



Destaque para o casal **Edson e Nelma**, que ontem festejaram o aniversário do patriarca da família.



Destaque para o selfie de **Nathália Nakati**, que nesta terça também celebra idade nova.



Destaque para **Angelica Oliveira**, que no último domingo esteve em festa.



Muitos anos de vida e realizações para **Iraci Pinotti**, um dos maiores nomes ligados à cultura de Fernandópolis e região.



Festa hoje para a aniversariante **Daniela Ferreira**.



Quem apagou velinhas ontem foi **Pamela Franceschilli**. Parabéns!



João Pedro Barbuio Queiroz também comemorou ontem idade nova. Felicidades!

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Paraíso
das
FLORES e PRESENTES
REDDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
Fernandópolis - Voluporanga - Catanduva
SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO
Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

PROCEDE
Vistorias
CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR
VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!
A **7ª** ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!
Nossos diferenciais: • **Agilidade**
• **Competência**
• **Comprometimento**
Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!
Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

Clínica Veterinária
Dra. Maisa S. Bego de Oliveira
Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel
Tel.: 3463-4861
(17)99626-9145 (17)98168-1005
maisa_bego@hotmail.com
Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

Alimentos que você deveria evitar imediatamente

Para muitas pessoas, é muito difícil conciliar uma dieta saborosa com uma dieta saudável e muitas vezes a pressa acaba tornando as coisas ainda piores, e nem sequer prestamos atenção no que estamos comendo.

Muitos alimentos são nocivos à saúde, e provocam efeitos negativos quanto consumidos em excesso. Se você quiser ter uma vida mais saudável, deveria considerar parar de comer esses alimentos.

REFEIÇÕES PRONTAS CONGELADAS

São alimentos práticos, sem dúvida. Acontece que eles são uma grande armadilha para nossa saúde, uma vez que são ricos em sódio e gorduras saturadas, além de conservantes, associados ao

aumento de chance de desenvolver câncer.

BOLACHA RECHEADA

Um dos alimentos preferidos dos jovens são os biscoitos recheados, ricos em gordura saturada e que causam um desequilíbrio nas taxas de colesterol provocado pelo aumento do LDL (colesterol ruim) e redução do HDL (colesterol bom). Isso pode a longo prazo provocar o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Isso sem falar na grande quantidade de açúcar, que causa diabetes e obesidade.

REFRIGERANTE

Vilão clássico de uma vida saudável, refrigerantes possuem aproximadamente 10 colheres de chá de açúcar, 150 calorias e entre 30 e 55mg de cafeína, além dos corantes. Tudo isso provoca uma aci-

dez onde são necessários 30 copos de água para neutralizar, e seu rim não agradece por isso. Como defesa contra essa acidez, o organismo libera o cálcio dos ossos na corrente sanguínea, o que pode causar osteoporose.

REFRIGERANTE DIET

Ao contrário do que muitos pensam, refrigerantes diets acabam sendo ainda piores para o organismo do que os comuns, pois eles possuem aspartame, substância associada a doenças como ansiedade, compulsão alimentar, nascimento de crianças defeituosas, cegueira, tumores, epilepsia, hiperatividade, TPM, entre outros.

CALDOS E TEMPEROS INDUSTRIALIZADOS

Você adiciona temperos e caldos industrializados em suas refeições? Deveria parar com isso. Esses ingredientes têm um alto teor de sódio, que causa hipertensão arterial, nefropatias e cardiopatias, além de glutamato monossódico, associado ao surgimento de doenças no sistema nervoso (como Alzheimer e Parkinson) quando consumido em excesso.

SUCOS DE CAIXINHA

Parecem saudáveis, não? Só parecem. Esses sucos geralmente são vendidos como ricos em néctares que substituem as próprias frutas. Acontece que neles quase não existem nutrientes delas. Enquanto sucos de caixinha possuem um alto teor de açúcares, eles possuem uma baixa porcentagem de frutas. Eles também são ricos em corantes e conservantes que podem causar desde alergias até câncer a longo prazo. Dê sempre preferência a sucos naturais – quando não há, tome água.



CACHORRO QUENTE

Muito prático também. O principal ingrediente do popular hot dog é a salsicha, rica em nitritos e nitratos associados ao desenvolvimento de câncer de estômago, além de sódio e gorduras saturadas.

BATATA FRITA

Batata é saudável, mas não frita. Quando ela é exposta à altas temperaturas da fritura, ela perde suas propriedades naturais, além de desenvol-

ver glicação, alteração molecular provocada pela fritura e que pode provocar câncer e doenças cardiovasculares. Opte por comer batata assada ou cozida.

SALGADINHO DE BATATA

Esses salgadinhos são ricos em gordura trans, e pior do que isso, possuem substâncias altamente cancerígenas, como a acrilamida, criada quando batatas brancas são muito aquecidas.

SALGADINHO DE MILHO

Esses alimentos são ricos em sódio. Caso seja muito fã desses salgadinhos, opte pelos que possuem índices reduzidos, mas evite comer com frequência.

SORVETE

Sorvetes de massa são ricos em gordura trans e corantes. Dê sempre preferência aqueles com baixos níveis dessa gordura ou o bom e velho picolé de frutas.

receita

Sucos detox para o pós-Páscoa

A Páscoa é uma época recheada de doces e comidas calóricas. Para quem abusou durante o feriado, algumas dicas para fazer uma faxina no organismo com receitas de bebida detox para o pós-Páscoa.

Para as receitas detox, alimentos diuréticos, como a água de coco, ajudam na eliminação de toxinas e também repõe os minerais do corpo. Frutas e vegetais folhosos ricos em fibras, amigos da saciedade e do bom funcionamento do intestino, também estão na lista de ingredientes.



SUCO DETOX VERDE

Ingredientes

- 150 ml água de coco
- 1 maçã com casca
- Folhas de couve e hortelã a gosto

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e depois coe a bebida.

SUCO DETOX DE MELANCIA

Ingredientes

- 1 fatia média de melancia
- Gengibre a gosto
- 150 ml de água filtrada

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e depois coe a bebida.

SUCO DETOX COM CHÁ VERDE

Ingredientes

- 1 Limão
- 2 fatias médias de abacaxi
- 200ml de Chá verde
- 100 ml de água filtrada

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador e depois coe a bebida.

Hidratação de cabelo com óleo de Argan

O óleo de Argan é o produto do momento quando se fala em hidratação e recuperação dos cabelos. Extraído da semente de uma árvore do Marrocos, esse produtos promete deixar os fios mais brilhantes e macios em instantes.

Apresentamos 8 motivos para aderir ao óleo de Argan:

- 1- Poderoso hidratante natural, que fortalece a fibra capilar.
- 2- Absorvido na hora, não deixa os fios gordurosos.
- 3 - Revitaliza o cabelo com reflexos e luzes.
- 4- Rico em ácidos graxos essenciais e vitamina E, é pouco gorduroso e age bem até em fios oleosos.
- 5- Fecha as cutículas dos fios, dando brilho, maciez e balanço natural, eliminando os fios arrepiados (com frizz) diminuindo o volume.
- 6- Possui propriedades hidrofóbicas, ou seja, repele a água. Assim, mesmo nos dias chuvosos, você fica livre de frizz.
- 7- Aplicado antes da escova, diminui o tempo de secagem.
- 8- Se usado como finalizador, previne as pontas duplas.

Veja ainda algumas dicas para usar o óleo de Argan em casa:

- Antes da escova: Distribua gotinhas no comprimento e nas pontas e faça a escova normalmente.
- Finalizador pós-escova: Aplique apenas nas pontas dos fios, para dar brilho e evitar as pontas duplas.
- Tratamento noturno: Distribua no comprimento e pontas, evitando o couro cabeludo. Se tiver cabelo oleoso, lave de manhã.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com


Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

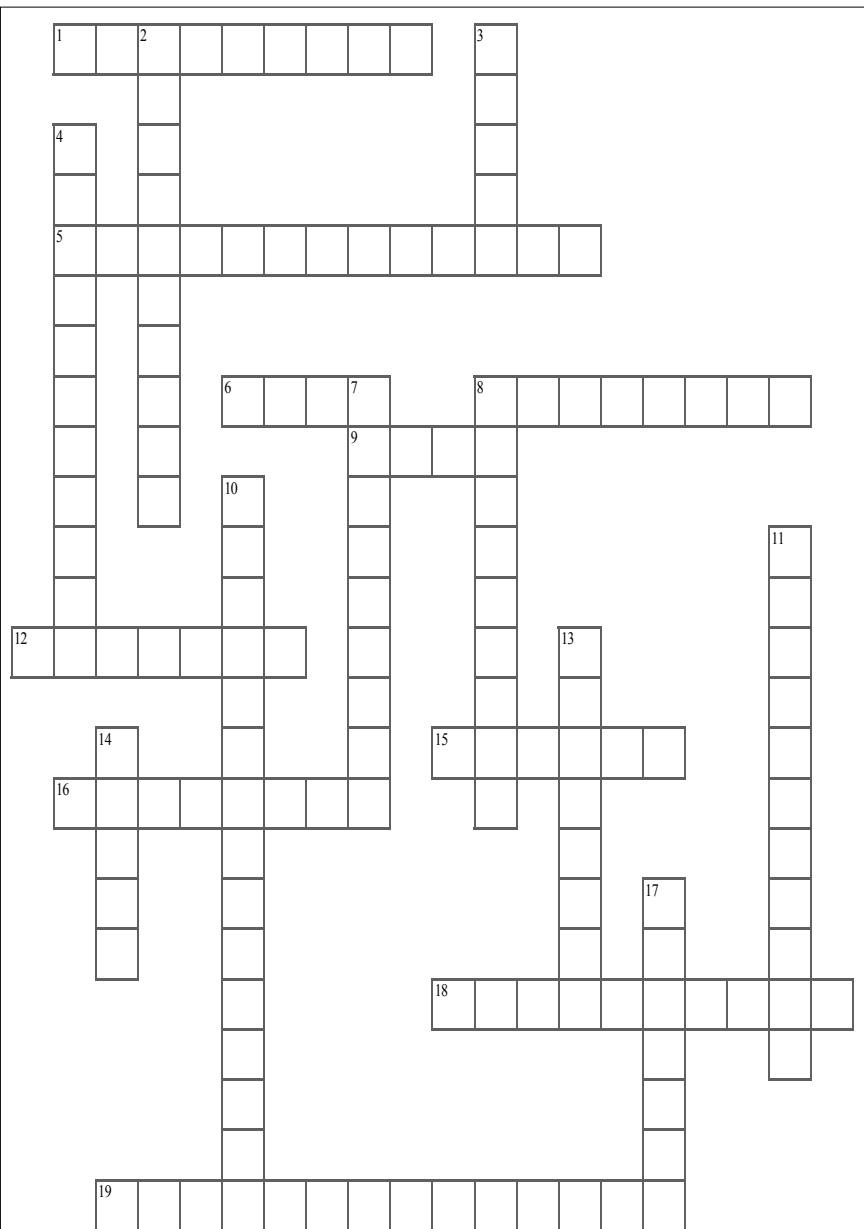
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



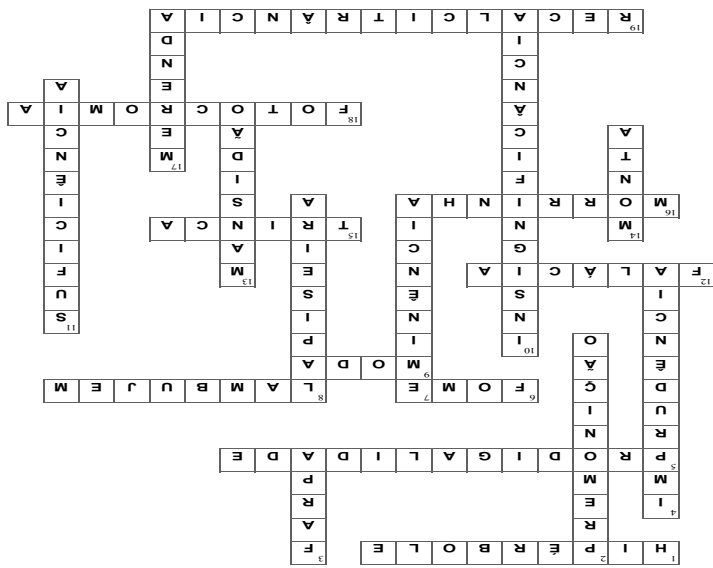
Horizontais

1. Ret Figura que engrandece ou diminui exageradamente a realidade
5. Qualidade ou caráter de pródigo
6. Sensação causada pela necessidade de comer
8. Resto de comida que fica nos pratos
9. Uso corrente
12. Qualidade de falaz
15. Reunião de três coisas análogas
16. Sarna do gado
18. Processo e arte de produzir fotografias coloridas
19. Qualidade de recalcitrante

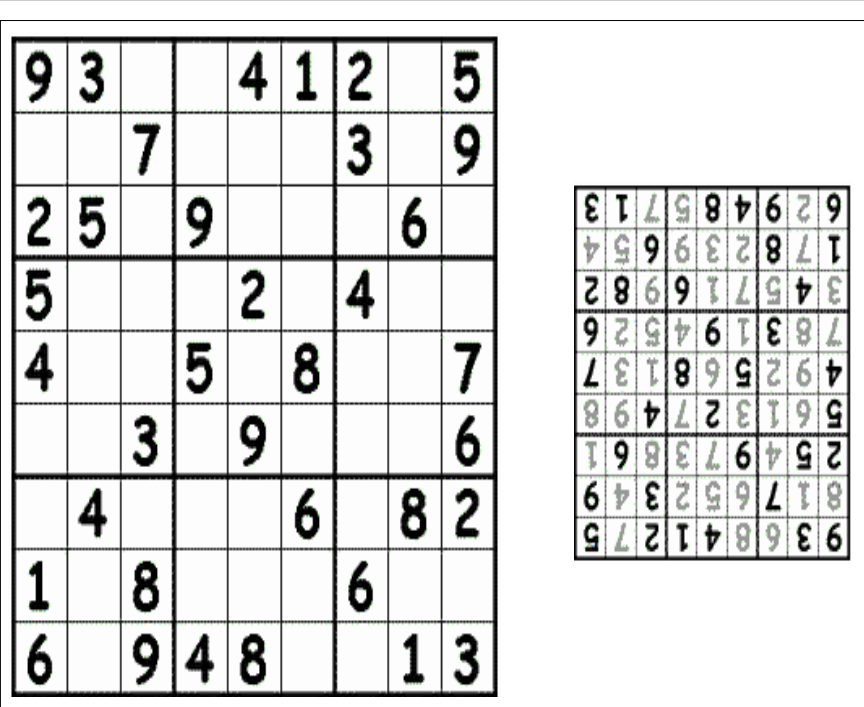
Verticais

2. Psicol Pensamento ou sonho que parece anunciar-nos o futuro
3. Saliência aguda, que se estende para trás em ângulo agudo (como da ponta de uma seta ou anzol) e que impede a fácil extração da peça, quando cravada
4. Qualidade de imprudente
7. Qualidade do que é eminente
8. Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
10. Qualidade de insignificante
11. Qualidade de suficiente
13. Qualidade de manso
14. Soma total de uma conta
17. Refeição leve, geralmente entre o almoço e o jantar


Respostas




Sudoku




Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30


Sol garante que ajudará Karina a reconquistar Pedro. Gael se surpreende com o resultado do exame de DNA, sem saber que Lobão o falsificou novamente. João faz sucesso entre as garotas durante a gravação de seu comercial e Bianca observa o menino. Lucrécia é rude com Jade e confessa a Edgard que tem medo de não resistir à cirurgia e deixar sua filha sozinha. Sol, Nando e a Galera da Ribalta preparam Karina para cantar para Pedro. Thawick avisa Lobão sobre a presença de Nat na vizinhança e Cobra repreende o colega. Nat conversa com Duca sobre a chance de desmascarar Lobão e Heideguer, e a dupla revela seus planos para Dalva. Barbara insinua que Bianca sente ciúmes de João.

**SETE VIDAS**
Quinta-feira, 18h00


Miguel conta para Lauro que conheceu Pedro. Marlene exige que Bernardo confesse para Marta que pegou o dinheiro do bufê. Miguel não percebe quando deixa cair sob a mesa o origami em papel que fez. Marlene ajuda Guida ao vê-la passando mal na rua. Marta repreende Júlia por causa de Bernardo. Virginia arruma um emprego para Arthurzinho. Júlia comenta com Marlene sobre o vício de Durval. Miguel observa Lígia em frente à casa de Vicente. Júlia pede para Lígia ajudá-la a fazer uma festa surpresa de aniversário para Bernardo. Pedro convida Tais para ir ao Rio de Janeiro com ele. Lauro não conta para Isabel que se encontrou com Miguel. Miguel assiste ao enterro de seu pai.

**ALTO ASTRAL**
Quinta-feira, 19h15


Ricardo questiona Scarlett sobre sua verdadeira identidade e a moça inventa que está sob proteção por ter testemunhado um crime. Samantha avisa a Marieta que foi Kitty quem roubou suas joias. Maria Inês se surpreende ao ouvir de Dziabas que Marcos voltará a ser o diretor do hospital. Scarlett ameaça Adriana.

**CHIQUITITAS**
Quinta-feira, 20h30

Gabriela diz que irá cuidar de Maria e protegê-la. Maria diz que ela é tão boa quanto o fantasma (que é a maneira carinhosa com que a menina se refere a Miguel). Fernando diz para Andreia que está preocupado que seja descoberta a mentira dos dois sobre o estado clínico dela. Fernando conta que sua carreira pode acabar. Rafa e Bel se beijam no cinema. Marian conta para Carmen que conseguiu fazer Gabriela desistir de adotar Mili. Junior, que sairá com Carol e Dani, também levará Diego. Andreia instrui o menino a deixar claro que não gosta de Dani e Carol, senão os dois roubarão Junior deles. Oscar e Eduarda jantam juntos no apartamento. Eles ficam próximos. Diego provoca Dani, que o empurra da balança. O menino cai e se machuca.

**BABILÔNIA**
Quinta-feira, 21h00

Murilo e Alice discutem. Paula não consegue contar para Tadeu que alugará um apartamento. Estela incentiva Teresa a mandar um convite de casamento para Lauro. Vinicius discute com Cris. Inês humilha Alice. Valeska se insinua para Luís Fernando. Inês pede para Alice ajudá-la a se arrumar. Valeska ouve Paula conversar com Karen sobre o apartamento. Rafael desabafa com Ivan sobre Laís. Aderbal e Queiroz acertam os detalhes sobre o plano contra a antiga rodoviária. Luís Fernando se interessa pelo evento que a Souza Rangel promoverá para Diogo. Cris fala de Regina para Olga. Dora desconfia da intenção de Beatriz em ajudar Diogo. Luís Fernando tenta invadir a coletiva de imprensa. Alice liga para Murilo.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Quinta-feira, 22h15

Moisés e Nefertari disfarçam o desejo que sentem um pelo outro e concordam que o beijo foi um erro. Moisés diz que não irá se perdoar se Ramsés morrer e pede a Paser que faça o possível para salvá-lo. Arão se lamenta para Miriã e diz não estar conformado de ter perdido sua casa. Disebek convoca todos os servos hebreus do palácio para descobrir quem ajudou Joquebede. Hur fica tenso com a possibilidade de ser descoberto. Henutmire pergunta a Nefertari o que ela realmente sente por Moisés e ela confessa que o ama. Nefertari chora nos braços de Henutmire e diz que tentará esquecer o amor que sente por ele e que se casará com Ramsés. Elas dizem que ele pode ser um bom partido e deixam Joquebede furiosa, fazendo-as rir.

Humor

CENSO NA CIDADE
Dez anos depois, a moça do censo voltou àquela cidadezinha do interior mineiro e constatou que a população não tinha aumentado nem diminuído. Então, perguntou a uma velha moradora:
– Caramba! Como isso pode acontecer?
– É fácil! Cada vez que nasce um bebê, foge um rapaz da cidade...

FOTO NO ESPELHO
Manuel estava procurando uma foto sua para enviar à família em Portugal, mas, como não achava, resolveu se pentear no banheiro para sair e tirar o retrato.
Ao se olhar no espelho, percebeu sua imagem refletida e disse e pensou um... uma foto no espelho:
– Ora pois, vou enviar esse espe-

lho que tem a minha imagem e pronto! Não preciso nem gastar dinheiro com foto!
Quando o pacote chegou a Portugal, seu pai foi logo abrindo, curioso, pra olhar a foto do filho que há tempos não via.
Quando deparou com o espelho, gritou assustado.
– Maria! Vem cá a correr, vê como nosso filho envelheceu! Até parece um velho de 70 anos! E ainda está com cara de pinguço!!!
Maria, ao se debruçar no onbro de Joaquim, exclamou mal-humorada:
– Também pudera! Com essa velha feia, com a cara de sonsa ao seu lado, só podia mesmo virar alcoólatra.

QUE CALOR
Em um dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega para

a esposa e fala:
– Meu bem, que calor... O que você acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu?
A mulher olha para ele e responde:
– Provavelmente, que eu casei com você só por dinheiro...

PRONUNCIA VERBO
Professor:
– Joãozinho, diga o presente do indicativo do verbo caminhar.
Joãozinho:
– Eu ca.. mi.. nho..
– Tu ca... mi... nhas..
– Ele ca.. mi.. nha..
Professor:
– Mais depressa!
Joãozinho:
– Nós corremos, vós correis, eles correm!



**Oticidade**
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticidadefernandopolis.com.br
oticidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**UNESC**
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescscursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Luan Santana revela que sofreu de amor por outra cantora famosa



Sertanejo disse que chegou a rezar para namorar a Sandy e que ficou abalado quando ela engatou um romance com Lucas Lima

Luan Santana revelou que vive intensamente o romantismo expresso em suas canções. Em uma entrevista recente, o sertanejo disse que já sofreu muito pelo amor platônico de uma outra cantora: Sandy. Antes da fama, o pequeno Luan recorreu a todos os métodos para

alcançar seu objetivo. “Sonhava com ela. Rezava para namorar a Sandy. É linda demais. Quando começou a namorar o Lucas (Lima, atual marido), foi a pior tristeza da minha vida”. Superada a fase do amor não correspondido, Luan – que já teve seu nome associado ao de Bruna Marquezine e Anit-

ta – afirma que sonha em se casar e viver feliz para sempre. “Quando assumir um romance sério, vou me casar. Mas está muito cedo. Só com 30 anos”, planeja ele, que hoje tem apenas 24. Com uma carreira consolidada, Luan afirma que gasta seu dinheiro com consciência e que os imóveis, seu jatinho

particular e seu carro de luxo foram aquisições pensadas com a ajuda do pai. “Sempre fui pé no chão. Nunca esqueci de onde vim. Era um menino de 17 anos cantando. Tenho consciência de que a gente é muito pequeno nesse mundo. Se não tiver fé em Deus, numa força maior, não se alcança nada”, acredita.

Filho de Naldo mostra o rostinho da irmã recém-nascida



Pablo, filho de Naldo, com a recém-nascida Maria Victória Foto: Reprodução/Instagram

No domingo de Páscoa, Pablo, filho mais velho de Naldo, dividiu com seus seguidores uma foto dele com a irmã, a recém-nascida Maria Victória, de pouco mais de um mês. A menina é a primeira filha do cantor com Mulher Moranguinho, que também já é mãe de um adolescente.

Naldo terá que se ausentar de casa nos próximos dias e deixar Maria Victória. Ele segue em turnê pela Europa depois de rodar uma participação no filme “Rio heat”, que tem no elenco a brasileira Thaila Ayala e o hollywoodiano Harvey Keitel.

Romário passeia com namorada, Dixie Pratt, e as filhas em shopping

Bem à vontade, vestindo bermudão, camiseta, e de chinelos, Romário passeou abraçado às filhas e próximo a Dixie, em um Shopping no Rio. O quarteto fez uma refeição junto no local e depois saiu para dar uma volta no centro de compras.

Apaixonada, Dixie já fez várias declarações de amor ao “Baixinho” pelo rede social. Em janeiro, quando Romário completou 49 anos, a loira não deixou a data passar em branco e compartilhou uma caricatura do casal acompanhada de uma declaração romântica. “Tanto sentimento bom misturado, que fica até difícil demonstrar em palavras. Então vou apenas agradecer. Obrigada pelo carinho, por fazer com que eu me sinta a menina mais especial do mundo. Se eu tivesse que escolher de novo, escolheria você sempre”,



O quarteto se divertindo no domingo

escreveu Dixie.

Dixie conheceu Romário através das filhas dele, Moniquinha e Danielinha, de 24 e 15 anos, respectivamente, frutos do relacionamento com sua primeira mulher, Mônica Santoro. Na rede social, ela completou a mensagem desejan-

do sorte à carreira do Senador, eleito pelo Rio de Janeiro com votação recorde. “Que, em sua nova caminhada, tudo saia como você deseja e sua vida seja abençoada em dobro, mais do que já é, você merece! Parabéns, meu lindo! Você é realmente ‘O CARA’, o meu Cara”.

Daniel Oliveira faz surpresa para Sophie Charlotte no “Arquivo Confidencial”

Sophie Charlotte foi surpreendida várias vezes pela produção do “Domingão do Faustão” durante o “Arquivo Confidencial” no último domingo (5).

A maior delas foi a presença do namorado, o ator Daniel de Oliveira, no palco. O bonitão entrou em cena com um cachorrinho no colo após Fausto Silva dizer que o ator havia se recusado a gravar um depoimento para a atriz. “Eu precisava vir, porque você é muito especial, te amo muito. E agora tem um cachorro para combinar com o terno”, disse Oliveira.

Sophie também ficou de boca aberta com a presença de sua amiga de infância alemã, Lena Santos. A dupla não se via há três anos. “Amizade de verdade fica para o resto da vida, não tem cobrança, não tem distância. Ela é uma gata.”



Sophie foi só emoção no Faustão

Diretor de “Babilônia”, Denis Carvalho elogiou muito o profissionalismo da morena. “Sou testemunha do desenvolvimento dela como atriz, como profissional. É uma colega maravilhosa, companheira. Meu amor, parabéns pra você.” Sophie chorou ao ouvir uma

gravação do avô, já falecido, cantando. “Sou uma chorona mesmo. Ele foi uma grande referência. Nos últimos anos, conheci meu avô, a história dele e toda a sabedoria. Dê valor aos seus avós, quem está perto de você, quem te conhece e te ama.”

horóscopo

ÁRIES
Administrar seus recursos e a falta deles é um problema, neste dia em que a oposição Lua-Marte tensiona sua área material. Perceba como pode incrementar o seu desempenho e superar seus limites. Atenção e organização serão essenciais!

TOURO
A convivência com os mais próximos é desestabilizada pela oposição Lua-Marte na área de relacionamentos, que alerta para reações explosivas diante das pressões diárias. Mantenha a calma e saiba conciliar solidariedade e firmeza!

GÊMEOS
Seu senso crítico é afetado pela oposição Lua-Marte, que alerta para atitudes impulsivas nas relações de trabalho. Não faça tempestade em copo d’água. Aja com diplomacia e autocontrole, pois suas parcerias devem ser preservadas!

CÂNCER
A oposição Lua-Marte abala emocionalmente a vida social, pedindo mais foco no trabalho e tarefas do lar e uma diminuição no ritmo de lazer. Esteja mais atenta às obrigações, mas mantenha-se aberta para dialogar com os outros!

LEÃO
A sobrecarga de atividades lhe deixa estressada, pois a oposição Lua-Marte afeta suas áreas familiar e profissional. Descentralize as atividades, saiba delegar tarefas, mas cuidado com as brigas de egos, que estão inflamados!

VIRGEM
Suas atitudes intempestivas podem prejudicar as atividades em grupo e a defesa de seus interesses, pois atrapalha sua clareza de ideias. A oposição Lua-Marte lhe aconselha a diminuir o ritmo e controlar seus ímpetos impulsivos!

LIBRA
Cuidado com os gastos supérfluos e sem critério. Lua e Marte opostos desarmonizam sua área material e lhe pedem mais cuidado para manter o orçamento equilibrado. Procure zelar pela economia em suas decisões e ações!

ESCORPIÃO
Evite absorver a carga emocional dos problemas alheios, pois a tensão Lua-Marte alerta para certa fragilidade sua. Ainda que lhe peçam ajuda, procure preservar-se e saiba impor seus limites ao se tratar das questões dos outros!

SAGITÁRIO
Manter a harmonia emocional se torna um desafio, neste dia em que a Lua passa pelo setor de crise e se opõe com Marte. Evite bater de frente com as pessoas em seu trabalho, pois o bom convívio é o mais importante neste momento!

CAPRICÓRNIO
Lidar com as pessoas contraditórias se torna mais penoso, neste dia em que Lua e Marte se opõem entre as áreas de amizade e social. Selecione melhor suas companhias e não deixe que antigas mágoas atrapalhem as amizades!

AQUÁRIO
O excesso de atividades afeta a sua produtividade, neste momento em que Lua e Marte se tensionam. Você precisa manter o foco e o senso prático, mas tende a se descontrolar. Foque nos assuntos mais importantes neste momento!

PEIXES
Tomar decisões é algo mais difícil, neste momento em que Lua e Marte tensionados lhe trazem estímulos mentais excessivos. Sua mente borbulha de ideias, mas nem sempre elas são sensatas. Seja cautelosa e evite expor o que pensa!