

## social

"Coisas impossíveis: é melhor esquecê-las que deseja-las."

■ Camões



Festa hoje para a aniversariante **Adriane Menezes**. Carinho da família, amigos e em especial do amado Cléber Jóia.



O futuro presidente da Associação de Amigos, **João Tarlau**, ladeado por Cabo Santos e Fausto Pinato, completa nova idade, recebendo felicitações de amigos e familiares.



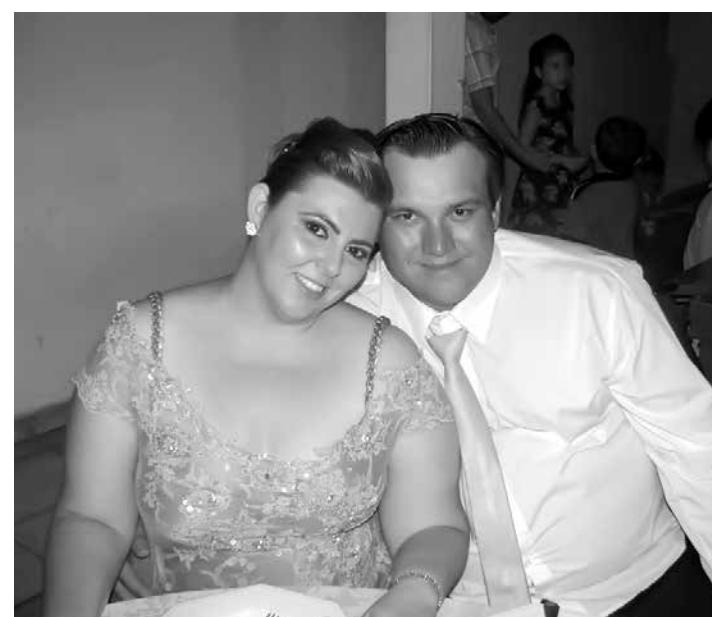
Palmas especiais para **Silmara Santos**, aniversariante da semana, sempre em clicks de grande estilo.



O pequeno **Gustavo Chiarello** completa 4 meses de vida, recebendo o carinho especial dos papais Milena Mendes e Luis Paulo Chiarello.



Da Souza Cruz, eis **André Gama** celebrando data especial na sexta-feira e recebendo cumprimentos de familiares e amigos. Na foto com Juliana Santana.



Parabéns para **Ana Lúcia Corsini Ferreira**, aniversariante de amanhã, em click especial com Alexandre 'Xandy'.



Elias Paulo Zuri Neto, Nycole Fagundes de Souza, Bruna Menegatti, Pedro Ribeiro, Carolina Cherubini Aguilar e Rodrigo Bento, curtindo a **cervejada no Bartô**, no último sábado.



Priscila Soares apaga as velinhas no sábado, sendo homenageada por toda a turma, amigas e familiares.



Venha fazer a sua festa com a gente!



Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Cuidar da saúde dos pés previne dores

Cuidar da aparência dos pés, fazer as unhas, lixá-los e hidratá-los é fundamental. Mas também é preciso conhecer qual é o seu tipo de pé e de pisada na hora de comprar um sapato, por exemplo. Essa noção sobre si mesmo ajuda a evitar problemas ortopé-

dicos e musculares.

Da mesma forma que é bom se alongar ao acordar, para melhorar a postura e esticar os músculos, é importante alongar os pés, que têm mais articulações que as pernas.

Já os exercícios de fortalecimento, que podem ser feitos

com a ajuda de uma toalha, também são importantes para quem usa muito os pés e vive se mexendo, correndo, andando, praticando esporte e usando calçados apertados, o que impede movimentos naturais e fisiológicos.

O fortalecimento é especialmente indicado para quem tem os pés planos (ou "chatos"), porque ficam por inteiro em contato com o chão, principalmente a planta, que se torna a parte mais atingida, ficando fraca e rebaixada.

Entenda os prós e contras de alguns calçados, escaldapés, cãibras, salto alto e dor, entre outros assuntos.

## 5 DICAS PARA OS SEUS PÉS:

### • 1 - Hidrate-os

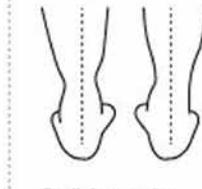
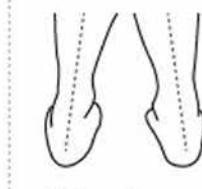
As células da superfície da pele absorvem o hidratante e ficam mais saudáveis. Quando você deixa o pé seco, ele se machuca e abre pequenas rachaduras, que servem de porta de entrada para bactérias. O creme evita essas fissuras, e há duas coisas importantes para observar na hora de comprar um hidratante. Primeiro, eles devem conter, preferencialmente, lanolina e vaselina. Além disso, é bom evitar passar muita lixa, porque isso aumenta a calosidade e engrossa a sola.

### • 2 - Observe-os ao final do dia

Ficar atento a calos, bolhas e manchas avermelhadas pode ajudar você a entender se está usando um sapato adequado ou não. Se perceber que o sapato está deixando o pé marcado, pode ser um sinal de que precisa mudar de calçado. Às vezes, aumentar ou melhorar a amarração já pode ser suficiente.

### • 3 - Opte pelo sapato mais flexível

Na hora de comprar um calçado, uma boa dica é sempre optar pelo mais maleável. Borracha dura e solados muito rígidos são problemas que prejudicam a todos, mas ainda mais quem anda muito. O movimento anatômico do sapato

	COMO É?	POSTURA	CALÇADO	O QUE FAZER?
<b>Normal</b>	 Arco longitudinal, suficiente para permitir movimento de rolagem dos pés e absorver cargas	 O alinhamento entre tornozelo, pé e joelho é adequado	 De preferência, o mais flexível possível, que preserve as estruturas do pé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter a saúde do pé, com hidratação e calçado confortável</li> <li>• Andar descalço</li> <li>• Caminhar com amortecedores</li> </ul>
<b>Plano</b>	 Arco baixado, com maior área para distribuir cargas. Apesar disso, é um pé mais fraco	 Alinhamento alterado de tornozelo. O pé pode ser pronado (virado para dentro), os joelhos em X e/ou o quadril rodado para o meio	 Dar preferência para calçados com palmilhas anatômicas, mas pode-se usar qualquer sapato flexível, que permita o trabalho da musculatura do pé, que fica mais fraca e distendida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de fortalecimento</li> <li>• Andar descalço</li> <li>• Dar atenção à postura</li> <li>• Consultar um fisioterapeuta para correções</li> </ul>
<b>Cavo</b>	 Arco mais alto, pé mais rígido, com músculos encurtados, e mais chance de cãibras	 Alinhamento do tornozelo e pé supinado (virado para fora), levando um joelho para fora e/ou um quadril rodado para o meio ou para fora	 Atenção ao dorso do calçado, que deve ter um espaço suficiente para caber um arco mais alto, sem pressionar a parte de cima do pé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de alongamento</li> <li>• Andar descalço</li> <li>• Dar atenção à postura</li> <li>• Consultar um fisioterapeuta para correções</li> </ul>

to na hora de mover o pé é imprescindível.

### • 4 - Para caminhadas, use amortecedor

Na hora de escolher um sapato para caminhar ou correr, é fundamental perceber se ele tem amortecedor. Quando você caminha, seu corpo recebe impacto. No dia a dia, amortecer essa pressão é importante, ainda mais para quem corre ou caminha por muito tempo ou para quem está começando.

### • 5 - Ande mais descalço

Andar descalço é bom porque preserva a saúde dos pés e mantém os músculos ativos, as articulações móveis e as juntas saudáveis. O pé é tão vivo quanto suas coxas, pernas e braços. Pé dentro de calçado fica "enjaulado", com pouca possibilidade de se mexer.

Pode-se andar descalço com

meia, para quem não gosta de caminhar com os pés diretamente no chão. Só é preciso cuidar com os idosos, que tendem a escorregar mais. Por isso, eles precisam de sapatos antiderrapantes.

### VANTAGENS E DESVANTAGENS DE 10 TIPOS DE SAPATO:

#### • 1 - Plataforma:

aumenta o risco de quedas, tira a estabilidade da caminhada, reduz a mobilidade e altera a forma de apoio em mata-borrão dos pés, que é esperada no andar normal.

#### • 2 - Salto alto com bico fino:

muda a estrutura e a forma de andar, o bico comprime os dedos, encurta os músculos da batata da perna, aumenta a lordose lombar e favorece as cãibras nos pés e nas pernas.

#### • 3 - Salto baixo com bico re-

dondo:

é melhor que o alto, e o bico arredondado é mais indicado para os dedos.

#### • 4 - Sapato tipo de boneca:

não tem problemas, é confortável e tem o bico redondo e sem salto. Só é pouco flexível.

#### • 5 - Bota de cano alto com salto:

o salto pode aumentar o risco de quedas ao tirar a estabilidade dos pés.

#### • 6 - Bota de cano baixo sem salto:

é melhor, pois o cano baixo protege mais contra torções em relação ao calçado que não é bota nem tem salto.

#### • 7 - Sapato social de ho-

mem:

tem pouca flexibilidade.

é preferível um sapatinho

para quem caminha ou fica em pé por muito tempo.

#### • 8 - Sapatinis:

é melhor que o sapato social, porque o cadarço ajuda a fazer o ajuste com o tamanho dos pés e é

mais flexível. Também absorve mais o impacto do dia a dia.

#### • 9 - Tênis com solado alto:

é muito ruim, prejudica a pisada e não favorece os pés. O problema está na distância do calcaneiro em relação ao chão.

#### • 10 - Tênis para corrida e caminhada:

não pode ter um amortecedor muito grande (no máximo, de 2 a 3 cm de altura), mas também não pode ter palmilha reta. Precisa ser flexível e confortável.

## 6º FORRÓ DO ESPORTE

Dia 04 de Julho de 2015  
às 20:00h no Recinto Sela de Ouro  
EM OUROESTE  
Animação: Banda Força do Sol



Ligue e faça um orçamento sem compromisso  
Manutenção e Instalação com desconto de 20%  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson 17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
**SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarreço, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

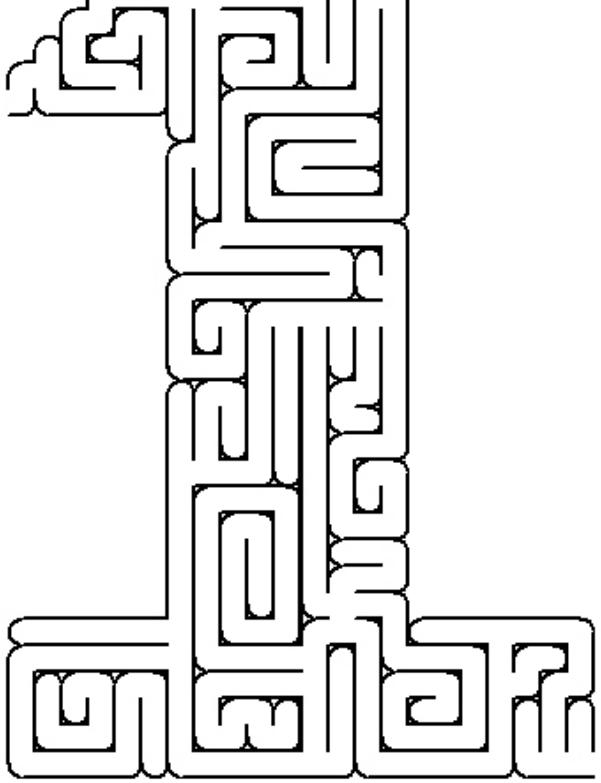


## Caça-Palavras da História



1. A área do conhecimento que estuda o passado e todas as ações humanas ao longo do tempo é a \_\_\_\_\_.
2. Há coisas na História que mudam através do tempo. Elas são chamadas de \_\_\_\_\_.
3. Há coisas na história que permanece ao longo do tempo. Elas são chamadas de \_\_\_\_\_.
4. A pessoa que estuda e pesquisa sobre a história é chamada de \_\_\_\_\_.
5. As coisas que ajudam o historiador a descobrir informações sobre o passado são chamadas de fontes \_\_\_\_\_.
6. Cartas, livros, jornais e documentos são fontes \_\_\_\_\_.
7. Fotografias, pinturas e desenhos são exemplos de fontes \_\_\_\_\_.
8. Relatos, gravações e entrevistas são exemplos de fontes \_\_\_\_\_.
9. Objetos antigos e construções são fontes da cultura \_\_\_\_\_.
10. Alguns estudiosos auxiliam o trabalho do historiador, como o \_\_\_\_\_, que estuda os vestígios deixados pelos seres humanos que viveram há milhares de anos.

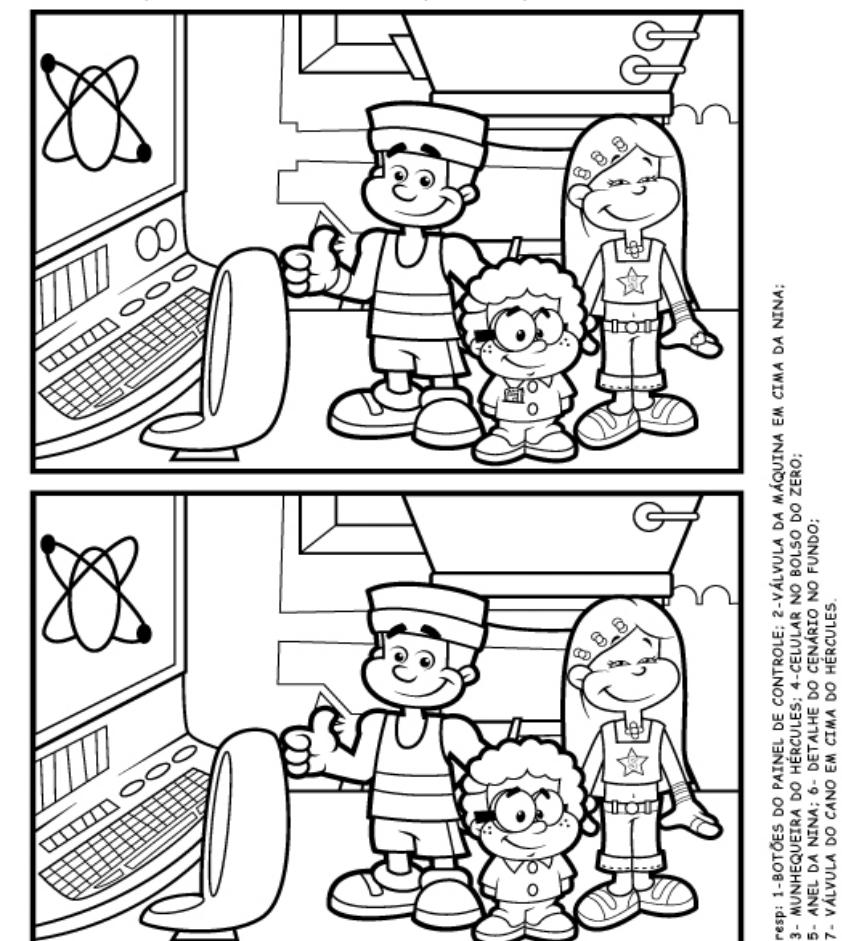
Descubra a Saída Deste Labirinto.



## JOGO DOS 7 ERROS

## -Instruções:

A turma está no laboratório do Zero! Para brincar com o jogo dos sete erros, basta imprimir essa página, depois encontre os 7 erros que existem entre os desenhos abaixo. Marque-os com uma canetinha para não perder a conta! Boa diversão!



**Quando a'APAE ligar  
diga SIM!**

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

## Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Haroldo inventa desculpa para Cobra sobre o sumiço de Jade. Quitéria e Edgard contam a verdade sobre Heideguer para Lucrécia, que os expulsa de sua casa. Gael e Duca decidem passar a noite na estrada e Delma se desespera. Haroldo sabota Cobra. Lucrécia desconfia de Heideguer. Haroldo prende Cobra e avisa ao lutador que se casará com Jade, que continua sumida. Henrique descobre que Gael foi atrás de Cobra e avisa a Heideguer. Lucrécia procura Edgard. Edgard pressiona Henrique a revelar a verdade sobre o pai. Haroldo fala de Jade para Cobra.

## SETE VIDAS

Quarta-feira, 18h00

Irene se desespera com a possibilidade de se afastar de Dora. Iara e Arthurzinho conseguem disfarçar, e Virgínia se encanta com Léo. Vicente se despede de Luísa, que embarca para Londres. Isabel e Lígia apoiam Irene. Esther se aproxima de Eriberto. A assistente social confirma a Irene que Diana não quer abrir mão de Dora. Lígia diz a Vicente que se precipitou em beijá-lo. Luís leva Isabel para uma viagem-surpresa. Felipe embarca para a África. Esther apresenta o trabalho da ONG para Antônio e revela que o projeto é de Lúcia. Irene pede para conversar com Diana.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quarta-feira, 19h15

Melodia e Olga ficam surpresas ao saber que Mari irá trabalhar para Soraya. Gabo se aproxima de Ximena para conseguir informações sobre Jávai. Lindomar chora ao saber do estado de Grego. Benjamin acusa Soraya de querer internar Izabelita para comandar a Pilartex. Ximena avisa a Lindomar que ninguém pode saber sobre Grego, porque ele corre risco de morte. Soraya se surpreende ao saber que Mari é de Paraisópolis. Danda e Armandinho desconfiam um do outro e pedem a Claudinei que levante informações. Mari ofende Soraya e avisa que não trabalhará para ela.

## CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Junior e Carol vão até a casa de Helena e contam para ela que encontram Lucília. Junior diz que sabe sobre o cárcere privado com que mantinha Lucília. Helena chora e diz que perdeu sua filha e genro em acidente de carro. Junior lembra que mesmo assim a atitude é um crime. Helena promete que jamais deixará Lucília presa. Helena vai ao orfanato pede perdão para a neta. Junior convida Simão e Gabriela para serem padrinhos de seu casamento. Carol também convida Andreia para ir a seu casamento e Diego para entrar com Dani na cerimônia. Maria Cecília e Tobias reúnem todos os amigos e familiares em casa para contar sobre a experiência da ilha deserta e da reconciliação. No orfanato, Mili conta que MC Gui ficou caidinho por ela.

## BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Inês perde o controle na delegacia e é contida por policiais. Beatriz manipula Vera e diz que Inês sempre é agressiva. Inês é transferida para a Casa de Custódia e tenta impor respeito às outras presas. Regina aceita trabalhar no antiquário de Estela. Zélia diz para Ivete que encontrou formol escondido no salão e a cabeleireira se faz de inocente. Evandro se alegra com a possibilidade de Guto e Helô namorarem. Celine conta para Alice que Inês foi presa. Inês é coagida por outras detentas na prisão. Regina e Vinícius pensam um no outro. Otávio visita Inês na prisão.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Na rua do comércio, Ada e Damarina terminam de escolher os adornos e sentem a falta de Adira. Baruk, em sua barraca, orgulhoso por ter feito uma ótima venda, pergunta a Aníbal sobre Menhaem. Aníbal sai à procura do irmão e cruza com Ada e Damarina, que sente repulsa ao ver o rapaz. Tuya avisa a Gahiji sobre o casamento de Ramsés e Nefertari. Eliseba revela a Joquebede a preocupação por Nadabe ser tão parecido emocionalmente com o pai. Apuki chega à obra e questiona sobre a presença de Nadabe. Simut fala sobre a traição sem revelar os envolvidos e Gahiji tenta ajudar o amigo. Nefertari, feliz, conversa com Yunet e Karoma sobre o casamento. O rei, romântico e apreensivo, agradece o empenho do cozinheiro na organização da surpresa.

## Humor

## VELHA DO ÔNIBUS

A velhinha muito apressada porque o gatinho dela passava mal, deu sinal ao ônibus, e foi subindo, quando o motorista viu o gato e disse:

- Desculpe minha senhora, mas o gato não pode entrar no ônibus.

E a velhinha:

- Mas ele está doente preciso levá-lo ao veterinário, por favor, motorista!

- Desculpe minha senhora, mas não posso, é lei.

A senhora já irritada diz:

- Sabe o que o senhor faz com a lei???

O motorista rapidamente responde:

- Sei sim, e se fizer o mesmo com o gato poderá entrar no ônibus...

## AFUGA

Três mulheres escaparam da prisão. Uma ruiva, uma morena e uma loura.

Elas correram quilômetros até um velho depósito numa fazenda. As três se esconderam ali, cada uma se metendo num saco rapidamente porque já ouviam as sirenes da polícia.

Cerca de uma hora mais tarde, apareceu um delegado no local. Deu uma olhada, estava escuro pra dia, mas viu os sacos.

Olhou e deu um chute no primeiro saco, onde estava a ruiva, que fez:

- Au! Au!

E só um cachorro, pensou o delegado, e chutou o segundo saco, onde estava a morena.

- "Miauuuuuu!" - fez ela.

Então ele chutou o saco onde estava a loura. Nada. Quando ele ia chu-

tar novamente, a loura gritou:

- Batatas!!!

## APEDREJANDO

Maria Madalena estava para ser apedrejada quando Jesus resolveu interceder em seu favor diante da multidão que ali estava.

Jesus disse:

- Quem nunca errou, que atire a primeira pedra.

O português, presente em todos os lugares e épocas, empolgou-se, pegou num enorme calhau e acertou em cheio na testa da Maria Madalena, que caiu redonda.

Jesus, muito entristecido, foi direito ao português, olhou-o bem nos olhos e perguntou:

- Meu filho, diz-me a verdade, nunca erraste na tua vida?

O português:

- Desta distância não!!



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades



Mariana Rios completa 30 anos no próximo dia 4

**Mariana Rios** sonha com a maternidade, mas descarta gravidez em breve: **'Eu me previno, quando for para acontecer, será planejado'**

**N**amorada do advogado Patrick Bulus há pouco mais de um ano e prestes a completar 30 anos no próximo dia 4, Mariana Rios continua sonhando ser mãe. "Venho de família unida, que senta à mesa para as refeições, e gosto desse ambiente. Quero muito", disse ela, alertando que não pretende engravidar em breve. "Eu me previno atualmente, quando

for para acontecer, será planejado".

Antes disso ela aguarda a estreia do musical "Memórias de um gigolô", com direção de Miguel Falabella, em julho. Ela contou que está mais confiante nos palcos. "Música é meu grande sonho, sou cantora desde os 6 anos, brinco que dei uma pausa para me dedicar às novelas", explica a atriz, que lançará em breve o EP "Reach me".

**Por contrato, rivais Giovanna Lancellotti e Sophia Abrahão posam juntas em evento**



Sophia e Lancellotti posam juntas em evento em PE

esperava um barraco acabou foi vendo muito profissionalismo das duas partes. Elas, inclusivas, atenderam ao pedido da grife de roupas e postaram fotos juntas no Instagram.

O clima entre as duas começou quando Sérgio Malheiros, atual namorado de Sophia, se interessou primeiro por Giovanna. As gatas também disputaram um papel em "Regra do jogo", próxima novela das 21h, mas Giovanna levou a melhor.

**Adriano Toloza**, o personal trainer de 'Verdades secretas', fala sobre cenas de nudez: 'Minha mãe ficou com vergonha'



Ator não se intimida com a nudez perante as câmeras

a madrasta, porém, ficaram meio encabuladas de vê-lo com o bumbum de fora. "Minha mãe disse que viu, mas ficou com vergonha das amigas", diverte-se ele, que está solteiro: "Não sei como seria para uma namorada".

Na pele — e nos músculos bem desenhados — do personal trainer, Adriano tem mostrado o corpo sem problemas. "Da primeira vez, fiquei três horas nu. Agora foi bem rápido, a cena já começa na cama. Mas não sabemos o que vai ao ar de fato", diz o ator.

Chamado pela filha de Pia de "personal sex", o personagem quer algo mais de sua cliente. "Ele quer formar uma família. Mas não é um golpe da barriga às avessas", defende o ator.

**"Não confio em ninguém", desabafa Selena Gomez**

Muitas vezes pensamos apenas no lado bom da fama, com toda a grana, viagens e festas. Idolatrada no mundo todo, Selena Gomez faz questão de ressaltar o preço que paga pelo estrelato, principalmente quando se trata de sua vida pessoal e outras particularidades.

"Se você vai sentar aí e falar sobre minha vida, tenho o direito de dizer o que quero e obviamente vou fazer isso do jeito que eu quiser", completou. "Mas é lamentável, você precisa estar protegida... Não confio em ninguém... É algo com o qual preciso conviver e

tenho que encontrar um equilíbrio entre quem quero ter na minha vida e quem não é bom para mim."

E você achando que vida de estrela é moleza, não?



Cantora deu entrevista e falou sobre as dificuldades trazidas pela fama

## horóscopo



**ÁRIES**

É hora de realizar melhorias no seu lar, pois Marte adentra hoje a quarta casa. Invista no bem-estar e nas relações pessoais. Procure encarar as divergências de interesses com mais respeito e tolerância!



**GÊMEOS**

Você se mostra mais decidida para colocar suas ideias em prática, pois Marte adentra o setor material. É hora de se impor, mas tenha cuidado com investimentos arriscados. Zele pela eficácia e defina prioridades!



**LEÃO**

Você precisará se dedicar à superação de desafios e desapegar-se das questões que não lhe servem mais. Ao entrar no setor de crise, Marte indica que seus problemas devem lhe trazer importantes aprendizados. Saiba aproveitar!



**LIBRA**

Abrace seus projetos com garra, pois, ao entrar no setor profissional, Marte alerta para que sua persistência não se transforme em obstinação. Verifique se suas causas são viáveis, antes de sair defendendo-as ferrenhamente!



**SAGITÁRIO**

Transbordamentos emocionais podem acontecer, neste momento em que Marte passa pela oitava casa. Você chama as atenção por onde passa, então não deixe que os dramas prejudiquem o que você diz. Conquiste quem lhe interessa!



**AQUÁRIO**

Planejamento e pontualidade com metas lhe impulsionam a superar desafios, neste momento em que Marte adentra sua sexta casa. Mantenha a disciplina, mas sejaousada o suficiente para expandir horizontes, libertando-se de dogmas!



**TOURO**

Você se sente mais segura para defender seus interesses, neste dia em que Marte entra no setor de comunicação. Seus potenciais e habilidades devem ser estimulados e desenvolvidos. Use sabiamente as palavras.



**CÂNCER**

Você buscará agir de maneira estratégica e eficaz hoje, pois Marte entra em seu signo, lhe trazendo garra para conduzir projetos e planejamentos. Seus ideais lhe guiam pelo caminho da realização e suas ações transbordam energia!



**VIRGEM**

As atividades em grupo são favorecidas, seja na vida social ou no trabalho. Ao entrar no setor de amizades, Marte exalta seu poder de liderança, mas cuidado para não agir de maneira ditatorial. Procure inspirar os outros!



**ESCORPIÃO**

Que tal desenvolver seu intelecto e buscar novas fontes? Marte adentra a nona casa, alertando que a diversidade de estímulos desperta sua volubilidade de opiniões, então seja criteriosa com as buscas. Mantenha-se focada!



**CAPRICÓRNIO**

Você se sente mais confortável em suas relações, mas a entrada de Marte na sétima casa pode deixar suas atitudes um tanto ditatoriais. Não deixe que sua autoconfiança se transforme em arrogância. Seja flexível e diplomática.

**3ª Feijoada Fundo Social de Solidariedade**

Data: 26/07/2015  
Horário: 11:30h as 15:30h  
Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

**SOM AO VIVO**  
**Valor R\$ 25,00**

Fundo Social de Solidariedade do Município de Fernandópolis

**Vem ai... 3º Arraiá da APADAF**

**DIA:** 25/07/2015  
**LOCAL:** TAMBURI

**FESTA JULINA**