

"Estou sempre alegre - essa é a maneira de resolver os problemas da vida."

■ Mestre Lazinho

social



Da Disk Cópias, **Jéssica Soares** curte mais uma data especial. No click com Marlon Silva Santos.



A bela **Danatiele Pinheiro** também está na lista dos aniversariantes desta quarta. Recebendo muito carinho e felicitações.



Família e amigos parabenizam hoje **Paulo Machado**, pela passagem de mais um aniversário. Felicidades!



Festa hoje para **Débora Cunha**, o carinho especial do noivo Islone Brambatti.



Um dos torcedores mais fanáticos da cidade, **Ademilson Fonseca**, faz a festa da galera na quinta. Na foto com J. Santos, Kinho Silva e Marcos Antônio. E dá-lhe Féfa!



Hoje também é dia de comemorações para **Márcio Passeti**, que festeja mais um aniversário. Parabéns!



A bela **Franciele Dezidé** junta a galera para apagar mais uma velinha. Na foto com Igor José Rodrigues, Dantara Almeida e Natani Elen.



Comemoramos hoje, dia 1º, um mês de vida, agradecendo a Deus por ter essa boneca, **Julia Rodrigues Colombo Graniero** em nossos braços. Com carinho mamãe Bia Rodrigues e papai Rodrigo Colombo.



José Luiz Tafele Lopes celebra idade nova na próxima semana, já em clima de muitas comemorações com a família.



Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Suco de goiaba é excelente para gastrite

O riginária da América tropical, a goiaba é uma fruta muito fácil de encontrar em qualquer canto do Brasil. Apesar disso, ela inexplicavelmente não está entre as mais populares do país, mesmo com sua grande lista de benefícios para a saúde.

A fruta contém bastante água e poucas calorias, é rica em vitaminas A, E, D12 e possui até mesmo mais vitamina C que algumas frutas cítricas, que auxilia no combate a doenças degenerativas.

Além disso, suas fibras ajudam a equilibrar o diabetes e melhoram a saúde do sistema digestivo, permitindo que o organismo absorva mais nutriente e colaborando com o bom funcionamento dos intestinos.

Sua grande concentração

de potássio ajuda no controle da pressão arterial e suas altas quantidades de cobre, cálcio, ferro, fósforo e magnésio aumentam a produção e qualidade do sangue. Suave para o estômago e cheia de nutrientes, a goiaba é fonte de licopeno, flavonoides e carotenoides e fitonutrientes que combatem radicais livres, ajudando a prevenir doenças como o câncer de mama, de pulmão, de ovário e de próstata.

Ou seja, para quem precisa complementar sua alimentação, mas não tem tempo ou dispõe de muitos recursos financeiros, a fruta é uma ótima opção. • Outra grande virtude da goiaba é ser um excelente tratamento contra gastrite. • E, neste caso, o recomendável é tomar o suco da fruta. • Para fazê-lo, use 1 goiaba e 250 mL

de água. • Bata os ingredientes, coe e beba na hora. • Não use açúcar.

OLHO ABERTO PARA A GASTRITE

A gastrite é uma inflamação crônica da mucosa estomacal e faz muitas vítimas.

Seu desenvolvimento está quase sempre ligado a uma alimentação pobre em nutrientes, um estilo de vida descurado, abuso no consumo de bebidas alcoólicas ou uso prolongado de medicamentos anti-inflamatórios.

Incômoda e dolorosa, a gastrite é vista, normalmente, como queimação ou azia e pode até parecer uma doença inofensiva, mas não é. Seu diagnóstico nem sempre é simples e seu tratamento merece bastante atenção.

Por isso, para prevenir crises, fique atento ao seu cardápio.

Veja os alimentos que fornecem aquilo que você mais precisa e não descuide da sua alimentação.

Se você tem gastrite, veja abaixo cinco dicas que vão ajudá-lo a evitar sofrimentos:

• Comer sem pressa e separar algum tempo para tomar o café da manhã, almoçar e jan-



tar tranquilamente são atitudes fundamentais. Respeitar os horários das refeições é necessário.

• Ao longo do dia, prefira fazer refeições fracionadas e evite grandes períodos em jejum. Com a ajuda de um computador e uma impressora, você pode programar suas refei-

ções e montar um cardápio completo, controlando assim sua alimentação durante o dia. Alguns aplicativos de celular também podem te ajudar.

• Ao montar seu cardápio, prefira frutas não cítricas, verduras escuras e carnes magras.

• A mastigação é um item

fundamental para evitar que os alimentos cheguem em pedaços grandes no estômago, demandando ainda mais suco gástrico para efetuar a digestão e agredindo as paredes do órgão;

• Não fume e evite bebidas alcoólicas ou que contenham cafeína.

receita

Musse de limão com banana

INGREDIENTES

- 6 bananas nanicas maduras
- suco de 2 limões
- 1/3 de xícara (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de rum
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 colher (sopa) de gelatina em pó incolor
- 3 claras



MODO DE PREPARO:

• Em uma tigela amasse bem as bananas, misture o suco de limão e o açúcar. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar uma pasta homogênea, aproximadamente 15 minutos. Desligue o fogo, crescente o rum e misture o creme de leite. Deixe esfriar. Misture a gelatina, hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem. Bata as claras em neve e incorpore a mousse. Coloque em uma fôrma de 20cm de diâmetro untada com óleo e polvilhada com açúcar. Leve a geladeira até firmar. Desenforme na hora de servir.

• Dica: Decore a mousse com rodelas de banana caramelizadas.

O que é o Peeling?

Dentre os tratamentos de beleza, está o Peeling. Esta técnica consiste na aplicação de diferentes substâncias, em geral ácido, sobre a pele que permite remover parcialmente e de forma controlada rugas, manchas e reduzir as cicatrizes.

É uma forma de esfoliação na pele que utiliza produtos químicos. Geralmente é chamado de peeling se os níveis são mais profundos. Com essa esfoliação a pele elimina as camadas de células mortas e se renova mais rápido, em alguns casos, a pele pode produzir mais colágeno fazendo com que pareça mais jovem e fresca.

O tratamento se realiza com anestesia tópica ou local e ocasionalmente com sedação, evitando possíveis sensações desagradáveis ao aplicar o tratamento. Na maioria dos casos

se realiza uma única sessão, mas novas sessões podem ser aplicadas para melhorar os resultados.

• **Antes de tratamento:** É necessário fazer a profilaxia do herpes simples em pacientes com antecedentes de casos de herpes ou em caso de dúvida. Para isto se deve utilizar um antiviral, antes e depois de fazer o tratamento. Algumas vezes também são realizados tratamentos com antibióticos para prevenir infecções bacterianas.

• **Efeitos colaterais:** Com o tratamento a pele descama e uma pele nova nascerá. A pele leva para sair aproximadamente 7 dias. Para esconder a vermelhidão da pele pode-se usar maquiagem apropriada, porém o aconselhável é fazer peeling nas férias, para que sua pele possa se restabelecer completamente.

• **Contra indicações:** Diabéticos; Gestantes; Mulheres que estão amamentando; Pacientes com herpes cutânea em atividade

bre as rugas da pele produz uma redução significativa das mesmas, tanto finas e grossas, como também na remoção de manchas provocadas pelo envelhecimento da pele contra o sol proporcionando maciez da pele.

• **Cuidados com o peeling:** Durante o tratamento, é essencial que o paciente use filtro solar a partir de 30FPS.

• **Importante:** Procure um bom profissional da área. Busque informações.

• **Resultados:** O peeling so-

O BARBEIRO DE SEVILHA

Dia 02 de julho de 2015,
quinta-feira, às 20h30

Teatro Municipal de Fernandópolis

Entrada GRATUITA!

Informações na Secretaria da Cultura
(17) 3442-3797 ou (17) 3442-3241

6º FORRÓ DO ESPORTE

Dia 04 de Julho de 2015

às 20:00h no Recinto Sela de Ouro



EM OUROESTE

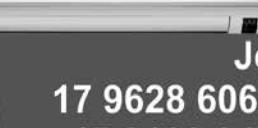
Animação: Banda Força do Sol

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

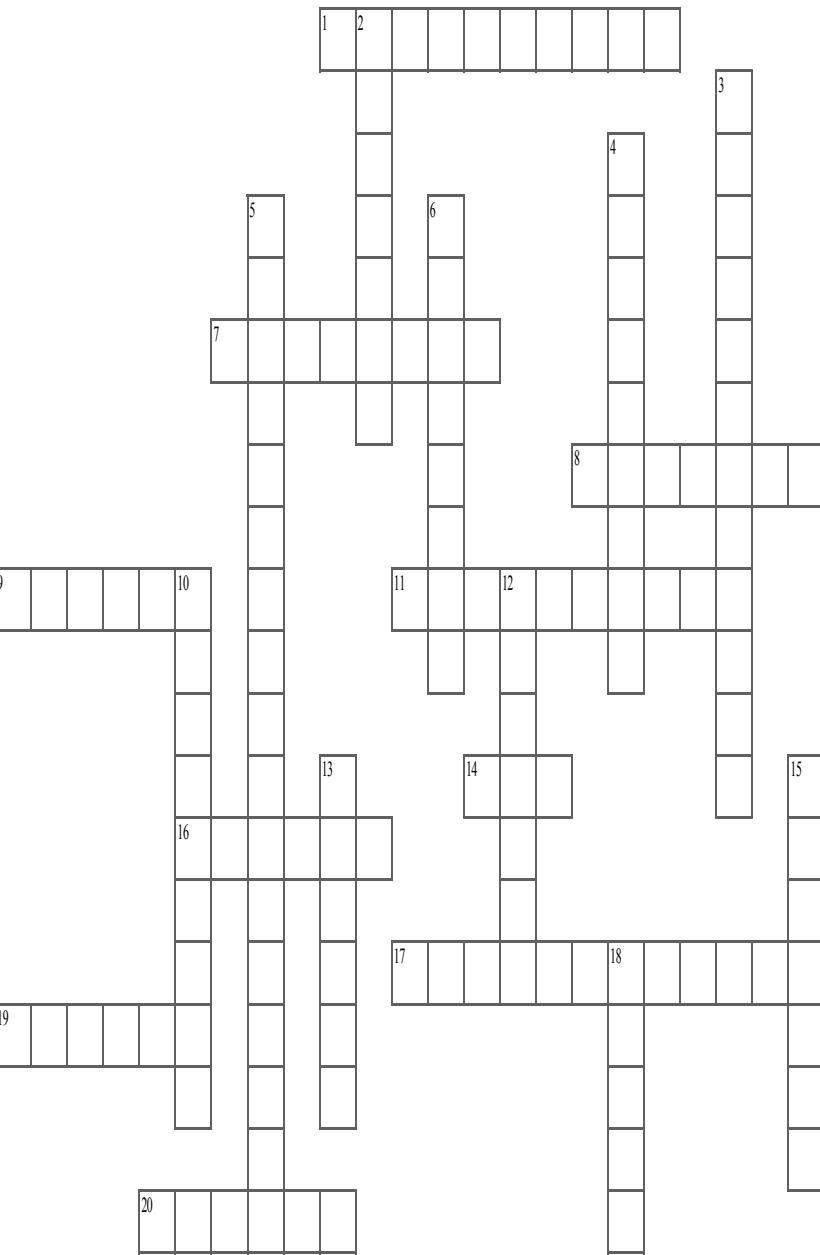
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



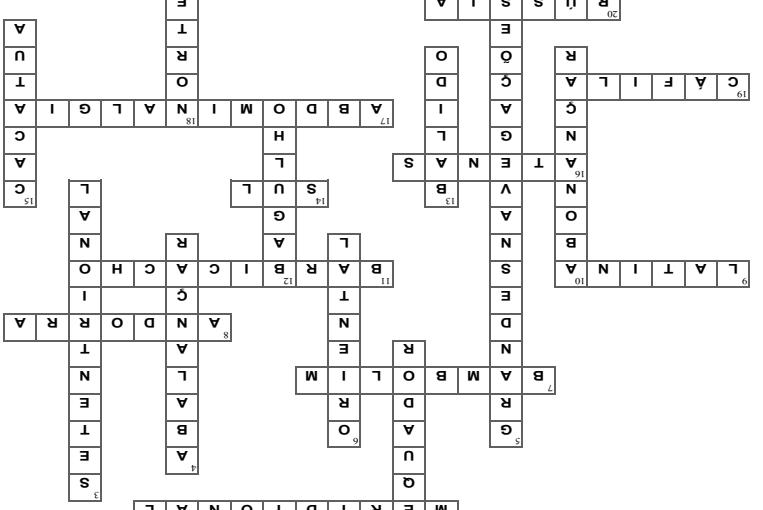
Horizontais

- Essa parte da Europa é banhada pelo Mar Mediterrâneo.
- Sanefa que se sobrepõe a cortinados de portas e janelas.
- Pequeno país encravado entre Espanha e França.
- Parte da América caracterizada por problemas sociais e econômicos.
- Cordão que, por baixo do queixo, segura o chapéu; barbela.
- Esta direção também pode ser denominada de meridional.
- Capital da Grécia.
- Dor no abdome.
- Grande número de camelos conduzindo mercadorias.
- País que localiza-se nos Continentes Europeu e Asiático.

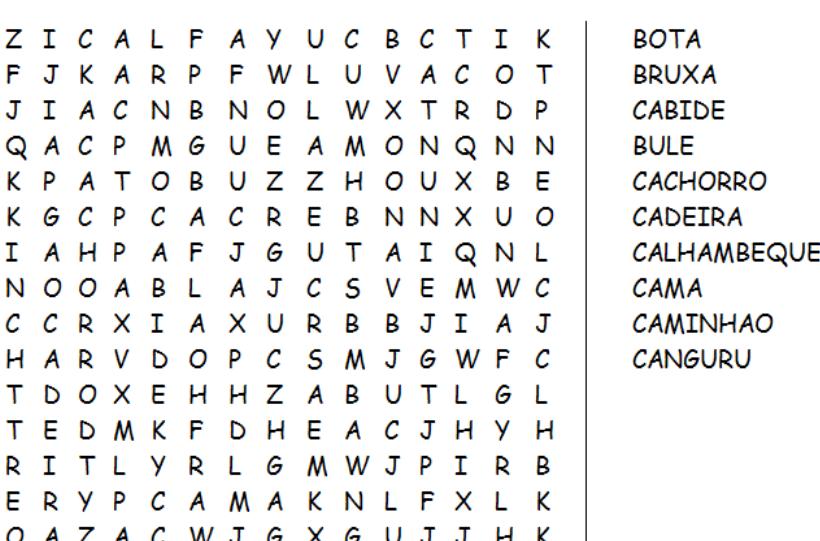
Verticais

- Linha imaginária que divide o Globo Terrestre em Hemisférios Norte e Sul.
- Nessa parte da Europa predominam a atividade pesqueira e a extração de madeira.
- Balancear, confrontar a receita com a despesa.
- Período onde os europeus se lançaram ao mar a fim de descobrir novas terras.
- Esta direção também pode ser denominada de leste.
- Aplacar, sossegar, tranquilizar.
- Seção que se acha no centro de certos frutos, como a uva, a pêra, etc.
- Grito próprio da ovelha; balir.
- Gênero de papagaios brancos ou rosados, com penas eriçadas na cabeça, largamente distribuídos nas regiões australianas.
- Esta direção também pode ser denominada de setentrional.

Respostas



Caça Palavras



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Lobão afirma para Nat que ficará a seu lado e a convence a confirmar para Germano que ele é seu tio Barreto. Sol se torna uma celebridade na internet. Jade de estuda para o vestibular e Karina insiste para que Pedro faça o mesmo. Lobão inventa para Nat que foi Duca, a mando de Gael, quem a prejudicou. Cobra garante a Duca que falará a verdade na investigação sobre o Warriors. Lobão comenta com Luiz que precisa de um apartamento para instalar Nat.

SETE VIDAS

Quarta-feira, 18h00

Virgínia descobre a omissão de Arthurzinho sobre Léo. Iara passa mal. Lúcia pede a Esther para assumir a direção da ONG interinamente. Vicente e Ligia confirmam para Joaquim que estão namorando. Virgínia expulsa Arthurzinho de casa. Miguel desabafa com Júlia sobre suas memórias do passado, reavivadas pelos diários de sua mãe. Júlia afirma a Miguel que ele ainda pode ter a sua família. Iara consola Arthurzinho e diz que intercederá por ele junto a Virgínia. Júlia revela a história de Miguel para Pedro, que se emociona. Pedro procura Miguel.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quarta-feira, 19h15

Gabo avisa a Mari que ela será demitida caso faça qualquer coisa errada. Sôfia diz a Benjamin que deseja internar Izabelita em uma casa de repouso. Júnior avisa a Melodia que ela perdeu o cargo de governanta. Benjamin se oferece para conseguir um emprego para Ximena, caso ela decida abrir mão de sua vida com Grego. Gabo descobre que Grego é apaixonado por Mari. Benjamin observa Mari e Grego juntos.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Carmen diz para Marian que agora que Gabriela está próxima de Mili, o pingente dela pode colocar tudo a perder, por isso ela não devolve o pingente para a garota, afinal, se Gabriela ver poderá descobrir tudo. Miguel entra na clínica e visita a mãe, Valentina. Cris pergunta se foi Samuca que enviou a declaração anônima. Samuca diz que não. Cris fica sem saber quem enviou o e-mail. Clarita se prepara para um show numa casa noturna, Beto, Erica, Francis, Tobias e Maria Cecília vão até o local. Ana conta sobre o tesouro para Maria. Dani e Teca querem saber sobre o que as meninas estavam conversando. Durante o show, Francis beija Érica. Maria Cecília tem forte enjoo. No final do show, Beto finalmente beija Clarita.

BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Beatriz e Diogo ficam juntos, mas a empresária convence o rapaz a se reconciliar com Gabi. Regina esconde a carta de Diogo. Tadeu sofre com sua paixão por Gabi. Regina pergunta a Diogo se ele tem uma amante. Otávio exige ficar com Beatriz, que se sente acuada. Murilo tem uma crise de ciúmes com Alice por causa de Evandro. Olga incentiva Vinícius a ficar com Cris. Evandro recompensa Helô por lhe dar notícias sobre Guto. Beatriz afirma Aderbal que, com Inês na prisão, ela é a sua nova aliada na empresa. Vinícius vê Regina beijando Carlos Alberto.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Jaque, Adira, Jerusa e Damarina ficam surpresas com a notícias do casamento de Zípora e Moisés, enquanto Betânia se choca com a notícia. Jetro se dirige até Betânia e diz que espera estar feliz pelo casamento da irmã. Alguns dias se passam e chega o dia do casamento. Yunet ganha status como mãe da futura rainha e deixa de servir a princesa Henutmire. As duas conversam e Henutmire entrega uma joia de presente para Yunet como forma de agradecimento pela amizade. Falsa, Yunet diz para a princesa que ela não precisava se preocupar. Para não perder o costume, Yunet mais uma vez provoca Nayla. Bakenmut vai atrás de Yunet e diz que a amante está maravilhosa e os dois marcam encontro no santuário.

Humor

A HISTÓRIA DO BÊBADO

O bêbado, no ponto de ônibus, olha para uma mulher e diz:

- Você é feia heim?

A mulher não diz nada. E o bêbado insiste:

- Nossa, mas você é feia demais!

A mulher finge que não ouve. E o bêbado torna a dizer:

- Pu.t@ mer.d@! Você é muito feia!

A mulher não se aguenta e diz:

- E você é um bêbado!

- É, mas amanhã eu melhoro...

Então ele subiu no ônibus. Logo na roleta, cambaleando, diz ao co-

brador:

- Se meu pai fosse um gato e minha mãe uma gata, eu seria um gatinho...

E continua:

- Se meu pai fosse um cachorro e minha mãe uma cachorra, eu seria um cachorrinho...

E mais:

- Se meu pai fosse um touro e minha mãe uma vaquinha, aí eu seria um bezerrinho...

O cobrador nervoso, pergunta:

- E se seu pai fosse um vi.@do e sua mãe uma pu.t@?

- Aí eu era cobrador de ônibus...

O GAÚCHO E O MINEIRO



Quando a APAE ligar
diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Jogador Lucas, do PSG, se declara para a namorada durante evento em São Paulo

Sheron Menezzes nega fama de antipática: 'Nem Jesus Cristo agradou a todos'



Atriz afirmou que quem a conhece se surpreende com o contrário

Sheron Menezzes negou a fama de antipática construída por alguns leitores e comentaristas de sites sobre celebridades. Em entrevista, a atriz afirmou que nem sempre é possível transmitir a mesma animação para todo mundo que tenta abordá-la nas ruas. "É muito difícil agradar a todo mundo. Eu já desisti, porque é impossível. Nem Jesus Cristo agradou. E, normalmente, quem pensa isso de mim, em outra oportunidade vê que estava errado", disse ela.

"Já fizeram uma imagem torta de mim. Hoje, vejo que começaram a entender como eu sou", continuou ela, que es-

tá no ar como a personagem Paula, de "Babilônia".

No universo do entretenimento, ela afirma que vê como vantagem o fato de ser sempre verdadeira. "Não tenho filtro, falo tudo. Mas isso é bom porque eu sou sincera e real. Pode falar qualquer coisa de mim, mas dizer que menti, isso não pode", disse.

Noiva do lutador Saulo Bernard, a atriz só elogios para o futuro marido. "Ele me passa muita segurança. Gosto de romance, mas encontrei uma pessoa que não é muito romântica. Ele é o amor da minha vida, mas não faz esse tipo", disse.

O jogador Lucas, do Paris Saint-Germain, se declarou para a namorada durante evento da Samsung, realizado em São Paulo. O meia contou que a namorada Larissa Saad, de 23 anos, o tem ajudado muito na carreira internacional. "Todo homem precisa de uma grande mulher ao lado, e ela é uma pessoa muito especial que está me fazendo companhia na França. Sou um homem completo agora" - diz.

Lucas, de 22 anos, também contou que está muito feliz no PSG, e que a temporada foi muito positiva para ele e para o clube. "Essa foi, sem dúvida, a minha melhor tempo-

rada desde que cheguei na Europa. Ganhamos todos os títulos possíveis na França. A lesão que tive, que me fez perder um mês crucial para o time na Champions League, além de ter perdido algumas convocações para a seleção, atrapalhou bastante. Mas são coisas que acontecem. O importante é que estou muito feliz lá, quero fazer minha história lá - revela, destacando que renovou o contrato com o clube até 2020 e que os boatos de transferência eram apenas especulações, nada concreto".

Lucas confessou também que sonha em ser convocado para a seleção brasileira novamente, e que, apesar de o



O jogador confessou que a namorada o faz sentir 'um homem completo'

Brasil passar por um momento complicado, acredita que a sua geração pode recuperar a força e hegemonia brasileira no futebol. "Todo jogador sonha e almeja chegar na seleção. Fica um sentimento de que eu já podia estar no time. Mas eu ainda tenho muito tempo, faz parte do futebol e respeito a decisão do treinador de não ter me convocado. O importante é que eu tenho tempo para voltar para lá", diz.

Catharina Choi, nova Miss Mundo Brasil, diz que quer conversar com Ana Luísa Castro: 'Feliz por ter assumido, mas triste por ela'

A reviravolta no Miss Mundo Brasil parece não acabar. Após renunciar à coroa por não ser solteira, Ana Luísa Castro será substituída por Catharina Choi Nunes, que já fala como vencedora. Estou muito feliz de ser a Miss Mundo Brasil 2015 e quero honrar o título e trazer a coroa de Miss Mundo para o Brasil", diz a moça, que vai para a China em dezembro representar o país na etapa internacional.

Catharina conta que ficou surpresa ao receber a ligação do organizador do concurso, Henrique Fontes, ainda na noite do último domingo. Ela garante que não sabia sobre o casamento de Ana Luísa com o belga Tanguy de Backer. "Li rumores na internet, e depois a organização nacional me contatou dizendo que havia a possibilidade de eu ter que assumir a coroa, para eu aguardar um posicionamento oficial", relata: "Estou super

feliz de ter assumido, triste por ela, mas meu telefone não parou! Acredito que pra ela esteja corrido também. Espero falar com a Ana assim que der".

As duas, no entanto, não ficaram amigas durante o concurso. "Não tive muito contato com ela, pois a semana do concurso é muito corrida, com provas preliminares, sessões de fotos, entrevistas, ensaios... Fiquei mais próxima das minhas colegas de quarto", justifica a Miss Ilhabela, que, polida como uma miss tem que ser, completa: "Eu gosto muito da Ana Luísa e fiquei muito feliz com a vitória dela na noite da final. Sempre me dei muito bem com ela e a respeito bastante. Claro que eu fiquei com aquela vontade de ganhar, mas respeitei o resultado". A organização do concurso desta vez pode ficar tranquila. Catharina não tem um marido em qualquer parte do mundo: "Tenho um na-

morado, estou com ele há um ano e o conheci na Coreia do Sul, onde fui apresentadora de TV. Ele é estudante de Biomedicina".

ENTENDA O CASO

Eleita na noite de sábado, dia 27, em Florianópolis, a representante de Sergipe, a miss Ana Luísa Castro, a segunda negra a ser escolhida para representar o país em 50 anos de concurso, teve que renunciar ao título por ser casada e isso fere o regulamento internacional.

Na realidade, a modelo de 23 anos é casada na Bélgica com o modelo e ator belga Tanguy Backer, e os trâmites para a homologação no Brasil já estão em andamento. "Por isso, por meio dessa nota, entrego a coroa e o título à vice Miss Mundo Brasil. Tomo essa decisão com grande tristeza no coração. E asseguro que em nenhum momento agi de má fé. Espero manter o contato e



amizade com os organizadores do Miss Mundo Brasil e desejo que a segunda colocada possa assumir e honrar este título com a mesma intensidade que o fiz nesse curto período de tempo", escreveu Ana Luísa em sua página no Facebook.

3ª Feijoada Fundo Social de Solidariedade

Data: 26/07/2015
Horário: 11:30h as 15:30h
Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

SOM AO VIVO
Valor R\$ 25,00

Imperdível... Imperdível... Imperdível...

Vem ai...

3º Arrojado da APADAF

DIA: 25/07/2015
LOCAL: TAMBURI

FESTA JULINA

horóscopo

ÁRIES

Seu lado mais intuitivo e criativo é aguçado pelo stellium em sua oitava casa. Ainda que se sinta tentada a se divertir, o ideal é que você se renove em momentos relaxantes. Prefira atividades menos agitadas e mais sensíveis!

TOURO

O final de semana promete bons momentos ao lado das pessoas que você ama, pois os astros se concentram no setor de relacionamentos. A simplicidade e a sensibilidade se fortalecem no lazer e nas tarefas em conjunto!

GÊMEOS

A vida pessoal passa por um momento agradável, pois Sol, Vênus e Saturno se concentram em sua sexta casa. Coloque as tarefas cotidianas em dia de maneira prazerosa, pois isso lhe trará o sentimento de segurança que você tanto deseja!

CÂNCER

Você se sente confiante para lidar com a diversidade de estímulos, pois Sol, Vênus e Saturno se unem em sua área de prazer. Você tende a despontar na liderança da vida social, pois se mostra sensível ao bem-estar de todos!

LEÃO

Ao se associarem em sua área doméstica, Sol, Vênus e Saturno lhe deixam mais confiante para a realização pessoal. Este dia é ideal para aproveitar a companhia dos familiares e amigos mais próximos. Curta o clima familiar!

VIRGEM

Sua autoconfiança lhe incentiva a expressar suas opiniões e a interagir com os outros, neste dia em que Sol, Vênus e Saturno se associam no setor de comunicação. Você vai além das limitações e mergulha nas atividades sociais!

LIBRA

Aja com determinação ao lidar com a vida prática! O stellium em sua área material indica que seus senso crítico e objetivo lhe permitem compreender os recentes desafios financeiros. Mesmo que não atue, procure planejar-se!

ESCORPIÃO

Ao entrar em sua oitava casa, a Lua se une ao stellium em seu signo, lhe deixando mais segura de si e lhe permitindo enxergar as coisas como realmente são. Bom momento para tomar boas decisões e defender seus interesses!

SAGITÁRIO

Você se fortalece internamente com a associação entre Sol, Vênus e Saturno no setor de crise, o que lhe permite enfrentar seus temores e assumir o poder sobre sua vida. Cuide de si e procure solidificar suas bases!

CAPRICÓRNIOS

Que tal se dedicar às pessoas mais próximas? Ao se reunirem em sua área de amizades, os astros lhe incentivam a ser mais doadora. Ofereça sua ajuda prática e apoio emocional. Reforce os laços de cumplicidade nas relações!

AQUÁRIO

Você consegue compreender mais profundamente seus valores de vida que definem os caminhos profissionais, pois Sol, Vênus e Saturno se associam hoje. Procure dar coesão aos seus interesses, trabalhando os aspectos positivos!

PEIXES

Sol, Vênus e Saturno se associam em stellium no setor espiritual, lhe trazendo uma consciência mais profunda acerca dos próprios valores e emoções que norteiam sua vida, o que lhe ajuda a concretizar seus rumos e ações!