

social

"A descoberta do poder do átomo mudou tudo, exceto nossa maneira de pensar... a solução para este problema repousa no coração da humanidade. Se eu soubesse, teria me tornado um relojoeiro."

■ ALBERT EINSTEIN

Aos 63 anos de idade: “É um estímulo para as mulheres”, diz Bruna Lombardi sobre foto sexy

Página B4



A jovem
Cassiana
Amaral,
esbanjando
beleza na
região, apaga
as velinhas
na segunda,
sempre
em ritmo
de muita
celebração.



Reforçando amizades, **Ana Bim** reencontra as amigas Maria Dias Guimarães e Eliana Dias Guimarães.



Beleza e
elegância
de **Gabriela**
Leão,
fotografada
pelas lentes
de Célia
Souza.



Festa hoje para **Fábio Júnior**, que comemora mais um ano de vida



Família e
amigos
parabenizam
hoje **Tais**
Dominici,
que
comemora
mais um
aniversário.
Felicidades!



Sandro Augusto Rosa, na foto com Elis Regina Bruno, completa mais um aniversário no sábado e recebe congratulações de amigos e familiares.



Close para a simpatia de **Mariana Teixeira**, que hoje apaga velinhas ao lado da família e amigos.



Sempre antenada aos eventos culturais da cidade, eis **Rina Almeida**, aniversariante do próximo domingo, já recebendo felicitações especiais.



Em destaque,
toda
sensualidade
de Nathalya
Queiroz,
também em
festa nesta
quinta.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos BISCHIOTO com qualidade e menor preço!



A collage of newspaper clippings from 'o exta' and 'o exta ASSESSOR' featuring Geraldo Alckmin's political career. The clippings include headlines about his victory in the 2002 election, his role as Minister of Health, and his work in São Paulo. One clipping shows him at a press conference with other officials.

SSINE O extra
SEU JORNAL DIÁRIO
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

**PECA
AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Fazer o cabelo crescer mais rápido? Nós sonhamos com isso, mas é realmente possível?

Geralmente, é difícil conseguir um crescimento espetacular, a menos que recorra a extensões. No entanto, podemos alcançar um resultado visível cuidando do cabelo e, graças a alguns truques e remédios das nossas avós! Você deve antes de tudo saber que o aspecto "comprimento" de um cabelo está totalmente relacionado com o aspecto volumoso, sedoso e brilhante deles.

O cabelo tem uma vida útil limitada. Eles se renovam sem interrupção ao longo de nossa existência, da mesma forma que os pelos. Esta renovação se faz seguindo uns ciclos e podemos contar entre 20 e 30 em toda uma vida. Nos homens, essa vida útil varia entre três e cinco anos, enquanto nas mulheres pode chegar até aos sete anos.

O cabelo se debilita constantemente na nossa vida diária devido: o tempo, a alimentação desequilibrada, os produtos que usamos, a poluição... Para favorecer o crescimento do cabelo, você deve primeiro cuidar dele o melhor possível. Aqui estão algumas dicas:

- Use xampus bons de acordo com seu tipo de cabelo e alterne com xampus suaves.
- Use escova de cabelo de fibras naturais, de preferência de javali e evite o secador muito perto da cabeça.
- Promover o crescimento: tratamentos e truques

O cabelo cresce cerca de 1 centímetro por mês. Você pode acelerar o ritmo com uma ou mais das seguintes medidas:

- A lenda da lua cheia: É o remédio da vovó mais conhecido, e isso já é conhecido há muito tempo. Cortar o cabelo em dias de lua cheia: seu cabelo crescerá duas vezes mais rápido! Algumas pessoas não acreditam, porém não custa nada tentar!
- Levedo de cerveja: O levedo de cerveja é natu-

ral e não é prejudicial, é bom para a saúde, e facilita o crescimento dos cabelos e unhas.

complementos nutricionais como o cálcio, ferro, magnésio ou sais minerais que realmente vão alimentar os cabelos no seu interior.

• Xampu com acelerador de crescimento:

Não confie nos xampus que te prometem ganhar cinco centímetros de crescimento do cabelo em três semanas.

A pergunta é: que componentes desse xampu levam a proporcionar esse resultado fora do normal? Esses xampus, loções e outros tratamentos mágicos têm em geral somente o efeito de ressecar e tirar a vitalidade dos cabelos. Prefira os tratamentos antiquesa, sem abusar, pois como todo tratamento poderia acabar sem fazer efeito.

• Óleos essenciais:

Alguns especialistas recomendam misturar 5 a 7 gotas de óleo

de alecrim num xampu suave para fortalecer o cabelo e estimular o crescimento. Esta receita vale à pena: é saudável e econômica! Para as pontas duplas você pode variar: óleo de argan, coco, amêndoas doces,

e -

mente de uva, oliva, gérmen de trigo, mamona ou mais conhecido como óleo de ricino. O óleo de ricino era muito usado por nossas avós. Ele atua como umectante, ajudando a manter os níveis de umidade.

E é também conhecido por fazer o cabelo crescer como também engrossar.



receita

Pudim Italiano com calda de morango

INGREDIENTES

PUDIM

- 1 1/2 xícara (360 ml) de leite
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 1 1/2 xícara (360 ml) de creme de leite fresco
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres (chá) de baunilha

CALDA

- 600 g de morangos frescos picados
- 2 colheres (chá) de baunilha
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 4 colheres (sopa) de água



PUDIM

- Deixe a gelatina de molho no leite por 5 minutos.
- Junte o creme de leite com o açúcar numa panela. Adicione a gelatina e ferva até dissolver. Junte a baunilha, misture e despeje o creme em ramekins individuais. Cubra e leve à geladeira por 4 horas.

CALDA

- Junte os morangos, baunilha, açúcar e água numa panela. Cozinhe por uns 10 minutos e vá amassando os morangos enquanto isso. Retire do fogo e deixe esfriar quando a calda tiver engrossado.

PARA SERVAR

- Retire os ramekins da geladeira e mergulhe o fundo em água morna para ajudar a desenformar. Passe uma faca em nas laterais dos ramekins e desenforme os pudins em pratos. Sirva com a calda por cima.

Remédios caseiros para o odor nos pés

Hoje vamos tratar esse desconfortável odor dos pés, que, infelizmente, a muitas pessoas costuma causar momentos desagradáveis, esse tipo de odor afeta milhões de pessoas em todo o mundo. O odor dos pés pode ser causado por diferentes circunstâncias, como alterações hormonais, certos medicamentos, transpiração excessiva, estresse ou dieta.

POR QUE OS PÉS CHEIRAM TANTO?

Em nossos pés se concentra a maior quantidade de glândulas sudoríparas do nosso corpo. Isso, combinado com o fato de que normalmente se incluem os sapatos e as meias durante grande parte do dia, isso cria um terreno fértil para fungos e bactérias, que são, até certo ponto, responsáveis por este desagradável odor.

Como evitar o odor dos pés:

A melhor maneira de evitar o odor dos pés é cuidar de si mesmo. Todos os dias você deve lavar seus pés com um bom sabonete antibacteriano e certificar-se de que estão completamente secos, especialmente entre os dedos. Aconselha-se o uso de meias de algodão, este tipo de meias

são melhores para absorver o excesso de umidade. É totalmente desencorajado o uso de meias de poliéster ou nylon. Aplique um pouco de talco antitranspirante ou spray para os pés a cada manhã para ajudar a mantê-los secos durante todos os dias. Tente algum tipo de palmilha para seus sapatos, geralmente são boas para absorver o excesso de odor e proporcionar um agradável perfume. Os sapatos de plástico devem ser evitados. Se os seus sapatos estão ume-decidos pelo uso durante todo o dia, você deve tirá-los e utilizar jornal para poder secá-los antes de colocá-los novamente. Mergulhar os pés diariamente, em vinagre forte, chá ou cidra de maçã vai ajudar a matar o cheiro.

Se você ainda experimenta o odor nos pés, então você deve falar com o seu médico. São propensos a prescrever cloreto de alumínio hexa-hidratado para bloquear o mau cheiro.

Também existem dispositivos que passam eletricidade através da pele e impedem eficazmente a transpiração. Em casos extremos, está disponível a cirurgia, onde o nervo real que controla a transpiração pode ser separado.

REMÉDIOS NATURAIS PARA O ODOR DOS PÉS:

Os remédios caseiros para o odor dos pés oferecem uma alternativa segura para os casos menores de mau cheiro nos pés.

Tomar erva doce e leite de cardo mantém o sistema digestivo em ordem e desintoxicar o corpo.

Cuide do problema, se não por respeito a si mesmo, pelo menos por respeito para aqueles que têm que conviver com você!

Um podólogo pode ajudar a diagnosticar o problema de odor e identificar as fontes biológicas do odor ou possíveis infecções, assim como ajudar a desenvolver um plano de tratamento para se livrar do seu odor nos pés para sempre.

Colocar palmilhas nos sapatos ocultará o problema, mas não resolverá, já que não podem matar as bactérias. É por isso que você deve buscar métodos mais eficazes para eliminar a causa raiz desta situação embarcada.

A eliminação sistemática de odor dos pés é possível mediante o uso regular de muitos remédios a base de ervas indicados aqui:

Se usado de forma contínua

durante várias semanas, sem pausas, os extratos de ervas de sálvia demonstraram que são um excelente remédio para eliminar o odor dos pés.

Para controlar o odor, mergulhe os pés em uma bacia de água morna e um terço de um copo de vinagre de maçã durante várias semanas.

O bicarbonato de sódio é outro remédio eficaz para essa condição. Se você borifar em seus sapatos todos os dias deve ajudar a absorver o odor.

Ferva um litro de água e adicione cinco sacos de chá preto.

Depois esfrie a água, mergulhe os pés durante 30 minutos. O tanino presente no chá é adstringente, o que impede que seus pés transpirem.

Faça um suco com algumas dezenas de rabanetes, adicione um quarto de colher de chá de glicerina, e coloque em um frasco de spray ou pulverizador. Use como um desodorante para reduzir o odor dos pés.

Tomar um suplemento de zinco ou tentar tomar pelo menos 15 miligramas em sua multivitamina. Este remédio deve reduzir ou eliminar o odor em um período de uma ou duas semanas. O zinco tornará a pele mais resistente às bactérias que causam o odor.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
**ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

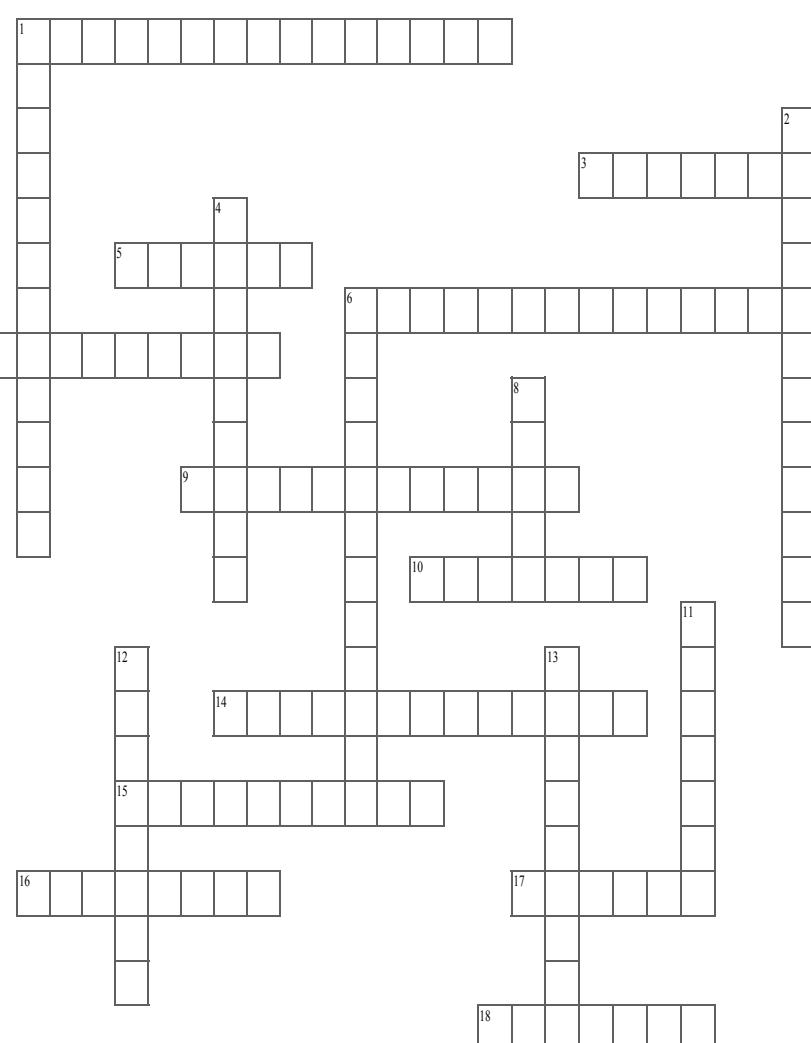
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



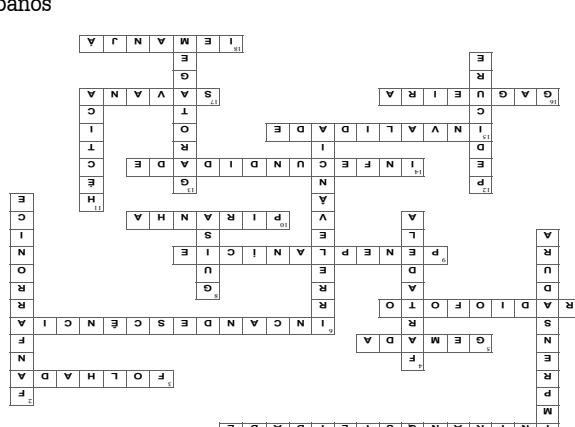
Horizontais

- Horizontais
- 1. Falta de tranquilidade
- 3. Folhagem
- 5. Gema ou porção de gemas, batidas com açúcar e leite
- 6. Estado de incandescente
- 7. Forma reduzida de radiofotografia
- 9. Geol. Superfície quase plana formada pela erosão
- 10. Ictiol. Nome de vários peixes de escama, fluviais, carnívoros, da família dos Caracídeos
- 14. Estado ou qualidade de infecundo
- 15. Falta de validade
- 16. Gaguez
- 17. Extensa pradaria tropical ou subtropical, com esparsas árvores ou grupos de árvores, especialmente na América
- 18. Folc. Orixá feminino, a mãe-d'água dos iorubanos

Verticais

- 1. Imprenagem
- 2. Fanfarice
- 4. Ato ou efeito de faltar(-se)
- 6. Falta de relevância
- 8. Feição, maneira, modo à g de: à maneira de
- 11. Hética
- 12. Feminino de pedicuro
- 13. Garotada

Respostas



Sudoku

8	6		7	4	3	9		
5						8	4	
3		5	9					
1			5	7				
5	8	6		7	9	1		
	6	3						
		8	6			5		
6	8					3		
4	9	3	2			1	6	



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Ariel tenta fazer com que Bernardo recupere sua memória. Felipe e Lívia se encontram no armazém de Neném. Irmã Lúcia pede que Lívia estabeleça um prazo para deixar o convento com Emilia. Felícia conta a Salomé que Massimo está hospedado na casa de Neném. Roberto pensa em uma forma de conquistar Lívia. Pedro inventa para Roberto que está noivo de Lívia, e o rapaz comenta com Felipe. Neném lamenta a falta de notícias de Péricio. Lívia revela a Emilia que Ariel deixará seu bilhete para Bernardo em uma árvore. Pedra mente para ter o perdão de Gema. Rita e Felícia visitam a sepultura de Bernardo e acreditam que o suposto morto fugiu.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Grego começa a se aproximar de Mar-got e se tornam amigos. Mari e Ben se preocupam com a aproximação de Grego e Margot. Continua o jantar na casa de Soraya com Silvéria e Fradique. Gabo consegue convencer Fradique a se candidatar como presidente da Associação de Moradores. Juju implora para Eva não contar para Mari e Danda sobre a intimidação que recebeu. Pau-lucha procura Grego para falar sobre o trabalho de Bruna no Pata Choca. Clá-riice diz para Tomás que o casamento deles acabou definitivamente. Dália começa a preparar uma venda espe-cial com a muamba de Danda que com-prou no leilão.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Ramsés e Nefertari ficam incrédulos com a notícia do retorno de Moisés. O faraó fica maravilhado com a notícia e pede a Ikeni trazer Moisés, mas impe-de a entrada de Arão no palácio. Apuki fica muito irritado com a notícia e Corá diz para o feitor que ninguém pode saber que foi ele quem deu a notícia. Apuki conversa com outro feitor para dar a impressão de que acabou de sa-ber da notícia. Eldade diz para os ou-tros escravos que acredita que Corá é um traidor. Angustiada, Nefertari com-ta a Karoma sobre o retorno de Moisés. Moisés e Ramsés finalmente se reen-contram na sala do trono.. Karen e Safira conversam amigavelmente e a mãe de Bak confessa que sentiu ciúmes de-la com Meketre.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Bia e Ana fazem piquenique em família com Geraldo e Leandra. Tati e Vivi almoçam em família com o pai Cícero e Shirley. Valentina se recupera e tem alta da clínica, onde sai andando com Mili, Miguel e Gabriela. Tobias estreia seu personagem Tomás Ferraz na televisão, no programa "A Praça É Nossa". Ernestina e Chico se casam no orfanato Raio de Luz. A boneca Laura se trans-forma em menina e todos conseguem a ver. Lucia vai para o seu primeiro dia de aula na escola. Paçoca também vai para o colégio e surpreende todas as chiquititas. Maria Cecília sente contrações e vai para o hospital, pois os gêmeos estão chegando. Neco, Binho, Pata, Mosca, Rafa, Samuca e Cris chegam da escola, os únicos que ainda res-tam no orfanato.

BABILONIA

Quinta-feira, 21h00

Murilo foge e Alice socorre Cris, que pede sigilo sobre a paternidade de seu filho. Vinícius conta para Alice toda a verdade sobre Murilo. Cris perde o be-bê, mas mantém segredo para Vinícius. Tom Cruzes conta para Valeska que Os-valdo invadiu seu computador. Celina e Inês convencem Alice a ir à sua festa. Otávio e Sérgio analisam documentos da empresa. Murilo perde seu celular e Regina o guarda. Murilo é assassina-do durante a festa de Alice.

Humor

IDADE DA SENHORA

No depoimento, o juiz pergunta:

— Dona Clotilde, qual é a sua ida-de?

— Trinta anos, senhor juiz.

— Mas já é o terceiro ano que a senhora declara sempre a mesma idade...

— É verdade, senhor juiz. Pra o se-nhor ver que não sou dessas pessoas mentirosas que dizem uma coisa hoje e outra amanhã.

APALPANDO OS SEIOS

Numa praia, um velhinho chega para uma loira de tanguinha e pe-de descaradamente:

— Posso pegar nos seus seios?

— Sai pra lá, velho pervertido! — Responde a moça.

— Quero pegar nos seus seios. Eu pago 50 reais!

— 50 reais? — Indignada, a mo-

ça completa — Você acha que eu sou o quê?

— Me deixe apalpar seus seios e eu lhe dou 100 reais!

— Sai pra lá, velho! — Desconver-sa a moça.

— E se eu der 500 reais? — Pro-põe o velhinho.

— A moça dá um tempo, e responde:

— Não. Eu disse não!

— Eu lhe dou 1000 reais!

— A moça pensa consigo: "Ele é ve-lho, parece inofensivo... vou aceitar esses 1000 reais", e responde:

— Tudo bem... Mas só por 30 se-gundos.

O velhinho se aproxima, pega os fartos seios com as duas mãos em concha e, apalpando-os exclama:

— Oh, meu Deus... Oh, meu Deus...

Oh, meu Deus...

— A moça, intrigada, pergunta:

— Por que é que você não para de

dizer "Oh, meu Deus"?

E o velhinho, sempre amassando os seios, responde:

— Oh, meu Deus... Onde é que eu

vou arrumar 1000 reais?

MULHER DE AMIGO

Dois amigos num bar, depois de al-guns copos, conversam:

— Se por exemplo, eu saísse com a tua mulher, continuariamos amigos?

— Não!

— Bem, mas ficaríamos com-pa-nheiros, não?

— Não

— Hum... Ficaríamos inimigos?

— Não

— Deixaríamos de nos falar, é as-sim?

— Não!

— Pô, vê-o! Então ficaríamos como?

— Quites! Ficaríamos quites!



celebridades

“A Globo não é um lugar para você ser de verdade”, diz Maitê Proença

Maitê Proença, 57 anos, relembrou o início de sua carreira na Rede Globo e as dificuldades que teve para se adaptar a lidar com o ego das pessoas em sua estreia na teledramaturgia. “Pelas minhas experiências, fui me tornando uma pessoa muito de verdade, e a Globo não é um lugar para você ser de verdade”, disse ela em entrevista à edição de 40 anos da revista “Playboy”.

Mesmo com pouca experiência na televisão, Maitê foi escalada para papéis de destaque nas novelas e acreditava que despertou inveja de alguns colegas na ocasião. “[A Globo] É um lugar onde todo mundo é vaidoso, as pessoas esperam que você as reconheça, e eu não sabia quem deveria ser reconhecido porque nunca tinha visto televisão. Não sabia que tinha de lidar com figurinista de forma superlativa, falar que a roupa era extraordinária, fantás-

tica, maravilhosa.”, disparou.

Paulistana criada em Campinas, Maitê lembra que quando chegou ao Rio de Janeiro achava as pessoas muito exageradas: “Eu era ingênua nessa linguagem específica superlativa carioca dentro da TV Globo”, disse.

Capa da “Playboy” em 1987, a atriz contou que para entrar em forma no seu primeiro ensaio nu para a revista decidiu tomar uma medida bem radical. “Um dia antes de começar o ensaio, me achei gorda e fiquei três dias sem comer. No quarto dia, desmaiei no meu quarto de hotel”. Maitê lembrou que era o último dia do ensaio e ela conseguiu reunir forças para telefonar para um amigo que a acudiu e a alimentou. “Acho que depois saí para beber, e não era uma coisa muito razoável a se fazer”, contou.

A edição de agosto da “Playboy” celebra os 40 anos da revista com uma super seleção de 40 grandes ensaios clicados ao longo destas décadas.



Maitê fala sobre seu início na televisão e ensaio nu

Em “A Fazenda”, Roberto Justus tenta vencer “maldição” do 3º lugar

Em sua primeira experiência como host do reality show “A Fazenda”, que estreia no próximo mês na Record, o apresentador Roberto Justus terá de enfrentar uma velha “maldição” que o acompanha desde 2012: ele nunca foi vice-líder de ibope em nenhum dos programas que apresentou. Senão, vejamos:

O “Roberto Justus +” terminou seu ano de estreia, 2012, em terceiro lugar, com 3,4 pontos de média. Nesse ano o SBT foi vice isolado com 4,2 pontos na faixa horária.

Em 2013, a segunda edição do programa de entrevistas do publicitário também acabou em terceiro, com 3,0 pontos de média. O SBT fechou com 3,2 pontos. Em 2014,

Justus comandou dois programas na Record, e ficou em terceiro em ambos: 3,3 pontos com o “Roberto Justus +” (contra 5,5 do SBT) e 5,5

pontos com o “Aprendiz Celebridades” (que perdeu pa-



Justus em mais um novo desafio

ra a emissora de Silvio Santos, que marcou 8,5 pontos).

Em 2015, até o mês passado, o “Roberto Justus +” seguiu com baixos índices e em terceiro lugar: acumula 3,5 pontos contra 5,5 pontos do canal concorrente.

De 38 meses no ar, o programa de entrevistas de Justus só ficou à frente do SBT em nove oportunidades. Ou seja, perdeu em 76% das vezes.

Como âncora de um reality tão popular como “A Fazenda”, esta será a grande chance de Justus acabar com esse tabu. Ou não.

Longe da TV, gêmeos Flávio e Gustavo vendem imóveis para famosos nos EUA

No início dos anos 2000, os gêmeos Flávio e Gustavo fizeram sucesso no extinto programa “O +”, apresentado por Otaviano Costa na Band, e no reality “Casa dos Artistas”, do SBT. Aos 36 anos, os irmãos moram desde 2011 em Miami, nos Estados Unidos, onde investem no ramo imobiliário e dão suporte a artistas brasileiros no país. Após quatro anos, eles ganharam dinheiro, preferem não ser rotulados de milionários, mas moram em bons apartamentos e são donos de carros e barcos.

“Você passa a ser um porto seguro das pessoas que te conhecem. Alguns famosos compraram imóveis conosco mas, não tenho a permissão para citar nomes. Nós trabalhamos com muitas celebridades, então a gente acabou virando referência para essas pessoas com as quais a gente já trabalhou no passado. Elas se apoiam para se sentirem mais confortáveis na cidade”, explicou Flávio. O empresário



Gêmeos da TV viraram empresários

está casado há sete anos com a modelo Annelyse Schoenberger, com quem tem dois filhos. Bons anfitriões, eles costumam dar dicas de aluguelos de carro, barco, compra de linha telefônica e passeios luxuosos. Entre os famosos que já foram recebidos pelos gêmeos em Miami, estão Neymar, o humorista Carlos Alberto de Nóbrega com a família, Val Marchiori, Sérgio Mallandro e Rodrigo Faro.

“É um estímulo para as mulheres”, diz Bruna Lombardi sobre foto sexy



Bruna Lombardi aparece de camisola em foto ao desejar um bom final de semana para seus seguidores no Facebook

Bruna Lombardi ficou surpresa com a repercussão de sua foto postada no Facebook, na última semana, deitada na cama usando uma camisola preta transparente. Em entrevista, a atriz, de 63 anos, afirma que não esperava chamar a atenção da mídia com a imagem, mas que fica feliz pelos comentários que recebeu em sua página na rede social.

“O Ri [seu marido, Carlos Alberto Riccielli] que fotografou acho que no começo do ano. Ele é um cara de imagem, de áudio visual e adora me fotografar. Ele me vê muito sexy e o olhar dele ajuda. E essa foto nem é provocativa, foi uma brincadeira em nosso momento íntimo. Resolvi postar porque é um estímulo para as mulheres namorarem, se curtirem,

ficarem bem consigo mesma. Eu não posto nem metade das fotos que tenho. Já publiquei outras nada sexy que bombaram muito mais”, diz, aos risos, a atriz e produtora. Bruna garante que a foto famosa não tem photoshop, mas que não veria problema em tratar uma imagem. “Se eu não gostar, eu uso photoshop, qual o problema? E se eu não gostar do ân-

gulo, se me achar feia, gorda, eu não vou postar, eu delete, como toda mulher”, dispara.

Há um ano Bruna criou sua página no Facebook, que já tem 1,3 milhão de curtidas. A atriz atribui o sucesso ao conteúdo publicado que, além das fotos, contém mensagens de auto ajuda e conscientização, como não desperdício da água.

horóscopo

ÁRIES

Você se abala emocionalmente ao deparar-se com situações difíceis, neste dia em que a Lua, em sua área de comunicação, forma quadratura com Vênus e Marte na área de crise. Mantenha a lucidez e assuma seu poder interior. Seja forte!

TOURO

Cuidado com atitudes impulsivas ou generosas demais com os mais próximos. A Lua, em sua área material, se tensiona com Vênus e Marte, lhe pedindo cautela com o orçamento. Verifique seus limites antes de gastar altas quantias!

GÊMEOS

Assuntos territoriais podem tolher sua espontaneidade, pois a Lua passa por seu signo e forma quadratura com Vênus e Marte. Verifique se suas iniciativas não estão chocando com os interesses dos outros, sobretudo no trabalho!

CÂNCER

Certa fragilidade emocional é trazida pelas quadraturas da Lua com Vênus e Marte, que tensionam suas áreas de crise e espiritual. Até mesmo situações geralmente tranquilas hoje se tornam problemáticas. Acalme-se ante de agir!

LEÃO

O clima tenso em suas amizades pode gerar conflitos, neste dia em que a Lua estabelece quadraturas com Vênus e Marte. Não fique na defensiva, pois isso só piora as coisas. Prefira uma maior discussão, ainda que precise se recolher!

VIRGEM

A Lua, em sua décima casa, forma quadraturas com Vênus e Marte na área de relacionamentos, indicando conflitos entre os interesses pessoais e coletivos. Não entre no clima de competição - se não puder evitar, ao menos jogue honestamente!

LIBRA

Os desafios em sua vida tendem a lhe deixar exaurida, pois a Lua passa por sua área espiritual e forma quadraturas com Vênus e Marte no setor de saúde. Cuide do corpo e da mente, organizando-se e descansando. Não se sobre-carregue!

ESCORPIÃO

Saiba usar seu dinheiro de maneira mais equilibrada, pois as quadraturas que a Lua estabelece com Vênus e Marte indicam certo descontrole quanto às oportunidades de lazer e atividades mais supérfluas. Controle os seus impulsos!

SAGITÁRIO

A Lua se opõe ao seu signo, lhe deixando emocionalmente abalada, e a quadratura com Vênus e Marte agrava esta tendência. Encare suas fragilidades de maneira madura, pois esta experiência pode lhe trazer grandes aprendizados!

CAPRICÓRNIO

Encarar as dificuldades pode ser algo mais difícil que o normal hoje, pois a Lua se tensiona com Vênus e Marte, comprometendo seu senso crítico. Evite se descontrolar, pois isso coloca as parcerias em risco. Demonstre segurança!

AQUÁRIOS

Você anseia por momento de prazer e liberdade, neste dia em que a Lua transita por sua área social. Mas as quadraturas com Vênus e Marte na área financeira lhe pedem compromimento quanto ao orçamento. Controle-se!

PEIXES

Suas necessidades emocionais e obrigações entram em conflito, neste dia em que Lua, Vênus e Marte se aspectam entre sua área familiar e seu signo. Buque a conciliação e o equilíbrio, pois isso harmonizará a convivência íntima!