

TERÇA-FEIRA, 14 DE JULHO DE 2015

"A vida é constituída de momentos. Viva-os."

■ Cultura Popular

social



Ontem o dia foi de muita festa para **Carol Sanches**, que comemorou mais um niver.



A bela **Juciane Borges** também assoprou velinhas ontem, sendo acarinhada por todos os amigos.



Hoje a festa é dela: **Monise Cabreira**, cumprimentada por toda família e amigos pelo seu aniversário. Felicidades!



Edson Florentino também esteve na lista dos aniversariantes de ontem, recebendo o carinho de toda família.



Felicidades hoje para **Edna Marcelino**, que celebra mais um aniversário em família recebendo inúmeras homenagens.



Thais Campos recebeu ontem o carinho de todos, em especial do amado André, pela passagem de mais um aniversário em ritmo de festa.



Hoje o dia amanheceu mais belo para **Eliane Hernandes**, recebendo inúmeras homenagens pela passagem de mais um aniversário.



Galerinha do Incentivo COC esteve em festa no último sábado, comemorando o niver de **Rafaela Fernandes**, clicada em momento especial com o pai Reginaldo Lara.



Jean Marcos recebeu ontem muitas felicitações pela passagem de mais um aniversário em família. Parabéns!

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



ASSINE oextra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Laxantes caseiros para perder barriga

Tanto os maus hábitos alimentares, como a dieta, podem produzir em algumas ocasiões distúrbios digestivos, como inchaço, flatulência e constipação. Para combatê-los, nada melhor do que recorrer aos laxantes naturais que ajudam a perder a barriga, sem sobrecarregar o sistema digestivo com produtos químicos dos laxantes sintéticos. Estes laxantes caseiros são a melhor solução para desinchar a barriga.

Existem muitas soluções caseiras que podem te ajudar a acelerar o trânsito lento e combater a constipação. Entre eles, o mais importante é a adoção de uma dieta adequada.

No entanto, às vezes, a mudança de alimentação produz

to da dieta altera o movimento intestinal. Para recuperar o ritmo de evacuação, você pode recorrer aos laxantes caseiros.

Um dos laxantes naturais mais eficazes é o que você pode preparar a partir das sementes de bananeira. Este laxante caseiro é ideal para se livrar da prisão de ventre. Assim, você pode perder rapidamente a barriga, apenas acelerando o trânsito intestinal.

Outro laxante caseiro muito utilizado é a ameixa. Se você combinar uvas pode preparar um requintado remédio natural que além de solucionar o seu problema de prisão de ventre, resultará delicioso.

Um batido de espinafre e linhaça pode ser uma boa alternativa para restaurar o movi-



mento intestinal. Misture as sementes previamente moídas e embebidas com um pouco desta planta, água e bata até processar. Consuma em jejum de manhã.

Você não pode deixar de experimentar um remédio caseiro de pêssego, é de agradável sabor além de ser muito eficaz, de modo que você pode desin-

char a barriga e facilmente eliminar o inchaço.

Você também pode tentar a pitaya, uma fruta muito particular, melhora a digestão, tem muita fibra e proporciona mobilidade ao trânsito intestinal. Em suma, um grande aliado contra problemas de constipação.

As infusões de ervas laxan-



tes também são uma ótima alternativa. Por exemplo, algumas plantas, como alcachofra e sen, que são excelentes.

Além disso, outra fruta tropical como cherimoya poderia se tornar um importante ativador do trânsito intestinal. A carambola apresenta características semelhantes.

Outra que não pode faltar é

a chia, uma planta que colabora no momento de eliminar a constipação. Ative as sementes em um pouco de água para que soltem a mucilagem e, em seguida, tome todo o conteúdo.

Os alimentos e plantas laxantes são seus aliados. Incorpora em sua dieta para perder a barriga. Experimente-os e adote-os sempre.

receita

Bolo de cenoura trufado com chocolate preto

INGREDIENTES

Massa:

- 1/2 Xícaras de (chá) de óleo
- 3 Cenouras média em cubos
- 4 Ovos
- 2 Xícaras de (chá) de Açúcar
- 2 1/2 Xícara de (chá) de Farinha de Trigo
- 1 Colher (sopa) de Fermento em Pó

Recheio:

- 1 xícara (chá) de creme de leite
- 1 colher (chá) de essência de rum
- 2 1/2 Xícaras de chocolate meio amargo picado

Cobertura:

- 5 colheres (sopa) de manteiga
- 1 xícara (chá) de chocolate em pó
- 3/4 de xícara (chá) de açúcar
- 5 colheres (sopa) de leite



MODO DE PREPARO:

■ Massa: Junte os ovos com o óleo, a cenoura e o açúcar no liquidificador e bata até obter um creme. Passe para uma tigela e junte a farinha peneirada com o fermento, misturando sem bater. Coloque em uma assadeira untada. Preaqueça o forno em temperatura média. Leve a assadeira ao forno por 40 minutos.

■ Recheio: leve ao fogo, em banho-maria, o chocolate e o creme de leite. Mexa até o chocolate resultar num creme homogêneo. Tire do fogo e misture a essência. Deixe esfriar.

■ Montagem: retire o bolo do forno e desenforme morno.

Corte ao meio e logo depois recheie-o. Reserve.

■ Cobertura: coloque todos os ingredientes no fogo baixo, mexendo até o açúcar dissolver e a cobertura engrossar levemente. Espalhe sobre o bolo, corte e sirva imediatamente.

Remédios caseiros e naturais para olheiras

e também se não forem tratadas.

■ CAUSAS DAS OLHEIRAS:

Durante a vida a acumulação da fadiga, a falta de sono adequado, a deficiência de nutrientes, o excesso de exposição à luz solar, o sofrimento prolongado, a doença de hiperpigmentação, o uso de certos medicamentos que aceleram o envelhecimento, o estilo de vida errático, entre outros.

■ REMÉDIOS CASEIROS PARA OLHEIRAS:

Os círculos ao redor dos olhos podem ser eliminados facilmente através de remédios caseiros simples e comprovadas.

Beba muita água e tenha um mínimo de 7-8 horas de sono.

Evite trabalhar à noite, já que isso provocará estresse nos olhos, dando como resultado a formação das olheiras.

Coloque algumas bolsas de chá de ervas já utilizadas em seus olhos durante meia hora. Isso ajudará na eliminação das olheiras.

Aplique algumas rodelas de batata e pepino arredondadas também ajudam na eliminação completa das olheiras.

Uma massagem regular sob o olho com óleo de amêndoas durante 15 minutos é um remédio caseiro muito eficaz para este problema.

A aplicação de suco de hortelã tem um efeito calmante.

te sobre os olhos e ajuda na eliminação de círculos sob os olhos.

Aplique uma pasta espessa de lentilha, suco de tomate, cúrcuma e suco de limão sob seus olhos e mantenha até secar. Em seguida, lave com água fria. Este é outro remédio caseiro eficaz para o tratamento das olheiras.

Umedeça um algodão em água de rosas e aplique sobre os olhos durante meia hora para eliminar as olheiras.

Prepare uma bebida, adicionando algumas folhas de hortelã e algumas gotas de suco de limão em suco de tomate com uma pitada de sal. Esta é uma bebida útil para o tratamento das olheiras.

Aplicar cremes Enriquecidos com vitamina E também ajudará no tratamento deste problema.

Todos estes remédios caseiros são muito bons e eficazes para eliminar os círculos escuros sob os olhos. Você também pode tomar suplementos de ervas, como cápsulas de fulgor dourado para obter melhores resultados.

Aplicar uma pasta de cúrcuma em pó e suco de abacaxi também pode ser uma cura eficaz para os círculos sob os olhos.

A aplicação de uma pasta de amêndoas em pó e leite pode trazer bons resultados.

A aplicação de uma pas-

ta de noz-moscada e leite pode reduzir as olheiras.

Você pode colocar alguns pedaços de figo recém cortados sobre as olheiras, deixando durante 30 minutos e depois lavar a área com água morna.

Beba suco de tomate com extrato de folhas de hortelã, suco de limão e sal será uma dieta natural essencial para as olheiras.

Uma pasta de feno-grego em pó e leite também pode ajudar a se livrar dos círculos sob os olhos.

A aplicação de uma mistura de suco de limão, suco de pepino, creme de lanolina em círculos é um remédio caseiro benéfico.

As pessoas com problemas de olheiras devem beber de 10-12 copos de água por dia.

A aplicação de rodelas de batata nas olheiras também dá bons resultados. A batata também tem um efeito refrescante e calmante sobre o excesso de trabalho, os olhos cansados.

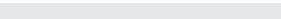
É aconselhável usar óculos de sol enquanto estiver exposto ao sol.

Yoga e 7-8 horas de sono profundo são essenciais para enfrentar o problema de círculos sob os olhos.

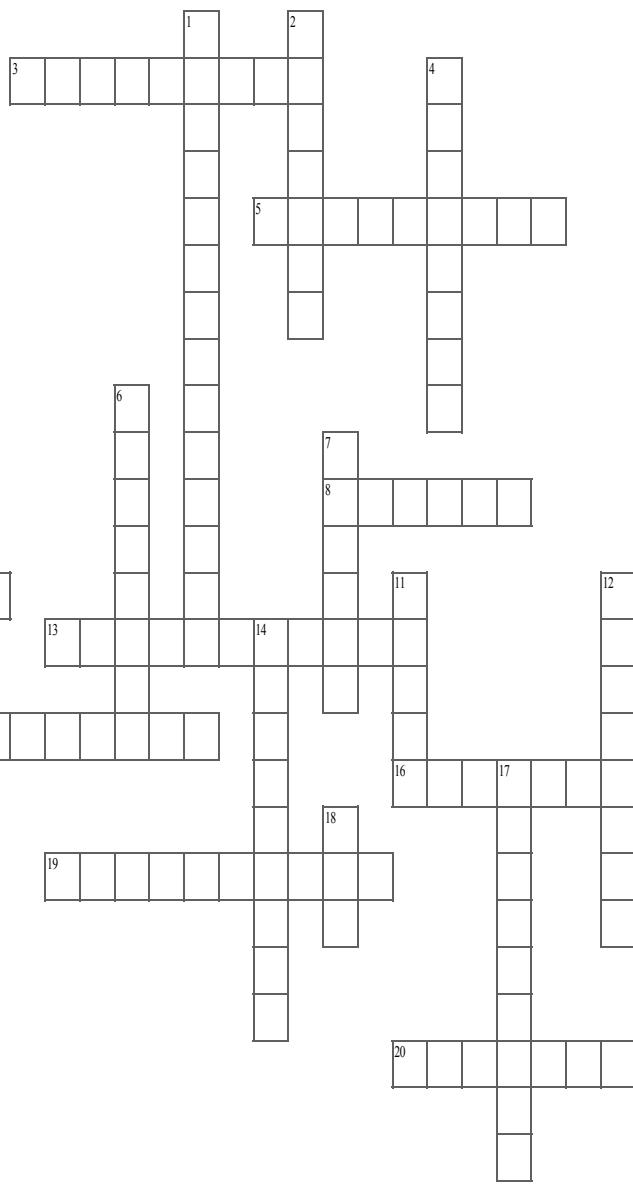
Esperamos que estes remédios de beleza te ajudem a se livrar das olheiras de forma natural.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



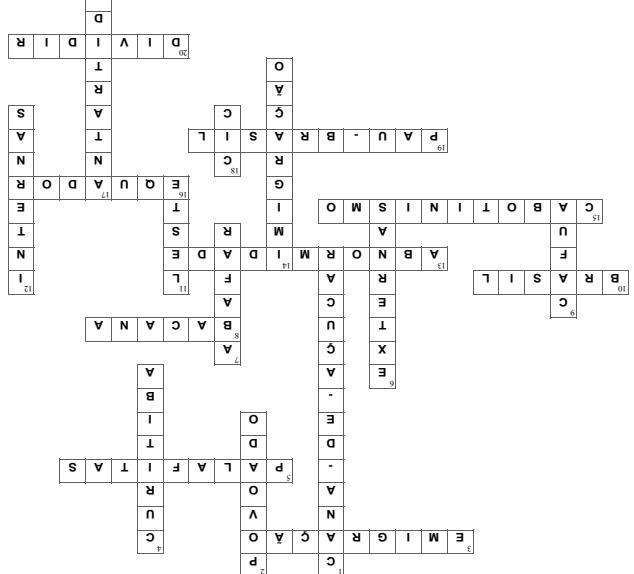
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Saída de pessoas de um lugar.
- Moradias comuns da população ribeirinha da Região Amazônica.
- Bom, excelente, bonito.
- Quinto maior país do mundo em extensão.
- Anomalia.
- Cabotinagem.
- Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
- Para calcularmos a População Relativa de um lugar devemos _____ a população absoluta pela área ocupada.

Respostas



Caça Palavras

X P E B G X E F X L R E X F B	ABELHA
U X Z A X G W Y E X F R R Q D	AMBULANCIA
D R N L T C J C V Y V O O J X	ARANHA
C C S O T E D E Z C B V N N C	ARVORE
F M Q E Y W L L G L J R A G J	CARRO
X R A S R G N C L P A A I M S	AVIAO
Q O C H Y I O A I V A I C M L	BALOES
Z C G W L K I I L C D I N H X	BANDEIRA
A B A N D E I R A D I V A C W	BEBE
H S O R Q L B J P B I B L M C	BICICLETA
N W V B R H G A B E G P U A R	
A X J S Y O I K J B D J B Y D	
R X M W U M Q Z T E K W M E F	
A M L A U J Z I L I O D A P P	
W N K S U W W A A N W V H E Y	

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Bianca e Duca conversam sobre o passado, mas Nando os interrompe. Cobra convida Karina para ser sua madrinha de casamento. Tomtom cria um perfil para Delma em um site de relacionamentos. Lucrécia ajuda Jade com seu vestido de noiva. Bianca sonha que está se casando com Duca. Jade e Cobra têm suas festas de despedida de solteiros. Cobra decide realizar um sonho antes de se casar. Jade tem um surto de ciúmes ao imaginar o que Cobra faz em sua despedida de solteiro e decide invadir a academia de Gael.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Felipe encontra e guarda um livro de Lívia, que volta para o convento. Vitória chega a Campobello com Felipe. Massimo recebe convite para o jantar no casarão e Salomé comemora por poder apresentar Bianca ao conde. Felipe procura Lívia no convento para devolver o livro. Alex fica com vontade de brincar com Chico (João Gabriel D'Almeida), mas é repreendido por Severa. Anita e Rosa (Carolina Kassing) não gostam de Severa. Raul (Val Perré) pede a Chico para não voltar ao casarão. Vitória conta para Zilda o verdadeiro motivo de ter ido para Campobello. Emília relembraria como conheceu Bernardo. Pedro diz a Anita que tem um plano para conquistar Lívia. Vitória avisa a Felipe que Melissa chegou. Vitória lembra do filho.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Mari acusa Margot de ter engravidado intencionalmente para ficar com Benjamin. Grego é detido por policiais. Gabo ameaça Grego e informa que ele continuará preso por ter se envolvido com Soraya. Gabo e Soraya declaram seu amor um pelo outro. Mari termina o namoro com Benjamin. Ximena desconfia de que Gabo é responsável pelo sumiço de Grego. Mari afirma a Eva que, por causa da gravidez de Margot, prefere se manter distante de Benjamin.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Os quatro homens se dizem guardiões do tesouro e confessam ser os quatro cavaleiros do apocalipse, os mesmos ilustrados nas pinturas que deram acesso a segunda sala secreta. Pata, Vivi, Lúcia, Vivi, Thiago, Maria e Rafa gritam por ajuda. Mili, Mosca, Neco, Binho e Samuca correm atrás dos amigos e deixam o tesouro de lado. Carmen, Marian, Cintia e Matilde ficam no lugar e são ambiciosas por querer o tesouro maldito. Teca não acompanha as amigas e diz que também quer parte do tesouro. Gabriela se encontra com Miguel e Simão, ela mostra os documentos falsos de Carmen que encontrou. Com os cavaleiros, Matilde, Carmen, Cintia e Marian jogam a partida de xadrez. Na sala do orfanato. Teca desmaia, Marian se preocupa com a menina.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Murilo faz um novo acordo com Ariele. Ivan agradece Sérgio e o convida para jantar. Evandro teme a ligação da Souza Rangel com os projetos de Aderbal e Inês garante que acompanhará as negociações. Regina posa de modelo para a sessão de fotos de Caio. Aderbal é hostil com Maria José. Luís Fernando distribui presentes para a família e comemora seu novo emprego. Diogo se encanta com um presente de Beatriz. Inês descobre que Beatriz contratou Hélio para assediar Aderbal. Em reunião com Evandro, Beatriz exibe imagens íntimas de Inês com Aderbal.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Judite ajuda Tais a se arrumar para a visita aos templos. Apuki ordena que Abiú e Nadabe trabalhem na pedreira. Karen pede autorização a Ambós para dar uma volta pela cidade. Mekeire presenteia Ramsés com o amuleto. Enquanto se banha no rio, Oseias vê Ana se aproximando. Menahem cuida de Baruk. Nadabe e Abiú encontram Arão na pedreira. Ramsés inicia o cortejo pela cidade. Ana se desculpa com Oseias e eles começam a se entender. Nefertari se encanta com o monumento em sua homenagem. Miriá e Eliseba cuidam dos escravos feridos. Oseias comenta com Calebe sobre o encontro com Ana no rio. Bezalel alerta Hur sobre o perigo da relação do avô com Hennutmire. Os hebreus se posicionam para observar o cortejo do rei.

Humor

ESTOU VENDO MANCHAS

O cara vai até o oftalmologista e diz:

– Doutor, eu ando vendendo umas manchas diante dos olhos.
O médico o examina e sugere:
– Experimente estes óculos.
O cara põe os óculos e diz:
– Ah! Agora estou vendendo as manchas muito melhor!

BOM É O BRANQUINHO

Um sujeito vai assistir a uma rinha de galos. Quando ele entra no ringue estão prontos para iniciar um embate dois galos, um branco e outro preto. O cara fica a fim de apostar e pergunta pra um capiau ao lado.

– Qual é o galo bom?
– O bom é o branquinho – respondeu o capiau.

O sujeito aposta no galo branco e

a rinha começa. O cara fica surpreso e perguntou pro capiau:

– Tu não falou que o bom era o branquinho?

– O branco é bom, mas o preto é mau pra cacete!

BALCONISTA NERVOSO

Um bêbado chegou ao bar, se dirigiu ao balcão e falou ao balconista: – Coloque uma pinguinha para mim, uma para você e uma para cada um que se encontra neste bar.

Então o balconista atendendo o pedido do cliente serviu as pinguinhas. O bêbado bebeu a sua pinga e ia saindo sem pagar, quando o balconista o abordou e perguntou:

– Você não vai pagar as pingas que pediu? E o bêbado respondeu: – Eu não tenho dinheiro. O balconista nervoso encheu o bêbado de porrada.

No outro dia o mesmo bêbado chegou novamente ao bar e fez o mesmo pedido ao mesmo balconista. O balconista, pensando que após ter apinhado tanto o bêbado não aprontaria outra daquela, serviu a pinguinha para todos novamente. E novamente o bêbado ia saindo sem pagar quando foi abordado pelo balconista. O bêbado novamente disse que não tinha dinheiro e então o balconista, nervoso, lhe encheu de porrada novamente.

No outro dia o bêbado, todo machucado de tanta porrada que tomara, chegou novamente ao bar e disse ao balconista:

– Boa tarde. Hoje eu quero uma pinguinha para mim e uma para cada um que se encontra neste bar, menos para você, porque você quando bebe fica muito nervoso!!!



celebridades

Camila Rodrigues diz que já não evita gravidez: 'Sempre quis ter uma família'

Três anos atrás, Camila Rodrigues recebeu uma solicitação de amizade no Facebook do empresário Roberto Costa. Meio desconfiada, aceitou e passou a trocar mensagens com ele. "Nunca o tinha visto na vida. Roberto é muito bom de lábia", diverte-se a atriz, que mal sabia que tudo acabaria em casamento. "A gente agora está querendo ter um filho. Sempre quis ter família, isso para mim é sinônimo de felicidade", diz ela. Camila já não usa métodos anticoncepcionais para evitar uma gravidez: "Nunca planejo muito. Também não evito. Aliás, nunca planejei minha vida, as coisas acontecem".

Este é o segundo casamento da atriz de 32 anos, ex-mulher de Bruno Gagliasso. Os dois ficaram juntos durante dois anos, com direito a festão para comemorar a união, e terminaram em 2008. Camila garante que só guarda boas recordações. "Não me arrependo de nada. O que passou, passou. Foi uma história ótima, uma delícia. Não tive nenhum trauma, nada disso. E nunca deixei de acreditar no amor", afirma ela, que diz ter

ficado amiga do ex: "Temos uma relação ótima".

Com o atual marido, que não é artista, rola mais estranhamento quando Camila tem que fazer cenas de beijo ou sexo com outros atores. "Ele prefere não ver. Quando acontece, olha para o lado, pega o telefone. Mas decido o meu trabalho, e ele o dele. Temos esta individualidade, ninguém é dono de ninguém, ninguém manda em ninguém. Somos duas pessoas que nos gostamos e estamos juntos. É isso".

Roberto teve que se acostumar também com o novo visual de Camila, que raspou os cabelos por conta de um trabalho na TV. "Homem tem essa coisa com cabelão, né? Ele fala: 'Ai, amor, quando vou ter minha mulher de volta?', diz a atriz, que também estranhou os fios cortados com máquina 4, mas agora tira de letra. "Estou gostando dessa coisa mais menininho. E o cabelo curto não tirou minha feminilidade, não se tira a sensualidade da mulher. O charme está em quem você é, não no visual. Me acho poderosíssima com este cabelo curto. Dá uma atitude diferente".



Casada com o empresário Roberto Costa, a atriz conta que o conheceu em rede social

Gretchen decide processar Facebook por perfis fake que denigrem sua imagem: 'Passou dos limites'

Mesmo vivendo em Portugal desde 2012, Gretchen continua sendo assunto e polêmica no Brasil. A eterna rainha do bumbum tem sido vítima de perfis fakes em diversas redes sociais e resolveu processar os criadores dessas páginas. A mãe de Thammy Miranda contratou um advogado e também pretende acionar judicialmente o Facebook e o Google. A cantora e, hoje, dona de lojas de produtos brasileiros em Portugal e Paris explicou que contabilizou 34 perfis fake só no Facebook, e que vem há meses denunciando as tais páginas na rede social. Tudo em vão. "Tenho mais de 34 fakes. Já denunciei milhões de vezes e não tomaram providências, não tiram as páginas do ar. Então, estou entrando com um mega processo contra o Facebook e o Google", informou. A gata d'água, segundo a artista, foi uma página em específico



Gretchen se revolta com Facebook

ca, que usa o nome de Gretchen e se passa por ela para publicar frases de ofensas e vulgaridade, como o post publicado na última quarta-feira, usando uma foto atual que a cantora postou em seu Instagram. "Quem tá comendo não tá reclamando", diz a legenda da foto em que a cantora aparece de biquíni.

Eline Porto se despede de 'Sete vidas', grava CD e conta que preferia ópera a desenho animado na infância

Eline Porto vive a fase mais musical de sua carreira artística. Acabou de viver uma cantora em "Sete vidas", em setembro encerra a longa temporada de "Cássia Eller, o musical", e em breve realiza um sonho. "Há dois anos venho compondo e trabalhando para lançar meu primeiro CD. Escrevo sobre o que vivo, os encontros e desencontros. Algo muito cotidiano", conta ela.

Em breve, a morena coloca no mercado "De caso com o acaso". A música não vem de agora. Quando pequena, a atriz de 27 anos trocava qualquer desenho animado por um programa de ópera na TV. "Minha mãe conta que eu ficava fascinada ouvindo aquelas árias", recorda ela, que chegou a ganhar uma bolsa de estudos nos Estados Unidos, aos 15 anos, para estudar jazz: "Componho desde aquela época".



Eline Porto: atriz de "Sete vidas"

Solteira, ela diz que está focada em seus projetos. Mas, mesmo sem histórias próprias de amor para contar, acaba absorvendo o que ouve de ami-

gas: "Fico de olho no que têm para contar e sempre pinta uma inspiração para escrever. Meu som é pop, para uma geração jovem", diz.



Atriz diz estar solteira e bem resolvida

Paolla Oliveira quebra silêncio sobre Joaquim: "Está bem resolvido"

Paolla Oliveira falou pela primeira vez sobre o fim do seu relacionamento com Joaquim Lopes, anunciado em fevereiro deste ano. Em entrevista a atriz, que estreia como a vilã Melissa, de "Além do Tempo", declarou que considera o fim do romance algo bem resolvido. "As pessoas ficariam em cima de mim em qualquer momento que isso aconteces-

se. E não tem hora", declarou ela, comentando sobre o fato de o anúncio da separação ter acontecido logo após ela estourar com a personagem Danny Bond na minissérie "Felizes Para Sempre?". "A vida pessoal é uma, a profissional, outra. Aconteceu, foi tudo bem, e está bem resolvido. A gente se gosta e se separou da melhor maneira possível. Torce-

mos um pelo outro, pois o nosso encontro de vida é maior que os desencontros amorosos que possam ter acontecido. A gente tem um encontro de vida que ninguém tira", declarou.

Depois de boatos de que estaria namorando o ator João Baldassarini, apontado como pivô da separação, Paolla voltou a afirmar que está solteira.

horóscopo



ÁRIES

Um momento de integração com as pessoas mais queridas é promovido por um acúmulo de astros na sua quarta casa. A tensão de Plutão lhe deixa emocionalmente fragilizada, mas o apoio das pessoas será bastante reconfortante.



GÊMEOS

Que tal organizar a vida e solucionar pendências recentes? Ao entrar no setor material, a Lua se associa a Mercúrio e Marte, favorecendo essas ações. Já o trígono com Netuno aguça seu poder crítico e praticidade ao tomar decisões!



LEÃO

Um momento de fortalecimento pessoal é promovido pela associação entre Lua, Mercúrio e Marte no setor de crise. Você se sente segura diante dos desafios, e a oposição a Plutão indica que encarar os dramas internos será enriquecedor!



LIBRA

Desafios mais complicados podem exigir certas transformações, neste momento em que Lua, Mercúrio e Marte se associam e lhe deixam mais determinada. Plutão tensiona os setores familiar e profissional, testando sua paciência.



SAGITÁRIO

Bom momento para definir estratégias que lhe ajudem a enfrentar os futuros desafios na vida pessoal, pois alguns astros formam oposição a Plutão. Procure identificar os aspectos obscuros em sua vida, usando a autocritica.



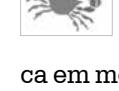
AQUÁRIO

Reveja estratégias, neste momento em que astros se associam na sua sexta casa e opõem-se a Plutão, tirando-lhe da zona de segurança. Ao invés de resistir a esse processo, perceba que você pode tirar vantagens dele. Seja organizada e sagaz!



TOURO

Você demonstra intenso poder de articulação e força ao defender ideias, pois a Lua entra no setor de comunicação, se aspectando com Mercúrio e Marte. Esteja aberta a outros pontos de vista, ainda que discorde. Respeite as diferenças!



CÂNCER

Seu lado mais carismático se destaca em meio aos grupos, mas seus ímpetos agressivos também estão intensos, pois Lua, Mercúrio e Marte estão associados em seu signo. A oposição a Plutão lhe aconselha a não ofuscar os outros!



VIRGEM

Sua grande habilidade em lidar com as pessoas faz de você um porto seguro para os elas, neste momento em que Lua, Mercúrio e Marte se harmonizam. A oposição a Plutão sugere que você poderá ajudar alguém próximo.



ESCORPIÃO

Você busca diferentes estímulos intelectuais em ambientes variados, pois a concentração de astros na sua nona casa favorece a expansão de interesses. Curta novas vivências, mas tendo cuidado com lugares arriscados, pois Plutão está tensionado.



CAPRICÓRNIO

Você percebe as pessoas mais profundamente hoje, pois Lua, Mercúrio e Marte se unem no setor de relacionamentos, opondo-se a Plutão. Avalie os aspectos positivos e negativos dos outros, pois é hora de filtrar suas relações mais íntimas.



PEIXES

Lua, Mercúrio e Marte formam trígono com Netuno em seu signo, lhe impulsionando na busca pelo novo. A tensão com Plutão fragiliza a vida social, lhe deixando mais solitária, mas você busca avidamente por conhecimentos e novas vivências!