

social



Emerson de Paula celebrou ontem idade nova. As comemorações foram comandadas pela esposa Cláudia.



Felicidades para o casal Fábricia Passerini e Jefferson, que esteve em festa ontem. Parabéns!



Festa para o aniversariante da semana, Júnior Sabino.

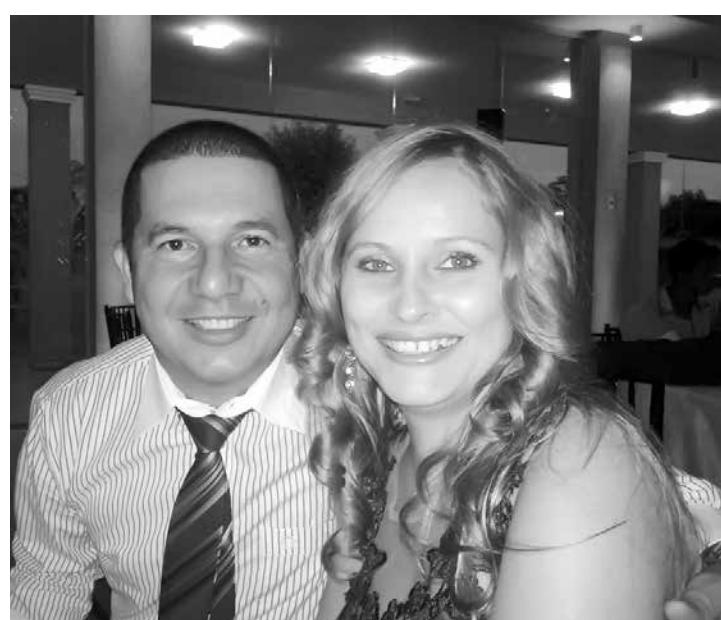


Recém-casado, **Alexandre Nero** passeia com a mulher grávida em shopping

Página B4



O último sábado foi de muitas comemorações para Lis Souza, que celebrou idade nova. Felicidades!



A festa hoje é dele: o comunicador Nilson de Freitas, que recebe o carinho dos amigos, em especial da esposa Rosimeire Penha.



Book da bela Michele Freitas, clicada pelas lentes da fotógrafa Célia Souza.



O estudante Jhonatan Magalhães apagou velinhas no último dia 8 pela passagem de seu aniversário, recebendo o carinho da família.



Festa também para a sorriente Yasmim Lua, que ontem comemorou mais uma primavera.



Selfie do aniversariante do último final de semana, Vitor Bradac, que recebeu o carinho e as felicitações de toda galera.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

RISCHIOTO Caixotes plásticos para seu dia-a-dia

GIGANTÃO

Tem de TUDO no GIGANTÃO

ASSINE oextra.net SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Aprenda a cuidar e prevenir lábios rachados



receita

Cuca de banana com aveia e doce de leite

INGREDIENTES

- 8 bananas-nanicas bem madura
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de aveia em flocos finos
- 1/4 de xícara (chá) de açúcar
- 200 g de margarina
- 1 pote de doce de leite (200 g)



MODO DE PREPARO:

1. Corte as bananas ao meio no sentido horizontal.
 2. Em uma tigela, misture a farinha, a aveia, o açúcar e a margarina até formar uma farofa bem úmida.
 3. Em uma forma de 22 cm de diâmetro com aro removível, coloque uma camada de farofa, por cima distribua a banana e espalhe o doce de leite em colheradas.
 4. Repita a operação.
 5. Coloque o restante da farofa e asse em forno, preaquecido, a 200 °C durante 35 minutos ou até dourar bem. Deixe esfriar e desenforme.
- Dica:** para variar o sabor, substitua a banana por maçã e o doce de leite por goiabada

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

MATRÍCULAS ABERTAS EM

◆ **INICIAÇÃO MUSICAL**
(MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)

◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)

◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)

◆ **VIOLÃO**

TELEFONE DE CONTATO:
(17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

CURSOS GRATUITOS!

Os lábios são uma parte do rosto muito sensível a todos os tipos de fatores, sejam climáticos, de alimentação ou derivados dos produtos que usamos.

Geralmente expressa sua falta de saúde sob a forma de fissuras e descamações que causam irritação ou queimadura, razão pela qual requerem cuidados muito especiais para que esta área tenha uma boa aparência, saudável e não como um sinal de desconforto.

Cuidar dos lábios faz com que o rosto tenha uma aparência saudável, fresca, sem sinais de maus tratos. Além disso, permite que a maquiagem dos lábios penetre melhor, dure mais tempo e assim enquadre um belo sorriso. Existem muitas maneiras de tratar os lábios quando estão ressecados ou rachados e também outras maneiras de evitar esses estados.

A pele dos lábios é cinco vezes mais fina do que as outras partes do rosto e por isso eles são tão sensíveis.

Fatores que podem causar lábios rachados: ■ Ambiente seco, seja pelo tempo ou pela ação de ares condicionados ar

ou aquecedores. ■ Frio e vento. ■ Falta de hidratação. ■ Exposição desprotegida ao sol. ■ Como consequência de doenças (febre, mal estar estomacal, etc.). ■ Alergia ou reação mediante algum produto de higiene ou cosmético. ■ Alimentos picantes. ■ Falta de vitaminas.

OS SINTOMAS DA PELE RESSECADA NOS LÁBIOS

Como a pele desta área é muito fina, tem um tom rosado muito claro que indica que os vasos sanguíneos estão muito próximos da superfície. Assim, muito mais expostos a todas as agressões. Além disso, os lábios não possuem glândulas sebáceas, que os tornam incapazes de produzir os óleos naturais como faz o resto da pele.

É normal que os lábios comecem com uma sensação de aperto, secura e talvez uma aparência um pouco vermelha. Então, se não forem tratados precocemente começam a descascar, a ter rachaduras e, em alguns casos mais graves aparecem ferimentos pequenos com sangramento e inchaço na área. É também muito propenso que se torne infectado, porque é uma ferida aberta. Aqui, ento-

tão, a única forma de curá-los é consultando um dermatologista, que irá recomendar cremes com corticóides e bactericidas.

COMO EVITAR OS LÁBIOS RACHADOS

Todo o cuidado com a área dos lábios parte de uma correta hidratação. O consumo diário de pelo menos 2 litros de água vai ajudar muito a pele a parecer hidratada e com uma boa cor.

Então, devido às agressões do meio ambiente, é necessário sempre extra-hidratar a área através de manteiga de cacau, brilhos labiais ou óleos especialmente concebidos para este cuidado da pele.

A sua função principal é a de fornecer a umidade necessária para substituir a perda dos óleos naturais e também proporcionar uma camada protetora que os mantém hidratados por mais tempo contra os agentes hostis.

Existem vários produtos no mercado desenvolvidos para diferentes tipos de ressecamento, tendo em conta o tipo de pele da pessoa (a pele seca requer hidratação constante). O seu uso evitará que se desenvolvam vários tipos de infecção.

OUTRAS DICAS

■ Uma deficiência de vitamina B ou ferro pode originar a descamação dos lábios. Portanto, devem ser incluídos na dieta diária.

■ Os lábios rachados e com feridas abertas, são presa fácil para as bactérias e fungos que complicam muito mais essa condição.

■ A saliva resseca os lábios porque contém algumas enzimas que ajudam a destruir os alimentos na digestão, então ao passá-la sobre os lábios a gordura natural que os protege desaparece. Por isso, não é conveniente molhá-los com a saliva.

■ A vaselina é um bom hidratante labial, embora não contenha ingredientes ativos ou descongestionantes, nem protetor solar, sempre serve.

■ Esfregar os lábios uma vez por semana ajuda a remover qualquer resíduo e regenerar a pele melhor.

■ Finalmente, sempre antes de pintar os lábios, aplique sobre eles um pouco de hidratante como uma base para torná-los suaves e protegidos. Além disso, isso serve para que o batom penetre com mais facilidade e se prolongue a sua duração.

Conselhos para fazer uma dieta saudável e equilibrada

Com a evolução das dietas, muitas pessoas estão confusas. Uma dieta equilibrada deve ser feita para melhorar a manutenção da saúde e do peso a longo prazo. Dietas para perder peso rapidamente, muitas vezes têm um efeito rebote desagradável. Saber como deve ser uma dieta equilibrada é importante para se manter em boas condições sua saúde.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) é responsável por formular a base do que chamamos de uma dieta saudável. A OMS enfatiza alguns fatores relacionados ao crescimento e desenvolvimento de um indivíduo. Uma dieta saudável deve ser baseada no tipo de pessoa que vai executar. Nem todas as dietas funcionam da mesma maneira, mas há alguns pontos específicos que devem fazer parte de uma dieta saudável:

– Manter uma combinação de proteínas, carboidratos, gorduras e fibras na propor-



ção correta.

– Ingerir vitaminas e minerais provenientes de legumes, frutas, verduras, grãos, cereais e frutos secos.

– Os ácidos graxos saturados devem ser substituídos

pelos ácidos graxos insaturados, enquanto os carboidratos simples devem ser substituídos pelos complexos.

– Evite fast food, refrigerantes, álcool e alimentos enlatados com edulcorantes artifi-

ciais, conservantes e metais pesados.

– Beba pelo menos dois litros de água por dia.

– Limite o consumo de café e opte por bebidas à base de plantas em seu lugar.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

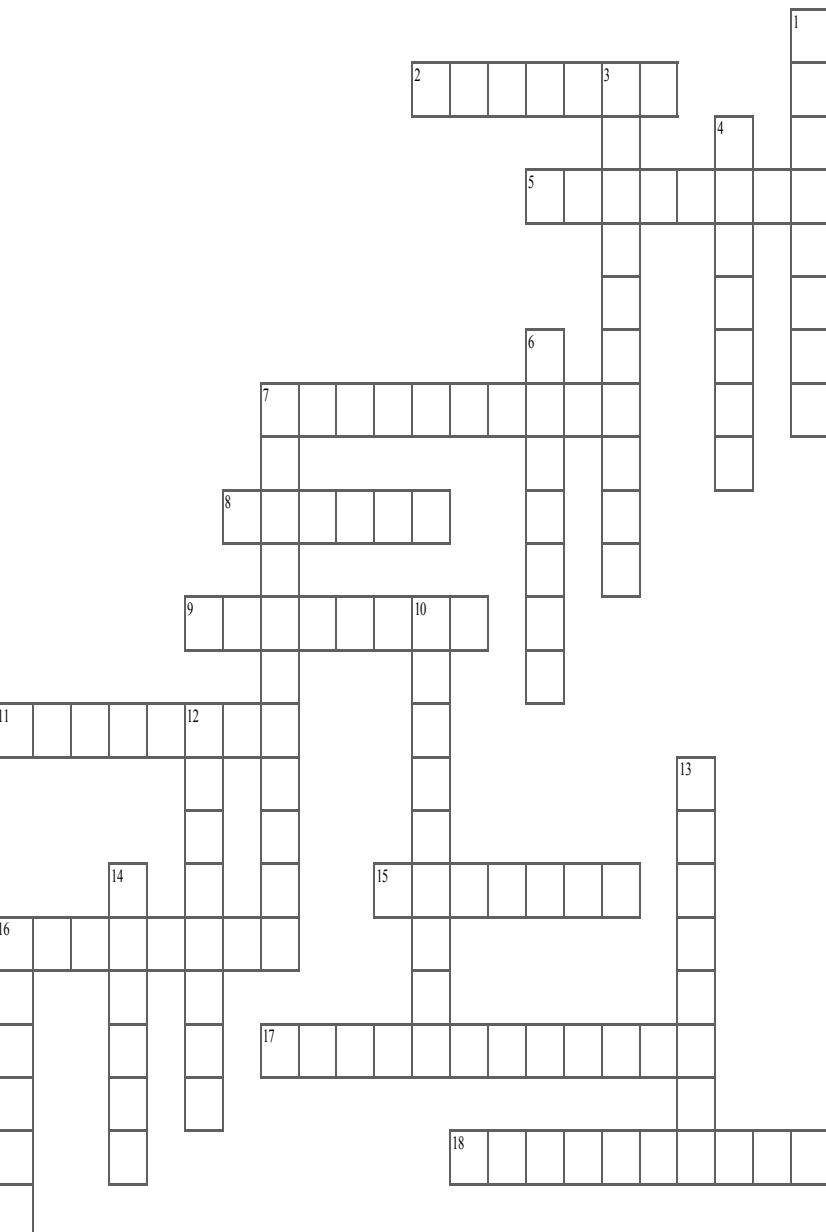
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



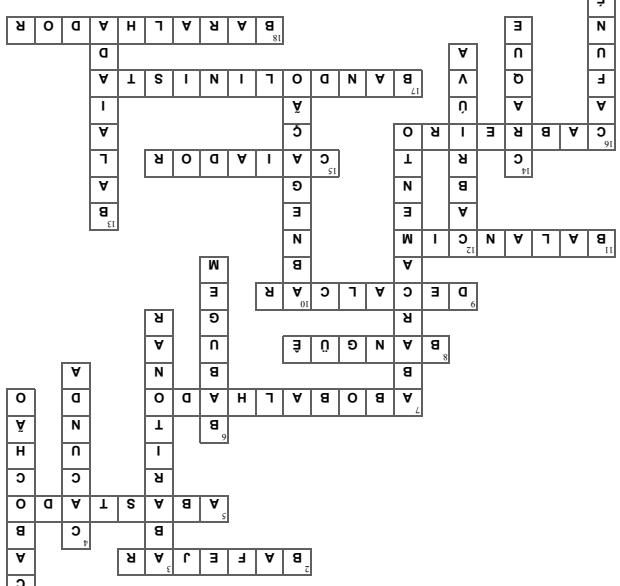
Horizontais

- Aquecer com o bafo.
- Provado com abastança, endinheirado, rico.
- Aparvalhado, atoleimado, pateta.
- Padiola grosseira, para condução de materiais de construção.
- Copiar um desenho por meio de papel transparente ou papel carbono.
- Braco de comando da bomba mecânica de gasolina.
- Que, ou o que faz caiações.
- Popularmente aquele que é desconfiado.
- Tocador de bandolim.
- Que, ou o que baralha.

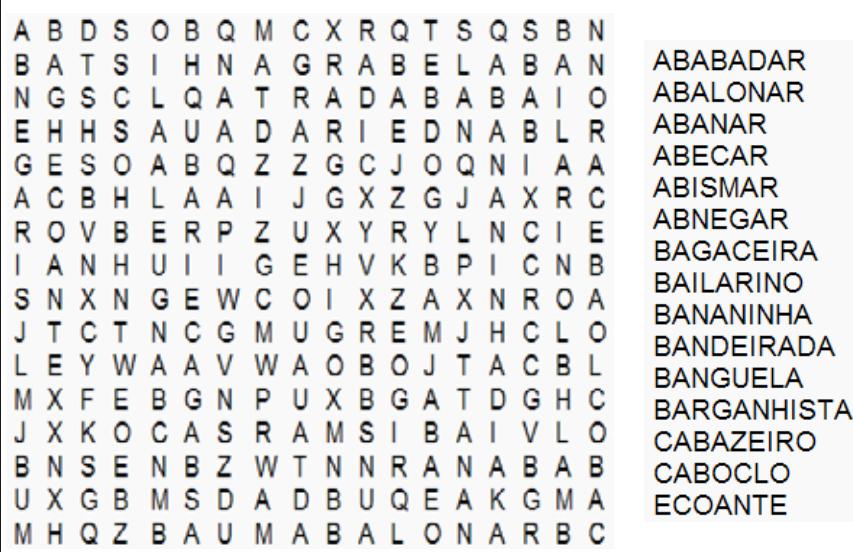
Verticais

- Pedra preciosa polida, mas não facetada.
- Tornar(-se) (a voz) semelhante à do barítono.
- O mesmo que corcunda.
- Quaisquer resíduos, mormente de comida.
- Ato ou efeito de abarcar.
- Ato de abnegar; abandono; altruísmo; desprendimento.
- Arvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
- A revolta dos balaios no Maranhão, de 839 a 840.
- Onomatopéia de coisa que se quebra com ruído; Série de falências bancárias.
- Ato de coçar de leve a cabeça de alguém, para o adormecer; Carícia.

Respostas



Caça Palavras



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Peixoto ordena que os alunos desocupem a fábrica e todos decidem manter a manifestação acampando na praça. Nat se insinua para Duca, que afirma à lutadora que quer ficar com Bianca. Bianca acredita que Duca esteja envolvido com Nat. Bete convence Sol a permanecer em sua casa, e a menina decide comprar o imóvel. Nat afirma a Karina que lutará por seus sonhos. João se une a Duca para ajudar o lutador a reconquistar a confiança de Bianca. Delma e René se declaram um para o outro. Edgard anuncia a apresentação da nova peça da Ribalta. Lobão e Luiz se preparam para atacar Gael. Dandara sente as contrações do parto.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Roberto corteja Lívia, que jura a Emilia querer distância de todos do casarão. Anita sonda Rosa sobre Roberto. Lívia, Emilia e Gema começam a violar a sepultura de Bernardo. Ariel entra em uma gruta e encontra um homem misterioso. Felipe, Melissa e Roberto provam o vinho de Genaro. Walmir se interessa por Rita. Melissa finge ser simpática com Felícia e Alex. Rita se encanta com Roberto. Melissa exige que Anita ocupe a função de Carola e seja sua criada de quarto. Massimo exige que Salomé tome o calmante e a ameaça com o divórcio. Ariel surge para ajudar Emilia, Lívia e Gema.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Mari se surpreende ao ver que o cachorro é na realidade amistoso com Lourenço e Pedroca. Janice avisa a Grego que os filhos de Soraya estão em Paraisópolis, como ele havia planejado. Júnior alerta Soraya que Lourenço e Pedroca não foram à escola. Izabelita sai com Margot para comprar o enxoval do bisneto. Mari diz a Benjamin que Lourenço e Pedroca estão no Pata Choca. Soraya e Gabo vão até Paraisópolis pegar os filhos. Gabo se assusta ao ver Grego na sala de seu escritório.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Diante dos hebreus que prestam as últimas homenagens a Anrão, Moisés conta para todos sobre a sua verdadeira origem e revela a seu povo o chamado de Deus. Corá intervém no discurso de Moisés e diz não acreditar que ele é o libertador dos hebreus. Tais e Judite vão até o palácio para visitar Ana, que permanece muito fraca. Bezalel se despede de Uri e o deixa contrariado com a sua decisão de sair do palácio. Os hebreus voltam para o trabalho e Apuki fica enfurecido com a demora dos escravos. Outros escravos se juntam a Nadabe e formam uma parede humana deixando claro que estão preparados para tudo. Paser conversa com Ana e diz que ela deve tomar a medicação, ou poderá morrer.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Marian tenta fugir do hotel onde está com Carmen, mas a porta está trancada. A garota rasga o RG falso e explica que não quer ir para a Suíça com Carmen, que fica irritada. Marian garante saber de uma maneira mais fácil de conseguir o dinheiro que está naquele país. No orfanato, Carol reúne todos na sala e diz que possui uma história para contar para Mili. "Você é uma Almeida Campos minha princesa", conta Carol para Mili. Marian liga para Mili e diz onde está Gabi, pede para ir até um local, mas para não contar para ninguém. Carmen diz que Gabi está dentro de um prédio abandonado. A vilã tranca a mulher e diz que só vai soltar Mili, quando conseguir o que quer.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Beatriz pede para continuar amiga de Otávio, que promete vingança. Viniçius e Regina se beijam, mas a moça recua por causa de Carlos Alberto. Olga e Cris se desentendem. Evandro tenta se desculpar com Alice. Osvaldo reconhece Otávio e o chantageia. O passaporte de Murilo é apreendido pela polícia. Laís descobre que Aderbal recebe propinas. Alice decide viajar com Murilo. Murilo e Evandro se enfrentam e Guto defende o pai. Regina recupera a guarda de Júlia. Diogo enfrenta Murilo.

Humor

LOIRA SEQUESTRADORA

A loira não conseguia passar no teste para nenhum emprego. Resolreu tomar uma atitude extrema para ganhar dinheiro:

- Vou seqüestrar uma criança!
- pensou! Com o dinheiro do resgate eu resolvo a minha vida...

Ela encaminhou-se para um playground, num bairro de luxo, viu um menino muito bem vestido, puxou-o para trás da moita e foi logo escrevendo o bilhete:

'Querida mãe isto é um seqüestro. Estou com seu filho. Favor deixar o resgate de R\$10.000,00, amanhã, ao meio-dia, atrás da árvore do parquinho.

Ass: Loira sequestradora

'Então ela pegou o bilhete, dobrou-o e colocou no bolso da jaqueta do menino, dizendo:

- Agora vai lá e entrega esse bilhete

te para a sua mãe. No dia seguinte, a loira vai até o local combinado. Encontra uma bolsa. Ela abre, encontra R\$10.000,00 em dinheiro e um bilhete junto, dizendo:

'Está aí o resgate que você pediu. Só não me conformo como uma loira pôde fazer isso com outra.'

O BÊBADO E A CACHAÇA

Haviam 3 bêbados, bebendo ao lado de um morro, a bebida acabou então fizeram um sorteio para decidir quem iria subir o morro para comprar mais cachaça: o sorteado já bêbado, subiu o morro e comprou a cachaça colocando-a no bolso traseiro da calça, porém na hora de descer, escorregou e foi rolando até lá em baixo, quando parou, sentiu aquele frio na bunda e disse, DEUS QUEIRA QUE SEJA SANGUE!

ZUPERMAN...

Um português tinha bebido a mais e voltando para casa, capotou com o carro e ficou pendurado numa árvore, sobre um precipício de 10000 metros.

Logo após chega um mascarado todo vestido de preto, num cavalo preto, e usava uma espada e salva o português.

Logo pega a espada e faz um Z na barriga do português e pergunta:

- Sabes quem eu sou?

O português pensa (?) olha o Z e responde:

- Pois claro! Zuperman...



DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

celebridades

Nora de Preta Gil conta como cantora reagiu ao saber que seria avó: 'Ficou muito emocionada, e já é super coruja'



A Angel de 'Verdades Secretas' também contou que usava spray de cabelo nas pernas para disfarçar a celulite na foto com Rodrigo Lombardi

Camila Queiroz chora no 'Domingão do Faustão': 'Sou uma pessoa muito carente'

Camila Queiroz, o furacão Angel, de "Verdades Secretas", mostrou no "Domingão do Faustão" do último domingo (9), uma faceta oposta à desinibida personagem que protagoniza cenas quentes com Alex (Rodrigo Lombardi) na trama das onze. Tímida, a atriz recebeu o carinho do público, que a aplaudiu de pé, e chorou ao ver o depoimento de seu pai. "Só ficou a saudade, mas eu sei que é bom para você. Na hora que der venha nos visitar. Nós te amamos e estamos com saudade", disse Sérgio Queiroz, pai da atriz, que mora em Ribeirão Preto, no Interior de São Paulo.

Camila não se conteve e ficou com os olhos cheios de lágrimas. Ela aproveitou o Dia dos Pais para se declarar: "Eu te amo e queria muito poder te abraçar agora", disse, com a voz embargada. "Estou com saudade".

Fausto Silva então falou sobre a solidão de quem deixou a casa cedo para trabalhar na

carreira, como no caso da modelo. Camila reforçou a falta que faz não ter a família perto: "Faz seis meses que não vou para Ribeirão Preto. Sou uma pessoa muito carente".

"A Angel é um desafio difícil. Ela é totalmente o meu avesso, até por conta da timidez, das cenas ousadas. Você tem que entender que você está emprestando o seu corpo para outra pessoa", contou Camila. A atriz, que registrou os bastidores das gravações de "Verdades Secretas" em Pernambuco, grava cenas de nudez constantemente, desafio enfrentado também pela companheira de elenco Grazi Massafera.

Camila Queiroz contou no "Domingão" que um dos truques das modelos é usar spray para fixar penteados nas pernas: "Em desfile de lingerie se usa, sim. Não é milagroso, dá o efeito para a foto. Seca e deixa a pele mais dura. Funciona mesmo", disse a modelo.

Aos 41 anos, Preta Gil aguarda a chegada da primeira neta. Mas nada de susto ou apreensão com o título de avó. "Ela recebeu a notícia da melhor maneira possível, ficou muito emocionada, e já é super coruja", entrega a nora, Laura Fernandez. Grávida de seis meses, a namorada de Francisco Gil conta ainda que não é só a cantora que está ansiosa. "Rodrigo (Godoy, marido de Preta) também está muito empolgado para ser avô".

Laura, que tem 17 anos, conta não planejava a gravidez: "Foi o maior susto da minha vida", comenta ela. "Mas agora aquele desespero inicial passou e tudo que mais queremos é ter a nossa filha nos braços". O nome da menina, porém,

ainda é um mistério. Por enquanto, ela vendo sendo chamada pela família de Raio de Sol: "Temos algumas opções, mas ainda não escolhemos".

Nos planos para o futuro do casal, que está junto há quase um ano, ainda não está a mudança para a mesma casa. "Pensamos em morar juntos sim, mas é algo que vamos deixar mais para frente. Vamos esperar a bebê nascer para avaliar isso", responde.

O enxoval, porém, já está quase pronto após a viagem com a sogra para Orlando. Laura relembra ainda que nos primeiros meses sentiu muito enjoo e sofreu até alguns desmaios, mas agora tem aproveitando a gestação para não seguir os desejos de torta de chocolate e leite condensado.



Laura Fernandez com os "avós" Rodrigo Godoy e Preta Gil

Recém-casado, Alexandre Nero passeia com a mulher grávida em shopping



Em passeio com o marido, Alexandre Nero, Karen Brustolin exibe barriguinha do primeiro filho do casal

Duas semanas após se casar com Karen Brustolin, Alexandre Nero aproveitou uma folguinha das gravações de "A regra do jogo", próxima noveira das 21h, e foi passear com a mulher num shopping da Zona Sul do Rio. Durante o programa em família, a consultora de moda exibiu a barriguinha de quatro meses de gravidez do primeiro filho do casal, que é um menino e se chamará Noá. Essa é a primeira aparição pública dos pombinhos juntos após o casamento.

Por conta das gravações, Alexandre e Karen não puderam viajar para curtir uma lua de mel. Eles se casaram no último dia 25 de julho, no Rio, e tentaram manter a cerimônia em sigilo, o que não foi possível. Horas antes do casamento, o ator foi fotografado de bermuda e chinelo a caminho da cerimônia, que aconteceu em Vargem Grande, Zona Oeste do Rio. Essa será o primeiro filho de Alexandre, de 45 anos. O ator e Karen estão juntos há três anos.



Filha da apresentadora quer ser estilista e planeja estudar nos Estados Unidos

Sasha desenha roupas para a mãe, Xuxa, usar na estreia de programa na Record

Avessa aos holofotes, ao contrário da mãe, Xuxa, e do pai, Luciano Szafir, Sasha está mesmo decidida a seguir na moda. Mas a jovem de apenas 17 anos não deseja o glamour que mundo das modelos oferece, apesar dos elogios que vem recebendo. Ela, que investe na carreira de estilista e já faz estágio na área, desenhou peças a pedido da apresentadora, que planeja usar pelo menos uma delas para dar sorte em sua estreia na

Record, no dia 17 de agosto. Sasha tem dito a amigos que pretende estudar moda nos Estados Unidos. A jovem também dá dicas de estilo a Xuxa. "A palavra de ordem dela é: 'menos, mãe!'".

Na última terça-feira (4), Xuxa e Sasha estiveram na comemoração íntima do aniversário de 20 anos de Bruna Marquezine, que reuniu familiares e amigos no apartamento da atriz, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio.

horóscopo

ÁRIES

As relações íntimas passam por momentos de harmonia, pois Sol e Lua se associam em sua quarta casa. A vida familiar fica mais agradável e o clima de união favorece acordos e diminui atritos. Contribua para esta tendência!

TOURO

Sua comunicação favorece as interações pessoais e as conciliações acerca de interesses coletivos. A harmonia Sol-Lua, em sua terceira casa, despenca seu interesse pelos desafios intelectuais, seja no trabalho ou nos estudos!



GÊMEOS

Sua habilidade de lidar com os recursos materiais e financeiros é aguçada pela conjunção entre Sol e Lua. Procure ajudar especializada para buscar boas oportunidades de investimento. Evite as chances arriscadas!



CÂNCER

Uma grande sinergia entre sua mente e seu físico é promovida pela associação entre Sol e Lua, que favorece o autoconhecimento e outras áreas. Organize-se e reflita seriamente sobre quais mudanças você pode promover em sua vida!



LEÃO

A conjunção Sol-Lua, em sua área de crise, traz uma estabilidade emocional que lhe ajuda a encarar as dificuldades mais difíceis. Procure fortalecer a autoestima e avaliar-se, mesmo que precise ficar mais isolada neste momento!



LIBRA

Você realiza seu trabalho com harmonia, neste dia em que Sol e Lua se associam em sua décima casa. O momento sugere estímulos para encarar desafios e perceber o valor das menores oportunidades. Valorize as parcerias!



SAGITÁRIO

Certos sentimentos ocultos em você reabrem uma maior compreensão hoje, pois Sol e Lua se associam em sua oitava casa. Encare essas inseguranças e trabalhe-as, a fim de se fortalecer diante das dificuldades!



AQUÁRIO

Ao se associarem em sua sexta casa, Sol e Lua ordenam e estruturam a mente e as emoções, beneficiando suas ações. O seu foco lhe permite encarar problemas mais difíceis e intelectualmente complexos. Auxilie quem precisa!



ESCORPIÃO

Uma maior estabilidade emocional é trazida pela associação entre Sol e Lua, o que favorece seu lado espiritual. Você tende a se dedicar ao autoconhecimento e a buscar companhias que também se interessam pelo assunto!



CAPRICÓRNIO

Sol e Lua formam conjunção em sua sétima casa, promovendo um clima de consenso nas expectativas e demandas dos seus relacionamentos pessoais. Você se sente bem em meio aos grupos e as trocas tendem a fluir mais facilmente.



PEIXES

Sol e Lua formam conjunção em sua área social e elevam seu carisma e sua personalidade, lhe projetando socialmente. Aproveite para flertar, curtir bons momentos junto a grupos e nutrir-se de atividades intelectuais!