

social

“Não Julgueis e não sereis julgados”.

■ Mateus 7,1



Vereador Francisco Arouca Poço e o Personal Thiago FaKine em momento de descontração.



Érica Tazinaffo, fisioterapeuta e articulista deste “O Extra”, também aniversaria hoje, recebendo inúmeras congratulações. Felicidades!



Fabinho Pessotto comemora mais um aniversário hoje, em ritmo de muita festa e sempre ao lado da amada Helena Caniato.



Muitos anos de vida para o aniversariante de ontem, **Fabrício Branco**. Na foto o carinho especial da namorada Débora Marchiori.



Galera curtindo a **Festa do Branco no Villa Rocca**. Leal, Patrícia, Ueslei, Mariana, Giulian, Vitor Hugo e Marina.



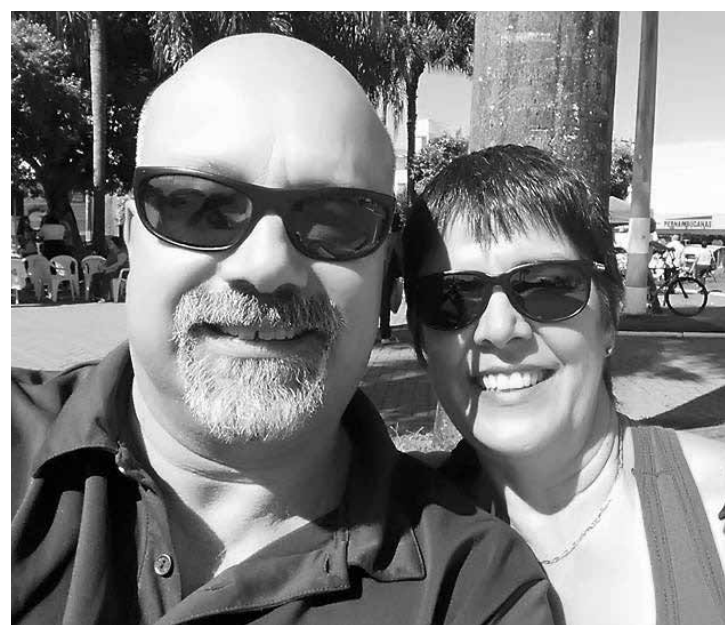
Radicada em Sampa, a palmeirense **Tais Mara Beatta** conferiu de perto, junto com Luan Fernandes, o novo Allianz Parque. E foi com vitória!



O dia também é de festa hoje para **Ronaldo Marassi Cremonin**, recebendo o carinho especial da família e amigos.



Tereza Santana brinda hoje a chegada de mais um aniversário, recebendo o carinho de todos amigos e familiares. Na foto com a sobrinha Raquel.



Selma Cristina Pereira comemora mais um ano de vida hoje, sempre ao lado do marido Helder Nogueira. Parabéns, felicidades mil!

ARRAIA DO

VENHA FAZER A SUA FESTA COM A GENTE!

REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva



ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Como analisar um perfil no Facebook?



Saber com quem você se relaciona em qualquer rede social é importante. É claro, que muitas vezes a pessoa do outro lado pode nos enganar, por isso a necessidade de ficar atenta e não cair na primeira conversa. O que precisamos é ter bom senso, desconfiar quando tudo parecer certinho demais, não acreditar em tudo que for dito e principalmente ficar sempre com o pé atrás.

As mulheres em geral são mais espertas nesse tipo de análise para um possível re-

lacionamento. Quando conhecemos alguém a primeira coisa a fazer é escrever seu nome na caixa de pesquisa no Facebook.

No que devemos ficar mais atentas?

■ FOTO DO PERFIL

Analisar a foto usada no PERFIL do cara pode ser uma maneira de começar a decifrá-lo. Só pela foto você já pode obter informações a cerca de sua personalidade. Alguém que siga uma linha intelectual dificilmente colocará na sua imagem de PERFIL uma

foto sem camisa, muito pelo contrário colocará uma imagem mais formal. Por outro lado uma pessoa que quer chamar atenção sobre seu físico, com certeza, será uma pessoa orgulhosa. Este último, com certeza, dará mais importância à casca do que o conteúdo, isto é, o importante é ter um corpo sarado.

■ ÁLBUM DE FOTOS

No ÁLBUM DE FOTOS você poderá ficar sabendo como é sua vida. Se é divertida e agitada, qual seu lazer, se ele posta fotos diferentes todo final de semana então mostra que ele não é nada caseiro. E isso significa que você terá que estar disposta a acompanhá-lo. Observar todas as fotos tanto as fotos com fulano e fotos de fulano. Nas fotos com fulano a pessoa é marcada nas fotos de outros. Visualizando todas as fotos, você saberá se ele é uma pessoa discreta ou não. E, principalmente se você está disposta a estar no meio em que ele vive e se diverte.

■ MURAL:

Aqui está uma parte essencial onde você poderá entender o que é importante na vida da pessoa que você está ana-

lisando. Se ele publicar post com manifestações políticas ou sociais, isto prova que estes temas tenham papel importante em sua vida. Se ele quase não publica nada, isto indica que ele é discreto e quer que sua vida fique longe dos olhos do público em geral.

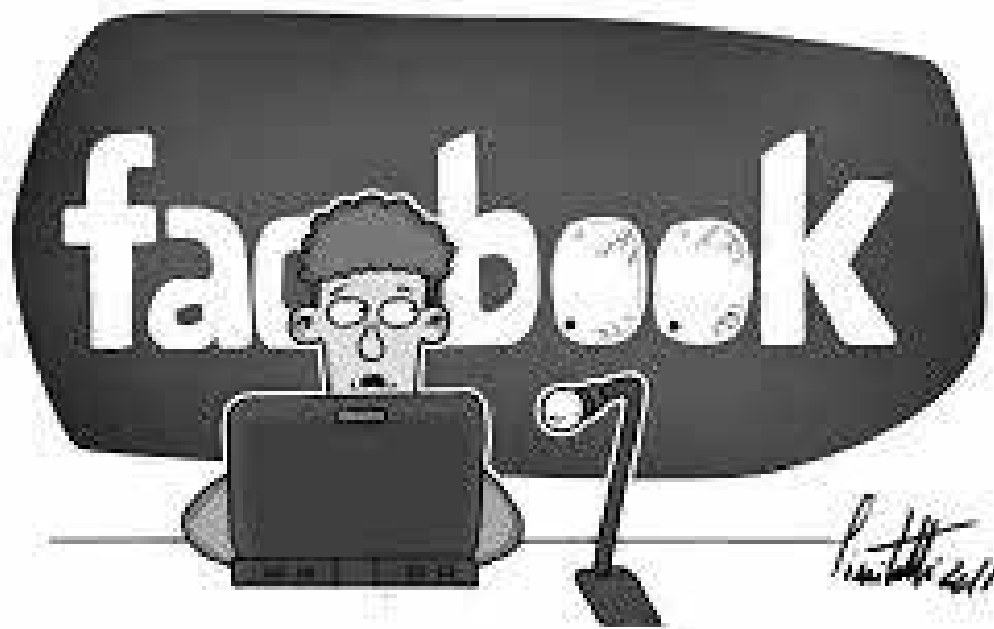
■ SITUAÇÃO SENTIMENTAL:

Esta informação, com certeza, deveria ser a primeira coisa que chame nossa atenção para evitar confusões desne-

cessárias. Infelizmente, como hoje existem vários tipos de relacionamento, muitas pessoas preferem não compartilhar esse tipo de informação em redes sociais. No entanto, até isso serve para você analisar outras atitudes: se o homem faz questão de mostrar que está sozinho, isso mostra que ele pode ter dificuldade em assumir compromissos sérios.

Apesar das informações que podemos obter analisando um perfil no Facebook, nada

melhor para se ter certeza, do que a vida real. Nada é tão importante quanto as conversas olho no olho. O virtual pode até certo, mas temos visto o contrário: mulheres sendo atraídas por verdadeiros cafajestes que passam uma aparência de "bonzinhos", mas que muitas vezes só trazem tristeza. Portanto esteja sempre atenta aos homens que você conversa pela internet. Certifique-se que ele é o mesmo nas redes sociais e quando está com você.



receita

Cookie Americano

INGREDIENTES

- 125 g de manteiga sem sal em temperatura ambiente
- 3/4 xícara de açúcar
- 1/2 xícara de açúcar mascavo
- 1 ovo
- 1 3/4 xícara de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 300 g de chocolate meio amargo picado
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- Para fazer cookie de chocolate acrescentar 1/4 xícara de chocolate em pó



MODO DE PREPARO:

- Misturar a manteiga, açúcar mascavo, açúcar, essência de baunilha e chocolate em pó (se for fazer cookie com base de chocolate)
- Adicionar o ovo batido aos poucos e misturar bem
- Adicionar a farinha aos poucos e ir misturando bem
- Pode ser na mão ou na batedeira planetária
- Por último adicionar o fermento e misturar só para incorporar à massa
- Depois da massa bem misturada, adicionar o chocolate picado
- Formar bolinhas pequenas e assar em forno pré-aquecido, sobre papel manteiga por aproximadamente 15 a 20 minutos no forno à 250°
- As bolinhas podem ser pequenas pois os cookies se espalham no forno
- O tempo de forno depende e tem que cuidar para não queimar embaixo

ALERGIA A COSMÉTICOS

Cosmético é todo produto aplicado sobre a superfície do corpo com a finalidade de limpar, embelezar ou modificar a sua aparência. A alergia a cosméticos pode ser conhecida como hipersensibilidade a cosméticos e se deve ao fato do contato da pele com diferentes ativos (substâncias) nas formulações.

■ Quais cosméticos podem causar alergias ?

Maquiagem, perfume, esmaltes, hidratantes para o corpo, óleos para a pele, creme dental, creme/produtos para cabelos, sabonete, desodorante, an-

ti-sépticos e anestésicos locais.

■ Quais são os sintomas da Alergia a Cosméticos ?

Os sintomas mais comuns manifestam-se na pele (vermelhidão, inchaço, formação de bolhas, coceira) ou também o paciente pode desenvolver rinite, asma alérgica, conjuntivite, distúrbios gastrointestinais e em alguns casos, reações alérgicas graves.

■ Quais áreas do corpo mais afetadas?

Sem dúvida o rosto sofre mais com as alergias devido à quantidade de cosméticos como maquiagens e cremes usados no dia-a-dia especialmen-

te, nas pálpebras; nos lábios pode surgir inchaço, vermelhidão, escamação e rachaduras. Mas também a alergia pode ir para o pescoço, braços, antebraços e mãos.

■ Qual o Tratamento para alergia a cosméticos?

As ferramentas terapêuticas disponíveis para os especialistas, atualmente, são: anti-inflamatórios, anti-histamínicos, corticosteróides e imunomoduladores químicos ou biológicos, estes medicamentos controlam a alergia, fazendo com que nosso corpo reaja afim de melhorar ou até mesmo curar a alergia.

■ Como Prevenir a alergia a cosméticos?

É necessário como um primeiro passo, evitar produtos que contêm o alérgeno responsável pela alergia, pois todos os cosméticos são obrigados a incluir na embalagem as substâncias que o compõem. Assim, um paciente informado pode reconhecer o alérgeno em um cosmético e evitar o seu uso. Também é aconselhável substituir a maquiagem a cada 3 meses, não compartilhar cosméticos. Usar produtos hipoalergênicos e aplicadores descartáveis, ajudam na prevenção da reação alérgica.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

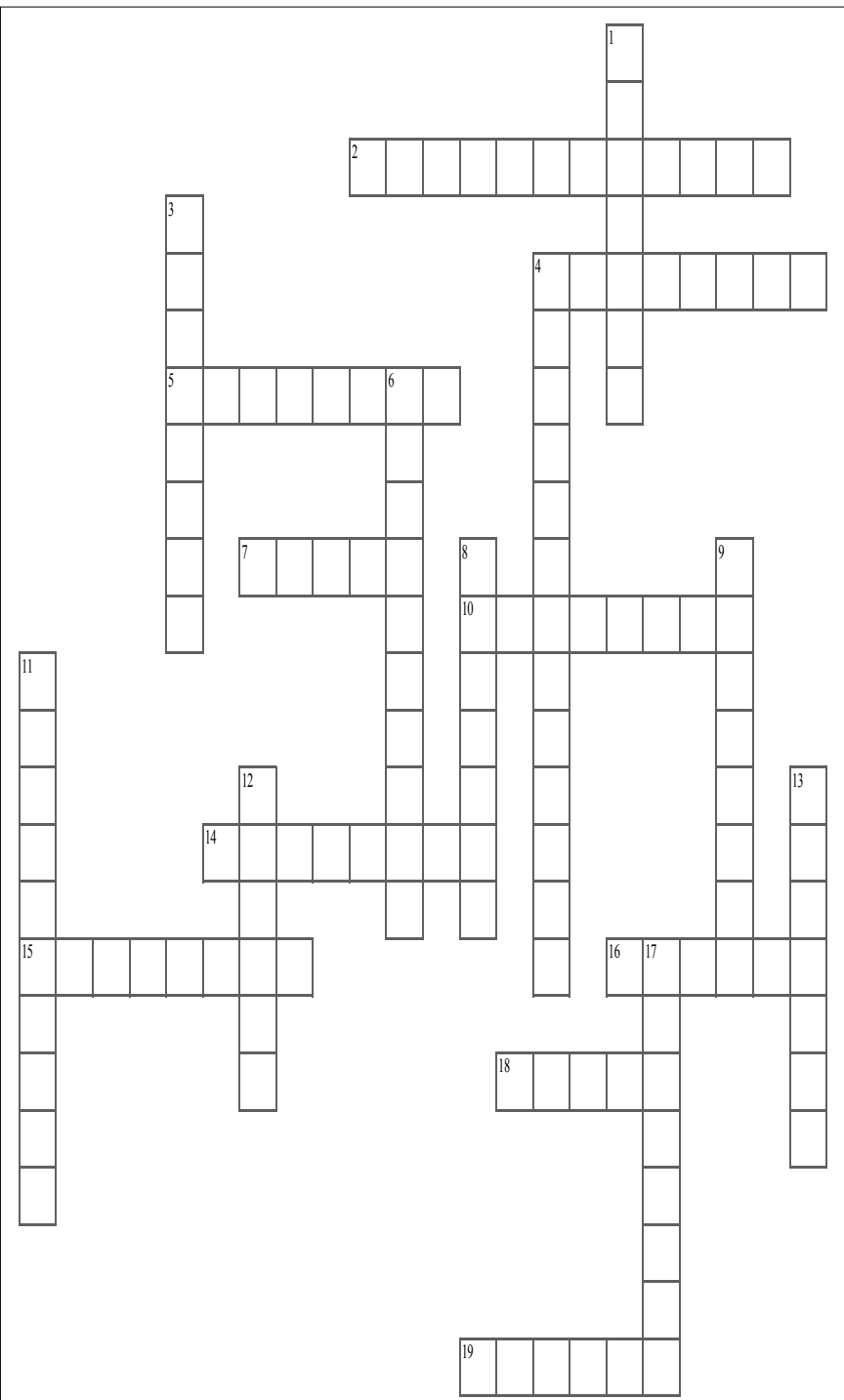
CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



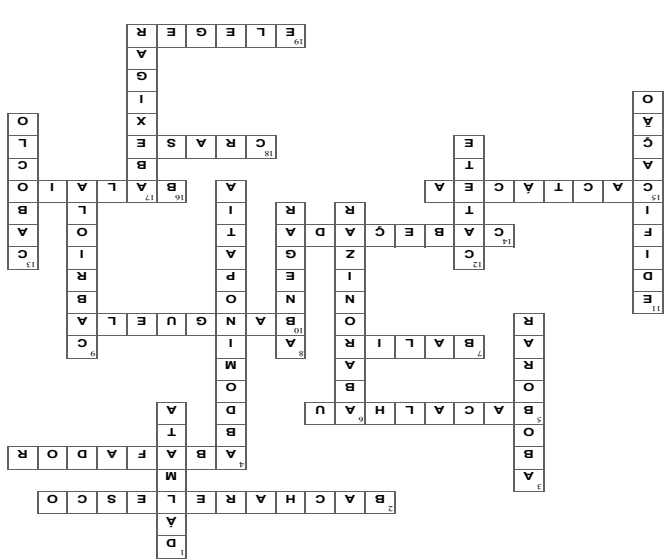
Horizontais

- 2. Relativo a, ou próprio de bacharel.
- 4. Que abafa.
- 5. Peixe marinho da família dos Gadídeos.
- 7. Balar; Balido.
- 10. Que não tem um ou mais dentes na frente.
- 14. Pancada com a cabeça.
- 15. Espécime das Cactáceas.
- 16. Cesto de cipó, palha ou taquara.
- 18. Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
- 19. Escolher, nomear por votação.

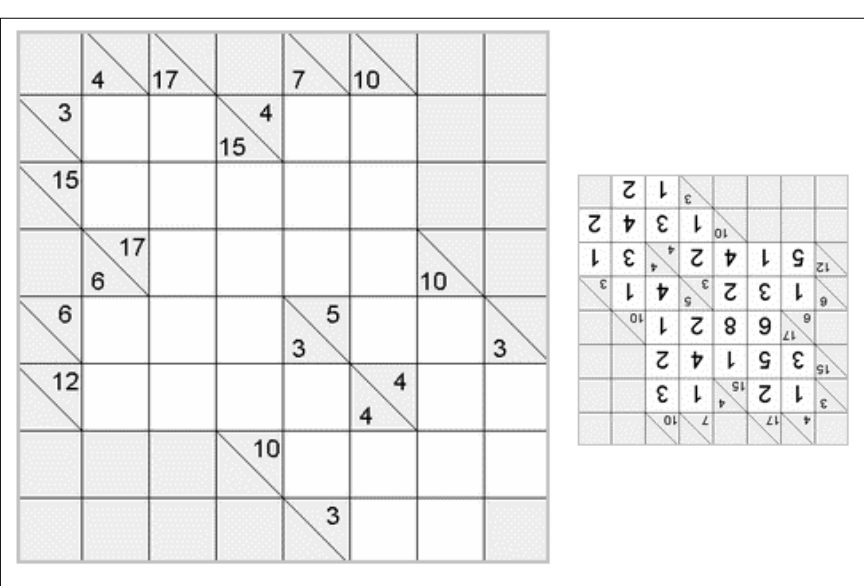
Verticais

- 1. Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
- 3. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
- 4. Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
- 6. Abaronar.
- 8. Abjurar, abster-se, renunciar.
- 9. Salto de cabra; Cambalhota.
- 11. Construção.
- 12. Variedade de milho miúdo; cateto1, batité.
- 13. Mestiço de branco com índio.
- 17. Dar forma de bexiga.

Respostas



Kakuru





INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP




Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!


(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas




MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Os paramédicos levam Dandara para o hospital e Gael a acompanha. Duca revela que Nat salvou Dandara e Karina pede que a lutadora os acompanhe ao hospital. BB e Lírio desconfiam quando Joaquina entra em um carro com motorista. Dandara volta para casa. Karina afirma a Pedro que não gosta de comemorar seu aniversário. Delma se prepara para o encontro com seu pretendente virtual e estranha a demora do rapaz. Duca e Bianca namoram no carro sem perceber que são observados por Lobão. René surpreende Delma e se apresenta como seu pretendente.




ALÉM DO TEMPO
Quinta-feira, 18h00

Emília revela a Livia que ela é neta de Vitória. Felipe conversa com Massimo sobre vinhedos e Salomé o convida para o chá que oferecerá a Vitória. Alex e Felícia combinam de brincar escondidos com Chico. Emília é operada às pressas. Melissa disfarça o desagrado com a decisão de Felipe em ficar em Campobello. Melissa e Dorotéia comentam sobre a possibilidade de Alex não ser filho de Felipe. Gema conforta Livia. Pedro enfrenta Raul. Anita afirma a Afonso que não é apaixonada por ele. Vitória se recusa a comparecer ao chá de Salomé. Ariel inventa para Bento que Emília está morta. Gema anuncia a Livia que a operação de Emília terminou.




I LOVE PARAISÓPOLIS
Quinta-feira, 19h15

Benjamin defende a permanência de Izabelita na Pilartex. Clarice insinua que Mari pode não ser filha de Tomás e exige que ela faça um teste de DNA. Sem saber que Benjamin é enteado de Gabo, Jávai conta para o arquiteto que foi o executivo da Pilartex quem deu sumiço em Grego. Tadeu sente ciúmes de Lilica ao vê-la beijando Máximo. Gabo ameaça mostrar para Grego a gravação de seus encontros amorosos com Ximena, se ela não colaborar com o empresário. Tomás surpreende Mari e declara que aceita investir em seu restaurante com Olga.



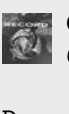
CHIQUITITAS
Quinta-feira, 20h30

Miguel tira a mascara e mostra a cicatriz de seu rosto para Mili. A garota diz que não é tão ruim. Marian tenta dar suco com medicamentos para Gabriela, que finge não saber de nada, mas não toma a bebida. Em casa, Junior diz para Carol que acabou se apegando a Diego e que Andreia brincou com os sentimentos de todos. Mili leva Maria para rever Miguel, a quem chama carinhosamente de fantasma. Miguel diz que mesmo ausente sempre estará por perto para protegê-las. Vivi separa algumas roupas para doar. Tobias se depara com Maria Cecília na porta do Café Boutique. Pata, Rafa e Mosca implicam com Paçoca, que está deitado com os pés no sofá. Shirley e Cícero conversam sobre morarem juntos num futuro breve.



BABILÔNIA
Quinta-feira, 21h00

Orientado por Consuelo, Aderbal consegue despistar Maria José, mas Laís desconfia. Vinicius afirma a Bento que quer ter o filho com Cris. Consuelo ameaça Inês e faz um acordo com Beatriz para afastar Aderbal da advogada. Wolnei afirma a Murilo que não fará mais serviços para ele. Dora descobre que Diogo tem um caso com Beatriz e o atleta deixa a casa da mãe. Beatriz se surpreende com a chegada de Diogo em sua casa. Consuelo descobre que Rafael se envolveu com Cecília. Olívia ofende Regina no restaurante. As famílias de Rafael e Laís se encontram para jantar.



OS DEZ MANDAMENTOS
Quinta-feira, 22h15

Deus conversa com Arão e diz para o hebreu ir ao encontro de Moisés, que voltará ao Egito para libertar o seu povo. Joquebede diz a Oseias que ele precisa se afastar de Ana, justamente por ela ser filha de Apuki. Jetro acalma Zípora que está nervosa com o contato de Moisés com Deus. Ela resolve então apoiar Moisés em sua decisão. Anrão e Eliséba ficam muito emocionados quando Arão conta que Moisés é o libertador dos escravos. Zípora surpreende Moisés ao dizer que irá partir junto com o marido. Ramsés pede que todos os servos hebreus que vivem no palácio sejam reunidos para provarem que realmente são leais ao rei. Safira questiona Corá pela fartura na mesa. Moisés diz para os filhos que todos irão para o Egito. Arão decide partir e comunica a família. Apuki diz a Ana que ela deve ir trabalhar no palácio.

Humor

TODOS PELADOS

O Manoel foi pro Japão e comprou um par de óculos cheio de tecnologia que mostrava todas as mulheres peladas. O Manuel coloca os óculos e começa a ver todas as mulheres peladas, ele se encanta. Põe os óculos, peladas! Tira os óculos, vestidas! Que maravilha! Ai Jesus!

E assim foi Manoel, louco para mostrar a novidade para a mulher. No avião, se sente o máximo vendo as aeromoças todas peladas. Quando chega em casa, já coloca os óculos para pegar Maria pelada. Abre a porta e vê Maria e o Cumpade no sofá pelados. Tira o óculos, pelados! Põe os óculos, pelados! Tira, pela-

dos! Põe, pelados!

E Manuel diz: - Puta que pariu! essa merda já quebrou!

ABSOLVIDO NA HORA

Um homem foi trazido perante o juiz e acusado de necrofilia, por ter feito sexo com um cadáver feminino. Disse-lhe o juiz:

- Em 20 anos de magistratura nunca ouvi uma coisa tão nojenta e imoral. Dê-me uma única razão para eu não pô-lo na cadeia e jogar fora a chave!

O homem respondeu:

- Vou lhe dar não uma, mas TRÊS

boas razões:

1º) Não é da sua conta...

2º) Ela era minha esposa e...

3º) Eu não sabia que ela estava morta...

ela SEMPRE agia assim!!!!

O DINHEIRO E A MULHER

Um pesquisador fez um levantamento a nível nacional para saber as coisas que o homem brasileiro mais gostava. Em todos os cantos do país a resposta era uma só:

- Dinheiro e mulher!

Em todos os estados da federação, os homens respondiam de pronto: "dinheiro e mulher".

Quase ao final da pesquisa, ele encontrou um mineirinho do interior sentado de cócoras a beira da estrada pitando um cigarro de palha.

- Bom dia.

O mineirinho deu uma tragada, cuspiu de lado e respondeu: "dia, só."

- Estou fazendo uma pesquisa para saber as coisas que o homem brasileiro mais gosta. O senhor pode me responder?

O mineirinho deu mais uma tragada e mais uma cuspidinha:

- Uai, só. As coisa que o homi mais gosta é "dinheiro, muié e bicho de pé".

O pesquisador, estranhando a inclusão do item "bicho de pé" na resposta, perguntou:

- Olha, todo mundo falou dinheiro e mulher. Mas e bicho de pé?

Mais uma tragada e mais uma cuspidinha, o mineirinho retrucou:

- Uai, só. Que que adianta nois ter dinheiro e mulher se o "bicho" não tiver de pé?





CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

