

social

"Tudo que sobe desce, seja populariedade, status, fama, poder, beleza... Lembre-se, este povo que te bajula, amanhã te crucifica."

■ EDGRABSKI



Jean Fernando Cecato, que deixou saudades na terrinha, apaga velinhas hoje, homenageado, especialmente, por Livia Veiga.



A Sra Neusa Dias comemora hoje, idade nova e recebe os parabéns do esposo "Barbeiro", das filhas, netos e amigos.

Como saber se você está pronto para investir em um **novo relacionamento?**
Página B2



Nada acontece por acaso...
Não conhecemos alguém por acaso.
Tudo faz parte de uma história que já está escrita e que não conseguimos imaginar ou explicar.
E foi assim, que nossos caminhos se cruzaram e há 5 anos são um só, onde seguimos juntos com muito amor para o destino da felicidade.
"Só que Deus já tinha escrito há muito tempo, que seríamos a folha e o vento"...

Simone e Raul, comemorando 5 anos de namoro



O promotor de vendas **Natanael Sapelli Gênova** recebeu felicitações no último dia 3 pela passagem de seu aniversário. Parabéns!



Sempre em altíssimo astral, **Maria Teresa** curte data especial nesta quinta, como sempre, cumprimentadíssima.

A festa hoje é dela, **Indira Castro**, celebrando idade nova e recebendo inúmeras felicitações.



Parabéns hoje para **Edselma Marchi** pela passagem de mais uma primavera, ao lado da família. Felicidades!



Exemplar no desempenho profissional, a new ciclista **Cláudia Andrade** comemora nova idade nesta sexta, sempre ladeada de amigas e familiares. No click com Cintia dos Santos Rodrigues.



Feliz Aniversário para o proprietário da 'Bom Burgue', **Gildo Adriano**. As homenagens e o carinho de todos os familiares e amigos.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

receita

Cheesecake de biscoito de chocolate

INGREDIENTES

- 160 g de biscoito de chocolate recheado, moídos
- 2 colheres (sopa) de manteiga, derretida
- 4 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 900 g de cream cheese, amolecido
- 250 g de açúcar
- 80 ml de creme de leite fresco
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de baunilha
- 4 ovos
- 120 g de biscoito de chocolate recheado, moído
- 450 ml de creme azedo (ver nota)
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (chá) de baunilha
- 240 ml de creme de leite fresco
- 250 g de chocolate picado
- 1 colher (chá) de baunilha



MODO DE PREPARO:

■ **BASE.** Misture os biscoitos moídos, manteiga derretida, açúcar mascavo e canela e forre o fundo e os lados de uma forma de 25 centímetros de aro removível. Asse no forno a 180°C por 5 minutos e reserve.

■ **RECHEIO.** Em uma tigela grande, bata o cream cheese até ficar homogêneo. Aos poucos, misture 250g de açúcar, 80 ml de creme de leite, a farinha e 1 colher de chá de baunilha. Bata os ovos, um de cada vez, misturando bem após cada adição. Despeje 1/3 da massa na forma. Cubra com 120 g de biscoitos moídos e despeje a massa restante.

■ **ASSE** no forno a 180°C por 45 minutos. Retire do forno. Junte o sour cream com 4 colheres de açúcar e 1 colher de chá de baunilha; espalhe uniformemente sobre o cheesecake. Volte a assar por 7 minutos. Desligue o forno e deixe o cheesecake no forno 30 minutos. Retire e deixe esfriar completamente sobre uma gradinha.

■ **Cobertura.** Junte o creme de leite e o chocolate em uma panela e mexa em fogo baixo até que o chocolate derreter. Junte 1 colher de chá de baunilha. Despeje sobre o cheesecake ainda quente. Leve à geladeira por pelo menos 8 horas, retire cerca de meia hora a 1 hora antes de servir.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Como saber se você está pronto para investir em um novo relacionamento?



Só quem já superou um grande amor que não deu certo entende como é difícil recomeçar! Por mais que esteja bem claro que não é o fim do mundo, vamos confessar, confiar em outra pessoa, criar intimidade e compartilhar segredos não acontece do dia pra noite.

Está em dúvida sobre quando seria o melhor momento para investir em outra pessoa? Bom, nós podemos te ajudar com isso! Ao contrário do que dizem, é possível prever quando alguém já está preparado para iniciar outro relacionamento. Vem com a gente descobrir mais sobre os sinais:

■ **Esquecer o passado:** Se por um lado você quer abrir as portas para um novo relacionamento, por outro, é preciso fechar as janelas do passado.

Não adianta querer investir em outra pessoa e ainda continuar pensando no(a) ex, até porque não é nada justo com o outro que estará envolvido na relação. Estar pronto para amar um novo alguém é o mesmo que começar uma página branquinha em folha. E aí, está pronto para rancor as folhas anteriores?

■ **Mais realidade e menos expectativa:** Esperar que um outro alguém poderá substituir o(a) ex é furada. Todo mundo é único e seu próximo relacionamento não será como o anterior. Se você está torcendo para encontrar as mesmas qualidades e defeitos do(a) ex, provavelmente vai bater



com a cara na parede. É melhor se situar na realidade e conhecer a outra pessoa sem nenhuma expectativa baseada no passado.

■ **Amor próprio:** Em qualquer momento da vida é preciso ter muito amor próprio, que isso fique bem claro! Mas para começar um novo relacionamento, é preciso se autoconhecer e saber o que você realmente quer, investir em um amor durante uma época que você está confusa (o) sobre suas vontades...não rola.

■ **Solidão:** Se você acha que precisa começar um relacionamento só porque está se sentindo sozinho? Egoísmo puro, vamos combinar. Investir em uma relação requer esforço de ambas as partes, se você es-

tá apenas com uma carência acumulada, o que vai acontecer quando perceber que não é isso o que quer? Como fica a outra pessoa que achou que era pra valer? Pois é.

■ **Apostar no lado racional?**

SIM! Por mais que digam que o lado emocional é o que move o amor, é preciso ter consciência das suas escolhas e, óbvio, é o racional que vai te ajudar nessa hora. Caso você tenha certeza que o passado ficou pra trás, o seu interesse em conhecer alguém novo e investir no relacionamento é real e seu coração já está recuperado. Vamos lá! Existem milhares de pessoas por aí procurando alguém pra vivêr momentos incríveis e dividir muito, muito amor.

Chá de hibisco: a bebida que combate a gordura da barriga, quadris e faz bem à saúde

O chá de hibisco é preparado com o cálice do botão seco da flor chamada Hibiscus Sabdariffa, que não é aquela espécie de hibisco normalmente encontrada nos jardins. Devido a esta planta, a bebida é rica em substâncias antioxidantes como flavonoides e ácidos orgânicos. Estes nutrientes proporcionam diversos efeitos benéficos, entre eles, a ação diurética, impedindo a retenção de líquidos, e a capacidade de evitar o acúmulo de gorduras, principalmente na região da barriga e quadris. Este último ocorre porque o chá reduz a adipogênese, processo no qual ocorre a maturação de células pré-adipocíticas que se convertem em adipócitos maduros,

capazes de acumular gordura no corpo.

Outros estudos apontam que alguns flavonoides presentes na bebida possuem um efeito cardioprotetor e vasodilatador. Assim, as substâncias ajudam a aumentar o colesterol bom, HDL, diminuir o colesterol ruim, LDL, triglicerídeos e a pressão arterial.

Ação diurética: O chá de hibisco tem efeito diurético, por isso é um aliado para evitar a retenção de líquidos. Um estudo publicado no Journal of Ethnopharmacology da Sociedade Internacional de Etnofarmacologia observou que o flavonóide querçetina presente na bebida é um dos nutrientes que ajuda a proporcionar

esta ação.

Bom para o cérebro: O chá de hibisco conta com boas quantidades de vitaminas B1 e B2. Todas as vitaminas pertencentes ao complexo B ajudam o nosso corpo na captação de energia nas células, principalmente ao auxiliar no metabolismo do oxigênio e da glicose, as principais fontes de combustível celular. A B1, ainda por cima, tem essa ação principalmente nos neurônios, células que formam nosso cérebro.

O chá ainda possui boas quantidades de ferro, que atua no transporte de oxigênio no organismo e previne problemas como anemia, dor de cabeça e cansaço. A Vitamina A,

que conta com um efeito antioxidante e é necessária para a visão, sistema imunológico, pele e saúde óssea, e a vitamina C, que protege o organismo contra a baixa imunidade, doenças cardíacas, doenças dos olhos e até envelhecimento da pele, também estão presentes na bebida.

COMO CONSUMIR O CHÁ DE HIBISCO

Caso utilize a flor a granel, procure aquecê-la o mínimo possível para não perder as propriedades. Separe 200 ml de água, deixe ferver e após isso adicione de 4 a 6 gramas, equivalente a uma colher de chá, da flor seca. Mantenha a bebida por três minutos no fogo e após isso ela pode ser consumida.

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

MADEIREIRA
Flor da Mata

Avenida Lírio Greco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

DOE SANGUE DOE VIDA

Apoio:
o extra

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
**ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

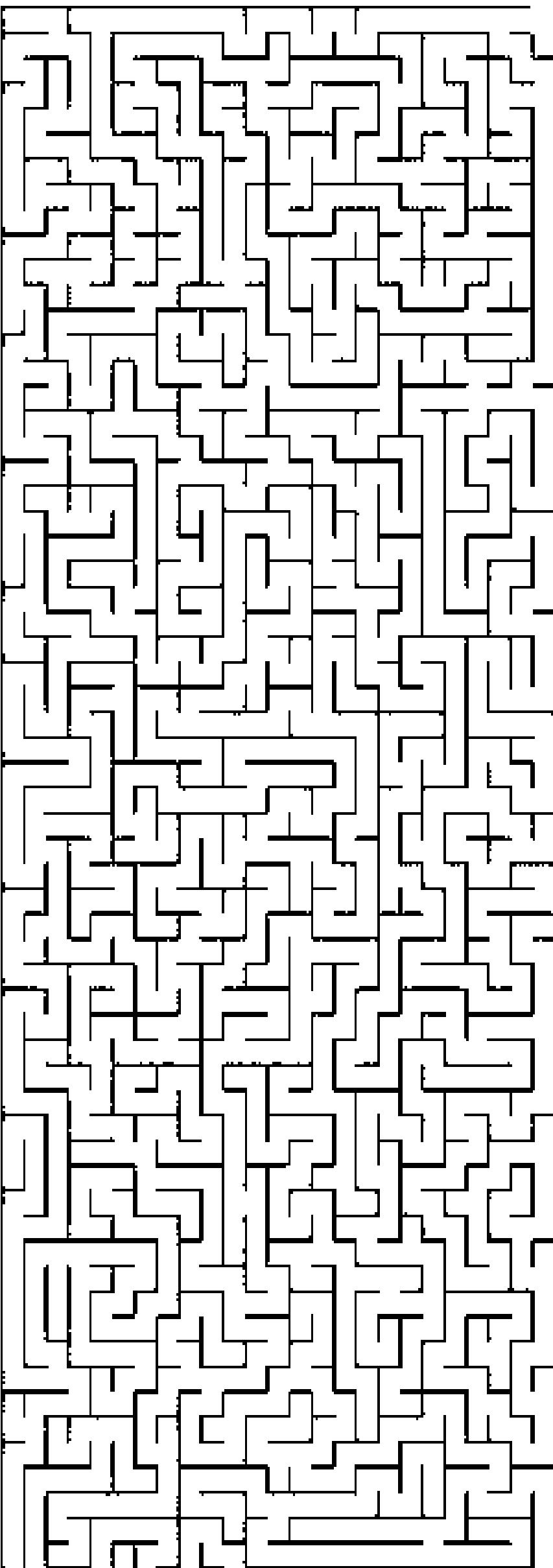
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

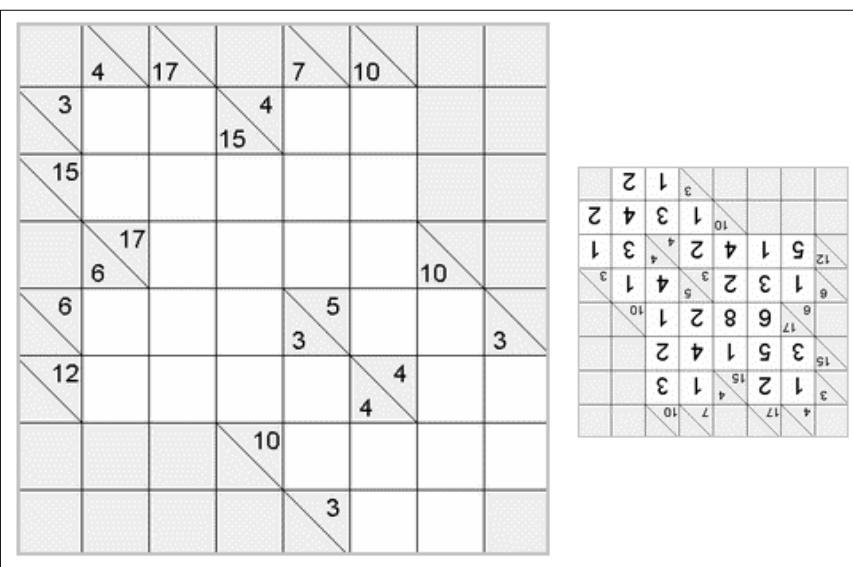
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Jogo do Labirinto



Kakuru



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Nat afirma a Duca que ele lhe fez mal, e o lutador acusa Lobão. Nat pede para lutar com Duca sozinha, mas fica confusa com tudo o que o rapaz lhe diz. Nat se vira contra Lobão. Bianca avisa a Gael que Duca e Nat estão em perigo. Joaquina confessa que é irmã de Josefina e todos se unem para retomar a fábrica. Gael chega com a polícia à Khan, mas Lobão acerta um golpe contra Duca e consegue escapar. Nat beija Duca, que desperta, e Bianca vê os dois.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Lívia percebe que o homem misterioso usa a corrente que Emilia deixou como pista para Bernardo. Padre Luís acode Lívia e afirma à menina que seu pai está morto. Raul admira Gema. Lívia confessa a Gema que tem dúvidas sobre a morte de Bernardo. Ariel presenteia Emilia com o conserto de seu bando-lim. Rogério se oferece para comprar as terras de Vitória, que despista o interessado sob o olhar atento de Felipe. Afonso comunica a Vitória o assédio de Bento a Anita e acaba sendo castigado. Lívia procura pelo homem misterioso.

I LOVE PARAISÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Bruna se envolve com Grego para afrontar Clarice, Tomás e Mari. Mari e Benjamin se aproximam ainda mais com a sociedade no restaurante. Mirela e Omara sequestram Raul para afastá-lo de Claudete e garantir que uma das duas ficará com ele. Expedito continua às voltas com o ovo de pato macho na tentativa de se livrar da morte. A inauguração do restaurante de Mari, Benjamin e Olga se aproxima.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Carmen diz que ela e Marian vão passar a noite no hotel para voar no dia seguinte para a Suíça. Junior vai até a mansão dos Almeida Campos e descobre que ela e Marian fugiram juntas. Samuca grava um clipe romântico com Bia e Vivi assiste. Vivi interrompe e diz que o clipe é para ela. Samuca confirma e Vivi assume a posição de garota do clipe. Beto pressiona Érica para contar qual o segredo de Clarita e ela revela que a banda de Clarita irá fazer uma turnê de um ano. As meninas perguntam por que Vivi não assume que gosta de Samuca, mas a garota diz que isso não é verdade. Os meninos finalmente aceitam Paçoca como um Chiquitito. Pata e Mosca escutam Carol conversar com Chico sobre Mili ser filha de Gabriela.

BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Inês alerta Aderbal sobre o golpe de Beatriz. Olga briga com Murilo e decide não dividir seu dinheiro entre os filhos. Carlos Alberto apoia Sérgio, que é humilhado por Fred. Paula avisa a Ivan que Irene está doente. Murilo tenta convencer Alice a sair do país. Valeska dá um ultimato em Norberto. Murilo ameaça Beatriz. Luis Fernando chantageia Aderbal, que se vinga do assessor. Orientado por Regina, Vinícius faz uma proposta a Murilo na esperança de que ele denuncie Beatriz. Regina, Dora e Júlia se mudam para a casa nova. Paula termina o namoro com Pedro. Paula avisa a Regina que seu julgamento por tráfico de drogas foi confirmado.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Firmes no objetivo, Moisés e Arão observam a cidade diante deles. Ramsés se mostra irritado com a demora na recuperação de Ana. Karen traz uma bela roupa sensual para Safira e tenta convencê-la a aceitar o trabalho. Sem escóliha, Safira assente. Joquebede vai até a casa de Bina e pergunta por notícias de Safira, mas recebe uma resposta rancorosa. Em conversa com Ramsés, Mekeire recebe a notícia que Ana adoeceu. Karoma conta a Simut que Ana não quer tomar a mistura com medo de ter que se deitar com o rei. Simut fica preocupado e alerta sobre a gravidade da situação. Enquanto trabalha, Anrão passa mal mais uma vez, causando preocupação em Eldade e Zelofeade.

Humor

COLECCIONANDO OVOS

Depois de 5 anos juntos, a esposa encontra em cima do guarda roupa R\$7.500,00 e 4 ovos e vai correndo perguntar ao marido o que significava aquilo e ele diz:

— Durante 5 anos juntos, cada vez que vc me irrita eu guardo um ovo em cima do guarda roupa.

A esposa fica toda contente por ter apenas 4 ovos em cima do guarda roupa e então pergunta:

— E os R\$7.500,00 reais?

Ele responde:

— Toda vez que completa uma dúzia eu vendo...

ESTRELA

O genro chega perto da sogra e a surpreende com a seguinte frase:

— Sogrinha, eu gostaria muito que a senhora fosse uma estrela!

Ela não cabe em si de felicidade

e responde:

— Quanta gentileza, genrinho. Por que você fala isso?

— Porque a estrela mais próxima está a milhões e milhões de quilômetros da Terra.

VIAJANDO NO AVIÃO

Estavam três homens em um avião, um francês, um americano e um brasileiro. O francês colocou o braço para fora na janela e disse:

— Estamos na França.

— Como você sabe? — perguntaram os outros.

— É que eu toquei na Torre Eiffel.

O americano coloca o braço para fora e diz:

— Estamos nos EUA.

— Como você sabe? — perguntaram os outros.

— É que eu toquei na Estátua da Liberdade.

O brasileiro coloca o braço para fora e diz:

— Estamos no Brasil.

— Como você sabe? — perguntaram os outros.

— Rouparam meu relógio.

A LOIRA E A AZEITONA

Depois de ver uma loira passar algumas horas tentando fincar o palito de dentes em uma azeitona, fazendo a dita cuja deslizar de um lado para o outro do prato, o garçom da Pizzaria resolve ajudá-la.

— A senhorita permite que eu tente pegar esta azeitona?

— Pode tentar... — diz a loira, exausta — você não vai conseguir mesmo!

Então o garçom pega outro palito e, pimba, finca na primeira tentativa.

— Ah, não valeu! — resmunga a loira.

— A azeitona já estava cansada!



celebridades

Dolixo ao luxo: Sophia Amoruso roubou na rua até virar dona de marca milionária



Nasty Gal tem mais um de 1 milhão de seguidores no Facebook e mais de 600 mil no Instagram, fazendo das redes sociais sua maior aliada.

“A vida não é sobre encontrar-se. A vida é sobre a criação”. A frase do escritor George Bernard Shaw é uma das favoritas da americana Sophia Amoruso e explica bem a sua trajetória até os dias de hoje. A jovem é a dona da marca de roupas femininas Nasty Gal (algo como ‘garota indecente’ em tradução livre). Em 2006, então com 22 anos, Sophia abandonou os estudos e a casa dos pais, começou a rodar os Estados Unidos de carona, revirando lixo nas ruas e furtando lojas. Um dia, ela decidiu explorar seu interesse por moda vintage e abriu um brechó virtual no eBay. Nascia então a Nasty Gal, que já conta com duas lojas físicas em Los An-

geles, mais de 300 funcionários e vendeu US\$ 100 milhões em 2012.

“Aprendi na marra que roubar e não trabalhar duro não é uma boa maneira de viver. Foi o que deu o pontapé inicial, mas de uma forma mal direcionada. Não me orgulho do que fiz, mas foi importante para a minha formação. Quebrei um monte de regras, mas também cresci e transformei em experiências positivas”, diz ela, que explica ainda como passou de uma sem-lar para uma CEO de sucesso: “O caminho é sempre acreditar no seu potencial e na oportunidade de fazer algo grande em sua vida. Imaginação existe em todos nós, basta criar coragem e sonhar alto”.

Conheça o novo elenco de ‘Malhação’: Lívia Aragão, Giulia Costa e muito mais



Parte do elenco da nova Malhação, que estreia no próximo dia 17

Palco de revelação de novos talentos, “Malhação” completa 20 anos de estrada e se prepara para lançar novos nomes em breve. A novela teen que nesta temporada revelou atores como Isabella Santoni e Rafael Vitti - desta vez se chamará “Malhação - Seu Lugar no Mundo” e trará nomes como Lívia Aragão, Giulia Costa e Nicolas Prates, além de atores já conhecidos do público, como Solange Couto, Muriel Rosa e Juliana Knust.

A ideia é mostrar a procura dos jovens por seu espaço na sociedade. Para o trabalho, os atores já estão se preparando com aulas de música, basquete, skate e muito mais. Curioso para saber um pouco mais sobre os novos rostos da trama? Confira alguns dos novos astros.

■ LÍVIA ARAGÃO

A atriz tem 16 é a caçula de Renato Aragão. Rosto já conhecido do público, Lívia dividiu as telas de cinema com o pai famoso desde pequena, além de programas de TV. Lívia vai contar com uma ajuda de peso durante o trabalho. Nicolas Prates, seu namorado desde 2013, também integra o elenco, mas participa de outro núcleo.

■ GIULIA COSTA

Filha de Flávia Alessandra e do ator Marcos Paulo, morto em novembro de 2012, a adolescente é uma das apostas da trama. A jovem usa o sobrenome do padastro, Otaviano Costa, atualmente apresenta-

tador do “Vídeo Show”.

■ LUCAS LUCCO

O sertanejo já é sucesso nos palcos e entre as mulheres. Seu nome já foi até apontado como novo affair de Sabrina Sato. E em breve, o cantor pode conquistar o coração das adolescentes também.

■ FRANCISCO VITTI

O bonitinho é irmão do galã da atual temporada de “Malhação”, o ator Rafael Vitti. Aos 17 anos, ele contou que a família dá total apoio à sua carreira.

■ GABRIEL KAUFMANN

Aos 13 anos, Gabriel Kaufmann em nada lembra a criança fofo da novela “Páginas da Vida”, da Rede Globo. Na época, com quatro anos, ele atuou em uma trama envolvendo preconceito e dramas familiares por conta da irmã com síndrome de Down.

■ MARIANA MOSCHEN

A atriz mora em Angra dos Reis, na Costa Verde do Rio de Janeiro, e chamou atenção após sua participação na novela “Os Dez Mandamentos”, da Rede Record.

■ CYNTHIA SENEK

A jovem já estava decidida a desistir da carreira quando surgiu a oportunidade fazer a novela teen.

“Malhação - Seu Lugar no Mundo” tem estreia prevista para o dia 17 de agosto. Fernanda Paes Leme, Letícia Birkheuer, Kiria Malheiros, Marcos Frota, Malu Mader e Vanessa Gerbelli também estão confirmados para a nova temporada da atração.



Âncora do telejornal também interagiu com nova garota do tempo, Eliana Marques

Sem Maju, Bonner volta ao ‘JN’ e brinca: ‘Primeiro nó na gravata após as férias’

William Bonner está de volta ao “Jornal Nacional”! Em clima de descontração, o âncora voltou das férias, tiradas no mês passado, e relembrou as dificuldades de começar depois de um período de descanso. “Quando a gente tira férias aqui na Globo e apresenta o ‘Jornal Nacional’, tem um desafio extra, ou dois. O primeiro deles eu acho que é lembrar todas as senhas de computador para a gente poder acessar o sistema e trabalhar. E a outra (dificuldade) é o primeiro nó de gravata depois das férias”, brincou o jornalista, em um vídeo publicado no perfil do telejornal nas redes sociais. O marido de Fátima Bernar-

des aproveitou o novo formato do jornal para interagir com a nova garota do tempo, Eliana Marques, que cobre as férias de Maju: “Hoje é meu primeiro dia com ela, porque quando eu tirei férias a Maju também tirou”, disse antes de se aproximar da moça. Maria Júlia Coutinho, cuja falta foi sentida pelos internautas, curte as férias na Alemanha, ao lado do marido Agostinho Moura. A jornalista teve sua ida à bancada adiada e continua na previsão do tempo do “JN”.

O âncora do “Jornal Nacional” e a apresentadora do “Encontro” conseguiram conciliar as agendas para tirarem férias ao mesmo tempo.

Marlene Mattos explica por que Zilu não recebe salário: ‘Está investindo nela’

Zilu Godoi estreou como apresentadora de TV no programa “Assim Somos”, exibido pelo canal fechado E+TV, em junho. Dirigida por Marlene Mattos, a ex-mulher de Zézé Di Camargo deu a volta por cima após a separação com este desafio, que a fez se mudar temporariamente para o Rio de Janeiro e desenvolver novas habilidades. O convite para ter seu próprio programa aconteceu durante um encontro entre elas, amigas de longa data. Mas segundo a diretora, desde o início Zilu sabia que este era um projeto embrionário. “Fui muito honesta e clara com ela: pra mim é difícil conseguir patrocínio de algo que ainda não tenho. Por isso

campos o programa para só então ir atrás dos investidores”, explica Marlene. Segundo a diretora, tanto Zilu, quanto Adriana Sorrentino e Karol Veiga, as outras apresentadoras do “Assim Somos”, dividiram parte dos custos do cenário da atração. “Por isso é que dizem que o combinado não sai caro. Elas sempre souberam de tudo, não teve uma surpresa. Mas elas sabem também que assim que patrocinadores começarem a bancar a atração eu retiro um valor da cota e pago o salário delas, retroativo. Por enquanto temos apenas promessas de patrocínio, boas promessas. Mas estamos no meio de uma crise...”, detalha Marlene.

horóscopo

ÁRIES

A quadratura Sol-Lua em quadratura entre as segunda e quinta casas traz limitações materiais. Ainda que suas ações sejam restritas, use a criatividade para contornar a situação, utilizando o que está disponível. Controle os desejos!

TOURO

As regras sociais podem tolher sua sede por comunicar-se livremente, neste dia em que Sol e Lua se tensionam. Seja flexível e util ao apresentar suas opiniões, zelando pela harmonia coletiva, mesmo diante das pessoas mais ligadas!

GÊMEOS

Sol e Lua formam quadratura entre os setores de crise e comunicação, dificultando sua capacidade de compreender e lidar com antigas questões. Cuide dos traumas do passado, zelando, assim, pelo seu atual momento e pelos relacionamentos!

CÂNCER

Lidar com os limites individuais e coletivos será um desafio, pois a tensão Sol-Lua deixa as fronteiras um tanto confusas hoje. Não deixe que os interesses urgentes se percam no contexto coletivo. Ouça os outros, mas não se deixe levar!

LEÃO

A tensão Sol-Lua dificulta sua disciplina e alerta para uma tendência a tomar atitudes irresponsáveis. Saiba usar sua liberdade, mas respeite certos fatos, evitando, assim, situações desnecessárias. Procure agir de maneira bem estruturada!

VIRGEM

Antigos valores podem ser rompidos, pois a quadratura Sol-Lua tensiona suas áreas de crise e espiritualidade, lhe desafiando a sair da zona de conforto. Ainda que desagradáveis, as frustrações trazem crescimento. Não desanime!

LIBRA

Procure facilitar os acordos, pois a quadratura Sol-Lua traz conflitos em grupo. Fortaleça a confiança, sobretudo ao lidar com pessoas que agem contra os seus interesses. Saiba ser mais tolerante nos julgamentos e promova o diálogo!

ESCORPIÃO

Fica mais difícil equilibrar as demandas do trabalho e da vida pessoal, pois Sol e Lua formam quadratura. Saiba conciliar as relações com a vida profissional, usando sua organização mental como principal arma!

SAGITÁRIO

Lidar com os aspectos emocionais torna-se um desafio, pois Sol e Lua se tensionam, deixando você sujeita a fazer julgamentos enganosos. Não se deixe levar pelos medos e desconfie de sua intuição. Sua autoestima deve ser fortalecida!

CAPRICÓRNIOS

Sua precipitação pode lhe levar a cometer imprudências, indo contra seus próprios interesses. A quadratura Sol-Lua lhe aconselha a equilibrar-se emocionalmente e a agir racionalmente. Pese os prós e contras antes de fazer escolhas!

AQUÁRIO

A convivência em comunidade e as atividades em grupo são prejudicadas pela tensão Sol-Lua no setor de relacionamentos. Tente pegar leve com as críticas, pois isso tende a prejudicar seu bom desempenho e as atividades em equipe.

PEIXES

Sua integridade física e emocional física fragilizada com a tensão Sol-Lua. Reserve tempo para o descanso e relaxe a mente, evitando, assim, possíveis doenças psicosomáticas. A tensão Sol-Lua lhe pede um ritmo mais equilibrado!