



social

"Há milênios que o céu fala demais, e é mudo!"

■ Caio Júlio César Otaviano AUGUSTO, imperador romano

Maria Casadevall vai à festa surpresa organizada para Caio Castro após participação na televisão



Destaque para a bela **Ana Paula**, que hoje também está em festa pela passagem de mais um niver. Data comemorada ao lado da família e amigos.



Hoje o dia é de muitas comemorações para **Artur Faria**, que celebra idade nova ao lado da família e da namorada Rosani.



Parabéns a estudante do curso de odontologia, **Sindy Almeida** pela passagem de mais um ano de vida. Felicidades!



De bem com a vida, **Cido Fernandes** apaga as velinhas na sexta-feira. Na foto com Gislane Fávoro.



O servidor municipal **Noedir Hernandes** comemora idade nova hoje e recebe os cumprimentos de familiares e amigos. Parabéns!



O sempre simpático **Edinaldo Pombinha** (à esquerda), esbanjando energia, aniversaria esta semana. Parabéns!



Helena Caniato festeja hoje mais uma primavera e as homenagens especiais ficam pro conta do amado Fábio Pessoto.



Felicidades e muitos anos de vida para **Milena Pereira Gonçalves**, também apagando velinhas hoje.



A festa hoje é dele, **Renan Sano**. Na foto ao lado dos amigos Lenon Iquegami, Eduardo Main e Renan Moreno.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEGA AGORA!



Relaxe o corpo e a mente com a moxabustão

Você conhece a moxabustão? É uma terapia que veio da China e que é conciliada com a acupuntura que a complementa. A moxabustão é excelente para relaxar o corpo e a mente e para aliviar diversas dores.

QUAIS SÃO SEUS BENEFÍCIOS?

O calor estimula o sistema circulatório principalmente nos pontos da acupuntura, melhorando assim a melhoria no fluxo sanguíneo e na energia do organismo.

A moxabustão proporciona uma sensação agradável em todo o corpo é relaxante, bem eficaz nos resfriados e fraqueza, ideal para aliviar dor nas costas, dor nas articulações, insônia, distúrbios digesti-

vos, cólicas menstruais e entre outros.

COMO É O TRATAMENTO?

A moxabustão pode ser feita de várias maneiras:

■ **Cones:** Prensa a moxa (são folhas de Artemísia lavadas, secadas, trituradas e peneiradas até se transformar numa massa uniforme parecido com uma lâ vegetal) e se realiza uma espécie de incenso sobre fatias de gengibre ou de alho para evitar queimar a pele.

■ **Charutos:** Se prensa a moxa e se faz cigarros ou charutos. Então se aproximam do corpo do paciente a uns 4 cm da pele no ponto que se quer acrescentar energia.

■ **Com agulhas de acupuntura:** Essas agulhas têm na sua extremidade uma boli-



MOXABUSTÃO

nha de moxa que se põe fogo ao serem aplicadas nos pontos específicos do corpo. Este método não é aconselhável em todos os casos.

NO QUE SE BASEIA A MOXABUSTÃO?

Baseia-se na teoria dos meridianos da medicina chinesa tradicional, que acreditam que

os diferentes desequilíbrios do ser humano se devem a transtornos patogênicos externos causados pelas sete emoções (alegria, raiva, pensamento obsessivo, preocupação, medo, pavor e tristeza), ou por desequilíbrio entre as forças Yin e Yang do corpo.

■ **Benefícios:** Nível local:

Ajuda nos tratamentos de doenças articulares como artrite, por exemplo, e distúrbios decorrentes de frio ou úmido (rigidez lombar).

■ **Nível mais amplo:** A Moxabustão ajuda a regular o sistema digestivo (náuseas e digestão lenta).

■ Melhorar a produção de

glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e hemoglobina.

■ Estimular o yang interno do corpo (fadiga).

■ Melhorar o tempo de coagulação e a capacidade de geração de anticorpos.

■ Regular o sistema reprodutor feminino (transtornos da menstruação).

receita

Torta de Sonho de Valsa

INGREDIENTES:

- 2 latas de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1/2 litro de leite integral
- 2 ovos
- 4 colheres de sopa de achocolatado
- 4 colheres de sopa de margarina
- 4 colheres de sopa de açúcar
- 6 chocolates "sonho de valsa"



MODO DE PREPARO:

- A torta é preparada em três camadas
- Prepare a primeira, abra 1 lata de leite condensado, misture com uma lata de leite integral, 2 gemas de ovos e 2 colheres de margarina
- Leve ao fogo até a mistura apresentar uma consistência mais espessa e coloque num pirex
- Sobre essa primeira camada, coloque pedaços de 2 chocolates "sonho de valsa" despedaçados e em seguida coloque no congelador
- Prepare a segunda camada com 1 lata de leite condensado, 1 lata de leite, 2 colheres de sopa de margarina e 4 colheres de achocolatado
- Leve também ao fogo para fazer o brigadeiro
- Não é necessário que a consistência da mistura fique muito grossa
- Coloque esta segunda camada sobre a primeira, que já deve estar firme
- Acrescente mais dois chocolates em pedaços
- Deixe um pouquinho no congelador para as camadas não se misturarem
- A terceira camada é preparada com as claras em neve, 4 colheres de açúcar e 1 lata de creme de leite que também é colocada sobre as duas camadas anteriores
- Coloque o restante dos chocolates em pedaços, e leve ao congelador.

Utilidades da Canela

A canela tem muitos benefícios para a saúde, beleza e ainda pode ser muito útil em casa. Com certeza, você já comeu um arroz doce com canela ou simplesmente um chá de canela. Mas ela tem outros benefícios e é mais útil do que você pensa. Confira:

■ **Máscara facial anti- acne:** Para esta máscara você vai precisar de três colheres de sopa de mel e uma colher de chá de canela. Aplique no rosto e deixe por cerca de dez minutos. Em seguida, enxague com água e seque.

■ **Lábios volumosos:** Você quer ter lábios volumosos e bonitos? Basta misturar uma colher de chá de canela em pó com qualquer produto labial que você tenha em casa (manteiga de cacau, vaselina, etc.). Aplique a mistura em seus lábios e aguarde alguns minutos. Em seguida, retire a mistura com água.

■ **Contra o mau hálito:** Coloque cinco pauzinhos de canela num copo de água e deixe ferver. Você vai ter um grande antisséptico bucal caseiro.

■ **O tratamento para o crescimento do cabelo:** A canela ajuda num dos problemas mais desagradáveis tanto no homem quanto na mulher: a

queda de cabelo. Utilizando uma máscara caseira semanal feita com canela vai estimular o crescimento do cabelo. Aplique primeiro atrás da orelha para ver se você tem alergias.

Misture duas colheres de sopa de canela e mel em meia xícara de azeite morno. Adicione um ovo para engrossar a máscara. Aplique a solução nos cabelos molhados e deixe agir por 10 ou 15 minutos. Em seguida, lave com xampu.

■ **Fragrância para sua casa:** Ferva uma maçã com um pau de canela e alguns cravos e obterá uma fragrância agradável para sua casa.

■ **Esfoliar a pele:** Como você já sabe a esfoliação serve para remover as células mortas e restaurar o brilho e a maciez da sua pele. Para utilizar a canela para uma esfoliação, faça o seguinte: Prepare a mistura: sal marinho, azeite de oliva, óleo de amêndoa, canela e mel. Aplique em sua pele e deixe reagir durante alguns segundos e depois basta enxaguar.

■ **Reduzir o açúcar no sangue:** Adicionando a canela numa refeição com açúcar ajudará a diminuir o impacto desta substância. Essa é uma razão para você adicionar canela na



sua dieta.

■ **Afugentar formigas:** A canela pode te ajudar a se desfazer das formigas que permanecem ao redor da sua casa. É só polvilhar um pouco de canela nos caminhos formado por elas.

■ **Melhorar o colesterol:** Muitos médicos recomendam consumir meia colher de chá de canela por dia, pois ela desempenha um papel importante na luta contra o colesterol. Os antioxidantes presentes neste condimento ajuda a eliminar a gordura contida nos alimentos que se ingere o que ajuda a reduzir os

níveis de colesterol.

■ **Tratar gripe e resfriados:** A canela é uma grande aliada para a nossa saúde. É excelente no tratamento de resfriados e gripe, especialmente se for consumida em forma de chá. Ela alivia os sintomas da enfermidade. O chá de canela aquece o corpo e expulsa os agentes patogênicos através dos poros. É aconselhável adicionar gengibre no chá para se sentir mais proveito.

A canela além de deixar a comida mais saborosa, vai te ajudar a ter boa uma saúde e te deixar com uma pele mais bonita.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

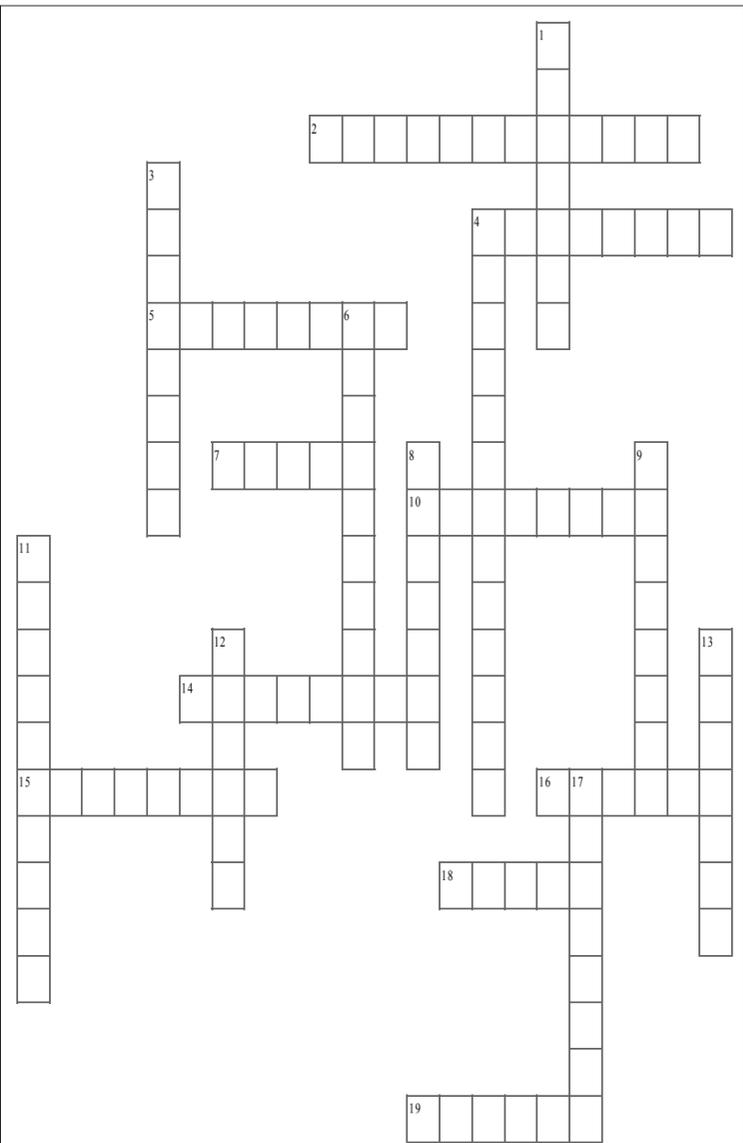
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



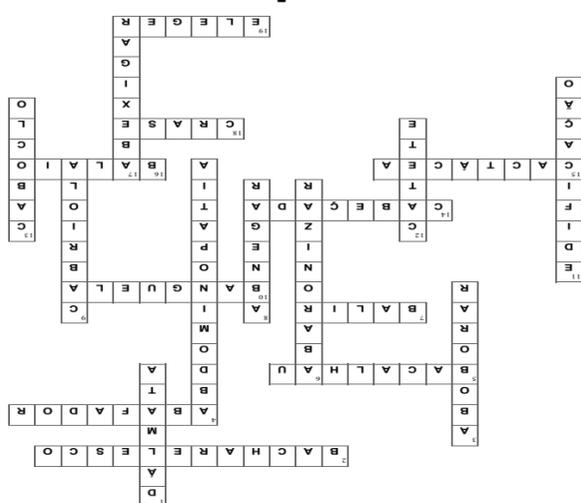
Horizontais

- Relativo a, ou próprio de bacharel.
- Que abafa.
- Peixe marinho da família dos Gadídeos.
- Balar; Balido.
- Que não tem um ou mais dentes na frente.
- Pancada com a cabeça.
- Espécime das Cactáceas.
- Cesto de cipó, palha ou taquara.
- Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
- Escolher, nomear por votação.

Verticais

- Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
- Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
- Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
- Abaronar.
- Abjurar, abster-se, renunciar.
- Salto de cabra; Cambalhota.
- Construção.
- Variedade de milho miúdo; cateto1, batité.
- Mestiço de branco com índio.
- Dar forma de bexiga.

Respostas



Caça Palavras

A Y A D K Q A D H Z N L Q H J
 I O E M C H Z A P E F D B P A
 C Q O Q N A F G R W R H V H I
 N S R A P D C I T V L P L X B
 A N R D Z R S G X C O E E H F
 L A A Y L D B E N R B R W P H
 U S C Q U K Y I O A R I E Z P
 B L Z C C H F C C L K G O L T
 M B P K S E M Z J I A N R R M
 A T E Z A K M F Y N C B J Q V
 I S O F V H U R O X O L E B K
 D D D W B F S O Y A T B E O N
 G D Z C N W E P I B E L T T L
 P Z G W P N P V D B K L N X A
 O M V B Y B A N D E I R A E W

- ABELHA
- AMBULANCIA
- ARANHA
- ARVORE
- CARRO
- AVIAO
- BALOES
- BANDEIRA
- BEBE
- BICICLETA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Alina, Roger, Glauco e Rodrigo querem levar Luan para a delegacia, e Luciana defende o namorado. Idelfonso esclarece a situação de Luan e Rodrigo fica constrangido. Miguel é rude com Ciça e Ana reprova. Menelau se preocupa com o comportamento de Rodrigo. Lívia e Luciana se aproximam. Beto conta para Uodson que Rodrigo agrediu Luan. Rodrigo e Luciana começam a se entender. Roger ameaça contar para Rodrigo sobre a mensagem que Alina deixou no celular de João no dia do acidente. Rodrigo promete a Ciça que falará com Miguel por ela. Uodson procura Rodrigo.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Lívia conta a Pedro por que quer trabalhar no casarão. Severa ouve Anita falando de Roberto para Carola. Afonso entrevista Lívia. Melissa manda Roberto seduzir Anita. Emília ameaça Lívia para que ela desista de sua ideia. Melissa se anima quando Felipe afirma que não quer mais ficar em Campobello. Felícia devolve o broche de madrepérolas para Bianca. Pérsio avisa a Neném que voltará para casa. Felipe encontra Lívia.

I LOVE PARAISÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Benjamin não consegue convencer o executivo a permanecer com a Pilartex. Tomás oferece dinheiro a Grego para se afastar de Bruna. Cícero é demitido do emprego, e Isolda tenta consolá-lo. Armandinho conta a Danda que Patrícia terminou com Lindomar. Sabão entrega a Soraya o cheque que Izabelita fez para Paulucha. Sereno entrega o vestido de noiva de Eva, que está sendo reformado para Mari, a Silvéria. Um acionista da Pilartex avisa a Benjamin que as contas bancárias da empresa estão zeradas.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Meire vai até o apartamento dos irmãos Vaz para entregar para Flora o boleto do condomínio. As crianças não sabem o que fazer, ainda mais com a bagunça do apartamento. O gato Bartolomeu come os restos de pizza no apartamento, mas reclama da bagunça do local. No vilarejo, todos se reúnem na sapataria para chegar a um consenso sobre o sino da igreja católica. Enquanto isso, Manuela, que se passa por Isabela, está na mansão. Safira diz para Tomas que precisa fazer Otávio viajar a trabalho. Isabela, que se passa por Manuela, pergunta para Téo qual a sensação de sentir a chuva sem poder vê-la. Manuela se preocupa, pois não conseguirá destrocar com Isabela.

BABILÔNIA

Quinta-feira, 21h00

Inês e Beatriz se enfrentam. Consuelo e Aderbal prestam queixa contra Rafael. Gabi destrata Diogo. Tadeu presta seu depoimento e Vera estranha sua tensão. Regina descobre falta de dinheiro no caixa e fica apreensiva. Regina conta para Vinícius que terminou com Carlos Alberto. Paula sente ciúmes de Bento. Norberto é chamado para ser entrevistado em um programa de TV. Rafael se disfarça para ficar perto de Laís. Regina e Tadeu encontram Wolnei no restaurante. Luis Fernando percebe a armação de Aderbal e Consuelo. Sérgio consegue tranquilizar Ivan. Tadeu e Gabi decidem se casar. Bento finge ser pai de Manuela. Regina dá um ultimato em Beatriz.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Moisés aceita a sugestão de Arão e decide reunir o povo hebreu para informá-los sobre a conversa com Ramsés. Leila se chateia ao ver a descrença de Uri em Deus. Corá avisa Arão e Moisés que os escravos já foram castigados por Ramsés, deixando-os preocupados. Sério, Ramsés diz para Henutmire que Moisés se colocou contra ele e irá se arrepender. Famílias hebreias seguem de madrugada para os campos de trigo a procura de palha. Na plantação de trigo, Arão incentiva o povo a não desanimar e lembra que é preciso ter fé na promessa de Deus. Apuki provoca Moisés ao vê-lo trabalhando firme, mas estranha ao ser ignorado. Karen e Safira ficaram apreensivas ao constatarem que a vila dos hebreus está vazia.

Humor

SOGRA COLABORADORA

A família inteira estava no carro voltando do feriadão na praia. Quase chegando em casa, um policial rodoviário manda o carro parar:

Por favor, os documentos, do senhor e do veículo. Sabia que estava a cento e quarenta por hora e que a velocidade permitida aqui é apenas noventa?

Não seu guarda, eu estava a noventa, tenho certeza disto.

Aí a sogra, sentada no banco de trás entre as crianças, começa a participar da conversa:

Ah, Paulo Ricardo, que é isso! Você estava a 140 ou mais!

O cara olha para a sogra vermelho de raiva.

O Policial continua:

E sua lanterna direita não está funcionando...

Minha lanterna? Nem sabia disso.

Acho que queimou durante a viagem.

E a sogra corrige:

Ah, Paulo Ricardo, que mentira!

Faz quase um mês que você está falando que precisa trocar a lâmpada da lanterna!

O cara fica quase louco e faz sinal à sogra para ficar quieta.

O policial:

E o senhor está sem o cinto de segurança.

Mas, seu guarda, eu estava com ele. Eu só tirei para pegar os documentos!

Ah, Paulo Ricardo, mentindo de novo? Você nunca usa o cinto!

O cara explode e grita com a velha: Cac#te!! Dá pra calar a m#erda dessa boca?!?!

O policial chega perto da janela da sogra e pergunta:

Esse sujeito sempre grita assim com a senhora?

E a sogra que colabora responde:

Não...Não senhor, seu guarda. Só quando bebe.

VISÃO CAIPIRA

Na beira de um rio, bem lá no interior, um caipira tava acomodado na sombra de uma árvore pescando.

De repente, aparece um sujeito desesperado.

Oi, amigo! Você não viu passar por aqui uma mulher loira, de camisa vermelha e saia branca?

Oia só! Num é qui eu vi. Ela passou aqui inda agorinha!

Puxa, graças a Deus! Então ela não deve estar longe, né?

Tá não, só! Principarmente hoje, que a correnteza tá fraquinha, fraquinha.



INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
 FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!
Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!
 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
 Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Carla Perez dança no palco com Xanddy em gravação e lembra início no 'É o Tchan': 'Passei perrengue, usava sandália 35 e calçava 37'



Carla Perez chegou com o marido Xanddy

Carla Perez, a primeira loira do Tchan, participou da gravação do especial "Globo de ouro axé", em Salvador. A apresentadora, que iniciou a carreira como dançarina do grupo que estourou na década de 90, relembrou as dificuldades

pelas quais passou no início da carreira. "Passei muito perrengue no 'É o Tchan'. Eu usava sandália 35 e calçava 37; viramos muitas noites. Mas eu consegui tudo com o axé e ajudei muito minha família! Comprei um sítio para minha mãe, e um carro com o primeiro ca-

chê da 'Playboy'", recordou ela.

A loira, que chegou acompanhada do marido Xanddy e se apresentou com ele e o Harmonia do Samba no palco, afirmou que hoje em dia tem uma vida mais calma. "Não tenho mais vontade de encarar isso de novo. Tenho meus filhos ho-

je e tento dar as oportunidades que não tive", comentou a mãe de Camilly Victória e Victor Alexandre. Eles fazem curso, têm uma excelente educação. A Camilly adora dançar, mas se quiser seguir essa carreira, precisa se formar primeiro", disse Carla Perez.

Cristiano Araújo não é pai de filho de estudante, revela exame de DNA

Um exame realizado e divulgado na terça-feira (18), no programa "A Tarde É Sua", mostrou que um garoto de 13 anos, filho da estudante Sara Nelly Campelo, de Taboão da Serra, em São Paulo, não é filho de Cristiano Araújo.

Sara Nelly veio a público após a morte do sertanejo alegando que o cantor poderia ser pai de seu filho. Ela postou um vídeo em sua página no Facebook avisando que seria feito o exame de DNA junto a família do cantor e, também, com os familiares do homem que até então era conhecido como pai do menino.

No vídeo, Sara diz que de-

cidou falar após ver a avó paterna da criança, dona Noélia, dando entrevista para um programa de TV. Ela disse que dona Noélia quase não tinha contato com seu filho e que o menino não nutre carinho por ela, mas que aceitaria fazer um exame de DNA. Sara também afirmou na época que se arrepende de ter revelado que o garoto poderia ser filho de Cristiano, mas que iria até o fim. Procurada quando a história veio a público, a advogada da família de Cristiano disse que houve apenas um contato com Sara e que ela não voltou a procurá-lo para falar sobre o exame de DNA.



Exame feito através do programa de Sônia Abrão mostra que garoto de 13 anos não tem grau de parentesco com o sertanejo

Lucas Lucco vive romance com diretora de 'Malhação'



Lucas Lucco e Nathalia Ribas: romance discreto nos bastidores.

Lucas Lucco pode até se dizer solteiro, mas sozinho a gente sabe que ele não está. O cantor, que acaba de estrear como ator em "Malhação", vive um romance com Nathalia Ribas, uma das diretoras da novela. O affair começou antes mesmo do início das gravações, mas tanto ele quanto a bela morena fazem a linha

discreta nos bastidores.

O cantor sertanejo está morando no Rio desde que foi aprovado nos testes para a nova temporada. Nos fins de semana, ele viaja o país fazendo shows. Com pinta de galã, Lucco teve um rápido affair com Sabrina Sato logo depois que ela terminou seu namoro com João Vicente de Castro.

Maria Casadevall vai à festa surpresa organizada para Caio Castro após participação na televisão

Surpreendido com uma homenagem no quadro "Arquivo confidencial", do "Domingão do Faustão", Caio Castro ganhou não apenas declarações de amigos e familiares, mas também uma festa animadíssima que esperava por ele após a participação na TV. Mas o que chamou a atenção nas fotos postadas da celebração foi a presença de Maria Casadevall, com quem o ator mantém um relacionamento. Vale lembrar que a atriz não apareceu na chamada ao vivo direto do local da festa, e nem deu o seu depoimento para o ator.

Há pouco mais de suas se-

manas, Caio Castro foi assumido quando o Tinder, um aplicativo para marcar encontros, divulgou a sua participação. Na ocasião, o assessor de imprensa do ator confirmou o cadastro do ator, mas disse que isso não significaria que ele está solteiro. A verdade é que tudo não passou de um acordo comercial, e o ator faturou para mostrar sua foto por lá.

Em maio, durante uma participação no "Encontro", Fátima Bernardes perguntou se eles eram um casal, e Caio Castro respondeu que nem eles sabem. Já Maria Casadevall disse que "definições limitam".



Maria Casadevall e Caio Castro juntos

ASSINE O extra

horóscopo

ÁRIES
Lua e Marte em quadratura tensionam suas quarta e sétima casas, fragilizando as relações próximas e com os irmãos. Sol, Lua e Saturno formam trígono e lhe aconselham a perceber sua responsabilidade sobre esta situação!

TOURO
Será preciso mais disciplina em sua vida cotidiana, pois a tensão Lua-Marte dificulta o controle em relação às rotinas. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a buscar parcerias, pois elas estão favorecidas no momento!

GÊMEOS
É momento de economizar e se dedicar ao trabalho, pois a harmonia do trígono de Sol, Lua e Saturno indica momentos prósperos. Porém, Lua e Marte tensionados alertam que você tende a gastar demais com lazer, controle-se!

CÂNCER
A harmonia Lua-Saturno lhe estimula a ir a lugares diferentes e buscar diversão, mas Lua e Marte tensionados alertam que você tende a fugir dos problemas. Lembre-se de que é preciso honrar suas responsabilidades!

LEÃO
Você fica mais sensível, neste dia em que a Lua passa por sua área de crise e forma quadratura com Marte. O trígono Sol, Lua e Saturno lhe aconselha a buscar a companhia das pessoas mais íntimas, pois isso lhe fortalecerá!

VIRGEM
Sua atitude competitiva e territorialista tende a causar embates nas relações. A tensão Lua-Marte indica uma atitude defensiva demais, e os trígono de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a ser mais delicada. Busque o diálogo!

LIBRA
Os embates por poder no meio de trabalho podem lhe deixar oprimida, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Fique longe de qualquer tipo de conflito. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a se focar nas atividades intelectuais!

ESCORPIÃO
É hora de sacudir a poeira e deixar as coisas ruins para trás, abrindo-se às mudanças. Que tal se abrir para novas experiências? A Lua passa por sua nona casa e se tensiona com Marte, mas se harmoniza com Sol e Saturno.

SAGITÁRIO
Tenha cautela ao expor suas emoções, pois Lua e Marte em quadratura lhe fragilizam emocionalmente. O trígono de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a dividir suas experiências com pessoas mais íntimas e de confiança!

CAPRICÓRNIO
Sua área profissional é tensionada pela quadratura Lua-Marte, que traz a tona dificuldades. Mas a harmonia de Sol, Lua e Saturno indica que ao suavizar sua atitude, a situação pode ser amenizada. Portanto, dê o primeiro passo!

AQUÁRIO
Cuide da saúde, pois a tensão Lua-Marte lhe deixa fragilizada. Não negligencie aspectos essenciais como a alimentação. A harmonia Sol-Lua-Saturno indica que a paz e estabilidade da vida prática e doméstica lhe fortalecerá!

PEIXES
Atividades intelectualmente estimulantes fortalecem a autoestima, neste dia em que Sol, Lua e Saturno formam trígono. Saia da mesmice, mas cuidado com a fragilidade financeira que a quadratura Lua-Marte lhe traz!