

SÁBADO, 01 DE AGOSTO DE 2015

## Ford Focus Fastback está chegando por R\$ 77 mil

Concessionárias recebem o novo modelo neste mês e promovem ação que dá desconto de 15% para os proprietários de modelos 2013 e 2014

Motor flex de injeção direta, aceleração de zero a cem e qualidade do câmbio automatizado de seis marchas são os pontos fortes do modelo

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

**P**romessa é dívida! E a Ford cumpriu todas expectativas quanto ao novo Focus Sedan, agora intitulado de Fastback (de olho no mercado mais jovem). De entrada e por R\$ 77,9 mil, traz itens de série fartos, tais como rodas aro 17, ar, direção elétrica, faróis de milha, sensor de chuva, tela de 4,2 polegadas, My Key, e assistência emergencial. O motor é 2.0 flex de 178 cv com injeção direta de combustível e o câmbio de dupla embre-

agem e seis marchas, de trocas muito suaves. São quatro versões, sendo que a top de linha, a Titanium Plus acrescenta teto solar, assistente de frenagem e sensor de estacionamento e sai por R\$ 96,9 mil.

Modelo é mais tecnológico, traz novas linhas exteriores e vem com tela de 4,2 polegadas



**GM investe R\$ 6,5 bilhões e entra na onda dos três cilindros**

**S**e em tempos que está ganhando não se deve mexer, naquele que está perdendo... E a GM, que vem perdendo mercado ano a ano no país, prepara uma enorme mudança em seu portfólio. Para tanto a matriz americana já reservou nada menos que R\$ 6,5 bilhões para emplacar novos produtos no Brasil e nos mercados emergentes, cujo primeiro modelo deve estar nas lojas em 2019. Possivelmente será um crossover, baseado no conceito do Adra (foto). O projeto engloba ainda o lançamento de uma picape, um sedã e uma perua. Uma mudança já orientada pela diretoria da General Motors está na produção de veículos mais econômicos, portando induzindo nova motorização, em especial a utilização dos



Um novo crossover está na pauta da empresa e será baseado no conceito do Adra. Deve chegar ao mercado apenas em 2019

três cilindros em combinação com o turbo, já adotado por outras montadoras no país, tais como a Volkswagen no Up!, o Kia Picanto, dentre outros. A expectativa da empresa é de comercializar 2 milhões de veículos nos

mercados emergentes. Essa nova plataforma não será utilizada para os países desenvolvidos, em especial Europa e EUA. Somando os investimentos em todas unidades globais, a GM deve gastar mais de R\$ 16 bilhões.



**A "MOTOVOLKS":**

**NO MERCADO LIVRE**

**E**la é uma das relíquias que restaram dos criativos anos 70 e está à venda no Mercado Livre por R\$ 18 mil. É uma das MotoVolks que restaram e utilizava um motor VW 1500 e se chama Kahena. Devido ao peso (350 kg), foi a precursora no país a ter marcha à ré. Apenas 434 foram produzidas. Lembra a Amazonas?



**HYUNDAI**

**MOSTRA FORÇA**

**N**a contramão da retração nacional e emplacando bons números em 2015, a montadora coreana prepara a produção de um veículo até então inexistente em seu portfólio. Uma nova picape baseada no conceito (foto) deve ser aprovada em novembro para entrar em produção em 2016.

**DESCONTOS DE ATÉ R\$ 300,00 NA COMPRA DE 4 PNEUS DE MÁXIMA SEGURANÇA**

\*FAÇA REVISÃO EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE. Desconto válido de 15/06/2015 a 15/08/2015 ou enquanto durarem os estoques. Desconto válido para 4 pneus 215/60 R17 95W PIRELLI P. Cinturato P7. Os preços anunciados não são para pagamento à vista. Para outros descontos e informações consulte [www.michelin.com.br](http://www.michelin.com.br).

**FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN**

**ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T DE: R\$ 311,90 POR: R\$ 289,90 FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.**

**Almeida PNEUS**

**End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena**  
**Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)**

**MICHELIN**

**Supermercado MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259  
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



**Art's em Juncos**

Fabricação de Móveis em Juncos Sintético Sob Medida  
Venda e Reforma em Geral

**O que era bom ficou melhor !**

**Atendemos em Ouroeste e região**

**Cel. 17 99604.1020  
99763.3079**

**Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP**

■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Vela congelada



Numa certa manhã de um dia desses, o boteco do Pedrinho da Nica, lá em Aparecida do Taboado, estava entupido de gente batendo o queixo de tanto frio e enchendo o latão de conhaque e cachaça pra esquentar as orelhas. Só o velho Juca Lustroso, famoso capataz da fazendinha do compadre Geraldo de Mello, sem blusa e de manga de camisa, dizia que aquele era um friozinho à toa, desses bem bestas.

- Vocês não conhecem e tem tem ideia do que é um frio de verdade. Na roça que meu pai tocava, ali no baixadão bem do lado do rio Aporé, é que faz frio mesmo. O pai tinha umas terras naqueles cafundós onde o Judas perdeu a meia e um belo dia eu fui tomar conta da peonada que estava capinando a roça. Tava um dia gelado, botei um capote, juntei as tralhas e levei também uma cabaça cheia d'água e pendurei ela no galho de uma figureira... Fiquei ali num canto olhando os camaradas capinando e, mais tarde, quando me bateu a sede, fui tomar um gole d'água. Só que quando cheguei lá na figureira onde havia pendurado a cabaça, a água tinha congelado e os cupins tinham comido a cuia. Ficou só aquela bola de gelo pendurada no galho da figureira!

Nisso, o velho compadre Geraldo de Mello que só estava assunto a prosa do povo, entrou na conversa:

- Aquela região ali do Aporé sempre foi muito fria mesmo, mas lá no baixadão da lagoa da minha fazenda é muito, mas muito mais frio ainda... Sem desagredo nenhum, eu acho que ali é até que é mais frio do que o tal de Pólo Norte!

- Ara Doutor Geraldo, mais frio do que ali na beirada do Aporé?!

- Vichi, seu menino, bota frio nisso. Lá nas minhas terras é muito gelado, até acho que dá de uns dez a zero!. E antigamente era mais frio ainda. Lembro que em 1949 deu uma bruta duma frente fria que foi uma tragédia sem tamanho. Só faltou cair neve! Prá dormir, a Filó arrumou minha cama com umas seis cobertas!

- Dotô Gerardo, então a coisa foi braba memo!

- Nem fala, seu menino, só de lembrar eu fico com os ossos doendo. Daí eu falei pra Filó me arrumar uma lamparina que eu não durmo sem dar uma espiadinha no Almanaque do Pensamento. Como a patroa não achou a lamparina, trouxe uma vela, e eu fiquei lendo até o sono chegar. Aí, dei xeque-mate pra dormir. Continuei soprando e ela não apagava de jeito nenhum. Foi aí que eu levei a mão pra apagar a vela com os dedos e descobri que a chama da vela tava era congelada!"

# VIDRAÇARIA São José

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

# Diversões & cia

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas  
★ Mini Tobogã  
★ Cama Elástica  
★ Piscina de Bolinha  
★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

# VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

## ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA

### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

## club da memória

Claudinei Cobreira

# Histórias do Tempo do Botinão

Como estamos em Agosto, o chamado mês do "cachorro louro" e no dia 22, comemora-se o Dia Nacional do Folclore, será que você ainda se lembra daquelas estórias brabas de assombrações e entidades fantasmagóricas que nossos pais e avós nos contavam? Cá para nós, o povo antigo tinha a imaginação muito fértil. Eram estórias de derrubar macaco do galho, causos arrepiantes, terríveis mesmo. Por conta de algumas dessas estorinhas, muitas vezes tive pesadelos de quase cair da cama. Me recordo de algumas noites ter acordado aos berros e empapado em suor.

Como naquela época não havia televisão - a TV só chegou por aqui por volta de 1968 - os antigos tinham a mania de contar estórias para seus filhos e netos, antes da criança ir para a cama. Lembro que era um causo mais assustador e cabeludo que o outro. Terminada a sessão de estorinhas, a gente ia dormir tremendo de medo, batendo o queixo e de cabelos em pé, cobrindo a cabeça com o cobertor, com medo de ser encontrado e levado pelo bicho-papão, pela bruxa da floresta ou pela madrasta malvada, que pegava criancinhas desobedientes para comer assadas no café da manhã.

Para aguçar ainda mais nossa imaginação, e impressionar os meninos arteiros e desobedientes, nossos pais e avós caprichavam nessas estórias, sempre muito ricas em detalhes. Sérios, eles empastavam a voz descrevendo com maestria as cenas, criando aquele clima de suspense, fazendo trejeitos e imitando o som das coisas, o barulho dos trovões e os uivos dos bichos. E a gente, claro, com os dentes bem cerrados e os olhos bem arregalados, se encolhia de medo.

Para aguçar ainda mais nossas imaginações, e impressionar os meninos arteiros e desobedientes, nossos pais e avós caprichavam nessas estórias, sempre muito ricas em detalhes. Sérios, eles empastavam a voz descrevendo com maestria as cenas, criando aquele clima de suspense, fazendo trejeitos e imitando o som das coisas, o barulho dos trovões e os uivos dos bichos. E a gente, claro, com os dentes bem cerrados e os olhos bem arregalados, se encolhia de medo.

O povo também contava estórias da "Mãe do Ouro", uma bola prateada, pouco maior que uma lua cheia, que voava pouco acima do chão, vagueando à noite pelos pastos e de repente, sumia para dentro da

terra. Diziam que no lugar onde ela desaparecia havia um filão de ouro ou algum tesouro enterrado. Impressionante!

E o Saci Pererê, então? Bastava aparecer um redemoinho para nossas mães saírem correndo pelo quintal ou pelas vizinhanças recolhendo os pequenos. Diziam elas que no meio do redemoinho sempre estava o Saci Pererê, com uma perna só, um cachimbo na boca, um saco nas costas e um gorro vermelho na cabeça. E pior, lembro que o povo falava que se fosse jogada uma faca no meio do redemoinho, sempre saía sangue, porque ela perfurava o tal Saci, quebrava o encanto e acabava na hora com a ventania. A curiosidade da meninada era um causo sério, mas o problema é que ninguém tinha coragem de atirar uma faca no meio dos tais redemoinhos.

Havia muitas e muitas estórias, como as do Bicho Papão, que cada um dizia que era de um jeito, mas todos concordavam num ponto: o bicho era mesmo muito feio, feroz e malvado. E tinham as estórias engraçadas do esperto Pedro Malazartes, o maior arteiro do mundo, ou as assustadoras, como as do Neguinho

D'água, que era peludo, traiçoeiro e puxava para o fundo, todo menino desobediente que fosse nadar no córrego ou no açude da fazenda. Quanta criatividade!

Mas de todas elas, a que mais assombrava as crianças do meu tempo de infância, era a estória do "Homem do Saco", que as mães contavam para as crianças não ficarem na rua. Elas diziam que era um homem velho e barbudo, sempre mal vestido, que perambulava pelas ruas da cidade carregando um grande saco de lona nas costas onde colocava os meninos e meninas arteiras e as levava para sua casa. Lá, ele colocava as crianças num tacho enorme para fazer sabão!

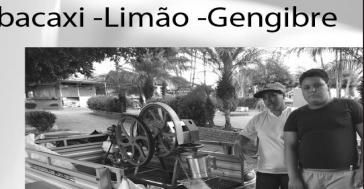
Está certo que nossos pais não tinham quase nenhuma informação e os costumes de contar esses causos passavam de geração à geração. Os tempos eram outros, os meninos do meu tempo viviam na larga e eram arteiros mesmo. Mas será que era preciso contar essas estórias malucas? Semana que vem tem mais. Até lá.

## Caldo de Cana em Ouroeste

Experimente essa delícia da fruta.

Caldos de Cana com

- Abacaxi - Limão - Gengibre



Cel: (17) 99652-5065

Direção: Maria Rosa

Rua: Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)

# COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

# EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO  
CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO  
R\$ 10,00

BARBA  
R\$ 12,00

Rua Martins de Sá, nº 1.229  
Centro - Ouroeste/SP

Direção: EDER

DR. LUIS CARLOS  
BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende  
particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

Keké Doces

kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou  
92118977 - Indiaporã



eternium

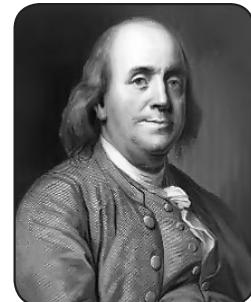
“Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.”

• Por CLARIUS



## Pensamento da Semana

Benjamin Franklin



“Escreva suas mágoas em areia e sua gratidão em mármore.”

MINUTINHO:  
Bezerra de Menezes

O Doutor Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti nasceu no dia 29 de agosto de 1831, em Riacho do San-  
gue, no Ceará.

Mesmo sem condições econômicas, o jovem Bezerra de Menezes aventureu-se na conquista do sonho de tornar-se médico, saindo de sua terra natal rumo ao sul do país. Em 1851, o mesmo ano da morte de seu pai, mudou-se para o Rio de Janeiro, ingressando no ano seguinte,

como praticante interno no Hospi-  
tal da Santa Casa de Misericórdia. Nas horas vagas, dava aulas de Filosofia e Matemática para manter seus estudos.

Em 1861, iniciou carreira polí-  
tica, sendo eleito vereador da ci-  
dade do Rio de Janeiro, tendo que  
demitir-se do Corpo de Saúde do Exército, do qual fazia parte como cirurgião-tenente. Na Câmara Municipal da Corte desenvolveu grande trabalho na defesa dos humildes e necessitados, sendo reeleito para o período de 1864 a 1868.

Retornou à política no período de 1873 a 1881, ocupando várias vezes as funções de presidente interino da Câmara Municipal da Corte, efetivando-se em julho de 1878, cargo que corresponderia ao de prefeito nos dias atuais. Nunca obteve favores do governo para as suas candi-  
daturas e era adorado pelas cama-  
das mais pobres da população.

Durante a campanha abolicio-  
nista, com espírito prudente e pon-  
derado, escreveu “A escravidão no Brasil e as medidas que convém tomar para extinguí-la sem danos para a Nação” e expôs os proble-  
mas de sua terra, no estudo “Bre-  
ves considerações sobre as secas do Norte”.

Converteu-se ao Espiritismo em 1886, passando então a escrever li-  
vros que se tornariam célebres no meio espírita. Devido a seu espírito extremamente pacífico e concilia-  
dor tornou-se presidente da Federa-  
ção Espírita Brasileira.

Seu espírito de desprendimento não o permitiu acumular bens ma-  
teriais, e foi em meio a grandes di-  
ficultades financeiras que um aci-  
dente vascular cerebral o matou, em 11 de abril de 1900. Seu nome é reconhecido ainda hoje, e evoca a lembrança de um passado rico, não em ouro, mas em lições de caridade e devoção à fé abraçada.

*Biblioteca Virtual “Meu Sonho Não Tem Fim”.*

CRÔNICA:  
Oferta caridosa

Um dia, um rapaz pobre, que vendia mercadorias de porta em porta pa-  
ra pagar seus estudos, viu que só lhe restava uma simples moeda de dez centavos e tinha fome. Decidiu que pediria comida na pró-  
xima casa em que ofereceria seus produtos. Porém, seus nervos e sua vergonha o traíram quando uma en-  
cantadora mulher jovem abriu a porta. Em vez de comida, pediu um co-  
po de água.

Ela pensou que o jovem parecia fa-  
minto e assim lhe deu um grande copo de leite.

Ele bebeu devagar, e depois lhe per-  
guntou:

- Quanto lhe devo?

olhos, era sua cidade natal, e ele imediatamente subiu ao seu quarto. Vestido com sua bata de doutor re-  
conheceu-a imediatamente. Retor-  
nou ao quarto de observação deter-  
minado a fazer o melhor para sal-  
var aquela vida. A partir daquele dia dedicou atenção especial àque-  
la paciente.

Depois de uma demorada luta pe-  
la vida da enferma, ganhou a bat-  
talha. Finalizado o seu trabalho  
pediu à administração do hospital  
que lhe enviasse a fatura total dos  
gastos para aprová-la. Ele a con-  
feriu e depois escreveu algo, man-  
dando entregá-la no quarto da pa-  
ciente.

Ao receber a fatura, a paciente ti-  
nha medo de abri-la, pois, sabia que  
levaria o resto de sua vida para pa-  
gar todos os gastos.

Mas, finalmente abriu, seu sem-  
blante ficou tomado de espanto, e  
lágrimas de alegria e gratidão corre-  
ram por sua face com uma nota es-  
crita na fatura que dizia:  
“Pago totalmente muitos anos  
atrás, com um copo de leite”.

*Autoria desconhecida.*

**Expo Juroeste 2015**

**Dias 19 e 20 Setembro 2015**

**MULHER Free**

**DIA 20 Domingo**

**DIA 19 Sábado à partir das 23H00**

**Boate AUTOMOTIVA**

**Encontro de SOM Automotivo**

**Encontro de REBAIXADOS**

**Encontro de CARROS Antigos e TUNNING**

**LOCAL: Recinto de Exposições**

**Informações: 17.99735 9524**

**Life academia**

**Mix Dance**  
Acima de 8 anos  
Segunda e Quarta às 15:00hrs.

**Ballet**  
Terça e Quinta às 16:00hrs e às 17:10hrs

**Jump**  
Treino Intervalado e funcional: Segunda/Terça/ Quinta às 19:00hrs  
Segunda/Quarta/ Sexta às 08:00hrs (Manhã) e às 16:00hrs.

**Treinamento Funcional**  
Segunda às 20:00hrs  
Terça e Quinta às 20:30hrs.  
(Turma Mista)

**Yogaterapia**  
Terça e Quinta às 07:00hrs (Manhã)

**Pilates**  
Faça uma aula experimental.

**Zumba**  
Segunda/Terça e Quinta às 18:00hrs.  
Terça e Quinta às 08:00hrs (Manhã).

**Muay Thai**  
Quarta/Sexta às 06:30hrs.  
às 19:00hrs (FEM)  
E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro  
(17)99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP  
EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ APRIMORANDO CONHECIMENTO

# Professores municipais participam do 3º Congresso Internacional de Educação



Professores participando do 3º Congresso Internacional de Educação do Noroeste Paulista, realizado em Votuporanga

**P**rofessores da rede municipal de ensino de Ouroeste participaram do 3º Congresso Internacional de Educação do Noroeste Paulista, realizado na cidade de Votuporanga.

O evento aconteceu entre os dias 22 a 24 de julho, promovendo palestras, debates, minicursos e oficinas, abordando diferentes temas que contribuem para aprimorar os conhecimentos dos educadores.

O encerramento do Congresso contou com a participação

do palestrante Roberto Carlos Ramos, abordando o tema "Pedagogia do Amor", agradando a todos.

O secretário de Educação e Cultura do município de Ouroeste, Irineu de Marchi, participou do evento e considerou

essencial a iniciativa para enriquecer os conhecimentos de todos os participantes. "Agradecemos o prefeito Tião Geraldo por todos os incentivos e apoio que vem oferecendo a educação de Ouroeste e Arábia", disse o secretário.

**de bem com a vida**

# Pequenas coisas que casais felizes fazem todos os dias



**A**final, o que realmente necessitamos para sermos felizes em um relacionamento? Pensando no nosso dia a dia atribulado, cheio de tarefas, onde nosso tempo é contado, selecionamos alguns conselhos de hábitos saudáveis que casais felizes fazem, sem esforço algum. Anote, reflita e pratique. Sem dúvida, fará a diferença no seu relacionamento.

Quando pensamos no caminho para sermos felizes, na construção de um grande amor, podemos pensar numa grande árvore e como essa obra maravilhosa da natureza, capaz de aguentar tempestades e fortes ventos, surgiu de uma semente tão pequena. Essa semente, aos poucos, com pequenos esforços para criar as suas raízes e para furar a terra, foi capaz de, pouco a pouco, se tornar algo grandioso. O caminho para uma vida feliz a dois também começa como uma pequena semente e, pouco a pouco, poderá tornar-se algo maravilhoso, e esse amor que nutrem poderá resistir às piores tempestades.

Como uma semente que cresce aos poucos, nós também podemos fazer pelo menos 8 pequenas coisas, diariamente, para tornar um casamento mais feliz.

**1. Parar para dizer um "bom-dia", para dizer "eu**

**te amo":** Alguns estudos já comprovaram que a forma como nós passamos os primeiros minutos de uma manhã, ou até de um fim de tarde em casa, influencia o ambiente que se irá viver no resto do dia, ou da noite. Quando acordamos de manhã, qual é a primeira coisa que fazemos? Será que escolhemos sorrir, olhar para o nosso lado e dizer um "bom-dia" cheio de amor? Ou quando o marido (ou esposa) chega a casa, será que se para tudo para dar um beijo, ou um abraço, e perguntar como correu o dia?

São pequenos gestos que podem alegrar a vida de um casal logo no início do dia ou no final de um dia de trabalho.

**2. Divertir-se a dois:** Um casal feliz é um casal em que a diversão é realizada a dois. Howard Markman, PhD e codiretor de centro para estudos da família na Universidade de Denver, afirmou que "existe uma correlação entre a diversão e a felicidade no casamento", ou seja, um casal é mais feliz se existirem momentos de diversão entre os dois. Esses momentos podem ser brincadeiras a dois no lar ou uma ida ao parque de diversões depois de um banho.

**3. Elogiar sinceramente e celebrar quando algo de bom é feito:** Muitas vezes, ouvimos dizer que é importante o apoio mútuo quando alguma coisa corre mal, co-

mo perder um emprego, por exemplo. Mas, e quando algo de bom acontece, será que somos capazes de elogiar e celebrar quando quem amamos faz algo de bom? Não devemos guardar os elogios para os grandes acontecimentos, como uma promoção no emprego, mas devemos saber elogiar até quando um marido é finalmente capaz de dobrar uma camisa direito ou quando a esposa prepara um jantar maravilhoso. Pesquisas concluíram que elogiar é tão, ou talvez mais, importante do que saber apoiar quando algo mal acontece.

**4. Conversar sobre os problemas:** Discutir é sinônimo de debater os problemas. Muitas vezes, os problemas são ignorados porque se tem receio de criar confusão. É normal uma pessoa ficar chateada quando algo está errado. No entanto, é preciso ter cuidado e saber distinguir entre situações que podem realmente ser problemáticas – como esquecer de ajudar a arrumar a casa e deixar tudo para a outra parte – e situações que são pequenas e fáceis de resolver – como uma tampa fora do lugar ou uma toalha no chão depois de um banho.

**5. Falar sobre todo o tipo de coisas:** Charles Orlando, autor do livro "O problema das mulheres... é o homem" ("The problem with Women... is Men") afirmou que "partilhar

a rotina das nossas vidas com o cônjuge, independentemente de quão insignificantes sejam os detalhes, é capaz de nutrir a ligação e a intimidade do casal". Detalhes como o que comeu no almoço durante o dia de trabalho ou contar sobre o que se fez durante o dia é muito importante para cada um saber o que se passa na vida do outro. Esse tipo de informação, apesar de parecer pequena, aumenta muito a cumplicidade e a intimidade do casal. Nunca deixem de contar, e de perguntar, como foi o dia da pessoa que está ao vosso lado.

**6. Vão para cama no mesmo horário:** Segundo o psiquiatra e pesquisador Mark Goulston, os casais felizes difficilmente vão dormir em horários diferentes. "Vão para cama no mesmo horário, isso faz toda a diferença na qualidade do sono e na vida sexual".

**OUTROS:** Cultivam interesses comuns ■ Caminham de mãos dadas ou vão um ao lado do outro ■ Confiam e perdoam ■ Se centram mais no que seu companheiro(a) faz de bom do que no que faz de mau ■ Dizem "eu te amo" e "desejam bom dia" todas as manhãs ■ Dizem "Boa noite" todos os dias, independentemente de como se sentem ■ Ligam ou enviam mensagens um ao outro ao longo do dia ■ Se sentem orgulhosos de estarem juntos.

O Lions Clube de Ouroeste através do Casal Presidente: CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os aniversariantes do mês de Julho.



Dia 16/07 - Dm Silvana De Jesus Santos Melo –Esposa Do Cl Alcir Vicente De Melo



Dia 16/07 - Gustavo Santos De Melo – Filho Do Cl Alcir Vicente De Melo.



Dia 13/07 - Cl Carlito Pereira Gomes



Dia 22/07 - Flávio Mario Brito – Filho Do Cl Donizete Francisco De Brito.



Dia 15/07 Marilia Maticolli Barros –Filha Do Cl Fabiano Maticolli Barros.



Dia 28/07 Cl Fabiano Pio Da Silva Maticolli Barros.



Dia 26/07 Elizangela Dianini Gonzalez –Filha Da Cal Iracema Gianini Gonzalez.



Dia 18/07 Danila Da Silva Brugnoli –Filha Da Cal Jacinta Da Silva Brugnoli.



Dia 26/07 Eder Machado Dos Santos – Filho Da Cal. Maria Aparecida Machado.

# social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE  
**Paladar**  
O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

FPU 50+

**PROSOL** DIA DOS PAIS

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Á VISTA 10%  
Á PRAZO 5%

Seu Herói 98% mais protegido.  
Antecipe suas compras e ganhe descontos especiais!

(17) 3462-5713  
Rua Espírito Santo, 805. Centro - Fernandópolis  
Próximo ao Mercadão Municipal

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**Reabilita**  
Odontologia

Claudio Paulo da Silva  
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva  
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester I Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

**B  
BIM  
M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

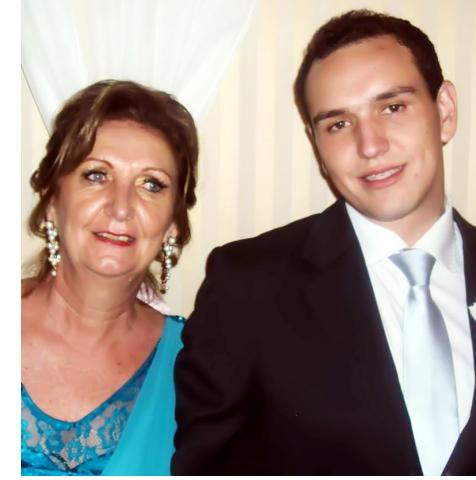
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

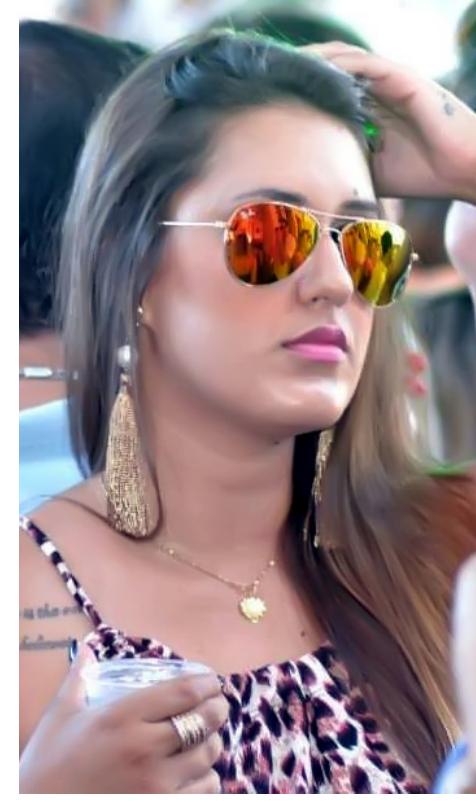
## aniversariantes da semana

01/08  
■ Luis Paulo da Silva ■ Renato Sano ■ Silvia Montes ■ Pedro Araújo dos Santos ■ Fabiano Alves ■ Aylton Ferraz de Caramago  
02/08  
■ Rafaela M. Costa ■ Kaline Papadia  
03/08  
■ João Cantarella ■ Daniel

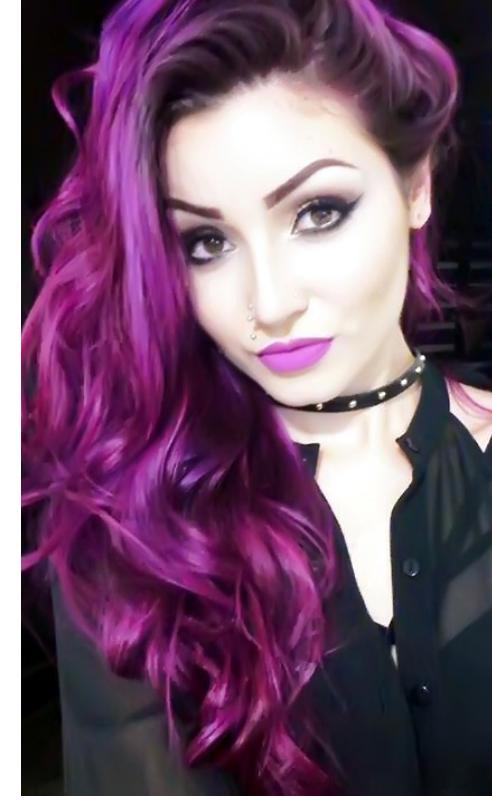
Risatto ■ Sandra Mara Cruz ■ Pedro Berger Carbone ■ Maria Adelaide Segati Sá ■ Cássio Aparecido da Silva ■ Nelson Koiti Ysuyassu ■ Eliana Jacob  
04/08  
■ Rafael Wilian das Neves ■ Lídia Moita ■ Idelma Martins Arakaki  
05/08  
■ Gabriela Luisa O.M. Ferreira



Gilce Helena Pessutto, sempre grudada no filhão Afonso, completa nova primavera na segunda-feira. Parabéns!



Close da bela Adrielle Caetano, que aniversaria neste sábado com direito a muitas comemorações. Parabéns!



A super estilosa Bianca Soares assopra velinhas na próxima segunda, já em ritmo de festa ao lado da família e amigos.



João Álvaro Souza se prepara para festejar mais um aniversário neste domingo. Certamente as homenagens ficarão por conta dos amigos.



O casal Ferreira celebra amanhã, em grande estilo, o aniversário de Almir Rogério, cumprimentadíssimo por amigos e familiares.



Sempre curtindo grandes aventuras, Cláudecir Vitor Toledo dá uma pausa hoje para comemorar seu niver, recebendo o carinho especial da galera. Felicidades!

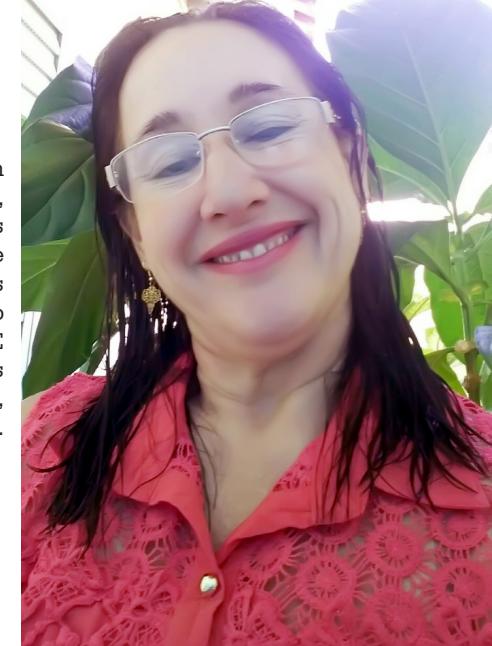


Close especial de Letícia Silva, também em clima de expectativas pela passagem de mais um niver, que será celebrado na próxima segunda.



"Redmir Cangueiro, amanhã será um dia muito especial, data em que você comemora mais um aniversário. Estou muito feliz ao seu lado, Parabéns te amo... Marli".

"Iranilda, você é um exemplo de esposa, mãe, é a luz dos nossos dias. Nós te amamos". Felicidades pelo seu aniversário comemorado hoje! É o que desejam os filhos Aguinaldo e "Didi", amigos e familiares.



Só personalidades para parabenizar Rodrigo Piri Gomes, que fez a festa ontem. Na foto Marcelo Ferreira, Vadinho Benez, Neto Rolim e Thiago Gomes.

**CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!**

Plasticos Rischioto

GIGANTÃO



"E gosto das tuas histórias. E gosto da tua pessoa. Dá um certo trabalho decodificar todas as emoções contraditórias, confusas, somá-las, diminuí-la..."

■ CAIO FERNANDO ABREU

A simpática Tais Cussiol comemora mais uma primavera hoje, sendo muitíssimo cumprimentada por todos, pela data especial.



Momento de descontração do piloto Léo Gattermayer com os empresários Jeder Risatto e Ireno Bim.



Teto Camargo reúne familiares e amigos para a data especial comemorada ontem. Parabéns!



Posando pra foto, a gata Thaisa Martins, sempre de bem com a vida, estará em festa na segundona. Felicidades!



A competente fotógrafa Valéria Santiago, produzindo ensaios de qualidade, comemora aniversário hoje, com direito a muitas parabenizações.



Muitos anos de vida para Cleiton Santos, também na lista dos aniversariantes homenageados neste sabadão.

## 94 ANOS DE TERNURA



**O que é PVC?**

**Janelas para toda vida!**

**DETALHE BOX**

**FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC**

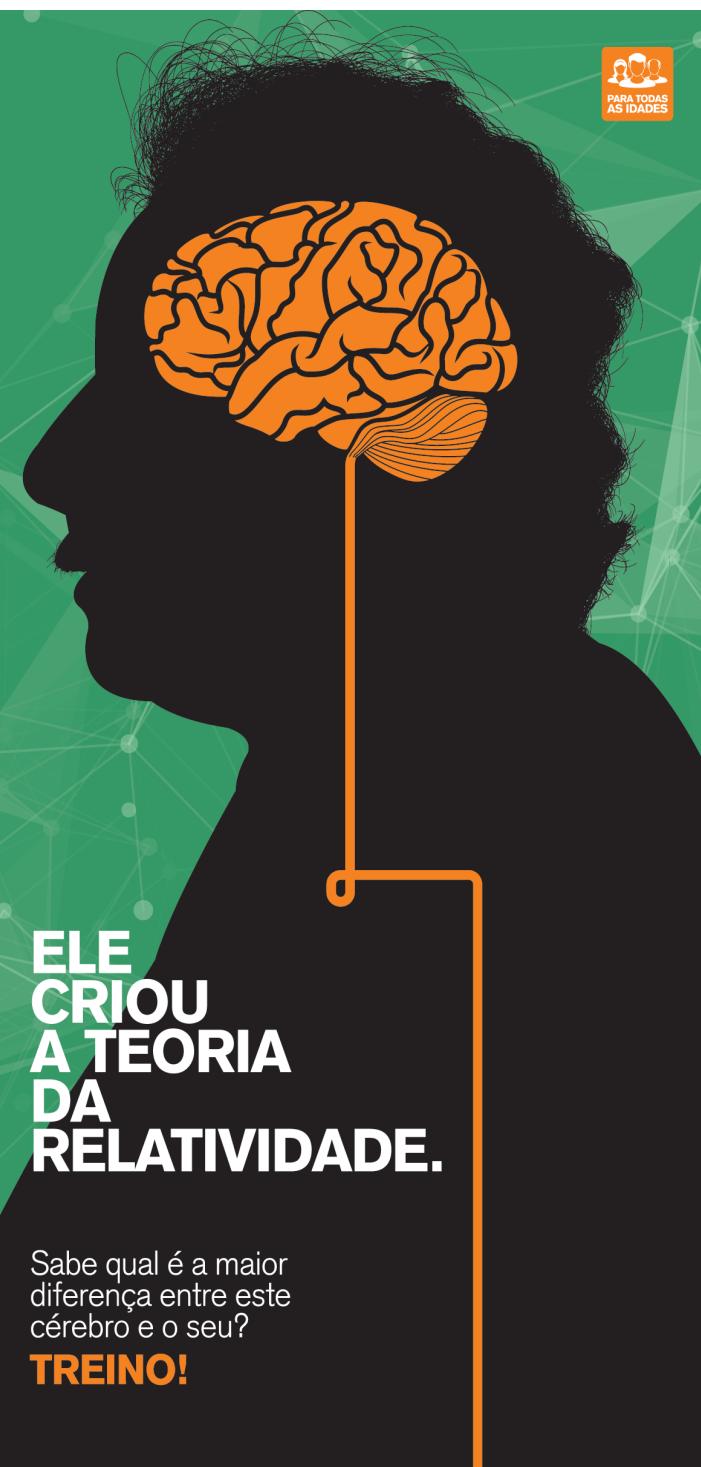
**FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834**

**AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP**

**detalhebox@hotmail.com**



Com um belo e sincero sorriso nos lábios, a senhora Helena Ferrari Moura deu boas vindas aos seus 94 anos, celebrados na última semana. A data foi comemorada ao lado do filho Ariovaldo "Tato" familiares e amigos. Dona de um grande carisma, a aniversariante afirmou seu amor pela família, formada por seus dois filhos, netos, bisnetos e um tataraneto e por Fernandópolis, cidade que há muitas décadas escolheu para viver.



**ELE CRIOU A TEORIA DA RELATIVIDADE.**

Sabe qual é a maior diferença entre este cérebro e o seu?

**TREINO!**

Desenvolva o seu potencial. Com Supera, você vai mais longe.

**COMECE A TREINAR AGORA, FAÇA UMA AULA GRÁTIS:**

Rua Santa Adélia, 1156

Bairro Estoril

Fernandópolis/SP

Telefones: (17) 3462-8170

99711-1003

[metodosupera.com.br](http://metodosupera.com.br)

**Supera**  
Treine seu cérebro. Vá mais longe.

**PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA**

Faça o seu Orçamento!

**Alpha** 24,90  
MASSA CORRIDA PVA  
ALPHA CX 25KG

**CIPLAN** 24,00  
CIMENTO CIPLAN  
CP-II (\*)

**Village** 34,90  
Selador  
Acrílico  
VILLAGE CX 20 KG

(\*) PREÇO É SOMENTE À VISTA EM DINHEIRO. PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS PARA O MÊS DE JULHO 2015.

**IDEAL**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO  
3463-2833

Liberô de Almeida Silvares nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaimes)

Espaço Holístico e Terapêutico

**BONITA CASA DE ÍSIS**

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Cangueiro  
SHAYUF

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

# Um toque de saúde e beleza

## Perguntas que você deve se fazer antes de comprar um roupa nova

**A** frase "comprar roupa nova" pode gerar, por si só, uma enorme euforia em algumas mulheres. Ainda mais se ela vier acompanhada pela palavra "liquidação". Muitas vezes a compra de uma roupa nova é feita por impulso e isso pode acarretar danos: um guarda-roupa superlotado, limite do cartão de crédito estourado, sensação de vazio, entre outros.

Para evitar compras supérfluas e acumulação de itens inúteis, é preciso fazer da compra um ato consciente "ela (a compra) não deve ser encarada como lazer ou como um recurso para cobrir buracos internos. Tentar tapar buraco com compras certamente gera desperdício".

Comprar excessivamente também pode ser um sinal de que algo não está bem. Logicamente, vestir-se é um ato social e é saudável uma preocupação com a aparência que vamos mostrar, mas quando essa preocupação é excessiva, pode causar danos financeiros e emocionais.

Ao comprar, portanto, devemos levar em conta a necessidade, a durabilidade da peça e se satisfaz o gosto pessoal. As melhores peças são aquelas que "rendem um montão de novas combinações, que vai acrescentar uma informação bacana de estilo, que você já não tenha nada muito parecido ou similar e que seja de boa qualidade para fazer valer o dinheiro investido.

Para evitar desperdícios é importante estar certa de que a compra vai valer a pena. Listamos abaixo algumas perguntas para facilitar o ato da compra e torná-lo mais responsável, confira:

**■ Minha prioridade é um guarda-roupa superlotado ou com peças úteis?**

Pode parecer um sonho ter um guarda-roupa lotado, mas existem malefícios da superlotação: Quando temos muitas roupas e acessórios, principalmente com pouco espaço de armazenamento disponível, é muito difícil manter a organização. Quando empilhamos as roupas, fica difícil ver e acessar

tudo o que a gente tem. E se a gente não vê, não lembra e não usa! Além disso, a superlotação propicia o acúmulo de peças que não servem mais, ou ainda, peças que não fazem parte do seu estilo atual.

**■ Essa peça vai fazer diferença no meu guarda-roupa?**

É importante ter certeza que de no seu guarda-roupa já não tem outras peças similares à que você vai comprar, se houver, não há necessidade. Para uma roupa fazer a diferença é preciso também que ela complete as peças que você já tem e forme ótimas combinações. Lembre-se que todas as peças que você compra devem merecer estar dentro do seu armário.

**■ Essa roupa valoriza meu tipo físico?**

É importante ter autoconhecimento do seu tipo físico e se sentir bem com a roupa que for comprar. É necessário refletir se posteriormente, no momento do uso, a roupa será um instrumento para te fazer sentir bem ou se ela evidenciará alguma característica não desejada.



**■ Já tenho algo similar?**

Ninguém precisa de 4 saias pretas ou 15 pares de calças jeans. É muito mais proveitoso gastar dinheiro e tempo escolhendo uma peça que fará diferença no seu guarda-roupa do que comprar algo que você já tenha.

**■ Essa peça combina com meu estilo?**

Muitas vezes as tendências de moda podem causar euforia e te levar a acreditar que precisa comprar uma peça que não tem nada a ver com o seu estilo. Se você faz o estilo mais esportivo romântico, não adianta comprar um par de sapatos de salto alto finalizados com estampa de onça que você não vai ter nem com o que usar.

**■ Será que não é melhor es-**

perar até semana que vem para ter certeza de que preciso?

Em casos em que a vontade de comprar é apenas um impulso, a espera pode fazer essa vontade passar e até mesmo pode ser esquecida. É um bom exercício de autocontrole também.

**■ Eu posso pagar por isso?**

Essa pergunta é de suma importância, já que ninguém quer adquirir uma dívida que não possa pagar. Portanto, pense várias vezes antes de estourar o limite do cartão de crédito em algo que talvez você nem queira tanto assim. Liquidações também podem gerar gastos em excesso, já que muitas vezes no desconto há a ilusão de que se está por metade do preço você pode levar

várias peças. O barato pode sair bem caro nesses casos.

**■ Como saber se você já tem tudo o que precisa?**

Periodicamente pode ser necessário dar uma conferida no guarda-roupa para saber se ele abriga tudo o que é preciso ou até mesmo para retirar excessos. O número de roupas para cada tipo de ocasião deve ser proporcional em relação ao tanto que você participa dessas ocasiões.

Uma maneira muito enraizada no pensamento de muitas pessoas é a de que para praticar o consumo consciente é preciso ter apenas roupas atemporais, ou seja, aquelas que nunca saem de moda. Mas essa é apenas uma das diversas maneiras de consumir conscientemente.

### LAJA JATO: ME PRENDE POR FAVOR!

Por que nasci pobre? Por que não trabalho na UTC, Odebrecht, Camargo Corrêa? Será que usar Sky Gato ou perfume do Paraguai também dá cana? Tomarááá!



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia-dá! Geeente! A coisa tá tão feia que o Banco Central decidiu:

- vai trocar o "animal" da nota de cinqüentão. O novo? Um já vali". Creeedo! E essa é pior: -devido à redução da velocidade nas mar-

### PAPO DO JACA

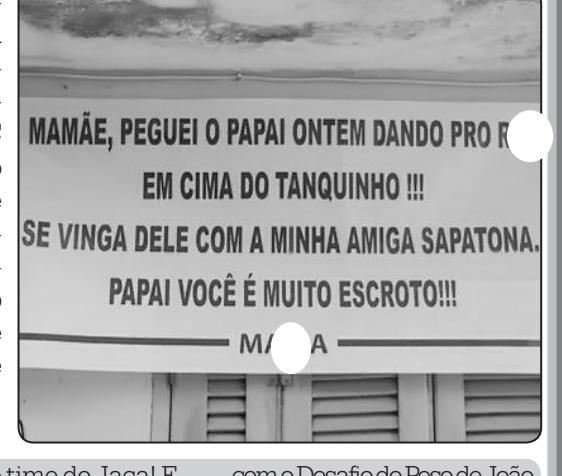


**O REI DO BESTEIRO!**

ginas, a Rodovia Ayrton Senna mudou de nome. Passou a se chamar Rubens Barrichello. Há! Há! Hááá! E quer uma notícia

### IMAGEM DA SEMANA

Explico! O cara esqueceu que sua filha tava de férias da ETEC e... Caiu no flagra. Pra se vingar, a mina, lá do Paraíso, fez isso bem na frente da casa. Até ontem tava lá.



Bem vindo ao time do Jaca! E esse "time" vai aumentar. Já pensaram em quantos açoques, bares, sorvetarias... vão fechar

### DESAFIOS JACAL

- 1 - Me diga se souberes: - qual a semelhança entre sua sogrinha e uma onça pintada?
- 2 - Na onda das dietas o Jaca quer saber: - como uma mulher faz pra se livrar, instantaneamente, de 90 quilos de gordura inútil?
- 3 - E por último, o que a mulher sempre leva na frente (e gosta) e os homens atrás (alguns também gostam)?

- 3 - Pensou merda né? É a letra "M".
- 2 - Simples: - pedindo divórcio. E ainda sobra uma grana!
- 1 - Todo mundo quer proteger, nas ninguém quer uma casa.



Respostas:

**DÁ PARA ACREDITAR?**

- Que o Vagner Love ganha quinhentão por mês para fazer, em 27 jogos, cinco gols? Média de 0,17!
- Que o tempo obtido pela medalhista de ouro Juliana dos Santos nos 5 mil metros no Pan não a deixa nem entre as 40 do mundo? E ela foi o único ouro do Brasil no atletismo. Que belezaaa!
- Que a popularidade da Dilma (7%) já é menor que a inflação (9%)? É o fim!
- Que a bispa Sônia Hernandez lançou um perfume que ela afirma ter o cheiro de Jesus Cristo? Reage humanidade!

### FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

**"A mulher, quando é feia, tem a obrigação de ser fácil."**  
Frase de um dentista, pra lá de Bagdá, na inauguração de um barzinho na noite de sexta-feira.

**"E o homem, quando é feio, tem a obrigação de ser rico."**  
Resposta de uma gatíssima universitária, sentada na mesa ao lado. Acho que ele não serve!

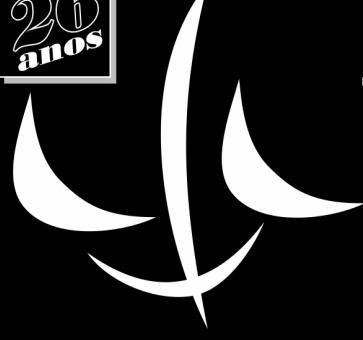
**"Ele tá mais perdido que homem que entra em puteiro e pede um abraço."**

De um fanático torcedor do Fefê, apontando para um diretor, lá em Tanabi, após o "sacode" de 3 a 2, mesmo jogando com um a mais. Foi feio mesmo!

**Villa Lanches**  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
9706.3479 - 8180.6290  
Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade  
na Praça de Eventos em Ouroeste



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

**M. FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

### FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

# Chácara Bim: Melhorias para maior segurança e conforto

Uma das mais tradicionais áreas de lazer de Fernandópolis, a "Chácara Bim" está ainda mais bela. Com uma ampla área verde, o local agora conta com uma nova e moderna ponte, substituindo uma antiga construída há anos e que dá acesso a sede e área de entretenimento do estabelecimento.

O empresário Ireno Bim, bem como toda família, está satisfeito com o investimento de cerca de R\$400 mil da ponte, e que hoje proporciona maior segurança, conforto e comodidade a todos que visitarem a "Chácara Bim", no bairro da Brasilândia.



APRESENTAÇÃO MUSICAL EM COMEMORAÇÃO AO ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO DE PEDRANÓPOLIS

**06 AGOSTO 2015**

**GRUPO RASTANEJO**

**2015**



**APOIO: SECRETARIA DA CULTURA**

## canteiros

## Programas culinários

• Por JACQUELINE RUIZ PAGGIORO  
Professora  
jacquerptb@ig.com.br



**V**ocês já repararam quantos programas culinários existem atualmente? Não tem um canal – seja nos canais abertos ou por assinatura – que não tenha ao menos um programa sobre comida, culinária e nutrição. Tem para todos os gostos, em todos os formatos; até food reality. E já repararam que todo mundo é promovido – ou se promove – à "chef"?

De sorridentes senhoras que, antigamente, limitavam-se a dar o passo a passo das receitas temos hoje uma incontável lista de personalidades que se dedicam aos variados matizes e aspectos da nutrição e da culinária. E, se antes tínhamos a Ofélia, e sua maravilhosa cozinha, e o Silvio Lancellotti; agora temos a Palmirinha e o Claude Troisgros, passando pelas belas Bela Gil e Rita Lobo. Gosto de

assistir aos programas deles. E quando tenho oportunidade também assisto ao programa do Olivier Anquier, do Rodrigo Hilbert. Também me agradam os ingleses Jamie Oliver, Nigella Lawson. Não gosto do Master Chef e nunca assisti ao "Medida Certa" ou "Além do Peso".

O pior é que ficamos em frente à TV, com voracidade insaciável; como diz o Anthony Bourdain: a comida é a no-

va pornografia. Permanecemos presos à tela, inebriados, assistindo a confecção e elaboração de pratos que provavelmente não faremos tão cedo.

Ah, aquelas comidas que a Nigella faz e se lambuza ao comer! E a cozinha prática da Rita Lobo com a magnífica montagem do prato para a fotografia????!!

Contrariando a assertiva, e movida pela gula, certa vez fiz a receita de churros da Nigella e, recentemente, um gnocchi de banana da Rita Lobo.

Na primeira, desgraça total. Não consegui fazer a massa sair do saquinho e passar pelo bico de confeitar. Com muita paciência e criatividade (ou, o que a gula não é capaz de fazer!), consegui um arremedo da iguaria, que foi devorado por todos aqui de casa. Não sobrou nada.

Depois, foi a vez da receita da Rita: gnocchi (ou nhoque) de banana da terra com couve rústica e farofa de bacon. Como é uma comida diferente, o pessoal aqui de casa não se entusiasmou muito, então tive que fazer só pra mim (para eles preparei tradicional medalhão de filé ao molho madeira). E não é que foi prático mesmo! O mais trabalhoso foi pensar num substituto para farofa de bacon; pimenta biquinho foi o que me ocorreu.

Ficou divino! E para incomodo do Zé Renato, com direito a foto publicada no Facebook. Meu momento gourmet.

Deu até vontade de criar um programa culinário pra testar as receitas dos programas culinários. Quem sabe não entro nessa onda?

**06/08**

**FIDUMA & JECA**

**07/08**

**ZÉ NETO & CRISTIANO**

**RODEIO EM TOUROS**

## ENTRADA FRANCA

De 06 a 09 de Agosto  
**2015**

**10ª EXPO ESTRELA D'OESTE**

ADQUIRA JÁ  
CAMAROTE VIP PELOS TELEFONES  
(17) - 3833-9411 | 99724-2050



**08/08**

**BANDA CRUZEIRO DO SUL**  
UM SHOW INESQUECÍVEL

**DIA 09/08**  
**DESFILE DAS COMITIVAS**

## PREMIAÇÃO

- 1.º LUGAR - R\$ 5.000,00  
( PONZAN ALIMENTOS E LATICÍNIOS ESTRELA )
- 2.º LUGAR - R\$ 3.000,00  
( SIND. DA ALIMENTAÇÃO E AGRO ESTRELA )
- 3.º LUGAR - R\$ 2.000,00  
( MARKEVAN MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO )
- 4.º LUGAR - R\$ 1.500,00  
( MADECICA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO )
- 5.º LUGAR - R\$ 1.000,00  
( SUPERMERCADOS BERGA I )

## COLABORADORES

CARLÃO CÍTRUS E JOÃO CARLOS - R\$ 2.000,00  
SUPERMERCADOS BERGA II - R\$ 1.000,00  
MADECICA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO - R\$ 500,00



**KI DELÍCIA**  
RESTAURANTE

**Fone: (17) 3843-2209**

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

**DROGARIA SAÚDE**  
A farmácia do Zagalo

**PLANTÃO 9719.7151** Zagalo **9726.7116** Matheus

**DISQUE REMÉDIOS 3843.2022**

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

# celebridades

## Danilo Gentili é condenado pela Justiça a pagar multa de R\$ 2 milhões à Band

**D**anilo Gentili sofreu um revés da Justiça por ter deixado a Band no final de 2013, assinando contrato com o SBT. O apresentador foi condenado a pagar multa de mais de R\$ 2 milhões. No ano passado, o ex-reporter do "CQC" foi acusado de não pagar o condomínio do prédio onde vive. Mas Danilo vai recorrer através de seu advogado, Sergio D'Antino. O valor da multa corresponde a dez salários do apresentador do "The Noite". Quando saiu da emissora do Morumbi, onde comandava o "Agora é Tarde" ele tinha ainda mais um ano de contra-

to. A Band pediu indenização de R\$ 2,4 milhões, mas a magistrada reduziu os valores para R\$ 1,920 milhão (índices de dezembro de 2013). Atualizado, o montante ultrapassa os R\$ 2 milhões.

A emissora do Morumbi também será indenizada por "danos materiais, lucros cessantes" em virtude dos gastos "excessivos" para a contratação da nova equipe do "Agora é Tarde", que chegou ao fim em março e perdas de anunciantes. Esse montante ainda será atualizado, mas o apresentador só vai precisar pagar à antiga emissora os valores que passarem de R\$

1,920 milhão corrigidos.

Na opinião de Sergio D'Antino, o valor da multa foi exagerada, pois o apresentador ganhava R\$ 80 mil mensais na emissora dos Saad e tinha contrato de pessoa jurídica. Assim, caberia a ele pagar apenas metade do contrato que faltava cumprir. Traduzindo: seis meses ao invés de um ano. Ou, em reais, 480 mil. Ele alega ainda que a Band não anexou provas ao processo, como o anúncio com a montadora Fiat, cujo atual garoto-propaganda é Pedro Bial. "Tudo isso será discutido agora no recurso", finalizou Sergio.



Apresentador deixou a emissora do Morumbi um ano antes do fim de seu contrato

### 'É de Casa': Ana Furtado dá dicas sobre carros e Zeca Camargo vai para a cozinha

Apresentadores do "É de Casa" já estão trabalhando a todo vapor para a estreia da atração que será ao vivo, todo sábado, na TV Globo. O programa terá como tema central a vida dentro de casa, e pretende reunir serviço, jornalismo e entretenimento. Ana Furtado, André Marques, Cissa Guimarães, Patrícia Poeta, Tiago Leifert e Zeca Camargo farão parte do time que também irá às ruas fazer reportagens exclusivas com uma GoPro. A surpresa está nas funções de cada apresentador. O público assistirá Zeca Camargo cozinhando, André Marques ensinando como treinar animais de estimação, Ana Furtado dando dicas sobre car-

ros, e Patricia Poeta falando sobre relacionamentos.

"O mais legal é que teremos um programa ao vivo durante a manhã de sábado, o que permite que a gente tenha uma liberdade e uma informalidade para comentar sobre qualquer coisa que seja relevante para o público. Além disso, é um prazer muito grande podermos fazer nossas próprias matérias. Já estou adorando o processo, imagina ao vivo", disse Zeca Camargo. "Seremos uma companhia e queremos contribuir para o sábado de manhã das famílias", resumiu Ana Furtado, que está cobrindo as férias de Fátima Bernardes no programa "Encontro com Fátima Bernardes".

A diretora da atração Vivi



Com estreia prevista para o dia 8 de agosto, o programa mostrará os apresentadores longe de sua zona de conforto

de Marco também falou sobre o que cada apresentador pode acrescentar ao programa. "Acho que o principal é que iremos vê-los em situações diferentes das que estamos acostumados. O Zeca já correu o mundo, mas, agora, pode percorrer e encontrar histórias dentro do nosso país. O Tiago, que é um cara muito

envolvido com esporte em geral, de repente, pode falar sobre carros junto com o André Marques, que também é um cara caseiro e vai mostrar esse lado dele no programa. Cada um tem uma vasta área de competências e temas que podem ser debatidos e irão trazer um pouco da sua visão para o programa", revelou.

### Ivete, que se apresentou em festa para público LGBT, voltou a falar de preconceito

Ivete Sangalo já havia saído em defesa dos gays esta semana, ao declarar que o preconceito contra o público LGBT é "ignorância", mas agora baiana foi além. Mãe de Marcelo, de 5 anos, Ivete afirmou que não teria problemas em ter um filho homossexual.

"Se meu filho, no futuro, falar para mim que é gay, vou dizer 'que maravilha'. Vamos ser

felizes! Ser gay não pode ser uma condenação. A pessoa nasce assim e precisa ser feliz dessa maneira. Temos que ter a percepção humana de que cada um pode viver sem interferir na vida do outro", disparou Ivete em entrevista. "Confesso que fico constrangida de ter que falar sobre aceitação aos gays porque o respeito é uma substância da vida. Não temos que questionar isso".

A artista, considerada a cantora mais popular do Brasil pela revista "Billboard" se apresentou na festa "Chá da Alice". A festa é uma das mais frequentadas pelo público LGBT. "Eu tenho um público fiel e quero que eles sejam felizes nas minhas apresentações. Homossexual ou heterosexual, eu estou abraçando e beijando todo mundo", afirmou.

Ivete ainda reforçou a luta contra o preconceito. "O que a sua orientação sexual interfere na minha vida? Nada. Agora, se você está feliz, isso muda muito na minha vida e na sua. Felicidade é a grande tônica do meu cotidiano. Os gays merecem todo o amor e respeito do mundo", destacou. "Tolo é aquele que acha que a melhor maneira de existir é condenando o outro.



Separada do ator Alexandre Borges, após casamento de 22 anos, atriz continua solteira

# horóscopo



## ÁRIES

As atividades em grupo são prejudicadas pela falta de sinergia, neste momento em que sua área social é tensionada. Não force a barra. Busque o que lhe é prazeroso, mas saiba ceder quando se tratar dos mais queridos!



## GÊMEOS

Os outros tendem a interferir em suas ações hoje, pois a Lua passa pela nona casa e forma oposição a Mercúrio, Vênus e Júpiter. Será preciso se esforçar para manter o foco. Zele pela qualidade!



## LEÃO

Será preciso sacrificar-se para manter a harmonia nas relações, pois sua sétima casa e seu signo encontram-se tensionados, mas não abra mão de seus interesses pessoais nem ceda às pressões. Doe-se apenas quando for genuinamente!



## LIBRA

As divergências de interesse se tornam um desafio, neste dia em que a Lua tensiona o setor social, atrapalhando as interações em grupo. Seja diplomática e use a sabedoria para incentivar a conciliação e amenizar o clima competitivo!



## SAGITÁRIO

A tensão entre a terceira e nona casas lhe desafia a conciliar diferentes opiniões, e lhe aconselha a agir de maneira mais discreta. Uma vez que suas contradições estão exaltadas, tome cuidado com o que fala. Preserve-se!



## AQUÁRIO

As questões coletivas esbarram nos conflitos pessoais, pois a Lua passa por seu signo e forma tensão com um stellium na sétima casa hoje. Você tende a se sentir invadida pelos outros, então fique mais na sua. Mas saiba impor-se quando preciso!



## TOURO

Ainda que o momento peça relaxamento, você é pressionada a sair de sua área de acomodação, pela tensão entre as áreas profissional e familiar. Priorize o que é mais importante, gerenciando tudo calmamente. Não abra mão do descanso!



## CÂNCER

É momento de rever suas atitudes no âmbito financeiro, pois os astros se opõem hoje no setor material, indicando obstáculos às aquisições que você deseja. Foque-se nas suas prioridades. Não tente comprar o que está além do orçamento!



## VIRGEM

Profundas reflexões existenciais são trazidas à tona pela oposição da Lua ao stellium no setor de crise. Não se cobre tanto, ainda que se sinta frustrada. Lembre-se de que você não tem como controlar tudo na vida sempre!



## ESCORPIÃO

As demandas tendem a ser encaradas de maneira dramática, neste dia em que suas áreas familiar e profissional se tensionam. O segredo para lidar com a sobrecarga de situações urgentes é agir de maneira mais objetiva!



## CAPRICÓRNIO

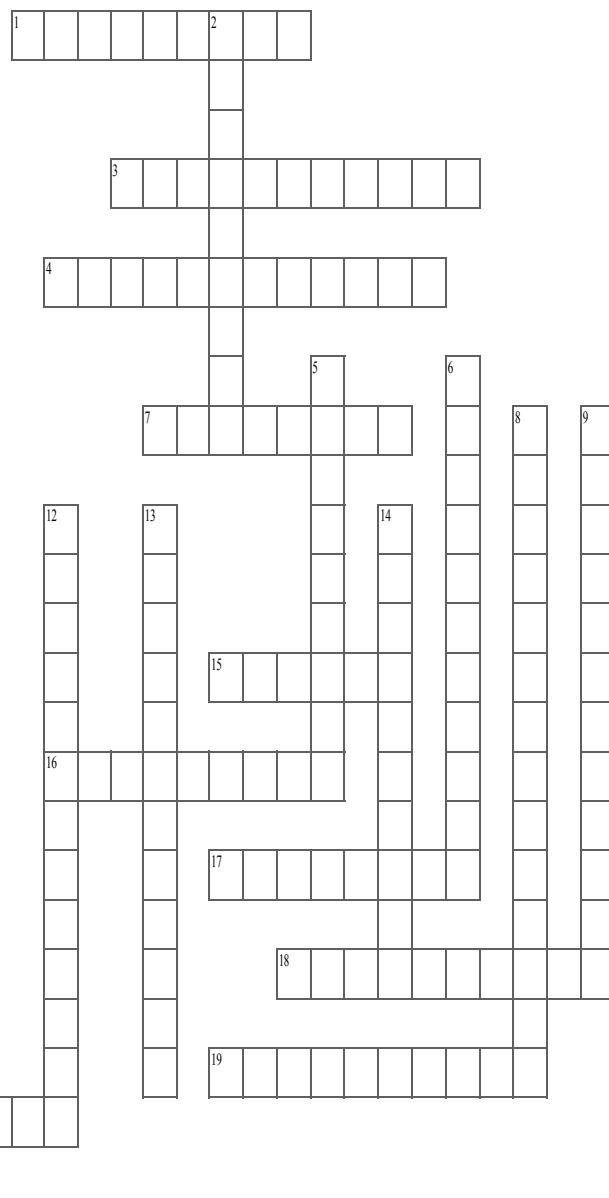
A oposição da Lua ao stellium no setor material traz situações financeiras inesperadas, limitando seu lazer neste sábado. Não desanime, saiba se divertir dentro destas limitações. Sua criatividade será uma grande aliada, então utilize-a!



## PEIXES

A sobrecarga diária lhe deixa emocionalmente fragilizada, neste dia em que suas áreas de saúde e de crise se tensionam. Cultive a organização e suavize suas tendências dramáticas, evitando, assim, ser tomada pelo estresse.

# Palavras Cruzadas



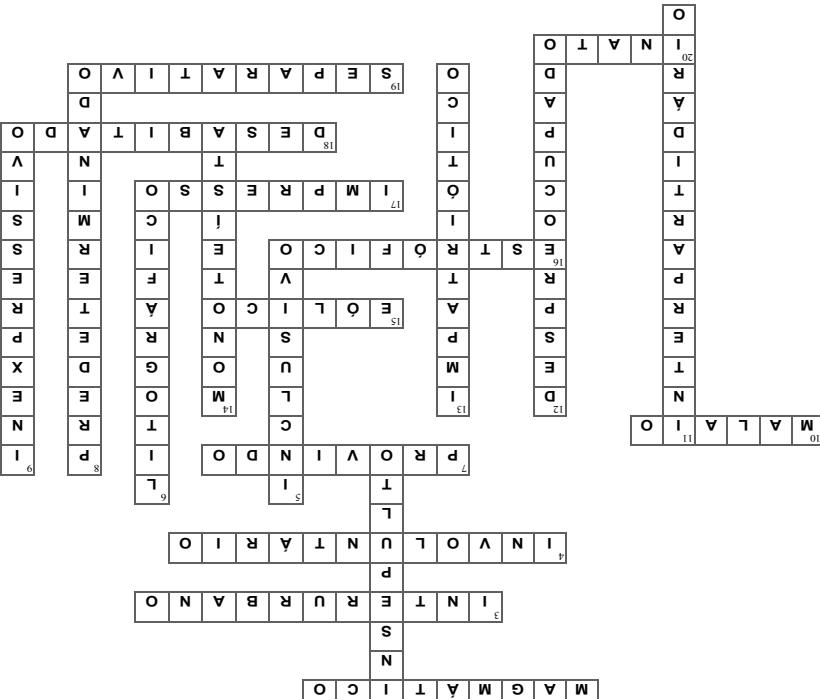
## Horizontais

- Que se refere ao magma
- Que se realiza entre cidades Comunicação telefônica entre duas cidades
- Que não é voluntário, contrário à vontade ou independente dela
- Que proveio
- Que se refere à Malásia (Ásia) Natural ou habitante da Malásia
- Que se refere à Eólia (Grécia antiga) Habitante ou natural da Eólia
- Que se refere a estrofe, contém estrofes ou consiste em estrofes
- Que se imprime Obra de tipografia
- Que não é habitado
- Que pode separar
- Que nasceu com o indivíduo

## Verticais

- Que não é sepulto, não sepultado
- Que inclui, abrange, compreende
- Que se refere à litografia
- Que se predeterminou
- Que não é expressivo
- Que se efetua entre partidos
- Que não tem preocupações
- Que não tem ou em que não há patriotismo
- Que se refere ao monoteísmo S Pessoa sequaz do monoteísmo

## Respostas



# Caça Palavras



GIZ  
 JOGRAL  
 JUS  
 LORO  
 MENINO  
 MIMETISMO  
 MORTEIRO  
 PALADAR  
 PISTOLEIRO  
 PROCEDIMENTO  
 PROLETARIADO  
 REPUXO  
 SUPRIMENTO  
 TIRO  
 TOUCADO

# Resumo de Novelas

## ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Lívia se desespera com a revelação de Anita. Pedro avisa a Emilia que já não há vestígios do incêndio em sua antiga casa. Melissa inventa para Anita que foi Felipe quem a convidou para seu quarto e pede segredo à menina. Com a ajuda de Padre Luís, Lívia exige que Felipe se afaste de sua vida. Emilia se surpreende ao encontrar uma rosa como as que Bernardo costumava lhe oferecer no passado.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sábado, 19h15

Gabo comemora ao deduzir que Benjamin morreu após a explosão no terreno do restaurante de Mari e Olga. Benjamin e Mari conseguem sobreviver a explosão e Ben salva Olga. Rosicler pensa em novos planos para sua vida e decide assumir o salão de beleza de Gilda. Mesmo após a explosão, as obras para o restaurante de Olga e Mari começam. Eva e Jurandir vão para um hotel e tem a sua tão esperada noite de amor, com tudo pago por Soraya. Grego volta a assediar Soraya.

## BABILONIA

Sábado, 21h00

Regina conclui que Beatriz atentou contra a vida de Murilo e faz um acordo com Inês. Diogo revela seu amor por Beatriz e Gabi se revolta. Regina alerta Diogo e Vinícius sobre Beatriz e Murilo. Com medo de Osvaldo, Clóvis e Norberto fogem de Valeska. Vinícius descobre que Murilo sabotou o carro em que viajava. Pierre conhece Regina. Diogo confronta Beatriz, que consegue despistar o namorado. Vinícius acusa Murilo de tentativa de assassinato e Alice surpreende os dois.

## MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Gael acredita que Duca esteja traindo Bianca com Nat e rompe com os dois. Bianca acredita em Duca, mas desconfia de Nat. Joaquina não consegue impedir que Nando assine o contrato de Josefina para a venda da fábrica. Nando acredita que casará com Josefina e reformará a Ribalta. Lobão orienta Nat a levar Duca para a Khan. Lucrécia oferece a Jeff a oportunidade de uma turnê nacional com a companhia de dança de Fly. Nat confronta Duca, tem um flash de memória e desfalece.

## CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Carmen diz para Marian que Matilde conseguiu fugir e que o segredo de que Mili é filha de Gabriela pode ser revelado a qualquer momento. A vilã conta para Marian que precisam refazer os documentos falsos para pegar a herança de Mili e fugirem. Gilda (Monique La-fond) aparece na casa de Maria Cecília e diz que ficará lá até seus netos nascerem. Eduarda não gosta da notícia. Maria Cecília diz que as duas só podem ficar se não brigarem. Miguel entra no carro de Junior e o surpreende. Na clínica psiquiátrica, Gabriela sonha com uma lembrança, de quando Sofia revelou para ela que Mili era sua filha. Gabi acorda emocionada com a lembrança e a confirmação de que Mili é sua filha. Miguel conta sobre as maldades que Carmen aprontou...

## OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

Enquanto conversa com Moisés, Ará o fala maravilhado sobre estar nesta missão junto com o irmão e confidencia a Moisés que antes dele ir morar no palácio eles eram muito unidos e relembram alguns momentos de quando eram crianças. Mesmo na defensiva, ela cede às palavras sinceras do marido. Irritado, Uri desconta sua raiva em Bazelel. Ele culpa o filho pela atitude de Leila de em ir até a vila. Nefertari sorri tentando disfarçar a raiva. Carinhoso, ele pede ao filho para esquecer, já que o rei também está interessado na dama. Ramsés se junta à Nefertari na piscina e, com jeito, pede para a esposa realizar o seu desejo e preparar Ana para aquela noite. Anrão não se sente bem e Zelofeade percebe.

# Humor

## EM CONSULTA

O médico para o paciente  
 – Não consigo descobrir o motivo das suas dores, meu caro. Só pode ser por causa da bebida.  
 – Não tem importância, doutor. Eu volto quando o senhor estiver sóbrio.

## A TRAIÇÃO CONFORME A REGIÃO DO BRASIL

O PAULISTA - Encontra a mulher com outro e vai fazer terapia.

O CARIOCA - Encontra a mulher com outro na cama e, sendo CARIOCA da peste que é, mata os dois e arruma outra no outro dia seguinte.

O MINEIRO - Encontra a mulher com outro na cama, mata o homem e continua casado com a mulher, exatamente como manda a TFM – Tradicional Família Mineira

O GAÚCHO - Encontra a mulher com outro na cama e, ao contrário do mineiro, mata a mulher e fica com o marmarão só pra ele.

O PARAIBANO - Encontra a mu-

lher com outro na cama e, sendo CARIOCA da peste que é, mata os dois e arruma outra no outro dia seguinte.

O GOIANO - Encontra a mulher com outro na cama, entra em depressão, pega a viola e vai pra rua à procura de outro corno pra montar mais uma dupla sertaneja.

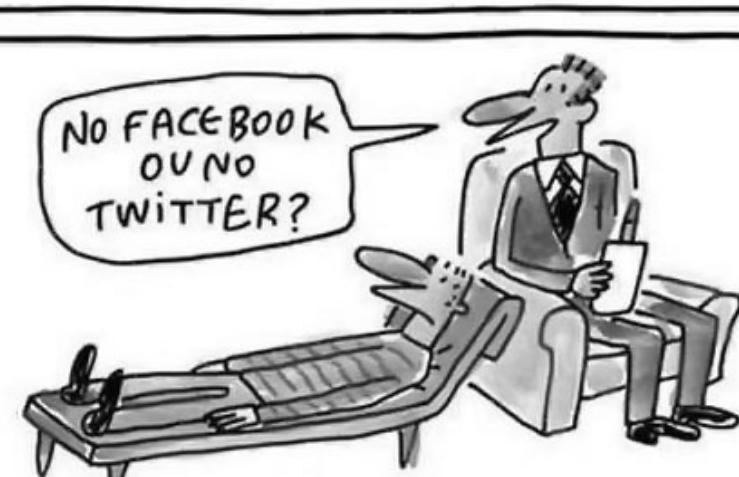
O PERNAMBUCANO - Encontra a mulher com outro na cama, pega sua fantasias e vai dançar frevo em Olinda.

O BRASILIENSE - Sempre pega a mulher com outro na cama, de raiva, vai para o Congresso e inventa mais um imposto.

O CURITIBANO - Quando pega a mulher com outro na cama, não faz nada, pois curitibano não fala com estranhos.

O CEARENSE - Quando pega a mulher com outro na cama, agradece a Deus, pois vê que não é só ele que pega mulher feia.

O BAIANO - não faz nada, porque esse negócio de pegar arma, correr atrás, bater em mulher, matar amante, etc, dá um trabaaaaaaaaaaaaaalho.....da uma canseeeeeeeeeira.....Dá um soooooooooooooonoo.....Ô meu pai!!!



# Causas da perda auditiva



**N**ão é só a idade que conspira contra os ouvidos. Problemas como diabetes e até osteoporose contribuem para o silêncio se instaurar. Mas ouça bem: reverter esse quadro também impede que a depressão e o declínio cognitivo se aproximem.

A audição é um dos fenômenos mais delicados do corpo humano. Conversar ou ouvir os Beatles depende dos nossos menores ossos e de 30 mil microssensores com formato de pelinhos, movidos por um líquido armazenado em uma estrutura que lembra um caracol. Eles são que guiam as ondas sonoras até virarem mensagens lidas pelo cérebro. O avançar dos anos enferruja essa orquestra, mas o fato é que várias condições podem sabotá-la. O curioso é que muitas delas não têm (aparentemente) nada a ver com as orelhas.

## ■ 1. OBESIDADE

O prejuízo auditivo engordou a coleção de problemas relacionados à obesidade. Pesquisadores da Universidade Colúmbia, nos Estados Unidos, observaram, em um levantamento com 1500 adolescentes, que 15% dos jovens acima do peso sofriam com algum grau de perda de audição, o dobro do que foi visto na garotada em forma. Embora ainda não haja uma explicação definitiva sobre esse elo, o otorrino e líder do estudo, Anil Lalwani, destaca uma hipótese: o baixo nível de adiponectina entre os obesos. Essa substância tem efeito anti-inflamatório e ajudaria a resguardar os vasinhos nas redondezas do ouvido. O impacto dos quilos extras na audição também foi apontado em outra megapesquisa americana. Ao cruzar os dados de 68 mil enfermeiras acompanhadas por ano, verificou-se que a probabilidade de ter um déficit auditivo era 22% maior entre as gordinhas. E há uma coincidência: os sons começaram a sumir justamente quando o peso saiu de controle. "O primeiro sinal do sofrimento das células ciliadas do ouvido é o zumbido. Se a agressão continuar, vem a perda auditiva pra valer", avisa Castilho. Ao que parece, uma das formas de minimizar essa agressão é eliminar os quilos a mais.

## ■ 2. MICRÓBIOS

Vírus, bactérias e fungos, ávidos visitantes do corpo humano, não pouparam os ouvidos. Eles têm até um atalho para chegar lá. Entre a orelha e a garganta, há um pequeno tubo, a trompa de Eustáquio, que drena líquidos e mantém a pressão no ouvido numa boa. Ela abre e fecha sozinha, mas às vezes fica bloqueada — é isso que gera aquela sensação incômoda dentro do avião, por exemplo. Só que esse caminho pode ser interditado pelo acúmulo de muco e pus nas vias respiratórias, quadro comum em infecções como a gripe. Se isso ocorre, os fluidos se acumulam no ouvido. Sem aquela drenagem, os micróbios, sobretudo as bactérias, se multiplicam e dominam o pedaço — é a otite. Com o ouvido parcialmente bloqueado, você deixa de ouvir cerca de 24 decibéis, o que equivale a viver com fones na orelha. Se a infecção piorar, a perda pode chegar a 48 decibéis e já há dificuldade pra pegar uma conversa. O drama é que os invasores podem viajar até a cóclea e danificar cílios e nervos.

## ■ 3. DIABETE

Excesso de açúcar na corrente sanguínea é sinônimo de encranca para os pequenos vasos que têm de abastecer as estruturas do ouvido. As células ciliadas [os pelinhos que ficam na cóclea] são muito sensíveis. Por causa disso, alterações como o aumento ou

a carência de glicose na circulação podem atrapalhar seu funcionamento. Se o plasma fica viscoso demais, como costuma ocorrer na diabetes fora de controle, o fornecimento a áreas mais delicadas fica comprometido e os vasinhos podem sofrer lesões. Isso explica por que 90% dos diabéticos do tipo 1 e 60% dos portadores do tipo 2 desenvolvem problemas de visão, como a retinopatia. No ouvido, a situação é bem parecida, e, não é à toa, a Associação Americana de Diabetes estima que pessoas com a doença tenham uma propensão duas vezes maior de desenvolver deficiência auditiva. Mesmo quem tem pré-diabetes não escapa desse risco: dificuldades para ouvir são 30% mais comuns em quem vive com a glicemia entre 100 e 125 mg/dl. Diante das evidências, o recado é ficar de olho nos níveis de glicose e, com tratamento adequado e mudanças de hábito, frear o diabetes para ouvir bem a vida inteira.

## ■ 4. PRESSÃO ALTA

Apesar de ficar dentro da cabeça, ao lado do cérebro, o ouvido interno é um órgão relativamente isolado. E sua irrigação até que depende de poucas artérias. Não precisa de muito estrago, portanto, pra haver algum enroscos na captação dos sons. Além do diabetes e do excesso de peso, os vasos sofrem quando a hipertensão aparece. Em médio e longo prazo, ela corrompe o fluxo sanguíneo para o ouvido. E, tendo menos circulação nessa área, o indivíduo vai perder a audição aos poucos. Para prevenir a fuga da audição, a pressão tem de ser domada — o ideal é que ela fique abaixo de 140 por 90 mmHg. Cuidar da dieta, manejando no sódio e na gordura, praticar atividade física e dormir direito são alguns dos pilares do controle, que ainda exige, se o médico julgar necessário, o uso de remédios. Não dá pra se desculpar por outra razão. Em outras palavras, é comum que a pressão alta venha acompanhada de barriga, diabetes... Aí já viu: temos um combo de fatores afetando a saúde auditiva. Quer goste, quer não, verdade é que o estilo de vida saudável é crucial para debelar esse trio. Convém dar ouvidos a isso.

## ■ 5. OSTEOPOROSE

Um estudo de Taiwan que acaba de ser publicado no periódico Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism cruzou prontuários médicos de mais de 10 mil cidadãos diagnosticados com osteoporose e constatou que, em comparação com pessoas livres do problema, a presença do distúrbio está associada a um risco 76% maior de surdez. O ouvido dispõe de três ossinhos: o martelo, a bigorna e o estribo. E é natural que a gente pense que o seu enfraquecimento tenha algo a ver com o achado. No entanto, nada é tão simples quanto parece. Os cientistas creem que, mesmo fragilizados, tais ossos continuam cumprindo seu papel. Eles apostam, na verdade, que são problemas vasculares

comuns às duas condições que ligariam uma coisa à outra. Além disso, não dá pra descartar o duplo impacto da idade nessa história.

A lista não acabou, confira outras causas ou fatores que colaboram para a perda de audição. ■ Exposição constante a ruídos ou música alta no fone de ouvido ■ Problemas de tireoíde ■ Tumores ■ Traumas e acidentes ■ Tabagismo ■ Uso indiscriminado ou excessivo de medicamentos (como ácido acetilsalicílico, antibióticos e diuréticos).



**Dra. Simone T. Casare**  
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA  
ENDOCRINÓLOGA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698  
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



**Clínica Veterinária**  
**Dra. Maisa da Silva Bego de Oliveira**  
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145  
TIM (17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista  
Fernandópolis (esquina com a Etec)  
maisa\_bego@hotmail.com

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**  
Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

**Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini**  
CREMESP 75.442

**Dr. Paulo Roberto Fantini**  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

**Dr. Valdir Cortezzi Jr.**

Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso César, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



**DRA. MARIA THERESA GOMES TRINDADE MOURA**

Cirurgiã Plástica  
CRM 82.435

**DR. AER JOSÉ TRINDADE**

Urologia  
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 – Centro – Fernandópolis



**Dra. Lucilene S. Onilene Beting**

Pediatria  
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro  
Fernandópolis - SP

**ANIWA DERMATOLOGIA**

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**

CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**

CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



**SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA**  
**DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS**

**Dra. Silvia Mara Borges**

CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477