

"Ame a tudo que o cerca com toda a intensidade."

■ Cultura Popular

social



A futura médica veterinária **Marina Moura**, sempre em altíssimo astral, comemora data especial. No click com Marina Moura.



Drielle Barbosa está em festa hoje, completando idade nova. O carinho especial fica por conta do amado André.



Juliana Marques também celebrou data especial na última semana. Na foto em momento especial com Vinícius Longo.



Da Prefeitura local, eis **Lucinéia Estevan**, aniversariante de hoje, sempre recebendo carinhos especiais de Vagner Bordom.



Jorge Pontes foi homenageadíssimo por familiares e muitos amigos na última quinta, quando celebrou idade nova. No click com Natália Oliveira.



Parabéns para **Carmen Borges** que completou mais um aninho. Na foto com Giselma Piva e Reiner Piva.



Destaque para a aniversariante desta quarta, **Ângela Constantino**. Parabéns!



Valdecir Cremon, que marcou época na imprensa regional, atualmente em Americana, aniversaria nesta quarta, sob parabéns de grandes amigos daqui da terrinha.



Andressa Trassy também é destaque entre os aniversariantes de hoje. A homenagem especial fica por conta do amado Dieferson.



Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva





receita

Lasanha de berinjela

INGREDIENTES

- 08 berinjelas
- Farinha de trigo para empanar
- 02 caixas de molho de tomate pronto
- 02 tabletes de caldo de galinha
- 01 cebola grande raladinho
- 300 gr de presunto cozido
- 300 gr de mussarela
- 300 gr de parmesão ralado para gratinar
- 06 ovos
- Margarina e óleo
- Papel toalha (Absorvente)



MODO DE PREPARO:

- Cortar as berinjelas em fatias bem finas, passe-as em farinha de trigo e frite até dourar em óleo fino.
- Retirar e escorrer em papel toalha eliminando o excesso de gordura.
- Frite os 06 ovos, arrume as berinjelas fritas no pirex e forre com mussarela e o presunto.
- Vai montando aos poucos e em cada camada, vá colocando o molho.
- MODO DE PREPARO: - (MOLHO)
- O molho é feito com tomate, cebola e o caldo de galinha.
- Em cada camada um pouco do molho, a penúltima camada será a dos ovos e a última, outra de berinjela.
- Levar ao forno e polvilhar uma camada de queijo parmesão para gratinar.
- Agora é só saborear esta gostosa, simples e fácil Receita de Lasanha de Berinjela.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Câibras: por que se produzem e como tratá-las naturalmente?

Estamos andando e, de repente, um "puxão" não nos deixa continuar. Enquanto dormimos, acordamos por uma "chicotada" na perna. As câibras são contrações musculares involuntárias que podem se dever a diferentes motivos. Felizmente existem remédios ou técnicas para que elas não interfiram com sua vida cotidiana e, sobretudo, não doam. Aprenda mais sobre as câibras.

Qual é a origem das câibras?

São muitas as causas pelas quais uma pessoa pode sofrer com uma câibra que, como dizíamos antes, é um movimento do músculo que não podemos controlar. As mais frequentes são:

- Perda excessiva de líquidos ou sais minerais nesse membro.
- Falta de circulação sanguínea na zona por insuficiência de oxigênio.
- Esforços prolongados.
- Acumulação de ácido láctico (frequente nos esportistas).
- Movimentos bruscos, repentinos ou fortes com os músculos em frio.
- Contato com água fria de forma brusca.
- Alcoolismo.
- Excesso de peso.
- Consumo de certos medicamentos.
- Insuficiência renal.
- Fadiga muscular.
- Gravidez.
- Problemas metabólicos.
- Deficiências nos níveis de cálcio e magnésio no corpo.
- Falta de vitaminas.
- Postura inadequada ao dormir.

• Posição incorreta para trabalhar ou estudar.

• Tensão emocional ou ansiedade.

• Pouco movimento dos músculos.

No caso de uma câibra estomacal, aparece porque o sangue "vai" diretamente para essa zona para realizar a digestão. Se, em lugar de ficarmos tranquilos, começamos a andar daqui para lá, fazemos esporte ou entramos na piscina, o estômago se ressentir e, como consequência, causa esses espasmos. Outro dos lugares críticos para as câibras são as mãos e os punhos, devido a problemas na circulação do sangue ou ao chamado "síndrome do túnel do carpo" ou "mal da secretária" que afeta as pessoas que usam muito o teclado ou o mouse. A zona mais comum onde aparecem as câibras são as pernas e, nesse caso, elas se devem a todas as causas mencionadas anteriormente.

Os sintomas das câibras são dois, muito bem diferenciados. O primeiro é a dor na área afetada e o segundo é uma sensação de "puxão" ou "chicotada", que posteriormente se torna em formigamento.

Dicas para evitar e reduzir as câibras

• No momento em que estamos sofrendo com elas, o melhor que podemos fazer é estirar pouco a pouco a área afetada para aliviar a dor e relaxar o músculo.

• A fisioterapia, as massagens ou dormir sem travesseiro são excelentes opções para evitar câibras no pescoço ou nos ombros. Também pode ajudar a prática de certas disciplinas, como a ioga ou o taichi, para as câibras em geral. Não duvide em realizar alguma atividade física meia hora por dia para que o sangue possa oxigenar os músculos e os tecidos, assim como também mantê-los nutritivos. Se você tiver muitas câibras nas pernas, cada vez que chegar em casa eleve-as com uma almofada ou apoie-as na parede. Você também pode dormir com vários travesseiros na altura dos calcanhares, aplicar água quente ou a almofadinha elétrica, etc.

• A alimentação é muito importante para evitar câibras. Inclua na sua dieta aqueles alimentos que sejam ricos em cálcio como as laranjas, as amêndoas, o brócolis, os vegetais de folha verde, o leite de soja ou os laticínios e outros que apresentam muito magnésio como, por exemplo, as nozes, os cereais integrais, o cacau, o feijão, as algas e a farinha de soja. Coma uma banana por dia e não deixe de lado a hidratação. Se fizer muito esporte, considere beber água ou bebidas isotônicas para evitar a desidratação e alongue-se bem cada vez que fizer exercício.

Como atenuar os efeitos de manchas nas mãos?



As manchas nas mãos costumam surgir com a idade, porém, existem outros fatores que favorecem seu desenvolvimento, como por exemplo, a exposição ao sol. Como já sabemos, esse é um problema que afeta consideravelmente nossa beleza natural e, em ocasiões, gastamos muito em tratamentos para eliminar imperfeições. Então, quer conhecer algumas opções de remédios mais fáceis e econômicos? Confira!

■ 1. **Gel de babosa ou aloe vera:** Nossas mãos estão muito expostas a agressões externas. A temperatura do ambiente, o sol e o clima seco, são exemplos de fatores que podem contribuir para o surgimento dessas manchas escuras que aparecem sem percebermos e que, aos poucos, se tornam mais visíveis conferindo uma aparência de mais idade, fragilidade e descuido.

Mas, se diariamente aplicarmos um pouco de babosa, faremos com que a pele se regenere pouco a pouco. Esse suco natural nos permite tratar a pele das mãos e cuidar delas, tonificando-as e amenizando

do as manchas. É o melhor remédio e o mais útil no dia a dia, pois nos protegerá do sol e evitará o envelhecimento precoce das mãos.

■ 2. **O suco do limão:** O suco do limão é um ingrediente natural muito usado desde a antiguidade para realizar um milagre bem simples: clarear a pele. Com ele é possível minimizar o aspecto das manchas nas mãos progressivamente. Para isso é indispensável utilizá-lo à noite, porque se o sol entrar em contato com a pele impregnada de limão pode pigmentá-la.

Assim, faremos o seguinte: misturaremos o suco de meio limão com duas rodelinhas de pepino, passaremos essas rodelas de pepino umedecidas com limão nas mãos, deixando atuar por 20 minutos. Depois, lavaremos as mãos normalmente.

■ 3. **Vinagre de maçã:** Outra dica maravilhosa e muito efetiva. É quase certo que muita gente tem vinagre de maçã em casa, e já conhece seus grandes benefícios. Pois bem, nessa ocasião ele nos servirá de ajuda para amenizar as manchas nas mãos.

E o que temos que fazer? Muito fácil. Pegue uma colher de sopa de vinagre de maçã e misture-a com outra colher de sopa de creme hidratante, a que você tiver em casa e usa normalmente nas mãos. Massageie durante 10 a 15 minutos e deixe atuar por toda a noite. É muito prático para eliminar as manchas das mãos.

■ 4. **A água oxigenada:** Com esse remédio é preciso ter cuidado. Algumas pessoas não reagem bem à água oxigenada, e apresentam sintomas como coceira e irritação. Você mesmo deve observar se pode ou não usá-la. A forma de fazer isso é bem simples: pegue um algodãozinho umedecido com água oxigenada e passe nas mãos, deixando que elas absorvam o produto. Deixe atuar durante a noite toda.

Como pode ver, a maioria dessas dicas é aplicada à noite para proteger as mãos dos efeitos do sol. Somente a babosa pode nos oferecer verdadeira proteção frente aos raios solares. Não deixe de provar esses remédios simples para amenizar as manchas nas mãos.



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
**ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

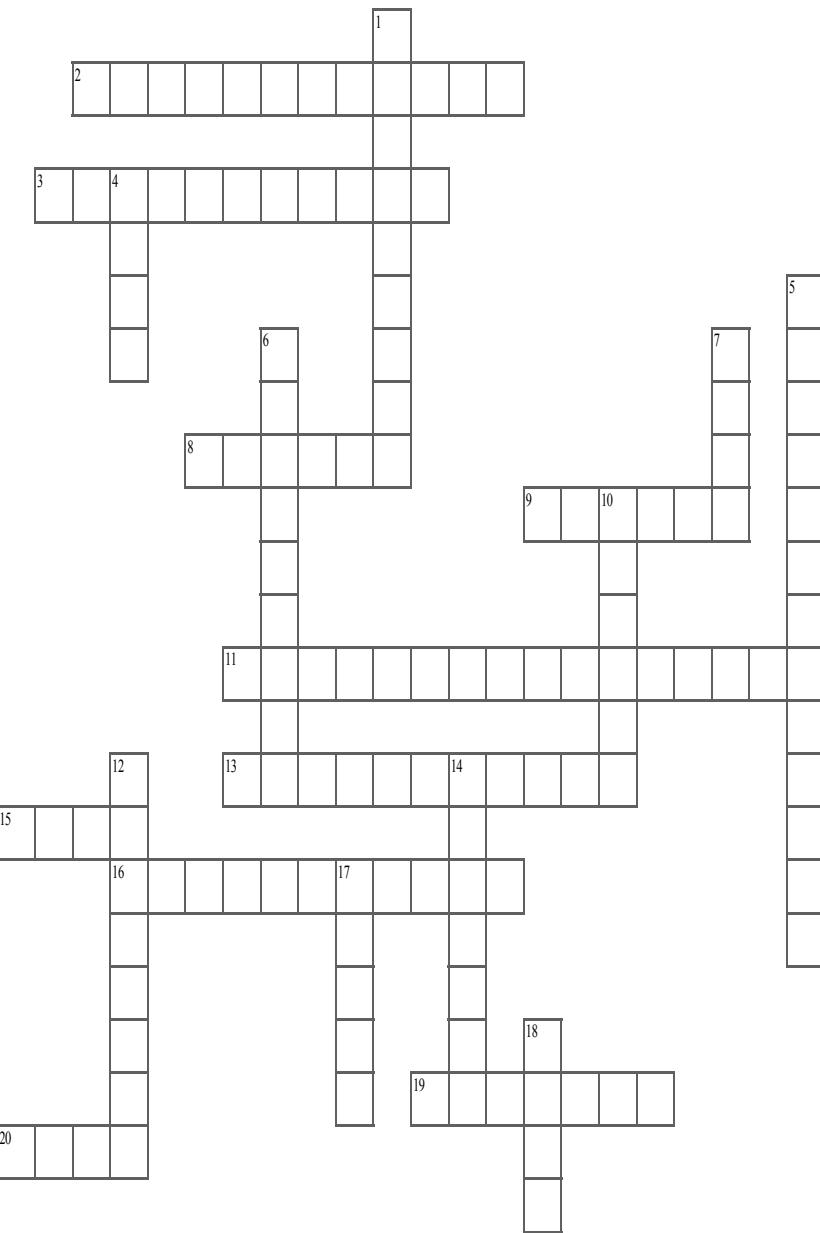
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



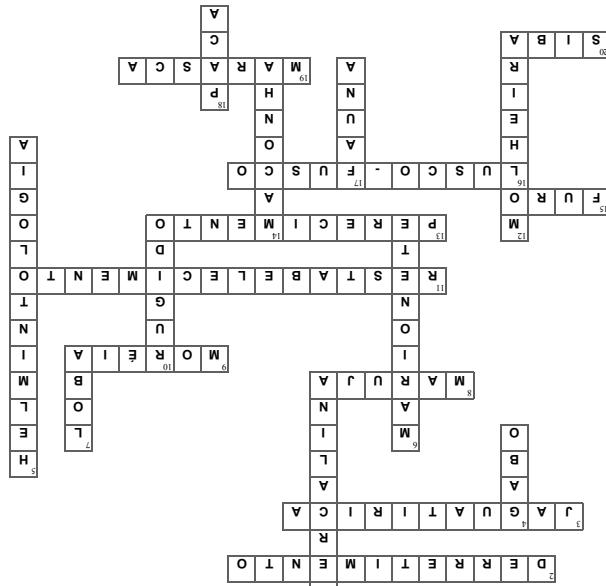
Horizontais

- Ação ou efeito de derreter(-se)
- Grande gato selvagem, que habita a América
- Tripulação do navio
- Peixe marinho da família dos Muraenes, cujas espécies têm o corpo serpentiforme e nadadeira dorsal envolvendo a cauda e grande parte do ventre
- Ação ou efeito de restabelecer(-se)
- Ação de perecer
- Abertura, buraco, orifício artificial
- A hora do crepúsculo, o anotecer
- Variedade de cereja amargosa, de que se fabrica o marasquino
- Molusco cefalópode, decápode, munido de uma bolsa de tinta, a sépia, com a qual escurece a água para fugir dos inimigos

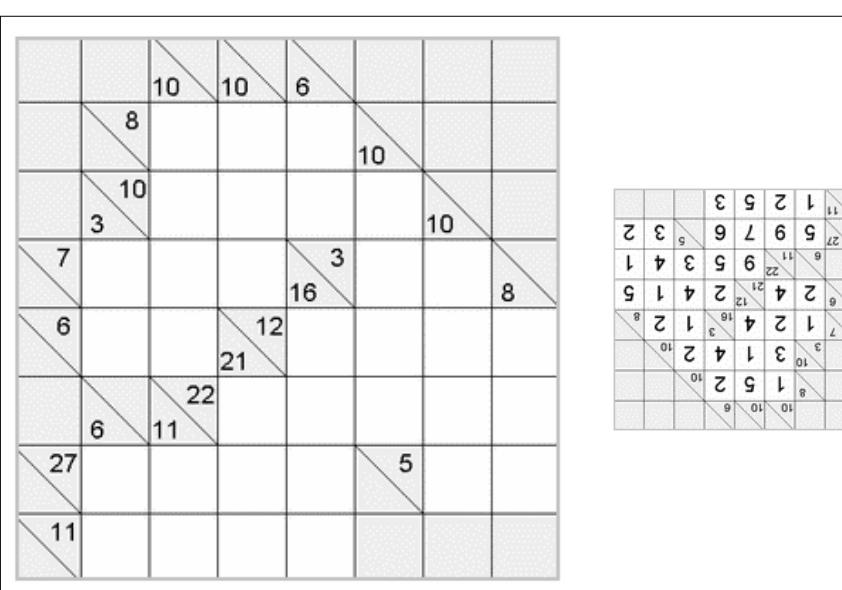
Verticais

- Tecido de algodão, forte e lustroso, usado principalmente pelos encadernadores para cobrir capas
- Ação de gabar ou de gabar-se
- Tratado acerca dos vermes, especialmente os que levam vida parasitária
- Títere que se faz mover por cordões
- Vet Tumor carbunculoso, na região da espádua
- A voz do leão
- Vaso para servir molhos
- Variedade de cânhamo, cujas folhas se usam como narcótico, provocando sensações semelhantes às produzidas pelo ópio
- Conjunto das espécies animais de um país, região ou período geológico
- Nome comum de um roedor de cor escura

Respostas



Sudoku



**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Jade se surpreende ao ver Duca e Cobra lutando com o apoio de Gael. Vicki beija João. Dandara comenta com René que Delma entrou em um site de relacionamentos e o aconselha a fazer o mesmo. Lucrécia e Edgard conduzem Jade ao altar juntos. João chega à igreja com Vicki. René senta-se ao lado de Delma. Duca confessa que sonhava em se casar com Bianca. Luiz e Lobão instalaram câmeras secretas na academia de Gael. João fica com Vicki na casa de Gael, sem saber que Lobão está escondido no local. Bianca e Duca se declaram um para o outro.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Vitória exige que Emilia deixe Campobello e a comerciante culpa a condessa pela morte de Bernardo. Emilia insiste para que Lívia ingresse na vida religiosa o quanto antes. Zilda, Severa e Pedro tentam dar conta dos serviços sem os empregados, que deixaram o casarão em solidariedade a Raul. Benito chega ao casarão e tem uma conversa em segredo com Vitória. Vitória se impressiona com o trabalho de Raul e exige conhecê-lo, mas Emilia oferece emprego e moradia ao jardineiro e seu filho. Todos os empregados retornam ao trabalho e Rosa os alerta sobre Benito. Vitória afirma a Zilda que enfrentará Emilia. Lívia se surpreende ao ver Felipe no convento.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Eva tenta convencer Mari a não afastar de Benjamin. Soraya manda Mari revistar os funcionários para descobrir quem roubou sua pulseira, e ela encontra a joia na bolsa de Olga. Olga é demitida e Júnior comemora a notícia. Gabo faz um acordo com Javai para que o bandido ocupe o lugar de Grego. Izabelita avisa a Soraya que ela será avó. Javai informa a Ximena que mandará em Paraíspolis. Ximena conta para Palucha que Grego sumiu. Soraya sugere que Mari engravidou de Benjamin.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Furioso, Ramsés recrimina o atrevimento de Oseias. Corá, Datá e Abiráo ficam surpresos com a atitude do hebreu. Eliseba fica aflita ao imaginar o perigo que os filhos irão correr no novo local de trabalho. Zelofeade e Eldade se preocupam com Oseias, que continua sendo agredido por Apuki. Eliseba fica apavorada ao saber que Oseias foi chicoteado por Apuki e sai desesperada atrás do filho. Henutmire assume para Hur que foi perturbador reencontrar Yunet. Meketre deixa Tais surpresa ao revelar que Yunet realmente é mãe de Nefertari. Paser confessa para Simut que se impressionou com o estado deplorável da ex-mulher. Ahmós nota que Karen está chateada após encontrar o Bak e cobra uma boa aparência, ameaçando demiti-la.

CHIQUITAS

Terça-feira, 20h30

Chico injeta medicamento em Teca, que acorda do desmaio. Armando não consegue vencer. Carmen, Cintia e Marian vencem o jogo e podem entrar na sala onde está o tesouro, mesmo com os alertas dos cavaleiros sobre a maldição. No orfanato, as chiquititas contam para Carol e Junior sobre o tesouro. Armando perde o jogo e o cavaleiro diz que ele perdeu o jogo, mas ganhou a vida. O homem instrui Armando a mudar e ser uma pessoa melhor. Armando se emociona. Matilde pede perdão para a irmã e as duas se entendem. Cintia avisa que pediu para Matilde pegar as telas. As três combinam de voltar depois. Mili diz para as amigas que o grande tesouro não era a riqueza material, mas a vida de seus amigos, pois tudo o que tem nela é o mais valioso.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Inês e Beatriz se agride, e Evandro fica furioso. Chega o dia da inauguração da boate de Beatriz e Aderbal, e Guto comanda a festa. Inês vai à casa de Otávio, que se desespera quando Beatriz chega. Clóvis leva Valeska à inauguração da boate e Norberto tenta impedir os dois. Pedro se interessa por Paula. Guto tenta expulsar Ivan da boate. Helô conta para Alice que Inês esteve na boate com Aderbal. Evandro e Murilo se enfrentam.

Humor

MICROÔNIBUS DOS POLÍTICOS

Num microônibus viajava alguns políticos para fazer um comício no interior. Quando sofrem um acidente e capotam violentamente numa perigosa curva.

Um caipira que viu tudo tratou de fazer o enterro.

Dias depois a polícia vai ver o que aconteceu e disse:

- Morreram todos os políticos que havia no ônibus?

E o caipira:

- Óia... tinha uns que dizia que não,

mas o senhor sabe como são mentirosos esses políticos!!!

HERANÇA BOA!

Uma avó está morrendo e manda chamar o neto.

- Meu querido, vou morrer em breve, mas quero que saibas que te deixo uma fazenda, os tratores e debulhadoras, os cavalos, vacas, cabras e mais... animais, o estábulo e todas as plantações. Trata tudo com cuidado!

- Eeepa! Vó eu nem sabia que a senhora tinha fazenda. Onde fica?



Pergunta o neto.

A avó dá um último suspiro antes de morrer e responde:

- No meu FaceBook.

ANÚNCIO NO JORNAL

O Judeu Jacob vai colocar um anúncio no jornal.

- Gostaria de colocar um nota fúnebre do morte de meu esposo, diz ao atendente.

- Pois não, quais são os dizeres?

- Sara morreu!

- Só isso? espanta-se o rapaz.

- Sim, Jacob não quer gastar muito.

- Mas o preço mínimo permite até 5 palavras.

- Então coloca: Sara morreu. Vendo Monza 94.

Criação de porcos

Um criador de porcos foi abordado por um fiscal:

- Como o senhor alimenta seus porcos?

- Eu dou lavagem, restos de comida e outras coisas que sobram.

- Então eu vou multá-lo por falta de higiene com a criação. Um mês depois o mesmo fiscal apareceu de novo e repetiu a pergunta:

- O que o senhor tem dado aos seus porcos?

- Agora eu tenho dado mousse, suflê de legumes e caviar.

- Então vou multá-lo por despejado. No mês seguinte, o fiscal fez outra visita:

- O que o senhor tem dado para seus porcos se alimentarem?

- Olha, eu tô dando dez reais para cada um. Eles comem onde e o que eles quiserem.

OLHOS

INSTITUTO DE

CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFICAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Nikki Meneghel, sobrinha de Xuxa, estreia na TV e fala sobre tia famosa: 'Tenho muito orgulho, nós brincamos muito'



Nikki Meneghel tem 10 anos e já fala sobre os projetos do futuro

Esses olhos azuis são sim familiares. Aos 10 anos, Nikki Meneghel carrega o sobrenome e os lindos traços da tia famosa, Xuxa. Após trabalhar como modelo, a menina agora estreia como atriz e afirma. "Está sendo muito maneiro gravar, eu tô adorando fazer isso", vibra ela.

Mas se ela tem a maturidade para saber o que deseja e o que gosta, ainda precisa da companhia da mãe. "Ela me espera o dia todo, é muito coruja", entrega Nikki, que garante ter sido muito bem recepcionada pelos colegas de elenco. "Eu preciso levar as tarefas de casa e todos me ajudam".

Entre eles está o tio Luciano Szafrir e, em cena, a relação é paternal. "Um dia no ensaio eu chamei de tio, mas a gente combinou que dentro do estúdio ele é meu pai. Quando estamos gravando ele me dá dicas e me ajuda", conta a menina, que se sentiu mais à

vontade com um integrante da família por perto.

Mas não é só Szafrir que tem ajudado a menina. A tia famosa também ajudou Nikki, principalmente nos trabalhos anteriores, como modelo. "Quando eu fazia fotos ela falava para eu soltar a boca", conta. "Tenho orgulho de ser sobrinha dela. Quando vou para casa nós brincamos muito e com a Sasha também".

Com ou sem a tia, ela gosta de brincar de boneca, pique e futebol. Mas nem isso nem o trabalho atrapalha os estudos: "Minha mãe disse que se eu não conciliar a escola com o trabalho, vou ter que deixar a TV. Como eu não quero, tenho que estudar muito. Eu não tiro notas baixas".

E mesmo muito nova, ela responde sem titubear às perguntas sobre o futuro, e justifica a sua escolha pelo curso de Cinema. "Quero aprender a ser diretora porque eu tenho muita criatividade".

Revelação do pop concilia música com faculdade de Odontologia: 'Mas se a música entrar de vez na minha vida, eu paro'



A jovem canta e compõe

Aos 46, Paula Burlamaqui fala de corpão e diz: 'Envelhecer é uma m...'

Se depois de ver as fotos de Paula Burlamaqui na praia você está em busca de um abdômen tanquinho para chamar de seu, prepare-se para suar. A atriz é malhadora ferrenha e se exercita todos os dias por pelo menos duas horas. "Segunda, quarta e sexta faço uma aula de ginástica localizada bem forte. Pego caneleira de 12 quilos e halter de 6kg, e faço pelo menos 15 minutos de abdominal, o que dá umas 300 repetições. Depois hatha ioga, que trabalha respiração e alongamento. Terça e quinta de manhã faço um treinamento pesado. É tipo um circuito, misturado com cross-fit, e geralmente você morre (risos). Para mim funciona muito, sequei. À noite vou para o balé fitness. O legal é variar os exercícios, cada dia dar um comando diferente para o corpo", conta a atriz.

Aos 46 anos, Paula credita a boa forma aos muitos anos de dedicação. "Desde criança já jogava frescobol na praia. Sempre gostei de esporte. Para mim é zero sacrifício, é um prazer. Se



Além da malhação para manter o "tanquinho", Paula segue uma dieta regrada

fico sem ir à academia, me angusto. Gosto da adrenalina no corpo, sou viciada", admite. A atriz sempre teve um corpão, mas diz que agora é mais difícil se manter assim. "Quando você é mais nova, o meta-

bolismo é mais rápido. Hoje é muito mais difícil ficar em forma. Para estar bem, tenho que me esforçar mais", conta. "Depois dos 45 anos a pele perde o viço. É uma tristeza, mas faço o que posso. É horroroso, pés-

simo envelhecer. A gente fica com menos disposição, menos colágeno... Não dá para dizer que isso é bacana. Envelhecer é uma merda. Mas não tem jeito, né? Tem que passar por isso", comenta Paula.

Lunna começou no reggae, mas foi é no funk que ela inicia sua carreira na música. Aos 22 anos, a jovem lançou seu primeiro EP com quatro músicas autorais. Uma delas é "Não vou te dar moleza", sua primeira composição no estilo. O trabalho agora é sério, mas começou com uma curtição. "Eu tinha uma banda de reggae na escola, mas era brincadeira. A gente não tinha noção de nada e brincava mais do que qualquer outra coisa", relembra.

E quando não está cantando ou compondo, é com os livros que ela se distrai. Estudante do quarto período de Odontologia, ela se dedica para concluir a faculdade. "Mas

se a música entrar de vez na minha vida, eu paro... ", planeja a moça, que na carteira de identidade está registrada como Thais Perssi. "Apesar de evangélica, a minha família tem uma ligação muito forte com a lua".

E como será que os pais religiosos lidam com a sensualidade da cantora? "Minha mãe fala que para eu rebolar mesmo", brinca ela. "Já meu pai, que é militar, fica preocupado, mas acha bonitas as roupas que eu escolho". Solteira, ela não quer nem saber de relacionamento. "Graças a Deus não tenho ninguém. Tive uma desilusão recentíssima, não quero saber de namorar nem tanto cedo".

horóscopo

ÁRIES

Bom dia para tomar uma decisão importante, que tem adiado há tempos. Você terá mais facilidade para cuidar das tarefas que podem ser feitas a sós. Preste atenção a uma boa oportunidade e aja rápido se quiser se destacar. Cor: branco.

TOURO

No trabalho, vai alcançar melhores resultados atuando ao lado dos colegas. Bom momento para trocar ideias e ouvir o que os outros têm a dizer. Sua energia aumenta à tarde e vai dar conta de tudo que precisa fazer. Cor: verde.



GÉMEOS

Vai ser fácil concentrar sua atenção no serviço. Quanto mais se dedicar, melhor será o resultado: depende só de você. Defina o que precisa ser feito e tome a iniciativa, sem esperar ordens dos outros. Preste mais atenção ao seu corpo, também. Cor: verde.



CÂNCER

Encarar o trabalho com bom humor ajuda a dar conta das tarefas. Vai se entender melhor com colegas e clientes: mostre suas ideias e explore a criatividade. A sorte está ao seu lado, seja no serviço ou em outros setores. Cor: preto.



LEÃO

Se trabalha em casa ou com produtos e serviços voltados para o lar, terá ótimos resultados. Agarre as oportunidades que podem surgir de repente e aja com rapidez. Os familiares talvez cobrem a sua presença: fique mais perto deles. Cor: branco.



VIRGEM

Aproveite o dia para colocar arquivos e documentos em ordem. Terá facilidade para fazer novos contatos e lidar com o público, já que vai se expressar melhor. Viagem a trabalho ou assunto fora do ambiente de trabalho traz bons resultados. Cor: vermelho.



LIBRA

Hoje, vai se sair bem ao lidar com as finanças. Não deixe escapar um bom negócio que pode surgir de repente. Aproveite a chance de engordar os seus ganhos e cuide bem do que possui. Aceite um convite de última hora e vai se divertir muito. Cor: marrom.



ESCORPIÃO

No trabalho, explore suas habilidades para conquistar o que deseja. Aproveite para colocar a papelada em ordem. Invista num bom papo para se entender melhor com colegas e cativar os clientes. Sair da rotina pode ser emocionante! Cor: marrom.



SAGITÁRIO

O trabalho pede mais dedicação da sua parte, mas vai dar conta do recado. Procure agir a sós para manter os invejosos bem longe. Pode descobrir um segredo, agora. A tentação de algo proibido vai atrair seu interesse, mas aja com cautela. Cor: creme.



CAPRICÓRIO

Bom dia para correr atrás dos seus maiores sonhos. Por mais que eles pareçam distantes, terá energia e ambição de sobra para perseguir-los. Trabalho feito em conjunto com os colegas rende mais. Reserve um tempo para se divertir com os amigos. Cor: marrom.



AQUÁRIO

No trabalho, você precisa agir de maneira mais dedicada e ambiciosa para conseguir o que deseja. Aproveite qualquer chance de fechar um bom negócio. Em um programa ou evento relacionado à sua profissão, explore sua popularidade. Cor: vermelho.



PEIXES

Hoje, sua disposição para aprender aumenta. Não perca a chance de se matricular em um curso. Também terá facilidade para agir em equipe, ainda mais se apostar na comunicação e no bom humor. Não tenha medo de correr alguns riscos. Cor: vinho.