

"A educação pelo medo deforma a alma."

■ Paulo Coelho

social



A morena Luana Pires também celebra idade nova nesta quinta. Felicidades!



Felicidades para Ana Paula Milan, que neste feriadão comemora mais um niver.



Jessica Padovês está em festa hoje, comemorando idade nova.



Destaque da aniversariante de hoje Vanessa Martins, recebendo o carinho de todos.



Família e amigos felicitam hoje Marisa Boldim, pela passagem de mais um aniversário.



Hoje o dia é de muita comemoração para o aniversariante Renan Baldan, recebendo o carinho e as homenagens da galera.



Heloise Mandarini se prepara para assoprar velinhas amanhã, data em que celebra seus 20 anos. Felicidades!



Muitos anos de vida para o companheiro "Fumaça", aniversariante da semana. Homenagens dos amigos, em especial da esposa Elisângela.



Close da pequena Isabelli Faustino, produzida para brilhar na festa caipira.

ANIVERSÁRIO

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



ASSINE oextra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Preparar chá para se aquecer no inverno!



No inverno, aumenta a procura por alimentos quentes como sopas, fondue, quentão, vinho quente, churrasco, chocolate quente, cappuccino e chás. A chegada do frio faz com que as pessoas busquem uma forma de manter o corpo aquecido consumindo alimentos que elevem a temperatura do corpo pelo menos por alguns minutos. Entre os alimentos citados, o chá é um dos mais consumidos por sua leveza e praticidade.

O chá é uma bebida conhecida mundialmente. É apreciada pelo seu sabor suave e aroma agradável. É também uma bebida milenar, sendo consu-

mida há 5 mil anos. O país que iniciou o cultivo do chá foi a China, onde uma lenda marca o seu surgimento. Conta essa lenda que a bebida foi descoberta ao acaso, quando um imperador chinês estava fervendo água para torná-la livre de impurezas e caiaram algumas folhas no líquido. Ao perceber o aroma gostoso, resolveu experimentar, achando muito saborosa a infusão e passando a ingeri-la com frequência. Depois que se tornou popular entre os chineses, o chá foi levado para o Japão e, posteriormente, se expandiu por todo o planeta.

A infusão pode ser ingerida a qualquer hora do dia tendo o

poder de proporcionar tranquilidade em quem está bebendo. Infelizmente, a sensação de bem estar não é unânime. Há os que acham que o chá só deve ser tomado quando se está doente ou internado. Talvez porque, na infância, o chá tenha sido oferecido para essas pessoas apenas em situações desagradáveis criando um vínculo negativo com a bebida. Mas nunca é tarde para passar a apreciá-la!

Depois que se tornou popular entre os chineses, o chá foi levado para o Japão e, posteriormente, se expandiu por todo o planeta.

A infusão pode ser ingerida a qualquer hora do dia tendo o



O chá pode ser consumido tanto gelado, refrescando o organismo durante o verão quanto quente, trazendo calor ao corpo nos meses frios. Existem diversos sabores de chá como, por exemplo, camomila, erva doce, erva cideira, boldo, carqueja, mate, hortelã, maçã, frutas cítricas, pêssego, limão sendo que, os especialistas recomendam um tipo de sabor para cada ocasião. O chá combina com

alimentos doces e salgados. Pode ser servido após as refeições principais (almoço e jantar), auxiliando na digestão; pela manhã ou à tarde, juntamente com biscoito de polvilho, pães, biscoitos doces, pipoca, bolos, torrada com geleia, margarina, queijo ou ainda, antes de dormir, atuando como um calmante e estimulante do sono.

Uma boa notícia, em relação ao chá para os que seguem

plano alimentar com a finalidade de perder peso, é que, se essa bebida for consumida com adoçante terá pouquíssimas calorias. Entretanto, seus acompanhamentos, normalmente são calóricos. É aí, onde se deve ter cuidado

Aproveite o clima propício e reúna a família ou os amigos para uma tarde descontraída, com direito a muita conversa e, é claro, a presença da bebida que não pode faltar - o chá.

Como cuidar da pele no inverno



Quando chega o inverno, algumas mudanças podem ser percebidas na nossa pele, principalmente nas cidades mais ao sul do país, onde ele é mais intenso. A pele torna-se mais ressecada e áspera, chegando a descamar em alguns locais.

Por outro lado, aqueles que tem pele oleosa na face podem apresentar aumento da oleosidade e, até mesmo, uma piora da dermatite seborreica (aquele descamação localizada ao redor do nariz, nos supercílios, atrás das orelhas e no couro cabeludo) nesta época do ano.

Sendo assim, veja algumas dicas para manter sua pele saudável enquanto o calor não volta.

PELE RESSECADA E/OU DESCAMATIVA

Não tome banhos muito quentes, eles retiram a oleosidade natural da pele

Evite se ensaboar demais e não use bucha, isso retira a hidratação natural da pele. Prefira sabonetes suaves, "hidratantes"

Se tomar 2 banhos por dia, ensaboe o corpo todo em apenas 1 deles. No outro, só ensaboe as áreas de dobra de pele (axilas, regiões inguinais e nádegas)

Logo após o banho, com a pele ainda úmida, use um hidratante nas áreas ressecadas. Procure um dermatologista para saber qual o hidratante mais indicado para sua pele

Beba bastante água e coma frutas, legumes e verduras

AUMENTO DA OLEOSIDADE

Evite usar hidratantes nas

áreas de pele oleosa, eles raramente são necessários. Mesmo se logo após o banho, a pele parece ressecada, em pouco tempo a oleosidade natural vai retornar

Evite lavar a face com água quente, pois isso estimula a produção de mais oleosidade

Evite alimentos gordurosos

Beba bastante água e coma frutas, legumes e verduras

Só use filtros solares ou cosméticos com o rótulo oil free (livre de óleo)

Se a pele descama ou fica avermelhada na região central da face, procure um dermatologista, você pode estar com dermatite seborreica

RACHADURAS LABIAIS

Não espere os lábios racharem para então cuidar deles, previna-se seguindo as dicas abaixo: em dias mais frios, use

umectantes labiais várias vezes ao dia. As mulheres podem caprichar nos batons hidratantes não passe a língua sobre os lábios para molhá-los, isso só vai piorar o ressecamento.

Beba bastante água

PROTEÇÃO SOLAR

O sol do outono e do inverno é uma delícia, mas não se deixe enganar, ele não é inofensivo. Nesta época, apesar de uma menor incidência dos raios UVB, responsáveis pela queimadura solar, a radiação UVA, principal causadora do envelhecimento cutâneo, continua forte.

Portanto, apesar de você não se "queimar", o sol danifica a sua pele e você deve protegê-la com filtros solares de FPS 15 ou maior sempre que ficar exposto ao sol.

receita

Feijoada vegetariana

INGREDIENTES

- 1/2 kilo de feijão preto
- (300g) de salsicha vegetal
- (300g) de bife vegetal
- 1 xícara de proteína de soja texturizada graúdo
- 50g de tofu defumado
- 1 xícara de palmito picadinho
- temperos: alho, cebola, louro, sal, cheiro verde e azeite à gosto.



MODO DE PREPARO:

■ Deixe o feijão de molho durante a noite anterior ao preparo. Coloque o feijão na panela de pressão com a água, acrescente a salsicha, bife vegetal em pedaços e cozinhe por meia hora na pressão.

■ Em outra panela, frite o alho e a cebola no azeite. Adicione o feijão cozido e por último o palmito e a folha de louro e o sal. Deixe cozinhar por mais 15 minutos em fogo baixo.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Ligue e faça

um orçamento

sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%

Ar Condicionado em até

10 vezes sem juros



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

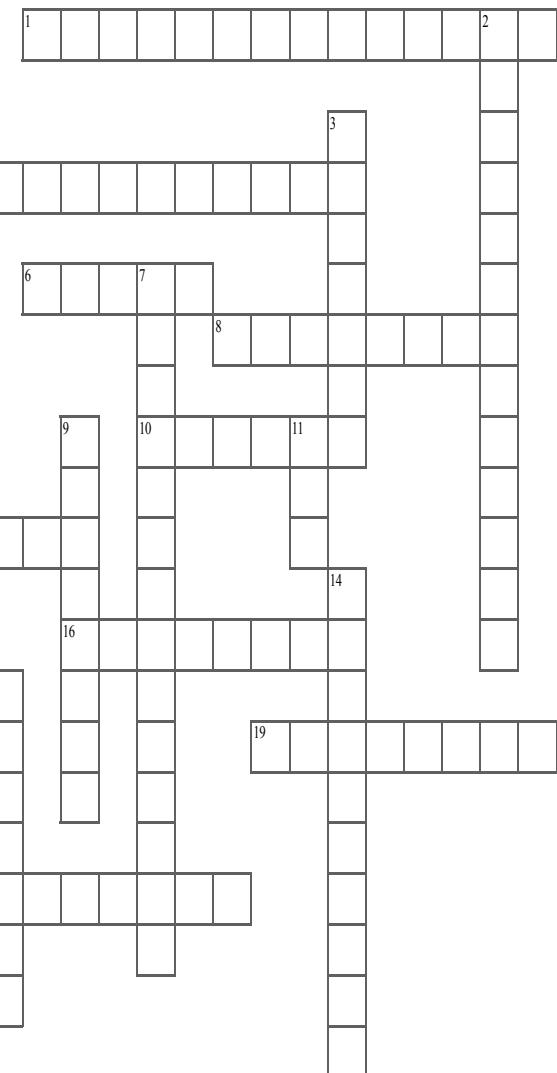
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

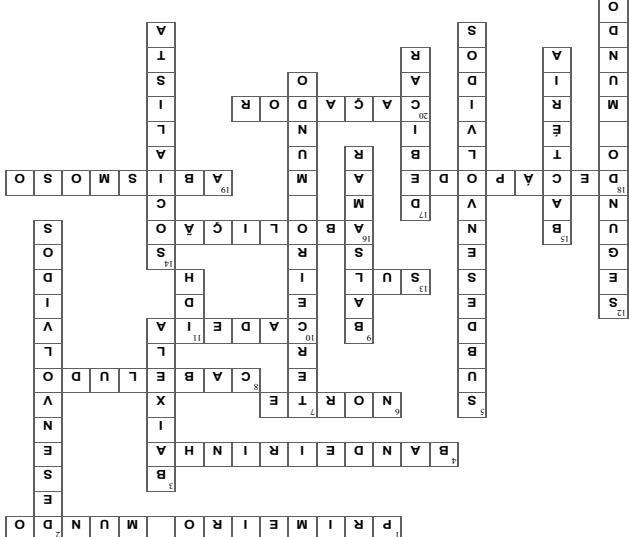
Palavras Cruzadas



Horizontais

1. Classificação do espaço mundial baseada em critérios políticos e socioeconômicos onde os Estados Unidos é incluído.
4. Auxiliar do juiz de futebol.
6. Hemisfério onde se localizam os países ricos.
8. Que tem muito cabelo; Que tem cabelos compridos.
10. Edifício público onde se prendem delinquentes e suspeitos.
12. Hemisfério onde se localizam os países subdesenvolvidos, com exceção da Austrália e Nova Zelândia.
14. Ato de abolir; Extinção de qualquer instituição, lei, prática ou costume.
18. Provido de dez pés ou patas.
19. Em que há abismos, cercado de abismos.
20. Indivíduo que caça, por hábito ou profissão.

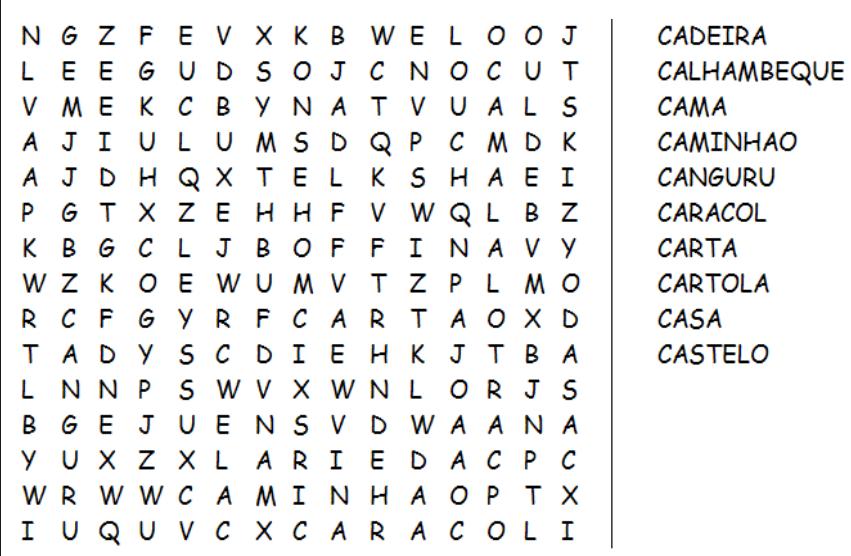
Respostas



Verticais

2. Nos países _____ o nível científico e tecnológico é elevado.
3. Conjunto de utensílios: copos, talheres, etc para serviço de mesa.
5. Nos países _____ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
7. Fazem parte deste grupo países subdesenvolvidos, constituindo um conjunto muito heterogêneo, nesta classificação está o brasil.
9. Destilar bálsamo; Aromatizar.
11. Índice que expressa a qualidade de vida das pessoas com base na renda per capita, no grau de saúde e nas condições educacionais da população.
12. Classificação onde se enquadram os países desenvolvidos socialistas.
14. Sistema cujo principal objetivo é construir uma sociedade com o mínimo de desigualdades.
15. Nome dado aos micróbios, na linguagem científica.
17. Comer pequena quantidade.

Caça Palavras



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Pedro se desespera com a previsão da cigana. Germano localiza a mãe de Nat, que lhe pede para ligar para Duca. Com o apoio de Gael, Cobra pede Jade em casamento na frente de Lucrécia. Duca revela a Gael que Nat pode estar viva. Para escapar da previsão de Madalena, Pedro pinta os cabelos de Karina com graxa preta. Duca e Gael se encaminham para a clínica. Ao escapar da clínica com Lobão e Luiz, Nat vê Duca chegar com Gael e reconhece seus supostos inimigos.

SETE VIDAS

Terça-feira, 18h00

Vicente fica desconfortável ao flagrar momento de emoção entre Lígia e Vicente. Eriberto agradece a Esther por conversa reveladora. Lígia confessa a Irene que é difícil ficar longe de Miguel. Elisa vai parar no hospital após passar mal por causa de remédio moderador de apetite. Zé Renato e Esther se acertam. Isabel pede a Luís um tempo para pensar. Caio procura Irene e eles reatam. Família 251 se reúne para aniversário de Pedro e Laila briga com Miguel. Lígia consola Miguel com um abraço e Vicente observa de longe. Vicente tem explosão de raiva e desiste do relacionamento com Lígia. Lígia procura Miguel e eles se beijam.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Danda revela a Patrícia que é namorada de Lindomar. Mari comenta com Eva que receia que Jávai e Grego entrem em conflito na disputa pelo comando de Paraisópolis. Janice dá doces aos filhos de Soraya, para conquistar as crianças. Com a ajuda de Grego e Ximena, Janice apresenta referências de trabalho falsas para Soraya. Raul comenta com Gabo que há um traidor na equipe de Grego. Paulucha vai até a casa de Soraya para devolver o cheque que Izabelita lhe deu e, ao abrir sua bolsa, percebe que foi roubada.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Moisés e Zípora dormem juntos pela primeira vez. Empolgados, Adira e Menahem já pensam em se casar. Jaque comunica que os noivos estão casados e todos os saúdam. Moisés decide apresentar Menahem com joias egípcias e a espada que usava, para que ele consiga começar uma nova vida com Adira. INÍCIO DA TERCEIRA FASE. Muitos anos se passam e Zípora se diverte com Moisés, acompanhada dos filhos. Zípora reencontra Adira e conta que estava com saudades. Ada deixa as irmãs com inveja ao mostrar as joias que ganhou do marido rico. Deborah estranha as numerosas estátuas de Ramsés e Aoliabe explica que o faraó quer ser adorado como Deus. Oseias e Calebe enterram o escravo idoso.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

André conta que Cris não acredita quando ele diz que gosta dela, pois acha que é tudo por pena. Bel revela que ajudará ele. Geraldo diz para Bia que não pode adotar Ana junto com ela, por enquanto. Bia não aceita a notícia. Ernestina entrega uma carta para Cris. A carta diz que é um convite para ela conhecer seu verdadeiro admirador secreto na casa da árvore. Samuca, Neco, Binho e Mosca entram no quarto de limpeza. Teca vê tudo e avisa Mili. As duas vão atrás deles. Cris vai até a casa da árvore. Ao entrar no local se depara com André, que se declara e entrega um buquê de flores. Cris revela que também gosta do garoto. Ao tentarem descobrir o enigma do tesouro, Matilde, Carmen, Marian e Cintia aparecem no local.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Com a ajuda de Carlos Alberto, Diogo consegue vencer o assaltante. Regina desconfia do relógio de Diogo. Vinícius revela a Murilo que Wolnei está detido. Clóvis e Norberto descobrem que Úrsula é avó de Gabi. Osvaldo jura vingança contra Clóvis e Valeska. Wolnei confessa a Vinícius que foi a Jatobá a mando de Murilo. Helô seduz Aderbal. Teresa inicia sua ação contra a prefeitura de Jatobá. Diogo e Beatriz sonham com um futuro. Vinícius procura Murilo.

Humor

OLHA A MANGUEIRA

Semana Santa, o sujeito no maior porre, na porta de um boteco, vê a procissão passando, carregando uma Santa num andor todo verde e rosa, e berra:

- Olha a Mangueira aí, gente!
Enfezado, o padre vira-se para o bêbado e esbraveja:

- Mas que falta de respeito, seu ex-comungado!

Nem bem acabou de falar, a Santa bate num galho de uma mangueira, cai e se espatifa no chão.

E o bêbado:

- Bem que eu avisei!

LOUCO SABIDO

Um médico entra num manicômio e se depara com um louco pendurado no lustre e outro deitado no sofá e diz para o que está no sofá:

- O que ele está fazendo no lustre?
- Ele acha que é uma lâmpada!
- E porque você não tira ele de lá?
- Porque você quer que eu fique no escuro?

DESESPERADO

Entra um senhor desesperado na farmácia e grita:

- Rápido, me dê algo para a diaréia! Urgente!

O dono da farmácia, que era novo

no negócio, fica muito nervoso e lhe dá o remédio errado: um remédio para acalmar os nervos. O senhor, com muita pressa pega o remédio e vai embora. Horas depois, chega novamente o senhor que estava com diaréia, e o farmacêutico lhe diz:

- Mil desculpas senhor. Creio que por engano lhe dei um medicamento para os nervos, ao invés de algum remédio contra a diaréia. Como o senhor está se sentindo?

O senhor responde:

- Cagado... mas tô tranquilo

MATEMÁTICA DO AMOR

Homem esperto + Mulher esperta = Romance

Homem esperto + Mulher burra = Caso

Homem burro + Mulher esperta = Casamento

ANÚNCIO NO JORNAL

O Judeu Jacob vai colocar um anúncio no jornal.

- Gostaria de colocar um nota fúnebre do morte de meu esposo, diz ao atendente.

- Pois não, quais são os dizeres?
- Sara morreu!
- Só isso? espanta-se o rapaz.
- Sim, Jacob não quer gastar muito.
- Mas o preço mínimo permite até 5 palavras.

- Então coloca: Sara morreu. Vendo Monza 94.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Sophie Charlotte posa de bailarina e diz que cuida da alimentação de Daniel de Oliveira



Sophie Charlotte posou para as fotos com sapatilha de bailarina

Para exibir esse corpo sequinho e sem gordurinhas sobrando, Sophie Charlotte precisa cuidar não só da sua alimentação, mas também com tudo que consome seu noivo, o ator Daniel de Oliveira. Morando juntos no apartamento em que ele já vivia na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, ela conta que precisa controlá-lo.

"Ele é mineiro, né? Às vezes quer algum prato típico, mais pesado, mas agora estamos tentando juntos segurar a onda em busca de uma vida mais saudável", diz em entrevista.

Nascida na Alemanha, ela veio para o Brasil aos 7 anos. A Alice de "Babilônia" lembra que decidiu se formar em dança, mesmo sabendo que não seguiria carreira: "Um be-

lo dia, falei para a dona Fany que queria virar atriz e ela ficou chocada! Mas eu ainda desejava me formar na dança. Não sou de desistir. Gosto de fazer as coisas até o fim".

Aos 26 anos e com 11 trabalhos na televisão em seu currículo, Sophie Charlotte comenta que tem sonhos a realizar na profissão. "Ainda tem muita coisa que eu quero fa-

zer. Quando você está no meio dessa corrida de trabalho, de amadurecimento, é sempre o próximo personagem, a próxima cena, o próximo projeto. E acho isso muito bacana na nossa profissão. É como andar de bicicleta: não dá pra parar. Eu me sinto começando ainda. Se eu não achasse que estou apenas no início, estaria viajando agora", afirma.

Luana Piovani volta a alfinetar Carolina Dieckmann: 'Falou m., risquei da caderneta'

Não é segredo para ninguém que Luana Piovani e Carolina Dieckmann não se bicam. Mas essa rivalidade, que havia dado uma trégua, voltou à tona, quando a mulher do surfista Pedro Scooby resolreu alfinetar a atriz durante um bate-papo com os seus seguidores no Instagram. Na rede social, um internauta comentou que Carolina não tinha nada contra Luana Piovani, e acabou recebendo uma resposta afiada:

"O peixe morre pela boca. Falou m. sobre assunto mais que sério, risquei na hora da caderneta", respondeu Piovani, sem explicar a qual assunto se referia.

"Luana, admiro sua sinceridade. Mas de qualquer forma, a Loracarola não respondeu ao

meu comentário, mas de fato, vocês não se bicam, isso é Fato", concluiu o internauta.

Uma outra seguidora chegou a dar apoio a Luana, que está grávida de 7 meses de Bem e Liz. "@luapio eu também não suporto essa metida da Carolina. Achei que fosse só eu. Te amo, Luapio. Acho ela um nojo", postou.

Luana Piovani e Carolina Dieckmann estrearam na TV juntas na minissérie "Sex appeal", em 1993, mas nunca foram amigas. A rivalidade entre elas ficou clara em 2011, quando Luana usou o Twitter para alfinetar Carol, que na época vivia uma perigante na novela "Fina estampa".

"Avisem à tampa que gosta-sa tem que ter peito... tá parecendo um tronquim", postou



Piovani X Dieckmann: rivalidade de longa data

Luana, Carolina não respondeu a provocação.

Um ano depois, em meio à polêmica das fotos íntimas que foram vazadas de Carolina Dieckmann na web, Piovani voltou a cutucar a atriz no microblog em uma série de comentários.

Um dos motivos da implicância de Luana com Carolina é o fato de Dieckmann ser amiga de infância de Dado Dolabella, ex-namorado de Piovani. Para quem não lembra, a mulher do surfista Pedro Scooby moveu um processo de agressão física contra Dado.

Valesca Popozuda revela que já planeja morar com o namorado: 'Ele quer me levar para Santo André'

Vai muito bem, obrigado, o namoro de Valesca Popozuda e Diógenes David. O casal, que comemorou um ano de relacionamento mês passado e mantém um namoro à distância, já começou a conversar sobre dividir o mesmo teto. Mas uma discordância está retardando os planos do casal: a cidade onde vão morar.

"Ele quer me levar para Santo André, mas ainda estou negocando. Perguntei se não podemos ficar quinze dias em cada cidade", brincou a funkeira. Mas os planos ainda estão engatinhando. "Estamos nos conhecendo ainda, e sentir saudade é tão bom...",

Este foi o primeiro namoro

assumido publicamente por Valesca desde que ficou famosa. Mas ela garante: não ficou sozinha todo esse tempo. "Claro que eu fiquei com um ou outro, mas não falaria para os meus fãs e a imprensa se não fosse algo sério", diz ela. "Quando virou um namoro mesmo, não teve motivo para esconder".

Pablo, de 15 anos, filho dela, foi um dos primeiros que ficou sabendo do romance. Valesca Popozuda conta que ele não ficou com ciúme e que agora ele e o padrasto são parceiros. "Eles se adoram, assistem futebol, jogam videogame juntos, a relação é muito saudável".



Valesca Popozuda e Diógenes David comemoraram um ano de namoro



Fábio Porchat falando sobre sua sexualidade

Estrela da coluna "Entrevistão" da "Playboy" deste mês, Fábio Porchat falou abertamente sobre os rumores de que seria gay. Ao negar, o ator e humorista fez piada citando os atores Luiz Fernando Guimarães e Marco Nanini, e levantou uma polêmica ao afirmar que o público não costuma falar de quem realmente é homossexual.

"No Brasil, todo mundo que é famoso ganha fama de gay, mas você já reparou que de quem é gay mesmo as pessoas não falam? Eu nunca vi um

boato dizendo que o Marco Nanini era gay, ou um rumor falando que o Luiz Fernando Guimarães é gay. De quem é gay mesmo as pessoas não falam. Acho isso curioso...", disparou ele.

Porchat lembrou de quando perdeu a virgindade, aos 15 anos. "Foi horrível. Uns amigos me levaram a um puteiro. Eu era menor de idade, tinha 15 anos, então não podia estar ali, estava meio tenso. A moça era escrota, feia, esquisita. Chegou e falou: 'Tira a roupa aí!'", relata.

Este foi o primeiro namoro

horóscopo

ÁRIES

Você percebe as demandas familiares com clareza hoje, pois Mercúrio adentra a quarta casa, lhe deixando apto a aprender com as experiências cotidianas. Organize o lar, de modo que todos os envolvidos tenham suas demandas atendidas.

TOURO

Sua mente é aguçada peça entrada de Mercúrio na terceira casa, que favorece os estudos e as interações intelectuais. Que tal curtir atividades culturais? Elas são interessantes tanto pelo conteúdo como pela diversão que proporcionam!

GÊMEOS

Você se mostra mais objetiva ao lidar com metas na vida pessoal e no trabalho, pois Mercúrio entra hoje no setor das finanças. Que tal organizar a vida e rever rotinas, necessidades e prioridades? Aproveite o seu patrimônio!

CÂNCER

Você se mostra mais interessada nas questões voltadas ao autoconhecimento, pois Mercúrio adentra seu signo, aguçando seu intelecto e lhe deixando mais segura para enfrentar os desafios. Una-se a pessoas com interesses em comum!

LEÃO

Procure ficar mais recolhida e reflita mais profundamente sobre a vida, neste dia em que Mercúrio adentra a área de crise. Questões nebulosas poderão ser clarificadas, mas não exponha esses pontos fracos. Procure se preservar!

VIRGEM

As atividades intelectuais em grupo são favorecidas pela entrada de Mercúrio no setor de amizades. Busque a companhia de pessoas que lhe estimulem culturalmente. Esteja aberta para novas vivências e estimule a criatividade!

LIBRA

Bom momento para promover seu aprimoramento profissional, pois Mercúrio adentra hoje a décima casa. Busque cursos e atividades que desenvolvam seu intelecto. Que tal rever suas metas e definir o que é mais importante neste momento?

ESCORPIÃO

Abra os horizontes e lide com novas experiências e culturas, pois Mercúrio adentra a nona casa e desperta a sua sede pelo novo, seja no âmbito estudantil ou cultural. Sua sensibilidade para as pessoas está mais aguçada. Curtia os amigos!

SAGITÁRIO

Aproveite aspectos pouco explorados em sua intimidade ultimamente. Ao entrar na oitava casa, Mercúrio lhe traz momentos mais prazerosos, além de lhe ajudar a superar questões emocionais e mal resolvidas. Fortaleça-se internamente!

CAPRICÓRNIOS

Um clima de proximidade e bom entendimento com os mais íntimos é promovido pela entrada de Mercúrio na sétima casa. Os relacionamentos se destacam, mesmo diante de conflitos. Conhecer melhor o outro lhe ajuda a conhecê-lo melhor!

AQUÁRIO

Você se mostra mais consciente acerca de suas necessidades mais básicas, como a saúde, pois Mercúrio adentra a sexta casa hoje. Reveja hábitos, procurando melhorá-los. Bom momento para fazer acordos nas parcerias de trabalho!

PEIXES

Ao entrar na quinta casa, Mercúrio impulsiona a criatividade, lhe deixando aberta à vida social e ao prazer. Sua presença ilumina os lugares por onde você passa, por conta do seu poder de liderança, que estimula o melhor na vida de cada um!