

Ford Focus Fastback está chegando por R\$ 77 mil

Concessionárias recebem o novo modelo neste mês e promovem ação que dá desconto de 15% para os proprietários de modelos 2013 e 2014

Motor flex de injeção direta, aceleração de zero a cem e qualidade do câmbio automatizado de seis marchas são os pontos fortes do modelo

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Promessa é dívida! E a Ford cumpriu todas expectativas quanto ao novo Focus Sedan, agora intitulado de Fastback (de olho no mercado mais jovem). De entrada e por R\$ 77,9 mil, traz itens de série fartos, tais como rodas de 17", ar, direção elétrica, faróis de milha, sensor de chuva, tela de 4,2 polegadas, My Key, e assistência emergencial. O motor é 2.0 flex de 178 cv com injeção direta de combustível e o câmbio de dupla embre-



agem e seis marchas, de trocas muito suaves. São quatro versões, sendo que a top de linha, a Titanium Plus acrescenta teto solar, assistente de frenagem e sensor de estacionamento e sai por R\$ 96,9 mil.

Modelo é mais tecnológico, traz novas linhas exteriores e vem com tela de 4,2 polegadas

GM investe R\$ 6,5 bilhões e entra na onda dos três cilindros

Se em time que está ganhando não se deve mexer, naquele que está perdendo... E a GM, que vem perdendo mercado ano a ano no país, prepara uma enorme mudança em seu portfólio. Para tanto a matriz americana já reservou nada menos que R\$ 6,5 bilhões para emplacar novos produtos no Brasil e nos mercados emergentes, cujo primeiro modelo deve estar nas lojas em 2019. Possivelmente será um crossover, baseado no conceito do Adra (foto). O projeto engloba ainda o lançamento de uma picape, um sedã e uma perua. Uma mudança já orientada pela diretoria da General Motors está na produção de veículos mais econômicos, portando induzindo nova motorização, em especial a utilização dos



Um novo crossover está na pauta da empresa e será baseado no conceito do Adra. Deve chegar ao mercado apenas em 2019

três cilindros em combinação com o turbo, já adotado por outras montadoras no país, tais como a Volkswagen no Up!, o Kia Picanto, dentre outros. A expectativa da empresa é de comercializar 2 milhões de veículos nos

mercados emergentes. Essa nova plataforma não será utilizada para os países desenvolvidos, em especial Europa e EUA. Somando os investimentos em todas unidades globais, a GM deve gastar mais de R\$ 16 bilhões.



A "MOTOVOLKS":

NO MERCADO LIVRE

Ela é uma das relíquias que restaram dos criativos anos 70 e está à venda no Mercado Livre por R\$ 18 mil. É uma das MotoVolks que restaram e utiliza um motor VW 1500 e se chama Kahena. Devido ao peso (350 kg), foi a precursora no país a ter marcha à ré. Apenas 434 foram produzidas. Lembra a Amazonas?



HYUNDAI

MOSTRA FORÇA

Na contramão da retração nacional e emplacando bons números em 2015, a montadora coreana prepara a produção de um veículo até então inexistente em seu portfólio. Uma nova picape baseada no conceito (foto) deve ser aprovada em novembro e entrar em produção em 2016.

DESCONTOS
DE ATÉ **R\$ 300,00**
NA COMPRA DE 4 PNEUS
DE MÁXIMA SEGURANÇA

*FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.
Promoção válida de 15/06/2015 a 15/08/2015 ou enquanto durarem os estoques. Desconto válido para 4 pneus 215/50 R17 50W. EXCLUSIVO. Os preços sugeridos não são para pagamento à vista. Para outros descontos e informações consulte www.almeidapneus.com.br

Almeida
PNEUS

FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T
DE: R\$ 311,90
POR: R\$ 289,90
FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.

MICHELIN
A melhor maneira de ir mais longe

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Servindo você com alegria desde 1966



Art's em Junco



Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor !

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

Cel. 17 **99604.1020**
99763.3079

CHICO PIRANHA

Vela congelada



Numa certa manhã de um dia desses, o boteco do Pedrinho da Nica, lá em Aparecida do Taboado, estava entupido de gente batendo o queixo de tanto frio e enchendo o latão de conhaque e cachapa pra esquentar as orelhas. Só o velho Juca Lustroso, famoso capataz da fazendinha do compadre Geraldo de Mello, sem blusa e de manga de camisa, dizia que aquele era um friozinho à toa. desses bem bestas.

- Vocês não conhecem e tem tem ideia do que é um frio de verdade. Na roça que meu pai tocava, ali no baixadão bem do lado do rio Aporeí, é que faz frio mesmo. O pai tinha umas terras naqueles cafundós onde o Judas perdeu a meia e um belo dia eu fui tomar conta da peonada que estava capinando a roça. Tava um dia gelado, botei um capote, juntei as tralhas e levei também uma cabaça cheia d'água e pendurei ela no galho de uma figueira... Fiquei ali num canto olhando os camaradas capinando e, mais tarde, quando me bateu a sede, fui tomar um gole d'água. Só que quando cheguei lá na figueira onde havia pendurado a cabaça, a água tinha congelado e os cupins tinham comido a cuia. Ficou só aquela bola de gelo pendurada no galho da figueira!

Nisso, o velho compadre Geraldo de Mello que só estava assuntando a prosa do povo, entrou na conversa:

- Aquela região ali do Aporé sempre foi muito fria mesmo, mas lá no baixadão da lagoa da minha fazenda é muito, mas muito mais frio ainda... Sem desagero nenhum, eu acho que ali é até que é mais frio do que o tal de Pólo Norte!

- Ara Doutor Geraldo, mais frio do que ali na beirada do Aporé?!

- Vichi, seu menino, bota frio nisso. Lá nas minhas terras é muito mais gelado, até acho que dá de uns dez a zero! E antigamente era mais frio ainda. Lembro que em 1949 deu uma bruta duma frente fria que foi uma tragédia sem tamanho. Só faltou cair neve! Prá dormir, a Filó arrumou minha cama com umas seis cobertas!

- Dotê Gerardo, então a coisa foi praba memo!

- Nem fala, seu menino, só de lembrar eu fico com os ossos doendo. Daí eu falei pra Flô me arrumar uma lamparina que eu não durmo sem dar uma espiadinha no Almanaque do Pensamento. Como a patroa não achou a lamparina, trouxe uma vela, e eu fiquei lendo até o sono chegar. Aí, deixei o almanaque de lado e soprei a vela pra dormir. Continuei soprando e ela não apagava de jeito nenhum. Foi aí que eu levei a mão pra apagar a vela com os dedos e descobri que a chama da vela tava era congelada!"

V **IDRAÇARIA**
São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP



Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ **Mini Tobogã**
- ★ **Cama Elástica**
- ★ **Piscina de Bolinha**
- ★ **Pula Pula Crocodilo**

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doce p/ festas








clube **da memória**

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do **Botinão**

Como estamos em Agosto, o chamado mês do “cachorro louro” e no dia 22, comemora-se o Dia Nacional do Folclore, será que você ainda se lembra daquelas histórias brabas de assombrações e entidades fantasmagóricas que nossos pais e avós nos contavam? Cá para nós, o povo antigo tinha a imaginação muito fértil. Eram histórias de derrubar macaco do galho, causos arrepiantes, terríveis mesmo. Por conta de algumas dessas estorinhas, muitas vezes tive pesadelos de quase cair da cama. Me recordo de algumas noites ter acordado aos berros e empapado em suor.

Como naquela época não havia televisão – a TV só chegou por aqui por volta de 1968 – os antigos tinham a mania de contar histórias para seus filhos e netos, antes da criança ir para a cama. Lembro que era um causo mais assustador e cabeludo que o outro. Terminada a sessão de estorinhas, a gente ia dormir tremendo de medo, batendo o queixo e de cabelos em pé, cobrindo a cabeça com o cobertor, com medo de ser encontrado e levado pelo bicho-papão, pela bruxa da floresta ou pela madrasta malvada, que pegava criancinhas desobedientes para comer assadas no café da manhã.

Para aguçar ainda mais nossa imaginação, e impressionar os meninos arteiros e desobedientes, nossos pais e avós caprichavam nessas histórias, sempre muito ricas em detalhes. Sérios, eles empostavam a voz descrevendo com maestria as cenas, criando aquele clima de suspense, fazendo trejeitos e imitando o som das coisas, o barulho dos trovões e os uivos dos bichos. E a gente, claro, com os dentes bem cerrados e os olhos bem arregalados, se encolhia de medo.

do, grudando nos irmãos que
juntavam formando a plateia.

A estória da “mula-sem-cabeça”, por exemplo, era de gelar o sangue e fazer sentir um calafrio percorrendo a espinha. Antes de pegar no sono, eu sempre via aquele bicho feio e feroz, correndo desembestado pelos pastos e estradões, soltando um canudo de fogo pelo pescoço, no lugar onde lhe faltava a cabeça. Decididamente, nossos pais e avós tinham menos juízo que a gente. Claro que depois, durante o sono, vinham os pesadelos. Era tiro e queda!

E aqueles causos de lugares assombrados por fantasmas e almas penadas que passavam a noite arrastando correntes e gemendo, nos antigos casarões abandonados das fazendas? E as almas de boiadeiros errantes, soprando seus berrantes nas noites escuras e chuvosas pelos estradões do sertão? E os mortos que se levantavam de suas tumbas e saíam correndo atrás do povo?

As noites de sextas-feiras de lua cheia, especialmente as que caíam nas quaresmas ou nos meses de agosto, eles diziam que era um perigo. Quem tinha juízo não saía de casa, nem botava o pé no quintal. Diziam ainda que era quando o filho mais velho, dentre sete irmãos homens, virava lobisomem e saía pelo mundo fazendo estragos e matando criações nas fazendas. E acredite, sempre tinha um velho daqueles bem velhinhos mesmo, que jurava de pés-juntos que certa ocasião, viu de relance um desses bichos. E o bicho era brabo e feio mesmo, afirmava o ancião com todas as letras!

O povo também contava histórias da "Mãe do Ouro", uma bola prateada, pouco maior que uma lua cheia, que voava pouco acima do chão, vaguando à noite pelos pastos e de repente, sumia para dentro da



terra. Diziam que no lugar onde ela desaparecia havia um filão de ouro ou algum tesouro enterrado. Impressionante!

E o Saci Pererê, então? Bastava aparecer um redemoinho para nossas mães saírem correndo pelo quintal ou pelas vizinhanças recolhendo os pequenos. Diziam elas que no meio do redemoinho sempre estava o Saci Pererê, com uma perna só, um cachimbo na boca, um sacoco nas costas e um gorro vermelho na cabeça. E pior, lembro que o povo falava que se fosse jogada uma faca no meio do redemoinho, sempre saía sangue, porque ela perfurava o tal Saci, quebrava o encanto e acabava na hora com a ventania. A curiosidade da meninada era um caso sério, mas o problema é que ninguém tinha coragem de atirar uma faca no meio dos tais redemoinhos.

Havia muitas e muitas histórias, como as do Bicho Papão, que cada um dizia que era de um jeito, mas todos concordavam num ponto; o bicho era mesmo muito feio, feroz e malvado. E tinham as histórias engraçadas do esperto Pedro Malazartes, o maior arleiteiro do mundo, ou as assus-

tadoras, como as do Neguinho D'água, que era peludo, traço-eiro e puxava para o fundo, todo menino desobediente que fosse nadar no córrego ou no açude da fazenda. Quanta criatividade!

Mas de todas elas, a que mais assombrava as crianças do meu tempo de infância, era a estória do “Homem do Saco”, que as mães contavam para as crianças não ficarem na rua. Elas diziam que era um homem velho e barbu-do, sempre mal vestido, que perambulava pelas ruas da cidade carregando um grande saco de lona nas costas onde colocava os meninos e meni-nas arteiras e as levava para sua casa. Lá, ele colocava as crianças num tacho enorme para fazer sabão!

Está certo que nossos pais não tinham quase nenhuma informação e os costumes de contar esses causos passavam de geração à geração. Os tempos eram outros, os meninos do meu tempo viviam na larga e eram arteiros mesmo. Mas será que era preciso contar essas estórias malucas? Semana que vem tem mais. Até lá



COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfaro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

Caldo de Cana em Ouroeste

Experimente essa delícia da fruta.

Caldos de Cana com
-Abacaxi -Limão -Gengibre

Cel: (17) 99652-5065

Direção : Maria Rosa

Rua: Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)





VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO
R\$ 10,00

BARBA
R\$ 12,00



Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP

Direção:
EDER

**DR. LUÍS CARLOS
BARBOSA MARTINS**
Clinico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261

**Atende
particular
e convênio**



**Av. Amadeu Bizelli, n.º 978
Centro - Fernandópolis-SP**

**Kekê
Doces**

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

**Tel.: 97471005 ou
92118977 - Indiaporã**

Para seu filho **voltar às aulas** com gás total

Embora sejam mais curtas do que as férias de verão, as férias de julho também interrompem o ritmo de estudos das crianças. Por isso, na volta às aulas, é natural que elas estejam ansiosas e cheias de dúvidas. Os amigos continuarão os mesmos? Conseguirei recuperar as notas? Quais serão as novidades desse semestre? Tudo isso está na cabeça da molecada quando chega a hora de voltar para a escola.

Para muitas delas, o retorno à rotina diária de acordar cedo, ter horários pré-estabelecidos e voltar ao ritmo normal das atividades é difícil. Para você preparar as crianças (e se preparar também), confira nossas dicas.

Eles passaram as férias sem horário certo para acordar ou ir dormir. E agora, como fazer para levantarem cedo e bem dispostos? A recomendação é que a rotina de horários seja aplicada uma semana antes. Na semana anterior à volta às aulas os pais devem se preocupar em readaptar as crianças aos horários de acordar e dormir que serão seguidos durante o ano inteiro. A readaptação deve ser feita aos poucos para não estressar nem deixar a criança ansiosa. Acor-



dar seu filho um pouco mais cedo e dormir um pouco antes todos os dias vai ajudar na volta à rotina.

Crianças menores tendem a sofrer mais com a separação. Estimule a confiança do seu filho em diversos momentos durante o período que antecede a volta às aulas. Se marcar de fazer, faça. Se combinar de ir buscar em tal horário, vá. Se ele já está inseguro e sofrendo pela separação é necessário mostrar que você vai deixá-lo pela manhã, mas voltará para buscá-lo na hora combinada. Estimular a confiança é uma forma de reduzir este sofrimento.

A alimentação deve acompanhar a rotina da criança.

Mantenha uma dieta equilibrada para o seu filho.

Limite o consumo de alimentos com cafeína, como chás e chocolates, durante a semana anterior à volta às aulas. Esse tipo de substância estimulante pode deixar as crianças mais ansiosas.

Separe o uniforme e prepare o lanche no dia anterior para evitar surpresas e possíveis constrangimentos nos primeiros dias de aula.

Saia de casa com antecedência para que seu filho não chegue atrasado nos primeiros dias de aula.

Quando voltar para casa, pergunte como foi seu dia. Procure saber detalhes. Isto esti-

mula a criança a voltar no dia seguinte.

Se o seu filho está trocando de escola nesse segundo semestre, vocês terão um importante período de adaptação. Se necessário, acompanhe-os nos primeiros dias de escola e converse com os professores. Em casos de troca de escola, o diálogo também é muito importante. Explique por que aconteceu a troca e fale de tudo o que tem de bom na escola nova. Ele vai ficar curioso para ver todas essas novidades.

Lembre-se sempre: A readaptação não é instantânea e requer paciência, tanto sua, como das crianças.



ACEITAMOS CARTÕES:

BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS,
PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO

3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498

artsvidros@bol.com.br

Rua Vitório L. Arantes, 332 - Ilda Helena - Fernandópolis-SP

PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Balaio de Gato

**COLUNINHA TÁ CORRENDO DOBRADO
PRA NÃO PERDER DE GOLEADA!**

Toc toc toc... Começou o mês do cachorro louco, das ventanias e das assombrações...
.Agosto sozinho já é engazopado, imagine com essa crisezinha junto!

Precavida, turma do Balaio já tratou de amarrar as ceroulas!

Gente fina, Agosto a gente tira de letra, agora essa tal recessãozinha...

E quando você acha que não tem mais jeito da coisa piorar...

O dolar dispara e o glorioso Banco Central aumenta os juros!

Turma do Balaio tá de olho na crise... a coisa tá esquisitona...

Nada de pânico gente boa, esse Agosto não tem sexta 13!

Dia 13 cai numa linda quinta feira....credo, a fina foi grande!

Pelo menos a gente pode tremer com mais tranquilidade.....

Sabe como é, 13 de agosto sempre é um perigo...
Êba!!!! Gataiada do Balaio já sabe como vai enfrentar Agostão!

Dente de alho no bolso e galhinho de arruda na orelha!

Mas a melhor dica mesmo é não sair debaixo das cobertas...

Se não for possível, só se levante com o pé direito!

Então fique esperto, sempre é bom se prevenir e rezar dobrado!

Quando for sair de casa, faça o sinal da cruz...
E antes de falar o nome desse mês, três pancadinhas na madeira!

Não se esqueça o pacotinho de sal grosso e o colar de dentes de alho!

Em tempos bicudos, vale tudo, até apelar pro além!

E tome promessas pros Santos de devoção, terços, novenas e procissões...

Não demora e o Brasil vai ser o país mais religioso do universo!

Subiu muito o Ibope de São Judas, o padroeiro dos endividados...

Santa Rita de Cássia também está fazendo o maior sucesso...

Claro, a Padroeira de Ferpa é também a Santa das Causas Impossíveis!

Sanakan diz que tá indo em tudo que é Igreja, templo e terreiro!

Se ele que é mago, guru e vidente já tá apelando...

Imagine o que será de nós pobres e míseros mortais?

Amigo da coluninha diz que tá se segurando como pode...

Pediu um milagre pro santo e na dúvida, fez um despacho na encruza!

Como dizia Tião Carreiro: a coisa tá feia, a coisa tá preta...

Quem não tá na mão de Deus, tá na unha do capeta!

Chico Piranha já mandou avisar ex-mulheres e credores:

ULTIMAMENTE ANDA MAIS DURO QUE BIFE DE PENSÃO!

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasília
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

99656.0537

Direção: Paulo e Solange

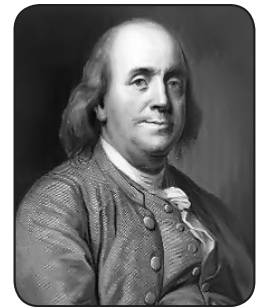
“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**



Benjamin Franklin

“Escreva suas mágoas em areia e sua gratidão em mármore.”

MINUTINHO: Bezerra de Menezes

O Doutor Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti nasceu no dia 29 de agosto de 1831, em Riacho do Sangue, no Ceará.

Mesmo sem condições econômicas, o jovem Bezerra de Menezes aventurou-se na conquista do sonho de tornar-se médico, saindo de sua terra natal rumo ao sul do país. Em 1851, o mesmo ano da morte de seu pai, mudou-se para o Rio de Janeiro, ingressando no ano seguinte,

como praticante interno no Hospital da Santa Casa de Misericórdia. Nas horas vagas, dava aulas de Filosofia e Matemática para manter seus estudos.

Em 1861, iniciou carreira política, sendo eleito vereador da cidade do Rio de Janeiro, tendo que demitir-se do Corpo de Saúde do Exército, do qual fazia parte como cirurgião-tenente. Na Câmara Municipal da Corte desenvolveu grande trabalho na defesa dos humildes e necessitados, sendo reeleito para o período de 1864 a 1868.

Retornou à política no período de 1873 a 1881, ocupando várias vezes as funções de presidente interino da Câmara Municipal da Corte, efetivando-se em julho de 1878, cargo que corresponderia ao de prefeito nos dias atuais. Nunca obteve favores do governo para as suas candidaturas e era adorado pelas camadas mais pobres da população.

Durante a campanha abolicionista, com espírito prudente e ponderado, escreveu “A escravidão no Brasil e as medidas que convém tomar para extingui-la sem danos para a Nação” e expôs os problemas de sua terra, no estudo “Breves considerações sobre as secas do Norte”.

Converteu-se ao Espiritismo em 1886, passando então a escrever livros que se tornariam célebres no meio espírita. Devido a seu espírito extremamente pacífico e conciliador tornou-se presidente da Federação Espírita Brasileira.

Seu espírito de desprendimento não o permitiu acumular bens materiais, e foi em meio a grandes dificuldades financeiras que um acidente vascular cerebral o matou, em 11 de abril de 1900. Seu nome é reconhecido ainda hoje, e evoca a lembrança de um passado rico, não em ouro, mas em lições de caridade e devoção à fé abraçada.

Biblioteca Virtual “Meu Sonho Não Tem Fim”.

CRÔNICA: Oferta caridosa

Um dia, um rapaz pobre, que vendia mercadorias de porta em porta para pagar seus estudos, viu que só lhe restava uma simples moeda de dez centavos e tinha fome. Decidiu que pediria comida na próxima casa em que ofereceria seus produtos. Porém, seus nervos e sua vergonha o traíram quando uma encantadora mulher jovem abriu a porta. Em vez de comida, pediu um copo de água.

Ela pensou que o jovem parecia fadado e assim lhe deu um grande copo de leite. Ele bebeu devagar, e depois lhe perguntou:
- Quanto lhe devo?



- Não me debes nada - respondeu ela - minha mãe sempre nos ensinou a nunca aceitar pagamento por uma oferta caridosa. Ele disse:
- Pois te agradeço de todo coração. Quando o jovem rapaz saiu daquela casa, não só se sentiu mais forte fisicamente, mas também sua fé em Deus e nos homens, ficou mais forte. Ele já estava resignado a se render, deixar tudo, abandonar a faculdade de medicina, muito cara para a sua realidade. Anos depois essa jovem mulher ficou gravemente doente. Os médicos locais estavam confusos e a enviaram a uma grande cidade da região, onde chamaram um especialista para estudar sua rara enfermidade. Chamaram o maior especialista da região. Quando este escutou o nome do povoado de onde ela viera, uma estranha luz encheu seus

olhos, era sua cidade natal, e ele imediatamente subiu ao seu quarto. Vestido com sua bata de doutor reconheceu-a imediatamente. Retornou ao quarto de observação determinado a fazer o melhor para salvar aquela vida. A partir daquele dia dedicou atenção especial àquele paciente. Depois de uma demorada luta pela vida da enferma, ganhou a batalha. Finalizado o seu trabalho pediu à administração do hospital que lhe enviasse a fatura total dos gastos para aprová-la. Ele a conferiu e depois escreveu algo, mandando entregá-la no quarto da paciente. Ao receber a fatura, a paciente tinha medo de abri-la, pois, sabia que levaria o resto de sua vida para pagar todos os gastos. Mas, finalmente abriu, seu semblante ficou tomado de espanto, e lágrimas de alegria e gratidão correram por sua face com uma nota escrita na fatura que dizia:
“Pago totalmente muitos anos atrás, com um copo de leite”.
Autoria desconhecida.

Expo

Ouroeste

TAR

Dias 19e20

Setembro2015

Informações:

17.99735 9524

MULHER

Free

DIA 20

Domingo

a partir das 13H00

- Encontro de SOM Automotivo

- Encontro de REBAIXADOS

- Encontro de CARROS Antigos e TUNNING

DIA 19

Sábado

a partir das 23H00

Boate

AUTOMOTIVA

LOCAL: Recinto de Exposições

Life

academia

Mix Dance

Acima de 8 anos

Segunda e Quarta

às 15:00hrs.

Ballet

Terça e Quinta

às 16:00hrs e

às 17:10hrs

Jump

Treino Intervalado

e funcional: Segunda/Terça/

Quinta às 19:00hrs

Segunda/Quarta/ Sexta

às 08:00hrs (Manhã) e às

16:00hrs.

Treinamento

Funcional

Segunda às 20:00hrs

Terça e Quinta as 20:30hrs.

(Turma Mista)

Yogaterapia

Terça e Quinta

às 07:00hrs

(Manhã)

Pilates

Faça uma aula

experimental.

Zumba

Segunda/Terça e

Quinta às 18:00hrs.

Terça e Quinta

às 08:00hrs (Manhã).

Muay Thai

Quarta/Sexta às 06:30hrs.

às 19:00hrs (FEM)

E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na

Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro

(17)99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP

EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Professores municipais participam do 3º Congresso Internacional de Educação



Professores participando do 3º Congresso Internacional de Educação do Noroeste Paulista, realizado em Votuporanga

Professores da rede municipal de ensino de Ouroeste participaram do 3º Congresso Internacional de Educação do Noroeste Paulista, realizado na cidade de Votuporanga. O evento aconteceu entre os

dias 22 a 24 de julho, promovendo palestras, debates, minicursos e oficinas, abordando diferentes temas que contribuem para aprimorar os conhecimentos dos educadores. O encerramento do Congresso contou com a partici-

pação do palestrante Roberto Carlos Ramos, abordando o tema “Pedagogia do Amor”, agradando a todos. O secretário de Educação e Cultura do município de Ouroeste, Irineu de Marchi, participou do evento e considerou

essencial a iniciativa para enriquecer os conhecimentos de todos os participantes. “Agradecemos o prefeito Tião Geraldo por todos os incentivos e apoio que vem oferecendo a educação de Ouroeste e Arábá”, disse o secretário.

de bem com a vida

Pequenas coisas que casais felizes fazem todos os dias



Final, o que realmente necessitamos para sermos felizes em um relacionamento? Pensando no nosso dia a dia atribulado, cheio de tarefas, onde nosso tempo é contado, selecionamos alguns conselhos de hábitos saudáveis que casais felizes fazem, sem esforço algum. Anote, reflita e pratique. Sem dúvida, fará a diferença no seu relacionamento. Quando pensamos no caminho para sermos felizes, ou na construção de um grande amor, podemos pensar numa grande árvore e como essa obra maravilhosa da natureza, capaz de aguentar tempestades e fortes ventos, surgiu de uma semente tão pequena. Essa semente, aos poucos, com pequenos esforços para criar as suas raízes e para furar a terra, foi capaz de, pouco a pouco, tornar-se algo maravilhoso, e esse amor que nutrem poderá resistir às piores tempestades. Como uma semente que cresce aos poucos, nós também podemos fazer pelo menos 8 pequenas coisas, diariamente, para tornar um casamento mais feliz.

■ **1. Parar para dizer um “bom-dia”, para dizer “eu**

te amo”: Alguns estudos já comprovaram que a forma como nós passamos os primeiros minutos de uma manhã, ou até de um fim de tarde em casa, influencia o ambiente que se irá viver no resto do dia, ou da noite. Quando acordamos de manhã, qual é a primeira coisa que fazemos? Será que escolhemos sorrir, olhar para o nosso lado e dizer um “bom-dia” cheio de amor? Ou quando o marido (ou esposa) chega a casa, será que se para tudo para dar um beijo, ou um abraço, e perguntar como correu o dia? São pequenos gestos que podem alegrar a vida de um casal logo no início do dia ou no final de um dia de trabalho.

■ **2. Divertir-se a dois:** Um casal feliz é um casal em que a diversão é realizada a dois. Howard Markman, PhD e codiretor de centro para estudos da família na Universidade de Denver, afirmou que “existe uma correlação entre a diversão e a felicidade no casamento”, ou seja, um casal é mais feliz se existirem momentos de diversão entre os dois. Esses momentos podem ser brincadeiras a dois no lar ou uma ida ao parque de diversões sem as crianças.

■ **3. Elogiar sinceramente e celebrar quando algo de bom é feito:** Muitas vezes, ouvimos dizer que é importante o apoio mútuo quando alguma coisa corre mal, co-



mo perder um emprego, por exemplo. Mas, e quando algo de bom acontece, será que somos capazes de elogiar e celebrar quando quem amamos faz algo de bom? Não devemos guardar os elogios para os grandes acontecimentos, como uma promoção no emprego, mas devemos saber elogiar até quando um marido é finalmente capaz de dobrar uma camisa direito ou quando a esposa prepara um jantar maravilhoso. Pesquisas concluíram que elogiar é tão, ou talvez mais, importante do que saber apoiar quando algo mal acontece.

■ **4. Conversar sobre os problemas:** Discutir é sinônimo de debater os problemas. Muitas vezes, os problemas são ignorados porque se tem receio de criar confusão. É normal uma pessoa ficar chateada quando algo está errado. No entanto, é preciso ter cuidado e saber distinguir entre situações que podem realmente ser problemáticas – como esquecer de ajudar a arrumar a casa e deixar tudo para a outra parte – e situações que são pequenas e fáceis de resolver – como uma tampa fora do lugar ou uma toalha no chão depois de um banho.

■ **5. Falar sobre todo o tipo de coisas:** Charles Orlando, autor do livro “O problema das mulheres... é o homem” (“The problema with Women... is Men”) afirmou que “partilhar

a rotina das nossas vidas com o cônjuge, independentemente de quão insignificantes sejam os detalhes, é capaz de nutrir a ligação e a intimidade do casal”. Detalhes como o que comeu no almoço durante o dia de trabalho ou contar sobre o que se fez durante o dia é muito importante para cada um saber o que se passa na vida do outro. Esse tipo de informação, apesar de parecer pequena, aumenta muito a cumplicidade e a intimidade do casal. Nunca deixem de contar, e de perguntar, como foi o dia da pessoa que está ao vosso lado.

■ **6. Vão para cama no mesmo horário:** Segundo o psiquiatra e pesquisador Mark Goulston, os casais felizes dificilmente vão dormir em horários diferentes. “Vão para cama no mesmo horário, isso faz toda a diferença na qualidade do sono e na vida sexual”.

■ **OUTROS:** ■ Cultivam interesses comuns ■ Caminham de mãos dadas ou vão um ao lado do outro ■ Confiam e perdoam ■ Se centram mais no que seu companheiro(a) faz de bom do que no que faz de mau ■ Dizem “eu te amo” e “desejam bom dia” todas as manhãs ■ Dizem “Boa noite” todos os dias, independentemente de como se sentem ■ Ligam ou enviam mensagens um ao outro ao longo do dia ■ Se sentem orgulhosos de estarem juntos.

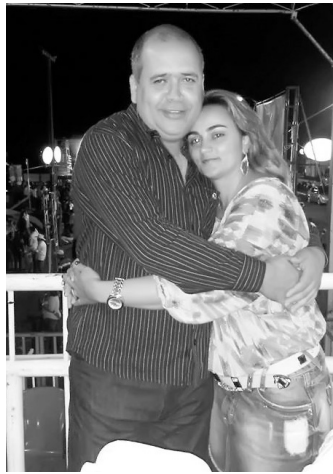
O Lions Clube de Ouroeste através do Casal Presidente: CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os aniversariantes do mês de Julho.



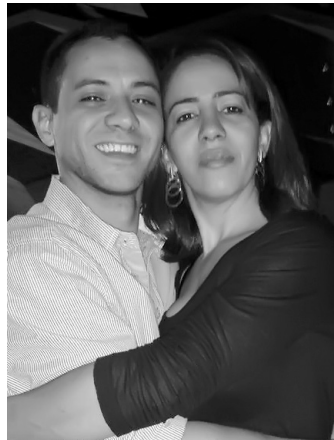
Dia 16/07 - Dm Silvana De Jesus Santos Melo –Esposa Do Cl Alcir Vicente De Melo



Dia 16/07 - Gustavo Santos De Melo – Filho Do Cl Alcir Vicente De Melo.



Dia 13/07 - Cl Carlito Pereira Gomes



Dia 22/07 - Flávio Mario Brito – Filho Do Cl Donizete Francisco De Brito.



Dia 15/07 Marília Maticolli Barros –Filha Do Cl Fabiano Maticolli Barros.



Dia 28/07 Cl Fabiano Pio Da Silva



Dia 26/07 Elizangela Dianini Gonzalez –Filha Da Cal Iracema Gianini Gonzalez.



Dia 26/07 Eder Machado Dos Santos – Filho Da Cal. Maria Aparecida Machado.

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PRO SOL DIA DOS PAIS

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Seu Herói 98% mais protegido. Antecipe suas compras e ganhe descontos especiais!

À VISTA 10%
À PRAZO 5%

(17) 3462-5713
Rua Espírito Santo, 805 - Centro - Fernandópolis
Próximo ao Mercado Municipal

Podoclínica Podologia - Estética

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Reabilita Odontologia

Claudio Paulo da Silva CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAINHAS, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

aniversariantes da semana

- 01/08**
 ■ Luis Paulo da Silva ■ Renato Sano ■ Silvia Montes ■ Pedro Araújo dos Santos ■ Fabiano Alves ■ Aylton Ferraz de Camargo
- 02/08**
 ■ Rafaela M. Costa ■ Kaline Papadia
- 03/08**
 ■ João Cantarella ■ Daniel
- 04/08**
 ■ Rafael Wilian das Neves ■ Lídia Moita ■ Idelma Martins Arakaki
- 05/08**
 ■ Gabriela Luisa O.M. Ferrei-
- 06/08**
 ■ Caterine Vieira Macedo ■ Dirce D. Dezan ■ Leidis S. Don-da
- 07/08**
 ■ Ivana Zanin Arvati ■ Isa Maria Cotrin Vieira ■ Leonar-do Morate
- 08/08**
 ■ Paulo Okuma ■ Dario Gar-cia



Gilce Helena Pessutto, sempre grudada no filhão Afonso, completa nova primavera na segunda-feira. Parabéns!



João Álvaro Souza se prepara para festejar mais um aniversário neste domingo. Certamente as homenagens ficarão por conta dos amigos.



O casal Ferreira celebra amanhã, em grande estilo, o aniversário de **Almir Rogério**, cumprimentadíssimo por amigos e familiares.



"**Redmir Canguieiro**, amanhã será um dia muito especial, data em que você comemora mais um aniversário. Estou muito feliz ao seu lado, Parabéns te amo... Marli".



Close da bela **Adriele Caetano**, que aniversaria neste sábado com direito a muitas comemorações. Parabéns!



Sempre curtindo grandes aventuras, **Claudécir Vitor Toledo** dá uma pausa hoje para comemorar seu niver, recebendo o carinho especial da galera. Felicidades!



A super estilosa **Bianca Soares** assopra velinhas na próxima segunda, já em ritmo de festa ao lado da família e amigos.



Close especial de **Letícia Silva**, também em clima de expectativas pela passagem de mais um niver, que será celebrado na próxima segundona.



"**Iranilda**, você é um exemplo de esposa, mãe, é a luz dos nossos dias. Nós te amamos". Felicidades pelo seu aniversário comemorado hoje!" É o que desejam os filhos Aginaldo e "Didi", amigos e familiares.



Só personalidades para parabenizar **Rodrigo Piri Gomes**, que fez a festa ontem. Na foto Marcelo Ferreira, Vadinho Benez, Neto Rolim e Thiago Gomes.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

RISCHIOTO Gigantão

Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

“E gosto das tuas histórias. E gosto da tua pessoa. Dá um certo trabalho decodificar todas as emoções contraditórias, confusas, somá-las, diminuí-la...”

■ CAIO FERNANDO ABREU

A simpática **Tais Cussiol** comemora mais uma primavera hoje, sendo muitíssimo cumprimentada por todos, pela data especial.





Momento de descontração do piloto **Léo Gattermayer** com os empresários Jeder Risatto e Ireño Bim.



Teto Camargo reúne familiares e amigos para a data especial comemorada ontem. Parabéns!



Posando pra foto, a gata **Thaísa Martins**, sempre de bem com a vida, estará em festa na segundona. Felicidades!



Muitos anos de vida para **Cleiton Santos**, também na lista dos aniversariantes homenageados neste sabadão.



A competente fotógrafa **Valéria Santiago**, produzindo ensaios de qualidade, comemora aniversário hoje, com direito a muitas parabenizações.

94 ANOS DE TERNURA



Com um belo e sincero sorriso nos lábios, a senhora Helena Ferrari Moura deu boas vindas aos seus 94 anos, celebrados na última semana. A data foi comemorada ao lado do filho Ariovaldo “Tato” familiares e amigos. Dona de um grande carisma, a aniversariante afirmou seu amor pela família, formada por seus dois filhos, netos, bisnetos e um tataraneto e por Fernandópolis, cidade que há muitas décadas escolheu para viver.



KÖMMERING®

O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834
AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP
detalhebox@hotmail.com



ELE CRIOU A TEORIA DA RELATIVIDADE.

Sabe qual é a maior diferença entre este cérebro e o seu?
TREINO!

Desenvolva o seu potencial. Com Supera, você vai mais longe.

COMECE A TREINAR AGORA, FAÇA UMA AULA GRÁTIS:
Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril
Fernandópolis/SP
Telefones: **(17) 3462-8170**
99711-1003
metodosupera.com.br

supera
Treine seu cérebro. Vá mais longe.

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!



24,90
MASSA CORRIDA PVA ALPHA CX 25KG



24,00
CIMENTO CIPLAN CP-II (*)



34,90
SELADOR ACRÍLICO VILLAGE CX 20 KG

(*) PREÇO É SOMENTE A VISTA EM DINHEIRO. PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS PARA O MÊS DE JULHO 2015.

IDEAll
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
3463-2833

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaimes)

Construindo pra você!

Espaço Holístico e Terapêutico

Christianne Pinto Canguero

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | **99732.9554** | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

um toque de

saúde e beleza

Perguntas que você deve se fazer antes de comprar um roupa nova

A frase “comprar roupa nova” pode gerar, por si só, uma enorme euforia em algumas mulheres. Ainda mais se ela vier acompanhada pela palavra “liquidação”. Muitas vezes a compra de uma roupa nova é feita por impulso e isso pode acarretar danos: um guarda-roupa superlotado, limite do cartão de crédito estourado, sensação de vazio, entre outros.

Para evitar compras superfúas e acumulação de itens inúteis, é preciso fazer da compra um ato consciente “ela (a compra) não deve ser encarada como lazer ou como um recurso para cobrir buracos internos. Tentar tapar buraco com compras certamente gera desperdício”.

Comprar excessivamente também pode ser um sinal de que algo não está bem. Logicamente, vestir-se é um ato social e é saudável uma preocupação com a aparência que vamos mostrar, mas quando essa preocupação é excessiva, pode causar danos financeiros e emocionais.

Ao comprar, portanto, devemos levar em conta a necessidade, a durabilidade da peça e se satisfaz o gosto pessoal. As melhores peças são aquelas que “rendem um montão de novas combinações, que vai acrescentar uma informação bacana de estilo, que você já não tenha nada muito parecido ou similar e que seja de boa qualidade para fazer valer o dinheiro investido.

Para evitar desperdícios é importante estar certa de que a compra vai valer a pena. Listamos abaixo algumas perguntas para facilitar o ato da compra e torná-lo mais responsável, confira:

■ **Minha prioridade é um guarda-roupa superlotado ou com peças úteis?**

Pode parecer um sonho ter um guarda-roupa lotado, mas existem malefícios da superlotação: Quando temos muitas roupas e acessórios, principalmente com pouco espaço de armazenamento disponível, é muito difícil manter a organização. Quando empilhamos as roupas, fica difícil ver e acessar

tudo o que a gente tem. E se a gente não vê, não lembra e não usa! Além disso, a superlotação propicia o acúmulo de peças que não servem mais, ou ainda, peças que não fazem parte do seu estilo atual.

■ **Essa peça vai fazer diferença no meu guarda-roupa?**

É importante ter certeza que de no seu guarda-roupa já não tem outras peças similares à que você vai comprar, se houver, não há necessidade. Para uma roupa fazer a diferença é preciso também que ela complete as peças que você já tem e forme ótimas combinações. Lembre-se que todas as peças que você compra devem merecer estar dentro do seu armário.

■ **Essa roupa valoriza meu tipo físico?**

É importante ter autoconhecimento do seu tipo físico e se sentir bem com a roupa que for comprar. É necessário refletir se posteriormente, no momento do uso, a roupa será um instrumento para te fazer sentir bem ou se ela evidenciará alguma característica não desejada.



■ **Já tenho algo similar?**

Ninguém precisa de 4 saias pretas ou 15 pares de calças jeans. É muito mais proveitoso gastar dinheiro e tempo escolhendo uma peça que fará diferença no seu guarda-roupa do que comprar algo que você já tenha.

■ **Essa peça combina com meu estilo?**

Muitas vezes as tendências de moda podem causar euforia e te levar a acreditar que precisa comprar uma peça que não tem nada a ver com o seu estilo. Se você faz o estilo mais esportivo romântico, não adianta comprar um par de sapatos de salto alto finíssimos com estampa de onça que você não vai ter nem com o que usar.

■ **Será que não é melhor es-**

perar até semana que vem para ter certeza de que preciso?

Em casos em que a vontade de comprar é apenas um impulso, a espera pode fazer essa vontade passar e até mesmo pode ser esquecida. É um bom exercício de autocontrole também.

■ **Eu posso pagar por isso?**

Essa pergunta é de suma importância, já que ninguém quer adquirir uma dívida que não possa pagar. Portanto, pense várias vezes antes de estourar o limite do cartão de crédito em algo que talvez você nem queira tanto assim. Liquidações também podem gerar gastos em excesso, já que muitas vezes no desconto há a ilusão de que se está por metade do preço você pode levar

várias peças. O barato pode sair bem caro nesses casos.

■ **Como saber se você já tem tudo o que precisa?**

Periodicamente pode ser necessário dar uma conferida no guarda-roupa para saber se ele abriga tudo o que é preciso ou até mesmo para retirar excessos. O número de roupas para cada tipo de ocasião deve ser proporcional em relação ao tanto que você participa dessas ocasiões.

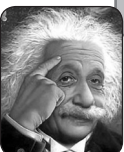
Uma maneira muito enraizada no pensamento de muitas pessoas é a de que para praticar o consumo consciente é preciso ter apenas roupas atemporais, ou seja, aquelas que nunca saem de moda. Mas essa é apenas uma das diversas maneiras de consumir conscientemente.

LAJA JATO: ME PRENDE POR FAVOR!


Por que nasci pobre? Por que não trabalho na UTC, Odebrecht, Camargo Corrêa? Será que usar Sky Gato ou perfume do Paraguai também dá cana? Tomarááá!



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia-da! Geeente! A coisa tá tão feia que o Banco Central decidiu:



DÁ PARA ACREDITAR?

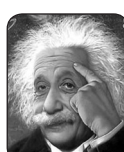


- Que o Vagner Love ganha quinhentão por mês para fazer, em 27 jogos, cinco gols? Média de 0,17!

- Que o tempo obtido pela medalhista de ouro Juliana dos Santos nos 5 mil metros no Pan não a deixa nem entre as 40 do mundo? E ela foi o único ouro do Brasil no atletismo. Que belezaaa!

- Que a popularidade da Dilma (7%) já é menor que a inflação (9%)? É o fim!

- Que a bispa Sônia Hernandez lançou um perfume que ela afirma ter o cheiro de Jesus Cristo? Reage humanidade!



PAPO DO JACA



THE KING OF DAFTEROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

ginas, a Rodovia Ayrton Senna mudou de nome. Passou a se chamar Rubens Barrichello. Há! Háá! Hááá! E quer uma notícia

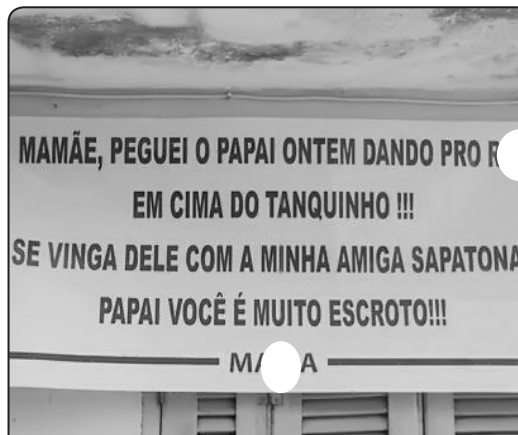
FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“A mulher, quando é feita, tem a obrigação de ser fácil.”
Frase de um dentista, pra lá de Bagdá, na inauguração de um barzinho na noite de sexta-feira.

“E o homem, quando é feito, tem a obrigação de ser rico.”
Resposta de uma gatíssima universitária, sentada na mesa ao lado. Acho que ele não serve!

“Ele tá mais perdido que homem que entra em puteiro e pede um abraço.”
De um fanático torcedor do Fefê, apontando para um diretor, lá em Tanabi, após o “sacode” de 3 a 2, mesmo jogando com um a mais. Foi feito mesmo!


IMAGEM DA SEMANA



Explico! O cara esqueceu que sua filha tava de férias da ETEC e... Caiu no flagra. Pra se vingar, a minha, lá do Paraíso, fez isso bem na frente da casa. Até ontem tava lá.

Bem vindo ao time do Jaca! Esse “time” vai aumentar Já pensaram em quantos açougues, bares, sorveterias... vão fechar com o Desafio do Peso de João Leonel, Edner, William Alduíno, Franklin, Márcio Gasques e Cássio Araújo? E vale grana!

DESAFIOS JACAL



1 - Me diga se souberes: - qual a semelhança entre sua sogrinha e uma onça pintada?

2 - Na onda das dietas o Jaca quer saber: - como uma mulher faz pra se livrar, instantaneamente, de 90 quilos de gordura inútil?

3 - E por último, o que a mulher sempre leva na frente (e gosta) e os homens atrás (alguns também gostam)?

3 - Pensou merda né? É a letra “M”.

2 - Simples: - pedindo divórcio. E ainda sopra uma grana em casa. Ferrooou!

1 - Todo mundo quer proteger, nas ninguém quer uma

Respostas:



Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO



LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade na Praça de Eventos em Ouroeste

26 anos



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M.FER

FERRO & AÇO

 Telhas Galvanizada Ondulada

 Telhas Galvanizada Trapezoidal

 Perfil Estrutural 6 mts

 Perfil Serralheiro

 Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

 **Fabricação Própria**

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Chácara Bim: Melhorias para maior segurança e conforto

Uma das mais tradicionais áreas de lazer de Fernandópolis, a “Chácara Bim” está ainda mais bela. Com uma ampla área verde, o local agora conta com uma nova e moderna ponte, substituindo uma antiga construída há anos e que dá acesso a sede e área de entretenimento do estabelecimento.

O empresário Ireno Bim, bem como toda família, está satisfeito com o investimento de cerca de R\$400 mil da ponte, e que hoje proporciona maior segurança, conforto e comodidade a todos que visitarem a “Chácara Bim”, no bairro da Brasilândia.



canteiros

Programas culinários

● Por JACQUELINE RUIZ PAGGIORO
Professora
jacquerptb@ig.com.br



Vocês já repararam quantos programas culinários existem atualmente? Não tem um canal – seja nos canais abertos ou por assinatura – que não tenha ao menos um programa sobre comida, culinária e nutrição. Tem para todos os gostos, em todos os formatos; até food reality. E já repararam que todo mundo é promovido – ou se promove – à “chef”?

De sorridentes senhoras que, antigamente, limitavam-se a dar o passo a passo das receitas temos hoje uma incontável lista de personalidades que se dedicam aos variados matizes e aspectos da nutrição e da culinária. E, se antes tínhamos a Ofélia, e sua maravilhosa cozinha, e o Silvio Lancellotti; agora temos a Palmirinha e o Claude Troisgros, passando pelas belas Bela Gil e Rita Lobo. Gosto de

assistir aos programas deles. E quando tenho oportunidade também assisto ao programa do Olivier Anquier, do Rodrigo Hilbert. Também me agradam os ingleses Jamie Oliver, Nigella Lawson. Não gosto do Master Chef e nunca assisti ao “Medida Certa” ou “Além do Peso”.

O pior é que ficamos em frente à TV, com voracidade insaciável, como diz o Anthony Bourdain: a comida é a no-

va pornografia. Permanecemos presos à tela, inebriados, assistindo a confecção e elaboração de pratos que provavelmente não faremos tão cedo.

Ah, aquelas comidas que a Nigella faz e se lambuza ao comer! E a cozinha prática da Rita Lobo com a magnífica montagem do prato para a fotografia???!!!!

Contrariando a assertiva, e movida pela gula, certa vez fiz a receita de churros da Nigella e, recentemente, um gnocchhi de banana da Rita Lobo.

Na primeira, desgraça total. Não consegui fazer a massa sair do saquinho e passar pelo bico de confeitar. Com muita paciência e criatividade (ou, o que a gula não é capaz de fazer!), consegui um arremedo da iguaria, que foi devorado por todos aqui de casa. Não sobrou nada.

Depois, foi a vez da receita da Rita: gnocchi (ou nhoque) de banana da terra com couve rústica e farofa de bacon. Como é uma comida diferente, o pessoal aqui de casa não se entusiasmou muito, então tive que fazer só pra mim (pra eles preparei tradicional medallhões de filé ao molho madeira). E não é que foi prático mesmo! O mais trabalhoso foi pensar num substituto para farofa de bacon; pimenta biquinho foi o que me ocorreu. Ficou divino! E para incomodo do Zé Renato, com direito a foto publicada no Facebook. Meu momento gourmet.

Deu até vontade de criar um programa culinário pra testar as receitas dos programas culinários. Quem sabe não entro nessa onda?

06/08

FIDUMA & JECA

07/08

ZÉ NETO & CRISTIANO

ENTRADA FRANCA

De 06 a 09 de Agosto

2015

10ª EXPO ESTRELA D'OESTE

ADQUIRA JÁ CAMAROTE VIP PELOS TELEFONES (17) - 3833-9411 | 99724-2050

BOATE ESTRELA

TODOS OS DIAS

08/08

BANDA CRUZEIRO DO SUL

DIA 09/08 DESFILE DAS COMITIVAS

PREMIAÇÃO

1.º LUGAR - R\$ 5.000,00 (PONZAN ALIMENTOS E LATICÍNIOS ESTRELA)

2.º LUGAR - R\$ 3.000,00 (SIND. DA ALIMENTAÇÃO E AGRO ESTRELA)

3.º LUGAR - R\$ 2.000,00 (MARKEVAN MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO)

4.º LUGAR - R\$ 1.500,00 (MADECICA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO)

5.º LUGAR - R\$ 1.000,00 (SUPERMERCADOS BERGA I)

COLABORADORES

CARLÃO CÍTRUS E JOÃO CARLOS - R\$ 2.000,00

SUPERMERCADOS BERGA II - R\$ 1.000,00

MADECICA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO - R\$ 500,00

Realização:

Patrocínio Premiação:

KI DELÍCIA

RESTAURANTE

Fone: (17)3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

+

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

celebridades

Danilo Gentili é condenado pela Justiça a pagar multa de R\$ 2 milhões à Band

Danilo Gentili sofreu um revés da Justiça por ter deixado a Band no final de 2013, assinando contrato com o SBT. O apresentador foi condenado a pagar multa de mais de R\$ 2 milhões. No ano passado, o ex-repórter do “CQC” foi acusado de não pagar o condomínio do prédio onde vive. Mas Danilo vai recorrer através de seu advogado, Sergio D'Antino. O valor da multa corresponde a dez salários do apresentador do “The Noite”. Quando saiu da emissora do Morumbi, onde comandava o “Agora é Tarde” ele tinha ainda mais um ano de contra-

to. A Band pediu indenização de R\$ 2,4 milhões, mas a magistrada reduziu os valores para R\$ 1,920 milhão (índices de dezembro de 2013). Atualizado, o montante ultrapassa os R\$ 2 milhões. A emissora do Morumbi também será indenizada por “danos materiais, lucros cessantes” em virtude dos gastos “excessivos” para a contratação da nova equipe do “Agora é Tarde”, que chegou ao fim em março e perdas de anunciantes. Esse montante ainda será atualizado, mas o apresentador só vai precisar pagar à antiga emissora os valores que passarem de R\$

1,920 milhão corrigidos. Na opinião de Sergio D'Antino, o valor da multa foi exagerada, pois o apresentador ganhava R\$ 80 mil mensais na emissora dos Saad e tinha contrato de pessoa jurídica. Assim, caberia a ele pagar apenas metade do contrato que faltava cumprir. Traduzindo: seis meses ao invés de um ano. Ou, em reais, 480 mil. Ele alega ainda que a Band não anexou provas ao processo, como o anúncio com a montadora Fiat, cujo atual garoto-propaganda é Pedro Bial. “Tudo isso será discutido agora no recurso”, finalizou Sergio.



Apresentador deixou a emissora do Morumbi um ano antes do fim de seu contrato

‘É de Casa’: Ana Furtado dá dicas sobre carros e Zeca Camargo vai para a cozinha

Apresentadores do “É de Casa” já estão trabalhando a todo vapor para a estreia da atração que será ao vivo, todo sábado, na TV Globo. O programa terá como tema central a vida dentro de casa, e pretende reunir serviço, jornalismo e entretenimento. Ana Furtado, André Marques, Cissa Guimarães, Patrícia Poeta, Tiago Leifert e Zeca Camargo farão parte do time que também irá às ruas fazer reportagens exclusivas com uma GoPro. A surpresa está nas funções de cada apresentador. O público assistirá Zeca Camargo cozinhando, André Marques ensinando como treinar animais de estimação, Ana Furtado dando dicas sobre car-

ros, e Patrícia Poeta falando sobre relacionamentos. “O mais legal é que teremos um programa ao vivo durante a manhã de sábado, o que permite que a gente tenha uma liberdade e uma informalidade para comentar sobre qualquer coisa que seja relevante para o público. Além disso, é um prazer muito grande podermos fazer nossas próprias matérias. Já estou adorando o processo, imagina ao vivo”, disse Zeca Camargo. “Seremos uma companhia e queremos contribuir para o sábado de manhã das famílias”, resumiu Ana Furtado, que está cobrindo as férias de Fátima Bernardes no programa “Encontro com Fátima Bernardes”. A diretora da atração Vivi



Com estreia prevista para o dia 8 de agosto, o programa mostrará os apresentadores longe de sua zona de conforto

de Marco também falou sobre o que cada apresentador pode acrescentar ao programa. “Acho que o principal é que iremos vê-los em situações diferentes das que estamos acostumados. O Zeca já correu o mundo, mas, agora, pode percorrer e encontrar histórias dentro do nosso país. O Tiago, que é um cara muito

envolvido com esporte em geral, de repente, pode falar sobre carros junto com o André Marques, que também é um cara caseiro e vai mostrar esse lado dele no programa. Cada um tem uma vasta área de competências e temas que podem ser debatidos e irão trazer um pouco da sua visão para o programa”, revelou.

Julia Lemmertz nega romance com advogado. ‘Não procede’, diz assessoria

Após o fim do casamento de 22 anos com Alexandre Borges, Julia Lemmertz continua solteira. Segundo a assessoria da atriz, a informação de que ela estaria vivendo um romance com um advogado não é verdadeira: “Essa história não procede”. Os rumores sobre o fim do relacionamento urgiram no início do mês, quando a artista apareceu sem aliança na festa de lançamento da novela “Além do Tempo”. “Hoje não é dia de se falar disso”, disparou ao ser perguntada sobre a falta do anel. A decisão de terminar teria partido da atriz, que se refugiou com o filho Miguel, de 15 anos, no seu sítio em Vassouras, no interior do estado, após a confirmação da separação. Visivelmente abalado, o intérprete de Juju da novela “I

love Paraisópolis” comentou sobre o fim do casamento e disse gostar da ex-mulher. “Foi uma vida que passamos juntos. Gosto muito dela, mas estamos realmente separados. Resolvemos cada um ficar na sua”, disse. Em dezembro de 2014, Alexandre esteve no programa “Amor & Sexo” e garantiu ser um pai presente na criação de Miguel. “Não vejo muita diferença, sinceramente, entre mãe e pai. Eu cuido das coisas. Dou comida, levo na escola, me preocupo”, disse. “A Júlia também...A gente divide as coisas”, acrescentou. Eles se conheceram em 1990. Três anos depois, começaram a namorar. Mas só oficializaram o casamento em julho de 2000. Julia também é mãe de Luisa, de 26 anos, fruto do seu primeiro casamento.



Separada do ator Alexandre Borges, após casamento de 22 anos, atriz continua solteira

Ivete, que se apresentou em festa para público LGBT, voltou a falar de preconceito

Ivete Sangalo já havia saído em defesa dos gays esta semana, ao declarar que o preconceito contra o público LGBT é “ignorância”, mas agora baiana foi além. Mãe de Marcelo, de 5 anos, anos, a cantora afirmou que não teria problemas em ter um filho homossexual. “Se meu filho, no futuro, falar para mim que é gay, vou dizer ‘que maravilha’. Vamos ser

felizes! Ser gay não pode ser uma condenação. A pessoa nasce assim e precisa ser feliz dessa maneira. Temos que ter a percepção humana de que cada um pode viver sem interferir na vida do outro”, disparou Ivete em entrevista. “Confesso que fico constrangida de ter que falar sobre aceitação aos gays porque o respeito é uma substância da vida. Não temos que questionar isso”.

A artista, considerada a cantora mais popular do Brasil pela revista “Billboard” se apresentou na festa “Chá da Alice”. A festa é uma das mais frequentadas pelo público LGBT. “Eu tenho um público fiel e quero que eles sejam felizes nas minhas apresentações. Homossexual ou heterossexual, eu estou abraçando e beijando todo mundo”, afirmou.

Ivete ainda reforçou a luta contra o preconceito. “O que a sua orientação sexual interfere na minha vida? Nada. Agora, se você está feliz, isso muda muito na minha vida e na sua. Felicidade é a grande tônica do meu cotidiano. Os gays merecem todo o amor e respeito do mundo”, destacou. “Tolo é aquele que acha que a melhor maneira de existir é condenando o outro.

horóscopo

ÁRIES
As atividades em grupo são prejudicadas pela falta de sinergia, neste momento em que sua área social é tensionada. Não force a barra. Busque o que lhe é prazeroso, mas saiba ceder quando se tratar dos mais queridos!

GÊMEOS
Os outros tendem a interferir em suas ações hoje, pois a Lua passa pela nona casa e forma oposição a Mercúrio, Vênus e Júpiter. Será preciso se esforçar para manter o foco. Zele pela qualidade!

LEÃO
Será preciso sacrificar-se para manter a harmonia nas relações, pois sua sétima casa e seu signo encontram-se tensionados, mas não abra mão de seus interesses pessoais nem ceda às pressões. Doe-se apenas quando for genuinamente!

LIBRA
As divergências de interesse se tornam um desafio, neste dia em que a Lua tensiona o setor social, atrapalhando as interações em grupo. Seja diplomática e use a sabedoria para incentivar a conciliação e amenizar o clima competitivo!

SAGITÁRIO
A tensão entre a terceira e nona casas lhe desafia a conciliar diferentes opiniões, e lhe aconselha a agir de maneira mais discreta. Uma vez que suas contradições estão exaltadas, tome cuidado com o que fala. Preserve-se!

AQUÁRIO
As questões coletivas esbarram nos conflitos pessoais, pois a Lua passa por seu signo e forma tensão com um stellium na sétima casa hoje. Você tende a se sentir invadida pelos outros, então fique mais na sua. Mas saiba impor-se quando preciso!

TOURO
Ainda que o momento peça relaxamento, você é pressionada a sair de sua área de acomodação, pela tensão entre as áreas profissional e familiar. Priorize o que é mais importante, gerenciando tudo calmamente. Não abra mão do descanso!

CÂNCER
É momento de rever suas atitudes no âmbito financeiro, pois os astros se opõem hoje no setor material, indicando obstáculos às aquisições que você deseja. Foque-se nas suas prioridades. Não tente comprar o que está além do orçamento!

VIRGEM
Profundas reflexões existenciais são trazidas à tona pela oposição da Lua ao stellium no setor de crise. Não se cobre tanto, ainda que se sinta frustrada. Lembre-se de que você não tem como controlar tudo na vida sempre!

ESCORPIÃO
As demandas tendem a ser encaradas de maneira dramática, neste dia em que suas áreas familiar e profissional se tensionam. O segredo para lidar com a sobrecarga de situações urgentes é agir de maneira mais objetiva!

CAPRICÓRNIO
A oposição da Lua ao stellium no setor material traz situações financeiras inesperadas, limitando seu lazer neste sábado. Não desanime, saiba se divertir dentro destas limitações. Sua criatividade será uma grande aliada, então utilize-a!

PEIXES
A sobrecarga diária lhe deixa emocionalmente fragilizada, neste dia em que suas áreas de saúde e de crise se tensionam. Cultive a organização e suavize suas tendências dramáticas, evitando, assim, ser tomada pelo estresse.

SUPERMERCADO
IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

1260 - Centro - Ouroeste - SP



Causas da perda auditiva

Não é só a idade que conspira contra os ouvidos. Problemas como diabetes e até osteoporose contribuem para o silêncio se instaurar. Mas ouça bem: reverter esse quadro também impede que a depressão e o declínio cognitivo se aproximem

A audição é um dos fenômenos mais delicados do corpo humano. Conversar ou ouvir os Beatles depende dos nossos menores ossos e de 30 mil microssores com formato de pelinhos, movidos por um líquido armazenado em uma estrutura que lembra um caracol. Eles é que guiam as ondas sonoras até virarem mensagens lidas pelo cérebro. O avançar dos anos enferruja essa orquestra, mas o fato é que várias condições podem sabotá-la. O curioso é que muitas delas não têm (aparentemente) nada a ver com as orelhas.

■ 1. OBESIDADE

O prejuízo auditivo engordou a coleção de problemas relacionados à obesidade. Pesquisadores da Universidade Colúmbia, nos Estados Unidos, observaram, em um levantamento com 1500 adolescentes, que 15% dos jovens acima do peso sofriam com algum grau de perda de audição, o dobro do que foi visto na garotada em forma. Embora ainda não haja uma explicação definitiva sobre esse elo, o otorrino e líder do estudo, Anil Lalwani, destaca uma hipótese: o baixo nível de adiponectina entre os obesos. Essa substância tem efeito anti-inflamatório e ajudaria a resguardar os vasinhos nas redondezas do ouvido. O impacto dos quilos extras na audição também foi apontado em outra megapesquisa americana. Ao cruzar os dados de 68 mil enfermeiras acompanhadas por ano, verificou-se que a probabilidade de ter um déficit auditivo era 22% maior entre as gordinhas. E há uma coincidência: os sons começaram a sumir justamente quando o peso saiu de controle. “O primeiro sinal do sofrimento das células ciliadas do ouvido é o zumbido. Se a agressão continuar, vem a perda auditiva pra valer”, avisa Castilho. Ao que parece, uma das formas de minimizar essa agressão é eliminar os quilos a mais.

■ 2. MICRÓBIOS

Vírus, bactérias e fungos, ávidos visitantes do corpo humano, não poupam os ouvidos. Eles têm até um atalho para chegar lá. Entre a orelha e a garganta, há um pequeno tubo, a trompa de Eustáquio, que drena líquidos e mantém a pressão no ouvido numa boa. Ela abre e fecha sozinha, mas às vezes fica bloqueada – é isso que gera aquela sensação incômoda dentro do avião, por exemplo. Só que esse caminho pode ser interditado pelo acúmulo de muco e pus nas vias respiratórias, quadro comum em infecções como a gripe. Se isso ocorre, os fluidos se acumulam no ouvido. Sem aquela drenagem, os micróbios, sobretudo as bactérias, se multiplicam e dominam o pedaço – é a otite. Com o ouvido parcialmente bloqueado, você deixa de ouvir cerca de 24 decibéis, o que equivale a viver com fones na orelha. Se a infecção piorar, a perda pode chegar a 48 decibéis e já há dificuldade pra pegar uma conversa. O drama é que os invasores podem viajar até a cóclea e danificar cílios e nervos.

■ 3. DIABETE

Excesso de açúcar na corrente sanguínea é sinônimo de encrenca para os pequenos vasos que têm de abastecer as estruturas do ouvido. As células ciliadas [os pelinhos que ficam na cóclea] são muito sensíveis. Por causa disso, alterações como o aumento ou

a carência de glicose na circulação podem atrapalhar seu funcionamento. Se o plasma fica viscoso demais, como costuma ocorrer na diabetes fora de controle, o fornecimento a áreas mais delicadas fica comprometido e os vasinhos podem sofrer lesões. Isso explica por que 90% dos diabéticos do tipo 1 e 60% dos portadores do tipo 2 desenvolvem problemas de visão, como a retinopatia. No ouvido, a situação é bem parecida, e, não é à toa, a Associação Americana de Diabetes estima que pessoas com a doença tenham uma propensão duas vezes maior de desenvolver deficiência auditiva. Mesmo quem tem pré-diabetes não escapa desse risco: dificuldades para ouvir são 30% mais comuns em quem vive com a glicemia entre 100 e 125 mg/dl. Diante das evidências, o recado é ficar de olho nos níveis de glicose e, com tratamento adequado e mudanças de hábito, frear o diabetes para ouvir bem a vida inteira.

■ 4. PRESSÃO ALTA

Apesar de ficar dentro da cabeça, ao lado do cérebro, o ouvido interno é um órgão relativamente isolado. E sua irrigação até que depende de poucas artérias. Não precisa de muito estrago, portanto, pra haver algum enrosco na captação dos sons. Além do diabetes e do excesso de peso, os vasos sofrem quando a hipertensão aparece. Em médio e longo prazo, ela corrompe o fluxo sanguíneo para o ouvido. E, tendo menos circulação nessa área, o indivíduo vai perder a audição aos poucos. Para prevenir a fuga da audição, a pressão tem de ser domada – o ideal é que ela fique abaixo de 140 por 90 mmHG. Cuidar da dieta, manejando o sódio e na gordura, praticar atividade física e dormir direito são alguns dos pilares do controle, que ainda exige, se o médico julgar necessário, o uso de remédios. Não dá pra se descurar por outra razão. Em outras palavras, é comum que a pressão alta venha acompanhada de barriga, diabetes... Ai já viu: temos um combo de fatores afetando a saúde auditiva. Quer goste, quer não, verdade é que o estilo de vida saudável é crucial para debelar esse trio. Convém dar ouvidos a isso.

■ 5. OSTEOPOROSE

Um estudo de Taiwan que acaba de ser publicado no periódico Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism cruzou prontuários médicos de mais de 10 mil cidadãos diagnosticados com osteoporose e constatou que, em comparação com pessoas livres do problema, a presença do distúrbio está associada a um risco 76% maior de surdez. O ouvido dispõe de três ossinhos: o martelo, a bigorna e o estribo. E é natural que a gente pense que o seu enfraquecimento tenha algo a ver com o achado. No entanto, nada é tão simples quanto parece. Os cientistas creem que, mesmo fragilizados, tais ossos continuam cumprindo seu papel. Eles apostam, na verdade, que são problemas vasculares comuns às duas condições que ligariam uma coisa à outra. Além disso, não dá pra descartar o duplo impacto da idade nessa história.

A lista não acabou, confira outras causas ou fatores que colaboram para a perda de audição. ■ Exposição constante a ruídos ou música alta no fone de ouvido ■ Problemas de tireóide ■ Tumores ■ Traumas e acidentes ■ Tabagismo ■ Uso indiscriminado ou excessivo de medicamentos (como ácido acetilsalicílico, antibióticos e diuréticos).



Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULTIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Clinica Veterinária
Dra. Maísa da Silva Bego de Oliveira
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
(17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene S. Onileni Beliol
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, ROE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, ROE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Sílvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477