

Oroch: você vai ouvir muito esse nome, diz Renault

Nova picape média, inédita no mercado nacional, tem tamanho intermediário entre a Strada e a Hilux e chega às concessionárias em outubro



Renault Oroch chega prometendo revolucionar o mercado de picapes com modelo de porte médio, inédito no país, usando motorização do Duster e, infelizmente, câmbio automático de 4 marchas



→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Oue tal um veículo com o conforto de um carro de passeio, a versatilidade de um utilitário, com amplo espaço interno mas sem ser enorme como a GM S10 ou a Toyota Hilux? A resposta deve ser positiva e, ao menos na promessa, é o que a Renault

pretende entregar aos consumidores com a nova Oroch. Equipada, ela chega em outubro nas concessionárias mas ainda sem preço definido (estima-se modelo de entrada na faixa dos R\$ 70 mil). Ela compartilha plataforma do Duster, motorização também (2.0 e 1.6 flex), tem gabinete dupla e um extensor de caçamba que aumenta o cum-

primento para cargas para até dois metros (o suficiente para carregar uma moto). O câmbio manual é de seis marchas e o automático (aqui a má notícia) é de apenas quatro. Mas a Renault não vai ficar sozinha por muito tempo nesse novo segmento. A Fiat promete para dezembro ou janeiro a Toro (nome provável), sua primeira picape de porte médio.

Novo Elantra 2016: Hyundai promete “bombar” com o modelo

Se tudo der certo, o modelo 2016 do Elantra, na Coreia do Sul chamado de Avante, deve melhorar ainda mais o já alto moral da montadora. Pelas imagens liberadas, o sedã médio chega completamente renovado



e com estilo mais sofisticado, apesar de ainda manter boa agressividade nas linhas. A grade hexagonal, os faróis puxados e o para-choque com grandes aberturas laterais em formato de “C” invertido, criam um aspecto mais esportivo no Novo Elantra 2016. Destaque também

para as portas traseiras maiores. Com motor 1.6 T-GDi de 175 cv e transmissão de dupla embreagem com sete marchas, espera-se que o Novo Elantra 2016 tenha média de consumo de 18,5 km/litro na estrada. Aqui, o modelo deve manter o motor 2.0 Flex de até 178 cv e tal-

vez até o mesmo câmbio, já que as chances de ser feito pela CAO em Anápolis/GO são boas. Ainda não há definição de preços, mas certamente o modelo 2016 vai ficar acima do custo do atual. A Hyundai tem obtido bons resultados, sobretudo com o HB20.



HONDA PCX DLX:

A VERSÃO DE “LUXO”

Sucesso de vendas, a PCX 150 cc tem uma versão de luxo por apenas R\$ 400 a mais. A DLX traz pintura preto fosco, rodas aro 14 douradas, sistema CBS de distribuição de frenagem, sistema Star-Stop que desliga o motor em paradas e religa na aceleração e o mais importante: - média de 36 km/litro no ciclo urbano.



YAMAHA R3:

PARA INICIANTES

AYamaha lançou sua “trezentinha”, recheada de tecnologia, com bom visual, painel iluminado por LED's e que graças à carenagem e farol, aparenta ser de cilindrada maior. A moto, ideal para iniciantes em condução esportiva, sai por R\$ 21,9 mil (com ABS - recomendado).

DESCONTOS
DE ATÉ **R\$ 300,00**
NA COMPRA DE 4 PNEUS
DE MÁXIMA SEGURANÇA

*FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.
Promoção válida de 15/08/2015 a 15/09/2015 no enquanto durarem os estoques. Desconto válido para 4 pneus 215/60 R17 88T.
*VALOR R\$ 311,90. Os preços variam de acordo com o tipo de pneu. Para saber o valor de cada pneu consulte www.almeidapneus.com.br

FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T
DE: R\$ 311,90
POR: R\$ 289,90
FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.

Almeida PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)

MICHELIN
A melhor maneira de se dirigir

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

MATICOLLI

MATICOLLI

Montada com alegria desde 1966

Art's em Junco

Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida
Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor !

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

99604.1020
99763.3079

Cel. 17

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Galo esperto



Conta a Dona Filó, que certa vez o Compadre Geraldo resolveu trocar o velho galo índio por outro que pudesse dar conta das inúmeras galinhas que alegravam o quintal da casa da sede da fazenda.

Ao chegar o novo galo e, percebendo que perderia suas funções, o velho galo índio foi lá ter um “perepepe” com o seu futuro substituto:

- Olha, sei que já estou velho e é por isso que meu dono o trouxe aqui, mas será que você poderia deixar pelo menos duas galinhas para mim?
- Que é isso, velhote?! Vou ficar com todas.
- Mas só duas... - ainda insistiu o galo.
- Não. Já disse! São todas minhas!
- Então vamos fazer o seguinte: - propõe o galo velho - apostamos uma corrida em volta do galinheiro. Se eu ganhar, fico com pelo menos duas galinhas. Se eu perder, são todas suas.

O galo jovem mede o velho galo índio de alto abaixo e pensa que certamente ele não será capaz de vencê-lo na corrida:

- Tudo bem, velhote, eu topo a aposta!
- Já que realmente minhas chances são poucas, deixe-me ficar vinte passos a frente. - pediu o velho galo.

O mais jovem pensou por uns instantes e aceitou as condições do galo índio. Iniciada a corrida, o galo jovem dispara para alcançar o outro. O galo velho com a língua de fora, faz um esforço danado para manter a vantagem, mas rapidamente está sendo alcançado pelo mais jovem.

No momento em que o mais velho ia ser alcançado pelo mais novo, o Compadre Geraldo vendo aquilo, pegou sua espingarda e atirou sem piedade no galo novo.

Guardando a arma ainda fumegante, comentou com a Dona Filó:

- Filó eu num tô intendendo mais nada, uai! Esse já é o quinto galo “afrescado” que a gente compra esta semana! Será que num tem mais galo macho nesse mundão de Deus?

DROGARIA

BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

clube da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Reparou que de uns tempos para cá os jornais, TVs, rádios e até a Internet, tem aberto espaços generosos sobre os anos sessenta, os chamados “anos dourados”? Parece que existe no ar, um certo saudosismo na maioria das pessoas. Até os mais jovens curtem os anos 60. Parece que há uma vontade de resgatar valores de um tempo que não volta, que não existe mais, mas está muito bem vivo na lembrança de muitos de nós. Quem viveu aqueles anos, com certeza deve se lembrar de muitas coisas boas.

Mergulhando no túnel do tempo, aqui no Brasil, por exemplo, vimos o início das carreiras de Chico Buarque, Gilberto Gil, Caetano Veloso, Gal e Bethania, Rita Lee (com Os Mutantes), Ivan Lins, Jair Rodrigues, Roberto Carlos e a Jovem Guarda e a Pimentinha Elis Regina. Claro, tinha também o Tom Jobim, Dick Farney, Vinícius, Toquinho e Maria Creuza. Tinha a linda e ousada Leila Diniz, desfilando seu lindo barrigão na praia de Ipanema e jogando conversa fora com Helô Pinheiro. Lembra do Ibrahin Sued, Carlos Imperial, as novelas da TV Paulista Canal 5, da TV Excelsior, da TV Tupi, os pares românticos: Carlos Alberto e Yoná Magalhães, Tarcísio Meira e Glória Menezes, John Herbert e Eva Wilma? Lembra também do Repórter Esso, com aquele vozeirão do Eron Domingues?

Será que você ainda se recorda do Demétrius? E da baixinha Nara Leão, da Maysa, Silvio Caldas, a Leny Everson? Tinha o Agnaldo Rayol, que cantava como um rouxinol, o Agnaldo Timóteo, Os Cantores de Ébano, Cyro Monteiro, o Trio Ternura, os Golden Boys, Os Vips, Renato e seus Blue Caps, Os Incríveis, os Festivais da Excelsior, da Record e o Festival da Canção. Claro que você sabe quem foi Sergio Mendes. E também se recorda do Festival de San Remo, da Canção Per Te e de Ciao, Amore Ciao, do Luigi Tenco. O auge da Bossa Nova e o João Gilberto. A buzina do Chacrinha, o animador Flávio Cavalcante e seu “Por favor, um instante Maestro? E do cabelo Black-power do Tony Tornado e a sua BR-3. Ângela Maria, Elza Soares, Cauby Peixoto e a sua eterna Conceição; A Patota d’O Pasquim, com o Jaguar, Millôr, Ziraldo, Tarso de Castro, Paulo Francis, Henfil & Cia. Por acaso chegou pegar o

tempo do FeBeaPa, do Sérgio Porto, vulgo Stanislaw Ponte Preta? E as tiradas do O Amigo da Onça...

Nas telas do cinema, em cinemascopo, os filmes Brasileiros do Mazaropi, do Grande Otelo e do Oscarito. E os filmes de terror do Zé do Caixão? Com uma câmera na mão e uma idéia na cabeça, Glauber Rocha inventou o Cinema Novo: O Pagador de Promessas, Todas as Mulheres do Mundo, Terra em Transe. E por acaso, você viu Odete Lara, em Toda Nudez Será Castigada?

Desde esse tempo eu torço pelo Palmeiras, de Valdir Joaquin de Moraes, Djalma Santos, Minuca, Djalma Dias, Ferrarri, Dudu e Ademir da Guia, Servilho, Tupazinho, Adhemar Pantera e Rinaldo. Tenho saudades daqueles tempos quando o futebol era uma dança, um samba com a bola no pé, como dançaram os campeões de 58, 62 e de 70. Depois foi ficando chato. Muito Zé começou achar que era Pelé.

Dando um giro pelo mundo, foi nessa época que surgiram The Beatles, Elvis, Rolling Stones, Bob Dylan, Ray Charles, Charles Aznavour, Gilbert Bécaud, Sergio Endrigo, Simon & Garfunkel, Jimmy Hendrix, Gliola Cinquetti, John Denver, Stevie Wonder, Rita Pavone, Domenico Modugno, Maurice Chevalier, Francoise Hardy. A mocinha Janis Joplin, a gata da voz rouca, virou símbolo da contracultura na música. Salve Woodstock!

Me apaixonei por Jane Fonda em Barbarella, torci muito por Lawrence da Arábia e senti um nó no coração vendo Doutor Jivago. O futuro que parecia longe, chegava voando com 2001, Uma Odisseia no Espaço. Sean Connery, o eterno James Bond, colocava Magaiwer no chinelo. Nunca

entendi Teorema e fiquei intrigado com O Bebê de Rosemary. Não vi todos os filmes do François Truffaut e do Jean-Luc Godard, mas gostei muito de Marcelino, Pão e Vinho, Essa Rua é Nossa e a Guerra dos Botões. Eu amava os Filmes da Disney. Era Uma Vez No Oeste e os outros filmes do Sergio Leone, com o Clint Eastwood e o Lee Van Cleef, A Bela da Tarde, com a exuberante e emblemática Catherine Deneuve. E me encantei tanto com Horizonte Perdido, com a trilha sonora do Burt Bacharach, que vi umas três vezes e depois queria me mudar de mala e cuia pra Shangri-lá e virar amigo do Grande Lhama.. A Noviça Rebelde, West Side Story e My Fair Lady. Marilyn Monroe em O Pecado Mora Ao Lado. Já não se fazem mais filmes como antigamente e olhe que nem falei de épicos como Quo Vadis, Bem Hur e os Dez Mandamentos.

E as séries de TV? Apos-to que você deve se lembrar de O Agente 86, O Agente da U.N.C.L.E., Perdidos no Espaço, O Túnel do Tempo, Viagem ao Fundo do Mar, a imortal Jornada nas Estrelas (Star Trek). Bonanza, O Homem de Virgínia, Rin-Tin-Tin, Lassie, A Feiticeira, Jeanie é um Gênio, acho que não dá pra esquecer. Nunca, não é mesmo?.

Lembra dos primeiros desenhos do Pica-Pau, do Pernalonga e sua Turma? Só era preciso um pouco de paciência para a TV a válvulas esquentar pra imagem ficar boa. Depois teve Manda-Chuva, Tom e Jerry, os Flintstones, Os Jetsons, Jambo e Ruivão, Dom Pixote, Pepe Legal, Olho Vivo e Faro Fino, Zé Colmeia e Catatau, Gasparzinho, Popeye e sua amada Olivia Palito.

Foi nessa época que a inglesa Mary Quant criou a mi-

ni-saia, começou o auge do biquini, da “helanca”, das camisas Volta-ao-mundo, dos cobertores Parahyba (“já é hora de dormir...”), dos Lençóis Santaista, das blusas de Ban-Lon e dos óculos Ray-Ban, em molduras folheadas à ouro da Bauch & Lomb, com garantia de 20 anos. Foi a era do tênis Conga, do Keds e do sapato Vulcabrás 752. Vai dizer que você nunca teve um? Lembra da famosa calça Lee, americana importada, daquelas trazidas por baixo do pano por 40 dólares?.

Para o nosso cabelo, Brilcream, Glostora ou Gumex. Para a beleza das meninas, Max Factor e Avon, DeMillus e Valisère. Para nós, Lancaster, Rastro e Sândalo. Nos dias de calorão, para refrescar, tinha Crush, Grapette e Cerejinha, além do Guaraná Caçula, Sodinha Ferrari e Tubaina, tinha ainda a Coca e a Pepsi. E pra acabar com o amarelão e ganhar “muque”, tome Biotônico Fontoura, Emulsão de Scott, Calci-genol, Run Creosotado, Pílula de Vida do Dr. Ross, pílulas de Óleo de Rícino e a pomada Minâncora, que era ótima contra espinhas e cravos. Pra tirar calo, nada como a milagrosa pomada Curitibina.

No escurinho do cinema, balas Pipper, Chita ou Drops Dulcora. Na rua, morro abaixo, apostando corrida com os amigos pilotando um carrinho de rolemã. Nas férias a gente se esbaldava jogando bola de gude, pião, brincando de salva-pegas, gringalha, rico-trico, andando de bicicleta, jogando futebol, tomando banho de rio, e todo mundo ia pra cama depois das nove. Podíamos andar pela calçada sem olhar pra trás. Nossa! Que vida, heim? A gente era feliz e sabia sim. Semana que vem tem mais. Até lá.

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO

R\$ 10,00

BARBA

R\$ 12,00



Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP

Direção:
EDER

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio



Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários

- bolos - docinhos

- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

de pai

pra filho

Como ajudar seu filho a superar a timidez

É normal que algumas crianças se sintam desconfortáveis em situações novas ou que as coloquem como centro das atenções. A timidez não é uma doença e, em muitos casos, é apenas mais uma característica da personalidade de uma pessoa. Ou seja, ela só é um problema quando é excessiva e prejudica o desenvolvimento ou a capacidade de estabelecer relações sociais.

Se seu filho tem muita dificuldade em fazer amigos ou medo de tirar dúvidas em sala de aula, isso pode impedir que ele consiga brincar ou falar com outras crianças, interferir na capacidade de aprendizado e até causar sofrimento. Mas você pode ajudá-lo.

Às vezes o comportamento dos pais em relação aos filhos faz com que eles desenvolvam ainda mais a insegurança, reforçando a timidez.

Pais muito rígidos e exigentes podem contribuir para o desenvolvimento da timidez.



Isso acontece porque o exagero na hora de repreender a criança quando ela faz algo inapropriado pode fazer com que ela se retraia. Isso não significa que você não deve dar bronca no seu filho quando necessário, mas que deve tentar estabelecer um equilíbrio na maneira como faz isso.

A superproteção também pode ser um erro, pois a criança tem mais dificuldade de resolver os próprios problemas. Crianças que são superprotegidas também têm dificuldades, já que perdem a capacidade de encarar a frustração

e tendem a se isolar socialmente para não sofrerem decepções.

O QUE FAZER

Você pode contribuir positivamente de várias maneiras. Mas, se você perceber que mesmo assim seu filho está encontrando dificuldades, não hesite em procurar a ajuda de um profissional como psicólogo ou pediatra. Veja algumas dicas sobre o que pode ser feito por você:

Encoraje o convívio com outras crianças em parques, clubes, festas infantis e todos os lugares com pessoas da mes-

ma idade para interagir.

Aguce a curiosidade da criança: antes de ir a algum local, fale quem vai estar lá e o que vai ter de interessante, para segura e curiosa para explorar o lugar e a situação.

Elogie sempre que seu filho conseguir ir a algum lugar novo e interagir com outras crianças. Não critique se ele ficar com medo.

Incentive a ajudar os outros: Quando você envolve a criança na realização de pequenas tarefas para alguém que esteja precisando, ela se sentirá útil, valorizada e menos inibida.



1*

CAVALGADA

EM COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DE PEDRANÓPOLIS

SHOW COM


DUPLA DE VIOLEIROS

ALMOÇO GRATUITO PARA TODOS OS CAVALEIROS

23 AGO

SAIDA: 10h00

PERCURSO DE 7KM



Balaio de Gato

COM DIZ O VELHO E SÁBIO FILOSOFO DO BREJO, CHICO PIRANHA...
Aqui no Brasil, manda quem Porche...
E Obedrecht quem tem juízo!
E a gloriosa mandioca da Dona Dilma fez o maior sucesso na Paulista!
A mandioca é nossa e ninguém tasca!
No domingo, paulistas levaram mandioca e os cariocas também...
Só o povo de Ferpa não levou mandioca, prá passeata, claro!
E continuam os famosos jantares lá pelas bandas de Brasília...
Agora foi a vez dos vice-líderes da Câmara... quer dizer, a coisa pioreceu!
Na abertura dos jantares, sempre o mesmo discurso...
Queridos ministros, deputados, deputadas, senadores e senadoras sapiens...
Se não nos unirmos, vai sobrar mandioca prá todo mundo!
Agora o Renan não é situação, nem oposição, muito pelo contrário...
Reparou que quando a chapa esquenta, tem gente que toma chá de sumiço?
Empreiteiros vão processar o doleiro... apoiados na lei do “jus sperniandis”
Em Sampa do prefeito Fernandinho Haddad, a vida tá uma beleza...
Limites de velocidade; carros a 40, 50 por hora!
E bicicletas nas ciclovias liberadas pra voar a 80, 90 ...
Prefeito vai ter que colocar radar nas ciclovias!
Segundo Sanakan tem gente aí que tá tão bambo das pernas...
Que se a criatura levantar a mão, Deus puxa!
Como diz o outro, cada nós com os seus problemas...
Se hoje foi um dia ruim prá você... com esse calorão senegalês...
Imagina prá quem descarregou um caminhão de tijolos no endereço errado!
Dizem os bambis que se você tirar foto prá carteira de habilitação com a camisa do Parmera, ela não vence nunca!
Em noite de má jornada do trio de apito amigo, o Curingão perdeu de 2 a 0 pro Santos....
O juiz roubou pro Santos... .vai ver confundiu os uniformes!
Bomba!.... Novidade da política, vem aí o PNC....
É sério. Vem aí o Partido Nacional Curintihiano!
Antenado, o Lazinho Nunes já tá organizando o PNP...
O Partido Nacional dos Parmeristas!
Andando na beira do brejo, Chico Piranha levou um tropicão...
Na hora, o juiz marcou pênalti pro Curinthia!
Diz a lenda que em caso de queda da Presidenta Dilma...
A Constituição prevê pênalti pro Curinthia!
E o Mario da Caiçara disse que Tite teme a greve dos árbitros....
“Sem eles, não conseguiremos...” desabafou o técnico da Gambazada!
E o maior Curinthiano de Ferpa, o João Leonel, se pergunta:..
POR QUE SERÁ QUE CAIM MATOU ABEL?

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis



MADEIREIRA

Flor da Mata

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasília

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



LAVA JATO

AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)


99656.0537

Direção: Paulo e Solange



VAI GOSTAR DO PALMEIRA ASSIM...

Domingão de manhã, o que fazer? Lazer, protesto, passeio? Que nada! Veja o que fez um paulistano doente daqui. Foi no almoço mas a mulher pagou o pato. E não é que juntou um montão de gente. Sucesso!

Bom dia velharia! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia! Pois é! O Tiririca tava errado. Quando ele

**DÁ PARA ACREDITAR?**

- Que o Cúntians tá morrendo de medo de uma greve dos árbitros acabar com a liderança?
- Que a vida real é aquilo que acontece enquanto você está planejando o seu futuro?
- Que o Lula já recebeu R\$ 27 milhões desde que deixou a presidência? Pra que? Para fazer palestras!
- Que antes das eleições o trabalhador demorava, em média, 20 dias para receber o seguro desemprego? Agora são três meses!
- Que, novamente, foram protestar contra a corrupção no Brasil usando camisas da CBF?



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

vendendo no Face, secreção de Conjutivite. Detalhe: - dá direito a Atestado Médico para faltar sete dias do tram-

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Minha posição predileta na cama? Perto da parede, onde o carregador do celular alcança.”

De uma gatinha, respondendo a uma cantada de um universitário, num conhecido barzinho no sabadão à noite.

“Herói é o covarde que não teve tempo de fugir.”

De um vereador, indagado lá na Bastilha, sobre ter voltado atrás no aumento dos salários.

“Nunca dê café amargo a uma pessoa embriagada. Você terá de aturar um bêbado acordadíssimo.

Conselho de um conhecidíssimo médico, lá na reunião do Rotary, para uma dama que deve tê-lo utilizado.

IMAGEM DA SEMANA

A Imagem da Semana vem do Protesto de domingo contra a Dilmona em Ferpa. Ge-eente! Vejam só o estado do fundo das calças desse cara. Hilário. E ninguém avisou-o da “cagadinha”. Coitado.



licial na quinta-feira: - você é velho. Só fica me dando conselhos porque já é incapaz de dar mau exemplo. Hi. Fudeu!

A próxima é pior ainda. E se a Dilma cair? O que vai acontecer? Simples. Penalty pro Cúntians.


DESAFIOS JACAL

1- Essa é boaaa! Você tem idéia de como se chama aquela mulher que tem tudo o que você sempre quis? Tudo o que sonhou na vida?

2 - E você sabe como se diz “esmola” em japonês? Dúvido!

3 - E qual o animal que consegue atravessar um rio com um boi na boca?

4 - Em uma casa moram duas mães e duas filhas e cada uma delas está acompanhada de duas pessoas. Quantas pessoas há na casa?



Respostas:

1 - Ex-mulher! Há! Há! Há! Há!

2 - Taka nikel naka neka.

3 - O carrapato, simples assim.

4 - Três. A mãe, a avó e a neta.

**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

VIDRAÇARIA

São José

Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Geará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional**

Direção: (17) 99655.2305

Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região



**Expo Car**

Dias **19e20** Setembro 2015

Informações: 17.99735 9524

MULHER Free

20 Domingo


- Encontro de **SOM** Automotivo
- Encontro de **REBAIXADOS**
- Encontro de **CARROS Antigos** e **TUNNING**

LOCAL: Recinto de Exposições

19 Sábado

Boate AUTOMOTIVA

a partir das 23H00

**Life academia**

Mix Dance

Acima de 8 anos
Segunda e Quarta às 15:00hrs.

Ballet

Terça e Quinta às 16:00hrs e às 17:10hrs

Jump

Treino Intervalado e funcional: Segunda/Terça/Quinta às 19:00hrs
Segunda/Quarta/ Sexta às 08:00hrs (Manhã) e às 16:00hrs.

Treinamento Funcional

Segunda às 20:00hrs
Terça e Quinta as 20:30hrs. (Turma Mista)

Yogaterapia

Terça e Quinta às 07:00hrs (Manhã)

Pilates

Faça uma aula experimental.

Zumba

Segunda/Terça e Quinta às 18:00hrs.
Terça e Quinta às 08:00hrs (Manhã).

Muay Thai

Quarta/Sexta às 06:30hrs. às 19:00hrs (FEM)
E às 20:15hrs (Masculino)

Acompanhamento com a Nutricionista semanalmente na Life Academia. (Alunas da Life preço especial)

Direção: Daniela Ribeiro
(17)99607-2216

Av. dos Bandeirantes, 2045. - Centro - Ouroeste/SP
EM FRENTE A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ ESPORTE E ENTRETENIMENTO

Grupo Belly Dunas, do CCI, participa do 19º Jori 2015

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A edição 2015 dos Jogos Regionais dos Idosos (JORI) foi realizada de 13 a 16 de agosto no município de Jales, com a participação de 2.630 atletas, com no mínimo 60 anos de idade, de 42 municípios da 13ª Região Administrativa do Estado de São Paulo. Dentre os 22 municípios que apresentaram coreografias, Ouroeste foi representada com a Dança do Ventre. A competição foi realizada em parceria entre a SELJ – Secretaria Estadual de Esporte, Lazer e Juventude, e FUSSESP – Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, com a Prefeitura Municipal de Jales SP.

Entre as autoridades municipais foi destacada a presença marcante de Lu Alckmin e do Deputado Itamar Borges.

Ouroeste registrou presença com uma única modalidade, levando a coreografia de Dança do Ventre, com o grupo Belly Dunas do CCI. A delegação foi formada pela orientadora de dança do ventre, Wera Lúcia Muniz, pelas professoras

de Educação Física, Maria do Carmo Lopes e Meire Marques, pela estagiária Gabi, enfermeira Sirley, pelo motorista Jailson e pela colaboradora de equipe Rosilene Silva.

Vários idosos se fizeram presentes na equipe de animada torcida. Na oportunidade, o grupo agradeceu o apoio recebido da Prefeitura Municipal de Ouroeste, da Secretaria do Esporte e Turismo, da Secretaria Municipal de Saúde, e do Stúdio F.

Ouroeste foi representada com a Dança do Ventre



As dançarinas de Ouroeste junto ao profissional responsável pela produção Fábio Furtado do Stúdio F



Abertura oficial do Jori 2015 contou com a participação da presidente do Fussesp, Lu Alckmin e do deputado Itamar Borges, entre outras autoridades



As participantes do grupo Belly Dunas do CCI receberam medalhas de participação

■ FAMÍLIA ROTÁRIA EM AÇÃO

Rotary Clube participa da Campanha de Vacinação

O Rotary Clube de Ouroeste participou, juntamente com a Secretaria de Saúde do município, da Campanha de Vacinação contra a Poliomielite realizada no último sábado. A ação faz parte das atividades do Rotary Clube Internacional, que participa da ação contra a poliomielite desde 1985 em todo mundo. A Família Rotária de Ouroeste ofereceu guloseimas como: pipoca e refrigerante e ainda proporcionou diversão às crianças com pinturas e brincadeiras.



social

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas

17 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE
Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PROSOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

(17) 3462-5713
Rua Espírito Santo, 805, Centro - Fernandópolis
Próximo ao Mercado Municipal

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



A festa hoje é de **Beatriz Bonassi**, que comemora seu aniversário com a família e amigos.



Para alegria de Dilson Branco, Edner e familiares, a educadora **Maria Cirlei Pagliarani**, assoprou, em grande estilo, velinhas na última quinta-feira, muito parabenizada.



Close de **Maira Laura**, que se prepara para comemorar mais um aniversário amanhã, ao lado dos amigos.



Sempre acompanhado pela esposa Natália, **Jefferson Lopes** celebra hoje mais um ano de vida, recebendo inúmeras felicitações.



Alzira Pereira, completando mais um ano de vida neste domingo, recebe o carinho da família e amigos. Na foto com o filho Elvis.



Em destaque, **Gisele Pelais**, também na lista dos homenageados deste sabadão.



Felicidades a **Marcos Nascimento**, aniversariante de amanhã. Na foto recebendo os carinhos da filha Natália Caliian



O advogado **Marcel Bombonato**, em grande estilo, aniversaria neste sábado, cumprimentado por colegas de profissão, amigos e, especial, por Jihan Said. Parabéns!



Muitos anos de vida para **Camila Pivaro**, também aniversariante de hoje. O carinho especial dos pais Nilson, Célia e familiares.



Destaque para **Cléo Fante**, participando da "Conferência Global Bullying e Cultura de Paz", no SBT.



Amanhã o dia será especial para **Rafaela Oliveira**, que vai comemorar mais um aniversário em grande estilo.



A bela **Rafaela Carvalho** comemorou a passagem de mais um ano de vida, ontem e recebeu muitas felicitações pelas redes sociais. Parabéns!



O pagodeiro **Willis Oliveira** está em festa! Hoje ele recebe um seleto grupo de amigos para comemorar seu "niver" que aconteceu no dia 20. Parabéns!

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

RISCHIOTO
GIGANTÃO

Tem de **TUDO** no GIGANTÃO

"A insegurança é um sentimento inevitável. Considere que as experiências de ser e viver são misteriosas demais."

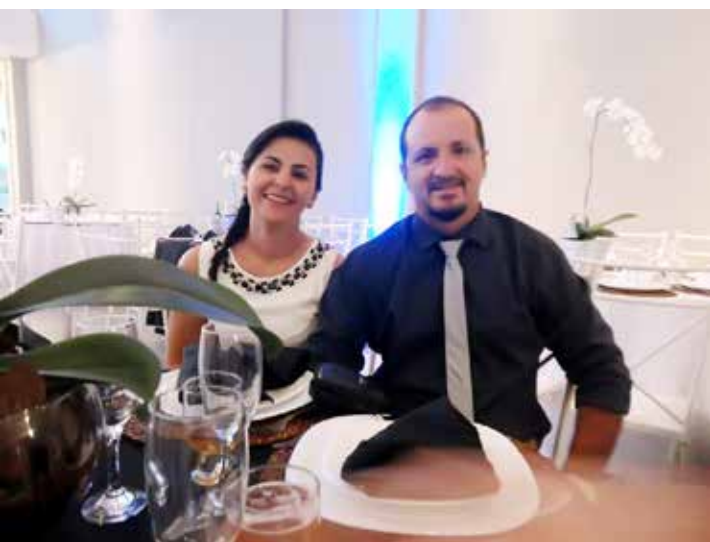
■ EMERSON NATAL



Oswaldo Colombano e Renato Colombano na foto com Reizinho, comemoram idade nova, recebendo congratulações de amigos e familiares.



O empresário e atual presidente do "Fêfa", **Jerri Messias Falcão**, recebe de amigos e familiares os cumprimentos pela data especial na próxima terça.



Festa para a família Punhagui, pela data especialíssima de **Cristina**, na próxima segunda-feira. Na foto, momento especial com o maridão Beto Punhagui.



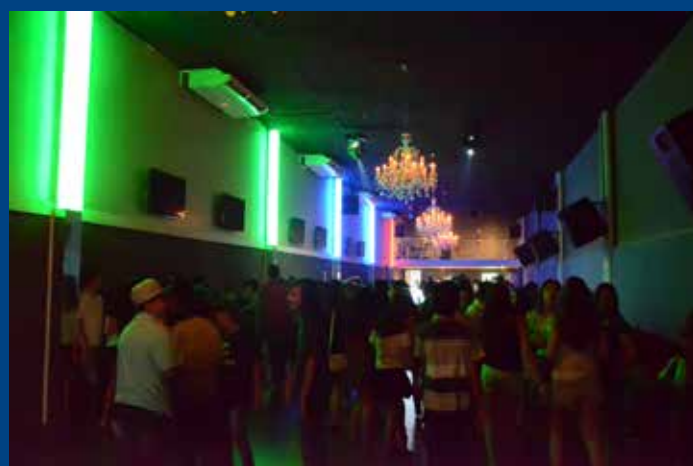
Sempre bem acompanhado por amigos e amigas, o engenheiro **Gustavo Saloni** completa idade nova neste sábado.



Encontro de amigos: Sérgio Teixeira, Jeder Risatto, Sérgio Pinho de São Paulo e Leonardo Lespa, do Rio de Janeiro.



Alunos do Colégio Anglo de Fernandópolis classificados para a 2ª fase da Olimpíada Brasileira de Matemática. Na foto, com as professoras Adriana Permigiane e Denise Galbiatti.



Esportividade, Alegria e Curtição! Assim pode ser resumido o Dia do Estudante do Colégio Anglo. Para comemorar essa data e homenagear os alunos o Colégio Anglo promoveu uma "balada", no Plaza Club (Plazinha), para o alunos do Ensino Fundamental II. O Ensino Fundamental I comemorou a data com o "Interclasse".



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com



Clínica Veterinária
Dra. Maísa da Silva Bego do Oliveira

CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 | (17) 99626-9145
(17) 98168-1005 | (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com



Reabilita
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

reabilitaodontologia@hotmail.com

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

www.oextra.net

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

Faça o seu Orçamento!

IDEAL

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Construindo pra você!

3463-2833

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaimes)

O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?

Crescimento profissional
Redução do estresse
Aprovação em concursos

Mente saudável
Memória ágil
Independência
Qualidade de vida

Concentração
Raciocínio
Autoestima
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada
Sucesso no vestibular
Diferenciais competitivos

(17) 3462-8170

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!

Supera
Ginástica para o Cérebro

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Christianne Pinto Canguero

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Campanha do Interact arrecada 550 kg de alimentos para Santa Casa

No último sábado, os jovens do Interact Club de Fernandópolis deram um exemplo de solidariedade, promovendo mais uma campanha em prol ao Hospi-

tal de Ensino Santa Casa de Fernandópolis. Com pontos de arrecadação em sete supermercados da cidade, os interactianos recolheram 550 kg de doações.

Entre as 9h e as 12h30, fo-

ram arrecadados, junto à população, itens como arroz, leite, macarrão, açúcar e farinha de trigo, que são utilizados diariamente para o preparo das refeições que são servidas aos pacientes da Santa Casa.

Por mês são gastas mais de 7,5 toneladas de alimentos.

Para a provedora, Dra. Sandra Regina de Godoy, a campanha foi muito além da simples arrecadação de alimentos. “Esse movimento do

Interact vai além da doação, demonstra também a preocupação dos jovens com uma instituição que é de extrema importância para toda nossa sociedade, o que nos deixa ainda mais felizes pelo carinho e dedicação", destacou.

Após a coleta, os membros do Interact foram até a Santa Casa para auxiliar na separação e contagem dos produtos. “Nós do Interact ficamos muito felizes em promover essa campanha e, principalmente, em saber que toda a população nos apoiou para arrecadação”, afirma a presidente do Interact, Maria José de Almeida.

dar uma quantia expressiva de alimentos, o que ajudará a Santa Casa", explicou o líder do grupo, Felipe Martins Rossi, em tom de dever cumprido.

“Em nome da nossa Santa Casa, agradecemos a todos que colaboraram para o sucesso dessa campanha: aos supermercados Pessotto Flex, Souza, Pessotto Cohab, Cidade Canção, Pessotto Max, Pessotto Extra e Pejó; aos membros do Interact e Rotary; e a todas as pessoas que abriram seu coração e doaram à Santa Casa”, agradeceu a provedora.



Alimentos arrecadados pelos jovens do Interact



**Funerária
Carvalho**

Av. dos Bandeirantes, Nº1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

Castilha Veículos



Fone: (17)

3463-3431

Rogério Castilho

9101-9393

VEÍCULOS	ANO	COMB.	COR	OPCIONAIS	VALOR
GOL	2004	GASOL	BRANCA	AR + DIREÇÃO	R\$ 14.500,00
GOLF	2008	FLEX	PRETA	AR + DIREÇÃO	R\$ 30.500,00
GOLF	2008	FLEX	PRETA	COMPLETO SPORTLINE	R\$ 30.500,00
SAVEIRO	2006	FLEX	AMARELA	COMPLETA	R\$ 23.500,00
KOMBI	2004	ALCOOL	BRANCA	9 PASSAGEIROS	R\$ 17.500,00
PALIO	2015	FLEX	BRANCO	FIRE ECONOMY BÁSICO OKM	R\$ 27.500,00
STRADA	2014	FLEX	PRATA	COMPLETO TREK	R\$ 36.900,00
UNO	2002	GASOL	PRATA	ALARME + TRAVA	R\$ 11.800,00
FIESTA	2012	FLEX	PRETO	COMPLETO 1.0 4P	R\$ 25.800,00
KA	2003	GASOL	PRETO	ALARME + TRAVA	R\$ 12.500,00
F250	2011	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 CAB DUPLA SUPER DUTY	R\$ 112.000,00
TUCSON	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 35.000,00
PAJERO	2006	GASOL	PRATA	TR4 COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 31.000,00
ELANTRA	2013	GASOL	PRATA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 64.000,00
VERACRUZ	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA	R\$ 56.000,00
LANCER	2013	GASOL	BRANCA	COMPLETO AUTOMÁTICO	R\$ 61.500,00
HILUX	2006	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 SRV	R\$ 77.000,00
HILUX	2008	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 SRV	R\$ 87.000,00
AUDI A5	2014	GASOL	CINZA	COMPLETO AUTOMÁTICO TETO	R\$ 159.900,00
MOTO BMW GS	2010	GASOL	VERMELHA	650CC	R\$ 20.500,00
MIRAGE 150	2010	GASOL	PRETA		R\$ 3.000,00
BIZ	2009	GASOL	PRETA	125 KS	R\$ 4.200,00
FAZER	2013	GASOL	ROXA	COMPLETA	R\$ 11.200,00
CB300	2012	GASOL	PRETA	COMPLETA	R\$ 9.000,00

Av. Getúlio Vargas, 515 - Jd. Paulista - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP



PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!



A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**



Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL



Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

celebridades

Diretor capixaba processa programa ‘É de Casa’ por plágio: ‘Muitas semelhanças’



A modelo teve a perna amputada ao ser atropelada por uma motorista bêbada em dezembro do ano passado

Modelo Paola que perdeu a perna desfila pela primeira vez após acidente

A modelo mineira Paola Antonini, de 21 anos, desfilou pela primeira vez com sua prótese na perna esquerda para o Proação Fashion Day, em Belo Horizonte, após quase nove meses do acidente que perdeu a perna.

Em sua conta no Instagram, a bela registrou momentos antes e durante o desfile. Extremamente feliz e realizada, Paola admitiu que a “a felicidade não coube em mim”. Na rede social ela escreveu: “E ontem a felicidade não coube em mim. A noite foi maravilhosa, a expectativa foi a maior do mundo e, no final, foi muito melhor do que eu poderia sonhar. Tem dia que fico pensando em uma maneira de agradecer tantas alegrias e bênçãos na minha vida, agradecer a todas essas pessoas que sempre me dão

força, energias positivas, carinho. Familiares, amigos, namorado, conhecidos, profissionais, e todos vocês que me acompanham aqui, vocês fazem a minha vida muito melhor, muito mais feliz.

Quando recebi o convite do @alexmoreiraltacostura de desfilar pra ele no evento, fiquei muito honrada, mas vi principalmente como um novo desafio... Desfilando pela primeira vez, com minha prótese e ainda usando um saltinho (pequenininho, mas difícil!). Peguei firme nisso, fisioterapia, treinos.. E no final a gente vê que todo o esforço vale a pena, e que nossa vida é maravilhosa justamente por dias como esse, por noites como essa, por essa energia incrível e pelo tanto de pessoa maravilhosa que existe no Mundo. Muito obrigada a todos! Sempre! @robertobenatti”.

O programa semanal “É de Casa”, da TV Globo, parece ter começado com o pé esquerdo. Após uma estreia comentada e criticada pelos internautas, que acharam o programa bagunçado, a atração está sendo processada por plágio. A ação está sendo movida por Fabrício Fabre, um diretor e apresentador de Vitória, no Espírito Santo. Ele contou que criou uma atração em 2012, o “Casa Mais Família”, idêntico ao programa exibido pela Globo desde 08 de agosto.

O projeto também se passava em uma casa, com vários cômodos, apresentadores e especialistas dando dicas de moda, gastronomia e relações familiares. “O programa ia ao ar ao vivo pela internet, em uma casa de vidro que ficava em um shopping em Vitória”, contou Fabrício. “Eu tenho tudo registrado, o formato, o nome, tudo. São muitas as semelhanças”, afirmou.

De acordo com Sandro Ri-



Fabrício Fabre acusa a atração da TV Globo de copiar seu projeto. Emissora afirma que não tomou conhecimento da ação judicial

zzato, advogado do diretor, a ação será dividida em duas partes. A primeira delas solicita que “É de Casa” seja retirado do ar. A segunda, mais adiante, vai pleitear indenização pelos programas já exibidos. “A emissora deve ser citada no processo nes-

ta semana”, diz o advogado que reitera: “Reunimos muitos pontos que demonstram as semelhanças entre os programas.”

Indo para sua terceira semana, o programa continua a todo vapor mostrando a vida dentro de casa como tema

central unindo o jornalismo e entretenimento. O público também pode assistir Ana Furtado, André Marques, Cissa Guimarães, Patrícia Poeta, Tiago Leifert e Zeca Camargo abordando assuntos diferentes do quais estão acostumados.

“Mais madura e mais velha”, brinca Juliana Knust sobre retorno a “Malhação”

Os cabelos compridos continuam os mesmos, mas o restante, quanta diferença! Dezoito anos depois de encarnar a tímida Laura em “Malhação”, Juliana Knust volta à novela que a lançou na pele da atrapalhada Bia, orientadora educacional do colégio Leal Brazil. A principal mudança é que agora a atriz de 34 anos faz parte do elenco “veterano”.

“É tão bacana! Muitos dos atores mais jovens dessa temporada não eram nem nascidos quando comecei a trabalhar. Meu Deus, os anos se passaram muito rápido! Outro dia um dos meninos veio me dizer: ‘Quando era pequenininho eu era apaixonado por você’. Bateu de frente com a minha idade, né? Mas eles são ótimos, cheios de energia, todos muito queridos”, conta.

A passagem da carteira de estudante para a cadeira de professora na ficção é só um dos sinais de amadurecimento de Juliana, que tem uma se-



Dezoito anos depois de interpretar Laura, Juliana Knust volta a “Malhação” como Bia

melhança com o papel atual: é mãe de dois filhos na trama de Emanuel Jacobina e também na vida real. “É uma delícia, meus filhos são uma bênção. O mais velho, Matheus, está com cinco anos e é um molecão, um superparceiro. O Arthur, de cinco meses, está um bebezinho louco pra engatinhar. Viver isso tudo de novo está sendo muito emocionante”, afirma ela, casada com o empresário Gusta-

vo Machado.

Na trama, a relação de Bia com os filhos será um pouco mais conflituosa. “Quando ela reencontra o Binho (Murilo Rosa), um amigo de infância, é amor à primeira vista. O filho, Max (Vitor Figueiredo), vai amar esse casal. Mas a Marina (Kíria Malheiros) não aceita muito bem esse namoro da mãe. Isso vai dar muito pano pra manga”, adianta.

Depois de uma participação

em “Lado a Lado”, em 2013, sua última aparição em novelas, Juliana conta que está feliz de retornar ao lugar onde tudo começou. “Estou tendo um flashback da minha vida, da minha trajetória, de todas as coisas que aconteceram nesse tempo todo... É como se passasse um filme na minha cabeça. Vai ser a oportunidade de as pessoas me enxergarem de outra forma. Mais madura... E mais velha!”, brinca.

horóscopo

ÁRIES
Seu emocional é abalado pela tensão Vênus-Marte, que traz um momento de carência e imediatismo. Trabalhe em seu íntimo as causas de seus conflitos. Seus relacionamentos podem ser prejudicados por atitudes exageradas, então controle-se!

TOURO
Você se mostra emocionalmente distante nas interações pessoais. Os aspectos Lua-Saturno na sétima casa lhe levam a uma postura discreta, o que tende a ser positivo nas relações hierárquicas profissionais, mas negativo na vida afetiva.

GÊMEOS
Ao se associarem, Lua e Saturno lhe trazem disciplina para lidar com o trabalho e as responsabilidades. Apesar do fortalecimento das parcerias, a rigidez das atitudes pode prejudicar as relações. Seja firme, mas também delicada!

CÂNCER
Você tende a conter seus instintos e emoções, procurando se resguardar socialmente. A Lua passa pelo setor de prazeres, associada a Saturno, e ainda que isto lhe traga respeito, é preciso ter cuidado com a rigidez!

LEÃO
Você prefere ficar mais recolhida, longe do agito social, neste momento em que Lua e Saturno se associam. Que tal ficar em casa para curtir momentos reflexivos? Porém, não deixe de lado os amigos mais próximos. Não se isole!

VIRGEM
Você se mostra mais exigente e discreta nas interações pessoais, pois Lua e Saturno se associam no setor de comunicação. As pessoas podem estranhar sua introspecção, mas aproveite para se dedicar a projetos que demandem foco!

LIBRA
As finanças são gerenciadas com mais rigor, com a conjunção Lua-Saturno na segunda casa, que lhe incentiva a desenvolver a administração material. Diminua o ritmo da vida social, mas não deixe de aproveitar certas oportunidades!

ESCORPIÃO
Sua aguçada capacidade de raciocínio impulsiona a produtividade, pois Lua e Saturno conjuntos estimulam seu senso crítico. Seja exigente e disciplinada, mas tenha cuidado para não radicalizar. Permita-se receber ajuda dos mais experientes!

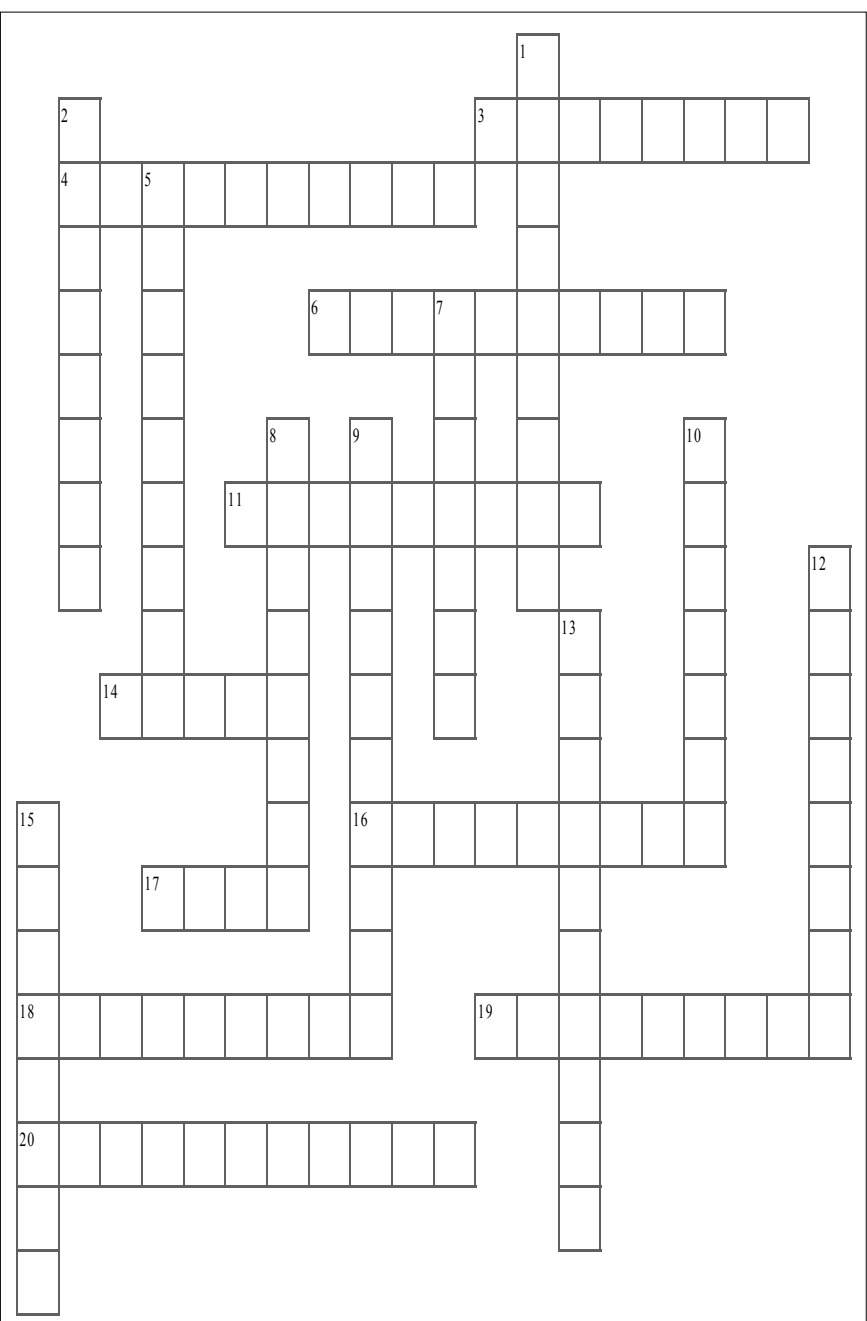
SAGITÁRIO
Mergulhar em seu universo íntimo lhe ajudará a alcançar as respostas que você busca. Lua e Saturno conjuntos no setor de crise indicam que isso lhe deixará mais segura diante das dificuldades, ainda que antigas frustrações lhe endureçam.

CAPRICÓRNIO
Fortaleça os laços de confiança, pois Lua e Saturno se associam hoje no setor de amizades. Saiba diferenciar as verdadeiras amizades das apenas casuais. Não crie expectativas demais, afinal, somos todos humanos, sujeitos a fraquezas!

AQUÁRIO
Ao se aspectarem no setor profissional, Lua e Saturno lhe trazem garra e senso crítico. Sua atitude centralizadora pode lhe levar a uma sobrecarga de tarefas, então tenha cuidado. Saiba compartilhar as obrigações!

PEIXES
Profundas reflexões marcam este dia em que Lua e Saturno se associam no setor espiritual. Diminua o ritmo e prefira atividades que exijam introspecção e análise. Amadureça suas ideias neste momento!

Palavras Cruzadas



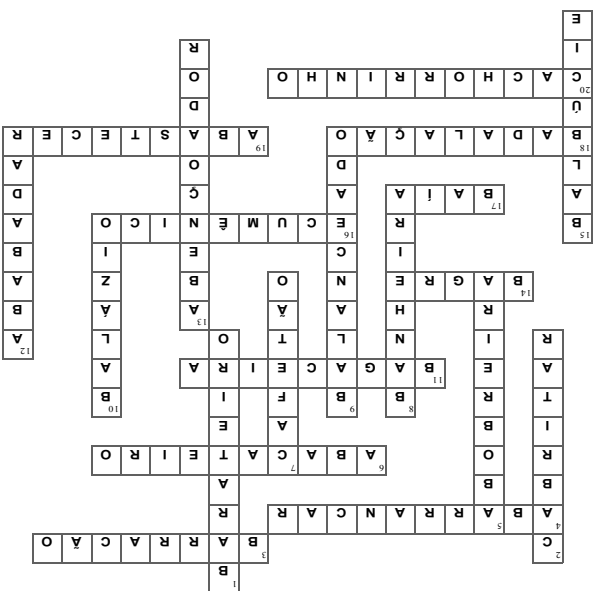
Horizontais

- 3. Grande barraca, telheiro, teto ou abrigo provisório, especialmente para materiais de construção.
- 4. Obstruir com barrancos.
- 6. Árvore laurácea, da América tropical, que produz o abacate.
- 11. Lugar onde se junta o bagaço.
- 14. Nome comum a grande número de peixes de couro, siluriformes, do mar ou da água doce, com barbilhões desenvolvidos.
- 16. É dito universal quando se trata de todas as religiões.
- 17. Geogr Reentrância numa costa, menor que um golfo Lagoa comunicante com um rio
- 18. Ato de badalar; bajulação.
- 19. Prover do necessário.
- 20. Cachorro pequeno.

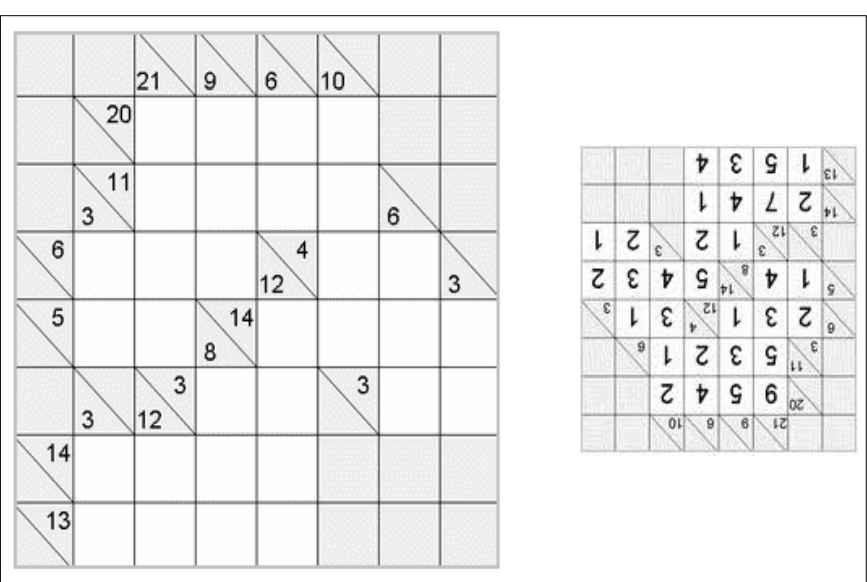
Verticais

- 1. Que vende ou compra barato.
- 2. Andar saltando como os cabritos.
- 5. Aboboreira.
- 7. Aquele que vive às custas de meretrizes.
- 8. Recipiente de forma apropriada, comumente de ferro esmaltado, em que se toma banho.
- 9. Diz-se da alimentação ou ração que contém, em quantidade e qualidade estudadas, as substâncias necessárias ao metabolismo das pessoas ou do animal a que ela se destina.
- 10. Balaço.
- 12. Fazer semelhante a babado ou pregar babados.
- 13. Aquele que abençoa.
- 15. Dificuldade de pronunciar.

Respostas



Sudoku



Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

ALÉM DO TEMPO
Sábado, 18h00

Melissa finge não se lembrar de Lívia. Dorotéia pede para Bento levá-la ao túmulo de Bernardo. Anita não acredita quando Carola conta que Roberto cortejou Lívia. Gema se culpa por pensar em Raul. Anita tenta falar com Lívia sobre Roberto. Raul pensa em Gema. Emília vê o mestre de Ariel na mata. Ariel promete a Lívia que encontrará Emília. Melissa decide ir atrás de Felipe e leva Alex. Vitória flagra Lívia em seu quarto.

I LOVE PARAISÓPOLIS
Sábado, 19h15

Benjamin é amigo de Alceste e pede que ela faça uma consultoria para Pilartex. Jurandir vê Bruna dançando no Pata Choca e a arranca do palco. Mari conversa com Bruna novamente sobre a opção dela de dançar no Pata Choca. Danda vai com Armandinho se encontrar com Don Pepino. Soraya recebe a intimação para o começo do processo por injúria racial.

BABILÔNIA
Sábado, 21h00

Beatriz liga para Otávio. Ivan consola Sérgio. Fred decide deixar o Brasil. Rafael se irrita com as mensagens nas redes sociais. Aderbal e Consuelo comemoram a repercussão positiva de sua imagem. Regina entrega a Vera o celular de Murilo. Fred pede perdão a Sérgio e Ivan. Beatriz se separa de Diogo. Evandro homenageia Carlos Alberto. Guimarães avisa a Maria José que Laís irá se recuperar. Otávio intimida Beatriz. Norberto comunica a Clóvis que irá se mudar. Fred revela a Rafael que ajudou Guto e Aderbal. Sérgio e Ivan decidem ficar juntos. Laís sai do hospital e defende Rafael diante dos repórteres. Gabi e Tadeu se casam. Vera conclui o inquérito sobre a morte de Murilo. Laís decide sair de casa.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Ciça se irrita com Uodson por tê-la beijado. Rodrigo discute com Miguel por causa de Ciça. Ana se diverte com Rubem e Bia. Os alunos do Leal Brazil se irritam com as novas regras do colégio. Rodrigo é frio com Alina, e Roger implica com a menina. Monique comenta com Menelau sobre uma possível manifestação dos alunos contra os uniformes da escola. Ciça agradece o apoio de Rodrigo. Vanda decide comprar um celular para Luan e Uodson reclama. Rubem se declara para Bia. Luciana pergunta a Luan se ele sente vergonha da mãe.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Segunda-feira, 20h30

Manuela chora durante o culto e pede para que o pai de Isabela fique bem. Joaquim, Felipe e Julia contam para André a verdade sobre Flora ter indo embora. Eles pedem segredo, pois se as autoridades descobrirem eles podem ser separados. Rebeca apresenta Otávio para as pessoas da igreja. Mais tarde, Otávio e Rebeca andam pela praça enquanto Ofélio ensaia com sua banda uma canção romântica. Isabela visita o pai, que está em cima no hospital, e pede para Deus que ele melhore. Regina também vai ao local e diz no ouvido de Orlando que está adorando o que aconteceu. Marina conta para Isabela que Orlando está consciente, mas que Raul avisou que só podem ir no dia seguinte, pois o horário de visita se encerrou.

OS DEZ MANDAMENTOS
Segunda-feira, 22h15

Bakenmut avisa que Ramsés concordou em receber apenas Corá e Datá. Preocupados, Arão e Moisés decidem procurar Corá e Datá para uma conversa séria. Corá e Datá temem a reação de Ramsés ao encontrá-los. Irritados, Corá, Datá e Abirão reclamam que o retorno de Moisés só vem causando problemas. Safira explica para Karen que pretende ceder as investidas de Meketre, para que consiga pagar a dívida com Ahmós e ir embora, deixando o egípcio só para ela. Chibale visita Ana e se frustra ao saber que a moça está apaixonada por outro. Deus avisa que usará o poder que detém para obrigar Ramsés a autorizar a partida dos hebreus, deixando Moisés emocionado. Uri alerta Leila que visitar a vila acompanhada da princesa é muito arriscado.

Humor

BÊBADO FAZENDO CONFUSÃO

Um as seis horas da manhã o bêbado vem andando pela praia. Cruzando as pernas, roupa toda amarrutada e um cigarro apagado no canto da boca.

É quando ele encontra um desses atletas matinais. Um sujeito saradão, fazendo flexões de braço na areia.

O bêbado fica observando aquilo. O atleta todo reto, pés firmes no chão, barriga para baixo, sobe e desce, sobe e desce.

Depois de alguns minutos, o bêbado não se contém. Vira pro atle-

ta e fala:

O cara, se liga, meu! Se tinha uma mulher aí, ela já foi embora!

JOÃOZINHO E AS TRISTEZAS DA VIDA

Quando Joãozinho fez nove anos seu pai achou que já era hora dele saber algumas coisas. Então ele perguntou ao garoto:

Filho, você já sabe como nascem as crianças?

Joãozinho meio assustado, responde:

Não e nem quero saber! Pai, jura pra mim que não vai contar?!

Espantado com a reação do garoto, o pai pergunta:

Mas o que é isso, meu filho? Por que você não quer saber?

E o Joãozinho responde chorando:

Quando eu tinha cinco anos alguém me contou que não existe coelhinho da Páscoa. Depois, quando eu fiz sete, descobri que fada madrinha, se-reias, saci é tudo de mentira. Com oito, vi você se vestindo de Papai Noel e descobri a verdade. Se agora você me contar que os adultos não fazem sexo... essa vida vai ser uma tristeza só!



Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Coma um pouco de tudo e de tudo um pouco

Nós somos o que comemos, por essa razão devemos nos preocupar com nossa alimentação, que deve ser equilibrada, balanceada, em qualquer época de nossas vidas. O melhor remédio para se manter uma boa saúde é a alimentação, aliada a bons hábitos como por exemplo, a prática regular de uma atividade física.

Mas o que significa uma alimentação balanceada?

Significa compor nossa dieta com alimentos certos, nas quantidades adequadas. Isso é mais simples do que parece; quanto mais variada for a nossa dieta diária, mais supridos estaremos de todos nutrientes que nosso organismo necessita para manter nossa saúde e bem-estar. Uma dieta balanceada deve ser fonte dos macro e micronutrientes que o organismo necessita.

Os nutrientes essenciais ao organismo são classificados em cinco grupos: proteínas, carboidratos, lipídeos, vitaminas e sais minerais. Outros componentes da alimentação que não são digeridos ou totalmente metabolizados são as fibras, pectinas e gomas.

As proteínas, presentes nas carnes, nas leguminosas (feijão, amendoim, ervilha, lentilha e soja), no leite e seus derivados e nas sementes (castanhas, nozes etc.), são os alimentos construtores. São necessárias para a construção e manutenção dos tecidos orgânicos, formação de enzimas, hormônios e vários líquidos e secreções corpóreas e preservação do sistema de defesa.

Os carboidratos e os lipídeos são os alimentos energéticos. Os carboidratos, sob a forma de glicose, frutose, sacarose, maltose, lactose, amido, entre outras, são a maior

fonte de energia para o organismo. A glicose é indispensável para manter a integridade funcional do tecido nervoso e,



sob circunstâncias normais, é a única fonte de energia para o cérebro. A presença de carboidratos é necessária ao metabolismo normal das gorduras. Estão presentes no arroz, massas, leite, frutas etc.

Os lipídeos (óleos e gorduras) constituem fonte de energia mais concentrada que a dos carboidratos e das proteínas. Além disso, uma vez transformados em tecidos adiposo, são uma forma de armazenamento de energia. Os lipídeos são veículos de vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) e podem ser encontrados no creme de leite, manteiga, toucinho, óleos etc.

As frutas e verduras são os alimentos reguladores e são as maiores fontes de vitaminas e sais minerais. Possuem nutrientes essenciais a diversas funções do organismo, como por exemplo as suas reações metabólicas.

Um cardápio balanceado deve conter, diariamente, cerca de 55% de carboidratos, 30% de lipídeos e 15% de proteína, além das vitaminas, sais minerais e fibras.

DICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Para o bom aproveitamento desta indicação de consumo de alimentos, vale a pena seguir dicas muito importantes:

Faça no mínimo 3 refeições diárias em horários fixos; se necessário, nos intervalos, coma uma fruta ou tome um suco ou umiogurte;

Coma devagar e mastigue bem os alimentos; isso favorece a digestão;

Só a proteína animal é capaz de fornecer ao corpo todos os aminoácidos que o organismo não consegue produzir; as carnes são as melhores fontes de vitamina B12 e Ferro. Prefira as carnes magras (frango e peixe são boas opções);

Prefira as verduras que possam ser consumidas cruas.

Coma diariamente vegetais de folhas escuras, esses são fontes importantes de Vitamina A entre outros micronutrientes.

Coma frutas com a casca (aquelas que sejam possíveis);

Consuma ao menos uma fruta cítrica por dia (laranja, abacaxi, tangerina, caju etc.). Elas são fontes de Vitamina C, que além de ajudar o organismo a se tornar mais resistente a infecções, aumenta a absorção do Ferro vindo da proteína animal da dieta (carne), ajudando na prevenção de Anemia Ferropriva.

Consuma fibras, pois além de facilitar o trânsito dos ali-

mentos no intestino, trazem entre outros benefícios a diminuição da absorção do colesterol;

Massas e pães são fontes energéticas importantes, mas não abuse nas quantidades; lembre-se: comer um pouco de tudo e de tudo um pouco.

Evite o consumo de frituras e durante as preparações alimentares, prefira os óleos ricos em gordura poliinsaturada (ex.: óleo de canola, girassol e milho). Usar azeite de oliva na salada é recomendável, pois é rico em gordura monoinsaturada; esses óleos ajudam na prevenção de doenças cardiovasculares.

Beba muita água durante o dia, no mínimo 8 copos. Pode abusar dos chás de ervas; esses podem ser consumidos sem açúcar ou com adoçantes (edulcorantes) hipocalóricos.

Prepare todos os alimentos com bastante higiene. Frutas e verduras devem ser bem lavadas.

Por fim, prepare todos os alimentos com muito carinho, dando sempre um toque especial no visual, o que torna os pratos mais apetitosos. Um prato gostoso e agradável de se apreciar aumenta a produção de sucos digestivos que facilitam a digestão.



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.336

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Neuroclínica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Dra. Lucilene J. Onilene Betiol
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP



ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULTIFRATÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658
j.v.ferrarezi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Jeferson

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.



FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442.5473

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA. CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com
NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis