

"Sê o que quiseres, mas procura sê-lo totalmente."

■ Tomás More

## social



A empresária **Regina Parra**, da Escola Passo a Passo, apaga as velinhas na próxima terça. No click com Patrícia Santoro.



Hoje o dia também é especial para **Aline Dias**, que está sendo homenageada pela família e amigos, pelo seu aniversário.



A bela **Laleska Miotto de Paula** também está na lista dos aniversariantes desta sexta. Felicidades!



Destaque para **Thiago Morelato**, festejando hoje mais um aniversário em grande estilo. Felicidades!



**Leda Maira** comemora mais uma primavera no domingo. Na foto com Ludy Dam Barros.



**David Santos Lira**, em momento especial com Jully Ellen, completa nova idade na próxima terça, recebendo parabéns especiais.



**Vando Paschini Barbosa**, mais conhecido como Doutor Gellato, também apaga as velinhas na sexta. Parabéns!



Neste dia 03, familiares e amigos parabenizam **Marielen Durval dos Santos Rocha** pelo seu aniversário... muitas felicidades, sucesso e alegrias. O carinho especial do esposo Junio Rocha.



Muitos anos de vida para **João Gomes**, que hoje apaga velinhas, recebendo carinho da galera.

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



## ASSINE *o extra* net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**PEÇA AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Como lidar com birra de criança mimada

Todas as crianças, mimadas ou não, em um momento ou outro fazem birra por algo que querem muito e lhes é negado. Alguns pais cedem a chantagem emocional de seus pequenos e acabam fazendo todos os gostos. Terapeutas infantis afirmam que isso não ajuda em nada a educação das crianças, mas pais ainda assim, pensando na tranquilidade do seu lar, acabam não seguindo essas dicas.

• **Mantenha a calma:** O grande problema dos pais que cedem as birras de seus filhos é porque eles não mantêm a calma para suportar a ideia de seus filhos chorando e esperneando porque querem muito algo. Ter calma nessas horas é mais importante, pois você mostrará ao seu filho logo de cara, que mesmo que ele chore muito, não vai conseguir o que quer.

• **Ignore sua criança um pouco:** Dizer isso para qualquer pai e qualquer mãe é muito desumano, mas se você questiona com seus filhos eles vão conseguir mais e mais desculpas para que você ceda às suas vontades.



• **Jamais utilize a força física:** Comumente já deve ser evitado bater em crianças e nesse caso, mais ainda. Se você usa a força física para acabar com a birra de seus filhos, você pode fazer até que ela aumente mais. Procure apenas não dizer importâncias para o seu pequeno e veja também se essa birra não é sinônimo de fome, sono ou qualquer outra ação que cause stress.

• **Deixe a criança sozinha:** Se você deixa a sua criança em um canto sozinha sem atenção, com certeza ela vai deixar a birra de lado. Evite deixar apenas a sua criança em ambiente que ofereça riscos para ela, como objetos cortantes ou que queimem a pele. Lembre-se que a birra é um momento de raiva infantil e se seu filho for temperamental, ele pode acabar ferindo-se para chamar mais a sua atenção.

• **Converse com seu filho:** Explicar ao seu filho o porquê você não está cedendo à sua birra, é importante que ele entenda exatamente porque não tem o que deseja. Isso é mais que essencial para que ele compreenda que uma próxima vez, não vai conseguir o que quer fazendo birra.

## receita

### Trouxinha Romeu e Julieta

#### Massa:

- 1 tablete de fermento biológico (15g)
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 1/4 de xícara (chá) de leite morno
- 3 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 pitada de sal
- 1 ovo
- 100g de margarina
- 1/4 de xícara (chá) de creme de leite
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 ovo batido para pincelar

#### Recheio:

- 200g de goiabada cremosa
- 200g de queijo branco

#### Cobertura:

- 1 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro
- 1/4 de xícara (chá) de leite quente



#### MODO DE PREPARO:

■ **Massa:** Misture o fermento e o açúcar, até dissolver totalmente o fermento. Misture o leite morno, o leite em pó, o sal, o ovo, a margarina e o creme de leite. Aos poucos acrescente a farinha de trigo. Trabalhe a massa até desgrudar das mãos. Se necessário, acrescente um pouco mais de farinha. Cubra com um pano e deixe descansar até dobrar de volume.

■ Abra a massa em uma superfície enfarinhada e corte quadrados de 9 cm. Pincele o ovo nas bordas da massa. Distribua a goiabada e o queijo. Una as pontas da massa, pressionando para que não abram ao assar. Pincele o ovo batido, coloque em uma assadeira levemente untada com margarina. Cubra e deixe descansar por mais 15 minutos. Asse no forno aquecido a 180° até dourar, aproximadamente 30 minutos.

■ **Cobertura:** Misture o açúcar e o leite, espalhe a mistura sobre os pãezinhos.

■ **Dicas:** Você pode usar o queijo de sua preferência.

## Cinco alimentos ruins para suas cordas vocais

O cuidado com a voz necessita de um foco abrangente. Além dos exercícios vocais e a proteção contra os fatores ambientais, como o frio ou a fumaça, você precisa comer com consciência. A maioria dos alimentos que devem ser evitados não são os que provocam uma doença nas cordas vocais, no entanto, podem causar irritação ou ressecamento, que por sua vez afeta a fala ou o canto.

Veja abaixo os 5 alimentos ruins para suas cordas vocais. Eles são os alimentos que podem prejudicar as cordas vocais se consumidos antes de cantar ou de usar a voz em público.

#### • 1. Alimentos com cafeína

Seja café, chá, Coca-Cola, chocolate... Estes contêm cafeína, um elemento que, apesar de nos ser útil para nos manter acordados, desidrata a garganta e seca as cordas vocais.

#### • 2. Bebidas alcoólicas

As bebidas alcoólicas têm um efeito desidratante nas cordas vocais e isso as torna vulneráveis no momento de sua execução. É importante ressaltar que alguns artistas preferem tomar essas bebidas, pois permitem a eles reduzir o nível de estresse. No entanto, suas consequências vocais são as mesmas. Não se esqueça de que a moderação ou a abstinência é o melhor remédio.

#### • 3. O sumo de laranja

O ácido cítrico encontrado no suco da laranja desnuda o



órgão vocal de todos os seus elementos hidratantes, o que finalmente terá efeitos prejudiciais sobre o desempenho vocal.

#### • 4. Produtos lacticínios

Os produtos lacticínios têm por efeito envolver o órgão vocal com uma película de muco que faz com que a execu-

ção vocal seja difícil. Portanto, evite beber leite, sorvetes, pudins, cremes quente, etc.

#### • 5. Pipocas de milho e amendoins

Estes alimentos podem deixar restos no órgão vocal. Esses restos podem obstruir uma subida para as notas agudas e sem avisar. Portanto, são fa-

tais para um cantor, por exemplo.

Então, o melhor conselho que podemos dar é evitar qualquer coisa que possa causar desidratação e obstrução das cordas vocais. A melhor opção é uma boa garrafa de água à temperatura ambiente.

## ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20%  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

## ASTRÓLOGA VIDENTE

## SENSITIVA

## SINARA



## CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

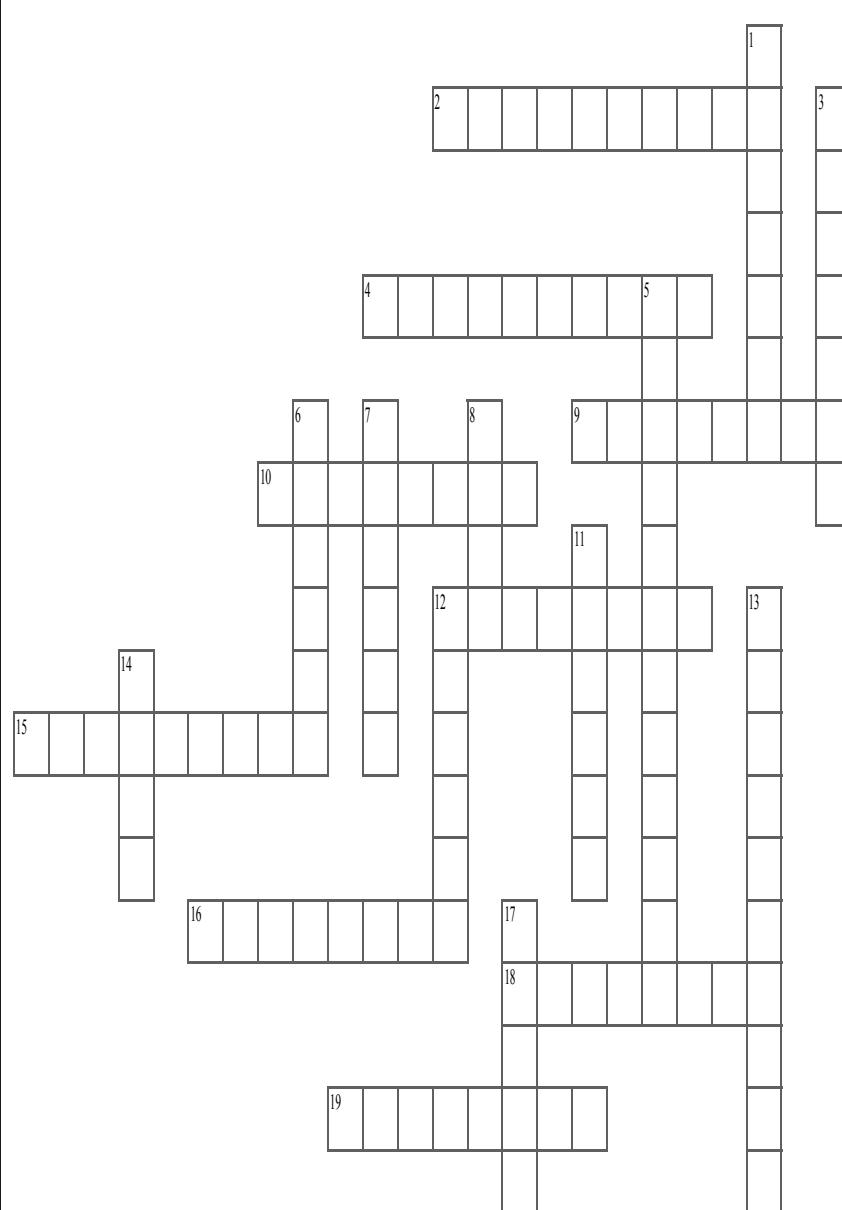
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



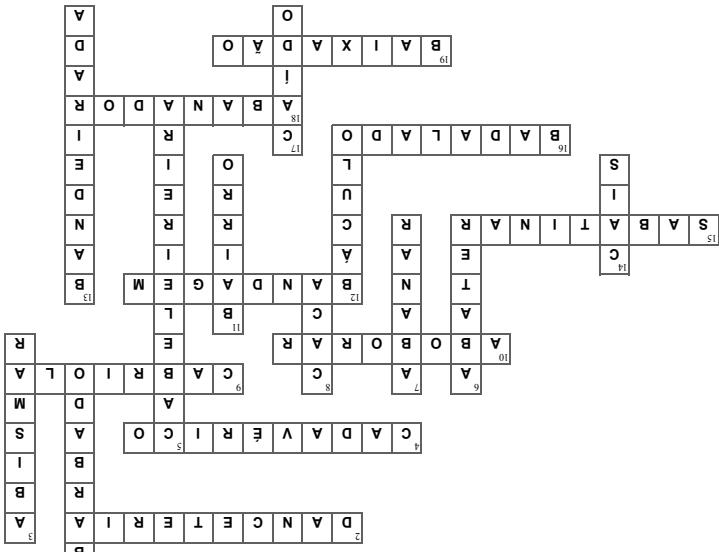
## Horizontais

- Lugar onde se dança.
- Relativo ao cadáver; Que tem aspecto de cadáver.
- Salto de cabra; Cambalota.
- Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
- Conjunto de faixas, ataduras, destinadas a proteger ou comprimir uma parte do corpo.
- Arguir como em sabatina.
- Muito comentado, falado.
- Que abana.
- Baixada grande.

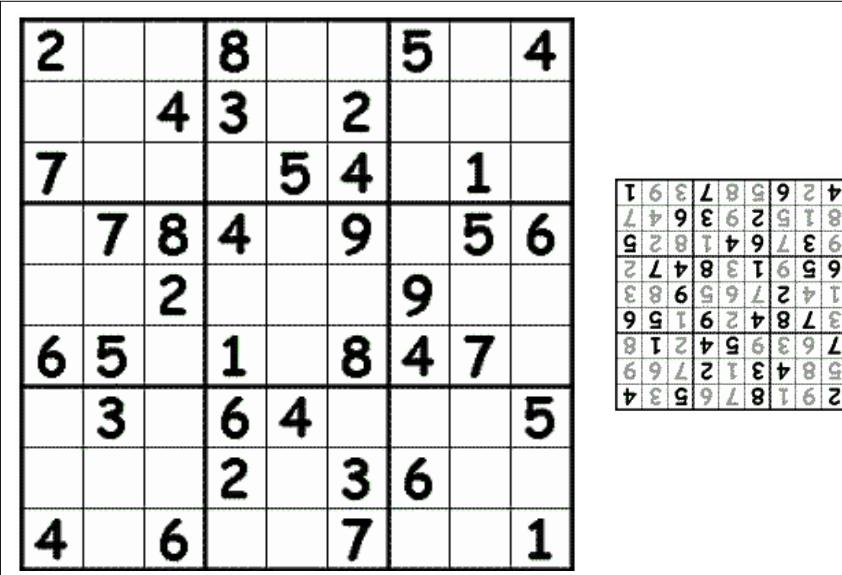
## Verticais

- Que tem barba ou apresenta barba comprida.
- Causar admiração, assombro, confusão, espanto.
- Mulher que corta ou penteia o cabelo das outras.
- Matar; Cortar; Derrubar.
- Mover o abano para refrescar.
- Excremento humano; Imundície; Porcaria.
- Cada uma das partes em que se divide a área urbana de uma cidade.
- Bastão episcopal: Cajado.
- Cota fixa marcada pelo taxímetro dos autos de praça, antes de iniciar a corrida.
- Parte de um porto onde se faz o embarque ou desembarque de pessoas ou mercadorias.
- Tombado pelo próprio peso.

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Heidegger chantageia Duca em troca de notícias sobre Nat. Pedro descobre que teve um péssimo resultado no simulado do vestibular. Bianca sonha com Duca e João se incomoda. Pedro promete a Delma que estudará para entrar em uma faculdade. Cobra se recupera e decide retomar seus treinos com Gael. Duca conversa com Karina sobre Nat e afirma que está sem condições de trabalhar. Bianca convence Duca a voltar para a academia. João vê Bianca e Duca juntos. Nat tem uma crise quando Germano a proíbe de deixar o hospital.

## SETE VIDAS

Sexta-feira, 18h00

Felipe diz a Júlia que quer distância de Pedro. Eriberto decide sair de casa. Esther aceita acompanhar Luís durante um almoço com José Renato e descobre que o advogado é um antigo namorado. Lígia diz a Isabel que cansou da instabilidade de Miguel. Felipe conta a Júlia que recebeu uma proposta de emprego no exterior. Irene decide voltar ao trabalho. Iara pede que Vicente ajude Arthurzinho. Esther e José Renato jantam juntos. Pedro beija Júlia.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sexta-feira, 19h15

Mari se sente desconfortável ao saber que Soraya é mãe de Benjamin. Armandinho consegue devolver o anel para Soraya. Soraya avisa a Gabo que Benjamin processará a Pilartex para defender os direitos de Margot. Grego avisa a Ximena que sabe quem tentou matá-lo. Paulucha conta a Grego que Benjamin se ofereceu para pagar a conta do hospital. Gilda deixa Cícero preocupado ao afirmar que não pagará mais nanda a Grego. Soraya pergunta a Mari se ela está apaixonada por Benjamin. Mari questiona a Soraya se será demitida.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Andrea vai atrás de Fernando e conta que Carmen voltou atrás no acordo. O doutor conta para Andrea que o resultado de DNA de Diego não foi o único que Carmen pediu para ele alterar, pois ela também pediu para alterar o de Marian. Fernando pede sigilo. Pata se encontra com MC Gui na sorveteria. MC Gui diz que convidou ela para sair para fazer uma proposta profissional, pois pelo que viu na pista de skate, ela tem muito talento. Duda chega e vê os dois de mãos dadas e fica chateado. Gabriela sonha com Sofia (Liza Vieira), que na verdade é uma lembrança de quando ela pediu perdão e revelou sobre o pingente. Gabriela acorda e descobre que o pingente é a chave que liga com Mili.

## BABILONIA

Sexta-feira, 21h00

Beatriz não desconfia de que Otávio e Inês sejam cúmplices. Diogo confessa a Ivan que está com Beatriz. Valeska esnoba Norberto e Clóvis e admira Guto em uma revista. Paula e Carlos Alberto presenteariam Regina para a inauguração do restaurante no antigo de Estela. Olga se incomoda com o sucesso de Regina, e Cris finge torcer pela rival. Rafael estranha que Estela tenha convidado Guto para a inauguração do restaurante. Para provocar Evandro, Guto pede que Murilo produza o evento de abertura de sua boate, e Alice não gosta. Vinícius admira o novo visual de Regina. Consuelo ofende Teresa.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Sexta-feira, 22h15

Bakenmut estranha a confiança de Yunet e afirma que Ramsés jamais irá perdoá-la pela morte de Maya. Assim que vê Henutnire, Yunet se joga aos pés dela e suplica por perdão. Nayla e Tuya ficam perplexas com a encenação. Henutnire é firme, avisa que a farsa de Yunet acabou e pede que as servas retirem os adornos de nobre dela. Yunet abandona a postura de súplica e revela que sempre foi fácil enganar a princesa. Apuki revela que o homem a quem deve quer se deitar com Judite como forma de pagamento e a deixa chocada. Ramsés informa Yunet que irá poupar-lá da morte somente porque ama Nefertari e a expulsa do palácio. Yunet confessa que preferia morrer do que voltar a ser pobre e é carregada para rua por oficiais.

# Humor

## NOVA SECRETÁRIA

Um belo dia, em uma multinacional, a secretária atende ao telefone:

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo!

A secretária responde:

– Desculpe-me senhor, mas no momento ele está cagando.

O cara fica horroizado, desliga o telefone e, mais tarde, decide contar ao sujeito como foi tratado pela secretária.

– Doutor Marcelo, hoje de manhã, liguei para o seu escritório e sua secretária me disse que o senhor estava cagando. Isso é um absurdo, o

senhor é presidente de uma multinacional, lida com pessoas importantes. Sua secretária deveria ter mais educação!

O doutor Marcelo responde:

– Muito obrigado pelo toque! Vou falar com ela; é novata, muito esforçada, com o tempo ela aprende.

Passados alguns dias, o cara liga novamente para o escritório e a secretária atende:

– Bom dia! Em que posso ajudá-lo?

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo?

A secretária responde:

– No momento, o doutor Marcelo

está ocupado.

Ele gostou da resposta, viu que a secretária havia aprendido. Então ele pergunta:

– E ele vai demorar muito?

A secretária responde:

– Ah... Do jeito que ele passou peiando por aqui, vai, sim.

## É SEU PAI

O velho acaba de morrer. O padre encomenda o corpo e se rasga em elogios:

O finado era um ótimo marido, um excelente cristão, um pai exemplar!

A viúva se vira para um dos filhos e lhe diz ao ouvido:

Vai até o caixão e vê se é mesmo o seu pai que está lá dentro...

## INGLESINHA

A esposa de Charles estava viajando para a Inglaterra e lhe perguntou:

– Você quer que eu traga uma lembrancinha?

– Ah, eu quero! – respondeu ele, em tom de brincadeira – Me traz uma inglesinha!

A esposa, como sempre, não disse nada e embarcou para Londres. Um mês depois, ela volta e o marido dá as boas-vindas:

– Oi querida! Como foi a viagem?

E a minha lembrança, você trouxe?

– Ah, a inglesinha?

O marido acena com a cabeça, animado.

– Bem, eu fiz o que pude! – respondeu a esposa – Agora vamos ver se nasce menina!

## CHEGUEI PRO GERENTE DO BANCO E FALEI:



-MEU DEUS PRA QUE TANTO DINHEIRO?  
E ELE RESPONDEU:  
-NÃO É DA SUA CONTA!

**OLHOS**  
INSTITUTO DE  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,  
HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

www.olhos.com.br

www.institutoolhos.com.br

www.cirurgiacatarataolhos.com.br

www.lentesdecontatoolhos.com.br

www.hipermetropiadelas.com.br

www.astigmatismoolhos.com.br

www.eximerlaserolhos.com.br

www.cirurgiacatarataolhos.com.br

www.cirurgiacatarataolhos

# celebridades

Erik Marmo  
vira repórter  
em Los  
Angeles,  
onde vive  
com a família



Erik Marmo será repórter da Globo Internacional

L onge da TV desde "Gabriela", Erik Marmo vai começar a trabalhar como repórter do programa "Planeta Brasil", exibido pela Globo International. O ator vai entrevistar brasileiros imigrantes e personalidades daqui que estiverem em Los Angeles, nos Estados Unidos, onde vive atualmente.

Depois de seu último trabalho na televisão, Erik decidiu passar uma temporada fora do Brasil para estudar interpretação. Na cidade onde fica Hollywood, a capital do cinema, ele mora com a mulher, a modelo Larissa Burnier, e seus dois filhos, de 3 e 5 anos.

O ator, hoje com 39 anos, interpretou personagens importantes em novelas como o Claudio de "Mulheres apaixonadas", de Manoel Carlos. Ele foi também o protagonista da minissérie "Um só coração", na qual fazia par com Ana Paula Arósio.

## Paris Hilton recebeu cachê para fingir pânico em avião, diz site

Envolvida em uma pegadinha que simulou a queda de um avião, Paris Hilton pode ter fingido o pânico que passou na aeronave e que foi levado ao ar pelo programa de TV "Ramez in Control". O site "TMZ", especializado em celebridades, obteve um documento da produção egípcia que preparou o susto na socialite.

De acordo com o registro, Paris não foi a primeira opção do canal para se fazer de vítima na brincadeira. A empresa tentou convencer outras celebridades americanas em março e ofereceu um alto cachê, que pode chegar a milhares, para que algum famoso aceitasse participar da pegadinha. "Iremos agir como se algo estivesse saindo do controle e pediremos aos passageiros que pulem do avião!!! Obviamente todos irão entrar

em pânico, teremos paraquedistas em disfarces conosco a bordo", diz o documento. "Iremos monitorar as reações engraçadas dos nossos convidados famosos quando eles ficarem com medo de pular do avião", acrescenta.

O documento ainda menciona as autoridades de Dubai, o destino de Paris Hilton na pegadinha: "As autoridades de Dubai estão monitorando este programa de TV e dando a nós segurança. Se você comprovar, pode entrar em contato com o escritório do príncipe de Dubai, sua majestade Hamdan bin Rashid Al Maktoum. Ele mesmo irá supervisionar o andamento do projeto". Encontrada pelo "TMZ" na quarta-feira (1º), em Beverly Hills (Estados Unidos), a socialite disse que o piloto "foi muito longe" ao ser questionada se estava esperando por algo.

### A PEGADINHA

Acostumada a viajar pelo mundo, a socialite foi convidada pela produção do programa egípcio a viajar para Dubai para participar de uma festa de inauguração de um hotel. No meio do voo, o avião em que ela estava supostamente começou a cair, para desespero de Paris.

"O que está acontecendo? Isso é normal?", gritava ela enquanto o piloto fazia manobras com a aeronave. Em seguida, um homem pulou de paraquedas e assustou ainda mais a socialite, que chegou a chorar durante a pegadinha. Após o susto, Paris usou seu perfil no Twitter para comentar sobre a brincadeira. "Foi o momento mais assustador da minha vida. Eu realmente acreditei que o avião ia colidir e todos nós estávamos prestes a morrer", escreveu.



'Playboy' quer modelo em edição de aniversário

## 'Playboy' corre atrás de Carol Portaluppi para edição do aniversário de 40 anos, em agosto

Em junho de 1996, Solange Gomes foi anunciada na "Playboy" como "a morena carioca que seduziu Renato Gaúcho". Na época, ele estava no auge como ponta-direita. Quase 20 anos depois, o nome do jogador pode aparecer novamente na capa da revista, mas não por causa de uma nova namorada — ele sempre foi um conquistador —, mas pela filha. Neste momento, a "Playboy" trava uma batalha contra o tempo para ter Carol Portaluppi como a estrela de agosto.

A favor, eles têm o status da edição de aniversário, que já

convenceu atrizes como Nanda Costa, Flávia Alessandra e Cleo Pires a tirarem a roupa. Em 2015, a revista completa 40 anos de existência. Rumores davam conta de que, em tempos de crise, a comemoração seria com a republicação de ensaios clássicos. Mas o aumento da publicidade na edição especial fez entrar dinheiro no caixa para o pagamento de um bom cachê.

Portaluppi tem apenas 21 aninhos e nunca escondeu o desejo de ficar famosa. Ela voltou a ser notícia nesses dias porque teria passado uma noite com Neymar. Aguardemos.



Paris Hilton em pânico. Será?

**3ª Feijoada Fundo Social de Solidariedade**

Data: 26/07/2015  
Horário: 11:30h as 15:30h  
Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

SOM AO VIVO  
Valor R\$ 25,00

Fundo Social de Solidariedade do Município de Fernandópolis

**Imperdível... Imperdível... Imperdível...**

**Vem ai...**

**3º Arraiá da APADAF**

DIA:  
**25/07/2015**  
LOCAL:  
**TAMBURI**

**FESTA JULINA**

# horóscopo

## ÁRIES

O dia começa agitado e você terá energia de sobra para dar conta de tudo. Concentre sua atenção na carreira e mostre seu lado mais responsável. Bom momento para falar sobre ideias e planos. Encontro com os amigos promete muita diversão. Cor: vinho.

## TOURO

Você vai se entender bem com os colegas e pode aprender muito com eles. Troque ideias e experimente técnicas novas. Não falta disposição para dar conta de todas as tarefas. Bom momento para cuidar do visual e melhorar sua imagem. Cor: laranja.

## GÊMEOS

Pode ter algumas surpresas no trabalho, mas elas trarão benefícios. Cuide dos seus assuntos a sós e não revele suas intenções. Aja em segredo e assuma novas responsabilidades. Não perca a chance de passear e sair da rotina. Cor: bege.

## CÂNCER

Você começa o dia esbanjando animação e energia para encarar qualquer tarefa. Se pensa em investir em uma sociedade, é hora de ir em frente. Trabalho em equipe também vai render em dobro. Passe mais tempo com as pessoas queridas. Cor: laranja.

## LEÃO

No trabalho, vai demonstrar muita maturidade e pode assumir novos serviços sem tanta preocupação. Mesmo que precise se desdobrar, vai dar conta das tarefas se mantiver o foco. Aproveite para deixar a papelada em ordem. Cor: bege.

## VIRGEM

Além de esbanjar disposição, também vai contar com a sorte no trabalho. Bom momento para fazer contatos, trocar ideias e marcar reuniões. Se trabalha com crianças ou algo ligado a entretenimento, vai se sair muito bem. Cor: creme.

## LIBRA

Boas energias protegem seus planos no trabalho. Corra atrás dos seus interesses e conte com o apoio da família para o que precisar. A sorte também está ao seu lado: faça uma fezinha. Sua estrela vai brilhar em todos os setores! Cor: preto.

## ESCORPIÃO

O trabalho corre com facilidade logo cedo e você terá energia de sobra para ir atrás do que deseja. Faça novos contatos e aproveite para marcar uma reunião, que será mais produtiva. Passar mais tempo com a família pode ser muito divertido. Cor: pink.

## SAGITÁRIO

Você começa o dia com a corda toda! Bom momento para colocar seus planos em prática. Agarre uma boa oportunidade que pode surgir de repente. Se for responsável, há chance de assumir novas tarefas. Invista em passeio ou programa animado. Cor: cinza.

## CAPRICÓRNIO

Hoje, você vai mostrar todo o seu potencial! Bom astral para priorizar seus interesses e se esforçar ao máximo para realizar todas as tarefas. Tanta dedicação vai se refletir no seu bolso. A estabilidade e a segurança serão importantes. Cor: vermelho.

## AQUÁRIO

Comece o dia correndo atrás dos seus interesses, mas sem chamar muita atenção. Sua capacidade de lidar com segredos será a chave do sucesso. Confie em seus instintos e explore seus pontos fortes. Vale a pena ir atrás do que quer. Cor: vermelho.

## PEIXES

Bom dia para ampliar seus horizontes. Aja em equipe com os colegas, assim, vão atingir objetivos em comum. Só não revele todos os seus segredos: guarde algumas cartas na manga. Nem todas as pessoas são confiáveis. Cor: laranja.