



Celebrando velhos tempos entre amigas eis **Ana Leal**, em recente encontro com a galera na cidade de Ouroeste. Ela completa nova primavera na terça entre muitas congratulações.



Da TV Centro América, afiliada da Rede Globo, eis o jornalista fernandopolense **Diego Hurtado**, que sopra as velinhas hoje.



Destaque para o simpático casal **Moacir Junior e Mislene Caetano**, que neste fim de semana comemoram o níver do Moacir com muita animação e festa.



Edilson Coelho festeja mais um aniversário no domingo e, como sempre, muito homenageado por amigos e familiares.



Edson Brasil completa nova idade na próxima terça-feira. Na foto com Edilaine Coutinho.



A bela **Karysia Sirotto** celebra idade nova hoje, com o carinho especial da família e amigos.



Close da pequena **Ana Laura**, que nesta sexta-feira está em festa apagando velinhas. Felicidades!



O polivalente e atuante social **Dalilio Pívaro** celebra mais um aniversário em ritmo de festa e muitas congratulações. Parabéns!



Parabéns especial hoje para **Larissa Lemos**, que comemora mais uma primavera.

Paraiso
das
FLORES e PRESENTES
desde
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

06/05
DJ na Barraca
entrada franca

07/05
Banda na Barraca
entrada franca

Maycon & Renato
08/05
+ DJ

Eduardo Costa
09/05
+ DJ

REALIZAÇÃO

INDIAPORA
Aqui sou mais feliz!

PONTOS DE VENDA

- JUNICLER Cabeleireiro - Indiapora/SP
- ANALU MODAS - Indiapora/SP
- AMANDA MOURA CALÇADOS - Ouroeste/SP
- CASA DO ESPETO DO MAU-MAU - Mira Estrela/SP



receita

Torta de Mousse de Coco

INGREDIENTES:

Massa:

- 1 pacote de biscoito maisena de chocolate
- 4 colheres (sopa) de margarina vegana amolecido
- ¼ de cháv/xic (chá) de castanha-do-pará picada (ou outras a gosto)
- 2 colheres (sopa) de chocolate vegano em pó(ou cacau)

Recheio:

- 1 c. de sopa de agar-agar
- 1 copo de leite de coco
- 1 lata de leite condensado vegetal
- 200 g de coco ralado
- 1 lata de creme de leite vegetal

Cobertura:

- Bolinhas crocantes de chocolate
- 100 g de chocolate vegano derretido



MODO DE PREPARO:

Preparo:

No liquidificador, triture os biscoitos. Numa tigela, misture o biscoito triturado, a margarina, a castanha-do-pará e o chocolate até obter uma farofa. Com a farofa forre o fundo de uma forma de 22 cm de diâmetro com fundo removível, pressionando bem. Reserve.

Recheio:

No liquidificador, bata o leite de coco, o leite condensado, coco ralado e o creme de leite. Dissolva o agar-agar de acordo com as instruções e adicione. Coloque sobre a massa reservada e leve à geladeira até ficar firme.

Cobertura:

Distribua as bolinhas e o chocolate derretido sobre a torta.

Saiba como cuidar da pele seca

Para cuidar da pele seca, recomenda-se:

Lavar o rosto com um sabonete líquido e nunca em barra, de preferência com ativos hidratantes, como mel, por exemplo;

Tonificar o rosto com uma loção tônica sem álcool;

Hidratar a pele com um creme hidratante de textura leve e suave, para não fechar os poros, de preferência à base de lanolina, por exemplo;

Proteger a pele com uso de um bloqueador solar.

Para o corpo, os indivíduos com a pele seca e extra seca podem beneficiar-se adicionando cerca de 2 colheres de óleo de amêndoas, macadâmia ou de sementes de uva a 100 ml de um creme hidratante corporal que utiliza habitualmente.

Esta adição realiza uma oclusão da pele, repondo a natural oleosidade da pele, ajudando a mantê-la devidamente hidratada e livre das rachaduras. No entanto, é preciso beber bastante água, pois a hidratação da pele também depende da quantidade de água que o indivíduo ingere



todos os dias.

REMÉDIO CASEIRO PARA HIDRATAR A PELE SECA

Um ótimo remédio caseiro para hidratar a pele seca do rosto é a máscara caseira de iogurte com mel, mas a mistura de hidratante com óleo é ótima para hidratar o corpo.

Este remédio caseiro para hidratar a pele seca do rosto consegue manter a pele hidratada por um bom tempo.

Ingredientes: • 1 embalagem de iogurte natural • 1 colher de mel.

Modo de preparo: Misture os ingredientes até que fique homogêneo e aplique no rosto. Deixe agir por 15 minutos e retire com água fria. Repita este procedimento 1 vez por semana.

REMÉDIO CASEIRO PARA HIDRATAR A PELE SECA DO CORPO

Ingredientes • 50 ml de creme hidratante (de sua preferência) • 25 ml de óleo de prímula • 20 gotas de óleo essencial de gerânio.

Modo de preparo: Coloque todos os ingredientes em um recipiente e misture bem. Aplique este hidratante natural sobre o corpo inteiro com movimentos circulares e suaves, de preferência após o banho.

O sono e a sua importância para a saúde



Atualmente, inúmeras pessoas sofrem de insônia, dormem pouco ou dormem mal. Além disso, o mundo moderno convida-nos a viver em ritmo acelerado; excesso de trabalho ou de estudo, televisão, internet e baladas noturnas são exemplos de atividades que nos induz a permanecermos acordados por um tempo maior que o recomendado.

Na verdade, a privação esporádica do sono não traz consequências sérias à saúde, ao contrário da privação crônica, que pode resultar

no aparecimento de doenças graves.

Necessidade: A necessidade de sono varia individualmente, porém 90% dos adultos necessitam dormir, em média, oito horas por noite. Crianças, adolescentes e jovens têm uma necessidade maior, que pode variar de nove a doze horas.

Funções: Enquanto dormimos, nosso organismo realiza inúmeras funções e esta é a razão pela qual o sono é um elemento fundamental para a manutenção da saúde. Secreção do GH (hormônio do

crescimento), limpeza do organismo, reposição energética, melhora do aprendizado e da memória e assimilação do trabalho muscular, são apenas algumas delas.

Possíveis consequências da privação do sono: A privação crônica do sono pode trazer consequências graves ao organismo. Obesidade, hipertensão arterial, diabetes mellitus, depressão, ansiedade, aumento do colesterol, alterações do humor, prejuízo da memória, síndrome do pânico e acidentes, são exemplos de problemas

que podem decorrer do sono irregular.

Sugestões para dormir melhor: • Tente dormir e acordar mais ou menos no mesmo horário todos os dias. • Evite comer em horário próximo ao de ir dormir. • Evite alimentos gordurosos e doces. • Evite estimulantes como café, refrigerante, álcool e cigarro. • Evite beber muito líquido antes de dormir. • Não leve trabalho para a cama. • Procure se exercitar regularmente, porém não muito perto da hora de dormir. • Tome um banho quente antes de se deitar.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

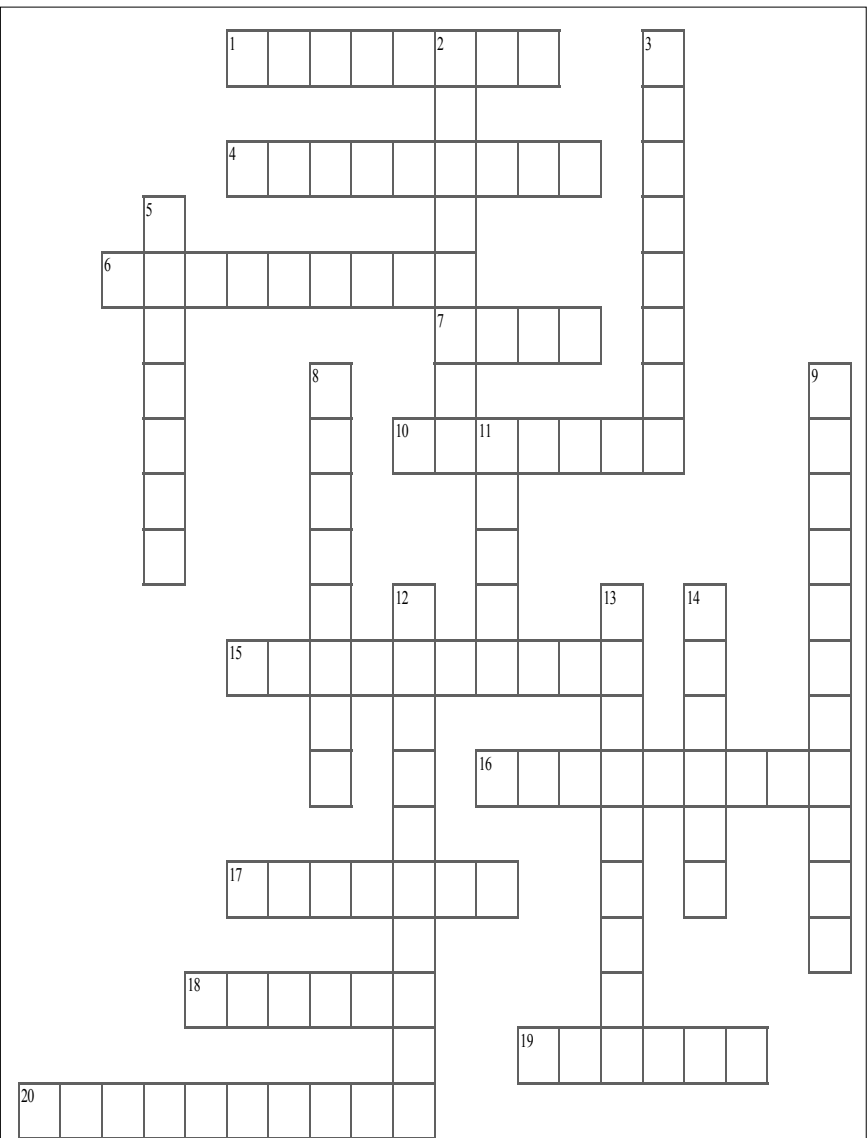
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



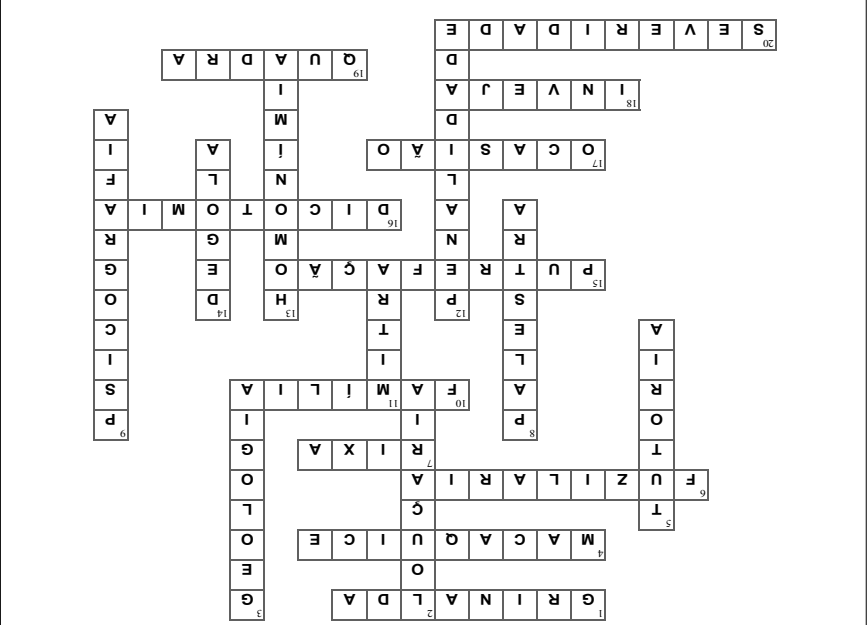
Horizontais

- 1. Coroa de flores naturais ou artificiais
- 4. Comportamento semelhante ao do macaco
- 6. Descargas simultâneas de fuzil ou de qualquer arma
- 7. Disputa, briga, discórdia, desavença
- 10. Conjunto de ascendentes, descendentes, colaterais e afins de uma linhagem
- 15. Decomposição das matérias orgânicas pela ação das enzimas microbianas
- 16. Classificação em que se divide cada coisa ou cada proposição em duas, subdividindo-se cada uma destas em outras duas, e assim sucessivamente
- 17. Conjuntura de tempo, lugar e acidentes, próprios para a realização de alguma coisa
- 18. Desgosto, ódio ou pesar por prosperidade ou alegria de outrem
- 19. Compartimento ou recinto quadrado
- 20. Caráter ou estado de severo

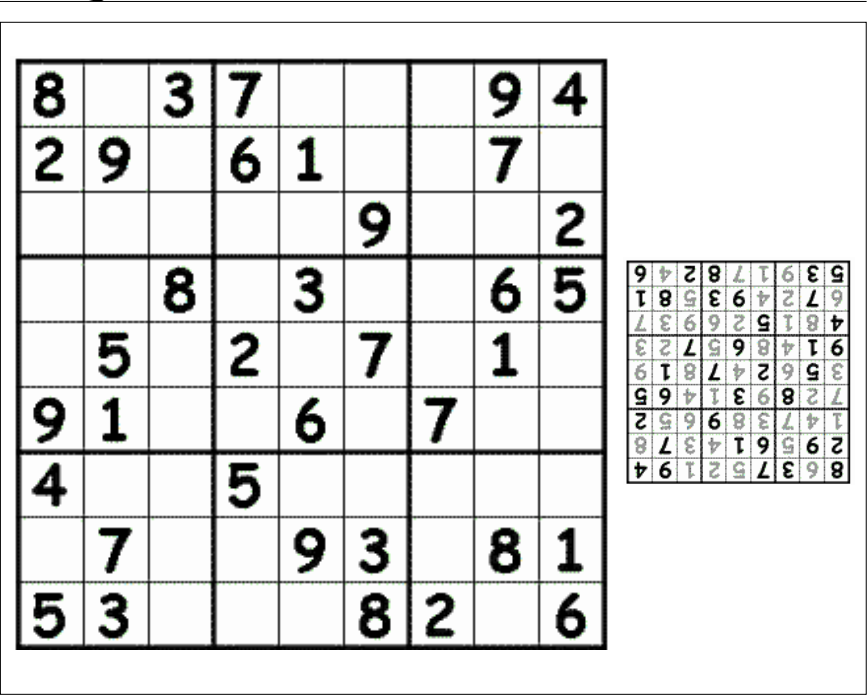
Verticais

- 2. Conjunto ou grande quantidade de louças
- 3. Ciência que trata da origem e constituição da Terra
- 5. Cargo de tutor
- 8. Conversa
- 9. Descrição da mente e suas funções
- 11. Cobertura para a cabeça, entre diversos povos da Ásia, usada por mulheres e também por homens efeminados na Grécia e em Roma, na Antiguidade
- 12. Conjunto ou sistema de penas que a lei impõe
- 13. Caráter do que é homônimo
- 14. Degolação

Respostas



Caça Palavras



Nossa prioridade é a sua visão!

Otica
Cidade
Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETIAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELs: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Lobão contraria as orientações que Gael dá para Karina. João não gosta de ver Duca consolar Bianca. Gael pede a Lobão para acabar com a luta de sua filha. Dandara passa mal durante a luta de Karina. Karina se machuca e Gael corre para ajudar a filha. Lobão não deixa Gael se aproximar de Karina. Wallace se entristece ao saber que seus vizinhos viram sua derrota. Gael se preocupa com o desmaio de Dandara. Karina volta para casa com a perna engessada. Lucrécia recebe flores de Heideguer e Edgard fica enciumado. Wallace é expulso da Khan e perde seu patrocínio. Gael garante a Dandara que não tentará visitar Karina. Lucrécia discute com Edgard. Gael vai à casa de Lobão disfarçado.

SETE VIDAS
Sexta-feira, 18h00

Lígia tenta se explicar para Pedro e fica arrasada. Irene consola a irmã. Pedro critica a atitude de Lígia. Diana é assaltada e Irene vai ajudá-la. Miguel informa a Lauro que precisa falar com Lígia. Marlene reclama do comportamento de Bernardo com Durval. Aníbal se recusa a ajudar Guida para continuar seu trabalho na casa de Soraya. Diego visita Miguel. Júlia faz uma leve crítica à sua vida e Felipe fica pensativo. Sofia não gosta quando Esther deixa Luca tomar sorvete. Pedro e Taís ficam indignados com a forma com que Iara trata Vicente. Guida desiste de pedir ajuda a Aníbal. Luca passa mal por causa do sorvete e Esther fica chateada. Eriberto confessa a Júlia que está pensando em se separar de Marta.

ALTO ASTRAL
Sexta-feira, 19h15

Gustavo é condenado a cinco anos na cadeia porque transportou e comercializou substâncias entorpecentes. Bélgica, denunciada pelo crime de ameaça e lesão corporal, recebe a pena de um ano de prestações de serviços à comunidade. Adriana é condenada a 30 anos de prisão por ter provocado o acidente que matou o pai de Laura. Scarlett e Ricardo lamentam a prisão de Adriana. Úrsula descobre que tem um tumor cerebral, o mesmo que ela fingiu ter para segurar o marido. Úrsula não recebe nenhum apoio da família. Bella avisa Caique do sequestro de Laura. Caique encontra Marcos e parte para cima do irmão para defender a amada. Durante a luta, a arma de Marcos dispara. Caique salva a vida do vilão.

CHIQUITITAS
Sexta-feira, 20h30

Gabriela é recepcionada por todos na mansão dos Almeida Campos. Simão abre a sacola do dinheiro de Junior e ri ao ver que era tudo papel sem valor. Armando consegue fugir da polícia e vai para o apartamento de Cintia. Tobias diz que irá entregar convites para a estreia de sua peça para Maria Cecília, mas ela não o recebe. Junior vai ao orfanato contar sobre Gabriela e descobre que Carol está presa no sótão. Tati avisa que encontrou a entrada. Junior entra no local e arrombar a porta do sótão. Carol está desmaiada. Junior beija Carol e ela acorda, mas volta a ficar desmaiada. Junior corre com Carol para salvá-la. No hospital, Carol desperta com dor de cabeça, diz que Carmem pediu para ela limpar o sótão e depois ficou trancada lá.

BABILÔNIA
Sexta-feira, 21h00

Evandro reage mal com a presença de Beatriz e a expulsa da construtora. Beatriz diz para Evandro que tem o apoio de Guto e o empresário se decepciona. Inês fica animada ao saber que Alice e Evandro estão se dando bem. Beatriz diz que não irá se divorciar. Evandro se frustra ao saber que não poderá ir à justiça para se divorciar de Beatriz. Atrasado, Evandro corre para casa para jantar com Alice. Cecília passa a noite na casa de Rafael, mas eles se desentendem pela manhã. Karen não gosta de saber que Luís levou os filhos para a casa de Regina. Luís se envolve em uma confusão na rua e Vinícius aparece. Evandro consulta seus advogados para encontrar uma maneira de se divorciar de Beatriz.

OS DEZ MANDAMENTOS
Sexta-feira, 22h15

Amália sofre com a morte de Num. Arão vê a tristeza dela e questiona Deus por tanto sofrimento. Uri deixa Leila preocupada ao informar que Abigail está procurando-a com urgência. Após flagrar novamente Disebek flertando com uma serva, Henutmire ameaça se separar. Nefertari se revolta com a postura galanteadora de Disebek. Yunet exagera ao dizer para a filha jamais odiar Disebek, quase expondo os reais sentimentos. Ela disfarça ao ver que causou estranhamento em Nefertari e Karoma. Gahiji percebe o cansaço de Leila no retorno do enterro e a libera do trabalho. Eldade se sensibiliza com a tristeza de Abigail e decide fazer companhia. Eli-seba explica para os filhos que a família vai se mudar para cuidar de Amália.

Humor

ARMÁRIO

Um amigo do Manuel o vê carregando um armário nas costas pela rua e diz:

Cê é louco, Manuel, este armário é muito pesado, precisa de dois para levar

– E não somos dois?

O Joaquim está dentro segurando os cabides!!

EU FALO COM ANIMAIS

Um dia, enquanto galopava, um bom homem encontrou um índio cavalgando. Ao seu lado iam um cachorro e uma cabrita.

O bom homem começou a falar com o índio:

– Eu falo com animais, que belo cão você tem aí. Se importa se eu falar com ele?

Índio: – Cão não falar.

Homem: – Olá, cão, como vai?

Cão: – Bem, obrigado!

O índio ficou absolutamente chocado.

E o bom homem continua:

– Esse cara é o seu dono?

Cão: – Sim!

Homem: – E como ele te trata?

Cão: – Muito bem. Todo dia ele me deixa correr livremente, me alimenta, me dá água, essas coisas...

O índio fica totalmente boquiaberto. O bom homem então diz:

– Se importa se eu falar com seu

cavalo?

Índio: – Cavalo não falar;

Homem: – Oi, cavalo, como vai você?

Cavalo: Muito bem!

Homem: – Esse aí é o seu dono?

Cavalo: – Sim...

Homem: – E como ele te trata?

Cavalo: – Muittíssimo bem. Cavalgamos regularmente, ele me escova sempre e me mantém sob uma árvore para me proteger da chuva e do sol.

O índio fica simplesmente abobalhado. E o bom homem continua:

– Se importa se eu falar com sua cabrita?

Índio: – Cabrita muito mentirosa!



Otica
Cidade
Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETIAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELs: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Flávia Monteiro, grávida após dois abortos, lembra início da gestação: ‘Paranoias e superproteção para não acontecer de novo’



Avner e Flávia Monteiro serão pais de uma menina

Gloria Pires e Adriana Esteves transformam os bastidores de ‘Babilônia’ em festa nas gravações



Gloria Pires e Adriana Esteves nos bastidores de “Babilônia”

É esse o clima nos bastidores de “Babilônia” quando duas das estrelas da trama estão em cena. Rivals na ficção, Adriana Esteves e Gloria Pires sempre estão dispostas a se divertir. A gargalhada é certa quando as duas gravam juntas. Alheias à pressão da audiência e ao excesso de trabalho (o elenco tem gravado de segunda a sábado numa mara-

tona diária), Gloria e Adriana fazem a festa.

Na trama, Beatriz (Gloria Pires) acaba de tentar matar Inês, a outra vilã da história interpretada por Adriana Esteves. Apesar da tensão da sequência, as duas gargalhavam entre uma tomada e outra. Até o fim da novela das nove, o duelo continua e as duas prometem muitas emoções.

Aos 42 anos e grávida pela primeira vez, Flávia Monteiro ainda nem deu à luz Sophia, mas já tem planos de dar um irmãozinho à menina. “Sabe-se lá? Vai que eu me empolgo? (risos). A família do Avner (marido de Flávia) é pequena, a minha é gigante. Estou acostumada com muita gente”, diz ela, no oitavo mês de gestação.

A atriz precisou recorrer à uma fertilização após sofrer dois abortos espontâneos e engravidou logo na primeira tentativa. “Se tivesse 30 anos, relaxaria. Mas o tempo passa. Não queria ter filho aos 50”, comenta Flávia. Mas a facilidade para engravidar com o procedimento não representou tranquilidade. “Quando o médico me confirmou foi uma delícia. Uma

notícia incrível. Aí, começam as paranoias, a superproteção ao baby para não acontecer de novo”.

Flávia Monteiro conta que demorou a sentir vontade de ter um filho. Primeiro porque priorizava a carreira. Depois, porque ainda não tinha encontrado o parceiro ideal. “Acho que quando você engravida nova, tem tanta coisa para resolver, que abdica de algo em

prol de uma criança. Eu já viajei, já curti, já me dediquei, nada mais me surpreende”, avalia ela, que aproveita para se declarar ao marido. “Queria ter um bebê em algum momento da vida, entrar nesse universo lúdico da maternidade. Mas nunca me bateu o tal do relógio biológico. Porém, encontrei o homem que ficou na minha vida. Aí tive certeza de que seria dele o meu filho”.

Mãe de sete filhos, Gretchen defende palmada: ‘Meu pai sempre me bateu e hoje sou quem eu sou. Tapa faz virar gente’

Gretchen está quase virando apenas uma lembrança. Dona de casa na Europa, Maria Odete de Brito Miranda aos poucos vai deixando para trás a carreira artística, e sobe nos palcos apenas em poucas apresentações no Brasil porque “deve aos fãs”, como ela mesmo diz. No país para alguns shows, reuniões e visitas a clínicas de estética, ela conta que hoje leva a vida que sempre quis.

“Não sou artista lá. Acho que parei no momento certo. Nunca vou deixar de ser a Gretchen, mas em Portugal levo outra vida”, comentou ela em entrevista. “Eu faço de tudo em casa. Acordo às 7h, dou café da manhã para as crianças, levo para escola, lavo roupa, cuido do marido. Adoro passar o fim de semana com minha família na beira da piscina”.

Atualmente ela mora em Portugal, mas prepara a mu-

dança para o Principado de Mônaco, na França, onde vai abrir sua terceira loja de produtos brasileiros. “Vou viver lá de forma simples”, disse a Rainha do Rebolado sobre o local que tem uma renda per capita de 250 mil dólares por ano. No Brasil, esse índice em 2014 foi de R\$ 12.624.

Falando em filhos, Gretchen se posicionou a favor da palmada educativa. “Não sou da psicologia atual que em filho não pode bater. Só quem sabe da vida dentro de casa são os pais. O meu sempre me bateu e hoje sou quem eu sou. Tapa faz virar gente. Faz a gente ser educado, honesto e ter disciplina”, afirmou.

E quando o assunto é esse, um item obrigatório é Thammy Miranda, que recentemente fez uma cirurgia para retirada dos seios e tem tomado hormônios masculinos. Ela nega que tenha ficado com



“Estou aqui por vocês”, disse Gretchen durante apresentação em boate gay no Rio

medo quando foi informada sobre a decisão da filha. “Todos os meus filhos são muito parecidos comigo e somos muito corajosos na minha família. Nunca permiti que não

cumprissem a sua vontade”, afirmou Gretchen. “A única pergunta que eu fiz foi se ela mudaria de nome, agora se é ele ou ela tanto faz. O que importa é o que eu sinto”.

Daniella Cicarelli se irrita com declarações polêmicas de Ronaldo a seu respeito

Daniella Cicarelli teria se irritado com as declarações polêmicas de Ronaldo Nazário a respeito do período em que foram casados.

A modelo teria achado desnecessário o ex-jogador ter exposto a intimidade dos dois e teria dito que o ex perdeu uma oportunidade de ficar calado.

Para quem não sabe, Ronaldo contou ao “CQC” que Cicarelli chegou a quebrar vasos e eletrônicos de sua casa, dando a entender que o “ataque” da moça teria sido causado por uma crise de ciúmes. Atualmente, Daniella tem preferido ficar longe dos holofotes.



Cicarelli vive tranquila e sem exposição na mídia

horóscopo



ÁRIES

As áreas espiritual e de comunicação são tensionadas pela oposição Lua-Vênus, que traz intensidade emocional e subjetividade excessiva na maneira como você expõe ideias. Melhore o seu discurso nos meios formais. Foque-se na verdade!



TOURO

As insatisfações são exaltadas pela tensão Lua-Vênus, que te aconselha a refletir sobre os seus ideais emocionais e materiais. Seus anseios por mudança colidem com o apego que você nutre. Encare pacientemente os desafios!



GÊMEOS

Opostos em sua área de relacionamentos, Lua e Vênus alertam para a divergência de interesses nas relações. As demandas dos outros enfraquecem os seus planos, então será preciso buscar uma maneira de promover conciliação!



CÂNCER

Emoções mal resolvidas em seu íntimo podem te deixar fragilizada, pois Lua e Vênus se opõem hoje. Ainda que anseie por deixar as decepções para trás, respeite o ritmo das coisas e perceba as lições que as situações trazem!



LEÃO

Antigas frustrações podem prejudicar as suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Não fique remendo as mágoas. Saiba lidar com as diferenças de maneira natural, sem atitudes intolerantes!



VIRGEM

Os conflitos e sobrecargas das demandas pessoais e profissionais nos últimos dias podem te deixar estressada hoje, pois Lua e Vênus se tensionam. Não desanime, tudo voltará ao normal. Divida e delegue responsabilidades!



LIBRA

A Lua passa pela terceira casa e se opõe a Vênus, trazendo um momento de intensidade emocional que pode prejudicar a comunicação. Mantenha-se mais reservada até que as coisas melhorem, procurando preservar as suas relações!



ESCORPIÃO

Evite tentar compensar suas carências de maneira material, pois Lua e Vênus se opõem no setor financeiro hoje, alertando para gastos exagerados e desnecessários. Mantenha-se ocupada e aguarde, pois você voltará ao equilíbrio!



SAGITÁRIO

A falta de sinergia atrapalha o bom entendimento e o bem-estar de todos, pois a Lua passa por seu signo e se opõe a Vênus na área de relacionamentos. Compreenda esse momento de distanciamento, respeitando o espaço de cada um!



CAPRICÓRNIO

Um momento de fragilidade emocional é trazido pela oposição Lua-Vênus, que alerta que você tende a se colocar como vítima ao lidar com desafios. Seja mais proativa e torne-se agente da sua própria vida. Não caia no pessimismo!



AQUÁRIO

Os interesses externos devem limitar seu desejo por satisfação pessoal, neste momento em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder, porém não abra mão da sua felicidade tentando agradar as pessoas. Promova conciliações e diálogos!



PEIXES

Adaptar-se a fatores externos exigirá sacrifícios, pois Lua e Vênus se opõem entre as áreas profissional e familiar. Seus planos podem ser prejudicados por imprevistos. Reveja estratégias e tenha um plano de emergência!