

social

"O homem apercebe-se apenas das suas tristezas.
Ele lida com a sua felicidade como algo natural."

■ FIÓDOR MIKHAILOVICH DOSTOIÉVSKI



Página B4

Zezé Di Camargo comemora aniversário de 53 anos com Graciele Lacerda: 'Meu amor'



Destaque para a beleza e elegância de Jordana Ignácio, fotografada por Célia Souza.



Pose da bela Karina Kelly, também recebendo felicitações hoje pela passagem de mais um niver.



O dia hoje é de muitas homenagens para Natália Calegaria Paulique, que apaga velinhas em ritmo de festa.



Selfie da aniversariante Rafaela Falkini, que certamente festejará seu dia recebendo o carinho da família e amigos.



Festa e muitos anos de vida para Fernando Toledo, recebendo hoje o carinho dos amigos. Data em que comemora mais um aniversário.



Familares e amigos parabenizam Thaila Cristina da Silva, pelo seu aniversário celebrado ontem. Felicidades!



Muitos anos de vida e sucesso para Thais Lembo, também destaque na lista dos aniversariantes de hoje.



VISITA ILUSTRE: O juiz de Direito de Fernandópolis, Vinicius Castrequinha Bufulin, visitou esta semana a sede do Projeto "Os Sonhadores", conhecendo suas instalações e parte do trabalho ali desenvolvido com crianças e adolescentes. Na ocasião, o magistrado posou para fotos ao lado de duas turmas de alunos da instituição.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Aprenda clarear os dentes naturalmente

Um dos nossos maiores desejos, quando falamos de beleza, é ter os dentes brancos. Porém, a ausência prolongada de uma visita ao consultório odontológico, o tabagismo, o consumo de chá, café ou bebidas muitas escuras podem deixar os dentes amarelados, o que não é muito estético e não enriquece o sorriso.

Além disso, os dentes se mancham pela ingestão de alguns medicamentos, tais como antibióticos, ou ainda alimentos gordurosos, bagas ou aditivos alimentares. Fique atento a algumas dicas úteis e naturais para trazer de volta o brilho e viço nos dentes e incentivar o sorriso mais frequente.

Nem sempre é necessário pagar uma fortuna ao dentista para atingir este objetivo, e com algumas indicações e um pouco de esforço, você conseguirá ter um sorriso mais iluminado do que antes.

CLAREAMENTO DENTÁRIO CASEIRO

■ Água oxigenada de 10 volumes - Coloque 3 partes de

água oxigenada e 7 partes de água filtrada em um copo, depois enxágue a boca com este preparado. Use-o no máximo 3 vezes por semana.

■ Polpa de morango - Um procedimento bem simples é tomar uma pequena quantidade de polpa de morango e esfregá-la por cinco minutos nos dentes, enxaguar bem a boca e usar um fio dental para remover as eventuais sementes que possam ter ficado entre os dentes.

■ Bicarbonato de sódio - O pó de bicarbonato de sódio é aplicado diretamente na escova de dente ou acrescentado à pasta de dente de uso regular, após os dentes serem esfregados.

■ Suco de limão - Prepare uma pasta com um pouco de sal ou bicarbonato de sódio e suco de limão. Esfregue bem os dentes com esta pasta e enxague a boca com água fria.

■ Vinagre de maçã - Misture um pouco de vinagre de maçã com bicarbonato de sódio para formar uma pasta espessa. Aplique a pasta e escove bem os dentes. Em seguida, enxa-

gue com água fresca.

■ Casca de laranja e folhas de louro - Um método muito eficaz, mas pouco conhecido, é moer algumas cascas de laranja com folhas de louro e esfregar os dentes com essa mistura, alcançando todos os lugares. Em seguida, lave bem com água fresca.

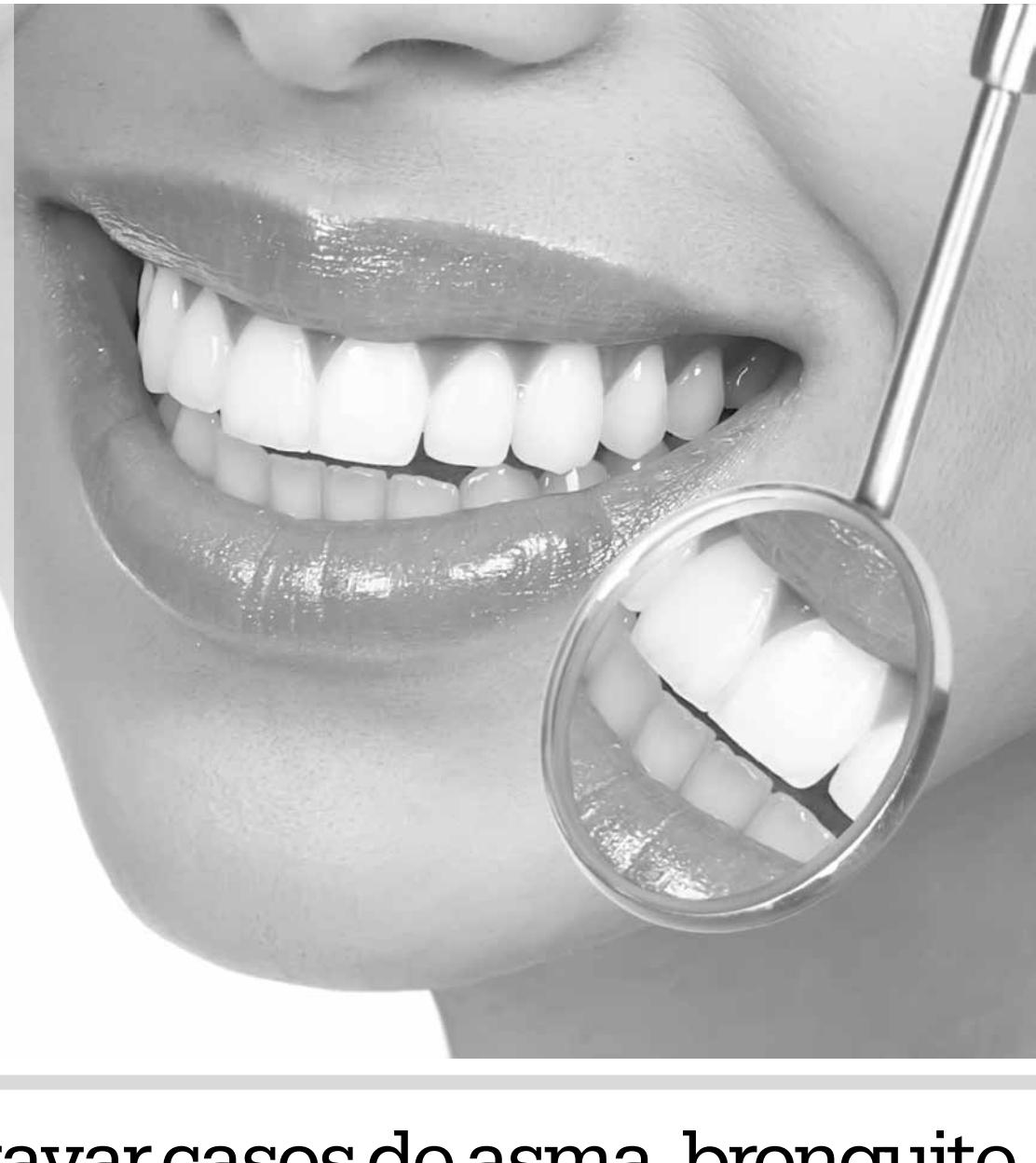
DICAS PARA MANTER OS DENTES BRANCOS

■ Mastigue regularmente algumas maçãs, aipo, cenoura e brócolis.

■ Escove os dentes pelo menos três vezes ao dia.

■ Evite fumar e bebidas escuras. Ao tomar essas bebidas, escove ou enxague imediatamente os dentes para prevenir as manchas.

OBSERVAÇÃO: É recomendável não abusar dessas dicas, uma vez que a aplicação excessiva (especialmente de limão e bicarbonato) pode até surtir o efeito oposto nos dentes. Portanto, é bom fazer tudo com cautela e sem excessos! Aconselha-se também a consulta a um dentista para o tratamento mais especializado.



Clima seco pode causar ou agravar casos de asma, bronquite, infecções respiratórias e até mesmo infarto e AVC

receita

Rondelli de massa de lazanha

INGREDIENTES:

- 800 gramas de presunto
- 800 gramas de mussarela
- 200 gramas de queijo ralado ou mussarela ralada
- 1 quilo de massa para lasanha e canelone (pré-cozida e maleável)
- 1 pacotinho de olho de tomate
- Cebolinha e cheiro verde cortadinhos



MODO DE PREPARO:

- Separe as massas uma das outras em uma superfície plana e limpa;
- Coloque as fatias de presunto e queijo em todas elas;
- Enrole as massas com o recheio, como um rocambole ou uma panqueca;
- Corte a massa em fatias de 3 a 5 centímetros;
- Pegue um refratário e coloque todas as fatias já cortadas, bem organizadinho;
- Leve o refratário ao forno e deixe assar até o queijo começar a derreter



Já é possível sentir os efeitos do ar seco literalmente na pele. Para muitos, ela fica áspera, os olhos ressecados, a garganta irritada e o nariz seco, podendo mesmo até sangrar. O clima seco deixa o corpo mais suscetível a doenças, favorecendo o acúmulo de bactérias e vírus nas vias respiratórias. Como não há secreção suficiente para expelir esses microorganismos, eles encontram um terreno perfeito para se instalar no corpo, causando problemas. Asma, bronquite, gripes e resfriados são frequentes nessa época.

Para se proteger dos efeitos maléficos, é necessário aumentar o consumo de água. Quem tem problemas renais ou cardíacos, no entanto, deve consultar um médico antes de beber mais água do que o habitual. Deixar um umidificador de ar ligado no ambiente ou uma bacia cheia de água ajuda o ar a ficar mais úmido e, consequentemente, facilita a respiração.

A poluição aumenta no período seco, e isso contribui para a concentração na atmosfera de substâncias nocivas, como o monóxido de carbono, dióxido de nitrogênio, dióxido de enxofre e outras partículas prejudiciais à saúde. Isso potencializa não só a ocorrência de doenças respiratórias, mas também os riscos para o coração.

O coração sofre porque há uma elevação da pressão arterial. Com isso, a pessoa fica mais sujeita a sofrer infarto e AVC.

Hipertensos e idosos são sempre os mais afetados, tanto que em períodos de maior concentração de poluentes no ar, como no inverno, o atendimento a pacientes com hipertensão triplica.

Veja algumas dicas para afastar problemas típicos do tempo seco:

- Hidratar bem crianças e idosos, que são mais suscetíveis às consequências do ar seco

- Manter o ambiente umedecido, seja com uma bacia de água ou um umidificador

- Usar soro fisiológico quando o nariz estiver seco (isso ajuda a manter a secreção natural do local)

- Manter a casa limpa e sem poeira, pois ela piora os problemas respiratórios

- Para melhorar o ressecamento da pele, evite banhos quentes e longos e passe hidratante corporal assim que sair do banho.

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

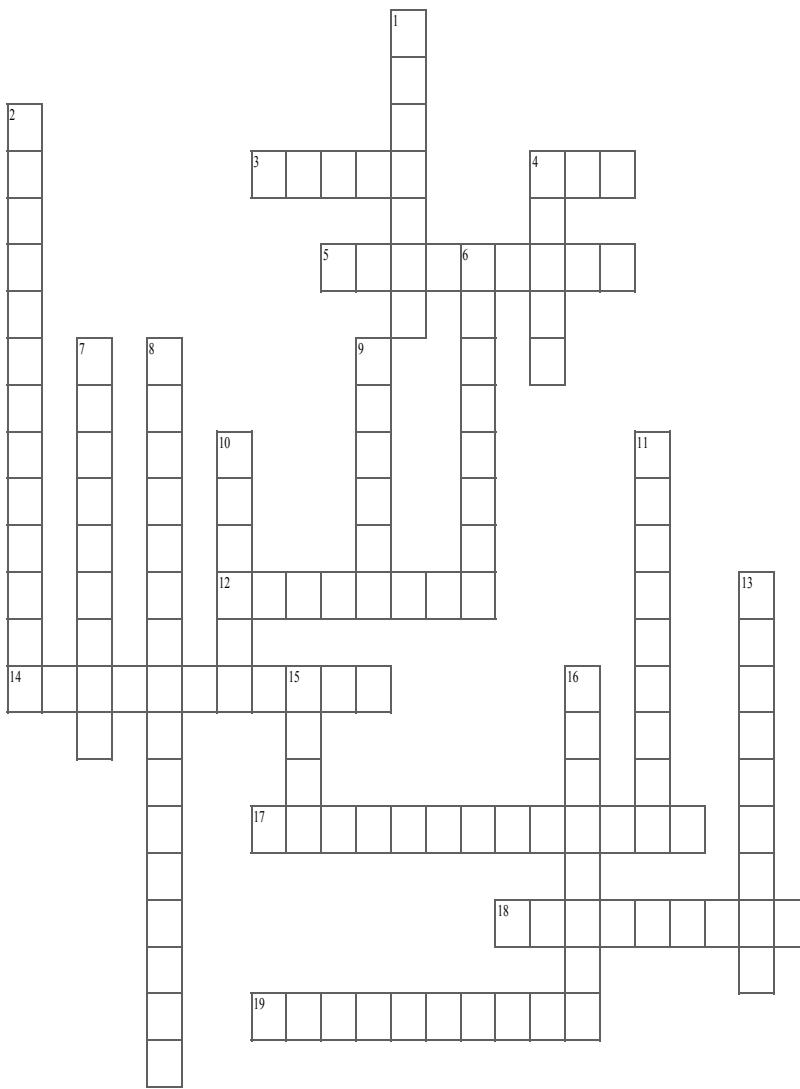
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



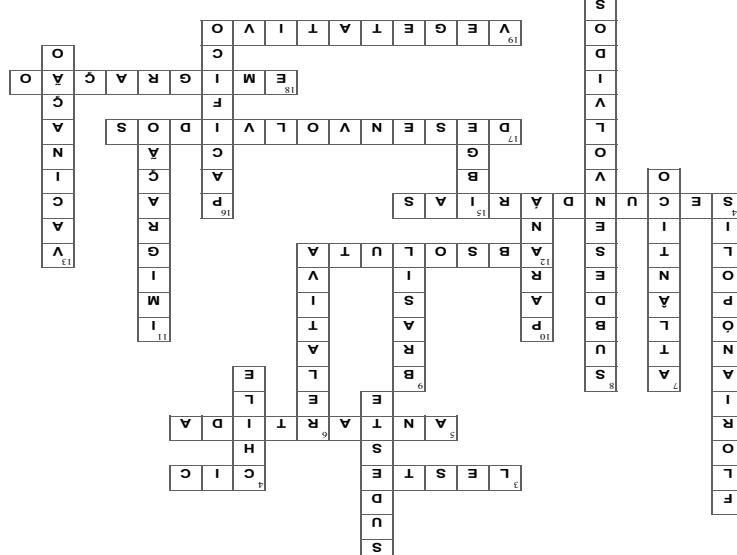
Horizontais

- Nome do ponto cardeal onde nasce o sol.
- Cidade Industrial de Curitiba (sigla)
- Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
- O total de habitantes de um lugar ou de uma área constitui a população _____.
- A indústria faz parte das Atividades _____.
- Nos países _____ o nível científico e tecnológico é elevado.
- Saída de pessoas de um lugar.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- País sulamericano que não faz fronteira com o Brasil.
- Número de pessoas em relação à superfície ocupada ou habitada é a população _____.
- Oceano que banha o Brasil.
- Nos países _____ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
- Quinto maior país do mundo em extensão.
- Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
- Chegada de pessoas a um lugar.
- Foi um dos fatores que contribuiram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Oceano que banha o Chile.

Verticais

- Região onde se localiza o estado de São Paulo.
- Capital do estado de Santa Catarina.

Respostas



Caça Palavras

P U S E S S E K U E Z P Y X S E I A Q F
V Y D T H T K X X T K O O E Y O S X I E
D Q D Z F E L S G M F H D L D I K P F Y
N C D R F O B S E Q U I O K U C A C D O
S E M A S E P G I S A L X Q S P H C Z L
E S E T I Q Q X W N O T S N I M M M V H
A S I T E F O R P S Y E W S T N O R U S
E S O M S O P W R C P I A M H Ä E R X F
D P J V B H G E K A J A J B S N D E Y Y
R J A C H S M N F P S R N N E N C P K M
H S B Z N B F P O E N N E S M D M U O F
O W O P U G H E R A J T O V M B O L Q B
M A H S C S T P U V E R H Z L M S S V V
Q U I S V I R J S R E V E J Y S Z A A C
G U N D S U Q H P U P M C Q P R H A R S
N O L A S L M I Q O K C O X N Q M S O E
O Ä S N E E R P E R Q U I S E R A M Y F
O Ä S R E V E R N S F P I E M E Q H F B
U O M F W G V A U F X C Z M C R W W W X
Y Q Z P T U X P A Q H J Y D D X E A A E

OBSÉQUIO
OSMOSE
PAPISA
PÊSAMES
PESQUISA
POETISA
PRETENSÃO
PROFETISA
PUS
PUSESSE
QUEROSENE
QUIS
QUISERAM
REPREENSÃO
REPULSA
REVERSÃO
SUBMERSO
SURPRESA
TESE
VASO

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Os bombeiros encontram Rodrigo. Miguel recebe a notícia da morte de um dos filhos e Ana desmaia. Luciana repreende Luan. Vanda desconfia quando Uodson diz que Luan tem uma dívida com ele. Ciça afirma a Átila que em breve irá morar com João. Rodrigo acorda no hospital e pergunta pelo irmão. Miguel, Ana e Lívia choram a morte de João. Dois meses se passam. Rodrigo se incomoda com a ausência de Miguel na missa para João. Max e Marina temem que Bia os envergonhem. Rubem se encanta ao rever Bia. Miguel questiona Ciça. Luan é confundido com um assaltante em seu primeiro dia no Leal Brazil.

ALÉM DO TEMPO

Quarta-feira, 18h00

Ariel protege Bernardo. Salomé decide consultar um oráculo. Lívia conta para Raul que é neta de Vitória. Carola tenta convencer Anita a desistir de se encontrar com Roberto. Dorotéia sugere que o filho se case com Bianca. Roberto mente para Anita. Felipe decide comprar as terras de Genaro. Vitória fala com Raul sobre as flores. Ariel faz um pedido a Bernardo. Zilda desconta dinheiro dos empregados. Pedro se surpreende ao ver Lívia no casarão.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quarta-feira, 19h15

Benjamin aceita Ester como sua secretária. Gabo incentiva Grego a derrubar Benjamin. Benjamin nega a Grego o dinheiro relativo ao serviço de segurança que Gabo lhe pagava. Gabo questiona a competência de Benjamin junto aos executivos. Izabelita consola Lindomar, que chora pelo término com Patrícia. Olga demite Expedito e precisa de um novo mestre de obras para o Cebola Brava. Um executivo procura Benjamin para cancelar o contrato com a Pilartex por causa da saída de Gabo da empresa.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quarta-feira, 20h30

Rebeca pergunta de quem é a roupa e o MP3. Manuela responde que é de uma amiga. Rebeca fica desconfiada e diz que quer conhecer a garota, mas Manuela descontra. Priscila tenta ligar para a mãe, Safira, para pedir um conselho se deve ou não aceitar a proposta da gravadora, mas Safira não atende. Otávio liga para Rebeca, que não atende. Arthur fala com Orlando e Fortunato sobre o contrato de Isabela e Priscila. Enquanto isso, Flora está com Fausto, que alerta a mulher que não pagará tudo para ela. Joaquim, Julia e Felipe compram uma pizza para jantar. Isabela começa a treinar canto sozinha, com um tutorial que encontrou. Isabela lê que comer ovo cru faz bem, mesmo com nojo, a garota tenta a dica ...

BABILONIA

Quarta-feira, 21h00

Rafael leva Laís para o hospital e Fred comemora. Regina confessa a Paula que sente falta de Vinícius. Laís tem uma parada cardíaca e Rafael se desespera. Teresa avisa a Maria José que Laís está no hospital. Vera conversa com Inês. Beatriz aluga o antigo apartamento de Inês. Zé Henrique encontra outro suspeito de matar Murilo. Rafael discute com Aderbal e Consuelo. Regina elogia o visual de Wolnei. Ivan fica tocado com a dedicação de Sérgio. Norberto fica ansioso para saber o que Cláudio falou sobre o restaurante no jornal. Regina termina seu relacionamento com Carlos Alberto. Consuelo decide culpar Rafael pelo que aconteceu com Laís. Inês cumprimenta Beatriz em sua nova casa.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Moisés pede a Ramsés que deixe o povo hebreu ir para o deserto para uma viagem de três dias para oferecer sacrifícios a Deus. Arão diz a Paser que irá mostrar a Ramsés quem realmente está no controle e deixa o sacerdote preocupado. Datá ouve Apuki dizer a Corá que não o levará novamente na Casa de Senet e o deixa indignado pois sabe que Corá foi atrás de Safira. Ele dá um soco no rosto de Corá, que reage com outro. Safira conversa com Karen e diz que pretende deixar a Casa de Senet. Ahmós ouve a conversa e diz que ela pode ir embora se pagar a sua dívida com ele. Karen diz a amiga que Ahmós jamais irá deixá-la sair de lá, deixando Safira desesperada.

Humor

DIAGNÓSTICO MÉDICO

A evolução da medicina tem tornado os diagnósticos cada vez mais preciso, resultando em procedimentos altamente adequados para garantir a qualidade de vida dos pacientes. Veja, por exemplo, esse curioso relato apresentado por um Urologista.

O paciente entra no consultório do médico e:

Dr. meus testículos estão escuros. O médico examina o local várias vezes e logo lhe dá o diagnóstico:

Olhe, tenho que cortar urgentemente o testículo, pois ele está com um princípio de gangrena. Se eu não fizer nada, você pode até morrer!

No mesmo dia o homem é operado. Depois de uns 15 dias, o sujeito volta ao médico:

Doutor, doutor! Esta manhã, notei que o outro testículo também estava azulado!

Preocupado, o médico começa a examinar o paciente e lhe dá o mesmo diagnóstico.

No dia seguinte, na sala de cirurgia, o segundo testículo é amputado.

Duas semanas depois, à beira de um ataque de nervos, o paciente regressa ao consultório:

Doutor, doutor! Veja isto, agora é o meu pênis que está azulado. Não me diga que terei que cortá-lo também!

O doutor faz uma curta revisão, confirma o triste diagnóstico e submete o coitado a uma complicada cirurgia, na qual lhe amputa o pênis e em seu lugar coloca uma mangueirinha plástica transparente.

Três semanas depois o homem

regressa, abre a porta do consultório e grita:

Doutor, que merda está acontecendo? O senhor sabe o que está azul agora? ... A mangueirinha de plástico! Será que tenho um grave problema sanguíneo?

O médico, após tentar acalmá-lo, faz um exame completo e aprofundado.

Horas depois, com o resultado dos testes na mão e uma cara de alívio, anuncia:

Fique tranquilo, meu amigo, pois trago boas notícias. Você terá vida longa! Desta vez fiz exames minuciosos e não tenho mais dúvidas:

Sua calça jeans desbotá com facilidade...



celebridades

Maju volta das férias ao 'Jornal Nacional' e internautas comemoram: 'Saudades'



Xuxa se desculpou com Érica por sua atitude na época

Xuxa reencontra a 'Claudia, senta lá' na estreia do programa e pede desculpas

Xuxa está muito à vontade em seu novo programa. Após brincar com o namorado, Junno Andrade, ela chamou uma convidada ilustre para participar da atração: a Claudia, protagonista de um vídeo viral na internet chamado "Sentar lá, Claudia".

Bem mais velha, ela, que na verdade se chama Érica, recebeu um pedido de desculpas da apresentadora ao vivo. A eterna rainha dos baixinhos relembrou o episódio que aconteceu há mais de 30 anos, quando ainda estava na TV Manchete. O vídeo dos anos 80 ficou conhecido porque uma menininha que estava na plateia do Clube da Criança chama a atenção da apresentadora, que responde sem muita paciência. "Tenho uma dívida muito grande com a Claudia por causa dessa história. Nem falei direito com você. Me desculpas", disse Xuxa à fã. E por causa da história, Érica ganhou um assento próprio com o seu nome na atração.

Apesar de ter carta branca da emissora, a apresentadora contou que não pode falar sobre religião. "A única coisa que eu não posso falar é de religião. Também não posso falar de evangélicos porque senão vão achar que é só por causa

da casa", adiantou a rainha dos baixinhos que também pediu para pararem de criticar sua antiga emissora.

"Estão falando da minha história que vai sempre fazer parte da minha trajetória. Peço, por favor, para não ficar criticando", disparou Xuxa. Dos seus 32 anos de carreira, 28 foram dedicados à TV Globo.

Mesmo com tanto tempo de carreira, Xuxa ainda não realizou todos os seus sonhos. Um deles é entrevistar Silvio Santos em seu novo programa. "É o maior apresentador... Sabe tudo. Ele já deu entrevista para o meu chefe (Edir Macedo), mas eu sonho alto, não vou desistir de falar com Silvio", disse a artista.

"Quero muito o Silvio Santos, até mandei mensagem no Facebook, conversei com o Tiago Abravanel, neto dele, e ele disse que o avô não dá entrevistas, por este motivo não vai. Mas nem quero entrevista com ele, quero dar o microfone na mão dele para que comande o programa", contou ela, que gostaria de participar do Teleton no SBT.

"Já fui liberada e agora vou falar com o tio Silvio. O Tiago Abravanel (neto de Silvio Santos) disse que o sonho do avô dele é ter eu, Ivete Sangalo e ele no Teleton, juntos".

Maju voltou ao comando da prévia do tempo no 'Jornal Nacional' e os internautas logo notaram seu retorno: 'Saudades' Fora do telejornal desde 21 de julho, jornalista recebeu boas vindas de William Bonner e movimentou redes sociais: 'Maju voltou para animar o jornal'

Diferente das especulações, Maju ainda não será promovida à bancada de nenhum jornal da Rede Globo. De acordo com informações recentes, a garota do tempo do 'Jornal Nacional' terá sua imagem preservada pela emissora, evitando entrevistas, fotos, batalhões e novas polêmicas envolvendo seu nome.

A decisão de manter a jornalista na apresentação da prévia do tempo foi da alta diretoria da TV, que não quer se precipitar e correr o risco de "queimar" a moça, que vem



Maria Júlia Coutinho tem ida à bancada adiada

sendo muito bem aceita pelo público e mostra personalidade com roupas vibrantes e modernas. Ainda assim, a emissora pretende dar novas oportunidades a Maju, com

maior visibilidade no jornalismo da emissora, até o fim do ano.

Vale lembrar que a moça do tempo ganhou mais destaque e prestígio após ter sido vítima

de um caso de racismo nas redes sociais, quando recebeu apoio de todos os colegas de trabalho, incluindo Bonner e Renata Vasconcellos, âncoras do telejornal.

Zezé Di Camargo comemora aniversário de 53 anos com Graciele Lacerda: 'Meu amor'



O cantor recebeu homenagem da namorada e de sua filha Camilla Camargo: 'Amo esse homem mais que a mim mesma'

muito feliz para mim porque te vejo comemorar mais um ano de vida. São tantos momentos felizes vividos ao seu lado que já sinto como se fossemos um só. E o meu presente hoje é te ver sorrindo e aproveitando este dia que é seu. Desejo que essa data seja multiplicada por vários anos, e que ca-

da um deles venha com mais amor, saúde, fé e muito mais sucesso. Você merece todas as alegrias do mundo por ser essa pessoa de caráter inigualável. Obrigada por me deixar fazer parte da sua vida e por me ensinar que amor de verdade existe, basta olhar no seu olho que tenho certeza disso.

E concluiu com um "te amo". Já na casa dos 50, o cantor revelou no programa "The Noite" há pouco mais de uma semana, que faz uso de Viagra na hora do sexo. "Precisa do negocinho azul?", questionou Danilo Gentili. "Ainda não. Só quando quero impressionar. Às vezes", revelou Zezé brincando.

horóscopo



ÁRIES

Lua e Plutão em quadratura lhe deixam com uma atitude controladora nas relações, pedindo-lhe equilíbrio emocional. Conduza os conflitos de maneira diplomática, inclusive no ambiente de trabalho. Contenha seus ímpetos exaltados!



TOURO

As demandas diárias lhe deixam estressada, neste momento em que situações inesperadas tiram o seu sossego. Lua e Plutão em quadratura lhe aconselham a usar as mudanças a seu favor. Use a inteligência e busque os melhores caminhos!



GÊMEOS

As limitações de cunho financeiro podem atrapalhar seus interesses e projetos, pois Lua e Plutão se tensionam. Em vez de insistir nas mesmas estratégias, promova as adequações necessárias. Use a criatividade para enfrentar os obstáculos!



CÂNCER

A convivência fica comprometida, sobretudo nos âmbitos afetivo e familiar, pois Lua e Plutão se tensionam hoje no setor de relacionamentos. Procure analisar o papel de cada pessoa em sua vida e evite tomar decisões.



LEÃO

Os desafios diáários devem lhe deixar bastante desgastada hoje, pois a instabilidade nos humores é intensificada pela quadratura Lua-Plutão, sobretudo no meio profissional. Fique longe dos conflitos. Aja de maneira madura e equilibrada!



VIRGEM

Você segue os caminhos para uma vida mais estável, com o auxílio emocional trazido pela Lua, associada a Sol e Vênus entre os setores material e de crise. Peça conselhos a pessoas em quem confia, avalie oportunidades e defina metas!



LIBRA

Suas demandas pessoais se chocam com as necessidades coletivas, neste dia em que a quadratura Lua-Plutão tensiona o setor familiar, gerando tensão emocional. Una esforços para promover a superação em conjunto, minimizando as diferenças!



ESCORPIÃO

Lua e Plutão formam quadratura, tensionando as áreas de crise e comunicativa, e trazendo insatisfações emocionais à tona. A expressão de ideias e emoções fica prejudicada, então recolha-se até que as coisas melhorem!



SAGITÁRIO

Você se sente dividida entre os seus desejos e as pressões externas, neste dia em que Lua e Plutão se tensionam. Procure se organizar e conciliar interesses. Busque o prazer em suas atividades, adiando planos, se for preciso!



CAPRICÓRNIO

As estratégias de trabalho são impulsionadas pela criatividade trazida pelos aspectos Sol-Lua-Vênus. Os desafios são encarados positivamente, então concentre seus talentos e utilize-os. Harmonize as relações profissionais!



AQUÁRIO

Você tende a desanimar diante dos obstáculos. A tensão Lua-Plutão fragiliza as áreas de crise epiritual, pedindo-lhe coragem diante dos desafios. Não se deixe levar pela negatividade, seja mais forte do que ela!



PEIXES

Direcione seus talentos e criatividade para as atividades do dia a dia, aperfeiçoando-as. A Lua, na oitava casa, forma sexta com Sol e Vênus, aguçando sua sensibilidade e favorecendo os trabalhos em grupo!