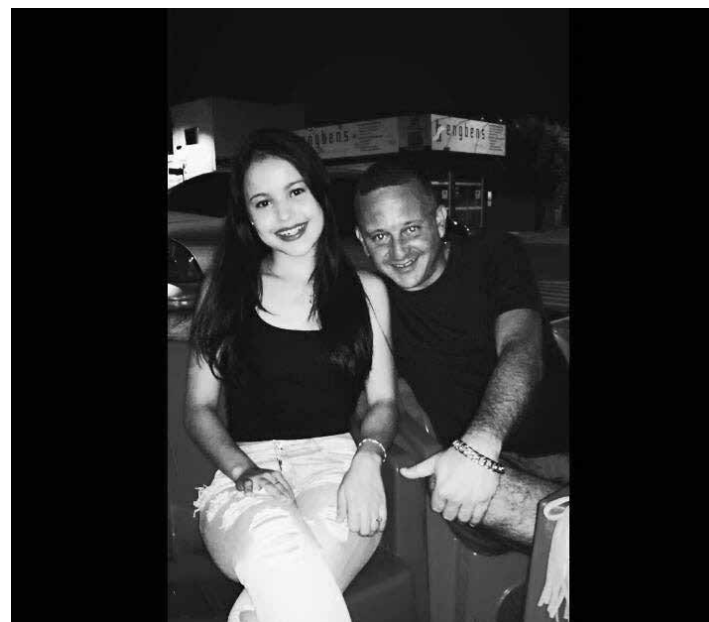




A jovem **Naiara Roberta**, sempre de bem com a vida, assopra as velinhas na segunda. No click, pose especial com Daiane Federissi e Tainara Paulon.



**Ana Alice Delfino** celebra hoje mais um aniversário, sendo muito homenageada por todos os amigos.



**Clebinho Furtado** aniversaria na segunda, muito homenageado por amigos. Na foto com Aline Moura.



Felicidades e muitos anos de vida para **Felipe Wendel Salvioni Rosolém**, que hoje celebra mais um aniversário.



Festa também para **Gustavo Dória**, que hoje reúne a galera para festejar mais um niver.



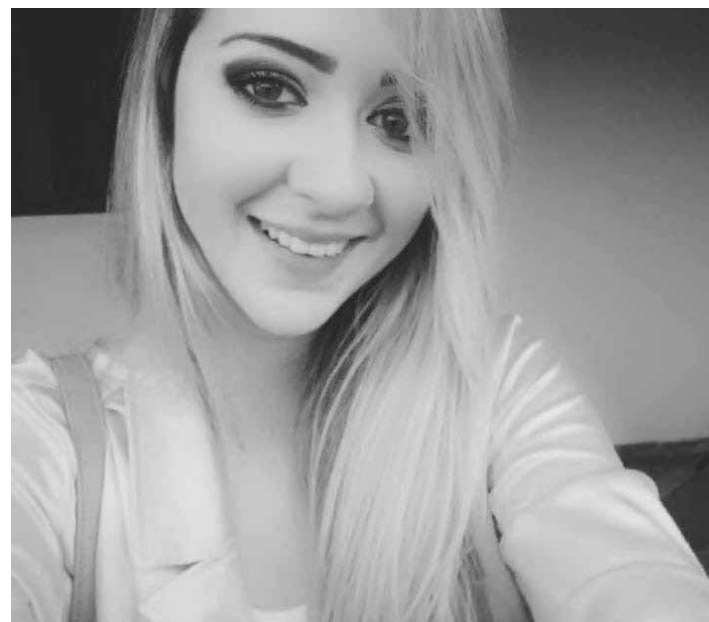
Hoje o dia também é de muitas comemorações para **Marco Pancotti**, que certamente receberá inúmeras felicitações da família e amigos.



Destaque para **Merina Felizardo**, a bela aniversariante desta sexta.



Em momento curtidão, **Rafael Sisto** também está na lista dos homenageados de hoje. Parabéns!



A loira e simpática **Sâmela Garcia** recebe hoje muitos mimos pela passagem de mais um aniversário. Felicidades!

**CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!**

**RISCHIOTO**  
Gigante plástico para sua casa e empresa

**GIGANTÃO**

Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

**ASSINE oextra**  
net  
SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**  
**E-mail: assinatura@oextra.net**

**PEÇA AGORA!**



# O shampoo ideal para cada tipo de cabelo

Se você acha que a escolha do Shampoo é irrelevante para a beleza e saúde do seu cabelo, você está completamente errada. Os Shampoos são produtos projetados apenas para “limpar o cabelo”, mas tem características e funções específicas para as diferentes necessidades de seu cabelo. Há Shampoos especiais para cabelos loiros, couro cabeludo sensível, entre outros. Mostramos abaixo um guia útil para escolher os diferentes tipos de Shampoo e utilidade, segundo o seu tipo de cabelo.

**Shampoo para cabelos brancos:** contêm pigmentos que impedem que o cabelo fique com tom avermelhado ou roxo, mantendo o brilho e a tonalidade natural do cabelo.

**Shampoo para cabelos loiros ou descoloridos:** Este tipo de

Shampoo evita o amarelamento tão indesejável dos cabelos, deixando-os com uma tonalidade loira muito mais natural. Se você é do tipo que tem este tipo de cabelo, não deixe de usá-lo, é essencial para um cabelo saudável e natural.

**Shampoo anticaspa:** proporciona uma limpeza profunda do couro cabeludo, evita a oleosidade (fazendo com que as glândulas sebáceas produzam menos substâncias). E lembre-se que o excesso de gordura está relacionado ao estresse, o excesso de vitamina E, entre outros. Portanto, este Shampoo pode eliminar a caspa, mas não a verdadeira raiz do problema.

**Shampoo antiresíduos:** limpa profundamente tanto a oleosidade e as impurezas do couro cabeludo, tais como produtos químicos, cremes e outros.

**Shampoo sem sal:** Este tipo é apropriado para as mulheres que têm um couro cabeludo sensível. Ele não irrita a pele e nem os olhos. Não é utilizado em sua fórmula química Cloreto de Sódio, comumente conhecido como sal de cozinha. Na ausência deste componente o Shampoo tende a fazer menos espuma.

**Shampoo para couro cabeludo sensível:** suas características impedem a irritação por algumas substâncias presentes em outros tipos. Este problema também pode ser causado pelo calor, vento ou radiação solar, também por algum tipo de sabão, cosméticos, entre outros. Esta sensibilidade é mais comum no cabelo seco e oleoso.

**Shampoo Tea Tree (Shampoo a base óleo de chá verde):** refresca o couro cabeludo, causando uma sensação de alívio, especialmente no verão. Ele tem ingredientes específicos que estimulam o couro cabeludo sensível, seja por causa



da caspa ou irritações, removendo impurezas sem ressecar os fios. É aconselhável usá-lo em pequenas quantidades. Ele pode ser usado junto com o Shampoo anticaspa, isto vai estimular as raízes.

**Shampoo para limpeza a seco:** limpar o cabelo e couro ca-

beludo sem água. É evidente que a limpeza não é a mesma, mas realmente ajuda em momentos de emergência. Pode ser usado em todas as tonalidades de cabelo já que é transparente. Ao aplicá-lo ele proporcionará volume ao cabelo e o deixará mais limpo já que

seus ingredientes absorvem a oleosidade e acúmulo de outros produtos. Sua vitamina E e proteínas fortalecem e protegem os cabelos. Recomendase usar, no máximo, uma vez por semana, somente quando você não puder usar o tradicional.

## receita

### Macarrão da mama com polpetone recheado de queijo

#### INGREDIENTES

- 500 g de espaguete cozido “al dente”

#### POLPETONE

- 500 g de carne moída
- 1 cebola picada
- 1 dente de alho
- 2 fatias de pão de fôrma picadas
- 1 ovo
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Salsa e orégano a gosto
- 200 g de mussarela cortada em cubos
- Óleo para fritar

#### MOLHO

- 3 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola pequena picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 latas de molho de tomate
- 1 colher (chá) de açúcar
- Sal e pimenta a gosto



#### MODO DE PREPARO:

##### POLPETONE

■ Em uma tigela, misture a carne, a cebola, o alho, o pão, o ovo, o sal, a pimenta, a salsa e o orégano. Molde os polpetones e recheie com a mussarela. Frite no óleo quente.

##### MOLHO

■ Em uma panela, aqueça o azeite, doure o alho e a cebola. Misture o molho, o açúcar, o sal e a pimenta. Quando o molho levantar fervura, coloque, com cuidado, os polpetones e cozinhe por mais 5 minutos no fogo brando.

■ Coloque o espaguete em uma travessa grande e, por cima, o molho com os polpetones. Polvilhe salsa e sirva em seguida.

## Papaia para o rosto

A alta concentração de vitaminas A e C põe o mamão papaia no grupo de alimentos indicados para combater os sinais de envelhecimento, não apenas quando o consumimos, mas também quando se usa como matéria-prima para tratamentos estéticos. Mostraremos seus benefícios para a pele.

O mamão papaia possui grande quantidade de vitamina C, um antioxidante importante presente na maioria dos cremes rejuvenescedores. Portanto, a máscara de papaia pode substituir a utilização de cremes faciais para esta finalidade.

Aplicado diariamente, antes de dormir, a máscara de mamão papaia deixa a pele hidratada e também combate rugas e as pequenas linhas de expressão, substituindo inclusive os cosméticos com vitamina C. Não menos importante, a vitamina A presente nesta fruta, age diretamente sobre a pele para ajudar a manter as células saudáveis.

Além disso, a substância está associada com retinóides, elementos utilizados na fórmula de ácido retinóico, que aumenta a resistência da pele aos danos causados pela exposição ao sol e ajuda a clarear a pele e remover algumas manchas.

Por causa das propriedades

nutricionais do mamão, nas suas diferentes variedades, a máscara da fruta também aumenta a elasticidade, suavidade e firmeza da pele. Devido a sua função adstringente também reduz o aparecimento de acne.

Aprenda a preparar esta máscara caseira de mamão papaia para manter a pele bonita e livre dos efeitos do tempo:

**MÁSCARA DE PAPAIA COM IOGURTE:** *Ingredientes* ■ 1 colher (sopa) de polpa de mamão papaia. ■ 1 pote (200 ml) de iogurte ■ 1 colher (sopa) de aveia em pó **Prepa-**



**ro:** Em uma tigela, coloque todos os ingredientes e misture. **Aplicação:** Limpe bem o rosto com água e um sabonete adequado para o seu tipo de pele, em seguida, aplique a mistura em seu rosto. Para garantir uma pele rejuvenescida,

o creme de papaia deve descansar na pele por 20 minutos. Outra possibilidade consiste em esfregar o interior da casca da fruta na pele e deixar atuar pelo mesmo tempo. Após o tempo de 20 minutos remover a máscara com água fria.



# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



**Ligue e faça um orçamento sem compromisso**

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**

## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

### ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA



#### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afastamento do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**  
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**  
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Jogo do Labirinto

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Sexta-feira, 17h30*

Lobão pede que Nat finja que está apaixonada por Duca. René se declara para Delma. Pedro apoia o relacionamento entre Delma e René. Sol comemora as possibilidades de melhorar a sua vida e a de sua mãe. BB e Lirio tentam descobrir o segredo de Joaquina. Pedro arma uma festa surpresa para Karina. Nat finge passar mal e abraça Duca. Bianca e Gael flagram Duca e Nat juntos na academia.

**ALÉM DO TEMPO**  
*Sexta-feira, 18h00*

Os médicos afirmam que não há mais nada a fazer por Emília e convocam Padre Luís. Lívia conforta a mãe. Vitória acredita que Emília está morta. Bento assedia Rosa. Padre Luís reza por Emília, que apresenta melhora em seu estado de saúde. Vitória visita o suposto túmulo de Emília. Dorotéia avisa a Felipe que seu filho Roberto chegará a Campobello. Emília pede a Gema que sua recuperação seja mantida em segredo absoluto. Melissa, Dorotéia e Felipe falam sobre as saídas misteriosas de Vitória. Zilda exige que Afonso se afaste de Anita. Felipe pensa em Lívia. Emília pede a Padre Luís que a deixe ficar no convento com Lívia.

**I LOVE PARAISÓPOLIS**  
*Quinta-feira, 19h15*

Aderbal e Teresa se enfrentam e o jantar fracassa. Paula e Pedro se beijam. Olívia afirma a Caio que quer prejudicar Regina. Beatriz mostra a Aderbal as imagens de seu envolvimento com Inês. Estela pede que Regina se desculpe com Olívia. Consuelo conhece Cecília. Na frente de Laís, Cecília acusa Rafael. Inês pressiona Beatriz durante a reconstituição do assalto a Evandro. Diogo surpreende Murilo na casa de Beatriz.

**CHIQUITITAS**  
*Quinta-feira, 20h30*

Matilde diz que quer vender a tela dela por 500 mil reais, pois precisará do dinheiro para morar fora do País. Lúcia grita que quer ir ao orfanato. Helena briga com a garota que grita e diz que ela ficará presa em casa. Shirley diz para Eduarda que ela terá que se mudar, pois pretende morar com Cícero, Tati e Vivi. Paçoca escuta Vivi e Samuca conversaram sobre um tesouro no orfanato. Carmen negocia com Matilde o valor de 300 mil pela tela. A vilã pede para Cintia pegar um copo de água e para Matilde pegar a tela. Enquanto isso, Carmen foge com o aquário onde está Brunilda, a aranha de estimação de Matilde. Bia diz para Ana que mudou de decisão é que irá morar com o pai e com Leandra.

**BABILÔNIA**  
*Quinta-feira, 21h00*

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
*Quinta-feira, 22h15*

Anrão fica tenso com a situação entre Arão e Apuki e decide intervir. Anrão diz para Apuki que Oseias não irá mais se aproximar de Ana. Ramsés reúne os servos hebreus na sala do trono e pede para que todos se curvem em reconhecimento a divindade do soberano. Apuki conta que mandou Oseias para a pedreira e deixa Ana chocada. Bakenmut diz para Karoma que irá cumprir a parte dele no trato e não levará mais Ikeni para a Casa de Senet. Ikeni fica enciumado ao ver Pepy brincando com Simut. Leila conversa com Gahiji e diz que a coragem do filho lhe dá forças. Para justificar a ausência de Arão, Oseias sugere dizer que o escravo fugiu com medo de ser morto por Apuki. Dois sentinelas armados fazer segurança na entrada da cidade.

Humor

**ADVOGADOS EM SAIA JUSTA**

O advogado tava viajando de carro pela BR, um tatu foi atravessar na frente do carro e o motorista parou e pegou o tatu. Colocou no porta malas e seguiu viagem. Lá na frente uma blitz da federal parou ele. Pediram os documentos, pediram pra ele descer do carro e abrir o porta malas.

Lá dentro o policial viu o tatu e falou: cara vc é louco. Esse animal é selvagem, isso vai te dar cadeia. Se eu chamar a policia ambiental vc tá frito.

O advogado disse: bem capaz, esse tatu é meu. De estimação. Tá comigo desde novinho. Se vc soltar ele no chão eu dou dois assobios e ele volta do meu lado. Ele é treinado.

O policial falou: duvido.

Então solta ele pra vc ver, disse o advogado.

O policial pegou o tatu, soltou no chão e o tatu correu pro mato.

O policial falou pro advogado: ago-

Fotos de Férias

Antes dos smartphones

Depois dos smartphones

tradução: tudointeressante.com.br

creci

Caça Palavras

I R K Y I F Z S M G Z E T A R L T J  
T R E P E R G U N T A R Q C A R R Y  
S M U A A X B L Y O N X R H I A A D  
O R A Z D B I J U B K A B S C C O E  
E A R P A V A I B N Z I O I N I D S  
C E A S I O E L E I F E B E E F R E  
X H R Y C L V R R U W L S G G I O S  
I C E T K V H A B O V P Y M I D C P  
R A T G K R L E S I A G P U L I N E  
J C I D R U P Q R P A D J W G U E R  
J Q J E P Y D Y F I D L E H E Q S A  
T K D O G G B S Y W A Q I L N I E N  
F A P R I K E S L A V R P Z A L D A  
R M K X G R A C I F I L O M A L X R  
I Y P F M L R A Z I R O T O M R U V

LIQUIDIFICAR  
IMPOPULARIZAR  
MOTORIZAR  
DESPERANAR  
DESENCORDAR  
REDAR  
ITERAR  
REPERGUNTAR  
MOLIFICAR  
ADVERBIALIZAR  
NEGLIGENCIAR  
PILHERIAR  
CACHEAR  
ABALROADELA

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Nathalia Pinheiro, estrela do cinema indiano, diz que abriu mão de muito trabalho e dinheiro para ser miss: ‘Meu maior sonho’



Bárbara Evans e Pelota: desalojados na terra do ex-namorado

### Após discussão, Bárbara Evans e seu cão ficaram sem ter onde dormir em São José do Rio Preto

Apesar de dizerem que a distância acabou com o namoro, o término entre Bárbara Evans e Fabrício Assunção não foi nada amigável. A modelo, que estava em São José do Rio Preto, terra do ex, para um rodeio, nem dormiu na casa dele ao fim da festa, no último fim de semana. Bárbara, coitada, tentou vaga em alguns hotéis da cidade para ela e Pelota, seu cachorrinho, mas não conseguiu que ele fosse aceito nos estabelecimentos. A modelo acabou pernoidando na casa de uma família que havia conhecido naquele dia. No dia seguinte, voltou ao Rio triste e desolada. Com Pelota, claro.

Numa conversa na segunda-feira à noite, ela e o agora

ex-namorado, o empresário paulista Fabrício Assunção, decidiram acabar com o namoro de dois meses. “Não aconteceu nada grave. Conversamos e vimos que era melhor não continuarmos juntos. Foi um término tranquilo”, garante Fabrício, que acaba de apagar as fotos ao lado da loira nas redes sociais, depois que ela fez o mesmo, nas primeiras horas da manhã. Segundo Fabrício, repetindo o discurso da ex-namorada, a distância (ele mora em São José do Rio Preto e ela, no Rio) foi o que motivou o término. “A gente se dá muito bem, mas agora somos amigos. Não acredito numa volta. Agora é cada um na sua, seguindo sua vida”, diz o empresário.



A brasileira Nathalia Pinheiro no ensaio que fez para a revista “GQ”

Na lista de beldades que vão disputar o Miss Rio de Janeiro, em agosto, Nathalia Pinheiro não chama a atenção apenas beleza distribuída em 1,78m de altura. A morena, que disputa a coroa representando o município de Búzios, largou uma carreira promissora na Índia pelo sonho de virar miss. Lá fora, ela é uma das estrelas de Bollywood, como é chamada a indústria

de cinema indiano, trabalha como modelo e participa de campanhas publicitárias: “Quero viver esse conto de fadas, virar miss e usar a beleza para fazer o bem. Deixei meu apartamento fechado na Índia e precisei recusar convites para novos filmes e de um programa de televisão. Abri mão de muito trabalho e dinheiro”, conta Nathalia, de 25 anos, que foi descoberta

pelo cinema ao vencer um reality show só com modelos na Índia: “Quando comecei a trabalhar como atriz, virei celebridade e meu cachê de modelo triplicou”. Solteira, Nathália voltou para o Brasil em janeiro com o sonho de virar miss e está totalmente dedicada ao concurso: “É o meu maior sonho. Não quero outra coisa se não a vitória”.

### Drica Moraes cria perfil em rede social e mostra bastidores das gravações de ‘Verdades secretas’

Geralmente reservada em sua vida pessoal, Drica Moraes resolveu abrir uma exceção e criou um perfil no Instagram. Por enquanto, ela só publicou cinco imagens, que mostram os bastidores de “Verdades secretas”. Na mais recente, ela aparece ao lado de Rodrigo Lombardi, seu par romântico na ficção, nos bastidores das gravações da lua de mel entre Carolina e Alex em Pernambuco. Drica Moraes foi escalada para a trama após a confirma-

ção da gravidez de Deborah Secco, que era a dona do papel. O anúncio foi feito pelo autor, Walcyr Carrasco. “Estou muito feliz! Drica Moraes fará Verdades Secretas! É uma das grandes atrizes brasileiras! Mas também está no meu coração! Drica fez minha inesquecível vilã Violante em Xica da Silva na TV Manchete! Na Globo fez três novelas comigo, sempre desejei tê-la de novo em todos meus elencos! Eu te amo, Drica!”, escreveu ele na época.



Drica Moraes posa com Camila Queiroz, Rodrigo Lombardi e Mauro Mendonça Filho

## horóscopo

**ÁRIES**  
Bom dia para tomar uma decisão importante, que tem adiado há tempos. Você terá mais facilidade para cuidar das tarefas que podem ser feitas a sós. Preste atenção a uma boa oportunidade e aja rápido se quiser se destacar. Cor: branco.

**TOURO**  
No trabalho, vai alcançar melhores resultados atuando ao lado dos colegas. Bom momento para trocar ideias e ouvir o que os outros têm a dizer. Sua energia aumenta à tarde e vai dar conta de tudo que precisa fazer. Cor: verde.

**GÊMEOS**  
Vai ser fácil concentrar sua atenção no serviço. Quanto mais se dedicar, melhor será o resultado: depende só de você. Defina o que precisa ser feito e tome a iniciativa, sem esperar ordens dos outros. Preste mais atenção ao seu corpo, também. Cor: verde.

**CÂNCER**  
Encarar o trabalho com bom humor ajuda a dar conta das tarefas. Vai se entender melhor com colegas e clientes: mostre suas ideias e explore a criatividade. A sorte está ao seu lado, seja no serviço ou em outros setores. Cor: preto.

**LEÃO**  
Se trabalha em casa ou com produtos e serviços voltados para o lar, terá ótimos resultados. Agarre as oportunidades que podem surgir de repente e aja com rapidez. Os familiares talvez cobrem a sua presença: fique mais perto deles. Cor: branco.

**VIRGEM**  
Aproveite o dia para colocar arquivos e documentos em ordem. Terá facilidade para fazer novos contatos e lidar com o público, já que vai se expressar melhor. Viagem a trabalho ou assunto fora do ambiente de trabalho traz bons resultados. Cor: vermelho.

**LIBRA**  
Hoje, vai se sair bem ao lidar com as finanças. Não deixe escapar um bom negócio que pode surgir de repente. Aproveite a chance de engordar os seus ganhos e cuide bem do que possui. Aceite um convite de última hora e vai se divertir muito. Cor: marrom.

**ESCORPIÃO**  
No trabalho, explore suas habilidades para conquistar o que deseja. Aproveite para colocar a papelada em ordem. Invista num bom papo para se entender melhor com colegas e cativar os clientes. Sair da rotina pode ser emocionante! Cor: marrom.

**SAGITÁRIO**  
O trabalho pede mais dedicação da sua parte, mas vai dar conta do recado. Procure agir a sós para manter os invejosos bem longe. Pode descobrir um segredo, agora. A tentação de algo proibido vai atrair seu interesse, mas aja com cautela. Cor: creme.

**CAPRICÓRNIO**  
Bom dia para correr atrás dos seus maiores sonhos. Por mais que eles pareçam distantes, terá energia e ambição de sobra para persegui-los. Trabalho feito em conjunto com os colegas rende mais. Reserve um tempo para se divertir com os amigos. Cor: marrom.

**AQUÁRIO**  
No trabalho, você precisa agir de maneira mais dedicada e ambiciosa para conseguir o que deseja. Aproveite qualquer chance de fechar um bom negócio. Em um programa ou evento relacionado à sua profissão, explore sua popularidade. Cor: vermelho.

**PEIXES**  
Hoje, sua disposição para aprender aumenta. Não perca a chance de se matricular em um curso. Também terá facilidade para agir em equipe, ainda mais se apostar na comunicação e no bom humor. Não tenha medo de correr alguns riscos. Cor: vinho.