

"Arrependo-me muitas vezes de ter falado; nunca de ter silenciado."

■ Ciro

social



Andressa Castilho também comemora mais um niver hoje.
As homenagens ficam por conta dos familiares e amigos.



Familiares e amigos parabenizam **Gisele Berica Bortolosse** pelo seu aniversário comemorado ontem, dia 05. Felicidades!



Quem também apaga velinhas hoje é o radialista **Marcelo Marcondes**, recebendo homenagens dos familiares e amigos, em especial da esposa **Kenia**.



Quarta-feira de muita animação para **Muriel Nogueira**, que comemora mais um ano de vida.



O dia amanheceu mais belo para **Paula Turmina**, que celebra mais uma primavera. Parabéns!



Hoje também é dia de comemorações para **Pâmela Amorin**, que festeja idade nova ao lado da família.



Festa hoje para celebrar o aniversário de **Mariane Sanches**. Parabéns!



Felicidades hoje para o aniversariante **Sundinha Camargo**. A animação ficará por conta da galera.

Colunista deste "O Extra.net", o técnico em enfermagem e psicólogo, **André Marcelo**, pós-graduado na FEF e mestre pela Unicastelo, completou idade nova nesta terça-feira, dia 5 de maio. Parabéns, muitos anos de vida!



Paraiso
das
FLORES e PRESENTES

GIGANTÃO
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



06/05 DJ na Barraca **07/05 Banda na Barraca**
Entrada franca

Maycon & Renato
08/05 + DJ

Eduardo Costa
09/05 + DJ

REALIZAÇÃO
Câmara Municipal de Indiapóra
GKIP ROZETTA

PONTOS DE VENDA

- JUNICLER Cabeleireiro - Indiapóra/SP
- ANALU MODAS - Indiapóra/SP
- AMANDA MOURA CALÇADOS - Ouroeste/SP
- CASA DO ESPETO DO MAU-MAU - Mira Estrela/SP

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas para depilar a virilha sem dor



receita

Batata gratinada com creme de leite

INGREDIENTES:

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (chá) de orégano ou sálvia
- Meio quilo de batatas cozidas em água e sal
- 150 g de mussarela fatiada
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- meia xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite
- 1 colher (chá) de sal
- queijo parmesão ralado
- salsa picada



MODO DE PREPARO:

Derreta a manteiga e misture o orégano (ou sálvia). Reserve. Unte uma fôrma refratária, cubra o fundo com metade das batatas, cortadas em rodelas ou cubinhos, regue-as com parte da manteiga e coloque algumas fatias de mussarela por cima. Repita as camadas pela ordem, usando o restante das batatas, da manteiga e da mussarela. Desmanche a farinha no leite, junte o creme de leite e tempere com sal, espalhe sobre as batatas e a mussarela, polvilhe o queijo e leve ao forno quente (200°C) ou ao grill do fogão para gratinar (15 minutos aproximadamente).

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

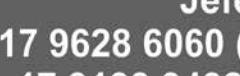
Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

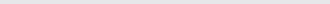
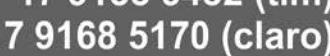
Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



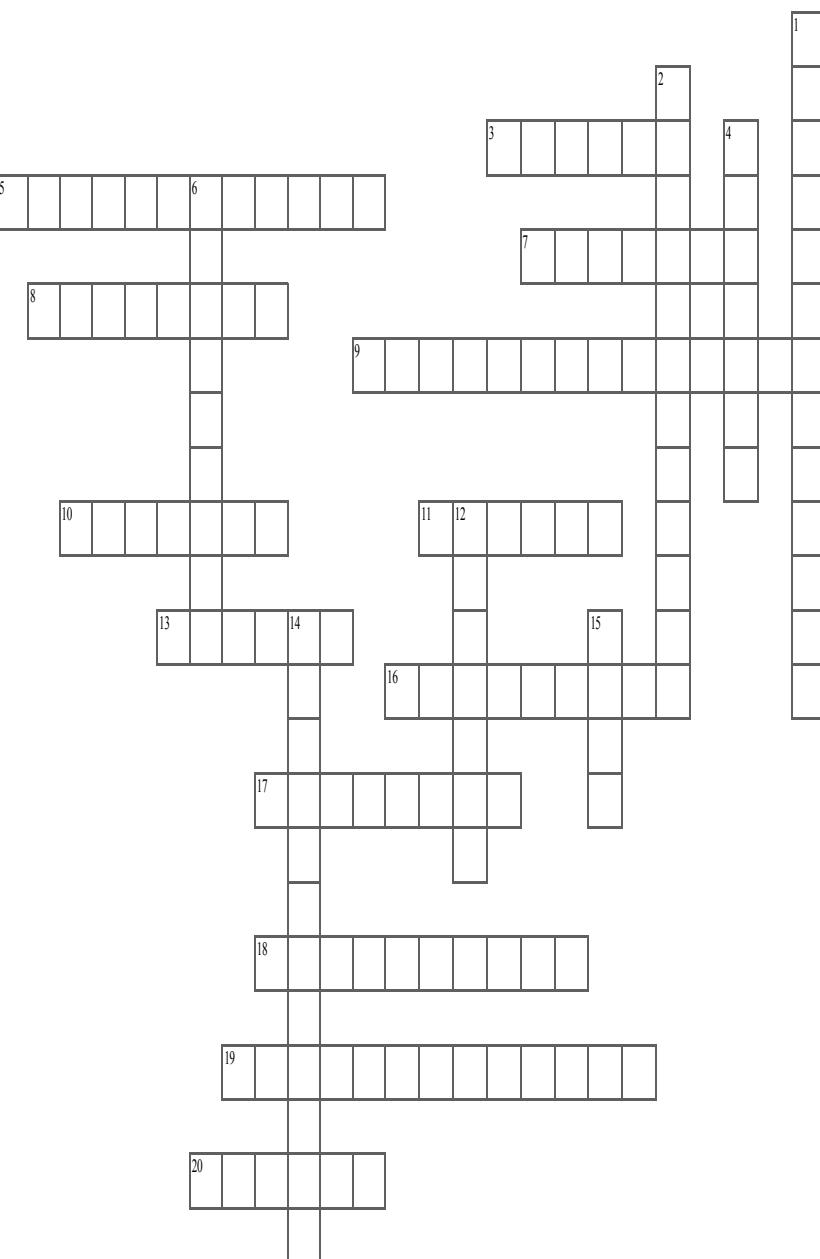
Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Palavras Cruzadas



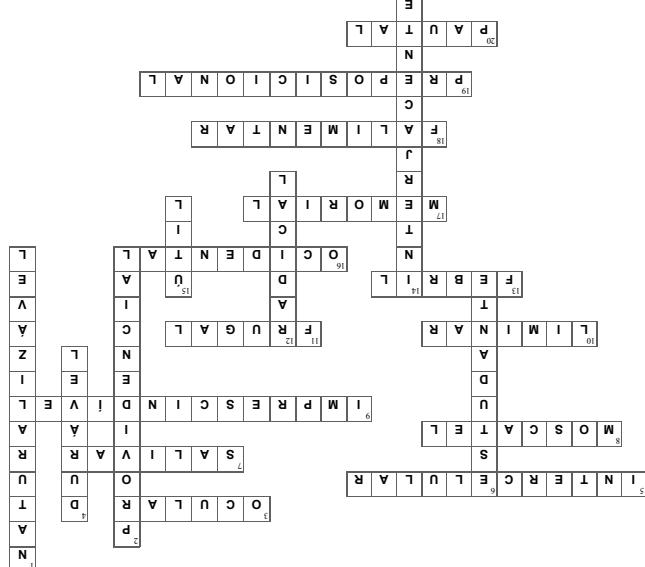
Horizontais

- Relativo ao olho ou à vista: Moléstia o
- Situado entre células
- Relativo à saliva
- Diz-se da, ou a variedade de uva muito doce e aromática e de que há várias espécies Diz-se do vinho dessa uva
- De que não se pode prescindir
- Relativo ou pertencente ao limiar
- Relativo a frutos
- Relativo a febre
- Situado para o lado do ocidente
- Que traz à memória
- Relativo a falência
- Relativo a preposição
- Relativo a pauta

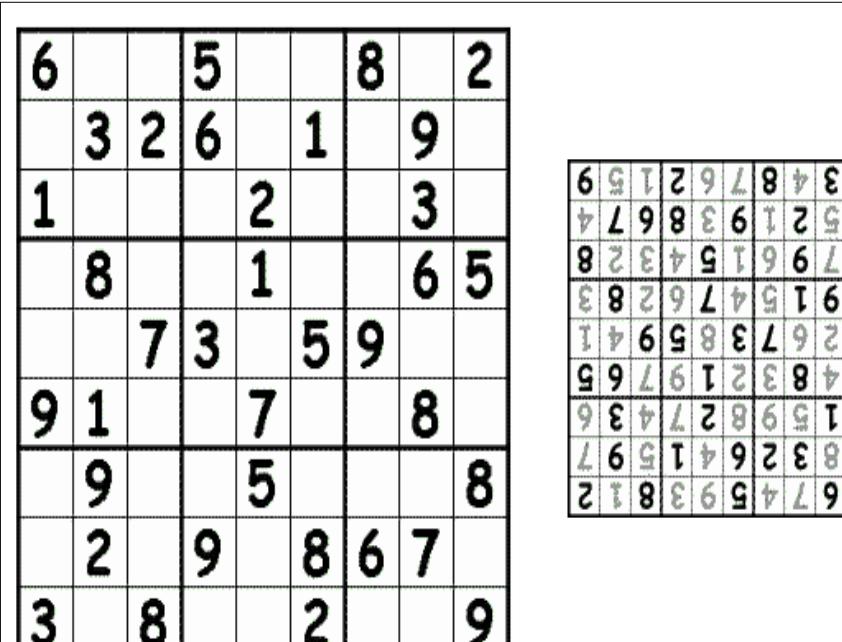
Verticais

- Em condições de ser naturalizado
- Relativo à providência
- Duradouro
- Diz-se de quem estuda S
- Relativo à raiz
- Situado entre outras coisas
- Que tem ou pode ter algum uso

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Cobra fica preocupado com a ordem que Lobão dá para Luiz. Duca reclama por Gael querer que ele aceite a ajuda de Heidegger. Lucrécia tenta convencer Jade a ir para o Warriors. Pedro implora a Karina para desistir de sua luta. Cobra comenta com Jade que pode impedir que algo de ruim aconteça no Warriors. João fica triste com a ausência de Bianca em seu show. Vicki aparece para ver o show de João e ele fica nervoso. Cobra decide informar a Gael que Lobão instruiu Luiz a machucar Duca. Bárbara repreende Wallace pelo excesso de confiança para a sua luta. Vicki canta uma música para João e depois o beija na frente de todos no Aquazen. Bianca e Duca estranham o sumiço de Gael.

SETE VIDAS

Quarta-feira, 18h00

Esther pergunta por que Beatriz e Marlene escolheram Miguel como doador. Lígia mostra a Irene a carta que Miguel escreveu para ela. Vicente recebe uma multa por uma infração cometida por Arthurzinho e fica furioso. Helô fica perplexa com a atitude de Marta para solucionar seu problema com Eriberto. Graça fala para Esther que não pode mais estudar e ela fica desconfiada. Pedro leva um fora de Bernardo. Vicente não consegue falar com Arthurzinho e pede para Iara entregar a multa para ele. Eriberto ouve Marta reclamar dele e fica magoado. As operações terminam bem e todos ficam aliviados. Taís sente-se mal e Pedro se apressa em socorrê-la. Beatriz e Esther trocam experiências sobre seus filhos.

ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Laura e sua mãe verdadeira ficam cara a cara e a jornalista fica sabendo toda a história do passado. Marcos planeja fugir da prisão. Dirce descobre que está morta. Suzana descobre o que de fato aconteceu com Oscar. Pepito descobre a identidade de Davi e fica chocado com a verdade.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

André chega com os meninos no orfanato. Ao notarem que Cris está na sala, todos saem correndo para deixar os dois a sós. Bia diz que acha que foi Teca quem contou os segredos para Marian. A menina devolve para Maria a boneca Laura. Beto está preocupado com a falta de notícias de Carol e avisa Tobias que ligará para a polícia se ela não der algum sinal. Enquanto isso, Carol chorar de desespero no sótão. Ela chega à conclusão que foi Carmen que a trouxe de propósito. Mili fica sabendo do sequestro. No cativeiro, Gabriela consegue se soltar das amarras enquanto Armando dorme. Gabi tenta fugir, mas é recapturada pelo vilão. O pombo-correio de Teca entra pela abertura no teto do sótão onde Carol está. Carol escreve um bilhete.

BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Regina consegue impedir que Beatriz viaje para a Suíça. Teresa vai ao aeroporto e chama a atenção de Beatriz para os riscos que ela corre ao fugir do país. Inês recebe a notícia de que Beatriz continua no Brasil e comemora. Murilo tenta convencer Márcia a denunciar Vinícius. Beatriz descobre que Guto contou para Alice sobre a sua viagem para a Suíça. Márcia conta para Teresa sobre o suposto romance de Vinícius. Inês insiste com Alice para ela reatar com Evandro, mas a jovem se nega a procurar o empresário. Regina vai até o apartamento de Bento para saber se Paula está bem. Rafael conta para Cécilia que sua família está enfrentando alguns problemas. Evandro tenta se entender com Guto.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Disebek percebe que Ramsés se animou com a chegada de Maya. Henutmirre elogia a noiva do irmão. Tuya entrega um presente para Maya, ao mesmo tempo em que Siamon presenteia Ramsés. Eliseba reage com frieza ao ver Judite chegando para visitar Amália. Ikeni olha Karoma conversando com Simut e se aproxima enciumado. Henutmirre sugere que Moisés e Nefertari se casem na mesma cerimônia que Ramsés e Maya. Disebek tenta convencer Yunet de que Moisés é um bom partido para Nefertari. Moisés fica chateado ao ouvir Nefertari assumir que está com ciúmes de Maya. Joquebede encontra um manto de quando Moisés era bebê e o abraça emocionada. Ramsés nega que esteja sendo obrigado a se casar e tranquiliza Maya.

Humor

NO REGIMENTO

A velhinha entra no quartel e vai direto para a sala dos oficiais:

– Capitão, eu vim visitar o meu neto, Sérgio Ricardo. Ele serve no seu regimento, não é?

– Serve, sim, mas hoje pediu licença para ir ao enterro da senhora.

MARCIANOS SÃO AMIGOS OU INIMIGOS

Mamãe, os marcianos são amigos ou inimigos?

– Por que você está me perguntando?

– Porque veio uma nave e levou o papai.

– Ah! Então são amigos.

LEMBRANÇA DE NOVA YORK

O namorado está em Nova York e resolve mandar uma lembrança para a namorada.

Entra em uma loja e escolhe um finíssimo par de luvas. Pede para a balconista embrulhar enquanto vai ao caixa. A balconista entre-lhe outro embrulho com uma calcinha de nylon.

Sem saber do engano, o namorado envia o presente com um bilhete:

– Querida: para mostrar que, mesmo estando longe, não me esque-

ço de você, envio-lhe esta surpresa; mesmo sabendo que você não usa, pois sempre que saímos juntos, nunca vi. Gostaria de estar aí para ajudá-la a vestir. Fiquei em dúvida quanto à cor, mas a balconista disse que esta não descora nem mancha. Ela experimentou para eu ver e ficou muito bem, apenas um pouco larga na frente, mas ela disse que é para os dedos mexerem mais à vontade e a mão entrar mais facilmente. Depois de usá-la, vire pelo avesso e ponha talco para evitar o mau cheiro. Espero que fique satisfeita tanto quanto eu, pois ela vai cobrir aquilo que em breve lhe pedirei.



ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA



ACEITAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

* Valor não acumulativo

Nossa prioridade é a sua visão!

Cóptica
Vida
Fernandópolis

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Menzel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACEITAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

celebridades



"A gente precisa ser equilibrista para dar conta de tudo. Me aceito sem querer corrigir as imperfeições", diz Eliana

Aos 41, Eliana namora diretor mais novo e diz que se sente melhor hoje

Aos 41 anos, Eliana mostra que o tempo pode ser um aliado e tanto. Longe dos figurinos quase juvenis da época dos dedinhos, a apresentadora mostra na "Contigo!" desta semana que está em paz com a vida e com o espelho.

Dona de uma barriga chapada, a loira exibe o corpo sem problemas e fala da nova fase, com o namorado Adriano Ric-

co, quatro anos mais novo que ela. "Gosto mais de mim hoje, me aceito sem querer corrigir as imperfeições", diz ela à publicação.

Quanto à nova rotina fitness, Eliana valoriza: "O exercício me ajuda a ficar melhor, me sentir bem. A gente precisa ser equilibrista para dar conta de tudo, assim como todas as mulheres que são mães".

"Sempre foram beijos de verdade", revela Rafael Vitti sobre casal Perina

Rafael Vitti revelou que a química do casal fictício Pedro e Karina (Perina), de "Malhação", sempre foi real. Em entrevista, o ator afirmou que nunca deu um beijo técnico em Isabella Santoni, com quem faz parte romântico na trama e na vida real.

"Para passar veracidade e a intensidade dos personagens, sempre foram beijos de verdade. É complicado isso de beijo técnico (risos)".

Apesar de os dois negarem o romance até pouco tempo atrás, quando foram flagrados aos beijos, Rafael e Isabella não se desgrudam mais e o ator é só elogios à amada. "Ela é linda e muito talentosa. Não tem nada específico que

faça eu me irritar com ela", declarou.

Em entrevista recente para o programa "Encontro com Fátima Bernardes", Isabella também falou sobre o que mais a atrai no namorado. "O Rafa está sempre alegre, e isso encanta todo mundo que está em volta", comentou.



Casal de namorados é só elogios

Ivete Sangalo é 'cantora mais popular do Brasil', segundo revista Billboard

Ivete Sangalo mostra que está com tudo! Prestes a se apresentar na versão americana do Rock in Rio, que começa na próxima sexta-feira (8) em Las Vegas, ela foi chamada de "cantora mais popular do Brasil" pela revista "Billboard".

A publicação divulgou uma matéria especial para apresentar os artistas brasileiros que vão se apresentar no festival, que contará com nomes como Taylor Swift, Bruno Mars, Metallica e No Doubt entre as atrações principais. Segundo a revista, Ivete é uma grande estrela que passa a maior parte do tempo em turnês nacionais.

A Billboard também lembrou que a cantora é a única brasileira a se apresentar no palco principal do Rock in Rio Las Vegas, no dia 15, e exaltou outros feitos dela, como o show que fez no Madison Square Garden, Nova York, em 2010, quando gravou um DVD com casa cheia, as parceiras musicais com Shakira e Alejandro Sanz, e o fato de ter aberto o show de Beyoncé no Brasil. Além disso, a publicação comentou a energia da baiana no palco e a dança "afro-brasileira chamada axé".

Ivete diz que iria a programa de Xuxa na Record: 'Qualquer coisa que ela me chamar eu participo'

Depois de gravar um vídeo em homenagem à Xuxa para a Record, Ivete, que em seguida foi substituída na bancada do júri do "SuperStar" por Sandy, continua não se importando em demonstrar o carinho que tem pela eterna rainha dos baixinhos, que deixou a

TV Globo e estreia no segundo semestre um programa na Record às quartas-feiras.

"Qualquer coisa que a Xuxa me chamar eu participo.

Só não me chama pra pular de parquedas. Não sou mulher para pular de asa-delta. Ela é maluca mesmo, ela pula. Tenho pânico de altura", brinca Ivete em entrevista.

A artista contou sua vida para Jorge Velloso, autor de "Ivete Sangalo - Pura Paixão",

biografia autorizada da cantora que foi publicada pela editora Agir. Em um capítulo polêmico, ela comentou sobre os rumores de que ela já teria tido um relacionamento homossexual com Xuxa. "Mesmo que eu fosse lésbica e ela também, não ficaríamos por sermos amigas. E se não fôssemos tão amigas e gostássemos de mulher, poderíamos ser namoradas", resumiu a cantora baiana à publicação.



Ivete abre o jogo e fala do carinho que tem pela amiga Xuxa

"Não me sinto mais na obrigação de ser um símbolo sexual", revela Juliana Paes

Linda de viver aos 36 anos, Juliana Paes revelou que cuida de sua boa forma, mas que não se sente mais na obrigação de estar sempre impecável. Pelo contrário, acredita que esteja bem mais segura após a maternidade - ela é mãe de dois meninos, os pequenos Pedro e Antônio.

"Eu sabia que meu corpo não ia ficar o mesmo de antes da gravidez, nem tinha essa pretensão. Mas me sinto mais poderosa agora, de verdade, com tudo o que a palavra poderosa significa", contou.

E acrescentou: "Eu me sinto mais capaz até para desafios profissionais. E não me sinto mais na obrigação de ser um símbolo sexual. Esses rótulos ficam da porta da minha casa para fora".

Adepta de exercícios físicos, a bela explicou ainda que consegue manter as curvas em casa. "Não tem como não perder peso tendo dois filhos pequenos em casa", brincou ela, que está no elenco da nova série da Globo, "Dois Irmãos".



horóscopo



ÁRIES

Sua área de comunicação continua tensionada por Lua e Mercúrio. Tenha mais cuidado com as palavras, adaptando o que fala às pessoas a quem se dirige. Assim, você poderá ganhar espaço e inibir discordâncias!



GÊMEOS

Lua e Mercúrio se opõem, deixando suas relações ainda mais instáveis. Procure lidar com a instabilidade emocional dos outros, utilizando seu característico jogo de cintura. Ainda que os outros lhe pressionem, não ceda.



LEÃO

As atividades em grupo continuam desfavorecidas pela tensão Lua-Mercúrio no setor social. Evite a convivência coletiva, preferindo atividades mais solitárias. Você se sentirá melhor ao dar um tempo das agitações e badalações!



LIBRA

A comunicação em suas relações ainda se encontra mais delicada, pois a oposição Lua-Mercúrio indica conflito entre ideias e possíveis embates. Tenha cuidado para não magoar as pessoas com suas palavras. Seja mais discreta!



SAGITÁRIO

Sua sensibilidade e criatividade são exaltadas pela Lua, que passa por seu signo hoje. A oposição a Mercúrio persiste, indicando confrontos nos interesses coletivos. Preservese das críticas destrutivas e mantenha a discrição!



AQUÁRIOS

O choque entre interesses coletivos e individuais pode prejudicar a vida social, pois Lua e Mercúrio se tensionam hoje. Convém ter cuidado ao expor a intimidade. Lide com as diferenças de forma madura, sobretudo com os mais queridos!



TOURO

Você tende a usar o seu dinheiro de maneira irresponsável, pois Lua e Mercúrio continuam tensionados na área material. Corre os gastos desnecessários e avalie a dimensão dos impactos que os seus atuais investimentos apresentam!



CÂNCER

Você tende a se focar nos problemas em detrimento das soluções, pois a oposição Lua-Mercúrio persiste. Mesmo que os desafios sejam bastante complexos, procure buscar maneiras de solucioná-los em vez de desesperar com as dificuldades!



VIRGEM

Ainda é preciso se esforçar em prol das tarefas domésticas, pois a tensão Lua-Mercúrio continua em suas áreas familiar e profissional. A sobrecarga de atividades e os curtos prazos testam sua organização e produtividade. Priorize!



ESCORPIÃO

Lua e Mercúrio continuam opostos, destabilizando as finanças e prejudicando o gerenciamento financeiro e patrimonial. É preciso estar muito atento para evitar possíveis dores de cabeça. Planejar-se será fundamental!



CAPRICÓRNIO

A tensão Lua-Mercúrio continua lhe incentivando a ter mais cuidado com as tarefas do dia a dia. Tanto o seu corpo como a sua mente serão mais exigidos, o que pode lhe deixar suscetível a doenças. Mantenha tudo em dia, mas descansse!



PEIXES

A permanência da oposição Lua-Mercúrio continua desestabilizando as relações que envolvem divisão de tarefas cotidianas. Prefira atividades mais solitárias até que tudo volte ao normal, mas se não for possível, aja diplomaticamente!