

social

"A vida é constituída de momentos. Viva-os intensamente, pois estes não voltarão ou jamais se repetirão."

■ Anônimo



Close especial de **Danièle Negasse**, aniversariante desta quinta-feira.



Felicidades ao escrivão de Polícia aposentado **Joaquim Nunes Teixeira** que hoje celebra mais uma data especialíssima.



A festa hoje é em comemoração ao aniversário de **Carol Belman**. Felicidades!



Parabéns para o simpático casal **Maiara e Marlon**. Na última terça-feira eles comemoraram seis anos de namoro e muito amor.



Festa para **André Marsal Prado Elias**, aniversariante de hoje, recebendo homenagens de amigos e familiares, sempre recheado a muitos cumprimentos e homenagens.



Fernanda Ribeiro também apaga velinhas hoje, recebendo o carinho da família e amigos.



Junior Freitas também apaga velinhas hoje, sendo homenageado pelos amigos. Felicidades!



Destaque para o vereador **Humberto Machado**, em entrevista na Rádio Águas Quentes.



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Paraiso das FLORES e PRESENTES

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de **R\$ 1,99**

GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA



receita

Arroz carreteiro especial

INGREDIENTES:

- 1 maço de Salsa picada
- 2 xícaras de chá de Arroz cru
- 10 ovos
- Cominho a gosto
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino preta moída na hora a gosto
- Orégano a gosto
- Pimenta verde picada a gosto
- Louro a gosto
- 1 lata de Molho de tomate
- 1 Pimentão vermelho sem sementes cortado em cubos
- 100 gramas de paio cortado em rodelas
- 200 gramas de linguiça calabresa defumada cortada em rodelas
- 3 tabletes de caldo de carne dissolvidos em 3 litros de água
- 300 gramas de coxão mole cortado em cubos médios
- 3 dentes de alho picados
- 1 Cebola grande cortada em cubos pequenos
- 3 colheres de sopa de óleo de soja
- 3 colheres de sopa de margarina cremosa
- 140 gramas de bacon em cubos



MODO DE PREPARO:

Numa panela grande e baixa, doure o bacon no óleo. Junte a margarina, a cebola, o alho, a carne e doure. Junte o caldo de carne fervendo e cozinhe até a carne ficar macia. Acrescente a linguiça, o paio, o molho de tomate, o pimentão vermelho, a pimenta verde, o louro, o orégano, a pimenta-do-reino, o cominho e o sal. Cozinhe por mais 15 minutos.

Adicione o arroz e cozinhe até ficar macio, se a água secar antes de ele ficar cozido, acrescente mais água aos poucos. Quando o arroz estiver quase seco, com a ajuda de uma colher, faça pequenas aberturas na superfície e acomode os ovos nessas cavidades, desligue o fogo, tampe e reserve por 5 minutos. Polvilhe a salsa e sirva em seguida com um molho de pimenta.

Dicas para clarear sua pele

Você tem áreas escuras ou manchas na pele? Todas as tonalidades de cores são bonitas, desde que sejam um tom uniforme. À medida que envelhecemos nosso tom de pele pode mudar. Sardas podem aparecer, manchas escuras podem surgir, e a pele não é tão clara quanto costumava ser. Portanto, se você quiser fazer algo sobre isso, confira as dicas de beleza naturais para clarear o tom de pele.

Use protetor solar: Uma das maneiras mais fáceis é usar protetor solar diariamente. Compre um creme hidratante que inclua um FPS de 15 ou mais e utilize todas as manhãs, após lavar o rosto. Presente no creme protetor solar não apenas previne a sua pele de escurecer ao sol, mas bloqueia os raios UV nocivos e evita o envelhecimento pre-

mature. Também lembre-se de aplicar o creme para as mãos, já que existem manchas da idade.

Esfolar: Esfoliar a pele uma vez por semana remove as células mortas da pele e faz com que pareça mais clara e mais brilhante. Tente este esfoliante caseiro: Misture duas colheres de sopa de aveia e duas colheres de sopa de açúcar mascavo, um quarto de xícara de leite e mexa até formar uma pasta. Esfregue suavemente o seu rosto por um minuto, lave e hidrate.

Faça uma máscara: Uma máscara caseira é uma boa maneira de iluminar a sua pele e uma boa desculpa para relaxar no sofá. Tente fazer isso uma vez por semana. Use uma colher de sopa de cada um dos seguintes ingredientes: pasta de sândalo, suco de limão, suco de tomate e suco de pepino. Misture até formar uma

pasta. Espalhe a mistura no rosto e espere até que seque. Lave e hidrate para um brilho natural.

Extrato de alcaçuz: Extrato de alcaçuz contém glabridin, um componente que age como um clareador da pele natural. Aplique uma camada fina pela manhã após lavar o rosto e antes de hidratar. Extrato de alcaçuz pode ser encontrado em qualquer loja de alimento de saúde ou de ordem online. Certifique-se de manter a garrafa em um local fresco. E atenção, teste uma pequena quantidade na parte de trás do seu braço antes de usar em seu rosto para se certificar de que você não tenha uma reação alérgica.

E não se esqueça de também procurar por creme para clarear a pele que contenham essas propriedades, pois irá dar um resultado ainda melhor para você ficar sempre linda.



Propriedades, benefícios e contra-indicações do ginseng

Muito se fala sobre a raiz de ginseng, principalmente sobre suas propriedades energizantes. Só que o seu poder energético não é o único benefício do ginseng, o seu consumo regular traz muitos outros benefícios para a saúde.

O ginseng é uma raiz muito rica em nutrientes essenciais para uma boa saúde, por isso o seu consumo é muito recomendado. Alguns dos nutrientes que podemos encontrar no ginseng são: • Minerais, tais como o cobre, alumínio, manganes e ferro. • Vitaminas B e D. • Aminoácidos e proteínas. • Taninos e saponinas. • Polissacáridos moleculares. • Ácidos graxos essenciais.

As propriedades medicinais do ginseng fazem com que ela seja recomendada

para tratar certos problemas em forma de bebida, como por exemplo: • Fadiga crônica. • Astenia. • Estresse. • Deficiências do sistema imunológico.

Existem também estudos que indicam que o seu consumo pode contribuir para o tratamento de certas doenças tais como:

- O hipercolesterolemia.
- Certos tipos de diabetes.

CONTRA INDICAÇÕES DO GINSENG

Claro, o ginseng é muito bom para a saúde, no entanto, existem alguns efeitos secundários que devemos considerar. Beber em excesso pode ter efeitos secundários a longo prazo, tais como: • Ansiedade. • Nervosismo. • Insônia. • Dor de estômago. • En-

xaqueca. • Tensão muscular.

REMÉDIO CASEIROS PARA AUMENTAR A IMUNIDADE

O esgotamento físico e mental pode manifestar-se de diferentes maneiras. Para combatê-lo, é possível preparar diferentes remédios caseiros com o ginseng. Então aprenda a preparar alguns remédios caseiros agora.

INGREDIENTES • Meia colher de chá de raiz de ginseng. • Um copo de água.

PREPARAÇÃO • Coloque o ginseng na água fervendo e deixe por 5 minutos, desligue o fogo e espere esfriar. Beba um copo por dia durante 1 mês.

DEMAIS BENEFÍCIOS DO GINSENG

- Como já foi mencionado

anteriormente, o ginseng é muito benéfico para a saúde, então vamos conhecer mais benefícios dessa raiz. • Melhora a circulação sanguínea

• Tem efeito calmante • Previne a gripe, principalmente em idosos • É estimulante sexual • Previne o câncer • Apresenta benefícios no tratamento da impotência • Diminui o estresse e o cansaço • Promove o bem-estar • Melhora a memória • Diminui o cortisol em pacientes com diabetes • Ajuda a reduzir a pressão arterial

O ginseng é realmente muito bom para a saúde, mas devemos ficar sempre atentos, pois o seu consumo excessivo pode causar efeitos negativos. Então procure consumir com moderação, aproveitando ao máximo os seus benefícios.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015 ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA **SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

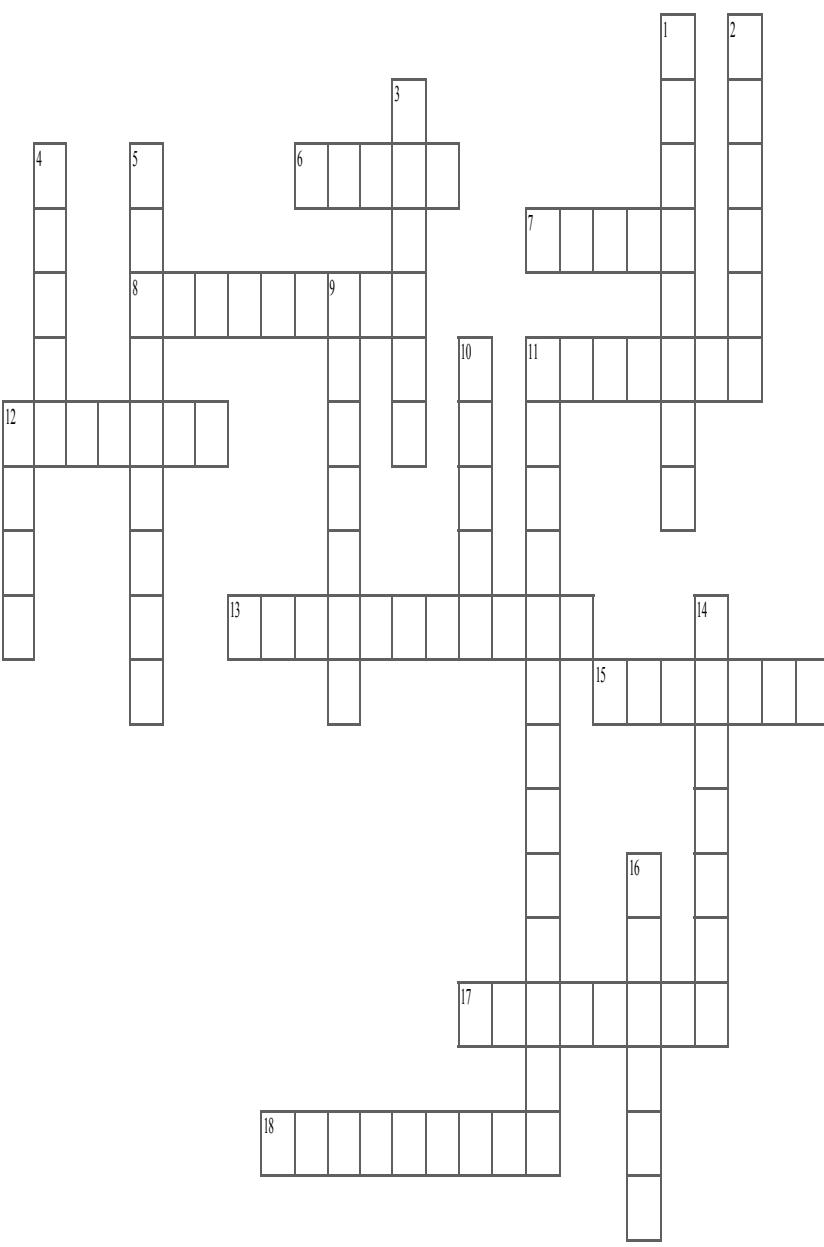
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



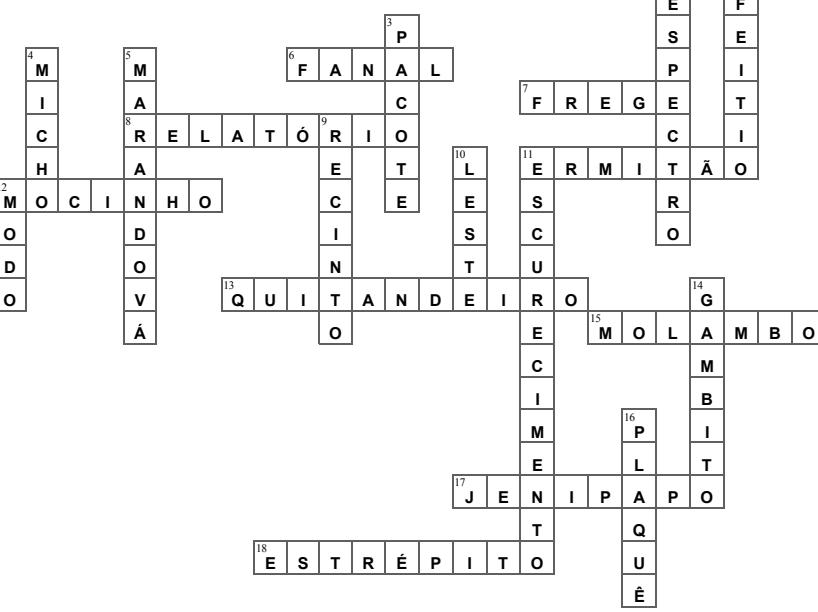
Horizontais

- 6. Facho
- 7. Frege-moscas
- 8. Exposição, relação, escrita ou oral
- 11. Eremita
- 12. Herói de um filme de aventura (na linguagem das crianças)
- 13. Dono de quitanda
- 15. Farrapo, rodilha
- 17. Fruto do jenipapeiro
- 18. Estrondo grande

Verticais

- 1. Arranjo dos componentes de um feixe de energia radiante, formado pela dispersão de suas ondas, como acontece com o feixe de luz refratado no prisma de cristal
- 2. Forma
- 3. Embrulho, pequeno fardo
- 4. Gír Indivíduo sem dinheiro
- 5. Lagarta de certos lepidópteros, em geral de grande porte, que não tem o corpo peludo
- 9. Espaço fechado
- 10. Este
- 11. Escassez ou ausência de luz
- 12. Forma ou maneira de ser ou manifestar-se uma coisa
- 14. Forquilha com que se fixa no fundo a rede de tapagem
- 16. Folha delgada de metal precioso, que reveste objetos ou ornatos de metal ordinário

Respostas



Caça Palavras

N T F P B I J G X K N Y Q Q U	CAVALO
D R O D A T U P M O C K F C Z	CHAVE
L D W G T Y R W S B T Y R Z M	COMPUTADOR
F H E V A H C S Z H O F L Y M	CORTINA
X F K D U B C P O N S B Y W L	CORUJA
X T O P O W C K L D O F I Y P	CRONOMETRO
W U C U P I D O F C A Q P F J	CUPIDO
E P O A C A R O C L F D E R U	CORACAO
O N H C C Q A J U R O C P G H	DADOS
L P M X R D U I O Z G L D M X	DEDO
A Q K Q F I T R Q G Y W A W G	
V O A G B H T K N O M M P L B	
A I R C R O N O M E T R O A C	
C W K B V K T M K U W J Z M Q	
E C H F R C O R T I N A S Q D	

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Lobão guarda o celular de Nat em seu armário secreto e repreende Karina por espioná-lo. Karina pede que Pedro ajude a descobrir o que Lobão esconde em seu armário. João despreza Bianca. Nando e Marcelo convidam João para apresentar a Batalha Musical na Aquazen. Karina consegue abrir o armário de Lobão. Lírio convida Bárbara para sair e Joaquina fica arrasada. René sugere que João convide alguém para apresentar a Batalha Musical com ele. Lobão descobre que Karina abriu o seu armário e fica furioso.

SETE VIDAS

Quinta-feira, 18h00

Marlene pede para Pedro conversar com Bernardo. Irene é solidária à decisão de Lígia em abandonar o emprego. Bernardo reclama de Pedro para Júlia. Esther e Branca trocam sorrisos na frente de Luca. Luís e Laila discutem por causa de Bernardo. Pedro se desentende com Júlia e Felipe tenta defendê-la. Todos os irmãos brigam e vão embora da casa de Bernardo. Júlia reclama da falta de lembranças com os irmãos e sugere uma ida de todos a um parque de diversões. Lígia fica comovida com o pedido de Júlia e permite que Joaquim acompanhe a irmã. Bernardo, Laila e Luís se juntam a Júlia, Felipe e Joaquim. Pedro é o último a chegar ao parque e troca olhares emocionados com Júlia.

I LOVE PARAISÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Danda afirma a Mari que irá com ela para os Estados Unidos. Grego avisa a Timbó que Mari não pode saber que foi ele quem comprou sua casa. Eva se preocupa ao saber da viagem de Danda e Mari para o exterior. Mari e Benjamin recordam que se conheceram quando crianças. Soraya avisa a Júnior que vai para Nova York ver Benjamin e manda o empregado cuidar dos filhos. Raul avisa a Gabo que Grego recusou sua oferta. Margot nota que Benjamin está distante. Gabo entrega um pendrive para Soraya levar para Nova York. Mari e Danda perdem suas bolsas ao chegar em Nova York.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Gabriela fica chocada com o que lê no jornal a respeito de Marian e diz para Simão que espera que não seja verdade. Neco e Rafa conseguem fugir com Lúcia. Pata aceita voltar a namorar com Duda. Milton recebe ligação de Joana avisando que ficará internada no hospital. Milton diz que não irá cozinar para filha dos outros. Gabriela vai até o local visitar Maria. A pequena conta o que aconteceu para Gabriela. Rafa e Neco levam Lúcia para os túneis do orfanato. Vivi conta para Cintia o que aconteceu na escola. Carol escuta tudo escondida. Cintia diz que para a carreira dela é melhor ela se afastar de Cícero. Carol intervém e diz que não entende uma diretora do orfanato colocando a filha contra o próprio pai.

BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Regina não acredita em Inês. Inês vê Wolnei quando sai da casa de Regina. Valeska dá seu telefone para Norberto. Inês diz para Celina que fará tudo para reabrir o inquérito. Murilo volta a lugar para Alice. Zélia conta para Karen que descobriu que Vinicius está querendo se casar com Regina. Inês muda depoimento e diz que ganhou pulseira de Beatriz e mandou para Regina. Vinicius e Regina se acertam. Aderbal diz para Susana que vai conseguir um lugar para eles se encontrarem. Beatriz encontra com Maria José para devolver seu colar e rola clima com Aderbal. Gabi começa a acertar seu vestido de noiva. Beatriz deixa recado no celular de Diogo e ele fica mexido. Laís e Guto se beijam, mas...

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Yunet diz para Paser que fará Moisés descobrir suas origens hebreias. Ele fica chocado com a crueldade da esposa. Henutmire fica decepcionada com Dissebek, mas ele nega as acusações. Todos dão o último adeus a Maya. Enciumado, Moisés discute com Nefertari. Eliseba ajuda Amália a cuidar das coisas do bebê. Karoma pergunta se Nefertari esqueceu Ramsés totalmente e a filha de Yunet se irrita. Moisés se abre com Henutmire dizendo que não pretende se casar com alguém que tenha o coração dividido. Arão gosta de ver Amália mais animada. Yunet entrega o papiro para Moisés e conta que no passado Seti ordenou que todos os bebês hebreus fossem assassinados. Dissebek nega as acusações de Henutmire e eles discutem.

Humor

SOCORRA O PAPAGAIO

Na delegacia, o telefone toca. Uma voz aterrorizada pede ajuda:

- Socorro! Socorro! Venham rápido! Um gato entrou na minha casa!
- Mas, senhor - responde o delegado -, por que incomodar a polícia por algo tão bobo? Quem está falando?
- Um papagaio.

DANDO DE BEBER

Estava um mineiro a andar com o seu burrinho por uma das muitas estradas de Minas Gerais. Num dado momento para do lado do mi-

neiro com seu burrinho uma big de uma Ferrari, e dentro dela um carioca muito esperto que batendo no capô do carro diz:

- aqui dentro tem 400 cavalos;
- Entra no carro e sai cantando pneus, deixando uma nuvem de poeira para o mineiro. Um pouco a frente o carioca se distrai e numa curva embica a sua Ferrari num ribeirão.

Um pouco depois o mineiro chega ao local, vendo o carro com a frente dentro da água pergunta:

- Tá dando de beber para tropa, moço?

FRASES DE PÁRA-CHOQUE DE CAMINHÃO

Deus pôde fazer o mundo em seis dias ninguém perguntando a Ele quando ia ficar pronto.

Em rio de piranhas, jacaré nada de costas.

Enviei e casei com a cunhada para economizar sogra.

Macho que é macho não chupa mel, masca abelha.

Marido de mulher feia tem ódio de domingo e feriado.

Mulher de amigo meu é como cebola: como chorando.

Mulher é que nem lençol: da cama para o tanque, do tanque para a cama.

Mulher feia é como jiló, pouca gente come.

Nas curvas do seu corpo capotei meu coração.

No tempo da escravidão, baixinho era troco.

O dinheiro não traz felicidade. Então, dê todo o seu para mim e seja feliz!

O sol nasceu para todos; a sombra só para alguns!

Pobre só enche a barriga quando morre afogado.

Por causa da pressa é que a mosca nasceu sem osso.

Se barba fosse respeito, bode não tinha chifre.

Se ferradura desse sorte, burro não puxava carroça.

Se me vir abraçado com mulher feia, separe que é briga.

Segredo entre três, só matando dois.

Só não mando minha sogra para o inferno porque tenho pena do diabolo!

Sorte é a de Adão: não tinha sogra nem caminhão.

UAU! A CIGANA LEU A MINHA MÃO
E DISSE QUE HOJE O MEU CORAÇÃO
VAI DISPARAR. SERÁ QUE
EU VOU ENCONTRAR O GRANDE
AMOR DA MINHA VIDA?



Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.olticacidadefernandopolis.com.br

olticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA



ACEITAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

celebridades

Casamento de Preta Gil reúne famosos no Rio

Preta Gil disse sim para o noivo Rodrigo Godoy na noite da última terça-feira, 12, na Igreja Nossa Senhora do Carmo, no Rio de Janeiro. Depois da cerimônia religiosa e da aprovação de 28 casais de padrinhos, a cantora reuniu quase 700 convidados em um festa luxuosa realizada na mansão da socialite Lilibeth Monteiro de Carvalho.

Os convidados globais ganharam uma área VIP na cerimônia e puderam aproveitar a melhor vista do palco. Faziam parte do grupo seletivo de convidados a BFF de Preta, Carolina Dieckmann, e as belas Juliana Paes, Giovanna Ewbank, Angélica, Ivete Sangalo e Anitta. O cantor Thiaguinho,

o apresentador Luciano Huck, David Brazil e Tiago Abravanel também passaram por lá. MC Ludmilla foi uma das atrações da festa e chamou os garçons gatos contratados para servirem os convidados para o palco. Gilberto Gil, Margaret Menezes e Daniela Mercury também subiram ao palco para dar uma palinha. Depois de jantarem, se deliciarem com as sobremesas e tapiocas servidas ao longo de toda a noite, alguns convidados ficaram até o dia clarear e se sentaram à mesa com os noivos para o café da manhã. Como lembrancinha da festa, cada um levou para casa um kit com carregador de celular, uma caixa de bem casados, picolés e chinelos decorados com diamantes.

"Não tenho problema em tirar a roupa", diz Nanda Costa em novo ensaio sensual

Nanda Costa se tornou um símbolo sexual quando estourou em "Salve Jorge" e, na sequência, fez um aclamado ensaio para a Playboy. A atriz voltou a posar sensual para a revista Status e comentou que escuto 'nossa, como ela é pequeninha, achei que fosse um mulherão'. Então não fico presa a esse padrão, mesmo que achem e me coloquem neste lugar".

Sempre evitando os paparazzi, a morena explica que prefeira se manter longe dos holofotes. "Eu entendo o assédio quando se faz uma novela, como o que eu tive com a Morena, de 'Salve Jorge', e isso te mostra como as pessoas realmente confundem a personalidade com o ator. Se ficar só nessa diferença, acho muito legal. Agora, quando a curiosidade é absurda em cima da sua vida, quando isso fica maior que a arte, isso me deixa incomodada", comentou.

A bela, que foi fotografada por André Nicolau, explicou que não se preocupa em construir e manter uma única imagem sobre sua vida pessoal. Nas ruas, ela prefere ser apenas a atriz Nanda Costa. "Eu



Atriz posou para a revista e falou que não liga para o título de símbolo sexual



Preta Gil e Rodrigo Godoy depois do "Sim"

Pedro Scooby avalia personalidade forte de Luana Piovani: 'a mídia criou um personagem. É o mais fácil dos meus relacionamentos'



Pedro Scooby e Luana Piovani, grávida de gêmeos

Esqueça a Luana Piovani que demonstra com frequência sua impaciência com seguidores nas redes sociais. Segundo Pedro Scooby, o marido da atriz, em cinco anos que estão juntos, poucas foram as brigas. "A mídia criou um personagem para ela. Quem convive com Luana sabe disso. Em cinco anos juntos, a gente mal brigou", comenta ele em entrevista.

O surfista comparou ainda seu relacionamento com Luana Piovani, oito anos mais velha, a outros que teve anteriormente. "Vejo amigos que só vivem no inferno com as mulheres, discutindo. Acho que a veem assim porque ela é verdadeira. E ser sincero choca. Mas para um marido é ótimo, fala verdades

na cara e eu também. Assim a gente continua confiando. É o mais fácil dos meus relacionamentos, tanto que casei, tive filho", avalia...

Pai de Dom, de 3 anos, e dos gêmeos Bem e Liz, que Luana espera, ele não poupa a amada de elogios: "Ela é completa, batalhadora, pensa nos outros, no futuro do país. Hoje todos querem fazer novela das 9, ser protagonista. Quem, como ela, larga isso para fazer peça infantil sem ganhar um centavo? Ela faz por amor".

Aos 26 anos, Scooby comemora o fato de manter sua família. "Estou realizado profissionalmente e por conseguir sustentar a minha família", comemora ele.

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis



Avenida Litório Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

horóscopo



ÁRIES

Os conflitos de interesse causam problemas em suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Não seja tão resistente às diferenças, encare-as de forma mais natural. Que tal ser mais afetuosa e tolerante?



GÊMEOS

Seus transbordamentos emocionais podem prejudicar as relações, neste dia em que a Lua entra em sua terceira casa e forma oposição com Vênus. Procure se controlar e trabalhe a tolerância em relação às diferentes opiniões!



LEÃO

As faltas de afinidade nos relacionamentos são ressaltadas pela entrada da Lua em seu signo e pela oposição com Vênus no circuito. Ainda que o clima seja de mal entendidos, não se isole nem adie conversas. Encare os desafios!



LIBRA

Você tende a se anular diante dos interesses dos outros, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder quando preciso, mas não seja condescendente demais ao tentar agradar o coletivo. Converse e chegue a consensos!



SAGITÁRIO

Você expõe suas ideias de maneira confusa, pois a oposição Lua-Vênus tenciona suas áreas espirituais e de comunicação. Não deixe que seus devaneios lhe afastem da realidade. Fique atenta e mantenha os pés no chão!



AQUÁRIO

Lua e Vênus formam oposição, tensionando seu setor de relacionamentos e seu signo, e lhe aconselhando a ser diplomática neste momento em que suas demandas se chocam aos dos outros, lhe causando crises de identidade!



TOURO

A sobrecarga de aborrecimentos no trabalho e na vida pessoal diminui sua capacidade de produzir e de tomar decisões. A tensão de Lua e Vênus indica que é preciso descentralizar as atividades, evitando assim o excesso de tarefas!



CÂNCER

Evite gastos superfluos e inconvenientes, pois a oposição Lua-Vênus indica que você tende a gastar demasiadamente como meio de suprir suas carências. Que tal manter-se ocupada? Isso lhe ajudará a harmonizar novamente!



VIRGEM

Você tende a fazer dramas ao lidar com dificuldades e fracassos, pois a oposição de Lua e Vênus lhe deixa emocionalmente fragilizada. Evite tanto pessimismo diante dos desafios, procure ser mais proativa em vez disso!



ESCORPIÃO

Suas necessidades pessoais se chocam às responsabilidades no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus se opõem entre suas áreas profissional e familiar. Suas insatisfações em ambos os setores demandam uma revisão de estratégias!



CAPRICÓRNIO

Seus valores materiais e emocionais são questionados dentro de você, neste dia em que Lua e Vênus se tencionam. Você se sente dividida entre os impetos de apego e os anseios por mudança. Não se apresse, amadureça as questões!



PEIXES

Emoções mal trabalhadas tendem a se refletir negativamente em sua saúde, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Encare as causas emocionais de maneira mais racional. Perceba que os desafios representam aprendizados!