



social

Os melhores cliques com os destaques em eventos, comemorações e das redes sociais estão na coluna **Social** do caderno **Extra Mais**. Na foto, a aniversariante de hoje, **Camila**. Veja também o resumo da sua novela favorita. Páginas **B1** e **B3**

celebridades

Kristina Pimenova é considerada a 'modelo mais jovem e **mais linda** do mundo'

Kristina Pimenova vem chamando a atenção de todo o mundo por sua beleza. Com o rosto simétrico, lindos olhos azuis e cabelo loiro, já realizou diversas campanhas de moda pelo mundo. Nada disso seria polêmico se ela não tivesse apenas nove anos de idade. Desde os três anos, quando era praticamente um bebê, a garotinha russa realiza trabalhos como modelo. Página **B4**



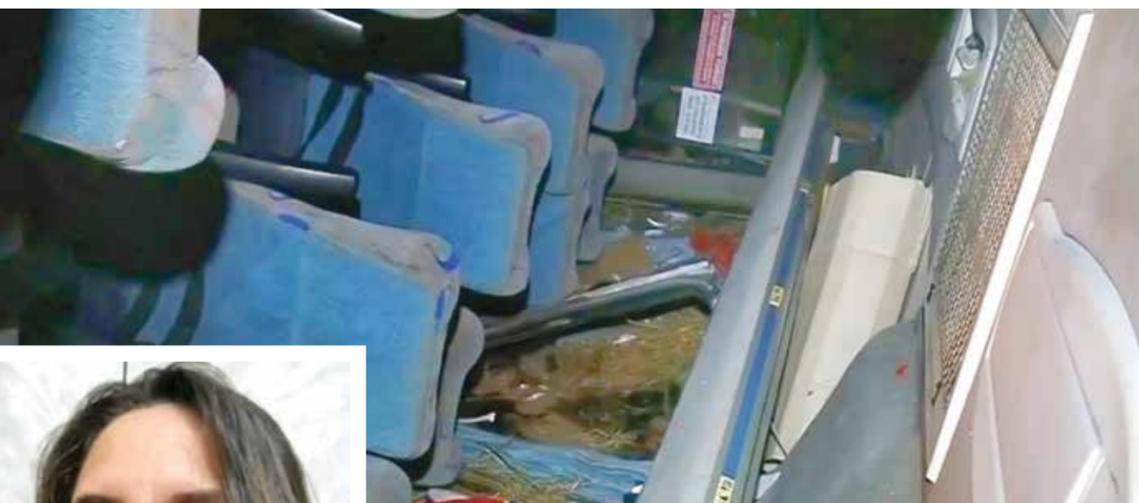
o extra.net

Contato:
☎ (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: contato@oextra.net



SEU JORNAL DIÁRIO

Quinta-feira, 30 de julho de 2015 - Ano 17 - Edição 2.602 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Micro-ônibus da Saúde tomba, **mata um** e deixa **18 feridos**

Uma mulher de 42 anos morreu e outras 18 ficaram feridas em um acidente com um micro-ônibus durante a noite desta quarta-feira (29). O veículo voltava de Rio Preto após levar os passageiros para tratamento

médico. De acordo com a Polícia Rodoviária, um dos pneus traseiros do veículo estourou (foto abaixo), o motorista perdeu o controle da direção e tombou na vala que divide as duas pistas da SP-320. Jorgina Macha-

do (no detalhe), que acompanhava a mãe dela na viagem para Rio Preto, não resistiu aos ferimentos e morreu no local. Sete passageiros sofreram ferimentos graves e outros 11, ferimentos leves. Página **A7**



Rodovia é interditada para **colocação de viaduto** próximo a Fernandópolis

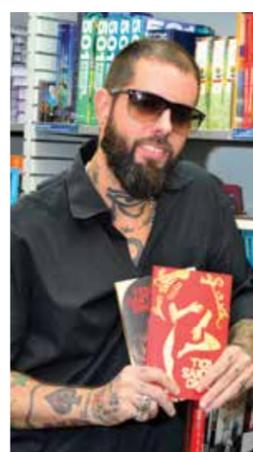
Página **A6**

Agosto, um mês **cultural**

“Dá gosto de ver”. Mês que vem, toda a região de Fernandópolis e Votuporanga terá grandes atrações culturais e musicais para acompanhar de perto. Na 2ª edição do Festival Cultural “Meu Nome é Jão”, que será realizado de 14 a 16 de agosto no Shopping Center Fernandópolis, teremos o Sebo Solidário, além das várias bandas que se apresentarão. Já na 5ª edição do Festival Literário de Votuporanga – FLIV 2015, que acontece de 7 a 15 de agosto, está garantida a presença de dez grandes nomes da literatura brasileira, entre eles, três personagens bastante conhecidos do público e da mídia. Estão previstas rodas de conversa com



o músico Tico Santa Cruz, o jornalista Caco Barcelos e o ex-integrante do Casseta & Planeta, Reinaldo Figueiredo. Página **A3**



Campanha de Vacinação **contra a Gripe** chega ao fim

Cerca de 14 mil pessoas foram imunizadas

Página **A2**

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 32°	0mm 0%	74% 51%
↓ 14°	chuva	umidade

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Fonte: climatempo.com.br

Ciclistas se reúnem para passear e promover ações de **solidariedade**



A noite da última terça-feira (28) foi de muitas pedaladas solidárias em Fernandópolis. Um grupo formado por cerca de 120 ciclistas se reuniu para praticar esporte, que é uma técnica saudável, e também contribuir com o “Asilo” - Parque Residencial São Vicente de Paulo, entidade beneficiada com a doação de alimentos arrecadados durante o 3º Pedal Noturno. Página **A8**

Polícia Ambiental divulga balanço da **Operação “Domínio”**



Entre os dias 20 e 27 de julho, o 4º Batalhão de Polícia Ambiental desencadeou a Operação “Domínio”, com o enfoque na prevenção e repressão às infrações ligadas a queimadas e/ou incêndios florestais, diagnosticar a existência e as condições dos aceiros localizados às margens das rodovias e ferrovias previamente definidas. A intenção foi prevenir a ocorrência de queimadas e incêndios florestais, além das atividades habituais do policiamento ambiental. Página **A7**

editorial

Informações que salvam

O sistema de saúde brasileiro tem grandes desafios pela frente, sendo um deles o envelhecimento acelerado da população. Hoje, as pessoas com 65 anos ou mais representam 7,9% da população, mas em 2030, os idosos representarão 13,4% dos brasileiros. O incremento vem acompanhado do aumento das doenças crônicas associadas à idade, de tratamento longo e custoso. As ações para enfrentar esse já esperado aumento de custos do sistema de saúde devem ser tomadas imediatamente como forma de garantir a sustentabilidade do atendimento aos pacientes. A preocupação com a gestão deve ser redobrada, reduzindo custos e eliminando desperdícios.

Para tanto, precisamos de informação constantes de como estamos gastando o dinheiro da saúde, onde estão os desperdícios dos recursos. Além disso, precisamos saber o que funciona e o que não funciona, e informação sobre como deve ser a conduta para melhorar o cuidado ao paciente ao mesmo tempo em que controlamos os custos de seu tratamento.

Vivemos numa era de multiplicação das informações por vários meios tecnológicos. A internet facilitou a atuação de todos os profissionais, oferecendo respostas para

inúmeras questões em apenas alguns segundos. Para o profissional de saúde, porém, não basta qualquer “informação”. Ele deve se pautar por dados relevantes, confiáveis e aplicáveis. A área da saúde exige critérios rigorosos para as tomadas de decisão, com evidência de qualidade – que, infelizmente, não é tão fácil de ser encontrada. Cabe aos profissionais de saúde – do enfermeiro à beira-leito até o gestor do serviço – questionar se o que está sendo praticado é a melhor opção e buscar o que há de melhor informação disponível no momento para o seu trabalho com o paciente, e não simplesmente seguir a lógica e o refrão “isso sempre foi feito assim”. A medicina, infelizmente, ainda é considerada uma “arte” por muitos, mas ela precisa ser “convertida” em ciência, embasada em evidência – é essa abordagem que tornará a medicina mais previsível e exata no futuro.

O período frágil e custoso da velhice será beneficiado neste futuro que está logo ali. Muitas vezes, basta uma única informação confiável (gerando uma única conduta) para melhorar substancialmente a qualidade de vida de um idoso. Para que isso seja possível, os jovens profissionais de saúde precisarão dessa informação hoje – afinal, serão os pacientes de amanhã.

QUASE 14 MIL PESSOAS IMUNIZADAS

Campanha de Vacinação contra a Gripe chega ao fim

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA
Prefeitura de Fernandópolis

Terminou na última sexta-feira (24), a Campanha de Vacinação contra a Gripe, cuja dose aplicada é destinada à imunização tanto da gripe sazonal quanto da Influenza H1N1. A princípio, a campanha foi lançada para acontecer entre os dias 04 de maio, Dia Nacional de Vacinação contra a Gripe, e o dia 22 de maio. No entanto, seguindo orientação do Ministério da Saúde, a vacinação foi prorrogada até o dia 24 de julho, concedendo mais prazo para os cidadãos. As classes beneficiadas este ano foram pessoas dos grupos prioritários, formados por crianças entre seis meses e menos de cinco anos de idade, gestantes, idosos com 60 anos ou mais, puérperas (até 45 dias após o parto), indígenas, trabalhadores da Saúde, pacientes diagnosticados com doença crônica e pessoas



Com cerca de 14 mil doses aplicadas, cidade atinge 85,95% de imunização relacionadas ao sistema prisional. Segundo o resultado final da campanha, 13.860 pessoas foram vacinadas em Fernandópolis, de um total de 16.125, número este que corresponde a 85,95% dos cidadãos inseridos nos grupos de vacinação. É importante ressaltar que a aplicação de doses não foi totalmente encerrada, vis-

to que há casos específicos que ainda estão recebendo a vacina, como as crianças com idade entre seis meses e cinco anos, que não foram vacinadas durante a campanha. A Secretaria da Saúde informa ainda que a campanha da paralisia infantil se inicia dia 15 de agosto, o “Dia D”, e vai até dia 31 do mês que vem.

Flores doentias

A Irrealidade do Real.

● Por JOSÉ RENATO SESSINO TOLEDO BARBOSA
Professor no JAP e na UNJALEs

Email: zerenatostb@ig.com.br - Blog: <http://flores-doentias.webnode.com/blog>



Uma passeata de freiras pedindo a legalização do aborto. Uma mãe comenta acerca de um elogio dedicado ao seu filho: – Você o considera bonito? Não viu a foto dele! São dois exemplos apresentados pelo professor Jair Ferreira dos Santos em seu opúsculo “O que é Pós-Modernismo?” a fim de delimitar o tema. Afinal o que é isso?

O termo pós-modernidade nasceu em meados dos anos oitenta do século passado – possivelmente com o filósofo Jean François Lyotard – cuja obra tem esse título. Quer dizer, precisamente, tudo sobre o qual não temos certeza ou não podemos conceituar. É tudo e nada, simultaneamente. É, coerentemente, a incoerência.

Fim das utopias. “Fim da História”. Fim dos sonhos
Como na Tabacaria: “Real impossivelmente real, certa, desconhecidamente certa (Fernando Pessoa)”.
Enfim, inconclusões e incertezas.

O simulacro ganha mais força. Melhor que o real é a simulação, a representação do mesmo.

Recorri, há algum tempo, das reminiscências de um filme de Coppola “Do Fundo do Coração” onde tudo é cenário, ficção; até o sol ao fundo do plano americano. Essa é a sensação-certeza que me passa essa simulação de realidade.

Toda essa elucubração me vem à tona em face de um incômodo gástrico-metafísico causado por duas questões: as fotos no maldito Facebook e a tara desmedida de muitos por quererem vender a imagem de enólogos.

Primeiro as fotos. Tenho cinquenta e cinco anos. Portanto, sou do tempo em que foto era algo raro e caro. Quando muito, uns retratos em branco e preto. Colorida era coisa de rico. Fotografar era um grande momento, digno de merecer um congelamento do real. Estancá-lo para sempre. Era especial, assim ficaria eterno, pois, incomum e invulgar.

O desenvolvimento tecnológi-

co e a indústria cultural tornaram acessível à máquina fotográfica e o filme. Depois, a câmera digital. Agora esses apetrechos são peça de museu. Faz-se tudo com o telefone. Que não serve mais para fazer ligações, apenas “selfies”!

Desse modo, tecnologia e indústria cultural permitiram a vulgarização de uma atividade que até a pouco era algo que exigia técnica, destreza, sobretudo, olhar aguçado e sensibilidade. Vide Sebastião Salgado e Cartier-Bresson, para permanecer em dois monumentos da arte de fotografar.

Essa era uma arte que exigia um olhar apurado e sensível diante das coisas e do mundo. Semelhante a pintar.

De posse de um IPAD ou IPHONE, seja lá que porcaria chamem essa merda, todos “viraram fotógrafos”. Agora se congela o banal, o vulgar, o comum, a mesmice ou qualquer coisa idiota. Por exemplo: um simples encontro à mesa de um bar; uma mera reunião familiar; um pra-

to de comida (?), uma taça de vinho (chego lá).

A gênese do amaldiçoado Facebook propagou uma mimese. É padrão. Fotos na “rede social” devem ter o “dono da página” de óculos escuros numa posição que transita entre um “distanciamento natural” e um “posar para posteridade de forma impávida”. Clichê. Todos príncipes... Ninguém confessa uma covardia, bem o disse o Fernando Pessoa/Álvaro de Campos no Poema em Linha Reta.

O mundo do simulacro é lindo. Perfeito. Somente otimismo e alegria.

Todos são amigos virtuais. Não sei qual o significado desse descalabro.

Não importa mais viver, sentir. É preciso fotografar e “por no face”.

“Fuck you! Motherfucker”! Penso eu.

Segundo: O Vinho.

Adoro Cerveja! Sabiamente, meu irmão Zé Roberto, alertou-me certa vez, pra dizer a verdade, lembro bem quando, “– Você não pode beber vinho. Toma igual cerveja!”.

Verdade. Tenho muita sede. Não sei degustar.

Bebo. Então, dá merda. Por isso, não tomo vinho.

Esse preâmbulo serve para demonstrar minha relação estremecida com tal líquido. Embora reconheça, é algo culturalmente sério em

muitos lugares e culturas do mundo. Não aqui! Aqui é pós-modernidade. É chique. É “inteligente e sensível” gostar de vinho.

Parece que toda pessoa do bem bebe vinho. Cerveja é para a plebe. É grosseiro e rude. Fuck you Motherfucker.

A indústria cultural e a pós-modernidade resolveram adotar o vinho como a bebida do bem, chique e refinado. Porém, não basta bebê-la. É necessário entender de vinhos.

Há alguns anos ir ao cinema como uma pessoa a quem se pretendia conquistar demandava um “aparato intelectual”: escolher um filme intelectualizado ou bem elogiado pela crítica era o primeiro procedimento. Depois, o mais difícil, dizer algo inteligente: “– A fotografia do filme é linda!” –, esse era o recurso salvacionista. Óbvio, a maioria dos autores da frase não fazia, e não faz, a menor ideia do que isso significa.

Assim é o vinho. “– Tem um sabor amadeirado”. “É um legítimo Bordeaux!”. Mesmo sendo de Portugal.

Tudo é simulacro, ficção, fingimento, faz de conta, imagem banal. E novamente o Álvaro de Campos: “Arre, estou farto de semideuses. Onde é que há gente no mundo?”. Para suportar essa irrealdade real, somente tomando uma. Cerveja. Of course! Santé! Prost!

imagem do dia



Imigrantes esperam por trem na estação ferroviária Gevgelija, na fronteira da Macedônia com a Grécia, para seguir para a Sérvia e tentar entrar na União Europeia pela Hungria antes que o país feche a fronteira em 31 de agosto.

oextra.net

EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS. Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: João Leonel, Josanie Branco e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL (ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda
- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175



Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Sebo Solidário do Festival Cultural “Meu Nome é Jão” recebe doação de livros

Exemplares serão trocados por alimentos

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Uma das atrações do II Festival Cultural “Meu Nome é Jão”, que será realizado de 14 a 16 de agosto no Shopping Center Fernandópolis, é o Sebo Solidário. O projeto do Sebo tem como objetivo estimular a prática da leitura e promover um ato de solidariedade. Em sua segunda edição, os visitantes do Festival Cultural poderão levar livros para casa mediante a doação de 1 quilo de alimento não-perecível. As doações serão destinadas ao Orfanato

da cidade. Para ser realizado, o Sebo Solidário depende da doação de livros, gibis e revistas usados. Quem tem bastante livro em casa e não usa mais pode colaborar com o evento doando os exemplares. “Ao invés dos livros ficarem acumulando poeira nas estantes, eles podem se tornar partículas de conhecimento nas mãos de outras pessoas”, disse Heloísa Rossanese, uma das organizadoras do evento. O Sebo recebe a doação de qualquer tipo de livro, entre eles, acadêmicos e infantis. Quem tiver interesse em fazer a doação de livros, de-



ve entrar em contato com as organizadoras Andresa Oliveira, Heloísa Rossanese e

Lorena Carla, por meio da fanpage: facebook.com/somostodosjao. Para quem for

visitar o Sebo Solidário, ele vai funcionar nos dias 15 e 16 de agosto no saguão do

Shopping Center Fernandópolis, durante a realização do Festival.

FLIV 2015

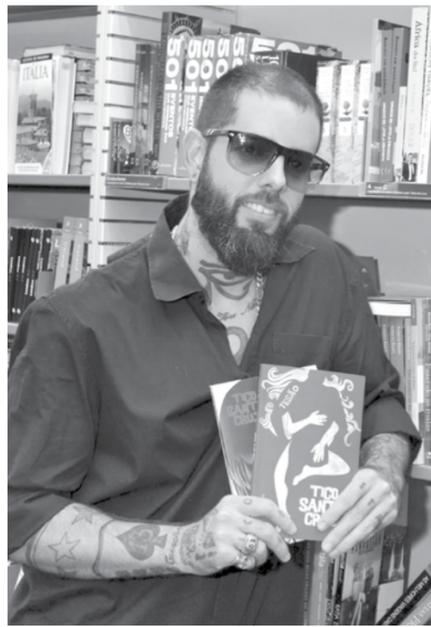
Tico Santa Cruz, Caco Barcelos e Reinaldo ‘Casseta & Planeta’ confirmam presença

E outros importantes nomes da literatura brasileira estarão no festival em Votuporanga para saraus e rodas de “bate-papo”

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A quinta edição do Festival Literário de Votuporanga – FLIV 2015, que acontece de 7 a 15 de agosto, terá a presença de dez grandes nomes da literatura brasileira, entre eles três personagens bastante conhecidos do público e da mídia. Na programação principal de escritores divulgada nesta terça-feira (28), estão previstas rodas de conversa com o músico Tico Santa Cruz, o jornalista Caco Barcelos e o ex-integrante do Casseta e Planeta, Reinaldo Figueiredo, todos com obras publicadas. Três importantes vozes da prosa brasileira atual, Ana Maria Gonçalves, Paulo Lins e André Sant’Anna promoverão, no dia 8 de agosto, um sarau com leitura de trechos de suas obras. Com estilos e tonalidades diferentes, eles tratam de assuntos que perpassam a vida brasileira historicamente, numa relação intensa entre história e ficção. No dia 9 de agosto, domingo, às 18h, o



Tico Santa Cruz, Caco Barcelos e Reinaldo “Casseta & Planeta” participarão mês que vem do FLIV 2015

jornalista e escritor Caco Barcelos falará com o público sobre sua experiência junto ao programa Profissão Repórter e suas publicações com especialidade em jornalismo investigativo e documentário. Dia 11, terça-feira, às 16h, é a vez do vocalista da banda Detonautas, Tico Santa Cruz, bater um papo, focado

no público jovem, sobre o trabalho com a música e a fundação da banda, além de temas como política, literatura e comportamento. Também devem permear a conversa os polêmicos livros escritos por ele e as postagens nas redes sociais em que Tico expressa opiniões políticas de maneira independen-

te e crítica. Ainda no dia 11, às 19h30, será possível acompanhar a explanação da jornalista de moda, escritora e personal stylist Tita Aguiar. Convidada pelo Senac Votuporanga, ela falará sobre o universo da moda, sua experiência na área, obras publicadas e também trará informações e orientações sobre

os instrumentos necessários para a construção e gerenciamento da imagem, no âmbito profissional e pessoal. O humorista Reinaldo Batista Figueiredo, ex- Casseta & Planeta, receberá o público no dia 13, quarta-feira, às 19h30, para falar sobre sua carreira no humor, livros, quadrinhos e música. Além de ter ficado

no ar por 18 anos com o programa na TV Globo, Reinaldo é cartunista, lançou diversos livros, publica cartuns em grandes veículos e participa de uma companhia de jazz. No sábado, dia 15, último dia do Festival em Votuporanga, um Sarau Poético reunirá, às 17h30, três destacados poetas da atualidade: Alice Ruiz, Micheline Verunschik e Ricardo Aleixo. Eles interpretarão seus próprios poemas e conversarão com o público sobre a sua arte. Os Saraus dos dias 8 e 15 de agosto serão mediados pelo poeta e crítico literário Heitor Ferraz Mello. As mesas serão abertas ao público e realizadas em diversos espaços dentro da estrutura montada na Concha Acústica “Geraldo Alves Machado” e Praça Dr. Fernando Costa. Os visitantes receberão o caderno do FLIV orientando sobre datas, locais e horários de cada atração. Mais informações sobre os escritores e como se inscrever para atuar como voluntário nas atividades do evento, acesse o site www.flivotuporanga.com.br

Graduação a distância
Estácio/Parceiros

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Ciências Contábeis
- Comércio Exterior
- Gestão Ambiental
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Tecnologia da Informação
 - Letras
 - Logística
 - Marketing
- Negócios Imobiliários
- Pedagogia
- Serviço Social

Consulte a lista completa de cursos no site.
www.estacio.br

Graduação a distância⁽¹⁾ com a mesma qualidade e cursos certificados pelo MEC

FLEXIBILIDADE PARA ESTUDAR COM A MESMA QUALIDADE

A partir de **R\$ 199,20⁽¹⁾**

POLO FERNANDÓPOLIS/SP
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro
(17) 3442-3999

Estácio | UNISEB
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

MATRÍCULAS ABERTAS

PRÉ VESTIBULAR
COLÉGIO INCENTIVO

Sistema de Ensino

Tels.: (17) **3442-3999**
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP

CONFIRA AS VANTAGENS DA GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

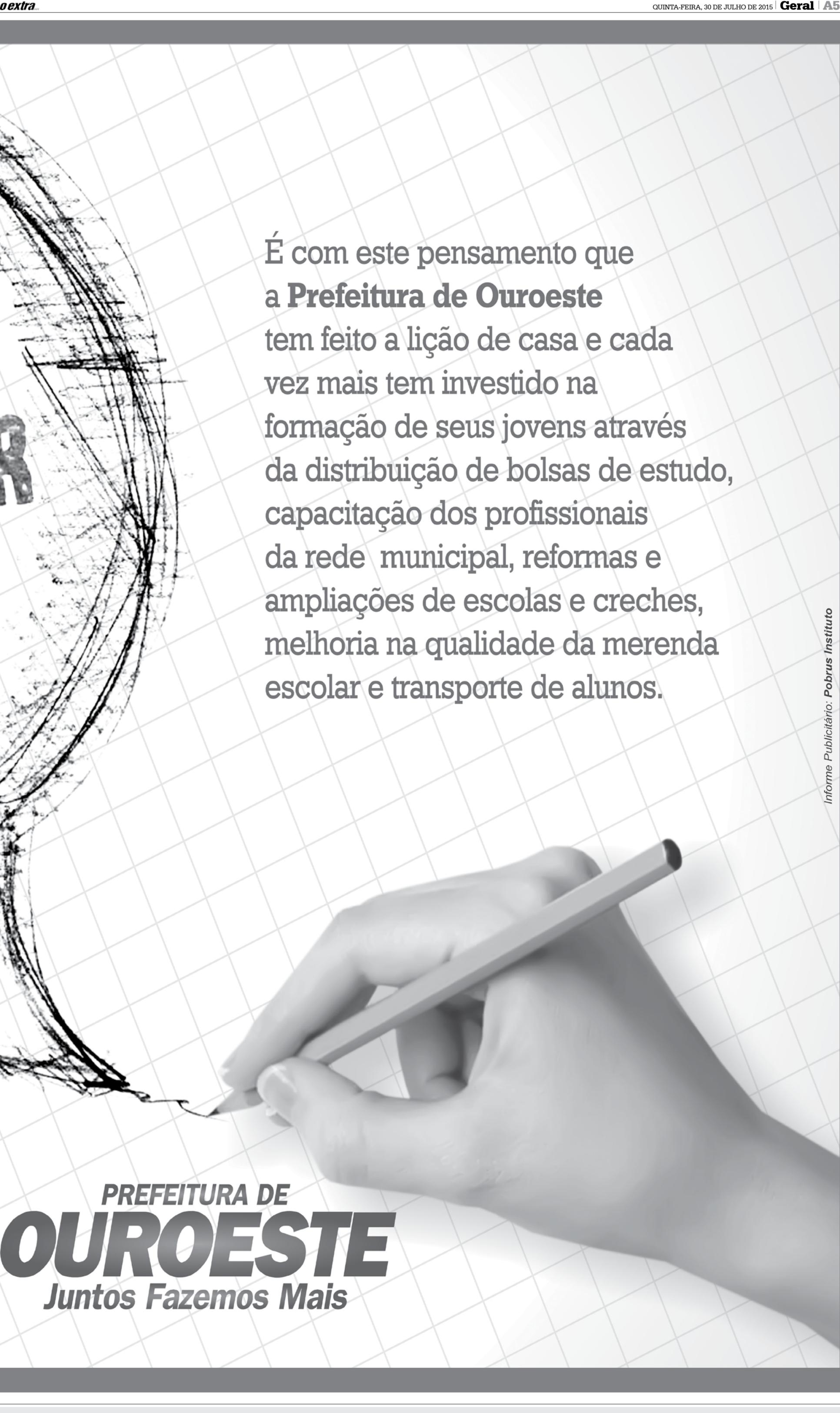
- Estude a qualquer hora, de qualquer computador.
- As aulas ficam disponíveis na internet⁽²⁾.
- Material didático digital gratuito.

(1) Preços variáveis de acordo com o curso, polo e modalidades de ensino, sujeitos a serem descontinuados sem aviso prévio em caso de reestruturação. Válido para turmas com início no 2º semestre/2015.

(2) As provas deverão ser realizadas presencialmente no polo de educação à distância da Uniseb indicado pelo aluno no ato de matrícula.

**ACREDITAR
NA EDUCAÇÃO
É O NOSSO MELHOR
INVESTIMENTO.**





É com este pensamento que a **Prefeitura de Ouroeste** tem feito a lição de casa e cada vez mais tem investido na formação de seus jovens através da distribuição de bolsas de estudo, capacitação dos profissionais da rede municipal, reformas e ampliações de escolas e creches, melhoria na qualidade da merenda escolar e transporte de alunos.

PREFEITURA DE
OUROESTE
Juntos Fazemos Mais

Rodovia é interditada para colocação de viaduto próximo a Fernandópolis

Velocidade no trecho da Euclides da Cunha foi de 40 km/h

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Rodovia Euclides da Cunha, num trecho próximo a Fernandópolis, teve o trânsito parcialmente interditado na quarta-feira (29), devido à construção

de um viaduto. A interdição aconteceu no quilômetro 563 e a velocidade no trecho em reforma foi reduzida.

A interdição faz parte das obras da Ferrovia Norte-Sul e os motoristas precisaram ter bastante atenção, já que a velocidade no trecho foi redu-

zida para 40 quilômetros por hora. Quem seguia no sentido capital-interior teve de pegar um desvio para continuar a viagem. A obra tem 61 quilômetros no estado de São Paulo e passa por Ouroeste, Estrela d'Oeste, Guarani d'Oeste e Fernandópolis.



Quem seguia no sentido capital-interior teve de pegar um desvio para continuar a viagem

O. a. secatto

Mas o que...?

Funcionário do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, escritor e atual vice-presidente do Conselho Municipal de Cultura de Fernandópolis (CMC)
Contato: oasecatto@bol.com.br
Visite o site: www.oasecatto.com.br



Stephen Fry é um comediante inglês, conhecido no Brasil talvez mais por seus trabalhos no cinema (o Gordon Deitrich, de *V de Vingança*, o Mycroft Holmes, de *Sherlock Holmes: O Jogo das Sombras*, e o Mestre da Cidade do Lago, de *O Hobbit*).

Encontrei-o no YouTube, por acaso, enquanto contava uma história sua. Disse que, quando estava visitando Southlake, topou com uma

moça que se ofereceu para guiá-lo e mostrar-lhe o lugar. No meio do passeio, descobriu que a moça era mórmon e, aparentemente, estava recrutando potenciais novos fiéis. Ela, ao final, como uma recompensa por seus serviços desinteressados, pediu para lhe falar sobre sua igreja e suas atividades. Ele assentiu.

Reuniram-se, então, com outros turistas e mórmons, e a tal moça começou a lhes explicar que, na vi-

da após a morte, todas as famílias serão reunidas. "Você vai estar com sua família. Para sempre."

Ele levantou a mão no meio da gente e perguntou: "Mas o que acontece se a gente for bonzinho?..." Debaixo das risadas dos outros turistas, a moça mórmon chegou a ele: "É... Você pode fazer a gentileza de sair?". Uma simpatia, a moça.

O Stephen arremata: "Que ideia ridícula! Como se espera que isso

seja atrativo? Você vai ficar preso com toda tia, todo primo, todo... Meu Deus! Vou ter que aguentar meu tio bêbado. É simplesmente o mais terrível destino imaginável."

E não é?

Millôr.

Fuçando no acervo virtual da *Veja*, pude acessar o conteúdo da revista que saiu quando eu tinha dois dias de vida. Na edição de 10/06/1981, página 13, lá estava o Millôr, na seção intitulada *Livre-pensar é só pensar*:

"Bem cedo eu percebi que já era tarde."

"Desculpem — jamais pretendi estar sempre com a razão. Mas não consigo evitar que ela esteja sempre comigo."

Millôr. Tão genial quanto modesto.

Do nariz e de Murphy.

ASSIM ESCREVEU MIM: Para você que nunca cutuca o nariz em público para tirar catota e quer saber o que é a Lei de Murphy, lá vai. Pode ser que a garota que você mais quer apareça bem na única vez na vida que você estiver cutucando o nariz em público, com o dedo quase tocando o próprio cérebro. E a Lei de Murphy estabelece que a probabilidade de ela aparecer nesse instante é de 100%.

Da lógica das expressões.

ASSIM ESCREVEU MIM: Enquanto eu não morrer, estou com a vida ganha.

Dos ditos ditosos.

ASSIM ESCREVEU MIM: O que não tem jeito ajeitado está.

Os Dois
filosofando...
O. A. SECATTO

NESSE MUNDO GLOBALIZADO, OSMAR, O QUE AFINAL NOS DESTACA NA MULTIDÃO?

CG - 2015-17-A

ESSES BALÇEZINHOS AQUI EM CIMA...

CG - 2015-17-B

S GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **CONSTRUÇÃO.**

Av Carlos Barozzi, 932 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTER PRIME

Auto-Posto PÔR DO SOL

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,37	ÁLCOOL R\$ 1,98	DIESEL R\$ 2,71
---	----------------------------------	----------------------------------

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

Poly Sport
polysportnet

(17) 3463-9001 (17) 3442-6995

E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

PROCEDE Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ACEITAMOS CARTÕES: CAIXA, Cartão Verde, Cartão Bradesco

Art's Vidros
Designer

BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS, PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO

3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498
artsvidros@bol.com.br
Rua Vitório L. Arantes, 332 - Ilda Helena - Fernandópolis-SP

APAE Fernandópolis/SP

Quando a **APAE** ligar diga **SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

■ NA EUCLIDES DA CUNHA

Acidente com micro-ônibus mata um e fere 18

Acidente aconteceu na divisa dos municípios de Aspásia e Santana da Ponte Pensa

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Uma mulher de 42 anos morreu e outras 18 ficaram feridas em um acidente com um micro-ônibus durante a noite de quarta-feira (29), em Aspásia. O veículo voltava de São José do Rio Preto após levar os passageiros para tratamento médico.

De acordo com a Polícia Rodoviária Estadual de Jales, um dos pneus traseiros do veículo estourou, o motorista perdeu o controle da direção e tombou na vala que divide as duas pistas da Rodovia Euclides da Cunha (SP-320).

O acidente aconteceu por volta das 20h10 no quilômetro 605+800 metros na divisa dos municípios de Aspásia e Santana da Ponte Pensa. Jorgina Machado, que



Acidente faz micro-ônibus tombar em rodovia: suspeita é de que pneu do veículo tenha estourado; no detalhe, ao lado, vítima fatal Jorgina Machado

acompanhava a mãe dela na viagem para Rio Preto, não resistiu aos ferimentos e morreu no local. Outros sete passageiros sofreram ferimentos graves e 11 ferimen-

tos leves. Equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e dos bombeiros socorreram os feridos e encaminharam

para as Unidades de Pronto Atendimento (UPA) e Santa Casa de Santa Fé do Sul, onde, até o fechamento desta matéria, permaneciam internadas para

observação. Na oportunidade, a Perícia Técnica compareceu ao local do acidente e todos os procedimentos de praxe foram tomados. O caso é investigado.



■ PREVENÇÃO E REPRESSÃO

Polícia Ambiental divulga balanço da Operação "Domínio"

De acordo com o policiamento, 382 policiais militares ambientais participaram da investida

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Entre os dias 20 e 27 de julho, o 4º Batalhão de Polícia Ambiental desencadeou a Operação "Domínio", com o enfoque na prevenção e repressão às infrações ligadas a queimadas e/ou incêndios florestais, diagnosticar a existência e as condições dos aceiros localizados às margens das rodovias e ferrovias previamente definidas.

A intenção foi prevenir a ocorrência de queimadas e incêndios florestais, além das atividades habituais do policiamento ambiental.

No período, 382 policiais militares ambientais participaram da referida operação, distribuídos em 151 viaturas/patrolhas, tendo fiscalizado 162 propriedades rurais o que resultou na confecção de 180 Termos de Vistoria Ambiental, 48 Boletins de Ocorrência, 13 Autos de Infração Ambiental (queimadas), rendendo R\$ 175.045,00 em multas.

Além disso, foram lavrados outros 14 Autos de Infração Ambiental relacionados à flora, 6 à pesca e 40 relacionados à fauna, perfazendo R\$ 431.413,00 em multas, apreendidas 120 aves, 31kg de peixes, 950m de redes e 4 armas de fogo, além de 3 pessoas presas em flagrante.



Durante os dias da operação, 162 propriedades rurais foram fiscalizadas

M.FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

CANAL 10

O CANAL DEZ DA TV CABOMIX SEMPRE INOVA PRA VOCÊ. AGORA VOCÊ PODE ACOMPANHAR TODA PROGRAMAÇÃO DA TV AO VIVO NO SEU CELULAR

4 - Pronto Você Já pode acompanhar toda programação ao vivo direto no seu celular

3 - Escolha o ícone de acordo com seu celular iPhone ou Android e espere carregar

SEGUNDA A SEXTA JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ AS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA TERÇA ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA QUARTA, PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS BARRIOS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA, NA QUINTA VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA SEXTA VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA JORNAL ESPORTIVO AS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO

SEGUNDA A SEXTA FEIRA ESCALANDO MONTANHAS AS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA. SÁBADO E DOMINGO NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS

Filmações e Telhas

Surpresas do Amor

Jerry Falção

EXCELENTE IDÉIA

A Primeira TV de Fernandópolis

(17) 3462-6668 TV

(17) 99806-2916 Edner

11 Canaldez Fernandópolis

www.canaldez.com.br

canaldez@hotmail.com

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

TRENZINHO
DA FANTASIA

Castilho Veículos

Fone: (17) **3463-3431**

Rogério Castilho

9101-9393

VEÍCULOS	ANO	COMB.	COR	OPCIONAIS	VALOR
GOLF	2008	FLEX	PRETA	AR + DIREÇÃO	R\$ 31.000,00
SAVEIRO	2007	FLEX	AMARELA	COMPLETO	R\$ 25.000,00
KOMBI	2004	ALCOOL	BRANCA	9 PASSAGEIROS	R\$ 17.500,00
F-250	2010	DIESEL	PRATA	CABINE DUPLA COMPLETA	R\$ 110.000,00
PALIO	2015	FLEX	BRANCO	FIRE ECONOMY BÁSICO OKM	R\$ 27.500,00
STRADA	2014	FLEX	PRATA	COMPLETO TREK	R\$ 36.900,00
UNO	2002	GASOL	PRATA	ALARME + TRAVA	R\$ 11.800,00
FIESTA	2012	FLEX	PRETO	COMPLETO 1.0 4P	R\$ 24.900,00
KA	2003	GASOL	PRETO	ALARME + TRAVA	R\$ 12.500,00
S10	2010	FLEX	PRETA	EXECUTIVA COMPLETA CAB. DUPLA	R\$ 46.500,00
HONDA CB300	2012	GASOL	AZUL	COMPLETA	R\$ 8.000,00
TUCSON	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 34.800,00
PAJERO	2006	GASOL	PRATA	TRA COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 31.000,00
ELANTRA	2013	GASOL	PRATA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 64.000,00
LANCER	2013	GASOL	BRANCA	COMPLETO AUTOMÁTICO	R\$ 61.000,00
AUDI A5	2014	GASOL	CINZA	COMPLETO AUTOMÁTICO TETO	R\$ 160.000,00
MOTO BMW GS	2010	GASOL	VERMELHA	650CC	R\$ 20.500,00
SPEED 150	2013	GASOL	VINHO	COMPLETA	R\$ 3.500,00
MIRAGE 150	2010	GASOL	PRETA		R\$ 3.000,00
FAZER	2013	GASOL	ROXA	COMPLETA	R\$ 11.200,00

Av. Getúlio Vargas, 515 - Jd. Paulista - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP.

Ciclistas se reúnem para passear e promover ações de solidariedade

3º Pedal Noturno registrou cerca de 120 participantes e arrecadou alimentos para o Asilo



→ JOSANIE BRANCO
jo@oextra.net

A noite da última terça-feira (28) foi de muitas pedaladas solidárias em Fernandópolis. Um grupo formado por cerca de 120 ciclistas se reuniu para praticar esporte, que é uma técnica saudável, e também contribuir com o Parque Residencial São Vicente de Paulo, entidade que foi beneficiada com a doação de alimentos arrecadados durante o 3º Pedal Noturno.

A concentração dos ciclistas, das mais variadas idades, aconteceu na Praça da Matriz, seguindo por diferentes ruas e bairros da cidade. Além de pedalar e doar alimentos, os participantes tiveram a oportunidade de concorrer ao sorteio de vários brindes durante todo o percurso.

O Pedal Noturno teve início em Fernandópolis há cerca de três meses, a ideia surgiu através das redes sociais whatsapp e facebook, onde os diversos grupos de ciclismo da cidade resolveram se unir uma vez ao mês (sempre na última semana) para pedalar juntos, incentivando às pessoas sobre a importância da prática esportiva à saúde e qualidade de vida.

O primeiro encontro, seguindo os organizadores, aconteceu de maneira tímida, com pouco mais de quarenta participantes. No segundo o número já aumentou, registrando mais de ses-



senta participantes e o terceiro, realizado na última terça-feira e com caráter solidário, superou expectativa de participantes.

Os alimentos arrecadados foram os de maior necessidade atual no asilo: macarrão, feijão, café e produtos de limpeza, entregues na tarde de ontem pelos ciclistas à entidade.

Para o próximo mês, o Pedal Noturno deverá atrair ainda mais participantes, levando-se em consideração ao grande número de ciclistas que pedalam pela cidade e estradas da região todas as tardes e noites. Uma nova entidade, ainda não escolhida, será beneficiada com doações de alimentos.

Quem quiser participar do Pedal Noturno ou obter mais informações sobre o evento pode entrar em contato com as bicicletarias da cidade.

Em virtude dos bons resultados e grande adesão dos ciclistas, os coordenadores já estudam meios para tornar o evento tradição.

Os encontros contam com apoio da Prefeitura de Fernandópolis e da Polícia Militar.

OS BENEFÍCIOS DO CICLISMO PARA A SAÚDE

A importância de um esporte na vida de um ser humano é uma constante pauta. Muitos médicos recomendam atividades físicas para seus

pacientes, pois essa é uma forma de manter a saúde e bem-estar no dia a dia.

Quem anda de bicicleta, seja por hobbies, esporte ou até mesmo como meio de transporte, relata que a saúde melhora bastante. Confira abaixo alguns benefícios que o Ciclismo pode trazer para sua vida e sua saúde:

- **Fortalece o coração:** pedalar faz com que o ritmo cardíaco aumente e, conseqüentemente, diminui a tensão arterial, além de

diminuir o colesterol do corpo;

- **Fortalece a coluna vertebral:** além de ajudar o coração, pedalar trabalha diversos músculos das vértebras dorsais, fortalecendo toda a região e evitando problemas de dores nas costas;

- **Fortalece o sistema imunológico:** para ganhar mais resistência, o corpo, ao pedalar, ajuda a combater bactérias que entram no corpo por meio de alimentação e meio ambiente;

- **Perda de peso:** além de todas as vantagens acima,

pedalar faz com que as gorduras localizadas sejam eliminadas. Mas isso só é possível com uma dieta balanceada, com acompanhamento de um profissional;

- **Combate estresse e depressão:** os grandes males do século XXI certamente são os estresses e depressões e atingem milhões de pessoas ao redor do mundo. Ao pedalar, o sangue alcança o cérebro com mais rapidez, diminuindo crises de ansiedade, depressão e ansiedade.



Alimentos arrecadados foram entregues ao Asilo

Dra. Simone T. Casare
CRM 74810
CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA
(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

BIM M
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Clínica Veterinária
Dra. Maísa da Silva Bego do Oliveira
CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel
Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
(17) 98168-1005 (17) 99154-4401
Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com

POSTO BOA VISTA
FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Villa Gourmet
Chopp ITAIPAVA
Restaurante e Chopperia
Av. Afonso Cáfare, nº 2105
Fernandópolis - SP
(17) 3442-4198