

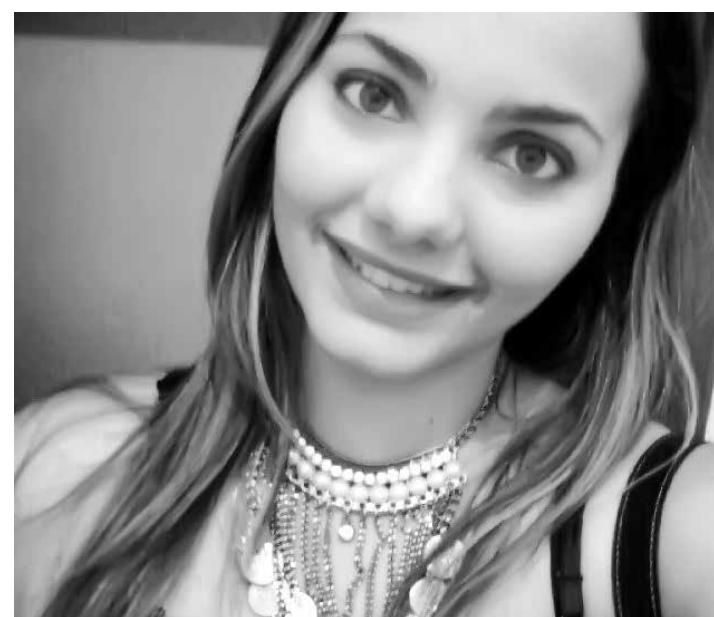
social



Familiares e amigos parabenizam hoje **Adriana Bortolossi**, que comemora idade nova recebendo o carinho e as homenagens de todos.

Destaque para a **Dra. Maisa Bego** e **Sérgio Barreto**, curtindo a noite fernandopolense.

O último final de semana foi de muita festa para **Denner Henrique**, que festejou mais um aniversário recebendo inúmeras felicitações.



Ontem foi dia de muita festa para o senhor **Mariano Ferreira de Paiva**, que completou 79 anos, recebendo os cumprimentos da família e amigos, em especial o carinho da neta Aline.

Colaboradores da 9ª COPASASP são "Nota 10": os garçons serviram quase 2.400 garrafas de cerveja e muitos litros de refrigerante; o churrasco estava especial. E a equipe da cozinha, neste registro exclusivo, garantiu o almoço e demais "petiscos" da galera. Sucesso garantido! Obrigado a todos, parabéns pelo excelente trabalho.

Tainara Della Rovere assoprou velinha ontem em clima de muita comemoração e carinho da família. Felicidades!



Aniversário do professor **Zé Renato**, articulista de "O Extra.net". Chopp, stroganoff - o de berinjela é especial: a Jacqueline acaba com qualquer regime - e boa companhia. Parabéns Zé, e viva o Timão!

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

RISCHIOTO Caixas plásticas para seu dia-a-dia

GIGANTÃO

Tem de TUDO no GIGANTÃO

ASSINE o extra net SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

o extra net

Cresce número de vítimas de rodovias estaduais no Cariri

o extra net

o extra net

o extra net

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas para um treino de força seguro e eficaz



Músculos fortes são fundamentais para ter um corpo saudável. Uma maneira de mantê-los em forma é o treinamento de força. Mas, se feitos de forma errada, os exercícios de fortalecimento muscular podem fazer mais mal do que bem.

Veja algumas diretrizes elaboradas por especialistas da Escola de Medicina e Saúde de Harvard (Estados Unidos) que ajudam a evitar lesões e manter o treino como o programado:

■ 1. Sempre aqueça e de-

saqueça o corpo adequadamente.

■ 2. Estabeleça uma postura correta para evitar lesões e potencializar os resultados. Você pode aprender uma boa postura por meio de uma aula ou de aulas individuais com um personal trainer certificado.

■ 3. Expire enquanto estiver levantando ou empurrando os pesos e inspire enquanto solta devagar a carga ou o peso. Nunca segure a respiração durante o esforço. Essa ação, chamada manobra de Valsalva, pode elevar a pressão ar-

terial consideravelmente por um período temporário e pode ser arriscado para as pessoas com doenças cardiovasculares.

■ 4. Não bloquee as articulações do corpo. Sempre deixe uma leve curvatura nos joelhos e cotovelos enquanto estiver endireitando as pernas e braços.

■ 5. Não seja tão ansioso para ver os resultados, porque

você corre o risco de exceder o tempo de exercício, levantar muito peso e se machucar. Lembre-se que é importante deixar os músculos descansarem durante pelo menos 48 horas entre as sessões de treinamentos de força.

■ 6. Se você está doente, sinta-se no direito de tirar um ou dois dias de folga depois da recuperação. Se esteve doente por um tempo, você pode pre-

cisar [é o ideal] pegar pesos mais leves ou fazer treinos de menor resistência quando voltar a se exercitar.

■ 7. Os treinamentos de força não devem causar dor enquanto você estiver fazendo os exercícios. Se um exercício ou movimento provoca uma dor significativa, pare de fazê-lo. Ao realizar um exercício, estabeleça uma amplitude de movimentos confortável. Com o

tempo, tente gradualmente estender essa amplitude.

■ 8. Ouça seu corpo e volte atrás se não for capaz de terminar uma série ou uma sessão de exercícios, se não conseguir falar durante a atividade, caso tenha a sensação de desmaio depois de uma sessão, caso se sinta cansado durante o dia ou tenha dores nas articulações depois de uma sessão.

Tratamentos caseiros de desintoxicação para o cabelo

Se você deseja manter o seu cabelo saudável e restaurar o seu brilho natural, é necessário seguir uma rotina de desintoxicação que fará com que o seu cabelo se torne saudável e cheio de vida.

Neste artigo te ensinamos alguns tratamentos de desintoxicação para o cabelo que é possível realizar em casa sem maiores inconvenientes.

Bicarbonato de sódio e água: É uma receita muito simples, já que requer apenas dois ingredientes: bicarbonato de sódio e água morna.

Você tem que misturar estes dois ingredientes e umececer todo o cabelo massagendo suavemente o couro cabeludo e o cabelo. Enxágue com água morna. Repita uma vez por semana.

Ovos e óleos: Um excelente tratamento de desintoxicação para o cabelo é o que é feito com ovos, azeite de oliva, óleo de gressol, suco de limão, abacate e vinagre de maçã.

Coloque os ingredientes em um pro-

cessador de alimentos e misture até integrar bem, aplique sobre o cabelo úmido e massageie sobre as áreas críticas.

Deixe agir por alguns minutos e enxágue abundantemente.

Limão: O suco de limão é um grande desintoxicante natural do cabelo, já que possui uma grande quantidade de princípios antioxidantes.

A receita é simples, você tem que encher um balde com água e deixar repousar durante a noite para permitir que o cloro saia. Pela manhã, esprema o suco de alguns limões e adicione na água.

Utilize esta mistura para dar o último enxágue do c a -

belo, uma vez por semana.

Sal marinho: O sal marinho também é excelente para a desintoxicação do cabelo, já que ajuda a eliminar o excesso de oleosidade e sujeira.

Para usá-lo você tem que misturar sal marinho e vinagre de maçã, aplicar sobre o cabelo e deixar agir por cerca de 5 minutos, em seguida, enxaguar e lavar com shampoo.

Também é aconselhável fazer essa desintoxicação uma vez por semana

Argila de bentôni-ca: A argila de ben-

tônica possui a capacidade de absorver todas as toxinas e excesso de oleosidade do couro cabeludo. Basta apenas misturar partes iguais dessa argila e vinagre de maçã até obter uma pasta consistente. Em seguida, aplique no seu cabelo previamente lavado com shampoo neutro e deixe descansar durante 30 minutos.

Enxágue com água morna e no caso do cabelo estar embaraçado, use um condicionador.

receita

Gelatina com refrigerante

INGREDIENTES

- 2 caixas de gelatina sabor limão
- 2 caixas (chá) de água quente
- 2 colheres (sopa) de gelatina incolor
- ¼ xícara (chá) de água
- 2 xícaras (chá) de refrigerante sabor limão
- 1 lata de leite condensado
- 1 caixa de gelatina sabor tangerina



MODO DE PREPARO:

■ Dissolva uma caixa de gelatina sabor limão em uma xícara (chá) de água quente. Coloque em taças individuais e leve à geladeira até endurecer. Hidrate a gelatina incolor em ¼ xícara (chá) de água, dissolva em banho maria e bata no liquidificador com o refrigerante, o leite condensado e a gelatina de tangerina. Coloque sobre a gelatina de limão já firme e retorne à geladeira até endurecer. Dissolva a outra caixa de gelatina de limão com a água quente restante e despeje sobre a gelatina de refrigerante já firme. Retorne à geladeira para endurecer.



ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

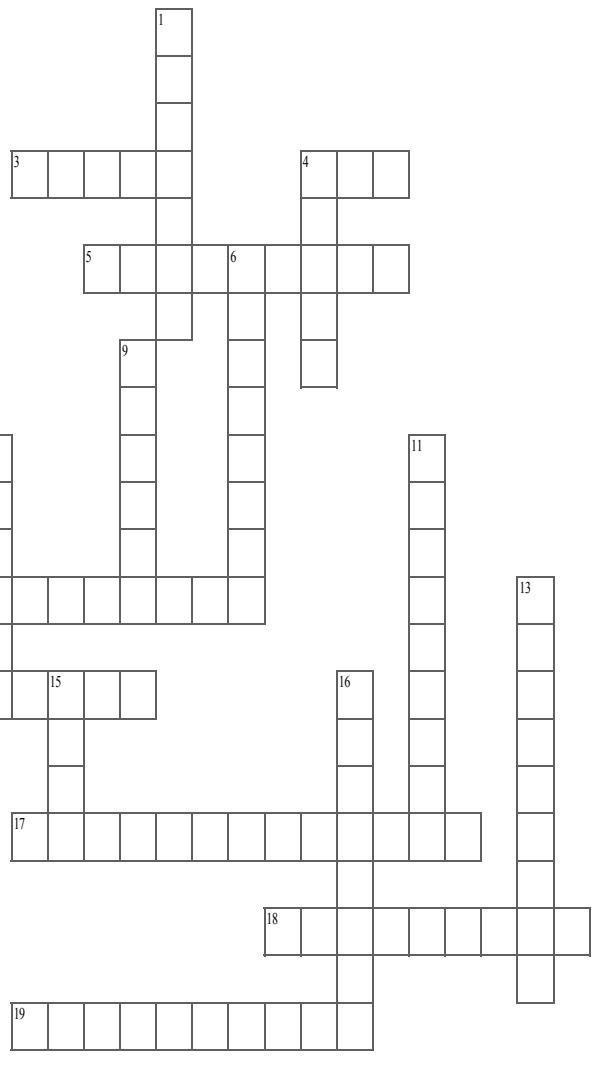
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



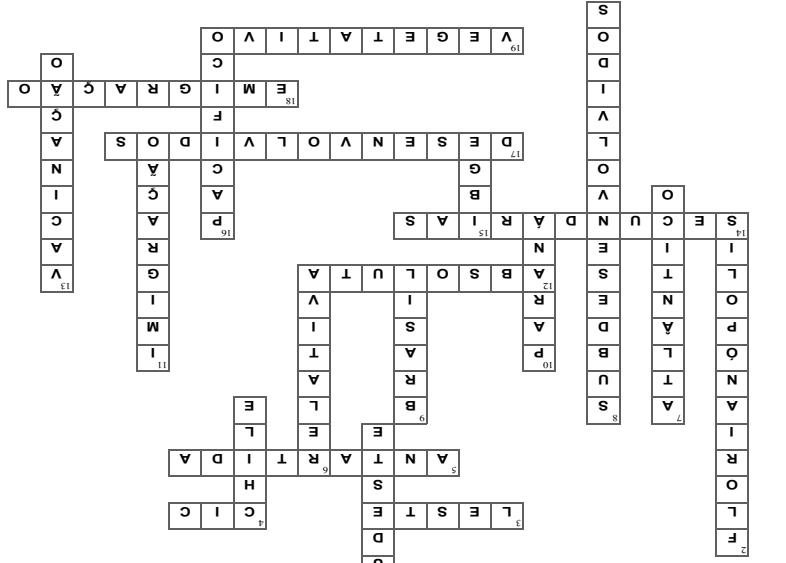
Horizontais

- Nome do ponto cardeal onde nasce o sol.
- Cidade Industrial de Curitiba (sigla)
- Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
- O total de habitantes de um lugar ou de uma área constitui a população _____.
- A indústria faz parte das Atividades _____.
- Nos países _____ o nível científico e tecnológico é elevado.
- Saída de pessoas de um lugar.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.

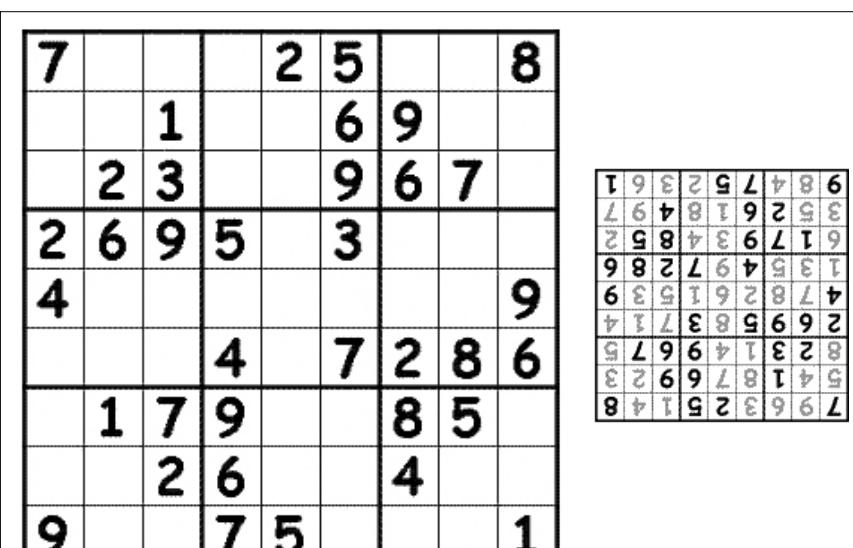
Verticais

- Região onde se localiza o estado de São Paulo.
- Capital do estado de Santa Catarina.
- País sulamericano que não faz fronteira com o Brasil.
- Número de pessoas em relação à superfície ocupada ou habitada é a população _____.
- Oceano que banha o Brasil.
- Nos países _____ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
- Quinto maior país do mundo em extensão.
- Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
- Chegada de pessoas a um lugar.
- Foi um dos fatores que contribuiram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Oceano que banha o Chile.

Respostas



Sudoku



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Lobão questiona Nat, que inventa que o desmaio foi apenas fingimento. Bianca pede a ajuda de Jade para desmascarar Nat. Josefina inicia seu plano secreto para a demolição da fábrica. Germano visita Nat, que lhe pede orientações. Pedro comenta com João que desconfia que Karina esteja grávida e Delma ouve. Germano pede a Duca que não se afaste de Nat. Joaquina revela a verdade sobre os planos de Josefina para Nando. Gael surpreende Luiz conversando com Nat.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Melissa afirma a Felipe que descobriu quem é a mulher por quem ele está apaixonado. Afonso defende Anita de Zilda. Raul comunica a Gema que não voltará a trabalhar para Vitória. Zilda repreende Severa por fazer intrigas sobre Felipe para Melissa. Bento assedia Rosa. Emilia afirma a Lívia que não deixará Campobello até encontrar Bernardo. Melissa sonda Bianca sobre os boatos do término de seu noivado. Felipe encontra Lívia.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Ximena comunica a Grego que Soraya conseguiu escapar. Juju não gosta de saber que Benjamin passou a noite com Mari. Soraya e Danda conversam sobre o comportamento de Mari. Eva avisa a Jurandir que, se ele não arrumar emprego, terá de deixar sua casa. Juju sugere que Benjamin assuma um compromisso sério com Mari. Grego invade a casa de Soraya. Júnior tenta defender Soraya. Grego vai para o quarto de Soraya e ela o segue. Expedito termina a limpeza e a restauração do escritório de Benjamin.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Hur percebe a tristeza de Henutmi-re e ela confessa que, apesar de todos os anos sem notícias, ainda sente falta do filho. Ahmós insiste em ter Safira como uma de suas dançarinhas, a jovem fica irritada e ameaça ir embora. O hebreu tenta manter a calma, até que não aguenta mais e reage aos ataques do feitor. Ana se desespera ao receber a notícia de que terá que se deitar com Ramsés e Karoma tenta acalmá-la. Bakenmut repara na felicidade anormal do rei. Ramsés tenta disfarçar, mas entrega o motivo de tanta alegria. Apesar de ter mandado Karoma preparar Ana, Nefertari está decidida em não deixar que Ramsés se deite com a dama. Leila desabafa com Gahiji e diz não saber o que fazer com os conflitos que envolvem sua família.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Miguel conta toda a verdade para Junior, que Mili é filha de Gabriela. Junior fica chocado com as maldades da tia, Carmem. Eles decidem trabalhar juntos para encontrar Gabriela e ficar de olho em Carmen. Gilda e Eduarda se esforçam para se dar bem. Cris faz mistério sobre quem gravou o clipe com ela. Tobias recebe uma ligação o convidando para fazer um teste num programa de humor. Carmen usa uma peruca para ir com Marian, que se passa por Mili, no banco. Carmen se passa por Valentina. O gerente do banco diz que existem duas contas bloqueadas no nome de Mili, mas que uma delas é na Suíça e somente pode ser desbloqueada pessoalmente. O gerente diz ainda que existe muito dinheiro na conta.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Regina salva Olívia do incêndio provocado por Cris. Dora e Júlia revelam a Regina que as imagens de seu resgate a Olívia estão sendo compartilhadas na internet. Vinícius e Cris decidem reatar seu relacionamento. Valeska exige que Osvaldo se afaste de Clóvis e Norberto. Karen afirma a Luís Fernando que o casamento acabou. Pierre convida Regina para ser a nova modelo de sua marca no Brasil. Aderbal decide antecipar o lançamento de sua nova obra em Jabotá para minimizar a notícia do noivado de Laís. Beatriz planeja separar Inês de Aderbal. Norberto consegue um apartamento para Luís Fernando. Regina descobre que Cris está grávida.

Humor

COMPANHEIRISMO

Irritado com seus alunos, o professor lançou um desafio.

- Aquele que se julgar burro, faça o favor de ficar de pé.

Todo mundo continuou sentado.

Alguns minutos depois, Joãozinho se levanta.

- Quer dizer que você se julga burro? - perguntou o professor, indignado.

- Bem, para dizer a verdade, não! Mas fiquei com pena de ver o senhor aí, em pé, sozinho!!!

OS LOUCOS

Estavam dois loucos num manicômio e disse o Zé para o Tone:

- Ó, Tone. Amanhã vou fugir pe-

lo muro.

- Tá bem, eu fico.

No dia seguinte, o Zé ainda estava no manicômio e o Tone diz:

- Então, Zé, ainda está aqui? Não ia fugir?

- Pois é, o problema é que o portão estava aberto.

PERTO DE CASA

- Crianças, amanhã quero que me tragam exemplos de construções que estejam sendo feitas próximo de suas casas e quais as vantagens destas novas construções para nós.

- Sim professora.

No final da aula, a professora pede a todas as meninas que fiquem na sala porque quer dizer algo:

**ENVELHECER
É COMO VOLTAR
A SER CRIANÇA!!!**



- Olhem, meninas, como o Joãozinho é muito malcriado é provável que amanhã ele diga alguma das suas grosserias. Por isso, vou pedir que, para evitarmos problemas, quando ele disser algo que nos pareça grosseiro, todas vocês se levantem imediatamente e saiam da aula.

Todas concordaram com o plano. No dia seguinte, pergunta a professora:

- Fizeram a redação que eu pedi? Primeiro você, Anita.

- Perto da minha casa estão construindo um supermercado. Assim, a minha mãe não necessita andar tanto para ir às compras.

- Muito bem Anita!!! Sim, Raulzito, fala você.

- Perto da minha casa estão construindo uma fábrica de móveis. Assim, como o meu pai é marceneiro ele vai poder trabalhar mais perto de casa.

- Excelente, obrigada Raulzito.

Nisto o Joãozinho levanta a mão. Diz a professora:

- Ai meu Deus!!! Fala, Joãozinho. O que está construindo perto de tua casa?

- Perto da minha casa estão construindo um bordel.

Imediatamente todas as colegas do Joãozinho se levantam para sair da sala e ele diz:

- Calma, suas putas... Ainda não abriu!!!

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.



**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Após anúncio de separação, Kaká lê a Bíblia em igreja



Casal está feliz e apaixonada, garante



Kaká e Carol confirmam separação

O jogador Kaká participou de um evento na Igreja Batista de Orlando, nos Estados Unidos, na noite de sexta-feira (31), e postou uma foto em sua rede social Instagram no qual aparece lendo um trecho da Bíblia. Na legenda da foto, o atleta também compartilhou um versículo: "Porque

EU bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que desejais". (Jeremias 29:11).

Uma frequentadora da igreja afirma que Kaká leu os versículos em português, enquanto os outros fiéis acompanhavam em inglês. Os fãs se mostraram

muito tristes com a situação e demonstraram apoio ao jogador. Carol Celico anunciou o término do casamento com Kaká na noite de sexta-feira, através do Instagram. A empresária postou uma foto do casal com os dois filhos, Luca e Isabella. Em um trecho, ela destacou a importância dos 13 anos de relacionamento: "A história

que formamos lado a lado foi única, bem sucedida, e ficará para sempre conosco. Sempre o respeitarei e admirarei em todas suas virtudes. Manteremos um bom relacionamento, de carinho e estima. Desejo felicidade para nós, como família que sempre seremos, e sabedoria para caminharmos sempre em frente", escreveu.

know the thoughts and plans that I have for you, says the Lord, thoughts and plans for welfare and peace and not for evil; to give you hope in your final outcome."

Jeremiah 29:11

[ver todos os 1.038 comentários](#)

hersonnonaka: Kaka, realmente só Deus sabe o que Ele mesmo pensa a nosso respeito, mas o mais importante é que sabemos que Ele conhece o profundo do nosso coração e não nos julga mais realmente nos conhece e nos ama incondicionalmente. Não conheço sua vida pessoal nem seu coração mas o que conheço de sua vida pública vejo apenas exemplo de Cristão. Lembre-se que nenhum olho jamais viu e nenhum ouvindo jamais ouviu e ninguém jamais

[Entrar para curtir ou comentar.](#)

Valesca Popozuda e Diógenes David continuam juntos, diz assessoria

Nada de crise! Segue firme o namoro de Valesca Popozuda e o empresário Diógenes David, nove anos mais jovem. Juntos há um ano e dois meses, o casal foi alvo de boatos de que teria colocado um ponto final no namoro neste fim de semana. Mas a assessoria de imprensa da funkeira garante que eles seguem unidos e apaixonados. "Eles continuam juntos, sim. Passaram o fim de semana em São Paulo, e estão planejando fazer vários programas. Nada mudou. Isso é mentira, especulação", garantiu a assesso-

ria de imprensa de Valesca.

O que teria fortalecido os boatos de uma crise entre o casal é fato de eles manterem um namoro à distância, já que ele mora em São Paulo, e ela vive no Rio. Mas eles já pensam numa maneira de resolver essa questão. Em recente entrevista, Valesca contou que os dois já conversam sobre dividir o mesmo teto. "Ele quer me levar para Santo André (SP), mas ainda estou negociando. Perguntei se não podemos ficar quinze dias em cada cidade. Estamos nos conhecendo ainda, e sentir saudade é tão bom...", disse ela.

"Minhas cordas vocais são de bebê", diz Netinho sobre doença

Dois anos após quase perder a vida, Netinho retomará sua carreira e voltará aos palcos. Devido a um problema nas cordas vocais, o cantor ficou meses sem falar e, apesar de se considerar recuperado do problema, reconheceu que sua voz ainda está muito fraca. "Estou ótimo, feliz. Quase 100%. Eu já posso muito, porque eu perdi tudo, tudo. Só tive, num momento, o movimento dos olhos. Não tinha nada mais. Perdi a voz. Não falava nada. Hoje faço fono para voz cantada. Minha voz estava bem fraca para cantar. Já falo, mas para cantar ainda está fraca. Minhas cordas vocais são como as de um bebê que nasce hoje. Porque eu fiquei praticamente dois anos sem falar. Agora, é malhação das cordas

vocais. É o que eu estou fazendo", disse em entrevista.

O músico assumiu que acabou caindo em depressão ao perceber que seu corpo não estava respondendo ao tratamento como o esperado. "Cheguei a um ponto, em julho do ano passado, lá no Rio, em minha casa, a parar de comer. Não quis comer mais, enjoei. Para mim, era o fim de tudo. E, quando eu percebi, eu já estava no hospital em São Paulo. Fiquei uns seis meses, num tratamento fantástico. Por isso que eu estou aqui hoje." Tantas internações fizeram com que o baiano aprendesse a controlar sua ansiedade. "Tenho a minha expectativa, mas não dou prazo para nada mais. Porque dei em 2014, tive depressão e voltei ao hos-

pital. Eu aprendi a entender o tempo que cada coisa tem para acontecer. E cada coisa tem um tempo para acontecer", afirmou.

Esse jejum de dois anos longe dos palcos será quebrado no dia 28 de agosto quando o cantor estrear a turnê chamada "DNA" no Recife. O anúncio de sua volta foi feito pelo músico em suas redes sociais.



Netinho se prepara para voltar aos palcos

Rafaella Justus comemora aniversário de 6 anos ao lado dos pais

Doze dias depois de ter comemorado 6 anos, Rafaella Justus celebrou seu aniversário no Buffet La Luna em São Paulo, na tarde de domingo (2). A filha de Roberto Justus e Ticiane Pinheiro escolheu como tema de sua festinha a história da fada Sininho. Para animar a celebração, artistas re-

presentaram a personagem, Peter Pan e seu grande inimigo, o Capitão Gancho. Mãe e filha usaram vestidos parecidos. A garotinha esbanjou simpatia ao posar para os fotógrafos imitando a pose da apresentadora. Pelo seu Instagram, Ticiane que passa a comandar o "Hoje em Dia" na TV

Record, festejou o grande dia de sua única filha. "É hoje é dia de festaa!!! Olha que lindo o convite da Rafa!!! O tema esse ano será da Sininho! Muita emoção nos 6 anos da Rafinha", festejou a namorada de Cesar Tralli. O pai da pequena foi um dos primeiros a chegar, acompanhado da atual mulher, a mo-

delo Ana Paula Siebert. Eles oficializaram a união com uma grande festa em abril deste ano. Antes de entrarem no buffet, o casal posou para os fotógrafos. O empresário também foi clicado com a ex-mulher e a aniversariante. No dia de seu aniversário, Rafaella ganhou homenagem da mãe através da

rede social. "Princesa que mesmo antes de conhecer seu rostinho, eu sentia se movimentar e crescer dentro da minha barriga. Eu já amava absurdamente. Durante 9 meses eu fiquei na expectativa do nascimento e tudo na minha vida girava em torno dela, e ainda gira. Hoje essa princesa chamada

Rafa faz 6 aninhos e o amor só aumenta a cada dia, se é que isso é possível. Parabéns, minha filha! Desejo muita saúde e que você continue exatamente como é, educada, amável e encantando as pessoas por onde passa com sua generosidade e alegria de viver! Te Amo absurdamente!", escreveu Ticiane.

horóscopo

ÁRIES

Ao entrar em seu signo, Mercúrio estimula as atividades intelectuais e sua capacidade crítica a respeito de si mesma. Busque novos caminhos e valorize seus interesses. Esteja aberta para as grandes ideias que devem surgir!

TOURO

Aspectos de sua vida que precisam de sua atenção são trazidos à tona pela entrada de Mercúrio em sua área de crise. Encare seus temores e mergulhe em si mesma. Procure adaptar seus sonhos de acordo com a realidade!



GÊMEOS

Seu impulso de cooperação e fraternidade é despertado pela entrada de Mercúrio em sua área de amizades. Una-se a grupos de seu interesse, pois as ações em conjunto são favorecidas. Mas sua individualidade deve ser preservada!



LEÃO

Seu lado humano é despertado por Mercúrio, que adentra sua área espiritual, aguçando também sua percepção para os ambientes cotidianos. Que tal fazer viagens? Isso trará um grande enriquecimento de vida para você!



LIBRA

Que tal dividir seus planos de vida com as pessoas queridas? Ao entrar em sua área de relacionamentos, Mercúrio favorece o diálogo e o clima de companheirismo. Você se sentirá atraído por pessoas intelectualmente interessantes!



SAGITÁRIO

Você se destaca em suas relações pelo poder de articulação, mostrando capacidade humana e intelectual. Ao entrar em sua área de prazeres, Mercúrio deixa suas ideias mais criativas, que se ressaltam nas atividades em grupo!



AQUÁRIOS

As trocas intelectuais e a grande habilidade para lidar com um grande volume de informações marcam este momento de intensa comunicação que Mercúrio lhe traz ao entrar em sua terceira casa. Pesquisas e projetos são favorecidos!



CÂNCER

Você consegue estabelecer metas mais realistas e objetivas, pois Mercúrio entra hoje em sua área profissional. Você tende a contribuir de forma brilhante nas iniciativas intelectuais, o que pode lhe alavancar profissionalmente!



VIRGEM

As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Júpiter em sua área de amizades, que destaca as iniciativas. Porém, a tensão solar lhe aconselha a manter sua individualidade, sem se deixar levar pela maioria!



ESCORPIÃO

Os planejamentos domésticos e profissionais são favorecidos pela capacidade estratégica que a entrada de Mercúrio em sua sexta casa lhe traz. A visão acurada quanto às demandas lhe ajuda a reestruturar seu estilo de vida!



CAPRICÓRNIO

A vida familiar e doméstica fica mais agradável para você, pois Mercúrio entra hoje em sua área familiar. Curta a companhia das pessoas mais próximas e queridas, e procure saber mais sobre as expectativas de vida delas!



PEIXES

A utilização de seus recursos é otimizada, pois Mercúrio entra em sua segunda casa, deixando claro para você o verdadeiro valor das coisas. Aproveite seu maior senso prático para organizar a vida em casa e no trabalho!