

## social

"O preço da perfeição é a prática constante."

■ Andrew Carnegie



Destaque para o casal **Edson e Nelma**, que ontem festejaram o aniversário do patriarca da família.



Destaque para **Angelica Oliveira**, que no último domingo esteve em festa.



Muitos anos de vida e realizações para **Iraci Pinotti**, um dos maiores nomes ligados à cultura de Fernandópolis e região.



Festa hoje para a aniversariante **Daniela Ferreira**.



Destaque para o selfie de **Nathália Nakati**, que nesta terça também celebra idade nova.



Quem apagou velinhas ontem foi **Pamela Franceschilli**. Parabéns!



**João Pedro Barbuio Queiroz** também comemorou ontem idade nova. Felicidades!

**TEDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
*O Shopping do seu carro*  
**Fone/Fax: (17) 3465-5777**

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**RESTAURANTE**  
**Paladar** PRAZER EM COMER  
• Restaurante  
• Serviço de Buffet  
• Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**Paraiso das FLORES e PRESENTES**  
REDE GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Preços Imbatíveis! A partir de R\$ 1,99

**PROCEDE**  
Vistorias CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vassourini NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709 &  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**Clinica Veterinária**  
**Dra. Maisa S. Bego de Oliveira**  
Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556  
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861  
(17)99626-9145 (17)98168-1005  
maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista (esquina com a Etec) - Fernandópolis

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Alimentos que você deveria evitar imediatamente

**P**ara muitas pessoas, é muito difícil conciliar uma dieta saborosa com uma dieta saudável e muitas vezes a pressa acaba tornando as coisas ainda piores, e nem sequer prestamos atenção no que estamos comendo.

Muitos alimentos são nocivos à saúde, e provocam efeitos negativos quanto consumidos em excesso. Se você quiser ter uma vida mais saudável, deveria considerar parar de comer esses alimentos.

## REFEIÇÕES PRONTAS CONGELADAS

São alimentos práticos, sem dúvida. Acontece que eles são uma grande armadilha para nossa saúde, uma vez que são ricos em sódio e gorduras saturadas, além de conservantes, associados ao

aumento de chance de desenvolver câncer.

### BOLACHA RECHEADA

Um dos alimentos preferidos dos jovens são os biscoitos recheados, ricos em gordura saturada e que causam um desequilíbrio nas taxas de colesterol provocado pelo aumento do LDL (colesterol ruim) e redução do HDL (colesterol bom). Isso pode a longo prazo provocar o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Isso sem falar na grande quantidade de açúcar, que causa diabetes e obesidade.

### REFRIGERANTE

Vilão clássico de uma vida saudável, refrigerantes possuem aproximadamente 10 colheres de chá de açúcar, 150 calorias e entre 30 e 55mg de cafeína, além dos corantes. Tudo isso provoca uma ação

dez onde são necessários 30 copos de água para neutralizar, e seu rim não agradece por isso. Como defesa contra essa acidez, o organismo libera o cálcio dos ossos na corrente sanguínea, o que pode causar osteoporose.

### REFRIGERANTE DIET

Ao contrário do que muitos pensam, refrigerantes diet acabam sendo ainda piores para o organismo do que os comuns, pois eles possuem aspartame, substância associada a doenças como ansiedade, compulsão alimentar, nascimento de crianças defetuosas, cegueira, tumores, epilepsia, hiperatividade, TPM, entre outros.

### CALDOS E TEMPEROS INDUSTRIALIZADOS

Você adiciona temperos e caldos industrializados em suas refeições? Deveria parar com isso. Esses ingredientes têm um alto teor de sódio, que causa hipertensão arterial, nefropatias e cardiopatias, além de glutamato monossódico, associado ao surgimento de doenças no sistema nervoso (como Alzheimer e Parkinson) quando consumido em excesso.

### SUCOS DE CAIXINHA

Parecem saudáveis, não? Só parecem. Esses sucos geralmente são vendidos como ricos em néctares que substituem as próprias frutas. Acontece que neles quase não existem nutrientes delas. Enquanto sucos de caixinha possuem um alto teor de açúcares, eles possuem uma baixa porcentagem de frutas. Eles também são ricos em corantes e conservantes que podem causar desde alergias até câncer a longo prazo. Dê sempre preferência a sucos naturais – quando não há, tome água.



### CACHORRO QUENTE

Muito prático também. O principal ingrediente do popular hot dog é a salsicha, rica em nitritos e nitratos associados ao desenvolvimento de câncer de estômago, além de sódio e gorduras saturadas.

### BATATA FRITA

Batata é saudável, mas não frita. Quando ela é exposta à altas temperaturas da fritura, ela perde suas propriedades naturais, além de desenvolver

glicação, alteração molecular provocada pela fritura e que pode provocar câncer e doenças cardiovasculares. Opte por comer batata assada ou cozida.

### SALGADINHO DE BATATA

Esses salgadinhos são ricos em gordura trans, e pior do que isso, possuem substâncias altamente cancerígenas, como a acrilamida, criada quando batatas brancas são muito aquecidas.

### SALGADINHO DE MILHO

Esses alimentos são ricos em sódio. Caso seja muito fã desses salgadinhos, opte pelos que possuem índices reduzidos, mas evite comer com frequência.

### SORVETE

Sorvetes de massa são ricos em gordura trans e corantes. Dê sempre preferência aqueles com baixos níveis dessa gordura ou o bom e velho picolé de frutas.

## Hidratação de cabelo com óleo de Argan

O óleo de Argan é o produto do momento quando se fala em hidratação e recuperação dos cabelos. Extraído da semente de uma árvore do Marrocos, esse produto promete deixar os fios mais brilhantes e macios em instantes.

### Apresentamos 8 motivos para aderir ao óleo de Argan:

- 1- Poderoso hidratante natural, que fortalece a fibra capilar.
- 2- Absorvido na hora, não deixa os fios gordurosos.
- 3 - Revitaliza o cabelo com reflexos e luzes.
- 4- Rico em ácidos graxos essenciais e vitamina E, é pouco gorduroso e age bem até em fios oleosos.
- 5- Fecho as cutículas dos fios, dando brilho, maciez e balanço natural, eliminando os fios arrepiados (com frizz) diminuindo o volume.
- 6- Possui propriedades hidrofóbicas, ou seja, repele a água. Assim, mesmo nos dias chuvosos, você fica livre de frizz.
- 7- Aplicado antes da escova, diminui o tempo de secagem.
- 8- Se usado como finalizador, previne as pontas duplas.

### Veja ainda algumas dicas para usar o óleo de Argan em casa:

- Antes da escova: Distribua gotinhas no comprimento e nas pontas e faça a escova normalmente.
- Finalizador pós-escova: Aplique apenas nas pontas dos fios, para dar brilho e evitar as pontas duplas.
- Tratamento noturno: Distribua no comprimento e pontas, evitando o couro cabeludo. Se tiver cabelo oleoso, lave de manhã.

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

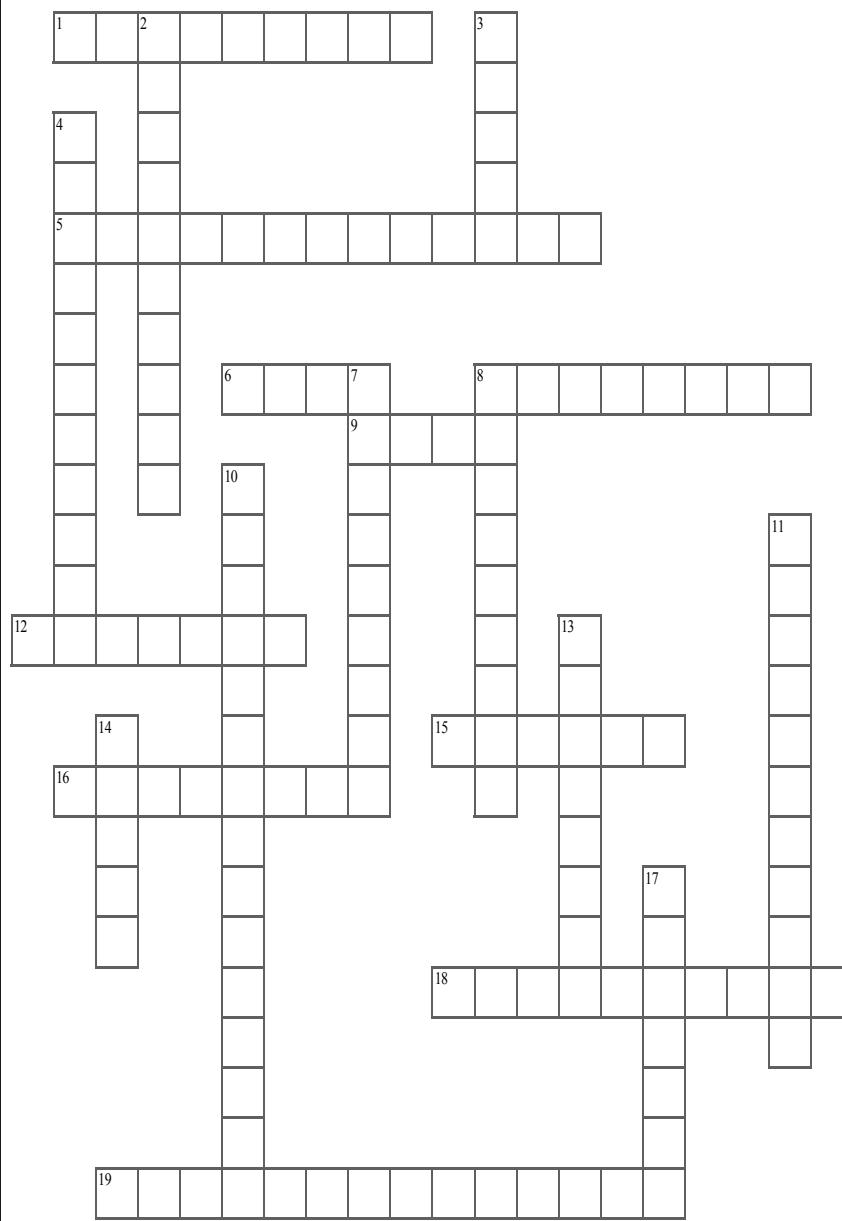
17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

# Palavras Cruzadas



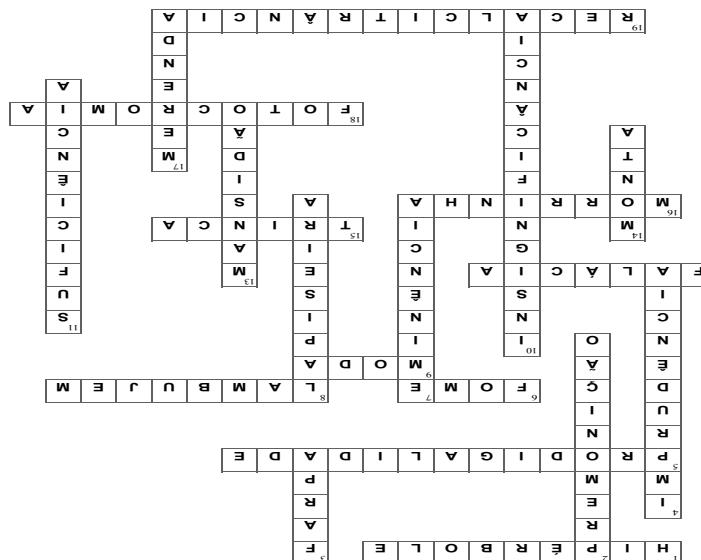
## Horizontais

- Ret Figura que engrandece ou diminui exageradamente a realidade
- Qualidade ou caráter de pródigo
- Sensação causada pela necessidade de comer
- Resto de comida que fica nos pratos
- Uso corrente
- Qualidade de falaz
- Reunião de três coisas análogas
- Sarna do gado
- Processo e arte de produzir fotografias coloridas
- Qualidade de recalcitrante
- Psicol Pensamento ou sonho que parece anunciar-nos o futuro
- Saliência aguda, que se estende para trás em ângulo agudo (como da ponta de uma seta ou anzol) e que impede a fácil extração da peça, quando cravada
- Qualidade de imprudente
- Qualidade do que é eminente
- Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
- Qualidade de insignificante
- Qualidade de suficiente
- Qualidade de manso
- Soma total de uma conta
- Refeição leve, geralmente entre o almoço e o jantar

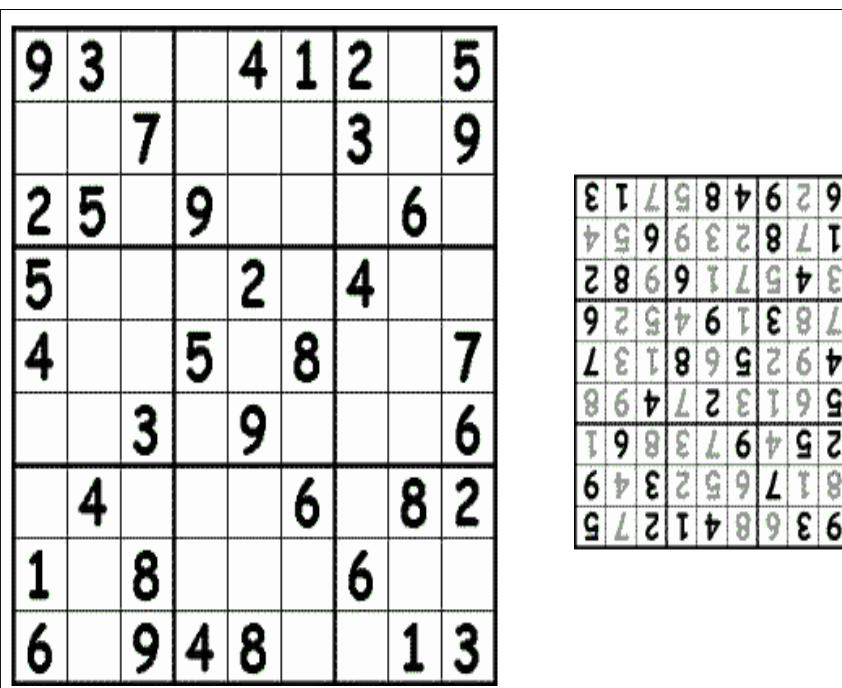
## Verticais

- Ret Figura que engrandece ou diminui exageradamente a realidade
- Qualidade ou caráter de pródigo
- Sensação causada pela necessidade de comer
- Resto de comida que fica nos pratos
- Uso corrente
- Qualidade de falaz
- Reunião de três coisas análogas
- Sarna do gado
- Processo e arte de produzir fotografias coloridas
- Qualidade de recalcitrante
- Psicol Pensamento ou sonho que parece anunciar-nos o futuro
- Saliência aguda, que se estende para trás em ângulo agudo (como da ponta de uma seta ou anzol) e que impede a fácil extração da peça, quando cravada
- Qualidade de imprudente
- Qualidade do que é eminente
- Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
- Qualidade de insignificante
- Qualidade de suficiente
- Qualidade de manso
- Soma total de uma conta
- Refeição leve, geralmente entre o almoço e o jantar

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Sol garante que ajudará Karina a reconquistar Pedro. Gael se surpreende com o resultado do exame de DNA, sem saber que Lobão o falsificou novamente. João faz sucesso entre as garotas durante a gravação de seu comercial e Bianca observa o menino. Lucrécia é rude com Jade e confessa a Edgard que tem medo de não resistir à cirurgia e deixar sua filha sozinha. Sol, Nando e a Galera da Ribalta preparam Karina para cantar para Pedro. Thawick avisa Lobão sobre a presença de Nat na vizinhança e Cobra repreende o colega. Nat conversa com Duca sobre a chance de desmascarar Lobão e Heidegger, e a dupla revela seus planos para Dálva. Barbara insinua que Bianca sente ciúmes de João.

## SETE VIDAS

Quinta-feira, 18h00

Miguel conta para Lauro que conheceu Pedro. Marlene exige que Bernardo confesse para Marta que pegou o dinheiro do bufê. Miguel não percebe quando deixa cair sob a mesa o origami em papel que fez. Marlene ajuda Guida ao vê-la passando mal na rua. Marta repreende Júlia por causa de Bernardo. Virgínia arruma um emprego para Arthurzinho. Júlia comenta com Marlene sobre o vício de Durval. Miguel observa Lígia em frente à casa de Vicente. Júlia pede para Lígia ajudá-la a fazer uma festa surpresa de aniversário para Bernardo. Pedro convida Taís para ir ao Rio de Janeiro com ele. Lauro não conta para Isabel que se encontrou com Miguel. Miguel assiste ao enterro de seu pai.

## ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Ricardo questiona Scarlett sobre sua verdadeira identidade e a moça inventa que está sob proteção por ter testemunhado um crime. Samantha avisa a Marieta que foi Kitty quem roubou suas joias. Maria Inês se surpreende ao ouvir de Diziabas que Marcos voltará a ser o diretor do hospital. Scarlett ameaça Adriana.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Moisés e Nefertari disfarçam o desejo que sentem um pelo outro e concordam que o beijo foi um erro. Moisés diz que não irá se perdoar se Ramsés morrer e pede a Paser que faça o possível para salvá-lo. Arão se lamenta para Miriá e diz não estar conformado de ter perdido sua casa. Disebek convoca todos os servos hebreus do palácio para descobrir quem ajudou Joquebede. Hur fica tenso com a possibilidade de ser descoberto. Henutmire pergunta a Nefertari o que ela realmente sente pro Moisés e ela confessa que o ama. Nefertari chora nos braços de Henutmire e diz que tentará esquecer o amor que sente por ele e que se casará com Ramsés. Elas dizem que ele pode ser um bom partido e deixam Joquebede furiosa, fazendo-as rir.

## CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Gabriela diz que irá cuidar de Maria e protegê-la. Maria diz que ela é tão boa quanto o fantasma (que é a maneira carinhosa com que a menina se refere a Miguel). Fernando diz para Andreia que está preocupado que seja descoberta a mentira dos dois sobre o estadio clínico dela. Fernando conta que sua carreira pode acabar. Rafa e Bel se beijam no cinema. Marian conta para Carmen que conseguiu fazer Gabriela desistir de adotar Mili. Junior, que sairá com Carol e Dani, também levará Diego. Andreia instrui o menino a deixar claro que não gosta de Dani e Carol, senão os dois roubarão Junior deles. Oscar e Eduarda jantam juntos no apartamento. Eles ficam próximos. Diego provoca Dani, que o empurra da balança. O menino cai e se machuca.

## BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Murilo e Alice discutem. Paula não consegue contar para Tadeu que alugará um apartamento. Estela incentiva Tereza a mandar um convite de casamento para Lauro. Vinícius discute com Cris. Inês humilha Alice. Valeska se insinua para Luís Fernando. Inês pede para Alice ajudá-la a se arrumar. Valeska ouve Paula conversar com Karen sobre o apartamento. Rafael desabafa com Ivan sobre Laís. Aderbal e Queiroz acertam os detalhes sobre o plano contra a antiga rodoviária. Luís Fernando se interessa pelo evento que a Souza Rangel promoverá para Diogo. Cris fala de Regina para Olga. Dora desconfia da intenção de Beatriz em ajudar Diogo. Luís Fernando tenta invadir a coletiva de imprensa. Alice liga para Murilo.

# Humor

## CENSO NA CIDADE

Dez anos depois, a moça do censo voltou àquela cidadezinha do interior mineiro e constatou que a população não tinha aumentado nem diminuído. Então, perguntou a uma velha moradora:

– Caramba! Como isso pode acontecer?

– É fácil! Cada vez que nasce um bebê, foge um rapaz da cidade...

## FOTO NO ESPELHO

Manuel estava procurando uma foto sua para enviar à família em Portugal, mas, como não achava, resolveu se pentejar no banheiro para sair e tirar o retrato.

Ao se olhar no espelho, percebeu sua imagem refletida e disse e pensou um... uma foto no espelho:

– Ora pois, vou enviar esse espe-

lho que tem a minha imagem e pronto! Não preciso nem gastar dinheiro com foto!

Quando o pacote chegou a Portugal, seu pai foi logo abrindo, curioso, pra olhar a foto do filho que há tempo não via.

Quando deparou com o espelho, gritou assustado.

– Maria! Vem cá a correr, vê como nosso filho envelheceu! Até parece um velho de 70 anos! E ainda está com cara de pinguço!!!

Maria, ao se debruçar no ombro de Joaquim, exclamou mal-humorada:

– Também pudera! Com essa velha feia, com a cara de sonsa ao seu lado, só podia mesmo virar alcoólatra.

## QUE CALOR

Em um dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega para

a esposa e fala:

– Meu bem, que calor... O que você acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu?

A mulher olha para ele e responde:

– Provavelmente, que eu casei com você só por dinheiro...

## PRONUNCIA VERBO

Professor:

– Joãozinho, diga o presente do indicativo do verbo caminhar.

Joaózinho:

– Eu ca... mi... nho..

– Tu ca... mi... nhas...

– Ele ca... mi... nha..

Professor:

– Mais depressa!

Joaózinho:

– Nós corremos, vós correis, eles correm!



A diferença entre homens e mulheres

**Nossa prioridade  
é a sua visão!**

**Otica  
Cidade**  
Fernandópolis

17 3463-1286  
www.oticacidadefernandopolis.com.br  
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas  
UBIRAJARA**

**ACETAMOS  
ENCOMENDAS  
DE BOLOS E  
SALGADOS**

**FONES (17) 3442-5864  
(17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberajara@hotmail.com**

**A BEBIDA MAIS  
GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA  
E FREEZER**

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE  
TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE  
05%**

\* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

# celebridades

# Luan Santana revela que sofreu de amor por outra cantora famosa



Sertanejo disse que chegou a rezar para namorar a Sandy e que ficou abalado quando ela engatou um romance com Lucas Lima

**L**uan Santana revelou que vive intensamente o romantismo expresso em suas canções. Em uma entrevista recente, o sertanejo disse que já sofreu muito pelo amor platônico de uma outra cantora: Sandy. Antes da fama, o pequeno Luan recorreu a todos os métodos para

alcançar seu objetivo. "Sonhava com ela. Rezava para namorar a Sandy. É linda demais. Quando começou a namorar o Lucas (Lima, atual marido), foi a pior tristeza da minha vida".

Superada a fase do amor não correspondido, Luan – que já teve seu nome associado ao de Bruna Marquezine e Anit-

ta – afirma que sonha em se casar e viver feliz para sempre. "Quando assumir um romance sério, vou me casar. Mas está muito cedo. Só com 30 anos", planeja ele, que hoje tem apenas 24.

Com uma carreira consolidada, Luan afirma que gasta seu dinheiro com consciência e que os imóveis, seu jatinho

particular e seu carro de luxo foram aquisições pensadas com a ajuda do pai. "Sempre fui pé no chão. Nunca esqueci de onde vim. Era um menino de 17 anos cantando. Tenho consciência de que a gente é muito pequeno nesse mundo. Se não tiver fé em Deus, numa força maior, não se alcança nada", acredita.

Filho de Naldo mostra o rostinho da irmã recém-nascida



Pablo, filho de Naldo, com a recém-nascida Maria Victória Foto: Reprodução/Instagram

No domingo de Páscoa, Pablo, filho mais velho de Naldo, dividiu com seus seguidores uma foto dele com a irmã, a recém-nascida Maria Victória, de pouco mais de um mês. A menina é a primeira filha do cantor com Mulher Moranguinho, que também já é mãe de um adolescente.

Naldo terá que se ausentar de casa nos próximos dias e deixar Maria Victória. Ele segue em turnê pela Europa depois de rodar uma participação no filme "Rio heat", que tem no elenco a brasileira Thaila Ayala e o hollywoodiano Harvey Keitel.

## Romário passeia com namorada, Dixie Pratt, e as filhas em shopping

Bem à vontade, vestindo bermudão, camiseta, e de chinelo, Romário passeou abraçado às filhas e próximo a Dixie, em um Shopping no Rio. O quarteto fez uma refeição junto no local e depois saiu para dar uma volta no centro de compras.

Apaixonada, Dixie já fez várias declarações de amor ao "Baixinho" pelo rede social. Em janeiro, quando Romário completou 49 anos, a loira não deixou a data passar em branco e compartilhou uma caricatura do casal acompanhada de uma declaração romântica. "Tanto sentimento bom misturado, que fica até difícil demonstrar em palavras. Então vou apenas agradecer. Obrigada pelo carinho, por fazer com que eu me sinta a menina mais especial do mundo. Se eu tivesse que escolher de novo, escolheria você sempre",



O quarteto se divertindo no domingo

escreveu Dixie.

Dixie conheceu Romário através das filhas dele, Moniquinha e Danielinha, de 24 e 15 anos, respectivamente, frutos do relacionamento com sua primeira mulher, Mônica Santoro. Na rede social, ela completou a mensagem desejan-

do sorte à carreira do Senador, eleito pelo Rio de Janeiro com votação recorde. "Que, em sua nova caminhada, tudo saia como você deseja e sua vida seja abençoada em dobro, mais do que já é, você merece! Parabéns, meu lindo! Você é realmente 'O CARA', o meu Cara".

## Daniel Oliveira faz surpresa para Sophie Charlotte no "Arquivo Confidencial"

Sophie Charlotte foi surpreendida várias vezes pela produção do "Domingão do Faustão" durante o "Arquivo Confidencial" no último domingo (5).

A maior delas foi a presença do namorado, o ator Daniel de Oliveira, no palco. O bonitão entrou em cena com um cachorrinho no colo após Fausto Silva dizer que o ator havia se recusado a gravar um depoimento para a atriz. "Eu precisava vir, porque você é muito especial, te amo muito. E agora tem um cachorro para combinar com o terno", disse Oliveira.

Sophie também ficou de boca aberta com a presença de sua amiga de infância alemã, Lena Santos. A dupla não se via há três anos. "Amizade de verdade fica para o resto da vida, não tem cobrança, não tem distância. Ela é uma gata."



Sophie foi só emoção no Faustão

Diretor de "Babilônia", Dennis Carvalho elogiou muito o profissionalismo da morena. "Sou testemunha do desenvolvimento dela como atriz, como profissional. É uma colega maravilhosa, companheira. Meu amor, parabéns pra você."

Sophie chorou ao ouvir uma

gravação do avô, já falecido, cantando. "Sou uma chorona mesmo. Ele foi uma grande referência. Nos últimos anos, conhecí meu avô, a história dele e toda a sabedoria. Dê valor aos seus avós, quem está perto de você, quem te conhece e te ama."

# horóscopo



**ÁRIES**

Administrar seus recursos e a falta deles é um problema, neste dia em que a oposição Lua-Marte afeta sua área material. Perceba como pode incrementar o seu desempenho e superar seus limites. Atenção e organização serão essenciais!



**GÊMEOS**

Seu senso crítico é afetado pela oposição Lua-Marte, que alerta para atitudes impulsivas nas relações de trabalho. Não faça tempestade em copo d'água. Aja com diplomacia e auto-controle, pois suas parcerias devem ser preservadas!



**LEÃO**

A sobrecarga de atividades lhe deixa estressada, pois a oposição Lua-Marte afeta suas áreas familiar e profissional. Descentralize as atividades, saiba delegar tarefas, mas cuidado com as brigas de egos, que estão inflamados!



**LIBRA**

Cuidado com os gastos supérfluos e sem critério. Lua e Marte opostos desarmonizam sua área material e lhe pedem mais cuidado para manter o orçamento equilibrado. Procure zelar pela economia em suas decisões e ações!



**SAGITÁRIO**

Manter a harmonia emocional se torna um desafio, neste dia em que a Lua passa pelo setor de crise e se opõe com Marte. Evite bater de frente com as pessoas em seu trabalho, pois o bom convívio é o mais importante neste momento!



**AQUÁRIO**

O excesso de atividades afeta a sua produtividade, neste momento em que Lua e Marte se tensionam. Você precisa manter o foco e o senso prático, mas tende a se descontrair. Foque nos assuntos mais importantes neste momento!



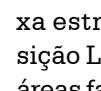
**TOURO**

A convivência com os mais próximos é desestabilizada pela oposição Lua-Marte na área de relacionamentos, que alerta para reações explosivas diante das pressões diárias. Mantenha a calma e saiba conciliar solidariedade e firmeza!



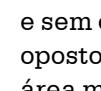
**CÂNCER**

A oposição Lua-Marte abala emocionalmente a vida social, pondo mais foco no trabalho e tarefas do lar e uma diminuição no ritmo de lazer. Esteja mais atenta às obrigações, mas mantenha-se aberta para dialogar com os outros!



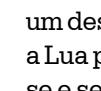
**VIRGEM**

Suas atitudes imprevisíveis podem prejudicar as atividades em grupo e a defesa de seus interesses, pois atrapalha sua clareza de ideias. A oposição Lua-Marte lhe aconselha a diminuir o ritmo e controlar seus ímpetos impulsivos!



**ESCORPIÃO**

Evite absorver a carga emocional dos problemas alheios, pois a tensão Lua-Marte alerta para certa fragilidade sua. Ainda que lhe peçam ajuda, procure preservar-se e saiba impor seus limites ao se tratar das questões dos outros!



**CAPRICÓRNIO**

Lidar com as pessoas contraditórias se torna mais penoso, neste dia em que Lua e Marte se opõem entre as áreas de amizade e social. Selecione melhor suas companhias e não deixe que antigas mágoas atrapalhem as amizades!



**PEIXES**

Tomar decisões é algo mais difícil, neste momento em que Lua e Marte tensionados lhe trazem estímulos mentais excessivos. Sua mente borbulha de ideias, mas nem sempre elas são sensatas. Seja cautelosa e evite expor o que pensa!