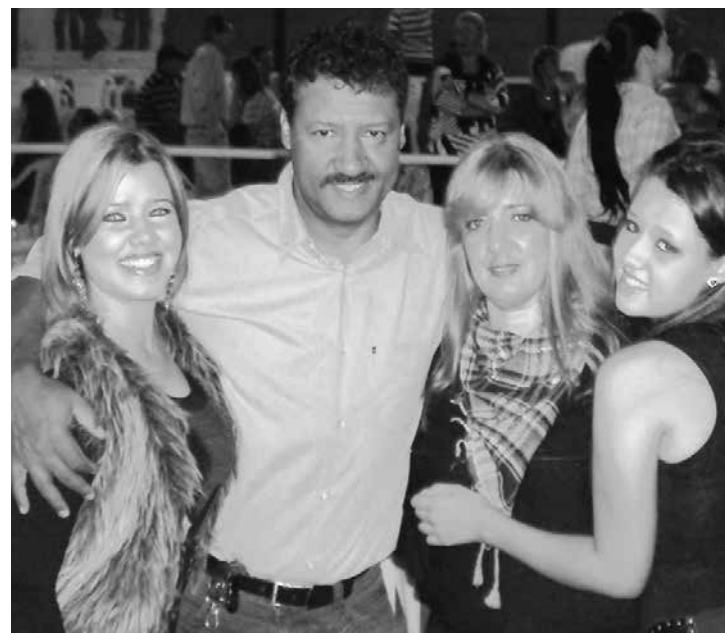


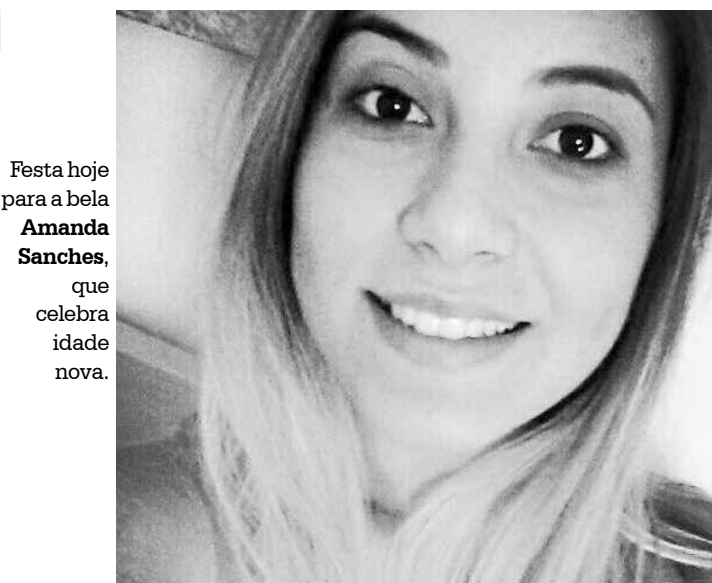
Close especial, **Sílvio César** ao lado de **Júlio Semeghini**, durante visita do político a Fernandópolis.



Familiares e amigos se prepararam para comemorar mais um aniversário do pequeno **Davi Antonio Duarte**. O pequeno apaga velinhas no próximo dia 20 e o clima já é de alegria e festa para todos.



O grande **José Carlos Soares**, sempre junto aos familiares, completou mais um aniversário em ritmo de muitas homenagens. Parabéns!



Festa hoje para a bela **Amanda Sanches**, que celebra idade nova.



Matilde Alves reúne a turma toda para celebrar mais uma primavera. Na foto com Matilde Alves, Amanda Brito e Amanda Brito e Diego Alves.



Cláudia Araújo apagou mais uma velinha na terça, recebendo parabenizações de amigas e familiares. Na foto com Márcia Silva.



Hoje também é dia dele, **Didi Pavaneli**. Felicidade e muitas realizações.



Close da aniversariante desta quarta, **Flávia Amaral**. Parabéns!

Paraíso
das
FLORES e PRESENTES

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Voluporanga - Catanduva

TÉDA

SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

MADEIREIRA
Flor da Mata

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

FESTA do PEÃO
INDIAPORA
De 06 a 09 de Maio 2015

06/05
DJ na Barraca
entrada franca

07/05
Banda na Barraca
entrada franca

Maycon & Renato
08/05
+ DJ

Eduardo Costa
09/05
+ DJ

REALIZAÇÃO
Município de **INDIAPORA**
Associação dos Indiaporanos

Câmara Municipal de Indiapora

GENIP ROZEIRA

PONTOS DE VENDA

- JUNICLER Cabelleiro - Indiapora/SP
- ANALU MODAS - Indiapora/SP
- AMANDA MOURA CALÇADOS - Duroeste/SP
- CASA DO ESPETO DO MAU-MAU - Mira Estrela/SP

Como eliminar os cravos de maneira correta?

Eles são um verdadeiro pesadelo porque, geralmente, são realmente difíceis de tirar. Parece que eles se agarram no nosso nariz e nunca mais vão sair. Não estão presentes apenas nos rostos das mulheres, mas também nos dos homens - mesmo que eles não se importem tanto com isso. A prevenção ou eliminação dos cravos não é uma tarefa fácil: é preciso muita paciência para erradicá-los e evitar que eles se convertam em grandes focos numa determinada área.

O que são os cravos?
Estes pontinhos famosos e antiestéticos que aparecem em determinadas áreas – como o nariz, o queixo, as bochechas e ao redor dos lábios – são aglomerados de sebo e de células mortas. E, tornam-se escuros pela oxidação, ao entrarem em contato com a superfície externa.

Nem sempre estão relacionados à acne (diferentemente do que se pensa), mas ao excesso de produção de gordura na pele. Por isso, costumam ser mais frequentes nos

meses de calor.
Os cravos não aparecem somente durante a adolescência. Se você tem uma pele que produz muito sebo e, além disso, não sabe como limpá-la de maneira adequada, a probabilidade de que eles apareçam é maior. Eliminá-los requer tempo e dedicação, mas sobretudo, paciência.
Para tanto, é vital que você mantenha uma rotina de limpeza do seu rosto tanto durante o dia, quanto à noite. Se você transpira em excesso, não remove a maquiagem antes de dormir ou não lava o rosto com água corrente quando chega da rua, é possível que os cravos apareçam.
De acordo com o seu tipo de pele, você precisará de mais ou menos lavagens. Nunca se esqueça de umedecer o rosto! Lembre-se: uma vez que você tenha conseguido eliminar os cravos, você deve manter a rotina para que eles não apareçam de novo. Tente fazer com que os seus poros estejam limpos e “fechados”. Para conseguí-lo, lave o rosto com água fria todos os dias.

De vez em quando, aplique máscaras caseiras, feitas com aveia, iogurte ou açúcar, que são esfoliantes por excelência.
Como retirar os cravos?
Existem vários métodos para eliminar os cravos do seu rosto e fazer com que a sua pele fique maravilhosa. Vamos apresentar aqui os truques mais eficazes e populares para combater esse problema:
- Compre uma cola (uma destas que se usam na escola, que não seja tóxica). Vaporize o seu rosto com água quente ou com uma toalha molhada. Em seguida, aplique a cola nas áreas nas quais se encontram os cravos. Espere até secar completamente. Quando ela estiver seca, retire-a como se fosse uma fita adesiva. Olhe para o lado da cola que ficou em contato com a sua pele e então você verá as raízes dos cravos.
- A segunda alternativa é aproveitar o banho para tirá-los um a um. Esquente a pele do rosto com a água do banho para que os poros se expandam. Se você apertá-los lenta e suavemente, eles sairão sozinhos, desde que estejam pouco profundos para que isso funcione. Uma boa opção é usar uma pinça de depilação para removê-los. Assim você evitará marcas.
- Use um esfoliante suave (pode ser uma máscara comprada ou caseira) para eliminar todas as células mortas. Após limpar a pele, seque-a bem, dando golpes suaves com uma toalha. Coloque uma compressa úmida por uns 10 minutos para suavizar os cravos. Seque bem o rosto. Faça

bolinhas de algodão e coloque uma delas em cada um dos seus dedos: assim elas não vão escorregar pelo seu rosto e você não vai marcar a sua pele. Pressione levemente até que eles saiam.
- Esse método requer uma escova de dentes que você não esteja usando e uma pasta. Aplique a pasta de dentes na escova, depois molhe a pasta e o seu rosto com água morna. Escove a região dos cravos suavemente, por alguns minutos, todos os dias antes de dormir. Depois, esterilize a escova com água fervida, ainda que você só a use para tal finalidade. Lave bem o rosto e aplique um creme hidratante.
- Prepare uma loção em partes iguais com suco de lima, óleo de amêndoas e glicerina. Aplique-a no rosto todos os dias à noite e deixe-a atuar por pelo menos 15 minutos. Em seguida, lave o rosto com água morna. Assim, você eliminará os cravos e também reduzirá as manchas no rosto.
- Bata uma clara de ovo e aplique-a no rosto inteiro, mas principalmente nas zonas onde os cravos costumam nascer. Coloque duas folhas de papel higiênico ou de papel de guardanapo e espere até que ele fique duro. Retire-o suavemente. Enxágue o rosto inteiro com água morna. Por último, seque sem esfregar.
- Enxágue o rosto com água morna ou quente para que os poros se abram. Em seguida, coloque um pouco de óleo de amêndoas ou azeite de oliva na ponta de uma toalha. Adicione pasta de dentes. Apli-



que sobre o nariz ou na região onde você tiver cravos, de maneira suave, porém firme. Massageie em círculos. Se for necessário, repita a operação. Espere 5 minutos e enxágue com água morna.
- Esquente uma toalha com aquecedor ou com água quente. Com cuidado para não se queimar, coloque-a sobre o

seu rosto por 10 minutos até que ela esfrie. Lave o rosto com água quente e sabonete neutro. Enxágue o rosto com água fria para que os poros se fechem e aplique um umectante, que não contenha nenhum tipo de óleo. Para terminar, aplique um pouco de álcool e massageie durante 5 minutos, depois enxágue.

receita

Bolinho de Queijo

INGREDIENTES
Massa:

- 2 copos (americano) de água
- 1 cubinho de caldo de galinha
- 2 copos (americano) de farinha de trigo
- 1/2 copo (americano) de óleo
- Sal a gosto

Recheio:

- 300 g de mussarela picada
- Orégano a gosto
- Cobertura:
- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de água
- 2 xícaras (chá) de farinha de rosca
- 1/2 xícara (chá) de queijo ralado
- Sal a gosto



• **MODO DE PREPARO**
• **Massa:** Coloque todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo, sem parar de mexer, até desgrudar do fundo da panela. Deixe esfriar. Com a mão polvilhada com farinha, separe pequenas porções da massa, abra na palma da mão e ponha no centro um pedaço de queijo. Salpique com o orégano e enrole como bolinha.
• **Cobertura:** Bata o ovo com o sal e a água. Umedeça as bolinhas nessa mistura e em seguida passe-as na farinha de rosca misturada com o queijo ralado. Frite em óleo quente.

Benefícios da Beterraba

A beterraba é um tubérculo que possui várias propriedades nutritivas e medicinais, que promovem o bom funcionamento do organismo e previnem doenças, como a anemia, e distúrbios do fígado e do baço, por exemplo.
A beterraba pode ser consumida em forma de salada crua ou cozida, em sopas ou tortas. A beterraba em forma de suco é utilizada para o tratamento de artrites e reumatismos. Entre os principais benefícios da beterraba podemos citar: • Ajuda a desintoxicar o organismo; • Fonte de vitaminas, proteínas e ferro; • Manutenção dos tecidos cerebrais; • Auxilia na formação dos ossos; • Regula as funções musculares e nervosas; • Previne problemas no baço e no fígado; • Previne e auxilia no tratamento de anemia; • Promove o descongestionamento das vias urinárias; • Fortalecimento do sistema imunológico; • Estimula a produção de glóbulos vermelhos; • Estimula a concentração.
Benefícios da Beterraba Para a Pele: A Beterraba é rica em antioxidantes. Elas ajudam a pele a partir de processos de oxidação dos radicais livres. A Beterraba é também um desintoxicante natural, que purifica o sangue e faz a pele brilhar. Além disso, o suco de Beterraba tem sido significativamente benéfico contra furúnculos e espinhas. O consumo de suco de Beterraba também reduz a inflamação da pele e funciona como uma substância antienvhecimento. A Beterraba é uma fonte de



licopeno, que é um potente antioxidante. O Licopeno ajuda a manter a elasticidade da pele e protege a pele das radiações solares.
Benefícios da Beterraba Para o Coração: Os carotenóides e os flavonóides presentes na Beterraba são poderosos antioxidantes que ajudam na redução de colesterol mau (LDL) nas artérias. Elas ajudam na prevenção da formação de placas nas artérias. Além disso, A Beterraba é uma excelente fonte de fibras que ajudam na redução do colesterol e os níveis de triglicéridos no corpo. Além de aumentar o bom colesterol (HDL).

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)




Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades

Michel Teló se declara para **Thaís Fersoza** no dia do aniversário de 31 anos da atriz: **‘Dona do meu coração’**



Michel posta foto romântica para parabenizar a esposa

“Minha esposa, companheira, amor, amiga, parceira, namorada, dona do meu coração. Que dia mais incrível! Mais um ano de vida, de luta, de vitórias, de bênçãos... Desejo que todos os seus sonhos, anseios do seu coração se realizem! Que Deus te dê paz e saúde. Os anjinhos te protejam sempre! Estarei sempre aqui do seu lado pra comemorar o seu aniversário e poder beijar muito no dia do beijo! E quero que seja pra sempre assim! Com muito amor e alegria! Obrigado por fazer parte da minha vida. Tenho muito orgulho da pessoa que você é! Te amo! @tatafersoza”, escreveu o cantor na legenda da foto”, escreveu o vocalista do

hit “Ai se eu te pego”.

Thais também não deixou o dia passar em branco e comemorou muito com o amado, afinal, a data também celebrava o Dia do Beijo no Brasil.

“Tem coisa melhor do que fazer aniversário no dia do beijo?!?! NAAAAO! Coisa mais gostosa do mundo! E como não podia deixar de ser, um aniversário bem beijoqueiro pra mim!!!! #agentegostabemassim #maridoamadomeu #tatafersozabday #Deusnocomandosempre #diadobeijo #trintaemacontrárioétreze kkkkkk emojiemoji”, postou ela na legenda em que aparece dando um beijão de tirar o fôlego em Teló durante os parabéns. Quanto amor!

“Meu corpo pediu”, explica Gisele Bündchen sobre parar de desfil

Gisele Bündchen anunciou há um mês que a edição do São Paulo Fashion Week que começou esta semana marcará sua despedida das passarelas. A modelo, que começou a trabalhar aos 14 anos, explicou em uma entrevista que a decisão foi feita pensando em seu bem estar. “Aprendi a sentir meu corpo. Automaticamente meu corpo fala se o que faço vale a pena, e ele pediu para parar. Eu respeito meu corpo, tenho um privilégio de poder parar”.

Parar, porém, não significa aposentadoria para Gisele, que hoje já atua com sua própria marca em linhas de lingerie e produtos de beleza: “vou continuar trabalhando, só não mais na passarela. Além disso, não descarto desfil, porque já estou neste ‘business’ há 20 anos e agora quero criar espaço para focar em outros projetos e também ficar mais com a minha família”, explicou a top.

Gisele também adiantou que não pretende deixar o universo fashion. Ela, que já encabeçou várias vezes a lista da Forbes como a modelo mais bem paga do mundo, disse que pretende se manter ativa.

Independente do ramo que atuar no futuro, me vejo trabalhando por toda minha vida. Sempre estou aberta às oportu-



Modelo afirma que fecha um ciclo ao cruzar a passarela do São Paulo Fashion Week

nidades que aparecem, vou deixando a vida fluir. Se for por alguma causa especial, quem sabe adiante ainda venha a desfil.

Sobre a escolha da semana de moda mais importante do Brasil para cruzar a passarela (oficialmente) pela última vez (ela desfila na próxima quarta-feira, 16), Gisele relembra que o evento marcou o início de sua carreira. “Meus primeiros desfiles como profissional foram no Brasil, no antigo Morumbi Fashion [antigo São Paulo Fashion Week]. Então achei bacana fazer meu último desfile no meu país, onde tudo começou”, explicou.

Ângelo Antônio, aos 50 anos, quer ser pai novamente: ‘Casaria de novo, se encontrasse uma mulher que quisesse ter um filho’



Ângelo Antônio se candidata a ‘novo papai’

Aos 50 anos e pai de Clara, de 21, Ângelo Antônio pensa em dar um irmãozinho à filha, fruto do relacionamento com Letícia Sabatella. E o ator, que está no ar como o Vicente de “Sete vidas”, está em busca de uma mãe para o herdeiro, como disse.

“Com a minha idade, você pensa: ‘Tinha de ser agora, rápido!’. Daqui a pouco não vai ter muito mais graça. Imagina, daqui a dez anos? O meu filho vai cuidar de mim, sei lá como... O que tiver de ser, vai ser. Meu pai tinha uns 47 anos

quando nasci. Ainda tenho um tempinho. Não tenho essa ansiedade, essa expectativa. Mas casaria de novo se encontrasse uma mulher que quisesse ter um filho”, comentou. Já existe uma candidata, mas Ângelo Antônio não deu muitos detalhes sobre o relacionamento. “Ainda estou procurando um novo amor. Talvez tenha encontrado e não saiba. O tempo vai dizer se estou namorando ou não, se vai desenvolver. Neste país há mulheres lindas, estou sempre conhecendo alguém”.

Sósia mirim de Angelina Jolie, **Monique Bourscheid** dividirá papel com Bárbara Evans na minissérie **‘Dois irmãos’**

Ela tem apenas 13 anos, mas já coleciona no currículo incontáveis campanhas publicitárias. Modelo desde os 10, a paranaense Monique Alice Bourscheid vem ganhando fama também pela semelhança com a atriz Angelia Jolie.

Foi a beleza da adolescente, aliás, que chamou a atenção do diretor e descobridor de talentos Luiz Fernando Carvalho, que a selecionou para viver Livia, personagem que será de Bárbara Evans na fase adulta da minissérie “Dois irmãos”, e que se envolverá com os gêmeos vivido por Matheus Abreu (na primeira fase) e Cauã Reymond (na fase adulta).



Monique Alice Bourscheid é a sosia da Angelina Jolie

horóscopo

ÁRIES
Ao entrar na área de crise, a Lua se aspe- ta com Netuno, alertando para certa fragilidade emocional e para dramas. Mas a entrada de Mercúrio no setor material lhe deixa mais sensata diante das demandas diárias. Mantenha-se ocupada!

TOURO
Valorize a si mesma e defenda seus interesses, pois Mercúrio entra em seu signo, fortalecendo sua identidade. Não deixe que seu jeito individualista magoe os mais queridos. A conjunção Lua-Netuno alerta para melancolia nas relações!

GÊMEOS
Supere os problemas que vêm atrapalhando sua vida, neste dia em que Mercúrio adentra seu setor de crise. A Lua se associa com Netuno na décima primeira casa, alertando para o excesso de drama. Não se deixe abalar pelos desafios do trabalho!

CÂNCER
Ao entrar na área de amizades, Mercúrio favorece as relações e trocas intelectuais, estimulando as atividades em grupo desta natureza. A associação Lua-Netuno aguça sua sensibilidade e a ligação com o fluxo universal!

LEÃO
As trocas afetivas são intensificadas pela entrada da Lua na oitava casa. A conjunção com Netuno alerta para a dependência emocional. Ao entrar na décima casa, Mercúrio favorece a atividade intelectual, então foque-se no trabalho!

VIRGEM
Você busca atividades que proporcionem conhecimentos espirituais e crescimento pessoal, neste dia em que Mercúrio adentra o setor espiritual. Una-se a pessoas na mesma sintonia que você e compartilhe com elas objetivos e experiências!

LIBRA
Você se foca em sua estabilidade, tanto nas finanças como no lado emocional, pois Mercúrio entra hoje em sua oitava casa. Compreenda racionalmente seus desafios e potenciais, pois Lua e Urano associados alertam para dramas.

ESCORPIÃO
Ficar próximo às pessoas queridas tende a ser bastante prazeroso, pois Mercúrio adentra a área de relacionamentos e a Lua, no setor de prazeres. Curta as boas conversas e o clima de satisfação ao compartilhar interesses e emoções!

SAGITÁRIO
Bom momento para sedimentar as bases de sua vida, pois Mercúrio entra hoje no setor de saúde e a Lua passa pela área familiar. Zele pela estabilidade, seja na vida prática ou emocional, pois é a sua vida pessoal que fortalece o seu poder!

CAPRICÓRNIO
Seu jeito espontâneo favorece importantes articulações intelectuais, neste dia em que Mercúrio adentra a quinta casa, favorecendo a vida social. Lua e Netuno conjuntos no setor de comunicação lhe aconselham a preservar sua imagem!

AQUÁRIO
Mercúrio adentra sua área familiar, enquanto a Lua passa pelo setor material, favorecendo melhorias no lar e aguçando seu senso crítico. Perceba o que precisa melhorar e, mesmo que leve um tempo, tome a iniciativa. Mãos à obra!

PEIXES
Você anseia por expandir seus horizontes, pois Mercúrio adentra sua terceira casa, favorecendo os estudos. A associação Lua-Netuno em seu signo aguça sua sensibilidade e indica que as leituras poderão ser bastante positivas!