

## social

"Fala a verdade, mesmo que ela esteja contra ti"

■ Alcorão



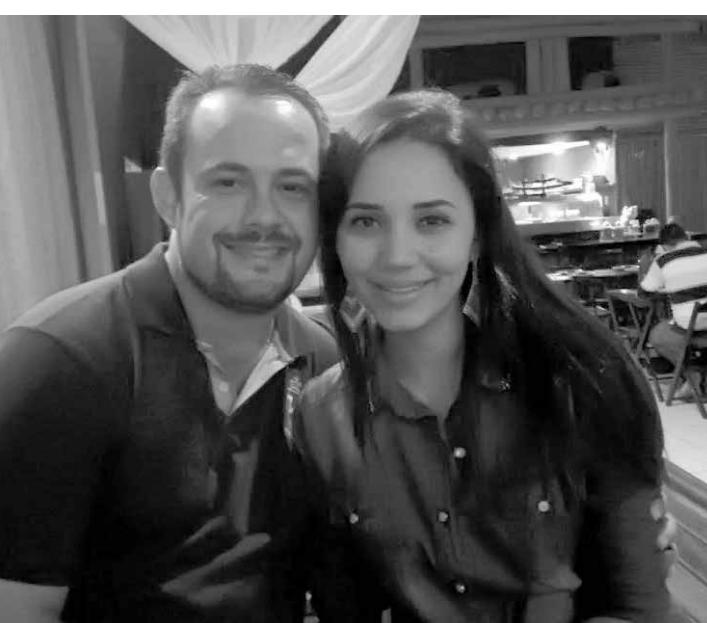
Festa hoje para **Emanuelle Gomes**, que apaga velinhas ao lado da família e amigos.



Felicidades para **Miriam e Vanderli Esmeva**, que comemoraram 25 anos de casados. Na foto eles estão no casamento do filho Diogo e Eglá, também ao lado do filho mais novo, Daniel.



Destaque para a elegância da repórter da Band, Kele Louis. Fotografada pelas lentes de Célia Souza



Destaque **Júnior Falkoni** e sua noiva **Aniele**, que juntos comemoraram mais um mês de união, amor e respeito. Felicidades ao casal!



Ao lado da esposa Jéssica e da filhinha Emilly, o jovem **Thiago** celebrou idade nova no último final de semana, recebendo o carinho de todos.



**Jéssica Zaine** também está na lista dos aniversariantes desta terça. Felicidades mil!



Hoje o dia também é de muitas comemorações para **Danilo Raquielli**, que celebra idade nove. Parabéns!



Família e amigos parabenizam hoje **João Bissoli**, pela passagem de mais um aniversário.



Hoje o dia também é de festa para **Tiago Moreno**, recebendo muitas felicitações pela passagem de mais um aniversário.

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



## ASSINE *o extra*.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**PEÇA AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# 10 hábitos saudáveis de casais felizes



**A**final, o que realmente necessitamos para sermos felizes em um relacionamento? Pensando no nosso dia a dia atribulado, cheio de tarefas, onde nosso tempo é contado, selecionamos alguns conselhos de hábitos saudáveis que casais felizes fazem, sem esforço algum. Anote, reflita e pratique. Sem dúvida, fará a diferença no seu relacionamento. Quer ver?

■ 1. Vão para cama no mesmo horário: Segundo pesquisadores, os casais felizes dificilmente vão dormir em

horários diferentes. Vão para cama no mesmo horário, isso faz toda a diferença na qualidade do sono e na vida sexual.

■ 2. Cultivam interesses comuns: Quando a paixão diminui, é comum que os casais se dêem conta que têm poucos interesses em comum. Pensando nisso, aproveite o tempo livre de vocês para fazerem o que vocês dois apreciam muito e juntos, claro!

■ 3. Caminham de mãos dadas ou vão um ao lado do outro: Ao invés de que um dos dois for ficando para trás porque caminha mais devagar ou

se detém vendo algo, é importante andar comodamente lado a lado, preferencialmente de mãos dadas. O companheirismo começa nas pequenas coisas do dia a dia, como este simples gesto.

■ 4. Confiam e perdoam: Nas discussões rotineiras que não chegam a nenhuma resolução, os casais felizes não se desgastam, perdoam mutuamente ao invés de guardar rancores e ficarem com a cara virada.

■ 5. Se centram mais no que seu companheiro(a) faz de bom do que no que faz de mau. Se começarmos a listar as coisas ruins que nosso parceiro(a) tem, a lista vai ser grande. Mas e se você fizer o contrário? "Tudo vai depender do que você quer buscar,

os casais felizes acentuam as coisas positivas".

■ 6. Se abraçam ou se beijam ao se despedirem e ao se reencontrarem: do trabalho e das atividades diárias. Nossa pele tem uma memória do amor e do carinho recebido, assim como de abusos e falta de carinho. Os casais que trocam carícias, mantêm a pele energizada e nutrida de bons carinhos.

■ 7. Digam "eu te amo" e "desejam bom dia" todas as manhãs: É uma maneira de cultivar a paciência e a tolerância, pois é uma boa forma de começar um dia que deparárá problemas, dificuldades e outros incômodos que possam acontecer na vida de qualquer pessoa.

■ 8. Dizer "Boa noite" todos os dias: independentemente de como se sentem. Isto quer dizer que, por mais que vocês não estejam 100% em harmonia ou chateados um com o outro, você ainda quer estar na relação e quer estar bem e feliz.

■ 9. Ligam ou enviam mensagens um ao outro ao longo do dia: Ligar ou enviar uma pequena mensagem perguntando se está tudo bem um com o outro é um hábito comum de casais felizes. Ajuda a manter a cumplicidade e conexão, além de permitir estar mais em sintonia quando se vêem depois do trabalho. Também é uma maneira de saber se o seu/sua parceiro(a) está tendo um dia ruim ou al-

go muito bom aconteceu que pode ser comemorado quando vocês se reencontrarem no fim do dia.

■ 10. Se sintam orgulhosos por estarem juntos: Os casais felizes apreciam a companhia um do outro e se orgulham da relação. Mão dadas ou um simples olhar, mostram a conexão que existe entre eles, às vezes sem nem se dar conta.

Um hábito é um comportamento discreto e que para se transformar em automático, necessita um pouco de esforço para mantê-lo e cultivá-lo. Neste caso, aconselha que aqueles casais que estão enfrentando problemas, devem escolher um dos 10 hábitos e começarem pouco a pouco a incorporarem na rotina diária.



## receita

### Pizza de panela de pressão

- 1/2 kg de farinha de trigo
- 1 tablete de fermento fresco para pão
- 1 pitada de açúcar
- 1 copo (americano) de água
- 1 ovo
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (café) de sal
- Azeite a gosto
- 1 xícara (chá) de molho de tomate
- 200 g de mussarela em fatias
- 150 g de presunto fatiado
- Orégano e azeitonas a gosto



#### MODO DE PREPARO:

■ Ponha a farinha em uma tigela, faça um buraco no meio e ponha o fermento, o açúcar, metade da água, o ovo, o óleo e o sal. Misture e junte mais água, se necessário, até a massa dar ponto para abrir. Divida a massa em 6 partes e deixe-as crescer por 1 hora. Abra a massa em discos bem finos. Regue com um fio de azeite o fundo da panela de pressão e disponha um disco de pizza. Pincele com o molho, espalhe a mussarela, as tiras de presunto, o tomate e a azeitona e polvilhe o orégano. Tampe a panela e cozinhe por 7 minutos. Desligue o fogo e espere acabar a pressão. Sirva em seguida, regada com um fio de azeite.

## Tratamentos para picadas perigosas

As picadas de insetos e outros animais são comuns, mas aumentam especialmente na época do verão. Muitas pessoas são alérgicas ou apresentam alguns sintomas após as picadas.

É importante ficar atento sobre os tratamentos para as picadas mais perigosas existentes. Tais picadas podem provocar uma infecção grave ou uma reação alérgica, que se produzem quando um inseto ou outro tipo de animal injeta um veneno na pessoa, podendo variar os sintomas que podem ocorrer.

■ TRATAMENTO PARA AS PICADAS DE ABELHAS E VESPAS: As picadas de abelha são um incômodo comum no verão, mas se a pessoa é alérgica, pode sofrer uma reação mais grave que requer tratamento de emergência. Os sintomas de anafilaxia incluem reações na pele, como urticária, coceira e pele avermelhada ou pálida, dificuldade para respirar, inchaço da língua e garganta, distúrbios

de pulso, náuseas, vômitos ou diarreia, tonturas ou desmaios e perda de consciência.

Quanto aos tratamentos para as picadas mais perigosas que podem nos provocar esses insetos, diríamos que a pessoa afetada pode receber adrenalina para diminuir a resposta alérgica, oxigênio para ajudá-la a respirar, anti-histamínicos e cortisona para reduzir a inflamação e melhorar a respiração e um agonista beta para aliviar os sintomas respiratórios.

#### ■ TRATAMENTO PARA PICADAS DE CARRAPATOS:

O carrapato se adere à pele das pessoas e animais e suga o sangue e podem ser portadores de doenças tais como piroplasmose ou doença de Lyme as pessoas que são picadas.

Podem causar sintomas como febre alta, dor de cabeça intensa, cansaço extremo, vômitos e dores musculares e articulares.

Os tratamentos para as picadas mais perigosas que podem nos causar estes insetos

consiste em eliminar da pele o carrapato, com pinças de maneira uniforme e constante, com cuidado para que fique dentro da cabeça e lave cuidadosamente a área afetada e as mãos.

As doenças relacionadas com a picada de carrapato requerem tratamento médico, geralmente com antibióticos para prevenir a propagação de infecções, mas, se a doença é grave, o afetado deve ser hospitalizado.

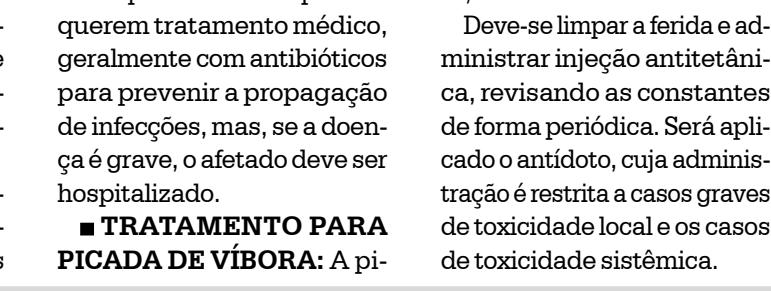
#### ■ TRATAMENTO PARA PICADA DE VÍBORA:

A picada de víbora

cada de víbora deixa marcas dos caninos, produzindo uma dor imediata e intensa, seguida de edema e necrose.

O edema pode se espalhar e ser acompanhado por taquicardia e hipotensão, podendo chegar embora raramente, a morte.

Deve-se limpar a ferida e administrar injeção antitetânica, revisando as constantes de forma periódica. Será aplicado o antídoto, cuja administração é restrita a casos graves de toxicidade local e os casos de toxicidade sistêmica.



**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20%  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
**ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA  
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

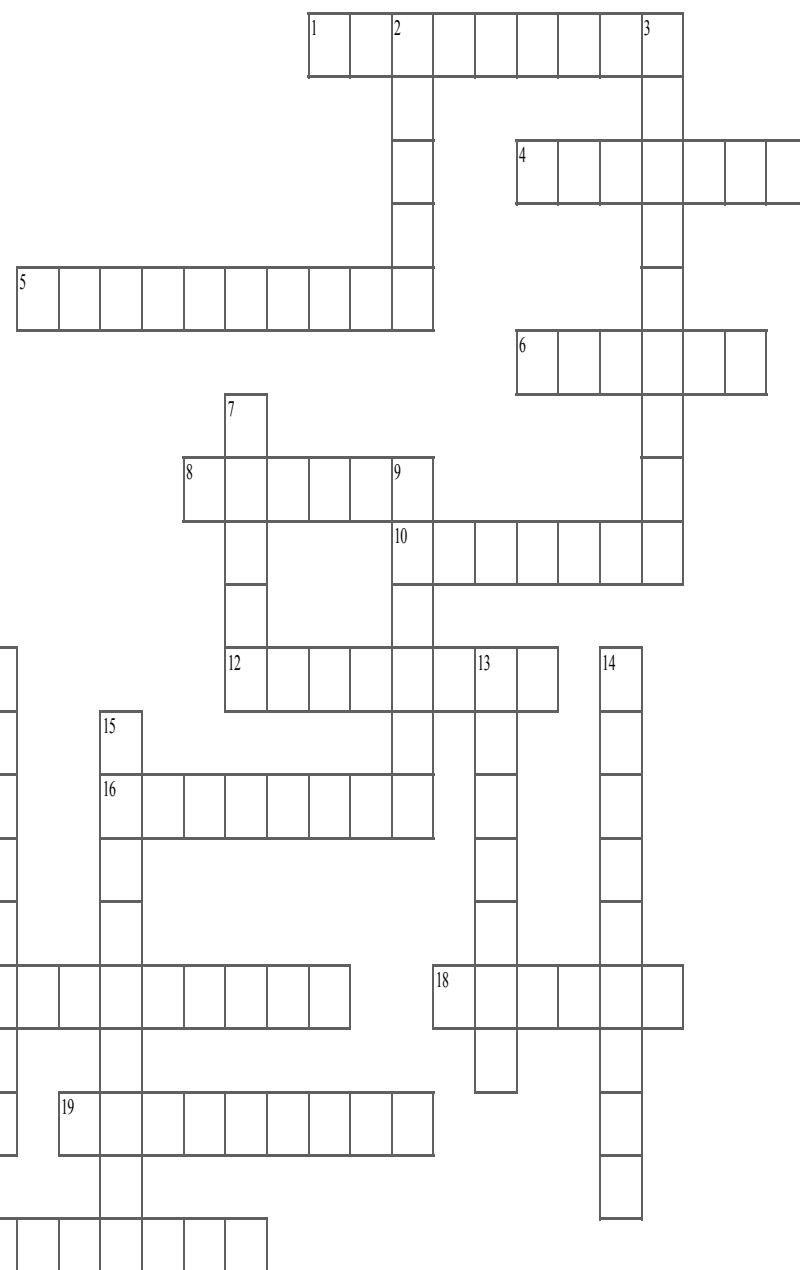
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



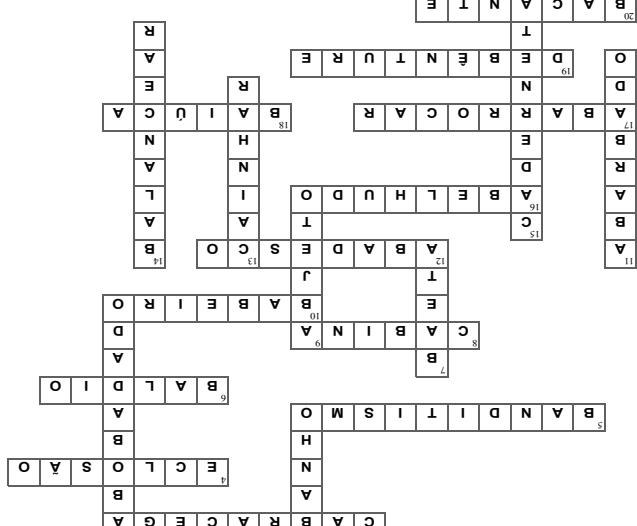
## Horizontais

- Jogo ou folgado em que uma criança, vendada, procura apanhar outra para ser por esta substituída.
- Ato de eclodir; Aparecimento.
- Vida ou ato de bandido.
- Sem proveito; inútil.
- Camarote para passageiros em navios ou trens.
- Babadouro.
- Próprio de abade ou de abadessa.
- Intrometido, indiscreto, curioso.
- Obstruir com barrocas; abarrancar, abarreirar.
- Taverna pequena e suja, freqüentada pela ralé; bodega.
- Título de dívida amortizável, garantido normalmente pelos bens do ativo das empresas, e que vence juros e correção monetária.
- Mulher dissoluta, devassa.

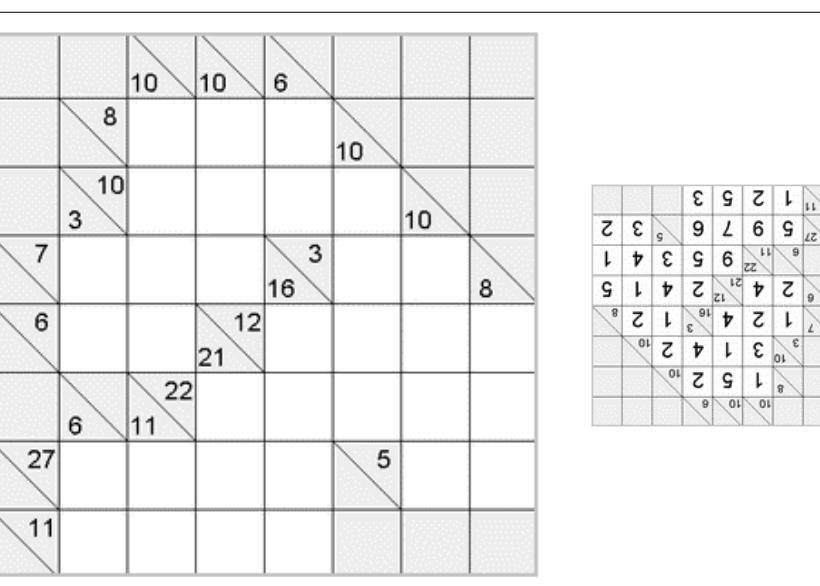
## Verticais

- Imersão total ou parcial do corpo em água ou em outro líquido ou em qualquer gás ou substância pulverulenta.
- Que tem forma ou semelhança de abóbada.
- Tecido felpudo e grosseiro de lã.
- Indigno, desrespeitável; ignobil, vil.
- Diz-se de quem tem muito trabalho a executar.
- Latir; o cão, quando se queixa.
- Balançar.
- Caderno ou livro de apontamentos ou lembranças.

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Bianca faz com que João desista de terminar o namoro. Sol convida Lua, uma menina que a ofende pela internet, para um encontro ao vivo. Jade e Cobra aconselham João sobre Bianca. Sol e Lua se conhecem e descobrem diversos pontos em comum. Tomtom sugere que João fique com outra na frente de Bianca, para que ela termine com ele. Bianca sonha novamente com Duca. Vicki beija João, e Bianca vê. João sofre por terminar o namoro com Bianca, e Dandara o consola. Gael aconselha Bianca. Jade se despede de todos na Ribalta. João e Duca se enfrentam por causa de Bianca.

## SETE VIDAS

Terça-feira, 18h00

Miguel questiona Júlia sobre seus sentimentos por Pedro e o motivo real de sua viagem com Felipe. Durval luta contra seu vício em apostas e afirma a Marlene que continuará procurando um emprego. Eriberto comunica a Marta que sairá de casa. Miguel pede a Lígia para ver Joaquim e garante que não desaparecerá novamente da vida do filho. Rosa aprova o novo visual de Guida, que planeja conquistar Aníbal. Bernardo e Pedro se surpreendem com o envolvimento de Miguel. Isabel vê Lauro com Lena. Zé Renato fica confuso com a revelação de que Esther foi casada com Vivian. Lígia conta a Vicente sobre a visita de Miguel. Júlia decide não viajar com Felipe.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Sereno consegue liberar a carga na alfanega usando o crachá de Cícero, e Rosicler teme que ele se prejudique. Tinoca aconselha Deodora a ser mais energética com Lilica. Cícero avisa à irmã que foi suspenso do trabalho por suspeita de contrabando. Soraya propõe a Mari que as duas sejam confidentes, em troca da união com Benjamin. Marisa avisa a Benjamin que não admite a presença de Mari em seu projeto. Ximena destrói o salão de Gilda, e Cícero reclama com Grego. Mirela vê Raul beijando Claudete e decide se vingar, dizendo a Fradique que o rapaz a seduziu. Soraya, Mari, Margot e Benjamin se encaram.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Após beijar a princesa Henutmire, Hur se desculpa e confessa que sempre a amou. Henutmire se encanta com o carinho de Hur. Orsokon oferece novo trabalho para Uri, que recusa dizendo que está voltando para o palácio. Betânia recebe um cliente e se sente humilhada depois do ato sexual. Arão se revolta mais uma vez contra Deus e deixa Anrão irritado. Leila, Uri e Bezalel voltam para o palácio e para surpresa de todos, a princesa Henutmire convida Leila para ser a sua dama de companhia. Hur agradece Henutmire pela nova oportunidade e os dois se olham encantados. Yunet é expulsa da Casa de Senet. Simut lê em voz alta o papiro que Paser escreveu para Nefertari no dia do casamento da filha, sem saber que a jovem rainha ouvia escondida.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Carmen coloca medicamento no suco de Gabriela e serve para a mulher sem que ela perceba. Marian e Junu humilham Cris. André escuta tudo. Cris vai embora. André diz que as duas não tinham que fazer essa maldade com Cris. Cris conta para Pata e Teca que está morrendo de vergonha e que tudo foi uma armação de Janu e Marian. Cícero e Chico tentam explicar para Vivi o quanto perigoso pode ser sua viagem com Cintia e que ela não deve ir. Maria Cecília tem um pesadelo que está cuidando de dois mini-Tobias. Eduarda vai até a casa de Maria Cecília e descobre que a filha está grávida de gêmeas. Eduarda fica feliz. Robson Nunes (Pedro Henrique Montinho) abre o exame de DNA e confirma que Thiago é seu filho.

## BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Inês provoca Murilo, que tenta disfarçar a tensão para Olga e Alice. Diogo inventa uma desculpa para justificar sua ausência para Gabi e Dora desconfia. Úrsula Andressa chega ao prédio de Clóvis e Norberto. Karen decide conhecer o restaurante de Estela. Inês promete a Otávio que se afastará de Beatriz por um tempo. Wolnei vai a Jatobá pegar uma encomenda a pedido de Murilo e é baleado. Aderbal concorda em trabalhar com Luís Fernando para reverter a crise da imagem de Jatobá. Luís Fernando afirma a Aderbal que fará a imprensa acreditar que Wolnei é o culpado.

# Humor

## APOSTA COM BÊBADO

Um sujeito entra num bar, se aproxima do balcão e pede uma cerveja. Aguardando o pedido, ele observa no balcão um pote de vidro repleto de notas de 50 reais. Quando o dono do bar vem com sua cerveja ele pergunta:

— Qual o motivo do pote?

O dono do bar responde:

— A desse pote é o seguinte: se você fizer três coisas, você leva ele com tudo dentro. Se você não conseguir, deixa uma nota de 50 dentro dele.

O sujeito retrucou:

— Ah! Deve ser uma missão impossível de se cumprir!

O que é pra fazer?

— É assim: primeiro você tem que beber, de uma vez, meia garrafa de pinga. Daí você vai lá fora e tira um dente do meu pit-bull com as mãos

e depois você sobe no primeiro andar desta casa, logo em cima do bar. Lá tem uma velha de 70 anos, já envelhecida pelo tempo, que você tem que comer. Se fizer isso, ganha.

O sujeito pensou, pensou, olhou pro pote, calculou que deveria ter uns 3.000 reais (o pote era grande) e disse:

— Então tô dentro!

Ele colocou 50 reais no pote e o dono do bar deu a garrafa com metade de cachaça pra ele. Duma vez, ele tomou tudo. Já meio tonto, foi para fora da casa. O dono só escutou uns gritos da velha, cama arrastando, latidos do cão seguidos de gemidos tristes...

Chega o rapaz todo machucado, com um dente na mão. O dono, espantado diz:

— Caramba! Você conseguiu? Como?!

O rapaz, todo bêbado, falou:

— Olha, arrancar o dente da velha foi fácil. O problema foi comer o mal-dito cachorro...

## MORTE DIFÍCIL...

ZÉ: A benção padre.  
PADRE: Deus o abençoe, meu filho.

ZÉ: Padre, o senhor lembra do João pintor?

PADRE: É claro meu filho.

ZÉ: Pois é, padre, o João veio a falecer.

PADRE: Que pena! Morreu de que?

ZÉ: Moro numa rua sem saída. Ele desceu com um carro e bateu no muro da minha casa, q e a última da rua.

PADRE: Coitado, morreu de acidente!

ZÉ: Não, ele bateu com o carro e voou pela janela. Caiu dentro do meu quarto e bateu com a cabeça no meu guarda roupa de madeira.

PADRE: Que pena! Morreu de traumatismo craniano...

ZÉ: Não, padre, ele tentou se levantar pegando na maçaneta da porta, que se soltou, e ele rolou escada abaixo.

PADRE: Coitado, morreu de fraturas múltiplas!

ZÉ: Não, padre, depois de rolar a escada, ele bateu na geladeira, que caiu em cima dele.

PADRE: Que tragédia! Morreu esmagado!

ZÉ: Não, ele tentou se levantar e bateu as costas no fogão. A sopa, que estava fervendo, caiu em cima dele.

PADRE: Coitado! Morreu desfigurado!

ZÉ: Não, padre, no desespero, saiu correndo, tropeçou no cachorro e foi direto na caixa de força.

PADRE: Morreu eletrocutado!

ZÉ: Não, padre, morreu depois de eu dar 2 tiros nele.

PADRE: Filho! Você matou o João?!

ZÉ: Uai, o cara tava destruindo a minha casa.

## DESCOBRI O QUE ME FAZ ENGORDAR!!



É o shampoo!!

No rótulo diz:  
"Para dar corpo e  
volume"

Agora vou usar só detergente de louça!

No rótulo diz:  
"Elimina até as gorduras mais difíceis"

# celebridades

## Ashton Kutcher e Mila Kunis se casam em cerimônia secreta

Ashton Kutcher e Mila Kunis estão oficialmente casados. Segundo informações da revista People, os dois trocaram votos em frente a um pequeno grupo de convidados, formado por amigos próximos e familiares.

Diante das especulações de que os dois já estariam casados, já que Mila vinha circulando com um grande anel de noivado desde dezembro do ano passado, uma fonte da publicação confirmou que a união só foi oficializada no último final de semana, aproveitando o feriado de 4 de julho, que celebra a independência dos Estados Unidos.

Em uma entrevista no final do ano passado, a atriz ucraniana revelou que nunca fez planos para se casar, porém ficou mexida com a ideia de



Namoro que começou em 2012 foi oficializado

formar uma família com o ator. "As coisas mudaram, eu encontrei o amor da minha vida e agora a minha teoria sobre casamentos é: não convidar ninguém e fazer o casamen-

to de uma forma privada e secreta", disse.

Em setembro do ano passado, o casal anunciou a chegada da pequena Wyatt Isabelle Kutcher, primeira herdeira

dos atores. Durante uma entrevista para o programa de Ellen DeGeneres, Ashton homenageou a então noiva afirmando que ela era "a melhor mãe" do mundo.

## Marquezine fala sobre namoro: "Não devo satisfação a ninguém"

Bruna Marquezine posou super sensual para a revista Cosmopolitan de julho e, mais uma vez, resolveu não comentar sobre sua vida pessoal. Depois de a mãe de Maurício Destri afirmar que adorava ser sogra da atriz em um ao vivo do "Mais Você", Bruna continuou mantendo silêncio em relação ao possível relacionamento. "Não gosto de dar detalhes, mas também não escondo. Se eu estiver com alguém, não vou deixar de ir ao cinema, não vou me esconder em casa, mas acho que não devo satisfação a ninguém",

disse ela, que já reclamou da grande exposição que seu namorado com Neymar ganhou na mídia.

Eleita a mulher mais sexy do Brasil pela revista VIP no ano passado, a atriz elogiou o sex appeal de Maria Casadevall e disse que prefere guardar seu lado sensual para o momento certo. "As mulheres mais sexy pra mim são as espontâneas. Toda mulher sabe ser sexy. Tem gente que explora isso 24 horas por dia, tem gente que não. Eu sou dessas que não, acho que tem ocasiões", avaliou.



Atriz não comentou sobre o possível romance com Maurício Destri

## Fernanda Machado se derrete pelo filho: "Esse sorriso é o meu mundo"

Fernanda Machado está absolutamente nas nuvens com a chegada de seu primeiro filho, Lucca, fruto do relacionamento com o americano Robert Riskin. Feliz da vida, a atriz usou o Instagram nesta semana para compartilhar mais uma foto do pequeno e ressaltar a bravura de todas as mães. "Já achava a minha vó que teve 16 filhos uma guerreira, mas agora que sou mãe entendi que as mães são verdadeiras heroínas", escreveu na legenda da imagem. A atriz lembrou todas as dores vindas com a gestação, parto e amamentação, mas garante que o esforço valeu a pena.

"Mas todas essas dores desaparecem em um segundo quando tenho ele no meu colo assim, feliz e tranquilo! Esse sorriso é o meu mundo!", completou a mamãe coruja. Lucca tem apenas duas semanas de vida, mas já deu para perceber que iremos acompanhar seu fofo crescimento pelas redes sociais.



Atriz ressalta que todas as dores valeram a pena pela chegada de Lucca

**3ª Feijoada Fundo Social de Solidariedade**

Data: 26/07/2015  
Horário: 11:30h as 15:30h  
Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

SOM AO VIVO

Valor R\$ 25,00

**Imperdível... Imperdível... Imperdível...**

**Fundo Social de Solidariedade**

**Vem ai...**

**3º Arrojado da APADAF**

DIA:  
25/07/2015  
LOCAL:  
TAMBURI

**FESTA JULINA**

## horóscopo

### ÁRIES

Os sextos que a Lua forma com Vênus e Urano indicam um dia animado na companhia dos amigos. Você se mostra mais aberta e generosa em suas interações. Seu aguçado senso coletivo faz você se destacar na vida social!

### TOURO

Você se dedica a questões mais reflexivas, neste dia em que Mercúrio adentra sua oitava casa, formando conjunção com o Sol. Dê mais atenção ao gerenciamento financeiro, buscando investimentos que visem o futuro!

### GÊMEOS

A entrada de Mercúrio em sua sétima casa e sua associação com o Sol aguça sua percepção para o outro, especialmente quanto a aspectos emocionais mais complexos. Busque maneiras de melhorar suas relações e promova o diálogo!

### CÂNCER

Que tal colocar o dia a dia em ordem e aperfeiçoar a rotina e os pensamentos? Ao entrar em sua sexta casa, Mercúrio se associa com o Sol e traz seu foco para a saúde e o bem-estar. Fique atenta também à comunicação no meio profissional!

### LEÃO

Sua criatividade é ressaltada por Mercúrio, que entra em sua quinta casa e se associa com o Sol. Você busca atividades que unam lazer a estímulos intelectuais. Seja seletiva na vida social e valorize as atividades em equipe!

### VIRGEM

Harmonizar o ambiente o seu redor é o que lhe pede a entrada de Mercúrio na quarta casa, que desperta seus cuidados com a vida familiar. A conjunção com o Sol ilumina questões que precisam ser cuidadas para melhorar o cotidiano!

### LIBRA

Amplie os horizontes e une-se a pessoas intelectualmente estimulantes, pois, ao entrar em sua área de comunicação, Mercúrio se associa com o Sol e lhe incentivando a expandir não só conhecimentos, mas suas perspectivas de vida!

### ESCORPIÃO

Você demonstra grande habilidade e talento para conduzir projetos e iniciativas de grande porte, pois Mercúrio entra em sua área material e se associa ao Sol. Foque nos seus interesses, mas concilie-os com os desejos dos outros!

### SAGITÁRIO

Suas ideias tomam grandes proporções, com a passagem de Mercúrio por seu signo, em associação com o Sol. Não seja tão perfeccionista e autocrítica. Avalie bem as possibilidades antes de colocar as mudanças em prática!

### CAPRICÓRNIO

Mercúrio adentra sua área de crise e se associa ao Sol, trazendo luz para questões pessoais que precisam ser mais bem trabalhadas em você. Ainda que fique emocionalmente abalada, confie em seu amadurecimento!

### AQUÁRIOS

As atividades em grupo são o foco de suas atenções, neste momento em que Mercúrio adentra o setor de amizades. A conjunção com o Sol exalta seu poder de liderança e aguça a percepção para os outros. Preserve sua intimidade!

### PEIXES

Dedique-se ao trabalho, neste dia em que Mercúrio adentra o circuito e se associa ao Sol. Sua renovada capacidade intelectual favorece as pesquisas e os planejamentos, assim como todas as atividades que envolvem elaboração!