



Click de **Andressa Pescaroli**. A gata recebeu ontem inúmeras felicitações pela passagem de mais um aniversário.



Toda beleza e charme de **Isabella Marson Viana**, também assoprando velinhas hoje. Felicidade!



Em destaque, posando para foto, a bela **Jéssica Contreiras** também recebe inúmeras homenagens hoje, data do seu aniversário.



Hoje a festa é dela, **Bruna Baruci** que comemora mais um aniversário em grande estilo. Parabéns!



Sempre em clima familiar, **Marcelo Belucio** comemora o aniversário na segunda, ao lado de Luciana Roquette e dos filhotes. É claro!



**Juliana Franciscon** também está em clima de comemorações pela data especialíssima comemorada hoje. O dia certamente será de grandes homenagens.



Felicidades e muitos anos de vida para **Carla Milani**, que hoje é homenageada pela família e amigos.



Selfie do aniversariante **Gelielso Souza**, recebendo felicitações pelo seu aniversário comemorado hoje.



Sempre em ritmo de festa e curtidão, **Du Matos** recebe nesta sexta o carinho de toda galera pela passagem de mais um niver.

**ANIVERSÁRIO**

**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

**Venha fazer a sua festa com a gente!**

Preços Imbatíveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



**ASSINE oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**





# Maçã protege **contra câncer** e radicais livres



Uma combinação de substâncias químicas das plantas, tais como flavonóides e polifenóis (fitoquímicos), encontrados na polpa e, principalmente, na casca da maçã, fornece os benefícios antioxidantes e anti-câncer da fruta. Os cientistas estão interessados em isolar compostos únicos, tais como a vitamina C, a vitamina E e o beta-caroteno, para averiguar se possuem benefícios antioxidantes ou anti-câncer. Um estudo da Cornell University revela que nenhum destes compostos trabalha sozinho para reduzir o câncer. É a combinação dos flavonóides e polifenóis que faz o trabalho. Um antioxidante é uma das muitas substâncias que reduzem ou previnem a oxidação, evitando o dano celular e dos tecidos por radicais livres. Os pesquisadores descobriram

que a vitamina C da maçã é responsável apenas por uma pequena parte da atividade antioxidante. Quase toda esta atividade em maçãs advém dos fitoquímicos. Estudos prévios demonstraram que pílulas contendo 500 miligramas de vitamina C podem agir como pró-oxidantes. A ingestão de 100 gramas de maçãs frescas, com casca, fornecia uma atividade antioxidante total equivalente a 1500 miligramas de vitamina C. Os pesquisadores utilizaram maçãs vermelhas de Nova York para obtenção dos extratos utilizados no estudo dos efeitos dos fitoquímicos. Utilizando células de câncer de cólon tratadas com extrato de maçã, os cientistas descobriram que a proliferação celular era inibida. Células tratadas com 50 miligramas de extrato da casca da

maçã apresentavam inibição de 43%. O extrato da polpa da maçã inibia as células de câncer de cólon em 29%. Os pesquisadores também testaram o extrato com células hepáticas humanas. Com 50 miligramas, o extrato derivado da maçã, com casca inibia as células cancerosas em 57% e o extrato derivado da fruta sem casca inibia aquelas células em 40%. Os dados revelam que consumir frutas e vegetais é melhor do que ingerir pílulas de vitaminas. Pode-se obter antioxidantes suficientes dos alimentos sem se preocupar com a toxicidade. O que o estudo mostra é que a combinação de fitoquímicos desempenha um papel muito importante na ação anti-câncer e anti-oxidante e que benefícios reais para a saúde pode ser obtido a partir de uma combinação de fitoquímicos.

## Ser uma “mãe chata” faz filhos crescerem mais bem-sucedidos, diz estudo

### receita

#### Cachorro quente de forno

##### INGREDIENTES

###### Massa:

- 4 ovos
  - 2 xícaras de chá de leite
  - 1 xícara de chá óleo
  - 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado
  - 12 colheres de sopa de farinha de trigo
  - 1 colher sopa de fermento em pó
  - Sal a gosto
- ###### Recheio:
- 300 g de queijo mussarela
  - 20 salsichas cozinhas e cortadas e rodela
  - 1 lata de molho de tomate
  - 1 cebola pequena cortada em rodela finas
  - 1 lata de milho



##### MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes da massa no liquidificador até obter uma mistura homogênea.
- Unte uma assadeira grande untada com manteiga e farinha de trigo, espalhe metade da massa.
- Faça uma camada de mussarela, adicione a salsicha em rodela, o molho, o milho, a cebola e mais uma camada de mussarela.
- Despeje o restante da massa e polvilhe com queijo ralado e orégano.
- Coloque no forno pré aquecido por 35 minutos ou até a massa dourar.



Se você se sente culpada por parecer rígida demais com os filhos e teme que eles pensem que você é uma mãe “chata”, saiba que os especialistas estão do seu lado e que, no futuro, seus pequenos vão te agradecer pela forma como a qual foram criados. Entenda por que a rigidez na educação pode ser boa pa-

ra o futuro dos filhos. De acordo com um estudo realizado pela Universidade de Essex, na Inglaterra, filhos de mães rígidas são mais bem-sucedidos profissionalmente do que as crianças que foram criadas por mães menos insistentes. Para chegar a esta conclusão, pesquisadores acompanharam durante seis anos a

vida de 15.500 meninas entre idades de 13 e 14 e descobriram que as meninas com as mães que estabeleceram padrões elevados na educação dos filhos tinham maiores chances de frequentar uma faculdade e ganhar salários mais altos. Outro benefício de se ter uma “mão chata”, de acor-

do com o estudo, é de que as mesmas meninas analisadas eram menos propensas a engravidar na adolescência. Portanto, se manter a ordem e criar regras em casa parece algo difícil e pouco popular, tenha em mente de que, no futuro, seus filhos se tornarão adultos conscientes e independentes.

*A primeira escola ninguém esquece...*

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

**3442-2945/3442-5060**



# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



**Ligue e faça um orçamento sem compromisso**

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**



## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

### ASTRÓLOGA VIDENTE

# SENSITIVA

# SINARA



### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

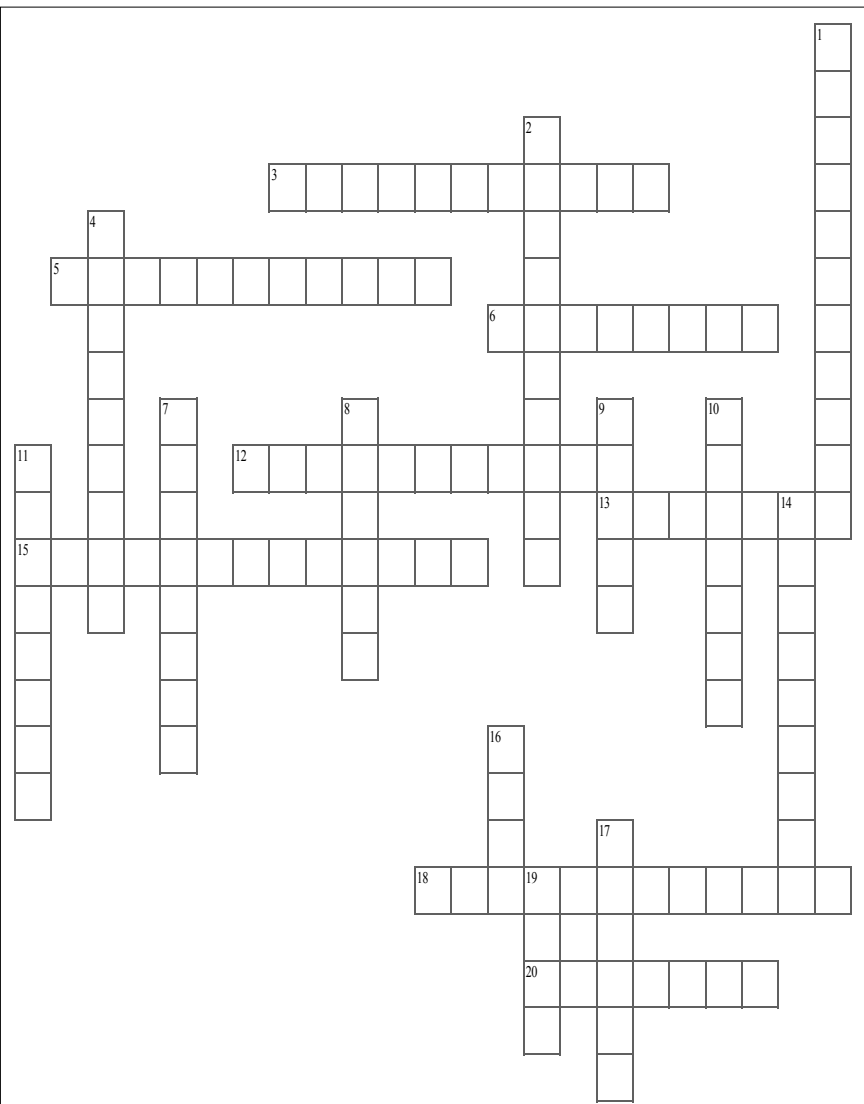
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP





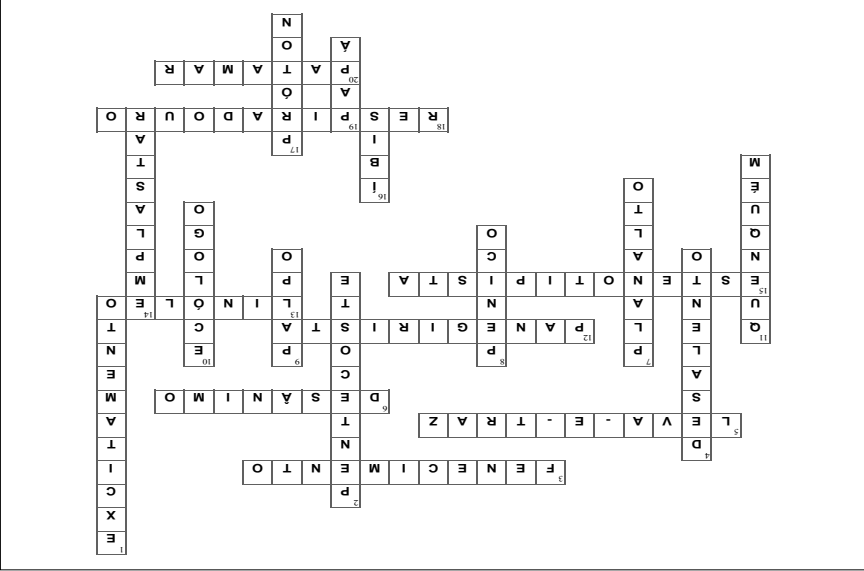
Horizontais

3. Extinção, fim, morte
5. Pessoa mexeriqueira, intrigante, que gosta de levar e trazer enredos
6. Falta de ânimo
12. Pessoa que faz panegírico
13. Espécie de tapete ou cobertura do soa-lho, impermeável, feito de tecido de juta, revestido em um lado de uma mistura de óleo de linhaça solidificado, gomas, pó de cortiça ou madeira e co-rantes
15. Pessoa que trabalha com o estenótipo
18. Em certos aparelhos mecânicos, orifí-cio que dá passagem aos vapores Var: respiradoiro
20. Espaço mais ou menos largo no topo de uma escada ou de um lanço de escadas

Verticais

1. Excitação
2. Festa dos cristãos, em memória da des-cida do Espírito Santo sobre os apósto-los, celebrada no quinquagésimo dia depois da Páscoa Var: pentecostes
4. Falta de alento
7. Extensão da superfície do terreno, ele-vada sobre o nível do mar, quase sem acidentes
8. Vaso para urinas e dejeções
9. Apêndice do maxilar e do lábio dos in-setos e dos crustáceos
10. Ecologista
11. Denominação indígena de certas for-migas, cujo comportamento é seme-lhante ao das saúvas
14. Emplastrar
16. Gênero de numerosas aves pernal-tas aquáticas, habitantes das regiões quentes de ambos os hemisférios
17. Partícula elementar idêntica ao nú-cleo do átomo de hidrogênio, que, junto com os nêutrons, é um constituinte do núcleo de todos os outros átomos e tem carga elétrica positiva numericamente igual à negativa de um elétron
19. Em linguagem infantil, designa papai e, também, qualquer alimento

Respostas



Caça Palavras

K O K L D  
C L H H R X O N  
I X P S N W I R  
A H F R F I C J I  
D Z X H E Y A L M O  
N E H H F L T V Z S R B R W  
Y I R A U I I N U Y J G A R G A R E J O  
L N T S Y X N I O V G K O L A D A I N H A  
S Z M S E P A D P F H D I H D Z L N E G R O  
Z Y T E O V D E I D H T I W P B K V T Z R U  
V S Q D B U O Z D O X I G E N A D O O S T G  
Z G C V M T Y A Y W F M E S Q U I N H E Z F  
U F I A O H O D E L P A I N A Z E O S J  
C N R D V A V D  
T F B N

LADAINHA  
PAINA  
PINTAINHO  
OXIGENADO  
PREFIXADO  
NEGRO  
LEDO  
SOEZ  
LINDEZA  
MESQUINHEZ  
DESTREZA  
FRAMBOESA  
GARGAREJO

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Quinta-feira, 17h30

Nat se incomoda ao ver Duca com Bianca. Edgard aceita morar com Lucrécia. No site de relacionamentos, Delma conversa com um homem sem saber que é René. Nat comenta com Lobão que está confusa com suas memórias. João confessa a Pedro que está apaixonado por Vicki. Gael diz a Duca que torce pelo relacionamento dele com Bianca. Luiz e Lobão se desesperam quando não encontram Nat em casa. Sol apresenta Pedro a diretora do clipe que gravará com sua música. Nat procura Duca.

**ALÉM DO TEMPO**  
Quinta-feira, 18h00

Felipe comenta com Livia que tem a impressão de que já a conhece. Pedro inventa para Felipe que era noivo de Livia antes de sua vida religiosa e comenta com a amiga que o conde é comprometido. Livia decide voltar para o convento. Isabel decide contratar uma preceptora para Felícia. Felipe beija Livia, que foge do conde. Emilia revela para Gema que Livia é neta de Vitória. Felipe não é receptivo com Melissa, mas Vitória garante à afilhada que o sobrinho se casará com ela. Livia implora perdão à Irmã Lúcia. Pedro conta para Emilia que Livia esteve na festa da colheita com Felipe. Carola repreende Rita por ter fugido do convento. Melissa diz a Felipe que deseja cuidar de Alex. Vitória visita o convento e conhece Livia.

**I LOVE PARAISÓPOLIS**  
Quinta-feira, 19h15

Jávai afirma a Benjamin que não está envolvido no desaparecimento de Grego. Soraya comenta com Gabo que está insatisfeita com a gravidez de Margot. Silvéria e Timbó cobram de Eva o aluguel atrasado. Soraya procura Mari em Paraisópolis e pede para que ela volte a trabalhar como segurança de seus filhos, lhe oferecendo um salário maior. Benjamin se surpreende ao ver Soraya em Paraisópolis.

**CHIQUITITAS**  
Quinta-feira, 20h30

Bia diz para Ana que decidiu não ir morar com os pais, por não querer ficar longe dela. Eduarda leva Paçoca ao orfanato Raio de Luz. Paçoca diz que não irá rolar, pois não será aceito. Eduarda tenta convencer o garoto. As meninas não gostam da novidade. Eduarda conversa com Carol e explica a situação de Paçoca. Mosca, Rafa e Binho entram na diretoria e dizem que Paçoca não pode ficar no orfanato. Carol e Eduarda conversam com os três. Maria e Tati fazem carinho em Espiga, o cachorro de Paçoca. Carol decide que o garoto poderá ficar no orfanato. Diego (Gabriel Pereira) vai até a casa de Junior e Carol para passar a noite com eles. Diego provoca Dani. As crianças temem a convivência com Paçoca.

**BABILÔNIA**  
Quinta-feira, 21h00

Beatriz convence Murilo a se unir a ela contra Evandro. Diogo combina com Ivan de deixar seu carro na garagem do prédio do amigo. Tadeu apoia Gabi em relação a seu pai. Regina descobre que Diogo tem um carro em seu nome. Luís Fernando planeja o programa de Consuelo e Maria José questiona se a verba é da prefeitura de Jatobá. Regina confessa a Paula que ainda pensa em Vinicius. Ivan decide processar os policiais que o prenderam injustamente. Regina segue o carro de Diogo até o apartamento de Beatriz.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
Quinta-feira, 22h15

Anrão implora a Henutmire salvar a vida de Oseias. Henutmire diz que não pode ajudar, mas Anrão insiste. Henutmire diz então que irá falar com o faraó, mas não pode garantir que o rei irá preservar a vida do hebreu. Chibale conversa com Bezalel e diz que tem curiosidade em conhecer melhor o Deus dos hebreus. Bezalel convida o amigo a ir até a vila e Chibale gosta de ideia. Ramsés decide perdoar Oseias para alívio de Henutmire, que agradece a benevolência do irmão. Adira e Menahem levam as crianças para conhecer o avô Baruk. Moisés leva Anibal para casa onde se encontram com Menahem, que pergunta ao irmão como teve coragem de sair deixando o pai doente. Bakenmut vai até a pedreira e seleciona nove escravos para serem mortos...

Humor

**A HISTÓRIA DO BÊBADO**  
O bêbado, no ponto de ônibus, olha para uma mulher e diz:  
- Você é feia heim?  
A mulher não diz nada. E o bêbado insiste:  
- Nossa, mas você é feia demais!  
A mulher finge que não ouve. E o bêbado torna a dizer:  
- Pu.t@ mer.d@! Você é muito feia!

A mulher não se aguenta e diz:  
- E você é um bêbado!  
- É, mas amanhã eu melhoro...  
Então ele subiu no ônibus. Logo na roleta, cambaleantdo, diz ao cobrador:  
- Se meu pai fosse um gato e minha mãe uma gata, eu seria um gatinho...  
E continua:  
- Se meu pai fosse um cachorro e minha mãe uma cachorra, eu seria um

cachorrinho...  
E mais:  
- Se meu pai fosse um touro e minha mãe uma vaquinha, aí eu seria um bezerinho...  
O cobrador nervoso, pergunta:  
- E se seu pai fosse um vi.@do e sua mãe uma pu.t@?  
- Aí eu era cobrador de ônibus...  
Na parte de trás do ônibus, o bêbado grita:  
- Do lado direito, todo mundo é corno! Do lado esquerdo, todo mundo é vi.@do!  
Ao ouvir isto, levanta um negão do lado esquerdo e fala:  
- Eu não sou vi.@do!!!  
E o bêbado responde:  
- Então muda de lado que não gosto de confusão!!!  
A partir desse momento, os passageiros começaram a xingar o bêbado, ameaçando cobrí-lo de porrada.  
O motorista, para evitar confusão, freia bruscamente e todos caem.  
Um dos passageiros se levanta, pega o bêbado pelo colarinho e pergunta:  
- Fala de novo, safado! Quem é corno e quem é vi.@do?  
- Agora eu não sei mais, misturou tudo!  
Ele então desce do ônibus e entra em uma igreja.  
O padre vê aquele bêbado entrando e resolveu dar o sermão:  
- Irmãos, quem não for a favor da bebida que se sente agora!  
Todos se sentaram e o bêbado gritou:  
- Oh seu padre, só nós dois heim!?  
Expulso da igreja, entra logo num boteco e já pede:  
- Coloca aí dez pinga pra mim.  
O dono obedeceu e colocou dez pingas para o bêbado, que bebeu todas.  
- Coloca agora cinco pinga.  
O dono colocou, o cara bebeu todas e disse:  
- Agora coloca só três viu?  
Bebeu as três num gole só, fez aquela careta típica de pingaiada e pediu:  
- zzzzzz só uma agora! zzzzzz só mais uma!  
O bêbado bebeu aquela, deu uma cambaleada e concluiu:  
- Eu num to enZenZendo...quanto menossss eu bebo, mais eu fico tonto!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## TV Globo nega racismo em foto sobre ‘diversidade’ só com mulheres louras

Dezessete mulheres louras, brancas, de cabelos lisos se enfileiraram para a foto, como um time de futebol. Diz a legenda: “O concurso ‘Bailarina do Faustão’ tem mostrado a diversidade da beleza da mulher brasileira. Gatas para todos os gostos”.

Publicada no Facebook, a imagem gerou quase 30 mil comentários, compartilhamentos e curtidas em apenas dois dias. A maioria crítica a ausência de negras na postagem que exalta a diversidade feminina - a proporção oficial de negros (pessoas que se declaram pretas ou pardas, segundo o IBGE) representa mais de metade (50,74%) da população brasileira.

A TV Globo disse inicialmente desconhecer a polêmica em torno da postagem. Após o contato da BBC Brasil, a emissora afirmou, por e-mail, que “o post não reflete a totalidade das participantes do quadro”. A produção do programa afirma que “o Domingo do Faustão, assim como toda a programação da Glo-



Milhares de internautas alegaram racismo, pela ausência de negras, machismo, pelo termo “mulheres para todos os gostos” e “hipocrisia”, pela aparente contradição entre a campanha #somostodosmaiu e a representação majoritariamente caucasiana no balé do Faustão

bo, repudia qualquer tipo de preconceito” e que o objetivo do concurso “é ter um painel da mulher brasileira no corpo de balé”.

Mas não foi assim que a publicação foi percebida por mi-

lhares de internautas - muitas delas mulheres negras. As críticas contra a publicação se baseiam em três eixos: alegações de racismo, pela ausência de negras na postagem, machismo, pelo termo “mu-

lheres para todos os gostos” e “hipocrisia”, por conta da aparente contradição entre a campanha #somostodosmaiu e a representação majoritariamente caucasiana no balé do programa.

## Larissa Manoela volta ao trabalho após se recuperar de queda: “Estou 100%”

Larissa Manoela fez sua primeira aparição sem o colar cervical na noite de quarta-feira (15), no lançamento do filme “O Pequeno Príncipe”, no Shopping Iguatemi, em São Paulo. A atriz volta a gravar a novela “Cúmplices de Um Resgate” na segunda-feira (20), depois de sofrer uma queda de cavalo durante uma gravação e machucar o pescoço. Em entrevista, a atriz garantiu que já está ótima. “Tive estiramento no tendão, um corte na cabeça, mas já está tudo certo, estou 100% e morrendo de saudades das minhas meninas, como eu chamo as duas personagens, foi só um susto mesmo. Muitas pessoas dizem que ficam traumatizadas após um acidente de cavalo, mas é meu animal favorito, não fiquei traumatizada, vou tomar mais cuidado da próxima vez”, disse rindo.

Larissa tirou de letra o uso do acessório médico por três semanas e garantiu que ele



Larissa Manoela apareceu sem o colar cervical e investiu em um look colorido

quase passou despercebido quando se arrumava para sair. “Até combinou porque era inverno, muitas pessoas nem percebiam, ficou parecendo um cachecol, me esquentando, fez parte do meu look”.

Para o lançamento, a atriz es-

colheu um vestido com transparência no colo, salto alto e joias delicadas. E, apesar de receber muitas críticas pelo visual mais adulto com apenas 14 anos, ela garante que não liga. “Logo faço 15 anos e começa aquela transição de me-

nina para mulher, sempre recebo muitas críticas, mas acho que faz parte, gosto do jeito que me visto, acho que é sempre importante pensar nesse lado da moda, adoro acompanhar blogs com as minhas amigas, e cada fase é uma fase”.

## Com música nova, Anitta diz que tem dado muito beijo na boca e fala de suas elogiadas curvas: ‘meu bumbum é babado’

Independente e eclética. Vem aí uma nova Anitta. Pelo menos é o que fica bem claro ao ouvir a nova música da cantora. “Deixa ele sofrer”, que terá o clipe lançado nesta quinta, às 18h, é quase uma maneira mais madura de dizer “baba, baby”, numa roupagem de música negra americana. Ainda não é a tentativa de a Poderosa entrar no mercado internacional, mas ao que parece os passos a seguir ultrapassam as fronteiras de um país que já aclamou a moça. “Quando quiser conquistar esse mercado, vou cantar em língua estrangeira, porque acho que é o mais certo a fazer. Por enquanto, quero mostrar que posso cantar qualquer coisa além do funk”, diz ela.

Anitta viu seu próprio passado revisitado esta semana, quando teve sua conta no banco bloqueada e logo depois liberada após depositar R\$ 3 milhões em juízo, parte dos

R\$ 5,4 milhões que a ex-empresária Kamilla Fialho conseguiu em primeira instância num processo que move contra a ex-pupila. “Prefiro tratar esse assunto com a discrição que ele requer. Não precisa de superexposição, até porque corre na Justiça”, minimiza. Imbróglgios jurídicos à parte, Anitta diz que se sente mais livre. Até para falar de situações que já viveu ou já presenciou, como fez com “Deixa ele sofrer”. “Se fiz algum homem sofrer um dia, provavelmente foi porque mereceu (risos). A “conselheira” Anitta, porém, continua solteira e vai bem, obrigada, informa. Porém, solteira, sim, sozinha nunca! “Sou muito discreta. Mas claro que beijo muito na boca. Tenho 22 anos, vivo como alguém dessa idade”, observa ela, que não é uma celebridade flagrada com seus “peguetes”: “Se cada vez que eu beijar alguém for fotografada, meu Deus, né?!”.



Anitta em seu novo clipe, da música “Deixe ele sofrer”

## horóscopo

**ÁRIES**  
Você lida com as pessoas de maneira criativa neste momento, pois o trígono Lua-Urano harmoniza sua área social e seu signo. Mais do que diversão, a vida social deve lhe proporcionar uma expansão de horizontes!

**TOURO**  
Sua sensibilidade e seu poder criativo se aliam e ampliam diante dos desafios. Os aspectos Lua-Urano entre os setores familiar e de crise lhe incentivam a definir acordos com os mais próximos, unindo esforços em prol do coletivo!

**GÊMEOS**  
Que tal conhecer lugares diferentes e buscar atividades culturais que lhe permitam expandir seus contatos? O trígono Lua-Urano amplia seus horizontes e os interesses coletivos. Divirta-se ao lado de boas companhias!

**CÂNCER**  
Projetos e desafios complexos são encarados de maneira dinâmica e criativa, neste momento em que Lua e Urano formam trígono entre os setores material e profissional. Saia do plano das ideias e concretize suas ações!

**LEÃO**  
Um momento de abertura para novas vivências e expansão de interesses é trazido pelo trígono Lua-Urano, que harmoniza seu signo e o setor espiritual. Mesmo que você não tenha clareza de seus desejos, amadureça ideias e defina metas!

**VIRGEM**  
Enfrente os desafios, mantendo o foco nas mudanças. A associação Lua-Urano no setor de crise lhe convida a perceber que estes enfrentamentos podem lhe trazer grandes aprendizados e superações. Conscientize-se de seu potencial!

**LIBRA**  
Suas amizades tendem a se renovar com a expansão de seu olhar acerca das pessoas. Lua e Urano em trígono no setor de relacionamentos lhe incentivam a ouvir os outros mais abertamente. Valorize o que suas relações têm de positivo!

**ESCORPIÃO**  
Um momento de prosperidade no trabalho é trazido pelo aspecto Lua-Urano, que ressalta seu poder de articulação. Una-se a pessoas com interesses em comum aos seus, pois elas poderão contribuir para o sucesso de seus projetos!

**SAGITÁRIO**  
Que tal buscar novas vivências? Lua e Urano formam trígono, harmonizando seus setores social e espiritual e expandindo seus interesses. Abra-se e trilhe novos caminhos, pois isso trará uma renovação significativa à sua vida!

**CAPRICÓRNIO**  
Suas relações pessoais ganham maior proximidade com o trígono Lua-Urano no setor que rege os aspectos íntimos. Os familiares e pessoas próximas podem lhe oferecer grande ajuda e apoio emocional no enfrentamento de desafios!

**AQUÁRIO**  
Sua comunicação é fortalecida pelo trígono Lua-Urano no setor de relacionamentos, favorecendo conversas mais profundas e expandindo sua sensibilidade para as necessidades pessoais e alheias. Valorize o apoio que lhe oferecerem!

**PEIXES**  
As demandas materiais são percebidas com clareza, pois Lua e Urano formam trígono na sexta casa. Não adianta apenas suprir as carências materiais; é preciso dar um salto de qualidade em sua vida. Direcione pontualmente seus recursos!