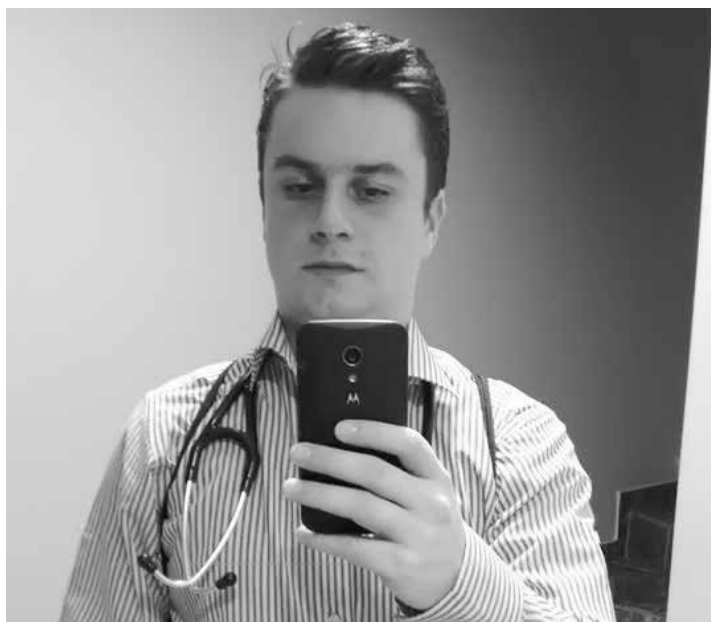




**Amarildo José da Silva** comemora aniversário na segunda e recebe homenagens de amigos e familiares. Na foto com Paula Oliveira e Rose Silva.



Destaque para a elegância do **Dr. Lucas Fernandes**, aniversariante de hoje.



Da Sapataria Cruzeiro, **Cleidson Rodrigues Gimenes** que completa mais um aniversário neste domingo. Na foto com Hélien Caroline de Genova.



O jovem **Guilherme Lima** faz a festa para toda a galera na sexta. Na foto com Isadora Leone, Ianca Curti e João Vitor Diaz.



Close da bela **Maiza Silva**, que hoje está em festa celebrando idade nova.



Hoje o dia é dela, **Tayná Silva**. Felicidades!



Parabéns e muitos anos de vida para o aniversariante de hoje, **Marcos Guireli**.



**Elaine Siqueira**, aniversariante de ontem, recebeu o carinho de amigos e familiares. Felicidades!



A sempre linda **Suelen Soares** completou idade nova ontem. Parabéns!

**Paraiso**  
das  
**FLORES e PRESENTES**

DE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços Imbatíveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

**ASSINE oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**



# Esclerose Múltipla: Sintomas e Tratamentos

A esclerose múltipla é uma doença de longa duração, que afeta o cérebro, medula espinhal e nervos ópticos, podendo provocar problemas de equilíbrio, controle muscular e com a visão, principalmente, mas podem ser afetadas outras funções básicas do corpo.

Embora ninguém saiba ao certo o que causa a esclerose múltipla, existem fatores que tornam a doença mais provável, como indivíduos com determinados genes, tabagismo, ter tido o vírus Epstein-Barr ou

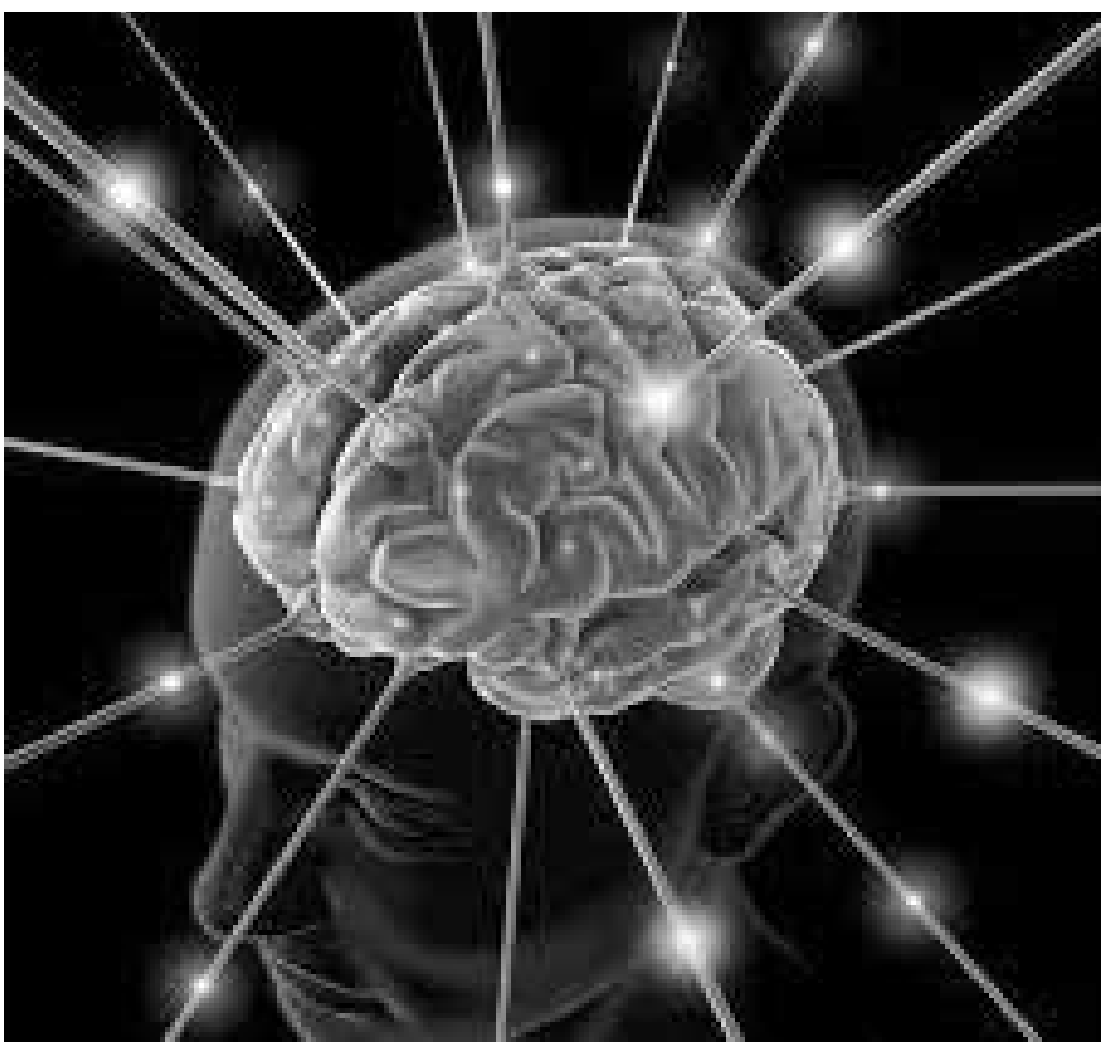
o vírus herpes humano, que fazem com que o sistema imunológico deixe de funcionar normalmente.

As pessoas que sofrem com esclerose múltipla costumam ter os seus primeiros sintomas entre 20 e 40 anos; em algumas pessoas podem ir e vir, enquanto em outras permanecem.

**Os sintomas mais comuns da esclerose múltipla são:**

- Dificuldade para caminhar devido à fraqueza muscular ou espasmos, problemas de equilíbrio, dormência nos pés e fadiga.

- Tonturas, sensação de tontura, vertigem e sensação de que tudo ao redor dá voltas.
- Sensações incomuns, como formigamento, dormência, coceira, queimação, punhalada, ou dores que rasgam.
- Fadiga, sensação de cansaço até a noite com debilidade muscular, raciocínio lento, e sonolência.
- Espasmos musculares que afetam os músculos das pernas, podendo sentir rigidez leve ou espasmos musculares fortes e dolorosos.
- Tremores como sacudidas leves ou tornar difícil de realizar as atividades cotidianas.
- Problemas de visão, que geralmente afetam apenas um olho e desaparecem por conta própria, podendo dar lugar a visão turva, cinza ou com uma mancha escura no centro, dor repentina nos olhos e perda temporária da visão.
- Problemas de bexiga, como micção frequente, urgência, necessidade de ir ao banheiro à noite, ou problemas para esvaziar a bexiga completamente.
- Problemas intestinais, como a constipação.
- Problemas de concentração que vêm e vão, pensamento lento, falta de atenção ou memória difusa.
- Problemas de fala, fazendo com que as pessoas se detenham muito tempo entre as palavras ou fala arrastada, ou nasal, inclusive desenvolver problemas de deglutição em etapas mais avançadas da doença.
- Problemas sexuais, como ressecamento vaginal em mulheres e os problemas de ere-



ção nos homens e em ambos os sexos, a perda de sensibilidade ao toque, baixo desejo sexual, ou problemas para alcançar o orgasmo.

**Tratamento da esclerose múltipla:**

- O tratamento se concentra em acelerar a recuperação dos ataques, controlar os sintomas e retardar a progressão da doença.
- Tratamentos para modificar a progressão da doença:**
- São utilizados Teriflunomida e Dimetil Fumarato para reduzir a taxa de recaída; para reduzir a frequência e gravidade das mesmas se utilizam interferões beta, e para bloquear o

ataque do sistema imunológico a mielina se usa Acetato de Glatirâmer.

**Tratamentos para os ataques:**

- Corticosteroides, como a prednisona oral e metilprednisolona por via intravenosa para reduzir a inflamação do nervo; embora produzam efeitos colaterais.
- Troca de plasma, onde se separa o plasma das células sanguíneas; estas últimas são misturadas com uma solução de proteína – albumina – e a mistura é colocada novamente no corpo. Esta técnica é utilizada quando não respondem

aos esteroides.

**Tratamentos para tratar os sintomas:**

- Fisioterapia, que mostra exercícios de alongamento e fortalecimento.
- Medicamentos que reduzem a fadiga.
- Relaxantes musculares, que ajudam com espasmos musculares dolorosos ou incontrolláveis e a rigidez nas pernas.
- Como sempre te aconselhamos desde o nosso site de saúde, diante da suspeita de que você tem algum destes sintomas, você deve ir a médico imediatamente.

## receita

### Torta de banana com chocolate

#### INGREDIENTES

- 3/4 de xícara (chá) de manteiga
- 1/3 de xícara (chá) de açúcar
- 1 gema
- 1e 1/2 colher (chá) de essência de baunilha
- 1e 1/4 de xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 pitada de sal
- 1/3 de xícara (chá) de amêndoas moídas

#### Recheio:

- 1 xícara (chá) de creme de leite
- 3 gemas
- 1 tablete de chocolate meio amargo
- 1/2 tablete de chocolate ao leite
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 3 bananas-nanicas médias
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 1 colher (sopa) de rum



#### MODO DE PREPARO:

Para polvilhar: cacau em pó a gosto Bata bem a manteiga com o açúcar. Junte a gema, 1/2 colher (chá) de essência de baunilha e misture. Acrescente a farinha, o sal, a amêndoa e bata. Ponha a massa em uma forma redonda e forre o fundo e a lateral. Deixe na geladeira por dez minutos. Aqueça o forno em temperatura média. Unte o papel-manteiga com manteiga e coloque sobre a massa com a parte untada para baixo. Encha com grãos de feijão. Asse por 20 minutos ou até a borda começar a dourar. Retire o feijão e o papel. Asse por mais dez minutos ou até dourar.

Recheio: Aqueça o creme de leite até ferver. Transfira metade para uma tigela pequena e junte as gemas. Mexa e devolva à panela. Leve ao fogo baixo e mexa até engrossar ligeiramente, sem deixar ferver. Pique os chocolates e junte ao creme. Acrescente a manteiga e a essência de baunilha restante, misturando até ficar homogêneo. Deixe esfriar. Corte a banana em rodela de 1 cm de espessura. Numa tigela, misture a banana com o açúcar e o rum. Distribua as rodela sobre a massa e cubra com o chocolate. Deixe na geladeira por uma hora e ao servir, polvilhe o cacau em pó.

## Laxantes caseiros para perder barriga

Tanto os maus hábitos alimentares, como a dieta, podem produzir em algumas ocasiões distúrbios digestivos, como inchaço, flatulência e constipação. Para combatê-los, nada melhor do que recorrer aos laxantes naturais que ajudam a perder a barriga, sem sobrecarregar o sistema digestivo com produtos químicos dos laxantes sintéticos. Estes laxantes caseiros são a melhor solução para desinchar a barriga.

Existem muitas soluções caseiras que podem te ajudar a acelerar o trânsito lento e combater a constipação. Entre eles, o mais importante é a adoção de uma dieta adequada. No entanto, às vezes, a mu-

dança de alimentação produzida da dieta altera o movimento intestinal. Para recuperar o ritmo de evacuação, você pode recorrer aos laxantes caseiros.

Um dos laxantes naturais mais eficazes é o que você pode preparar a partir das sementes de bananeira. Este laxante caseiro é ideal para se livrar da prisão de ventre. Assim, você pode perder rapidamente a barriga, apenas acelerando o trânsito intestinal.

Outro laxante caseiro muito utilizado é a ameixa. Se você combinar uvas pode preparar um requintado remédio natural que além de solucionar o seu problema de prisão de ventre, resultará delicioso.

Um batido de espinafre e linhaça pode ser uma boa alter-

nativa para restaurar o movimento intestinal. Misture as sementes previamente moídas e embebidas com um pouco desta planta, água e bata até processar. Consuma em jejum de manhã.

Você não pode deixar de experimentar um remédio caseiro de pêssego, é de agradável sabor além de ser muito eficaz, de modo que você pode desinchar a barriga e facilmente eliminar o inchaço.

Você também pode tentar a pitaya, uma fruta muito particular, melhora a digestão, tem muita fibra e proporciona mobilidade ao trânsito intestinal. Em suma, um grande aliado contra problemas de constipação.

As infusões de ervas laxan-

tes também são uma ótima alternativa. Por exemplo, algumas plantas, como alcachofra e sen, que são excelentes.

Outra fruta tropical como cherimoya poderia se tornar um importante ativador do trânsito intestinal. A carambola apresenta características semelhantes.

Outra que não pode faltar é a chia, uma planta que colabora no momento de eliminar a constipação. Ative as sementes em um pouco de água para que soltem a mucilagem e, em seguida, tome todo o conteúdo.

Os alimentos e plantas laxantes são seus aliados. Incorpore em sua dieta para perder a barriga. Experimente-os e adote-os sempre.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

**ASTRÓLOGA VIDENTE**

**SENSITIVA**

**SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afastamento do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

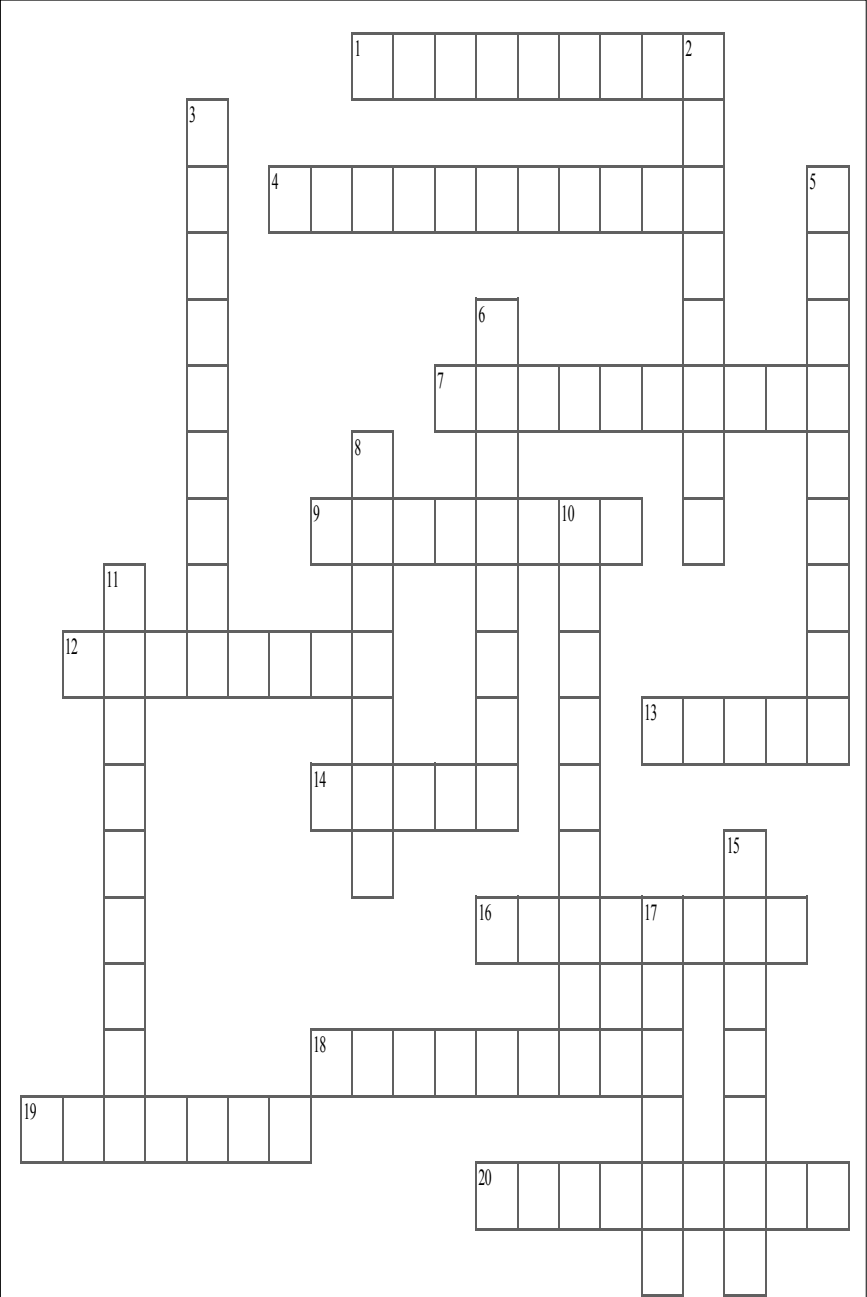
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



- Horizontais**
- Verticais**
1. Bolinho de farinha de trigo, de forma semelhante à das bananas.

4. Pessoa que faz barganha.

7. Relativo a cadáver; Que tem aspecto de cadáver.

9. Abaloar.

12. Balançar.

13. Queda, declive.

14. Tombado pelo próprio peso.

16. Fazer semelhante a babado ou pregar babados.

18. Grande cetáceo, que tem numerosos dentes cônicos na mandíbula, em vez de barbatanas.

19. Que ecoa.

20. Homem que baila por profissão; dançarino.
2. Dividir em bairros.

3. Medida de capacidade equivalente a dez litros.

5. Encontro de palavras ou sílabas que soam desagradavelmente.

6. Presságio de um evento.

8. Ache gar-se a uma pessoa, com propósito determinado; Tratar de determinado assunto.

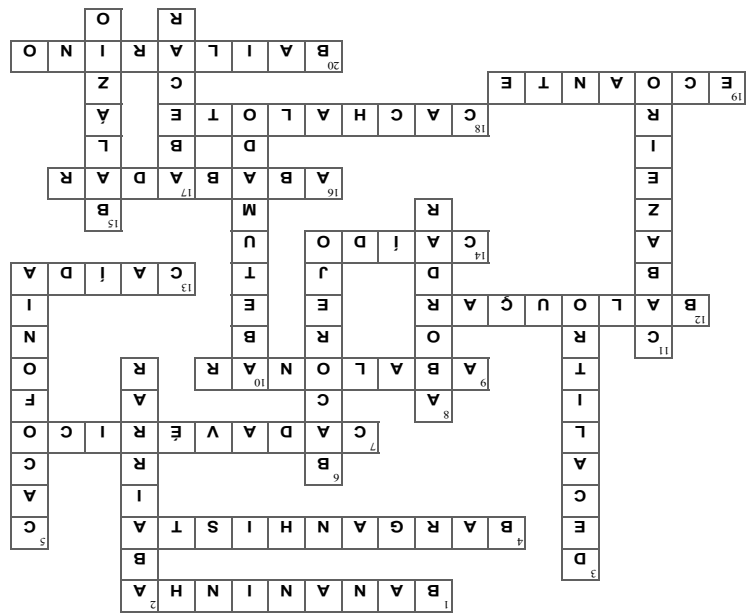
10. Barrado de betume; calafetado.

11. Fabricante ou vendedor de cabazes.

15. Balaço.

17. Agredir, segurando o adversário pela gola da camisa ou do paletó.

## Respostas



# Caça Palavras

G C A H J V N L N O D E D Y D  
G Q L R C R O N O M E T R O B  
F X Q T B Q C Y K S O X W T X  
J M V B X U M T W A P V I Y D  
E D M I P D A D O S H D U W X  
R I V I P G T P I L I O B Y A  
B N D V L N B Q Z W L M R F C  
N O G T W Q B W Z U K I E U T  
U S S S A U L A D C Y N B D O  
H S J W R P N A B S U O O X E  
B A G G T I W E T N A F E L E  
I U U K T F S Q H L R I A G A  
Z R X R S O A C A R O C C N S  
R O O E U O R G O H B Y V G I  
X C A Q Q K G I T A J U R O C

ELEFANTE  
DOMINO  
DINOSAURO  
DEDO  
DADOS  
CORACAO  
CUPIDO  
CRONOMETRO  
CORUJA  
CORTINA

# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Quinta-feira, 17h30

Juvenal ameaça Jade, mas Cobra de-sarma o capanga. Heideguer arma uma cena para incriminar Cobra. Heideguer acusa Cobra de estar envolvido no esquema de apostas do campeonato com Lobão e mostra para a polícia a gravação de uma conversa entre os dois. Ducca e Gael estranham. Cobra consegue despistar a polícia. Germano mostra a notícia sobre a fuga de Lobão para Nat. Edgar procura Lucrécia, mas se surpreende com a presença de Heideguer em sua casa.

**SETE VIDAS**  
Quinta-feira, 18h00

Isabel revela para Lauro que está envolvida com Luís. Bernardo compra um presente para Elisa. Lígia conta para Vicente que se separou de Miguel. Rosa inventa para Aníbal que Guida tem um admirador secreto. Júlia conversa com Miguel sobre o relacionamento com Lígia. Elisa recebe um presente do fotógrafo com quem saiu e Bernardo fica desconfortável. Marlene sai com Durval, que pede para que os dois continuem amigos. Esther comenta com Luís que irá procurar o filho de Lúcia em Porto Alegre. Luís descobre que o pai de Miguel foi processado por assédio mais de uma vez. Júlia revela a Miguel a descoberta de Luís sobre seu pai.

**CHIQUITITAS**  
Quinta-feira, 20h30

Chico está preocupado e diz para Carol que hoje é o julgamento da Ernestina. Carol diz que tem certeza que tudo dará certo. Matilde conversa com Cintia e diz que se Ernestina contar toda a verdade a polícia irá atrás dela. Cintia diz para ela sair de sua casa até a poeira baixar. Matilde diz para Cintia que Carol e Chico já sabem de tudo, pois Ernestina contou tudo. Geraldo vai até a escola tentar conversar com Bia. Os dois vão até o Café Boutique. Na quadra da escola, Robson assiste ao vídeo de Thiago dançando a música “Sossego” no programa Eliana. Cintia chama Carol na diretoria do orfanato, diz que refez as contas e que não possui verba para que Carol continue a trabalhar no Raio de Luz.

**BABILÔNIA**  
Quinta-feira, 21h00

Julia questiona se Regina será presa. Vinícius chega e diz que não. Regina é liberada. Rafael pergunta para Teresa quem contou pra ela sobre o vídeo de Guto. Teresa diz para Rafael que vai resolver o problema do vídeo usando a lei para defendê-lo. Murilo conta para Olga que ouviu que Regina foi presa. Vera avisa para Regina que ela está em liberdade provisória. Regina procura Inês para saber se foi ela que armou para lhe colocar na cadeia. Vinícius e Regina desconfiam de Beatriz. Inês diz para Celina que Aderbal ligou pra ela. Beatriz contrata Iuri para seduzir Inês. Otávio chega, encontra Iuri e, enciumado, questiona Beatriz. Regina vai atrás de Beatriz no escritório e avisa que não vai sossegar

**I LOVE PARAISÓPOLIS**  
Quinta-feira, 19h15

Danda tenta convencer Mari a perdoar Benjamin. Cícero sugere que Benjamin conte a Mari que ficou com Margot. Soraya humilha Júnior por ele ter entregado o anel errado. Mari e Grego ficam presos no elevador da Pilartex. Danda fica preocupada com as condições de moradia de Jurandir. Benjamin e Margot surpreendem Mari e Grego se beijando ao abrir a porta do elevador da empresa.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
Quinta-feira, 22h15

Nayla fica horrorizada diante do corpo de Seti. Bakemut entra no quarto do faraó e finge estar surpreso com o que vê. Ikeni fica revoltado ao saber que Karoma terá que acompanhar Nefertari até Waset. Hur, Gahiji e Chibale seguem para a casa de Leila. Arão e Eliseba se preparam para a cerimônia. Gahiji é apresentado a Abigail. Ikeni avisa Paser sobre a morte de Seti. Bakemut vai até o quarto de Henutmire e Disebek para dar a notícia. Tuya fica chocada ao ouvir Ikeni dizendo que o faraó está morto. Uri, Leila, Hur e Gahiji chegam à casa de Joquebede. Tuya se desespera ao ver o marido morto. Yurnet é sinica e diz que irá encontrar Henutmire para consolá-la. Ramsés chega ao quarto do faraó.

# Humor

**O PINGUIM**  
Manuel chega em casa, numa tarde, e da com um pinguim em seu jardim. Sem nunca ter visto um antes, ele fica todo atrapalhado, sem saber o que fazer, e pede ajuda para um vizinho, que o aconselha:  
– Olha, Manuel, o melhor que você tem a fazer e levá-lo ao Jardim Zoológico.  
No dia seguinte, o vizinho encontra com o Manuel passeando com o pinguim  
– levando-o rua abaixo por uma cordinha amarrada no pescoço- e se surpreende:  
– O, Manuel! Onde você vai com o bicho! Você não o levou ao zoológico ontem?  
– Levei sim e ele adorou. Hoje, estou a levá-lo ao Playcenter.

**LOIRA DE OLHO**  
A loira foi a sala do chefe e viu que ele estava concentrado em seu trabalho. Ela notou que ele estava ligando seu computador e resolveu dar uma espiada pra ver se conseguia descobrir a senha do chefe, afinal, se ela descobrisse, o pessoal do escritório não iria mais chamá-la de burra! Quando o chefe colocou sua senha, a loira de olho saiu em disparada porta afora, gritando pra todos os colegas:  
– Descobri, descobri, descobri!!!  
Agora eu sei a senha do chefe!  
Todos: – Oba !!!  
Nisto, uma amiga mais atenta pergunta:  
– E qual é a senha?  
A loira, toda faceira, responde:  
– Asterisco, asterisco, asterisco, asterisco e asterisco!

**LOUCO PARA DIRIGIR**  
O filho roqueiro de um pastor da igreja está prestes a completar 18 anos. Louco para dirigir, o rapaz resolve pedir o carro emprestado ao pai. Depois de pensar um pouco, o pastor responde:  
– Filho, vamos fazer o seguinte: você melhora suas notas na escola, estuda a Bíblia todos os dias e corta esse cabelo. E aí voltamos a conversar.



**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**



# celebridades

## Grazi Massafera aparece irreconhecível em teste de maquiagem para fase drogada em ‘Verdades secretas’



Grazi no início de 'Verdades secretas' e no teste de caracterização para a fase drogada da personagem

Reconhece a mocinha da segunda foto? É assim que Grazi Massafera vai aparecer na reta final de “Verdades secretas”. Larissa, a personagem da atriz, será viciada em crack e chegará ao fundo do poço na trama de Walcyr Carrasco. Grazi fez um teste de caracterização para a fase final da personagem. Ela se despiu de toda a sua beleza e surgirá com olheiras, ossos da maçã do rosto saltados e dentes apodrecidos. A mãe de Sofia ainda terá que perder alguns quilinhos no decorrer da novela, nesse que será o maior desafio da sua carreira como atriz.

## Sucesso no “The Voice Brasil”, Nonô Lellis vai lançar primeiro clipe

Nonô Lellis chamou a atenção de todo o país no programa “The Voice Brasil 2014”, da Globo, onde era do time de Claudia Leitte, que pode não ser mais jurada do programa. A carioca de 16 anos não quer saber de perder tempo, e os projetos não param. Seu primeiro clipe, “Nossa História”, já tem data certa de lançamento no VEVO. O single é o primeiro das quatro faixas que vão compor o seu novo EP, que traz o mesmo nome do single. O vídeo está com data certa de lançamento, hoje, sexta-feira (12), Dia dos Namorados. Tem dia melhor que esse?! Dona de uma voz potente e madura, Nonô compõe desde criança. Para produzir o material, seu primeiro trabalho solo, a cantora escolheu uma turma de produtores de primeira para que o sucesso seja garantido. Após o lançamento do novo trabalho, Nonô também vai começar uma série de shows da



Nonô Lellis do The Voice Brasil 2014

turnê “Nossa História”. Acompanhada por um quarteto de piano, guitarra, contrabaixo e bateria, o show vai bombar em diversas cidades do Brasil. Outro jovem cantor que está

seguindo o mesmo caminho é Kim Lírio, que participou da mesma edição do programa. No “The Voice Brasil”, a loira não teve a mesma sorte de Sam Alves, que ganhou a edi-

ção de 2013 do programa, mas isso não foi motivo para desanimar a menina. Nonô continuou na ativa e os resultados estão vindo por aí. A gata merece todo o sucesso do mundo!



Ana Hickmann mostra o corpão conquistado nas brincadeiras com o filho

## Ana Hickmann posa de biquíni e diz que passou a trabalhar menos horas em função do filho

Ana Hickmann é a capa da edição de junho da revista “Boa Forma”, para a qual posou de biquíni e roupas estilo fitness. Em entrevista, a apresentadora, que foi mãe no ano passado, conta que os 30kg que ganhou durante a gestação foram perdidos em sete meses. A loira também diminuiu o ritmo de trabalho e já não coloca a carreira acima de tudo. Ana diz também que a frequência na academia diminuiu em função das brincadeiras com o filho Alexandre, de 1 ano e 3 meses. “Estou muito feliz com a maternidade.

Na minha bolsa tem chupeta e lenço umedecido. Acho brinquedos no bolso da calça, chego à TV cantando Galinha Pintadinha, não fico mais no trabalho até as onze da noite, não malho mais duas ou três horas, quatro vezes por semana, e às vezes exercito a perna brincando de cavallinho ou fortaleço os braços fazendo aviãozinho. Alexandre tem 12 quilos!”, observa ela, que voltou ao trabalho quase dois meses depois de dar à luz: “Rendo mais hoje do que quando não era mãe. Meu mundo é mais colorido e tudo funciona melhor”.



## horóscopo

**ÁRIES**  
Você compreende melhor o universo ao trabalhar sozinho, pois Mercúrio adentra hoje sua área de relacionamentos. Suas interações melhoram na medida em que as obscuridades são esclarecidas, lhe permitindo ter maior coerência no cotidiano!

**TOURO**  
Ao entrar em sua sexta casa, Mercúrio lhe deixa mais organizada e metódica, tornando o momento ideal para colocar as atividades em dia, concretizar ideias e deixar o dia a dia mais saudável. Planeje e estruture melhor sua vida!

**GÊMEOS**  
Bons contatos e interações intelectuais em grupo são estimulados pela entrada de Mercúrio em sua área social. As atividades de cunho intelectual se mostram bastante prazerosas, assim como a troca de ideias. Aproveite!

**CÂNCER**  
Ao entrar em sua área familiar, Mercúrio coloca em foco a vida em família, lhe estimulando a promover melhorias no lar e a se unir com as pessoas próximas para a realização de objetivos em comum. O bom entendimento está garantido!

**LEÃO**  
Os processos intelectuais são potencializados por Mercúrio, que entra em sua terceira casa e fortalece a comunicação. Expandam perspectivas, pesquisando novas áreas. A transformação também alcança os interesses pessoais!

**VIRGEM**  
Você procura utilizar seus recursos financeiros com maior cuidado, neste dia em que Mercúrio adentra sua área material. O bom planejamento deve levar à obtenção de lucros neste período. Que tal buscar auxílio de especialistas?

**LIBRA**  
Suas atenções se voltam para os interesses pessoais, neste dia em que Mercúrio adentra seu signo, ressaltando seu senso de identidade. Desenvolva melhor as questões individuais e aprimore a relação com o próprio corpo!

**ESCORPIÃO**  
Aspectos da vida que precisam ser modificados devem alcançar maturidade, neste momento em que Mercúrio passa por sua área de crise. Mesmo que seja duro enfrentar desafios, você só se fortalecerá com isso, facilitando as coisas!

**SAGITÁRIO**  
Ao entrar em sua área de amizades, Mercúrio ressalta as atividades em grupo, intensificando o clima de cumplicidade e união com as pessoas queridas. A sinergia nos grupos torna o momento ideal para os projetos em equipe!

**CAPRICÓRNIO**  
Projetos mais complexos ganham destaque com a entrada de Mercúrio em sua décima casa, que estimula intelectualmente a vida profissional. Mostre seus talentos e redescubra os laços de sinergia com os companheiros de trabalho!

**AQUÁRIO**  
Os aspectos que lhe estimulam de maneira positiva ou negativa ficam mais claros ao longo deste mês, pois Mercúrio adentra sua área espiritual, despertando o autoconhecimento. Bom momento para mudanças e planejamentos!

**PEIXES**  
Suas ideias se concretizam e as atividades ficam mais afinadas com seus ideais, neste momento em que Mercúrio entra em sua oitava casa. Que tal solidificar projetos financeiros? Os aspectos patrimoniais estão favorecidos!