

social

"Muitas vezes o que se cala faz maior impacto do que o que se diz."

■ Pindaro



Felicidades hoje para a aniversariante **Aparecida da Silva**.
A homenagem do esposo Darci Grigolin e de toda família.



Muitos anos de vida para **Odivaldo de Assumpção**, carinhosamente conhecido como **Mão**, aniversariante desta quinta, considerado por todos como o 'pai do basquete regional'.

Na foto com a equipe campeã do JIM 2014, em Franca.



Claudia Vânia Faria Murja também celebra idade nova. Parabéns!



Gleison Gomes também esteve na lista dos aniversariantes de ontem. Parabéns pela festiva.



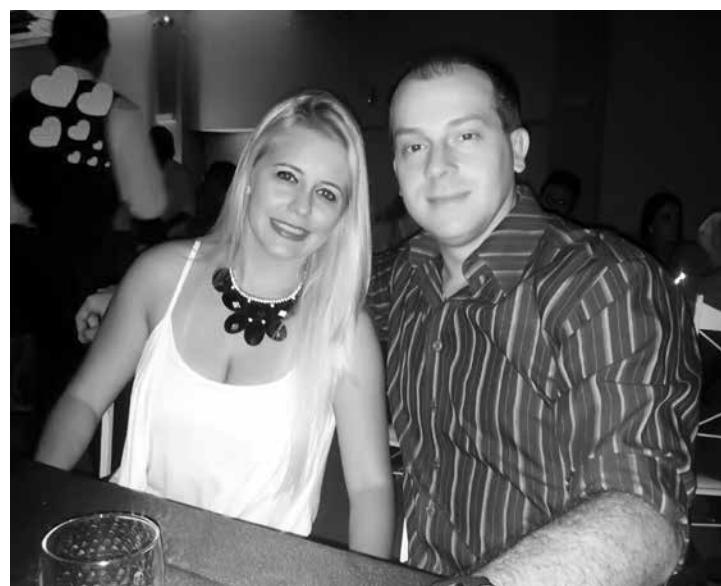
Hoje é dia de festa para **Sérgio Freitas**, amante das trilhas, com direito a muita festa e congratulações. Na foto com Marco Gavioli.



Familiares e amigos parabenizam **Luana Regina** pelo seu aniversário. Felicidades!!!



Ontem também foi dia de festa para **Pedro Renato Ayub Zambon**, que apagou velinhas em grande estilo.



Felicidades para **Rogério Rosa**, o carinho da esposa **Rafaela Balduíno** pela data especial.



Muitos anos de vida para **Renato Nicolau**, aniversariante de ontem

VISTORIA PREMIADA

PROCEDE
Vistorias

★ FAÇA UMA VISTORIA E CONCORRA A PRÊMIOS ★

- ❖ Melhor custo x benefício por vistoria
- ❖ Atendimento rápido e personalizado
- ❖ Localização de fácil acesso no centro da cidade
- ❖ Ambiente climatizado

Promoção Válida de 08/04/2015 a 30/06/2015

Rua Édio Alves de Oliveira, n.º 918, Centro, Fernandópolis / SP
Próximo à ARAKAKI

ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

Clinica Veterinária
Dra. Maisa S. Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861
(17)99626-9145 (17)98168-1005
maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista (esquina com a Etec) - Fernandópolis

Como tratar a pele irritada por depilação



receita

File Escarlate

INGREDIENTES

- 250g de Contrafilé
- 10ml de óleo de canola
- 10 ml de azeite extra virgem
- 35g de shitake
- 5g de gengibre
- 5g de pimenta dedo de moça
- 20ml de vinho branco seco
- 15ml de molho de soja
- 150g de quinua
- 3g de alho
- 15g de cebola
- 10g de salsinha
- sal a gosto



MODO DE PREPARO:

• Cozinhe previamente a quinua e reserve. Em uma panela, aqueça o óleo, junte o shitake, a cebola, o gengibre, a pimenta dedo de moça frita, o molho de soja e o vinho e refogue por aproximadamente 1 minuto. Em outra panela, refogue o alho e cebola no azeite, junte a quinua previamente cozida e finalize com salsa picada.

A depilação seja com cera, lâmina, creme ou outros métodos, muitas vezes resultam em uma pele irritada. A vermelhidão ou inflamação que produzem estes métodos geralmente desaparece em poucas horas, mas em peles muito sensíveis podem persistir, chegando a produzir uma série de problemas (erupção cutânea, acne, tensão...).

DICAS PARA TRATAR A PELE IRRITADA

Existem vários e simples métodos para aliviar de forma muito eficaz pele irritada pela depilação. Continue lendo para conhecer alguns deles.

• 1. É muito importante limpar e secar bem a pele antes e depois da depilação. Certifique-se de remover todos os vestígios de cera, gel ou creme depilatório antes de aplicar qualquer outro produto.

• 2. Gel de aloe vera 100% puro. Uma pequena quantidade deste refrescante gel conseguirá acalmar quase imediatamente os danos produzidos durante a depilação. Muitas marcas comerciais contêm aloe vera, no entanto, a melhor opção é escolher um produto totalmente natural elaborado a partir desta benéfica planta, sem fragrâncias nem co-

rantes que altere suas propriedades. Ao utilizar o gel das folhas da mesma planta, conseguirá obter o mesmo resultado.

• 3. Aplicar gelo. O gelo faz com que os poros se contraiam e se fechem, ajudando a reduzir a irritação e a sensação de coceira. Além disso, aplicar gelo sobre a pele irritada antes da depilação é um bom truque para evitar que esta seja tão dolorosa, já que o frio entorpece a área. No entanto, esta opção não é recomendada para depilação com cera morna ou quente, já que assim você não vai notar se está se encontrando a uma tempe-

ratura adequada para evitar queimaduras.

• 4. Óleo de amêndoas doces. Graças às suas propriedades nutritivas e calmantes, uma massagem com este óleo ajuda a reduzir a irritação e hidrata intensamente a pele, deixando-a luminosa e flexível.

• 5. Além de tudo isso, você deve levar em conta o seu tipo de pele e os diferentes tipos de técnicas de depilação, entre os quais você pode escolher. Existem produtos indicados para todos os tipos de peles. Por outro lado, tenha cuidado com os mais baratos, que podem ser prejudiciais para as peles mais sensíveis.

Alguns erros ao levantar da cama

Se estiver dormindo de barriga para cima e se ao levantar você joga suas pernas para fora da cama, está errado. Isto pode causar um "puxão" na sua coluna que mais tarde poderá trazer dores persistentes.

O correto é você se virar de lado, encolher as pernas e deslizar as pernas para fora da cama, para seguidamente levantar o dorso com um dos braços apoiado sobre a cama.

Assim nenhuma das vértebras de sua coluna cervical receberá peso excessivo e dará tempo para que seus músculos se acostumem ao movimento depois de várias horas em repouso.

Levantar rápido demais

Se o fizer você pode sentir tonturas, pois sua pressão sanguínea cai de maneira abrupta. Você pode sentir também náuseas e visão turva. Em outras pessoas pode aparecer zumbido nos ouvidos e dores no peito.

Para que isto não ocorra, é só fazer o que se diz no tópico anterior. Se, contudo você sentir tonturas deve procurar um médico para que se procure a razão de tal sintoma.

Primeira coisa que faz:

Olha o celular

De acordo com pesquisas, cerca de 35% das pessoas quando acordam, tem o hábito de ver no celular se tem mensagens, ligações não atendidas, etc., antes mesmo de ir ao banheiro ou tomar o café da manhã. Os especialistas dizem que se a pessoa tem esta mania pode se considerar viciada no celular.

Não fazer um alongamento antes de levantar

Fazer um alongamento antes de se levantar prepara todo o sistema muscular para o



esforço físico naquele dia. Três minutos é o suficiente.

Você pode fazer estes exercícios: Ainda na cama deitada de costas, encolha os joelhos até o seu peito e cerque-os com os braços. Fique nesta posição por alguns segundos para que a região torácica se estenda. Depois estique as pernas e coloque seus braços para cima da cabeça.

Levante as pernas e os braços e tente segurar seus pés. Você formará um U. Outro exercício importante é rodar os tornozelos e os pulsos.

Esfregar os olhos

Estudos têm mostrado relação entre esfregar os olhos e um problema na córnea chamado Ceratocone e que provoca visão turva, sensibilidade à luz, imagem dupla e irritação nos olhos.

Troque este hábito pelo pisar várias vezes para hidratar os olhos, já que eles passaram várias horas sem ventilação.

Pensar nos problemas

São muitas as pessoas que não tem um sono reparador durante a noite e acordam com dor de cabeça, muitas vezes gerada pela tensão e estresse. E acordar e ficar pensando nos problemas que devem ser resolvidos naquele dia, só traz mais desconforto.

Sugerimos outra maneira de acordar para começar o seu dia: permaneça deitada reita durante 10 segundos sem

pensar em nada. Para te ajudar pense numa praia deserta, nas ondas do mar, uma árvore balançando com o vento. Faça uma pausa mental antes de começar a pensar o que você tem pra fazer.

Lembre-se: Resolva um problema de cada vez, reveja as prioridades e não se esqueça; o que não tem conserto, consertado está.

Não abraçar seu parceiro ou seus filhos

Você já ouviu dizer que alguns países comemoram o Dia do Abraço? Bom seria se ele fosse comemorado todos os dias. Estudos científicos mostram que o contato físico faz o nosso corpo produzir mais oxitocina (hormônio) e se desencadeia uma série de reações positivas, como: abaixa a pressão arterial e melhora o ritmo cardíaco. Porém o mais importante é se sentir amada e passar isso para as pessoas que convivemos.

Dizer um BOM DIA alegre juntamente com um abraço você com certeza estará cuidando do seu coração.

Cama sem ventilação

Muitas pessoas, dia após dia, se levantam, arrumam a cama e pronto. Porém é importante deixar a cama por fazer para que o colchão "respire" e se você tiver em sua casa uma bela janela que bata sol, deixe a roupa de cama tomando um pouco de sol, faça isso, prin-

cipalmente se você tem problemas de alergia aos ácaros.

Você deve ter este cuidado com os cobertores que não são lavados constantemente, diferente dos lençóis e fronhas que são lavados.

Não controlar o ritmo cardíaco

Super recomendado principalmente para quem tem problemas do coração (para saber se a noite toda estava normal).

É simples: conte os batimentos cardíacos. Pra você ter uma referência as pessoas que praticam esportes regularmente a frequência cardíaca varia de 50 a 60 batimentos/minuto na primeira hora do dia.

Se a frequência cardíaca está acima de 75 por minuto, pode indicar estresse, má alimentação, vício do cigarro e possível apneia do sono. Caso esteja nesta situação a melhor coisa a fazer é procurar um médico para se ter certeza que não é nada importante.

Reprimir os bocejos

Uma das razões do bocejo, mesmo sendo um ato involuntário, é obter mais oxigênio. Por isso, na primeira hora da manhã não seria bom reprimi-lo. E para você ter uma oxigenação mais farta faça três respirações profundas (isto é, inspire profundamente e depois solte o ar vagarosamente, descanse, inspire novamente e assim por diante. Três vezes é o suficiente).

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

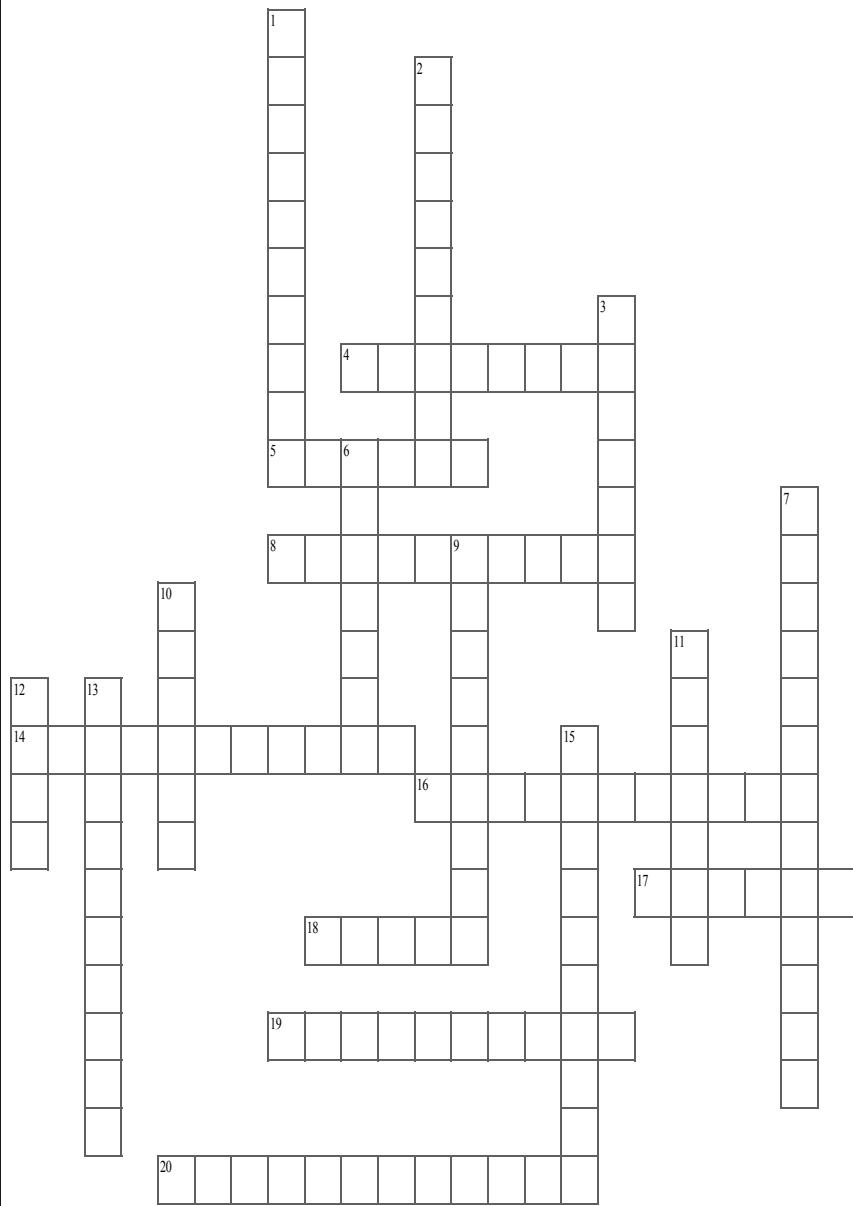
17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Palavras Cruzadas



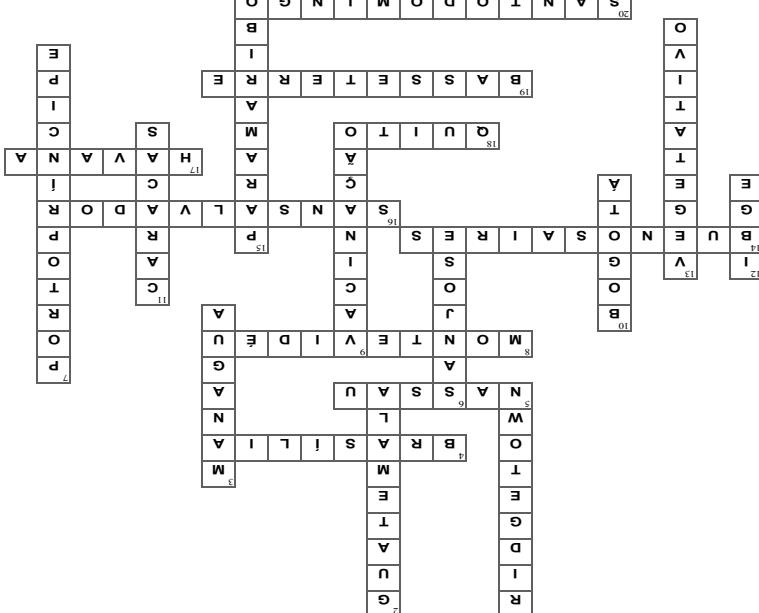
Horizontais

- Capital do Brasil.
- Capital das Bahamas.
- Capital do Uruguai.
- Capital da Argentina.
- Capital de El Salvador.
- Capital de Cuba.
- Capital do Equador.
- Capital de São Cristóvão e Nevis.
- Capital da República Dominicana.

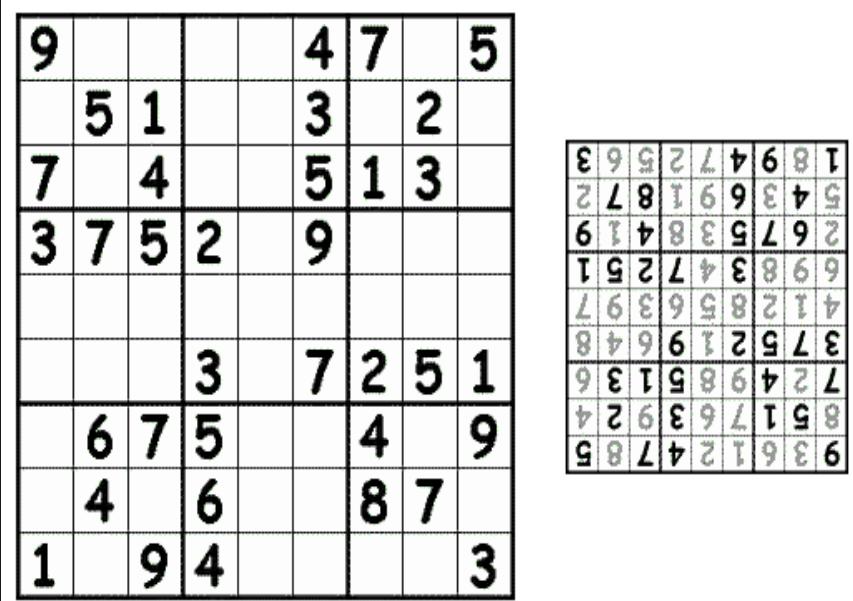
Verticais

- Capital de Barbados.
- Capital da Guatémala.
- Capital da Nicarágua.
- Capital da Costa Rica.
- Capital do Haiti.
- Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
- Capital da Colômbia.
- Capital da Venezuela.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- Capital do Suriname.

Respostas



Sudoku



Nossa prioridade é a sua visão!

Otica
Cidade
Fernandópolis

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

Marcos e Lilian Nogueira

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350

AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
Bairro Ubirajara - Fernandópolis
E-mail: panificadoraebolos@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Sol anuncia a presença de Karina, mas a menina entra em pânico. Lucrécia se prepara para sua cirurgia e Edgard avisa Jade. Cobra leva Jade até o hospital. Karina não consegue cantar e, sob vaias e reprovações da plateia, se declara. Todos observam enquanto Pedro e Karina conversam. Nando pede Delma em namoro. Edgard e Cobra se aproximam. Jade e Lucrécia se entendem antes da cirurgia, e Cobra apoia a menina. Duca e Nat combinam um encontro na Aquazen, mas Lobão fica atento ao telefonema da namorada. Jade reza por Lucrécia com Cobra e Edgard. Gael e Bianca falam com Pedro sobre Karina. Lobão vê Duca e Nat juntos.

SETE VIDAS

Quinta-feira, 18h00

Miguel foge de Lígia. Lígia encontra o origami de Miguel e fica intrigada. Pedro e Tais falam com Marlene sobre a viagem de Bernardo. Guida apoia Eliisa. Irene pensa em adotar o bebê de uma funcionária de sua empresa. Irene decide tomar conta de Joaquim para que a irmã saia com Vicente. Lígia encontra uma fita com uma entrevista de Miguel e entrega para Pedro. Líis avisa a Branca que Esther irá morar com eles por um tempo. Isabel dá uma entrevista no lançamento de seu livro. Pedro fica incomodado de ir à casa de Júlia com Bernardo. Lígia e Vicente conversam no restaurante. Irene fica encantada com Joaquim. Pedro, Tais e Bernardo chegam a Fernando de Noronha. Virgínia mostra para Arthurzinho a sala em que irá trabalhar na editora.

ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Kitty sugere à Adriana e Úrsula que revelem de imediato para a jornalista, caso uma delas seja a mãe de Laura. Adriana e Úrsula demonstram saber sobre o passado de Laura. Meire proíbe Dirce de sair para ir ao jantar na casa de Afganistão. Laura avisa a Samantha que Kitty irá viajar. Kitty rasga o passaporte de Gustavo e afirma que ele não irá com ela para Paris.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Joquebede ora com a cabeça baixa, esperando pela execução. Ikeni interrompe a execução aos gritos e diz a Bakemnut que Disebek deu ordens para poupar a vida da hebreia. Disebek disfarça e diz a Moisés que a serva era uma invasora e que poderia atentar contra a vida dele. Ramsés finge estar entre a vida e a morte. Ele pede ao pai que o deixe escolher sua esposa, caso ele sobreviva. Henutmire fica preocupada ao saber que Moisés se interessou pela história da falsa serva que invadiu o palácio. Henutmire chora aliviada ao ouvir de Disebek que Joquebede está viva e livre. Leila chora sentindo a falta de Bezalel. Ela diz a Abigail que sente medo de que o filho se encante pela vida do palácio e não queira mais voltar para a vila.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Marian entra para o Grêmio da escola com os meninos encrenqueiros. Gabriela conversa com Miguel, que desliga o telefone com os policiais entrando na cela dele. Os policiais dizem ter recebido uma denúncia de que um telefone entrou no local. Junior busca Dani na escola e revela que quer fazer uma surpresa para Carol, no aniversário dela. Chico chega ao SBT para a participação de Thiago no programa da Eliana. Eles levam Rafa, Binho, Neco e Samuca como acompanhantes. Cintia leva Teca para conhecer Sabrina (Juliana Caldeirão), uma modelo de fotos famosa, mãe da pequenina. Gabriela conta para Simão sobre a ligação de Miguel. Mosca agradece Cícero e diz que não precisa mais trabalhar no sambão.

BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Beatriz discute com Inês. Diogo conta para Ivan sobre o assédio de Beatriz. Tadeu tira satisfações com Paula sobre seu desejo de se mudar. Cilene pede emprego no salão de Ivete. Estela incentiva Rafaela a procurar Laís. Luís Fernando chama Clóvis para trabalhar com ele no projeto da associação. Paula e Tadeu vão ao restaurante de Olga. Queiroz filma os salvamentos de Aderbal às supostas vítimas do incêndio na rodoviária e o prefeito é ovacionado. Alice se apresenta para Helô. Tadeu obriga Wolnei a ir para a escola. Paula reclama com Luís Fernando. Teresa decide enviar uma carta com o convite de seu casamento para Lauro. Diogo se encontra com Beatriz na construtora.

Humor

OLHA A VACA

Uma mulher vai seguindo de carro numa estrada. Um homem vai na mesma estrada, mas no sentido oposto. Ao cruzarem-se o homem abaixa o vidro e grita:

– VAAAAAAACA !!!

A mulher imediatamente abaixa o vidro e responde:

– COOOORNO!!!

Cada um continua o seu caminho, mas a mulher, que vai sorridente, ao virar a primeira curva, bate direto em uma gigantesca vaca deitada no meio da estrada...

Moral da história: "As mulheres nunca entendem o que os homens querem dizer."

COM O PADRE

O Zé vai à igreja para se confessar:

Licença, padre?

– Deus o abençoe, meu filho.

– Padre, o senhor se lembra daquele argentino, o Jorge?

– É claro, meu filho.

– Pois é, padre, o Jorge veio a falecer.

– Que pena, morreu de quê?

– Moro numa rua sem saída e minha casa é a última. Ele desceu com o carro e bateu no muro de casa.

– Coitado, morreu de acidente.

– Não, ele bateu com o carro e voou pela janela, caiu dentro do meu quarto e bateu a cabeça no meu guarda-roupa de madeira.

– Pobrezinho, morreu de traumatismo craniano.

– Não, padre. Ele tentou se levantar pegando na maçaneta da porta, que se soltou, e ele rolou escada abaixo.

– Meu Deus, morreu de fraturas múltiplas.

– Não, padre, depois de rolar a escada, ele bateu na geladeira, que caiu em cima dele.

– Que tragédia, morreu esmagado.

– Não, ele tentou se levantar e bateu as costas no fogão. A sopa, que estava fervendo, caiu nele.

– Nossa Senhora! Morreu queimado.

– Não, padre. No desespero, ele saiu correndo, tropeçou no cachorro e foi direto na caixa de força.

– Virgem Maria! Morreu eletrocutado.

– Não, padre. Morreu depois de eu dar dois tiros nele.

– Filho, você matou o Jorge, o argentino?

– Claro, padre, o desgraçado estava destruindo a minha casa...

PRESO NO COFRE

Numa sexta-feira, dois funcionários de um banco ficaram presos no cofre automático. Um deles entrou em pânico e falou:

– E agora ??? Essa porta é automática e só abre nos dias úteis!

E o nosso ar não vai dar até segunda!

O outro cara, mais calmo, pegou sua calculadora de bolso e ficou fazendo algumas contas ... depois de algum tempo, falou:

– Tenho boa e má notícia para te contar ... o que prefere primeiro?

– Sei lá, primeiro a boa ...

– Pelos meus cálculos, o nosso ar vai durar tranquilamente até segunda ...

– Que bom, cara !!! Mas ... e a má notícia?

– Segunda-feira é feriado!!!



UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Letícia Birkheuer: Atriz atesta pobreza e pede indenização de R\$ 760 mil a ex-marido



Atriz briga por direitos

Letícia Birkheuer entrou na Justiça contra o ex-marido Alexandre Furmanovich, de quem se separou em 2013. De acordo com a revista "IstoÉ", a atriz pede uma indenização no valor de R\$ 760 mil, alegando que deixou de trabalhar enquanto foi casada com o joalheiro. Ela ainda entregou um atestado de pobreza, dizen-

do que não pode arcar com os custos do processo.

Segundo o veículo, Letícia terá a primeira audiência na Justiça do Trabalho no dia 27 de abril. Na ação, a atriz – que esteve no ar como a Érika de "Império" – alegou que promoveu a joalheria do ex-marido e de sua mãe, a designer Silvia Furmanovich, usando

peças em eventos e que não recebeu nada por isso.

Enquanto isso, a defesa de Alexandre Furmanovich afirma que, como era marido da atriz, a relação entre eles não era de trabalho e, por isso, o joalheiro não deve nada à loira. Juntos, eles são pais de João Guilherme, que completou 3 anos de outubro.

Tom Cruise estaria há um ano sem ver a filha, Suri

Em entrevistas Tom Cruise se vem dizendo que está trabalhando tanto que mal teve tempo de ver sua filha, Suri, fruto do casamento com Katie Holmes. O ator passou os últimos meses em Londres gravando o quinto "Missão Impossível", o que teria impossibilitado uma visita à filha. Mas o TMZ contou outra história: o ator não vê a filha já tem quase um ano.

Representantes de Cruise desmentiram a publicação, dizendo que o ator tem visto Suri sim, mas de forma discreta e longe dos holofotes. Fontes próximas de Katie desmentiram. O astro de "Missão Impossível" teria se afastado da filha e da ex-esposa depois



Cruise e Suri, em foto de 2012

delas terem sido classificadas como SPs pela Cientologia, sua religião. "Suppressive Person" é um termo usado para definir pessoas classifi-

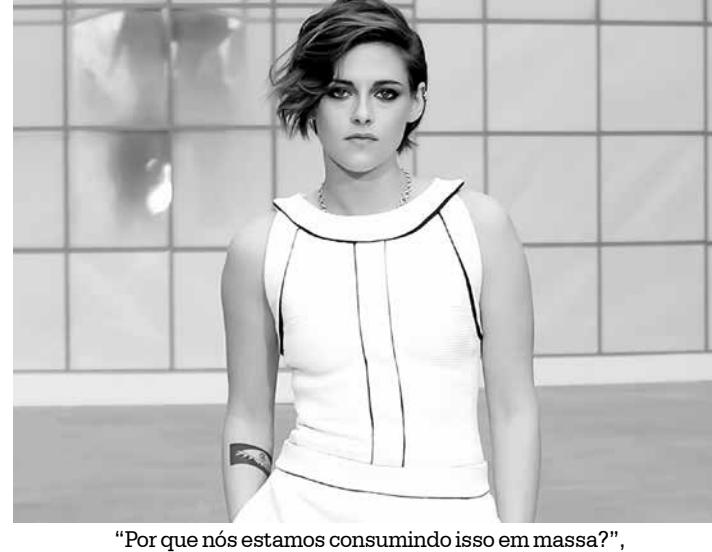
cadas como antissociais e que não conseguiram progredir na vida. Representantes da Igreja da Cientologia desmentiram essa informação.

Kristen Stewart critica o culto às celebridades

Kristen Stewart está cada vez mais distante de agradar os fãs que conquistou durante a saga "Crepúsculo". Aos 24 anos, a atriz revelou em uma entrevista para o Hollywood Reporter que não concorda com a indústria do entretenimento e com a maneira como as pessoas envolvidas nela são tratadas. O culto às celebridades, para Kristen, é over.

"Porque nós [como sociedade] não estamos lidando com o fato de que é louco a quantidade de gente que está de saco cheio disso? Por que nós estamos consumindo isso em massa?"

A atriz, que venceu o prêmio francês César Award por sua atuação no filme "Clouds of Sils Maria" – que fala exatamente sobre os aspectos da fama – afirmou, porém, que não tem esperança de ver as coi-



"Por que nós estamos consumindo isso em massa?", questionou a atriz sobre as notícias de famosos

sas mudarem. Para ela, é fácil perceber a diferença entre os atores que "são bons e se esforçam para fazer coisas legais e que fazem as pessoas pensarem" daqueles que estão dentro das obras "comerciais, do tipo commodity". "Se você pensar da grande fonte disso tudo, o que é realmente grande, o grande monstro de dinheiro, não tem jeito que isso vai acabar. É uma indústria nova – notícias sobre celebri-

dades é uma grande nova forma de entretenimento – e é gigantesco, explosivo, um jeito louco de fazer muito dinheiro. Então, por que iria mudar?"

Apesar da visão crítica que tem sobre o seu mercado, Kristen não descarta as oportunidades em Hollywood. "Eu amo o que eu faço, então faz sentido protestar. Espero apenas que um dia a prioridade das pessoas mudem um pouquinho", concluiu.

Kayky Brito lembra período de afastamento das novelas: "Tive medo de não voltar mais à TV e vi que a vida não é fácil"

No ar como o Israel de "Alto astral", Kayky Brito está feliz da vida com o trabalho. Mas um período recente de afastamento marcou a história do ator. Ele ficou quatro anos fora das novelas e, desde "Passione", em 2010, havia feito apenas uma participação em "Malhação". E ele não passou por esse período com tranquilidade. "Tive uma fase de glória também, mas a gente só aprende quando passa por dificuldades. Tive medo de não voltar mais à TV. De certa forma, foi bom para eu sair da zona de conforto e ver que a vida não é fácil para ninguém", disse ele.

E a boa fase não é só no tra-



Kayky de volta à telinha

balho. Namorando há cerca de um ano a estilista de moda Bianca Grubhofer, ele se derrete ao falar sobre a amada. "Um namoro engrandece e

acalma qualquer homem. Gosto de tudo nela, a autenticidade, a humildade... São coisas que busco em uma pessoa", elogiou ele.

horóscopo



ÁRIES

Você luta pelos seus interesses com mais firmeza, neste dia em que Sol e Mercúrio se associam no seu signo, formando trígono com a Lua. Sua extroversão te impulsiona nas interações pessoais e na busca por novidades!



GÊMEOS

Os laços de sinergia e cumplicidade são resgatados nas relações hoje, pela harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio. O clima de harmonia estimula as boas conversas e os momentos descontraídos. Os diálogos estão favorecidos!



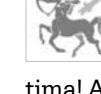
LEÃO

O lazer ganha um tom cultural com a harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio em suas áreas espiritual e social. Não deixe que as limitações financeiras atrapalhem a diversão. Use a criatividade para buscar opções viáveis!



LIBRA

Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam, trazendo um dia de tranquilidade e prazer nas interações pessoais. Sua harmonia emocional permite uma maior aproximação e torna o momento ideal para as boas conversas. Aproveite!



SAGITÁRIO

Permita-se divertir-se e nutra a autoestima! Ao passar por seu signo, a Lua forma trígono com Sol e Mercúrio, te incentivando a buscar a companhia de pessoas agradáveis e alegres que compartilhem deste espírito animado!



AQUÁRIO

Ao passar pela área de amizades, a Lua se harmoniza com Sol e Mercúrio na área de comunicação, favorecendo os laços de cumplicidade. Aproveite para fortalecer os laços, por meio do diálogo e de interesses em comum!



TOURO

Sua autoestima se fortalece com a harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio na área de crise. Que tal promover melhorias em sua vida? Harmonize a convivência e, junto a quem ama, busque atividades simples e agradáveis!



CÂNCER

Sol, Lua e Mercúrio te estimulam a organizar a vida profissional, pedindo mais zelo com as demandas básicas e investimentos para melhorar o cotidiano. Deixe o ambiente mais acolhedor e organizado, criando um clima agradável!



VIRGEM

Um momento de isolamento criativo é trazido pela passagem da Lua por sua área familiar. Ficar em casa nutre tanto o seu corpo quanto sua mente. O trígono com Sol e Mercúrio indica que as leituras tendem a ser bastante agradáveis!



ESCORPIÃO

Coloque o cotidiano em ordem, pois isso te deixará emocionalmente harmonizada. Ao passar pela área material, a Lua forma trígono com Sol e Mercúrio, te estimulando a resolver pendências e planejar o futuro com maturidade!



CAPRICÓRNIO

Você se fortalece emocionalmente, neste momento em que Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam em sua área de crise. O acolhimento familiar será bastante agradável, portanto busque ambientes junto a pessoas de confiança!



PEIXES

Seu poder empreendedor é aguçado pela harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio, que traz objetividade para encarar as demandas. Cuide das questões práticas e não deixe pendências. Assim, terá condições para buscar novos investimentos!