

## social

Seja sempre puro, pontual, luminoso e perseverante como a estrela vespertina."

■ Tagore



Amanhã será dia de festa para **Mize Berica**, que celebra mais um aniversário. As homenagens de familiares e amigos.



Familiares e amigos parabenizam hoje **Egberto Oliveira** pelo seu aniversário. Felicidades!!!



Hoje também é dia de festa para a jovem **Nathália Simões**.



Destaque para o aniversariante de hoje **Guto Rimoldi**, na foto em destaque na "Cidade Maravilhosa".



Close de **Mariana Moraes** que nesta quinta apaga velinhas com família e amigos.



O clima é de comemorações para o aniversariante **Rafael Neres**. A animação fica por conta da galera.



Fernando Ponciano, Marcelo Longo, Ariane Braz, Lara Canevari, Eduardo Viscardi, representando o **Rotaract** na Confraternização Municipal realizada no último fim de semana.

Dia da Confraternização Municipal - 10/04/2015



A bela **Tainara Gasparine** festeja idade nova nesta quinta, sendo homenageada por todos os amigos. Parabéns!



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Tratamentos para flacidez e falta de tonicidade da pele



**A**flacidez cutânea (da pele) é um problema que afeta quase todas as mulheres, em maior ou menor medida, em algum momento da vida. Esta perda de tonicidade da pele se deve ao fato de que os tecidos da pele apresentam uma diminuição em sua capacidade de apoiar ao serem reduzidos não afetando as fibras de colágeno e elastina.

A flacidez da pele pode afetar quase todos os setores do corpo, dependendo do caso e

da idade. Os setores-chave onde surgem são: no rosto (queixo, ângulo mandibular e pálpebras); no interior das coxas, abdômen, nádegas e no interior dos braços.

As causas da flacidez são variadas, e a mais comum é a passagem do tempo, mas é possível determinar esses fatores como gatilhos:

Perda de muito peso, estrias, ingestão de pílulas de emagrecimento com anfetaminas

Obesidade, aumentos e perdas frequentes de peso, ali-

mentação desequilibrada, sobre exposição solar, dieta pobre em proteínas, má hidratação da pele e do corpo, tabagismo, tratamentos contra a flacidez cutânea.

Principais Tratamentos para flacidez falta de tonicidade da pele

- Cremes tonificantes: devem ser utilizados diariamente em casa para aumentar os efeitos do tratamento na clínica de estética.

- Eletro estimulação: este tratamento é necessário nos

casos em que existe uma hipotonía muscular e cutânea. O que faz a eletro estimulação é aumentar o tamanho do músculo e, portanto, "preencher" a pele.

Eletroporação: é uma técnica que ajuda a penetrar ativos que combatem a flacidez, se utiliza muito no caso de flacidez facial, rugas e estrias.

Radiofrequência: trata-se de um dos melhores tratamentos para flacidez cutânea. A radiofrequência serve tanto para o rosto como para o corpo e os

seus resultados são imediatos.

- Criointoforesis: o frio desse tratamento gera uma contração de tecidos, enquanto a corrente galvânica ajuda a penetrar ativos que estimulam a produção de colágeno.

- Peeling: os peelings químicos (com diferentes tipos de ácidos) e os peelings mecânicos com ponta de diamante geram uma renovação dos tecidos, aumentando a produção das fibras de colágeno e elastina. Dão muito eficazes nos casos de estrias e

flacidez facial.

- Crio terapia: os géis criogênicos e as bandagens frias são utilizados como tratamento complementar das técnicas contra flacidez porque tonificam os tecidos.

- Massagens: as técnicas de massagens tonificantes ajudam a melhorar a aparência da pele, porque exercem uma ação estimulante dos tecidos. A área tratada se oxigena, nutre e renova eliminando toxinas e produzindo uma regeneração celular.



## receita

### Suflê de queijo e espinafre

#### INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de margarina
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho amassados
- 1 maço de espinafre
- 3 colheres (sopa) de maisena
- 2 xícaras (chá) de leite
- 4 gemas
- 200 g de mussarela picada
- Sal a gosto
- 4 claras em neve



#### MODO DE PREPARO:

Aqueça a margarina e doure a cebola e o alho. Junte as folhas de espinafre sem o talo e cozinhe em fogo baixo por 15 minutos com a panela tampada. Espere esfriar e pique. Em uma tigela misture a maisena, o leite e as gemas. Leve ao fogo baixo, mexendo sem parar até engrossar. Retire do fogo, junte o espinafre e a mussarela. Tempere com o sal e adicione delicadamente as claras batidas em neve. Vire o suflê num refratário untado com manteiga e farinha e asse no forno preaquecido a 200°C por 35 minutos ou até dourar.

## O que provoca a queda de cabelo?



A queda de cabelo pode estar ligada a vários fatores, do físico ao emocional. Mulheres perdem em média 100 fios por dia -- claro que ninguém para contar. Mas vale a pena ficar atenta à quantidade de fios que você perde no banho ou na escovação. Se o seu pente estiver mais "cabeludo" que o normal é hora de procurar um especialista.

A dermatologista Juliana Gumieiro explica que, se a queda não tiver componente genético - há como revertê-la. Mas se a paciente tiver a chamada "alopecia androgênica" - ou simplesmente calvice feminina - não existe cura, apenas controle. Se esse é o seu caso, nada de pânico. "Se o tratamento for realizado precocemente o quadro não evolui, além de ser possível recuperar parte do volume engrossando os fios", afirma Juliana.

Nem todo quadro de queda de cabelo está ligado à questão genética. Existem casos em que ele está relacionado à má alimentação. A falta de ferro é uma das causas mais comuns. Mas a deficiência de zinco e vitamina D também pode estar na "raiz" do problema. Para evitar que isso

aconteça, mantenha uma alimentação saudável, com carne vermelha, peixe, frutas e verduras no cardápio.

A dermatologista explica que tratamentos químicos, em geral, não fazem o cabelo cair (a não ser que você apresente alguma alergia). O problema é que a química altera a estrutura do fio, tornando-o mais suscetível à quebra. Ela também cita uma série de doenças que podem levar o cabelo a cair, como anemia, infecções ocultas, problemas de tireóide, e dermatite seborreica (a famosa caspa). Outro quadro bastante comum

é a queda do cabelo durante a amamentação, por conta da questão hormonal.

Vale lembrar que alguns antidepressivos também podem interferir no ciclo do cabelo. "Eles encurtam a fase de crescimento dos fios fazendo com que eles caiam antes da hora", explica a dermatologista. Em qualquer um desses casos, o tratamento deve ser iniciado cedo, para evitar que o volume capilar seja perdido. Se o quadro estiver avançado, é preciso recorrer a tratamentos complementares como laser, e às vezes, até mesmo um transplante capilar.

Para reduzir a quantidade de quebra e de queda dos fios (entenda a diferença), é importante estar atenta, entre outros fatores, à hidratação. Ela serve para ajudar a recuperar os aminoácidos, moléculas que compõem as proteínas dos fios. Entre esses aminoácidos está a Arginina, fundamental para o crescimento do cabelo. Sua quantidade pode variar significativamente dependendo da pessoa, do período do dia e da alimentação. Fazer sua reposição é importante para recuperar a saúde dos fios e seu crescimento.

## ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
**ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA  
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA  
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

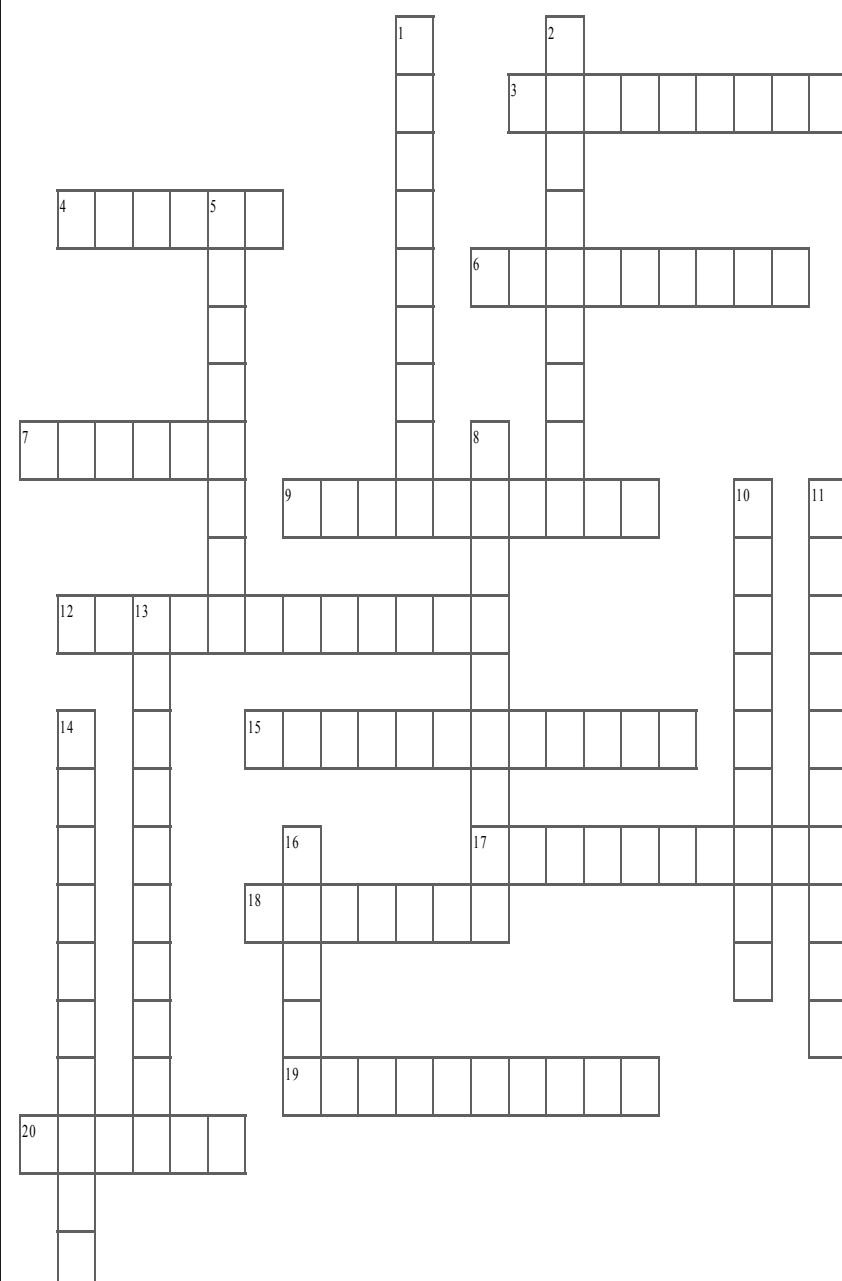
**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



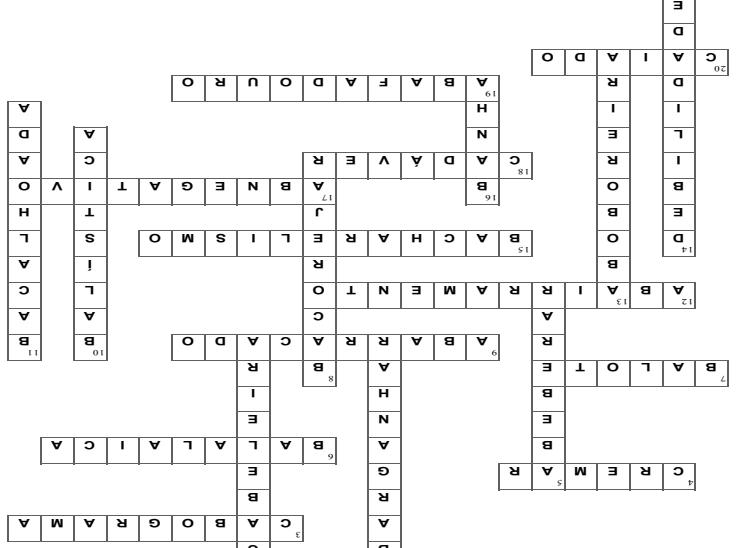
## Horizontais

- Telegrama transmitido por cabo submarino.
- Incinerar cadáveres.
- Espécie de bandolim triangular, de três cordas, usado por camponeses russos.
- Pequena bala; Fardo de algodão.
- Com feito de barraca.
- Ação ou efeito de abairar.
- Predominância de bacharéis
- Que envolve abnegação; desinteressado.
- Corpo humano ou animal privado de vida.
- Lugar exíguo, de ambiente irrespirável.
- Revestido de cal.

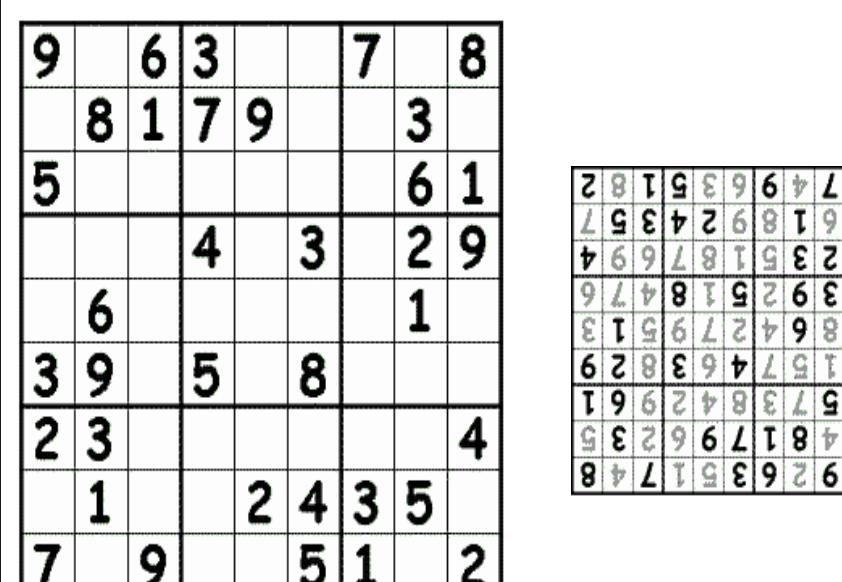
## Verticais

- Trocá, negociar.
- Conjunto dos cabos de uma cabeça, sobretudo se compridos.
- Dar de beber, saciar a sede.
- Adivinhar, pressentir, prever.
- Ciência do movimento e comportamento no espaço de corpos arremessados e atirados, especialmente dos projéteis propulsionados por explosivos.
- Prato preparado com bacalhau.
- Nome de muitas plantas cucurbitáceas, umas rasteiras, outras trepadeiras, cujo fruto é a abóbora.
- Qualidade ou estado de débil.
- Gordura animal, principalmente do porco.

## Respostas



# Sudoku



**Otica**  
**Cidade**  
Fernandópolis

Nossa prioridade  
é a sua visão!

FONE/FAX  
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br  
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACETAMOS  
ENCOMENDAS  
DE BOLOS E  
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS  
GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA  
E FREEZER

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Duca tenta convencer Nat a desistir de fugir e revelar a Lobão que eles estão juntos. Lucrécia expulsa Cobra de sua casa e Jade fica arrasada. Gael afirma a Wallace que torce por ele, mesmo acreditando que o rapaz não está preparado para disputar o campeonato. Sol e Duca se emocionam com o estado de Dalva. Jade dá um ultimato em Cobra. Duca descobre que não poderá pagar todas as despesas médicas de Dalva e Gael liga para Heideguer. Nat termina o namoro com Lobão, que se enfurze. Gael revela a Heideguer que Nat o acusou de manipular os resultados do campeonato. Cobra pede ajuda a Edgard para agir mais educadamente. Heideguer tem conversa séria com Lobão sobre Nat.

## SETE VIDAS

Quinta-feira, 18h00

Pedro fica tenso com a notícia da gravidez de Taís. Eriberto exige que Marta se desculpe com Júlia. Iara encontra Mariana dormindo no quarto de Arthurzinho e fica furiosa. Laila fica indignada quando Edgard manda que as malas de Júlia sejam deixadas na calçada. Pedro se aconsela com João/Miguel sobre seu dilema com Taís. Guida apresenta melhora e Elisa e Júlia comemoram. Diana observa os hábitos de Irene. Esther conta para Luís sobre o acidente de trânsito de Branca. Taís tem um sanguramento e Pedro a leva para o hospital. Marta tenta convencer Edgard a reatar com Júlia. O médico avisa que Taís precisa de repouso e não pode ter aborrecimentos. Júlia questiona Pedro sobre sua conversa com Taís.

## ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Marcos briga com Laura e exige que ela conte o que conversou com Caíque. Afganistão especula com Azeitona que Cidinha pode ser um fantasma. Castilho revela a Dirce que ele está morto. Meire evita que Dirce chegue à conclusão de que faleceu. Samantha passa mal ao saber que não ganhou o Nobel da Paz. Scarlett conta a Afganistão e a Azeitona que trouçou de nome porque testemunhou um crime. Emerson diz a Ricardo que Scarlett pode estar apaixonada por Afganistão. Itália incentiva Laura a procurar algo que incrimine Marcos em seu consultório. Marcos e Sueli ficam juntos no escritório e Laura observa os dois.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Seti manda que levem Apuki embora e ele chora bastante, humilhado. O faraó dá uma bronca em Moisés e diz que ele deveria escolher melhor seus subordinados, deixando-o sem jeito. Henutmire encontra Bezalel aos prantos e Hur acaba confessando que Yynet fez mal à Leila. Moisés e Ikeni vão até a vila dos hebreus. Ramsés percebe que ela ainda ama Moisés e disfarça o ciúmes. Henutmire diz a Leila que ela terá de se vestir como egípcia para morar no palácio, mas que poderá continuar a cultuar seu Deus. Leila chora, ainda resistindo à transformação, mas agradaço a Henutmire por estar sendo tão gentil. Disebek conta para Henutmire que Moisés foi até a vila dos hebreus atrás de informações sobre a sua família de sangue.

## CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Carmen vai ao orfanato com Marian. A menina pede para Carmen deixá-la fazer o que ela quiser no orfanato e Carmen permite. Andreia corre até o hospital e diz para Fernando que Junior está a caminho da casa de Carol. Fernando diz que não irá até lá. Andreia incentiva que o doutor vá para chegar antes de Junior. Andreia diz que Fernando precisa destruir o relacionamento dos dois. Marian diz que Carmen precisa dar um basta no namoro de Mosca e Mili ao dizer que eles não podem namorar dentro do orfanato. Bia diz para Pata que elas precisam fazer algo terrível para Marian nunca mais querer dormir com elas. Na casa de Maria, Milton (Ricardo Vandré), o padrasto da pequena, chega a casa. Maria fica temerosa.

## BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Rafael se surpreende com um discurso de Laís. Evandro desconfia da armação de Inês e acha graça. Vinícius pensa em contar para Regina que Cris o procurou. Consuelo entrevista uma candidata à governanta. Paula leva Ivan para conhecer o novo apartamento. Evandro liga para Alice. Laís conta para Maria José que se encontrou com Rafael. Regina encontra o brinco de Cris no quarto de Vinícius. Estela se preocupa com o relacionamento de Teresa e Lauro. Rafael decide contar para Laís sobre sua família. Regina fica com Vinícius. Tadeu tenta disfarçar o incômodo com a mudança de Paula. Norberto e Clóvis descobrem que foram assaltados. Gabi conta para Diogo que conseguiu alugar a antiga casa de Paula.

# Humor

## A DESPEDIDA

O cara entrou no trem, e correu pra janela e gritou para o casal que o acompanhava:

-Tchau, Paulo! Adorei o fim de semana! A tua mulher é ótima de cama, muito boa mesmo!

Intrigado, o passageiro ao lado não conteve a curiosidade:

-Desculpe. Não me leve a mal, mas o senhor disse mesmo pro cara ali que a mulher dele era... boa de cama?

E o outro confessou baixinho:

Sabe como e... Ela até que é bem ruizinha, mas eu não quis ofender o Paulo.

## CONTANDO VANTAGEM

A beira da Piscina do clube, quatro pais conversam sobre seus filhos:

- Eu tenho cinco garotos, um time completo de basquete - gaba-se o primeiro.

- Pois eu tenho seis, da pra formar uma equipe de vôlei - rebate o segundo.

- Grande coisa: com os onze que eu tenho lá em casa, formo um time de futebol - exagera o terceiro.

Em seguida um deles se volta para o quarto homem, que continua quieto em seu canto:

- E você, quantos filhos tem?

- Filho, nenhum. Mas mulheres, tenho dezoito, um campo de golfe oficial.

## CADÊ O MACACO?

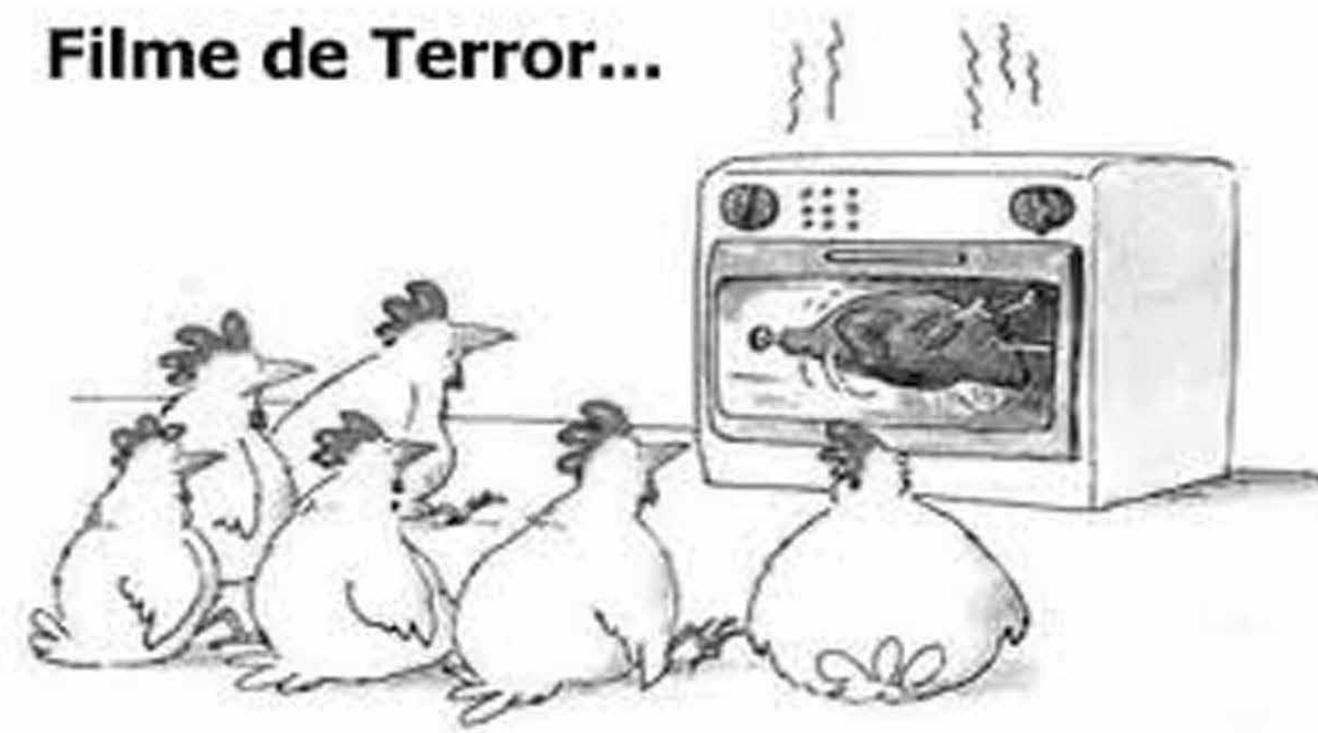
Um pai foi com o filho ao jardim zoológico. Como os putos gostavam de ver os macacos foram vê-los, mas, quando lá chegaram as jaulas pareciam estar vazias. O pai pergunta a um tratador que por ali passava onde estavam os macacos.

Diz lhe o tratador: - Não sei se sabe, mas agora a época de acasalamento e eles preferem estar lá dentro onde tem mais privacidade.

Diz o pai: - E se atirássemos uma porção de amendoins, o senhor acha que eles vinham cá para fora?

- ... o senhor viria ?!

# Filme de Terror...



UNESC  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## Neymar ainda deve para médico que fez o parto de Davi Lucca



Na foto, Neymar ao lado do pequeno Davi Lucca

Davi Lucca está quase completando quatro anos e seu nascimento ainda marca uma dívida pendente de Neymar. De acordo com Herbert Kramer, que fez o pré-natal e o parto de Carolina Dantas, mãe da criança, o jogador deve cerca de R\$ 45 mil referentes ao nascimento de seu filho.

Em uma entrevista, o profissional informou que aguarda a resolução no tribunal já que o caso deve ser julgado nesta quinta-feira, 16. Segundo Herbert, para atender aos pedidos da família do jogador, ele precisou fechar sua clínica em Santos e ficar quatro dias no Hospital São Luiz, em São Paulo, onde Carolina deu à luz. Herbert também teria disponibilizado uma enfermeira e mais um médico para dar conta de atender a mãe e a criança, que nasceu prematura.

Neymar da Silva Santos, pai do atacante, teria tentado negociar a dívida dele, mas não concordou com o preço cobrado pelo médico. "Eles me ofereceram um terço do valor, mas eu não aceitei. O mínimo que sugeri é que eles me pa-

gassem o valor sem os juros dos honorários do processo. Eles não aceitaram e ainda alegaram que o processo ia demorar e, por isso, seria melhor eu aceitar o que eles sugeriram", afirmou ele.

De acordo com Herbert, a justiça atrasou ainda mais o processo em função do mundial de futebol, já que o caso poderia sujar a imagem do jogador. "Pelo que fiquei sabendo, não oficial, não dava para marcar audiência por causa da Copa. Bom, mas agora, espero que eles honrem o compromisso e paguem. Não tenho esperanças com o pai dele [Neymar], mas minha esperança está na lei brasileira e acredito que o caso terá uma definição justa", declarou.

Procurados, representantes de Neymar preferiram não comentar o assunto. Em 2012, quando os primeiros boatos começaram a correr na imprensa, o avô de Davi Lucca teria alegado que o médico "enfiou a faca" no valor dos honorários porque disse que "não havia feito o parto de um filho de pasteleiro".

**Ed Motta pede desculpas depois de chamar brasileiros de "gente simplória"**

Ed Motta resolveu se retratar depois de polemizar no julgamento de brasileiros que causariam tumulto em seus shows no exterior. O cantor, que na semana passada estereotipou o público como "gente simplória" e de uma "terra ignorante", publicou uma nota no Facebook para se desculpar. De acordo com ele, o primeiro texto foi escrito sob o

efeito de alguns medicamentos que usa para combater a depressão.

"Ninguém erra? Sim todo mundo erra, e em diferentes escalas, a pessoa pública não é Deus, está no mundo para errar assim como todos. A forma que escrevi muitas coisas eu mesmo repudio, mas é fruto da minha cabeça lotada de revoltas, decepções na arte, para-

## Atualização no Wikipédia diz que Claudia Leitte é "uma imitadora de Ivete Sangalo"

Artigo Discussão

Ler Editar Editar código-fonte Ver

### Claudia Leitte

Origem: Wikipédia, a encyclopédia livre.

**Claudia Cristina Leite Inácio Pedreira**,<sup>nota 1</sup> (São Gonçalo, 10 de julho de 1980), mais conhecida pelo nome artístico **Claudia Leitte**, é uma imitadora de Ivete Sangalo.

Sua carreira teve início em 2001, na Bahia, como vocalista da banda Babado Novo, na qual lançou dois álbuns de estúdio, três álbuns ao vivo e dois DVDs e marcou sucessos como "Amor Perfeito", "Cai Fora", "Eu Fico", "Safado, Cachorro, Sem-vergonha", "Doce Desejo", "Bola de Sabão", "A Camisa e O Botão", "Insolação do Coração" e "Pensando em Você". Em 2008 deixou a banda para seguir carreira solo com o lançamento do single "Extravasa", presente em seu primeiro álbum solo, *Ao Vivo em Copacabana*, de onde foram retiradas canções de sucesso como "Beijar na Boca", "Pássaros" e "Horizonte". O álbum conquistou Disco de Diamante e Platina Tripla pelas mais de 1.200.000 mil cópias vendidas.<sup>2</sup>

Em 23 de maio de 2010 lançou seu primeiro álbum de estúdio, intitulado *As Máscaras*,

Apesar dos boatos, as duas fazem até campanhas publicitárias juntas

O Wikipédia se mostrou mais uma vez ser uma fonte nada segura para informações. O site, que é alimentado por usuários que se cadastraram para contribuir com o conteúdo disponibilizado, apresentou na página de Cláudia Leitte uma descrição, digamos assim, não muito legal para a cantora. Na manhã da última terça-feira (14), lia-se o seguinte texto no início de sua biografia: "Claudia Cristina Leite Inácio Pedreira, (São Gonçalo, 10 de julho de 1980), mais conhecida pelo nome artístico Claudia Leitte, é uma imitadora de Ivete Sangalo".

Depois de perceberem a alfinetada, alguns usuários menos tendenciosos corrigiram o texto apresentando a Cláudia como "cantora, compositora e empresária".

Apesar da aparente rixa mantida por alguns fãs das duas cantoras, Claudia e Ivete

sempre negaram qualquer desavença. "A gente sempre teve uma boa relação. Achamos que descobriram que se ganha dinheiro, colocaram essa pintura e aí foram fazendo o negócio", comentou Claudia sobre as fofocas em uma entrevista no ano passado.

## Filho de Claudia Raia e Edson Celulari, Enzo chega à maioria com fama e pinta de galã

Parece que foi ontem, mas já se passaram 18 anos desde

que Claudia Raia deu entrada na maternidade para dar à luz Enzo, seu primeiro filho com o então marido, Edson Celulari. O rapaz, que cresceu aos olhos do público, completou 18 anos ontem, com pinta e status de galã, e vem atraindo cada vez mais fãs pela beleza, charme e simpatia.

Bonitão, Enzo arrebatou corações de famosas como Nicole Bahls e Veridiana Freitas, a capa da "Playboy" deste mês e com quem se envolveu du-

rante uma festa no carnaval de 2014. Apesar de fazer muito sucesso com a mulherada, o único namoro assumido do galãzinho foi com a modelo Jéssica Günther, ex de Olin Batista.

Descrito pelos pais, familiares e amigos como um jovem amoroso, inteligente e educado, Enzo manifestou o interesse pela carreira artística há dois anos, quando decidiu investir na música. Ele aprendeu a tocar violão e fez aulas de canto. Foi a deixa para o jovem despontar, sozinho à fama.



Enzo Celulari faz um grande sucesso com as meninas

## Ed Motta pede desculpas depois de chamar brasileiros de "gente simplória"

te ciente disso". O sobrinho de Tim Maia disse que se arrepende de ter usado expressões carregadas de preconceitos na mensagem. Polêmico, ele afirmou que irá se prevenir para que este tipo de incidente não volte a acontecer.

"Escrevi de forma raivosa e equivocada sobre algo que realmente atrapalha meus shows no exterior, quando se está no palco que é algo frágil emocionalmente, a sensação é de desespero quando ocorre um equívoco. Peço desculpas a todos que se sentiram ofendidos com minhas frustrações. Peço a Deus que eu não repita algo do gênero".

O cantor considerou que pessoas públicas como ele também estão sujeitas ao erro



# horóscopo



## ÁRIES

Seu isolamento pessoal lentamente vai sendo substituído pela companhia das pessoas mais íntimas e de confiança, neste momento em que a Lua deixa sua vizinha casa. Saia da defensiva, as relações familiares se fortalecerão!



## GÊMEOS

O trígono Lua-Júpiter desperta sua sagacidade, o que facilita a resolução de aspectos complexos no trabalho e fortalece seu desempenho. Que tal buscar boas oportunidades do mercado para realizar investimentos financeiros?



## LEÃO

O trígono Lua-Júpiter lhe incentiva a voltar-se para as relações afetivas, pois o clima de união prevalece sobre as crises. Todos tendem a se ajudar, tanto no nível emocional quanto prático, facilitando ações em conjunto.



## LIBRA

Conjuntos em sua área profissional, Lua e Júpiter lhe incentivam a investir em sua carreira. Busque o aprimoramento em tudo que ajude a ampliar conhecimento e qualidade. Algumas pessoas poderão lhe ajudar, fique atenta!



## SAGITÁRIO

Sua sensibilidade e sua capacidade crítica são aguçadas por Lua e Júpiter harmonizados, o que favorece o enfrentamento de crises. Você tende a transbordar a harmonia que cultiva internamente, inspirando as pessoas ao seu redor!



## AQUÁRIO

Que tal otimizar as atividades, conferindo maior qualidade ao seu trabalho? A harmonia de Lua e Júpiter no circuito destaca seu empreendedorismo e lhe pede cuidado, pois você poderá assumir responsabilidades maiores!



## TOURO

Foque nas sinergias das relações e canalize-as para propósitos compartilhados com grupos e pessoas que conhece. O trígono Lua-Júpiter harmoniza suas áreas de relacionamentos e comunicação, fortalecendo a cumprimentalidade!



## CÂNCER

Seu amor-próprio e poder de liderança diante dos grupos ficam mais evidentes com o trígono entre Lua e Júpiter, o que impulsiona a vida social. Estabeleça alianças, pois o que você inicia agora tende a ser bem sucedido futuramente!



## VIRGEM

O convívio fica mais agradável no dia de hoje, por conta do clima de cumplicidade que os aspectos de Lua e Júpiter promovem. Demonstre companheirismo e divida suas experiências com os outros, pois isso gera uma união ainda maior!



## ESCORPIÃO

Uma maior maturidade é alcançada, neste momento em que a Lua passa por seu signo e forma trígono com Júpiter. As reflexões tendem a lhe deixar mais ciente das próprias fraquezas e talentos, ajudando, assim, na definição de objetivos viáveis!



## CAPRICÓRNIO

Os laços mais próximos se estreitam com o trígono Lua-Júpiter em sua área de relacionamentos. Alguns fatos poderão ser esclarecidos em conversas mais profundas, que lhe permitirão agir de forma mais eficiente e direcionada!



## PEIXES

As interações sociais são favorecidas pela sua agradável atitude, neste dia em que Lua e Júpiter se harmonizam. Aproveite as sinergias intelectual e espiritual para formar amizades e parcerias, seja no trabalho ou nos estudos!