

social



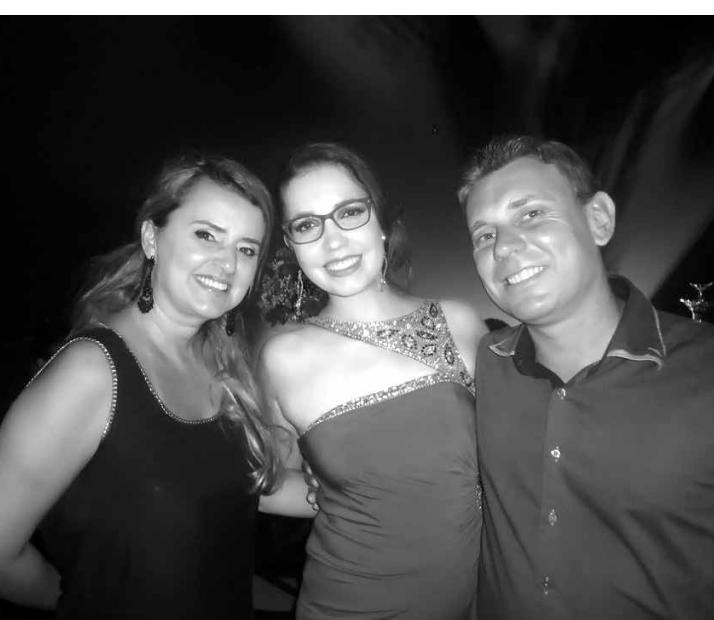
Hoje o dia amanheceu mais belo para **Ariane Bordin**, que celebra mais uma primavera em grande estilo, ao lado da família e amigos. Parabéns!



José Geraldo Bizelli também aniversariava hoje, em meio a inúmeros cumprimentos e lembrança de amigos, familiares e ex-companheiros de trabalho.



A loira e sorridente **Bruna Soler** apaga velinhas hoje. O carinho de toda galera.



Sempre ladeado de familiares e amigos, **Geraldo Lima** celebra mais uma data especial nesta sexta-feira, recebendo congratulações diversas.



O jornalista **Jean Lipter**, na foto com Renato Colombano, comemora mais um niver neste sábado. Parabéns!



Close da bela **Manoela Pessota**, em ritmo de muita festa hoje, ao lado da família e amigos.



Muitas felicidades e bola na rede para o boleirinho **Leonardo Pontes** que hoje faz a festa para toda a galera. Parabéns!



Destaque para o sorriso e **Thais Pacheco**, que nesta sexta também celebra mais um ano de vida.



Festa hoje para o "pescador" **Vitor Machado**, que comemora mais um aniversário.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Greco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
Av. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

RESTAURANTE Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

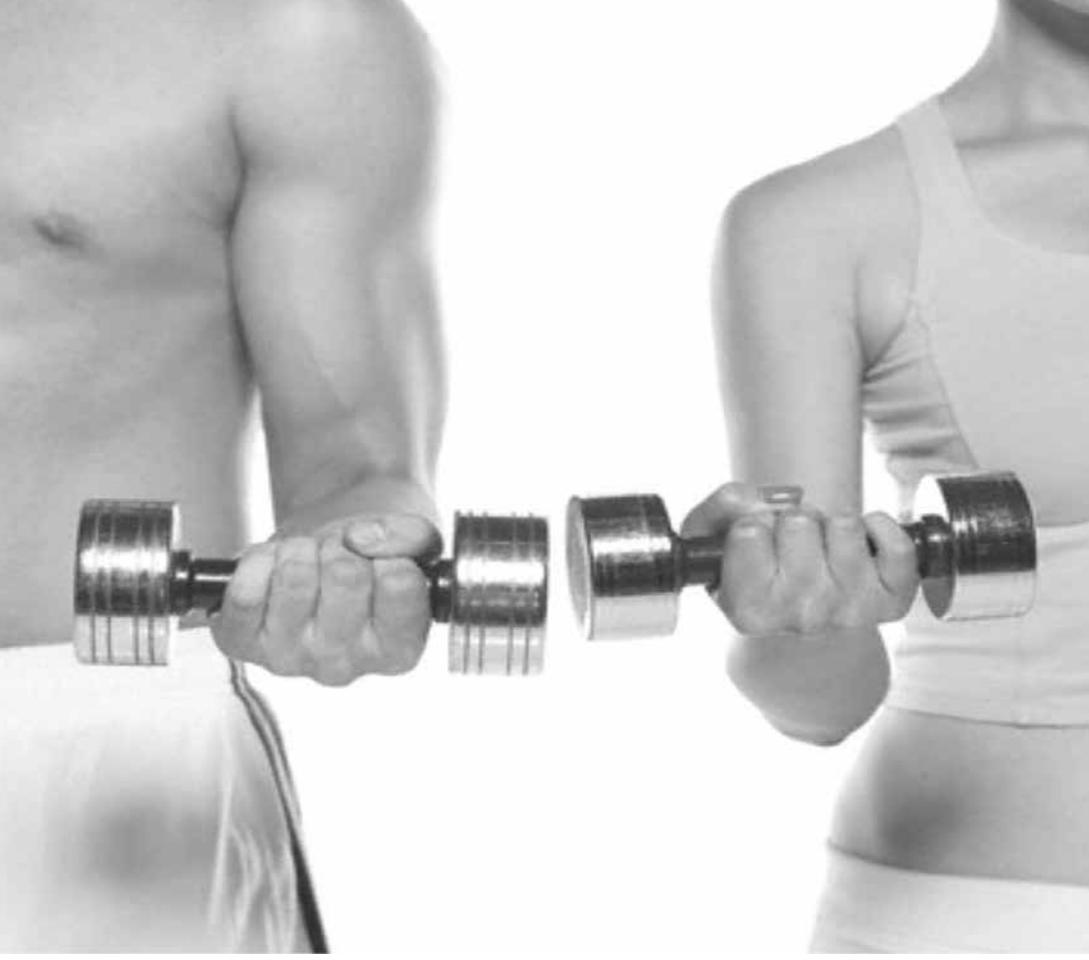
Paraiso das FLORES e PRESENTES
REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de **R\$ 1,99**

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas para um treino de força seguro e eficaz



Músculos fortes são fundamentais para ter um corpo saudável. Uma maneira de mantê-los em forma é o treinamento de força. Mas, se feitos de forma errada, os exercícios de fortalecimento muscular podem fazer mais mal do que bem.

Veja algumas diretrizes elaboradas por especialistas da Escola de Medicina e Saúde de Harvard (Estados Unidos) que ajudam a evitar lesões e manter o treino como o programado:

- 1. Sempre aqueça e desaqueça o corpo adequadamente.
- 2. Estabeleça uma postura correta para evitar lesões e potencializar os resultados. Você pode aprender uma boa postura por meio de uma aula ou de aulas individuais com um personal trainer certificado.
- 3. Expire enquanto estiver levantando ou empurrando os pesos e inspire enquanto solta devagar a carga ou o peso.

Nunca segure a respiração durante o esforço. Essa ação, chamada manobra de Valsalva, pode elevar a pressão arterial consideravelmente por um período temporário e pode ser arriscado para as pessoas com doenças cardiovasculares.

• 4. Os treinamentos de força não devem causar dor enquanto você estiver fazendo os exercícios. Se um exercício ou movimento provoca uma dor significativa, pare de fazê-lo.

Ao realizar um exercício, estabeleça uma amplitude de movimentos confortável. Com o tempo, tente gradualmente estender essa amplitude.

• 5. Não seja tão ansioso para ver os resultados, porque você corre o risco de exceder o tempo de exercício, levantar muito peso e se machucar. Lembre-se que é importante deixar os músculos descansarem durante pelo menos 48 horas entre as sessões de treinamentos de força.

• 6. Se você está doente, sinta-se no direito de tirar um ou

dois dias de folga depois da recuperação. Se esteve doente por um tempo, você pode precisar [é o ideal] pegar pesos mais leves ou fazer treinos de menor resistência quando voltar a se exercitar.

• 7. Os treinamentos de força não devem causar dor enquanto você estiver fazendo os exercícios. Se um exercício ou movimento provoca uma dor significativa, pare de fazê-lo.

Ao realizar um exercício, estabeleça uma amplitude de movimentos confortável. Com o tempo, tente gradualmente estender essa amplitude.

• 8. Ouça seu corpo e volte atrás se não for capaz de terminar uma série ou uma sessão de exercícios, se não conseguir falar durante a atividade, caso tenha a sensação de desmaio depois de uma sessão, caso se sinta cansado durante o dia ou tenha dores nas articulações depois de uma sessão.

Loções Adstringentes para Todos os Tipos de Pele

As loções adstringentes para a pele quando entram em contato com a pele se combinam com as proteínas da superfície da célula para dar vida a uma camada protetora de proteína coagulada.

Trata-se de substâncias que

atuam apenas sobre a superfície celular prejudicando a permeabilidade da membrana e formando um sal protético insolúvel, que é responsável pela proteção dos tecidos inflamados dos agentes irritantes enquanto paralisa ex-

sudações e secreções.

Sua ação antiflogística (combate as inflamações) é notória em peles danificadas, mas sobre a pele saudável também é benéfica porque gera uma camada de proteínas que protege enquanto diminui a permeabilidade celular.

Cabe destacar que o seu uso deve ser sempre controlado, porque por serem substâncias de transição tem uma ação dupla: são irritantes e ainda protetores.

O que exerce uma ou outra ação dependerá da quantidade de precipitada, portanto, uma menor quantidade de proteínas dá proteção enquanto que as maiores quantidades irritam. Além disso, a irritação também está sujeita pelo tipo de loção adstringente utilizada e pela concentração que tenha.

Tipos de adstringentes:

- Agentes adstringentes vegetais: ácido tântico derivado do fenólico não nitrogeado; extratos de hamamelis, cipreste, gerânio, ratanis e murta, entre outros.

- Agentes adstringentes minerais: são os sais de metais pesados tais como sulfato de zinco e de cobre, acetato e subacetato de chumbo, sulfato de alumínio. Estas substâncias, por outro lado, exercem uma ação anti-séptica por isso normalmente estão contidas em produtos adequados para acne.

• Outros agentes adstringentes: são os alfa hidroxíacos, em especial as baixas concentrações de ácido láctico.

Como atuam os adstringentes?

Os efeitos que podemos esperar dos adstringentes estão sujeitos à intensidade dos mesmos e a concentração que tenham.

O ideal para o tratamento da pele facial é usar adstringente fraco porque a protegem significativamente sem causar os efeitos secundários que podem ocorrer com os mais fortes.

Como se usam as loções adstringentes?

A principal indicação des-

sas substâncias é sobre as peles oleosas com os poros abertos e notórios, a fim de ter maior controle sobre as secreções sebáceas e sudorais.

Graças a eles, é possível ter uma pele de aparência mais uniforme e com poros menos visíveis, assim nestes casos, são necessários combinar o adstringente com os ativos anti-seborréticos e queratolíticos.

Além disso, recomenda-se aplicar máscaras absorventes como as de caulim ou argila e ácidos, ocluindo o agente adstringente que é colocado abaixo.

Adstringentes para a pele seca

Embora os adstringentes para pele seca ou desidratada não

sejam tão utilizados como na pele oleosa, podem ser benéficos, devido à camada de proteção e a leve inflamação por extravasamento seroso que geram o que melhora significativamente a aparência da pele.

Através deles é possível disfarçar as rugas finas, mas isso não pode ser feito de forma leve, já que a escolha do produto e sua aplicação são as chaves para conseguir resultados favoráveis.

De preferência, nestes casos, deve-se usar adstringentes de origem vegetal com veículos de base glicolica ou glicerólicas, e sua aplicação será sempre ao final do tratamento cosmético, após a pele ter sido bem hidratada.

receita

Pudim de Iogurte com calda de morango

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite
- 400 gramas de iogurte grego

Calda

- 300 ml de Água
- 3 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro
- 2 xícaras (chá) de geléia de morango



MODO DE PREPARO:

Tire o soro do iogurte e, sem seguida, bata no liquidificador todos os ingredientes. Coloque numa forma úmida de pudim e leve para assar em banho-maria ver em forno médio. Leve para gelar e desenforme. Sirva com calda vermelha.

Calda

Coloque todos os ingredientes numa panela e leve ao fogo por 10 minutos até encorpar. Leve para gelar e cubra o pudim.

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
**ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

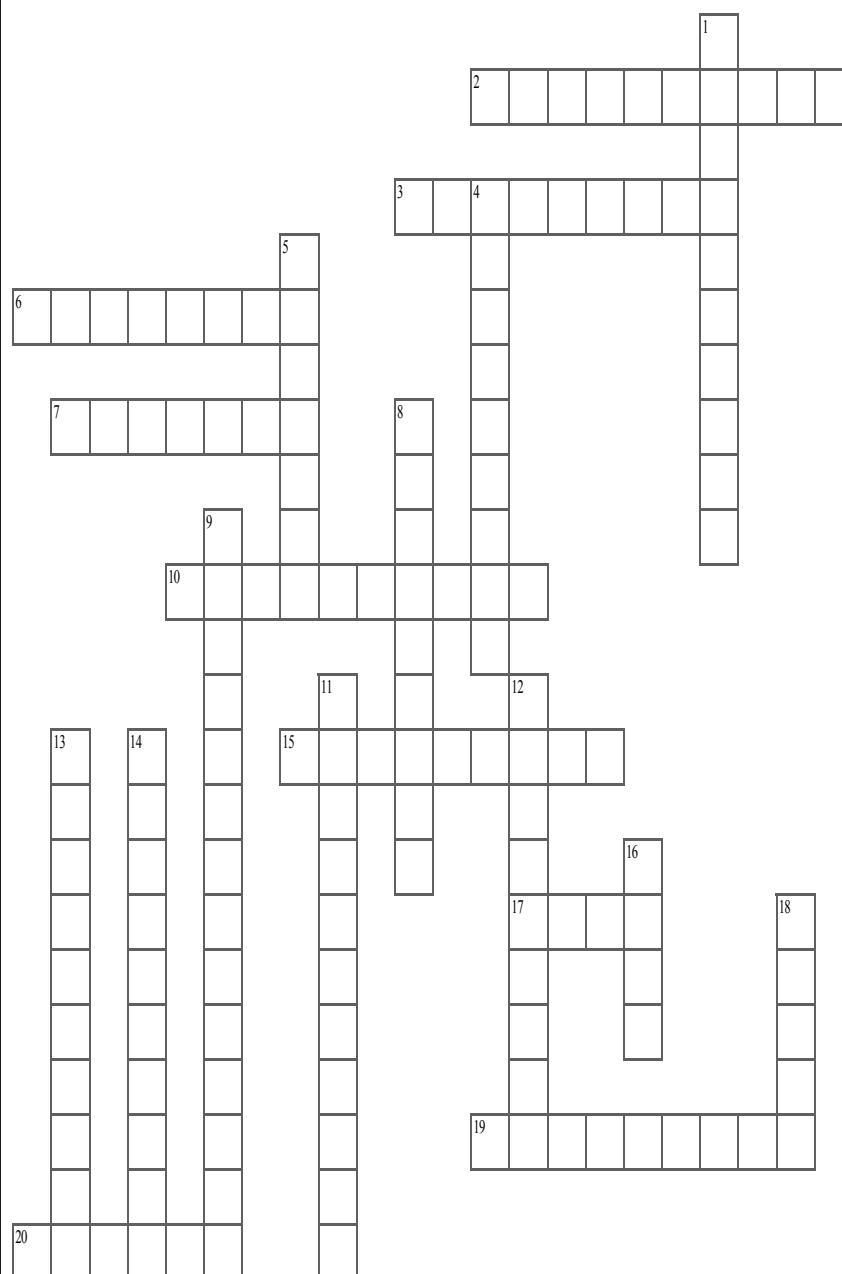
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



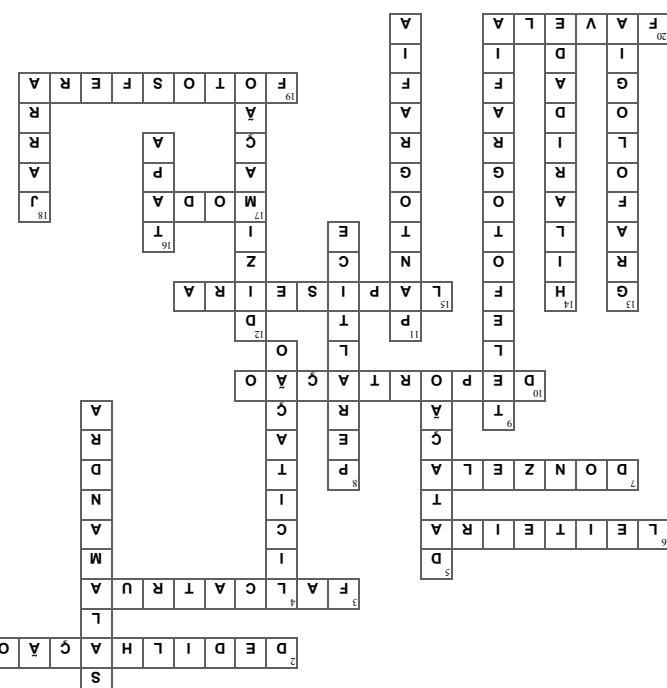
Horizontais

- Ato de dedilhar
- Artifício com que se engana alguém
- Vasilha que serve para trazer o leite à mesa
- Virgem
- Ato ou efeito de deportar
- Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fôra por meio de uma mola
- Uso corrente
- Astr Câmada externa do Sol, que emite a maioria das suas radiações
- Aglomeração de casebres ou choupanas tescamente construídas e desprovidas de condições higiênicas

Verticais

- Gênero de anfíbios, cujas espécies apresentam o aspecto de uma lagartixa
- Ato de licitar
- Ato ou efeito de datar
- Ação ou qualidade de peralta
- Arte de fotografar a grande distância
- Aplicação do pantógrafo
- Ato de dizimar
- Arte de interpretar a índole de uma pessoa pela sua letra ou traçado de sua escrita
- Vontade de rir
- Revestimento córneo, exterior, do casco das bestas
- Vaso para conter flores ou para ornato

Respostas



Caça Palavras



Oticia
Fernandópolis

Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticiadefernandopolis.com.br
oticiadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraebfestas@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Lobão prende Karina e diz que vai brigar com Pedro. Delma termina seu namoro com Nando. Sol discute com Pedro. Karina encontra o celular de Lobão, mas não consegue desbloquear o aparelho. Lobão obriga Pedro a entrar em seu carro. Mari vê Jeff cuidar de Joaquim. Gael exige que Bianca lhe consiga um novo disfarce. Karina manda Pedro ir embora da casa de Lobão. Dandara vê Gael sair desfarçado de casa e desconfia. Lincoln alerta Marcelo que Roberta pensa em engravidar. Lobão percebe que Gael tenta se aproximar de Karina e obriga a adolescente a destratar o pai.

SETE VIDAS

Sexta-feira, 18h00

Jília mostra para Lígia suas fotos com os irmãos no parque de diversões. Lígia pensa em escrever um livro sobre a vida dos irmãos de Joaquim. Pedro afirma a Marina que quer ser um bom pai. Soraya convida Aníbal para jantar. Marta descobre que Guida está trabalhando em uma empresa que lhe presta serviços. Iara pede para Arthurzinho lhe pagar um tratamento. Pedro e Taís intimam Vicente a sair com eles. Diana se recusa a falar com Irene, que se oferece a ajudar na criação da criança. Marina tenta falar com Miguel sobre Lígia, mas ele desconversa. Soraya esquece o jantar com Aníbal. Vicente fica encantado com a voz de Luisa. Guida é despedida de seu novo emprego. Lígia lamenta o fim de seu casamento.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sexta-feira, 19h15

Robélia e Tairine pegam o dinheiro e os passaportes de Mari e Danda. Benjamin comenta com Margot que acha estranho Soraya ter se casado com o tio. Soraya grava o vídeo de Benjamin e Mari no notebook do filho e apaga o arquivo do projeto de Paraisópolis. Benjamin não gosta de ver a mãe em sua casa. Grego manda Timbó pintar a casa que era de Mari e colocar à venda. Soraya tenta convencer Benjamin a voltar para o Brasil e trabalhar na Pilartex. Mari e Danda perseguem Tairine em busca de suas bolsas. Durante a apresentação do projeto para possíveis investidores, Benjamin acaba exibindo o vídeo que Soraya infiltrou em seu notebook. Mari percebe que o filho de Tairine está em perigo.

OS DEZ MANDAMENTOS

Sexta-feira, 22h15

Leila revela para Moisés que Anrão e Joquebede são seus pais e vivem no Egito. Ele diz que quer conhecê-los e pede para Leila ajudá-lo a se desfarçar de hebreu. Eliseba e Arão se beijam sob a luz das estrelas. Nefertari comenta com Karoma que Moisés está prestes a fazer uma besteira. Ikeni vai com Bakenmut à Casa de Senet, mas se recusa a conhecer uma das garotas em respeito ao seu sentimento por Karoma. Arão é questionado por Eleazar sobre sua falta de fé em Deus. Moisés pede para Uri acompanhá-lo até à casa de Joquebede. Anrão agradece a Deus por estar com a família. Yunet conversa com Nefertari e a moça esconde a preocupação com Moisés. Judite vai até a casa de Leila e pede ajuda a Abigail.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Helena vê Rafa com várias comidas e estranha. No quarto das chiquititas, Marian mexe nas revistas de Bia. A garota rasga todas as revistas e joga pela janela. Mosca conversa com Mili, que está pensativa sobre as maldades de Marian. Bia, com as meninas, encontra todas suas revistas rasgadas no quintal. Marian sai na janela e diz que elas são do tamanho dela. Bia corre para ir até o quarto, mas Marian tranca a porta e diz que Bia não manda no orfanato. Marian liga para Carmen e pede ajuda. Mosca leva Mili até a casa da árvore onde preparou uma surpresa pra ela: uma refeição com tudo que ela gosta. Carmen chega e Marian abre a porta. A megera diz que Marian deve ter tido motivo pra fazer o que fez e que ela é sua sobrinha protegida.

BABILONIA

Sexta-feira, 21h00

Beatriz diz para Evandro que sabe que tem alguém com ele no apartamento. Alice, que está no quarto, fica apreensiva. Beatriz e Evandro discutem. Regina diz para Vinícius que precisa ver a listagem das ligações do celular de seu pai no dia do assassinato. Inês sugere que Alice fale com Evandro para comprar as ações de Guto da Souza Rangel. Alice conversa com Evandro sobre a compra das ações. Murilo chega de surpresa e encontra Alice. Murilo diz para Alice que está completamente apaixonado e que está mudando toda sua vida por causa dela. Alice não esmorece e diz que ama Evandro. Evandro tenta comprar as ações de Guto, mas os dois acabam brigando novamente. Teresa demite Inês.

Humor

VIROU ESTÁTUA

A mulher está na cama com o amante quando ouve o marido chegar.

Vai logo recomendando ao amante:

- Depressa, fique de pé ali no canto. Rapidamente, ela cobriu o corpo do amante com óleo e sapecou talco por cima. E acrescentou:

- Não se mexa até eu mandar. Finja que é uma estátua. Eu vi uma igualzinha na casa dos Almeida.

Nisso, o marido entra e pergunta:

- O que é isto?

Ela, fingindo naturalidade:

- Isso? Ah, é só uma estátua. Os Almeida botaram uma no quarto deles..

Gostei tanto que comprei esta igual para nós.

E não se falou mais da estátua.

As duas da madrugada, a mulher já está dormindo e o marido ainda vendo televisão.

De repente, o marido se levanta, caminha até a cozinha, prepara um sanduíche, pega uma latinha de cerveja e vai para o quarto. Ali, se dirige para a estátua e diz:

- Toma, filho da puta, come e bebe alguma coisa. Eu fiquei dois dias, que nem um idiota, no quarto dos Almeida e nem um copo de água me ofereceram.

Isto chama-se solidariedade masculina!!!"

O CASÓRIO

Aquela vizinha fofoca encontra uma amiga no supermercado e comenta:

- Sábado eu fui num casamento, lindo que só vendo! Uma das maiores festas que eu já presenciei!

- É mesmo? E os noivos? Foram passar a lua de mel aonde?

- Em lugar nenhum! Pois no dia

seguinte ele já estava no cemitério e ela no hospital!

— Que horror! Mas o que aconteceu?!

— Nada, é que ele é coveiro e ela é enfermeira!

Só plantando

Uma pesquisadora do IBGE bate à porta de um sítiozinho, no interior de Minas Gerais.

- Essa terra dá mandioca?

- Não, senhora - responde o capião.

- Dá batata?

- Tamém não, senhora!

- Dá feijão?

- Nunca deu!

- Arroz?

- De jeito nenhum!

- Milho?

- Nem brincando!

- Quer dizer que por aqui não adianta plantar nada?

- Ah! Se plantar é diferente...



UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Renatinha, do 'BBB 12', revela fetiche: 'Quero ter quarto dos prazeres'

Renata D'Ávila, a Renatinha do "BBB 12", criou muita polêmica em sua passagem pelo reality show aos 21 anos quando se envolveu com três participantes. Na época, em 2012, ela foi eliminada em um dos paredões e sua atuação levantou a questão de que perante a sociedade as mulheres talvez ainda não tivessem os mesmos direitos dos homens. Três anos depois, ela posa pela segunda vez para o Paparazzo e mostra que a confusão ficou para trás. Hoje, aos 24, ela garante que não teria o mesmo comportamento, mas não condena o próprio passado.

"Quando entrei no 'BBB' eu tinha ficado com três ou quatro caras, tirando namoradinhos de infância. Por isso me empolguei lá dentro. Falei: 'Uhu, estou solteira!'. Porque não tinha tido muitas experiências antes de entrar lá. Eu me joguei. Depois do meu primeiro relacionamento, a primeira vez que fiquei solteira foi lá", lembra ela, que confessa ter aprendido uma lição preciosa com tudo que passou. "Depois disso tive três namoros sérios e ninguém descobriu. Sou ótima em manter a discrição".

Com milhares de seguidores nas redes sociais, Renatinha



Renatinha diz que gosta de exclusividade.

abala os internautas com posts quase diários em que aparece de biquíni ou lingerie. Sincera, diz que assumiu a imagem de femme fatale que ganhou após o reality. "Hoje sou uma pessoa muito mais centrada e madu-

ra, mas não consigo deixar de ter essa essência mais sensual, sexy. É a minha maneira de ser. Acho que a mulher tem uma coisa fantástica que é a feminilidade e que tem que saber explorar, se sentir bonita, de-

sejada. Tem amigos meus que falam que só de eu fazer uma selfie fico com uma expressão sensual. É o meu jeito mesmo", conta ela, que já posou para a "Playboy" e não descarta um novo ensaio nu.



No Programa do Jô Ivete fala da amizade com Xuxa e da maternidade

Ivete Sangalo revela que Xuxa é "viciada" em perfumes

Ivete Sangalo foi ao "Programa do Jô", na última quarta-feira (13), para divulgar sobre "Pura Paixão", lançado no final do ano passado, e relembrou alguns casos que estão narrados na obra. O apresentador mostrou uma foto em que ela aparece com Xuxa e Sasha em cima de um trio elétrico, no carnaval de Salvador, e revelou uma peculiaridade sobre a Rainha dos Baixinhos.

"Ela é viciada em perfume e usa o mesmo há 50 anos. Durante o trajeto do trio ela passava perfume o tempo to-

do. Eu questionava a ela por que passava tanto e ela me disse 'tenho que ficar cheirosa para Salvador' e eu respondi 'então vá lá embaixo para o povo te cheirar'. Ela não desceu, mas se pudesse ia se jogar no meio do povo. Aquela o juízo é no chão", brincou a cantora que é me-

lhior amiga da apresentadora. Outro fato inusitado lembrado pela baiana foi quando ela deu à luz Marcelo, seu filho com o marido, Daniel Cady, em 2009. Ivete disse que quando saiu da maternidade queria evitar os jornalistas e paparazzi em frente ao hospital, mas foi aconselhada a não fazer isso.

"Pensei em sair pelos fundos, mas meu marido falou para irmos pela frente. Sabe quando a cadela dá [à luz]? Ninguém encosta. Eu estava aí fingindo que eu estava feliz, mas eu estava rosmando por dentro. Foi o dia mais feliz da vida", lembrou ela.



Wanessa de cara nova

Cantora Wanessa adota novo corte de cabelo e vira alvo de brincadeiras

Prestes a lançar um novo trabalho, intitulado #W15 em referência aos seus 15 anos de carreira, a cantora Wanessa decidiu fazer uma transformação radical no cabelo, buscando uma nova atitude. A mudança foi mostrada em uma matéria exclusiva do programa "Vídeo Show".

Antes com os fios lisos, escuros e compridos, ela deixou os cabelos mais curtos, loiros e cacheados. Ao ver o resultado, a cantora comentou que nunca havia se visto assim.

"Eu estou muito diferente,

meio assustada, mas estou gostando. Estou me sentindo mais nova, renovada, mas confesso que ainda estou em reconhecimento próprio", brincou, ainda no salão.

Mais tarde, no Twitter, disse aos fãs que está muito feliz com os elogios sobre seu novo visual. "Mas ainda tem muita coisa pra vocês verem", ressaltou.

Assim que a mudança foi divulgada, o novo corte da cantora virou motivo de piada e gerou várias comparações inusitadas.

Criador de herói brasileiro da Marvel sonha 'fazer justiça' com personagem



Mancha Solar não foi totalmente ignorado pela onda de filmes inspirados em super-heróis

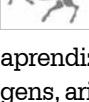
Mancha Solar: O super-herói brasileiro foi criado para modernizar o universo de personagens da Marvel nos anos 80. A rigor, Mancha Solar não foi totalmente ignorado pela onda de filmes inspirados em super-heróis que revolucionou a indústria cinematográfica desde a última década.

Mas o "tempo de tela" do único representante brasileiro no Universo Marvel não chegou a dois minutos: Mancha Solar morre logo no início de X-Men: Dias de Um Futuro Esquecido (2014). E o personagem ainda foi interpretado por um ator mexicano, Adan Canto.

Por mais que adote um tom diplomático, até porque trabalha para a Marvel, Chris Claremont não parece ter digerido o uso cinematográfico de um de seus "bebês".

O roteirista americano, de 64 anos, é o criador do Mancha Solar, um personagem que ocupa um espaço surpreendentemente especial na memória de Claremont, apesar da gama de personagens em seu currículo. Claremont é um dos mais cultuados escritores do meio, especialmente pelas quase duas décadas que passou cuidando das histórias dos X-Men.

horóscopo



ÁRIES

Dia positivo para conversações, contatos, aprendizados e pequenas viagens, ariano. O momento atual pede coragem de ousar um novo ciclo, mas tendo consciência de seus atos. Razão e emoção fluindo em harmonia ajudam a ter melhores decisões.



GÊMEOS

A Lua em seu signo e o Sol em Áries sinalizam um dia positivo aos geminianos. Bom momento para projetar novos propósitos, metas e esperanças e agir de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.



LEÃO

Dia que beneficia conversas com amigos e apoios para resolver questões importantes. Comunicação, inteligência e ampliação de horizontes estão evidenciadas hoje. Questionamento sobre a turma, as pessoas com quem sente que há sintonia de ideias.



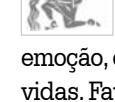
LIBRA

Dia que favorece uma atitude assertiva, mas que também pede diálogo nas relações. O que considera como dificuldade alheia, pode representar o que tenha que trabalhar em si. Dia benéfico que pode refrescar as idéias, em meio a uma semana de tensões, libriano.



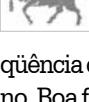
SAGITÁRIO

Belo dia para conversas que podem ser esclarecedoras na vida afetiva e nas relações. Hoje o astral está mais conciliador, ao contrário dos dias anteriores, sagitariano. Siga o coração, o instinto. É o que representa atualmente a sua verdadeira inteligência.



AQUÁRIO

Bom momento para harmonizar razão e emoção, dissipando antigas dúvidas. Favorecimento para a comunicação, os estudos, a vida afetiva, o entendimento com as pessoas. Hora de agir com mais confiança em si, sem esquecer das demandas emocionais.



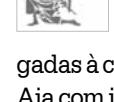
TOURO

Momento que favorece a percepção da consequência de atos anteriores, taurino. Boa fase para deixar ir o que já não tem mais sentido, criando um espaço para novas possibilidades. Os próximos dias representam a finalização de uma etapa de desenvolvimento.



CÂNCER

Utiliza a intuição para perceber os novos caminhos pessoais e profissionais. Reflita, observe os sinais, esteja atento ao que ocorre nas entrelinhas e nos bastidores. Inteligência é a capacidade de agir corajosamente para criar uma nova realidade na carreira.



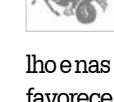
VIRGEM

Importante momento para as situações ligadas à carreira e aos negócios. Aja com inteligência nos negócios e em conversações necessárias na vida profissional. Conhecimento, informações, idéias e diálogo são importantes para o desenvolvimento da carreira.



ESCORPIÃO

Negociar e trabalhar com inteligência é o desafio de hoje aos escorpianos. A fase atual representa a possibilidade de um novo ciclo profissional. Mas para isso deve ter novas atitudes. Cuidados com a saúde são necessários. Está agindo com a devida autonomia que necessita?



CAPRICÓRNIO

Hoje pode ter idéias interessantes no trabalho e nas questões pessoais. Odia favorize conversações com colegas e novos pontos de vista relacionados à família e às emoções. Evite racionalizar demais as emoções. Desafios de independência e relacionados à individualidade.



PEIXES

Potencial positivo para conversas com familiares sobre negócios, pisciano. Dia de reflexões sobre os seus valores pessoais e sobre talentos que pode desenvolver melhor. Deve estar aberto a hipóteses que não tinha considerado anteriormente.