



Hoje também é dia dele, **Anderson Rodrigues**. A comemoração especial fica por conta da galera.



Momento **Coffe Break**. Rosana Alarcon, Jeder Rissato, Renato Colombano e companhias qualificadas.



CDI e família em festa pela data especialíssima comemorada por **Aline Amaral** no último sábado.



Close das amigas **Nátaly Longo** e **Tais Bauab** curtindo a noite fernandopolense.



**Encontro das amigas**: Larissa Fogaça, Giovana, Carol, Jéssica, Fernanda, Camila e Leticia, na festa da Medicina realizada no Bartozinho.



Muitos anos de vida para **Poliana Oliveira**, que reúne familiares e amigos para comemorar a chegada de mais um aniversário.



Destaque para **Renan Guarnieri**, que hoje assopra velinhas, festejando mais um aniversário.



O último sábado ficará para sempre marcado na vida de **Luis Soares** e **Giuliana Vilar**. Eles receberam a família e amigos em uma bela celebração e festa que selaram a união matrimonial do casal. Felicidades!



Festa para **Thainá Paes**, que hoje celebra idade nova.

**Paraíso**  
das  
**FLORES e PRESENTES**

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços  
Indisfaráveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

**FESTA do PEÃO**  
**INDIAPORA**  
De 06 a 09 de Maio 2015

06/05  
**DJ na Barraca**  
entrada franca

07/05  
**Banda na Barraca**  
entrada franca

**Maycon & Renato**  
08/05  
+ DJ

**Eduardo Costa**  
09/05  
+ DJ

**REALIZAÇÃO**  
Câmara Municipal de Indiapora

**PONTOS DE VENDA**  
• JUNICLER Cabelheiro - Indiapora/SP  
• ANALU MODAS - Indiapora/SP  
• AMANDA MOURA CALÇADOS - Oureste/SP  
• CASA DO ESPETO DO MAU-MAU - Mira Estrela/SP



# As melhores maneiras para **remover manchas** na pele



## receita

### Pastel de Chocolate

#### INGREDIENTES:

##### Recheio

- 2 bananas prata maduras e amassadas (150 g)
- 200 g de chocolate branco picadinho (1 ½ xícara de chá)
- 1 colher (sopa) de suco de limão (15 ml)

##### Massa

- 100 ml de água (1/3 de xícara de chá + 1 colher de sopa)
- 2 colheres (sopa) de óleo (30 ml)
- 2 colheres (sopa) de açúcar (30 g)
- 1 colher (sopa) de cacau em pó peneirado (5 g)
- 1 colher (sopa) de achocolatado peneirado (5 g)
- 1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo peneirada (215 g)
- 100 g de chocolate meio amargo ralado no ralo fino (1 xícara de chá)
- achocolatado a gosto para salpicar



#### MODO DE PREPARO:

##### Recheio

- 1 - Misture bem em uma tigela 2 bananas maduras e amassadas, 200 g de chocolate branco picadinho, 1 colher (sopa) de suco de limão e reserve.

##### Massa

- 2 - Numa batedeira coloque 100 ml de água, 2 colheres (sopa) de óleo, 2 colheres (sopa) de açúcar, 1 colher (sopa) de cacau em pó peneirado, 1 colher (sopa) de achocolatado e bata por 1 minuto. Desligue a batedeira adicione 1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo peneirada, 100 g de chocolate meio amargo ralado no ralo fino, ligue novamente a batedeira e deixe misturando por mais 1 minuto. Desligue a batedeira, transfira a massa para uma superfície lisa e com as mãos amasse bem até ficar uma massa lisa e homogênea. Enrole esta massa num filme plástico e deixe descansar na geladeira por 15 minutos.
- 3 - Retire o filme plástico da massa, coloque-a entre dois sacos plásticos e com um rolo abra a massa bem fina. Com auxílio de uma cortador redondo ou com a boca de um copo corte discos da massa com 7 cm de diâmetro. Coloque uma porção de recheio no centro de cada disco (+/- 1 colher de chá), dobre ao meio em meia lua e feche apertando as bordas com um garfo.
- 4 - Frite os pastéis em óleo quente até formar uma casquinha (+/- 1 ½ minuto). Retire e escorra em papel absorvente. Passe os pastéis no achocolatado e sirva em seguida com calda cítrica.

Consultar um especialista é uma prioridade para determinar a causa das suas manchas de pele. Neste artigo, diremos quais tipos existem, quando é melhor tratá-las e quais são os mais recentes desenvolvimentos nos tratamentos para manchas de pele específicas.

Depois de tomar sol, mesmo quando somos cuidadosos, muitas vezes descobrimos pequenas manchas marrons em áreas como rosto, ombros, pescoço ou mãos. Por que elas ocorrem?

Os fatores externos alteram a produção natural de melanina (substância essencial para a vida celular porque ela dá cor à nossa pele, nossos cabelos e nossos olhos e é um poderoso escudo de proteção solar), se é gerada em excesso, leva a hiperpigmentação que vemos no primeiro aparecimento dessas máculas marrons.

Quanto mais jovem a mácula (mancha), mais rápido e mais eficaz será o tratamento. Caso contrário, pode permanecer por anos. Com o aparecimento de mancha na pele é essencial consultar um especialista, pois é a chave para determinar a origem de imediato.

#### AS MANCHAS SÃO DIFERENTES

Melasma: Manchas que podem ocorrer a partir de 20 anos de idade. Elas são marrons escuras, simétricas e ocorrem

mais frequentemente em pele castanha. Aparecem na face (no lábio superior, bochecha, testa, ou ao redor dos olhos) e manchas hiperpigmentadas. São devidas à exposição ao sol em excesso, mas também à gravidez, distúrbios hormonais ou tratamentos contraceptivos, entre outros fatores. Mesmo quando cuidamos com frequência a melasma tende a voltar. Por isso é muito importante cuidar da exposição da pele à luz solar.

Lentigines: Aparece depois de anos de exposição ao sol. São manchas escuras e também pequenas e bem definidas que aparecem na face, peito, costas e mãos e membros superiores e inferiores. É devido ao acúmulo excessivo de melanina na epiderme. Elas geralmente aparecem após 30 anos de idade e tem a ver com uma predisposição e exposição ao sol.

Ceratoses actínicas: Outro tipo de mancha causada pelo sol. Ocorrem principalmente em pele clara, com olhos claros. Em geral são de cor rosa, e causam queimaduras.

Manchas brancas: Elas são como os cabelos brancos na pele, pernas ou braços causadas pelo sol em que os melanócitos (células que produzem a cor) deixam de fazer o pigmento, resultando em manchas brancas. A diferença no tom. Outras manchas brancas são causadas por vitiligo,

que são crônicas e podem às vezes ter uma fronteira hiperpigmentadas. São de origem desconhecida e estão relacionadas a distúrbios hepáticos ou endócrinos.

Embora o envelhecimento celular seja irreversível, com o tratamento adequado a sua aparência e até os sinais visíveis dos mesmos tem uma melhora significativa.

Cada mancha requer um tratamento específico de acordo com o diagnóstico dermatológico, o tipo de pele e as características gerais do indivíduo que a sofre. Portanto, não há tratamento indiscriminado, mas cada um deve receber o mais adequado. As possibilidades terapêuticas que vão desde cremes para a pele ao uso de lasers mais sofisticados, através de procedimentos de baixa complexidade, como peelings e microdermoabrasão.

#### ALGUNS TRATAMENTOS PARA MANCHAS NA PELE

Cremes para clareamento da pele e microdermoabrasão com pontas de diamante: são ideais para o tratamento de casos leves de fotoenvelhecimento. Microdermoabrasão é um procedimento realizado por um dermatologista, que remove as camadas superiores da epiderme.

**Cascas:** São feitas com ácidos e concentrações diferentes dependendo de uma série de variáveis que somente

o dermatologista é capaz de considerar. Eles trabalham através da esfoliação das células mortas da pele revelando uma pele fresca e nova que está por baixo da camada envelhecida.

**Laser e luz pulsada:** Usado em casos mais graves para eliminar manchas marrons, removendo o pigmento. O objetivo é que o pigmento absorva a energia da luz utilizada e fragmente-se em partículas menores para que o corpo possa removê-las sem deixar cicatrizes ou sequelas de pigmentação residual. A descoberta dos últimos cinco anos para o tratamento de manchas hiperpigmentadas na pele é o uso do laser, que produz milhões de furos microscópicos na pele, invisíveis a olho nu e deixam uma vermelhidão temporária. O mesmo pigmento é expulso e também aumenta a penetração de substâncias despigmentantes, conseguindo assim bons resultados terapêuticos. Atua também em outros componentes do fotoenvelhecimento, textura, cor e maciez da pele.

Combinação de lasers, para as manchas do rosto, pescoço e colo, o tratamento mais avançado é o citrino, que combina tecnologia Dot Therapy (laser de CO2 fracionado) Nd-YAG "QSwitch". Não apenas melhora as manchas, mas também outros sinais do fotoenvelhecimento.

# Medicamentos para deixar de fumar

O tabagismo é considerado um fator de risco para sofrer dislipidemia e, assim, doença cardiovascular. Por isso, se você fuma e está pensando em deixar o cigarro, as diferentes alternativas de tratamentos farmacológicos ou a base de medicamentos para deixar de fumar, certamente serão do seu interesse, já que te ajudarão a aliviar os sintomas de abstinência do tabaco.

Existe uma relação direta entre o hábito de fumar, dislipidemia e doença cardiovascular. Por essa razão, se você fuma ou conhece alguém que fuma, pode ter presente algum destes tratamentos para deixar de fumar com medicamentos.

Entre os tratamentos para deixar de fumar, encontramos dois grupos:

#### REPOSIÇÃO DE NICOTINA:

1. Goma de mascar e adesivos de nicotina: Sua utilização duplica a percentagem de sucesso do tratamento. Deve ser prescrito com cautela em pa-



cientes grávidas, em período de lactância, pacientes com problemas gástricos e pacientes com doença cardiovascular. Apesar destas indicações, este tipo de alternativa possui poucos efeitos adversos, já que é muito baixa a quantidade de nicotina que fornece.

2. Spray nasal de nicotina: Administra níveis mais altos de nicotina, em relação à goma de mascar e os adesivos. Os efeitos colaterais incluem irritação, rinite, espirros, tosse e lacrimejamento. Geralmente aparecem durante os primeiros dias de uso.

3. Inalador de nicotina: Este tratamento tem como objetivo substituir o comportamento do cigarro. Combina a ação farmacológica e a ação sobre o hábito de fumar. Os efeitos adversos incluem irritação da boca, garganta e tosse.

#### MEDICAMENTOS NÃO NICOTINA

1. Bupropiona: É um antidepressivo atípico, normalmente se prescreve 300 mg/dia, os quais são liberados de forma lenta. Os efeitos colaterais incluem insônia, boca seca e raramente convulsões.

2. Atualmente estão sendo

estudados os efeitos de outros antidepressivos, como nortriptilina e fluoxetina.

3. Clonidina: Este medicamento é utilizado como droga de segunda linha, pois não é tão eficaz, e também possui efeitos secundários tais como a hipotensão postural e sonolência.

É importante enfatizar que, se você deixar de fumar, deve consultar o seu médico. Ele será quem irá aconselhar o melhor tratamento para deixar de fumar com medicamentos que se adaptem a você e suas necessidades.

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

**ASTRÓLOGA VIDENTE**

**SENSITIVA**

**SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

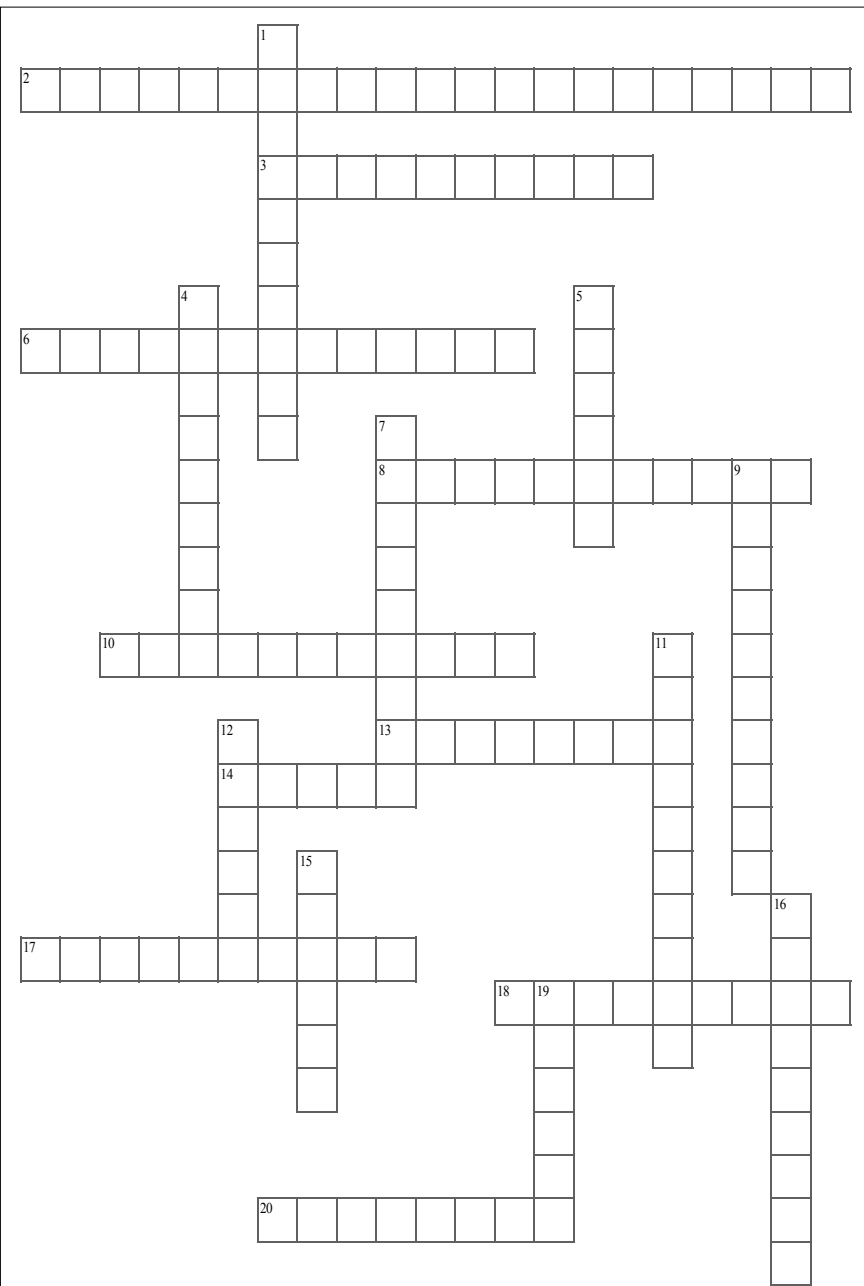
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

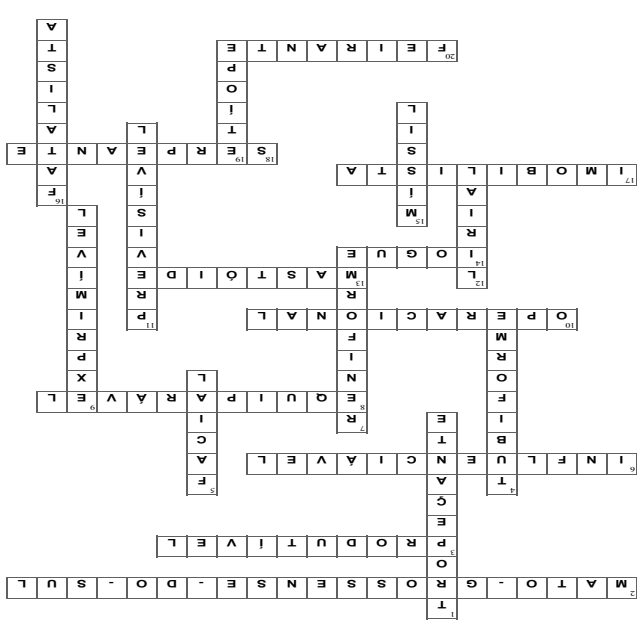
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP





- Horizontais**
  - Relativo ao estado de Mato Grosso do Sul S Pessoa natural desse estado Pl: matogrossenses-do-sul
  - Que se pode produzir
  - Que se pode influenciar
  - Que se pode equiparar
  - Relativo a operação
  - Que tem forma de mama
  - Relativo à ioga S Pessoa que pratica a ioga
  - Que, ou pessoa que é partidária do imobilismo
  - Que serpeia
  - Relativo a feira S Pessoa que vende em feira
- Verticais**
  - Que tropeça
  - Que tem forma de tubo
  - Relativo à face
  - Que tem forma de rim
  - Que se pode exprimir
  - Que se pode prever
  - Que tem a cor ou a pureza do lírio Terreno onde crescem lírios
  - Que serve para ser arremessado Astro
  - Relativo ao fatalismo S Pessoa partidária do fatalismo
  - Relativo à Etiópia (África) ou aos seus habitantes S Habitante ou natural da Etiópia

Respostas




## Caça Palavras

P P  
Z F C N  
O T Y O T C  
H K C L J R F O  
L P P A R O L E T A  
S M A L A C A C H E T A  
O J E R A G R A G H A L L V  
B I A B N R V G R E B E C I O M  
Z H I B T L A N G U I D E Z U J Q H  
H S U L I N D E Z A C H Y T P N F O S M  
U A Z E R T S E D A S E O B M A R F W Z  
X P D N S U C P O J Q T Y K Q Q A W  
L O Z N H Q I X Q P C M T I S N  
P M E S Q U I N H E Z R E M  
L K Z L I L O U E N R C  
J D Q L O V V Z P C  
Z A N R E B N V  
H P P L Z M  
I Z H M  
L A


ICEBERG  
PROLIXO  
PRESA  
LANGUIDEZ  
OVELHA  
ROLETA  
LINDEZA  
MESQUINHEZ  
DESTREZA  
FRAMBOESA  
MALACACHETA  
GARGAREJO

**MALHAÇÃO**  
*Terça-feira, 17h30*

Gael defende Pedro, sem estragar o seu disfarce. Sol e Mari cantam no restaurante e os clientes aprovam. Lobão repreende Luiz e Diego. Karina estranha que Pedro tenha se atrasado para encontrá-la. Dandara faz uma cena de ciúmes e Gael troca olhares com Bianca. Pedro tenta fazer Karina desistir de bisbilhotar Lobão e sugere que ela dê a luvinha para Duca. Pedro não conta a Karina por que não apareceu na Khan e Lobão fica satisfeito. Duca reconhece a luvinha de Alan. Todos na Ribalta desistem de ir ao show de João por causa do Warriors. Duca pede a Joaquina para levá-lo ao local onde encontrou a luvinha que era de Alan. Jade avisa a Cobra que não irá vê-lo lutar. Gael repreende Duca por se atrasar.

**SETE VIDAS**  
*Terça-feira, 18h00*


Lígia diz a Miguel para se afastar dela. Pedro fala para Taís que prefere continuar no Rio de Janeiro. Elisa tenta consolar Júlia. Eriberto reclama do comportamento de Marta e ela reage com impaciência. Marlene briga com Bernardo por causa de Durval, mas se arrepende. Lígia afirma a Irene que não quer mais voltar com Miguel. Miguel confessa a Lauro que queria ficar com Lígia. Miguel visita Felipe antes de sua operação. Vicente não deixa Irene falar sobre Lígia. Depois de uma conversa com Esther, Miguel decide escrever uma carta para Lígia. Laila discute com Pedro. Diana é grosseira com Irene, que fica desconcertada. Guida observa Aníbal e Soraya conversando animados.

**ALTO ASTRAL**  
*Terça-feira, 19h15*


Laura descobre que Úrsula não é sua mãe. Dirce vai jantar na casa de Afegani. Bia descobre que Israel está engordando para que ela acredite que ele está apaixonado por ela. Laura coloca Úrsula contra a parede e exige saber quem é sua mãe. Laura vai atrás da sua mãe verdadeira. Samantha, Adriana e Tina recebem uma visita inesperada.

**CHIQUITITAS**  
*Terça-feira, 20h30*

Junior avisa a polícia sobre o desaparecimento de Gabriela. O empresário recebe uma ligação de número oculto de Armando. O criminoso avisa que está com Gabriela, pede 10 milhões de reais para liberá-la e alerta que se Junior avisar a polícia, ela morre. Marian ameaça Teca e diz que se ela revelar quem fez a publicação no jornal perderá todos seus amigos. A polícia vai até a mansão investigar o desaparecimento de Gabriela. Junior conta que Armando sequestrou Gabi. Carmen fica irritada que Junior disse para a polícia que ela teve envolvimento com Armando. Duda aposta com Marian que volta o namoro com Pata assim que ele quiser. Maria vai com as amigas menores até um ferro velho do lado do lixão para procurar pela boneca Laura.

**BABILÔNIA**  
*Terça-feira, 21h00*

Beatriz e Inês discutem no hospital. Alice e Evandro pensam um no outro. Diogo e Regina especulam sobre quem matou Cristóvão. Celina se preocupa ao saber que Beatriz visitou Inês no hospital. Alice vai à casa de Murilo buscar suas roupas e os dois se desentendem. Regina vai à casa de Beatriz e ela mente que Inês e Cristóvão eram amantes. Alice visita a mãe e conta que Evandro não gostou de saber que ela é filha de Inês. Beatriz e Pedro planejam a viagem que ela pretende fazer para Genebra. Beatriz telefona para Diogo e pede para eles se verem. Evandro se assusta ao descobrir as fraudes na empresa. Diogo vai ao apartamento de Beatriz e eles ficam juntos. Alice consegue um novo emprego.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
*Terça-feira, 22h15*

Anrão tenta defender Arão da acusação de Apuki, mas os dois são levados pelo feitor. Moisés checa o trabalho feito na estátua e se preocupa com o atraso dos artesãos. Joquebede fica chocada ao saber da prisão do marido e do filho. Bakenmut fica surpreso ao encontrar Apuki no palácio. Paser dá uma dura em Simut e o rapaz diz que não usou o chifre de rinoceronte na poção do rei. O sacerdote então descobre que mesmo sem o ingrediente principal, a fórmula funcionou com o faraó. Karoma ajuda Nefertari a arrumar suas coisas para um passeio fora do palácio com Moisés. Henutmire se preocupa ao saber que o filho conversou com hebreus. Anrão e Arão chegam à casa de Joquebede. Eles começam a contar sobre o acontecido e Eliseba fica surpresa...

# Humor

**O TURCO**  
Um turco pegou dinheiro emprestado de um judeu. Gabava-se de nunca ter pago uma dívida sequer. O judeu, por sua vez, nunca havia perdido nenhum centavo em qualquer transação. O tempo foi passando e o turco sempre enrolando e se escondendo do judeu.  
Certo dia, eles se cruzam no bar de um português e começam a discutir. O turco, encurralado, não encontrando outra saída, pega um revólver, encosta-o na cabeça e diz ao judeu:  
— Posso ir para o inferno, mas não lhe pago essa dívida.

Puxa o gatilho e cai morto no chão. O judeu não quis deixar por menos. Pega o revólver do chão, encosta-o na cabeça e diz ao turco recém falecido:  
— Vou receber essa dívida, nem que seja no inferno.  
Puxa o gatilho e cai morto ao lado do turco! O português, que observava tudo, pega o revólver do chão, encosta-o na cabeça e diz:  
— Ai, Jesus, essa briga não perco por nada!  
**CÉU?**  
O italiano morreu e, homem muito decente, foi direto para o céu. Pegou



sua harpa e ficou tocando e cantando na sua nuvem, durante séculos. Um dia, achando tudo muito chato, pediu a São Pedro para sair e dar uma voltinha.  
Pedroca deixou, e ele, vendo lá fora uma porta com a inscrição Inferno, entrou. Foi recebido com a maior consideração por Satanás, que, sorrindo muito, levou-o a uma bela alameda onde serviam vinhos das melhores procedências, queijos finos e outras iguarias, e onde ele foi amado até a exaustão por belíssimas louras, morenas e mulatas. O italiano voltou direto a São Pedro, pedindo-lhe para ficar para sempre no Inferno.  
— Você tem certeza do que quer? Olha que é uma ida sem volta, disse-lhe São Pedro.  
Mas o homem não tinha a menor dúvida e assinou todos os papéis necessários para ir para o Inferno.  
Satanás recebeu-o com um sorriso diabólico, meteu-lhe um tridente nas carnes e jogou-o numa ruela fétida, onde só se sentia iro de enxofre e se ouvia choros e ranger de dentes.  
— Mas por que é tudo diferente agora?! — perguntou o bom italiano ao Demo.  
E o Diabo explicou-lhe:  
— Porque da outra vez você veio como turista e agora é como imigrante!

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**Optica Cidade**  
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX 17 3463-1286  
www.opticadefernandopolis.com.br  
oticadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CEL: (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

\* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979



# celebridades

## Juliana Romano é a primeira plus size a estampar capa de revista

Juliana Romano, a blogueira paulistana de 26 anos, é a primeira mulher plus size a estampar a capa da revista feminina Elle. A publicação, que em junho vai falar sobre a beleza da diversidade, tem no recheio mulheres reais que fogem do padrão modelo estipulado pela mídia. Em entrevista ao Ego, Juliana disse que ficou lisonjeada com o convite. Na revista terá albina, mulher com sardas, negra, indígena, idosa e uma gorda. Fiquei feliz em representar este tipo e me sinto realizada e orgulhosa. Há seis anos luto e incentivo através do meu blog as mulheres a se aceitarem do jeito que são. Não importa se você é magra ou gorda, o importante é ser feliz. Apesar de ser sua primeira experiência em um ensaio mais sensual, Juliana afirma que não se intimidou na frente das câmeras e acredita que



Blogueira que veste manequim número 50 afirmou que não tem medo das críticas e posou sem Photoshop isso se deve ao fato de estar feliz consigo mesma. “Não fiquei nervosa porque não tenho vergonha do meu próprio corpo”, comentou ela, que precisou consolar o namorado, que em princípio ficou com ciúmes do trabalho. “Ele ficou um pouco chocado, mas gostou de resultado porque sempre me incentivava”, afirmou. Juliana afirma que já recebeu mensagens de elogios de todas as partes do mundo e acredita que o trabalho está sendo muito positivo. A garota da capa também afirmou que vestir manequim número 50 não significa deixar a saúde de lado. “Passei a notar que

corpo magro não era sinônimo de saúde e beleza. Comecei a entender que meu metabolismo é mais devagar e que meu corpo é mais para o cheio do que para o seco. Nunca terei corpo de modelo. Todos os dias eu faço aulas de dança, pilates e bicicleta”, disse a blogueira.



Casal passou o final de semana velejando e postando fotos na web

## “O amor sempre vence”, diz Fernando Medeiros ao confirmar namoro com Aline

É oficial: Fernando Medeiros e Aline Gotschalg estão namorando novamente. O primeiro a confirmar o recomeço do casal foi o produtor cultural, que no sábado, dia 2, postou uma mensagem no Twitter e demonstrou estar mais apaixonado do que nunca.

Coração batendo forte, quase saindo de dentro do peito e um suspiro profundo. Essa foi a sensação que tive no primeiro olhar, na primeira conversa e é a sensação que estou sentindo nesse momento. Reconhecer e perdoar são 'poderes' divinos e isso só nos fortalece. Agradeço por ser essa mulher! Menina-mulher! Hoje temos certeza que não estávamos enganados... Nosso olhares e sorrisos diziam isso para gente. Aline, minha princesa... Você é incrível.

Para alegria dos fãs do casal FerLine, Aline já passou uma borracha no passado de Fernando dentro do reality. O ex-

-BBB acredita que a namorada teve a capacidade divina de reconhecer e perdoar seus erros. “O amor sempre vence. Depois de muitas conversas, podemos perceber que o que sentimos é maior que qualquer obstáculo”, escreveu ele.

Em poucas palavras, Aline também confirmou o relacionamento nas redes sociais ao postar uma foto ao lado de Fernando. Na legenda da imagem feita em um barco, a ex-BBB colocou apenas dois corações.

Há uma semana Fernando e Aline voltaram a se reencontrar durante uma viagem de trabalho para a Bahia, onde fizeram presença VIP em um evento. Antes do feriado, Aline também compartilhou a imagem de um buquê de rosas vermelhas e alguns seguidores sugeriram que o remete tivesse sido Fernando. Amanda Djehdian, que participou do triângulo amoroso, preferiu não comentar o caso.

## Filha de William e Kate recebe nome de Charlotte Elizabeth Diana



A menina, quarta na linha de sucessão ao trono britânico, será conhecida como Sua Vossa Alteza Real princesa Charlotte de Cambridge

A filha mais nova dos duques de Cambridge, William e Kate, nascida no sábado, se chamará Charlotte Elizabeth Diana, anunciou ontem o palácio de Kensington.

Acredita-se que Charlotte, feminino de Charles, é uma homenagem a seu avô e herdeiro do trono, o príncipe Charles, e Elizabeth seria por sua bisavó, a rainha Elizabeth II, e Diana por sua avó paterna, a princesa Diana, mãe de William.

Charlotte era o nome favorito nas casas de apostas, apesar de nos últimos dias ter ficado na segunda posição em favor de Alice, e Elizabeth e

Diana também estavam entre os mais populares.

A princesa Charlotte nasceu às 8h34 do sábado, com 3,7 quilos, no hospital St. Mary de Londres, após um parto rápido e sem aparentes problemas que permitiu que Catherine e a menina fossem para casa no mesmo dia.

Antes de anunciar o nome da princesa, seus pais deveriam informar Elizabeth II, sobre sua quinta bisneta. O nascimento da princesa de Cambridge foi celebrado oficialmente com salvas de canhão em Hyde Park e na Torre de Londres, como marca a tradição no Reino Unido.

## Paulo Betti dispara contra o antropólogo Roberta DaMatta: ‘Fui agredido verbalmente e com muita violência por ele’



Paulo Betti usou a rede social para fazer seu desabafo

Paulo Betti usou seu Facebook para disparar contra o famoso antropólogo Roberto DaMatta. O ator, que se orgulhava de não ter sido ofendido enquanto interpretava o gay Teo Pereira na novela “Império”, acabou revelando em entrevista a uma rádio carioca que houve uma exceção. A entrevista repercutiu e o ator

decidiu se pronunciar através da rede social.

“Fui agredido sim, verbalmente e com muita violência, por Roberto DaMatta, que na frente da própria esposa, me falou barbaridades contra personagens gays em novelas, não direi as palavras pronunciadas em respeito aos meus amigos do Facebook”.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Suas habilidades estratégicas são estimuladas pelo trígono Lua-Mercúrio em sua área de crise, que favorece sua capacidade de enfrentar os desafios. Cultive a paz mental, pois você precisa dela. Promova os acordos!

**TOURO**  
Os pontos fortes de suas amizades são ressaltados pelo trígono Lua-Mercúrio. Aproveite as boas trocas de ideias e vivências. Isto lhe trará não apenas o prazer de boas companhias, mas também ajuda para seu momento atual!

**GÊMEOS**  
O clima de bom entendimento e harmonia no trabalho torna o momento ideal para acordos. Troque ideias com seus parceiros profissionais antes de apresentar projetos ou concluir negociações, pois isso lhe ajudará. Aperfeiçoe-se!

**CÂNCER**  
Ao se harmonizarem entre suas quinta e nona casas, Lua e Mercúrio exaltam seu poder criativo e estimulam suas iniciativas. Você demonstra unicidade e polivalência, despontando à frente, seja no trabalho ou nos estudos!

**LEÃO**  
Um clima de bem querer mútuo na vida familiar é trazido pelo trígono Lua-Mercúrio, que harmoniza suas quarta e oitava casas. Aproveite para ficar mais próxima das pessoas queridas, sobretudo de quem anda sentindo sua falta!

**VIRGEM**  
O trígono Lua-Mercúrio promove a boa comunicação e sintonia em suas relações pessoais. Aproveite o momento para definir em consenso o que pode melhorar na vida cotidiana. Abra-se ao diálogo e promova planos conjuntos!

**LIBRA**  
Você percebe com mais sagacidade o que precisa fazer e melhorar em sua vida cotidiana, pois Lua e Mercúrio em trígono aguçam sua capacidade de gerenciamento no dia-a-dia. Isso se reflete positivamente no trabalho e na saúde!

**ESCORPIÃO**  
Permita-se viver o dia de maneira mais lúdica, neste momento em que a Lua passa por seu signo e Mercúrio transita por sua quinta casa. Que tal sair da mesmice e dar vazão ao que está aí dentro de você? Divirta-se!

**SAGITÁRIO**  
Momento de recolhimento e introspecção. A Lua passa por sua área de crise e forma trígono com Mercúrio, incentivando as reflexões e meditações. Aproveite o conforto e enriquecimento desta fase para superar inseguranças!

**CAPRICÓRNIO**  
Sua comunicação bem estruturada permite o bom entendimento em suas amizades. A harmonia Lua-Mercúrio lhe estimula a aproveitar a sinergia, tirando um tempo de seu dia para compartilhar experiências com os mais queridos!

**AQUÁRIO**  
Lua e Mercúrio formam trígono, lhe deixando mais objetiva e criativa na realização de suas atividades e objetivos no trabalho. Use sua capacidade visionária para vislumbrar e propor novos projetos no meio profissional!

**PEIXES**  
Sua visão de mundo é ampliada pelo trígono Lua-Mercúrio, que lhe faz perceber com mais clareza seu papel nos grupos dos quais faz parte. Assim você terá mais condições de melhorar sua performance e ser mais realizada!