

SÁBADO, 08 DE AGOSTO DE 2015

## Vendas sobem em julho, mas 2015 ainda é negativo

Mês passado registrou alta de 7%, mas setor fecha os primeiros sete meses com queda de 20%; vendas da Chevrolet S10 cai 32%

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

**C**alma! Antes de comemorar, pensando que a economia começa a reagir, vai lá o motivo para o aumento nas vendas. Primeiro o aumento de 7% é em relação a junho, mês que foi literalmente um desastre; depois o mês passado teve mais dias úteis (23 contra 21 em junho). E a previsão da Fenabrade de queda de 20% no ano está mantida. Agora vamos aos dados. Den-



S10: queda nas vendas em julho após recuperação em junho

tre os dez automóveis mais vendidos, três são da Fiat: o Palio, primeiro colocado; a Strada, quinta mais vendida e o Uno, no nono lugar. O segundo lugar ficou com o Chevrolet Onix, bem próximo do Pa-

**Jeep apresenta Renegade 'básico' e Mitsubishi o Pajero Sport**

**D**uas importantes novidades no mercado de veículos nacional nesta semana. A primeira vem da Jeep que apresentou uma versão "básica" de seu principal produto no Brasil, o Renegade, com preço na casa dos R\$ 68 mil (cumprindo a promessa de ter um modelo com preço inferior aos R\$ 70 mil). A versão traz ar-condicionado, direção elétrica, controle de estabilidade, dentre outros itens e



Versão mais barata do Renegade custa R\$ 68,9 mil enquanto que Pajero Sport chega no início de 2016 e ainda não tem preço definido



Corolla: mostrando fôlego dentre os sedans

lio, e o terceiro com o Hyundai HB20, também bem próximo do Onix. Na quarta posição o surpreendente Ford Ka, que vem numa crescente desde a reestilização (parece ter caído no gosto do consumidor). O VW Gol, antiga preferência nacional, agora ocupa a sétima posição, logo atrás de seu irmão Fox. O Renault Sandero ficou em oitavo e o Toyota Corolla, destaque dentre os sedans, foi o 10º mais comercializado.



vem com o motor 1.8 Flex herdado da Fiat. Já a Pajero é um 2.4 turbodiesel, completação e com interior em couro. Há LED's por todos os lados e o modelo é o mesmo comercializado pela Mitsubishi em mais de 90 países. Chega no primeiro semestre de 2016, mas vale a pena aguardar cada segundo.

### A MAIS VENDIDA

### AGORA SERÁ CG 160

**E**m time que está ganhando se mexe sim! E a Honda vai substituir a mais vendida do país - a CG 150 -, que sai de linha (ou ganha um upgrade) e entra a CG 160. A nova monocilindrada rende 15,1 cavalos e traz um visual mais "robusto". O preço parte dos R\$ 7,9 mil (Fan) e a Honda promete três anos de garantia sem limite de km.

### A 1ª ELÉTRICA

### À VENDA

**E**nquanto a Harley patina no projeto LiveWire, a Victory Motorcycles, co-irmã da Indian, vai por à venda no final do ano - a princípio somente nos EUA - a Empulse TT, a primeira moto genuinamente elétrica. Ela sai por US\$ 19 mil, tem motor de 54 cc, ultrapassa os 160 km/hora e bateria leva quase 4 horas para recarregar.

**DESCONTOS**  
**R\$ 300,00**

NA COMPRA DE 4 PNEUS DE MÁXIMA SEGURANÇA



## FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T  
DE: R\$ 311,90 POR: R\$ 289,90

FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.



**Almeida**  
PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena  
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)



**Supermercado**

# MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



# Art's em Juncos

Fabricação de Móveis em Juncos Sintético Sob Medida  
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor!

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP



Cel. 17 99604.1020  
99763.3079

■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## O primeiro mestre



*Feliz do menino que um dia foi levado à beira de um rio ou uma lagoa e fez a primeira pescaria de sua vida ao lado de seu pai. Falo sobre isso com alegria e gratidão, porque igual muita gente que conheço, tive o privilégio de viver essa marcante experiência ao lado de meu velho, saudoso e bom pai.*

*Era muito pequeno e mirrado, nem me lembro direito quantos anos tinha, mas não me esqueço daquele dia, que ficou gravado para todo o sempre na memória. Meu pai, para mim era o maior, um gênio que sabia tudo sobre a Mãe Natureza. Ele me ensinou sabias e preciosas lições. Foi com ele que aprendi amar e respeitar a natureza e tirar desses ensinamentos o aprendizado, que me valeu muito e continua valendo até hoje. Com ele aprendi também a arte da paciência, que é a ciência da paz.*

*Na sua suave humildade de caboclo, esse simples lavrador que um dia veio viver na cidade, trabalhou duro colocando trilhos da antiga Estrada de Ferro Araraquarense, depois foi vender e entregar leite in-natura, e mais adiante, virou pedreiro e depois de aposentado, revelou-se um habilidoso jardineiro, sem dúvida alguma, foi meu primeiro e mais importante mestre. Fomos bons companheiros, e sempre formamos uma boa dupla em nossas pescarias. Um dia naufragamos juntos e saímos numa boa daquela terrível encrenca e de tantas outras. E feito dois meninos traquinhas, costumávamos dar boas gargalhadas juntos, quando nos lembrávamos dessas peripécias.*

*A primeira pescaria com meu pai aconteceu no começo da década de 60, num pequeno córrego chamado São Pedro, pequeno afluente do rio São José dos Dourados, perto de São João das duas Pontes, na região da famosa cachoeirinha.*

*Naquele tempo, o velho e bom São Pedro era um riacho piscoso, onde pegava-se muito tambiú, piaus e até piaparas. Ao anotecer fiscava-se bagres, mandis e com alguma sorte, até algum curimbatá. Naquele dia a água estava bem limpa e todo mundo estava pegando um tambiú atrás do outro. Enquanto isso, ainda marinheiro mirim de primeira viagem, eu errava uma fisgada atrás da outra.*

*Claro que eu não sabia fisgar, apenas levantava lentamente a varinha, como faz toda criança pequena. Foi então, que meu pai percebendo minha dificuldade, tentou me ensinar do jeito mais simples possível. Lembro-me direitinho de suas palavras:*

*--- Quando o peixe puxar pra baixo, você puxa pra cima... e puxa firme, duma vez!*

*Pouco tempo depois, em uma outra pescaria, desta vez no rio São José dos Dourados, ali pelas bandas da famosa fazenda Néca Verdi, acabei descobrindo que os peixes até se parecem muito, mas que também são bastante diferentes.*

*Era começo de ano e naquele dia a água do rio estava muito barrenta, da cor de chocolate como costumam dizer os velhos piranqueiros. Havia chovido muito aqui na região e na cabeceira do rio. De repente fisguei o meu primeiro peixe. E levei a mão juntando o pequeno peixe com tudo, como menino quando apanha um troféu. Não era um peixinho qualquer... era um terrível mandi-chorão, daqueles bem miudinhos e venenosos que é uma beleza!*

*Nem é preciso dizer que levei duas baias ferroadas e que botei a boca no mundo, acabando com a pescaria do povo.*

*Já contei nesta coluna, algumas aventuras vividas pelos brejos, rios e lagos da vida, na companhia de meu pai. Acredito que todos que gostam e praticam o esporte da linha e do anzol, tenham também vivido bons momentos e memoráveis pescarias ao lado da figura paterna.*

*Mas, sem puxar a sardinha para a minha brasa, meu pai sempre foi uma daquelas figurinhas carimbadas. Se contar tudo que vi com esses olhos e que a terra ou as piranhas um dia ainda vão comer, você vai acabar achando que sou um grande e belo mentiroso. E que com ele acontece de tudo que pode acontecer com um cristão na beira de um rio, de uma lagoa, de um lago ou até de uma bacia d'água. É impressionante! Dava sorte e dava azar direto, um dia acertava a mão, no outro quebrava a cara. Com ele não tinha essa coisa de pescaria normal; ou era um sucesso ou um desastre. E o mais incrível de tudo é que sempre manteve o bom humor, ria sempre e vivia feliz da vida. Mas como todo bom espanhol, também tinha lá os seus momentos de macheza, de "brabeza" e de abençoada teimosia.*

*Senão me falha a memória, nossa última pescaria aconteceu há uns 20 anos. Naquela época tinha lá os seus setenta e cinco anos bem vividos, mas mesmo idoso o "velho Gabriel" era fera e botava debaixo do braço, muito moço metido à pescador, andando quilômetros e quilômetros com a água pela cintura, no encalço dos tucunarés. Parece que tinha fôlego de sete gatos!*

*Então, em memória do meu velho e saudoso pai, aproveito o dia de hoje para prestar nossa singela homenagem a todos os pais dos nossos leitores, aos nossos leitores que já são pais, e especialmente àqueles que já são avós, porque na verdade eles são pais duas vezes. Feliz Dia dos Pais à todos e boa leitura.*



## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015 ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA

### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA  
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

## club da memória

Claudinei Cobreira

# Histórias do Tempo do Botinão

**N**os tempos da minha infância, as pessoas simples da roça tinham lá a sua linguagem própria, o seu jeito de viver e sua maneira de falar as coisas. Lembro-me que os pais e os avós brincavam com as crianças, quando elas perguntavam como haviam nascido, dizendo que haviam sido trazidas no bico da "Dona Cegonha". Minha Noninha italiana, sempre amorosa e bem humorada, dizia orgulhosa que seus netinhos eram todos muito bonitos, porque haviam sido encontrados nas "flores das abobreiras". Meus pais diziam rindo, que eu fui encontrado debaixo de um pé de café!

Sempre achei muita graça dessas histórias, mas pensando bem, eu realmente nasci e cresci no meio das grandes lavouras de café Sumatra, aqui da nossa região. Disso eu lembro vagamente, mas conta minha mãe, que quando eu era bem pequeno, aí pelos dois ou três anos de idade, ela e meu pai me levavam para os cafezais da fazenda onde moravam e trabalhavam como colonos. E conta ela, que eu tinha a mania de pedir para meu pai me carregar nas costas, dizendo: "Paizinho, leva eu na costa, ôôô!". Impressionante.

Antigamente o povo da roça era muito mais devoto e um tanto supersticioso, tanto que toda imagem de santo que se quebrasse em casa ou em uma capela, era colocada sempre ao pé de um cruzeiro. E no caminho da roça que meus pais "tocavam", havia um grande cruzeiro de madeira, com muitas imagens quebradas. Eu sempre fazia minha mãe parar ali e enquanto não beijasse um a um aqueles santinhos quebrados, não havia quem me tirasse dali. Eu achava que eles estavam machucados e meus pais reforçavam essa ideia, dizendo que eles ficaram assim porque caíram um tombo, do lugar onde estavam. Caipira quando fala de queda, sempre diz que o caboclo caiu um tombo. E minha mãe coitada, tinha pressa, porque nessa época, era ela quem levava o almoço para o meu pai, meu avô e meus tios. A "bóia" como eles diziam, precisava chegar bem quentinha e sempre na hora certa. O povo da roça tinha sua sabedoria e seguia



ao pé da letra os horários do almoço, da merenda, do jantar, da hora de se deitar e de se levantar.

Na época da colheita de café, a colônia vivia dias de muita movimentação, um verdadeiro clima de festa. O trabalho que era feito em mutirão, reunia homens, mulheres, moços e crianças, sempre ocorria entre os meses de maio e junho, mas em algumas grandes fazendas da região a colheita se estendia até o final de agosto.

Eu nasci na roça e enquanto morei no campo, desde muito pequeno participei das colheitas e nas primeiras empreitadas eu "ajudava" na derriça do café derrubando os frutos com as mãos, além de limpar os troncos dos cafeeiros, afastando os grãos das folhas e gravetos para que os adultos pudesse rastelar e peneirar o café. Nas horas de folga, a alegria da criançada era encontrar nos montes os "felipes de café", aqueles frutos com dois ou três grãos grudados.

Outra coisa que era bonito de se ver era famílias inteiras trabalhando em mutirão, cantarolando o dia todo, amontando os frutos com os rastelos e abanando o café em grandes peneiras. Depois colocavam aqueles vistosos frutos vermelhos e verdes em grandes sacas de lona, com duas linhas horizontais nas cores verde e amarelo e um grande emblema de uma rama de cafeeiro

onde estava escrito "Café do Brasil". Quando as sacas estavam bem cheias de frutos, costuravam a boca das sacas com barbante, usando grandes agulhas. As sacas eram empilhadas nos "carreadores" para o transporte que era feito com o uso carroças ou carros de bois e depois eram levadas para armazenagem na grande tulha da fazenda. Eram dias de muita animação.

Quando terminava a colheita dos "talhões dos cafezais", o café armazenado na tulha era levado para o "terreirão", uma enorme área cimentada, onde era espalhado com grandes rodos para secagem. E quando a produção era muito grande e não cabia no terreirão, os colonos improvisavam encerados em terrenos planos ao lado das casas da colônia, onde o café também era espalhado para secagem. Esse serviço era como um ritual, feito com muito cuidado, mantendo a tradição dos antigos. Durante o trabalho os homens se revezavam passando o rodo, revolvendo o café duas ou três vezes por dia, durante sete dias, para que a secagem ocorresse de maneira uniforme. Se São Pedro ameaçasse mandar chuva, era preciso correr contra o tempo e amontoar o café no meio do "terreirão", cobrindo com encerados de lona bem grossa. Depois da secagem, o café era novamente ensacado e guardado na tulha, onde o pessoal esperava

o tempo certo, torcendo pela alta do preço, para vender a safra aos grandes comerciantes das máquinas de beneficiamento da cidade.

Outra coisa boa daqueles tempos, era o cheiro do café torrado perfumando a colônia, com o torrador de café girando o tempo todo, sobre um pequeno fogareiro à lenha, improvisado no meio do quintal. Depois de torrado, o café era guardado em latas de 20 litros, onde também se guardava a banha de capados. E aí, todas as manhãs, também na hora da "merenda da tarde", ou quando chegavam visitas em casa, o café era retirado da lata, colocado num moedor manual e depois de moído e passado, ia para o bule. Tudo era artesanal, feito e servido na hora e talvez por isso mesmo, aquele legítimo café da roça, era o melhor do mundo! O mais saboroso!

E quando a colheita do café era boa, o povo festejava muito. Afinal, era o resultado e a recompensa de um ano de muito trabalho e suor. Assim, as famílias faziam suas novenas e terços como forma de agradecimento pelos bons resultados da safra e nas noites de sábado, havia também os bailes, as famosas gafieiras onde o povo da redondeza se ajuntava e varava a noite dançando ao som de uma boa e bem executada sanfona. Semana que vem tem mais. Até lá.

**DR. LUIS CARLOS  
BARBOSA MARTINS**

*Clinico Geral e Endodontista*

**(17) 3442-2261**

Atende

particular

e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis - SP

**EDER SILVA  
ESPAÇO MASCULINO  
CORTES E BARBA**

**Cel.: 17 99715-6005**

**CORTE DE CABELO**

**R\$ 10,00**

**BARBA**

**R\$ 12,00**



Rua Martins de Sá, nº 1.229

Centro - Ouroeste/SP

**Direção:**

**EDER**

**Keké  
Doces**

- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou  
92118977 - Indiaporã

(de pai pra filho

# Figura paterna é importante para o desenvolvimento da criança



**A** presença paterna não apenas é importante para auxiliar a mulher nos cuidados com os filhos, mas também porque desperta na criança o sentimento de segurança, autoridade, autoestima, independência e estabilidade emocional. No entanto, quando o assunto é carinho e afeto, muitos pais costumam ter mais dificuldade de estabelecer uma aproximação, expressando o que realmente sentem pelo filho.

Embora seja primordial estreitar os laços afetivos entre pai e filho, nem sempre os homens sabem o que fazer. Muitos pais ainda sentem certa dificuldade de participarem da vida do filho devido à crença de que este é um papel extremamente feminino – e acabam se sentindo excluídos. Para as crianças, é importante ter essa referência de pais trabalhando juntos para vencer as dificuldades que todas as famílias enfrentam. As mães podem ajudar neste processo, convidando o marido a ajudar e claro, fazê-lo participar dos momentos de lazer da vida dos filhos. O contato entre pai e filho traz a referência masculina e ajuda a criança a se diferenciar da mãe, estabelecendo novas formas de relação.

#### MAS ALGUMAS DICAS PODEM AJUDAR.

■ **Participe ativamente – e com frequência:** Participar só quando chega o boletim da escola não vale: é preciso se aproximar do cotidiano da criança. O pai

deve participar como quem vai dar o limite, quem vai estimular e elogiar, quem vai acompanhar a criança. Cinco minutos por dia já podem ser muito importantes para o desenvolvimento da relação de ambos. Mas não adianta pegar apenas um dia do mês e, de alguma forma, tentar " tirar o atraso ". A proximidade se constrói aos poucos e é importante para a criança sentir que pode confiar no pai e que está sendo valorizada.

■ **Seja carinhoso:** Muitos pais confundem masculinidade com falta de afeto e evitam beijar e abraçar a criança. Essa falta não pode ser excessiva: o pai pode e deve mostrar o amor que sente pelo filho. É preciso haver uma interação física com a criança também durante as brincadeiras. Às vezes o pai prefere não brincar de boneca com as filhas, por exemplo, por ficar constrangido, mas é preciso se adaptar.

■ **Não seja autoritário, mas tenha autoridade:** Muitos homens confundem autoritarismo com masculinidade e se tornam pais que se impõe por meio do berro e da ameaça. Os pais devem evitar a imposição de regra pela regra. É muito prejudicial as crianças serem obrigadas a fazer isso ou aquilo porque o pai mandou, sem que haja alguma explicação maior. A autoridade fica superficial, pois aquela ordem não faz nenhum sentido para a criança.

■ **Não seja excessivamente permissivo:** Na contramão dos pais autoritários estão os pais permissivos. Embora afetuoso, eles não se dispõem a estabelecer

limites para os filhos. E terminam sendo ausentes. O pais demasiadamente permissivos deixam de se posicionar e preferem deixar o filho fazer tudo o que quer. É aquele pai que costuma dizer: 'vêm com a sua mãe' e nunca toma as decisões".

■ **Se posicione como pai:** O erro mais recorrente dos pais é não tomar uma postura em relação à educação dos filhos. A ausência, a falta de posicionamento e de autoridade são uma carência muito forte. Essa regra vale não só para a hora de tomar decisões, mas também para os afazeres miúdos e os cuidados do dia a dia, como o banho, a comida e as brincadeiras.

■ **Seja um bom cidadão:** Um bom pai é também um bom marido e um bom cidadão. Todo o ambiente ao redor da criança influencia na formação dela e a figura do pai também conta. Para os filhos crescerem da melhor maneira possível, portanto, os pais devem ser maduros emocionalmente. O homem e a mulher precisam saber quais são os próprios valores diante de uma sociedade que muitas vezes os leva a conhecer pouco sobre si mesmos e a serem competitivos e consumistas. Para ser um bom pai é preciso procurar, antes, ser um bom ser humano.

Participe mais da vida em família, dividindo responsabilidades e prazeres ao lado do filho. Desta forma, os laços afetivos serão ainda mais fortes e a criança se sentirá amada e ainda terá um desenvolvimento de melhor qualidade.



## Balaio de Gato

COLUNINHA AVISA QUE AGOSTO

TEM O VOLTA ÀS AULAS...

Já para certas figurinhas carimbadas, tem o volta às jaulas!

E a Lavajato derrubou o PIB, diz o governo...

Então tá, libera geral e o PIB sobe de novo!

Agora a lavajato desembocou no Eletrolão,

a operação radioatividade...

É que a lavanderia da Petrobrás contaminou

Angra 3 e Belo Monte!

Xiiiiii... mal começou agosto e vem porai

a CPI da Fifa e do BNDES....

Hospedaria do juiz Sergio Moro tá o maior sucesso, cada dia mais lotada!

Já já vai ter que fazer um puxadinho!

Segundo Sanakan, o que começou com o cofre do Adhemar....

Um dia tinha que acabar!

Sabe qual a diferença entre Collor, Maluf e Zé Dirceu?

Nenhuma! Vira e mexe, os três tão metidos em encrencas!

Tem gente que não dá sorte mesmo:

Dirceu preso na ditadura, preso na democracia e agora quando já tava preso!

Como foi preso três vezes... já pode pedir música no Fantástico!

E o título de otário da semana vai para o ator Zé Abreu...

Aquele que se vangloriou de ajudar na vaquinha pra tirar Zé Dirceu da Papuda, lembra?

E agora descobre que o cumpanhero recebia milhões em propinas e "consultorias"....

Jô Soares fica como vice-otário... falou que o camarada tinha uma biografia impecável!

O Juiz Sergio Moro disse que não vai estipular uma pena...

Vamos deixar a pena em aberto e quando chegarmos ao final da pena, dobrarmos a pena!

Tão dizendo ai que o cumpanhero Lula tá com TPL – Tensão Pré Lavajato

Como mostra a história agosto costuma ser fatal para os políticos...

Os 48 citados na Lavajato que se cuidem!

Tamos vivendo de novo os anos noventa... Duvida?

Olha aí Collor de novo metido em outra confusão...

De volta a crise política, inflação, recessão, desemprego...

Olha o tal do impeachment de novo aí gente!

Jurassic Park de novo nas telonas dos cinemas...

O Exterminador do Futuro também tá de volta!

Prefeito do PT deixa os paulistanos de cabelos em pé...

O Parmera lembrando o começo da era Parmalat!

E agora o Lula é oposição ao governo federal!

Conversa entre dois figurões na porta da Agência

Caiçara:

- Rapaz, mas que crise braba, heim?

- NEM ME FALE! AGORA SÓ TOU

TOMANDO UISQUE NACIONAL!

**Marquinho Santana**

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Greco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



# LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17) 99656.0537

Direção: Paulo e Solange

eternium

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por CLARIUS



## Pensamento da Semana

Ditado Judaico

“A

*caridade deve ser anônima, do contrário é vaidade.*”

## MINUTINHO:

**Ayrton Senna da Silva**  
Ayrton Senna da Silva nasceu no dia 21 de março de 1960, em São Paulo.

Desde muito cedo, deixou clara a sua paixão pela velocidade. Seu próprio pai lhe construiu o primeiro kart, quando tinha apenas quatro anos de idade, e neste momento,

começava uma das mais brilhantes carreiras do automobilismo mundial.

Ayrton tornou-se um ídolo em todo o mundo, e para os brasileiros, sinônimo de herói e motivo de orgulho, principalmente, quando exibia a bandeira brasileira, após uma vitória.

Ganhou três títulos mundiais na Fórmula 1 (1988, 1990 e 1991), e



tornou-se uma das personalidades mais famosas de sua geração, porém, jamais perdeu sua humildade, fé inabalável e a preocupação com seus semelhantes, lutando durante toda a sua vida, pelos ideais em

que tanto acreditava. Ajudou constantemente diversas instituições de caridade, exigindo apenas, que nada fosse divulgado.

Todas as pessoas íntimas de Ayrton guardavam a mesma impressão: ele detestava a possibilidade de seus gestos de caridade serem interpretados como promoção pessoal.

Em alguns momentos, a decisão



de ajudar foi precedida de momentos de profundo sofrimento. Como no dia em que Ayrton visitou uma entidade de assistência a crianças portadoras de graves deficiências. De tão chocado com o quadro que

viu, três irmãos portadores de graves deformações, Ayrton começou a passar mal e foi amparado pelas crianças que ele ajudaria. Voltou para a casa dos pais devastado com o que vira.

A reação do filho não surpreendeu dona Neyde. Desde a infância, Ayrton demonstrava um sentimento genuíno de compaixão pelos desfavorecidos. Como no dia em que um dos meninos pobres que moravam perto de sua casa, em Santana, bateu à porta. Era um Natal no final dos anos 60. Dona Neyde descobriu, nas palavras do menino, que Ayrton tinha cuidado do presente dele:

– Vim buscar a bicicleta.

Ayrton faleceu no dia 1º de maio de 1994, com apenas 34 anos de idade, vítima de um acidente, quando liderava o GP de San Marino de F1, na Itália.

Deixou-nos grandes lições, dentre elas, a sua determinação e a crença de que nada é impossível, desde que lutemos por nossos sonhos, com o máximo de empenho e acreditando sempre, que temos a capacidade para realizá-los.

*Biblioteca Virtual "Meu Sonho Não Tem Fim"*

CRÔNICA:  
O outro lado da vida

Um jovem discípulo, intrigado com os mistérios da vida, procura

rou seu mestre e perguntou:

- Mestre, como posso saber se existe mesmo vida após a morte? O Mestre olhou para ele, escondendo toda sua sabedoria, e respondeu:

- Encontre-me novamente após o sol se pôr.

O discípulo, meio contrariado, esperou algumas horas, ansioso pela resposta. Logo que o sol se pôs, o discípulo voltou à presença do mestre. Assim que o discípulo apareceu, o mestre afirmou:

- Você percebeu o que houve? O sol morreu...

O discípulo ficou sem entender nada. Julgou que se tratava de uma brincadeira do mestre.

- Como assim mestre? Perguntou o discípulo. O sol não morreu, ele apenas se pôs no horizonte.

O mestre disse:

- Exatamente. O mesmo ocorre com todos nós após a morte. Se confiássemos apenas em nossa visão física, nos pareceria que o sol deixou de existir atrás da montanha. Mas no instante em que ele "morreu" no horizonte para nós, ele nasceu do outro lado do mundo, e se tornou visível para outras pessoas. O mesmo princípio rege a nossa alma. Após a morte do corpo, ela parece desaparecer aos nossos olhos, mas nasce no plano espiritual. A chama do espírito não se apaga, ela apenas passa a brilhar no outro lado da vida.

Hugo Lapa

**Diversões &cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.  
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

**Caldo de Cana em Ouroeste**  
Experimente essa delícia da fruta.

Caldos de Cana com  
- Abacaxi - Limão - Gengibre

Cel: (17) 99652-5065  
Direção : Maria Rosa  
Rua: Bartolomeu Bueno (Em frente a Imobiliária Ouroeste)

**Expo Ouroeste**

Dias 19 e 20 Setembro 2015

**MULHER Free**

**DIA 20 Domingo** à partir das 13H00

- Encontro de SOM Automotivo  
- Encontro de REBAIXADOS  
- Encontro de CARROS Antigos e TUNNING

**DIA 19 Sábado** à partir das 23H00

**Boate AUTOMOTIVA**

LOCAL: Recinto de Exposições

**Life academia**

**Mix Dance**  
Acima de 8 anos  
Segunda e Quarta às 15:00hrs.

**Ballet**  
Terça e Quinta às 16:00hrs e às 17:10hrs

**Jump**  
Treino Intervalado e funcional: Segunda/Terça/ Quinta às 19:00hrs  
Segunda/Quarta/ Sexta às 08:00hrs (Manhã) e às 16:00hrs.

**Treinamento Funcional**  
Segunda às 20:00hrs  
Terça e Quinta às 20:30hrs.  
(Turma Mista)

**Yogaterapia**  
Terça e Quinta às 07:00hrs (Manhã)

**Pilates**  
Faça uma aula experimental.

**Zumba**  
Segunda/Terça e Quinta às 18:00hrs.  
Terça e Quinta às 08:00hrs (Manhã).

**Muay Thai**  
Quarta/Sexta às 06:30hrs.  
às 19:00hrs (FEM)  
E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro  
(17) 99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP  
EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

## ■ OUROESTE

# Família Rotária promove tradicional Festa Julina

A Família Rotária de Ouroeste promoveu no último dia 30 de julho, no Salão Social do Clube, a tradicional Festa Julina.

Além da divertida quadrilha, o evento contou com deliciosos pratos típicos, muito companheirismo e animação.

Confira alguns momentos especiais do encontro que proporcionou muita diversão e alegria entre os associados.



## ■ CULTURA

## Espetáculo infantil: "O Vaqueiro e o Bicho Froxo" será atração de agosto



A atração será apresentada no sábado, dia 29 Paroquial São João Batista

**O**uroeste receberá neste mês de agosto mais uma atração do Circuito Cultural Paulista. Com entrada gratuita, o espetáculo "O Vaqueiro e o Bicho Froxo", voltada ao público infantil, será apresentada no sábado, dia 29, no Salão Paroquial São João Batista às 15h.

O evento é uma realização da Secretaria de Estado da Cultura em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria de Cultura e coprodução da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APAA). O espetáculo conta a história de um Vaqueiro que vê Rosinha, seu grande amor, ser raptada pelo terrível Bicho Froxo. Para tê-la de volta terá de percorrer um caminho perigoso, onde será ajudado e perseguido por personagens do universo mítico brasileiro (Papa-Figo, Janaína Mãe D'Água, Miquelina do Jequitinhonha), até finalmente reencontrar sua amada e, juntos, numa grande festa, transformarem-se em Sol e Lua.

### CIRCUITO CULTURAL PAULISTA

A missão de ampliar o acesso à cultura de forma descentralizada é o que move o Governo do Estado de São Paulo na manutenção do programa Circuito Cultural Paulista. Ao longo do ano, cada cidade parceira recebe um espetáculo por mês, de março a junho e de agosto a novembro, de forma a compor temporadas artísticas que movimentam a vida cultural dos mais de 100 municípios participantes, valorizando os teatros e centros culturais locais, além de espaços alternativos. A qualidade e a variedade dos espetáculos norteiam a programação do Circuito. Entre música, dança, circo, teatro adulto e programação infantil, o público tem acesso ao melhor do que está sendo produzido nos palcos de São Paulo e do Brasil – de nomes consagrados a criações experimentais. Portanto, o Circuito Cultural Paulista é um dos mais importantes programas de difusão cultural e de formação de plateias dentre os mantidos pela Secretaria da Cultura.

## Pais...

A vocês, que nos deram a vida e nos ensinaram a vivê-la com dignidade, não bastaria um obrigado. A vocês, que iluminaram os caminhos obscuros com afeto e dedicação para que os trilhássemos sem medo e cheios de esperanças, não bastaria um muito obrigado. A vocês, que se doaram inteiros e renunciaram aos seus sonhos, para que, muitas vezes, pudéssemos realizar os nossos. Pela longa espera e compreensão durante nossas longas viagens, não bastaria um muitíssimo obrigado. A vocês, pais por natureza, por opção e amor, não bastaria dizer, que não temos palavras para agradecer tudo isso. Mas é o que nos acontece agora, quando procuramos arduamente uma forma verbal de exprimir uma emoção ímpar. Uma emoção que jamais seria traduzida por palavras.

**Feliz Dia dos Pais... São os votos do Prefeito Tião Geraldo e da primeira dama "Bidoca", a todos os pais de Ouroeste e Arabá.**



# social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

## Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

FPU 50+

### PROSOL

DIA DOS PAIS

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Seu Herói 98% mais protegido. Antecipe suas compras e ganhe descontos especiais!

A VISTA 10%  
À PRAZO 5%

(17) 3462-5713  
Rua Espírito Santo, 805 - Centro - Fernandópolis - Proximo ao Mercado Municipal

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

## Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**Reabilita**  
Odontologia

Claudio Paulo da Silva  
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva  
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester I Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

**B  
BIM  
M**

## FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

A primeira escola ninguém esquece...

## EDUCAÇÃO INFANTIL

TRENZINHO DA FANTASIA

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060



Amanhã será dia de muitas comemorações para **Adeliane Mara**, que vai celebrar idade nova em família. A homenagem especial do esposo Elton Zafete.



O empresário **Pedrinho Pezzatti** recebeu carinhosamente, na última quinta, parabenizações inúmeras pela data especialíssima. Na foto com Daniela Pezzatti.



O presidente do IPREMO, **Josué Dourado**, comemora passagem de mais um ano de vida na próxima segunda-feira, já recebendo inúmeras homenagens.



Mais um motivo de festa para o clã Gavioli. A matriarca **Anabel Cristina** completa nova primavera hoje, recebendo congratulações de amigas e familiares.



Festa na família Molina. A bela **Giulia Molina Martinez** apagou as velinhas na quarta-feira, parabenizada pela mãe Iara Molina e pelo irmão Victor.



Festa em dose dupla neste domingo para o empresário **Elvino Eduardo**, que comemora seu aniversário e o Dia dos Pais. O carinho especial da família: a esposa Célia e os filhos Tabita e Eduardo Main.



Em momento de *Coffe Break*, padre **Carlos Augusto Fabbri** apagou as velinhas na sexta-feira, sendo cumprimentadíssimo. Na foto com os padres Júnior Lucato e Claudemir Ortunho.



Quem comanda a festa amanhã é o santista **José Carlos Menezes**, aniversariante do domingo. Na foto com a esposa Maria Alice e o filhão Matheus.



Festa amanhã para **Isabela Stefanoni**, que celebra mais um aniversário em grande estilo.



Selfie da aniversariante deste sábado, **Vanessa Maira**, recebendo felicitações de todos os amigos.



Trio das Antigas - Cléber Marques Oliveira, aniversariante da próxima terça-feira, junto aos corintianos Celsinho e Aderito. Parabéns!



O casal Carvalho comemora amanhã a data especialíssima de **Marcelo**. Parabéns!



Destaque para **Penny Oglesby** do Distrito 6400, Michigan Usa, em visita ao nosso Club 22 de maio, junto com o nosso presidente Paulo Binhardi e esposa Célia.

**CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!**



As homenagens deste final de semana são todas em especial aos Pais, que amanhã serão homenageados de maneira especial. Destaque para fotos que retratam momentos marcantes entre pais e filhos.



Antonio Carlos Batista com o filho Antônio Carlos Batista



Caio Matos com o paizão Edvair Matos



Diego e o pai Valdir Peres



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

**DETALHE BOX**

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com



Guilherme Vilarinho e Afonso Vilarinho



Larissa Lemos acarinhando o paizão Olaer Batista Rosa



Rodrigo, Rafael e o paizão Valdir Pinheiro



Pedro Félix em momento distração com o pai Francisco



Em clima de festa, Renan Moreno e o pai Dionisio Moreno



Rodrigo, Rafael e o paizão Valdir Pinheiro



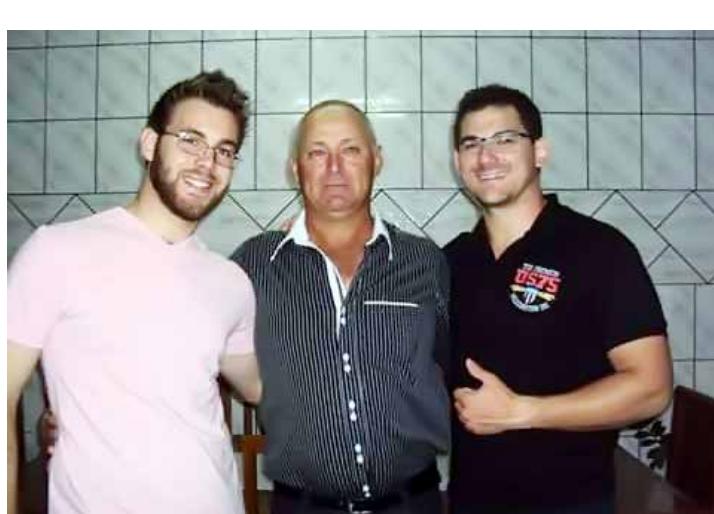
Momento família: Jhony em momento família com a esposa Natália e a filhota



Família Ribeiro:  
Mauro,  
Pedro e  
Paola



Destaque em família: José Carlos Junior, André, Célia, Renan, Eduardo Kauan, homenageando o paizão José Carlos.



Pai e filhos: Guilher, Claudio e Alexandre Sabadin



Clinica Veterinária  
Dra. Maisa da Silva Bego de Oliveira

CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145  
TIM (17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista  
Fernandópolis (esquina com a Etec)  
maisa\_bego@hotmail.com



Apoio:  
**oextra**



Faça o seu  
Orçamento!  
**24,90**  
MASSA CORRIDA PVL  
ALPHA CX 25KG

**24,00**  
CIMENTO CIPLAN  
CP-8 F

**34,90**  
Village  
Selador  
Acrílico  
Selador Acrílico  
VILLAGE CX 20 KG

(\*) PREÇO É SOMENTE  
À VISTA EM DINHEIRO.  
PROMOÇÃO VÁLIDA  
APENAS PARA O  
MÊS DE JULHO 2015.  
**IDEAII**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO  
3463-2833

Liberdade Almeida Silvares nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparol Andaires)



metodosupera.com.br

**Supera**  
Ginástica para o Cérebro

(17) 3462-8170  
Fernandópolis - SP



Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net



Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA

CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para  
decoração, com foco esotérico

Christiane Pinto Cangueiro

Atendimentos em Mesa Radiônica,  
Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

de bem com a vida

## Pais de bem com a espiritualidade, filhos de bem com a vida

**A** gente sabe tudo sobre educação de crianças, psicologia infantil, comportamento de adolescentes, não é? Está tudo ao alcance da mão. Basta um clique (literalmente) e um universo inacreditável de informações cai no nosso colo. E lá ficamos nós, engolidos em perplexidade, perguntando: "Afinal, com tantos recursos, com tanta informação, por que a gente não acerta sempre? Por que temos essa sensação de que alguma coisa saiu errada?

Filmes como *Kids* ou "Réquiem" mostram crianças e jovens jogados em um mundo sempre muito escuro e do qual eles mal se dão conta, tão intoxicados pelas drogas e pelo escapismo mais brutal. Como foi que aqueles bebês risonhos cresceram para ficar assim? Onde foi que perdemos contato com eles? Ninguém discute que somos todos bem intencionadas criaturas que procuram dar o melhor para seus filhos. Então o que é que pode estar faltando?

Para alguns estudiosos, a resposta é clara: no afã de prover os filhos com tanto conhecimento e tantos cursos, brinquedos, treinos, aparelhos, idiomas, os pais esqueceram de olhar para dentro de suas crianças e enxergá-las como verdadeiramente são: seres espirituais.

Nessa linha de pensamento, Mimi Doe, uma especialista em educação e autora de vários livros e de programas infantis nãoviolentos para a televisão, faz uma afirmação inspiradora: "A espiritualidade é a base a partir da qual nascem a autoestima, os valores, a ética e a sensação de fazer parte de algo. É a espiritualidade que determina o sentido e o significado da vida". Outros estudiosos fazem eco. Spiritual Parenting (uma expressãozinha difícil de traduzir, mas que significaria algo como paternidade/maternidade espiritual), é uma idéia que abre muitas possibilidades.

Houve um tempo em que nossos filhos eram nossa única garantia de imortalidade. Através deles, nos sentíamos projetados para o futuro, elos de uma cadeia sem fim. Os gestos repetidos, os ensinamentos, os exemplos, as histórias contadas, as receitas, as fes-

cimento, astradições, tudo era parte de um legado que transmitíamos às crianças, mas que, na verdade, não nos pertencia.

Os pais eram uma ponte entre o passado e o futuro. E criar filhos era transmitir a herança da espécie, da melhor forma possível, porque cada um dos nossos atos era apenas um movimento na grande dança do universo.

A proposta de Mimi, em seu livro, é resgatar esse sentimento de que educar filhos pode ser, ainda hoje, um verdadeiro milagre. Não é nada esotérico, nem específico dessa ou daquela religião. Ao contrário, abrir um espaço para a espiritualidade na relação com as crianças é fazer coisas simples, como criar um ambiente agradável e receptivo na hora do jantar ou marcar um dia por mês para um "estar em família" diferente. Juntos, talvez você e ele se animem a aprender a meditar, a valorizar a bondade e a compaixão através das boas ações, a tirar da gaveta aquela idéia de participar de um projeto comunitário. Uma outra idéia importante: deixar que nossos pequenos nos inspirem. Eles são naturalmente



conectados com essa forma de espiritualidade. E se estivermos mais atentos, podemos aprender muito com a sua poderosa intuição.

Essa é a primeira regra de ouro para quem quer se tornar um pai (ou mãe) mais espiritual:

As crianças estão próximas de Deus e podem nos ajudar muito a encontrá-lo. Isso não

quer dizer que elas não precisem de disciplina, de orientação ou de firmeza. Mas significa que ser pais não nos torna automaticamente sábios e que devemos ir com calma antes de achar que sabemos sempre o que é melhor para as crianças. Na verdade, nós apenas percorremos juntos a mesma estrada e fomos os escolhidos para a posição de guias não

por sermos superiores, mas porque conhecemos melhor o mundo. Só por isso.

Busque o maravilhoso fora do trivial. Celebre junto com seu filho os fatos admiráveis de cada dia. Invenha rituais, motivos para celebrar. Faça de cada dia um novo começo. Acredite, você e seu pequeno foram, literalmente, feitos um para o outro.

## CREEEDO! SERÁ VERDADE?



Confesso que agora fiquei preocupadão! Será que a cachaça faz isso mesmo? Se for... f...! Mas a foto é legal é tá numa nova campanha contra o álcool no volante. Nos EUA, é claro! Aqui...

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Putz. Finalmente arrumei grana suficiente

pra abandonar o trampo e viver tranquilamente o resto da minha vida... Supondo que eu viva só até amanhã!

## PAPO DO JACA



## O REI DO BESTEIROL



## EL REY DE L BESTEIROL

## IMAGEM DA SEMANA



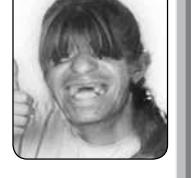
Lógico que o Jaca não ia deixar passar! Aí galerinha do "Perca Peso Ganhe Saúde": esse é o futuro que vós espera! Kkkkkkkkk! Neguinho da Imprensa vai ter fazer permuta com cirurgião plástico.

Dizem que a Globo ficou na maior dúvida: - mostrar no Jornal Nacional ou no Vale a Pena Ver de Novo? Hé! Héé!

Hééé! E quer um conselho? Não leve a vida tão a sério. Afinal você não vai sair vivo dela.

## DESAFIOS JACAL

- 1 - Por acaso você sabe o que significa você voltar pra casa de madrugada e encontrar uma mulher que lhe dê carinho, amor, afeto e ternura?
- 2 - A Playboy vai lançar uma revista só para os homens casados. Qual a novidade?
- 3 - Como se faz para repartir igualmente e na mesma proporção, 11 batatas para sete pessoas?



3 - FÁCIL. Fazga um Püré de batata.  
2 - Ela vai ter a mesma capa todos os meses!  
1 - Simples. Sigaiffica que você entra na casa errada!

**DÁ PARA ACREDITAR?**

- Que o homem é o único animal que consegue estabelecer uma relação amigável com as vítimas que ele pretende comer?

- Que a frase "anotaram a data da maratona" dá para ler normalmente também de trás para frente?

- Que a mulher tem sempre a última palavra em qualquer discussão? Qualquer coisa que o homem disser depois disso já é o começo de outra.

- Que todo homem é mesmo igual a uma caixa de isopor? Basta você encher de cerveja que você leva para qualquer lugar.




## FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

**"E lembre-se: jamais diga uma mentira que você não consiga provar."**

Conselho de um famoso advogado para seu cliente, prestes a depor lá no Fórum. Pooode?

**"Não estou conseguindo me lembrar se mulher mulher disse bebe uma cerveja e volta às dez ou bebe dez cervejas e volta à uma."**

De um vereador, após a volta do Recesso, num barzinho lá no Cohab. Ele escolheu a segunda alternativa.

**"Se não gosta do jeito que dirijo, saia da calçada."**

Da mais nova "habilitada" da city: - com 58 anos. Avêêê!

**Villa Lanches**  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

**LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO**  
**9706.3479 - 8180.6290**  
Direção: ADEMILSON

**O mais novo quiosque da cidade**  
**na Praça de Eventos em Ouroeste**




**Carlos Augusto da Silveira Nunes**  
Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br




Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

**M. FER**  
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

## FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

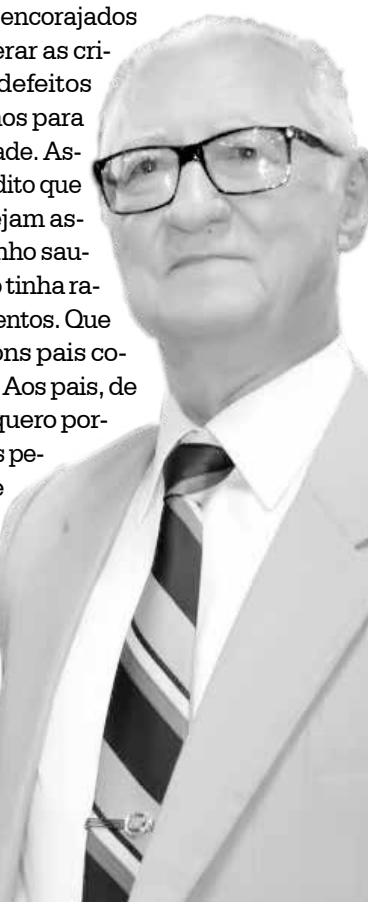
(de pai para todos

# “Ser pai” na visão de um pai

Estou pensando que por ter que viajar, quero comemorar hoje (06/08) o Dia dos Pais, lembrando o meu, que Jesus já o chamou faz anos, mas que para mim foi ontem. Esse dia me traz os melhores pensamentos sobre meu pai. Sobre o que ele me ensinou, me formou, me fortificou. Pai, nós sabemos, é a “cabeça”, o rei, o chefe e o responsável pela família. Do valor de um pai, de sua virtude, de sua atitude, depende em grande parte a saúde, o bem estar e a estabilidade da família. O pai é o fundamento, o alicerce e a base sobre a qual está fundada família. Como Cristo é a “cabeça da Igreja”, o pai (o marido) é a “cabeça do lar”, como eu vai meu pai, sempre se mostrando e agindo junto aos seus filhos, um representante de Deus, ele sempre se apresentou como BOM para despertar em nós seus filhos (somos em três- eu e duas irmãs), o amor, a confiança, a benevolência; se mostrou SER CALMO, pa-

ra dar soluções justas, sensatas e prudente aos problemas da família; se mostrou SER SERENO para não criar nos filhos, sentimentos de revolta; SER FIRME para mostrar que tinha autoridade. Não deixar que tomássemos conta dele. Não ser fraco ou demasiadamente condescendente. Firmeza e suavidade, foram sempre suas qualidades, como devem ser as de um bom pai; SE MOSTRAVA DISCRETO não nos repreendendo em público ou junto às visitas, para não humilhar-nos. Sempre que necessário, nos repreendia, nos alertava e até castigo ganhávamos em particular e com amabilidade, para melhor entendermos suas correções. Se mostrava PONDERADO, para nos edificar. Ele nos dizia que era para quando “também fôssemos pais, assim educar os filhos”. SEMPRE FOI ATIVO E PREVIDENTE, para manter, sustentar a família e assegurar nosso futuro; SEMPRE FOI AMIGO, para que

**Edson Gabriel Moysés, 84 anos, jornalista em Iturama há 47 anos com o Jornal O Pontal. Pai de 6 filhos e 4 enteados.**



“Pai, embora não esteja mais presente mesmo de longe nunca deixei de te homenagear nesse dia especial e hoje não vai ser diferente. Tive o privilégio de viver 6 anos ao seu lado e desse tempo carrego momentos que foram tão nossos e só nossos. A saudade sempre fala mais alto desejando te dar um abraço apertado, mas o que eu posso fazer é te parabenizar e agradecer por ter sido um pai tão maravilhoso e por ter me dado de presente as melhores lembranças que alguém poderia ter. Te amo é muito pouco, meu coração é pra sempre seu”.

**VANESSA LAVESO PARA O SAUDOSO PAI JOÃO CARLOS PEREIRA CAMACHO**

**VIDRAÇARIA**  
São José

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**Celsat**  
Antenas

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

**06/08**

**FIDUMA & JECA**

**07/08**

**ZÉ NETO & CRISTIANO**

**RODEIO EM TOUROS**

**ENTRADA FRANCA**  
De 06 a 09 de Agosto  
**2015**

**10ª EXPO ESTRELA D'OESTE**

ADQUIRA JÁ  
CAMAROTE VIP PELOS TELEFONES  
(17) - 3833-9411 | 99724-2050



**COMISSÃO ORGANIZADORA**

**PONZAN**  
é mais sabor...

**Estrela D' Oeste**

**MADECICA**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**AGRO ESTRELA**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**Supermercados BERGA**  
**CRYSTAL**

## COLABORADORES

CARLÃO CÍTRUS E JOÃO CARLOS - R\$ 2.000,00  
SUPERMERCADOS BERGA II - R\$ 1.000,00  
MADECICA MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO - R\$ 500,00

**DROGARIA SAÚDE**

*A farmácia do Zagalo*

**DISQUE REMÉDIOS**  
**3843.2022**

**PLANTÃO** 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

**KI DELÍCIA**  
RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

**DROGARIA SAÚDE**

*A farmácia do Zagalo*

# celebridades

## Tatá Werneck será Dona Bela no remake da 'Escolinha do Professor Raimundo'

**Giovanna Antonelli compra casa com cinco suítes nos EUA por R\$ 1 milhão**



Atriz de casa nova e novo papel na TV

Giovanna Antonelli comprou uma casa duplex em Orlando no valor de US\$ 319 mil dólares - o equivalente a R\$ 1,128 milhão -, há três meses. O imóvel, com cinco suítes, tem o tamanho de 220m<sup>2</sup> em estilo colonial, localizado no Summerville Resort. A atriz é assídua na cidade americana. Sua última viagem a Orlando foi a trabalho em março, quando filmou o longa "S.O.S. Mulheres ao Mar" e ainda comemorou seu aniversário no Parque Universal Orlando, nos Estados Unidos.

Para viver a vilã Atena, Giovanna clareou os cabelos e emagreceu 5 quilos. Ela, no entanto, não se teme as comparações com a personagem Carminha, vivida por Adriana Esteves, na novela "Avenida Brasil". "Depois de 20 anos de carreira, colecionando bons personagens, isso não me passa pela cabeça. A minha expectativa para este trabalho é exatamente a mesma que sinto por todos que participo. Sou apaixonada pelo que faço, acredito e me jogo".

A artista já contou ser apaixonada pela cidade e que faz questão de viajar com os filhos uma vez ao ano para os Estados Unidos. Segundo ela, a organização e estrutura do local são atrativos para os brasileiros. A sete minutos do complexo Disney, a artista vai esperar um pouquinho para desfrutar do novo lar. A residência só fi-

cará pronta em abril de 2016.

Prestes a interpretar uma ex-garota de programa na novela "A Regra do Jogo", Antonelli fatura uma boa quantia com campanhas, produtos licenciados, eventos e post de merchandising nas redes sociais. Ela cobra R\$ 70 mil por presença vip. Seu cachê é um dos mais caros do cenário artístico, mesmo quando está fora do ar.

Para viver a vilã Atena, Giovanna clareou os cabelos e emagreceu 5 quilos. Ela, no entanto, não se teme as comparações com a personagem Carminha, vivida por Adriana Esteves, na novela "Avenida Brasil". "Depois de 20 anos de carreira, colecionando bons personagens, isso não me passa pela cabeça. A minha expectativa para este trabalho é exatamente a mesma que sinto por todos que participo. Sou apaixonada pelo que faço, acredito e me jogo".



Atriz vai interpretar papel que foi de Zezé Macedo na primeira versão do programa comandado por Chico Anysio na TV

**T**atá Werneck está no ar como a Dandala da novela "I Love Paraisópolis", se dedica à Banda Renatinho, à qual faz shows como vocalista, e já tem um novo personagem esperando por ela. A atriz vai interpretar Dona Bela, papel que foi eternizado por Zezé Macedo no remake da "Escolinha do Professor Raimundo", comandado por Chico Anysio nos anos 90. Serão sete episódios do humo-

rístico que vão ao ar no Canal Viva, sendo dois deles inéditos na TV Globo.

Dona Bela é uma moça que não pode ouvir qualquer expressão de duplo sentido que fica horrorizada e até se joga no chão quando escuta o que julga por "barbaridades". Se depender da resistência física para as quedas da personagem, Tatá está mais do que apta para o papel. A atriz, que só malha para as cenas

com pouca roupa e tem uma alimentação com restrições para manter a forma, está com tudo em cima.

Com previsão de ir ao ar somente no fim do ano, o remake da "Escolinha do Professor Raimundo" será produzido por Bruno Mazzzeo, filho de Chico Anysio, responsável por dar vida ao Mestre Raimundo Nodato na TV e que dá origem ao título do programa. Mazzzeo, inclusive, será o professor Raimundo no especial.

Outro nome confirmado no elenco é Leandro Hassum, que vai fazer o Seu Boneco, com direito a barriga falsa, já que o ator emagreceu mais de 36 kg depois da cirurgia de redução de estômago. A "Escolinha do Professor Raimundo" foi ao ar na TV Globo em duas ocasiões: a primeira, de 1990 a 1995. Em 2001, a atração voltou ao ar com novos personagens e na faixa da tarde. Desde a sua estreia, o Canal Viva reprise a temporada dos anos 90.

## Jorge e Mateus mantêm cachê mais alto há mais de um ano

Os números que envolvem o mundo da música sertaneja são altos: tanto em relação ao público, quanto aos cachês recebidos pelos artistas. E foi a morte do cantor Cristiano Araújo, em junho deste ano, que trouxe isso à tona: com cachê de R\$ 200 mil, ele arrebatava milhares de pessoas para seus shows, a maioria deles no interior. Mas o topo da lista tem outros líderes: Jorge e Mateus. A dupla recebe o mesmo que Ivete Sangalo e,

no Brasil, só são superados por Roberto Carlos, que fatura R\$ 1 milhão por show.

500 mil - O cachê mais alto da lista é pago apenas a dupla Jorge e Mateus, que se mantém no topo da lista há mais de um ano. Deste sexta-feira até 30 de agosto, a dupla fará 17 shows no país, em dez estados diferentes. Em maio eles receberam disco de platina pelas 80 mil cópias vendidas de "Os anjos cantam".



Jorge e Mateus ganham disco de platina

# horóscopo



**ÁRIES**  
Você demonstra maior cuidado com o bem-estar geral, pois Mercúrio adentra o setor de saúde. Melhore seus hábitos diários e coloque o dia a dia em ordem. Que tal ser mais cooperativa nas atividades coletivas?



**GÊMEOS**  
Você se mostra mais reservada emocionalmente, preferindo ficar mais tempo em casa, neste momento em que Mercúrio adentra o setor familiar. Você anseia por acolhimento, ordem e bem-estar, então promova acordos coletivos!



**TOURO**  
Suas interações pessoais são dinamizadas pela entrada de Mercúrio na área social, que intensifica seu poder de argumentação. As reuniões de cunhos intelectual e cultural se tornam mais atraentes. Dê mais atenção à vida social!



**CÂNCER**  
Que tal buscar leituras, estudos e trocas intelectuais? Ao entrar no setor de comunicação, Mercúrio lhe estimula intelectualmente, ampliando sua sede por conhecimentos. Aproveite este momento para expandir sua visão de vida!



**LEÃO**  
Sua percepção para as oportunidades se amplia, assim como seu poder empreendedor. Use seu aguçado senso de organização para concretizar ideias que estarão dinamizadas nos dias a seguir. Una-se a pessoas proativas!



**LIBRA**  
Você está mais perceptiva para os desafios e demandas, pois Mercúrio adentra o setor de crise. Questões emocionais também entram em foco, lhe pedindo profundas reflexões. Mantenha a positividade e a perseverança. Planeje-se!



**SAGITÁRIO**  
Ao entrar no setor profissional, Mercúrio ressalta questões de trabalho, evidenciando seus talentos e seu poder empreendedor. Foque-se nas atividades que demandem mais de seu intelecto, como o planejamento de projetos!



**AQUÁRIO**  
Aspectos primorosos de sua vida, como as questões financeiras e patrimoniais, demandam mais atenção neste momento em que Mercúrio chega à sua oitava casa. Planeje-se de maneira estruturada, elaborando um plano de ação!



**VIRGEM**  
O autoconhecimento e a busca por realizações pessoais são impulsionados pelo trânsito de Mercúrio em seu signo, que aguça seu senso de individualidade. Busque novos caminhos e oportunidades, e esteja aberta a eles!



**ESCORPIÃO**  
As atividades em grupo são prioridade, neste dia em que Mercúrio adentra o setor de amizades. Nutra a cumplicidade, aproveitando para promover boas trocas de ideias e experiências. Você conquistará as pessoas com seu jeito generoso!



**CAPRICÓRNIO**  
Os horizontes de seus interesses se expandem com a entrada de Mercúrio na nona casa, impulsionando projetos que ainda estejam sendo elaborados. Amplie os interesses em longo prazo, expanda sua visão de vida!



**PEIXES**  
Ao passar pelo setor de relacionamentos, Mercúrio lhe pede maior cuidado com as pessoas, lhe incentivando a promover o diálogo. Demonstre interesse pelas pessoas queridas, pois isso fortalecerá o apoio mútuo e o companheirismo!

## Para PAIS e Filhos



### CAÇA - PALAVRAS - DIA DOS PAIS

* ALEGRIA	* TERNURA	* FELICIDADE
* BONDADe	* FÉ	* SABEDORIA
* AMOR	* OTIMISMO	* ENERGIA
* CARINHO	* MEIGUICE	* SACRIFÍCIO
* AMIZADE	* PACIÊNCIA	* ESPERANÇA

OTIMISMOIAVNJKLONFÉ  
HYTENERGIARIÇPYTRWQU  
ZAAAMIZADEESJKOEVRXPT  
YARQUSACRIFIČIOBKGH  
QWIRIESPERANÇAXMAIFC  
GHMEIGUICEEIROBVNMIO  
TERNURAITAXIOCARINHO  
ALEGRIAHJLSVCBONDADe  
XKJOPACIÈNCIASSTAENTY  
BSABEDORIARIOWZTAMOR  
GDFELICIDADEIRETORKW

[www.misturadealegria.blogspot.com](http://www.misturadealegria.blogspot.com) Adiléa

Papai, neste mês tão especial  
quero lhe dar meu ABRAÇO,  
um BEIJO e desejar a maior  
felicidade que um pai pode  
ter. Aliás, preciso falar o  
quanto eu sou FELIZ por ser  
seu filho e ter em você um  
AMIGÃO para todas as  
horas. PARABÉNS por seu  
dia e não se esqueça nunca  
que tenho grande ORGULHO  
de ter você como pai.

Procure as palavras que estão destacadas no texto ao lado:

A	O	P	Ç	Ó	N	M	H
B	R	A	S	E	K	Q	W
R	G	R	Y	U	H	J	K
A	U	A	C	E	U	B	I
Ç	L	B	Z	F	X	C	Ç
O	H	É	B	E	I	J	0
A	O	N	X	L	V	B	M
R	T	S	U	I	O	P	L
S	S	D	F	Z	V	B	N
A	M	I	G	Á	O	K	I

**PARABÉNS E FELIZ DIA DOS PAIS!**

<http://blogjonathancruz.blogspot.com>

## Resumo de Novelas

### ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Roberto zomba do novo serviço de Afonso. Dorotéia se aproxima de Ne-ném. Padre Luís proíbe Lívia de mostrar a Emilia a corrente que encontrou no túmulo de Bernardo. Pedro convence Anita a deixar o casarão e Afonso lamenta. Roberto avista o convento com Felipe e desconfia dos olhares românticos do conde. Bento ameaça Raul. Lívia mostra a Emilia a corrente que encontrou na sepultura de seu pai.

### I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sábado, 19h15

Gabo se aproxima de Fradique porque quer ter um novo aliado em Paraisópolis. Silvária acha que será amiga de Soraia com a aproximação de Fradique e Gabo. Bruna vai trabalhar no Pata Choca como dançarina. Tomás se desentende com os capangas de Grego na tentativa de resgatar Bruna. Mirela e Omara prendem Raul no poço. Armandinho e Joaquim continuam a discutir em busca da atenção de Margot. Mari vai até Grego e pede para tirar Bruna do Pata Choca.

### BABILONIA

Sábado, 21h00

Regina é condenada, mas Paula consegue que a amiga espere um novo julgamento em liberdade. Osvaldo ameaça Clóvis e Norberto. Pierre e Caio acreditam que o contrato de Regina será cancelado. Teresa desconfia de que Beatriz e Inês tenham armado contra Regina. Wolnei confessa a Valeska que se sente culpado pela condenação de Regina. Luís Fernando consegue a guarda de Júlia. Valeska conta a Vinícius que Wolnei está envolvido na armadilha contra Regina. Cris revela a Olga que está grávida. Wolnei fala a verdade para Regina sobre Murilo. Regina confronta Murilo.

### MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Os alunos da Ribalta e da academia de Gael expulsam Olavo e Josefina. Duca volta para casa. Dandara aconselha Bianca a conversar com Duca. Nat explica para Germano como recuperou a memória e lamenta ter perdido Duca. Bianca pede que Duca resolva sua história com Nat. Sol procura um corretor de imóveis e planeja se mudar com Beete. Germano beija Roberta. Duca afirma a Nat que ama Bianca. Gael, Edgard, Dandara e Lucrécia se unem aos alunos da fábrica contra Josefina, que chega com a polícia ao local. Lobão jura vingança contra Gael.

### CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

No jantar romântico com Vivi na casa da árvore, Samuca come uma torta de camarão, mas passa mal por ser alérgico. Vivi leva o garoto até o orfanato e as chiquititas chamam Fernando para ajudar. Vivi diz que quer ele bem, pois sempre gostou dele. O garoto se recupera. Samuca pergunta se o que ela falou era verdade. Vivi confessa que sim, pede para ele ajoelhar. Ela também se ajoelha e o dá um beijo. Na cozinha, Fernando pede diz para Carol que se arrepende de tudo o que fez. Bia visita o pai no hospital e descobre que o tio foi preso por diversos crimes que cometeu. A garota conta que tomou a decisão de morar com ele e Leandra (Carina Sacchelli). Bia fica feliz. Beto diz que Clárita não sabe ao certo de quem gosta e que namoro a distância não é bacana.

Anrão e Moisés se abraçam muito emocionados. Arão chega trazendo mais emoção à família. Zelofeade agradece a esposa pela grande mulher que ela é, mas Abigail demonstra tristeza por não poder dar um filho ao marido. Karen fica enciumada por nunca ter visto uma reação assim. Karoma tenta animar o filho que ainda está triste com as palavras de Amenhotep. Ela explica que o menino precisa ser forte diante dos insultos do príncipe. Bezalel interrompe a briga dos pais e fala para Uri que agora precisa seguir o caminho que acha certo. Leila se emociona com as palavras, mas Uri não aceita a decisão do filho. Bezalel sai decepcionado com a falta de apoio do pai. Corá tenta entrar na Casa de Senet e é barrado por um segurança.

# Humor

### CORUJÃO

Um pai "coruja" falou para seu amigo:

- Meu filho tem os mesmos olhos que eu, o mesmo queixo e a mesma boca...

E o amigo diz:  
Com o tempo ele melhora...

### RESPOSTAS OPOSTAS

Uma garotinha pergunta a sua mãe:

- Como é que se criou a raça humana?

A mãe respondeu:

- Deus criou Adão e Eva, eles tive-

ram filhos, e os filhos tiveram filhos, e assim se formou a raça humana.

Dois dias depois, a garotinha faz ao pai a mesma pergunta.

E o pai responde:

- Há muitos anos, existiam macacos que foram evoluindo até chegarem aos seres humanos que você vê hoje.

A garotinha, toda confusa, foi ter com a mãe e disse:

- Mãe, como é possível que a senhora me diga que a raça humana foi criada por Deus e o papai diga que evoluiu do macaco?

E a mãe respondeu:

### FELIZ DIA DOS PAIS...



- Olha, minha querida, é muito simples: eu te falei da minha família e o papai falou da dele.

### O MELHOR PRESENTE

Três filhos saíram de casa, conseguiram bons empregos e prosperaram.

Anos depois, eles se encontraram e estavam discutindo sobre os presentes que eles conseguiram comprar para o pai, que já era bem idoso.

O primeiro disse:

- "Eu consegui comprar uma casa enorme para o nosso pai..."

O segundo disse:

- "Eu mandei para ele uma Mercedeszinho com motorista."

O terceiro sorriu e disse:

- "Certamente meu presente foi melhor. Vocês sabem como o papai gosta da Bíblia, mas ele está praticamente cego e não consegue mais ler.

Então mandei pra ele um papagaio marrom raro que consegui recitar a Bíblia todinha. Foram 12 anos de treinamento num mosteiro, por 20 monjes diferentes. Eu tive de doar US\$ 100,000,00 para o mosteiro, mas valeu a pena. Nossos pais precisam apenas dizer o capítulo e versículo que o papagaio recita sem um único erro".

Tempos depois, os filhos receberam do pai uma carta de agradecimento pelos presentes:

Primeiro: "Milton, a casa que você comprou é muito grande. Eu moro apenas em um quarto, mas tenho de limpar a casa todinha..."

Segundo: "Maycon, eu estou muito velho pra sair de casa e viajar. Eu fico em casa o tempo todo e nunca uso o Mercedes que você me deu. E o motorista também é muito mal educado..."

Terceiro: "Querido Marvin, você é o único filho que teve bom senso pra saber que o que a seu pai realmente gosta é de coisas simples. Aquela franguinha estava deliciosa, muito obrigada."

**Escritório Despachante Lider**  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal Abertura e Encerramento de Empresa Declarações e Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**HORTA SIRMÃOS**  
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972  
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO SIRMÃOS**  
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972  
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



## Homens em dia com a saúde

**V**ocê conhece algum homem que vá ao médico por livre e espontânea vontade? Mesmo sem sentir nada, apenas para ver se a saúde vai bem? Conhece? Sorte sua, porque eles são minoria.

Cuidar da saúde é uma questão cultural. Enquanto as mulheres aprendem, desde cedo, que é preciso ir regularmente ao ginecologista – e, depois, quando se tornam mães, que é preciso levar os bebês ao pediatra –, os homens não são criados com esse hábito. O fato é que, por essa questão cultural, os homens sofrem com mais doenças que poderiam ser evitadas caso houvessem atitudes preventivas.

### PREVENIR É MELHOR, SEMPRE

Por mais batida que esteja essa máxima, ainda faz todo sentido quando o assunto é saúde. E no caso dos homens também deve ser aplicada, mesmo que a agenda esteja lotada. É preciso fazer sobrar tempo para ir ao médico entre um compromisso e outro.

No Brasil, os problemas cardíacos estão entre as principais causas de morte – e entre os homens a incidência é maior. Isso se reflete diretamente nos consultórios dos cardiologistas. Lá os homens são maioria, ainda que não esmagadora. A prevenção pode ser feita com check-up periódico para controle dos fatores de riscos cardíacos, como sobrepeso, obesidade, diabetes, colesterol, hipertensão arterial, entre outros.

Mas, quando se fala em prevenção, não basta ir ao médico periodicamente. Se não houver mudança de hábitos, de nada vai adiantar fazer visitas regulares. Evitar o cigarro e o álcool em excesso, alimentar-se de forma saudável, reservar um tempo para o lazer, para o convívio com a família e para desenvolver a espiritualidade também fazem parte de uma atitude preventiva.

### VENCER PRECONCEITOS

Os idosos passam a se cuidar mais para prevenir doenças crônicas que aparecem como tempo

Outro problema entre os homens são os preconceitos com determinados exames. Como o que detecta câncer de próstata, outra das principais causas de morte. O diagnóstico traz boas chances aos pacientes, mas para isso é preciso quebrar o tabu e realizar o exame de toque retal periodicamente. No caso dos homens que apresentam história familiar de câncer de próstata em primeiro grau, a prevenção deve começar a partir dos 40 anos.

Assim como os casados, os homens de mais idade passam a se preocupar mais com a saúde. As esposas realizam "forças-tarefas" para que haja visitas periódicas ao urologista, ao cardiologista ou ao clínico geral.

### EXAMES ESSENCIAIS

Para saber como está a saúde, vale acompanhar possíveis fatores de risco fazendo um check-up anual. A história clínica e o exame físico devem nortear a

solicitação de exames, que deve ser personalizada ao máximo.

### CONFIRA OS PRINCIPAIS EXAMES DO CHECK-UP MASCULINO:

- Exames de sangue para verificar os níveis de colesterol total e frações, triglicídeos, glicemia e insulina
- Avaliação de calcificação em coronária
- Função hepática
- Ácido úrico
- Câncer de próstata: dosagem da enzima PSA
- Câncer de colôn: colonoscopia
- Função pulmonar, indicada aos fumantes
- Raio X de tórax para avaliar os órgãos sólidos

### OS ESPECIALISTAS RECOMENDAM...

Deixe de lado o sedentarismo: pelo menos 30 minutos de caminhada por dia. O ideal são cinco dias por semana.

Alimente-se de forma saudável para controlar o sobrepeso: de cinco a seis pequenas refeições ao dia, ricas em frutas, legumes e verduras.

Mude o ritmo da vida profissional: é preciso buscar equilíbrio entre os diversos papéis que se tem na sociedade e na família. Isso promove felicidade e alegria de viver.

Frente a essa informação, é fundamental que todo homem assuma postura ativa e responsável perante sua própria saúde!

**Dra. Simone T. Casare**

CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA  
ENDOCRINÓLOGA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698  
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini  
CRMESP 15.442

Dr. Paulo Roberto Fantini  
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cézar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrasoundografia Geral  
Ultrasoundografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA THERESA GOMES TRINDADE MOURA

Cirurgia Plástica

CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE

Urologia

CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Dra. Lucilene S. Onilene Beticol

Pediatria

CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro  
Fernandópolis - SP

**ANIA**  
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,

Membro Titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa

CRM 18320, RQE 5344,

Membro Titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com

Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA  
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges

CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

**VOCÊ É NOSSO CONVIDADO  
MAIS DO QUE ESPECIAL.**

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

**VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.**

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.**

**FAÇA-NOS UMA CONSULTA.**

**CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.**

**FAMA**

**FONE: 17 3442.5473**

**FAX: 17 3463-1083**

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

**NOVO ENDEREÇO:**

Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

