

social

"Só se sente nos ouvidos o próprio coração... Pois nós não fomos feitos senão para o pequeno silêncio."

■ CLARICE LISPECTOR

William Bonner fala sobre gafe de Fátima Bernardes em shopping e faz brigadeiro na TV

Página B4



Destaque para a aniversariante de hoje, **Maruá Zivieri**, recebendo inúmeras felicitações.



Ontem o dia foi especial para **Dany Lenarducci** que celebrou mais um ano de vida recebendo o carinho da família e amigos. Na foto ao lado do esposo Olamir e filhinho Arthur.



Recebendo o carinho de toda família, em especial dos pais e irmãos, **Juliane Paschoalini** comemorou ontem mais um aniversário em ritmo de festa.



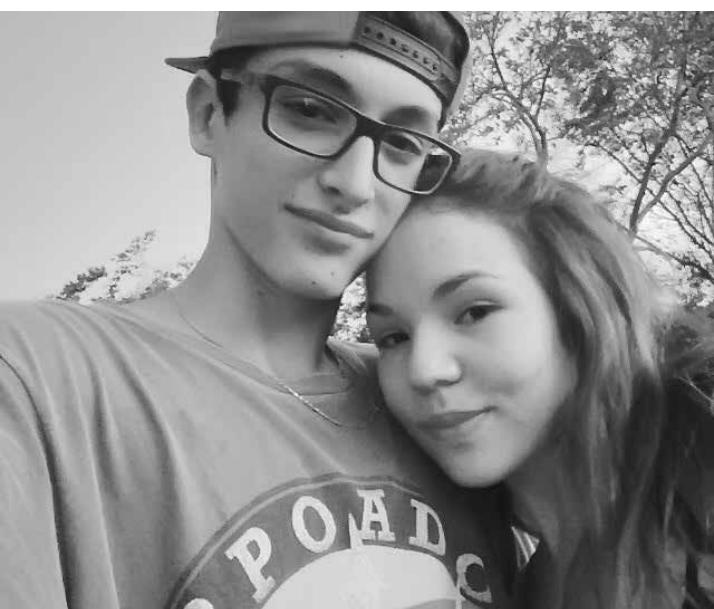
O capitão do Canal Dez, **Edner Flávio Branco**, assoprou velinhas ontem, muitíssimo cumprimentado. Felicidades!



A festa ontem também foi da fernandopolense **Michelle Pedroso Ruyssam**, backing vocal da Banda do Ratinho, que comemorou mais um niver. Sucesso e muitos anos de vida!



Sempre celebrando a vida, eis **Rose Santos**, que completou nova primavera ontem. Na foto com Estéfani Sugahara.



Gabriele Souza festeja hoje mais um ano de vida ao lado do namorado Bruno e família. Felicidades!



Pedro Henrique

Um dia você foi um embrião, e na data mais festiva do calendário anual você desabrochou, cresceu e hoje se multiplica em gestos, meiguice, fé e esforço pessoal. Este laço misterioso de amor e fraternidade nos une, me faz descobrir em você esta pessoa original, diferente; na verdade não conheço nenhum ser humano igual, nada se repete na natureza, o ser diferente faz parte da vida no planeta, aqui nenhuma alma se repete na multiplicação, você é o único ser no universo igual a você mesmo. O criador tem um carinho especial por você, ele esta com você, em você.

Você carrega uma energia que ultrapassa as fronteiras do tempo e do espaço, e que faz de você essa pessoa simples, amiga, serena e maravilhosa. Hoje os astros, a natureza, a história, este dia que acontece, nós, seus familiares e amigos celebram com você esta vida que você nos transmite e que faz este planeta ser melhor. Que Deus o criador do universo celebre com você esta festa e o cubra com sua sabedoria e com sua bondade infinita, porque nós... "AMAMOS VOCÊ!!" Papai Rafael, Mamãe Patrícia, Vovô Wagner, Vovó Sonia, Tia/Madrinha Aline, Vozinho Mariano e mais um montão de pessoas te amam.

CAMPEÃO DE VENDAS! plásticos RISCHIOTO com qualidade e menor preço!

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dormir de lado ‘‘limpa o cérebro’’ e pode evitar doenças como Alzheimer

Cientistas da Universidade de Stony Brook, nos Estados Unidos, descobriram que dormir de lado ajuda a diminuir as chances de desenvolver Alzheimer, Parkinson e outras doenças neurológicas. Segundo o estudo, publicado no “Journal of Neuroscience”, o cérebro consegue eliminar resíduos com mais eficiência quando se dorme nesta posição do que de costas ou de bruços. A pesquisa foi realizada em ratos, cujo cérebro é similar ao dos humanos.

O cérebro tem um sistema complexo para limpar soluções químicas prejudiciais que funciona de forma pare-

cida com o sistema linfático, denominado de “sistema glínico” por pesquisadores da Universidade Rochester em 2012. Este sistema possui uma espécie de “encanamento” para fazer a “drenagem” de substâncias indesejadas. O nome vem das células glia, do cérebro, que administram este sistema. Cientistas de Rochester também ajudaram no estudo.

Com essa descoberta, acredita-se que a postura do corpo e a qualidade do sono devem ser consideradas nos diagnósticos e ajudar no entendimento sobre a limpeza de proteínas prejudiciais ao cérebro que podem contribuir ou causar doenças neuroló-

gicas. Apesar da descoberta, ainda é preciso fazer testes em humanos.

Os resíduos do cérebro incluem amiloides e proteínas tau, substâncias químicas que afetam o processamento do cérebro de forma negativa quando se acumulam. Já os cientistas da Universidade de Rochester contribuíram usan-

do microscopia fluorescente e marcadores radioativos para validar os dados da ressonância e analisar a influência da postura na eliminação de amiloides do cérebro.

A posição de lado para dormir é a mais comum entre os humanos e muitos animais e parece que nós nos adaptamos à posição justamente pa-

ra limpar nosso cérebro com mais eficiência dos resíduos metabólicos que produzimos quando estamos desertos.

O estudo dá subsídio ao conceito de que dormir tem uma função biológica distinta de ‘arrumar’ a bagunça acumulada enquanto estamos desertos. Muitos tipos de demência estão ligados a distúrbios do

sono, inclusive dificuldades em começar a dormir. Também está aumentando o conhecimento de que os distúrbios do sono podem acelerar a perda de memória na doença de Alzheimer. A descoberta traz um novo insight sobre o assunto ao mostrar que a posição em que você dorme é importante.

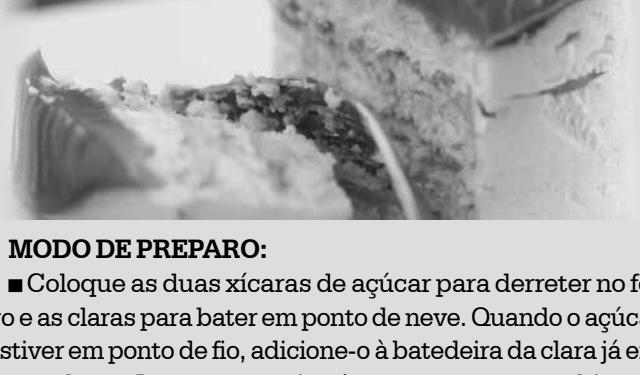


receita

Pavê de Doce de Leite

INGREDIENTES:

- 2 xícara(s) de chá de açúcar
- 2 claras
- 1 xícara(s) de chá de manteiga
- 2 gemas
- 1 colher(es) de café de baunilha
- 1/2 xícara(s) de chá de açúcar
- 1 e 1/3 xícara(s) de chá de creme manteiga (tirar a manteiga da geladeira uma hora antes de usar)
- 2 lata(s) de creme de leite
- 2 pacote(s) de bolacha
- 1 lata(s) de doce de leite



MODO DE PREPARO:

■ Coloque as duas xícaras de açúcar para derreter no fogo e as claras para bater em ponto de neve. Quando o açúcar estiver em ponto de fio, adicione-o à batedeira da clara já em neve e bata. Junte a manteiga (em temperatura ambiente) e bata até ficar um creme fofo e liso. Leve para gelar por pelo menos cinco horas. Reserve.

■ Bata as gemas, a meia xícara de açúcar e a baunilha. Retire da geladeira o creme manteiga e coloque para bater na batedeira na velocidade máxima. Junte as duas misturas e bata na batedeira na velocidade mínima para misturar tudo. Aumente gradualmente a velocidade até homogeneizar, tomando cuidado para o creme permanecer firme.

■ Pegue o creme de leite (com o soro já escorrido) e acrescente à mistura na batedeira. Ligue na velocidade mínima até incorporar completamente.

■ Forre uma forma de fundo removível com um terço da quantidade de bolacha Maria. Coloque metade da mistura cremosa. Adicione novamente uma camada com um terço da bolacha. Acrescente o restante do creme.

■ Para finalizar, faça uma camada de bolacha. Leve para gelar por pelo menos uma hora, desenforme e adicione o doce de leite.

Dicas para se preparar e aproveitar a aposentadoria

Tanto para aqueles para quem o trabalho está intimamente relacionado à identidade quanto para os que desejam uma mudança no estilo de vida, usufruir da aposentadoria requer preparação e busca de novos interesses.

A aposentadoria é uma fase de transição como outras da vida, como passar da adolescência para a idade adulta. Mas é delicada porque o trabalho tem um peso muito grande no nosso dia a dia. É ele que organiza nossa rotina. Por isso, a preparação é muito importante.

A seguir, veja dicas de como se preparar para essa fase que chega na vida de todos.

■ **PLANEJE:** Há empresas que fazem um trabalho de preparação para funcionários em vias de encerrar a carreira. Verifique no departamento de recursos humanos se é o caso da companhia onde você atua. Participar de um grupo com esse propósito o ajudará a se acostumar com a ideia e a refletir sobre como será o futuro sem trabalhar.

■ **POUPE:** O mais indicado é que a pessoa faça um programa de previdência privada para complementar o salário

que vai receber de aposentadoria do governo e ter uma situação tranquila.

■ **VIAJE:** Usar o tempo livre para viajar é uma das maneiras mais indicadas pelos especialistas para aproveitar a aposentadoria. Se não dá para conhecer destinos exóticos ou distantes, vale até mesmo cidades vizinhas.

■ **EXERCITE-SE:** Caminhada, corrida, dança, é hora de esquecer as desculpas e mexer o corpo. Além de ocupar o tempo, a pessoa estará cuidando da saúde. Perto da sua casa, pode haver uma praça ou um parque com atividades gratuitas, informe-se.

■ **DESENVOLVA HABILIDADES:** É hora de desenvolver ou retomar algumas habilidades antes não praticadas por falta de tempo. Trabalhos manuais, como pintura e crochê, e estudar idiomas são opções para essa fase. Mais uma vez, vale a recomendação de ficar atento a oportunidades gratuitas, como os cursos oferecidos pelo programa Itaú Viver Mais, aberto mesmo a quem não é correntista do banco.

■ **ENCONTRE UM TRABALHO MAIS TRANQUILO:** É



possível, e até recomendado pelos especialistas, continuar trabalhando depois da aposentadoria. Mas de uma maneira que não exija tanto do indivíduo e que seja prazeroso. No rol de possibilidades está atuar como consultor na área de sua especialidade.

■ **DÊ MAIS ATENÇÃO À VIDA SOCIAL:** Mais tempo livre também significa mais oportunidades de estar ao lado de amigos e familiares.

■ **PARTICIPE DE TRABALHOS VOLUNTÁRIOS:** Se não existe a necessidade de seguir

com outra ocupação remunerada, o trabalho voluntário é uma ótima opção para o aposentado. Em São Paulo, por exemplo, o Centro de Voluntariado faz a ponte entre interessados em prestar serviços e instituições. Além de ajudar quem precisa, é uma maneira de a pessoa se manter ativa.

■ **DIVIRTA-SE:** Tempo não é mais desculpa para não curtir programas como cinema, teatro, museus. Falta de dinheiro também não justifica, pois há sempre atividades culturais gratuitas.

ClimaCold

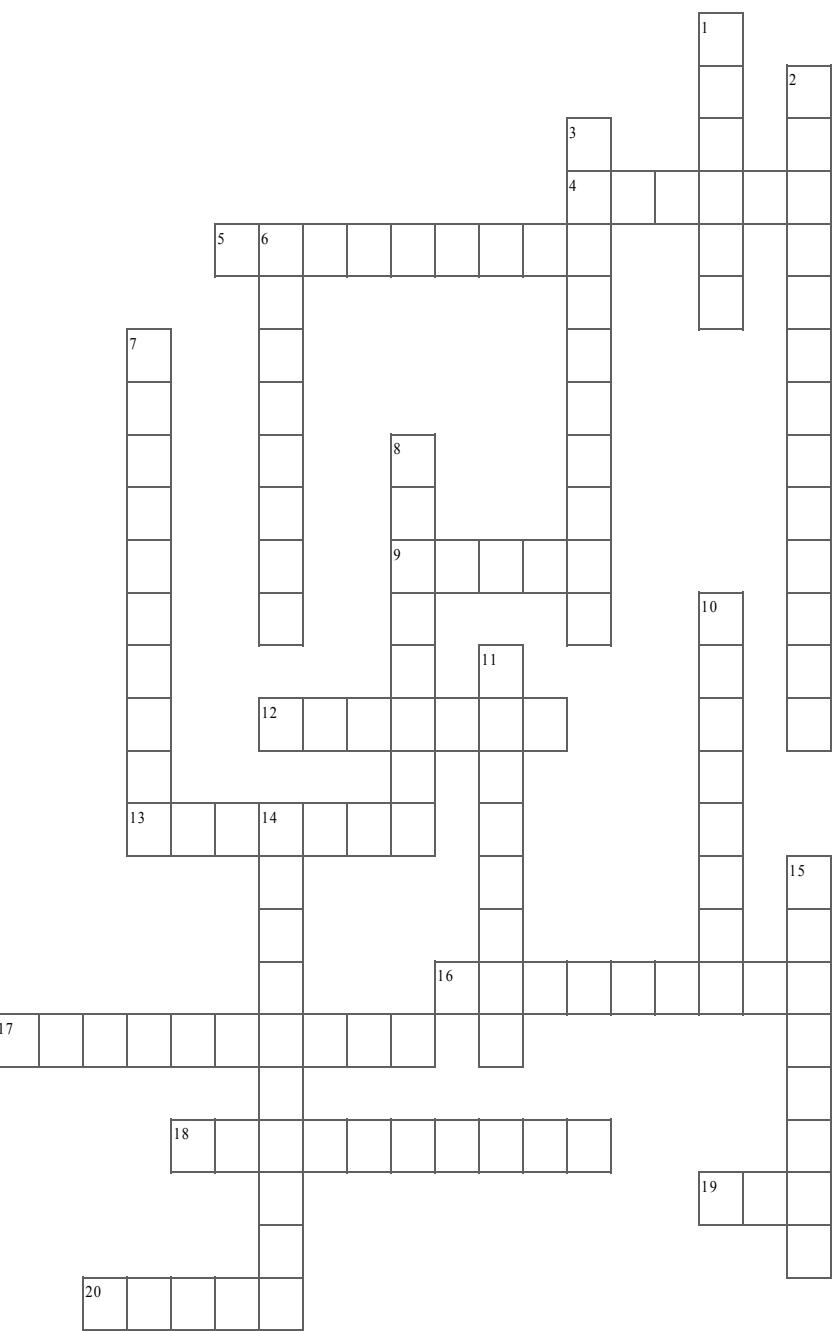
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



SAMSUNG

Palavras Cruzadas



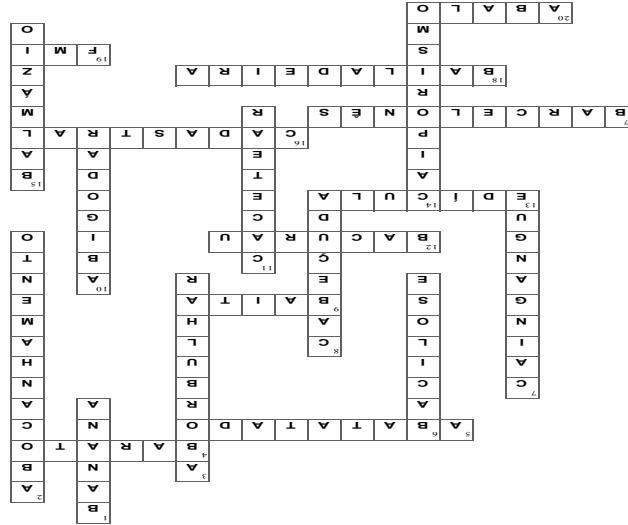
Horizontais

- Por baixo preço; Sem muito custo.
- Com forma de batata, mal acabado, grosso.
- Popularmente o que é muito grande.
- Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
- Casa pequena, geralmente construída nos fundos da casa principal.
- Relativo a cadastro.
- Relativo a Barcelona (Espanha). O natural ou habitante de Barcelona.
- Mulher que baila; Bailarina.
- Fundo Monetário Internacional. (Sigla)
- Ação ou efeito de abalar; abalamento.

Verticais

- Fruto da bananeira.
- Ação ou efeito de abocanhar.
- Criar borbulhas.
- Med Infecção causada por bacilos.
- Relativo aos Caingangues, indígenas do Estado de São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.
- Tartaruga de água doce.
- Dar feito de bigode; Colocar bigode.
- Aborrecer, importunar, maçar.
- Estado de caipora; infortúnio; má sorte; caiporice, caipora.
- Preguiño de cabeça redonda, usado em várias indústrias.

Respostas



Caça Palavras



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Luan despista Luciana e abraça Vanda. Marina e Max questionam a proximidade entre Rubem e Bia. Monique chama a polícia para conter a manifestação dos alunos e uma confusão é armada. Rodrigo socorre Luciana. Liderados por Milena, os professores do Dom Fernão reclamam com Samuel sobre as condições do colégio. Luan sente ciúmes de Rodrigo com Luciana. Jéssica brinca com Luciana por causa de Rodrigo. Rubem cobra uma resposta de Bia. Samuel é ignorado pelos alunos. Uodson defende Ciça. Rodrigo ouve a mensagem que Alina deixou no celular de João no dia do acidente.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Os convidados do evento começam a chegar. Vitória exige que Felipe retome seu noivado com Melissa. Padre Luís exige falar com Lívia, e Felipe provoca os dois. Alex diz a Felipe que gostaria que o pai se casasse com Melissa. Benito seduz Dorotéia. Felipe decide pedir Melissa em casamento.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Danda afirma ao pai que Dom Pepino a considera sua neta. Mari alerta Danda sobre Dom Pepino. Mari não gosta de ver Alceste com Benjamin. Tomás consegue convencer Javai de libertar Raul. Alceste leva Dom Pepino para conhecer Paraisópolis. Dom Pepino consegue a permissão de Grego para investir na comunidade. Grego devolve o forno que roubou de Mari. Benjamin fica indignado ao saber por Margot que Grego a acompanhou em seu exame de ultrassonografia.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Bakenmut avisa que Ramsés concordou em receber apenas Corá e Datá. Apuki chega e questiona a presença do rapaz ao lado da filha. Joquebede, Miriá, Abigail e Deborah cuidam dos escravos feridos. Judite agradece Meketre e Judite pelo carinho com Ana. Apuki muda a postura agressiva ao saber que Chibale é filho do cozinheiro oficial do rei. O rapaz vai embora e Apuki diz para Ana que ele é um bom partido. Escondida, Yunet observa sorridente Moisés e Arão serem expulsos por Corá, Abirão e Datá. Paser fica desolado por ver que Nefertari concorda com jeito ríspido do filho. Eliseba percebe o desânimo de Arão e insiste para que o marido não desanime na busca pela liberdade.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Terça-feira, 20h30

Isabela conversa com o pai, diz que sente falta dele e quer que ele melhore rápido. Orlando diz que mesmo ele estando doente, ela precisa continuar a se empenhar na gravadora para realizar os seus sonhos. Orlando pede para a garota cantar para ele, mas ela descontra. Rebeca conta para Clara que ficou com ciúme ao saber que Otávio iria viajar com Safira. Pedro escuta a conversa e acha que Otávio está enganando Rebeca, que não percebe. Isabela faz Damião levá-la para o vilarejo. Frederico diz que Lurdinha está perdendo tempo em não investir nele. Fionna leva um lanche para Pedro e Helena. Isabela pede para Manuela cantar para seu pai no hospital. As duas trocam de lugar.

BABILONIA

Terça-feira, 21h00

Aderbal e Consuelo se recuperam e pensam em tirar proveito do acidente. A polícia acusa Guto de burlar a segurança para conduzir o helicóptero da empresa. Vinícius se surpreende com os documentos que mostram as propinas recebidas por Aderbal. Beatriz e Osvaldo armam contra Otávio. Paula e Bento cuidam de Manuela. Inês flagra Beatriz com Osvaldo. Luís Fernando denuncia as falcatruas de Aderbal em seu blog, e Laís consola Maria José. Helô apoia Guto. Osvaldo ameaça Inês. Maria José expulsa Aderbal de casa. Luís Fernando tenta se reaproximar de Karen. Norberto pede Valeska em casamento. Inês descobre a relação entre Beatriz e Diogo.

Humor

OS ASSALTOS E OS ASSALTANTES

Cada lugar neste imenso Brasilão tem suas peculiaridades na forma de proceder dos assaltantes. Para cada estado, por exemplo, os bandidos têm uma linguagem diferente e cacoetes diversos. Veja como é:

ASSALTANTE BAIANO

Ô meu rei... (descanso)
Isso é um assalto... (mais descanso)
Levanta os braços, mas não se avexe não... (outro descanso)
Se num quiser nem precisa levantar, pra num ficar cansado...
Vai passando a grana, beem devagarzinho...

Num repara se o berro está sem bala, mas é pra não ficar muito pessado.

Não esquenta, meu irmãozinho, (descanso)

Vou larga seus documentos lá na encruzilhada. (Piadas de Baiano)

ASSALTANTE MINEIRO

Ô sô, prestêncão
issé um assarto, uai.
Levantus braço e fica ketin quié mió procê.
Esse trem na minha mão tá chein de bala...
Mió passá logo os trocados que eu num tô bão hoje.
Vai andando, uai ! Tá esperando o quê, sô?!

ASSALTANTE PAULISTA

Orra, meu ...

Isso é um assalto, mano.

Alevanta os braços, meu .

Passa a grana logo, meu .

Mais rápido, mais rápido, meu, que eu ainda preciso pegar a bilheteria aberta pra comprar o ingresso do jogo, meu.

Pô, se manda, meu.

ASSALTANTE CARIOCA

Aí, perdeu, mermão
Seguiiinnte, bicho

Tu te fu. Isso é um assalto .

Passa a grana e levanta os braços rapá .

Não fica de caô que eu te passo o cerol....

Vai andando e se olhar pra trássss vira presunto

ASSALTANTE GAÚCHO

Ô vivente, ficas tri atento
Báh, estas vendo que é um assalto
Guri, levante os braços e te aquiete, tchê !

Não tentes nada e cuidado que esse facão corta uma barbaridade, tchê.

Passa as pilas prá cá ! E te manda a la cria, senão o quarenta e quatro fala, e agora os mais perigosos de todos:

ASSALTANTES DE BRASÍLIA

Querido povo brasileiro, estou aqui no horário nobre da TV para dizer que no final do mês, aumentaremos as seguintes tarifas: Energia, Água,

Esgoto, Gás, Passagem de ônibus, Lincenciamento de veículos, Seguro Obrigatório, Gasolina, Álcool, IPTU, IPVA, IPI, ICMS, PIS, COFINS e Imposto de Renda. Como se vê, cada povo tem o assaltante que merece.



Quando a APAE ligar

diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Irmão de Cristiano Araújo faz post em aniversário de dois meses de morte

Felipe Araújo, irmão de Cristiano Araújo, fez um post em seu perfil no Instagram na madrugada de ontem (24), quando completou dois meses da morte do cantor. "[...] Mas hoje eu aprendi que há algo além daqui e um dia eu vou dormir e acordar... Aí, com você..." "#SintoVocêAquiComigo te amo demais", escreveu ele, ao publicar uma foto em que aparece ao lado do irmão.

Ex-assessor de Cristiano, Ronaldo Ribeiro também postou imagens de Cristiano e falou das saudades do amigo. "Hoje faz dois meses que minhas segundas-feiras não são mais a mesma coisa, pois perdi minha referência, minha rotina, fiquei sem rumo, sem chão. Acordar e abrir o WhatsApp e não ter aquela mensagem sua: 'Caleca, me acorda 12h para fazermos tudo que combinamos'", escreveu ele.

O assessor agradeceu a Deus pelo tempo que viveu perto de Cristiano. "Isso era um pouquinho do meu dia-

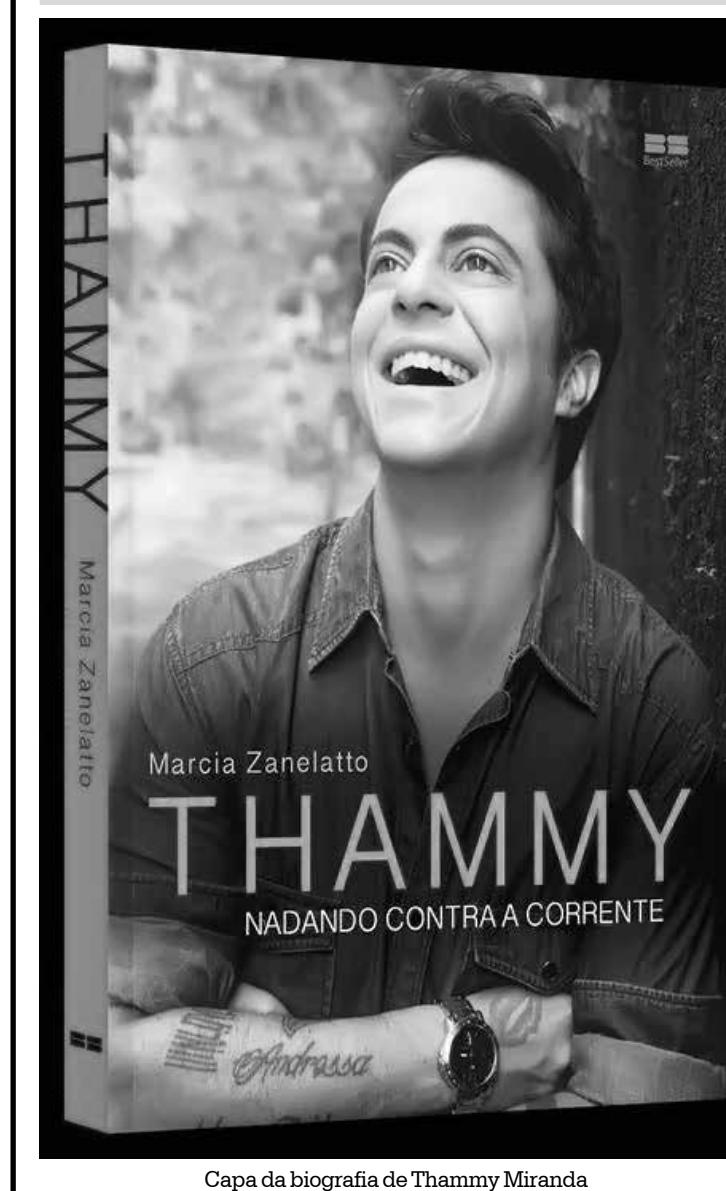
dia, eu não consigo mensurar a falta que essa rotina está me fazendo. Eu agradeço a Deus por ter me dado a honra de ter feito parte da rotina desse casal. Deus dai-me força, muito obrigado a todos os fãs pelas mensagens que vêm me mandando de força #PraSempreCrisLanna #DeusNoComando", postou.

Cristiano morreu em um acidente de carro no dia 24 de junho. O carro em que o cantor viajava após se apresentar em Itumbiara, a 200km de Goiânia, capotou na BR-153, entre as cidades de Goiatuba e Morrinhos, em Goiás. Ele chegou a ser hospitalizado em estado grave. Sua namorada, Allana de Moraes, de 19 anos, morreu no local. O segurança Ronaldo Ribeiro, que dirigia o veículo, e o empresário do sertanejo, Victor Leonardo, tiveram apenas ferimentos leves.

Até o momento a Polícia Civil ainda não divulgou um laudo pericial sobre o que aconteceu com o carro que transportava o cantor sertanejo.



Felipe Araújo publicou no Instagram uma foto em que aparece ao lado do cantor



Capa da biografia de Thammy Miranda

William Bonner fala sobre gafe de Fátima

Bernardes em shopping e faz brigadeiro na TV

William Bonner deixou a bancada do "Jornal Nacional", da Globo, para assumir a cozinha do "Estrelas", no último sábado (22). Na ocasião, o apresentador preparou uma receita de família de brigadeiro e falou sobre algumas curiosidades de sua vida pessoal.

O jornalista revelou seu interesse por carros e adiantou que o assunto não é unanimidade em sua casa. Sua esposa, Fátima Bernardes, por exemplo, não liga para os automóveis e só escolheu os modelos que iria dirigir duas vezes.

"Estou casado com a Fátima há 25 anos. Nesse tempo, ela escolheu o próprio carro duas vezes: uma em 1990 e outra em junho do ano passado", contou à anfitriã da atração, Angélica. E acrescentou sobre a amada: "É do tipo que entra no carro da frente no shopping, achando que é dela. Ela entrou e o manobrista teve que se jogar na frente e dizer: 'Não é esse!'".



Wilian e Angélica em gravação do 'Estrelas'

O âncora confirmou que é muito brincalhão em casa e que ficou surpreso com o poder das redes sociais - ele é conhecido como 'tio' na web

e não economiza brincadeiras e interação com os seguidores.

Aliás, no Twitter, Bonner comentou sobre a participação no programa. "O tio que não

gosta de dar entrevista confessa que se divertiu demais com a Angélica no 'Estrelas'. Anfitriã que deixa a gente à vontade", elogiou.

Biografia revela que Gretchen obrigou Thammy a passar por sessões de exorcismo

Logo depois da reação violenta que teve ao descobrir a sexualidade da filha ("Pegou Thammy pelos cabelos e a arriou violentamente contra o chão", descreve o livro), Gretchen obrigou Thammy a passar por sessões de exorcismo. É o que conta a biografia "Nadando contra a corrente", que conta a história do hoje filho da Rainha do Bumbum e que será lançada no próximo dia 7. A escritora Marcia Zanelatto conta na obra que Thammy acabou acatando as ordens da mãe em troca de mais liberdade.

"O pastor chamou Thammy. Era a hora de exorcizar o espírito da homossexualidade que invadiu aquela pobre

menina. Maria Odete seguia a mão da filha, como se ela realmente precisasse de ajuda para andar até o centro da igreja, onde ficou mais visível aos olhos dos curiosos. E o pastor começou a falar. A falar alto. Logo em seguida, passou a gritar. Para piorar a situação, sem muita técnica vocal, o homem cuspiu loucamente enquanto gritava seus versos de exorcismo", relata a biografia.

No fim, conta o livro, nem Thammy nem Gretchen acreditaram que o exorcismo daria certo. Nunca mais a cantora obrigou a filha a passar por aquela situação, mas ainda levaria alguns anos para compreender a condição do filho.

horóscopo

ÁRIES

Sua dedicação a uma rotina estimulante e compatível com seu estilo se reflete positivamente em outras áreas da vida, neste dia em que o Sol adentra sua área da saúde. Aproveite a maior sensibilidade para interagir com os outros!

TOURO

Sua vida social é dinamizada pela entrada do Sol em sua área de prazeres, que lhe incentiva a curtir as coisas boas da vida. Aproveite a companhia dos amigos e prefira atividades que lhe deixem com a auto-estima fortalecida!

GÊMEOS

Dedique-se à sua casa e à família, pois ao entrar no circuito, o Sol lhe traz momentos de prazer e cuidados, além da companhia dos mais íntimos. Compartilhe atividades simples e cotidianas, pois isso lhe ajudará a se aproximar das pessoas!

CÂNCER

Ao adentrar sua terceira casa zodiacal, o Sol lhe estimula a expandir as perspectivas e os interesses intelectuais. Que tal fazer pequenas viagens neste período? Se não for possível, procure sair da rotina buscando atividades diferentes!

LEÃO

O Sol entra em sua segunda casa, chamando as atenções para a vida material e prática, especialmente para as finanças. Você só será bem sucedida em suas iniciativas se souber planejar o gerenciamento de seus dias. Organize-se!

VIRGEM

Sua beleza interna e externa é exaltada pela entrada do Sol em seu signo. Aproveite que suas qualidades estão ressaltadas para defender interesses. Vitalidade e criatividade favorecem o êxito, então se dedique às prioridades!

LIBRA

Você tende a refletir sobre seus caminhos de vida, pois o Sol adentra sua área de crise, lhe fazendo avaliar sucessos e fracassos. Articule em prol dos anseios futuros, definindo planos mais compatíveis com a atual realidade!

ESCORPIÃO

As atividades em grupo, sobretudo aquelas de cunho cultural e de entretenimento, são estimuladas pela entrada do Sol em sua área de amizades. As trocas afetivas e intelectuais lhe aproximam dos mais queridos!

SAGITÁRIO

Seu empreendedorismo se intensifica, assim como as oportunidades no trabalho, pois o Sol adentra sua décima casa. Que tal começar novos projetos ou estudos? Nutra parcerias e una-se a quem pode lhe ajudar profissionalmente!

CAPRICÓRNIOS

Questionamentos mais profundos sobre a vida são trazidos pela entrada do Sol em sua nona casa. Não se deixe levar pelos devaneios, pois eles podem prejudicar sua vida prática. Concretize em vez de ficar no plano das ideias!

AQUÁRIO

O Sol entra em sua oitava casa, lhe trazendo impulso sexual e aguçando sua sensibilidade para as demandas nos relacionamentos. Ações que melhoram a qualidade de vida e trazem dinamismo afetivo marcam seus próximos dias!

PEIXES

Seu poder de sedução se intensifica com a entrada do Sol em sua área de relacionamentos, que traz um momento de destaque social. Selecione suas companhias, prezando pela qualidade. Você perceberá quem é realmente importante!