



A bela futura engenheira **Thainara Bernardo** recebe os cumprimentos da galera pela data especial neste domingo. Na foto com Déborah Vinhal, Nádyá Rodrigues, Jayne Queiroz e Beatriz Florian.



Festa hoje para **Aparecida Grigolin Branco**, que celebra mais um aniversário recebendo o carinho especial do esposo Fernando, dos filhos Josanie, Fernanda e Fernando, dos genros, netos e familiares.



Festa para **Jackeline Savazzi** aniversariante do próximo sábado, sendo homenageada por Ivani Fávoro, Maria Afonso e Marli Pignatari e muitas outras amigas.



Cleusinha dos Santos, sempre em clima familiar, completa mais uma primavera nesta quinta e recebe cumprimentos especiais. Parabéns!



Da Mary Kay Brasil, eis **Franciele Rodolfo**, em terras argentinas com Maria Francelino, aniversariante de sábado. Parabéns de amigos e familiares.



Gleidison Gouveia, na foto com Iago Quenaz, faz a festa amanhã, recebendo homenagens de amigos e familiares.



Júnior Alves, com muito orgulho, a cara do paizão Adenir Alves, grande locutor, também celebra mais um niver e recebe muitas congratulações.



O relações públicas da Prefeitura, **Marcelo Longo**, completa hoje mais uma data especial, sendo homenageado por amigos, familiares, companheiros de trabalho e por Lara Canevari Longo.



Festa hoje para o aniversariante **Luis Henrique**. O carinho especial de Rogério Freitas.

Paraiso
das
FLORES e PRESENTES
RUA
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
Foz de Iguaçu - Foz de Iguaçu - Cataratas

Preços
Indebíveis
A partir de
R\$ 1,99

06/05
DJ na Barraca
entrada franca

07/05
Banda na Barraca
entrada franca

Maycon & Renato
08/05
+ DJ

Eduardo Costa
09/05
+ DJ

REALIZAÇÃO

INDIAPORA
Associação Municipal de Indiapora

Câmara Municipal de Indiapora

GENIP ROZEIRA

PONTOS DE VENDA

- JUNICLER Cabelreiro - Indiapora/SP
- ANALU MODAS - Indiapora/SP
- AMANDA MOURA CALÇADOS - Duroeste/SP
- CASA DO ESPETO DO MAU-MAU - Mira Estrela/SP

Derrube os mitos sobre a dor na coluna



receita

Torta de Hambúrguer

INGREDIENTES:

Ingredientes da massa:

- 2 ovos inteiros
- 2 xícaras (chá) de farinha
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de fermento em pó
- 50g de queijo ralado
- 1 cebola pequena picada
- 1/2 dente de alho picado
- 1/2 caldo de legumes (cubo)
- Orégano, manjerição e pimenta do reino a gosto
- Queijo parmesão ralado a gosto para polvilhar no final.

Ingredientes Recheio:

- 8 hambúrguers inteiros crus (comprados prontos ou feitos em casa)
- 2 tomates grandes cortados em rodela finas
- 200g de queijo mussarela em cubos
- Cebola e orégano a gosto



MODO DE PREPARO:

• Modo de Preparo da Massa:

• Bata tudo no liquidificador com exceção do fermento. Quando estiver uma massa homogênea, acrescente o fermento em pó e bata apenas para misturar.

• Montagem:

• Unte um refratário ou forma de alumínio com manteiga e farinha de trigo. Coloque metade da massa, arrume os hambúrguers, as fatias de tomate, o queijo mussarela, a cebola e o orégano. Coloque o restante da massa por cima, polvilhe queijo parmesão. Leve ao forno pré-aquecido em temperatura média. Assei a minha por uns 40 minutos.

Sedentarismo, má postura e estresse são cenários presentes na vida de muitos brasileiros e alguns dos maiores causadores de dor na coluna. De acordo com dados da Previdência Social, a dor de coluna responde por quase 160 mil licenças requisitadas por ano no país. A coluna vertebral é composta por vértebras, discos intervertebrais, nervos, músculos, medula e ligamentos. É nesse conjunto que acontece a maior parte das disfunções que causam dores nas costas.

Apesar de ser sempre tratada como uma doença isolada, as dores na coluna podem ser tanto um reflexo de maus hábitos como um sinal de doenças mais graves - lombalgia (dor na lombar), hérnia de disco, e artrose, por exemplo. Por ser um tipo de dor nas costas muito comum, existem várias crenças e soluções caseiras para tratar ou evitar a dor na coluna que não passam de mito. Confira o que os especialistas dizem sobre o assunto e saiba mais sobre o problema:

Mito 1: Dores na coluna

sempre indicam uma doença grave

Na maior parte das vezes as dores na coluna estão relacionadas a distúrbios musculares e posturais, que apesar do incômodo, não tem maior gravidade, porém, toda a dor na coluna é um sintoma de alerta, e como tal deve ser investigada. É importante fazer uma avaliação médica e descartar a possibilidade de outras doenças, principalmente se a dor for recorrente.

Mito 2: Excesso de exercício físico provoca dor na coluna

É comum pensarmos que as dores nas costas após uma série mais puxada de musculação é normal, mas isso está longe de ser verdade. O erro não está no excesso de exercício, mas sim na forma como ele está sendo feito ou na carga aplicada. Fazer movimentos errados, não manter a postura ou então usar uma carga muito acima do recomendado são os verdadeiros causadores de dor na coluna durante a atividade física. Quando bem realizado, o exercício físico auxilia na prevenção da dor nas costas.

Mito 3: Toda a dor na coluna deverá ser tratada com cirurgia

Fisioterapia, orientações de postura e ergonomia, controle de peso, atividade física saudável e uso de medicamentos, quando necessário, são as primeiras opções para tratamento. A cirurgia como opção de tratamento vai depender da causa da dor, mas em geral o procedimento é encarado como última alternativa, se não acontecer a melhora dos sintomas com os tratamentos anteriores. Por isso é importante consultar um médico, que irá investigar as causas da dor e indicar o tratamento adequado.

Mito 4: A cirurgia de coluna vai curar a dor nas costas completamente

Até mesmo nos casos em que a cirurgia é a melhor saída, o procedimento não garante por si a melhora total das dores. Segundo os especialistas, ela é apenas uma parte de um tratamento completo. Todo paciente que fez cirurgia para coluna deve receber amparo de um fisioterapeuta, pois achar que a cirurgia vai eliminar completamente os problemas sem qualquer outro acompanhamento não passa de mito.

Mito 5: Repouso é o melhor remédio para a dor na coluna

O repouso é considerado uma etapa do tratamento, e não o único. Quando a origem das dores é mecânica ou postural, o relaxamento de fato irá aliviar a dores ? mas ao forçar mais o órgão, a dor irá voltar. O repouso prolongado pode inclusive prejudicar (enfraquecer) a musculatura do paciente. Reeducação postural, alongamentos e acompanhamento de um profissional são as melhores saídas para acabar com a dor na coluna.

Mito 6: Dor na coluna é algo inerente ao envelhecimento

O envelhecimento, assim como o sedentarismo, é um fator de risco para a dor na coluna - mas não é determinante. Ou seja, nem toda a pessoa idosa sofrerá com dores nas costas, mas as chances de ela ter episódios de dor são maiores. Isso acontece porque o envelhecimento gera naturalmente um desgaste dos músculos e ossos, aumentando o risco de dores e doenças como artrose. Por isso é importante a prevenção com prática de atividade física e conservação da postura, pois quanto mais você fortalece seus músculos e ossos na juventude, menos desgaste ele terá.

Os sinais que o corpo apresenta durante a ovulação

Dor pélvica, aumento da libido e elevação da temperatura são sintomas

Mensalmente, o organismo feminino enfrenta mudanças hormonais conhecidas como ciclo menstrual. Isso vai da menarca (primeira menstruação), que ocorre por volta dos 11 anos de idade, e se estende até a menopausa - que pode dar os primeiros sinais a partir dos 45 anos, em média. O ciclo menstrual é um processo fisiológico marcado pela ovulação, também chamado de período fértil, fase em que o organismo feminino se prepara de forma natural para engravidar.

Por isso, independente do desejo de ser mãe, é importante que toda mulher saiba identificar essa fase que dura, em média, 36 horas. O período da ovulação possui algumas características que facilitam sua identificação, que são uma leve dor na região pélvica, secreção semelhante à clara de ovo e libido elevada. Entenda mais sobre cada uma delas:

Leve dor na região pélvica

É importante que toda mulher saiba identificar essa fase

que dura, em média, 36 horas

É uma dorzinha que provoca leves pontadas no baixo ventre, embora nem toda mulher perceba isso. Não chega a ser uma dor forte, mais um incômodo. Isso acontece porque o óvulo rompe uma estrutura que o envolve dentro do ovário, e é este rompimento que pode causar esse pequeno mal estar. Por isso, ao sentir essa pontada na região pélvica, há grande chances de estar ovulando.

Secreção semelhante à clara de ovo

Durante o período fértil, é comum a mulher perceber o aumento da secreção vaginal, que parece clara de ovo e é meio elástica, sem odor forte. Isso acontece porque o organismo feminino está preparado para fecundar e essa secreção tem o papel de facilitar a chegada dos espermatozoides ao óvulo. Embora ocorra durante todo o ciclo, isso é mais evidente durante a ovulação. Passada essa fase, a secreção tende a diminuir.

Libido elevada

É na fase de ovulação que o desejo feminino aumenta. Afinal, fisiologicamente o organismo está pronto para fecundar e, automaticamente,

isso se dá por meio de uma relação sexual. Por isso, é natural que a mulher tenha mais vontade de ter relações sexuais nesse período. E não é apenas a libido que aumenta, mas a produção de feromônios, substâncias que são exaladas pelo corpo com a finalidade de atrair e excitar o sexo oposto. E a mulher também fica mais sensível, com o olfato mais apurado. Portanto, desejo aumentado pode ser sinal de que a ovulação está acontecendo.

Outros sintomas

Além desses três exemplos citados, no período fértil também é normal a temperatu-

ra basal da mulher aumentar, aproximadamente, meio grau. Isso também pode ajudar aquelas que estão tentando engravidar a identificar os dias mais férteis. Só que para isso é necessário contar com a ajuda de um termômetro. Muitos médicos que ensinam as candidatas a engravidar recomendam medir a temperatura colocando o termômetro sob a língua antes de se levantar, pela manhã, desde o primeiro dia do ciclo menstrual. E isso vai sendo monitorado. Quando o termômetro marcar uma temperatura mais elevada provavelmente essa mulher estará em seu período fértil.



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afastamento do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

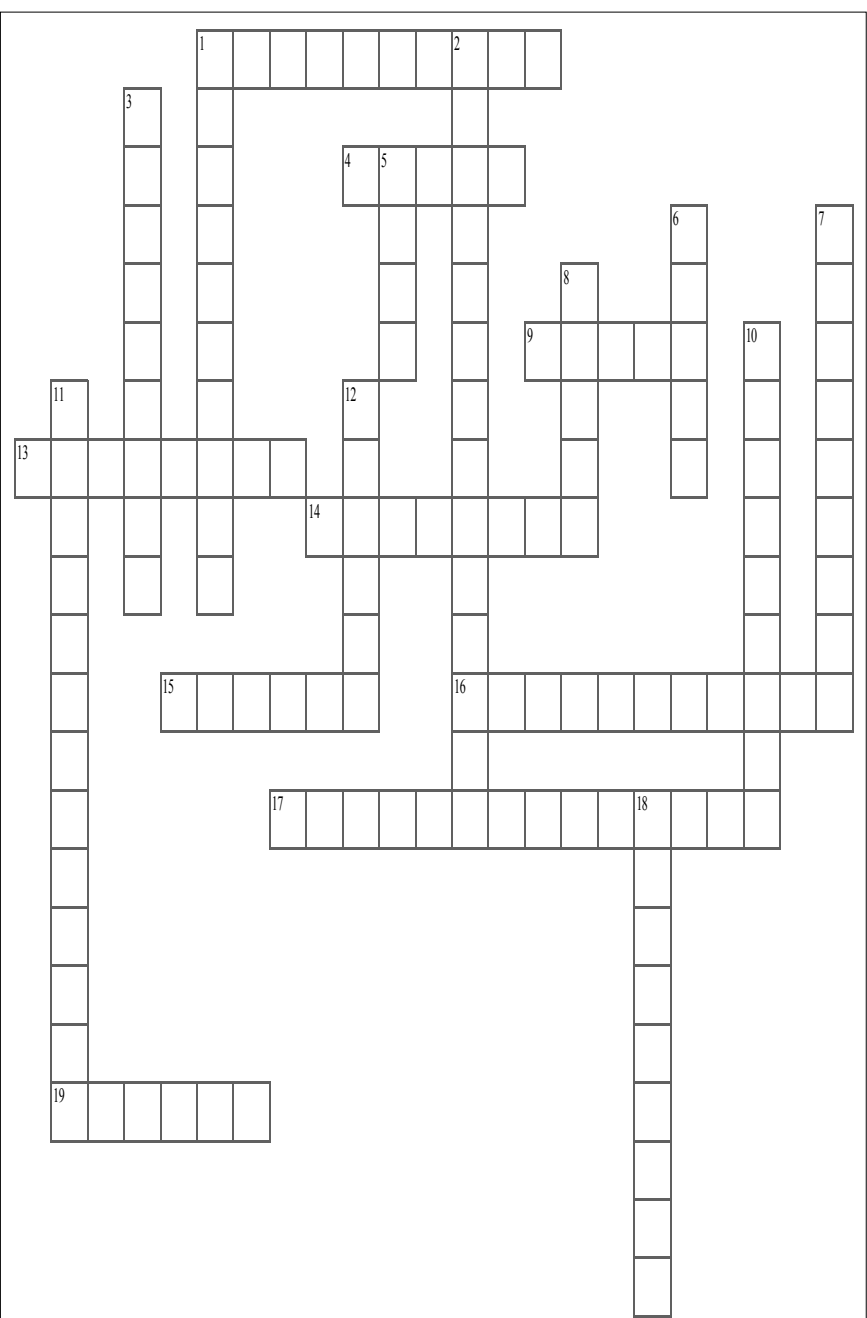
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



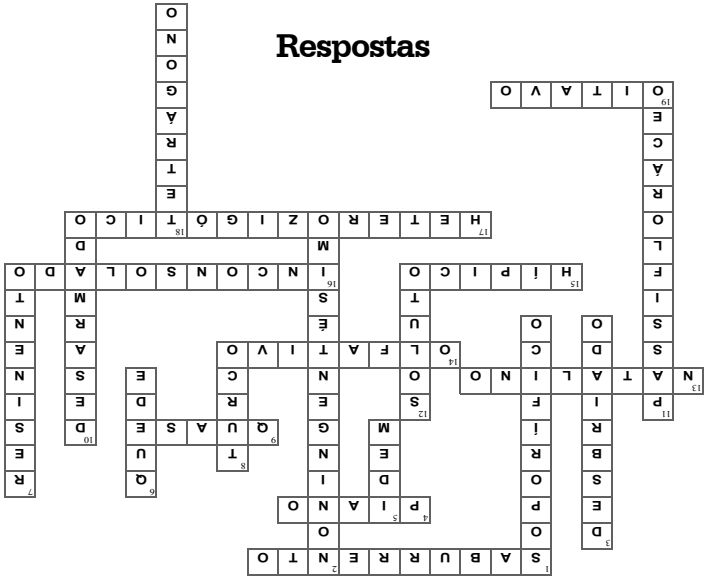
Horizontais

- 1. Saburroso
- 4. Mús Sem grande vibração de som
- 9. Perto, proximamente, no espaço e no tempo
- 13. Relativo ao Natal ou às festas do Natal
- 14. Relativo ao, ou próprio do olfato
- 15. Relativo ao hipismo ou aos cavalos
- 16. Sem consolação
- 17. Relativo ao heterozigoto
- 19. Que ocupa o último lugar numa série de oito Cada uma das oito partes iguais em que se divide um todo

Verticais

- 1. Soporífero
- 2. Que ocupa o último lugar numa série de 900
- 3. Sem brio, desavergonhado, descarado
- 5. Significa o mesmo, e se usa para evitar a repetição do que se acaba de dizer ou escrever AdComo antes ou dito antes
- 6. Cadê
- 7. Resinoso
- 8. Relativo à Turquia (Ásia e Europa) O natural ou habitante da Turquia
- 10. Sem armas
- 11. Relativo às Passifloráceas
- 12. Solto, dissolvido Substância dissolvida
- 18. Tetragonal Quadrilátero

Respostas



Caça Palavras

D P A M A C D W V R M W J R C
W I G E V I J V O E O E N L A
S Z V R C A S A I S U J Y O D
A T P I M A U V W Q K M F C E
W Z Q I U J N Q E R E A B A I
P U D B Z V V B A G B T H R R
M O J X C A M I N H A O E A A
V J U V Z A I O U X L Q X C X
Q E D G H S I R R P Y J H W M
Z P A L K Q A R U L N N H T P
T S A W A H J O G Y G X O R Y
U C O Z S L Z H N C A R T A U
T L H Q P E E C A E Z N Q G H
S S W B I W H A C S A E Y S Z
A L O T R A C C E S K N L O A

CACHORRO
CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30

Gael cumprimenta Wallace, mas é des-
tratado por ele. Henrique lamenta que
Wallace tenha que perder a próxima luta.
Gael e Duca estranham a derrota de
Montanha. Heideguer entrega muito di-
nheiro para Wallace, que fica deslum-
brado. Cobra convida Lucrécia, Jade
e Edgard para jantar. Heideguer pen-
sa em usar a saúde de Dalva para ali-
ciar Duca. Lucrécia se diverte comen-
do cachorro-quente com Edgard, Jade
e Cobra. Lobão garante a Olavo que ar-
rumará uma prova de que Gael está de-
sobedecendo à ordem do juiz. Sol fica fu-
riosa com Wallace por não aparecer em
sua comemoração. Edgard usa o Muay
Thai como inspiração para a sua aula.
Sol pergunta a Heideguer sobre Walla-
ce e fica ainda mais furiosa.

**SETE VIDAS**
Quinta-feira, 18h00

Lauro observa os hematomas de Mi-
guel e o critica por provocar a briga. Lí-
gia discute com Vicente. Felipe conta a
Taís que Júlia não é irmã dele nem de
Pedro. Lígia pede para Pedro conver-
sar com Vicente. Eriberto tenta con-
versar com Marta, que reage sem pa-
ciência. Pedro não consegue falar com
Taís e fica desconcertado depois de ou-
vir o coração do bebê pela ultrassono-
grafia. Bernardo pede para morar com
Laila. Lauro tenta se explicar para Lí-
gia. Taís procura Miguel. Anibal se ofe-
rece para consertar a máquina de lavar
de Guida e Rosa implica com ela. Pedro
tenta conversar com Bernardo. Lígia se
encontra com Miguel sem querer e os
dois se beijam.

**ALTO ASTRAL**
Quinta-feira, 19h15

Samantha e Pepito gravam o videocli-
pe. Sai o resultado do exame antido-
ping de César. Ele é humilhado no clu-
be, perde o título e Itália revela que foi
ela quem o dopou. Caíque tenta desco-
brir onde Miranda está escondido. Mar-
cos humilha Azeitona, deixando Sueli
furiosa. Marcos fica sabendo que Úrsu-
la não está doente.

**CHIQUITITAS**
Quinta-feira, 20h30

Junior leva Andreia até o hospital e o
médico diz que ela teve apenas uma
queda de pressão. Junior pergunta se
tem a ver com o câncer dela. O médi-
co diz que ela não possui doença algu-
ma e está liberada. Teca está ajudando
Marian e sugere o jogo da verdade pa-
ra descobrir segredos das chiquititas.
Andreia diz para Junior que aquele era
apenas um médico de pronto-socorro e
não pode fazer uma análise. Teca liga
para Marian e conta todos os segredos
que descobriu sobre as chiquititas. Ju-
nior vai até a sala de Fernando e diz que
já sabe de tudo sobre o falso diagnós-
tico. Fernando confessa, mas implora
para Junior não o denunciar. Fernando
conta que quando percebeu onde es-
tava metido não conseguiu sair dessa
bola de neve.

**BABILÔNIA**
Quinta-feira, 21h00

Inês comemora com Alice e Celina a
transferência para um hospital particu-
lar. Beatriz liga para Pedro e pede que
consiga um bom advogado. Alice conta
que terminou com Evandro e Inês tenta
convencê-la que o culpado disso tudo é
Murilo. Vinícius recebe Beatriz na de-
legacia e se apresenta como seu advo-
gado, enviado por Teresa. Na Itália, Es-
tela se desespera ao saber da situação
de Beatriz e planeja com Teresa a volta
ao Brasil. Inês promete que vai colocar
Beatriz na cadeia e reaproximar Evan-
dro da filha. Regina diz a Dora que está
de olho em Beatriz. Helô diz para Alice
que Evandro perguntou por ela. Os re-
pórteres cercam Beatriz enquanto ela
é levada à viatura. Fred conta para Gu-
to que Beatriz foi presa.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Quinta-feira, 22h15

Apuki provoca Arão e ordena que ele e
Anrão trabalhem juntos na reconstru-
ção da estátua de Amon. Anrão fica pro-
fundamente emocionado ao ver Moi-
sés. Ramsés diz a Nefertari que ainda
a ama, mas que deseja que ela e Moi-
sés sejam muito felizes. Nefertari fica
surpresa com a reação dele e agradece
pela amizade. Tuya diz para Henutmire
que Seti ficará feliz em saber que Ram-
sés não está namorando Nefertari. Mi-
riã fica emocionada ao saber que An-
rão e Arão reencontraram Moisés nas
obras. Joquebede e Eliseba ficam ansio-
sas ao saberem que Arão reencontrou
o irmão e o pai. Arão não esconde seu
mau humor e não dá detalhes do encon-
tro. Apuki encontra Isabel na Casa de
Senet e a força a ir para cama com ele.

nha o produto, mas não sabia co-
mo utilizá-lo.

- Meu 5º marido era Engenheiro. Ele dizia que compreendia o pro-
cedimento básico, mas que preci-
sava de três anos para pesquisar,
implementar e criar um método de
utilização.
- Meu 6º marido era Funcionário
Público. Ele dizia que compreendia
perfeitamente como era, mas que
não tinha a certeza se era da com-
petência dele.
- Meu 7º marido era Técnico de
Informática. Ele dizia que, se es-
tava funcionando, era melhor ele
não mexer.
- Meu 8º marido era Analista de
Suporte. Depois de dar uma olha-
da, ele disse que as peças estavam

- todas perfeitas, mas que não sabia
porque o sistema não funcionava.
- Por isso, agora estou casando
com um advogado.
 - Por que?
 - Porque tenho certeza de que vo-
cê vai me foder!

ENTREVISTA

- Em uma entrevista de emprego,
o gerente pergunta:
- Qual o cargo que você pretende
ocupar, rapaz?
 - Presidente! – responde ele, con-
victo.
 - VOCÊ É LOUCO? – esbraveja o
entrevistador.
 - Não... Precisa ser?



**Otica
Cidade**
Fernandópolis

Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**
UBIRAJARA

ACETAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

AVENIDA DEBORA DE CARVALHO, 340
BARRIO LINDA OLHA - FERNANDÓPOLIS
Email: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

**UNESC**
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE
TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades



Deborah Secco posa ao lado do namorado Hugo Moura

Deborah Secco anuncia gravidez e saída da novela “Verdades Secretas”

A atriz Deborah Secco, de 34 anos, usou suas redes sociais para anunciar que está grávida de seu primeiro filho, com o namorado, o surfista e modelo baiano Hugo Moura, de 24 anos. Eles estão juntos há seis meses.

“Eu e Hugo estamos muito felizes em anunciar que esperamos nosso primeiro filho. Foi uma surpresa e ainda está muito no início para falarmos

mais sobre o assunto, mas estamos muito felizes”, escreveu a atriz em seus perfis no Instagram, Facebook e Twitter.

Em seguida, Deborah comunicou que, por conta da gravidez, deixará o elenco da novela “Verdades Secretas”, trama que está programada para ser exibida na faixa das 23h, no segundo semestre deste ano.

“Junto com a TV Globo, decidimos que o melhor a ser feito neste momento será abrir mão

da minha participação na novela ‘Verdades Secretas’, de Walcyr Carrasco, pois esse é um grande papel que merece dedicação total. Quero agradecer a toda a equipe da novela e tenho certeza que vai ser um grande sucesso. Vou torcer junto com meu bebê aqui de casa!!!”, escreveu Deborah.

O autor Walcyr Carrasco confirmou que a atriz Deborah Falabella foi convidada para o papel de Secco e que esta-

ria em negociação. Em relação ao roteiro, o autor afirmou que nada muda.

Primeira novela com roteiro original a ser exibida no horário das 23h, “Verdades Secretas” já teve cenas gravadas, inclusive durante a São Paulo Fashion Week, com a participação de Secco, Rodrigo Lombardi e Marieta Severo. Confirmados no elenco também estão Reynaldo Gianechinni e Grazi Massafera.

Prestes a dar à luz, Kate celebra quatro anos de casamento com William



Kate e William em juras de amor eterno

Kate Middleton e o Príncipe William comemoram quatro anos de casamento nesta quarta-feira (29). A celebração aconteceu em meio à expectativa para o nascimento do segundo filho do casal, que deve vir ao mundo a qualquer momento.

No Twitter do Palácio de Kensington, foram lembrados por meio de vídeos o grande dia de Kate e William, que trocaram votos na abadia de Westminster em 29 de abril de 2011. “Neste dia em 2011, a duquesa de Cambridge, então Catherine Middleton, caminha pela nave”, lembrou a equipe da realza na rede social.

Bilhões de pessoas ao redor do mundo acompanharam pela televisão e pela internet a troca de votos de William e Kate. No centro de Londres, milhões de entusiastas saíram às ruas para festejar o evento que teve tom de conto de fadas.

Quase dois após selarem a união, o Palácio de St. James confirmou, no dia 3 de dezembro de 2012, que Kate estava grávida de seu primeiro filho. No dia do anúncio, Kate foi in-

ternada em um hospital, para tratar de complicações da gravidez, que poderiam afetar a gestação e limitariam as aparições públicas da duquesa. Mas, a partir do terceiro mês de gestação, Kate apareceu ativa e compareceu a uma série de eventos sociais.

George nasceu e ganhou o título de príncipe de Cambridge e se tornou o terceiro na linha sucessória para se tornar futuro rei e o terceiro bisneto da rainha Elizabeth. Seguindo a tradição, os ingleses tiveram que esperar para saber o nome do bebê real.

Na véspera da comemoração dos quatro anos de seu casamento, a duquesa de Cambridge agradeceu os fãs acampados na maternidade com o envio de um café da manhã com direito a copos de café e croissants. Embora ainda estivesse em casa, Kate resolveu agradecer os admiradores após ter conhecimento pelo noticiário de um grupo de pessoas enroladas com bandeiras do Reino Unido instaladas em frente ao centro médico, que fica a oeste da capital inglesa.

Festa para Gisele Bündchen reúne famosos e vizinhos chamam a polícia

A Vogue realizou uma homenagem para os vinte anos de carreira de Gisele Bündchen e reuniu muitas celebridades na noite da última terça-feira, 28. O evento foi realizado na casa da diretora de estilo da Vogue, Donata Meirelles, em uma parceria da revista com a marca Chanel.

Cerca de 150 convidados participaram da festa, que por causa do barulho chegou a incomodar os vizinhos. A polícia foi até o local para pedir para baixar o som. Gisele deixou o encontro pouco antes da meia noite e acenou para os paparazzi que estavam na porta.

Laura Neiva, Sabrina Sato, Ana Claudia Michels e Fernanda Motta foram algumas das celebridades que marcaram presença no evento, que também contou com uma equipe de cabeleireiros e stylists que fizeram parte da história da



Gisele chegando a sua festa

carreira da modelo. Maria Gaudu foi uma das atrações e soltou a voz em um pocket show.

Recentemente, a Vogue divulgou a capa que comemora quatro décadas e mostra Gisele como veio ao mundo. Através da revista, ela adiantou que o conteúdo mostra

sua personalidade um pouco mais a fundo: “quando surgiu a ideia de fazer algo especial com a Vogue para comemorar meus 20 anos de carreira e os 40 da revista, sabia que não queria fazer algo simplesmente fashion. Queria mostrar algo mais, algo que fizesse par-

te da minha essência.”

Gisele anunciou sua aposentadoria das passarelas há duas semanas, quando desfilou pela Colcci na São Paulo Fashion Week. Na ocasião, a marca reuniu muitas modelos famosas que são amigas da top.

horóscopo



ÁRIES

A Lua entra em sua área material e se opõe a Mercúrio, lhe pedindo novas abordagens para o gerenciamento financeiro e patrimonial. Novas situações lhe farão refletir sobre mudanças que tornem seus desafios mais fáceis de encarar!



TOURO

Você fica sujeita a interferências externas, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Mercúrio em sua área de relacionamentos. Dê limites às pessoas que estejam se intrometendo em sua vida, mesmo que bem intencionadas!



GÊMEOS

Cansaço e desgaste excessivo lhe deixam abatida, neste momento em que Lua e Mercúrio se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Seja objetiva e não se abale, mesmo diante das pressões mais agressivas no trabalho!



CÂNCER

Suas amizades ficam mais complicadas, pois a desarmonia entre Lua e Mercúrio em sua área social ressalta as diferenças nessas relações. Evite provocar embates e não force a convivência. Procure agir diplomaticamente!



LEÃO

Reveja prioridades e ajuste suas atividades de maneira mais compatível. A oposição entre Lua e Mercúrio indica a falta de sintonia entre as demandas da vida pessoal e do trabalho, então será preciso conciliá-las. Aja pontualmente!



VIRGEM

Não é momento de tomar grandes decisões, pois Lua e Mercúrio se opõem, colocando em dúvida o gerenciamento de seus interesses. Ainda que veja seus planos tomando caminhos desanimadores, não desista diante das dificuldades!



LIBRA

Esteja mais atenta às suas finanças e a assuntos práticos, pois Lua e Mercúrio se opõem em sua área material. Não se deixe levar por oportunidades enganosas, averigue-as antes de abraçá-las. Busque auxílio de especialistas!



ESCORPIÃO

Você tende a refletir sobre o papel de certas pessoas em sua vida, pois a Lua adentra sua área de relacionamentos e se opõe a Mercúrio em seu signo. Isso lhe tira da acomodação, então não apresse a concretização de mudanças!



SAGITÁRIO

A oposição Lua-Mercúrio entre suas sexta e décima casas alerta que a sobrecarga de tarefas pode afetar sua saúde. O excesso de atividade mental tende a se refletir em seu corpo, então trabalhe somente com prioridades!



CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos trazem à tona certas lembranças do passado. Perceba que o apego, seja a pessoas ou emoções, apenas atrapalha o descanso e o lazer. Que tal se permitir curtir a vida? Seja mais bondosa consigo mesma!



AQUÁRIO

Seja mais prática e direta ao lidar com as situações de tensão. A oposição Lua-Mercúrio entre suas áreas familiar e profissional lhe deixa mais ansiosa e lhe aconselha a gerenciar suas tarefas, evitando assim se sobrecarregar!



PEIXES

Você anseia por novidades, mas sente tímida diante delas, pois Lua e Mercúrio opostos despertam certas contradições internas. Sentindo-se mais insegura, o ideal é não sair do que já está acostumada. Preze pela segurança!

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br