

social

"Quando era criança, ansiava ser adulto para ser livre. Hoje, adulto, reconheço que só tive liberdade quando era criança."

■ (Luciano)

Globo proíbe artistas de irem a programa de Xuxa na Record. Conheça alguns nomes que já foram vetados.



Página B4



Felicidades hoje para **César Aguiar**, que comemora mais um aniversário ao lado da esposa Lilian e dos filhos.



Hoje o dia também é especial para **Fabiana Gomes**, que apaga velinhas ao lado do marido e do filho.



Márcia Bernardo, fotografada pelas lentes da grande profissional Célia Souza.



Click de
Gabriela
Silva e
Mariana
Savazzi,
curtindo
a noite
fernando-
polense.



Close especial das gatinhas **Vitória, Maria Clara, Yasmin, Ana Júlia, Júlia e Caroline**, em noite de festa.



Em destaque, **padres da Diocese** participando no último domingo da Romaria, em Jales.



Renan Guarniere e **Fernando Toletto**, no "Allianz Parque", curtindo o jogo do Palmeiras x Flamengo, no último domingo.



**Pamella
Saunders**
comemora
hoje mais uma
primavera ao
lado da família
e amigos.
Felicidades!



Sempre sorrindo e
de bem com a vida,
Jacqueline Barros
celebra hoje mais
um ano de vida,
recebendo inúmeras
homenagens.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Coisas que não podem faltar na **bolsa das mulheres**



Não dá pra negar, ser mulher é carregar de um tudo na bolsa. Não importa o tamanho ou o estilo, ou ainda se você troca de bolsa todo dia, certas coisas a gente

nunca deixa pra trás.

Você já parou pra pensar quais são as coisas mais valiosas que as mulheres carregam na bolsa? O que não pode faltar? Faça uma reflexão sobre o que você colocaria na sua fiel

companheira se só pudesse levar 10 coisas e veja se seus itens básicos de necessidade são os mesmos que os nossos.

O top 1 da nossa lista é a carteira, com dinheiro, documentos e, claro, todos os cartões de débito, crédito, lojas e lugares que a gente nunca deixa de ter - vale lembrar que, mesmo com essa maravilha do mundo dos cartões, é sempre bom ter dinheiro vivo na bolsa, para o caso de uma emergência.

Depois da bolsa vem o celular, também um grande amigo e uma necessidade de primeira categoria. Nele você tem todos os números (e muito mais) que sua antiga agendinha de papel poderia carregar. Ela ainda funciona como agenda, despertador, calculadora e tem a maravilhosa internet, que salva nossas vidas dia após dia.

A necessaire ocupa o terceiro lugar. Essa bolsinha com maquiagem básica, que salva vidas, e alguns artigos de cabelo só pra ter certeza que suas madeixas vão estar sempre no lugar.

O quarto lugar fica pra escova de cabelo, caso ela não caiba na sua bolsinha acima. Como hoje em dia existem diversas escovas retráteis e bem compactas, é fácil fazer com que elas caibam na sua necessaire (se não couberem, é só arrumar uma necessaire maior!).

Na sequência vem o kit de unha, para primeiros socorros apenas. Não da pra prever quando sua unha vai quebrar daquela forma que você

não espera nem nos piores sonhos, então carregue sempre uma lixa de unhas com você e, porque não, uma base.

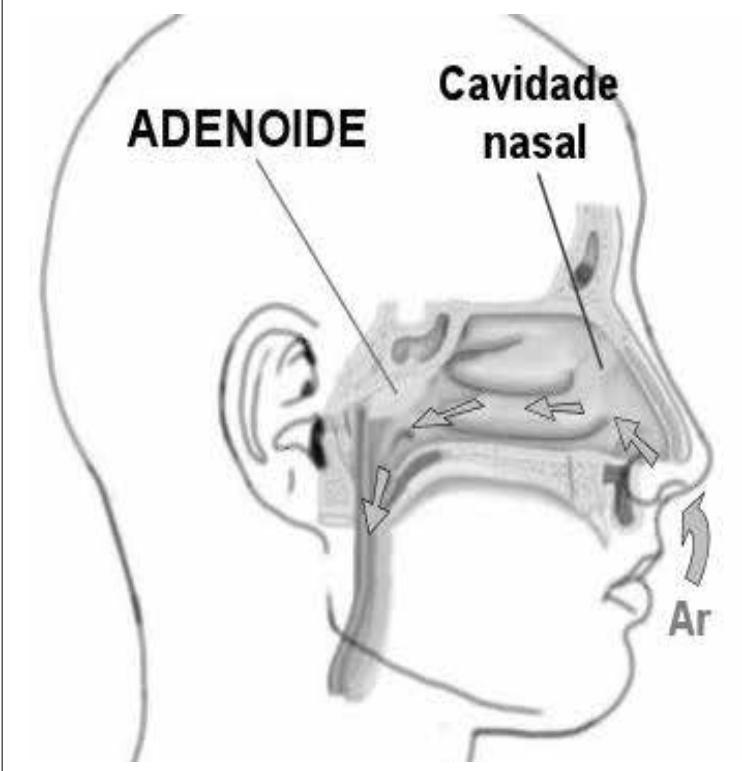
O sexto item são os absorventes: normais, internos e/ou aqueles pequenininhos de proteção. Sempre tenha algum deles na bolsa! Vale incluir também nessa sexta posição o remedinho pra cólica, esse não pode faltar.

Perfume, desodorante e um hidratante devem estar presentes também. É sempre bom cuidar da pele e ter recursos pra ficar fresca e cheirosa o dia todo. Que mulher não gosta de retocar o perfume no meio do dia?!

Os óculos de sol também devem estar lá, se não dentro da bolsa ao menos a caixinha deve estar. Carregue seus óculos com você, são importantes para a visibilidade no trânsito, dão conforto e protegem a visão, além de dar aquele charme.

Escova e pasta de dentes também são dois artigos que não podemos deixar pra trás de jeito nenhum, inclui a fio dental nessa também. Não adianta nada ter perfume se seu hálito não está fresco o dia todo. Escove o dente após as refeições, cuida da sua saúde e higiene pessoal.

E o último item é o guarda-chuvas. Mesmo não sendo necessário todo os dias é importante ter um, afinal, a chuva pode pegar qualquer um de surpresa. E, vamos ser sinceras, ninguém quer ver a maquiagem ou o cabelo estragando por causa de uma chuvinha que te pegou desprevenida.



O que é Adenoide?

Adenoide (Carne Esponjosa no Nariz) é uma massa de tecido que, juntamente com as amígdalas, podem ajudar a mantê-la saudável prendendo germes nocivos que passam através do nariz ou boca. Suas adenoides também produzem anticorpos para ajudar o seu organismo a combater infecções. Ao contrário das amígdalas, que pode ser facilmente observadas através da abertura de sua boca, você não consegue ver as adenoides. Um médico tem que usar um pequeno espelho, ou um instrumento com uma luz para verificar as adenoides. Às vezes os raios X podem ser usados para ver mais claramente as adenoides.

Enquanto as Adenoides desempenham um papel importante em manter uma pessoa saudável, à medida que envelhecem, Adenoides tornam-se menos importantes, porque seu corpo é capaz de combater a infecção de outras maneiras sem ser através das adenoides. Na verdade, as adenoides, muitas vezes ficam menores em torno da idade de 5 ou 6 anos e praticamente desaparecem até a adolescência.

Apesar das Adenoides ajudar a filtrar os germes de seu corpo, às vezes elas podem ficar sobrecarregadas por bactérias e tornam-se infectadas. Quando isso acontece as adenoides também podem ficar inflamadas e inchadas. Esta condição é chamada adenoidite.

A inflamação das Adenoides (Adenoidite) pode ocorrer em crianças e adultos:

Os sintomas podem variar

TRATAMENTO DA ADENOIDITE

Adenoidite é tratada com antibióticos. No entanto, se seu filho tem infecções frequentes, incluindo ouvido e sinusite, se os antibióticos não ajudam, ou se seu filho tem problemas respiratórios em curso, a cirurgia de adenoidite pode ser necessária para remover as adenoides. Este procedimento é chamado de adenoidectomia.

O médico pode também recomendar remover as amígdalas. Juntos, você e médico do seu filho podem discutir os prós e contras da cirurgia e determinar se é necessário a intervenção.

A Cirurgia da Adenoidite nunca deve ser decidida sem pensar sobre o assunto. Certifique-se que todas as suas dúvidas respondidas antes de tomar uma decisão e, se você tem alguma dúvida, procure uma segunda opinião de outro médico qualificado.

receita

Abobrinha ao Forno

INGREDIENTES:

- 3 abobrinhas italiana (não muito pequenas)
- 1 pote de creme de ricota
- queijo ralado
- ervas finas a gosto
- pimenta calabresa desidratada a gosto
- sal
- azeite
- pimenta rosa em grão para enfeitar



MODO DE PREPARO:

■ Lave as abobrinhas, seque-as e corte em rodelas com mais ou menos 2 dedos de altura. Coloque-as numa bacia, salpique a pimenta calabresa, o sal e as ervas finas a gosto, lambuze cada uma das rodelas com os temperos. Unte um refratário com azeite, distribua as abobrinhas e leve ao forno pré-aquecido a 180°. Após 15 minutos aproximadamente acrescente uma colher generosa de sobremesa de creme de ricota sobre cada rodelas de abobrinha. Quanto menos tempo você deixar no forno mais tenra/ao dente ela irá ficar. Polvilhe queijo ralado e decore com um grão de pimenta rosa. Leve ao forno por mais alguns minutos para a ricota aquecer e sirva como acompanhamento.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015 ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA **SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

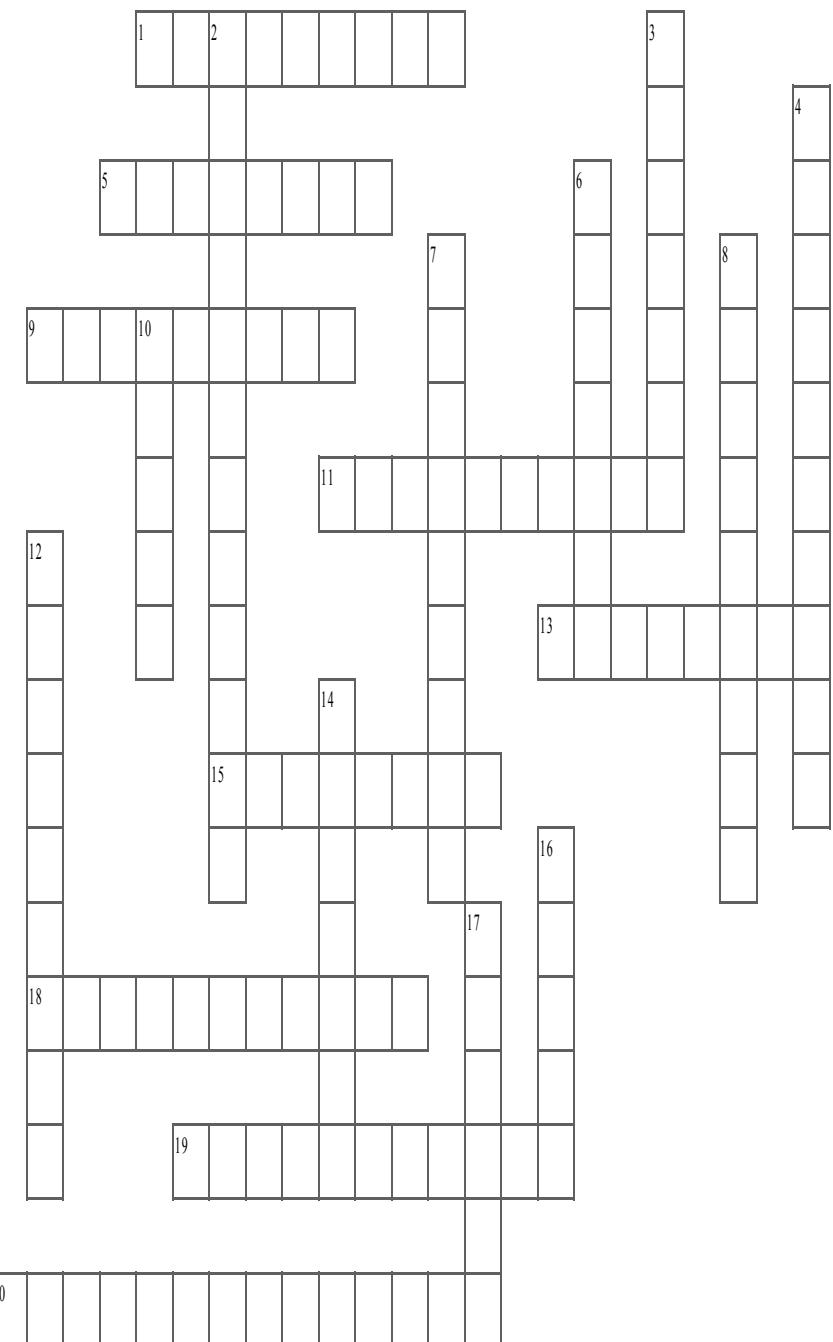
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



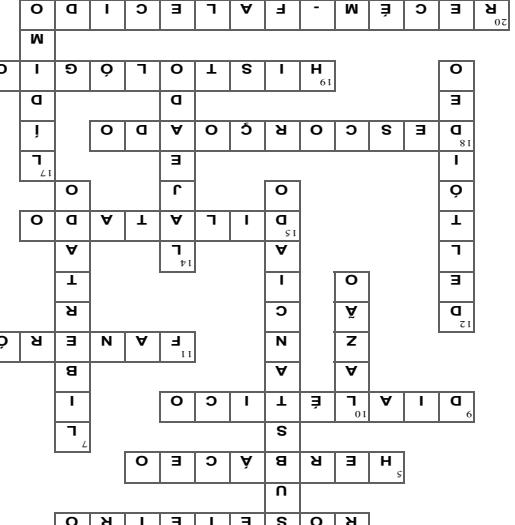
Horizontais

- Diz-se do campo de má qualidade, cheio de rosetas. Dono de chácara, cujos campos estão reduzidos a rosetas.
- Relativo a erva
- Concernente à dialética. Aquele que argumenta bem
- Que tem os órgãos sexuais aparentes. Planta que produz flores e sementes
- Diz-se da, ou a galinha que já pôe, ou que põe muitos ovos
- Aumentado, crescido
- Descorçoado
- Anat. Que concerne à histologia
- Diz-se do indivíduo falecido há pouco ou recentemente. Esse indivíduo: Pl: recém-falecidos

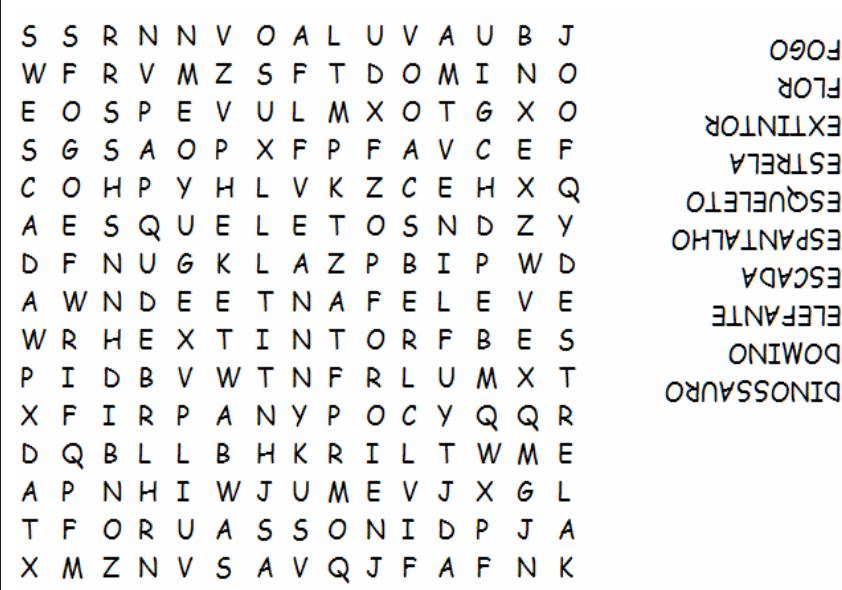
Verticais

- De que se extraiu a substância
- Cachaceiro
- Que tem forma de ferro de lança: Folha lanceolada
- Atraído, seduzido
- Oue, ou o que se libertou
- Acoitado, oculto. Aquele que fugitivo à justiça
- Alazão Fem: lazã
- Deltóide
- Coberto de lajes. Pavimento coberto de lajes
- Verde-azulado
- Autêntico, genuíno

Respostas



Caça Palavras



CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
j.v.ferrarezi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

João tenta socorrer Rodrigo e decide pegar o carro para pedir ajuda. Alina se irrita por não conseguir falar com Rodrigo. Rubem promete a Ana que tentará aproximar Miguel de João. Luciana decide devolver o presente para que Luan recupere o dinheiro de Vanda. João diz a Alina que Rodrigo se acidentou, mas a menina não acredita. Luciana aconselha Luan a contar a verdade sobre o dinheiro para Vanda. João consegue avisar a Ana sobre o acidente de Rodrigo. Uodson pede demissão do emprego e consegue o dinheiro que Luan precisava para despistar Vanda. O carro de João capota na estrada.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Lívia confirma seu suposto noivado e Felipe se enfurece. Melissa simula uma queda e engana Felipe. Felícia entrega a Bianca o presente que preparou com Alex. Salomé comenta com Bianca que ela poderá se casar com Roberto. Roberto pede para se encontrar com Anita. Bento faz ameaças a Rosa. Raul e Gema trocam olhares e ficam constrangidos com a chegada de Lívia e Emilia. Bernardo se aproxima do casal.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Gregó acompanha os exames de Margot. Danda procura Patrícia e pede à psicóloga que volte a atender Soraya. Patrícia termina sua relação com Lindomar. Margot confessa a Gregó que está gostando de sua companhia. Benjamin surpreende Gabo ao convocar uma reunião de acionistas e se candidatar oficialmente à vaga de diretor executivo da Pilartex. Soraya nomeia Melodia como governanta de sua casa e rebaixa Júnior. Mari avisa a Margot para ter cuidado com Gregó. Benjamin é eleito diretor da Pilartex.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Terça-feira, 20h30

A carta que Flora deixou aos sobrinhos diz que ela não está com condições emocionais para cuidar deles, pede perdão e que Joaquim, como irmão mais velho, cuide dos demais. Pedro vai embora e deixa Helena sozinha no parque de diversão. Manuela vê a tia e a leva para ficar junto com Otávio e Rebeca. Frederico tenta mais uma vez convidar Lurdinha para sair, mas a recepcionista descontraída descontraída. Regina diz que levárá Isabela para a escola para ficarem mais próximas. Isabela estranha e comenta com Marina. Isabela decide treinar o canto sozinha para não depender mais de Manuela. Isabela não encontra seu MP3 e grita que foi roubada. Isabela diz que irá revistar o quarto de Laura, Marina e Damião para averiguar...

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Beatriz não aceita as investidas de Otávio. Rafael conversa com Ivan sobre Sérgio. Norberto defende Valeska. Karen muda o visual. Consuelo e Aderbal armam um plano para acabar com o noivo de Laís e pedem ajuda a Guto. Vinícius revela a Regina que eles são suspeitos do assassinato de Murilo. Sérgio não desiste de Ivan. Laís vai à uma festa com Rafael. Vinícius se declara para Regina. Evandro incentiva Alice a estudar. Bento ajuda Paula com Manuela. Durante a festa, Fred manda entregar a Rafael uma bebida. Regina deixa Wolnei sozinho com um envelope com dinheiro. Laís desmaia na festa.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Moisés rejeita Nefertari e propõe serem amigos. A rainha diz a Moisés que eles já tentaram isso e que não deu certo. Moisés pede desculpas e diz que na época estava fugindo. Nefertari pede que ele vá embora e Moisés sai entrinectado com a situação. A rainha joga objetos na parede em um surto de raiva. Hur não acredita na princesa e diz a ela que deve ser a emoção de ter reencontrado o filho. Karoma e Ikeni conversam sobre a volta de Moisés. Nefertari, ainda nervosa, diz que estava com dor de cabeça e que foi buscar uma fórmula. Ramsés diz a Nefertari que vai convencer Moisés a ficar no reino e que eles poderão ser grandes amigos novamente.

Humor

CÁLCULO RÁPIDO

Um professor de Física quis pregar uma peça em seus alunos e lhes disse:

— Aqui vai um problema: Um avião saiu de Amsterdam com uma velocidade de 800 km/h, à pressão de 1.004,5 milibares; a umidade relativa do ar era de 66% e a temperatura 20,4 graus Celsius. A tripulação era composta por 2 pilotos e 5 aeromoças; a capacidade era de 145 assentos para passageiros e o banheiro estava ocupado. A pergunta é... Quantos anos eu tenho? — Ele deu aquele risinho de quem se sente superior.

— Os alunos ficam assombrados. O silêncio é total.

Então o Joãozinho lá no fundo da sala e sem levantar a mão, diz de pronto:

— 44 anos, professor!

— O professor, muito surpreso, o olha e diz:

— Caramba, é certo. Eu tenho 44 anos.

— Mas como você calculou?

— E Joãozinho:

— Bem, eu deduzi porque eu tenho um primo que é meio viado, e ele tem 22 anos...

MEU PAI TEM TUDO

Quando uma professora dava aula a seus alunos sobre as diferenças entre os ricos e os pobres, Júlia levanta o dedo:

— Senhora, meu pai tem tudo: TV, telescópio, DVD, Mercedes...

— Tudo bem, diz a professora, mas será que tem uma lancha?

Júlia reflete e diz:

— Bem, não...

A professora disse:

— Viu, não podemos ter tudo.

— Professora —, disse Artur —, meu pai tem tudo: TV, telescópio, DVD, Mercedes, Lancha...

— Sim, responde a professora, mas será que tem um avião particular?

Depois de refletir, Artur responde:

— Bem, não...

— Está vendo que não se pode ter tudo na vida? — disse a professora.

Joãozinho levanta o dedo e diz:

— Professora, meu pai, agora, tem tudo.

— Será? — disse a professora.

— Certeza. Pois sábado passado, quando minha irmã apresentou o novo namorado, pagodeiro, de cabelo descolorido, bonezinho virado, cueca aparecendo. O papai disse: "pu.t.a que pariu, era só o que me faltava!"

Estou barrigudo, careca e velho... preciso de um elogio...

Sua visão está ótima...



Quando a APAE ligar
diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossos trabalhos!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Eike Duarte incentiva estreia da namorada Giulia Costa em 'Malhação' e não teme beijo em cena: 'Uma hora vai acontecer, é normal'



Giulia Costa e Eike Duarte: reconciliação após um ano separados

Com experiência na TV e fazendo sucesso com a turnê de "Meninos e meninas" no teatro, Eike Duarte tem acompanhado a tensão pré-estreia da namorada, Giulia Costa, em "Malhação". Mas para aliviar o nervoso, ela tem contado com a ajuda do amado. "A gente tem se apoiado, porque os dois estão trabalhando muito", diz ele. "E ficamos, claro, na torcida um pelo outro".

Na novela a personagem Lívia, interpretada por Giulia Costa, começa a temporada solteira. Eike garante que, se ao longo do tempo surgir um par romântico não vai se incomodar: "Uma hora vai acontecer. É normal, e eu entendo perfeitamente", afirma. "Ela também sabe que é uma consequência da carreira que escolemos".

E a relação é boa não apenas com a namorada, mas também com a família dela. Giulia Costa é filha de Flávia Alessandra e vive com o padastro, Otaviano

Costa. "Eles são gente boa demais, comigo não tem essa de sogra chata", elogia. "E o Otaviano é figura demais!".

O casal está junto desde maio, quando se reconciliou após um ano separados. O que acabou sendo um presente para o jovem, de 18 anos: "Foi no dia seguinte do meu aniversário. Por coincidência, estávamos nos reaproximando na época". Mas Eike garante que a lembrança do dia exato não é apenas pela proximidade de uma comemoração marcante. "Sei datas, adoro fazer surpresas diferentes e dou flores mesmo fora de ocasiões especiais", confessa o romântico ator.

Ele, que iniciou a carreira criança e participou de produções como "O Cavaleiro Didi e a Princesa Lili" e a novela "Negócio da China", cresceu, se tornou um jovem e... sardo. Mas Eike Duarte afirma que não faz o tipo fanático com exercícios. "Gosto de me cuidar, mas não é nada exagerado. Malho quando dá e pratico jiu-jitsu".



Claudia Leitte, Luan Santana, Calypso e Thiaguinhos estão entre os vetados

Globo proíbe artistas de irem a programa de Xuxa na Record

Claudia Leitte, Lucas Lucco, Thiaguinho, Péricles, Luan Santana, Gusttavo Lima, Daniel, Munhoz & Mariano, Latino, banda Calypso e Kelly Key. Esses são apenas alguns dos artistas que foram aconselhados por funcionários da Globo a não se apresentarem no novo programa de Xuxa, que estreou ontem na Record.

Embora não tenha nenhuma preocupação com o ibope que sua ex-contratada eventualmente obterá, a Globo estaria jogando pesado contra o novo programa de Xuxa.

Boa parte dos nomes acima é de artistas da gravadora Som Livre, que também pertence à Globo. Outros também têm contratos eventuais com a emissora ou com canais da Globosat. Quem desobedecer à recomendação poderá ser "banido" até segunda ordem de todas as atrações da Globo, que é a maior vitrine do país para artistas.

Pode não parecer, mas uma única participação no "Domingão do Faustão", por exemplo, pode multiplicar o número de

shows de qualquer artista – inclusive se ele for pouco conhecido.

Curiosamente, só o programa de Xuxa estaria na lista de "proibição" da Globo. Com exceção dos contratados pela TV, os outros artistas estariam liberados para atrações como as de Rodrigo Faro e Sabrina, por exemplo. Daniel, Claudia Leitte, Lucas Lucco e Thiaguinho mantêm contratos artísticos com o Grupo Globo, seja como jurados de programas, atores convidados de novelas ou apresentadores dos canais da Globosat. Até Ivete Sangalo, contratada da Universal Music, pode ter decidido não confrontar a emissora. Ela teria adiado sua participação na estreia de Xuxa. Seria a grande atração da estreia.

Até 2009 a Globo vetava que artistas fossem à Record. Naquele ano, porém, houve uma mudança nessa política e a emissora passou a permitir que cantores e cantoras, da Som Livre ou não, pudessem visitar programas da concorrente.

Juliana Paes sobre viver Gretchen no cinema: 'Ela pode me ligar para conversar'

Linda e sensual, Juliana Paes é um dos ícones de beleza da atualidade. Gretchen, famosa pelo rebolado, já disse que gostaria de ter um filme falando sobre sua vida e eleger Juliana como sua favorita para interpretá-la. Sem papas na língua, a atriz - que encarnou uma sereia misteriosa para o lançamento do seu novo perfume - contou em entrevista que aprovou a ideia e está aberta a negociações.

"Quem nunca dançou uma música da Gretchen? Ela é um barato. Uma mulher de coragem que já passou por poucas e boas. Ela pode me ligar para conversarmos", disse a atriz, que está 16kg mais magra.

Mãe de dois filhos, Juliana Paes não cansa de mostrar fotos dos filhos nas redes sociais e está sempre contando orgulhosa as estripulias dos pequenos Antônio e Pedro aos fãs. Juliana - que fez sucesso



Musa do rebolado já revelou que gostaria de ser interpretada por Juliana no cinema

na pele de Indiana Maya em "Caminho das Índias", reprise na Globo atualmente - disse que não se arrepende das escolhas que fez em prol da família. Em breve Juliana vai estrear um novo papel nas

telinhas. Ela será a vilã Carolina Castilho da novela "Totalmente Demais", uma mulher frustrada que quer se dar bem a qualquer custo, frustrada por ainda não ter realizado o sonho da maternidade.

A mulher de Carlos Eduardo Baptista também contou como os filhos lidam com sua fama. "Eles sabem que têm uma mãe pouco comum. Eu sempre explico que faz parte da minha profissão", comentou.

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

horóscopo

ÁRIES

Você se sente desanimada ao encarar as dificuldades da vida, pois a Lua entra em sua sexta casa e se tensiona com Saturno e Netuno. Isso só piora as coisas. Perceba que a superação dos problemas começa, antes de tudo, em você!

TOURO

Lua, Saturno e Netuno tensionam sua área social, lhe pedindo mais seletividade e limites quanto aos gastos. Isso garantirá que seu orçamento continue equilibrado e também que suas relações fluam harmoniosamente!



GÊMEOS

O peso da vida cotidiana lhe opõe, neste dia em que a Lua entra na área familiar e se tensiona com Saturno e Netuno. Isso faz você se sentir exaurida também no trabalho. Diminua o ritmo na medida em que a semana se encerra!



LEÃO

Tenha mais cuidado ao lidar com suas iniciativas, sobretudo com os aspectos humanos, pois Lua, Saturno e Netuno tensionam suas áreas financeira e social. Saiba separar negócios de amizades, pois você pode vir a ter prejuízos!



LIBRA

Você é confrontada com situações que vem evitando em sua vida. Lua, Saturno e Netuno formam aspectos tensos, lhe pedindo uma atitude madura neste processo. Evite reações emocionais, encare tudo com maturidade!



SAGITÁRIO

A Lua entra em sua área profissional, se tensionando com Saturno em seu signo e com Netuno na área familiar, alertando para a sobrecarga excessiva de obrigações. Descentralize atividades e cuide de sua integridade, tanto física quanto emocional!



AQUÁRIO

Uma obsessão pelo trabalho e resultados rápidos é ocasionada pela tensão entre Lua, Saturno e Netuno. É preciso ser criteriosa com as pessoas e ações, mas lembre-se que a flexibilidade também será essencial ao tomar decisões.



CÂNCER

As interações com os mais próximos, como os colegas profissionais, são comprometidas pela tensão entre Lua, Saturno e Netuno, que atrapalha sua comunicação. Ainda que seja criticada, tenha cuidado ao lidar com questões delicadas!



VIRGEM

A tensão entre Lua, Saturno e Netuno lhe aconselha a olhar com mais cuidado e atenção para as demandas familiares e afetivas, pois traz um distanciamento emocional em relação aos mais próximos. Busque a conciliação, ainda que isso seja desgastante!



ESCORPIÃO

Contenha a impulsividade, sobretudo ao se tratar de suas finanças. Lua, Saturno e Netuno se tensionam, alertando para problemas financeiros decorrentes dos excessos na vida social. Busque divertimentos mais econômicos e celebre a simplicidade!



CAPRICÓRNIO

Um momento de instabilidade emocional é trazido pela tensão Lua-Saturno-Netuno, entre suas áreas espiritual, de crise e de comunicação. Não se deixe abater. Diminua o ritmo e compartilhe obrigações com pessoas de confiança. Descanse!



PEIXES

Seus pontos fracos e incoerências pessoais são trazidos à tona pela oposição da Lua em seu signo. Saturno e Netuno tensionados lhe pedem uma atitude discreta e o controle emocional no ambiente de trabalho. Zele pela boa postura!