

## social

"A arte mais necessária não é a de falar bem, mas a de saber calar-se."

■ Anônimo



A farmacêutica **Jussara Corado**, em clima de romance, completou nova idade ontem e recebe homenagens de amigos e familiares. Parabéns!



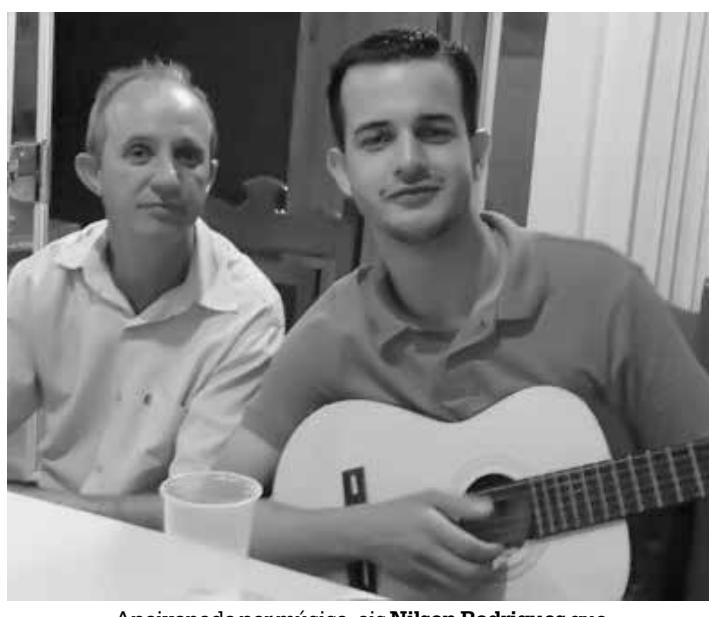
Da Imobiliária São Paulo, o grande **Gilson Garcia** apagou velinhas no início da semana, sempre muito congratulado.



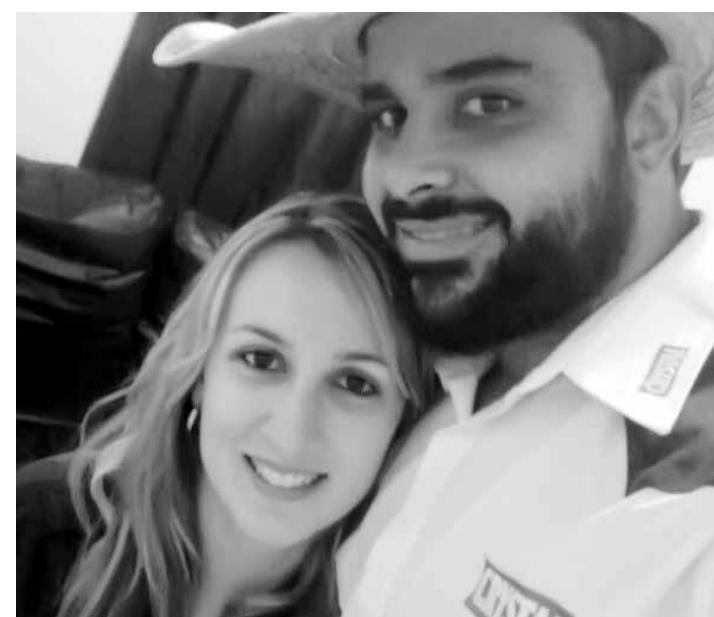
Da Santa Casa, **Faaby Vieira** também completa mais um aninho hoje e recebe os parabéns de companheiros (as) de serviço e familiares.



**Valéria Pellati**, na foto com Leticia Pellati, aniversaria hoje, recebendo homenagens de familiares e amigos. Parabéns!



Apixonado por música, eis **Nilson Rodrigues** que, na última terça, celebrou mais um aniversário sempre junto ao filhão, o músico Luan Rodrigues.



**Leidim Arneiro** comemora hoje mais um aniversário recebendo o carinho de toda galera, em especial da amada Letícia.



Da Agronew, o curintianíssimo **Edson Athaíde** patrocinou o bolo ontem, regado de cumprimentos e congratulações. Felicidades!



A galera vai comemorar o niver de **Nathália Ognibeni**. Com Cleuza Alves, Amanda Domingues, Melissa Ferreira, Suelen Gomes, Hellen Reis, Jéssica Batista, Camila Guapo e Danubia Oliveira.



Festa hoje para o aniversariante **Fausto Oliveira**. A homenagem da família e amigos.

**Paraiso das Flores e Presentes**  
REDE **GIGANTÃO** O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



## ASSINE *o extra* net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Depilação Natural em Casa: SUGARING

**O**Sugaring é um método de depilação natural que consiste em utilizar ingredientes naturais, como açúcar, água e um complexo de enzima para reduzir o crescimento do pelo, segundo os especialistas podem eliminar 80% dos pelos.

Para lavar as tiras de tecido depois de usadas é só lavar com água, pois a pasta derrete-se facilmente.

A pasta que se obtém ao misturar os ingredientes se aplica à temperatura ambiente, esta se adere ao pelo e ao puxá-la, extrai-se a raiz, não danificando a pele ou causando dor, uma vez que a mistura só adere ao pelo. Para que este método de depilação seja eficaz o pelo tem de ser até 2 mm de comprimento.

Para espalhar sobre a pele use uma espátula ou uma colher. Coloque um tecido de algodão e pressione no sentido dos pelos. Em seguida re-

tire a tira de tecido em sentido contrário aos pelos. Se a pasta estiver bem feita os pelos sairão todos e a pele ficará macia, praticamente sem resíduos.

Para lavar as tiras de tecido depois de usadas é só lavar com água, pois a pasta derrete-se facilmente.

A novidade do Sugaring é que se incorpora o açúcar e a água, um composto de vitamina A e enzimas, que ajudam a reduzir o crescimento do pelo e também cuida da pele. Como também alonga a duração da depilação, ou seja, o pelo leva mais tempo para aparecer de novo.

Este método de depilação natural que pode ser aplicado a qualquer tipo de pele, e em qualquer região do corpo. E como foi dito acima é um método indolor que suaviza e hidrata a pele. Para se retirar



basta água.

Esta novidade é realizada em alguns centros de beleza, porém pode ser feita em casa desde que se tenham todos os ingredientes.

**Aqui vai a Receita da Depila-**

**ção Natural:** • 2 xícaras de açúcar • ¼ xícara de limão • ¼ xícara de água.

Aqueça tudo em fogo brando, mexendo sempre. Aos poucos a mistura se tornará cor de âmbar e transparente

(semelhante ao mel). Em seguida, formar-seão muitas bolinhas, porém continue mexendo. Quando perceber que parou de borbulhar está pronto. Retire do fogo. Guarde num recipiente limpo e seco. Quan-

do for usar novamente a mistura que ficou no vidro, aqueça em banho maria para poder voltar ao normal, ou apenas deixe no sol por alguns minutos. Evite sair ao sol, logo após a depilação devido o limão.

## receita

### Macarrão com queijo e bacon

#### INGREDIENTES

- 1 pacote 500g de macarrão "parafuso" ou "caracol"
- 400 g de mussarela ralada em ralo grosso
- 100 g de parmesão ralado
- 400 g de bacon picadinho e frito (prefira bacon com menos gordura)
- 1 lata de creme de leite
- 1 copo (requeijão) de leite
- 4 colheres de sopa de farinha de trigo
- 3 colheres de sopa de margarina
- Sal a gosto



#### MODO DE PREPARO:

- Cozinhe o macarrão em água e um fio de azeite até ficar al dente e reserve
- Bata no liquidificador o leite e o trigo, para evitar que o molho empelote
- Em uma panela, aqueça a manteiga e despeje o líquido batido no liquidificador, mexendo bem até engrossar
- Apague o fogo e despeje o creme de leite (não pode fervor o creme de leite)
- Acerte o sal
- Coloque o macarrão em um refratário grande, despeje o molho branco, 300 g da mussarela, o parmesão e misture bem
- Por cima, espalhe o bacon frito de maneira que fique uniforme e termine com o restante da mussarela ralada (os outros 100 g)
- Coloque no forno preaquecido a 180°C graus e espere até o queijo derreter (cerca de 20 a 25 minutos, depende de cada forno)



### Os benefícios da Sauna

A sauna é um banho de vapor que se realiza num espaço fechado, o qual pode ser seco ou úmido, de acordo com a umidade relativa que existe em cada instalação. A sauna é bem conhecida em todo o mundo, estão em certas academias de ginástica, clubes, SPA ou lugares exclusivos para tomar tal banho.

As sessões de sauna oferecem benefícios à saúde se usado corretamente. As salas possuem temperaturas entre 80°C e 100°C, o calor é seco,

por isso não provoca queimaduras.

Os benefícios da sauna são:

eliminação de toxinas;

fortalece as defesas;

abre os poros e

favorece a expulsão do corpo de metais pesados, álcool, nicotina e outras substâncias.

Também é eficaz para diminuir o colesterol, o estresse,

insônia, e ajuda a melhorar a

função cardíaca; trata a celulite e artrite; reduz o peso, neu-

ralgia (neuralgia), lesões ósseas,

musculares e respiratórias;

entre outras qualidades positivas.

Na sauna também quei-

mamos centenas de calorias

sem ter que passar horas nos

exercitando.

A sauna não é recomendada

para todas as pessoas, já que

tem contraindicações, por is-

so se deve consultar um mé-

dico antes de iniciar a sessão.

Pessoas com pressão baixa,

que tenham varizes ou qual-

quer problema cardíaco de-

vem evitá-la.

Para que as sessões de sauna sejam benéficas para a nos-

sua saúde, devemos usá-la cor-

retamente. Aqui vão algumas

dicas:

- Não é aconselhável reali-
- zar mais de duas sessões ao dia e não mais de 3 em uma semana.

- Não deve demorar mais do que 10 ou 15 minutos em cada sessão.

- Antes de começar a ses-

são, devemos tomar uma du-

cha com água temperada, pa-

ra entrar na sauna com o corpo

úmido e limpo, permanecendo

de 10 a 15 minutos, então vo-

cê pode sair da sauna e tomar

uma ducha fria, por 30 segun-

dos. Retorne para a sauna por

5 minutos. Por último tomar

um banho com água tempe-

rrada para remover as células

mortas restantes da pele pas-

sando uma bucha vegetal ou

qualquer outra.

- Colocar a roupa para man-

- ter o corpo aquecido e evitar

- mudanças bruscas de tempe-

- atura, não se deve fazer exer-

- cício e se hidratar com águ-

- ou isotônico para repor a águ-

- perdida através do suor.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
**ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

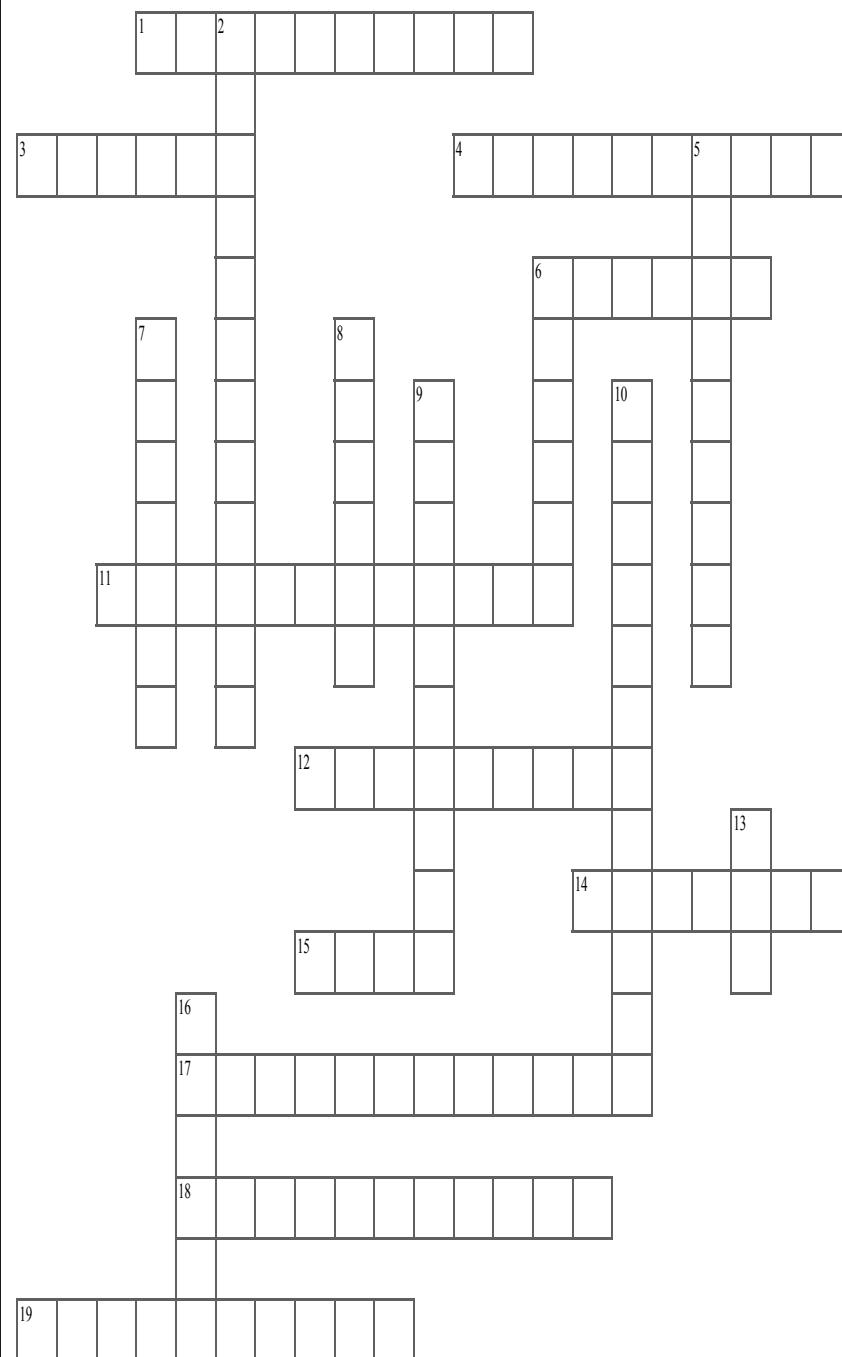
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



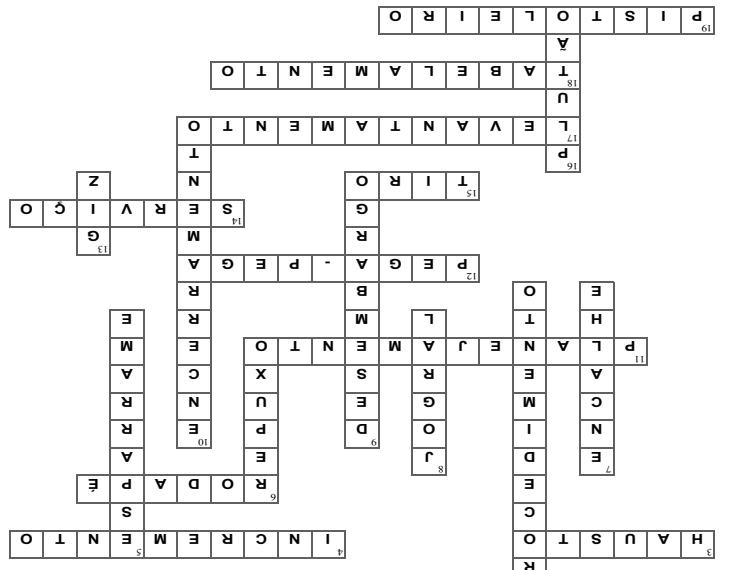
## Horizontais

- Ato ou efeito de suprir
- Ato de haurir
- Ato de crescer, de aumentar
- Barra ou faixa de madeira ou de outro material, ao longo da parte inferior das paredes e junto ao piso
- Ato ou efeito de planejar
- Carrapicho
- Ato ou efeito de servir
- Ato ou efeito de tirar
- Ato de levantar ou de levantar-se
- Ato ou efeito de tabelar
- Bandido ou capanga

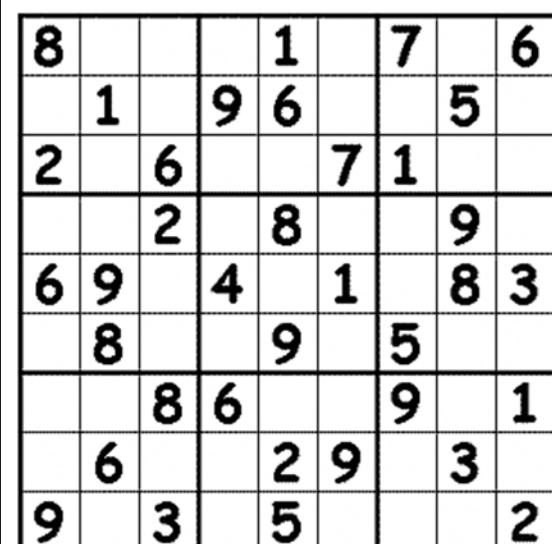
## Verticais

- Ato ou efeito de proceder
- Ato ou efeito de esparramar
- Ato ou efeito de repuxar
- Ato ou efeito de encalhar
- Bobo, farsista, truão
- Ato ou efeito de desembargar
- Ato ou efeito de encerrar
- Bastonete ou lápis feito de carbonato ou sulfato de cálcio e usado para escrever ou riscar na pedra ou quadro-negro das aulas
- Astr Planeta do sistema solar, descoberto em

## Respostas



# Caça Palavras



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Duca defende Gael e acerta Lobão, que revida e consegue fugir da polícia, com o apoio de seus lutadores. Os paramédicos socorrem Gael, que está desacordado no ringue. Karina se atira em direção ao pai, que reage ao ouvir a voz da menina. Todos seguem com Gael para o hospital. Edgard apoia Cobra, que avisa que se afastará por um tempo e voltará para buscar sua família. Lobão alerta Luiz sobre o cerco da polícia e o orienta a fugir. Gael se recupera e volta para casa. Lucrécia insiste para que Jade fique ao lado de Cobra, e Edgard revela que o rapaz não entregou a luta. Jade surpreende Heideguer com Cobra e acusa o advogado de corrupção.

## SETE VIDAS

Quarta-feira, 18h00

Miguel insiste em viajar a trabalho e Ligia avisa que, se ele for, o relacionamento dos dois está acabado. Este vão comunicam a Pedro que ele não conseguiu a bolsa de estudos. Júlia apoia Eriberto, que sofre com a situação de Elísio. Ligia desabafa com Irene sobre Miguel, que se martiriza diante de Lauro. Elisa decide aceitar o convite para sair com um fotógrafo e Bernardo se incomoda. Felipe e Júlia revelam a história do passado de Miguel para Luís, que pensa em investigar o caso. Elisa e o fotógrafo se beijam. Taís e Luís conversam sobre Pedro e Vicente. Lauro descobre que Isabel omitiu uma ligação de Luís e confronta a esposa. Luís procura Isabel, que acaba beijando o rapaz.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quarta-feira, 19h15

Gabo pede que Raul descubra algum ato ilegal de Grego. Mari duvida do amor de Benjamin por ela. Benjamin agradece a Cícero por ter entregado as cinzas do avô. Margot envia a Mari uma foto de Benjamin dormindo em sua cama. Raul se esconde de Grego. Mari avisa a Danda que, se Benjamin se envolveu com Margot, ela não irá perdoá-lo.

## CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Lúcia mostra para os garotos onde encontrou o "Ovo dos desejos". Os meninos vêm a porta secreta e uma palavra sem sentido escrita na parede. Eles acreditam que lá fica o tesouro. Samuca diz que eles precisam pensar em todos os elementos e que assim conseguiram abrir a porta num outro momento. Eduarda diz para Paçoca que está muito feliz de estar com o garoto. O menino está preocupado, pois foi pressionado pelos ex-parceiros de rua a roubar algum objeto da casa de Eduarda para eles. Edgard vai até o orfanato e conversa com Bia, que pergunta o motivo dele não ter contado a verdade sobre Geraldo. O homem diz que ele estava tentando proteger Bia e que Geraldo não presta. Duda assiste a um filme com Mili e revela que gostou dela.

## BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Regina é levada à delegacia e Carlos Alberto a acompanha. A mulher misteriosa assiste à prisão de Regina e Wolnei cobra o dinheiro pelo serviço. A delegada Vera diz a Regina que a situação não é boa para ela. Valdecir conta a Valeska o que aconteceu na barraca e ela se lembra da arma que Wolnei pediu. Nina e Joaquim estranham o bom humor de Karen. Clóvis faz uma proposta de negócio a Luís Fernando. Vera diz a Regina que ela terá que esperar o desenrolar da investigação em uma casa de custódia. Valeska pressiona Wolnei para saber da arma, mas ele a ameaça. Beatriz coloca uma escuta na sala de Inês e a advogada quase a flagra.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Yunet revela para Bakenmut que é prima de Disebek. A vilã ameaça o general e diz que não permitirá que Neferari deixe o palácio. Paser explica para a filha como será a vida como sacerdotisa. Anrão estranha a ausência de Apuki. Eliseba diz que considera o bebê Oséias como seu filho. Disebek reprende Bakenmut pelo envolvimento com Yunet. Apuki é avisado sobre a presença de Ramsés em seu trabalho. O príncipe caminha pelas obras ao lado de Anrão. Tuya e Seti passeiam felizes às margens do Nilo. Uri e Bezael convidam Hur para a cerimônia de Oséias. Apuki fica confuso ao descobrir que Anrão quem mandou lhe chamar. Yunet acerta os últimos detalhes do plano misterioso com Bakenmut.

# Humor

## CONVERSA DE IDOSAS

Três velhinhas estão tomando chá na casa de uma delas. Diz a primeira:

— Chiiii! Estou tão ruim, que hoje de manhã, quando me vi de camisola, fiquei em dúvida se estava acordando ou se era hora de me deitar.

A segunda:

— Pois eu, na hora do café, fiquei confusa se já tinha comido ou se ainda ia começar a comer.

E a terceira, dona da casa:

— Deus me livre de ficar assim! Vou até bater na madeira...

E deu três batidas na mesa da sala. Em seguida, levantou-se e pediu licença às outras:

— Me desculpem, mas tem alguém batendo na porta.....

## VENHA POR FAVOR!

Dez horas da manhã, toca o telefone. Aquela soridente senhora atende e ouve do outro lado da linha:

- Mamãe?

- Que foi, minha filha?

- Mamãe, aconteceu algo terrível...

Minha casa está uma bagunça, tenho que ir buscar as crianças na escola, fazer o almoço, preciso levar o Pedrinho na natação, estou com 38 graus de febre e o Marco acabou de me ligar que vai trazer três amigos para o jantar. Mamãe, você precisa me ajudar, por favor!

- Fica calma, minha filha! Eu vou já pra aí. No caminho pego as crianças na escola, faço o almoço, depois levo o Pedrinho na natação, dou uma ajeitada na casa e, em seguida, preparo uma Lasanha para o jantar. Enquanto isso, você toma um comprimido e vai para a cama descansar.

- Oh! Mamãe! Você é a melhor mãe do mundo te amo.

- Obrigada, minha linda também te amo, daqui a pouco estarei aí.

- Tá certo, e não se esquece de mandar um beijo para o papai.

- Papai? Mas filha, seu pai morreu quando você era uma garotinha.

- Pera um pouco, aí não é 7633-0856?

- Nããão. Aqui é 7633-0865!

- Então, quer dizer que a senhora não vem?

Desabafo em dose dupla

O sujeito entra num bar, senta-se à mesa e logo o garçom aparece para atendê-lo.

- Boa noite, o que o Senhor toma?

- Eu tomo vitamina C pela manhã, o ônibus para ir ao serviço e uma aspirina quando tenho dor de cabeça.

- Desculpe, mas acho que não fui claro. Eu quis dizer o que é que o Senhor gostaria?

- Ah! Tudo bem! Eu gostaria de ter uma Ferrari, de uma noitada com a Feiticeira e mandar a minha sogra para o inferno.

- Não é nada disso, meu Senhor! - continuou o garçom, ainda calmo.

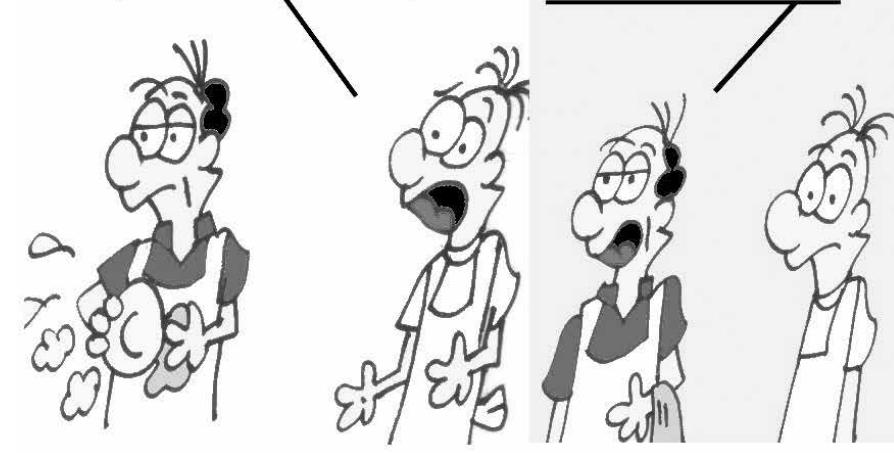
- Eu só gostaria de saber o que o Senhor deseja beber.

- Ah! É isso? Bem... o que é que você tem? E o garçom:

- Eu? Nada, não! Só tô um pouco chateado porque o meu time perdeu!

PERDI MEU  
CACHORRINHO  
DE ESTIMAÇÃO!

PORQUE VOCÊ  
NÃO COLOCA UM  
ANÚNCIO EM JORNAL?



DE QUE ADIANTA SE  
ELE NÃO SABE LER!



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
oftalmologia - CRM 139.658  
j.v.ferrarezzi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## A brasileira Ana Braga, conhecida como a 'Loira do fio-dental', posa para a capa da 'Playboy' romena



Ana Braga: a loira do fio-dental

**A** modelo carioca Ana Braga, conhecida como a "Loira do fio-dental" e chamada de "Garota de Ipanema" nos EUA, onde vive há 20 anos, é a capa da "Playboy" na Romênia.

Na verdade, esta já é a segunda vez que a brasileira posa para a publicação romena. "Na primeira vez, mandei um email querendo saber como poderia aparecer usando lingerie no site da revista. E eles disseram que me queriam no papel", conta ela, que fez as fotos em abril de 2013. "Eles

me chamaram após os paparazzi me fotografarem com um biquíni minúsculo em Miami".

Em dezembro do mesmo ano, Ana posou para a edição brasileira e agora volta a mostrar as curvas para os romenos. O fio-dental usado pela modelo nas areias de Miami Beach, no entanto, só é visto na praia mesmo. Na publicação europeia, ela mostra tudo. "Os romenos são muito cabeça aberta e adoram bunda!", conta ela, que não quer ser apenas um corpinho bonito: "Quero que saibam que tenho um enorme coração".

**Luciana Gimenez** revela ter ciúme do filho, Lucas Jagger, de 16 anos: 'Vou ficar passada quando ele começar a namorar'

Mãe de dois, Luciana Gimenez, de 45 anos, não quer nem ouvir falar sobre possíveis os relacionamentos amorosos do filho Lucas Jagger, de 16 anos. Em entrevista, a apresentadora revelou ser uma mãe bastante ciumenta e declarou que ainda não está preparada para ter uma nora.

"Não posso falar sobre namoro, pois invadiria a privacidade dele, mas acho que Lucas saberá escolher alguém bacana. Faz parte da vida. Na verdade, confesso, vou ficar passada quando isso ocor-

rer!", confessou ela, mãe também de Lorenzo Gabriel, de 4 anos, do casamento com o empresário Marcelo de Carvalho, de 53. "Sou protetora, difícil de largar mesmo. Saber que crescem e que terão sua própria vida é doloroso, ainda mais para uma mãe cabeçuda e que não 'se toca' sobre mudanças, como eu!".

Apesar da vigilância da mãe, Lucas, que é filho de Mick Jagger, da banda Rolling Stones, é bastante tímido para namoro, segundo a própria mãe o descreve.

**Reynaldo Gianecchini** lembra primeiro beijo e diz estar aberto a um novo amor

Um dos solteiros mais cotados da TV, Reynaldo Gianecchini revelou que está de coração aberto para um novo amor. O bonitão, de 42 anos, que voltou às novelas em "Verdades secretas", explica que antes de se envolver com alguém tenta primeiro estar bem consigo mesmo. "Sou muito aberto a um grande amor, mas tenho consciência de como é importante lidar com a solidão. Acho que primeiro você tem de aprender a focar bem sozinho para depois ter alguém, senão a gente cria uma relação de total de dependência, como se a outra pes-



Giane afirmou ainda que suas grandes paixões aconteceram na adolescência

soa tivesse que trazer a sua felicidade. Sempre entendi que não é por aí", afirma.

O ator conta que tem vivido alguns romances, mas que ainda não encontrou a pessoa que o fizesse abdicar da sua liberdade. "Tenho tentado abrir meu coração. Há uma históriinha aqui, outra ali, mas nenhuma vingou a ponto de eu achar que aquela relação po-

deria ser uma coisa forte, que valesse a pena a ponto de eu abdicar dessa minha liberdade. Sou muito do mundo, minha alma é muito desgarrada, então, para mim, é um pouco difícil (ter um relacionamento).

Giane lembrou a primeira vez que deu um beijo numa menina e contou que a mesma o rejeitou. "Foi inesquecível, coração a mil. Era uma memi-

nha que depois me rejeitou e me deixou arrasado. O nome dela era Gislene. Eu tinha uns 14 anos. Aconteceu numa viagem, a gente foi a uns joguinhos. Eu jogava basquete, vôlei, e fomos para outra cidade, chamada Auriflama. Ela jogava também. Rolou esse beijo e, nossa!, eu já estava com muita vontade, era bem apaixonado pela menina", lembra.

## Paulo Betti e Jô Soares relatam suas primeiras experiências sexuais na TV



Paulo Betti narra suas primeiras experiências sexuais

Paulo Betti, que estudou em colégio de padres quando era pequeno, revelou alguns detalhes sobre suas primeiras experiências性uals no "Programa do Jô", da última terça-feira (9). O ator contou que ele e os amigos estavam descobrindo o corpo por meio da masturbação, mas eram tolhidos pelos religiosos. "Os padres não queriam que nos masturbássemos. Diziam que não podíamos fazer coisa feia e não sabíamos que era coisa feia. A gente só queria mexer no 'negócio'. Tinha uma placa do lado de dentro do banheiro da escola que dizia 'Jesus está te vendo' e isso cortava qualquer barato", narrou, rindo.

Ele também lembrou de sua musa inspiradora: a atriz francesa Michèle Mercier, que está viva, com 76 anos.

Jô Soares também tinha uma musa em sua adolescência, a também atriz francesa Martine Carroll, mas sua maior inspiração eram fotos de

propagandas em publicações impressas. "Na minha época, quando comecei minha iniciação sexual, a gente se excitava vendo anúncio de cinta-liga. Era a coisa mais sensual. Hoje em dia o moleque liga a televisão e está numa boa. Naquela época um comercial de

cinta ou meia era um tesão."

Betti também falou um pouco sobre seu monólogo, "Autobiografia Autorizada", em cartaz no Rio de Janeiro, e contou que brinca de ser seu personagem Téo Pereira, de "Império", ao final do espetáculo. "Eu faço uma peça que demo-

ra 1 hora e 45 minutos. É um monólogo poético, dramático e espiritual. Ao final, eu digo para o público 'vocês perceberam que eu não desmunhei que em nenhum momento, né? Pois então, obrigado, querido'", falou ele, imitando o personagem da novela.

# horóscopo



## ÁRIES

Você vai perceber que tem sido teimoso. O sucesso está agora ao seu alcance. Você precisa ficar longe de sua rotina para encontrar um nível de relaxamento mental, o que lhe está faltando no momento.



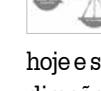
## GÊMEOS

Você vai ter que olhar dentro de si e ser flexível para lidar com suas esperanças e concretizá-las. O cansaço que você está sentindo é resultado da falta de exercício. Você tem sido sedentário e não faz exercício físico suficiente há muito tempo. Há algumas coisas que você precisa superar.



## LEÃO

Você terá que definir um prazo para o progresso bem sucedido de seus projetos, pense em longo prazo. Você está sentindo os efeitos do esforço físico que tem feito recentemente. Vá com calma e relaxe. Você está mais ansioso por procurar aqueles que compartilhem seus valores fundamentais para fortalecer suas convicções.



## LÍBRA

Você vai estar profundamente inspirado hoje e seus instintos o levarão na direção certa. Abandone certos hábitos ruins que estão presentes em sua vida, principalmente hábitos ligados a sua alimentação. Você será capaz de viver plenamente a vida, permanecendo aberto aos outros e em harmonia.



## SAGITÁRIO

Você vai manter a cabeça mais fria em relação aos problemas. Qualquer um pensaria que gosta de brigas. Você está em boa forma. Mantenha os esforços que foram iniciados em sua dieta e tudo será melhor. Você vai encontrar muito apoio nas pessoas que o rodeiam.



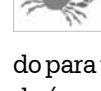
## AQUÁRIO

Você prefere colaboração em vez de lutas de poder. Suas relações com os outros serão muito bem sucedidas. Seria benéfico assumir uma atividade esportiva que irá desenvolver e reforçar o seu sistema cardiovascular. Você vai se manter ainda mais ocupado através de seus relacionamentos.



## TOURO

Se você conseguir superar o seu comportamento impetuoso e frenético, tudo vai correr bem hoje. Você é mais forte do que você pensa. Você está assaltado por dúvidas, mas elas são infundadas. Sua curiosidade o está levando em direções inusitadas.



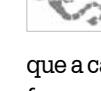
## CÂNCER

Não se force a adotar um papel que é errado para você. Sua autenticidade é o seu melhor trunfo. Você economiza a sua energia para um bom efeito e seria uma boa ideia se livrar do estresse fazendo exercícios de energia.



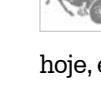
## VIRGEM

Você está buscando o seu caminho em um momento positivo. Siga o seu entusiasmo básico e mantenha as coisas em movimento! Você deve evitar ser muito duro consigo mesmo. Você geralmente gasta suas reservas de energia.



## ESCORPIÃO

Você quer derrubar barreiras. Não coloque a carroça na frente dos bois, faça a coisa certa. Há muito estresse em torno de você, mas você não pode fazer mais nada. Seria melhor procurar uma atmosfera calma e descansar.



## CAPRICÓRNIO

Você vai ter muitas habilidades sociais hoje, é hora de lutar e alcançar seus objetivos! Os ventos estão mudando. Você precisa de um pouco de ar fresco, recarregue suas energias na natureza. Você não vai se deixar levar pelos jogos de alguns indivíduos.



## PEIXES

Você terá a oportunidade de decidir se seus amigos são realmente sinceros. Use seu bom senso para ser seletivo. Você não está muito inclinado a cuidar de si mesmo, mas apenas uma tendência ao excesso pode ameaçar o seu bem-estar. Vá com calma.