

social

"Eu não posso imaginar como vamos começar a pensar em um planeta sustentável a não ser que o Brasil aponte o caminho."

■ BILL CLINTON



A família Matos está em festa. A proprietária do "Lava Jato Amizade", **Solange Matos**, apagou velinhas ontem recebendo felicitações dos familiares e amigos!



Felicidades e muitos anos de vida para o conceituado fotógrafo de Fernandópolis, **Marco Antônio Oliveira**. Na foto o carinho da esposa Geisa e da filha Júlia.



Festa para **André Costa**, que ontem festejou mais um aniversário recebendo o carinho especial da noiva **Anieli Batista**.



O corintiano **Cleber Marcos de Oliveira**, o "Clebinho", festeja hoje a passagem de mais um ano de vida. Felicidades!



Felicidades para a pequena **Mariana Alves**, que hoje comemora mais um aninho de vida ao lado de sua família.



Destaque para **Flávia Sango**, também recebendo inúmeras felicitações hoje. Parabéns!



Carlos Scuff também esteve em festa ontem, recebendo inúmeras felicitações e as homenagens da namorada **Carol**.



Quem está em festa hoje é **Emerson Moreira**, que apaga velinhas ao lado da esposa **Claudia** e família.



O cabeleireiro e barbeiro **Eder Silva** celebra seu aniversário hoje. Na foto ao lado da esposa **Tatiana**, também profissional da beleza. Parabéns e sucesso!

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Motivos para fazer a refeição em família



A vida moderna de hoje tem modificando os nossos hábitos que deveriam ser conservados para o nosso próprio bem estar. Um destes hábitos que é muito importante é o de sentar para comer em família, Refeição em Família... (café, almoço e jantar).

Acontece muitas vezes dos horários não baterem e cada um almoça ou janta em horários diferentes.

Temos os casos em que a família almoça ou janta no mesmo horário e no mesmo lugar. Porém, estão à frente de uma TV, smartphone ou computador, o que gera um distanciamento tanto quanto o de estarem separados. Para que você se beneficie e esteja mais próximo de seus filhos e cônjuge, separamos alguns benefícios de se sentarem juntos à mesa e fazer a refeição em família. É garantido que todos da família ficarão satisfeitos.

■ AO SENTAREM-SE À MESA COM SEUS FILHOS, ELES TORNAM-SE MAIS CONFIANTES

O fato de dialogarem com seus pais faz com que se sintam mais amados e menos depressivos. Chegar no jantar e contar como foi o dia, receber conselhos e até fazer brincadeiras é muito importante tanto quanto o de estarem separados. Para que você se beneficie e esteja mais próximo de seus filhos e cônjuge, separamos alguns benefícios de se sentarem juntos à mesa e fazer a refeição em família. É garantido que todos da família ficarão satisfeitos.

to para as crianças quanto aos adolescentes;

■ TODOS TERÃO HÁBITOS MAIS SAUDÁVEIS

Sabemos que quando comemos fora de casa, o risco de comer fast food aumenta e muito. Principalmente se deixarmos para nossos filhos a responsabilidade de escolherem, sozinhos, a sua alimentação. Com todos à mesa você poderá ensiná-los a

comerem mais frutas, verduras e legumes;

■ EVITA OS FILHOS DE TEREM RELAÇÕES SEXUAIS PRECOCEMENTE E DE USAR DROGAS

Quando estamos à mesa as conversas surgem e os nossos filhos querem compartilhar o que aprenderam na escola e, nós sabemos que não é apenas o que a professora ensina. Também sabemos que os

irmãos sempre entregam uns aos outros em um momento de conversa e você pode interar-se da vida de cada um e trocar experiências;

■ AS MÃES PODEM FICAR MENOS ESTRESSADAS

Muitas das mães que trabalham sentem-se culpadas por não terem tempo suficiente para os filhos e, isto acaba estressando-as. O fato de sentarem-se à mesa pode fazer com

que elas sintam-se mais próximas aos filhos;

■ VOCÊ PODE ECONOMIZAR MUITO

Comer em casa é muito mais em conta do que comer uma marmita ou um lanche com refrigerante todos os dias. Em um restaurante, a água, luz, aluguel, entre outros estão todos embutidos no preço do produto e isto gera maior gasto para você consumidor.



Conheça os benefícios do Sal Rosa



Muitas das vezes o sal é visto como vilão e causador de doenças. Sabemos não só o sal, mas qualquer outro alimento em excesso pode provocar sérias doenças.

Geralmente usamos o sal marinho, mas existe uma espécie que tem chamado a atenção das pessoas em geral, é o sal do Himalaia, mais conhecido como sal rosa.

O sal rosa é puro em relação às químicas. Colhido nos depósitos do Himalaia é livre de toxinas e poluentes. Separamos alguns benefícios do sal rosa para que você conheça mais sobre este alimento que faz tão bem à saúde:

■ 1 – ajuda o seu corpo a eliminar as toxinas; benefícios do sal rosa

■ 2 – purifica o sangue;
■ 3 – regula a produção de óleo pela pele;

■ 4 – previne câimbras, porque tem alta concentração de magnésio;

■ 5 – fortalece os seus músculos e o seu sistema imunológico;

■ 6 – se usar durante o banho, relaxa e tonifica a pele;

■ 7 – não contém poluentes e venenos em sua composição;

■ 8 – regula o teor de água no corpo;

■ 9 – possui 84 minerais importantes para o funcionamento do corpo, inclusive o magnésio que baixa a pressão arterial;

■ 10 – melhora a saúde respiratória.

Como você pode observar, os benefícios do sal rosa do Hi-

malaia é diferente do sal marinho, que é o sal branco de cozinha. O sal do Himalaia pode equilibrar naturalmente o seu corpo.

O fato de conter Magnésio tem feito muitos médicos recomendarem aos pacientes com pressão alta e os pacien-

tes têm obtido ótimos resultados.

O sal rosa pode ser encontrado nas lojas que vendem produtos naturais e custa em torno de 25 a 30 reais. Sim, é mais caro que o sal branco, mas vale a pena quando falamos de saúde!

receita

Bolinhos de frango com azeitonas

INGREDIENTES

- 300 g de peito de frango cozido e bem picado
- 1 cebola pequena ralada
- 2 colheres(sopa) de salsa
- 2 colheres(sopa) de mostarda
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 ovo
- 3 colheres(sopa) de queijo parmesão ralado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 18 azeitonas verdes sem caroço
- Farinha de rosca para empanar
- Óleo para fritar



MODO DE PREPARO:

■ Em uma tigela, misture o frango, a cebola, a salsa, a mostarda, a farinha de trigo, o ovo, o queijo ralado, sal e pimenta. Modele os bolinhos. Recheie cada bolinho com uma azeitona. Passe na farinha de rosca e deixe na geladeira por 1 hora. Frite no óleo bem quente.

■ Dica: Use azeitona recheada com pimentão, fica uma delícia.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA

COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

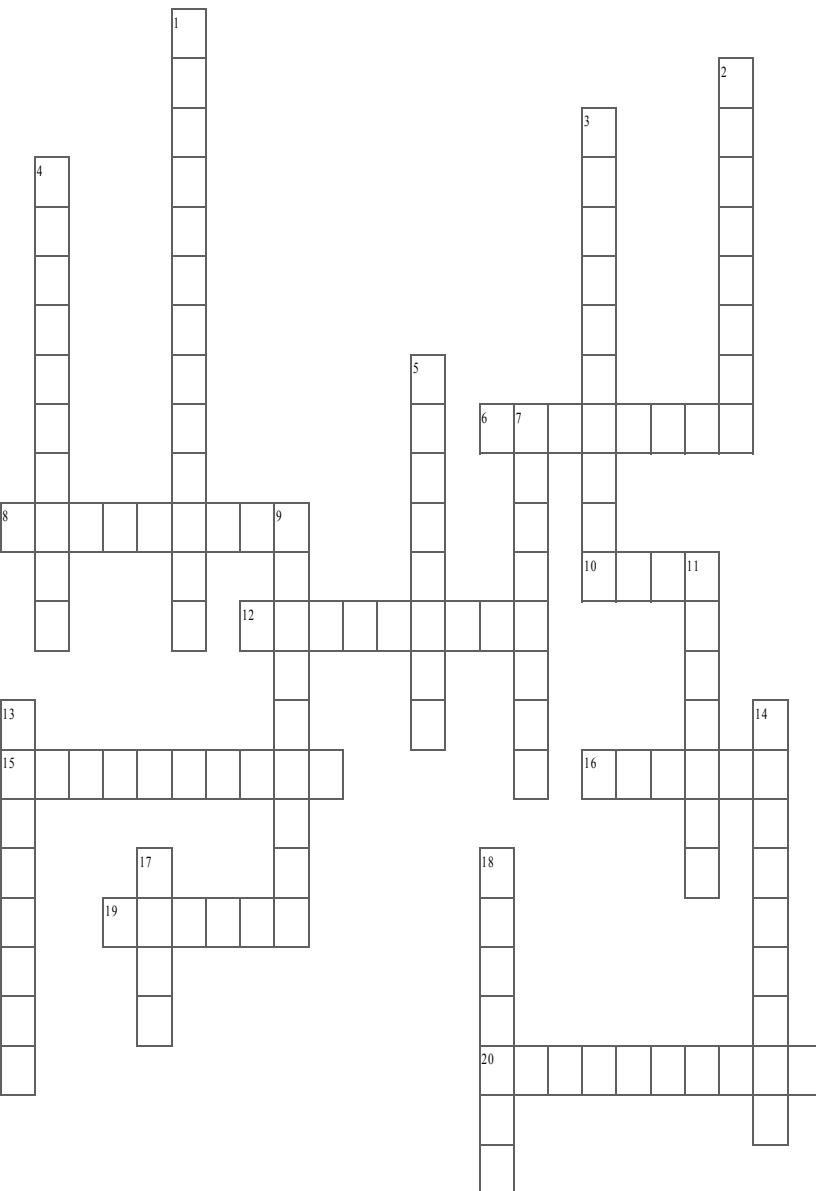
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



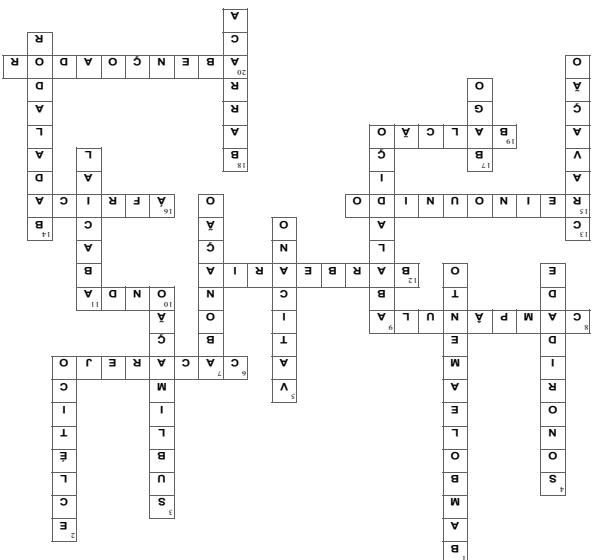
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Canto da galinha.
- Especie de redoma, mais hermética, usada para isolar objetos do ar ou da poeira.
- É uma propagação de energia num meio, sem deslocamento de matéria.
- Loja ou salão de barbeiro.
- Grande ilha localizada na Europa Ocidental.
- Continente localizado ao sul da Europa.
- Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- Que abençoá, abençoante, propiciador.

Respostas



Verticais

- Ato de bambolear-se; bamboleio.
- Relativo ao ecletismo.
- Passagem direta do estado sólido ao gasoso, ou vice-versa, sem a fusão da substância no processo.
- Medida da impressão produzida no ouvido humano por um som.
- Menor país do mundo.
- Ato de abonar; abonamento, abono, informação, recomendação favorável.
- Que se abala facilmente; inseguro, instável.
- Pertencente ou relativo a abade, abadessa e abadia.
- Ato ou efeito de cravar.
- Que, ou aquele que badala.
- Cada fruto do cacho de uvas.
- Construção temporária, geralmente de madeira e lona, facilmente removível.

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Todos acodem Dandara e a levam para o hospital. Bianca e Duca se reconciliam e Nat sofre. Josefina pensa em uma forma de afastar as pessoas da praça para retomar a fábrica. Nasce o filho de Gael e Dandara. Há uma passagem de tempo. Joaquina anuncia que entregará o abaixa-assinado contra a demolição da fábrica para a prefeitura. Nat revela a Karina que decidiu ir embora. Luiz consegue burlar o isolamento e entrar na fábrica. Uma artista internacional se junta ao movimento dos alunos e se apresenta na praça ao lado de Pedro.

ALÉM DO TEMPO

Quarta-feira, 18h00

Vitória afirma a Felipe que aguarda apenas uma resposta para vender suas propriedades em Campobello. Melissa se aproxima de Anita. Ariel consegue abrir o caixão, e Emilia acredita que Bernardo está vivo. Chico pede que Gema convença Raul a ficar em Campobello. Roberto diz a Melissa que a ajudará a reconquistar Felipe. Emilia sonha com seu reencontro com Bernardo. Gema promete a Raul que cuidará de Chico enquanto ele estiver trabalhando no casarão. Melissa revela seus planos com Alex para Dorotéa. Salomé e Bianca imploram para que Felícia convença Massimo a voltar para casa. Ariel procura Bernardo.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quarta-feira, 19h15

Grego propõe a Gabo que os dois se unam contra Benjamin. Soraya e Gabo recebem Silvéria e Fradique para jantar. Júnior sabota as refeições de Silvéria. Benjamin compra a casa que Mari havia perdido na época em que os dois se conheceram, e surpreende a noiva ao comunicar que os dois irão morar no local. Margot aceita o convite de Grego para conhecer o Pata Choca e Bruna se incomoda. Mari e Benjamin reagem surpresos ao ver Margot e Grego juntos em Paraisópolis.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

O povo fica abismado com o sinal de Deus. Moisés vai até a cobra e a pega pela cauda e a serpente novamente se transforma em cajado. Todos ficam maravilhados, com exceção de Corá e Abirão. Corá se mostra resistente aos ideais de Moisés e diz que o faraó ficará furioso ao descobrir as intenções de Moisés. Karen se recusa a dançar na Casa de Senet e Ahmós a ameaça. Moisés diz para Joquebede e Miriá que não será fácil convencer Ramsés a libertar os escravos. Oseias se mostra preocupado com a saúde de Ana. Contrariada, Safira dança no palco da Casa de Senet e atraí olhares dos frequentadores, entre eles Jairo, Apuki e Meketre. Uri ignora Leila e não se importa com o sofrimento da mulher.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Marian diz para Junior que Carmen quer ir para a Suíça e que mandou Gabriela para algum lugar que cuidassem da cabeça dela, mas que a megera não revelou onde era. Prestes a embarcar, Junior aparece com a polícia e conseguem impedir que Carmen fugisse do País. Carmen é levada até uma delegacia. Miguel encontra Gabriela em uma clínica psiquiátrica e diz que Mili já sabe de tudo. Os dois se abraçam. Miguel chega ao orfanato acompanhado de Gabriela. Todos choram. Gabriela abraça Mili. No Café Boutique, Clarita se despede de Francis e Érica para fazer a turnê de shows por um ano. Clarita e a banda entram na van para a turnê. Clarita entra no banco da frente e para a surpresa dela, trata-se de Beto.

BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Diogo agride Murilo e Olga se desespera. Tadeu ameaça Murilo. Leandra Leal se irrita com Consuelo, que se revolta contra Clóvis. Regina pede a ajuda de Luís Fernando para melhorar sua imagem pública. Alice descobre que Murilo ainda é agenciador de mulheres. Murilo descobre que Cris está grávida e, em um surto de ciúmes, empurra a moça da escada e Alice vê. Cris revela a Murilo que o filho que espera é dele.

Humor

O ADVOGADO NA ENTREVISTA DE SELEÇÃO

Um advogado que tinha acabado de se formar estava em uma entrevista de seleção para um trabalhar em um grande escritório de advocacia. Então o selecionador perguntou: Qual é o salário que o senhor deseja ganhar?

Após falar longamente sobre suas próprias virtude e capacidade, jovem advogado, achando que estava "com tudo", respondeu:

Cerca de dez mil reais por mês, além dos benefícios. – e, na sequência, com uma postura alta, retrucou:

Você pode me dizer quais são os benefícios que a companhia da aos empregados?

São alguns. responde o selecionador – Entre eles: férias de seis semanas por ano, fundo de aposentadoria complementar, um Corolla novo a cada 2 anos, cartão de crédito, um clube privado, seguro saúde integral para você e os parentes, viagem aos Estados Unidos duas vezes por ano...

Foi quando o candidato interrom-

peu:

O senhor só pode estar brincando. Não é?

É óbvio! Mas foi você quem começou.

CONSCIÊNCIA PESADA É UM PROBLEMA SERIO...

Um casal estava dormindo profundamente como inocentes bebês. De repente, lá pelas três horas da manhã, escutam ruídos fora do quarto.

A mulher se sobressalta e totalmente espantada diz para o homem:

Aaaaaaiiiiiii, deve ser o meu marido!!!

O cara se levanta espantadíssimo e peladão, pula como pode pela janela e cai em cima de uma planta com espinhos. Em poucos segundos volta e diz:

Desgraçada... meu marido sou eu!!!

É?!? E pulou a janela por quê?

LOIRA BRAVA

Na Olimpíada, em um restaurante, um bêbado cutuca uma mulher loira e diz:

— Posso te contar uma (hic) pia-

da de loira?

— Você que sabe! — respondeu ela

— Mas olha bem pra mim! Eu sou sueca, loira natural, tenho um metro e oitenta de altura, 70 quilos, sou triatleta e faço luta greco-romana!

O bêbado fica olhando e não diz nada. Ela continua:

— Agora dá uma olhada na minha amiguinha aqui do lado! Ela é loiríssima, tem um e noventa de altura, pesa 85 quilos... É jogadora de basquete!

O bêbado continua impassível e a loira prossegue:

— Agora olha pro outro lado! Tá vendo essa loira maior do que a Feiticeira?

— Aham...

— Pois então, somos amigas de infância! Ela é campeã sulamericana de halterofilismo, tem um e oitenta de altura e quarenta centímetros de braço!

E o bêbado continua só olhando.

— Agora a escolha é sua, se você quiser contar a piada, vá em frente!

O bêbado pensa um pouco, olha para cada uma das loiras e diz:

— Ah, se tiver que explicar três vezes eu prefiro nem contar!



Elvis

Sudoku



celebridades

Leonardo comenta a gravidez da filha com Sandro Pedroso: 'vai ter que fazer DNA'

Leonardo não está nada feliz com a gravidez de sua filha, Jéssica Costa. O pai do bebê da jovem de 21 anos seria Sandro Pedroso, ex-marido da atriz Susana Vieira. Em entrevista ele conta que não tem ciúmes da filha e revelou que só reconhecerá o mágico de 31 anos como o pai da criança após um exame. "Não está aprovado, a gente vai ter que fazer o DNA, né", respondeu.

O sertanejo foi além e, diferente do que sua esposa afirmou, parece não gostar nada do romance da filha com o ex de Susana Vieira. "Eu não

sei. Não posso falar que é filho desse sujeito que você falou aí, que eu não conheço, nem sei quem é, nem quero saber também", disparou o cantor. "O importante é que a criança nasça com saúde, que nós vamos tratar com amor e carinho. O avô é o segundo pai. Esse daqui vai ser o padrinho", acrescentou Leonardo, que estava ao lado do sertanejo Eduardo Costa.

A filha de Leonardo e o ex de Susana Vieira se conheceram em uma festa, em Goiânia, no mês de maio, e chegaram a ser flagrados em clima de romance, voltando a se encontrar. Na época, o romance não se-

guiu em frente. O mágico ensaiou uma volta com Susana, mas o romance não foi para frente e a própria atriz confirmou o fim do relacionamento um mês depois. O reencontro com Jéssica rolou em um show do cantor Gusttavo Lima, que aconteceu em Goiânia. Sandro e Jéssica ficaram no evento e decidiram começar o namoro.

Durante a viagem, o ex-namorado de Susana Vieira permaneceu na cidade por quatro dias. Jéssica, que é de Anápolis, já teria ido a São Paulo para conhecer a família do mágico e teria se hospedado na casa de Sandro.



Jéssica, em destaque o pai Leonardo e Sandro Pedroso



Patrícia Abravanel compartilhou imagens da festa em família, que teve boneco do Super-Homem com o rosto do dono do SBT

Silvio Santos ganha festa de Dia dos Pais com decoração do Super-Homem

Quem aproveitou mesmo esse Dia dos Pais foi a família Abravanel. Silvio Santos, que ganhou um sapato de brilhantes no valor de R\$ 5 mil, foi homenageado com uma festa inspirada no Super-Homem, com direito a um boneco do herói com o rosto do dono do SBT. Patrícia Abravanel fez questão de compartilhar a decoração da festinha, repleta de canecas, balões e um painel com o rosto do "Super Silvio" estampado.

"E assim começa a comemoração de hoje! Nessa família tudo é motivo de festa!", escreveu a apresentadora do "Máquina da Fama". A confraternização também serviu

para homenagear o noivo de Patrícia, o político Fábio Faria, com quem ela teve o filho Pedro, de 10 meses. Silvia Abravanel também usou as redes sociais para homenagear seu pai. "Que nesse dia tão especial para os pais dos pais, para os pais dos amigos, pais dos primos, pais do mundo, pais de todos, pais dos outros, pais de todos os continentes, pais por um dia, pais do coração... Para o meu pai, que é o melhor pai do universo, que os anjos sempre iluminem o caminho de vocês e lhes dêem muita saúde, paz, amor, família sempre unida e alegrias", publicou a artista, que dirige e apresenta o programa "Bom Dia & Cia".

Diretora de 'A Regra do Jogo' usará câmera escondida em cena inspirada no 'BBB'

A poucos dias da estreia da próxima novela das nove da Globo, no dia 31 deste mês, "A Regra do Jogo" já agita o público nas redes sociais com as primeiras chamadas para a apresentação do elenco e gera expectativa com a música de abertura remetendo a um tango com em "A Favorita". Não menos para o autor da trama, João Emanuel Carneiro, e para a diretora de núcleo Amora Mautner. Com a "missão" de retomar os 30 pontos no Ibope – perdidos com a atual novela "Babilônia", que tem sido ultrapassada pela trama das sete, para desgosto de Gilberto Braga –, a dupla se afina ainda mais e promete cenas eletrizantes, com mais verdade e naturalidade. Para isso, Amora se inspirou em reality shows da emissora e inova com o desejo de satisfazer o público mais crítico.

"Assisti a várias edições do 'BBB' e conversei muito com o Boninho (diretor de núcleo do programa). Acho que os realities tornaram o público mais crítico com o que soa falso. Aquilo é dramaturgia com verdade. Agora, a dramaturgia é que tem que se adiantar. Na Globo, faltam atores e diretores que não sejam viciados

dos em cenas declamadas e marcadas. Quero desmontar isso e captar também o erro, voltar a um ponto de naturalidade que se perdeu", explica a diretora em entrevista. A emissora investiu pesado em equipamentos para colocar a ideia da diretora em prática. Serão usadas oito câmeras em cena, sendo duas robôs, espalhadas pelo cenário. Algumas são acomodadas de forma que os atores não saibam onde estão. Na prática, Amora pretende usar cacos e recursos de improviso captados durante os ensaios. "É uma estrutura que capta a energia do momento", explica à publicação.



Diretora da novela 'A Regra do Jogo', Amora Mautner vai se inspirar no 'Big Brother Brasil' para gravações de cenas com toques mais realistas



Andressa Urach, morena, e Thais Fersoza: modelo quer a atriz em seu papel

Livro de Andressa Urach pode chegar aos cinemas e modelo sonha com Thais Fersoza para interpretá-la

"Morri para viver", a biografia de Andressa Urach, promete. E a história de sexo, drogas e grana fácil pode até chegar aos cinemas, como aconteceu com "Bruna Surfistinha". Urach, que chegou a faturar R\$ 15 mil em programas, como conta no livro, sonha ver sua história na telona. "Acho que poderia ajudar ainda mais gente", observa ela, que, agora evangélica, quer dar exemplo a outras pessoas. Para seu papel, ela já tem um desejo: "Thais Fersoza. Temos a mesma pintura no rosto e ela é uma ótima atriz. E Thais é morena como também já fui. Seria a Ímola (nome que usava na prostituição) até chegar na Urach". Urach lança seu livro no pró-

ximo dia 5 de setembro no Rio com pompa e circunstância. A biografia já vem sendo tratada como best seller. Escrita por Douglas Tavolari, a história mostra o antes e o depois de Andressa. "Ele é um ótimo escritor e consegui colocar de uma maneira muito clara esse meu passado nojento", avalia ela.

A loira ainda tem mais motivos para comemorar a nova fase. Depois de quase morrer por conta de uma infecção nas pernas causada pelo hidrogel, Urach se diz totalmente curada: "Os médicos falam coisas horríveis, que tenho uma bomba relógio! Mas eu creio que Deus me curou. Não sinto nada de dor".

horóscopo

ÁRIES

Lua e Saturno formam trígono, lhe aconselhando a focar nas demandas domésticas. Encare as responsabilidades e busque soluções para questões complicadas. Alie seu poder criativo à sua disciplina, em busca de bons resultados!

TOURO

A cumplicidade e o alinhamento de expectativas tornam as relações mais maduras. Sua afeição aliada ao senso de comprometimento se fortalece ainda mais, proporcionando segurança e solidez, depois que Lua e Saturno se harmonizam.

GÊMEOS

Você se planeja e se dedica com afinco às estruturas básicas de sua vida, pois Lua e Saturno se associam hoje entre as segunda e sexta casas. Fortaleça as finanças e planos de longo prazo. Alie a criatividade à sua praticidade!

CÂNCER

Você se sente confiante para se colocar nas relações e se mostra mais cuidadosa ao buscar diversão, pois Lua e Saturno se associam entre seu signo e setor social. Ajude a amenizar os conflitos, atuando de maneira conciliadora!

LEÃO

Você enfrenta os desafios com objetividade, pois o trígono Lua-Saturno aguça sua percepção. Use o senso prático para deixar as demandas cotidianas em dia, pois isso solidificará os resultados, deixando-lhe tranquila!

VIRGEM

Você expõe suas ideias aos grupos de maneira criativa, pois Lua e Saturno se associam entre suas áreas de comunicação e de amizades. Una-se a pessoas em quem confia para impulsionar projetos que ainda estejam no papel. Trabalhe em equipes!

LIBRA

Promova ações de amplo alcance, seja no plano profissional ou no financeiro, pois Lua e Saturno se harmonizam, favorecendo essas áreas. Evite assumir mais atividades do que dá conta, pois você tende a centralizá-las. Delegue tarefas!

ESCORPIÃO

Sua atitude fica mais concentrada e introspectiva, pois a Lua se associa a Saturno entre o setor espiritual e seu signo. Você procura realizar suas atividades de maneira mais reservada. Planejamentos e estudos estão favorecidos!

SAGITÁRIO

Momento de renovação! O trígono estabelecido por Lua e Saturno no setor de crise lhe confronta com desafios pessoais, levando você a importantes autodescobertas. Suas ideias tendem a se sedimentar em você!

CAPRICÓRNIOS

As relações pessoais passam por momentos de seletividade, pois Lua e Saturno se associam entre os setores de relacionamentos e de amizades. Os laços de confiança se fortalecem. Não exagere no ímpeto protetor com os mais queridos!

AQUÁRIO

Lua e Saturno formam conjunção no setor profissional, exaltando seu poder empreendedor e lhe conduzindo a projetos bem embasados e planejados. Você tende a ficar em uma posição favorável, para aproveitar boas oportunidades!

PEIXES

O trígono Lua-Saturno traz suas atenções para as atividades intelectuais relacionadas aos seus interesses. Os momentos de solidão tendem a ser gratificantes, ainda que lhe afastem do convívio social. Não deixe a vida prática de lado!