

Range Rover Sport e C4 Picasso: novas opções

Modelos esbanjam novidades e tecnologias e entram no segmento premium, ainda não afetado pela restrição ao crédito nem pela crise econômica



A segunda geração do Citroën C4 Picasso chega em novembro com opções para cinco ou sete lugares e motor 1.6 turbo e preço deve partir da faixa dos R\$ 110 mil; já o Land Rover já está à venda por R\$ 359 mil, transmissão automática de oito velocidades e rodas de 20 polegadas



→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Se você ainda tem fôlego em meio à crise generalizada, duas boas opções estão chegando ao mercado. Ambas recheadas de apetrechos eletrônicos, novidades embutidas e com visuais que certamente chamarão a atenção. O primeiro, já à venda, é o Range Rover Sport Tech S que chegou ao preço de R\$ 359 mil (R\$ 26 mil a menos que

a opção de entrada do SUV), com motor diesel de 306 cv e câmbio automático de oito velocidades. Já se seu bolso estiver mais curto ou preferir uma minivan, a Citroën recomenda que espere a chegada do C4 Picasso em novembro. Seu preço deve ser pouco superior aos R\$ 110 mil, mas vem completis-

sima, com visão 360° com 4 câmeras, motor turbo, câmbio automático de seis velocidades e traz até massageador nos bancos. A montadora francesa já reserva para o modelo, cobrando até R\$ 5 mil de taxa.

‘Mais barato do mundo’ custa R\$ 7 mil e é da Jaguar Land Rover



O Nano, da marca indiana Tata, custa US\$ 2,2 mil ou cerca de R\$ 7,1 mil e é o mais barato do mundo; no Brasil o mais “em conta” é o Renault Clio, cujo preço bate na casa dos R\$ 27 mil

Você imagina qual é e quanto custa o carro mais barato do mundo? O resultado fará você ver como o Brasil é atraso tecnologicamente e a imensidão que representa a carga tributária nacional. Ele é o Nano, da montadora

indiana Tata. E, por mais incrível que pareça, embora o Nano não seja um Jaguar nem um Land Rover, na real ocorre o contrário: - ambas das mais tradicionais fábricas de automóveis mundiais é que pertencem ao grupo Tata. Isso mesmo! Os indianos são donos

das inglesas. O valor de R\$ 7 mil é o equivalente ao preço de uma Honda CG. O motor é um 0.6 litro de dois cilindros a gasolina que leva o pequeno a 110 km/h e faz 22 km por litro (cidade/estrada). O TT, da chinesa Jiangnan, é o segundo mais barato do mundo.



ra, mas apesar do conforto da pilotagem e do câmbio CVT, fica o alerta: cuidado com buracos (o pneu tem somente 14”) e a autonomia nas pistas é de apenas 180 km.

CAUIDADO COM

BURACOS E AUTONOMIA

Muitos amantes de scooters, sobretudo agora com modelos mais potentes, como a Honda PCX 150, estão pegando rodovias país afora, mas apesar do conforto da pilotagem e do câmbio CVT, fica o alerta: cuidado com buracos (o pneu tem somente 14”) e a autonomia nas pistas é de apenas 180 km.



A FERA DA BMW

POR R\$ 79 MIL

potente e mais “magra”, a “cavala” concorre no mercado global com a R1 e a Ducati 1299. Ela tem 3 modos de condução, ABS e ajuste eletrônico de suspensão. Topa?

DESCONTOS
DE ATÉ **R\$ 300,00**
NA COMPRA DE 4 PNEUS
DE MÁXIMA SEGURANÇA

*FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.
Promoção válida de 15/06/2015 a 15/06/2015 em qualquer loja da rede. Desconto válido para 4 pneus 215/50 R17 88V.
*Vale para pneus de 150/60R13 a 150/60R15 de qualquer marca. Para saber detalhes consulte o site: www.almeidapneus.com.br

FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T
DE: R\$ 311,90
POR: R\$ 289,90
FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.

Almeida PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)

MICHELIN
A melhor maneira de se dirigir

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Montada com uma alegria desde 1966

Art's em Junco

Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor !

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

99604.1020
99763.3079

Cel. 17

O caçador de Onça!!!



Conta o compadre Geraldo de Melo, que quando ainda era mo-
cinho, resolveu procurar trabalho de peão de boiadeiro numa afa-
mada fazenda da região de Barra do Garça. “Quando cheguei na
fazenda, fiquei sem coragem de falar com o patrão, por causa do
jeito dele tratar a “peonada”. Era conhecido como Coronel Be-
larmino, um sujeito sacudido e sistemático por demais da conta.
E eu fiquei ali, só assuntando a movimentação. Uma hora, “seu”
Belarmino chamou um dos peões e disse:

-- Zé Baiano, vá até a casa do Mirto Caçador e fale que eu pre-
ciso dele aqui, pra matar umas onças que estão comendo os gar-
rotos. Vou pagar 500 contos cada onça morta. Nesta hora, eu criei
coragem e falei com o fazendeiro.

-- Seu Belarmino, eu sou profissional em caçada de onça nas fa-
zendas. Se o senhor me arrumar emprego de peão, eu faço o ser-
viço de graça e dou fim nessas onças pro senhor.

Na hora, “Seu” Belarmino já interessou em conversar comigo,
procurando saber o que eu precisava e aí eu disse: “só dois ca-
chorros cabeçudos e uma arma de fogo das boas...” Seu Belarmi-
no respondeu: “Os dois cachorros estão à sua escolha no meio de
três dúzias deles. As armas, você também pode escolher na mi-
nha coleção. Escolha um cavalo bão, ligeiro e bem descansado,
porque, se o animal for lerdo e frouxo, as onças comem o cavalo e
o caçador, como aconteceu aqui semana passada, e se você re-
solver o problema, o em-
prego é seu!”

Depois disso, eu passei
o dia rezando e pedindo a
Deus pra me ajudar a sair
dessa encrenca, porque
até aquele dia, nunca ti-
nha matado um pardal na
minha vida. Um em-
pregado de confiança do
fazendeiro me entregou
uma carabina, os cachorros,
o cavalo e uma caixa de munição.
Tudo em ordem.

Chegamos na tal mata onde as bichonas se acoitavam. O fa-
zendeiro ficou com uma turma de peões, espiando lá de longe.
Eu saí rezando, com o pensamento que quando o peão desse o si-
nal e soltasse os cachorros, eu ia amarrar o cavalo e vazar na bra-
quiara, para eles acharem que as onças tinham me comido. Mas
não deu tempo. Fui acabando de amarrar o cavalo numa árvo-
re e as onças chegaram, me obrigando a sair na carreira... eu na
frente e as pintadas atrás de mim, fungando no meu cangote. A
minha salvação foi um curral que tinha logo ali na beira da ma-
ta. Entrei voando no curral e as tinhasas embicaram atrás. Dei
sorte que a porteira do barracão estava aberta, passei pra den-
tro e vazei do outro lado.

Nesta hora os cachorros chegaram e ficaram “acuando” as on-
ças lá dentro do curral. Eu aproveitei dei a volta por fora e fechei
a porteira do curral com a onçaiaada esturrando lá dentro. Quan-
do o peão que soltou os cachorros foi chegando, perguntou: “Uai,
só, cadê as onças?” Eu respondi: “Tão aqui bem fechadas. Pode
ir lá chamar o patrão pra eu entregar as gatinhas!”

Quando o coronel Belarmino chegou com a peonada, foi logo
perguntando:

-- “Seu menino, me diz como foi que você fez para fechar essas
feras aí no curral?

Eu estufei o peito e respondi: “seu Belarmino, o senhor não tem
onça aqui na fazenda, não. O que o senhor tem aqui, é só meia dú-
zia de jaguatirica. Não me interessei em matá-las porque é tudo
fiótona ainda... Peguei as danadas pelo rabo e trouxe elas arras-
tadas até aqui... coisa bem simples, o serviço foi bem facinho!”.
No dia seguinte, eu já era o novo capataz da fazenda!



clube da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão

Dia desses assistindo um programa de TV, achei interessante algumas cenas que vi. A reportagem apresentada no final da semana passada, mostrava um grupo de crian-
ças em férias, todas residen-
tes numa grande cidade e vi-
sitando pela primeira vez na
vida, uma fazenda. O dono da
propriedade contou resolveu
transformar sua fazenda em
um acampamento de férias.
Inteligente, montou um ti-
po de hotel fazenda, com um
roteiro de visitação bastante
atrativo. Os pequenos se en-
cantavam com tudo que viam
pela frente. Para eles, aquilo
sim era uma grande novida-
de, uma aventura e tanto. E
com toda certeza, não vão se
esquecer do passeio tão cedo.

Pude ver nitidamente a ex-
pressão de espanto e encan-
tamento naqueles rostinhos
felizes, até então, acostuma-
dos à uma realidade totalmen-
te oposta. Pensando bem, é
dura e muito triste a vida das
crianças da cidade grande,
hoje em dia presas o tempo
todo nos apartamentos, nas
escolas, academias, com as
agendas cheias de aulas dis-
so e daquilo, e quando podem,
passam o pouco tempo dispo-
nível brincando com essa pa-
rafernália eletrônica e digital.
Aliás, já ouvi por aí a moder-
nosa expressão que nos en-
sina que essa é a “geração
digital”.

Um menino mostrou os pés
sujos de terra e lama, dizendo
que achava o máximo andar
descalço pisando num chão
de terra e exclamando feliz,
“esse sim é um chão de verda-
de”. Uma menininha ficou es-
pantada ao ver um funcioná-
rio da fazenda tirando leite de
uma vaca no curral. Para ela,
aquilo sim é que era algo inusi-
tado. Contou que achava que
o leite já vinha pronto dentro
das caixinhas. Outro menino
com os olhos brilhando de ale-



gria mostrava meio que emo-
cionado e intrigado, uma ce-
noura que havia apanhado na
horta. Tirei do chão, dizia fe-
liz, mostrando seu troféu pa-
ra os amiguinhos! Ele também
nunca imaginou que a cenou-
ra crescia debaixo da terra.

E o banho de riacho, então? Apesar da baixa temperatura
dessa época do ano, nada ade-
quada e nem um pouco con-
vidativa, as crianças caíram
na farra e acharam que nadar
no rio era muito mais legal e
“massa”, do que nadar numa
piscina. Claro, aquelas águas
não tinham cloro e não ardiam
nos olhos! Depois, mostravam
encantadas, a maior das desco-
bertas: podiam se dependurar
num cipó, igual nos filmes de
Indiana Jones e se soltar cain-
do lá embaixo dentro do rio!

Na sequência, a reportagem
mostrou outro funcionário da
fazenda tocando um sino, cha-
mando todos para o almoço.
Antes de seguirem para o gal-
pão onde havia uma grande
mesa, todos passaram pelo
pomar e apanharam laranjas,
tangerinas e mamão para a so-
bremesa. E ali, pela primei-
ra vez na vida, aquele grupo
de crianças da cidade gran-
de pode provar o verdadeiro

sabor da comida caipira, fei-
ta no velho fogão à lenha, com
produtos naturais produzidos
e colhidos na própria fazenda.
Todos se fartaram à vontade e
acharam o máximo o sabor da
comida da roça!

Depois do almoço, acompa-
nhadas pelos monitores da es-
cola e da fazenda, foram para
a sala de descanso, e um dos
meninos vendo uma televisão
antiga, ficou intrigado com o
tubo existente atrás do apare-
lho. Afinal, a TV da casa dele
era bem diferente, e ele queria
por quê queria saber, qual era a
razão daquela TV esquisita ter
aquele tubo enorme lá atrás!

Impressionante mesmo foi
ver a meninada comporta-
da, mas ansiosa, esperando
em fila indiana, a vez de dar
uma voltinha na charrete da
fazenda. Andar naquele veí-
culo pré-histórico, puxado por
um cavalo de verdade, era a
coisa mais incrível do mundo.
E aquelas criaturinhas adorá-
veis, que imagino, acostuma-
das ao conforto de carros de
luxo, estavam realmente en-
cantadas com a experiência
de um passeio numa simples
charrete, dessas que a gente
ainda vê rodar por aí.

A reportagem acompanhou

o dia da meninada e pouco de-
pois do jantar, logo que caiu a
noite, todos foram para o “ter-
reirão” da fazenda, onde ao
pé de uma grande fogueira,
acompanhavam atentos e bo-
quiabertos as narrativas de
um contador de causos. En-
rolados em mantas por causa
do frio, em certos momentos,
conforme a narrativa e o de-
senrolar da estória, escondiam
a cabeça debaixo dos coberto-
res. E não era para menos, cla-
ro. Afinal, elas nunca haviam
ouvido estórias de assombra-
ções e de outros bichos como
sacis e mulas sem cabeça...

No final do passeio de uma
semana, os repórteres da TV
foram entrevistar os peque-
nos e ouvir a opinião deles,
sobre o que haviam achado
daquela aventura. Todos dis-
seram de boca cheia que ado-
raram o passeio e que aquelas
férias sim, haviam sido mara-
vilhosas, a mais fantástica de
todas. Pena que durou ape-
nas uma semana, reclamaram
alguns. E pensar que nós vi-
vemos nossa infância inteira
assim, fazendo da natureza a
extensão do quintal da nossa
casa, o nosso verdadeiro play-
ground. Semana que vem tem
mais. Até lá.

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afastamento do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO
R\$ 10,00

BARBA
R\$ 12,00

Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP

Direção: EDER

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

10 dicas da ciência para **criar filhos felizes**

A missão de criar filhos nunca foi considerada fácil, mas há várias maneiras de orientar pais de primeira viagem. Abaixo, dez dicas úteis que os pesquisadores dão para educar crianças bem ajustadas. Confira:

■ **10 – Brinque desde muito cedo:** Uma criança precisa de pais que possam representar uma companhia divertida nas horas alegres. Por essa razão, os cientistas destacam o papel fundamental das brincadeiras na vida entre pais e filhos desde a tenra infância. Brincadeiras agregam criatividade e saúde psicológica aos pequenos.

■ **9 – Seja positivo:** A agressividade infantil está diretamente relacionada ao clima emocional que a criança encontra em casa. E filhos que tiveram histórico de agressividade até os 5 anos de idade tendem a carregar essa característica adiante na vida. Dessa maneira, é importante evitar atitudes negativas na presença das crianças.

■ **8 – Estimule a autocompaixão:** Uma criança não deve ser incentivada a reprimir seus pensamentos e sentimentos. Um filho saudável é aquele que sabe entender a si mesmo, nos erros e acertos, e os pais têm um papel crucial nesse sentido, com palavras e exemplos.

■ **7 – Ofereça liberdade:** É

primordial deixar os filhos saírem pouco a pouco das asas dos pais. Impedir que os filhos vivenciem determinadas situações não apenas atrasa a experiência das crianças, mas também origina problemas como ansiedade, individualismo e um fechamento natural a novas experiências. Se você é o tipo de pai que questiona os professores a cada nota ruim do filho na escola, é hora de repensar alguns conceitos.

■ **6 – Conserve seu casamento:** Um dos maiores trunfos de educação dos filhos não está na sua relação direta com eles, mas sim entre você e seu cônjuge: um casamento estável aumenta as chances de segurança emocional dos pequenos. Pesquisas apontam que os problemas de insônia em crianças estão relacionados a casamentos desequilibrados, em que os filhos são forçados a escutar brigas no quarto ao lado quando precisam pegar no sono.

■ **5 – Vigie sua saúde mental:** Nenhuma criança consegue ser 100% estável mentalmente se seus próprios pais tiverem problemas nesse sentido. Mães deprimidas, por exemplo, contribuem para aumento do estresse desde a primeira infância. Esta situação se agrava porque trata-se de um período muito exigente, em que a mãe precisa atender a incontáveis chamados



e choradeiras do bebê.

■ **4 – Bom relacionamento entre mães e garotos:** Pode parecer novidade, já que a figura paterna sempre foi vista com mais importância nesse caso, mas os filhos meninos são os que mais precisam de uma presença feminina em casa. Estudos recentes apontam uma ligação estreita entre a boa relação mãe e filho, até a adolescência, com o sucesso das relações amorosas do rapaz anos depois.

■ **3 – Permita a argumentação:** É claro que você não deve deixar seu filho sempre dizer aquilo que pensa a qualquer hora, mas um pouquinho de “desrespeito” é algo saudável. Pais que sufocam completamente a argumentação das crianças durante uma discussão ajudam a criar adolescentes que não sabem lidar com situações de oposição. É ne-

cessário haver diálogo.

■ **2 – Não force a perfeição:** A figura clássica de filhos reprimidos por não serem exatamente os melhores, em determinado assunto, é algo muito nocivo. Ninguém é perfeito e as crianças não podem sofrer em demasia por estarem aquém das expectativas. A melhora das habilidades do seu filho devem acontecer através de incentivo, não de pressão.

■ **1 – Conheça seus filhos:** Uma boa educação é baseada em um conhecimento profundo. Quanto mais tempo passamos com os filhos, mais aprendemos com eles e a respeito deles. Esta dica serve para guiar seu trabalho nas outras nove: saber a personalidade, perfil emocional e características de seu filho ajuda a guiar o trabalho de educar em todas as situações.




■ EM **PEDRANÓPOLIS**

Festa caipira na escola foi de muita animação e contou com a presença da comunidade

No mês de junho, todos já sabem: a comemoração foi especial de São João! A rapaziada preparou os chapéus de palha e as bandeirolas, convidando a todos para comemorarem a data e se esbaldarem de tanto comer pipoca, cocada, pé-de-moleque e outras guloseimas. Na EMEIF Profª Elza Rodrigues de Lima, de Pedranópolis, não foi diferente, a Diretora Marielen Durval dos Santos Rocha realizou a tradicional comemoração com a participação de todos professores e funcionários, apresentações de todos os alunos e a presença da comunidade escolar e famílias. A festança, toda decorada e com muita animação garantiu momentos de intensa alegria. Destaque para os clicks especiais.





Balaio de Gato

PAU QUE BATE EM CHICO, TAMBÉM BATE EM FRANCISCO....
Collor progrediu muito, afinal tudo começou em 91 com um Fiat Elba....
E quem foi que disse que raio não cai duas vezes no mesmo lugar?
E agora a PF prendeu uma Ferrari, um Porche e um Lamborghini do Collor
Tadinho, elle ficou a pé... agora vai ter que ralar de moto taxi!
E perguntaram prá elle sobre os carrões recolhidos pela turma da PF..
Não sei de nada... isso aí é pura arrumação da oposição...
Plantaram esses carros na minha garagem prá me incriminar!
E porque o Sr. mão pagou o IPVA dos carros nem declarou no Imposto de Renda?....
Eu tenho imunidade parlamentar e já falei esses carros não são meus!
Eu tenho só uma Fiat Elba, aquela de 1991, lembra?!
E os outros 17 carrões que haviam na garagem?
Também não sei de nada disso... quem sabe é o meu motorista!
E elle encerrou a entrevista com aquela frase famosa;
Minha gente, não me deixem só!
Tem coisas nesta vida que não dá prá entender...
Sanakan, por exemplo, diz que em 91 também tinha uma Fiat Elba...
Ainda tem a mesma Elba, só que agora não tem dinheiro prá gasolina...
Já o Collor, deve ter chocadeira de importados na garagem da Casa da Dinda!
Dizem que um famoso político e seu totó se esconderam debaixo da cama...
Um com medo de sirene e camburão...
O outro com medo de foguetes e bombinhas de São João!
E o Curinthiano João Leonel diz que hoje vai ter franguinho na panela...
Já o Parmerista Lazinho diz que amanhã janta peixe bem fritinho!
O Santos tem Gabigol e o Parmera tem Gabriel de Jesus!
Por falar no Gabriel do Parmera, o menino quebrou o Asa Negra de Arapiraca...
E a sonda da Nasa chegou bem pertinho de Plutão...
Deu até pra fotografar as ruas e praças de uma cidade.
Só que teve gente aqui da terrinha que chegou por lá bem antes!
A prova tá na principal Avenida de Plutópolis num baita dum letreiro:
ALEMÃO ELETRICISTA, ESPECIALISTA EM SONDAS, FOGUETES E DISCO VOADORES!

Lions e Leo Clube empossam nova diretoria para ano leonístico 2015/2016

O Lions Clube de Ouroeste reempossou no último dia 08, durante Assembleia Festiva de Posse, o presidente Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho” e a nova diretoria para o ano leonístico 2015/2016. A Festiva contou também com a posse de novos associados e diretoria do Leo Clube de Ouroeste. A cerimônia aconteceu em grande estilo na nova sede do Lions Clube e reuniu dirigentes leonísticos, autoridades, companheiros e companheiras de vários clubes da região, domadoras, leos, membros do Rotary Clube, Casa da Amizade, Rotaract e Interact de Ouroeste, membros da Loja Maçônica Água Vermelha de Ouroeste e convidados. A assembleia festiva de posse contou ainda com a entrega de mimos e homenagens. Confira alguns flashes dos melhores momentos do evento.



Mesa principal que foi formada pelo Prefeito Tião Geraldo e esposa “Bidoca”, pelo presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, e esposa Claudia, pelopast presidente do Leo Victor e pela nova presidente empossada Francieli, CL PDG Adejair Neri e pela Coordenadora da Região A1 Cal Sílvia e esposo Cl Celso.



Momento da invocação a Deus na palavra do CL Alcir



Alegria e muita emoção dos jovens do Leo Clube marcaram a assembleia festiva de posse



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência ao companheiro Alcir



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência ao companheiro Ângelo



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência ao companheiro Donizete “Bigode”



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência ao companheiro Fabiano Pio



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência ao companheiro Fabiano Maticolli



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Inácia



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Iracema



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Iracilda



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Neusa Ventura.



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Maria Machado



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira Sônia Quirino



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira “Candinha”



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, fazendo a entrega do PIN 100% frequência à companheira “Teca”



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho” e a esposa Claudia, fazendo a entrega do PIN 100% frequência as domadoras Maria e Dora



O presidente reempossado Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, homenageou os companheiros Renato e João pelos serviços prestados durante a gestão



Membros da nova diretoria do Lions Clube de Ouroeste para o ano leonístico 2015-2016 – Presidente Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”, Secretário: Fabiano, Tesoureiro: “Teca”, Diretor Social: Sônia



Companheiro Willian Corado prestando homenagem ao CL Presidente Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho”



Jovens que foram empossados como sócios do Leo Clube de Ouroeste durante a festiva



Os casais conselheiros do Leo Clube 2014/2015 foram homenageados pelo past presidente Victor



Momento em que o past presidente do Leo Clube de Ouroeste Victor empossa a nova presidente Franciele



Nova diretoria empossada do Leo Clube de Ouroeste para o ano leonístico 2015/2016



A nova sede do Lions Clube de Ouroeste ganhou um toque especial para recepcionar toda família leonística e convidados



Domadora Marlene durante a oração final da Assembleia Festiva de posse do Lions Clube de Ouroeste



O casal Ademilson Vicente de Melo – “Porquinho” e a esposa Claudia ficaram orgulhosos com a indicação de ficar a frente do clube por mais um ano leonístico

Fernandópolis recebe o espetáculo King´s Kids

Os moradores de Fernandópolis poderão assistir apresentações de dança, música, circo e teatro realizadas por crianças e adolescentes de 8 a 15 anos. Os eventos tiveram início ontem e vão até o dia 20 de julho. O grupo King´s Kids (traduz-se Crianças do Rei) estará na cidade desde o dia 13 deste mês, durante 4 dias, com uma estrutura de 100 pessoas concentrada em uma chácara ensaiando e se preparando para levar a palavra de Deus. King´s Kids faz parte do JO-CUM (Jovens com uma Missão), ministério que prepara pessoas de todas as faixas etárias para evangelizar. É um movimento internacional, desde 1960 e, no Brasil, desde 1975.

Cerca de 70 crianças uniformizadas e sincronizadas levam o evangelho por meio da arte além de mensagens contra a pedofilia e uso de drogas. Segue roteiro das apresentações abertas ao público: ■ Sábado 18/07 10h – Praça da Matriz – Fernandópolis ■ 15h – Escola JAP – Fernandópolis ■ 19h – Shopping Center Fernandópolis ■ Domingo 19/07 – 9h Bairro Ipanema – em frente ao supermercado Ipanema ■ 17h Comunidade Evangélica Fernandópolis ■ 19h30 Comunidade Evangélica Fernandópolis.

No dia 20 às 15h a apresentação será na Casa Cofasp e Residencial S. Vicente de Paulo, somente para o público interno.





MADEIREIRA

Flor da Mata

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090


Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia


Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



Life

academia




Mix Dance

Acima de 8 anos

Segunda e Quarta

às 15:00hrs.




Ballet

Terça e Quinta

às 16:00hrs e

às 17:10hrs



Jump

Treino Intervalado


e funcional: Segunda/Terça/

Quinta às 19:00hrs

Segunda/Quarta/ Sexta

às 08:00hrs (Manhã) e às

16:00hrs.




Treinamento

Funcional

Segunda às 20:00hrs

Terça e Quinta as 20:30hrs.

(Turma Mista)




Yogaterapia

Terça e Quinta

às 07:00hrs


(Manhã)



Pilates

Faça uma aula

experimental.




Zumba

Segunda/Terça e

Quinta às 18:00hrs.

Terça e Quinta

às 08:00hrs (Manhã).



Muay Thai

Quarta/Sexta às 06:30hrs.

às 19:00hrs (FEM)

E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na


Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro

(17)99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP

EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



Funerária


Carvalho

Fones (17)

8114-9290 / 8145-2006 / 9754-5208

E-mail: funerariacarvalho2009@hotmail.com

Rua Pero Lobo, 1465 - Centro - Ouroeste - SP



Fone: (17)

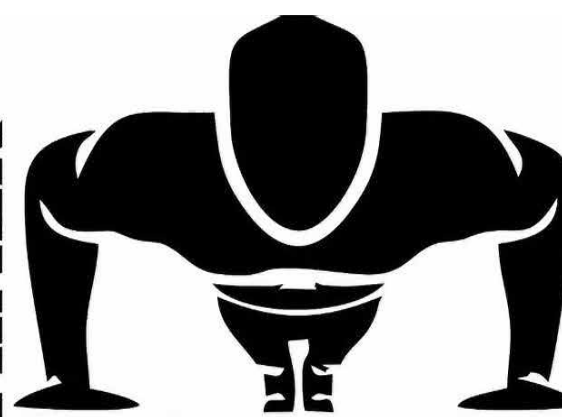
3463-3431

Rogério Castilho

9101-9393

VEÍCULOS	ANO	COMB.	COR	OPCIONAIS	VALOR
GOLF	2008	FLEX	PRETA	AR + DIREÇÃO	R\$ 31.000,00
SAVEIRO	2000	GASOL	BRANCA	COMPLETO	R\$ 16.500,00
KOMBI	2004	ALCOOL	BRANCA	9 PASSAGEIROS	R\$ 17.500,00
KOMBI	1987	ALCOOL	BEGE	9 PASSAGEIROS	R\$ 7.500,00
PALIO	2015	FLEX	BRANCO	FIRE ECONOMY BÁSICO OKM	R\$ 27.500,00
STRADA	2014	FLEX	PRATA	COMPLETO TREK	R\$ 36.900,00
UNO	2002	GASOL	PRATA	ALARME + TRAVA	R\$ 11.800,00
FIESTA	2012	FLEX	PRETO	COMPLETO 1.0 4P	R\$ 24.900,00
KA	2003	GASOL	PRETO	ALARME + TRAVA	R\$ 12.500,00
RANGER	2004	DIESEL	PRATA	4X4 COMPLETO	R\$ 39.500,00
S10	2010	FLEX	PRETA	EXECUTIVA COMPLETA CAB. DUPLA	R\$ 46.500,00
S10	2013	FLEX	BRANCA	LTZ CAB. DUPLA	R\$ 75.000,00
VECTRA	2006	FLEX	PRETO	COMPLETO AUTOMÁTICO	R\$ 27.500,00
TUCSON	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 34.800,00
PAJERO	2006	GASOL	PRATA	TR4 COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 31.000,00
ELANTRA	2013	GASOL	PRATA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 64.000,00
LANCER	2013	GASOL	BRANCA	COMPLETO AUTOMÁTICO	R\$ 61.000,00
AUDI A5	2014	GASOL	CINZA	COMPLETO AUTOMÁTICO TETO	R\$ 160.000,00
MOTO BMW GS	2010	GASOL	VERMELHA	650CC	R\$ 20.500,00
SPEED 150	2013	GASOL	VINHO	COMPLETA	R\$ 3.500,00
MIRAGE 150	2010	GASOL	PRETA		R\$ 3.000,00
FAZER	2013	GASOL	ROXA	COMPLETA	R\$ 11.200,00

Av. Getulio Vargas, 515 - Jd. Paulista - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP.



ALEXANDRE


SABADIN


Pós Graduação em Fisiologia do


Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

"Sua meta é meu Objetivo"

 (17) 99751-0989

 @alexandresabadin



LAVA JATO

AMIZADE

Fones: (17)

99656.0537

Direção: Paulo e Solange

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PROSOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

(17) 3462-5713

Rua Espírito Santo, 805 - Centro - Fernandópolis

Próximo ao Mercado Municipal

TOCA DO BICHO

PET SHOP

A partir de **R\$ 60,00**

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril

TocaDoBichoFernandopolis

17 99667-0202

17 99260-6209

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRIETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

FORS

CURSOS

CURSOS:

Graduação

Pós-Graduação

Técnico

Extensão Universitária

Profissionalizante / Livre

Supletivo (EJA)

Preparatório

PRESENCIAL, SEMI-PRESENCIAL E À DISTÂNCIA

LEVE UM DE NOSSOS CURSOS PARA A SUA EMPRESA

FONE: (17) 3463-3796

99660-6514 - Vivo / 99177-6146 - Claro / 98216-2270 - Tim

Acesse: www.forscursos.com.br

E-mail: contato@forscursos.com.br

Av. Paulo Saravalli, nº 758 - Centro - Fernandópolis-SP



BEATRICE...

Florzinha linda, hoje é seu dia e agradecemos a Deus pela sua doce presença em nossas vidas. Continue sendo essa garota meiga e especial que você é, desta forma torna nossos dias mais e mais felizes.

Que toda sua vida seja repleta de bênçãos, de paz e muito amor, que você possa crescer com dignidade, que tenha sabedoria para caminhar diante do mundo e forças para remover os obstáculos. Você ainda é muito jovem para compreender muitas coisas, mas inúmeras oportunidades estarão diante de você e cremos que será uma grande vencedora. Estaremos sempre ao seu lado e saiba que a amamos incondicionalmente. Com carinho, sua família.



Cristina Lopes está em festa pela passagem de mais um niver. O carinho especial do esposo Wykles Faria.



Bela e sorridente, **Vivian Ronchi** celebra mais um aniversário hoje. Certamente o dia será de muitas comemorações em família. Felicidades!



A festa hoje é dela, **Bruna Poletto**, que assopra velinhas ao lado dos amigos.



Diego Assumpção também está na lista dos aniversariantes de hoje, recebendo inúmeras congratulações.



A gatinha **Kenia Silva** recebe as felicitações por mais um niver amanhã, com carinho da família e amigos, em especial da mami Iamara Pereira.



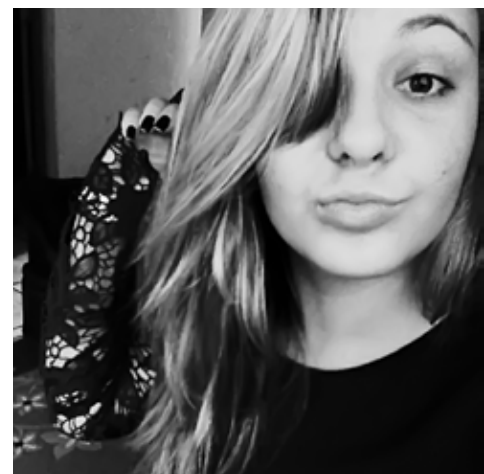
Em clima de descanso, **Leandro Lazari** assopra velinhas amanhã, recebendo homenagens dos amigos.



Da Papelaria Aquários, o empresário **Gilmar Gavioli**, sempre em grande estilo, aniversariou na quinta, recebendo inúmeros parabéns. Na foto com a filha Monique.



Destaque para a recente participação da **Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**, no 13º Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia em Pediatria, realizado no mês de junho em Salvador - BA



Close da gata **Jaqueline Récio**, que se prepara para comemorar idade nova na segunda.



Juninho Gonçalves também completará mais um ano de vida na segundona, já em clima de festas. Parabéns!

ARRAIA DO

GIGANTÃO

Venha fazer a sua festa com a gente!

Preços Imbatíveis

A partir de

R\$ 1,99

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



“A paciência é a arte de ter esperança.”
■ Vauvenargues



O advogado **Marcelo Rodrigues**, na foto com Jeane Rodrigues, Maria Lima e Marcella Rodrigues, celebra data especial nesta quarta e recebe congratulações de amigos que deixou por aqui.



Das estradas! Curtindo as rotas no Feriadão, **Silvana Gasques e Beto Iquegami**, em Pit Stop no Castelinho.



Encontro de belas para celebrar data especialíssima de **Patrícia Donelli**. No click com Vanessa Gonçalves, Edmara Vidalle e Josiane Donelli.



A festa ontem foi de **Paulo Henrique dos Santos**, que comemorou mais um aniversário ao lado da família, recebendo as homenagens especiais da esposa Natália Araújo.



Encontro de amigos firmando novas parcerias: Jeder Cassio, Viller Santos, André Vazarim e Cleber Rocha.



Festa ao casal **Candinha Nogueira e Jesus** pelo aniversário dela. Inúmeras manifestações de carinho chegaram aqui na Redação.



Do Jurídico da Incabras, eis **Adriano Careno**, que hoje assopra as velinhas. Na foto, momento especial com Indira Rami.



Cida Rosa, em grande estilo, celebrou o aniversário ontem, parabenizada por amigos, familiares e, em especial, por Ayrinho e Valentina de Paula.

O mais saboroso *Filé*
Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem
os melhores a la cartes, com
muito sabor e qualidade.

**Salpicante**

(17) 3462-4641
Shopping Center Fernandópolis

**Reabilita**
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Clinica Veterinária
Dra. Maísa da Silva Bego de Oliveira

CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
(17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com

aniversariantes **da semana**

11/07 ■ Terezinha Shisiya ■ Larissa Matos Malacrida ■ Elizandra Karina de Souza ■ Silvio Carlos Rios

12/07 ■ Nanci Aparecida Carneiro ■ Aleudson B. Oliveira ■ Roberto Cecato ■ Rutu Cecato Cagnin ■ Melina Matoso ■ Nilce Garcia Oliveira Marques ■ Luiz A. Duarte

13/07 ■ Elaine Rufino ■ Sérgio Luis Barros ■ Maitana Hatimongi

14/07 ■ Sônia Maria Magri ■ Otávio Falchetti ■ Leandro Henrique Cavariani

15/07 ■ Claudia Aparecida Moreira Carneiro ■ José Carlos Armelin

16/07 ■ Farid Jamil Silva Ar-

ruda ■ Gilmar Gavioli ■ Antonio Marcos Ferreira ■ Adriana Aparecida Souza ■ Dozolimar Azadinho ■ Valdir Erédia

17/07 ■ Antenor Ferrari ■ João de Souza Lima ■ José Carlos Scalabrini Carneiro ■ Maria do Carmo Ohy ■ Lorena Aiolo

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!

**24,90**
MASSA CORRIDA PVA ALPHA CX 25KG

**24,00**
CEMENTO CIPLAN GP-8 (I)

**34,90**
SEALADOR ACRÍLICO VILLAGE CX 20 KG

(*) PREÇO É SOMENTE A VISTA EM DINHEIRO. PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS PARA O MÊS DE JULHO 2015.

IDEAL
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

3463-2833

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zapparoli Andaimes)

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

**Supera**
Ginástica para o Cérebro

(17) 3462-8170

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória Agil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITIA

CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Canguero

Semana da Juventude terá hoje show com Paulinho Ribeiro

→ Josanie **BRANCO**
contato@oextra.net

Dentro do calendário de atividades da Semana da Juventude, que acontece em Fernandópolis, está agendado para a noite de hoje, logo mais às 21h, no Salão da Aparecida, o Show católico com Paulinho Ribeiro e participação especial do Mizão.

Os convites estão sendo vendidos a R\$ 5,00 e toda renda será revertida para a compra de alimentos para o Arrastão da Solidariedade, que também percorrerá as ruas da cidade amanhã, recolhendo doativos (roupas e alimentos) para as famílias carentes do município.



Paulinho Ribeiro é um dos grandes nomes da música católica

O Show desta noite é recomendado para toda a família. No local também haverá a venda de pastel, batata frita e refrigerantes.

O ARTISTA

Paulinho Ribeiro é músico, escritor e pregador. Já se apresentou em muitos lugares do

Brasil e também fora do país. Sua carreira profissional é marcada por grandes vitórias: um compacto duplo, um LP, 6 cds e um DVD, em breve será lançado um novo CD e DVD para comemorar os 30 anos de música católica.

“Sou um homem feliz, com

uma família formada há 20 anos com as bênçãos que Deus nos proporciona a cada dia. Com os dons recebidos busco através da música e da palavra traduzir os ensinamentos para uma vida em Cristo” (Paulinho Ribeiro).

Domingo é dia de Macarronada

Neste domingo, dia 19, tem “Macarronada do Bem – Uma delícia e você ajuda mais Alguém”. A promoção, realizada no Jardim Paulistano, no Núcleo Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes (“Centro do Rossetto”), será em benefício ao Projeto Girassol.

Os convites estarão a venda no local a partir das 11h, pelo valor de R\$20,00 adulto e R\$ 10,00 crianças. No cardápio serão vários tipos de macarrão, molhos e saladas: Bolonhesa, alho poró, quatro queijos, ervilha bacon, porpetas, alho e óleo e outras opções para agradar todos os gostos.



Toda a renda obtida no evento será revertida em prol a manutenção do Projeto Girassol, que atende crianças e adolescentes de Fernandópolis, desenvolvendo trabalhos na área de educação, esporte e valorização da vida.

PRO JACA NÃO!!!

Pelo cabellino, todos sabem quem é. E que estrago o cara fez numa festinha num rancho lá em Mira. E o medo era sair aqui na coluna. Pois é. Saiu!!!

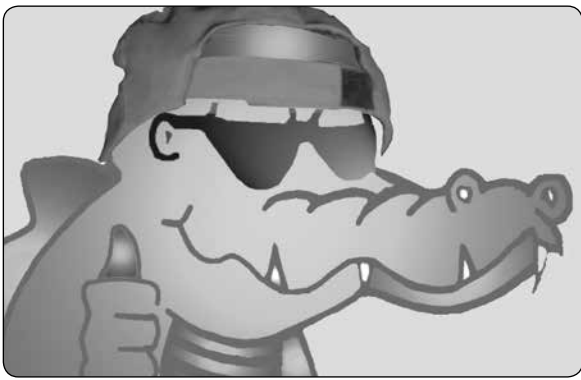


Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente! Dizem por aí que o PT é o gover-

no mais católico da história. Tudo que faz leva um terço! Há! Háá! Hááá! Se vocês estudarem a Guerra Santa...

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

E um advogado, chapíssima do Jaca, quer provar de qualquer jeito que seu cliente não matou a mulher com um tiro

à queima-roupa. Como? Provando que ela tava pelada! Vai entender! E aí gatinha? Se você namorar com o Jaca

IMAGEM DA SEMANA

O mundão digital é um perigo mesmo. Veja só a foto aí do lado. É mais uma cachorra que confiou no parceiro e suas fotos sensuais foram parar na internet.



prometo fazer você esquecer o Philips? - Que Philips? Viu só. Já esqueceu! Hé! Héé! Hééé! Essa é pra filosofar: - as pes-

soas que exercitam vivem mais, é claro. Mas esses anos extras não são gastos se exercitando? Sei lá!

DÁ PARA ACREDITAR?



- Que colocar silicone em mulher feia é o mesmo que colocar aerofólio num Chevette?



- Que se sua namorada coloca o celular em modo avião quando está com você é por que deve ter outro passageiro embarcando no mesmo voo?

- Que uma pesquisa constatou que 90% das notas de cinqüentão em circulação no Rio de Janeiro tem vestígios de cocaína? Pior que é sério!



- Que enquanto os hêteros tão fugindo do casamento os homos tão lutando para se casarem? Que mundão lóco né? Onde vamos parar?



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Dinheiro deveria ser igual problema. Vir do nada, inesperadamente e todo o santo dia.”

De um inconsolado funcionário público, sem aumento, com dois filhos estudando fora e a mulher, agora, desempregada.

“Eu acredito em tudo que político diz. Principalmente naquela parte em que falam um do outro.”

De um eleitor ouvindo a entrevista de um vereador na rádio. Será que ele esqueceu de tirar a fantasia de She Ra?

“Feia? Que nada! Beba um pouco mais!”

Sacanagem que fizeram com um muleque lá naquela balada de sábado. Deixa sua mãe saber... O Fórum cai!

DESAFIOS JACAL

- 1 - Aproveitando o ritmo de férias, festaiada a dar com pau, o Jaca quer saber o que você, gatinha, anda fazendo logo pela manhã?
- 2 - Um cúrtianú tava com dor de barriga e colocou a tv na frente do banheiro pra assistir o jogo. Adivinhe qual é o nome do filme?
- 3 - Responda com sinceridade: - o que é que começa com “c”, tem duas letras, um buraco no meio e você, certamente, já deu para varias pessoas?



3 - É o “CD”. Só isso. Pensou outra coisa, né?
2 - Vi da Privada!
1 - Kkkkkkk... Indo para casa, é lógico!

Respostas:

VIDRAÇARIA
São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL
Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**
TREZINHO

CelSat Antenas
Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Ouroeste e Região

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO
LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON
O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

26 anos
Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135
Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br
Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M.FER
FERRO & AÇO
Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada
Fabricação Própria
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651
Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

de bem

com a vida

Viajar estimula as ideias, aproxima as pessoas e faz bem

Viaagem, quando bem planejada, faz bem para a mente. Muitas pessoas se sentem mais dispostas e animadas desde a perspectiva até o retorno da viagem de férias. Um final de semana prolongado não tem um efeito tão duradouro, uma vez que as pessoas demoram alguns dias para começar a experimentar a sensação de felicidade, mas a pausa ajuda.

Antes as pessoas tiravam um mês de férias, hoje são cinco, sete dias, passa muito rápido. Quem tem mais tempo, também, tem mais opções.

A mente precisa de férias para voltar a ser criativa. Por estarmos relaxados, as ideias fluem com mais facilidade. Outro elemento muito importante a ser considerado, para quem viaja, é o contato com as pessoas. Quando viajamos em família costumamos namo-

rar mais nosso companheiro, olhar mais em seus olhos, conversar mais com nossos filhos, acariciá-los mais. Temos mais tempo para o outro. O relacionamento familiar e o vínculo afetivo são fundamentais para a felicidade, e a viagem pode reforçar estes laços.

E o que dizer dos amigos? Os amigos são elementos vitais para que o ser humano seja feliz. Os estudiosos afirmam que pessoas mais felizes são as que têm amigos verdadeiros. Uma viagem pode fortalecer laços de amizades, além do que é muito comum conhecer e fazer novos amigos.

Para quem viaja a dois ou em família o planejamento pode levar um ano inteiro, até mais. Entretanto, o resultado nem sempre é satisfatório. Isso acontece porque em uma viagem é necessário perceber com clareza qual a necessidade da pessoa ou do grupo,

já que expectativas diferentes podem gerar situações de frustração.

Para evitar problemas é necessário que algumas perguntas sejam feitas antes de comprar a passagem. Por exemplo: quero estar sozinho ou em grupo? Quero ter mais tempo com a minha família ou quero dividir este tempo com um grupo de amigos? Quero descansar, relaxar, me aquietar ou quero atividades mais intensas? Por outro lado, quem se dispõe a ser maleável pode sair ganhando.

Uma pessoa mais flexível consegue ajustar-se criativamente ao meio para buscar o equilíbrio e é capaz de considerar a presença do outro em sua vida. Portanto, não haveria uma fórmula da viagem ideal para aumentar nossos níveis de felicidade, pois somos diferentes, temos necessidades diferentes, além de

estarmos em momentos diferentes.

O apoio de um agente de viagens, uma boa conversa, são etapas que ajudam quem vai viajar. O indivíduo começa a perceber o que precisa de fato, assim fica mais fácil encontrar a viagem ideal.

A última discussão sobre a importância do turismo e das viagens para manter a saúde é saber como vivenciar o retorno sem tristeza. Há pessoas que se sentem mal na volta e apresentam até um quadro depressivo de grau leve quando retomam à rotina. A sugestão é que todos voltássemos devagar, evitar retornar no domingo à noite para casa e retomar as obrigações profissionais na segunda-feira. Procure voltar antes, vá assumindo aos poucos suas obrigações. O cérebro precisa acostumar-se à rotina. Se for algo abrupto, o corpo e a mente sentem dificuldades na adaptação.



eterniun

“


Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**

“Posso não concordar com uma só palavra do que dizes, mas defenderei até a morte o direito de dizê-las”.



Voltaire

MINUTINHO: Semeando luz

A vida se assemelha a um campo, onde as sementes lançadas sempre encontram um terreno fértil para a germinação.

Somos todos semeadores a espargir sementes, a lançar os germes

dos frutos que logo mais colhere-mos.

Todo o bem, o belo, o correto e o justo que resultam de nossas ações, são as sementes que lançamos nas estradas da vida.

Não de outra forma, os disparates, os desequilíbrios, as injúrias e fofocas também terão destino certo em nosso caminhar.

Todas as sementes lançadas terão seu tempo de germinação. Cabe ao semeador o dever intransferível de colher seus frutos, de proceder à colheita devida.

Por justiça Divina, será sempre das nossas obras, do nosso proceder o resultado que colheremos na lavoura que nos cabe.

Assim, se hoje colhemos frutos amargos, seja nas dificuldades ou carências, ou ainda em injustiças e trações, são essas as sementes que lançamos um dia e hoje frutificaram dessa forma.

Inevitavelmente colhemos aquilo que anteriormente ofertamos para a vida. E, por lógica e justiça Divi-

nas, amanhã será a colheita das sementes que hoje espargimos.

Dessa forma, é natural que as mãos agora sangrem com os espinhos que estamos a colher. São apenas os reflexos de nossas ações inconsequentes do ontem.

Porém, amanhã será o momento de colher as sementes que estamos espalhando, nestes dias, nos caminhos da vida.

Por isso, lembremos: se a colheita é obrigatória, a semeadura é livre.

Redação do



CRÔNICA: A carta

Era uma vez um rapaz que ia muito mal na escola. Suas notas e o comportamento eram uma decepção para seus pais que, como bons cristãos, sonhavam em vê-lo formado e bem sucedido. Um belo dia, o bom pai lhe propôs um acordo:

- Se você, meu filho, mudar o comportamento, se dedicar aos estudos e conseguir ser aprovado no vestibular para a Faculdade de Medicina, lhe darei então um carro de presente.

Por causa do carro, o rapaz mudou da água para o vinho. Passou a estudar como nunca e a ter um comportamento exemplar. O pai estava feliz, mas tinha uma preocupação. Sabia que a mudança do rapaz não era fruto de uma conversa sincera, mas apenas do interesse em obter o automóvel. Isso era mau! O rapaz seguia os estudos e aguardava o resultado de seus esforços. Assim, o grande dia chegou. Fora aprovado para o curso de Medicina. Como havia prometido, o pai convidou a família e os amigos para uma festa de comemoração. O rapaz tinha por certo que na festa o pai lhe daria o automóvel.

Quando pediu a palavra, o pai elogiou o resultado obtido pelo filho e lhe passou as mãos uma caixa de presente. Crendo que ali estavam as chaves do carro, o rapaz abriu emocionado o pacote. Para sua surpresa era uma Bíblia. O rapaz ficou visivel-

mente decepcionado e nada disse. A partir daquele dia, o silêncio e distância separavam pai e filho.

O jovem se sentia traído e, agora, lutava para ser independente. Deixou a casa dos pais e foi morar no Campus da Universidade. Raramente mandava notícias a família. O tempo passou, ele se formou, conseguiu um emprego em um bom hospital e se esqueceu completamente do pai. Todas as tentativas do pai para reatar os laços foram em vão. Até que um dia o velho, muito triste com a situação, adoeceu e não resistiu. Faleceu.

No enterro, a mãe entregou ao filho, indiferente, a Bíblia que tinha sido o último presente do pai e que havia sido deixada para trás. De volta a sua casa, o rapaz, que nunca perdoara o pai, quando colocou o livro numa estante, notou que havia um envelope dentro dele.

Ao abri-lo, encontrou uma carta e um cheque. A carta dizia:

“Meu querido filho, sei o quanto você deseja ter um carro. Eu prometi e aqui está o cheque para você. Escolha aquele que mais lhe agradar. No entanto, fiz questão de lhe dar um presente ainda melhor: A Bíblia Sagrada. Nela aprenderas o amor a Deus e a fazer o bem, não pelo prazer da recompensa, mas pela gratidão e pelo dever de consciência”.

Autoria desconhecida.





Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

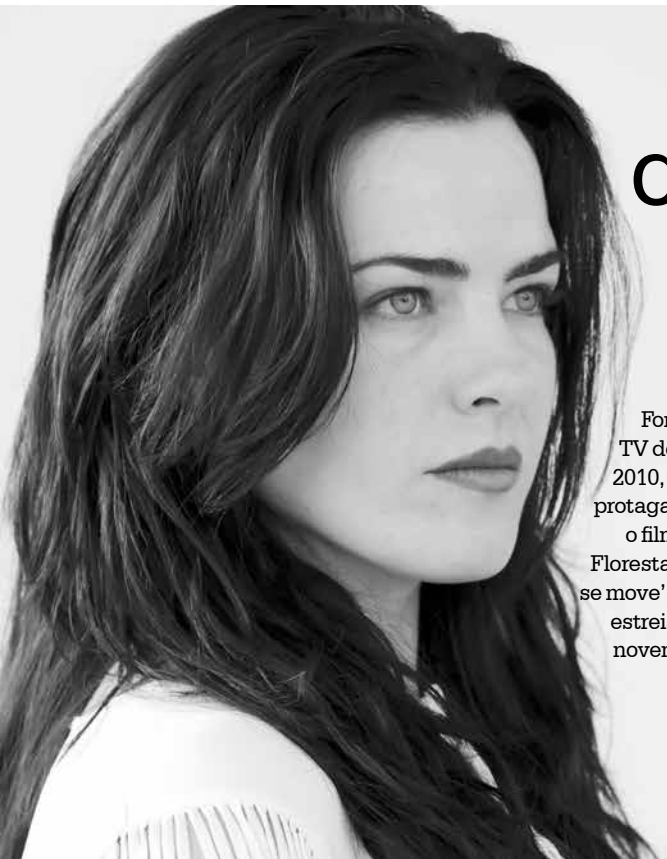


DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

celebridades



Fora da TV desde 2010, atriz protagoniza o filme 'A Floresta que se move', que estreia em novembro

Ana Paula Arósio comemora 40 anos com retorno à carreira de atriz no cinema

A chegada dos 40 anos pode ser considerada um marco na carreira de Ana Paula Arósio. Tudo porque a atriz, afastada da TV desde 2010, retorna à atuação como protagonista do longa “A Floresta que se move”, que estreia em novembro nos cinemas. “É um personagem quase irrecusável, o privilégio de fazer é muito bom. O que me encantou é que eu achei o roteiro muito bem amarrado, é uma adaptação crível dessa história, fiquei muito encantada com a personagem por causa disso”, afirmou a artista, que vai reapa-

recer no tapete vermelho na pré-estreia do filme no “Festival do Rio”, em outubro.

Mas o que a atriz gosta mesmo é da vida no campo. Longe dos holofotes, ela se dedica a cuidar de seus cavalos - aliás, sua grande paixão - e está construindo uma pista de salto em sua fazenda perto de Porto Feliz, interior de São Paulo, onde mora com o marido, o arquiteto Henrique Pinheiro.

Segundo informações, ela teria desembolsado quase R\$ 2 milhões na obra, que inclui terraplanagem e um lago. Entretanto, o casal se divide entre temporadas na fazenda e

na Inglaterra. Atualmente, o marido Herinque, campeão de hipismo, está em Toronto competindo pelo Brasil nos Jogos Pan- Americanos. A julgar pela aversão ao assédio, Ana Paula deve continuar reclusa.

E por falar em distanciamento, ela se isolou novamente após a divulgação do filme. Antes, porém, para iniciar trabalho dedicado à sétima arte, Ana passou por uma mudança no visual, idealizada pelo hairstylist Ezequiel Blanc. Ela passou três semanas no Uruguai rodando o filme, uma adaptação contemporânea da peça “Macbeth”, de William

Shakespeare.

Considerada um dos rostos mais bonitos, Arósio estrelou as principais campanhas publicitárias e pertencia ao primeiro time da TV Globo desde 1988, quando surgiu no papel de Hilda Furacão. Contudo, o rumo profissional da artista permanece indefinido, mas, se depender da emissora, a atriz volta à TV ainda este ano. Outras emissoras também já tentaram fisgar a atriz com propostas tentadores, mas ela tem sido resistente. A Record chegou a oferecer um salário exorbitante para ter a atriz em seu casting, mas ela recusou.

Em meio a rumores de separação, mulher de Rodrigo Lombardi marca território no Facebook e troca foto de perfil

Apesar dos rumores de separação, ao que parece, Rodrigo Lombardi continua casadíssimo com Betty Baumgarten. Pelo menos é o que dá a entender a mulher do ator em sua conta no Facebook.

Há alguns dias, a ex-maquadora pôs em seu perfil uma foto mais antiga dos dois e explicou às amigas que se queixaram de seu sumiço que está cuidando dos pais, ambos internados.

Ainda esta semana, porém, o ator de “Verdades secretas” não levou Betty para um jantar entre amigos. Na última segunda-feira, 13, Rodrigo deu ao filho Rafael um gatinho, que ganhou o nome de Gustavo. Betty compartilhou a foto do novo membro da família.

Nos corredores do Projac, o fim do casamento do galã

de “Verdades secretas” é dado como certo. O casal se conheceu quando ambos trabalharam em “Bang bang”, em 2005.



Rodrigo Lombardi aparece ao lado de Betty Baumgarten no perfil da mulher no Facebook

Zilu Godoi nega romance com Marlene Mattos: ‘É namoro de amizade. Não rola sexo’

Zilu Godoi está radiante em sua nova fase como apresentadora do programa “Assim Somos”. Depois de oficializar a separação com Zezé Di Camargo, passou por momentos difíceis. “Tomava remédios para dormir, para ficar alegre, triste... Chegou uma hora que tirei tudo da gaveta e disse que não precisava mais disso. Percebi que minha felicidade não depende dele (Zezé), depende só de mim”, disse em entrevista. Mas um convite recebido durante um encontro com Marlene Mattos transformou a sua rotina. “Antes estava em um mar aberto, não tinha para onde correr, estava me sentindo meio perdida. Desde que aceitei fazer o programa, estão acontecendo só coisas boas. Estou na correria, superfeliz”, garantiu.

Com a nova empreitada, Zilu praticamente se mudou para o Rio de Janeiro. “Estou virando uma nova carioca”, brincou. E sem lugar fixo pa-

ra morar, passou um tempo hospedada na casa de Marlene Mattos - que cuida até das marmitas da nova contratada. “Mesmo agora morando em um flat, já dormi duas vezes na casa dela. Além da companhia, gostamos das mesmas coisas”, contou. A aproximação fez com que surgissem boatos sobre um suposto romance entre eles. Afirmação que não abala Zilu: “É um namoro de amizade, de mãe, de irmã, de grande amiga. Só não rola sexo”, disse, aos risos.

O casamento de Zezé Di Camargo e Zilu Godoi durou 30 anos e terminou após ela descobrir uma traição do marido exatamente com Graciele Lacerda, sua atual namorada. “Quando soube da traição, eu e Zezé ainda tentamos salvar o casamento até pela família, porque a gente se gostava muito. Chega uma hora que você percebe que não adianta mais. Tem que dar ‘off’ e partir pra outra”, explicou a artista.

Caetano Veloso posa de cueca e meia em foto ao lado de Carla Perez e Xanddy

A produtora Paula Lavigne publicou na última quinta-feira, em seu Instagram, uma foto de um momento de intimidade do ex-marido, o cantor Caetano Veloso, de 72 anos. Ele aparece ao lado da apresentadora Carla Perez e do marido dela, o cantor Xanddy, do Harmonia do Samba, nos bastidores do Montreux Jazz Festival, na Suíça.

Após a divulgação, choveram comentários sobre a cena.

“Que foto ótima! Vai dar o que falar! Adoro”, escreveu uma seguidora. “Gente! Painho Caetano Veloso de cueca e meias... ah esses “extras” da turnê. Mainha Paula Lavigne não o deixa passar nada”, completou outra seguidora. Paula Lavigne respondeu à essa mensagem dizendo que “não posta nem um décimo porque não dá”.



Caetano com Xanddy e Carla Perez nos bastidores do festival de Montreux, na Suíça

horóscopo

ÁRIES
Associados no setor de prazeres, Lua, Vênus e Júpiter afloram seu magnetismo pessoal, favorecendo a vida social. Use sua sedução e parta para as conquistas. Conheça novos lugares e pessoas, pois oportunidades poderão se abrir!

TOURO
Seja mais afetuosa e atenciosa com as pessoas queridas, neste dia em que Lua, Vênus e Júpiter se associam na quarta casa, ressaltando os núcleos doméstico e familiar. Amenize as diferenças para harmonizar as interações!

GÊMEOS
Você atrai as atenções por seu jeito carismático e comunicativo, pois Lua, Vênus e Júpiter se associam no circuito social. Que tal encarar aquela conversa que você vem adiando há tempos? Saiba ouvir o outro e argumente também!

CÂNCER
Invista em seu bem-estar, seu visual e no prazer, pois Lua, Vênus e Júpiter se associam na segunda casa no dia de hoje. Não extrapole nos gastos. Procure respeitar os limites, pois sua imagem e seu futuro dependem disso.

LEÃO
Você chama as atenções por onde passa, pois, ao se associarem em seu signo, Lua, Vênus e Júpiter exaltam seu magnetismo pessoal e seu poder de sedução. Aproveite este momento de destaque e parta para as conquistas!

VIRGEM
Refleta sobre aspectos essenciais de sua vida, pois a Lua passa pelo setor de crise e se associa com Vênus e Júpiter hoje. Não dramatize as situações desagradáveis. Seja prática e busque soluções objetivamente!

LIBRA
Ao se unirem na décima primeira casa, Lua, Vênus e Júpiter lhe convidam a celebrar as amizades e curtir bons momentos de diversão em grupo. Mais importante do que a quantidade de companhias é a qualidade dos encontros!

ESCORPIÃO
Sua criatividade brilha nas atividades do trabalho, pois a Lua se associa hoje a Vênus e Júpiter na décima casa, então mergulhe de cabeça em seus projetos. Caso prefira não trabalhar, que tal se dedicar aos afazeres do lar?

SAGITÁRIO
Lua, Vênus e Júpiter se associam na nona casa, impulsionando o bem-estar emocional e espiritual. Que tal sair da mesmice e ampliar os horizontes do seu intelecto? Pequenas viagens podem lhe ajudar neste sentido!

CAPRICÓRNIO
Curtir a intimidade tende a ser bastante prazeroso, pois Lua, Vênus e Júpiter se associam hoje na oitava casa. Esteja você só, a dois ou em poucas companhias, o que importa é explorar as sensações e permitir-se extravasar criatividade e carinho.

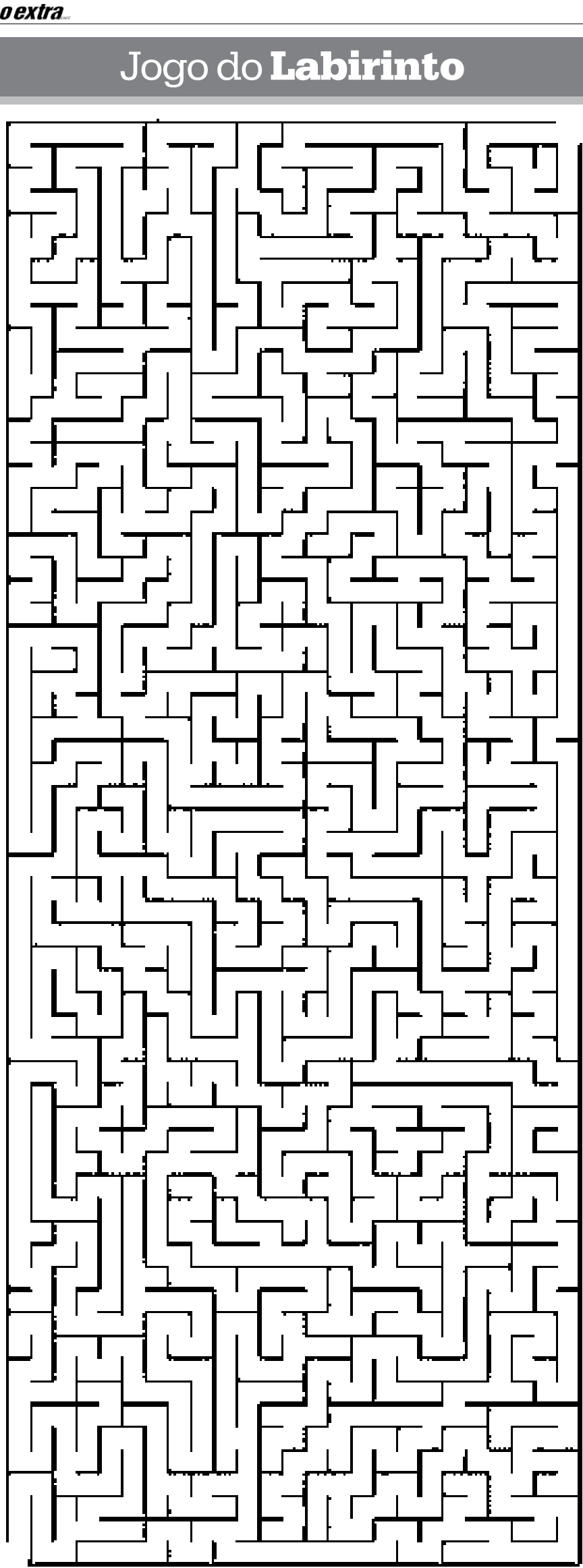
AQUÁRIO
Seja mais carinhoso com as pessoas queridas e nutra os vínculos afetivos. Lua, Vênus e Júpiter se associam no setor de relacionamentos, lhe trazendo um importante momento de trocas. Descubra e explore seus potenciais ainda ocultos!

PEIXES
Um momento de bem-estar físico e emocional é proporcionado pela harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter. Faça um balanço acerca de sua qualidade de vida e perceba quais melhorias precisa promover no lar e nos cuidados pessoais!

Diversões & Cia
Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas
Ouroeste - SP
99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar
Avenida Afonso César, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

Caldo de Cana em Ouroeste
Experimente essa delícia da fruta.
Caldos de Cana com Abacaxi - Limão - Gengibre
Cel: (17) 99652-5065
Direção: Maria Rosa
Rua: Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)



Jogo do **Labirinto**

Jogo dos **Sete Erros**



Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTABIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

ASSESSORIA CONTABIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO 3 IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Resumo de **Novelas**

ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Emília vê quando Vitória fala com Livia e proíbe a filha de se aproximar dos Castellini. Emília acerta com Padre Tadeu a antecipação dos votos religiosos de Livia, que questiona a mãe sobre seu ódio por Vitória. Melissa confessa a Dorotheia que enviará Alex para um colégio interno após seu casamento com Felipe. Bento ameaça Anita e Rosa confessa seu medo do empregado. Isabel contrata Rita para cuidar de Felícia. Felícia promete a Alex que lhe fará visitas. Felipe confidencia a Massimo que pensa em comprar as terras de sua tia. Pedro se declara para Livia, que se nega a fugir com o rapaz. Isabel orienta Bianca a se aproximar de Melissa para chamar a atenção de Felipe. Rita faz um pacto com Felícia. Vitória faz uma viagem misteriosa com Zilda e Bento.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Nat conta a Duca e Karina que sua memória está voltando aos poucos. Lobão tem esperança de que Nat esteja armando contra Duca. Dalva desconfia do comportamento de Nat. Germano visita Nat e checka seu estado de saúde. Começa a gravação do clipe de Sol com a música de Pedro. Nat decide trabalhar no QG. Nat procura Lobão e afirma que eles já podem colocar sua vingança em prática.

I LOVE PARAISÓPOLIS

Sábado, 19h15

Gabo orienta Raul a descobrir a identidade do "Cara de Anjo". Grego consegue escapar dos policiais e surge na casa de Paulucha. Benjamin leva Soraya para conhecer Paraísopolis. Grego avisa a Ximena que foi Gabo quem tentou matá-lo. Benjamin comenta com Cícero que Grego o acusará de atentar contra sua vida. Soraya pede a Danda que a ajude a convencer Mari a trabalhar para ela e a ser mãe de seus netos. Jurandir procura Gabo para negociar o salário de Mari acaba sendo expulso da Pilartex. Grego vai à casa de Soraya.

CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Tobias conversa com as irmãs sobre a dificuldade de lidar com Maria Cecilia, que está mais irritada devido a gravidez dos gêmeos. Mili sonha que está com o pingente e que Gabriela aparece a chamando de filha. Porém, sempre que chega perto dela, Gabriela desaparece. Érica termina o namoro com Francis. Andrea vai até o Café Boutique. Robert (Bernardo La Roque), o inglês com quem ela namorou aparece no lugar e pergunta em inglês onde está Diego. Andreia diz que Diego não é filho dele e que pode explicar. Clarita escuta a conversa e conta para Beto. Edgard busca Bia na escola e pede para conversar com ela.

BABILÔNIA

Sábado, 21h00

Regina descobre que Diogo e Beatriz são amantes. Pedro impressiona Paula, que decide aceitar seu convite para jantar. Aderbal e Inês se declaram um para o outro. Diogo afirma a Regina que irá se separar de Gabi. Luís Fernando consegue convencer Dira Paes a participar do programa de Consuelo. Ivete usa produtos proibidos no salão e Zélia alerta Filó. Osvaldo comenta com Bóris que irá procurar Úrsula ao deixar a prisão. Inês tenta descobrir o que Regina queria com Beatriz. Maria José enfrenta Aderbal. Beatriz e Murilo se preparam para atirar contra Evandro.

OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

Bakenmut escolhe outro escravo e Arão e Nadabe ficam aliviados. Eliseba se desespera temendo o que possa acontecer com o marido e filhos. Bezalel decide ir até a vila dos hebreus para saber notícias dos escravos. Uri e Leila tentam alertar o filho do perigo, mas o rapaz se mostra decidido. Anrão avisa aos outros escravos sobre a reunião que terá em sua casa. Corá denuncia Anrão para Apuki. Zelofeade diz para Abigail que o encontro na casa de Anrão está confirmado. Ramsés diz, em tom ameaçador, que os escravos terão o que merecem. Miriã diz que a intenção do faraó é que os outros escravos culpem Oseias. Anibal pede perdão a Baruk. Oseias reencontra Arão e os irmãos. Corá proíbe os familiares de irem até à reunião dos hebreus.

Humor

A PRIMEIRA E A SEGUNDA

O velhinho de 70 anos foi fazer um check-up com seu médico e durante os exames reclamou ao médico que estava com um problema sério:

- Doutor, estou com um problema grave! Quando faço amor com minha esposa, nem sempre consigo ir para a segunda.
- O médico riu e disse:
- Ora, meu senhor, na sua idade a primeira já merece aplausos.
- O velho insistiu:
- O pior doutor e que na primeira eu sinto calor e na segunda eu sinto frio.
- O médico ficou curioso e resolveu dar atenção ao velho:
- Tudo bem, meu senhor! Então vejamos, qual o intervalo médio entre a

primeira e a segunda?

O velhinho respondeu:

- Bom, a primeira é em Janeiro e a segunda em Julho.

MARCIANOS SÃO AMIGOS OU INIMIGOS

Mamãe, os marcianos são amigos ou inimigos?

- Por que você está me perguntando?
- Porque veio uma nave e levou o papai.
- Ah! Então são amigos.

PASSEIO DE BARCO

A menina foi passear de barco no lago com o pai. Depois de umas 2 horas ela chega em casa com o rosto inchado parecendo uma jaca e choran-

do. A mãe pergunta: – O que foi isso minha filha?

- Foi uma abelha mãe.
- E ela lhe picou foi?
- Não. Não deu tempo, papai matou ela com o remo.

PLACA DE CAMINHÃO

Japonês resolveu pintar o placa do caminhão:

- Por favor, pinta DEUS ME GUIA bem bonitinho, né?
- O sujeito caprichou nas letras e zapon foi embora contente. Só que, na primeira esquina, deu a maior porrada no poste.
- Passados uns dois meses, voltou lá com o caminhão todo consertado.
- Vamos pintar frase bem bonita na placa de caminhão, né?
- Já sei, vamos pintar DEUS ME GUIA.
- No, no, agora muda, né? Pinta JAPONÊS MESMO GUIA!

O MESTRE

Uma aluna perguntou ao mestre Dalai-Lama:

- Mestre, não entendo... Se um homem transa com várias mulheres, ele é visto como um garanhão. Se uma mulher transa com vários homens, ela é vista como uma vadia. Não é injusto?
- E o mestre respondeu:
- Minha filha, procure pensar nisto desta forma: se uma chave abre várias fechaduras, ela é uma chave mestra, uma coisa boa de se ter. Já uma fechadura que é aberta por várias chave diferentes.. bem.. esta é uma péssima coisa para se ter.



Coisas que o dentista faz e você nem imagina



Para manter o sorriso bonito e saudável é importante visitar o dentista pelo menos duas vezes por ano. Mas engana-se quem pensa que nessas consultas somente os dentes são analisados e que o profissional só serve para caçar cáries. Há muitas coisas que acontecem na cadeira do dentista que você nem imagina, mas a gente vai te contar.

■ **Exame da gengiva:** A gengiva, junto com os ossos, ajuda na sustentação dental e, caso esteja inflamada, é obrigação do profissional tomar providências para reverter o quadro. Além do sangue, é pos-

■ **Teste de oclusão:** O encaixe entre a mandíbula e a maxila devem ser analisados na consulta. Problemas oclusais (de mordida) podem passar despercebidos pelos pais, que costumam só olhar o alinhamento dental, mas um profissional especializado vai saber identificar esse tipo de problema logo na primeira consulta.

■ **Teste da saliva:** Também é função do dentista analisar o volume, a viscosidade e a densidade da saliva. No entanto, segundo uma pesquisa da Universidade de Brasília, apenas 7% dos dentistas costumam fazer um exame para avaliá-la. O baixo fluxo salivar pode causar mau hálito, facilitar o aparecimento de infecções gengivais e cáries, além de causar amigdalites, faringites, esofagites e até úlcera.

■ **Garganta inflamada?** Até uma garganta inflamada pode causar problemas bucais. Respiração bucal, ressecamento da mucosa e inflamação das amídalas são fatores que podem estar interligados. Mais do que alterar a respiração, as in-

o dentista saberá se pode encontrar um problema dental.

■ **Atenção aos ruídos:** Outra função dos dentistas é examinar as articulações que ligam o crânio à mandíbula. Para saber se há algum problema. Pessoas que sofrem de disfunção da articulação temporomandibular costumam se queixar de dores de ouvido, cabeça e dente.

■ **Avaliação do aparelho dental:** Se a pessoa usa aparelho ortodôntico, também caberá ao dentista observar se não há problema com o aparelho. Mesmo que a ortodontia não seja a especialidade daquele profissional, ele com certeza verificará se as peças estão no lugar, se não há nenhuma lesão mais séria nos tecidos da boca e se a higienização está sendo feita corretamente.

■ **Limpeza dos dentes:** Quase toda visita ao dentista inclui uma limpeza nos dentes. Se não houver placa calcificada,



Rosto, pescoço, língua e garganta também são itens avaliados em uma consulta odontológica

é possível detectar o problema ao perceber a gengiva avermelhada, inchada e sensível. Uma gengiva inflamada e sem cuidados pode acarretar perda dental.

■ **Análise dos tecidos internos da boca:** Um problema bastante comum encontrado na mucosa bucal é a afta, lesão que merece uma atenção especial. Alimentos ácidos e estresse podem desencadear o aparecimento delas. Porém, úlceras que não se resolvem em duas semanas devem ser examinadas por um profissional. As lesões de câncer bucal podem ter início como uma pequena úlcera indolor.

■ **Check-up na língua:** Não sei se você sabia, mas a língua é um órgão indicador de doenças. Uma língua saudável deve ser rosa, com uma superfície lisa e homogênea. Qualquer alteração de cor, forma ou tamanho pode ser um indicativo de doença, desde anemia e falta de vitaminas até um câncer ou AIDS.

fecções da amígdala podem provocar problemas no desenvolvimento da arcada dentária e dos músculos faciais.

■ **Exame do rosto:** Só de olhar para o rosto de uma pessoa dá para saber se há problemas de desenvolvimento da mandíbula, na musculatura do rosto ou algum tipo de má oclusão. Alguns desses problemas alteram tanto o formato da face que cirurgias podem ser indicadas.

■ **Como vai o seu pescoço?** É cada vez mais importante o papel do cirurgião-dentista na detecção precoce de doenças de cabeça e pescoço. Um pescoço inchado pode indicar inflamação nos gânglios linfáticos. Essa inflamação pode ser causada por um resfriado, infecções na garganta ou até dentárias, por isso, às vezes, só de passar a mão do pescoço do paciente

a limpeza será simples e tranquila com raspagem da superfície dental, próxima à gengiva, para a retirada de restos de alimentos e outros resíduos. Essa limpeza serve para evitar o acúmulo de placa bacteriana e, assim, o surgimento de cáries e problemas gengivais.

■ **Percepção do mau hálito:** Embora seja o último item citado, a percepção do mau hálito se dará logo na primeira abertura de boca na cadeira do dentista. Ao identificar o problema, o dentista poderá fazer uma avaliação mais criteriosa da higienização bucal, da presença de placa bacteriana, saburra lingual e, se for o caso, encaminhar o paciente a um especialista no assunto.

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.136

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med

Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene S. Enileni Beliel
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 16320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Sílvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442.5473

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA.
CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com
NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis