

Em compensação, Honda, Ford, Toyota e Hyundai ganham mercado nacional; produtos novos e estratégias de vendas justificam os números



contato@oextra.net

espaço no período foi a Fiat, caindo 3 pontos percentuais. A Volks perdeu 1,1%. Das novas e menos tradicionais, Citroën, Peugeot, JAC, Kia e Mitsubishi e Chery também perderam participação. Do lado oposto, quem mais cresceu foi a Honda com aumento de participação de 1,8%. Já a Ford foi a única das tradicionais a crescer: - passou de 9,09% do mercado nacional para 10,7%. Outras marcas que apresentaram cres-

cimento foram a Nissan, a Jeep (efeito Renegade), e as três marcas alemãs de luxo – Mercedes-Benz, Audi e BMW. Especialista afirmam que, além de estratégias de vendas mais ousadas, o crescimento está diretamente relacionado às inovações tecnológicas implantadas em novos modelos. Quem se mexer agora, certamente estará em melhores condições para enfrentar a crise e usufruir o mercado quando ela passar.

## A high-angle, rear-quarter view of a red Opel Astra GTC. The car is parked on a light-colored, square-tiled floor. The image shows the rear hatch, the sloping rear window, the C-pillar, and the rear wheel. The license plate is visible and reads 'GG GV 120'. The car's body is a vibrant red, and the lighting creates highlights on the roof and rear window.

Modelo tem versão de entrada com motor 1.0 turbo que apresenta consumo de 23,2 km/litro


**P**rimero a notícia ruim. Não há qualquer estimativa oficial de quando o novo modelo aportará por aqui, muito menos quais as versões e menos ainda qual o preço. Agora as boas! Finalmente a GM, só que através

de sua subsidiária européia - a Opel - ingresso nos tempos modernos, de olho na tecnologia do futuro e "apresentando" seus conhecidos motores beberões. Na versão de entrada, com toda tecnologia embarcada o Astra sai, na Alemanha, por R\$ 63 mil e tem

motor 1.0 turbo, 3 cilindros e 105 cv, com consumo de 23,2 km/l. A versão top, com motor 1.6 CDTI a diesel, custa R\$ 71 mil e tem consumo de 29,4 km/l. No pacote tem 6 airbags, rodas 15 polegadas, luzes de LED, controle de tração e de pressão os pneus.



225 kg, o modelo é ótima opção para os amantes da modalidade. Ela vem em três opções de cores - branco, preto, e roxo - e tem sistema ABS opcional por R\$ 2 mil.



**A** Honda lançou uma edição especial - para poucos - de sua touring, a GL 1800 Gold Wing. Já nas concessionárias, a “motona” custa R\$ 99,9 mil e somente é comercializada na cor branca. Ela traz o motor 6 cilindros de 1832 cc, com ABS e airbag, sistema de som com iPod e entrada USB.

**Vivo. Líder absoluta em 4G no Brasil.**

**Aparelho iPhone 6 16GB**

**12x SEM JUROS**

de **R\$ 205,00** /mês

No SmartVivo 6GB

- GPS Integrado e Bluetooth;
- Display Retina HD Multitouch 4.7" polegadas;
- Câmera 8.0 megapixel.



**Aparelho**  
**Samsung Galaxy S6 Edge**

**12x SEM JUROS**

de **R\$188,00**  
/mês

No SmartVivo 8GB

- Tela 5.1 polegadas curvada - Quad HD Super AMOLED
- Câmera de 16MP
- Processador Octa Core (Quad 2.1 + Quad 1.5)

Passe na **Loja Autorizada Vivo**, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

**vivo** Conectados vivemos melhor

os valores informados referem-se aos aparelhos iPhone 6 16 GB, no valor à vista de R\$2.449,00, se habilitado no plano SmartVivo 6GB com desembolso mensal de R\$ 349,99/mês para o DDD 17 e ao aparelho Samsung Galaxy S6 Edge, no valor à vista de R\$2.249,00 se habilitado no plano SmartVivo 8GB com desembolso mensal de R\$349,99/mês para o DDD 017. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis e clientes Vivo não fidelizados, que contrataram um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 23/06/2015. Multivivo: período de adesão até 30/06/2015, podendo ser prorrogado a critério da Vivo. Promoção válida para os planos Pós, por aparelho adicional. Todos os valores são passíveis de reajuste de acordo com os índices de seus respectivos contratos. Ofertas sujeitas à análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidas para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite de dados do pacote contatado a internet é bloqueada. Maior operadora em número de clientes 4G conforme relatório de participação de mercado da Anatel de janeiro/2015. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2.5GHz e estar em uma área de cobertura 4G. Mais informações em vivo.com.br. Imagens meramente ilustrativas.



RETORNO

FESTIVO

na curva  
do rio

CHICO PIRANHA

Deixa quieto,  
doutor!

Muitos anos atrás, antes da formação do lago de Ilha Solteira, haviam ótimos pontos de pesca no Paranazão, ali pelas bandas da antiga Rubinéia. Havia também um famoso advogado de Santa Fé do Sul, que sempre pescava numa conhecida ceva por aquelas paragens. Religiosamente, toda tarde de quarta e de sexta-feira, lá estava ele, sempre no mesmo cantinho...

O advogado sempre via um sujeito pescando do outro lado do rio, que, naquela época, tinha uns quinhentos metros de largura e olhe lá. Igual a ele, sempre nos mesmos dias e no mesmo lugar. Um belo dia começaram conversar aos berros...

--- Vem pescar do lado de cá, companheiro. A pescaria aqui está ótima e eu tenho uma cachacinha de engenho que é uma beleza, gritou o advogado.

--- Agradeço o convite, patrão. Não posso ir aí, não. Eu estou condenado aí em São Paulo, respondeu o sujeito da margem matogrossense.

--- Ih rapaz, fica sossegado! Sou advogado e se der algum “pepino”, eu te defendo de graça!

Depois de muita insistência, o camarada pegou um barquinho a remo e foi pescar na margem paulista. Horas depois acabou a famosa cachaça e os dois, aí já grandes amigos, resolveram continuar a conversa bebericando nos botecos da antiga Rubinéia.

Lá pelas nove da noite, três coqueirinhos prá lá de Bagdá, os dois começaram falar mais do que deviam e o advogado, empolgado, prá lá de animado, discursava em defesa de seu protegido prá curiosa platéia do barzinho. Nisso chega a polícia, reconhece o foragido e “teje preso!”

No dia seguinte o advogado foi visitar o condenado na cadeia.

--- Fica calmo, meu rapaz, tudo vai dar certo. Vou impetrar um “habeas corpus” e começar preparar sua defesa...

--- Não faz isso não, doutor. Deixa quieto. Se mexer, a coisa vai piorar...



Margem da represa da Usa de Ilha Solteira

clube da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Era bem pequeno, mas me lembro que quando chegava essa época de junho. Junto com as primeiras ondas de frio também começava a preocupação do pessoal das fazendas com as possíveis geadas. Se elas atingissem os imensos cafezais existentes na nossa região, o prejuízo sempre era muito grande, porque significava a quebra parcial ou até total da safra, e com isso a perda de um ano inteiro de trabalho de sol a sol. Lembro que lavradores e fazendeiros ficavam ouvindo o noticiário das emissoras de rádio para saber se havia geado no estado do Paraná e se havia possibilidade de gear por estas bandas também.

Mas depois da primeira semana de junho, o povo da roça esquecia um pouco esses perigos da natureza e se dedicava na preparação das festas de Santo Antônio, São João e São Pedro. Era o tempo de agradecer os santos padroeiros ou juninos, como queiram, pelas boas colheitas. Também era tempo de se pagar velhas promessas. O pessoal das colônias era como uma grande família e da mesma forma como se juntava nos mutirões das colheitas, nessas ocasiões, também se reunia em grupos, cada um com sua tarefa na preparação daquelas festas maravilhosas e inesquecíveis.

Enquanto um grupo munido de facões e machados seguia para o bambuzal mais próximo, com a missão de cortar bambus para a montagem da barraca do baile e da quadrilha, outra turma se encarregava de cortar dois eucaliptos; um para o mastro da bandeira do Santo do dia e outro para o pau-de-sebo, onde lá no alto eram colocadas algumas notas graúdas de cruzeiros. As vezes, o fazendeiro um pouco mais animado com o efeito do quentão ou da chibóca mandava colocar lá no alto uma cobiçada nota de mil cruzeiros, daquelas cor de abóbora, lembra? E por falar nisso, por acaso será que a moçadinha de hoje em dia alguma vez tentou escalar um “pau-de-sebo”?

Lenha para fazer a grande foguei-



ra no centro do terreiro nunca foi problema. Quando não eram os velhos pés de café arrancados das lavouras, eram os restos de árvores mortas retiradas das matas. As mulheres e as crianças cuidavam de preparar as bandeirolas coloridas de papel crepon para enfeitar o arraial, ao mesmo tempo que cuidavam de fazer panelões de quentão, pipoca e amendoim torrado. Amendoim se torrava em caça, no mesmo torrador de café.

Antes de começar a festa sempre havia o terço e era preciso caprichar na decoração do altar, sempre com flores colhidas nas redondezas como as Dálias, Lírios, Rosas, Capitães-do-Mato e até ramalhetes das lindas flores de São João, que sempre abriam nesta época do ano. Essas flores de São João eram de um laranja intenso e se espalhavam em moitas nas beiras das matas ou nas cercas de arame farpado, nas margens dos estradões de terra batida.

Quando terminava o terço começava a festa com o povo levantando o mastro com a bandeira da imagem do santo padroeiro, enfeitada com espi-

gas de milho, cachos de arroz em casca, pencas de laranjas, que eram oferendas e pedidos de boas colheitas. Era um momento de grande emoção com o povo dando vivas, os adultos soltando rojões, os rapazotes soltando inofensivas bombinhas e traques, enquanto as crianças menores se encantavam, riscando os palitos de fósforos-de-cor. A fogueira era acesa, começava o divertido casamento caipira e logo em seguida o sanfoneiro “puxava o bigode do acordeon” dando início ao grande baile forró, levantando a poeira até o raiar do dia. O povo era animado!

Enquanto isso, lá nos fundos da barraca, meio que às escondidas, os pares se preparavam para a tão esperada dança da quadrilha; lá fora, no terreirão todo enfeitado, o pessoal se divertia em torno da fogueira, colocando batata-doce e milho verde para assar na brasa. Os homens tomavam chiboca e conhaque, outros se aqueciam tomando quentão, enquanto os mais jovens se divertiam tentando escalar o pau-de-sebo. E sempre aparecia na festa um ou ou-

tro “espírito-de-porco”, que soltava um “buscapé de vareta quebrada” no meio do povo, só prá fazer ‘salseiro” e ver o “forfé”!

Depois de uma ou duas seleções de sucessos de Mario Zan ou Tonico e Tinoco, começava enfim a tão esperada dança da quadrilha, com “os noivos” puxando a fila de pares ao som de “Eu vou dançar no arraiaí feijão queimado/ Eu vou dançar com a Rita do pé avermeiado”. E começava marcação: Caminho da festa! Os pares seguiam os noivos, parando no centro do terreiro. Olha a chuva! E todos davam meia volta. Já passou! Nova meia volta e seguiam adiante. Olha a cobra! As damas pulavam e davam gritos, os cavalheiros procuravam segurá-las em seus braços. É mentira! E todos davam uma grande vaia no marcador da quadrilha. A ponte quebrou! Outra vez davam meia volta. Já consertou! E assim seguiam, até o final da dança. O povo da roça era simples, mas sabia se divertir que era uma beleza. Bons e animados tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.



KI  
DELÍCIA  
RESTAURANTE



Fone: (17)3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

DISTRIBUIDORA  
BESTETI

A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO R\$10.00

BARBA R\$12.00



Rua Martins de Sá, nº 1.229

Centro - Ouroeste/SP

Direção: EDER

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

 Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

Kekê  
Doces

- kit para festa de aniversários

- bolos - docinhos

- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã



## de pai pra filho

# Pais e filhos: como superar o conflito de gerações



**D**e vez em quando, a alteração da situação familiar de nossos dias faz com que não seja fácil o entendimento mútuo, chegando a produzir, inclusive, a incompreensão, verificando-se aquilo que se tem chamado conflito de gerações. Como se pode superar isto?

O problema é antigo, ainda que talvez agora se apresente com mais frequência ou de forma mais aguda, por causa da rápida evolução que caracteriza a sociedade atual. É perfeitamente compreensível e natural que os jovens e os adultos vejam as coisas de modo diferente. Sempre assim foi. O mais surpreendente seria que um adolescente pensasse da mesma maneira que uma pessoa madura. Todos sentimos impulsos de rebeldia para com os mais velhos quando começamos a formar nosso critério com autonomia; e todos também, com o passar dos anos, compreendemos que nossos pais tinham razão em muitas coisas, que eram fruto de sua experiência e de seu amor por nós. Por isso, compete em primeiro lugar aos pais - que já passaram por esse transe - facilitar o entendimento: com flexibili-

dade, com espírito jovial, evitando esses possíveis conflitos com amor inteligente.

Os pais devem tornar-se amigos dos filhos. Pode-se harmonizar perfeitamente a autoridade paterna, requerida pela própria educação, com um sentimento de amizade, que exige colocar-se de alguma maneira no mesmo nível dos filhos. Os moços - mesmo os que parecem mais rebeldes e desabridos - desejam sempre essa aproximação, essa fraternidade com os pais. O segredo costuma estar na confiança: saibam os pais educar num clima de familiaridade; não dêem nunca a impressão de que desconfiam; dêem liberdade e ensinem a administrá-la com responsabilidade pessoal. É preferível que se deixem enganar uma vez ou outra: a confiança que se deposita nos filhos faz com que estes se envergonhem de haver abusado e se corrijam; em contrapartida, se não têm liberdade, se vêem que não confiam neles, sentir-se-ão com vontade de enganar sempre.

Essa amizade, esse saber colocar-se no nível dos filhos, facilitando-lhes que falem confiadamente de seus pequenos problemas, torna possível algo

que me parece de grande importância: que sejam os pais quem dê a conhecer aos filhos a origem da vida: de um modo gradual, amoldando-se à sua mentalidade e à sua capacidade de compreender, antecipando-se um pouco à sua natural curiosidade. É necessário evitar que os filhos rodeiem de malícia esta matéria, que aprendam uma coisa que em si é nobre e santa através de uma má confidência de um amigo ou de uma amiga. Aliás, isto costuma ser um passo importante para firmar a amizade entre pais e filho, impedindo uma separação exatamente no despertar da vida moral.

Por outro lado, os pais têm também que procurar manter o coração jovem, para lhes ser mais fácil acolher com simpatia as aspirações nobres e inclusive as extravagâncias dos filhos. A vida muda e há muitas coisas novas que talvez não nos agradem - é mesmo possível que não sejam objetivamente melhores que outras de antes -, mas que não são ruins: são simplesmente outros modos de viver, sem maior transcendência. Em não poucas ocasiões, os conflitos aparecem porque se dá importância a ninharias que se su-

peram com um pouco de perspectiva e senso do humor.

Mas nem tudo depende dos pais. Os filhos também têm que fazer alguma coisa de sua parte. A juventude sempre teve uma grande capacidade de entusiasmo por todas as coisas grandes, pelos ideais elevados, por tudo o que é autêntico. Convém ajudá-los a compreender a beleza despretensiosa - por vezes calada e sempre revestida de naturalidade - que há na vida de seus pais. Que reparem, sem isso lhes causar tristeza, no sacrifício que fizeram por eles, na sua abnegação - muitas vezes heróica - para manterem a família. Aprendam também os filhos a não dramatizar, a não representar o papel de incompreendidos.

Sejamos sinceros: a família unida é o normal. Há atritos, diferenças... Mas isto são coisas banais que, até certo ponto, contribuem inclusive para dar sabor aos nossos dias. São insignificâncias que o tempo supera sempre. Depois, só fica o estável, que é o amor, um amor verdadeiro - feito de sacrifício - e nunca fingido, que os leva a se preocuparem uns com os outros, a adivinhar um pequeno problema e a sua solução mais delicada.



## Balaio de Gato

**COLUNINHA COMEÇA AVISANDO QUE O MUNDO AINDA NÃO ACABOU...**

Mas o fim tá bem próximo, torcida brasileira!

**Pode ser que isso aconteça no domingo a noite...**

Segundo Sanakan, a coisa não tá feia... tá preta mesmo!

**Todo mundo brabo com a seleção e furioso com o Dunga!**

Calma gente boa, o Dunga não tem culpa nenhuma...

**Culpado é quem colocou ele no cargo!**

Aí ele convocou Fred, Fernandinho, Firmino, Felipe Coutinho e Felipe Luiz...

**Com esse monte de F... a seleção tá fu...!**

Goleamos a mega seleção do Peru por 2 a 1... e perdemos da Colômbia...

**E agora tamos aí com um baita medão da Venezuela!**

E mais uma vez o Dunga provou que é um cara de palavra...

**Continua igualzinho antes... não mudou nadinha, nadinha!**

Quando troca, troca seis por meia dúzia e perde os cascos...

**Prá ele 0 a 0 é vitória e 1 a 0 é goleada!**

Segundo o Lazinho, nossa defesa tá mais furada que queijo suíço...

**O meio de campo parecendo barata atravessando galinheiro!**

E o nosso ataque 'de nervos', agora sem Neymar... Só por Deus!

**Imagine que o Brasil está passando por uma crise de talentos...**

Pode chorar, porque vai piorar!

**E ouvir o Dunga dizer que a derrota foi culpa foi do juiz...**

Pode chorar de novo, porque vai piorar!

**E apesar de tudo, da teimosia, o Dunga tem uma sorte do Peru...**

Vitória do Peru embola o grupo e coloca o Brasil em primeiro!

**E a Venezuela jogou como nunca e perdeu como sempre...**

Amanhã ou vai ou racha... Mas a gente é favorito contra a Venezuela...

**O JOGO PODE SER EM MARTE, EM JÚPITER NO JAPÃO OU NO CHILE!**

# Baile de Férias

## Dia 11-07 no CCO Ouroeste

*A partir das 23:00 horas*

*Reservas de Mesas: Secretaria do CCO (17) 3843-1677*

*Pontos de vendas:*

*Seru-Festas Zero Quau (Ouroeste)*

*Junicler Cabeleireiro (Indiaporã)*

*Fabiana Calçados (Populina)*

www.bandaestrelasupersom.com.br  
Telefax: (34) 3454-1271

## OURO DO LIXO E VOCÊ!

### Reciclando Qualidade de Vida

Faça sua seleção de materiais orgânicos e recicláveis, separando PAPÉIS, PAPELÕES, METAIS, VIDROS E PLÁSTICOS e deixe na sua calçada, pois a equipe do caminhão do OURO DO LIXO passará recolhendo. A coleta seletiva é de extrema importância para nossa sociedade.

Junte todo o material reciclável e assim você estará colaborando com o meio ambiente. A equipe do caminhão do OURO DO LIXO e a nossa comunidade agradecem a sua colaboração.

Equipe Ouro do Lixo de Ouroeste

**DISQUE-COLETA: 99646.8694**

Transforme seu lixo em qualidade de vida.

**Apoio:**

Secretaria Municipal de Saúde

CMMA  
Coordenadoria do Meio Ambiente

Gráfica Ouroeste  
(17) 3843.1511

## MARCENARIA MARQUES

### MÓVEIS PLANEJADOS

MESAS - CADEIRAS  
MÓVEIS PLANEJADOS  
(17)99637-0052 / (17)99637-9986  
(17) 99664-0613

## Ferro Velho S. Paulo

### COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

**www.ferrovelhosaopaulo.com.br**

**FONE (17) 3442-5050**

**RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP**







# Peça “Salamaleque” encanta público na Praça de Eventos



A peça “Salamaleque” é baseada na troca de cartas de amor de um casal de imigrantes árabes

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

A Secretaria da Cultura de Ouroeste, através do programa Circuito Cultural Paulista, trouxe à Praça de Eventos no último domingo (14), a peça teatral Salamaleque. O espetáculo foi encenado gratuitamente ao público. A peça é baseada na troca de cartas de amor do casal de imigrantes árabes que teve o casamento “arranjado” pelos pais Nadime Name Neif e Nicolau Antônio Arbex. Eles são avós da atriz principal da peça, e idealizadora do espetáculo, Valéria Arbex. Com duração de uma hora, a personagem Elizete, no dia da celebração do casamento, revive essas histórias enquanto pre-

para uma ceia árabe na “cozinha da sua infância”. O vice-prefeito Gilmar, o secretário da Cultura, Irineu de Marchi Lopes, e a diretora da Cultura, Beatriz Vargas, prestigiaram a peça teatral junto ao público. A atração é mantida pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, em parceria com a Prefeitura de Ouroeste. A execução do evento é promovida pela Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA). De acordo com o prefeito Tião Geraldo, o objetivo é atrair o público e facilitar o acesso da população de Ouroeste a eventos que promovam a diversidade artística com espetáculos que abrangem a música, o teatro, a dança, o circo e apresentações infantis.



A personagem Elizete, no dia da celebração do casamento, revive essas histórias enquanto prepara uma ceia árabe na cozinha da sua infância



O vice-prefeito Gilmar, o secretário da Cultura, Irineu, a diretora da Cultura “Bia” e servidores municipais juntos à atriz Valéria Arbex

**DROGARIA**  
**BOM JESUS**  
“Sua saúde merece o Melhor”  
**MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**  
Aplicação de Injeção em Domicílio

**DISK ENTREGAS**  
**(17) 3843-1227**  
Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

AQUI TEM

AQUI TEM

## ■ CULTURA

# EMEF “José de Souza Cabral” promove Festival de Dança

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Os alunos de Arabá, da EMEF José de Souza Cabral, participaram de uma empolgante competição de dança na última segunda-feira (15), orientados pelo professor de Educação

Física, Sílvio Lodeti. As apresentações foram de estilos variados, desde exibições individuais (solos), em grupos e dança de rua.

Os alunos do 1º e 3º anos fizeram a abertura do festival com uma música e performance de equilíbrio corporal. As disputas pelos troféus e me-

dalhas ficaram entre os alunos do 4º ao 9º anos.

A diversão e a integração foi além das vitórias de um ou outro aluno, registrando-se a sensação de que atividades como essas devem ocorrer com mais frequência no âmbito escolar. Para isso, cogita-se agora incentivá-los para

uma futura apresentação aos pais e familiares. Prova de que o resultado foi positivo, a Escola está programando novas apresentações, cujo objetivo será mostrar que todos são capazes de aprender, mesmo em ritmos diferenciados, e que o ensino oferecido é de qualidade e inclusivo.



A direção parabenizou toda a equipe escolar pela iniciativa e pelas apresentações

# 6º FORRÓ DO ESPORTE

## Dia 04 de Julho de 2015

### às 20:00h no Recinto Sela de Ouro

# EM OUROESTE

## Animação: Banda Força do Sol

**Celsat Antenas**

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305

Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

# VIDRAÇARIA

## São José

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

**Fone/Fax (17) 3463-4767**

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

# Macarronada Beneficente

Vários Tipos de Molho  
Não Servimos Marmítex

**Dia: 19/07/2015**  
**Horário: 11:00 às 13:00 hs**  
**Local: Núcleo Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes**

**R\$ 20,00**  
Adulto

**R\$ 10,00**  
Criança  
De 05 a 10 anos

Renda revertida para a manutenção do

**GIRASSOL**

Promoção:  
Núcleo Espírita  
Dr. Adolfo Bezerra de Menezes  
**3442-6815**  
INFORMAÇÕES

# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**  
**E-mail: assinatura@oextra.net**

**PEÇA AGORA!**



# social

**O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?**

**RESTAURANTE**

*Paladar*

**O melhor sabor espera por você!**

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

**PRO SOL**

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

A LOJA AMIGA DA SUA PELE

Onde?  
Rua Estímulo, 888 - Centro - Fernandópolis - SP  
Próximo ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

INVERNO-2015

**TOCA DO BICHO**

**PET SHOP**

Pacote 4 Banhos  
R\$ 60,00

Veterinário  
24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202  
TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

**Zetti**

Jóias, relógios e presentes  
Consertos em Geral

Próximo a  
Central de Saúde

(17) 3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**FORS**

**CURSOS**

**CURSOS:**  
Graduação  
Pós-Graduação  
Técnico  
Extensão Universitária  
Profissionalizante / Livre  
Supletivo (EJA)  
Preparatório

**PRESENCIAL,  
SEMI-PRESENCIAL  
E À DISTÂNCIA**

**LEVE UM DE NOSSOS CURSOS  
PARA A SUA EMPRESA**

**FONE: (17) 3463-3796**  
99660-6514 - Vivo / 99177-6146 - Claro / 98216-2270 - Tim  
Acesse: [www.forscursos.com.br](http://www.forscursos.com.br)  
E-mail: [contato@forscursos.com.br](mailto:contato@forscursos.com.br)  
Av. Paulo Saravalli, nº 758 - Centro - Fernandópolis-SP



Festa hoje para **Angélica Muniz**, que também está na lista dos aniversariantes.



Família e amigos parabenizaram a **Dra. Andreia Lhobregatti**, que nesta semana comemorou idade nova. Felicidades!



Selfie da bela **Caroline Carvalho**, que se prepara para comemorar idade nova na próxima segunda.



**Wiliam Campoio** celebrou mais um aniversário ontem, recebendo homenagens da família e amigos.



O conceituado advogado **Henri Dias** festejou idade nova ontem, data muitíssimo comemorada por todos. Na foto com a esposa Elisandréia Dias.



**Gean Kleber Monteiro** também aparece na lista dos homenageados de hoje. Felicidades!



Em destaque o aniversariante da próxima segunda-feira, **Lucas Maschio**. Na foto ao lado de Aline.



O final de semana também é de festejos para **Maria Fernanda Sgotti**, que celebra idade nova.



**Christiane Canguero** estará em festa na próxima semana e já recebe o carinho de toda família, em especial do esposo Reinaldo Canguero e filhas.



Destaque para o sorriso e simpatia de **Isabela Pavanello**, também em festa neste sábado.



Destaque para o charme e beleza de **Renan Bandeira**, que na segunda festejará seu aniversário. Parabéns!



A festa hoje fica pro conta de **Fernanda Pirani**, que certamente receberá muitas homenagens e carinhos.

**ARRAIA DO**

**GIGANTÃO**

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços  
Imbatíveis

A partir de  
**R\$ 1,99**

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva







O prefeito da cidade de Pedranópolis **Belizário Ribeiro Donato** comemora hoje mais um aniversário. Ele recebe felicitações de toda a população e amigos.



Destaque para **Sheila Sandes**, comemorando a aprovação do TCC com nota máxima. Na foto, a mais nova jornalista de Fernandópolis aparece ao lado os professores Plínio, Glauciane Franco e Marcelo Matos.



**Bruna Berti Merino** comemora amanhã, dia 21, idade nova. O carinho especial fica por conta do esposo Bruno Merino



O advogado **Marcelo Ferreira** celebra nova idade hoje, cumprimentado por familiares e amigos. Na foto com Márcio Carta, Dayane Ferreira, Rodrigo Sito e Camila Sisto.



O advogado **Mauro Azevedo** aniversaria na segunda, recebendo cumprimentos especiais. Na foto com Fabi Azevedo, Allan Tiago e Jaini Moreira.



O casal de namorados **Leandro Trovati e Luciana Ortunho** tem motivos de sobra para comemorar. Amanhã, ele estará em festa, já na segunda o niver é da amada. Felicidades em dose dupla!



Festa para **Thales Borges** que, neste sábado, apaga as velinhas. No click, momento especial com Nayara Cruz.



Festa para o casal Veronesi pela data especialíssima para **Lea Lucchese** comemorada na quarta-feira. Na foto com o marido Ivan e o senador José Serra.



Do Chalé Acústico, a capitã **Vanessa Molina**, sempre simpaticíssima, apagou velinhas na quinta-feira. Parabéns! Na foto com Fátima Barbosa e Rose Naves.

aniversariantes da semana

- 20/06

■ Vilma Soares Zanardi
- 21/06

■ Arlindo Lavezo

■ Heloisa Hurtado

■ Ana Carolina Matoso
- 23/06

■ Natanain Sanches
- 24/06

■ Adriane Adélia Menezes Silva

■ Irma de Lima Munhoz

■ Camila de La Rovere
- 25/06

■ Chistiane Cangueiro

■ Maria Clara Silva Laurenti

■ Fernando Ferrarezi Escobar

■ Maria Eduarda Custódio

- Gomes

■ Denilson Sá

■ Stella Cáfarro

■ Edna Simões Moita Garcia

■ Sandro Lima
- 26/06

■ Luciana Barreto

■ Luis Talarico

metodosupera.com.br

**Supera**

Ginástica para o Cérebro

Cumadres e Cumpadres, tenham bons

**FESTEJOS JUNINOS**

**(17) 3462-8170**

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!

**IDEAI**

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Construindo pra você!

**3463-2833**

Libero de Almeida Silvares nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zapparoli Andaimes)

Espaço Holístico e Terapêutico

**BONITIA**

**CASA DE ÍSIS**

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Cangueiro

SHUVATI

O mais saboroso Filé

*Parmegiana da região.*

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

**Salpicante**

(17) 3462-4641  
Shopping Center Fernandópolis

Reabilita

Odontologia

**Claudio Paulo da Silva**  
CRO: 33633

**Bruno Barciela da Silva**  
CRO: 100655

**17-3442 4012**

reabilitaodontologia@hotmail.com

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester | Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**

**Podologia - Estética**

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

**3462-4336**

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**Poly Sport**

**SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!**

polysportnet

RUA BRASIL Nº 2094 CENTRO

(17) 3463 - 9001 FERNANDÓPOLIS - SP





■ CULTURA

# Alunos da rede estadual têm oportunidade de participar de intercâmbio cultural nos EUA

→ Assessoria de **IMPRENSA**  
Secretaria de Estado da Educação

Inscrições para o programa Jovens Embaixadores 2016 estão abertas até agosto; estudantes terão aulas de empreendedorismo em Washington

Liderança, atitude positiva, ótimo desempenho escolar e conhecimento da língua inglesa: esses são os requisitos básicos para participar do programa Jovens Embaixadores. Os alunos da rede estadual com esse perfil têm e quem tenham interesse em participar do programa tem até 9 de agosto para fazer o cadastro. O embarque está marcado para janeiro de 2016.

Durante a primeira semana, os estudantes visitam Washington e seus principais monumentos, participam de reuniões em organizações e de um curso sobre liderança e empreendedorismo jovem. Na próxima etapa, eles têm a chance de conhecer outros estados norte-americanos e ficar hospedado em uma casa de família voluntária.

Para se inscrever, o estudante deve ter entre 15 e 18 anos completos até 31 de janeiro de 2016. Além disso, precisa ter boa fluência oral e escrita em inglês, estar no Ensino Médio, ter excelentes notas, ser comunicativo

e ter experiência em atividades sociais ou de voluntariado por, pelo menos, 12 meses. Mais informações sobre os requisitos e as etapas de inscrição estão no Portal da Educação ([www.educacao.sp.gov.br](http://www.educacao.sp.gov.br)). O programa é uma iniciativa da Embaixada dos Estados Unidos no Brasil.

"A Secretaria realiza diversos programas para ampliar as oportunidades de aprendizado de novos idiomas para nossos alunos. Além dos cursos online, gratuitos e abertos 24 horas por dia por meio da nossa plataforma virtual, também oferecemos aulas de inglês, espanhol, alemão, ita-

liano, francês, japonês e mandarim nos nossos 223 Centros de Ensino de Línguas (CELs)", ressalta o secretário da Educação, professor Herman Voorwald.

## INTERCÂMBIO NA EUROPA

No final do ano passado, 219 alunos da rede estadual embarcaram para a Europa para realizar um intercâmbio estudantil. Os estudantes participaram de cursos intensivos de idiomas na Espanha, França e Inglaterra a fim de aprimorar a bagagem cultural. Matriculados nos Centros de Estudos de Línguas, os jovens concorreram à viagem com outros 5 mil estudantes.

## MILAGRE! MILAGRE!

Geeente! Confirmam só o click que o Jaca flagrou num mercado bem aqui pertinho da Redação. É. E depois vem você me dizer que milagres não existem.



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Ferpa é mesmo a terrinha dos escândalos. Já nem

me lembro o da semana passada! E por falar nisso, o que vem pela frente? Sei lá! Mas o vem por traz eu desconfio. Há! Háá!

## PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

## O REI DO BESTEIROL

Hááá! E por falar nisso vocês viram a postagem daquela "delícia"? No Dia dos Namorados ela agradeceu seu admirador se-

creto pelas flores e champanhe colocada no portão da sua casa. Só não tinha entendido o frango e a farofa. Pode? E cês viram que

## IMAGEM DA SEMANA

Ai. Aiii! Essa doeu! Mas bem que mereceu. A historinha é a seguinte: - o carinha tava de role no skate na Praça, mostrando o dedinho pra todo mundo. Caiu e se f....



uma louca invadiu uma casa e estuprou um cara que tava dormindo lá em Rio Preto? Pois é. Já mandei meu endereço completo

pra ela. Hé! Héé! Hééé! E já que é sabadão, aproveite o fim de semana e vá estudar prum concurso! Kkkkkk.

## DÁ PARA ACREDITAR?



- Que você tem cerca de 96,5 mil quilômetros de vasos sanguíneos nesse seu corpão obeso?
- Que com dois lápis apenas dá para fazer uma linha reta de Ferpa até Rio Preto?
- Que elefantes são os únicos animais que não conseguem pular? Sua mãe não vale!
- Que uma única gota de óleo torna 25 litros de água imprópria para o consumo?
- Que a formiga consegue levantar 50 vezes o seu peso, puxar 30 vezes o seu peso e sempre cai para o lado direito quando intoxicada?



## FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

**"Bebo porque sou egocêntrico. Gosto de ver o mundo todo girando ao meu redor."**

De um vereador, num conhecido barzinho, logo após a sessão de terça. Imagina a madrugada...

**"Nunca faça hoje o que pode fazer amanhã, nem amanhã aquilo que pode deixar para depois de amanhã."**

Conselho de um funcionário público, para uma estagiária, bem no primeiro dia de trampo. Experiência!

**"Minha filha. Na vida tudo muda. Até surda-muda."**

Explicação de uma professora para a turma do 2º ano, justificando o fim da greve. Tudo menos o Alckmin.

## DESAFIOS JACAL

Fala galeraaa! Tudo bem? Aposto que nos próximos dois minutos você vai virar o jornal de ponta cabeça. Acertei!!!  
1 - Essa é pra cabar! Por acaso vocês imaginam qual é o cúmulo da tristeza?  
2 - E aí? Tá interado(a) com o mundão atual? Então o que é Aquecimento Global?



Respostas:  
1 - E acordar cedinho, todo disposto, bem humorado e feliz, abrir a janela do quarto e lembrar que é casado e ter que voltar para casa!  
2 - Errou! É o conjunto da programação da Globo, tipo Tela Quente, Temperatura Máxima, Caldeirão do HULK, Es- quenta....

# SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874  
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

Tels. (17) **3843.1190**  
**99636.3531**

[saintclair\\_hatayama@yahoo.com.br](mailto:saintclair_hatayama@yahoo.com.br)

**Rua Martins de Sá, 1466 - Ouroeste - SP**

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuaria

Consultoria em Empresa Rural

# SanVet

Policlínica Veterinária

## DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

**DISQUE REMÉDIOS**  
**3843.2022**

**PLANTÃO** **9719.7151** Zagaló **9726.7116** Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

# SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop  
Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874  
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

**Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531**  
Rua João Castrequini, 549

**Indiaporá: 9718.9776**  
Rua Domingues Simões Marques, 1275

[saintclair\\_hatayama@yahoo.com.br](mailto:saintclair_hatayama@yahoo.com.br)



# Amizades que edificam

Existe um ditado popular que diz: “Diga-me com quem anda e te direi quem tu és”. Esta frase faz sentido porque, conscientemente ou não, recebemos influência direta ou indireta das pessoas que convivemos. O fato é que não existem amizades neutras, pois, de alguma forma, você influencia ou é influenciado por elas mesmo que não perceba.

Uma amizade pode tornar mais forte o que você tem de pior ou de melhor. E digo mais: uma amizade influencia, inclusive, até o quanto você avança. Você já parou para analisar que tipo de amizades você tem construído? Amizades que servem como pedra de tropeço em sua vida ou que te edificam? Amizades que te puxam para baixo ou que te impulsionam para cima?

Algumas características de amizades que são pedra de tropeço - instabilidade espi-

ritual e emocional; maus conselhos; incredulidade e negatividade; desobediência às autoridades (Deus, pais, professores, líderes), linguagem impura e irreverente, mania de “Maria vai com outras”; fofoca e comentários tendenciosos; formação de “panelinhas”; parceria somente para momentos de “agito”; aproximação por motivos egoístas ou impuros; conversas com tom de indignação e rebeldia.

Já o amigo que serve como pedra de edificação é aquele que: confronta em amor; incentiva o seu crescimento; é instrumento para aperfeiçoamento do seu caráter; dá conselhos sábios; ama você mesmo conhecendo os seus defeitos; valoriza mais suas potencialidades do que suas debilidades; não te abandona nos momentos difíceis; intercede por você; é capaz de renunciar a sua própria vontade por amor a você; sempre está disponível para ouvi-lo;

demonstra o seu carinho por meio de palavras seguidas de atitudes; é completamente transparente a você; sabe guardar seus segredos.

É melhor ter melhor poucos amigos, porém, verdadeiros, do que dezenas de amigos superficiais.

Se você tem amigos que lhe parecem como pedra de tropeço, não os abandone nem os exclua, mas seja uma boa influência, se disponha a ser pedra de edificação na vida deles! Se você tem amigos verdadeiros que o fazem crescer cada vez mais, valorize-os da melhor maneira que puder.

Enfim, as amizades fundamentadas no amor, respeito e companheirismo são verdadeiras pedras de edificação em sua vida, são muito mais do que um abraço ou um incentivo, são, acima de tudo, conexões espirituais que te acompanharão rumo aos maiores propósitos de da sua vida!



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**

*“Tropecamos sempre nas pedras pequenas. As grandes logo enxergamos.”*

**MINUTINHO: Amor é...**

“Amor é fogo que arde sem se ver; É ferida que dói, e não se sente; É um contentamento descontente; É dor que desatina sem doer. É um não querer mais que bem querer; É um andar solitário entre a gente; É nunca contentar-se de contente;

Provérbio japonês

É um cuidar que se ganha em se perder. É querer estar preso por vontade; É servir a quem vence, o vencedor; É ter com quem nos mata, lealdade. Mas como causar pode seu favor Nos corações humanos amizade, Se tão contrário a si é o mesmo Amor?”



**CRÔNICA: Amor maior**

Em junho de 2013, poucos dias antes do Dia dos Namorados, minha namorada terminou comigo. Eu fiquei sem entender. Voltei pra

casa e durante todo o caminho me perguntava: “Por quê?”. A única coisa que vinha na minha cabeça era a voz dela dizendo: “Eu amo você”. Eu passei um mês sofrendo procurando respostas para o que estava acontecendo. Um dia, entrei no quarto do meu pai chorando e perguntei: “Pai, ela dizia que me amava. Então, por que ela terminou comigo?”. Ele respondeu: “Meu filho. Quando alguém entra na sua vida e depois de algum tempo vai embora, pode ser qualquer coisa menos amor”. Eu disse: “Não da para entender. Um dia, existe amor e no outro tudo acabou”. Ele respondeu: “Você nunca vai superar seus traumas se continuar procurando no amor uma lógica. Construa uma nova história”. Eu perguntei: “E de onde vem essa força pra começar algo novo?”

Ele respondeu: “Não se preocupe com isso. Todo começo vem de um final”. Uma semana depois, meu pai foi diagnosticado com uma doença rara e degenerativa que iria matá-lo em alguns dias. Minha mãe não o abandonou. Ela ficou. Meu pai saía toda sexta para comer pizza com dois irmãos. Quando ele parou de andar, meus tios começaram a trazer a pizza aqui em casa. Eles diziam: “Sem o seu pai, não tem graça”. E ficavam a noite inteira dando gargalhadas. Hoje, meu pai não consegue mais comer. Mesmo assim, toda sexta meus tios passam aqui em casa. Meu pai estudou em Ouro Preto-MG. Na formatura ele combinou com três amigos de se encontrarem de cinco em cinco anos. Este ano, meu pai não pode ir porque ele não anda mais. Os amigos dele saíram do interior de Minas e vieram até aqui em casa. Todo formando tem uma foto pregada na parede na república que estudou. Os amigos do meu pai trouxeram a foto dos quatro. Pregaram a foto de cada um na parede do quarto e disseram: “Agora, a nossa república é a sua casa”. E combinaram que daqui cinco anos estariam de volta. Meu pai chorou.

Meus pais completaram 47 anos de casados dia 2 de junho. Eles sempre dançaram nesse dia. Meu pai não consegue mais se levantar. Minha mãe entrou no quarto e colocou a música que eles dançavam. Ela disse: “Meu filho, traz a cadeira de rodas”. Eu perguntei: “O que você vai fazer?” Ela respondeu: “Vou fazer o que seu pai faria por mim”. Eu busquei a cadeira de rodas. Minha mãe colocou meu pai na cadeira. Ela ajoelhou ao lado dele e disse: “Vamos dançar”. Abraçou meu pai e fez a cadeira girar. Ela ficou ajoelhada a música toda. Meu pai chorava e ria ao mesmo tempo. Eles ficaram ali dançando e se divertindo. Eu voltei pro meu quarto chorando. Abri o notebook e resolvi escrever esse texto. Porque eu vejo o mundo distorcendo ou complicando demais o amor. Um monte de gente dizendo fique com alguém que faz isso, que faz aquilo, que te de isso, que não sei o que mais. Esse monte de regras e exigências, são coisas criadas pela cabeça. E, meu velho, não sei se você sabe mas o amor é criado pelo coração. O resto, é ilusão. Então, acredite. O amor, amor completo é quando você quer o outro sempre perto. Só isso. **Autoria desconhecida**

**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

- ★ **Mini Tobogã**
- ★ **Cama Elástica**
- ★ **Piscina de Bolinha**
- ★ **Pula Pula Crocodilo**

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

A primeira escola ninguém esquece...

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

**TREZINHO**

**Caldo de Cana em Ouroeste**

Experimente essa delícia da fruta.

Caldos de Cana com

-Abacaxi -Limão -Gengibre

Cel:(17) 99652-5065

Direção : Maria Rosa

Rua:Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)



# celebridades

## Gusttavo Lima **adia casamento** com Andressa Suita

Gusttavo Lima e Andressa Suita não vão mais se casar este ano, como estavam planejando. Em entrevista, o sertanejo explicou que precisou adiar a cerimônia em função da agenda corrida. “Vai ser em 2016. Esse ano eu saí do meu antigo escritório e agora estou tendo que trabalhar por dez. Tudo tem a hora certa e o casório sai o mais rápi-

do possível”, afirmou. Afastando qualquer rumor sobre crise no relacionamento, o cantor listou as três coisas que mais admira na noiva. “Gente boa, muito humilde e o mais importante de tudo: é amiga de todos”, disse. “Ela não pode ver um cachorro abandonado que quer levar para casa. Não pode ver ninguém ofendendo ninguém que já toma as dores e protege também. Eu amo



Sertanejo marcou a festa para 2016 por conta da agenda corrida

isso nela”, afirmou. Preparado para subir no altar, Gustavo Lima acredita que depois de três anos de relacionamento Andressa também está ciente sobre seus gostos e manias. “Sou muito ansioso e um pouco chato para comer. Não curto comida japonesa e frutos do mar, por exemplo. E ela já sabe dessas coisas e faz de tudo para me ajudar, sempre”, disse.

## Estudante de Medicina carioca é o novo affair do ator **Klébber Toledo**



O ator Klébber Toledo

Se vai virar namoro, só o tempo dirá. Mas o fato é que Klébber Toledo tem um novo affair. No momento, a estudante de Medicina Bruna Villarejo é quem anda balançando o coração do galã. Eles têm se encontrado desde que se conheceram numa academia na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio, onde moram. Os encontros acontecem geralmente no apartamento do ator, no mesmo bairro. Prezando pela discrição, costumam chegar separados. Bruna Villarejo trabalha numa clínica da família, no Ita-

nhangá, e também atende na Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro. Klébber não assumiu nenhuma namorada desde o fim de seu relacionamento com Marina Ruy Barbosa, que, aliás, permanece na vida de solteira. Há algumas semanas, o ator teve um breve romance com Dani Suzuki, que não engrenou. Através da sua assessoria de imprensa, Klébber Toledo negou o affair com Bruna. Segundo o representante do ator, ele nem conhece a moça. Aguardemos!



Christiane Pelajo sofre acidente e se afasta da bancada do “Jornal da Globo”

## Apresentadora do ‘Jornal da Globo’, **Christiane Pelajo**, sofre acidente de cavalo e passa por cirurgia

Christiane Pelajo, de 44 anos, apresentadora do “Jornal da Globo”, sofreu um acidente de cavalo e teve que ser submetida a uma cirurgia de reconstrução parcial do rosto. A informação foi confirmada pela assessoria de imprensa da TV Globo. O acidente aconteceu há

pouco mais de duas semanas, durante o feriado de Corpus Christi. Pelajo foi levada às pressas para um hospital em São Paulo, onde fez um implante de placas de titânio. A jornalista não tem data para voltar à bancada do “Jornal da Globo”, que apresenta ao lado de William Waack.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Não é hora para excessos na vida social. A tensão Lua-Júpiter sugere críticas exageradas, portanto prefira ambientes mais reservados e companhias agradáveis, prezando pela simplicidade. Assim poderá curtir de maneira des preocupada!

**GÊMEOS**  
Conflitos internos são trazidos à tona pela oposição Lua-Júpiter, entre suas áreas espiritual e de comunicação, mas não convém tentar resolvê-los hoje. Evite expor suas ideias ou emoções, espere por um momento mais favorável!

**LEÃO**  
As relações próximas podem ficar conturbadas com a oposição entre Lua e Júpiter, entre sua área de relacionamentos e seu signo. Ainda que sejam desagradáveis, perceba que os desafios são naturais. Encare-os com harmonia!

**LIBRA**  
Lua e Júpiter, opostos, tensionam sua área social e indicam uma falta de afinidade nos grupos dos quais faz parte. Prefira atividades que não exijam a presença de muitas pessoas, em clima de acolhimento e maior intimidade.

**SAGITÁRIO**  
Você tem dificuldade em entender o que se passa à sua volta e enquadrar-se aos limites neste momento, em que Lua e Júpiter se opõem. Procure aprofundar sua percepção para perceber o que os desafios atuais significam!

**AQUÁRIO**  
Você busca novas vivências e mostra maior sensibilidade hoje, pois a Lua transita por seu signo. Mas a oposição do astro a Júpiter alerta para interferências externas, contrárias aos seus interesses. Seja sábia e defenda-os!

**TOURO**  
A tensão entre Lua e Júpiter alerta para uma exaustão física e também emocional, portanto evite exageros e sobrecargas no dia de hoje. Respeite suas limitações, não queira dar conta de tudo. Priorize o que é mais importante e descanse!

**CÂNCER**  
As atividades de lazer podem acabar lhe colocando em apuros neste final de semana, em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Não deixe seus impulsos lhe guiarem, saiba aproveitar de maneira cautelosa e consciente!

**VIRGEM**  
Sua saúde física fica fragilizada com o confronto entre Lua e Júpiter, nas suas áreas de saúde e de crise. Você tende a ficar abatida, portanto permita-se descansar e perceba como seu emocional pode estar afetando a saúde.

**ESCORPIÃO**  
Fique atenta às áreas de sua vida que demandem maior atenção neste momento, pois Lua e Júpiter se tensionam, indicando que será preciso sacrificar-se. Apenas não deixe que isso prejudique o seu dia. Seja flexível!

**CAPRICÓRNIO**  
O lazer fica limitado pelas restrições impostas pelo seu orçamento. A tensão entre Lua e Júpiter em sua área material lhe pede maiores comedimento e cautela quando se trata de gastos. Mantenha tudo bem organizado em sua vida!

**PEIXES**  
Você tende a absorver as energias à sua volta, pois Lua e Júpiter se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Evite a exposição em ambientes muito agitados, assim como atividades que exijam maior energia. Respeite-se!

### 3ª Feijoada

Data: 26/07/2015  
Horário: 11:30h as 15:30h  
Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

**SOM AO VIVO**

**Valor R\$ 25,00**

### Fundo Social de Solidariedade

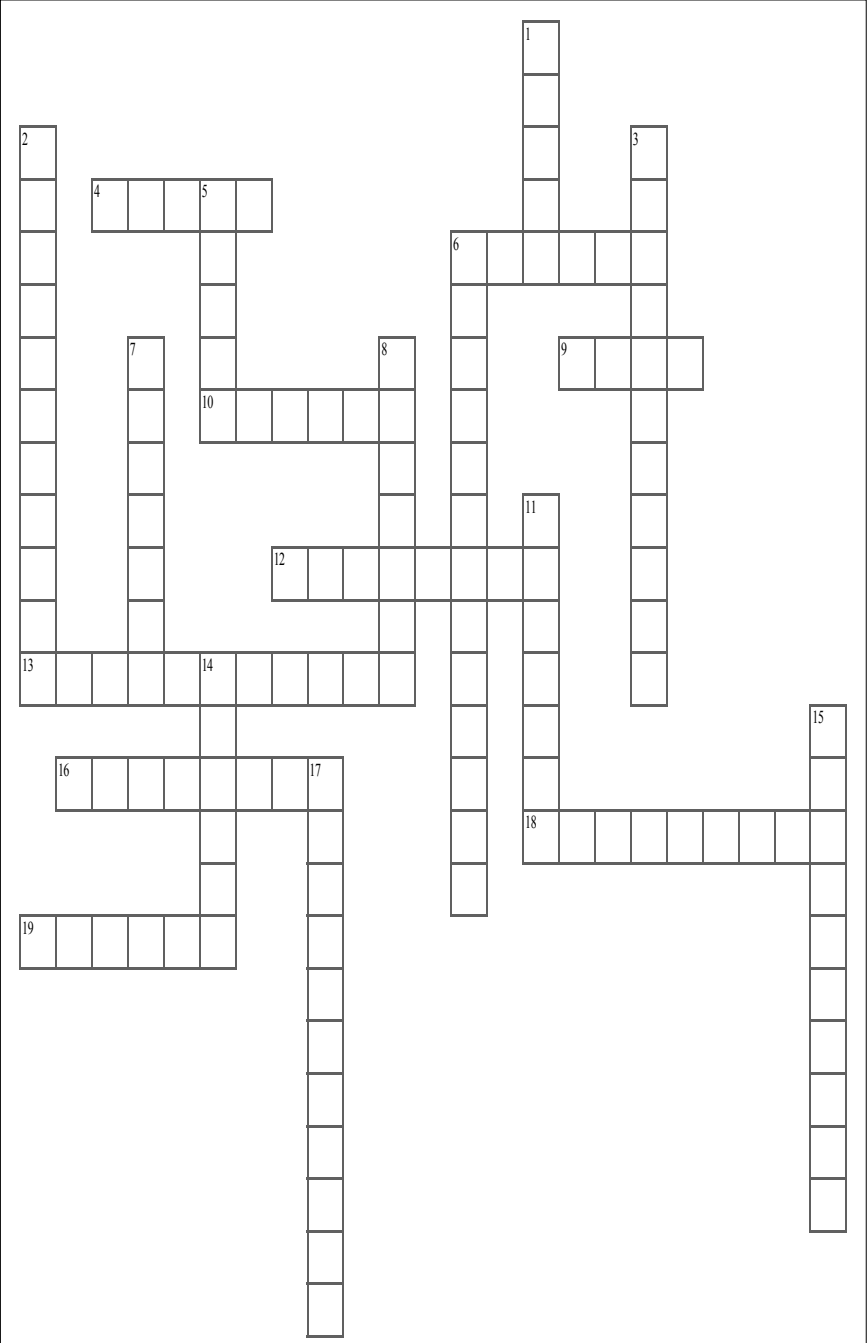
Imperdível... Imperdível... Imperdível...

### Vem aí... 3ª Arraiá da APADAF

**DIA: 25/07/2015**  
**LOCAL: TAMBURI**

### F E S T A J U L I N A





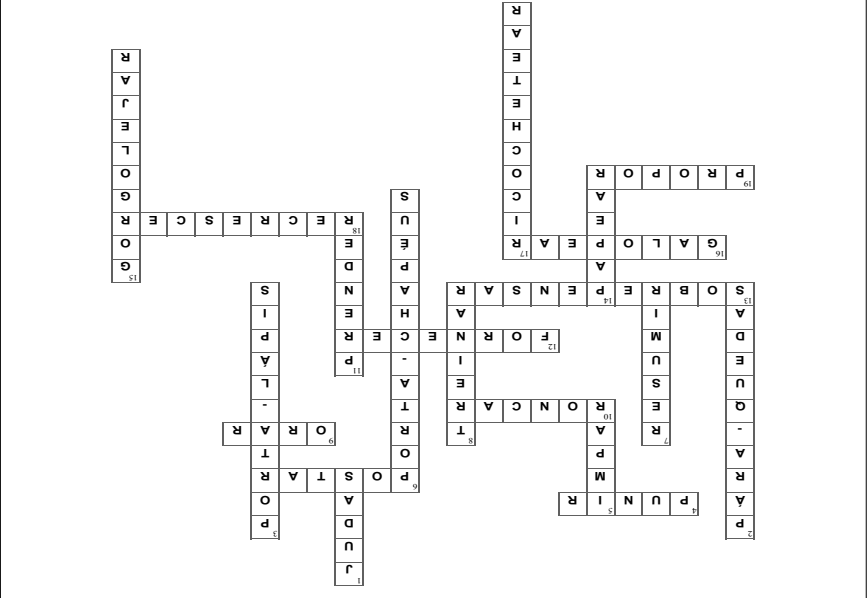
Horizontais

- 4. Aplicar punição a
- 6. Pôr no correio
- 9. Falar em público
- 10. Respirar com ruído
- 12. Abastecer de
- 13. Pensar maduramente
- 16. Andar a galope
- 18. Tornar a crescer
- 19. Apresentar para consideração

Verticais

- 1. Amigo falso
- 2. Aeron Aparelho mais pesado do que o ar, que permite efetuar descidas na atmosfera, com velocidade moderada, pela resistência que o ar oferece ao seu movimento
- 3. Estojo para lápis
- 5. Respirar com dificuldade
- 6. Caixa para transportar chapéus
- 7. Abranger em resumo
- 8. Acostumar, adestrar ou submeter a treino
- 11. Atar, ligar, amarrar
- 14. Falar muito, bater papo
- 15. Produzir som semelhante ao do garga-rejo
- 17. Fazer ricochete

Respostas



# Caça Palavras

B P M Z W G M H C R Q C W W J  
O O E X T I N T O R N A M N B  
A T E S C A D A U G Q Z R O R  
T Z O B I J X A Y F L O R T T  
B Z H I A A F Z O O O V R E I  
D I O I N W C Q H T O Y C L X  
O P G J B D I L N S I C P E X  
N U P E X F A A Z R R Z O U Q  
B D Z I O T M U P R Q B J Q V  
Y Y R G N K L R N S Y Z G S X  
Z L O A C R B Q O D H H L E C  
A S P T U W A J G V D L O F O  
I S X W V Q U S Z A O M B H I  
E S T R E L A P B W T W O X Z  
M C G N S A T U R F U O Y W W

ESCALA  
ESPANTALHO  
ESQUELETO  
ESTRELA  
EXTINTOR  
FLOR  
FOGO  
FRUTAS  
GATO  
GLOBO

# Resumo de Novelas

**SETE VIDAS**  
Sábado, 18h00

Vicente esquece que havia marcado um compromisso com Luísa. Luca conta para Branca que conheceu Isabel, e Sofia o repreende. Renan presenteia Eriberto com seu relógio de família. Luísa comunica a Vicente que decidiu aceitar a bolsa de estudos em Londres. Um mês se passa. Irene aconselha Lígia a dar uma nova chance para Vicente. Escondida, Diana observa Irene com Dora. Pedro volta para o Rio de Janeiro. Isabel apoia Luís, que se prepara para a audiência com Branca. Durval conta a Marlene que está se reaproximando da filha. Ideilson comenta com Rosa que Anibal ficou magoado com Guida. Lai-la alerta Esther para o perigo de reaproximar Lúcia de seu filho sem o consentimento dos dois.

**I LOVE PARAISÓPOLIS**  
Sábado, 19h15

Mari afirma a Tomás que Grego descobriu seu paradeiro. Clarice vê Tomás com Mari e deduz que ela é amante do marido. Izabelita tem uma ausência e não reconhece Benjamin. Tomás conta para Benjamin que Clarice o expulsou de casa porque pensa que Mari é sua amante. Ximena comenta com Grego sobre a forma como Jávai está se infiltrando na comunidade. Soraya oferece dinheiro a Grego para se afastar de Benjamin. Grego passa mal ao comer um peixe oferecido por Soraya.

**BABILÔNIA**  
Sábado, 21h00

Beatriz diz a Murilo que Evandro tem que vê-lo com o relógio no pulso. Silvia se interessa por Sérgio. Carlos Alberto vai à Souza Rangel para uma reunião com Beatriz. Evandro pede desculpas a Teresa e Estela por causa do vídeo de Rafael e Ivan. Com a ajuda de Bento, Paula aprende a andar de bicicleta. Regina procura um emprego na praia, mas não consegue por causa da passagem pela polícia. Norberto chama Valeska para jantar no restaurante de Olga. Evandro diz a Alice que o seu relógio sumiu. Aderbal aceita financiar o programa de Consuelo. Valeska e Cilene chegam para jantar no restaurante e Olga não gosta. Tadeu oferece ajuda a Regina.

**CHIQUETTITAS**  
Segunda-feira, 20h30

Maria Cecília diz para mãe que deve ser perigoso deixar Paçoca (Rafael Miguel) morar em casa. As crianças menores encontram na diretoria do orfanato uma caixa de Marian, que está fechada com cadeado. Na mansão dos Almeida Campos, Marian provoca Duda durante o jantar e tira Gabriela do sério. As pequenas encontram joias dentro da caixa e uma pintura antiga, que é uma das quatro telas dos cavaleiros (que leva ao tesouro). As pequenas se perguntam sobre o que é a pintura. Junior e Carol dizem ter uma surpresa para Dani, trata-se de Tobias. Ao abrir a porta sai uma forte luz. Os quatro entram numa sala com cavaleiros nas paredes e se deparam com outra porta, com um desenho dos quatro cavaleiros (o mesmo das quatro pinturas).

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
Segunda-feira, 22h15

Ao ouvir Betânia acusando Moisés, Zipora chega e desmente a irmã. Ramsés tenta convencer Nefertari a voltar para o palácio e a pede em casamento. Jetto acredita em Zipora e se desculpa com Moisés. Adira, Ada e Jerusa estranham o comportamento de Betânia. Jetto recrimina a filha por ter tentado desonrar Moisés. O jogador cobra a dívida de Apuki e o ameaça. Nadabe é advertido por um feitor. Hur visita Bezalel e Uri na casa de Leila. Como forma de castigo, Jetto avisa que a partir de agora Betânia será a última filha a se casar. Paser afirma não saber se Nefertari voltará ao palácio. Judite vai até a casa de Eliseba e começa a ajudar a amiga. Joquebede se coloca na frente de Nadabe e impede que o neto seja chicoteado.

# Humor

**DIÁRIO DE LOIRA**  
Caro diário...tenho uma novidade para contar: comprei um carro novo! Ele é uma grassinha, como diria a Ébe Kamargo! Todo azulzinho, tem uns bancos massios, um hespelho retrovisor enorme para eu pentiar os cabelo, um motor de não sei quantos cavalo, mas sei que é bastante! Além do mais, o carro esta totaumente equipado: tem rodas de leite de magnézia, volante de loteria esportiva, faróis de milho, câmbio negro, vidros fumê, alarme de insêndio, xave de braço, espelho no tétó, e tantas outras coizas, enfim, é o carro que eu sonhava desde 88: um Chevete 88. Alen do mais,

eu tive uma sorte danada!  
Quando fui lissençar o carro, um mosso muito do bacaninha me atendei, todo solícito:  
- Qual a placa que a senhora prefére?  
- Dasqueas branquinha - eu respondi - Detesto aquelas placa vermelha! Como eu estava dura, fui logo perguntádo:  
- Qual a mais barata?  
- São toda o mezmó presso - ele - Ah! Entendi! - eu dice. E como sou muito espérta, cauculei na minha cabessa: as placa 7 e 8 não rodam as quinta e as placa 9 e 10 não rodam as cesta.

- Então, eu quero finau 11! - dessi-di. Ele fez uma carinha engrassada e depois falol:  
- A senhora é realmente muito esperta, heim, dóna! Vou ver o que posso fazer! Mäs, não vai cer fásiu!  
Jente! E não é ke ele conseguil uma placa finau 11! Vou ficar livre do rodísio! Ta serto que ele queria uma gorgeta, mas eu me fis de durona e não dei! Joguei um xarminho pra cima dele e alen dele me despençar da gorgeta ele me pagou um jantar num moteu. E ainda paçou a noite inteira dizendo que eu é que sou boa! Não é o mássimo?



Escritório Despachante

**Lider**

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos



**HORTA IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



**SUPERMERCADO 3 IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



# Benefícios do cochilo para a saúde

O cochilo pode ser uma ótima maneira de colocar em dia o sono atrasado, aumentar a produtividade e aumentar a criatividade. Além disso, o cochilo deixa o corpo em um estado relaxado, neutralizando os efeitos do estresse diário.

## PORQUE É TÃO BOM TIRAR UM COCHILHO?

Vários estudos científicos asseguram que o bem estar oferecido pelo cochilo é incomparável, reduzindo os riscos de problemas cardiovasculares, liberando as tensões, aumentando a capacidade de concentração e reforçando o estado de alerta. O tempo ideal para um cochilo é de vinte e seis minutos.

Outro estudo logo demonstrou que o indivíduo que cochila quarenta e cinco minutos pode melhorar a memória assim também como a aprendizagem reduzindo os riscos de problemas cardíacos como infarto, estresse, apoplexia (paralisia súbita e coma causados pela efusão ou extravasamento de sangue ou soro sanguí-



neo no cérebro ou medula espinal), diabetes ou o aumento de peso.

O costume de cochilar melhora a atenção, a produtividade e o estado de ânimo. Um cochilo diário pode reduzir em 37% o risco de morrer de uma doença do coração. Os efeitos do cochilo sobre as pessoas adultas são muito saudáveis, assim como para as crianças e também os mais idosos é muito importante. Nas crianças menores de cinco anos, o cochilo é uma prática que deve

ser indispensável para o desenvolvimento físico e neurológico. Já para os idosos, é indispensável para lidar com as atividades do dia a dia desfrutando de uma qualidade de vida mais elevada.

O cochilo é uma das receitas mais recomendadas para evitar os problemas do coração. Entretanto, deve-se tomar cuidado para não estender o tempo de sono, pois poderá comprometer os ciclos de sono ocasionando até problemas de insônia durante a noite.

**Ao cochilar, podemos obter os seguintes benefícios à saúde:**

- **1.** Dormir depois de comer ajuda a reduzir o estresse e a tensão acumulada durante o dia.
- **2.** Pode melhorar o rendimento mental no trabalho de um modo mais eficaz que o café.
- **3.** Ao contrário do que se pensa, melhora o humor ao dormir alguns poucos minutos.
- **4.** Alivia o cansaço mental e físico.
- **5.** Traz benefícios para o sistema cardiovascular ajudando a diminuir os problemas cardíacos e coronários.



## Dormir bem melhora a saúde e deixa a pele mais bonita

Dormir bem deixa a pele mais bonita. Durante o período de descanso, o corpo produz e libera hormônios, como o GH, que é responsável pelo crescimento e renovação celular.

Ele previne o envelhecimento precoce da pele, a flacidez muscular e a fraqueza óssea. Uma noite bem dormida também pode prevenir rugas, já

que o sono regula a quantidade de cortisol do corpo, que é conhecido como o hormônio do estresse.

O cortisol pode deteriorar mais rapidamente o colágeno da pele, fazendo com que as rugas apareçam mais cedo.

Além de cuidar da beleza, dormir também ajuda na recuperação pós-operatória, acelerando a cicatrização e melhorando a autoestima e na

regulação dos hormônios.

Quem dorme melhor tem menos chances de desenvolver distúrbios hormonais e ainda previne o corpo de desenvolver doenças autoimunes.

**Dicas para ter um completo “sono da beleza”:**

- **1)** É muito importante saber que muito estímulo, como internet ou música muito agitada, antes de dormir, prejudi-

ca o sono; • **2)** Bebidas alcoólicas ou remédios para dormir pioram a qualidade e a quantidade do sono; • **3)** Exercícios de relaxamento ou meditação antes de dormir podem melhorar muito a qualidade do sono. • **4)** Fazer um esforço para dormir e acordar sempre no mesmo horário, dormir pelo menos 8 horas todos os dias, pode ajudar e muito na qualidade de vida.

**Dra. Simone T. Casare**  
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA  
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698  
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CREMESP 75.442

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CREMESP 67.136

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfareo, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**Auge Med**  
Diagnóstico por Imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA**  
Cirurgiã Plástica  
CRM 82.435

**DR. AER JOSÉ TRINDADE**  
Urologia  
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251  
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

*Dra. Lucilene Stabile Cribeni*  
Pediatra  
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro  
Fernandópolis - SP

**ANIWA DERMATOLOGIA**

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 16320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 [clinicaaniwa@gmail.com](mailto:clinicaaniwa@gmail.com)  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

**SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA  
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS**

**Dra. Silvia Mara Borges**  
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**VOCÊ É NOSSO CONVIDADO  
MAIS DO QUE ESPECIAL.**

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

**VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.**  
Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

**FAMA**  
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO  
3442.5473

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.  
FAÇA-NOS UMA CONSULTA.**  
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

**FAMA**  
FONE: 17 3442.5473  
FAX: 17 3463-1083  
Email: [fama.equipamentos@hotmail.com](mailto:fama.equipamentos@hotmail.com)  
NOVO ENDEREÇO:  
Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis