

SEXTA-FEIRA, 31 DE JULHO DE 2015

social

"A maior parte dos males e misérias dos homens provêm, não da falta de liberdade, mas do seu abuso e demasia."

■ MARQUES DE MARICÁ



Alessandra Henrique recebe os parabéns neste domingo, sempre em altíssimo astral.



A bela Caroline Ibarra também está na lista dos aniversariantes de hoje, recebendo carinho da família e amigos.



Destaque para a competente e simpática Mara Birolli, secretária municipal da Assistência Social e Cidadania.



Destaque para a selfie de Ana Clara, ao lado da mãe Célia Fontes, em momento de descontração e carinho.



As homenagens especiais hoje vão para Moniele Jesus, que comemora mais um ano de vida ao lado do esposo Zé Mário e dos filhos Duda e Enzo. Felicidades!



Close do casal Maria José Pessuto e seu esposo Adeval, curtindo a feijoada do Fundo Social de Solidariedade, no último domingo.



Aniversaria na sexta, o grande Signor Sig, popular Jonny, recebendo cumprimentos de amigos e familiares, agora, de olho na política local.



Genivaldo Silva, em grande estilo, celebra mais um niver neste sábado. Na foto com Virginie Castor.



Todo charme de Dreisi Gouveia, recebendo os cumprimentos hoje de todos os amigos pela passagem de mais um niver.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Qual a melhor depilação facial?

Na atualidade os homens e as mulheres têm inúmeros procedimentos à disposição quando o assunto passa por manter a depilação facial em dia.

As opções podem ir desde a depilação com cera, até a depilação com mola, bastando à mulher, portanto, o conhecimento sobre o procedimento que melhor se encaixa em sua realidade. Confira os principais métodos disponíveis.

DEPILAÇÃO COM CERA QUENTE

A depilação com cera quente é o método mais comum, e de acordo com especialistas, o produto mais recomendado é o que possui temperatura mais branda.

Apesar desse ser um método comum e rápido, porém, ele tende a ser doloroso, podendo deixar inclusive alguns pelos encravados na pele. Vale ressaltar que para depilação com a cera o pelo deve ter

no mínimo 5 mm, e sua manutenção deve ocorrer a cada 20 ou 30 dias.

DEPILAÇÃO COM CERA FRIA

De acordo com especialistas, a depilação com cera fria não é indicada para o rosto, e menos ainda para pessoas que possuem a pele sensível.

Isso porque ela tende a ser ainda mais dolorosa que a feita com cera quente. Além disso a depilação com cera fria pode causar manchas e escurecimento à pele, ou até mesmo pelo encravado. A manutenção deve ser feita a cada 20 dias.

DEPILAÇÃO COM FOLHAS PRONTAS

A depilação com folhas prontas é rápida, porém dolorosa. Trabalha a seu favor o fato dela poder ser feita no conforto do lar. Especialistas alertam que a pele pode até ficar avermelhada a princípio, mas, a tendência é que ela volte ao normal em alguns

tos. A manutenção pode variar entre 15 e 20 dias, dependendo a velocidade do crescimento do pelo.

DEPILAÇÃO COM LASER

A depilação com laser destrói os folículos pilosos, impedindo assim o crescimento dos pelos escuros. Dito isso, é preciso notar que por essa razão as pessoas que possuem os pelos claros geralmente não obtêm bons resultados com essa opção.

Vale ressaltar que determinados equipamentos a laser podem despigmentar a pele bronzeada ou negra, pelo que, mulheres gestantes devem evitar o procedimento.

FOTODEPILAÇÃO

A fotodepilação é um procedimento mais leve que o laser pois emite luzes menos concentradas. As vantagens do procedimento é que ele não causa dor nem queimaduras.

O tratamento pode ser definido em um período de seis a oito sessões e possui uma longa duração. A manutenção pode variar entre uma ou duas vezes no ano.

Vale ressaltar que o procedimento também não pode ser utilizado por mulheres grávidas, e nesse caso em especí-



fico, também não pode ser direcionado a mulheres negras e bronzeadas.

CREME DEPILATÓRIO

O creme depilatório dissolve a haste dos pelos mas não agride a raiz, além do que, pode provocar alergias e manchas. O tempo de remoção dos pelos pode durar até dez minutos, sendo este, portanto, um método caseiro bem acessível. Vale ressaltar que o produto não pode ser usado em pele irritada, manchada, machucada ou sensível. Após a aplicação os pelos voltam a crescer novamente em dois ou três dias.

DEPILAÇÃO COM LINHA

A depilação com linha é feita

geralmente com uma linha de poliéster ou algodão, que retira os pelos pela raiz. O método é indicado para pessoas que possuem pelos curtos e finos.

Se o procedimento for realizado de maneira correta, a linha não irá arrebentar os fios e nem irritar a pele. E apesar dele ser doloroso, tende a ser menos traumático que os demais métodos, uma vez que somente o pelo é puxado e não a pele. A manutenção pode ser feita em 20 ou 30 dias.

DEPILAÇÃO COM MOLA

A depilação com mola é uma técnica americana, na qual, como o nome sugere, usa-se uma espécie de mola flexível em forma de arco e feita de aço

para puxar inúmeros pelos pela raiz de uma só vez.

O método é doloroso e pode causar desconforto, entretanto, não provoca manchas e nem irrita a pele, podendo, contudo, resultar em pelos encravados. A manutenção deve ser feita a cada 20 dias.

DEPILAÇÃO COM LÂMINA

A depilação com lâmina não é indicada por nenhum especialista, mas se a lâmina for a única opção disponível, ela deve ser utilizada no sentido do crescimento do pelo. Além disso, evite o contato direto da lâmina com a pele e opte pelo uso de uma espuma de barbear.

Alimentos para aumentar a serotonina

A serotonina é um elemento encontrado em nosso sistema nervoso central que regula as funções básicas, tais como apetite ou emoções.

No sistema nervoso central, acredita-se que a serotonina desempenha um papel importante como um neurotransmissor, na inibição da raiva, agressividade, temperatura do corpo, humor, sono, vômito, sexualidade e apetite.

Estas inibições estão diretamente relacionadas aos sintomas de depressão. E está comprovado que algumas depressões leves são causadas pela falta de serotonina e melatonina no nosso organismo. Portanto, os antidepressivos se ocupam de modificar os níveis de serotonina no indivíduo, e, portanto, tentar fazer com que esse sentimento deprimido desapareça.

Para prevenir isso também existem remédios naturais para aumentar a serotonina, que são os que vamos citar em seguida.

Alimentos para aumentar a serotonina de forma natural



– São considerados como alimentos antidepressivos e, portanto, contêm elementos como serotonina ou a melatonina entre outros, tais como frutas: a laranja, o morango, o kiwi... Bem como uma variedade de produtos vegetais, como todos os tipos de legumes e hortaliças.

– Não se esqueça de também comer uma quantidade suficiente por semana de carne e peixe, já que suas vi-

taminas são necessárias para a nossa saúde e estado de humor.

– E para os mais gulosos, é recomendado comer chocolate de vez em quando, pois contém serotonina e endorfinas, elemento-chave segundo os especialistas, que geram sentimentos de felicidade, bem-estar e ajudam você a ter um sono reparador.

– Por outro lado, na sequência de produtos doces, deve-

mos destacar que um nível aumentado de açúcar no sangue, estimula a produção de insulina e insulina por sua vez faz com que os neurônios do cérebro sejam receptíveis sensíveis a triptofano, a partir do qual o cérebro produz serotonina, o hormônio do bem-estar. Tudo isso deve ser levado em conta, uma vez que uma dieta adequada e equilibrada pode ajudar muito no nosso humor.

receita

Lasanha de miojo

INGREDIENTES

- 2 pacotes de miojo de qualquer sabor
- 2 latas de molho de tomate
- A mesma medida de água
- 1 colher (café) de sal
- 1 colher (chá) de açúcar
- 250g de presunto
- 250g de mussarela
- 1 pacote de queijo ralado (50g)
- 1 caixinha de creme de leite (opcional)



MODO DE PREPARO:

Modo de preparo

- Ferva o molho de tomate com a água, o sal e o açúcar.
- Separe as duas placas do macarrão e quebre-as ao meio.
- Num refratário distribua os pedaços de massa crua e cubra com o molho quente.
- Cubra com uma camada de queijo e outra de presunto.
- Cubra com o queijo ralado e leve ao forno quente por 20 minutos.
- Retire do forno, espere 5 minutos antes de servir.
- O creme de leite (opcional) pode ser distribuído entre as camadas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

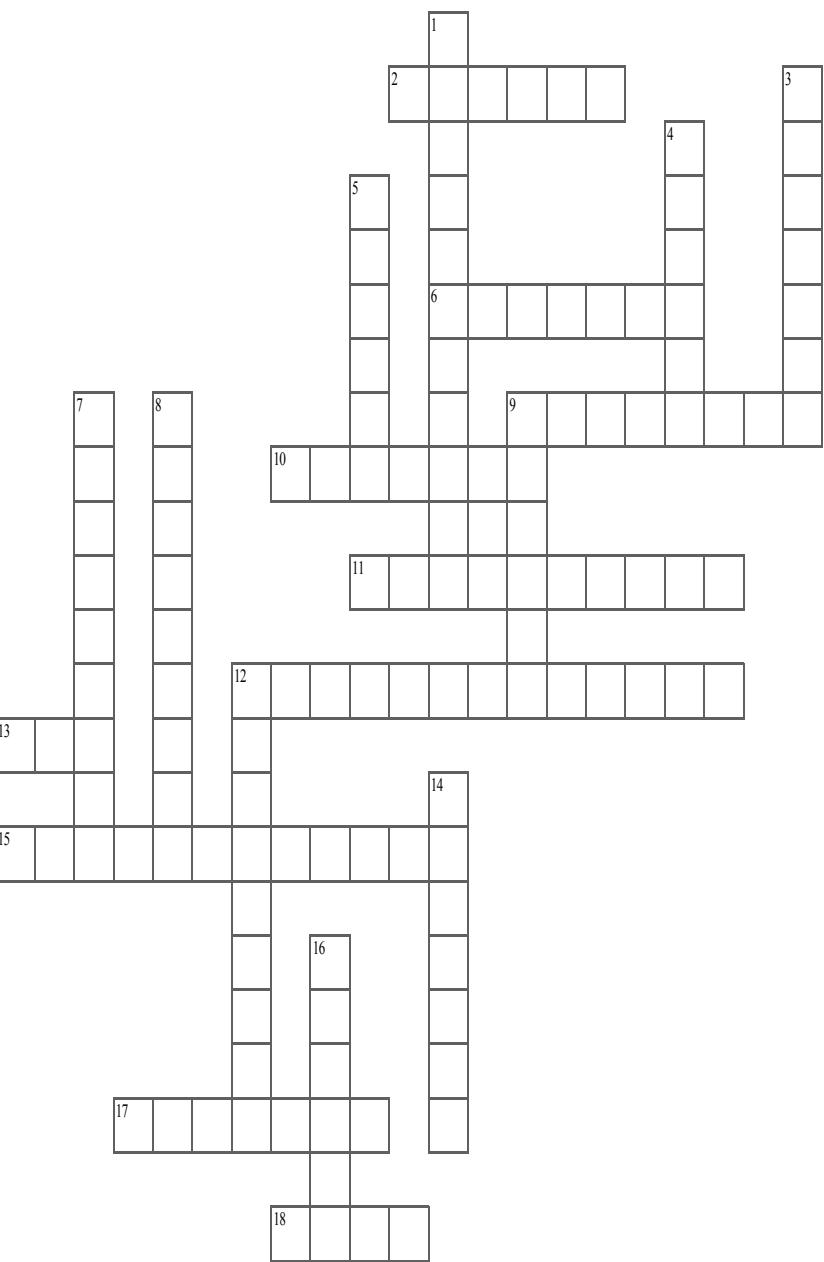
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

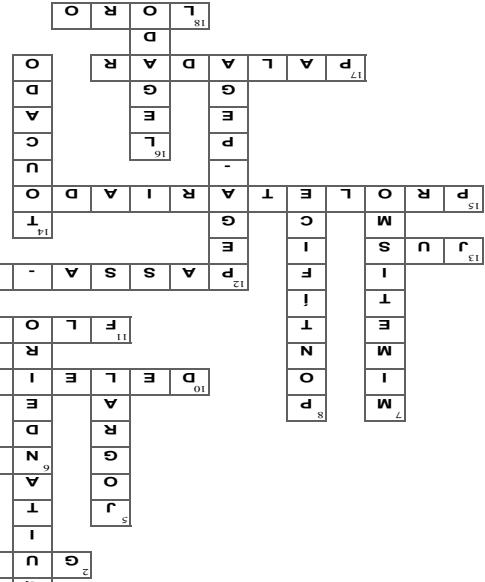
Palavras Cruzadas



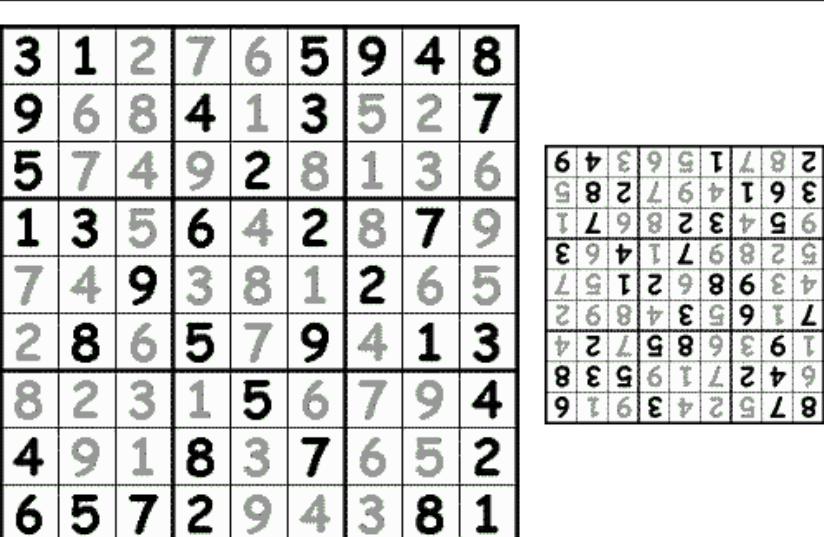
Horizontais

- Erva lenhosa tropical, da família das Leguminosas, com folhas trifoliadas, flores vistosas amarelas e vagens charadas
- Gênero de ervas bulbosas do Velho Mundo, da família das Amarilidáceas
- Canhão curto e grosso
- Delícia, gozo
- Coleção de flores
- Deslealdade, perfídia
- Direito derivado da lei natural ou escrita
- Classe dos trabalhadores livres assalariados na sociedade técnica industrial
- Céu da boca
- Correia dupla que sustenta o estribo
- Dono de quitanda
- Nome comum a várias árvores santaláceas, de madeira muito cheirosa
- Embrulho, pequeno fardo
- Bobo, farsista, truão
- Capacidade que têm certos animais e plantas de adaptar-se à cor do ambiente ou de outros seres ou objetos, para passarem despercebidos de seus inimigos ou vítimas
- Dignidade sacerdotal da antiga Roma
- Criança do sexo masculino
- Carrapicho
- Conjunto dos adornos de cabeça das mulheres
- Doação feita por testamento a quem não é herdeiro necessário

Respostas



Sudoku



CIRURGIA DE CATARATA (FAQUEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Nat recupera sua memória e acompanha o delegado Peixoto e Gael ao esconderijo de Lobão. Bianca pede que Nat espere Duca se recuperar antes de partir. Gael e Duca se reconciliam. Karina conversa com Nat, que afirma à menina que quer ver Lobão pagar por tudo o que fez. Duca recebe alta do hospital. Gael visita Heideguer atrás de informações sobre Lobão, e o advogado afirma que o vilão jamais o deixará em paz. Os alunos da fábrica reagem à invasão de Josefina e Olavo.

ALÉM DO TEMPO

Sexta-feira, 18h00

Lívia se afasta de Felipe e Padre Luís desconfia da agitação da menina. Emilia decide deixar Campobello com Lívia. Melissa se insinua para Felipe, Anita vê os dois e conta para Pedro. Zilda se alegra com a possibilidade de um novo trabalho para Afonso e sonha em casar o filho com Bianca. Padre Luís aconselha Lívia a se manter longe de Felipe. Lívia confessa a Anita que está apaixonada por Felipe. Anita revela que viu Melissa no quarto de Felipe.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sexta-feira, 19h15

Olavo mostra aos acionistas da Pilar- tex uma declaração médica, atestando que Izabelita ainda não foi afetada pela doença, e deixa Gabo furioso. Paulucha readmite Tatú para trabalhar como cozinheiro. Cícero conta a Benjamin que reatou o namoro com Danda. Omara sugere a Javai que se alie a Gabo para liquidar Cara de Anjo. Gabo se surpreende ao saber que Omara e Javai acreditam que Benjamin seja o Cara de Anjo. Soraya sugere união a Eva e Jurandir para realizar o casamento de Benjamin com Mari. Gabo confidencia a Raul que acabará com Benjamin com a ajuda de Javai. Há uma explosão no terreno do restaurante enquanto Benjamin, Mari e Olga visitam o local.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Cris e André conversam sobre o clipe que querem fazer para o concurso da escola. Mili vai com Mosca até o local indicado pela carta e espera a pessoa misteriosa que prometeu contar quem é sua mãe. No momento que Matilde decide ir até Mili, é capturada por dois homens e levada até um carro onde está Carmen. Mili e Mosca vão embora chateados. Matilde consegue fugir do carro e escapar dos três. Lúcia e Helena chegam ao orfanato com as malas da mudança. No pátio do orfanato, as chiquititas ensaiam a coreografia da música "Amigas". Bia conversa com Ana e tenta se entender com a amiga, que não comprehende a vontade dela ir morar com o pai. Junior conversa com Carol e diz que está desconfiado do que Carmen possa ter feito com Gabriela.

BABILÔNIA

Sexta-feira, 21h00

Regina vê quando Beatriz deixa o apartamento de Murilo. Vinícius e Regina conseguem resgatar Murilo do perigo armado por Beatriz. Diogo e Beatriz se desentendem. Pierre se impressiona com a entrevista de Regina e Olívia se irrita. Laís informa à imprensa de Jatobá que ficou noiva. Wilma e Xavier se beijam. Beatriz beija Diogo na frente de Gabi. Aderbal lê a matéria no jornal sobre o noivado de Laís. Gabi questiona Diogo sobre seu caso com Beatriz. Regina procura Inês.

OS DEZ MANDAMENTOS

Sexta-feira, 22h15

Enquanto conversa com Moisés, Ará fala maravilhado sobre estar nesta missão junto com o irmão e confidencia a Moisés que antes dele ir morar no palácio eles eram muito unidos e relembrava alguns momentos de quando eram crianças. Abigail fica surpresa com a visita de Leila. Elas se abraçam emocionadas e Leila pede perdão pelo afastamento. Joquebede e Amrão conversam esperançosos. Corá aproveita que a casa está vazia e agarra Safira. A jovem tenta se desvencilhar, mas não consegue. Bina chega a tempo de flagrar a cena. Sem motivos, Nefertari implica com a roupa que Ana lhe entregou. Ela não vê a sujeira indicada pela rainha, mesmo assim se desculpa.

Humor

NO MEU ESTRANHO

O caipira vai registrar o filho; O funcionário do cartório pergunta: Qual o nome da criança? O caipira responde: ETOMATE de Sousa - Etomate? - Sim! Etomate de Sousa! - Mas esse nome não pode! Porque Etomate não é nome de gente? Onde o senhor arranjou esse nome? O caipira responde: - Eu sou plantador de tomates! - E dai? Questionar o homem do cartório. O caipira responde: - O meu vizinho é plantador de milho e colocou o nome do filho dele de Emilho, por isso eu quero colocar o meu de Etomate.

BARATO DEMAIS

Um rapaz de 16 anos chega em casa com um Porsche e os pais gritam: Onde Como e onde conseguiu isto??? Ele calmamente responde: -Acabei de comprar. Com que dinheiro? perguntam. Sabemos quanto custa um Porsche! - Bem, ele disse, este custou 15 reais. E os pais esbravejaram ainda mais: - Quem venderia um carro destes por 15 reais??? - A senhora logo acima na rua. Não sei seu nome, recém mudou-se para cá... Ela me viu passando de bicicleta e perguntou se queria comprar o Porsche por 15 reais. - Santo Deus! gemeu a mãe, deve abusar de crianças. Quem sabe o que fará depois? John, vá lá imediatamente, para ver o que está acontecendo. O pai foi até a casa da senhora e ela calmamente planejava petúrias no jardim. Ele se apresentou como pai do rapaz a quem ela vendeu o Porsche e perguntou por que ela havia feito aquilo. - Bem, disse ela, pensei que meu marido estivesse viajando a serviço, mas descobri que ele fugiu para o Havaí com a secretária e não pretende voltar... Esta manhã ele me ligou e pediu que vendesse o Porsche e lhe enviasse o dinheiro.... ...Então eu vendi.

PORRA

Um belo dia, um funcionário estava viajando, a trabalho, e recebeu um e-mail de seu gerente, no qual estava escrito: "PORRA."

No dia seguinte, o funcionário respondeu o e-mail com a seguinte expressão: "FODA-SE".

Retornando ao escritório central, foi imediatamente chamado pelo gerente, que lhe disse:

- Você não tinha o direito de me responder daquele jeito! O meu e-mail era simplificado e o significado de PORRA é: "Por Obséquio Remeter o Relatório Atrasado"

O funcionário argumentou:

- Eu sabia disso... e foi exatamente dentro desse espirito que lhe respondi FODA-SE, que significa:

"Foi Ontem Despachado, Amanhã Será Entregue". (Ele foi promovido, claro...)



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Claudia Raia e Jarbas Homem de Mello se casaram em cerimônia simbólica: 'Eterno'

Ator contou que eles trocaram alianças em uma catedral: 'Não precisa de mais nada'

Claudia Raia se separou de Edson Celulari em 2010, mas não esconde o desejo de subir ao altar novamente. Namorando Jarbas Homem de Mello desde 2012, ela já afirmou que se considera casada, mas uma cerimônia não-oficial já foi celebrada. De acordo com o ator, ele e Claudia trocaram alianças em uma igreja.

"Já somos casados. Colocamos as alianças numa catedral linda. Juramos amor eterno um ao outro e está tudo certo. Não precisa de mais nada", disse ele em entrevista ao programa "TV Fama", da RedeTV!, nesta terça-feira (28). Jarbas, no entanto, não deu mais detalhes sobre a cerimônia e se haviam outros presen-

tes no momento. "É um segredo do casal", finalizou.

Também na noite desta terça, Claudia concedeu uma entrevista ao ex-namorado Jô Soares. Ela reafirmou que ama o apresentador durante o descontraído bate-papo. A atriz falou sobre sua peça, "Raia 30 - O Musical", a qual recebeu seus filhos, Enzo e Sophia, para uma apresentação especial em São Paulo na última segunda-feira, e insistiu para que Jô fosse assistir.

"É só uma hora e meia de show, dessa vez não tem desculpa para você não ir, porque eu sei que você não aguenta musical e muito tempo", disse Claudia. "Eu adoro musical... desde que eu não vá", respondeu o apresentador, ar-

racando risos da ex-namorada e da plateia. "Eu fiz quase tudo para você ir", continuou a atriz, que ouviu de Jô: "Eu sei que você me ama". "Amo, profundamente!", disse Claudia.

Ainda na entrevista no "Programa do Jô", Claudia falou do início de sua carreira como bailarina. "Aos 13 anos, eu ganhei uma bolsa de estudos de dança em Nova York (nos Estados Unidos) e enlouqueci a minha mãe. Disse que se ela não deixasse eu ir, eu fugiria de casa, e ela deixou, por livre e espontânea pressão (risos). Nesse dia ela descobriu que tinha uma filha possuída, maluca, um passarinho louco para voar, porque se ela abrisse a portinha eu iria voar de qualquer jeito, então ela resolveu

abrir e ir me monitorando", contou com bom humor a atriz, que já admitiu que passou por uma rinoplastia e aplicou botóx, mas descartou colocar silicone nos seios no futuro.

Em outro momento da conversa, Claudia relembrou a infância e disse que se considerava uma criança feia. "Eu tinha um braço que parecia um orangotango, batia no meu joelho. Tinha um nariz inaceitável, com um osso no meio, era largo e a ponta era um loucura. Já a minha irmã era linda, exuberante, um espetáculo. Então eu tinha que me esforçar muito para mostrar que era alguma coisa. Mas eu disse para a minha irmã: 'um dia o Brasil inteiro vai dizer que sou a mulher mais bonita do país'", afirmou.



Paolla Oliveira, de "Além do Tempo", diz estar solteira: "É cafona precisar de alguém pra ser feliz"



Beldade abre o jogo sobre relacionamentos, cinco meses após o término com Joaquim Lopes.

O término de Paolla Oliveira e Joaquim Lopes chocou a galera, mas serviu para deixar a atriz mais focada do que nunca em seu trabalho. Após roubar a cena na provocante série "Felizes Para Sempre?", a

estrela tem convencido como vilã em "Além do Tempo". Para a musa da Globo, estar solteira tem sido essencial.

"Estou bem, não tenho tempo de respirar, o que é bom por um lado. Vai parecer piegas, mas é cafona precisar de alguém para ser feliz", disparou Paolla, em entrevista à revista Quem. No bate-papo, a gata ainda garante que precisou do baque. "Desde que a gente se separou, estou em uma batida sem nem ter domingo. Estou

vivendo bem e feliz. Toda separação é doída. Só quem está junto sabe. Mas foi da melhor maneira possível", conta.

Atualmente, Paolla dá vida à malvada Melissa em "Além do Tempo". Para a personagem, a paulista precisou mudar completamente o visual. Agora, ela desfila por aí com fios mais escuros. Sua participação na novela tem caído no gosto do público, que quer ver ainda mais da vilã das 18h. Sucesso!



Marina Elali tem casamento dos sonhos em Miami, Estados Unidos

Há dois anos, quando visitava Miami, Marina Elali conheceu o Vizcaya Museum & Gardens e se apaixonou pelo lugar. "É lindo, tombado como patrimônio histórico. Tem uma arquitetura incrível, aliada à natureza. Desde que conheci, decidi que o meu casamento, no dia em que acontecesse, seria ali", conta à QUEM, que chega às bancas nesta quarta-feira

(28). O sonho se realizou no sábado (18), quando a cantora oficializou sua união com o produtor musical chileno Juan Carlos Salvatierra.

O casal se conheceu há seis anos, quando ele procurava uma parceira para um dueto com Jon Secada, na época seu empresariado. Marina foi a voz escolhida e, assim que o projeto terminou, a cantora e o produtor ficaram juntos. Pou-

co tempo depois, estavam namorando sério. "Logo de cara, dei um ultimato para que ele viesse para o Brasil. Ele deixou tudo em Miami, emprego, família, e veio viver comigo. Moramos juntos desde então. A gente quis fazer essa festa porque agora está pensando em ter filhos e achou que seria importante oficializar nossa relação. A ideia era reunir as duas famílias", explica.

horóscopo

ÁRIES

Seu senso de oportunidade é aguçado pelo sextil Sol-Lua entre suas oitava e décima casas. Sua autoestima será fortalecida por atividades mais simples, que tendem a ser prazerosas, assim como o planejamento das finanças!



GÊMEOS

Você mostra criatividade diante da diversidade de demandas do dia a dia, sejam elas simples ou grandiosas, pois Sol e Lua em sextil harmonizam suas sexta e oitava casas. Canalize suas habilidades para alcançar objetivos!



LEÃO

O sextil Sol-Lua harmoniza suas sexta e quarta casas, lhe deixando mais equilibrada e favorecendo as questões domésticas. Ainda que esteja sem os recursos necessários para realizar as mudanças desejadas, organize o cotidiano!



LIBRA

Você enxerga claramente certos aspectos que lhe ajudam a fazer escolhas mais seguras, neste momento em que o sextil Sol-Lua harmoniza suas áreas familiar e financeira. Planejar-se garantirá maior estabilidade. Organize-se!



SAGITÁRIO

Você se sente mais segura de si ao lidar com os desafios, sobre tudo materiais, pois a Lua passa por sua área de crise e forma sextil com o Sol. Coloque as pendências em dia e planeje os próximos dias. Reserve tempo para descansar!



AQUÁRIO

Você se mostra mais equilibrada e determinada diante dos desafios do trabalho, com o sextil Sol-Lua. Dircione seus talentos na luta pelos objetivos urgentes e motive os parceiros. Esteja aberta ao novo e mantenha a positividade!

TOURO

Sol e Lua formam sextil entre suas sétima e nona casas, promovendo maior integração e companheirismo nas relações. Sua presença é reconfortante para os mais próximos, que se sentem mais completos ao seu lado. Seja generosa!



CÂNCER

Bom momento para voltar a se aproximar dos mais queridos, pois o sextil Sol-Lua harmoniza sua área social, favorecendo as atividades conjuntas. Sua espontaneidade lhe ajudará a superar qualquer antigo conflito!



VIRGEM

Ao formarem sextil entre suas quinta e terceira casas, Sol e Lua aguçam seu poder de comunicação e seu brilho pessoal. Sua capacidade de se expressar lhe coloca em destaque e lhe incentiva a fazer contatos interessantes. Articule!



ESCORPIÃO

Sua autoestima, que estava abalada nas relações, é agora resgatada com o trânsito da Lua por seu signo e o sextil com Sol, que harmoniza sua área de comunicação. Acordos e diálogos são favorecidos. Reinforce a cumplicidade!



CAPRICÓRNIOS

Bom momento para curtir momentos alegres com os mais queridos. A harmonia do sextil Sol-Lua entre seu signo e sua área de amizades traz serenidade e fluência para as conversas. O clima é de bem-estar, então celebre as amizades!



PEIXES

Busque a companhia de pessoas com quem compartilha altos ideais, pois o sextil Sol-Lua harmoniza as áreas de amizades e espiritual. As trocas lhe deixarão acolhida e segura, e lhe trarão bons conselhos. Ouça as críticas positivas!