

De olho na Renault e Fiat, GM lança nova S10

Versão top de linha, a Higt Country, sai por R\$ 163,8 mil, esganjando luxo e destinada ao uso urbano; a Freeride sai por R\$ 95,3 mil



Nova S10 tem quatro versões que vão desde o luxo urbano até plataforma para viaturas e ambulâncias

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Fiat e a Renault prepara o lançamento, ainda neste ano, de suas picapes, entrando na partilha do bolo dominado atualmente pela Chevrolet. Então, radiando-se à concorrência, a GM apresentou sua versão 2016 da linha S10, líder de venda no país. E, embora não apresente grande inovações, há incorporação da

quilo que antes era opcional para item de série e, principalmente, a criação de quatro versões. Uma delas, inclusive, vem sem caçamba, somente com chassi-cabine e tem como público alvo os frotistas que podem transformá-la em viaturas, ambulância... Ela chega no último trimestre do ano e com cabine simples. No outro extremo da linha está a versão top, a High Country, incorporando faróis com máscaras escuras,

rodas aro 18, nova capota marítima, e, por dentro, nível de acabamento da SUV Trailblazer. O problema é o preço que se paga pelo luxo: - R\$ 163,8 mil. Entre ambas versões estão as intermediárias Freeride (R\$ 95,3 mil) e a Advantage. A motorização da High é 2.8 turbodiesel de 200 cv a 3.600 rpm e 51 kgfm a 2 mil rpm, com câmbio automático. Da Freeride é 2.5 flex de 206 cv a 6.000 rpm e 27,3 kgfm a 4.400 rpm.

Encontro de antigomobilismo reúne 400 modelos em Rio Preto



Modelos nacionais e importados estarão sendo exibidos neste feriadão no recinto em Rio Preto

Amantes de carros antigos têm uma rara oportunidade de conferir uma grande exposição na região. A partir das 09h00 de hoje até amanhã às 17h00 acontece o 14º Encontro de Antigomobilismo de São Jo-

sé do Rio Preto, no Parque de Exposições, com exibição de carros antigos, exóticos e especiais. A entrada é um quilo de alimento não perecível que será doado ao Fundo Social de Solidariedade e a promessa dos organizadores é de que mais de 400 carros es-

tarão à disposição visual do público. A organização está a cargo do Clube Pioneiro Antigomobilismo. A equipe Cadá Daud Racing, de provas de arrancadas, estará fazendo exposições. Exposição de miniaturas e Hot Wheels estão dentre as atrações.



CAINDO... MAS

NÃO COMO OS CARROS

A Fenabreve divulgou os dados relativos à comercialização de motos no primeiro semestre. E, como toda a economia nacional, é negativo, porém não tanto como nos carros. A baixa no 1º semestre foi de 10,6% (carros - 20,7%). A previsão do ano é queda de 9%. A mais vendida foi a Honda CG 150.



A PEQUENA NOTÁVEL

CHEGOU

A KTM confirmou a chegada do seu modelo Duke 390. Equipada com motor de um cilindro de 373,2 cm³, a naked da KTM pesa 139 kg e seu motor - duplo comando no cabeçote, quatro válvulas e refrigeração líquida - produz 44 cavalos de potência máxima. O preço é atraente. R\$ 21 mil

DESCONTOS
DE ATÉ
R\$ 300,00
NA COMPRA DE 4 PNEUS
DE MÁXIMA SEGURANÇA

FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T
DE: R\$ 311,90
POR: R\$ 289,90
FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.

Almeida PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)

MICHELIN

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Estacionamento com segurança desde 1966

Art's em Junco

Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor !

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

Cel. 17 **99604.1020**
99763.3079

RETORNO **FESTIVO**

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Lá pras bandas do Mato Grosso

Diz o compadre Geraldo de Mello que lá em aparecida do Taboado, as coisas não são como nos outros lugares. Ele jura de pés juntos que pra começar, o vento de lá é danado de persistente. Venta quase o tempo todo e na sua fazenda, todas as galinhas tem o rabo torto pro mesmo lado. O lado que o vento vai.

Ele conta que antigamente tinha um burro muito esperto e ligeiro que atendia por nome Ventania (foto abaixo). Era um animal perfeito, mas ninguém se metia a besta de montá-lo pois o trote do danado tirava o rim do lugar e o sujeito ficava andando torto uns dois meses.

Na carroça o bicho era muito traquejado. Nunca bateu com ela num mourão de cerca ou num esteio de porteira. Podia ser até em marcha a ré que o danado manobrava com perfeição. Os dois únicos problemas da Ventania eram os sustos que levava com qualquer papel ou vulto aparecesse no seu caminho. Ele empacava e dava um trabalhão para tirá-lo de lá. O outro problema era a preguiça do Ventania.

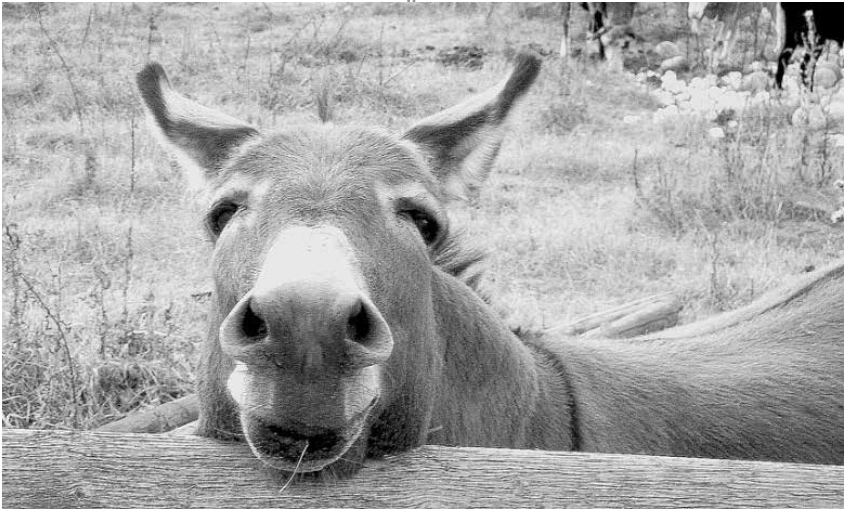
Quando o capataz Juca Lustroso ia pegá-lo no pasto era outra complicação. Cada vez o danado se escondia em algum lugar diferente, ora no meio de uma moita de capim, de arranha-gato ou dentro de uma gruta. Não havia quem achasse o burro. Mas teve um dia que o Ventania fez o que parecia impossível.

Bem no meio no pasto tinha uma árvore enorme, com trinta metros de diâmetro de copa. Era um Óleo de Copaúva com galhos que chegavam bem rente ao chão.

Certo dia, o Juca Lustroso já presentindo que o Ventania ia dar trabalho, levou umas espigas de milho como atrativo. Andou por todo o pasto, virou as moitas e grotas do avesso e nada. Bateu todas as cercas pra ver se tinha alguma arrombada e, cadê o Ventania?


Desanimado, o Capataz sentou sob a tal Copaúva, encostando-se no seu tronco. Qual não foi o seu susto quando viu, a uns três ou quatro metros, no alto da árvore, o danado do Ventania bem quietinho se equilibrando em dois galhos que partiam desde o chão!

O burro tinha aprendido a subir na árvore pra se esconder e não ir trabalhar!



clube da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão

Lá pelos meados da década de sessenta, era comum encontrar os vendedores de picolés, que vinham pelas ruas da cidade empurrando os carrinhos e soprando um apito. Aquele assobio era como uma senha, e a criançada corria para a rua gritando, parando o sorveteiro. Era uma festa!

Quantas vezes não “assaltei”, ou melhor, tomei emprestado alguns trocados que minha mãe sempre guardava suas economias debaixo da imagem de Nossa Senhora, para que pudesse comprar sorvete de palito. Sorvetes de massa ou aqueles de “casquinha”, nem sonhar. Eram muito mais caros. Então por economia, a gente comprava picolés de framboeza, cereja ou uva. Picolés de limão, nem pensar, até porque, no fundo da nossa casa havia um grande pé de limão galego, e quase todo santo dia minha mãe fazia jarras de limonada devido ao calorão... De limão e limonada, a gente vivia “entojado” como se dizia antigamente.

Mas voltando ao carrinho do sorveteiro, quando juntava nossa turminha de amigos da rua, quem não tinha dinheiro, sempre ganhava uma “mordidinha” dos sorvetes dos outros. Ou então, a gente combinava e um comprava de groselha, outro comprava de cereja, de laranja, de tamarindo, de framboesa e aí cada um dava uma “mordidinha” no sorvete do outro, para provar sabores diferentes. Eram tempos criativos e solidários.

Com as raras garrafas de Tubaina ou da antiga Sodinha Ferrari, era a mesma coisa. Todo mundo da turminha bebia um gole na boca da garrafa. Se alguém tivesse uma afta (para a gente, afta era boqueira), todo mundo pegava aquela coisa. E lembro que a gente curava essas aftas passando sal grosso ou pedra ume.

Levanta a mão quem é desse tempo e nunca pegou uma boqueira ou uma frieira. Não se assuste, mas lembra como o povo antigo curava aquelas frieiras bravas? Fervia urina com pedaços de fumo de corda, e com um pano umedecido, aplicava aquilo bem quente, em cima do local afe-

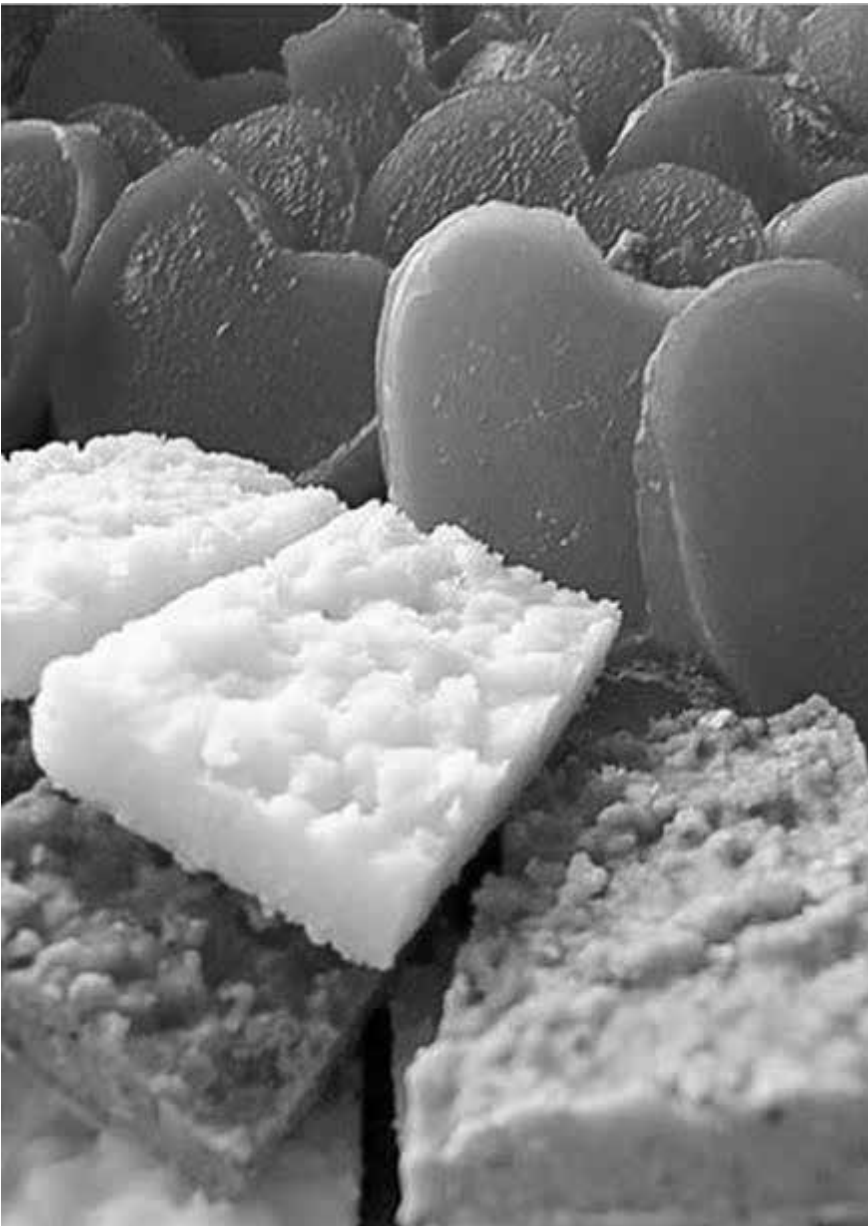
tado. Era tiro e queda. E eu fico aqui pensando, como é que foi que nós sobrevivemos?

No nosso tempo, por exemplo, havia o refrigerante Grapette, sabor uva, em garrafinhas de vidro que lembram a Coca-Cola de antigamente. O slogan era “Grapette: quem bebe, sempre repete!” E repetia mesmo, até porque a gente achava a maior graça ficar com a língua e a boca roxa, de tanto corante.

Ainda sobre as guloseimas daqueles tempos, me lembro que a gente se empanturrava daqueles doces de abobora em forma de coração, de pedações triangulares de doce Sírio, cobertos de açúcar cristal, Maria Mole, cocada, paçoquinha ou também de imensos tufos de algodão doce. Fora os torrões de açúcar, que a gente comia escondido. E ninguém morria, nem engordava, porque a gente queimava aquelas montanhas de calorias com nossas atividades diárias.

Nas tardes de verão, nossas mães preparavam jarras de Q-Suco, variando cada dia um sabor. E quando não tinha Q-Suco na vendinha perto de casa, a gente comprava uma garrafa de Groselha, misturava com água e era a mesma coisa. Tinha ainda outras guloseimas inesquecíveis como aquelas chupetinhas coloridas e os famosos pirulitos em forma de guarda-chuvas, feitos de puro açúcar queimado. Lembra das balas Chita, Pipper, Toffee, 7 Belo, do Drops Dulcora, dos cigarrinhos de chocolate da Pan, do martelete e do quebra-queixo? A vida era muito doce.

Mas essa gulodice por doces tinha lá o seu preço. E isso não saía barato. Havia muita verminose entre as crianças do meu tempo e o remédio, prá variar, era sempre muito amargo. Vai ver que foi nessa época que surgiu a famosa frase que diz que re-



médio bom, é remédio amargo. E por conta disso, de tempos em tempos para combater o “amarelão”, a gente tomava à força “suco de erva Santa Maria” junto com pílulas de óleo, daquelas verdinhas, terríveis, se a gente mastigasse alguma delas. E prá completar, tinha também o Óleo de Ricino e o famoso “Salamargo”, argh!

Em compensação, a gente ia à pé para a escola, e depois da tarefa pron-

ta, íamos de novo à pé para as casas dos amigos e de lá, para os campos de futebol, nadar em açudes ou riachos, brincar nas ruas de terra batida, nos terrenos baldios ou nas matinhas da periferia bancando o Targan balançado em cipós e subindo em árvores, de onde só voltávamos ao escurecer. Bons e saudáveis tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

**OSFER**
ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS



MATRÍCULAS ABERTAS EM

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL** (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

TELEFONE DE CONTATO: (17) 3463-3373

CURSOS GRATUITOS!

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**
ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA


CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA
ESPAÇO MASCULINO
CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO R\$ 10,00
BARBA R\$ 12,00



Rua Martins de Sá, nº 1.229 Centro - Ouroeste/SP
Direção: EDER

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio  Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

Pais são melhores exemplos na hora da alimentação



Os pais são reflexos do que os filhos comem. Não adianta exigir que eles tenham uma alimentação saudável se os adultos também não cuidam da sua. Conforme pesquisa da Universidade Saint Louis, nos Estados Unidos, crianças de 1.300 famílias se alimentam muito bem, por seguirem os passos de seus pais. Outro estudo mostra que o gosto das crianças por doces, salgadinhos e refrigerantes é influenciado por aquilo que vêem os pais comerem. Porém, se for feito o contrário, os filhos irão agir de forma diferenciada. Se os pais preferem frutas e verduras, a escolha das crianças será mais saudável, de acordo com a revista Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine. Aqui no Brasil a realidade é a mesma. Nós desenvolvemos o hábito alimentar nos primeiros anos de vida e a criança seguirá o que se consome na família.



Incentivar o consumo de novos alimentos é muito importante para que a criança não perca o gosto por coisas diferenciadas. Do momento que passa do desmame e começa a receber a alimentação da família, as crianças já vão se acostumando com o sabor do tempero e com as opções servidas. O novo costuma ser rejeitado e o que é consumido com mais frequência é mais aceito, por isso vale insistir em novos alimentos.



As orientações para uma alimentação saudável são alimentar-se de forma fracionada a cada 3 horas, consumir frituras no máximo uma vez durante a semana, evitar embutidos, doces, frios e produtos industrializados. Deve-se ainda comer de três a cinco porções de frutas fracionadas no dia, três a quatro pires de vegetais coloridos por dia, carnes magras e dar preferência aos carboidratos integrais como pão integral, aveia e granola.



Balaio de Gato

É isso aí gente fina... nada de pânico, nada de perder a elegância e nem o rebolado!
Aí o IBGE disse que tudo subiu, mas esqueceu de falar da conta de energia elétrica...
Claro, a conta da energia elétrica não subiu.... entrou em órbita!

Aliás, o povão não tá em pânico, tá em estado de choque...
Credo em cruz, paga a conta, fecha a porta e apaga a luz!
Quando não é o chuchu que sobe, aí é a vez do tomate....

E quando não é nenhum dos dois, aparece a cebola que só subiu só 148%!

Agora sim as donas de casa tão chorando dobrado...

Antes choravam só na hora que cortar a cebola... agora choram também no caixa do mercado!

E até os chamados jogos de azar, as loterias, subiram um absurdo...

Agora sim a coisa danou de vez, não tá dando nem prá entrar nos bolões...

Então, gente boa, os preços das coisas não tão altos, tão pornográficos mesmo!

E a Dona Dilma foi em Moscou levar um lero com o camarada Vladimir...

Cumpanhero, lá no Brasil a coisa anda Ruça e o povo tá Putin!

Enquanto isso, a conversa mais ouvida em Curitiba entre os hóspedes do juiz Sérgio Moro:

Não chore! Você também vai sair na capa da Veja!

Mudando de saco prá picuá, o São Paulo enfiou 4 a 0 no Vasco....

Tadinho do Vasco, quando pegar o Parmera vai tomar de 8!

O Verdão sapecou 3 a 0 no Avaí e o Coringão meteu 2 a 0 no Atlético do Paraná...

E o glorioso Santos, prá variar tomou de 4 do Goiás!

Já o Porcão tá impossível: em quatro jogos marcou 11 gols e não levou nenhum...

Já o Santos e o Vasco brigam pela liderança prá ver quem chega primeiro na segundona!

Pessoal, hoje nós precisamos comemorar e muito....

Afinal, faz 368 dias que não levamos nenhum gol da Alemanha!

E mesmo assim o glorioso Marco Polo Del Nero continua sumido...

E o Dunga está sendo aconselhado pelo Zagalo, Parreira e Lazaroni...

Como diz o Lívio Vono, que Deus tenha piedade da torcida brasileira!

Com esse trio de conselheiros, tamos bem arrumados....

PODE FECHAR O CAIXÃO E TOCAR O ENTERRO DA SELEÇÃO!

Baile de Férias

Dia 11-07 no CCO Ouroeste

A partir das 23:00 horas

Reservas de Mesas: Secretaria do CCO

(11) 3843-1677

Pontos de vendas:

Seru-Festas Zero Quau (Ouroeste)

Junicler Cabeleireiro (Indiaporã)

Fabiana Calçados (Populina)

BANDA ESTRELA SUPERSOM

www.bandaestrelasupersom.com.br

Telefax: (34) 3454-1271

B
B
I
M
M

Ferro Velho S. Paulo

COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

www.ferrovelhosaopaulo.com.br

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

ORIENTAÇÃO

CRAS realiza Campanha contra as Drogas

culinária

Torta salgada de liquidificador: simples e maravilhosa

- INGREDIENTES:**
- 4 ovos
 - 1½ xícara (chá) de leite
 - 1½ xícara (chá) de trigo
 - 1½ xícara (chá) de azeite extra virgem (pode substituir por óleo, se quiser)
 - 1 colher (sopa) de fermento em pó
 - Queijo parmesão para polvilhar
 - Sal a gosto
 - Óleo para untar
 - Farinha de Rosca para polvilhar
 - Uma pitada de noz moscada (opcional)



MODO DE PREPARO:

Em um liquidificador, primeiro coloque os ovos, o leite, o azeite e dê uma breve batida. Adicione os ingredientes secos e bata bem, até formar uma massa uniforme.

Unte uma assadeira com óleo e um pouco de farinha de trigo. Despeje metade da massa, coloque o recheio escolhido no meio, depois cubra com o restante da massa. Para finalizar, polvilhe farinha de rosca e queijo parmesão ralado por cima.

Leve a assadeira ao forno, preaquecido a 180°, por aproximadamente 30 minutos, até dourar. Como o tempo de cozimento depende da potência do forno, fique de olho, é sempre bom dar uma olhadinha antes.

O recheio fica por sua conta, pode aproveitar o que tem em casa, colocar queijo e presunto, palmito, queijo com frango, usar a carne do almoço... Para facilitar, vamos dar uma sugestão com atum, mas sintase livre para colocar o que quiser.

RECHEIO DE ATUM

- 2 latas de atum (use preferencialmente o sólido em água, escorra a água e amasse com garfo)
- 1 cebola grande picadinha
- 3 dentes de alho picados
- ½ xícara de azeitonas pretas (se não tiver preta, pode colocar a verde)
- 1 xícara de queijo branco cortado em cubos
- Cheiro-verde picadinho a gosto
- 1 tomate picado sem sementes
- 1 lata de ervilhas escorridas
- Sal e pimenta do reino a gosto
- Uma pitada de orégano
- Um pouco de azeite

MODO DE PREPARAR

Em uma panela aquecida, coloque um pouco de azeite e refogue a cebola, depois o alho, até dourar. Adicione o atum e os outros ingredientes, mexa para espalhar o tempero e deixe cozinhar, por aproximadamente três minutos. Desligue e finalize com o cheiro-verde picadinho. Deixe esfriar um pouco, depois é só colocar o recheio na massa, como já ensinamos acima.

Na última terça-feira (07), o CRAS - Centro de Referência de Assistência Social - de São João das Duas Pontes, realizou palestra sobre Drogas Lícitas e Ilícitas em Campanha contra as Drogas, para conscientização dos jovens participantes do Programa Estadual 'Ação Jovem' e seus familiares. A palestra foi ministrada pela enfermeira Naiara Scarin Canada, de Fernandópolis. Em sua explanação sobre o tema, a profissional enfatizou quais drogas existem no mercado, suas sensações quando usadas, as consequências que trazem à saúde dos usuários e os transtornos que sofrem seus familiares.



Jovens e seus familiares participaram da palestra sobre as drogas

FESTA DA CULTURA

15ª FESTA JULINA

MIRA ESTRELA-SP

OCÊ NUNCA PODE FARTAR

DIA 11 DE JULHO DE 2015

SÁBADO ÀS 18:00 HORAS - LOCAL: PRAÇA CENTRAL

- Quadrilhas
- Danças
- Barracas de Diversões
- Barracas de Doces e Salgados

FORROZÃO

com Banda Master Som

- Pipoca
- Amendoim
- Quentão
- Achocolatado
- Artesanato
- Fogueira




VENHA COMEMORAR CONOSCO. O ARRAIAL DE MIRA ESTRELA É FESTA PRA VALER!

PARTICIPAÇÃO:


F. S. Solidariiedade, Centro de Saúde, EMEF (Escola Municipal), Escola Estadual, Escola da Família, C.C.I., Comissão de Eventos, Projetos Sociais e Comunidade.

APOIO:






Life academia




Mix Dance

Acima de 8 anos
Segunda e Quarta
às 15:00hrs.




Ballet

Terça e Quinta
às 16:00hrs e
às 17:10hrs




Jump

Treino Intervalado
e funcional: Segunda/Terça/
Quinta às 19:00hrs
Segunda/Quarta/ Sexta
às 08:00hrs (Manhã) e às
16:00hrs.




Treinamento Funcional

Segunda às 20:00hrs
Terça e Quinta as 20:30hrs.
(Turma Mista)




Yogaterapia

Terça e Quinta
às 07:00hrs
(Manhã)




Pilates

Faça uma aula
experimental.



Zumba

Segunda/Terça e
Quinta às 18:00hrs.
Terça e Quinta
às 08:00hrs (Manhã).



Muay Thai

Quarta/Sexta às 06:30hrs.
às 19:00hrs (FEM)
E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro
(17)99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP
EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Campanha do Agasalho tem grande contribuição

O Fundo Social de Solidariedade de Pedranópolis realizou no dia 03, a “Campanha do Agasalho 2015”. A ação tem como objetivo arrecadar

agasalhos e outros produtos que serão doados para a população carente do município e distritos de Santa Izabel e Dulcelina.

A iniciativa busca incentivar o espírito de solidariedade da população para ajudar os menos favorecidos durante o período do inverno, quando

as baixas temperaturas são registradas. Neste ano, a campanha também contou com a participação da primeira dama Linda, da SABESP, Polícia

Militar, CRAS, CCI, Centro de Saúde e agentes de Saúde.

Valéria Martins, organizadora, ressaltou que os agasalhos recebidos serão distribuídos

conforme a demanda e a situação de vulnerabilidade social. As entregas continuarão a serem feitas conforme o recebimento das doações.



Muitos agasalhos foram arrecadados e revertidos às famílias carentes



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Professores encerram projeto Horta e Jardim Sensorial

O reconhecido projeto Horta e Jardim Sensorial, organizado pelos professores Michel Gonsalves e Giovana Corrêa, da EMEF José de Souza Ca-

bral, de Arabá, foi finalizado por este ano.

O projeto tomou forma para motivar os alunos do 1º ao 5º ano sobre a importância de

reconhecer uma alimentação saudável, além dos cuidados que envolvem o trato das hortaliças.

Como encerramento, os

professores realizaram a colheita das hortaliças para oferecer uma culinária um pouco peculiar aos alunos, diversificando as refeições

rotineiras: serviram um lanche natural para, então, como um tipo de Jogo de Cozinhar – onde as crianças observaram o processo que vai do

cultivo a descomplicada receitas que os ajudam a ter uma ideia sobre uma alimentação saudável -, concluir o projeto neste ano.



Projeto tomou forma para motivar os alunos do 1º ao 5º ano sobre a importância de reconhecer uma alimentação saudável



Professores Michel Gonsalves e Giovana Corrêa realizaram a colheita das hortaliças para oferecer uma culinária um pouco peculiar aos alunos



Foi servido aos alunos um lanche natural para que as crianças pudessem observar o processo que vai desde o cultivo à receita

OURO DO LIXO E VOCÊ!

Reciclando Qualidade de Vida

Faça sua seleção de materiais orgânicos e recicláveis, separando PAPÉIS, PAPELÕES, METAIS, VIDROS E PLÁSTICOS e deixe na sua calçada, pois a equipe do caminhão do OURO DO LIXO passará recolhendo. A coleta seletiva é de extrema importância para nossa sociedade.

Junte todo o material reciclável e assim você estará colaborando com o meio ambiente. A equipe do caminhão do OURO DO LIXO e a nossa comunidade agradecem a sua colaboração.

Equipe Ouro do Lixo de Ouroeste

DISQUE-COLETA: 99646.8694

Transforme seu lixo em qualidade de vida.

Apoio:

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

“Sua meta é meu Objetivo”

(17) 99751-0989

@alexandresabadin

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

De segunda a sexta-feira você tem o **Jornal Informativo** - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: **Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé** com reprise das 18 às 19 horas.

Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem **Lívio Vono** e **Beto Ilegami** recebendo seus convidados no **Mesa Redonda**, o programa de maior audiência na cidade e região.

Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes.

Mesa Redonda do Canal Dez e **Jornal Semanário**, e muito mais com **futebol, Festa da TV, FEF na TV, Violada Sertaneja, Vídeo Mania, Relembrando o Passado**, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

Assista também na internet:

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

3ª Feijoada

Fundo Social de Solidariedade

Data: 26/07/2015

Horário: 11:30h as 15:30h

Local: Salão Paroquial do Centro Pastoral da Igreja da Aparecida

SOM AO VIVO

Imperdível... Imperdível... Imperdível...

Valor R\$ 25,00

Vem aí...

3º Arraiá da APADAF

DIA: 25/07/2015

LOCAL: TAMBURI

FESTAJULINA

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PROSOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

A LOJA AMIGA DA SUA PELE

INVERNO - 2015

Onde?
Rua Brasil, 400 - 1305 - Fernandópolis
Próximo ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

TOCA DO BICHO PET SHOP

A partir de Pacote 4 Banhos
R\$ 60,00

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril

17 99667-0202
17 99260-6209

TocaDoBichoFernandopolis

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRIETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

FORS

CURSOS

CURSOS:
Graduação
Pós-Graduação
Técnico
Extensão Universitária
Profissionalizante / Livre
Supletivo (EJA)
Preparatório

PRESENCIAL, SEMI-PRESENCIAL E À DISTÂNCIA

LEVE UM DE NOSSOS CURSOS PARA A SUA EMPRESA

FONE: (17) 3463-3796

99660-6514 - Vivo / 99177-6146 - Claro / 98216-2270 - Tim

Acesse: www.forscursos.com.br

E-mail: contato@forscursos.com.br

Av. Paulo Saravalli, nº 758 - Centro - Fernandópolis-SP



A bela odontóloga **Amanda Camacho** apaga as velinhas neste domingo, devidamente festejada por familiares e amigas. Parabéns!



Da Unimóveis Móveis Planejados, **Ana Paula Bernal Helena**, rodeada de carinho, completa mais uma primavera no domingo. Na foto com marido Adilson Helena.



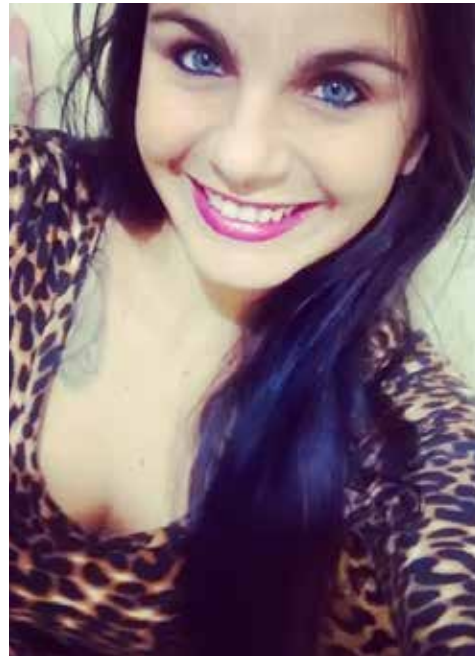
Familiares e amigos parabenizam hoje a princesa **Melissa Azevedo**, que comemora mais um aniversário.



Parabéns ao aniversariante **João Vittor**, que comemorou idade nova no último dia 07 e recebe os votos de felicidades do seu pai Gildo e família.



Amanhã o dia também será de comemorações para **Aline Ryroche**, que celebra idade nova.



A simpaticíssima **Daniela Sofia** também está na lista de aniversariantes deste domingo, sendo homenageada por todos.



Close de **Fernanda Rizzatto**, que hoje está em festa e certamente comemorará a data em clima especial.



Click das princesas **Júlia e Vitória**, em momento de lazer.



Da Astec Assessoria, **Adauto Berton** recebe congratulações neste sábado, em especial da família e de amigos. Parabéns!



A loira e sorridente **Fernanda Antunes** reúne a galera hoje para brindar idade nova. Felicidades e muitos anos de vida!



Click especial de **Franciele Franco**, também festejando a passagem de mais um aniversário. Parabéns!



O vereador **Reginaldo Marcomini**, em momento especial com Jhennifer Constantino, aniversária neste domingo, muitíssimo cumprimentado.

ARRAIA DO

Venha fazer a sua festa com a gente!

GIGANTÃO

Preços Imbatíveis

A partir de

R\$ 1,99

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva





Grande **final de futsal em Macêdonia**, destaque para Marcos Mazeti, Paulinho da 'Escola da Família', vereador Reginaldo Marcomini e o empresário Jeder Cássio.



Toda elegância de **Graciele Machado**, que reúne a família e amigos para celebrar seu aniversário neste sábado. Felicidades!



Homenagens especiais da família e amigos hoje para a jovem **Pâmela Zanin**, que hoje celebra mais uma primavera em clima de muita música e paz.



Da Maria Bonita, eis a bela **Rubia Ribeiro**, aniversariante de ontem, data especialíssima. Parabéns!



Festa para **Teddy Meleiro**, aniversariante da segundona, clicado em momento de felicidade junto a Naci Medeiros e Cristiane Tonon.



O jornalista e apresentador da Mais FM, **Paulinho Boaventura**, curtiu, dentre familiares e amigos, seu niver ontem. No click com a esposa Karina Campos Boaventura e a pequena Manuela, filhinha do casal.



Ontem o dia foi especial para **Jeane Campoli Monteli**, sendo muito homenageada por todos, em especial pelo esposo Daniel Ricardo Monteli. Felicidades!

aniversariantes da semana

- 11/07

■ Terezinha Shisiya ■ Larissa Matos Malacrida ■ Elizandra Karina de Souza ■ Silvio Carlos Rios

12/07

■ Nanci Aparecida Carneiro ■ Aleudson B. Oliveira ■ Roberto Cecato ■ Rutý Cecato Cagnin ■ Melina Matoso ■ Nilce Garcia Oliveira Marques ■ Luiz A. Duarte
- 13/07

■ Elaine Rufino ■ Sérgio Luis Barros ■ Maitana Hatimongi

14/07

■ Sônia Maria Magri ■ Otávio Falchetti ■ Leandro Henrique Cavariani

15/07

■ Claudia Aparecida Moreira Carneiro ■ José Carlos Armelin

16/07

■ Farid Jamil Silva Ar-

- ruda ■ Gilmar Gavioli ■ Antonio Marcos Ferreira ■ Adriana Aparecida Souza ■ Dozolimar Azadinho ■ Valdir Erédia

17/07 ■ Antenor Ferrari ■ João de Souza Lima ■ José Carlos Scalabrini Carneiro ■ Maria do Carmo Ohy ■ Lorena Aiolo

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Supera

Ginástica para o Cérebro

Crescimento profissional

Redução do estresse

Aprovação em concursos

Mente saudável

Memória ágil

Independência

Qualidade de vida

Concentração

Raciocínio

Autoestima

Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada

Sucesso no vestibular

Diferenciais competitivos

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!

Alpha

24,90

MASSA CORRIDA PVA ALPHA CX 25KG

CIPLAN

24,00

CIMENTO CIPLAN GP-8 (I)

Village

34,90

SELADOR ACRÍLICO VILLAGE CX 20 KG

(*) PREÇO É SOMENTE A VISTA EM DINHEIRO. PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS PARA O MÊS DE JULHO 2015.

IDEAL

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

3463-2833

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zapparoli Andaimais)

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA

CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Canguero

SHUVATI

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

O mais saboroso Filé

Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

Salpicante

(17) 3462-4641

Shopping Center Fernandópolis

Reabilita

Odontologia

17-3442 4012

reabilitaodontologia@hotmail.com

Claudio Paulo da Silva

CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva

CRO: 100655

Rua Rio Grande do Sul, 1969

Coester | Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Clinica Veterinária

Dra. Maisa da Silva Bego de Oliveira

CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom

Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas

Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145

(17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista

Fernandópolis (esquina com a Etec)

maisa_bego@hotmail.com

Escolas promovem “Festa Julina” reunindo pais e comunidade

A EMEF José de Souza Cabral e a EMEI Olga Aparecida Nunes, de Arabá, ofereceram na noite do último dia 03, junto com os alunos, uma inesquecível “Festa Julina” para os pais e a comunidade. Além de um delicioso banquete com pratos típicos servido para os convidados, as apresentações tiveram início com uma dança dos alunos do Infantil, com a música da ex dupla Sandy e Júnior; na sequência, os alunos do 1º ao 5º ano participaram de uma quadrilha e, para encerrar a noite, os alunos do 6º ao 9º também alegraram todos com uma quadrilha “maluca”. A “Festa Julina” em Arabá já é tradição nas escolas, tornando-se, assim, facilitadora no momento de aproximar mais a escola da família e comunidade.



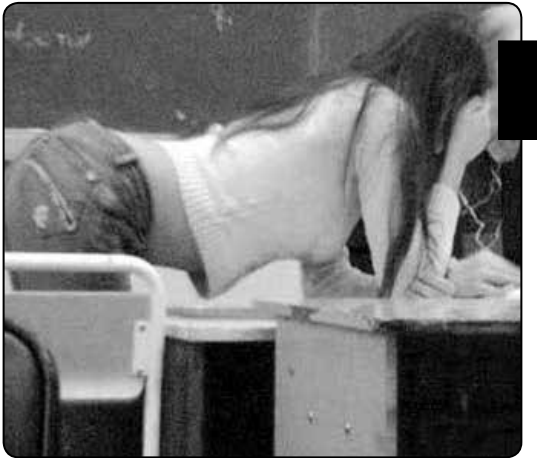
A Festa Julina das escolas proporcionou momentos de muita diversão entre os alunos, pais e a comunidade



Apresentações envolveram a participação dos alunos do 1º ao 9º ano das escolas

FINAL DE SEMESTRE, FÉRIAS...

Não devia mas vou deixar anônimos: - professor e aluninha. E assim foi a correção de uma prova de Direito. Agora... Adivinhem se ela passou?

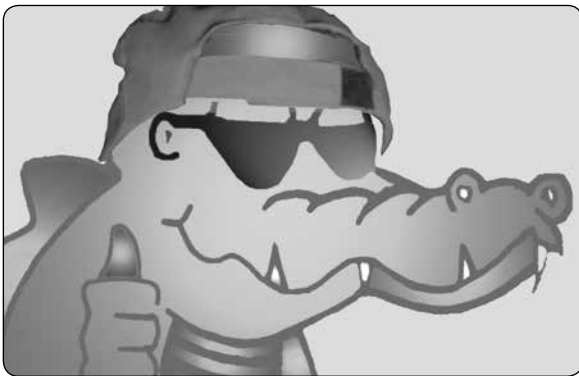


Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia! Geeente! Dizem por aí que a coisa tá tão feia

que um pastor criou um novo deus grego pra galera: - o Kalloteus! Há! Háá! Hááá! Ele jura que funciona. É só rezar!

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Testemunho próprio! Hé! Héé! Hééé! E parece que, dois anos após a morte, o MC Dales-te mandou uma mensagem

psicografada: - Sônia Abrão. Me deixe em paz! Hí! Híí! Hííí! E quarta completou um ano daquele 7 a 1 da Alemanhã.

IMAGEM DA SEMANA

De vez em quanto pintam umas coisas lógicas aqui no jornal. E vejam só o cartaz que novo Movimento Feminino Mundial mandou. Genial? Imoral? Sei lá!



Sabem o que mudou nesse período? A energia elétrica. Subiu quase 80%! Hó! Hóó! Hóóó! E um vereador da CPI

do Merendão... Usa blazer duas vezes na vida. Para a posse e para sair na TV TEM. Hú! Húú! Húúú!

DESAFIOS JACAL

- 1 - E de repente me lembrei daquele empresário da city ao fazer esta charada. Não sei por quê? Mas, você sabe o que há em comum entre uma secretária loura e uma marmitta quentinha e rechada?
- 2 - Me diga: - o que é que está no meio do começo, no começo do meio, e no final do fim?
- 3 - Acidente aéreo! Morreu um famoso cantor e compositor baiano. Adivinhe o seu nome?



1 - Kkias duas sempre são comidas na hora do almoço.
2 - A letra “M”, idiota!
3 - Essa é boooa! Cai Tam no Veloso.

Respostas:



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que enquanto você está aí lendo estas besteiras, pensando que está parado, na real está viajando a 107 mil km/hora junto com o planeta?



- Que a foto postada pelo Justin Bieber peladão no Instagram literalmente quebrou a web na terça-feira?
- Que o ex-médico do Cúntians confessou: - Ronaldão chegou em 2009 com 115 kilos? Depois perdeu 30 kg!



- Que já estamos a 368 dias sem tomar gols da Alemanhã?
- Que o Malaquias reclamou da programação da Globo de domingo? Passou o jogo São Paulo x Fluminense.



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Não acredito que esse cara preso por tráfico de drogas é dentista. Sou seu cliente há anos”.

De um plaboy de Rio Preto, comentando a prisão feita por uma operação policial. Pasmem! Ele não sabia que o cara era dentista. Então...

“A noite não é uma criança. A noite faz crianças”.

De uma inconformada ginecologista. Na madrugada de sabadão, após ter que sair de uma festa daquelas.

“Etâ mundão lóco! Os cegos já não se vêem, os mudos já não se falam e os manetas não se cumprimentam”.

Sábica explanação de um assessor parlamentar.

VIDRAÇARIA
São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL
Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**
TREZINHO

CelSat Antenas
Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Ouroeste e Região

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO
LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON
O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

26 anos
Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135
Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br
Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M.FER
FERRO & AÇO
Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada
Fabricação Própria
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651
Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

de bem

com a vida

Pesquisa revela: mães que trabalham fora incentivam as filhas a serem bem sucedidas



Muitas mães que precisam trabalhar fora de casa se sentem constantemente culpadas por não conseguirem passar mais tempo com seus filhos. Ok, separar o máximo de tempo possível para ficar com as crianças é muito importante, mas se você optou por continuar trabalhando ou não teve como abrir mão das oito (ou mais) horas diárias que passa longe das crianças, não precisa se culpar tanto.

Uma pesquisa realizada pela Harvard Business School (HBS) em 24 países revelou que as filhas de mães que tra-

balham fora são mais bem sucedidas no futuro. Entre 2002 e 2012, mais de 13 mil mulheres responderam um questionário conduzido pelo International Social Survey Programme. A principal pergunta para chegar a conclusão apresentada pelo estudo foi: “Sua mãe já trabalhou por remuneração depois que você nasceu ou até os seus 14 anos?”.

Depois de consolidadas, as respostas passaram por uma análise conduzida por pesquisadoras. O resultado foi que as meninas que têm mães que trabalham fora de casa se dedicam mais à carreira pro-

fissional, porque valorizam mais esse papel da mulher. Ter um exemplo em casa estimula também que elas se dediquem mais aos estudos desde crianças, passem mais tempo estudando e se preocupem em fazer cursos de pós-graduação, por isso, depois de adultas, ocupam cargos em posições privilegiadas na área que escolhem atuar.

Também foram entrevistados mais de 18 mil homens durante o período por meio do mesmo questionário e o estudo apontou que, para os meninos, os efeitos de mães que trabalham fora também foram

benéficos: eles ajudam mais nas tarefas domésticas e passam mais horas cuidando dos próprios filhos. Isso porque a maioria das mulheres que trabalha fora tende a dividir grande parte das responsabilidades, inclusive o cuidado dos filhos, com os parceiros, o que também acaba servindo de exemplo para os filhos.

As pesquisadoras revelaram que a motivação para conduzir a pesquisa foi a desigualdade de gêneros: enquanto falamos muito desse assunto dentro das empresas, pouco se discute o problema no ambiente familiar.



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**



Chico Xavier

“*O bem que praticares em algum lugar é teu advogado em toda parte.*”

MINUTINHO: **Tudo passa**

Todas as coisas, na Terra, passam...
Os dias de dificuldades, passarão...
Passarão também os dias de amargura e solidão...
As dores e as lágrimas passarão.
As frustrações que nos fazem cho-

rar... um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Dias de tristeza...

Dias de felicidade...

São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se hoje, para nós, é um desses dias repletos de amargura, paremos um instante.

Eleve-mos o pensamento ao Alto, e busquemos a voz suave da Mãe amorosa a nos dizer carinhosamente: isso também passará...

E guardemos a certeza, pelas próprias dificuldades já superadas, que não há mal que dure para sempre.

O planeta Terra, semelhante a enorme embarcação, às vezes parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará, porque Jesus está no leme dessa Nau, e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da humanidade, e que um dia também passará...

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro, porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento, e confiemos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo... também passarão...”

“Tudo passa.....exceto DEUS!”

Deus é o suficiente!

Chico Xavier/Emmanuel

CRÔNICA: **O muro**

Em um quarto de clínica médica estavam internados três pacientes idosos e paraplégicos.

De duas camas, os pacientes somente podiam vislumbrar as paredes nuas do quarto, enquanto o da terceira tinha o privilégio de lhes transmitir o que “enxergava” através de uma janela à sua frente. E os relatos eram animadores e traziam esperança e alegria aos outros.

– Estou vendo a praça com movimento bem grande de crianças que brincam com uma bola e um ca-

chorro correndo. O céu hoje está todo azul. Há muitos carros na rua. A carrocinha do pipoqueiro tem hoje uma freguesia boa.

No dia seguinte voltava a informar:

– Bem, hoje o tempo prenuncia chuva. A praça está praticamente vazia. As pessoas movimentam-se a passos rápidos e a rua está deserta. Mas há um casal de namorados que me parecem estar embalados belos sonhos.

No outro dia, vésperas de um feriado, relatava alegria:



- O dia está lindo! O sol está brilhando como nunca! Posso ver a alegria da pessoas!

E, assim, todos os dias, variavam as informações. Umas bem detalhadas, outras mais sintéticas.

Aconteceu, todavia, o inesperado: o informante morreu, vítima de um ataque cardíaco.

Imediatamente, outro paciente

solicitou, da direção da clínica, licença para ocupar a cama do falecido, no que foi atendido. Desejava igualmente ver com os próprios olhos o que se passava além daquela janela, o que, na sua avaliação, ajudaria em seu doloroso tratamento.

Grande, contudo, foi sua surpresa: através da janela pode tão-somente visualizar um muro pintado de branco, o qual cercava parte da clínica, conforme foi informado por um funcionário da instituição. E mais! Aquele muro sempre existiu!

Já os cenários...

Prendia-se a descrição diária do antigo companheiro de quarto à necessidade que ele tinha de distrair, um pouco que fosse, os outros dois adoentados. Acreditava ser de sua parte um gesto fraterno, e que poderia, ao menos, diminuir suas dores.

Autoria desconhecida.

Fone: (17)3843-2209
Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo **9726.7116** Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

celebridades



Fernanda Lima gosta de colocar os filhos na cama todas as noites

Linda e loira, Fernanda Lima comenta rotina com os filhos gêmeos, de 7 anos

Loira, alta, linda e... mãe! Não é porque é uma diva que Fernanda Lima deixa de exercer as tarefas de qualquer mulher, principalmente na hora de cuidar dos gêmeos João e Francisco, de 7 anos. “O ritual de ficar com eles no quarto antes que durmam é importante, pois é à noite que surgem as perguntas mais cabeludas e intrigantes. ‘Mãe, existe inferno? Eu sou de qual religião? Bandido é mau? Por que meu ‘babaco’ fica duro?’, conta em entrevista.

Trabalhando aos domingos no comando do “Superstar”, Fernanda relata ainda como têm sido suas segundas sem culpa: “Como feijão com arroz, farofa e ovo, lanche tapioca com queijo branco e vou ao cinema com Rodrigo (Hilbert, seu marido). Hoje em dia, não me culpo

mais por viver um dia da semana assim”. A loira brincou ainda com um famoso casal que está todo dia no ar. “Depois do programa ao vivo, fico exausta e me pergunto como vivem Fátima Bernardes e Willian Bonner. Costumo chamar a minha segunda-feira pós-programa de ‘enfermaria’. Faço fisioterapia, acupuntura e ioga”.

Praticante de ioga, Fernanda Lima fala ainda sobre os benefícios e incentiva a prática. “Gostaria de um dia poder disseminar isso, que me ajudou tanto e é tão simples e barato. A respiração constante, misturada aos movimentos de alongamento do corpo, propiciam oxigenação, estado de alerta, concentração e uma grande liberação de toxinas. Eu pratico há mais de 15 anos e me sinto muito bem”, justifica.



Thiago é fotografado de chinelo na Cidade das Artes

Thiago Lacerda reclama que não consegue decorar texto em casa por causa dos filhos

Thiago Lacerda deixou a família em casa e foi estudar na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. De chinelo de dedo, ele se queixava a um amigo que não conseguia trabalhar em casa por conta do barulho feito pelos três filhos. Ele contava que as crianças são cuidadas pela mulher, Vanessa Lóes, e que não tem babá.

“Ficar em casa está impossível. São três crianças: de 1, 5 e 8 anos, e sem babá. Tem sempre um que corre, outro que grita, está uma loucura. Sai tão atordoado de casa que vim de chinelo. Tenho que decorar textos para uma peça e não consigo trabalhar. Está impossível. Vou ter que alugar um lugar só para isso”, desabafa ele, visivelmente estressado.

O ator aproveitou a sua passagem pelo local e tentou dar uma relaxada conferindo parte da primeira noite do show “Inusitado”, que reuniu Anitta, Arnaldo Antunes e Arlindo Cruz.

Thiago é casado há 12 anos com Vanessa Lóes, com quem teve Gael, Cora e Pilar. No início do ano houve rumores de que a relação deles passava por uma crise mas ela negou que passasse por uma fase ruim com Thiago Lacerda. “Filho não segura casamento. Pelo contrário, até afastado, porque você passa muito tempo cuidando do bebê e esquece o marido. Ainda tem de trabalhar... Mas a minha relação com o Thiago é muito boa. Existe muito companheirismo, diálogo e amor”, afirmou.



'Delegata' de 'Babilônia' diz que homens têm fetiche pelo personagem

Maíra Charken fala sobre assédio: ‘Está chovendo na minha horta’

Estreante no horário nobre, Maíra Charken chama atenção como Vera, a “delegata” de “Babilônia”. A personagem durona e confiante tem movimentado a vida da atriz de 35 anos. “Está chovendo gostoso na minha horta, florescendo no meu jardim”, ela faz piada. “Nesse momento, a última coisa que quero é namorar. Mas posso dizer que estou conhecendo muita gente nova, estou na fase da triagem”, brinca.

Segundo ela, a personagem tem despertado o assédio masculino. “Tem aquela coisa sexy, essa parte do poder, do fetiche... A maioria dos caras que me encontra na rua brinca: ‘Me leva preso’. Me diverto”, conta. “O mais engraçado é que, no dia a dia, sou tão palhaça que não susten-

to esse lado sensual, acabo fazendo alguma merda se eu tentar demais. Sou muito moleca para ser sexy”.

Solteira há seis meses, Maíra diz que, na hora da conquista, o jeito brincalhão ajuda. “Atraio muito mais pelo meu jeito do que pela estética. [A brincadeira] acaba quebrando esse gelo. Tenho uma personalidade forte no relacionamento, sou mandona, e acho que, às vezes, isso é que acaba atrapalhando mais o namoro, porque muito homens não aceitam”.

O papel em “Babilônia” foi um divisor de águas na carreira da atriz. “Estava viajando e quando recebi a mensagem do Dennis [Carvalho, diretor da novela] fiquei tão feliz que quebrei a cama do hotel de tanto pular”.

horóscopo



ÁRIES

As limitações no orçamento restringem atividades hoje, pois a Lua passa pela área material e se tensiona com Vênus. Diante disso, procure aproveitar as coisas simples da vida, focando no que há de positivo no ambiente e nas pessoas!



TOURO

Você se mostra mais introspectiva e reservada, com a passagem da Lua pelo seu signo e a tensão do astro com Vênus, Júpiter e Saturno. Ainda que anseie por dinamismo, você será socialmente testada. Que tal curtir ambientes mais calmos?



GÊMEOS

Você tende a se fixar nos problemas, e não nas soluções. A Lua passa pela área de crise e se tensiona com Vênus, Júpiter e Saturno, alertando que o estresse afeta o seu senso crítico. Relaxe para conseguir enxergar as soluções!



CÂNCER

Buscar diversão para compensar carências afetivas pode prejudicar seu orçamento, neste dia em que a Lua tensiona a sua área de amizades e se aspecta com Vênus, Júpiter e Saturno. Analise a si mesma antes de tomar decisões.



LEÃO

A Lua se tensiona com Vênus, Júpiter e Saturno, indicando um conflito entre o lazer e as obrigações. Será preciso se sacrificar para harmonizar a vida. Seja racional ao encarar os desafios, evitando que o estresse tome conta de você.



VIRGEM

Você pode reagir exageradamente diante de situações insignificantes, neste momento em que a Lua se tensiona com Vênus, Júpiter e Saturno, criando uma carga emocional. Uma vez consciente desta tendência, procure amenizar a falta de confiança.



LIBRA

Lua, Vênus, Júpiter e Saturno se desarmam hoje, prejudicando a sua racionalidade e levando-lhe a ações equivocadas. Não deixe que a impulsividade guie seus gastos. Zele pelo equilíbrio financeiro e não se arrisque.



ESCORPIÃO

A convivência com os mais próximos é desafiada pela passagem da Lua pelo setor de relacionamentos, tensionada com Vênus, Júpiter e Saturno. Seja flexível e diplomática, pois as críticas podem gerar conflitos.



SAGITÁRIO

Sua integridade física e emocional é afetada pela tensão da Lua, na área de saúde, com Vênus, Júpiter e Saturno, que lhe fragiliza energeticamente. Evite sobrecargas, definindo e respeitando limites até mesmo para a diversão!



CAPRICÓRNIO

Suas fragilidades são ressaltadas pela tensão da Lua com Vênus, Júpiter e Saturno no setor social. A atual montanha russa emocional afeta seu comportamento, então procure preservar-se, ficando mais recolhida!



AQUÁRIO

Conflitos de interesses territoriais são exaltados pela tensão entre Lua, Vênus, Júpiter e Saturno, que afeta as relações familiares. Defenda sua individualidade, mas esteja aberta para acordos. A coletividade deve ser respeitada.



PEIXES

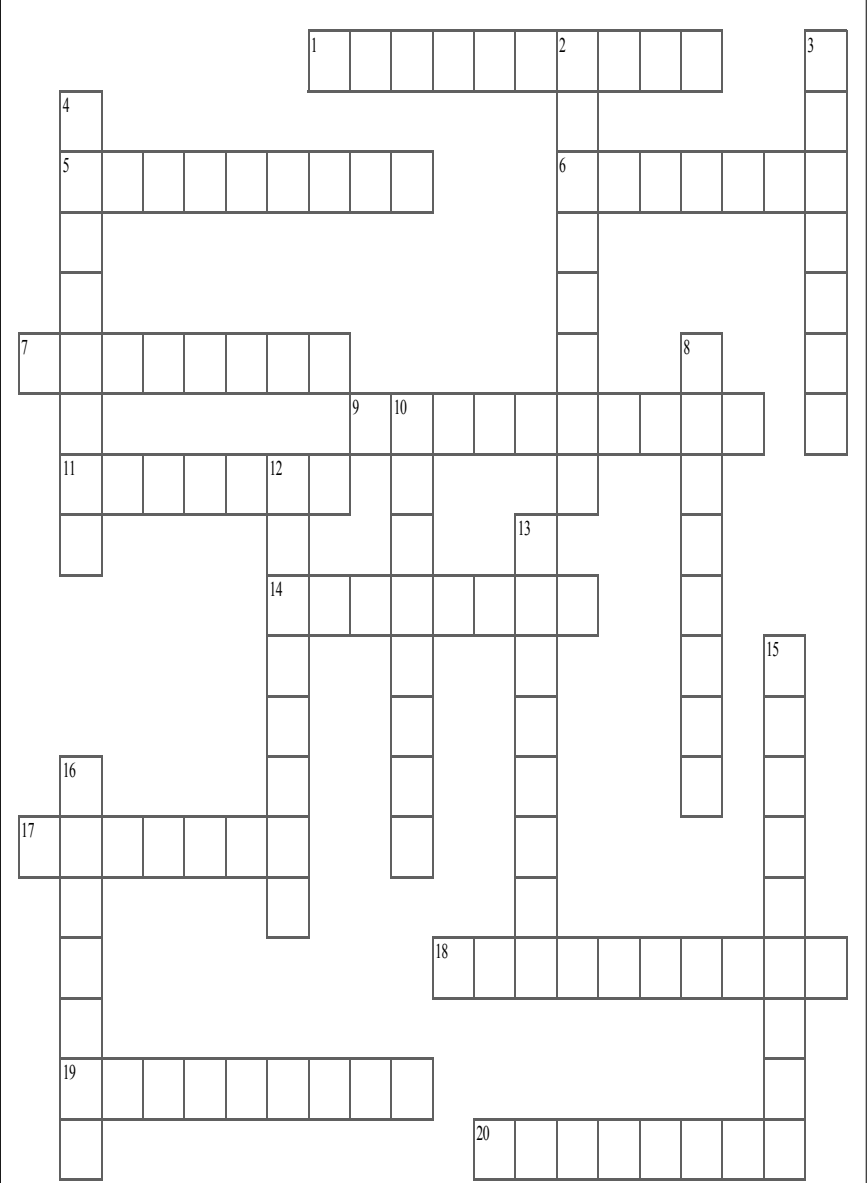
Será preciso planejar melhor a vida social, neste dia em que Lua, Vênus, Júpiter e Saturno se tensionam. Selecione suas companhias, mas não saia da zona de segurança, pois sua energia está fragilizada neste momento!

Diversões & Cia
Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas
Ouroeste - SP
99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar
Avenida Afonso Cáfar, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

Caldo de Cana em Ouroeste
Experimente essa delícia da fruta.
Caldos de Cana com
- Abacaxi - Limão - Gengibre
Cel: (17) 99652-5065
Direção: Maria Rosa
Rua: Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)

Palavras Cruzadas



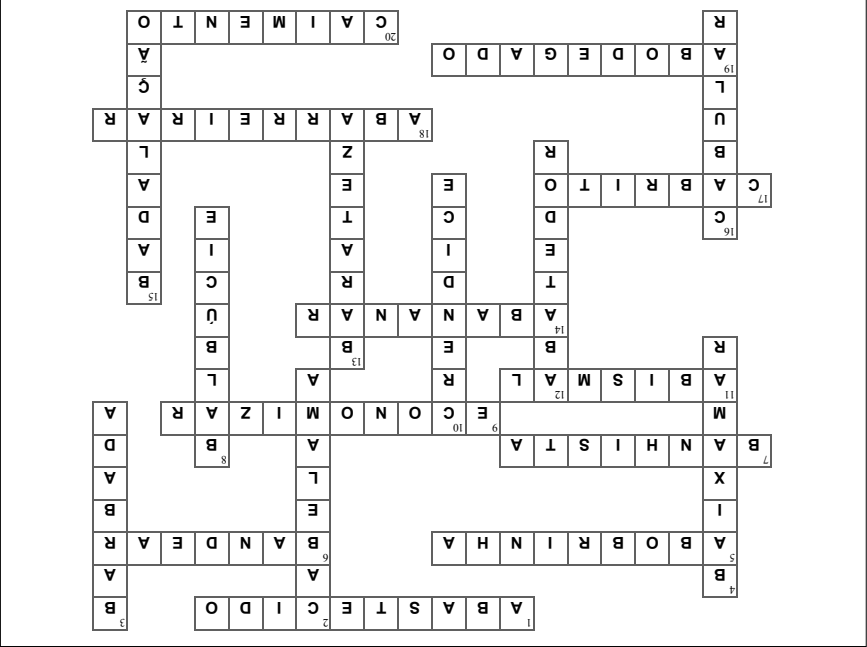
Horizontais

- Que se abasteceu; provido do necessário.
- Abóbora pequena, usada para fins culinários antes de ser amadurecida.
- Juntar em bando.
- Pessoa que frequênta praias, estações balneárias.
- Gastar com parcimônia; poupar.
- Relativo a abismo; abissal, abismático.
- Dar feição de banana; abobar, apalermar.
- Pequeno bode.
- Cercar de barreiras.
- Com aspecto de bodega; sujo e mal arumado.
- Queda, ruína, abatimento, prostração.

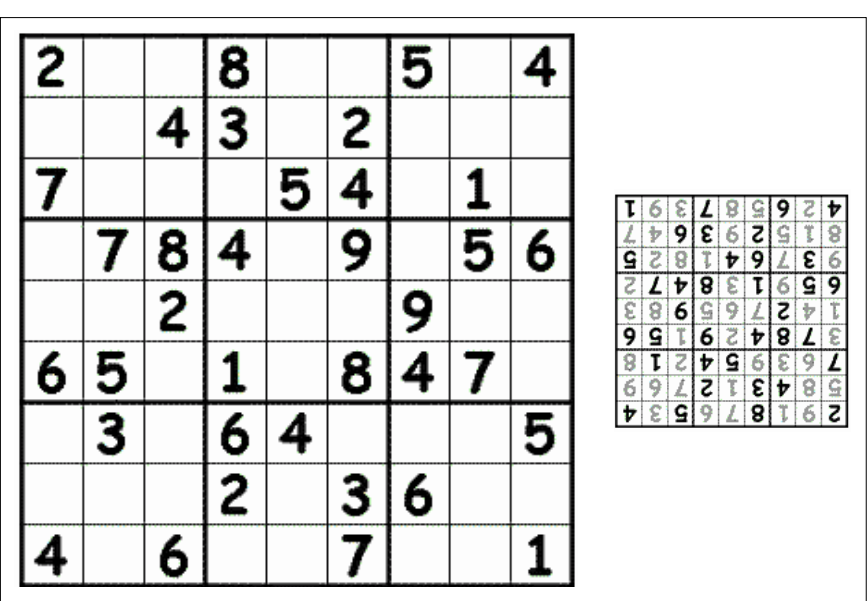
Verticais

- Grande porção de cabelos; cabelo comprido.
- No turfe, páreo cujo ganhador se tem como certo.
- Maré baixa, vazante da maré.
- Dificuldade de pronunciar.
- Crença absurda e ridícula.
- Que, ou o que abate.
- Modicidade de preços.
- Ato de badalar; bajulação.
- Faltar às aulas para vadear.

Respostas



Sudoku





Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP





HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972


Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Resumo de Novelas




SETE VIDAS
Sábado, 18h00

Até o fechamento desta edição a emissora não havia divulgado ao resumo desta novela.




I LOVE PARAISÓPOLIS
Sábado, 19h15

Mari não cede às ameaças de Gabo. Tomás e Clarice lamentam o afastamento dos filhos. Danda observa Lindomar com Patrícia e Cícero com Gilda. Juju pergunta por Danda para Armandinho, que conquista sua amizade. Mari resgata Bruna e Natasha no escritório de Grego e revela ao bandido que Bruna é sua irmã. Lindomar afirma que ama Patrícia. Benjamin se declara para Mari. Tomás revela a Clarice que é pai de Mari. Soraya exige que Mari descubra com quem Gabo a está traindo. O salão de Gilda é destruído e Cícero e Benjamin se revoltam contra Grego. Margot tem um enjoo e Patrícia a convida para morar com ela. Cícero decide se candidatar à presidência da Associação de Moradores de Paraísoópolis.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Com o apoio dos lutadores de sua academia, Gael e Duca vão até a Khan, mas Luiz, Lobão e Nat conseguem fugir. Há uma passagem de tempo. Gael promete a Cobra, Wallace e Karina que os inscreverá para o próximo campeonato de muay thai. Jade e Pedro comemoram suas aprovações no vestibular. Jade se lembra das previsões da cigana e teme que sua faculdade em outro estado a separe de Cobra. Cobra decide viajar com Jade, que lhe propõe casamento. Bianca surpreende Duca tomando banho na academia.




CHIQUITITAS
Segunda-feira, 20h30

No túnel misterioso que leva ao tesouro, Binho sugere que Matilde passe pelas teias de aranha. A mulher afirma que as teias devem ter sido feitas por aranhas gigantes. Carmen avisa que os 10 precisam caminhar juntos. No orfanato, Chico, Ernestina, Helena e as demais chiquititas ficam preocupados com o sumiço de Teca, Mili, Neco, Mosca, Binho e Samuca. Maria decide ir até o túnel do orfanato procurar os amigos. Junior leva Carol e Dani de olhos vendados para apresentar para elas onde eles irão morar. Tati mostra uma roupa de Mili para que a mascote Pipoca fareje. Lucia, Pata, Vivi e Tati seguem a cachorra. Tati, Pata, Lúcia, Vivi chegam com Pipoca e ajudam a decifrar o enigma.



BABILÔNIA
Sábado, 21h00

Teresa exige que Aderbal deixe Laís e Rafael em paz. Inês revela para Olga que Murilo está sendo acusado de corrupção de menor. Maria José enfrenta Aderbal. Cilene confessa a Ivete que mora no morro da Babilônia e é demitida. Aderbal pede que Laís namore Rafael em segredo. Úrsula aconselha Gabi a se manter longe de Osvaldo. Vinícius discute com Olga por causa de Murilo, e Cris o apoia. Vinícius deixa claro para Cris que é apenas seu amigo. Aderbal se declara para Inês. Murilo seduz Cris.



OS DEZ MANDAMENTOS
Segunda-feira, 22h15

Anrão e Miriã oram por um futuro melhor para os hebreus. Joquebede se junta a eles e todos se emocionam com as dificuldades que passam. Eldade aparece e dá conselhos aos rapazes que dizem que bebem para esquecer o sofrimento que passam no trabalho escravo. Meketre se encontra com Karen na Casa de Senet e trocam juras de amor. Bezalel visita Deborah e não esconde o interesse pela garota, despertando a ira de Aoliabe. Bezalel percebe que Aoliabe não gosta dele e conversa com Abigail sobre o assunto. Ela diz que ele e seus pais escolheram viver no palácio e isso os afastaram. Abigail aconselha Bezalel a se afastar de Deborah, deixando o rapaz chateado.

Humor

LEMBRANÇA DO PASSADO

Um casal de velhinhos está deitado na cama. Porém, carente, a esposa não está satisfeita com a distância entre eles. Ela lembra:

– Quando éramos jovens, você costumava ficar na cama segurando a minha mão.

Ele hesita e, depois de um breve momento, estica o braço e segura sua mão.

Ela não se dá por satisfeita:

– Quando éramos jovens, você costumava ficar bem pertinho de mim.

Uma hesitação mais prolongada agora e, finalmente, resmungando um pouco, ele vira o corpo com dificuldade e se aconchega perto dela da melhor maneira possível.

Ela continua insatisfeita:

– Quando éramos jovens, você costumava morder minha ovelha...

Ele dá um longo suspiro, joga a coberta de lado e sai da cama.

Ela se sente ofendida e grita:

- Aonde você vai?
- Buscar a dentadura, velha chata!

TRÊS PEQUENOS EMPRESÁRIOS

Três pequenos empresários numa

mesa de restaurante após o almoço:

– O que você tá fazendo na vida, João?

– Bem... eu montei uma recauchutadora de pneus. Não tem aquela estrutura e organização que havia quando eu trabalhava na Pirelli, mas vai indo muito bem.

E você, José?

– Eu abri um posto de gasolina. Evidentemente também não tenho a estrutura e a organização do tempo que eu trabalhava na Shell, mas estou progredindo.

– E você Antônio?

– Eu montei um prostíbulo.

– UM PROSTIBULO???

– É claro que não é aquela puta zona que era o Banco Central mas já tá dando lucro...

MÁS NOTÍCIAS

Um homem chega em casa depois de visitar a sogra no hospital e comenta com sua esposa:

- Sua mãe virá morar com a gente.
- Por que você diz isso?
- Porque o médico disse que esperamos o pior.





Lobuloplastia: uma alternativa no auge para orelhas mais belas

As cirurgias plásticas se tornaram muito populares, especialmente quando se trata de mudar a aparência e melhorar a estética

Se esta é a primeira vez que você ouve a palavra Lobuloplastia, te interessará saber que é uma tendência que está conquistando cada vez mais adeptos, especialmente por questões de estética, do que se trata? Bem, o termo refere-se a uma cirurgia no lóbulo da orelha, geralmente porque o orifício onde usamos os brincos é muito grande ou o lóbulo rasgou e é por isso que muitas mulheres não podem utilizar brincos.

Qual é a causa disso? Muitas vezes o peso dos brincos ou acidentes que ocorrem por tirar os brincos, especialmente quando são muito longos e rasgam o lóbulo da orelha.

Algumas mulheres tentam esconder isso com cosméticos ou maquiagem, mas quando o lóbulo está rasgado à única solução é a cirurgia. No entanto, não há nada a temer, porque a lobuloplastia se encontra dentro das operações mais simples que pode existir e dura no máximo uma hora. Não existe muito preâmbulo antes desta operação, a não ser lavar o rosto e especialmente as orelhas com um sabão especial de cirurgia.

EM QUE CONSISTE A LOBULOPLASTIA:

Trata-se de reunir o rasgo e, em seguida, unir as bordas da pele que cobrem o lóbulo. Esta é uma operação simples, mas de qualquer

forma requer muita precisão como todas as operações que envolvem um campo de ação tão pequeno. A anestesia é local e não é necessário se internar nem cumprir longos períodos de repouso pós-operatório.

O bom sobre esta operação não é apenas a sutura do rasgo, mas que também o cirurgião fortalecerá essa área da orelha para que não volte a rasgar. De qualquer forma, sempre é aconselhável tomar algumas precauções, como não utilizar aros muito grandes ou pesados e ter extremo cuidado ao retirá-los da orelha. Mas, vale a pena esclarecer, os brincos apenas podem ser usados após 20 dias da operação, depois de ter tirado os pontos e o lóbulo ter se desinflamado.

A lobuloplastia é uma operação economicamente acessível, o que permite que qualquer pessoa possa ter acesso a uma cirurgia deste tipo. Como tampouco são necessários medicamentos, antibióticos nem nada disso, não é preciso incorrer em despesas extras. Depois de um curto período de tempo, você voltará a ser capaz de ter belas orelhas com delicados brincos que refinarão a sua beleza. Suas orelhas também têm o direito de estarem belas, de fato a beleza feminina se aprecia nestes pequenos detalhes!

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.136

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med
Diagnóstico por Imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene Stabile Cribeni
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365
Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro Fernandópolis - SP

ANIWA DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 16320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.
Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442.5473

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA.
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com
NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis