

## social

"Ninguém pode chegar ao topo armado apenas de talento. Deus dá o talento; o trabalho transforma o talento em gênio."

■ Anna Pavlova



Destaque para a bela aniversariante Ana Laura Cremonin.



Hoje é dia de festa para Flávio Coppi, que comemora a data ao lado da esposa Maura.



Felicidades para o papai Kiko Bim, a mamãe Michelle e a pequena Maria Thereza, que no último domingo foram presenteados com a chegada da pequena Isis. As homenagens também para a vovó Ana Bim, que comemora a chegada da sua quarta netinha.



Festa para Lara Melchior, que amanhã comemora idade nova.



Destaque para a 'pequena brasileirinha' Maria Fernanda, aniversariante desta quarta. O carinho de toda família.



Da Caliente Lingerie, eis Luciana Marques, aniversariante da última terça-feira, em clima de festa junto a Magali Reimer Artoni.



Joabe Santos, na foto junto a Rafael Ermandes, fez a festa da galera na última terça. Parabéns!



Quem comemora hoje mais um aniversário é Tainara Morien de Oliveira Souza. Ela recebe a homenagem especial da irmã Tamires e da família.



A bela Maira Brazzolin também apagou velinhas ontem. O carinho da família e amigos.

**RESTAURANTE**  
**Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**Paraiso das FLORES e PRESENTES**  
REDE GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - Voluporanga - Catanduva

**PROCEDE**  
Vistorias  
CONHECIMENTO  
DE 15 ANOS  
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

**A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais: • Agilidade  
• Competência  
• Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vassourini  
NBR ISO 9001:2008

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,  
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**Clinica Veterinária**  
**Dra. Maisa S. Bego de Oliveira**  
Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556  
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel  
Tel.: 3463-4861  
(17)99626-9145 (17)98168-1005  
maisa\_bego@hotmail.com  
Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista  
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Matchá: ajuda a emagrecer e possui mais qualidades que o chá verde

ão é segredo para ninguém que os chás podem oferecer inúmeros benefícios para a saúde. O de carqueja, por exemplo, é comumente indicado para distúrbios digestivos e problemas no figado; o de erva-cidreira, para quadros leves de ansiedade e insônia, como um verdadeiro calmante... Isso entre muitas outras opções de chás que realmente fazem a diferença na vida das pessoas.

Mas, quando o assunto é emagrecimento, um sempre ganha destaque: o chá verde. Até pouco tempo atrás ele era mesmo visto como a melhor opção para quem queria acelerar o metabolismo e favorecer a queima de gordura. Porém, embora ele ainda não tenha perdido totalmente sua

fama, um novo chá tem se sobressaído e já é apontado pela maioria das pessoas como o principal aliado na perda de peso: o Matchá.

Mas, afinal, que chá é este? Quais benefícios oferece? Ele, de fato, é melhor do que o chá verde?

O que é Matchá?

Matchá é um chá verde em pó de alta qualidade, extraído de uma planta chamada *Camellia Sinensis*. Tradicionalmente é usado para preparar chá, mas também pode ser adicionado a shakes, sucos e outras receitas.

As principais vantagens do seu consumo:

O Matchá é rico em flavonoides e cafeína, que são considerados termogênicos (aumentam o metabolismo) e têm propriedades antioxidantas (retardam o envelhecimento

das células).

A cafeína, presente no Matchá é também um energético natural e, por isso, os alimentos que a contém são buscados por quem pratica atividade física.

O Matchá apresenta alta concentração de aminoácidos devido à sua forma de produção que é diferente dos outros chás verdes.

O chá pode ser muito útil em uma dieta de emagrecimento, mas, assim como outros chás/produtos, não faz milagres. O que ele fará é dar uma "forcinha" no processo de perda de peso se a pessoa estiver se alimentando corretamente e praticando atividade física.

Além disso, o Matchá pode auxiliar dando mais energia aos praticantes de atividades físicas, e ainda atua na recuperação muscular.



## receita

### Bolinhas de Batata com recheio de Bacalhau

#### INGREDIENTES

##### MASSA

- 1 xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
- uma pitada de sal
- pimenta-do-reino branca (a gosto)
- 450 gramas de batata cozida(s) e espremida(s)
- queijo ralado
- 1 ovo

##### RECHEIO

- 350 gramas de bacalhau
- salsinha picada
- pimenta-do-reino branca



##### • COMO FAZER

- ##### • MASSA
- Aqueça a água, dissolva nela a manteiga.
  - Junte toda a farinha de trigo de uma vez e mexa bem, temperando com sal, até que fique numa consistência que desgrude do fundo da panela.
  - Como uma massa de coxinha.
  - Acrescente a batata espremida, o ovo e o queijo ralado à massa, amassando bem até que fique homogênea.
- ##### • RECHEIO
- Dessalgue o bacalhau, leve para cozinhar e desfie.
  - Tempere com a salsinha e com a pimenta. Reserve.
- ##### • MONTAGEM
- Molhe as mãos e modele bolinhas com a massa, recheie e enrole bem.
  - Aqueça bem o óleo e frite até dourar.

## Estafa: entenda seus sintomas e veja como tratar esse problema

**D**esânimo sem explicação aparente, dores no corpo, falta de motivação para continuar aquela atividade de que tanto gosta e uma vontade enorme de ir embora logo após chegar ao trabalho. Se você está com algum desses sintomas, fique de olho, pode ser estafa.

De origem emocional ou física, ela pode atingir crianças e adultos e compromete o desempenho na escola, no trabalho e na relação com as demais pessoas no dia a dia, tornando todas as atividades antes prazerosas, em obrigações desgastantes e chatas. Por alterar todo o funcionamento do organismo, pode desencadear outras doenças como hipertensão, fobias e ansiedade, problemas cardíacos e gastrite.

A estafa pode ser física (periférica) ou mental (central) e está muito ligada a rotina que a pessoa leva

#### Ai que cansaço!

Treino, caminhada, corre-corre com as crianças e muito cansaço. Mais popularmente conhecida como fadiga, a estafa periférica se caracteriza por dores musculares e cansaço físico ocasionados principalmente pela combinação entre desgaste excessivo (sem respeitar o tempo de recuperação) e pela má alimentação. Não há quem suporte esse ritmo frenético, é fadiga na certa. Nestes casos, o tratamento é uma mudança radi-

cal na rotina e na alimentação. Geralmente estas duas ações resolvem o problema. Se não for tratada, pode desencadear outras doenças como: anemia, prisão de ventre, diarreia e até queda de cabelo.

#### MENTE E CORPO EM EQUILÍBRIO

A forma mais comum da estafa é a fadiga mental. Caracterizada pela alteração do sistema nervoso central, ocorre em função do excesso de responsabilidades e tensões acumuladas que provocam um desgaste metabólico e mental muito grande. O cansaço mental é tamanho que o paciente chega a sentir dor física. As pressões psicológicas se refletem no corpo. Neste caso, a melhor indicação é o relaxamento. É preciso rever a maneira como lidamos com os nossos problemas e frustrações. Às vezes, uma mudança simples de postura pode te livrar de um dano maior a saúde.

A estafa mental é muito mais grave do que a física porque tende a causar danos psicológicos e físicos. Caso não seja tratada adequadamente pode provocar doenças como: falha de memória, insônia, irritabilidade, desânimo, tristeza profunda e angústia.

#### ESTRESSE X ESTAFAS

Muita gente confunde, mas estafa e estresse são problemas diferentes. Algumas diferenças ajudam a diferenciar os dois quadros. A fadiga ou es-



tafa é um sintoma do estresse, mas não a sua causa. No estresse, a intensidade da fadiga é maior e a maneira como nosso organismo reage a estes sintomas é bem diferente. Enquanto a estafa pode ser tratada com mudanças de hábitos ou tratamento médico, o mesmo não ocorre com o estresse, uma espécie de estágio crônico das duas formas de fadiga.

O grau de irritabilidade e da dor sentida no estresse é maior, além disso, o estresse é muito mais mental do que físico, por isso, não adianta usar os mesmos procedimentos. É uma questão de intensidade e durabilidade da fadiga.

Relaxar é o lema para curar a estafa. Muitas vezes o tempo que se 'perde' indo ao cinema ou em um parque, por exemplo, é um ganho de saúde e bem-estar. É melhor pa-

rar agora do que perder o controle depois.

#### Estafa física (periférica)

Entre as manifestações da estafa física, se encontram os seguintes sintomas: Dores por todo o corpo; Apatia, falta de ânimo; Baixa resistência imunológica; Distensão muscular.

#### TRATAMENTO

O processo de cura envolve muito mais atividades relacionadas ao corpo. Confira as opções:

- Pratique atividade física com moderação
- Respeite o ritmo de seu corpo
- Procure ter uma alimentação balanceada e saudável.

#### DOENÇAS DESENCADEADAS PELA ESTAFAS

• Hipertensão arterial (pressão alta)

- Doenças emocionais (ansiedade, pânico, fobias)
- Doenças gastrointestinais (colite, gastrite e úlcera)
- Doenças do coração (arritmia, angina e infarto).

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)



17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
**SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

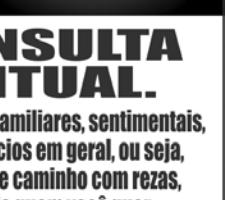
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

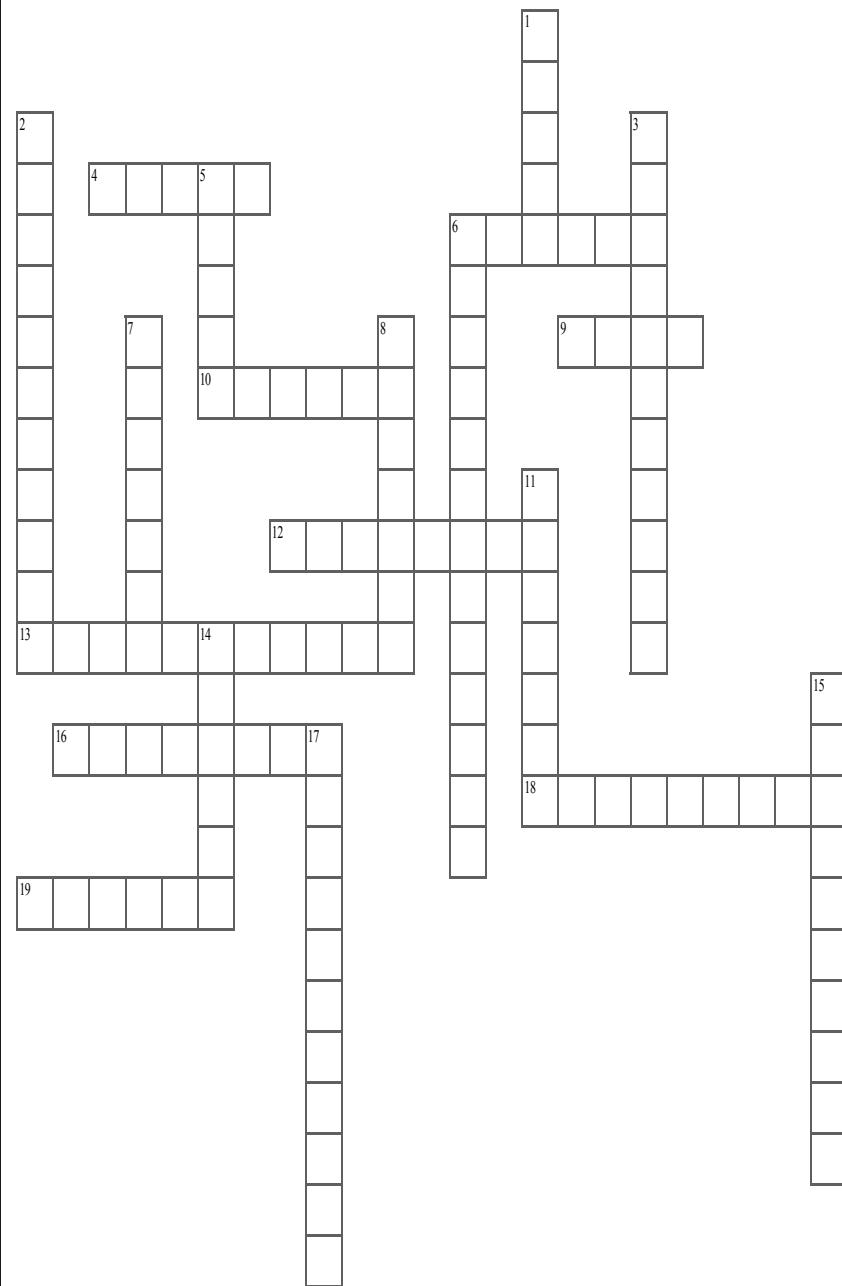
**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



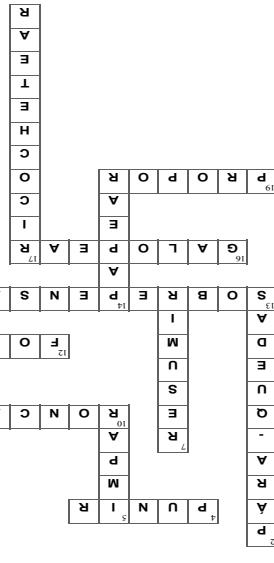
## Horizontais

- Aplicar punição a
- Pôr no correio
- Falar em público
- Respirar com ruído
- Abastecer de
- Pensar maduramente
- Andar a galope
- Tornar a crescer
- Apresentar para consideração

## Verticais

- Amigo falso
- Aeron Aparelho mais pesado do que o ar, que permite efetuar descidas na atmosfera, com velocidade moderada, pela resistência que o ar oferece ao seu movimento
- Estojo para lápis
- Respirar com dificuldade
- Caixa para transportar chapéus
- Abranger em resumo
- Acostumar, adestrar ou submeter a treino
- Atar, ligar, amarrar
- Falar muito, bater papo
- Producir som semelhante ao do gargarejo
- Fazer ricochete

## Respostas



# Caça Palavras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | P | M | Z | W | G | M | H | C | R | Q | C | W | W | J |
| O | O | E | X | T | I | N | T | O | R | N | A | M | N | B |
| A | T | E | S | C | A | D | A | U | G | Q | Z | R | O | R |
| T | Z | O | B | I | J | X | A | Y | F | L | O | R | T | T |
| B | Z | H | I | A | A | F | Z | O | O | V | R | E | I |   |
| D | I | O | I | N | W | C | Q | H | T | O | Y | C | L | X |
| O | P | G | J | B | D | I | L | N | S | I | C | P | E | X |
| N | U | P | E | X | F | A | A | Z | R | R | Z | O | U | Q |
| B | D | Z | I | O | T | M | U | P | R | Q | B | J | Q | V |
| Y | Y | R | G | N | K | L | R | N | S | Y | Z | G | S | X |
| Z | L | O | A | C | R | B | Q | O | D | H | H | L | E | C |
| A | S | P | T | U | W | A | J | G | V | D | L | O | F | O |
| I | S | X | W | V | Q | U | S | Z | A | O | M | B | H | I |
| E | S | T | R | E | L | A | P | B | W | T | W | O | X | Z |
| M | C | G | N | S | A | T | U | R | F | U | O | Y | W | W |

|            |
|------------|
| ESCADA     |
| ESPANTALHO |
| ESQUELETO  |
| ESTRELA    |
| EXTINTOR   |
| FLOR       |
| FOGO       |
| FRUTAS     |
| GATO       |
| GLOBO      |

# Humor

## BOA AÇÃO

O filho chega para a mãe e fala:  
 – Mãe, hoje eu fiz uma boa ação!  
 – É mesmo, filho? O que você fez?  
 – Eu estava sentado com o papai no ônibus lotado, quando entrou uma moça e o papai disse para eu dar o lugar para ela sentar.  
 – E o que você fez, filho?  
 – Saí do colo do papai e dei o lugar para a moça!

## PECADO DA PREGUIÇA

O fiel baiano chega pra se confessar com o padre baiano:  
 – Ai, padre, tenho tantos pecados pra lhe contar, mas tô com uma preguiça...  
 – Deixa assim mesmo, filho. Pecado da preguiça é um só e dá uma penitência menor.

## AUXILIAR DE ENGENHEIRO

O caipira estava sentado num barraço, pitando o seu cigarrinho de palha e apreciando a paisagem quando pára um carro e desce dois sujeitos com um monte de tralhas. O caipira fica um tempão observando-os. Mede daqui, mede dali, torna a conferir, até que o caipira não resiste e pergunta:

– Me desculpe a intromissão, mas o que é que vocês tão fazendo cum es tes trecos tudo aí?

Ao que um deles respondeu, todo educado:

– É que nós somos engenheiros! Estamos fazendo as medições para fazer uma estrada!

E o caipira:

– Ah! bão! É que aqui nós num faiz istrada desse jeito não!

E o engenheiro, em tom desafiador:

– Ah, não? Então como é que vocês

fazem estradas por aqui?

– A gente sórta um burro e vai seguindo ele, por onde o bicho passa é sempre o miô caminho pra se fazê a istrada...

– E se vocês não tiverem o burro?

– Bom... daí a gente chama um en genhero!

## EU NÃO VIMADA

O sujeito vai entrando na agência bancária, juntamente com a sogra, no momento exato em que acabara de haver um assalto.

O assaltante passa por ele, correndo, armado, e se dirige aos dois:

– Vocês, por acaso, viram acontecer alguma coisa aqui? Viram algum assaltante de banco aqui?

Ao que o sujeito, responde:

– Eu não vi nada. Mas minha sogra aqui viu tudo.



# Nossa prioridade é a sua visão!

**Oticia**  
Cidade  
Fernandópolis  
FONE/FAX 17 3463-1286  
www.oticaciadefernandopolis.com.br  
oticaciadefernandopolis@hotmail.com  
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

# Panificadora e Serv-Festas

**UBIRAJARA**  
ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS  
FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

# UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO  
CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO  
APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE  
**05%**  
\* Valor não acumulativo  
www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

# celebridades

## Festa de Anitta teve chamego entre André Marques e Dani Bananinha, briga e convidados alcoolizados

**A**nitta fez uma grande festa para comemorar seus 22 anos, na noite da última segunda-feira. Tudo parecia ir bem até que Renan, o irmão da funkeira, deixou a festa por volta das 3h alterando e discutindo com a namorada. A briga foi tão feia que dona Míriam, mãe de Anitta, teve que intervir e pedir calma ao casal.

Separada do sertanejo Mariano, Dani Bananinha era um grude só com André Marques. Os dois ficaram de chamego

e, inclusive, deixaram a festa juntinhos, no carro do apresentador.

Em seu Instagram, porém, André Marques, postou uma foto com Bananinha durante a festa de aniversário de Anitta e com a seguinte legenda: "Amo minha irmã".

Yanna Lavigne deixou o namorado, Bruno Gissoni, na festa para socorrer uma amiga que estava mal das pernas. A atriz levou a tal amiga até o carro. A situação estava tão feia que um segurança acompanhou as duas.

A fase comportada de Giovanna Lancellotti também chamou a atenção na noite. Ela saiu sozinha, na maior classe, e ficou batendo papo com Miguel Rômulo, seu ex-affair (ou seria atual?). Já estava amanhecendo quando Anitta deixou a festa escondida numa Mercedes. Tudo para não ser vista pelos fãs, que a aguardavam na porta do evento. A justificativa dada pelos amigos da Poderosa que saíram da festa era que ela está "muito alcoolizada". Ah, a noite era dela, então pode, vai!



André Marques era só chamego com Dani Bananinha

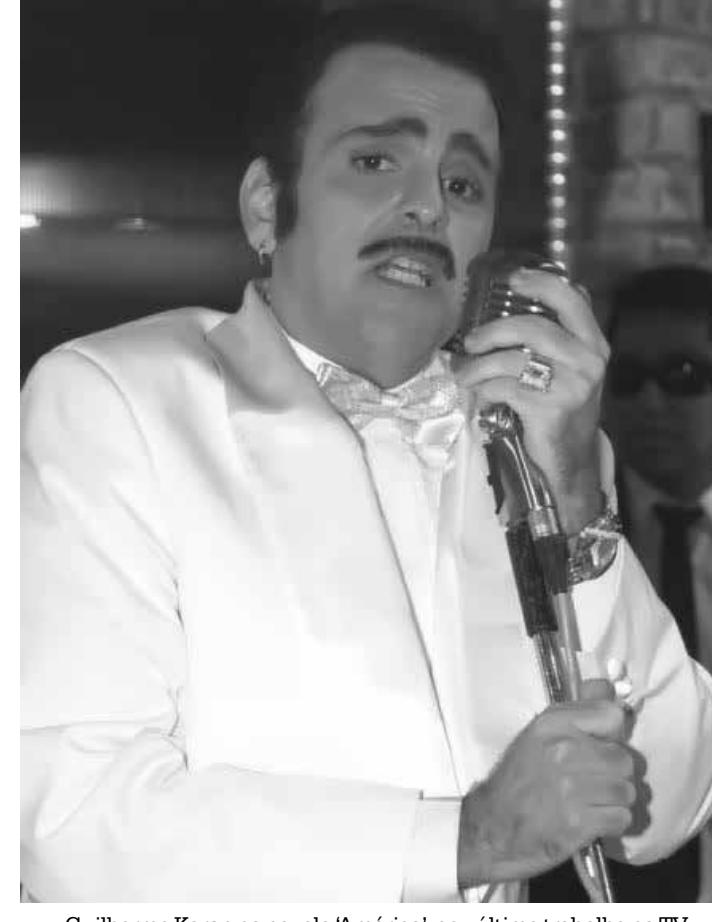
## Há um ano internado, Guilherme Karan recebe a visita de amigos e se mantém lúcido

Há um ano internado no Hospital Naval Marcílio Dias, no Rio de Janeiro, Guilherme Karan mantém uma rotina povoadas por lembranças. O ator de 57 anos segue em seu tratamento para a síndrome de Machado- Joseph, uma doença degenerativa, cercado de memórias.

Guilherme é mantido pelo pai, o almirante Alfredo Karan, em um apartamento dentro da unidade hospitalar, com tudo o que precisa. E por necessidade entenda-se sempre uma TV ligada. Há seis meses, o ator passou a aceitar a visita de alguns poucos amigos. Um ato de superação, dizem eles.

Entre estes amigos, está a atriz e diretora Tessy Callado, que andou capitaneando outros amigos do passado do ator. "Sou uma espécie de estandarte dessa história. Quando ele ainda estava na casa do pai, só eu podia subir para visitá-lo. E nossos encontros sempre foram de muita alegria. Jamais falamos sobre a doença dele", conta ela, que da última vez em que esteve no hospital, há cerca de um mês, carregou a atriz Alice Borges: "Ele ficou tão feliz em vê-la, lembrou todos os espetáculos em que a viu, a primeira vez dela no palco. O que levamos para o Guilherme é a alegria de viver. Enquanto tanta gente está aí reclamando, existe alguém que luta para se manter feliz".

Tessy conta que Guilherme fala com dificuldade, mas consegue balbuciar as palavras e é ajudado pelo fiel escudeiro Claudio, que trabalha há anos com a família. "Conversamos em inglês muitas vezes", diz ela: "O Guilherme continua antenadíssimo, sabe de tudo o que acontece no planeta". Para Tessy, a dor de Guilherme foi maior ao ver a mãe e dois irmãos partirem por conta da mesma doença: "Foi um sofrimento enorme. Ele deu uma baqueadinho quando o último irmão morreu. Mas jamais demonstrou que a doença dele próprio era um problema. O Guilherme guarda aquela alegria que o Brasil todo conhece".



Guilherme Karan na novela 'América', seu último trabalho na TV

Aos poucos, ela espera poder levar mais gente na sua caravana. Tony Tornado é um dos antigos colegas que estão nessa fila. "O Tornado grava tudo o que vai ao ar sobre o Karan, e manda o DVD para ele. Tentou vê-lo várias vezes, mas ele não deixava", observa.

Guilherme é dependente do pai, mas recebe um salário da TV Globo, onde trabalhou até fazer "América", há dez anos. "É pelo reconhecimento do trabalho dele, de tudo o que ele fez lá", avalia o pai: "Eu conto com Deus e minha fé. Tudo o que não queria é que meus filhos sofressem. Mas essa doença é minha sinal".

Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensão sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!

## Fábio Assunção festeja 25 anos de carreira: 'Emoção não faltou na minha vida', diz à revista

**P**arece que foi ontem, mas Fábio Assunção está completando 25 anos de carreira. E o ator comemora duplamente. Fábio volta às novelas e dirige sua segunda peça de teatro.

Em entrevista, o bonitão fala sobre os altos e baixos da trajetória. "Emoção não faltou na minha vida. Foram muitas e espero que nos próximos 25 (de carreira) venham muitas mais. Fiz trabalhos de sucesso, outros que não foram tão incríveis; e, mesmo nos momentos de não sucesso, tive pessoas ao meu lado", declara.

Após cinco temporadas de "Tapas & beijos", Fábio deixa Jorge para trás e assume papel de protagonista na novela "Poderosa", no horário das sete. Fábio também é diretor de teatro — sua segunda peça, "Dias de Vinho e Rosas", está em cartaz em São Paulo. Ele diz que sente mais prazer nos palcos por não sentir a pressão que existe na TV. "Eu posso fazer saboreando, degustando. Trabalho mais relaxado, sei do que gosto. É lógico que tenho uma demanda muito maior na minha vida como ator. Não posso me dar ao luxo de ser só diretor", diz.



Fábio volta a protagonizar novela

## Latino revela ter uma nona filha, de 22 anos: 'Não me pede nada'

O número de filhos de Latino não para mesmo de crescer. Se bobear, ele ultrapassa MR. Catra. O cantor admitiu ser pai de uma jovem de 22 anos, que vive hoje em Brasília. Sendo assim, não são mais oito, e sim nove o total de herdeiros. Muitos deles com problemas de pensão na Justiça. "Tenho uma filha mais velha que não me pede nada. Minha família toda sabe. Essa menina nem tem contato comigo. Foi uma parada muito mal resolvida lá atrás, a mãe casou, o pai criou

a menina desde novinha, então a mãe nunca me procurou e nem quis contato comigo, mas também não quis que eu tivesse contato com ela", relata o cantor.

"Eu falei para ela que se ela precisar de alguma coisa pode de me procurar. A mãe prefere que eu não pague nada, mas também que a filha não tenha contato comigo. Ela não me procura, eu não a procuro... Mas eu já disse que se ela quiser me procurar, pode, mesmo eu não tendo mais a obrigação de pagar pensão, já que ela tem 22 anos, mas ela não quer ter contato porque ela tem carinho pelo pai e não quer magoar quem a criou desde pequena. Eu entendo", completou.

Na prole do cantor estão, Dayanna Maia, de 18 anos,



Latino e sua prole, que aumenta a cada dia

Victor Hugo, de 16, Amanda, também com 16 anos, Suzanna Freitas, de 15, Ana Julia, de 7 anos, Bernardo, de 3, Mateus, de 2 anos, e Valentina de 1 ano e 10 meses. Ah, e cláro, não podemos esquecer do macaco Twelves.

# horóscopo



## ÁRIES

Que tal curtir e se divertir um pouco? Ao passar por sua quinta casa, a Lua intensifica seu poder criativo e estimula a companhia dos mais queridos. Sol em quadratura pede responsabilidade com as obrigações e finanças!



## TOURO

As pessoas mais íntimas e suas questões entram em foco com o trânsito da Lua por sua área familiar. Não absorva as inseguranças dos outros, pois o Sol tensionado alerta que isso pode lhe prejudicar significativamente!



## GÊMEOS

Ao passar por sua área de comunicação, a Lua deixa você mais extrovertida, o que lhe faz chamar atenção diante dos grupos. Mas a quadratura com o Sol alerta que é preciso zelar pela veracidade do que fala, evitando contradições!



## LEÃO

Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensão sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!



## LIBRA

Os embates de força e a falta de tolerância podem atrapalhar as relações próximas, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Afaste-se das pessoas emocionalmente desafiadoras. Prefira atividades serenas e espere as coisas melhorarem!



## SAGITÁRIO

A instabilidade emocional que a tensão Sol-Lua lhe traz pode acabar afetando sua saúde. Seja disciplinado com horários e hábitos e evite, ao máximo, situações preocupantes. Diminua seu ritmo e realize atividades agradáveis!



## AQUÁRIO

Que tal harmonizar a convivência, sobretudo em casa e no trabalho? Sol e Lua transitam por suas áreas familiar e de relacionamentos, alertando que atitudes intolerantes apenas agravam as faltas de afinidade. Contenha seus ímpetos!



## CÂNCER

A tensão do Sol, em sua área de amizades, com a Lua, no setor material, alerta para gastos exagerados com divertimentos. Evite absorver problemas das outras pessoas e saiba usar seu dinheiro de maneira mais racional!



## VIRGEM

Sol e Lua em quadratura entre suas áreas espiritual e de crise abalam seu emocional. Evite atividades que demandam objetividade e sagacidade racional, assim como tomadas de decisão. Prefira descansar neste momento!



## ESCORPIÃO

Você oscila emocionalmente entre a vida pessoal e o trabalho, pois o Sol transita por sua área de relacionamentos e a Lua passa por sua área profissional. A melhor solução para a situação é organizar-se e definir prioridades!



## CAPRICÓRNIO

Não seja irresponsável com os divertimentos! A tensão Sol-Lua alerta que sua sede por prazeres pode sobrepor os limites financeiros e as prioridades. Saiba se valorizar, não adianta tentar se preencher com coisas supérfluas!



## PEIXES

Os processos comunicativos no ambiente profissional são prejudicados pela tensão Sol-Lua. Portanto, tenha cuidado com a falta de diálogo e com a qualidade das informações. Mantenha o autocontrole, zelando pela imparcialidade!