

Honda Civic 2016 a missão: superar o Toyota Corolla

Sedã tenta recuperar a liderança do mercado e passa a oferecer controles de estabilidade e de tração até na versão intermediária. Será que consegue?



Missão difícil para o novo Honda Civic que, agora, se apresenta mais "armado" para a guerra. Modelo é mais completo e também disponibiliza maior gama de opções para os consumidores

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Embaixo do capô tudo continua igual à linha 2015, inclusive com as configurações dos motores, mas convenhamos que o ex-líder de vendas do segmento dos sedãs médios ganhou força para brigar com o Corolla pela lideran-

ça. Sistema multimídia com tela de 7 polegadas sensível ao toque, ar condicionado digital para todas versões, função ECON que promete resolver uma das maiores queixas dos proprietários (alto consumo de combustível) e controles de estabilidade, de tração e assistente de partida, além dos facelifts externos são as

principais novidades. A versão mais barata é a LXS manual que sai por R\$ 70.900. A mais cara é a EXR automático ao custo de R\$ 88.400. A montadora ainda disponibiliza uma enorme linha de acessórios próprios que vão desde teto solar até spoilers laterais, dianteiros e traseiros e aerofólios de perfis alto e baixo.

Renault Oroch: a picape que promete e chega em setembro



Conceito foi exibido no Salão de São Paulo e versão definitiva surge em Buenos Aires, em junho

O modelo que a Renault pretende ajudá-la a atingir a meta de 8% do mercado brasileiro até 2016 está confirmado: - trata-se do

Oroch, cuja versão final será mostrada no Salão de Buenos Aires, em junho, entrando em produção e vendas no país em setembro. Por dentro, a Oroch seguirá o visual do Duster,

que tem novos painel e console central. Os motores também serão os mesmos do utilitário-esportivo: 1.6 flexível de até 115 cv e 2.0 flexível de até 148 cv. Não há definição de preço.



AUDI RS7:

20 ANOS DE AUDI!

Nada como reestilizar o que já era bom para marcar os 20 anos da linha RS no Brasil e 30 no mundo. E a Audi trouxe de uma só vez o RS6 Avant com nova grade dianteira, nos faróis, nas entradas de ar e nas luzes traseiras e o RS 7 Sportback com novas entradas. Ambos, de série, completíssimos.



NOVA ECOESPORT:

NO 2º SEMESTRE!

Para fazer frente aos recém-lançados rivais e outros que virão, a Ford prepara uma reestilização antecipada do modelo mais vendido no país até o lançamento do HR-V. As mudanças devem seguir a linha da robustes do Ford Edge, alterando grade, capô e faróis. Nova opção de motor 1.5 também.



Só na Vivo você tem planos completos com a maior cobertura nos melhores smartphones.



INTERNET DE ATÉ 20 GB



LIGAÇÕES ILIMITADAS PARA VIVO FIXO E MÓVEL



SMS ILIMITADOS PARA QUALQUER OPERADORA



SEGURO PARA SMARTPHONE

Aparelho LG L50 Dual TV
12x SEM JUROS
de R\$ **29,08** /mês
No SmartVivo 500MB
• Tela Touch de 4";
• Android 4.4;
• Câmera 5MP.



Aparelho Moto X (2ª Geração)
12x SEM JUROS
de R\$ **95,75** /mês
No SmartVivo 2GB
• Smartphone Android 4.4;
• Câmera 13MP;
• Tela Full HD de 5.2".

Passe na Loja Autorizada Vivo, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Telefônica

vivo Conectados vivemos melhor.



Os valores informados referem-se aos aparelhos LG L50 Dual TV no valor à vista de R\$349,00 se habilitado no plano SmartVivo 500 MB com desembolso mensal de R\$ 99,99/mês e ao aparelho Moto X 2ª Geração no valor à vista de R\$1.149,00 se habilitado no plano SmartVivo 2 GB com desembolso mensal de R\$ 169,99/mês. Sujeito alterações, conforme a tabela de preço. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis que contratarem um dos planos Vivo Pós participantes e para clientes Vivo, não fidelizados, que estejam ativos em um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 28/04/2015. Ofertas sujeitas a análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidos para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área de cobertura 4G. Mais informações em vivo.com.br. Imagens meramente ilustrativas.

RETORNO **FESTIVO**

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Arqueologia em Taboado

O compadre Geraldo de Mello sempre foi um caboclo sabido. Mesmo vivendo enfunado em sua fazendinha lá em Aparecida do Taboado, o danado sempre sabe de tudo que acontece no mundo.

Dia desses, ele me contou que durante escavações realizada há dez anos nos EUA, arqueólogos descobriram, a 100 m de profundidade, vestígios de fios de cobre que datavam do ano 1.000. Os americanos concluíram que seus antepassados já dispunham de uma rede telefônica naquela época.

Os argentinos, para não ficarem para trás, escavaram também seu subsolo, encontrando restos de fibras ópticas a 200 metros de profundidade. Após minuciosas análises, concluíram que elas tinham 2.000 anos de idade. Os argentinos deduziram, triunfantes, que seus antepassados já dispunham de uma rede digital a base de fibra óptica desde quando Jesus nasceu!

No fim do ano passado, lá em Aparecida do Taboado, foi publicado o seguinte artigo no jornal da cidade: “Após escavações arqueológicas no subsolo de Aparecida do Taboado, Paranaíba, Cassilândia, Costa Rica e diversas outras cidades da região, até uma profundidade de 500 metros, os cientistas sulmatogrossenses não encontraram absolutamente nada de fiação. De onde se conclui que os antigos habitantes da região já dispunham há mais de 4.000 anos, de uma rede de comunicações sem-fio, tipo Wireless!

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

De segunda a sexta-feira você tem o Jornal Informativo - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé com reprise das 18 às 19 horas. Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem Livio Vono e Beto Iquegami recebendo seus convidados no Mesa Redonda, o programa de maior audiência na cidade e região. Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes.

Mesa Redonda do Canal Dez e Jornal Semanário, e muito mais com futebol, Festa da TV, FEF na TV, Viola da Sertaneja, Video Mania, Relembrando o Passado, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

Assista também na internet:

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

clube da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão

Quando aterrissei neste mundo velho e sem porteira, na metade do século passado, julho de 1952, Fernandópolis, ainda era uma pré-adolescente na flor de seus treze anos. Era ainda menino, meio bicho do mato, nascido nas beiradas do Córrego das Pedras, mas ainda vai pela minha memória o dia que, pela primeira vez, vim até o centro de Fernandópolis, sentindo o bater de seu coração pulsante de cidade jovem e arrojada. Lembro-me muito bem das tuas ruas movimentadas, cheias de gente e do seu comércio vibrante. Era a época que a agricultura vivia seu auge, nos áureos tempos do café, do arroz e do algodão por estas bandas.

Pensa que me esqueci? Ainda me lembro das máquinas trabalhando diante do Frangão, onde antigamente era a Grecco Eletromóveis, a Bate-rias Heliar, o Bar Heliar e do outro lado, onde hoje é o Itaú, era a Arakaki Massey Ferguson; mais abaixo, na esquina onde hoje é a Padaria União, era o Banco Brasileiro de Descontos, que acabou virando Bradesco. Ali, com uma caixa de engraxar sapatos nas costas, impressionado, vi o chão ser coberto por asfalto. Naqueles tempos, suas principais ruas e avenidas eram de terra batida.

Me lembro do Posto Ezzo sendo demolido para a construção da Coferauto Volkswagen, hoje Faria Veículos. No prédio da Estamparia Carioca, funcionava a Ford Willys, com o seu nome e emblema desenhado em pedras na calçada. E a partir dali, onde antigamente começava a Avenida Afonso Cáfaró, as memoráveis e maravilhosas floradas dos flamboyants de seu canteiro central. E o riachinho da Praça Joaquim Antonio Pereira com sua ponte em curva, fonte luminosa e suas carpas coloridas? Ah, o “footing” das noites de sábados e domingos, depois da sessão das seis e das oito no Cine Fernandópolis... Naqueles tempos, 9 da noite era o prazo limite para se chegar em casa. A sessão das 8 no Cine Santa Rita, era sempre para os maiores de idade.

Outra imagem que carrego daquela época foram algumas safras recordes de algodão, arroz e café. As máquinas de benefício da cidade trabalhavam dia e noite zunindo a todo vapor. As usinas de beneficiamento de algodão da Samba e da Anderson & Clayton zuniam dia e noite, todos os dias da semana, inclusive nos feriados, sábados e domingos... Nos pátios imensos, filas de caminhões descarregavam o “ouro branco”, formando montanhas de fardos, organizados como se fossem quarteirões de pequenos prédios da altura de um sobrado. Outras filas se formavam nas imediações do IBC e do



Ceagesp para descarregar nosso rico café. Lembro que teve um ano que se formou uma fila gigantesca de caminhões para carregar arroz do Ceagesp para Uberaba e Uberlândia. A inacreditável fila, que perdurou por semanas, chegava até onde era a antiga Auto Peças Renê, hoje Santa Lúcia Auto Peças, do nosso amigo José Luiz Della Rovere..

E os grandes e históricos comícios dos anos sessenta, na Praça Coutinho Cavalcanti, depois Praça da Liberdade, e agora, Praça Fernando Jacob? Por ali passaram lendários personagens da história, como Adhemar de Barros, Jânio Quadros, Lino de Mattos, Ranieri Mazilli e o ainda jovem, Ulysses Guimarães. Dizem que Jânio comeu um sanduíche feito pelo Carmino Stelucci, do Bar Heliar, sentado na calçada, no meio do povo. Tempos inesquecíveis.

E puxando pela memória, lembro que o sentido de mão de trânsito, das ruas Brasil e São Paulo, eram ao contrário de hoje. As Avenidas Manoel Marques Rosa e a Amadeu Bizelli também foram mudadas, e, naquela época, a então Avenida 7 e a rua Sergipe, eram as “ruas vivas” da cidade; fervilhantes, com um comércio muito forte.

E as tardes esportivas no Estádio Municipal Amaral Furlan, depois John F. Kennedy, e agora, Cláudio Rodante? Ainda menino vi um dia o timaço do Caciquinho golear um time de Votuporanga, por incríveis 22 a 2. E então, a ABE – Associação Bancária de Esportes, a “Águia Azul e Branca”? Lembro até um refrão do hino do time; “bola no centro/bola no ataque/bola no pé/É chute em gol/vitória da Abe (pronunciava-se Abeé). Time de Olavo, Botão, Joy, Martins e Zéca Preto; Euzébio eTorres; Jesus, Joãozinho, Téia e Canhoto. Quanta saudade das goleadas, dos derbys com

a Votuporanguense e a Jalesense. E naquele gramado, pisaram monstros sagrados do futebol como Djalma Santos, Valdir Joaquim de Moraes, Ademar Pantera, Tupázinho, Ademir da Guia e Dudu; Suly, Roberto Dias, Faustino, Paraná, Bazani, Peixeinho e tantas outras lendas.

Tempos heróicos e pioneiros da Rádio Cultura, de Moacir Ribeiro, onde Nhô Cido era a principal atração da primeira emissora da cidade. Depois surgiu a Rádio Educadora Rural de Leodegário Fernandes, hoje Rádio Santa Rita. Havia ainda o serviço de alto-falantes da Praça Joaquim Antonio Pereira, cujo estúdio ficava no 1º andar do prédio da Lojas Riachuelo. Na imprensa escrita havia o Fernandópolis Jornal, da família Leone; o Diário de Fernandópolis, de Emerson Sumariva; O Imparcial, de João Garcia Pelayo, e depois, no final dos anos sessenta surgia a Gazeta da Região, de José de Freitas. Em julho de 74, Zeca Moreira e Chico Melfi, fundavam a Folha de Fernandópolis.

Mas voltando um pouco, as manhãs de domingo, no palco do cine Santa Rita, eram animadas. Anésio Pelicione, o Matinê, Francisco Machado, o Chiquito e Alencar Scandiuzzi, o César Filho, comandavam o show de calouros, onde o sempre elegante “Detefon” imperava como astro principal. Esse trio era terrível, parada dura mesmo. Certa vez, venderam um show de paraquedismo e lotaram o Estádio Municipal. Acredite de poder, mas o povo pagou ingresso para ver o pessoal saltar de paraquedas. Pode?

E as feiras de ciências do Instituto de Educação? No terreno defronte à escola havia um campinho de futebol, onde eram realizadas as aulas de educação física com o professor Mirabelli. Na época das “Feiras de Ciências”, o local virava base de lança-

mento de foguetes. Teve um ano que um grupo de alunos montou uma “rádio pirata”, na quadra de esportes. A antena era um imenso bambu fincado do lado de fora da quadra, e a incrível “rádio dos estudantes” podia ser sintonizada num raio de até cem metros do local. Os festivais de Música Estudantil eram arrepiantes, lotavam a quadra do EELAS e tinha até torcida organizada.

E os grandes bailes do FEC, Fernandópolis Esporte Clube? Eu era apaixonado pela Orquestra Laércio de Franca e fã incondicional da “crononer” Gracinha Leporace. Também não perdia os bailes animados pela famosa Orquestra Leopoldo de Tupã. Todo sábado tinha baile com The Black Falcons, The Hells ou a Banda Jovem Capri. As noites de carnaval, animadas pela banda da Família Bortoleto; os shows das Semanas de Universitárias ou de Artes, que trouxeram para cá gente famosa como Plínio Marcos, Grupo Tarankon, Ari Toledo, Conjunto Atlantis, Vinicius, Toquinho e Maria Creuza, Jair Rodrigues e João Bosco, entre outros.

Se você é desse tempo, com certeza vai se lembrar do “botinão” da Casa Douglas, de Lúcio Bουργer. Mas, a primeira vez que vi um caminhão dos “Bombeiros” na cidade foi quando as “meninas do basquete” sagraram-se Campeãs do Estado e desfilaram pelas avenidas de Fernandópolis, exibindo o troféu. Era um timaço, formado por Soninha Arantes, Re, Su, Má, Marli e Usa, a grande fera do time. O time era tão bom, que nos treinos sempre ganhava do time masculino. E no Pavilhão Cultural da Expô, em maio de 75, há exatos 40 anos, me lembro de Wilsom Granella, muito moço ainda, em noite de autógrafos, no lançamento de seu primeiro livro; “O Tóten do Amor”. Bons tempos, aqueles! Semana que vem tem mais. Até lá.



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Clínica Veterinária

Dra. Maisa S. Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom

Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas

Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

☎ Tel.: 3463-4861

☎ (17)99626-9145 **ESTIM** (17)98168-1005

✉ maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista


(esquina com a Etec) - Fernandópolis

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio



Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários

- bolos - docinhos

- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA LEMBRANDO QUE O DIFÍCIL, NÃO É FÁCIL.

Se existe crise por aí, é porque isso deve ser um bom negócio...

Gozado, tá cheio de gente perdendo montanhas de dinheiro nos negócios...

Ora, alguém deve estar ganhando o dinheiro que os outros estão perdendo!

É sempre bom lembrar que os otimistas são os pessimistas mal informados.

Se um dia você perder o controle... nada de pânico!

Levante-se do sofá, tome coragem, vá lá aperte o botão e mude de canal!

Turma do Balaio queria ser pobre um dia...

Porque ser pobre todo dia, é brabo!

Não leve a vida tão a sério, afinal, você não vai sair vivo dela mesmo.

Aliás, se um dia a vida lhe der as costas, passe a mão no bumbum dela!

Se você está se sentindo sozinho, porque ninguém liga prá você...

Então, experimente atrasar só um pagamento!

Os últimos serão os primeiros e os do meio, sempre serão os do meio.

E nunca pare para pensar. Pense andando!

Hipótese é uma coisa que não é, mas a gente faz de conta que é...

Só prá ver como seria se ela fosse!

Uma coisa é totalmente diferente da outra, a não ser quando as duas são iguais!

Uma coisa é uma coisa, outra coisa é outra coisa!

Como diz o Lazinho Nunes; o jogo é jogado e o “Peixe” é pescado...

O importante não é saber tudo, mas ter o telefone de quem sabe!

Você nasce sem pedir e morre sem querer...

Então, aproveite bem o intervalo!

Sabe qual é a diferença entre a Rússia, a Alemanha, os Estados Unidos e o Brasil?

Na Rússia tudo é proibido, inclusive o que é permitido...

Na Alemanha, exceto o que é permitido, tudo é permitido!

Nos estados Unidos tudo é permitido, menos o que é proibido...

E NO BRASIL TUDO É PERMITIDO, INCLUSIVE TUDO QUE É PROIBIDO!

de pai pra filho

Como falar sobre sexo com nossos filhos?

Falar sobre sexo! O que eu digo? Como é que eu digo? Quando falar? Estas e muitas outras perguntas as mães fazem quando vêem seus filhos crescer.

A conversa com nossos filhos sobre qualquer assunto é primordial e deve haver confiança, espontaneidade e ausência de juízos, garantindo assim uma formação adequada e informações de acordo com as suas necessidades em cada fase da sua vida. O importante não é falar sobre sexo, mas sim educar sobre o sexo.

- Algumas dicas:
- Quando você está com o seu filho ou filha não se torne uma fonte de informação biológica. Aproveite o tempo que ele se aproxima de você, para que ele sinta que tem a maior liberdade de manifestar suas dúvidas e que tenha a segurança de encontrar em você uma confidente. Isso requer de você um infinito respeito a sua privacidade.
 - Não force seu filho (a) a falar- você pode falar sobre sexo a qualquer hora, em qualquer lugar. Para fazer o seu filho se sentir confortável não precisa de espaço criado por você, mas o espaço que ele escolher. Qualquer tema, por mais simples, deve tornar a conversa descomplicada e sincera. Mas a coisa mais importante não é o que falamos, mas o modelo que mostramos. Nosso próprio comportamento como mulher, nossos valores, no que acreditamos e no que esperamos é a melhor conversa que se pode ter sobre sexo.
 - Se o nosso filho vê o que queremos, se ele vê como nós respeitamos uns aos outros, como nós cuidamos e tomamos decisões em nosso nome, “falar de sexo” não é tão



urgente. Com frequência cobramos atitudes dele, que não fazemos. Por exemplo, como podemos cobrar dele honestidade, se ficamos com o troco dado a mais? Saiba que um bom exemplo, fala mais alto que meras palavras. E nossos filhos, sempre serão observadores.

- Dê a seu filho o que a mídia, a sala de aula ou amigos não podem dar. Dê-lhe amor, compreensão e apoio. Fortaleça os valores que você acha que são pilares para ser uma pessoa íntegra. A lealdade, o amor, o respeito pelos outros e por si mesmo, a responsabilidade, etc., são as verdadeiras questões que devem ser abordadas para se formar o sexo.
- É essencial que os nossos filhos compreendam que a sexualidade é uma questão muito mais ampla que o sexo propriamente dito. A sexualidade é uma responsabilidade para com o nosso corpo e um compromisso com a vida. Nunca coloque malícia quando falar

de sexo com seus filhos, nem tente mostrar para as crianças um aspecto para o qual ainda não estão desenvolvidos o suficiente para entender. Para isso, responda exatamente o que ele perguntou. Mostre a ele que o sexo é prazeroso, porém tem que ser consciente.

- Você deve ser responsável em buscar informações sobre as consequências das relações sexuais antes de se aventurar passando para o seu filho informações incompletas ou tendenciosas. Antes de responder ou falar, pesquise, conheça sobre doenças sexualmente transmissíveis (DST's), como a AIDS; implicações de uma gravidez indesejada; riscos para realizar um aborto e suas consequências físicas e emocionais. A informação ajuda a prevenção.
- Deve-se falar sobre métodos anticoncepcionais, porém tendo o cuidado de não induzi-lo à prática sexual, sendo este um erro muito frequente por parte dos pais. Em vez

disso, você deve falar naturalmente sobre este importante assunto, para que o seu filho assimile e já vá tomando consciência a respeito. Ensine o que é certo, pois para todas nossas atitudes, existem consequências. E nem sempre elas são boas.

Finalmente, nunca deixe de conversar com seus filhos. Eles não são ingênuos, pelo contrário, estão no meio de um mundo saturado de informações. Eles são diariamente bombardeados por erotismo e má informação sobre sexo; na televisão, nos programas infantis até as novelas; no rádio com músicas e propagandas e programas maliciosos, na rua com a proliferação de outdoors e com tudo o que se possa imaginar.

E o seu trabalho é ser a pessoa que o oriente e o guie para que a informação contribua para a sua formação, e ele se torne uma pessoa saudável, feliz e acima de tudo responsável.

RESTAURANTE

Paladar

• *Restaurante*
• *Serviço de Buffet*
• *Atendimento à Empresas*

PRAZER EM COMER

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350
ATENÇÃO: LOJA DE CAIXAS: 340
BAIRRO CHILANADA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

B
BIM
M

Ferro Velho S. Paulo

COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

www.ferrovelhosaopaulo.com.br

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

A instrutora de Zumba Zin Daniela Ribeiro, trás para Ouroeste a primeira "Masterclass".

Ouroeste/SP 16/05/2015

Masterclass

Realização Life academia

Local CCO

Ingressos R\$10,00

JOIN THE party

LIVE LOVE PARTY

zin zumba instructor zumba

zin Joari Santos

+ ZINs

CONVIDADOS

Horário 16:00h

ZUMBA fitness

MAR

CENARIA

ARQUES

MÓVEIS PLANEJADOS



MESAS - CADEIRAS
MÓVEIS PLANEJADOS
(17)99637-0052 / (17)99637-9986
(17) 99664-0613

Rotary participa de Conferência Distrital e indica companheiro ao Troféu “Totó Zaccaro”

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O Rotary Club de Ouroeste participou, nos dias 25 e 26 de abril, da XXXVIII Conferência Distrital “A Conferência do Brilho Rotário”, sediada no Ipê Park Hotel em São José do Rio Preto pela Governadoria do Distrito 4480, Udi- bel José da Costa.

Na oportunidade, foi registrado como um dos clubes com maior número de membros presentes ao evento, do princípio ao fim, por estatística final

da organização, sendo 22 companheiros (Rotary, Rotaract e Interact). Além do balanço geral do Ano Rotário 2014/2015, houve intenso movimento de companheirismo, palestras de altíssimo nível de Motivação e conhecimento.

Durante o evento, em momento surpresa, foi feita uma homenagem nos seguintes termos: O “Rotary Club de Catanduva”, através de regulamento próprio estendeu aos demais Clubs de Rotary, a oportunidade de indicar um companheiro que tenha

se destacado no ano de 2014, para concorrer ao Troféu “Totó Zaccaro”, troféu este instituído em abril de 1989, assinado pelo então companheiro e presidente Antônio Zaccaro Jr.

Pelo requisito de seleção, três currículos foram avaliados pela comissão especial daquele Club. A indicação do casal/presidente José Carlos da Silva e Wera Lucia Muniz, teve como escolha definitiva pelo Governador do Distrito 4480, Ano Rotário 2014/15, Udi- bel José da Costa, o companheiro do Rotary Club de

Ouroeste Claudemir Scarin Caberlim, merecidamente, não apenas por ser companheiro fundador de Rotary, há 23 anos, desde então com 100% de frequência em todos, mas pela pessoa idônea, dedicada, de conduta ilibada, altamente capaz em conduzir campanhas, almoços e Leilões de Gado, em prol ao Hospital de Câncer de Barretos, há 19 anos consecutivos, arrecadando não só produtos e alimentos, mas considerável soma em espécie, em ordem crescente, ano a ano.



O rotariano de Ouroeste Claudemir Scarin Caberlim foi indicado para concorrer ao Troféu “Totó Zaccaro”



O casal/presidente do Rotary e Casa da Amizade, José Carlos da Silva e Wera Lucia Muniz, durante a Conferência Distrital



O Rotary de Ouroeste foi registrado como um dos clubes com maior número de membros presentes ao evento



Cerca de 22 sócios do Rotary, Rotaract e Interact de Ouroeste participaram da Conferência Distrital

■ COMEMORAÇÃO

O **Lions Clube de Ouroeste** através do casal/presidente: CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os aniversariantes de abril.



07/04 - Elaine Friozi Garcia Guimarães - Esposa do CL. Willian Guimarães Borges.



07/04 - Eguinaldo Angelo Marquini — Esposo da CL. Nair Maticolli “Teca”



11/04 - Luis Otávio de Oliveira Cândido — Filho do CL. Geraldo Candido da Silva e Dm Jaqueline.



19/04 - Andréia Cristina da Silva — Filha da Cal. Maria Cândida Lacerda.



23/04 - Renato Viana de Castro — Esposo da Cal. Inacia Maria Da Silva Machado.



23/04 - João Manoel Polveiro da Silva — Filho do CL. Willian Corado da Silva.



25/04 - Ricardo Cotrin Ribeiro — Filho da Cal. Maria José Cotrin



28/04 - Dm. Doraci Leriana Quirino - Esposa do CL. Angelo Sbroggio Neto.

■ TERCEIRA IDADE

Grupo “Vida Nova” ganha incentivo à **melhoria da qualidade de vida**



→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Centenas de idosos de Ouroeste e Arábá, que formam o Grupo “Vida Nova” na Terceira Idade, participam frequentemente das atividades, dos trabalhos, e dos momentos de lazeres como incentivo a melhoria da

qualidade de vida. A exemplo disso foi realizado no CCI (Centro de Convivência do Idoso), de Ouroeste, nessa semana, uma confraternização para comemorar os aniversariantes do mês de março e abril. A iniciativa foi da presidente do Fundo Social de Solidariedade e primeira-dama, “Bidoca”.

CelSat Antenas
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

VIDRAÇARIA São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

KI DELÍCIA RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

An' Ara Comercial

Papelaria - Informática
Presentes

Fone/Fax: 3843.1301

anara1@bol.com.br

www.facebook.com/anara.papelaria

Av. dos Bandeirantes, 2055 - Jd. Sarinha - Ouroeste-SP

Casa da Amizade comemora 19 anos de fundação



O tema havaiano fez parte da confraternização da Casa da Amizade de Ouroeste



A festiva contou com o tradicional "parabéns" e bolo aos 19 anos de fundação

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

As comemorações dos 19 anos de fundação da Casa da Amizade de Ouroeste aconteceram em grande estilo na casa dos anfitriões Marilza Gallego e Francisco (Kiko) Gallego, que proporcionaram momentos de intenso companheirismo e boa gastronomia, com o tema Havaiano.

Para tanto, é importante destacar os agradecimentos à atual equipe composta por Adriana Lacerda, Cida Miluxe, Bidoca, Camila, Cida Barreto, Claudete, Cleclê, Eliane, Elizangela, Gabriela, Gislaine, Henriqueta, Ivone, Jane, Josiane, Jussara, Lais, Lana, Larissa, Larissa Beluco, Liliaine, Lindinalva, Louziane, Lucici Carla, Tica, Marilza, Odete, Rosa, Sandra Vascão, Sandra Pinhel, Sueli Caberlim, Luana, Poliana, Renilda e Wera.

As organizadoras da festividade aproveitaram a oportunidade para agradecer também as antecessoras, que, com empenho e dedicação extrema,

trouxeram esta locomotiva com boas ações, fazendo a diferença, sendo responsáveis por este excelente grupo de mulheres guerreiras, renomadas e companheiras.

Galeria das presidentas da Casa da Amizade ■ 1996/97 - Nair Maticolli ■ 1997/98 - Aparecida Maria Da Silva Soares (Cida Miluxe) ■ 1998/99 - Maria L. S. Rodrigues ■ 1999/00 - Sonia Presutto ■ 2000/01 -

Jacinta M. Da Silva ■ 2001/02 - Clarice L. Maticolli ■ 2002/03 - Arminda Corado Da Silva (Bidoca) ■ 2003/04 - Sueli M. Mariano De Souza ■ 2004/05 - Aparecida D. Barreto Da Silva (Cida Barreto) ■ 2005/06 - Julie Critina F. Koga ■ 2006/07 - Marilza Izabel De O. Mello Gallego ■ 2007/08 - Lucimar Angelo M. Lopes ■ 2008/09 - Dulceleina Flávio Furtado ■ 2009/10 - Rosaniamoreira Gil Da Sil-

va ■ 2010/11 - Jane Cecilia PinhelScapim ■ 2011/12 - Aparecida Maria Da Silva Soares (Cida Miluxe) ■ 2012/13 - Lana Helena Carnielo ■ 2013/14 - Gislaine De Cássia Pinhel De Souza ■ **Atual Presidente:** ■ 2014/15 - Wera Lucia Muniz ■ **Presidente Entrante:** ■ 2015/16 - Josiane De Cássia Souza Mata ■ **Presidente Eleita:** ■ 2016/17 - Odete Souza Barbosa Dos Santos.



Galeria de ex-presidentas da Casa da Amizade



3 DE MAIO: Dia Internacional do Sol

Em 3 de maio, comemora-se o Dia Internacional do Sol ou simplesmente o Dia do Sol, uma data voltada para a valorização dessa importante estrela que possui profunda relação com a sobrevivência de todas as espécies de seres vivos da Terra.

Além das importantes funções ecológicas e econômicas, ele também possui um papel essencial na sobrevivência dos seres humanos. A luz solar é a fonte de energia de todos os seres vivos, sem a qual seria impossível sobreviver. E mais, o sol ainda tem a função de melhorar a nossa disposição e o nosso humor. Fantástico, não!

Por emitir radiações infravermelhas e ultravioletas (UVA e UVB), o sol torna-se um inimigo quando utilizado de forma errada, mas, não podemos nos esquecer de que o nosso organismo precisa das radiações solares para ativar algumas reações. Por is-

so, não se prive do sol, apenas use com moderação.

PROSOL

Em Fernandópolis, a PRO-SOL Roupas e Acessórios com Proteção Solar oferece esta opção consciente e inteligente de se vestir. São roupas e acessórios para homens, mulheres e crianças. Tudo para curtir um dia de sol, seja no trabalho ou lasercom muita proteção, conforto e estilo.

Na hora de surpreender alguém, lembre-se que você pode dar além de um presente, muita proteção!

Neste dia 3 de Maio, venha até a PROSOL comemorar com a gente o DIA do Sol e participar das atividades recreativas e orientativas. Traga as crianças, assim você estará incentivando - as a se proteger contra os efeitos nocivos da exposição excessiva ao sol.

SERVIÇO: A PROSOL fica na Rua Espírito Santo, nº 805, próximo ao Mercado Municipal - Fernandópolis - SP





CIRCUITO CULTURAL PAULISTA



Governo do Estado de São Paulo,
Secretaria da Cultura e APAA apresentam

CIA. BASE

AS MULHERES DO SOL E O BALÃO

24/MAI | 20:30

OUROESTE
Praça Sarinha Veloso, s/nº

PROGRAMAÇÃO GRATUITA
Confira a programação de todas as cidades:
www.circuitoculturalpaulista.sp.gov.br





Life academia

Apresenta:

Aulas de Ballet e Jazz

Reserve já sua a vaga!

(17) 99607-2216
Daniela Ribeiro

OUTRAS MODALIDADES:

Muay Thai

Treino Intervalado Jump

Zumba Ginastica Localizada



Av. dos Bandeirantes - 2045, Centro
Ouroeste - SP

EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PRO SOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

A LOJA AMIGA DA SUA PELE

Onde?
Rua Espírito Santo, 805 - Fernandópolis
Próximo ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

INVERNO - 2015

TOCA DO BICHO PET SHOP

A partir de Pacote 4 Banhos R\$ 60,00

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202
TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

Zetti

Jóias, relógios e presentes
Consertos em Geral

Próximo a Central de Saúde

(17) 3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

EMPRÉSTIMO
PARA SERVIDORES
DO ESTADO DE
SÃO PAULO
É AQUI MELHORES TAXAS

3442-3446

17 99634-9899

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

BRASSCREDI

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO



Hoje é dia de festa para **Bibiano Lavezzo**. Na foto ao lado da amada Bruna Campoli.



A bela **Camila Armelin** esteve em festa ontem. Parabéns!



A última quinta-feira foi de muita festa para **Carla Dias**, que celebrou idade nova.



Close do aniversariante deste sabadão, DJ **Renan Carvalho**.



Festa e congratulações para o corretor **Jurandir Oliveira**, aniversariante de ontem. Parabéns!



Leandro Martins festejou idade nova na última quinta, reunindo toda a galera para as comemorações.



Quinta também foi dia de festa para **Leonardo Moriguti**, que festejou a data recebendo o carinho de toda família.



Em click especial, a aniversariante do fim de semana, **Letícia Lima Ramos**. Parabéns!



A bela **Vanessa Lavezo** se prepara para festejar mais um aniversário na próxima segunda. O carinho ficará por conta de toda família.

aniversariantes da semana

DIA 01/05 ■ Fernando Henrique Longato ■ José Miguel Mussi ■ Celso Luis Arakaki ■ Maria Helena Baldan ■ Luanna Camila Souza Praguetti

DIA 02/05 ■ Franchesco Zambon ■ Lilian Maranini ■ Guilherme Baldan Bim ■ Gabriel Narita de Lima

DIA 03/05 ■ Nevaildo Cavalcanti da Costa

DIA 04/05 ■ Paulo Jadir Marin ■ Andessa Mardegan Galiano Martin

DIA 05/05 ■ Eduardo Hamilton D'Ávila ■ Angela Maria Neves ■ Diego Bispo ■ Liliâne Freire de Araújo ■ Arthur Marques Permigiani ■ Iramaia Oliveira Lopes ■ Telma Rios ■ Gustavo Henrique Menandro ■ Roseli Aparecida Silva ■ Célia Guarnieri ■ Renan Guarnieri

DIA 06/05 ■ Mariane S. José

DIA 07/05 ■ Dilsa Milane Alves ■ Maria de Lurdes dos Santos ■ Enzo Moraes Fantini ■ Fabiana Costa

Supermercado

MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



Paraíso das FLORES e PRESENTES

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

PREÇOS IMBATÍVEIS A partir de R\$ 1,99

Fernandópolis - Voluporanga - Catanduva

"A total ausência de senso de humor torna a vida impossível."

■ Colette



Parabéns ao mais novo casal. **Fernanda Oliveira e Wendel Lima** trocaram juras de amor eterno no último sábado (25) na Catedral de Jales. **#love**



Casal França em festa por mais um aniversário de Antônio França neste domingo. No click, momento especial com Cláudia Maria França.



Bruno Ruiz, da Violada Vip, soprou as velinhas ontem, recebendo inúmeras manifestações de afeto. No click com Lislyan Darley, em Campos do Jordão.



Festa no clã Pinhel pelo aniversário de **Jane Cecília Scapim** na segunda, quando receberá justas homenagens. Parabéns!



Da Sabino & Carvalho Consórcios e Seguros, eis **Fabiana Sabino**, aniversariante deste domingo, em momento especial com Vera Lanjoni, Regiani Martins e Maria Helena Firmino.



O assessor de Comunicação da Santa Casa **Dener Bolonha** também completa mais uma primavera. Na foto com Matheus D'Aolio, Marcos De Figueiredo e Reginaldo Trevelim.



Wellington e a esposa **Nadia Caroline** comemoraram no último dia 30 de abril, 4 anos de casados: Bodas de Flores e Frutas. O casal compartilha dessa alegria principalmente após o nascimento da filha Manuella. Parabéns!



Parabéns para o grande **Tiago Beppu**, comemorando mais um ano ontem, com direito a muita festa. No click com Tiago Beppu, Rita Beppu, Décio Beppu e Matheus Beppu.



O diretor executivo da Fazenda São João, **Fernando Sisto**, soprou as velinhas ontem, sempre iluminado e com muita felicidade. Na foto com Anne Burin e Letícia Vaccaro.



ÓTICA IDEAL & ÓTICA STA. LUZIA

Um olhar de qualidade

Rua Brasil, 2161 17 3442.3709 Rua São Paulo, 1859 17 3463.4936

www.euamooculos.com.br



O mais saboroso Filé Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

Salpicante

(17) 3462-4641 Shopping Center Fernandópolis



Claudio Paulo da Silva CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969 Coester I Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Poly Sport

SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!

[polysportnet](https://www.facebook.com/polysportnet)

RUA BRASIL Nº 2094 CENTRO
(17) 3463-9001 FERNANDÓPOLIS-SP

Art's em Junco

Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor ! Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

Cel. 17 **99604.1020**
99763.3079

CURSOS PARA TODAS AS IDADES

Supera

Mês de aniversário com **70% de desconto NA MATRÍCULA**

UNIDADE SUPERA FERNANDÓPOLIS
Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril
(17) 3462-8170
[metodosupera](https://www.facebook.com/metodosupera)
www.metodosupera.com.br

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Christianne Pinto Canguero

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | **99732.9554** | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Lions e Leo Clube de Ouroeste participam da 16ª Convenção do Distrito LC6



O Lions e o Leo Clube de Ouroeste participaram no último domingo (26), da 16ª Convenção do Distrito LC 6 – AL 2014/2015, realizado na cidade de Orlândia. Durante a convenção, um dos principais assuntos tratados foi a eleição da nova diretoria da governadoria do Lions Clube para o Ano Leonístico 2015/2016.

ENQUANTO ISSO, LÁ NA PRAIA GRANDE

Como fernandopolense gosta da Praia Grande e de Pitangueiras. E, no ritmo do feriadão, o Jaca enaltece a criatividade dos filhos de um radialista que tá por lá! Essa foi boa!



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

IMAGEM DA SEMANA

O click da semana é patrocinado por uma lojinha de conveniência da city. Vejam só a cena capturada do circuito interno de câmeras? Foi na noite do último sábado.



Bom dia velharrada! Boa tarde mule(a) cada! Boa noite putaíada! E amanhã tem a final do Paulistinha, podendo

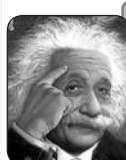
todo mundo ficar feliz. Como? Simples! Basta dar Santos pros praianos comemorarem. O parmeiresense já estão contentes

porque bateram no Cúrintians e os cúrintianús porque afundaram o São Paulo. Mas e os são-paulinos? Pô! Eles são bi-

chas e bichas estão sempre comemorando! Kkkkkk! E por lembrar disso, me lembrei de uma dúvida cruel. Por acaso a

gravidez de uma prostituta no exercício de suas funções caracteriza acidente de trabalho? E você sabia que a mente que

se abre a uma nova idéia jamais volta ao seu tamanho original? Pois é. O c. também! Há! Háá! Hááá!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que quando você estoura plástico bolha você está respirando ar vindo lá da China? É vêro!
- Que é necessário cerca de 1 milhão de mosquitos para sugar todo o seu sangue?
- Que ratos não vomitam jamais?
- Que a letra "J" é a única que não aparece na Tabela Periódica? É verdade. Confiram!
- Que se você apertar Ctrl + Shift + seta em cima de um texto, o cursor selecionará palavra por palavra?
- Que astronautas não podem comer feijão antes das viagens espaciais?



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Ninguém é ateu quando a menstruação atrasa".

Sabedoria de uma universitária, lá no Shopping. Será que ela já passou por isso?

"Apesar dessa CPI, Fernandópolis não pode parar. Também não tem vaga no centro".

De uma dondoca de Estrela D'Oeste, reclamando nunca consegue estacionar no centro da cidade. Também...

"Mãe. Quería agradecer por ter me tido".

Homenagem antecipada do Jaca para o Dia das Mães, em frase proferida pela apresentadora do Superpop Luciana Gimenez.

DESAFIOS JACAL

- 1 - Essa é pra quebrar a cuca da galera. Uma sala tem 4 cantos. Em cada canto está um gato. Cada gato vê três gatos. Quantos gatos há na sala?
- 2 - Pirou??? Então agora, com certeza, vai tomar Gardenal. Quem é o cunhado do irmão da tua mãe? Se acertar ganha uma assinatura anual!
- 3 - E pra finalizar, o que é que quando se tira um ficam dois?



Respostas:
1 - Fudeu! Nem imagina né? São quatro!
2 - É o seu pai, retardado(a).
3 - Uma mulher grávida, sua anta!

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

Tels. (17) **3843.1190**
99636.3531

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Rua Martins de Sá, 1466 - Ouroeste - SP

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuaria

Consultoria em Empresa Rural

SanVet

Policlínica Veterinária

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop
Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531
Rua João Castrequini, 549

Indiaporá: 9718.9776
Rua Domingues Simões Marques, 1275

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

de bem **com a vida**

Sorrir é viver melhor

O sorriso é a forma de comunicação mais poderosa do Mundo. Fala, sem nada dizer. Sente e faz sentir. Dá coragem, força, alegria, bem-estar, felicidade e esperança. Talvez a importância não esteja no sorriso, mas na emoção por trás dele. Um sorriso verdadeiro pode ajudar a enfrentar um medo, pode ajudar a tomar uma decisão ou pode simplesmente dar felicidade. Um sorriso é uma forma de encarar a vida. Um sorriso pode ajudar a tornar o dia de uma pessoa muito mais feliz.

É, pois muito importante saber sorrir. Um sorriso pode dissipar uma angústia, se for simpático, ou aumentá-la se for sarcástico; pode estimular um trabalho, se for de aprovação, ou desanimar quem trabalha se for cínico; pode criar uma amizade, se for sincero e transparente, ou um afastamento se for hipócrita; pode humilhar de modo irreversível se não for autêntico e espontâneo.

Com efeito, está provado que um sorriso verdadeiro por dia torna as pessoas mais felizes. É como água ou comida... Precisamos do sorriso para sobreviver!

Bergson escreveu: “O riso é algo que irrom-

pe num estrondo e vai retumbando como o trovão na montanha, num eco que, no entanto, não chega ao infinito”. O sorriso, pelo contrário é silencioso como chuva mansa que cai e fertiliza a terra ou como brisa suave que acaricia e refresca o rosto. Enquanto o riso é extrovertido, o sorriso desvenda delicadamente o interior de quem sorri.

O poder do sorriso é grande, e saber sorrir é algo de muito importante. Antoine de Saint-Exupéry diz: “No momento em que sorrimos para alguém, descobrimo-lo como pessoa, e a resposta do seu sorriso quer dizer que nós também somos pessoa para ele”.

O sorriso traduz, geralmente, um estado de alma; é um convite a entrar na intimidade de alguém, a participar do que lhe vai ao íntimo.

A IMPORTÂNCIA DO SORRISO

O sorriso serve de cartão de visita quando trabalhamos com o público. Ele fortalece as nossas relações com o mundo exterior, estimula a criatividade e torna o ambiente de trabalho mais agradável e produtivo.

Muitas pessoas não sorriem pelo fato de terem uma saúde bucal debilitada ou não estarem

satisfeitos com a estética do sorriso. A autoestima e o cuidado com a saúde bucal são importantes para a valorização dos relacionamentos profissionais, sociais e afetivos. Muitos são os casos em que a vergonha de sorrir afeta a vida das pessoas em seu cotidiano.

Uma pessoa feliz pode mudar o mundo em um contexto de expressão do amor. O amor não se resume a uma atitude genérica e abstrata; requer um compromisso, aqui e agora. Uma das maneiras de colocá-lo em prática é sorrindo, se entregue ao sorriso! Devemos sempre acolher as pessoas com uma postura carismática e afetiva para sempre sermos lembrados com carinho. Não devemos menosprezar jamais o ato de sorrir. Ele não só abre portas como também fortalece relações.

O filósofo Ludwig Wittgenstein, do século xx, afirma: "uma boca sorridente só sorri num rosto humano". O que ele expressa nesta sublime frase é que, para haver um sorriso, é preciso que exista um rosto humano que lhe dê um significado. Tal expressão sugere ainda que um rosto é plenamente humano quando sorri. Se realmente quisermos mudar o mundo devemos levar o sorriso a sério.



eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por **CLARIUS**



Pensamento da **Semana**



“A vingança nos torna iguais ao inimigo. O perdão faz-nos superior a ele.”

Francis Bacon.

MINUTINHO: Pare de sofrer!

Devemos ter a liberdade até de sentir nossas dores, e vivenciar problemas que um dia poderão nos servir de escudo contra nossas próprias fraquezas.

A dor e o sofrimento fazem uma dupla capaz de corrigir aquelas lições que sabemos que devemos

aprender, que deveríamos nos esforçar para cumprir, mas que deixamos para lá, em nome das facilidades, das convenções e, pior ainda, em nome de outra pessoa.

Ninguém, tem o direito de amenizar ou remover certas passagens dolorosas da vida de alguém, por mais difícil que possa parecer a um pai, a um irmão, ou até a uma mãe, que é a mais compadecida dos seres, ver um ente querido passando por um momento difícil (aos nossos olhos), mas, talvez o único momento que realmente possa colocar um pouco de juízo, ou trazer a vida para quem se entregou a morte.

Note, que não dá para generalizar nada, quando falamos de seres humanos, não dá para dizer que nunca devemos ajudar a um sofredor, nem que ninguém mereça um alívio na sua dor. O problema está em acostumar à pessoa que só faz coisas “erradas”, que ele pode contar com uma “mãozinha providencial”.

Assim o jovem irresponsável sempre acaba aprontando alguma coisa porque “papai garante”. A filha gasta mais do que tem, porque “mamãe” sempre cobre. O menino sempre consegue um baseado, porque papai fornece a verba. A empresa vive no vermelho porque os funcionários fazem o que bem entendem, o patrão é um “Pai”. A escola vive um lixo, porque o governo não quer mais “analfabetos” então todo mundo passa de ano, basta não faltar mais que 25% das “aulas”...

Percebe o mal que certas atitudes tem na nossa vida? Em nome da “dó”, da pena, de ajudar os infelizes, criamos uma raça de parasitas, de pedidores nos sinais e cruzamentos das avenidas, de drogados prepotentes, de bandas que cantam “viva a maconha” porque outros idiotas compram seus shows, seus discos, em nome da liberdade, da caridade e da fraternidade....

Por isso, a dor e o sofrimento an-

dam de braços dados como velhos amigos, felizes pelo papel que desempenham de corrigir as nossas loucuras, nosso desregramento, nossa falta de visão. Alguém duvida que a dor é nossa amiga?

Se não fosse a febre alta, não descobriríamos a infecção, por isso, cuidado com a língua e pensamentos, não reclame desse momento, você nem sabe como poderia estar se não estivesse passando por essa “dor”.

Levante a cabeça e use a humildade para reconhecer onde anda errando, corrija-se e pare de sofrer.

Paulo Gaefke.

CRÔNICA: Ritual de passagem

O pai, velho guerreiro, leva o filho, jovem índio, para o alto da montanha durante o final da tarde. Venda-lhe os olhos e deixa-o sozinho.

O filho se sente sozinho no topo e durante toda a noite estava proibido de remover a venda até os primeiros raios de sol anunciassem a chegada do novo dia.

Ele não pode gritar por socorro para ninguém, afinal, se ele passar a noite toda lá, será considerado um homem pelo seu pai e um guerreiro pelo restante da tribo.

Ele também não pode contar a

experiência aos outros meninos porque cada um deve tornar-se homem do seu próprio modo, enfrentando o medo do desconhecido.

Com o adentrar da noite, o menino está naturalmente amedrontado. Ele já pode ouvir toda espécie de barulho.

Os animais selvagens devem estar ao seu redor, imagina. Talvez alguns outros índios, de tribos inimigas, possam até vir feri-lo. Os insetos e cobras devem estar prontos para atacar - imagina.

E nesse estado ele começa a enfrentar o frio, a fome e sede.

O vento sopra a grama e a terra sacode os tocos, mas ele se senta estoicamente, nunca removendo a venda.

Segundo os Cherokees, este é o único modo de um menino, vir a se tornar um homem.

Finalmente amanhece e surgem os primeiros raios do novo dia, quando então a venda é, pelo agora guerreiro removida. Quando então ele olha para o lado e descobre seu pai sentado, ali mesmo na montanha, pertinho dele.

Você não vê alguma similitude entre essa relação e a de Deus com você?

Autoria desconhecida.



PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO



Johnny Tatoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

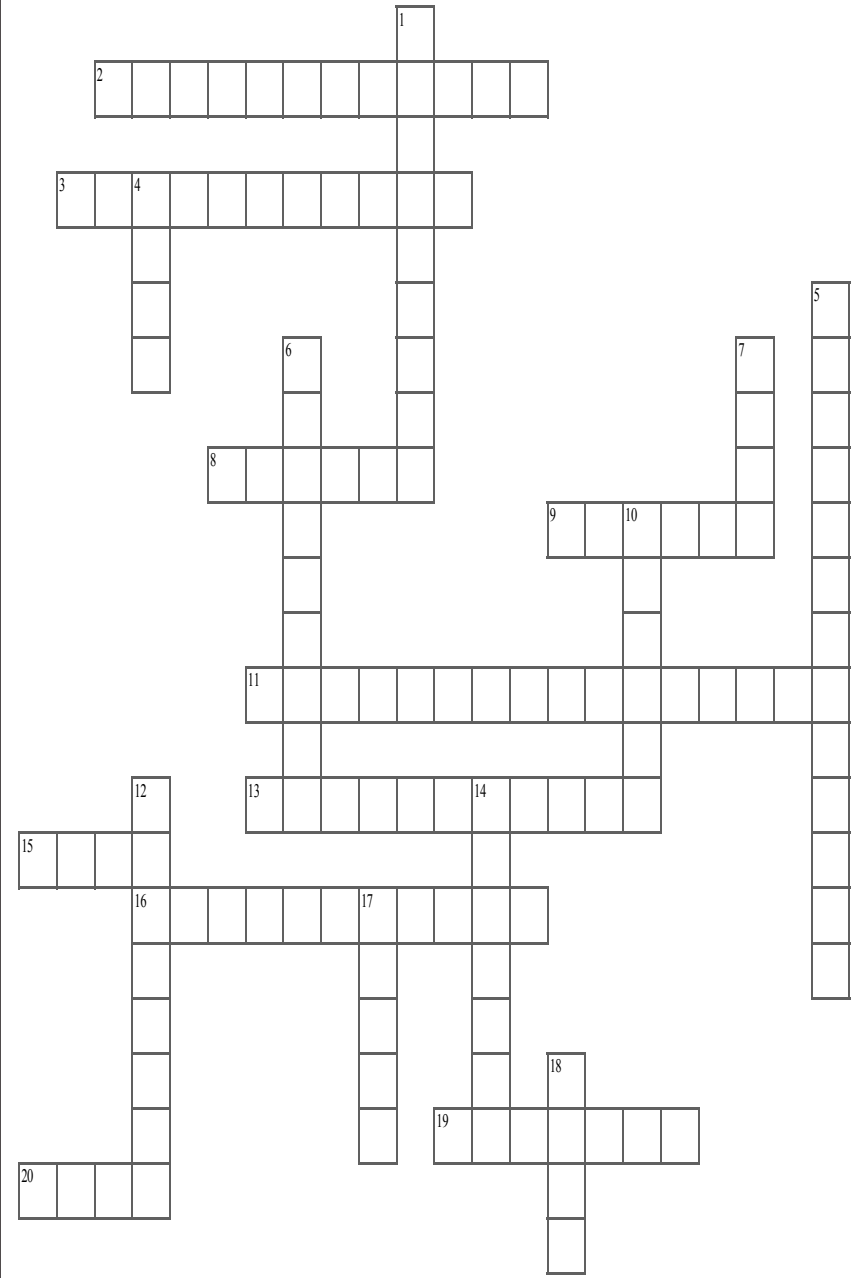


(17) 3463-1609

Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP



Palavras Cruzadas



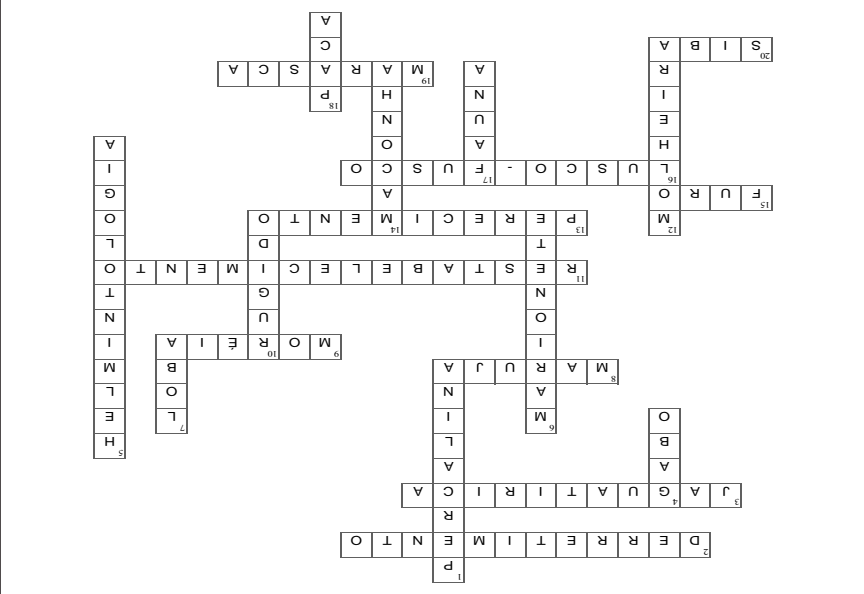
Horizontais

2. Ação ou efeito de derreter(-se)
3. Grande gato selvagem, que habita a América
8. Tripulação do navio
9. Peixe marinho da família dos Murenídeos, cujas espécies têm o corpo serpentiniforme e nadadeira dorsal envolvendo a cauda e grande parte do ventre
11. Ação ou efeito de restabelecer(-se)
13. Ação de perecer
15. Abertura, buraco, orifício artificial
16. A hora do crepúsculo, o anoitecer
19. Variedade de cereja amargosa, de que se fabrica o marasquino
20. Molusco cefalópode, decápode, munido de uma bolsa de tinta, a sépia, com a qual escurece a água para fugir dos inimigos

Verticais

1. Tecido de algodão, forte e lustroso, usado principalmente pelos encadernadores para cobrir capas
4. Ação de gabar ou de gabar-se
5. Tratado acerca dos vermes, especialmente os que levam vida parasitária
6. Títere que se faz mover por cordões
7. Vet Tumor carbunculoso, na região da espádua
10. A voz do leão
12. Vaso para servir molhos
14. Variedade de cânhamo, cujas folhas se usam como narcótico, provocando sensações semelhantes às produzidas pelo ópio
17. Conjunto das espécies animais de um país, região ou período geológico
18. Nome comum de um roedor de cor escura

Respostas



Caça Palavras

D P A M A C D W V R M W J R C

W I G E V I J V O E O E N L A

S Z V R C A S A I S U J Y O D

A T P I M A U V W Q K M F C E

W Z Q I U J N Q E R E A B A I

P U D B Z V V B A G B T H R R

M O J X C A M I N H A O E A A

V J U V Z A I O U X L Q X C X

Q E D G H S I R R P Y J H W M

Z P A L K Q A R U L N N H T P

T S A W A H J O G Y G X O R Y

U C O Z S L Z H N C A R T A U

T L H Q P E E C A E Z N Q G H

S S W B I W H A C S A E Y S Z

A L O T R A C C E S K N L O A

CASA

CARTOLA

CARTA

CARACOL

CANGURU

CAMINHÃO

CAMA

CALHAMBEQUE

CADEIRA

CACHORRO

Resumo de Novelas

**SETE VIDAS**
Sábado, 18h00

Lígia se separa do marido e vai para a casa de Irene. Pedro consola Vicente. Isabel tenta entender as atitudes de Lígia. Lauro revela a Miguel que Lígia saiu de casa. Dália fica contrariada por ter que ficar com Joaquim. Branca pede a Luís para impedir Esther de dar aulas para Graça. Pedro confidencia a Felipe que está pensando em não se separar de Tais. Luís combina de se encontrar com Isabel. Rosa fica revoltada quando Guida conta que Aníbal ficou interessado por uma vizinha bem mais nova que ele. Felipe conversa com Miguel sobre Pedro e ele fica preocupado. Laila diz a Marlene para ouvir o que Bernardo tem a dizer sobre Durval. Miguel tenta falar com Pedro, mas ele reage com hostilidade. Pedro vai buscar Júlia no aeroporto.

**ALTO ASTRAL**
Sábado, 19h15

O vencedor é anunciado no programa da Ana Maria Braga. Caique e Laura conseguem provas contra Marcos.

**BABILÔNIA**
Segunda, 21h00

Beatriz tenta, desesperadamente, fazer com que Estela convença Teresa de que ela é inocente. Diogo decide adiar o noivado. Beatriz pensa em Diogo. Dora revela a Regina que sabe tudo sobre a morte do marido. Paula acorda e percebe que Bento passou a noite em sua casa. Teresa e Beatriz discutem porque a advogada não acredita na enteada. Olga encontra com Regina. Dora pressiona Diogo para saber a verdade sobre seu envolvimento com Beatriz. Bento e Paula se beijam. Rafael encontra Helô e ela revela que o beijou a pedido de Guto. Teresa e Estela discutem e Teresa passa mal. Rafael vai à escola de Laís. Guto convida Laís para sair e ela aceita. Alice diz para Inês que precisa refazer sua vida longe de Evandro.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Lobão provoca Gael depois da decisão do juiz e o lutador fica arrasado. Cobra tenta consolar Karina. Joaquina fala sobre a luvinha para Karina e ela estranha o interesse de Lobão. Wallace faz uma reserva no restaurante chique que não quis atender ele e Sol. Lobão flagra Karina e Pedro vasculhando sua casa. Roberto pede a Marcelo para morar com ela. Wallace reúne os vizinhos para levar ao restaurante. Gael pede a Bianca para ajudá-lo a ver Karina. Lobão manda Luiz e Diego darem um susto em Pedro. Dandara questiona Bianca sobre Gael e desconfia da resposta que recebe. O gerente do restaurante tenta expulsar Wallace e seus vizinhos. Gael vê Luiz e Diego atacarem Pedro.

**CHIQUETTITAS**
Segunda-feira, 20h30

Carmen avisa Cintia que deixou Carol presa no sótão e que está com o celular dela. Cintia instrui Carmen a enviar mensagens do celular de Carol para que ninguém sinta sua falta. Carol chora e grita por socorro, mas ninguém lhe escuta. Junior recebe uma mensagem em que diz que Carol viajará por um tempo para resolver um problema de uma amiga. Junior estranha e liga para ela. Uma garota, moradora de rua, encontra a boneca Laura no lixo, na porta da casa de Maria, e sai correndo com o brinquedo. Junior avisa Andreia que não irão mais morar sob o mesmo teto. Andreia responde que fez tudo por amor e para ter a família unida. No orfanato, as crianças menores estranham a ausência de Carol.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Segunda-feira, 22h15

Anrão se desculpa com o filho por ter ficado tanto tempo afastado e eles se abraçam emocionados. Leila conta para Gahiji que o pai e o irmão de Moisés estão trabalhando no palácio. Bakenmut não revela para Ikeni que se deitou com a esposa real. Tuya aconselha Ramsés a não enfrentar Seti. Amália passa mal e Judite a socorre. Leila pede para Hur e Uri levar os hebreus Anrão e Arão para se alimentarem na cozinha de Gahiji. Num se abre com Zelofeade e diz que sente falta de seu amigo Arão. Amália chega em casa amparada por Judite e fica preocupada com a saúde do bebê. Moisés alcança Nefertari e se desculpa com a moça. Leila reencontra com Anrão e Arão e oferece comida da cozinha do palácio.

Humor

SANTO REMÉDIO
Dois amigos se encontram no bar:
– Que cara triste é essa, rapaz?
– Nem queira saber, estou numa fossa danada.
– Bobagem. Tenho um remédio ótimo para isso: quando estou assim, vou para casa, dou uma namorada bem dada com minha mulher e no dia seguinte estou ótimo.
– Grande ideia, cara! Será que sua mulher está em casa agora?

Dinâmica de grupo no céu
Três caras morrem num acidente de carro e vão para o céu.Lá tem uma pequena dinâmica de grupo. Eles têm que responder a seguinte pergunta:
– “Você está no caixão e sua família e seus amigos estão à sua volta, chorando. O que você gostaria de ouvi-los dizer sobre você?”
O primeiro responde:
– Eu gostaria que dissessem que

eu fui um grande médico e um ótimo pai de família.
O segundo:
– Eu gostaria que dissessem que fui um esposo maravilhoso e um professor de grande influência no futuro de nossas crianças.
E o terceiro:
– Eu gostaria que eles dissessem: “OLHA,ELE ESTÁ SE MEXENDO!!!



**Escritório Despachante**
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



**HORTA IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO 3 IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

COQUELUCHE!

A Coqueluche, também conhecida por pertussis ou tosse comprida, segundo a médica pediatra Lucilene Stabele Onibene é uma moléstia infectocontagiosa aguda do trato respiratório transmitida pela bactéria Bordetella pertussis. Os casos da doença têm aumentado em diversos países, nos últimos anos.

“O contágio se dá pelo contato direto com a pessoa infectada ou por gotículas eliminadas pelo doente ao tossir, espirrar ou falar. A infecção pode ocorrer em qualquer época do ano e em qualquer fase da vida, mas acomete especialmente as crianças menores de dois anos”, explica a médica.

Coqueluche é uma doença recorrente, de notificação compulsória ao Ministério da Saúde, principalmente nas crianças e nos idosos, ela pode evoluir para quadros graves com complicações pulmonares, neurológicas, hemorrágicas e desidratação.

De acordo com dados fornecidos pela OMS, em 2010, houve aumento significativo dos casos de coqueluche em adolescentes e adultos no Brasil. Na América Latina, eles praticamente triplicaram em cinco anos.

“Casos de coqueluche costumam ser mais raros na vida adulta. No entanto, tosse seca e contínua por mais de duas semanas em jovens e adultos pode ser sinal de que foram novamente infectados pela bactéria da tosse comprida, apesar de terem recebido a vacina na infância ou de terem ficado doentes”, esclarece a Dra. Luciene.

SINTOMAS

O período de incubação varia entre 7 e 17 dias. Os sintomas duram cerca de 6 semanas e podem ser divididos em três estágios consecutivos;

a) estágio catarral (uma ou duas semanas): febre baixa, coriza, espirros, lacrimejamento, falta de apetite, mal-estar, tosse noturna, sintomas que, nessa fase, podem ser confundidos com os da gripe e resfriados comuns;

b) estágio paroxístico (duas semanas): acessos de tosse paroxística, ou espasmódica. De início repentino, esses episódios são breves, mas ocorrem um atrás do outro, sucessivamente, sem que o doente tenha condições de respirar entre eles e são seguidos por uma inspiração profunda que provoca um som agudo parecido com um guincho. Os períodos de falta de ar e o esforço para tossir deixam a face azulada (ciano-se) e podem provocar vômitos;

c) estágio de convalescença: em geral, a partir da quarta semana, os sintomas vão regredindo até desaparecerem completamente.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é basicamente clínico. Em grande parte dos casos, exames laboratoriais podem ajudar a determinar a presença da bactéria Bordetella pertussis em amostras retiradas da nasofaringe.

VACINA

Apesar de a vacina contra coqueluche não oferecer proteção permanente, é indispensável vacinar as crianças.

A vacina tríplice clássica (DPT) contra difteria, coqueluche (pertussis) e tétano faz parte do Calendário Oficial de Vacinação do Ministério da

Saúde e deve ser ministrada aos dois, quatro e seis meses de idade, com doses de reforço aos 15 meses e aos 5 anos. Embora a imunização dure cerca de dez anos, essa vacina não deve ser aplicada depois dos seis anos de idade.

Felizmente, adultos e crianças já vacinados dificilmente voltam a contrair a doença, a não ser que sejam expostos ao contato íntimo com um portador de coqueluche ou nos surtos da doença.

Nesses casos, a vacina contra difteria, coqueluche e tétano acelular (DPTa) oferece proteção por aproximadamente dez anos e pode ser utilizada como forma de prevenir essas doenças.

TRATAMENTO

Paciente com coqueluche deve permanecer em isolamento respiratório enquanto durar o período de transmissão da doença.

Na maioria dos casos, o tratamento pode ser ambulatorial e realizado em casa, mas com acompanhamento médico. A hospitalização só se torna necessária, quando ocorrem complicações e é preciso oferecer suporte de oxigênio e alimentação parenteral. Analgésicos e anti-inflamatórios ajudam a aliviar os sintomas no estágio catarral.

Xaropes expectorantes e inibidores da tosse não trazem benefícios terapêuticos.

RECOMENDAÇÕES

Uma vez diagnosticada a doença, alguns cuidados simples são importantes no atendimento ao doente:

* Mantenha o doente afastado de outras pessoas e em ambientes arejados, enquanto durar a fase de transmissão da doença;

* Ofereça-lhe líquidos com frequência para evitar a desidratação e refeições leves, em pequenas porções, mas várias vezes ao dia;

* Separe talheres, pratos e copos para uso exclusivo da pessoa com coqueluche;

* Não se iluda com as receitas caseiras para tratamento da tosse típica da coqueluche;

* Lave cuidadosamente as mãos antes e depois de entrar em contato com o paciente;

* Procure assistência médica se as crises de tosse se manifestarem por mais de 15 dias, elas podem ser sintoma de outras doenças e não da coqueluche.

SERVIÇO:

Dra. Lucilene Stabele Onibene é médica pediatra e atende em seu consultório localizado na Rua Espírito Santo, 1146 – Fone 17 - 3442.2365 – Centro – Fernandópolis - SP

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene Stabele Onibene
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365
Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP – Fone 3422-3063

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.
Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA. CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com
NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis