

Mustang 16: a arma da Ford para enfrentar o Camaro

Preço nos EUA é de US\$ 47,8 mil, o que, convertido, é R\$ 150,8 mil; desse valor não consta os custos com a importação do esportivo



Ford Mustang 2016 deve chegar no primeiro semestre de 2016 para bater de frente com o Chevrolet Camaro. Se preço for confirmado, será o carro com desempenho esportivo mais competitivo no mercado

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Na coluna passada trouxemos o lançamento do Chevrolet Camaro 2016 que sai das fabricas em outubro e chega no país ainda no final deste ano. Agora, como não poderia ser diferente, a Ford mostra sua

arma. E que arma! O Mustang 2016 vai demorar um pouquinho mais - primeiro semestre do próximo ano - mas deve vir com um atrativo a mais: - o preço de R\$ 150,8 mil (mais os custos de importação). Entre as principais novidades do novo modelo está a utilização em massa de fibra de carbono,

inclusive nas rodas, para diminuir o peso e o consumo. O motor é um V8 5.2 que rende mais de 500 cv. O modelo é aguardado com expectativa no mercado americano, sobretudo porque custa cerca de R\$ 8,9 mil a menos que o BMW M4 que traz motor de seis cilindros que rende 425 cv (porém é biturbo).

Renovado e tecnológico, Outlander chega às lojas



Versão de entrada da montadora nipônica sai por R\$ 114 mil e a top, com 240 cv, passa dos R\$ 173 mil

A Mitsubishi acaba de lançar a versão 2016 do utilitário esportivo Outlander e com um generoso pacote de inovações. Opção de motor turbodiesel com 165 cv, sistema sequencial de marchas com trocas automáti-

cas e por borboletas atrás do volante, nove airbags, ar-condicionado dual zone, piloto automático, sensores automáticos crepuscular e de estacionamento, tela de 7 polegadas com múltiplas funções completam o pacote. A montadora promete melhorias no câmbio

CVT, com respostas mais rápidas e economia de combustível. Na entrada e com motor 2.0 e tração 4x2 o preço é de R\$ 114,9 mil; o top de linha, com motor 2.2 de 240 cv e tração 4x4 tem preço sugerido de R\$ 173,9 mil. Há uma versão intermediária de R\$ 151 mil.



PEQUININHA MAS

VENDE BEM!

A Honda tem a comemorar com a onda de scooters. Líder do segmento de duas rodas com 81% do mercado nacional, a PCX, lançada há dois anos, vendeu 8.201 unidades de janeiro a abril e, junto com o outro modelo da montadora, a Lead 110 (2º colocado), representa 78% do mercado nacional de scooters. A Suzuki Burgman é a 3ª.



VENDAS EM QUEDA:

MENOS 13%!

Que paizinho que vivemos! Um passo para frente e dois para trás. A Fenabrave confirmou que a venda de motocicletas no país despencou 13,13% em relação ao mês de março e, no ano, a perda já supera os 10%. E isso comparando com 2014 que já não foi uma beleza. Até o México agradece.

O jeito mais rápido de
você aproveitar a vida
na velocidade 4G.



Vivo. Líder absoluta em 4G no Brasil.

Aparelho iPhone 6 16GB

12x SEM JUROS

de R\$205,00/mês

No SmartVivo 6GB

- GPS Integrado e Bluetooth;
- Display Retina HD Multitouch 4,7" polegadas;
- Câmera 8.0 megapixel.



Aparelho Samsung Galaxy S6 Edge

12x SEM JUROS

de R\$175,00/mês

No SmartVivo 8GB

- Tela 5.1 polegadas curvada - Quad HD Super AMOLED
- Câmera de 16MP
- Processador Octa Core (Quad 2.1 + Quad 1.5)

Passe na Loja Autorizada Vivo, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Os valores informados referem-se aos aparelhos iPhone 6 16 GB, no valor à vista de R\$2.449,00 se habilitado no plano SmartVivo 6GB com desembolso mensal de R\$ 349,99/mês para o DDD 017 e ao aparelho Samsung Galaxy S6 Edge, no valor à vista de R\$2.099,00 se habilitado no plano SmartVivo 8GB com desembolso mensal de R\$439,99/mês para o DDD 017. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis e clientes Vivo não fidelizados, que contratarem um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 01/06/2015. Multivivo: período de adesão até 30/06/2015, podendo ser prorrogado a critério da Vivo. Promoção válida para os planos Pós, por aparelho adicional. Todos os valores são passíveis de reajuste de acordo com os índices de seus respectivos contratos. Ofertas sujeitas a análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidos para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Maior operadora em número de clientes 4G conforme relatório de participação de mercado da Anatel de janeiro/2015. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área de cobertura 4G. Mais informações em vivo.com.br. Imagens meramente ilustrativas.

vivo Conectados vivemos melhor



RETORNO **FESTIVO**

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Piquititinha

...

*O nosso velho e bom amigo com-
padre Geraldo de Mello, lá de Apa-
recida do Tabuado, tinha um capa-
taz na sua fazenda que era pau prá
toda obra. No serviço, o moço era
um colosso, mas como ninguém nes-
se mundão de Deus é perfeito, sem-
pre que contava um causo, o rapaz
“desagerava” um cadinho no tama-
nho da onça, da capivara, do peixe...
Preocupado com essa mania e
tentando preservar a reputação e
a boa fama do rapaz, compadre Ge-
raldo conta que fez um trato com o
moço. Sempre que ele estivesse exa-
gerando um pouquinho no tamanho
das coisas e dos bichos tomava um
beliscão, como sinal de alerta. Era
um código entre o patrão e o peão.
Trato feito, certa noite quando o
povo da fazenda estava reunido no
galpão, em volta da grande mesa
de pranchão, tomando um engas-
ga-gato e jogando conversa fora, o
capataz, que sempre ficava senta-
do à direita do compadre Geraldo,
começou contar como matou no fa-
cão uma cobra sucuri de 15 metros!
O compadre olhou feio pro peão
e lascou o primeiro beliscão e o ta-
manho da cobra encolheu prá nove
metros... outro beliscão e a “sucuri-
zona” virou um “fiotão” de quatro
metros e meio. Aí, com umas a mais
na moleira e já meio atrapalhado,
quem começou “desagerar” foi o
compadre, que não parava mais de
beliscar o coitado. E a cobra foi en-
colhendo... até que não aguentan-
do mais, o capataz apelou:
--- Doutor Geraldo, juro pela al-
ma da minha santa mãezinha, a su-
curi era do tamanho de uma cobri-
nha cega, ” piquitinha, piquitinha!”*

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

De segunda a sexta-feira você tem o Jornal Informativo - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé com reprise das 18 às 19 horas. Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem Lívio Vono e Beto Iquegamí recebendo seus convidados na Mesa Redonda, o programa de maior audiência na cidade e região. Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes. Mesa Redonda do Canal Dez e Jornal Semanário, e muito mais com futebol, Festa da TV, FEF na TV, Violada Sertaneja, Vídeo Mania, Relembrando o Passado, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

Assista também na internet:
www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

VIDRAÇARIA

São José

Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

RESTAURANTE

Paladar

• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

CelSat

Antenas

Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO R\$ 10,00
BARBA R\$ 12,00

Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP

Direção: EDER

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê

Doces


- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

clube

da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão

Dia desses vi na televisão um documentário retratando a vida e a arte do lendário Amácio Mazzaroppi, o nosso eterno “Jeca Tatú”, hoje considerado por muitos como o Charles Chaplin brasileiro. Fazendo o papel do caipira simplório, Mazaroppi, sempre foi desprezado e até ignorado pela crítica e pela intelectualidade dos anos setenta e oitenta. Passado alguns anos, hoje Mazzaroppi virou “Cult”. Vai entender.

Por falar nisso, me lembro de uma passagem que meu pai contava e se divertia muito. Bem humorado, lembrava sua primeira experiência com o cinema na época que a família morava no Córrego dos Macacos, lá pela metade dos anos 30. Ele ainda era mocinho e um belo dia, junto com seus irmãos mais novos, foi ao cinema pela primeira vez, em Rio Preto, assistir a “Paixão de Cristo”. Acontece que antes do filme passou um thriller sobre touradas, e de repente, o touro parte com tudo em direção à platéia. Seu irmão mais novo, o saudoso tio Tonin, assustado, saiu correndo e gritando desesperado, achando que aquele touro enfurecido ia atacar o povo. Cena digna de um dos filmes de Mazzaroppi.

Como uma coisa puxa a outra, acabei me lembrando de minha infância, quando fui pela primeira vez no Cine Fernandópolis, aí por volta de 1960, assistir meu primeiro filme, numa matinê de domingo. Lógico que não me lembro o título do filme. Mas nunca vou me esquecer que naquela época o povo dizia que um dia o cinema ia afundar, porque havia sido construído sobre o primeiro cemitério da cidade. Deus ia castigar o povo por tamanha heresia, diziam alguns. E justificavam: ‘Porque onde já se viu, construir uma “coisa do capeta” sobre um campo santo’. E tinham aqueles que caprichavam naquelas narrativas assombrosas dizendo que as caveiras saíam da terra esticando seus braços esqueléticos e puxando pelas pernas quem estivesse dentro do cinema.

Para piorar o quadro e aguçar ainda mais a imaginação da molecadinho, naqueles tempos havia na porta do Cine Fernandópolis uma feirinha livre onde a moçadinha comprava,



vendia e trocava gibis todos os domingos antes das tradicionais matinês. Muitas dessas revistas em quadrinhos tinham nomes sugestivos como Terror, Horror, Cripta, Histórias do Além, Drácula, Lobisomem, Vampiro, e outros mais, e mostravam nas capas cenários de cemitérios tenebrosos, outras traziam a imagem da morte, sempre ilustrada em tons carregados em preto e branco, mostrando uma caveira vestindo uma capa com um capuz preto e segurando uma foice na mão. Fora as histórias de assombrações e de almas penadas que nossos pais e avôs nos contavam. Aí juntava tudo isso com a tal história que o cinema um dia ia afundar sobre o antigo cemitério...

Um belo domingo à tarde, durante uma das concorridas matinês, o telhado do cinema começou estalar feio, fazendo um barulhão terrível, dando a impressão que iria desabar. Foi quando um “espírito de porco” teve a infeliz idéia de gritar, avisando aos herros que o cinema estava afundando sobre o antigo cemitério. Pronto, não precisou mais nada. Numa fração de segundos estabeleceu-se o pânico geral entre a meninada. E aí amigo, salve-se quem pu-

der e sebo nas canelas. De repente, todo mundo começou pular por sobre as cadeiras e correr em direção à porta de entrada do cinema para descobrir que tudo aquilo não passava de uma forte chuva de granizo. Como o telhado do cinema era de zinco, o impacto das pequenas pedras de granizo faziam aquele barulhão ensurdecedor, que assustou todo mundo. E acredite, muitos meninos e meninas preferiram ir embora mesmo debaixo de chuva, antes do filme terminar. Mas essa fama de lugar assombrado permaneceu por muito tempo. Outra passagem interessante foi a noite que, durante uma das famosas “Sessões do Rapa”, apareceu um fantasma no cinema. O filme transcorria às mil maravilhas, todo mundo de olho grudado na tela, prestando atenção no desenrolar da trama, quando, de repente, aconteceu aquele estrondo ensurdecedor que depois continuou parecendo correntes rangendo e se arrastando pelo chão. Claro que todo mundo saiu correndo, principalmente porque nessas horas sempre aparece um engraçadinho que bota mais pimenta no molho e a boca no mundo. “Olha lá o fantasma!” Quando as luzes se acenderam tu-

do ficou esclarecido. O temido fantasma que assustou a platéia, era o coitado do ajudante do operador do projetor e que por descuido, no escuro, deixou cair uma das latas onde eram guardados os rolos de filmes. Como a cabine de projeção ficava no mesanino, que muitos gostavam de chamar de “Pullman”, um tipo de reservado especial, onde haviam algumas dezenas de poltronas e era o local preferido dos casais enamorados, a tal lata de filmes por um desses caprichos da vida acabou rolando pela escadaria abaixo, fazendo um barulhão danado. Aí o coitado do Aldo Baianinho, o ajudante, no desespero, tentando consertar as coisas, saiu da cabine no escuro correndo escada abaixo atrás da lata e de um momento para outro, bastou o povo ver sua sombra de relance, projetada contra a parede lateral, para ele virar o tal fantasma do cinema. Diziam até que era um fantasma corcunda. Impressionante. Não vai faltar oportunidade para voltar a lembrar dos bons e velhos tempos do Cine Fernandópolis e do Cine Santa Rita. Tem histórias e estórias que não acabam mais. Prometo que ainda volto ao assunto. Semana que vem tem mais. Até lá.



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA MAIS ANIMADA QUE DOIDO BATENDO BUMBO!
Mafia do futebol agora tá indo pro saco...
Quarta-feira negra...Terremoto na Suíça atinge e balança hotel da galera da FIFA...
Puliça americana jogou a rede e pegou sete tubarões...
E o Brasil tá bem representado, claro, pelo Zé das Medalhas!
Esperto, o Jota Havila deu uma de Yusef e foi prá delação premiada...
Hoje mora nos EUA entregou a turma e anda de tornozeleira
E diz que vai devolver 473 milhões de reais...É mole?
Cartolada tá se borrando, em pânico... mais um apertinho e todo mundo se entrega!
Todo mundo levando cartão vermelho... até o Fuleco anda sumido!
E o Marco Polo Del Nero....será que vai ver a Copa America no Chile?
Ai.. ai... ai.... carrapato não tem pai!
Olha o Marco Polo rodando, a CBF desabando....que beleza!
Ele era o vice do Marim na CBF lembra?
CBF tira o nome de Marin da fachada do prédio... vacilou, dançou!
CPI da CBF... E não é que o baixinho Romário tinha razão?
Dizem que os rolos começam na Copa de 98 na França...
Vichi, aqueles três a zero nunca ficaram bem explicados, não é mesmo?
Calma gente fina, a novela ainda promete capítulos emocionantes!
Azarado mesmo é o Ricardo Teixeira que vazou na braquiara e foi morar em Miami...
Danou-se... Oh, céus, oh azar.... foi se esconder dentro da toca da onça!
Cadê o machão da FIFA, o tal do Jerome Walker, hein?
Carma amigão, que vai sobrar cadeia até pra quem a gente nem imagina
Rede Plim Plim...Galvão....todo mundo com a cueca na mão.....iji Maria!
JH devolveu uma montanha de dinheiro, dedou uma penca e ficou fora da jipada!
A coisa vai feder pelas bandas da CBF...MPF já tá na cola
PF na CBF... Como diz o Hiroshi Shimuta, ih, sujou, né?
Vem ai o lavajato do futebol...vai faltar vaga na cadeia da PF
Lista do FBI não tem nomes....tem números....
O número 13 por acaso seria o nosso glorioso Zagalo da Copa de 98?
E ai pra completar a quarta-feira de pânico....
Parmera x ASA de Arapiraca
O asa negra do porcão empatou e por pouco não ganhou....credo!!
E no final do jogo, o "ténico" foi ovacionado e tomatado...
Oswaldo Oliveira tá igual o treme-treme... balança, balança e não cai...
Se perder amanhã pro Curinthia... ai num tem santo que dê jeito!
Desempregados: Pofechor Luxa, Guga, Abel Braga, Muricy e o glorioso Felipão 7 a 1...
COMO DIZ O LUCHETA, QUE SAUDADE DO JORGINHO E DO GILSON KLEINA!

de pai pra filho

Até onde a amizade entre pais e filhos é saudável?



Nos últimos anos, é cada vez maior o número de adolescentes que consideram pais e mães seus melhores amigos. Embora pareça maravilhosa, essa relação de amizade precisa ser ponderada para que haja apenas ganhos e não cause prejuízos ao relacionamento e desenvolvimento de cada um.

Antigamente, os pais e mães eram vistos como autoridades, ou seja, não havia uma relação de troca, de amizade e afeto, porém, com o passar do tempo os pais se permitiram estar mais próximos dos filhos, conversar sobre os mais variados assuntos e trocar experiências. Esta alteração de postura dos pais também gerou uma mudança de visão dos filhos. Mais flexíveis e amáveis, pais e mães deixaram de ser temidos e passaram a ser respeitados.

Esta relação moderna, entre pais mais atenciosos, flexíveis, e filhos que possuem liberdade de se expressar, opinar e escolher, é saudável, se conduzida de forma responsável e limitada. Apesar des-

ta mudança comportamental, algumas características do relacionamento precisam ser mantidas e reformuladas. Algumas particularidades essenciais para construir uma amizade positiva são:

HIERARQUIA - Esta condição deve ser mantida e respeitada, mesmo com este novo modelo de relacionamento. Os pais são sempre os pais e devem estar abertos a escutar os filhos sobre diversos assuntos, compartilhar experiências e não abusar de sua autoridade, mas jamais deixar de lado o papel de líder, educador, de pai que ensina, coloca limites, pontua atitudes positivas e negativas, aconselha, atua como um direcionador. A ausência da hierarquia no relacionamento entre pais e filhos iguala os papéis e isso é uma perda incalculável para o filho. Muitos amigos se farão ao longo da vida, mas pai/mãe é um só, e precisa ser presente, reconhecido para a formação da autoestima do filho.

ESPAÇOS - Ambos precisam respeitar o espaço do outro. O filho precisa passar por experiências que os pais já

passaram para aprender, ou seja, é essencial que ele faça amizades fora do círculo familiar, que tenha suas próprias experiências e conheça o mundo a partir de seu próprio olhar, diferente do que aconteceria se estivesse sempre na companhia do pai/mãe.

PAPÉIS - A manutenção de todo e qualquer relacionamento depende do cumprimento das funções designadas ao papel que cada um possui e assume. Na relação de amizade abusiva entre pais e filhos, muitas vezes os papéis se invertem. É comum hoje ver a situação em que um pai/mãe se mostra imaturo ou está carente e faz do filho seu melhor amigo, confidente, que adota os amigos dos filhos como seus próprios amigos, passando a acompanhá-los frequentemente. Os filhos destes pais geralmente amadurecem rápido para cuidar e zelar por eles, o que em circunstâncias normais seria o contrário. Esta inversão de papéis é extremamente prejudicial ao desenvolvimento do filho e a estrutura da família, sem falar que tal inversão acaba sendo

motivo de piada.

ADMIRAÇÃO - Esta é uma característica indispensável para a construção de um referencial. Portanto, quando a amizade entre eles é excessiva, os filhos acabam não os vendo como exemplos, tendo assim que buscar um referencial e até apoio em outras pessoas que não fazem parte da vida deles, como avós, tios, pais de amigos, chefes, entre outras pessoas.

RESPEITO - É essencial que o filho respeite os pais como pais, mas isto acaba se perdendo também quando o filho não enxerga neles a figura admirável, protetora, inspiradora, o apoio para as horas de dificuldade. Isso se perde quando há um excesso de intimidade, porque ambos compartilham dos mesmos amigos, dos mesmos passeios, baladas, experiências.

Colocar limites, respeitar os espaços, permitir a descoberta de experiências, respeitar as funções, admirar é um conjunto de ações que precisa ser regulada com sabedoria no relacionamento de amizade entre pais e filhos. É saudável pais, mães, filhos e filhas terem diálogo, admiração e confiança, mas não é positivo quando um adolescente que ainda não possui uma base deixe de ter um pai e passe a ter mais um amigo. É imprescindível que as fases dos filhos sejam plenamente vividas e com relativa privacidade, e sejam reconhecidos e respeitados os limites do papel de pai/mãe e do amigo para que a relação só acrescente na vida da família e não desestruture.

Caldo de Cana em Ouroeste

Experimente essa delícia da fruta.



Caldos de Cana com
-Abacaxi -Limão -Gengibre

Cel:(17) 99652-5066

Direção : Maria Rosa



Rua:Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)



Restaurante



Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP



Ferro Velho S. Paulo

COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

www.ferrovelhosaopaulo.com.br

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP



MARCENARIA MARQUES

MÓVEIS PLANEJADOS



MESAS - CADEIRAS
MÓVEIS PLANEJADOS
(17)99637-0052 / (17)99637-9986
(17) 99664-0613



■ OUROESTE

O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente: CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os **aniversariantes do mês de Maio.**



Dia 08/05 - Maycon Julian Thomé
- Filho Da Cal. Maria De Lourdes
Vacondio Thomé



Dia 04/05 - DM. Marly Aparecida
Da Silveira - Esposa Do Cl.
Wagner Marques Diniz



Dia 14/05 - Cal. Maria
José Cotrin - 14/05



Dia 12/05 - Cl. Willian Guimarães
Borges - 12/05



Dia 25/05 - Cal. Sonia Maria
Quirino De Biazzi



Dia 21/05 - Rita Maria Pansani
Scavazini - Filha Da Cal. Iracilda
Pansani Berger



Dia 25/05 - Luiz
Marcelo Cotrin
Ribeiro - Filho
Da Cal. Maria
José Cotrin



Dia 26/05
- Cal. Maria
Cândida
Lacerda -
26/05



Dia 28/05
- Cal. Neusa
Ventura
Marques -
28/05

■ EVENTO

Rotary Club promove “6ª Porcada”

O Rotary Club de Ouroeste realizou no último domingo (24), mais uma ação social, a “6ª Porcada do Rotary”, um grande evento gastronômico que contou com apoio da Casa da Amizade, Rotaract, Interact e equipe de colaboradores.

A festa já se tornou tradição pela união e parceria com a comunidade ouroestense.


Na oportunidade foi realizada uma ação social visando destinar recursos para a compra de botas ortopédicas especiais, atendendo um pedido direto do clube. Vários prêmios foram sorteados, sendo que o principal foi uma moto Suzuki, preta, 150 CL, 2016, o que foi possível graças aos patrocinadores: Supermercado Maticolli, Jacomassi Serviços, Wandilei Cordeiro Rosa

(Dilei), José Fábio (Chegado), Ouromix, Imobiliária Ouroeste, Jurandir Valeriano Borges, Restaurante Fazendinha, Aromasil, Limpoeste, Frigorífico Ouroeste e Móveis Pinheiro.

A entrega do prêmio foi em meio à intensa emoção e aplausos, recebida com lágrimas, já que sua venda fará parte da arrecadação para pagamento de urgentíssima cirurgia, tendo em vista o de-

licado estado de saúde da premiada. A família rotária de Ouroeste tem a honra de contar com exímios colaboradores, doadores e patrocinadores, já considerados parceiros honorários. Na oportunidade, o presidente do Rotary Club de Ouroeste, José Carlos da Silva agradeceu a participação, empenho e principalmente a confiança nos trabalhos realizados.





FORS
CURSOS

*Tem a honra de convidá-lo para a inauguração
de sua segunda unidade Pólo Fernandópolis.*
Data: 30 de maio de 2015, às 10:00 horas.
Rua Paulo Saravalli, 758 - Centro (côquina com Rua Sergipe)
Fernandópolis - SP.

Venha crescer você também!

Fors Cursos - Pólo Fernandópolis
(17) 99660-6514 / 99177-6146

#forscursos.votu

Fors Cursos - Pólo Votuporanga
(17) 3423-4311 / 99714-8080

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor” **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio



DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



OURO DO LIXO E VOCÊ!

Reciclando Qualidade de Vida

Faça sua seleção de materiais orgânicos e recicláveis, separando **PAPÉIS, PAPELÕES, METAIS, VIDROS E PLÁSTICOS** e deixe na sua calçada, pois a equipe do caminhão do **OURO DO LIXO** passará recolhendo. A coleta seletiva é de extrema importância para nossa sociedade.

Junte todo o material reciclável e assim você estará colaborando com o meio ambiente. A equipe do caminhão do **OURO DO LIXO** e a nossa comunidade agradecem a sua colaboração.

Equipe Ouro do Lixo de Ouroeste

DISQUE-COLETA: 99646.8694



Coleta Seletiva

Transforme seu lixo em qualidade de vida.

Apoio:



Secretaria
Municipal de Saúde

CMMA
Coordenadoria do
Meio Ambiente



**Gráfica
Ouroeste**
(17) 3843.1511

Grande público prestigia espetáculo “As Mulheres do Sol e o Balão”



Mulheres fizeram performances de circo, dança e teatro do alto de um balão a 30 metros do chão

O espetáculo circense “As Mulheres do Sol e o Balão”, apresentado por meio do Circuito Cultural Paulista, atraiu um público recorde em Ouroeste. A atração da Cia Base aconteceu no último domingo, dia 24, na Praça de Eventos e foi muito aplaudido por todos. Pelo terceiro ano consecutivo Ouroeste firmou convênio com a Secretaria do Estado da Cultura, para a realização de atrações culturais por meio do Circuito Cultural Paulista e da Apaa (Associação Paulista dos Amigos das Artes), com apoio da Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria de Cultura. “As Mulheres do Sol e o Balão” integrou dança vertical, circo, teatro e esportes,

mostrando bailarinas aéreas superando os limites da gravidade, voando num balão a 20 metros de altura. O espetáculo conta a história da primeira mulher voadora no Brasil. Para isso, Maria Aida contrata um inventor que cria uma máquina capaz de voar e transmutar-se pelos tempos. Juntando alguns marujos, constrói a nave-balão corpo. Durante a apresentação, as bailarinas saltaram, voaram, deslizaram e flutuaram pelo ar, para delírio do grande público presente. A Cia Base se dedica a criação e a pesquisa da dança vertical integrada com o circo contemporâneo, cinema e o teatro, buscando construir um corpo que dança e comunica

nos limites da gravidade, investigando um vocabulário comum entre a palavra, imagem e o movimento. Seu espetáculo “As Mulheres do Sol e o Balão” já foi agraciado com o Prêmio Funarte de Circo em 2010, Pró cultura 2011, do Ministério da Cultura e Prêmio Documentário Crônicas da Cidade, realizado em diversas cidades com grande sucesso de crítica e público, sendo visto por mais de 60 mil pessoas. De acordo com o prefeito Tião Geraldo o objetivo é atrair o público e facilitar o acesso da população a eventos que promovam a diversidade artística com espetáculos que abranjem a música, o teatro, a dança, o circo e apresentações infantis.



A atração aconteceu no último domingo na Praça de Eventos, por meio do Circuito Cultural Paulista gratuitamente



Autoridades municipais junto da Cia Base, que arrancou muitos aplausos e elogios do público

Dia do Desafio mobiliza população e incentiva atividades físicas

No último dia 27, munícipes de Ouroeste se reuniram para participar do Dia do Desafio, evento que visou incentivar às pessoas a pararem suas atividades do dia-a-dia para praticar, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física.

Cidades do mundo todo estabeleceram uma competição com intenção de mobilizar a maior porcentagem de pessoas, em relação ao número de habitantes. O responsável pelo evento no Brasil é o SESC e na região a unidade de São José do Rio Preto, a qual o município

faz parte, ficou responsável para coordenar o Dia do Desafio. A campanha, que teve a finalidade de incentivar a prática regular de atividades físicas para o bem estar, foi promovida pela Prefeitura, através da Secretaria de Esporte, Lazer e Turismo e com a participa-

ção de educadores físicos. Este ano mais de 2.000 pessoas aderiram o desafio, que contou com a participação de vários profissionais e entidades envolvidas, entre elas: Escola Estadual Sansara, EMEF de Ouroeste, EMEI – Paraíso Infantil, setores públicos, projetos so-

ciais, EMEF José de Souza Cabral e EMEI de Arabá, grupos da 3ª idade de Ouroeste e Arabá, entre outros. Para o prefeito Tião Geraldo, o Dia do Desafio teve como objetivo e proposta sensibilizar as pessoas para a importância da prática da atividade física regular para uma

vida ativa e de hábitos saudáveis. Este ano, o Dia do Desafio aconteceu em sua 21ª edição e desde 2013 tornou-se uma das ações da campanha MOVE Brasil, que pretende ampliar o número de praticantes de esportes e atividades físicas no país, até o ano de 2016.



A campanha teve a finalidade de incentivar a prática regular de atividades físicas para o bem estar



Atividades desenvolvidas na Praça de Eventos que contou com uma grande participação de alunos em virtude do Dia do Desafio



Este ano mais de 2 mil pessoas aderiram ao desafio, que contou principalmente com a participação de alunos das escolas



O evento visou incentivar às pessoas durante 15 minutos consecutivos

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PRO SOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

A LOJA AMIGA DA SUA PELE

Onde?
Rua Espírito Santo, 888 - Centro - Fernandópolis - SP
Próximo ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

INVERNO - 2015

TOCA DO BICHO PET SHOP

A partir de Pacote 4 Banhos R\$ 60,00

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202
TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

Zetti

Jóias, relógios e presentes
Consertos em Geral

Próximo a Central de Saúde

(17) 3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

FORS CURSOS

- GRADUAÇÃO
- PÓS-GRADUAÇÃO
- EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
- CURSOS TÉCNICOS
- CURSOS PROFISSIONALIZANTES
- IDIOMAS
- PREPARATÓRIOS

Fones: (17) 3423-4311 - 3046-5140
99714-8080 - Vivo
99153-8169 - Claro
98125-3824 - Tim
Acesse: www.forscursos.com.br

ARRAIA DO GIGANTÃO

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis

A partir de R\$ 1,99

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



A sempre animadíssima "Clecle" celebra data especial na segunda. Na foto com Ananda Prattes e Flávio Bonfim.



Altair Costa comemora idade nova no sábado, ladeado por congratulações. Na foto com Tais Cristina Galinari e Rosimeire Cristina.



Destaque para a aniversariante de hoje **Caroline Ribeiro**. O carinho da família e amigos, em especial da irmã Camila.



Click especial da família Cáfaró, reunida em grande estilo para celebrar a data especial de **Zeca Cáfaró**. Parabéns!



Clara Fernandes estará em festa na segunda. Felicidades mil!



Close do aniversariante **Doni Junio**, que recebe felicitações da família.



Flavia Maia está em festa hoje, comemorando idade nova. Parabéns!



Click de **Mayumi Farias**, mais um aniversariante do domingo.



O empresário e curintianíssimo **Flávio Henrique Leone** apaga as velinhas neste sábado, sempre junto a Márcia Mara Leone.

"A total ausência de senso de humor torna a vida impossível."

■ Colette



Em grande estilo, **Fausto Pinato** celebra o primeiro aniversário como deputado federal, em meio a um turbilhão de cumprimentos. Na foto com Gilmar Gimenes e Gustavo Pinato.



O banespiano **Marcos Antônio** celebra a vida mais uma vez na quarta, sendo homenageado por amigos e familiares. Na foto em boa companhia lá no Clubinho.



A manicure **Tatiana Dias** comemora na próxima segunda-feira, dia 01/06 idade nova e já recebe os cumprimentos do esposo Eder Silva, da filha Evelyn, familiares e amigos. Parabéns!



O eterno deputado estadual e líder petista **Zico Prado**, figura sempre presente em Ouroeste, também sopra as velinhas na segunda. Na foto com Cleide Queiroz Dreguer.



Close especial da beleza e simpatia da aniversariante da próxima segunda-feira, **Giovanna Tassi Bertacini**.



Amanhã será dia de festa para **Jéssica Oliveira**, que vai apagar velinhas comemorando seu niver.



Naiara Bufollin está em festa por mais um aniversário. As comemorações ficam por conta da família e amigos.



A empresária **Silvana Sanches** comemora mais um niver na quarta, sempre em grande estilo e altíssimo astral.



A bela zootecnista **Olivia Carvalho**, em momento especial com Iara Molina e Eliane Ruvieri, assopra as velinhas na próxima terça e recebe inúmeros parabéns.



Mais uma aniversariante em destaque, **Solange Bruno Mello**. O carinho da galera



Destaque para a simpatia de **Tainara Oliveira**, também celebrando idade nova hoje.

O mais saboroso Filé Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

Salpicante

(17) 3462-4641
Shopping Center Fernandópolis

Reabilita
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Poly Sport

SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!

polysportnet

RUA BRASIL Nº 2094 CENTRO
(17) 3463-9001 FERNANDÓPOLIS-SP

EMPRÉSTIMO
PARA SERVIDORES
DO ESTADO DE
SÃO PAULO
É AQUI
3442-3446
17 99634-9899

MELHORES TAXAS

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

BRASSCREDI
RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!

IDEAI
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Construindo pra você!

3463-2833

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaimes)

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA

Concentração Raciocínio Autoestima Memória Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

Supera
Ginástica para o Cérebro

AGENDE AGORA uma aula gratuita (17) 3462.8170

www.metodosupera.com.br

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITIA
CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Passo a passo: como cuidar de unhas fracas e quebradiças

Há tempos, as unhas tomaram o lugar dos cabelos entre as partes do corpo que mais recebem cuidados femininos. Mulheres tentam a todo custo livrarem-se do “pesadelo” das unhas fracas e quebradiças, aplicando esmaltes, óleos e cremes que prometem milagres. Mas nem todos os problemas podem ser resolvidos assim.

As unhas são formadas por camadas espessas de queratina e minerais e precisam ser nutridas e cuidadas de forma externa e interna. Elas podem ser alvo de ataques de fungos e guardar uma série de bactérias. Além disso, elas ainda servem como sinalizador de doenças e avarias no corpo humano.

O primeiro caminho para tratar de unhas fracas e quebradiças é a alimentação. O reforço na ingestão dos nutrientes que compõem as unhas é fundamental para seu fortalecimento. Invista em Ferro, Cálcio, Zinco e vitaminas do Complexo B. Estes elementos, quando combinados, potencializam a ligação das moléculas de queratina.

E o melhor é que não é difícil de incluir todos estes nutrientes na dieta. O Ferro, por exemplo, está nos ovos, nos vegetais verde-escuros e na carne vermelha. O Zinco se encontra nas nozes e nas ostras, enquanto o Cálcio é abundante no leite e nos seus derivados. Já as vitaminas do Complexo B estão no limão, no mamão e na pera.

Como prevenir unhas fracas e quebradiças

Mas nem sempre a alimentação basta, e aí um reforço extra é sempre bem-vindo. As unhas, como qualquer coisa que seja formada por células, necessita respirar. Quando você pinta suas unhas, se cria uma barreira entre a unha e o ar, que abafa as células. Tente deixar ao menos um dia na semana suas unhas livres de esmaltes ou bases.

Unhas fracas e quebradiças também precisam de hidratação. Aposte nas bases fortalecedoras com compostos de queratina e em cremes hidratantes para suas mãos. Os umectantes contidos nestes produtos irão penetrar nas unhas e fornecerão uma espécie

de suplemento para o crescimento.

Salão de beleza

Por serem tão importantes para a estética e a autoestima feminina, as unhas precisam de cuidados na hora de ser pintadas, lixadas, polidas e cortadas. Procure não utilizar removedores de esmalte à base de acetona para retirar os resíduos. A acetona é um complexo químico muito forte, e deixa as unhas fracas e quebradiças.

Procure sempre cortar e lixar as pontas de suas unhas. Esta prática faz com que as partes mais frágeis e desgastadas da sua unha sejam removidas e permite que células mais fortes e jovens cresçam. Quanto às cutículas, peça à sua mani-



cure que não corte toda a pele. São elas que realizam a proteção das unhas.


O que as unhas sinalizam

As unhas servem ao corpo como espaço para mostrar aquilo que falta e aquilo que é excessivo. Manchas pequenas e brancas podem sinalizar muito açúcar, e o lugar da unha onde se en-

contram mostra o período em que o excesso ocorreu. Listras ou ranhuras verticais indicam que a pessoa ingeriu muito sal em um tempo recente.

Fique atento também às doenças: unhas fracas e quebradiças podem ser sintomas de psoríase, hipertireoidismo e anemia.


ALGUÉM PODE EXPLICAR?



Tem coisas na vida que ninguém consegue explicar. Eis uma delas! Como a motorista riopretense conseguiu isso? Entre um poste e uma árvore? Tô pasmo!

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Tão dizendo por aí que a vida sexual

PAPO DO JACA




THE KING OF DAFTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

é “zero”. Kkkkk! Mas envelhecer não é ruim não. Traz sabedoria! Quer ver só? Quando o Jaca era pequeno


IMAGEM DA SEMANA




A foto é da entrada de uma prainha bem pertinho daqui e, até agora, não entendi. Como o prefeito conseguiu colocar faixas numa estrada de terra? Vai pro Fantástico!

A coisa tá tão feia que foram pedir pra Crefisa (patrocinadora do Palmera e a únima financeira que dá emprés-

DÁ PARA ACREDITAR?




- Na diferença que separa Box do UFC? Enquanto Chris Weidman ganhou US\$ 550 mil na luta do título contra Victor Belfort (US\$ 300 mil), Mayweather levantou US\$ 250 milhões na luta com Paquiao?




- Que a diferença entre presunto e apesuntado é a quantidade de gordura? É muito maior no segundo!

- Que o elefante é o único mamífero que não consegue pular



e o pinguim o único pássaro que não voa mas consegue nadar?

- Que a maior parte da “sujeira” que você encontra na sua casa é produzida por pele morta?



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Putz! Fui todos os dias na Expo e tinha que me dar dor de barriga justo na sexta-feira.”

De uma aficcionada pela festa, relatando o seu desespero no congestionamento na Avenida justamente no dia de graça que lotou o recinto e parou o trânsito. Coitada!

“Quero morrer dormindo tranquilo como meu avô e não desesperadamente como os quarenta passageiros que estavam no ônibus que ele dirigia.”

De um motorista de uma ambulância da região. Cuidado!

“Se chamar minha mulher de bem o banco toma.”

De um empresário, logo após a Expo. E dá-lhe agiotas.

DESAFIOS JACAL

1 - No ritmo do clássico de amanhã, o Jaca quer saber: - qual a diferença entre um paumense gordão de um cúrtianu barrigudo?

2 - E daqui a uns 50 anos, você imagina qual vai ser a definição gramatical da palavra “língua”?

3 - Você sabe como a mulherada ultimamente tá conseguindo se livrar, de uma vez, de 70 kg de gordura inútil?

3 - Kkkkkkkk.. Pedindo divórcio!

usavam para falar. Conheço gente que já está assim!

2 - Órgão sexual que alguns degenerados, antigamente, cúrtianu é um coitado cheio de solitária na barriga.

1 - O paumense é um empresário bem sucedido, já o

Respostas:



SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874

Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356



Tels. (17) **3843.1190**
99636.3531

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Rua Martins de Sá, 1466 - Ouroeste - SP

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuaria

Consultoria em Empresa Rural

SanVet

Policlínica Veterinária





DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS

3843.2022

PLANTÃO **9719.7151** Zagaló **9726.7116** Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP



SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874

Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356



Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531
Rua João Castrequini, 549

Indiaporá: 9718.9776
Rua Domingues Simões Marques, 1275

saintclair_hatayama@yahoo.com.br



de bem

com a vida

Como criar a relação ideal



Não importa em que fase do relacionamento você está, todos nós formamos imagens de uma relação ideal que gostaríamos de viver com a pessoa que amamos. Todos nós quando amamos alguém pretendemos criar uma ligação forte com essa pessoa a fim de ter uma relação forte com essa mesma pessoa. O que hoje vos trago são formas de ter essa mesma relação ideal. Essa mesma relação depende do seu parceiro, mas em primeiro lugar terá de depender de si, por isso aqui ficam algumas dicas que deve seguir para conseguir o seu objetivo.

FORMAS DE TER UMA RELAÇÃO IDEAL

Ter amor – A coisa mais es-pantosa do amor é amar alguém e ser amado de volta. Mas nunca conseguirá receber amor sincero se não tiver também um amor sincero para com o seu parceiro ou parceira. Um amor incondicional é a base para qualquer relação ideal, amar a outra pessoa verdadeiramente sem condições ou impedimentos é ful-

cral para qualquer relação e para uma relação com sucesso e que possa ser duradoura. **Confiança** – A confiança é para mim um pilar de todas as relações. Aprenda a confiar no seu parceiro ou parceira, isto é aprenda a ter confiança no amor que os une. Se tiver confiança na pessoa que ama conseguirá ter uma boa relação mesmo que esta seja uma relação à distância. Se quer confiança, inspire confiança só assim poderá resultar dos dois lados, não espere algo de volta se não o conseguir dar. **Compreensão** – Até mesmo uma relação ideal tem os seus problemas e desentendimentos. O importante é que consiga lidar com os altos e baixos na sua relação sem nunca desistir, porque os baixos se forem bem superados só irão fortalecer a sua relação ainda mais. Não deixe nada para resolver no dia seguinte, resolva as coisas na hora e deixe-as bem resolvidas. Não guarde ressentimentos e procure falar sempre com a pessoa que ama para resolverem as coi-

sas da melhor forma. **Paciência** – Esta é uma das coisas mais importantes para lembrar numa relação ideal. As coisas podem resolver-se muito mais facilmente se tiver paciência, se não “reben-tar” logo em fúria e partir para a violência verbal. Muitos são os casais que se separam porque pura e simplesmente não têm paciência para resolver os seus problemas e também porque são demasiado orgulhosos para admitir que erraram. **Sentimentos** – Ninguém consegue ler os seus pensamentos, por isso se não expressar os seus sentimentos a sua cara metade não os conseguirá entender. Só porque alguém não consegue adivinhar a razão porque está irritada não quer dizer que essa pessoa não a ama. Isso acontece montes de vezes às raparigas e muitas acabam por dizer que os homens não conseguem “adivinhar” o que vai dentro do coração delas. E não! Não conseguimos. Para obter melhores resultados tente não esconder os seus sentimentos. Seja expressiva e torne a sua relação melhor que sempre. **Não imite os outros** – Não tente ser ninguém para além de si nem tente imitar ninguém. Não tente mostrar ser o casal perfeito se realmente não o for. Procure sim lutar para o ser na realidade. Ser você mesmo, genuíno e verdadeiro

é essencial para uma relação verdadeira. A sua cara metade escolheu-o a si e por certo não terá prazer em saber que você é uma farsa. **Saiba lidar com as discussões** – As discussões são normais numa relação, saiba lidar com elas. Não fique a atormen-tar a cabeça da outra pessoa depois de uma discussão porque só causará mais conflito, dê tempo à outra pessoa para pensar nas coisas e volte a falar com ela quando estiver mais calma. Nunca levante demais o tom de voz, porque isso só levará a uma resposta igual. **Promessas** – Sempre ouvi dizer “Quem promete em dívida se mete”, por isso tente sempre cumprir com as suas promessas. Não há nada pior do que prometer algo que não consegue cumprir, sobretudo se isso se repetir vezes sem conta. A outra pessoa acabará por perder a confiança que tem em si e por sentir-se de certa forma frustrada com a sua relação. **Surpreenda** – A monotonia é inimiga das relações por isso não deixe que a sua caía nela. Seja criativa(o) e surpreenda a sua cara metade. Aqui no site temos uma categoria apenas para ideias românticas por isso não tem desculpa para não surpreender. Não precisa dar prendas todos os dias, mas sim ser capaz de surpreender de vez em quando.



eterniun

“

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

”

• Por CLARIUS

Pensamento da **Semana**

“Não ferca a tolerância. É muita gente a tolerar você naquilo que você ainda tem de indesejável”.

André Luiz.

MINUTINHO:
Não estás deprimido


Não estás deprimido, estás distraído. Distraído em relação à vida que te preenche, distraído em relação à vida que te rodeia.

Não estás deprimido, estás distraído. Por isso acreditas que perdeste algo, o que é impossível, porque tudo te foi dado. Não fizeste um só cabelo de tua cabeça, portanto não és dono de coisa alguma.

Além disso, a vida não te tira coisas: te liberta de coisas, alivia-te para que possas voar mais alto, para que alcances a plenitude.

Do útero ao túmulo, vivemos numa escola; por isso, o que chamas de problemas são apenas lições. Não perdeste coisa alguma: aquele que morre apenas está adiantado em relação a nós, porque todos vamos na mesma direção.

Não existe a morte, apenas a mudança.



Deus te tornou responsável por um ser humano, que és tu. Deves trazer felicidade e liberdade para ti mesmo. E só então poderás compartilhar a vida verdadeira com todos os outros.

Lembra-te: “Amarás ao próximo como a ti mesmo.”

Reconcilia-te contigo, coloca-te frente ao espelho e pensa que esta criatura que vês, é uma obra de Deus, e decide neste exato momento ser feliz, porque a felicidade é uma aquisição. Aliás, a felicidade não é um direito, mas um dever; porque se não fores feliz, esta-

rás levando amargura para todos os teus vizinhos. Não estás deprimido, estás desocupado. Ajuda a criança que precisa de ti, essa criança que será sócia do teu filho. Ajuda os velhos e os jovens te ajudarão quando for tua vez. Aliás, o serviço prestado é uma forma segura de ser feliz, como é gostar da natureza e cuidar dela para aqueles que virão.

Dá sem medida, e receberás sem medida. E não te deixes enganar por alguns maus, por alguns homicidas e suicidas.

O bem é maioria, mas não se percebe porque é silencioso.

Uma bomba faz mais barulho que uma carícia, porém, para cada bomba que destrói há milhões de carícias que alimentam a vida.

Redação do Momento Espírita

CRÔNICA:
Quando me tornei invisível

Já não sei em que datas estamos, nesta casa não há folhinhas, e na minha memória tudo está revolto. As coisas antigas foram desaparecendo. E eu também fui apagando sem que ninguém se desse conta.

Quando a família cresceu, trocaram-me de quarto. Depois, passaram-me para outro menor ainda acompanhada das minhas netas, agora ocupo o anexo, no quintal de trás.

Prometeram mudar o vidro partido da janela, mas esqueceram-se. E nas noites, que por ali sopra um ventinho gelado aumentando minhas dores reumáticas.

Uma tarde dei conta que a minha voz desapareceu. Quando falo, os meus filhos e netos não respondem. Conversam sem olhar para mim, como se eu não estivesse presente. Às vezes digo algo, acreditando que apreciarão os meus conselhos, mas não me olham nem me respondem, então me retiro para o canto, antes de terminar a minha xícara de café. Faço isso para que compreendam que estou triste e para que me venham procurar e me peçam perdão...

Mas ninguém vem. No dia seguinte disse lhes:

- Quando eu morrer, então sim vocês irão sentir a minha falta.

E meu neto perguntou:

- Estás viva avó? (rindo)

Estive três dias a chorar no meu quarto, até que numa certa ma-



nhã, um dos netos entrou para guardar umas coisas velhas. Nem bom dia me deu. Foi então que me convenci de que sou invisível.

Uma vez os netos vieram me dizer que iríamos passear ao campo. Fiquei muito feliz, fazia tanto tempo que não saía!

Fui a primeira a levantar, quis arrumar as coisas com calma, afinal nós velhos somos mais lentos. Assim arranjei-me a tempo de não atrasá-los. Pouco depois todos entravam e saíam correndo da casa, atirando bolas e brinquedos para dentro do carro.

Eu já estava pronta e muito alegre, parei na porta e fiquei à espera. Quando se foram embora, compreendi que eu não estava convidada, talvez porque não cabia no carro. Senti que o coração encolhia e o queixo tremia, como alguém que tinha vontade de chorar. Eu os entendo, são jovens, riem, sonham, se abraçam, se beijam e eu... e eu.... Antes beijava os meus netos, adorava tê-los nos braços, como se fossem meus. E até cantava canções de embalar que tinha esquecido. Mas um dia... Um dia a minha neta, que acabava de ter um bebê, disse que não era bom que os velhos beijassem os bebês por questões de saúde. Desde então, não me aproximo mais deles, tenho tanto medo de contagiá-los! Eu não tenho magoa deles, eu perdoo a todos, por que que culpa têm eles, de que eu tenha me tornado invisível?

Silvia Castillejon Peral

**Diversões & Cia**
Aluguel para festas
★ **Mini Tobogã**
★ **Cama Elástica**
★ **Piscina de Bolinha**
★ **Pula Pula Crocodilo**

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO



Pipoca
Algodão doce
Doce p/ festas

Ouroeste - SP

**TÉDA**
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Oftica Cidade**
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 **3463-1286**
www.otficadedefernandopolis.com.br
otficadedefernandopolis@hotmail.com

Marcelo e Lilian Marcolini

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

celebridades

Sabrina faz a fila andar com cantor Lucas Lucco

Sabrina Sato pode até estar frequentando um aplicativo de encontros, como contou assim que terminou o namoro com João Vicente de Castro na semana passada. Mas a apresentadora já tem um novo affair. Ela não o encontrou no mundo virtual, e sim no real. O

felizardo é o cantor Lucas Lucco. Eles vêm trocando mensagens pelo celular desde que ficaram juntos pela primeira vez. O encontro deu tanta liga que Sabrina deixou claro para o galã sertanejo que espera um bis. Lucas esteve no programa da Japa no fim de março. Ela pediu que ele mostrasse sua

barriga tanquinho, que tanto sucesso faz nas redes sociais. Agora a gente sabe que não foi só a plateia que suspirou. Será que vai engrenar? Um casal lindo, sem dúvida, eles formam. Mas a apresentadora não deve assumir tão cedo um novo namoro, já que seu “finado” ainda nem esfriou. Sabri-

na Sato e o ator João Vicente, que também é ex-marido de Cleo Pires, ficaram juntos durante dois anos. Já, Lucas Lucco está de mudança para o Rio de Janeiro depois de ser aprovado no teste para viver um vilão na próxima temporada de “Malhação”, prevista para estrear em julho.



Sabrina Sato e Lucas Lucco: novo affair na praça



Foto polêmica com astros famosos

Jay Z e Beyoncé são criticados por foto com equipe de funcionários brancos

As superestrelas da música Jay Z e Beyoncé estão sendo criticadas na internet após a publicação de uma foto com a equipe de funcionários da Tidal, empresa de serviço de assinatura de músicas, criado pelo cantor. Após a foto ser publicada no site da cantora, muitos criticaram

o fato deles serem os únicos negros na imagem. Contudo, segundo o “Daily Mail”, esqueceram que a empresa foi criada na Noruega, onde 97% das pessoas são brancas. No Twitter, os usuários reclamaram muito, alegando que Jay Z é contraditório.

“Jay Z tentou culpar nós negros, dizendo que as pessoas negras não suportam negros, mas sua equipe é toda de brancos”, escreveu um usuário, segundo o “Daily Mail”. “Saber que as estrelas da Tidal são homens e brancos é irritante, embaraçoso e hipócrita”, disse outra participante da rede social. Outro lembrou os recentes casos de assassinato de negros por policiais brancos nos Estados Unidos. “Jay-Z protestou contra Baltimore, mas ele pode ter se desculpado por ter uma equipe toda branca?”.

“Jay Z tentou culpar nós negros, dizendo que as pessoas negras não suportam negros, mas sua equipe é toda de brancos”, escreveu um usuário, segundo o “Daily Mail”. “Saber que as estrelas da Tidal são homens e brancos é irritante, embaraçoso e hipócrita”, disse outra participante da rede social. Outro lembrou os recentes casos de assassinato de negros por policiais brancos nos Estados Unidos. “Jay-Z protestou contra Baltimore, mas ele pode ter se desculpado por ter uma equipe toda branca?”.

Par de Grazi em ‘Verdades secretas’, Felipe de Carolis dá queixa em delegacia após vazamento de foto nu

Estreante em novela, Felipe de Carolis está aproveitando bem a parceria com Grazi Massafera, com quem faz par em “Verdades Secretas”, nova novela das 23h. “Canto muito a Grazi. Pego ela de jeito. Mas faço coisas não tão legais”, brinca o ator, que conta ser marcado no Instagram pelos seguidores dela. Estreando em novelas, Felipe lamenta que logo agora tenha vazado uma foto dele nu, tirada na academia onde ma-

lha, no Rio de Janeiro. O clique circula pela web e foi publicada por vários sites destinados ao público gay. “Faço teatro há 15 anos e quando entro em novela acontece isso. Fui na delegacia fazer BO e denunciei na Delegacia de Crimes Virtuais também. Não tenho problema com corpo. Vocês vão me ver pelo todo hora na novela, mas assim, dentro da academia na hora do seu banho?”, conta o ator.



Felipe de Carolis está no elenco de “Verdades secretas”

“Não sou excelente em nada”, diz J.Lo sobre conciliar carreira e família

Em uma entrevista coletiva em Rabat (Marrocos), a atriz e cantora Jennifer Lopez revelou que não tem os famosos “segredos de beleza”. “Durmo bem, não fumo, não bebo álcool, tomo muita água, faço exercício e nunca vou a baladas. Minha vida é muito saudável”, explicou.

Durante um evento para apresentar seu espetáculo, na abertura do Festival Mawazine Rythmes du Monde, a artista, com o cabelo preso e enormes brincos, dedicou sua participação a falar da vida pessoal. “Eu não sou excelente em nada. Recebo muita ajuda com os meus filhos porque sou uma mãe só, trabalho e tento ser um bom exemplo para eles”, respondeu sobre como conseguia ser ‘excelente’ como artista e mãe.

Em vários momentos, J.Lo falou sobre a família e ressaltou a importância de nunca se esquecer “quem é, sua educação e como foi criada”. “Eu continuo sendo a “Jenny from the block”, brincou, em alusão ao título de uma de suas músicas. “Não há outro segredo para o sucesso a não ser trabalhar duro. Minha mãe sempre me disse que só assim

eu poderia conseguir tudo o que eu quisesse”, respondeu sorridente. Sobre dicas de beleza, ela disse que em breve lançará um site com conselhos, embora tenha insistido, “aqui não tem mágica nem segredo, só hábitos saudáveis”. Aos que aguardavam para saber sobre os próximos projetos da estrela, ela confirmou a participação em uma nova temporada de “American Idol” e adiantou que passará os próximos dois anos em Las Vegas para produzir seu novo show a partir de janeiro.



Jennifer fala sobre a vida e beleza

horóscopo

ÁRIES
Ainda que esteja nostálgica em relação ao passado próximo, Lua e Netuno amenizam seu temperamento hoje. O momento é favorável para superar medos sem motivos reais e fortalecer sua positividade quanto ao futuro!

TOURO
Você se mostra mais presente e mentalmente articulada nas relações pessoais, neste dia em que a Lua se harmoniza com Netuno. Você se harmoniza com o seu lar, e o seu poder de argumentação pode ajudar os mais fracos. Ofereça apoio!

GÊMEOS
Os rumos de seus projetos e valores pessoais merecem maior reflexão, neste momento em que Lua e Netuno se aspe- tam, trazendo mudanças in- ternas. Reveja a vida e avalie seus talentos. Busque melho- rias para o cotidiano!

CÂNCER
A Lua se aspe- cta com Netuno, tra- zendo seu foco para a vida so- cial e aumentando sua sen- sibilidade para as pessoas e situações ao redor. Você en- xerga significados mais pro- fundos e suas ideias ousadas promovem grandes trocas!

LEÃO
Ao passar pela quarta casa, a Lua se harmoniza com Netuno, incentivando a unidade e a evolução, sobretudo diante das dificuldades. Promova a compreensão e o engajamen- to em seu lar. Interesses cole- tivos devem ser valorizados!

VIRGEM
A tensão no setor de comunicação vai sendo harmonizada, na me- dida em que o trígono Lua-Netuno aguça sua percep- ção e promove diálogos mais serenos. A crítica e a rigidez vão dando lugar a atitudes conciliadoras e conversas profundas!

LIBRA
Você tende a pesar os aspectos posi- tivos e negativos das situ- ações que ocorrem na sua vida, pois Lua e Netuno har- monizam sua personalidade e estimulam a sensatez pa- ra tomar decisões melhores. Sua visão para as possibili- dades de melhoria facilitam a prosperidade!

ESCORPIÃO
Ao passar por seu signo, a Lua aguça sua sensibilidade, e o trígono com Netuno lhe recupera dos abalos de ontem. Curta o dia com leituras ou conver- sas com os amigos. Entre em contato com a natureza e ex- panda o significado da vida!

SAGITÁRIO
Suas áreas de crise e familiar se harmo- nizam, o que fortalece sua au- toconfiança, que andava es- tremecida. Um clima sereno lhe ajuda a enfrentar as di- ficuldades com coragem. Per- ceba as lições que os proble- mas trazem!

CAPRICÓRNIO
Demonstre alegria e prazer de viver! A Lua passa pelo setor de ami- zades e forma trígono com Netuno, lhe incentivando a fortalecer os laços sociais de companheirismo, baseados no otimismo. Aproveite!

AQUÁRIO
As demandas do trabalho e financei- ras são conduzidas com forte senso prático e sensibilidade, o que lhe leva por rumos seguros e próspe- ros. Não é um momento de lu- cros, mas de planejamentos que beneficiem o futuro!

PEIXES
Sua percepção para oportunidades inte- lectuais e criativas é aguça- da pela conjunção Lua-Netu- no, entre sua área espiritual e seu signo. O dinamismo so- cial favorece bons contatos, que promovem grandes tro- cas culturais. Aproveite!

Viciados em remédio: como tratar?



Um dia você acorda com aquela enxaqueca, vai à gaveta e pega aquele remédio que já foi usado diversas vezes em algumas situações. Passados alguns dias, você volta a tomar um calmante para aliviar as tensões do dia a dia e dormir tranquilo. O problema é que esse ritmo virou costumeiro.

São analgésicos para a dor, ansiolíticos para relaxar, anti-inflamatórios e até mesmo comprimidos de anfetamina usados para conter o apetite que tantas vezes você não consegue controlar naturalmente. Você não percebe, mas muitos desses remédios "relaxantes" podem causar prejuízo e até dependência.

As substâncias anfetamínicas, usadas frequentemente por pessoas que querem perder peso, podem levar ao mesmo grau de dependência de uma pessoa viciada em cocaína.

De fato, não é difícil constatar que o uso indevido de medicamentos vem crescendo a uma velocidade impressionante. Nos Estados Unidos, cerca de 1 milhão de pessoas já foram intoxicadas por excesso de medicamentos. Já no Brasil, pelo menos 100 mil já passaram pelo mesmo pro-



blema. Os maiores causadores de dependência são as anfetaminas e calmantes.

Quando os remédios acabam, os dependentes costumam sentir taquicardia e tremores. É normal sentir algum

tipo de dor em determinado momento, mas é preciso ficar atento, pois há pessoas que costumam se sentir doentes com frequência (pessoas conhecidas como hipocondríacas). Portanto, se a solução

para todo é uma pílula e você tem o costume de ir à farmácia para saber quais são os novos tipos de calmantes que chegaram, você pode estar desenvolvendo farmacodependência.

O tratamento da farmacodependência é feito individualmente, pois cada caso é um caso, e uma das principais etapas é a desintoxicação. Além desse procedimento, outros tratamentos podem ser utilizados para ajudar o dependente.

Psicoterapia: Ajuda o paciente a entender o que o levou à dependência e quais os seus sintomas, além dar orientação sobre como se desfazer do vício.

Atendimento familiar: É um complemento psicológico. A família ajuda os dependentes na recuperação.

Terapia comportamental: Possui técnicas terapêuticas de correção de comportamento.

Terapia psicossocial: Desenvolve o reconhecimento da dependência no paciente, pois a maioria deles ignora estar doente psicologicamente.

Os indivíduos que já possuem algum vício costumam desenvolver outros tipos de dependência, como o alcoolismo, por isso é importante buscar ajuda.

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.136

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med

Diagnóstico por Imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene Stabelo Cruben
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 16320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZADAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442.5473

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA.
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com
NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis