

"Tudo que sobe desce, seja populariedade, status, fama, poder, beleza...Lembre-se, este povo que te bajula, amanhã te crucifica."

■ EDGRABSKI



Jean Fernando Cecato, que deixou saudades na terrinha, apaga velinhas hoje, homenageado, especialmente, por Livia Veiga.



A Sra **Neusa Dias** comemora hoje, idade nova e recebe os parabéns do esposo "Barbeiro", das filhas, netos e amigos.

Como saber se você está pronto para investir em um **novo relacionamento**?
Página B2



Nada acontece por acaso... Não conhecemos alguém por acaso. Tudo faz parte de uma história que já está escrita e que não conseguimos imaginar ou explicar. E foi assim, que nossos caminhos se cruzaram e há 5 anos são um só, onde seguimos juntos com muito amor para o destino da felicidade. Te amo muito. Coração!
" Só que Deus já tinha escrito há muito tempo, que seríamos a folha e o vento "...

Simone e Raul, comemorando 5 anos de namoro



O promotor de vendas **Natanael Sapelli Gênova** recebeu felicitações no último dia 3 pela passagem de seu aniversário. Parabéns!



Sempre em altíssimo astral, **Maria Teresa** curte data especial nesta quinta, como sempre, cumprimentadíssima.



A festa hoje é dela, **Indira Castro**, celebrando idade nova e recebendo inúmeras felicitações.



Parabéns hoje para **Edselma Marchi** pela passagem de mais uma primavera, ao lado da família. Felicidades!



Exemplar no desempenho profissional, a new ciclista **Cláudia Andrade** comemora nova idade nesta sexta, sempre ladeada de amigas e familiares. No click com Cintia dos Santos Rodrigues.



Feliz Aniversário para o proprietário da 'Bom Burgue', **Gildo Adriano**. As homenagens e o carinho de todos os familiares e amigos.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

receita

Cheesecake de biscoito de chocolate

INGREDIENTES

- 160 g de biscoito de chocolate rechado, moídos
- 2 colheres (sopa) de manteiga, derretida
- 4 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 900 g de cream cheese, amolecido
- 250 g de açúcar
- 80 ml de creme de leite fresco
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de baunilha
- 4 ovos
- 120 g de biscoito de chocolate rechado, moído
- 450 ml de creme azedo (ver nota)
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (chá) de baunilha
- 240 ml de creme de leite fresco
- 250 g de chocolate picado
- 1 colher (chá) de baunilha



MODO DE PREPARO:

■ **BASE.** Misture os biscoitos moídos, manteiga derretida, açúcar mascavo e canela e forre o fundo e os lados de uma forma de 25 centímetros de aro removível. Asse no forno a 180°C por 5 minutos e reserve.

■ **RECHEIO.** Em uma tigela grande, bata o cream cheese até ficar homogêneo. Aos poucos, misture 250g de açúcar, 80 ml de creme de leite, a farinha e 1 colher de chá de baunilha. Bata os ovos, um de cada vez, misturando bem após cada adição. Despeje 1/3 da massa na forma. Cubra com 120 g de biscoitos moídos e despeje a massa restante.

■ Asse no forno a 180°C por 45 minutos. Retire do forno. Junte o sour cream com 4 colheres de açúcar e 1 colher de chá de baunilha; espalhe uniformemente sobre o cheesecake. Volte a assar por 7 minutos. Desligue o forno e deixe o cheesecake no forno 30 minutos. Retire e deixe esfriar completamente sobre uma gradinha.

■ Cobertura. Junte o creme de leite e o chocolate em uma panela e mexa em fogo baixo até que o chocolate derreter. Junte 1 colher de chá de baunilha. Despeje sobre o cheesecake ainda quente. Leve à geladeira por pelo menos 8 horas, retire cerca de meia hora a 1 hora antes de servir.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Como saber se você está pronto para investir em um novo relacionamento?



Só quem já superou um grande amor que não deu certo entende como é difícil recomeçar! Por mais que esteja bem claro que não é o fim do mundo, vamos confessar, confiar em outra pessoa, criar intimidade e compartilhar segredos não acontece do dia pra noite.

Está em dúvida sobre quando seria o melhor momento para investir em outra pessoa? Bom, nós podemos te ajudar com isso! Ao contrário do que dizem, é possível prever quando alguém já está preparado para iniciar outro relacionamento. Vem com a gente descobrir mais sobre os sinais:

■ **Esquecer o passado:** Se por um lado você quer abrir as portas para um novo relacio-

namento, por outro, é preciso fechar as janelas do passado. Não adianta querer investir em outra pessoa e ainda continuar pensando no (a) ex, até porque não é nada justo com o outro que estará envolvido na relação. Estar pronto para amar um novo alguém é o mesmo que começar uma página branquinha em folha. E aí, está pronto para rancar as folhas anteriores?

■ **Mais realidade e menos expectativa:** Esperar que um outro alguém poderá substituir o(a) ex é furada. Todo mundo é único e seu próximo relacionamento não será como o anterior. Se você está torcendo para encontrar as mesmas qualidades e defeitos do(a) ex, provavelmente vai bater



com a cara na parede. É melhor se situar na realidade e conhecer a outra pessoa sem nenhuma expectativa baseada no passado.

■ **Amor próprio:** Em qualquer momento da vida é preciso ter muito amor próprio, que isso fique bem claro! Mas para começar um novo relacionamento, é preciso se auto conhecer e saber o que você realmente quer, investir em um amor durante uma época que você está confusa (o) sobre suas vontades...não rola.

■ **Solidão:** Se você acha que precisa começar um relacionamento só porque está se sentindo sozinho? Egoísmo puro, vamos combinar. Investir em uma relação requer esforço de ambas as partes, se você es-

tá apenas com uma carência acumulada, o que vai acontecer quando perceber que não é isso o que quer? Como fica a outra pessoa que achou que era pra valer? Pois é.

■ **Apostar no lado racional?** SIM! Por mais que digam que o lado emocional é o que move o amor, é preciso ter consciência das suas escolhas e, óbvio, é o racional que vai te ajudar nessa hora. Caso você tenha certeza que o passado ficou pra trás, o seu interesse em conhecer alguém novo e investir no relacionamento é real e seu coração já está recuperado. Vamos lá! Existem milhares de pessoas por aí procurando alguém pra viver momentos incríveis e dividir muito, muito amor.

Chá de hibisco: a bebida que combate a gordura da barriga, quadris e faz bem à saúde

O chá de hibisco é preparado com o cálice do botão seco da flor chamada Hibiscus Sabdariffa, que não é aquela espécie de hibisco normalmente encontrada nos jardins. Devido a esta planta, a bebida é rica em substâncias antioxidantes como flavonoides e ácidos orgânicos. Estes nutrientes proporcionam diversos efeitos benéficos, entre eles, a ação diurética, impedindo a retenção de líquidos, e a capacidade de evitar o acúmulo de gorduras, principalmente na região da barriga e quadris. Este último ocorre porque o chá reduz a adipogênese, processo no qual ocorre a maturação de células pré-adipócitos que se convertem em adipócitos maduros,

capazes de acumular gordura no corpo.

Outros estudos apontam que alguns flavonoides presentes na bebida possuem um efeito cardioprotetor e vasodilatador. Assim, as substâncias ajudam a aumentar o colesterol bom, HDL, diminuir o colesterol ruim, LDL, triglicerídeos e a pressão arterial.

Ação diurética: O chá de hibisco tem efeito diurético, por isso é um aliado para evitar a retenção de líquidos. Um estudo publicado no Journal of Ethnopharmacology da Sociedade Internacional de Etnofarmacologia observou que o flavonoide quercetina presente na bebida é um dos nutrientes que ajuda a proporcionar

esta ação.

Bom para o cérebro: O chá de hibisco conta com boas quantidades de vitaminas B1 e B2. Todas as vitaminas pertencentes ao complexo B ajudam o nosso corpo na captação de energia nas células, principalmente ao auxiliar no metabolismo do oxigênio e da glicose, as principais fontes de combustível celular. A B1, ainda por cima, tem essa ação principalmente nos neurônios, células que formam nosso cérebro.

O chá ainda possui boas quantidades de ferro, que atua no transporte de oxigênio no organismo e previne problemas como anemia, dor de cabeça e cansaço. A Vitamina A,

que conta com um efeito antioxidante e é necessária para a visão, sistema imunológico, pele e saúde óssea, e a vitamina C, que protege o organismo contra a baixa imunidade, doenças cardiovasculares, doenças dos olhos e até envelhecimento da pele, também estão presentes na bebida.

COMO CONSUMIR O CHÁ DE HIBISCO

Caso utilize a flor a granel, procure aquecê-la o mínimo possível para não perder as propriedades. Separe 200 ml de água, deixe ferver e após isso adicione de 4 a 6 gramas, equivalente a uma colher de chá, da flor seca. Mantenha a bebida por três minutos no fogo e após isso ela pode ser consumida.

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

MADEIREIRA

Flor da Mata

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfare, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %

Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT


(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Jogo do Labirinto

Resumo de Novelas




MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Nat afirma a Duca que ele lhe fez mal, e o lutador acusa Lobão. Nat pede para lutar com Duca sozinha, mas fica confusa com tudo o que o rapaz lhe diz. Nat se vira contra Lobão. Bianca avisa a Gael que Duca e Nat estão em perigo. Joaquina confessa que é irmã de Josefina e todos se unem para retomar a fábrica. Gael chega com a polícia à Khan, mas Lobão acerta um golpe contra Duca e consegue escapar. Nat beija Duca, que desperta, e Bianca vê os dois.




ALÉM DO TEMPO
Quinta-feira, 18h00

Livia percebe que o homem misterioso usa a corrente que Emilia deixou como pista para Bernardo. Padre Luis acode Livia e afirma à menina que seu pai está morto. Raul admira Gema. Livia confessa a Gema que tem dúvidas sobre a morte de Bernardo. Ariel presenteia Emilia com o conserto de seu bando-lim. Rogério se oferece para comprar as terras de Vitória, que despista o in-teressado sob o olhar atento de Felipe. Afonso comunica a Vitória o assédio de Bento a Anita e acaba sendo castigado. Livia procura pelo homem misterioso.



I LOVE PARAISÓPOLIS
Quinta-feira, 19h15

Bruna se envolve com Grego para afron-tar Clarice, Tomás e Mari. Mari e Ben-jamin se aproximam ainda mais com a sociedade no restaurante. Mirela e Omara sequestram Raul para afastá-lo de Claudete e garantir que uma das duas ficará com ele. Expedito continua às voltas com o ovo de pato macho na tentativa de se livrar da morte. A inau-guração do restaurante de Mari, Ben-jamin e Olga se aproxima.




CHIQUITITAS
Quinta-feira, 20h30

Carmen diz que ela e Marian vão passar a noite no hotel para voar no dia seguin-te para a Suíça. Junior vai até a mansão dos Almeida Campos e descobre que ela e Marian fugiram juntas. Samuca grava um clipe romântico com Bia e Vi-vi assiste. Vivi interrompe e diz que o clipe é para ela. Samuca confirma e Vi-vi assume a posição de garota do clipe. Beto pressiona Érica para contar qual o segredo de Clarita e ela revela que a banda de Clarita irá fazer uma turnê de um ano. As meninas perguntam por que Vivi não assume que gosta de Sa-muca, mas a garota diz que isso não é verdade. Os meninos finalmente acei-tam Paçoca como um Chiquitito. Pata e Mosca escutam Carol conversar com Chico sobre Mili ser filha de Gabriela.



BABILÔNIA
Quinta-feira, 21h00

Inês alerta Aderbal sobre o golpe de Beatriz. Olga briga com Murilo e deci-de não dividir seu dinheiro entre os fi-lhos. Carlos Alberto apoia Sérgio, que é humilhado por Fred. Paula avisa a Ivan que Irene está doente. Murilo tenta convencer Alice a sair do país. Valeska dá um ultimato em Norberto. Murilo ameaça Beatriz. Luis Fernando chan-tageia Aderbal, que se vinga do asses-sor. Orientado por Regina, Vinicius faz uma proposta a Murilo na esperança de que ele denuncie Beatriz. Regina, Dora e Júlia se mudam para a casa no-va. Paula termina o namoro com Pedro. Paula avisa a Regina que seu julgamen-to por tráfico de drogas foi confirmado.



OS DEZ MANDAMENTOS
Quinta-feira, 22h15

Firmes no objetivo, Moisés e Arão ob-servam a cidade diante deles. Ramsés se mostra irritado com a demora na re-cuperação de Ana. Karen traz uma bela roupa sensual para Safira e tenta con-vençê-la a aceitar o trabalho. Sem esco-lha, Safira assente. Joquebede vai até a casa de Bina e pergunta por notícias de Safira, mas recebe uma resposta ranco-rosa. Em conversa com Ramsés, Meke-tre recebe a notícia que Ana adoeceu. Karoma conta a Simut que Ana não quer tomar a mistura com medo de ter que se deitar com o rei. Simut fica preocu-pado e alerta sobre a gravidade da situ-ação. Enquanto trabalha, Anrão passa mal mais uma vez, causando preocupa-ção em Eldade e Zeloфеade.

Humor

COLECIONANDO OVOS

Depois de 5 anos juntos, a esposa encontra em cima do guarda roupa R\$7.500,00 e 4 ovos e vai correndo perguntar ao marido o q significava aquilo e ele diz:

- Durante 5 anos juntos,cada vez q vc me irrita eu guardo um ovo em cima do guarda roupa.

A esposa ficaa toda contente por ter apenas 4 ovos em cima do guar-da roupa e então pergunta:

- E os R\$7.500,00 reais?

Ele responde:

- Toda vez que completa uma dú-zia eu vendo...

ESTRELA

O genro chega perto da sogra e a surpreende com a seguinte frase:

- Sogrinha, eu gostaria muito que a senhora fosse uma estrela!

Ela não cabe em si de felicidade

e responde:

- Quanta gentileza, genrinho. Por que você fala isso?
- Porque a estrela mais próxima está a milhões e milhões de quilô-metros da Terra.

VIAJANDO NO AVIÃO

Estavam três homens em um avião, um francês, um americano e um brasileiro. O francês colocou o braço para fora na janela e disse:

- Estamos na França.
- Como você sabe? - perguntam os outros.
- É que eu toquei na Torre Eiffel.

O americano coloca o braço pa-ra fora e diz:

- Estamos nos EUA.
- Como você sabe? - perguntam os outros.
- É que eu toquei na Estátua da Liberdade.

O brasileiro coloca o braço para fo-ra e diz:

- Estamos no Brasil.
- Como você sabe? - perguntam os outros.
- Roubaram meu relógio.

A LOIRA E A AZEITONA

Depois de ver uma loira passar al-gumas horas tentando fincar o palito de dentes em uma azeitona, fazendo a dita cuja deslizar de um lado para o outro do prato, o garçom da Piz-zaria resolve ajudá-la.

- A senhorita permite que eu tente pegar esta azeitona?
- Pode tentar...- diz a loira, exaus-ta – você não vai conseguir mesmo!


Então o garçom pega outro palito e, pimba, finca na primeira tentativa.

- Ah, não valeu! – resmunga a loira
- A azeitona já estava cansada!

Kakuru

	4	17		7	10	
3			4			
			15			
15						
	17					
6					10	
	6			5		3
12			3		4	
				4		
			10			
				3		

	2	1	3			
2	4	3	1			
	3	2	4	10		
1	3	1	2	5	1	5
	4	1	2	3	1	9
1	1	4	2	8	9	6
	10	2	1	5	3	5
		2	4	1	2	1
		3	1	2	2	1
			10	7	17	4




INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM


FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP





APAE
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Do lixo ao luxo: Sophia Amoruso roubou na rua até virar dona de marca milionária



Nasty Gal tem mais um de 1 milhão de seguidores no Facebook e mais de 600 mil no Instagram, fazendo das redes sociais sua maior aliada.

“A vida não é sobre encontrar-se. A vida é sobre a criação”. A frase do escritor George Bernard Shaw é uma das favoritas da americana Sophia Amoruso e explica bem a sua trajetória até os dias de hoje. A jovem é a dona da marca de roupas femininas Nasty Gal (algo como ‘garota indecente’ em tradução livre). Em 2006, então com 22 anos, Sophia abandonou os estudos e a casa dos pais, começou a rodar os Estados Unidos de carona, revirando lixo nas ruas e furtando lojas. Um dia, ela decidiu explorar seu interesse por moda vintage e abriu um brechó virtual no eBay. Nascia então a Nasty Gal, que já conta com duas lojas físicas em Los Angeles, mais de 300 funcionários e vendeu US\$ 100 milhões em 2012.

“Aprendi na marra que roubar e não trabalhar duro não é uma boa maneira de viver. Foi o que deu o pontapé inicial, mas de uma forma mal direcionada. Não me orgulho do que fiz, mas foi importante para a minha formação. Quebrei um monte de regras, mas também cresci e transformei em experiências positivas”, diz ela, que explica ainda como passou de uma sem-lar para uma CEO de sucesso: “O caminho é sempre acreditar no seu potencial e na oportunidade de fazer algo grande em sua vida. Imaginação existe em todos nós, basta criar coragem e sonhar alto”.

Conheça o novo elenco de ‘Malhação’: Lívian Aragão, Giulia Costa e muito mais



Parte do elenco da nova Malhação, que estreia no próximo dia 17

Palco de revelação de novos talentos, “Malhação” completa 20 anos de estrada e se prepara para lançar novos nomes em breve. A novela teen - que nesta temporada revelou atores como Isabella Santoni e Rafael Vitti - desta vez se chamará “Malhação - Seu Lugar no Mundo” e trará nomes como Lívian Aragão, Giulia Costa e Nicolas Prattes, além de atores já conhecidos do público, como Solange Couto, Muriilo Rosa e Juliana Knust.

A ideia é mostrar a procura dos jovens por seu espaço na sociedade. Para o trabalho, os atores já estão se preparando com aulas de música, basquete, skate e muito mais. Curioso para saber um pouco mais sobre os novos rostos da trama? Confira alguns dos novos astros.

■ LÍVIAN ARAGÃO

A atriz tem 16 é a caçula de Renato Aragão. Rosto já conhecido do público, Lívian dividiu as telas de cinema com o pai famoso desde pequena, além de programas de TV. Lívian vai contar com uma ajuda de peso durante o trabalho. Nicolas Prattes, seu namorado desde 2013, também integra o elenco, mas participa de outro núcleo.

■ GIULIA COSTA

Filha de Flávia Alessandra e do ator Marcos Paulo, morto em novembro de 2012, a adolescente é uma das apostas da trama. A jovem usa o sobrenome do padastro, Otaviano Costa, atualmente apresen-

tador do “Vídeo Show”.
■ **LUCAS LUCCO**
O sertanejo já é sucesso nos palcos e entre as mulheres. Seu nome já foi até apontado como novo affair de Sabrina Sato. E em breve, o cantor pode conquistar o coração das adolescentes também.

■ FRANCISCO VITTI

O bonitinho é irmão do galã da atual temporada de “Malhação”, o ator Rafael Vitti. Aos 17 anos, ele contou que a família dá total apoio à sua carreira.

■ GABRIEL KAUFMANN

Aos 13 anos, Gabriel Kaufmann em nada lembra a criança fofa da novela “Páginas da Vida”, da Rede Globo. Na época, com quatro anos, ele atuou em uma trama envolvendo preconceito e dramas familiares por conta da irmã com síndrome de Down.

■ MARIANA MOSCHEN

A atriz mora em Angra dos Reis, na Costa Verde do Rio de Janeiro, e chamou atenção após sua participação na novela “Os Dez Mandamentos”, da Rede Record.

■ CYNTHIA SENEK

A jovem já estava decidida a desistir da carreira quando surgiu a oportunidade fazer a novela teen.

“Malhação - Seu Lugar no Mundo” tem estreia prevista para o dia 17 de agosto. Fernanda Paes Leme, Leticia Birkheuer, Kiria Malheiros, Marcos Frota, Malu Mader e Vanessa Gerbelli também estão confirmados para a nova temporada da atração.

Sem Maju, Bonner volta ao ‘JN’ e brinca: ‘Primeiro nó na gravata após as férias’

William Bonner está de volta ao “Jornal Nacional”! Em clima de descontração, o âncora voltou das férias, tiradas no mês passado, e lembrou as dificuldades de começar depois de um período de descanso. “Quando a gente tira férias aqui na Globo e apresenta o ‘Jornal Nacional’, tem um desafio extra, ou dois. O primeiro deles eu acho que é lembrar todas as senhas de computador para a gente poder acessar o sistema e trabalhar. E a outra (dificuldade) é o primeiro nó de gravata depois das férias”, brincou o jornalista, em um vídeo publicado no perfil do telejornal nas redes sociais. O marido de Fátima Bernar-

des aproveitou o novo formato do jornal para interagir com a nova garota do tempo, Eliana Marques, que cobre as férias de Maju: “Hoje é meu primeiro dia com ela, porque quando eu tirei férias a Maju também tirou”, disse antes de se aproximar da moça. Maria Júlia Coutinho, cuja falta foi sentida pelos internautas, curte as férias na Alemanha, ao lado do marido Agostinho Moura. A jornalista teve sua ida à bancada adiada e continua na previsão do tempo do “JN”.

O âncora do “Jornal Nacional” e a apresentadora do “Encontro” conseguiram conciliar as agendas para tirarem férias ao mesmo tempo.



Âncora do telejornal também interagiu com nova garota do tempo, Eliana Marques

Marlene Mattos explica por que Zilu não recebe salário: ‘Está investindo nela’

Zilu Godoi estreou como apresentadora de TV no programa “Assim Somos”, exibido pelo canal fechado E+TV, em junho. Dirigida por Marlene Mattos, a ex-mulher de Zezé Di Camargo deu a volta por cima após a separação com este desafio, que a fez se mudar temporariamente para o Rio de Janeiro e desenvolver

novas habilidades. O convite para ter seu próprio programa aconteceu durante um encontro entre elas, amigas de longa data. Mas segundo a diretora, desde o início Zilu sabia que este era um projeto embrionário. “Fui muito honesta e clara com ela: pra mim é difícil conseguir patrocínio de algo que ainda não tenho. Por isso ban-

camos o programa para só então ir atrás dos investidores”, explica Marlene.

Segundo a diretora, tanto Zilu, quanto Adriana Sorrentino e Karol Veiga, as outras apresentadoras do “Assim Somos”, dividiram parte dos custos do cenário da atração. “Por isso é que dizem que o combinado não sai caro. Elas sempre

souberam de tudo, não teve uma surpresa. Mas elas sabem também que assim que patrocinadores começarem a bancar a atração eu retiro um valor da cota e pago o salário delas, retroativo. Por enquanto temos apenas promessas de patrocínio, boas promessas. Mas estamos no meio de uma crise...”, detalha Marlene.

horóscopo

ÁRIES
A quadratura Sol-Lua em quadratura entre a segunda e quinta casas traz limitações materiais. Ainda que suas ações sejam restringidas, use a criatividade para contornar a situação, utilizando o que está disponível. Controle os desejos!

TOURO
As regras sociais podem tolher sua sede por comunicar-se livremente, neste dia em que Sol e Lua se tensionam. Seja flexível e sutil ao apresentar suas opiniões, zelando pela harmonia coletiva, mesmo diante das pessoas mais limitadas!

GÊMEOS
Sol e Lua formam quadratura entre os setores de crise e comunicação, dificultando sua capacidade de compreender e lidar com antigas questões. Cuide dos traumas do passado, zelando, assim, pelo seu atual momento e pelos relacionamentos!

CÂNCER
Lidar com os limites individuais e coletivos será um desafio, pois a tensão Sol-Lua deixa as fronteiras um tanto confusas hoje. Não deixe que os interesses urgentes se percam no contexto coletivo. Ouça os outros, mas não se deixe levar!

LEÃO
A tensão Sol-Lua dificulta sua disciplina e alerta para uma tendência a tomar atitudes irresponsáveis. Saiba usar sua liberdade, mas respeite certos fatores, evitando, assim, situações desnecessárias. Procure agir de maneira bem estruturada!

VIRGEM
Antigos valores podem ser rompidos, pois a quadratura Sol-Lua tensiona suas áreas de crise e espiritualidade, lhe desafiando a sair da zona de conforto. Ainda que desagradáveis, as frustrações trazem crescimento. Não desanime!

LIBRA
Procure facilitar os acordos, pois a quadratura Sol-Lua traz conflitos em grupo. Fortaleça a confiança, sobretudo ao lidar com pessoas que agem contra os seus interesses. Saiba ser mais tolerante nos julgamentos e promova o diálogo!

ESCORPIÃO
Fica mais difícil equilibrar as demandas do trabalho e da vida pessoal, pois Sol e Lua formam quadratura. Saiba conciliar as relações com a vida profissional, usando sua organização mental como principal arma!

SAGITÁRIO
Lidar com os aspectos emocionais torna-se um desafio, pois Sol e Lua se tensionam, deixando você sujeita a fazer julgamentos enganosos. Não se deixe levar pelos medos e desconfie de sua intuição. Sua autoestima deve ser fortalecida!

CAPRICÓRNIO
Sua precipitação pode lhe levar a cometer imprudências, indo contra seus próprios interesses. A quadratura Sol-Lua lhe aconselha a equilibrar-se emocionalmente e a agir racionalmente. Pese os prós e contras antes de fazer escolhas!

AQUÁRIO
A convivência em comunidade e as atividades em grupo são prejudicadas pela tensão Sol-Lua no setor de relacionamentos. Tente pegar leve com as críticas, pois isso tende a prejudicar seu bom desempenho e as atividades em equipe.

PEIXES
Sua integridade física e emocional fica fragilizada com a tensão Sol-Lua. Reserve tempo para o descanso e relaxe a mente, evitando, assim, possíveis doenças psicossomáticas. A tensão Sol-Lua lhe pede um ritmo mais equilibrado!