



Recém-separado, **Gustavo Lima** desabafa: “Guardo para mim as minhas fragilidades e a vontade de sumir”

social

“Mas os poços da fantasia acabam sempre por secar e o contador de histórias, cansado tentou escapar como podia: o resto amanhã... Já é amanhã.”

■ LEWIS CARROLL



A galera também homenageou com carinho e muitas mensagens a jovem **Simoni Rodrigues**, que no domingo completou idade nova.



Na noite do último sábado foi eleita em Fernandópolis a Miss Comerciária 2015, sendo escolhida pelos jurados para receber a coroa de campeã, a jovem **Milene Cavalaria**, na foto ao lado de Rosana Alarcon presidente do Sincomerciários, da vice Amarilda, das demais eleitas: Naiane Ruiz, Fernanda Calori, Bruna Tanganeli e Márcia Caldas, presidente do Sincomerciários de Rio Preto, representando o presidente da Fecomercários, Luiz Carlos Motta.

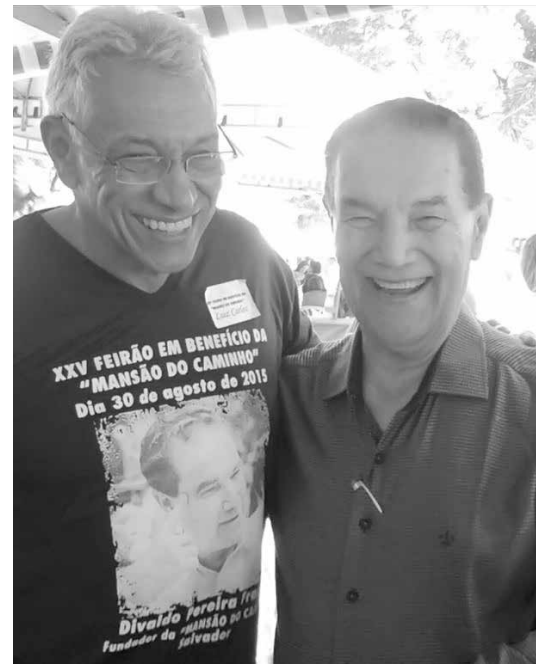
Close de **Taise Pavani**, que ontem comemorou mais uma primavera sendo muitíssimo cumprimentada por todos.



Ontem o dia foi especial para **Nagila Souza**, que celebrou mais um niver recebendo inúmeras felicitações.



O último domingo foi de muita festa para **Pâmela Assunção** que assoprou velinhas ao lado da família e amigos especiais.



Momentos registrados no Rio de Janeiro, no XXV Feirão em benefício à Mansão do Caminho. Na foto o fernandopolense **Luiz Carlos Barros Costa**, ao lado do Divaldo Pereira Franco, um dos maiores médiuns e oradores espíritas da atualidade.



Hoje o dia é especial para Adeilson Garbim que completa idade nova. Na foto recebe os carinhos da esposa Daniele Zanini



Hoje o dia é de festa para **Carlos Alberto Granados**, que comemora idade nova ao lado da amada Débora Nascimento.



Família reunida para comemorar o aniversário de **Gislene Souza**, recebendo o carinho do esposo Robson e das filhas Stefani e Bianca.

GIGANTÃO
Dia das Crianças
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Práticas saudáveis que deveriam ser um hábito

Não precisa ser nem a louca fitness da academia, nem a junky lifestyle! Transformando práticas saudáveis num hábito, você pode estar sempre saudável e de bem com seu corpo sem muito esforço (e sem mudanças drásticas na sua rotina)!

■ **1. Troque os alimentos que você AMA pela versão integral:** O pão pode ser integral. O macarrão, também. O arroz, também! Não precisa parar de comer suas massas e grãos favoritos - é só trocar por suas versões ricas em fibras!

■ **2. Corte os doces, refrigerantes e outras porcarias:** Tente, pelo menos, cortar as porcarias durante a semana! Assim você vai se acostumando a comer melhor e sentirá resultados no seu corpo. E, nos

finais de semana, tudo com moderação, ok?

■ **3. Ajuste a atividade física para algo que você goste:** Se você não é fã de ficar enclausurado numa academia puxando ferro, existem alternativas para fazer da prática física mais prazerosa! Futebol, vôlei, caminhar, luta, ciclismo, natação, pilates, yoga - todas essas atividades trazem benefícios a sua saúde e podem se tornar seu novo hobby!

■ **4. Ou aproveite o tempo em casa para se exercitar:** Você não precisa ter uma academia completa para mexer seu corpo! Existem diversos treinos e exercícios que você pode fazer em casa, com objetos comuns. Míseros trinta minutos por dia podem significar uma revolução na sua saúde - melhor do que ficar sentado no sofá vendo TV, né?

■ **5. Não espere uma oca-**

sião para entrar em forma: Querer emagrecer só para entrar no seu vestido de formatura, ou querer perder uns quilinhos só porque o verão está chegando não adianta nada! Se você não fizer dessas práticas um hábito, tudo o que você perdeu vai voltar depois.

■ **6. Coma comida de verdade:** Diminua sua ingestão de produtos industrializados ao mínimo! Eles são ricos em sódio, gorduras trans e outras coisas que não fazem nada bem ao nosso corpo. Crie o hábito de comer coisas naturais e orgânicas, como frutas, verduras, legumes e grãos - seu corpo agradece!

■ **7. Diminua a bebedeira:** Sim, beber com os amigos pode ser muito divertido! Mas o álcool é um grande vilão quando falamos de saúde. Você não precisa cortar totalmente esse hábito da sua vida, mas li-



mitar as vezes por semana em que você bebe, e a quantidade que você bebe, vai te ajudar a ser mais saudável!

■ **8. Mantenha a motivação**

em alta! É o que dizem: “mente sã, corpo são”. Se sua cabeça não estiver no lugar certo, seu corpo não vai a lugar algum! Encontre o seu jeito de

se manter motivado, sempre pensando em como você quer se sentir mais saudável, e não necessariamente em quantos quilos você quer emagrecer!

receita

Frango recheado à moda antiga

INGREDIENTES:

- 1 frango com um peso de 1,2 quilogramas
- 350 gramas de peito de frango
- 80 gramas de toucinho
- 20 gramas de pinhões
- 1/2 cebola triturada
- 200 gramas de ervilhas cozidas
- 1 decilitro de natas
- 3 decilitros de vinho branco
- 3 colheres de vinho
- 3 colheres de vinagre de vinho branco
- 2 ovos
- 4 colheres de azeite extra-virgem
- 250 gramas de rede de porco
- sal e pimenta



MODO DE PREPARO:

- Limpar o frango e desossar sem romper a pele
- Colocar numa terrina com o vinagre, 2 decilitros de vinho e uma pitada de pimenta e deixar marinar durante 1 hora
- Deixar reduzir a cebola numa frigideira com 1 colher de azeite e diluir com o vinho Malvasia
- Passar pela misturadora o peito de frango com o toucinho, as natas, o sal e em seguida misturar as ervilhas, os pinhões e a cebola refogada
- Colocar o frango na rede de porco e colocar o recheio por cima
- Voltar a fechar o frango, voltar a coser e alourar com o azeite, em seguida passar pelo forno a 180 G durante 1 hora
- Deixar repousar durante 15 minutos e servir às fatias, acompanhando a gosto com vegetais

Tudo sobre o Gengibre

O gengibre é uma planta herbácea com muitos benefícios à saúde. Como planta medicinal, ele é uma das mais antigas e populares do mundo. Ele possui sabor picante e pode ser usado tanto em pratos salgados quanto nos doces. Pode ser usado em diversas formas: fresco, seco, em conserva, em capsulas (em pó) ou cristalizado.

Benefícios do Gengibre
O gengibre é bastante indicado para programas de desintoxicação do organismo, além de ser considerado um poderoso anti-inflamatório, anticoagulante, antioxidante e bactericida. O gengibre é utilizado para tratamento de náuseas, vômito, dor de cabeça, congestão do peito, cólera, gripe, diarreia, dor de estômago, reumatismo e doenças nervosas. Essa planta é um excelente remédio para inflamação da garganta, asma, bronquite, além de ajudar no combate ao câncer.

O gengibre pode ser utilizado como antibiótico, além de possuir componentes que tratam a depressão. Os extratos estimulam os centros vasomotor e respiratório.

Propriedades do Gengibre
O gengibre apresenta uma substância chamada gingerol, dotada de propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias que protegem o organismo de bactérias e fungos. O gingerol é responsável pelo sabor picante do gengibre. As propriedades terapêuticas do gengibre se devem à ação

conjunta de várias substâncias, principalmente encontradas no óleo essencial do gengibre, rico nos componentes medicinais cafeno, felandreno, zingibereno e zingerona.

O gengibre também é rico em substâncias termogênicas que ativam o metabolismo do organismo e potencializam a queima de gordura corporal.

A raiz é composta por vitamina B6, assim como nos minerais potássio, magnésio e cobre, mas tais propriedades se tornam pouco relevantes levando-se em conta o consumo diário da planta. Como trata-se de uma especiaria, bastam pequenas quantidades do gengibre no chá ou preparações culinárias para aromatizar as preparações.

O gengibre pode ser consumido cru, em conserva, como chá ou como óleo. Ele ainda é usado em alimentos e bebidas como agente aromatizante.

Chás: a infusão de pedaços frescos de gengibre é utilizada no tratamento de gripes, tosse e resfriados. Além de ser um relaxante eficaz, hidrata o corpo e ajuda a eliminar as toxinas, ajudando também no emagrecimento, devido à sua ação termogênica. Uma chá de gengibre, canela e anis é uma excelente pedida!

Culinária: o gengibre pode ser utilizado no preparo de pratos doces e salgados da culinária. Pode ser encontrado desidratado, fresco, em conserva ou cristalizado. Cuide para não substituir uma forma pela outra nas receitas, pois



seus sabores são distintos.

Sucos: tem ação anti-inflamatória, favorecendo a eliminação de toxinas do organismo. O suco gera mais disposição para o corpo, melhora a aparência da pele e o funcionamento do intestino. Para ficar mais saboroso, bata no liquidificador com abacaxi, hortelã ou raspas da casca do limão.

Pedaços crus: mastigar as lascas de gengibre, ajuda a aliviar a rouquidão e irritações na garganta, nesse caso só ajuda melhorar a dor mas não cura. Colocar lasquinhas de gengibre na água ajuda eliminar os enjoos.

Quanto consumir de gengibre?

Embora não exista uma quantidade adequada de ingestão estabelecida, estudos sugerem que benefícios podem ser alcançados com o consumo de 2 a 4 g de gengibre por dia.

Para obter os benefícios termogênicos do gengibre, o ideal é o consumo diário, mas dentro de um limite estabelecido para que o aumento do metabolismo não se torne prejudicial. No caso do gengibre, é recomendada uma fatia média ou uma colher de café da forma em pó.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

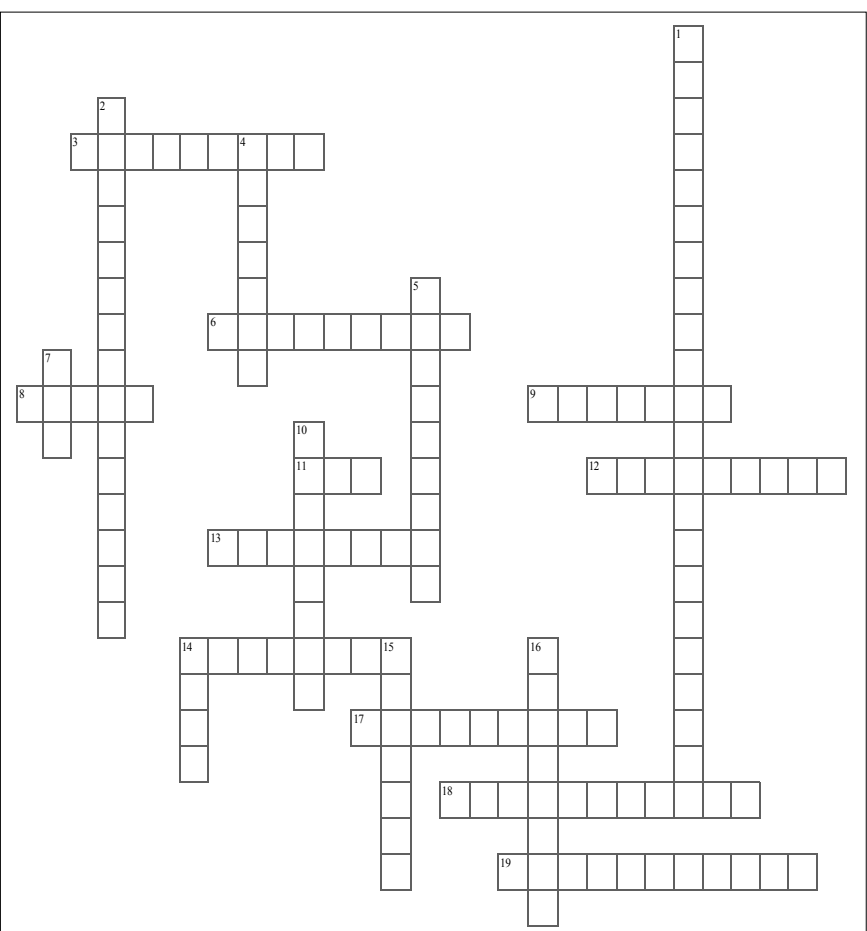
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



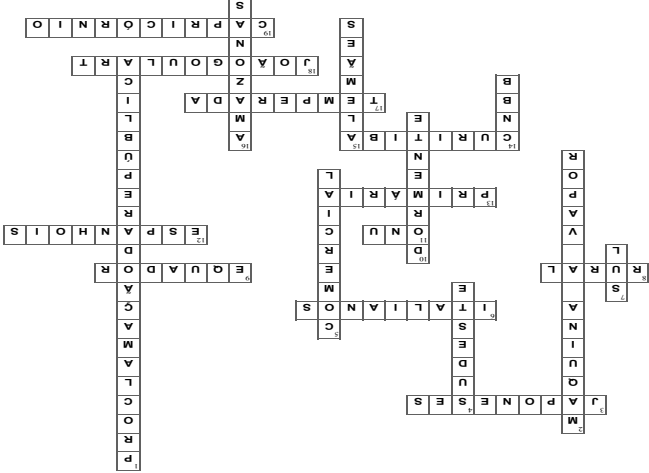
Horizontais

- 3. A imigração desse povo para o Brasil começou em 1908.
- 6. Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande so Sul.
- 8. No Brasil, a migração de pessoas do campo para a cidade é chamada de êxodo_____.
- 9. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- 11. Organização das Nações Unidas. (sigla)
- 12. Os primeiros imigrantes deste povo chegaram ao Brasil em 1580.
- 13. A agricultura é uma atividade_____.
- 14. Capital do Estado do Paraná.
- 17. O sul do nosso país faz parte da Zona_____, apresentando um clima de temperaturas mais amenas.
- 18. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
- 19. Trópico de _____ - Linha imaginária que corta o Estado do Paraná.

Verticais

- 1. Ocorreu em 15 de novembro de 1889.
- 2. Grande invenção que revolucionou a produção de mercadorias no século XVIII.
- 4. Região onde localiza-se o estado de São Paulo.
- 5. A fase do capitalismo onde a principal atividade econômica era a circulação de mercadorias ficou conhecida como capitalismo_____.
- 7. O estado do Paraná localiza-se na Região_____.
- 10. Peça de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
- 14. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
- 15. Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
- 16. Eram guerreiras que amputavam o seio direito para usar melhor o arco e flecha. (Mitologia Grega)

Respostas



Sudoku

9					4	7		5
	5	1			3		2	
7		4			5	1	3	
3	7	5	2		9			
			3		7	2	5	1
	6	7	5			4		9
	4		6			8	7	
1		9	4					3

3	9	5	2	7	4	6	8	1
2	7	8	1	6	9	3	4	5
6	4	1	3	8	5	7	2	9
1	5	2	7	3	8	6	9	4
7	6	3	9	5	2	8	4	1
8	6	4	8	1	5	7	2	3
9	3	1	6	4	9	8	7	5
5	8	9	2	6	3	1	4	7
4	7	8	5	1	2	3	6	9

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Miguel provoca Ciça, mas Ana, Rodrigo e Livia acolhem a menina. Bia apresenta Rubem como namorado a Nilton. Luan garante para Luciana que não beijou outra pessoa. Nilton aceita ser o produtor musical de Ciça. BB flagra Nanda distribuindo panfletos na rua com roupas curtas. Luciana se sai bem no debate sobre o uso do uniforme no Leal Brazil e Rodrigo admira a oponente. Roger é afetuoso com Livia, que tenta beijá-lo, mas é rejeitada. Nilton se declara para Bia na frente de Rubem. Rodrigo desconfia quando Ciça considera devolver o dinheiro da caminhonete para Miguel.



ALÉM DO TEMPO
Sexta-feira, 18h00

Bento apreende Bernardo para levá-lo até Vitória. Pedro acompanha Livia até a casa de Gema. Felicia e Chico visitam Alex em um encontro organizado por Melissa. Livia sugere a Emilia que revelem a verdade para Vitória. Ariel observa como Bento trata Bernardo. Afonso vê Roberto com Anita e alerta a amada. Raul promete ajudar Bernardo. Carola aconselha Rita a se aproximar de Walmir. Os capangas de Bento desconfiam de Raul e o amarram junto a Bernardo. Bento revela a Vitória que encontrou seu filho.



I LOVE PARAISÓPOLIS
Sexta-feira, 19h15

Izabelita joga as cinzas do marido no mar, acompanhada de Soraya e Mari. Benjamin insinua que Gabo é o responsável pelos cancelamentos dos contratos internacionais da Pilartex. Mari e Izabelita ficam perplexas ao ver Soraya lavando os pés de Júnior para provar que é uma nova pessoa. Gabo pede a Armandinho que ensine a etiqueta da alta sociedade para Ximena. Grego chega à inauguração do Cebola Brava acompanhado de Margot.



CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

Marina fica surpresa de também ter herdado uma casa e alguns terrenos. Regina grita que isso é um absurdo e que não pode estar certo ficar sem nada da herança. Somente Isabela decidirá se passara algo da herança para Regina ou não, mediante assinatura de um dos administradores dos bens de Isabela. Isabela diz para Regina que sabe que não é sua filha e irá provar isso. Otávio aparece de surpresa no vilarejo e leva Rebeca para um lugar que será especial. Pedro vê os dois e fica chateado. Regina conversa com Geraldo e diz estar preocupada que Isabela descubra que eles a roubaram na maternidade. Otávio pede Rebeca em casamento no barco.



A REGRA DO JOGO
Sexta-feira, 21h00

Romero visita Djanira no hospital e ela lhe pede para libertar Tóia da prisão. Juliano visita Tóia. Merlô tenta convencer Adisabeba a perdoar Tóia. Djanira acusa Romero por incriminar Zé Maria anos atrás. Romero se desentende com Djanira e afirma que não ajudará Tóia. Breno alerta Romero sobre sua possível falência financeira e o advogado sente-se mal. Romero pede dinheiro a Orlando. Nora organiza uma festa para Nelita e Gibson se incomoda. Dinorah ajuda Vavá a encontrar Mel sem que Janete perceba. Victor procura Atena. O médico de Nelita explica a Nora a condição psiquiátrica da filha. Feliciano e sua família chegam para a festa de Nelita, que tem um surto.



OS DEZ MANDAMENTOS
Sexta-feira, 22h15

Ramsés fica irado ao ver toda a água do Nilo transformando-se em sangue. Karen percebe a presença de Bak e corre atrás do filho. Ela tenta conversar com o menino, mas ele se recusa a ouvi-la. Gahiji e Chibale também se espantam com a maldição. Enquanto pescam, alguns egípcios percebem uma mancha de sangue tomando o rio Nilo. Moisés e Arão se enchem de felicidade ao notar que a água não foi atingida na vila dos hebreus. Corá fica impressionado ao notar que a água dos escravos está limpa. Irritado, Ramsés pede para chamar Paser e Simut. Radina se espanta com medo da maldição aos egípcios. Safira incentiva Karen a conversar com o filho. Karoma alerta Radina sobre o amor que Nefertari ainda sente por Moisés.

Humor

BOA AÇÃO

O filho chega para a mãe e fala:
– Mãe, hoje eu fiz uma boa ação!
– É mesmo, filho? O que você fez?
– Eu estava sentado com o papai no ônibus lotado, quando entrou uma moça e o papai disse para eu dar o lugar para ela sentar.
– E o que você fez, filho?
– Saí do colo do papai e dei o lugar para a moça!

OVOS DE FERRO

Alfredo tinha uma granja que abastecia o vilarejo com ovos de galinha. Só que as galinhas começaram a bicar os ovos logo ao botá-los inutilizando os mesmos para a comercialização.
Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócio, pois tinha uma granja numa cidadezinha do interior mineiro.
Não é motivo para preocupação,

Alfredo. Deparei-me com o mesmo problema e resolvi-o estudando a psicologia das galinhas. Coloquei ovos de ferro pintados de branco, idênticos aos de galinha, e ao bicá-los, as aves machucavam os bicos. Então, por instinto, evitavam de bicar os verdadeiros ovos.
Mas onde vou encontrar ovos de ferro?
Procure um ferreiro na cidade que ele certamente lhe arranjará alguns.
Alfredo encontrou um ferreiro otagenário que já estava corcunda pelo peso dos anos de trabalho.
Dirigindo-se ao velhinho, que estava curvado sobre uma chapa incandescente que retirava do forno a carvão:
Meu velho, o Sr. por acaso tem ovos de ferro?
Não, meu filho. Isso é desvio da coluna mesmo.

ACABAR COM PERNILONGOS

Um português chegou ao hotel, e, como estava muito quente, abriu a janela. Só que começaram a entrar vários pernilongos. Então, ele ligou para a recepção e reclamou:
– Boa tarde. Estou com muito calor, e, ao abrir a janela, vários mosquitos entraram em meu quarto e eles estão me incomodando, gostaria de saber como acabar com pernilongos.
– Se o senhor desligar as luzes de seu quarto, eles irão embora.
O homem seguiu a recomendação e realmente eles se foram. Porém, depois de um tempinho, começaram a entrar vaga-lumes, e então ele tornou a ligar para a recepção.
E o atendente diz:
– O que foi agora, senhor?
Ele responde:
– Não adiantou, os mosquitos voltaram com lanterna.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Fotógrafo de famosas elege Paolla Oliveira sua musa sem retoques: ‘Sabe ser de verdade’

O fotógrafo Rodrigo Lopes, um dos preferidos das famosas, diz que existe uma linha muito tênue entre o real e o Photoshop. E explica, na linguagem fotográfica, a necessidade ou não de usar o recurso: “Existe a diferença entre uma foto dinâmica e uma estática. Com a pessoa se movimentando, você presta atenção a outros detalhes e não se fixa numa imperfeição ou outra. Já na foto parada, posada, a percepção é três vezes maior. “O artista é preocupado com a imagem pública dele, e se o retoque pode colaborar com ela, não ve-

jo problemas em usar, desde que só ressalte a beleza que já existe”. Para ele, o excesso de manipulação vai justamente na contramão do que acredita. “Acredito na beleza das pessoas. Falta elas se enxergarem de fato como são”, opina ele, que é fã de Paolla Oliveira, a quem frequentemente fotografa: “Ela é musa e musa mesmo. Não admite retoques no seu rosto e quase nada no corpo. E é uma mulher linda, só que apesar de estar magérrima, já lutou com a balança, tem perna grossa. Mas ela sabe ser de verdade”.



Gustavo e Andressa estavam juntos há três anos e tinham planos de subir ao altar em março de 2016

Recém-separado, Gustavo Lima desabafa: “Guardo para mim as minhas fragilidades e a vontade de sumir”

Após anunciar o fim do noivado com Andressa Suíta na última semana, Gustavo Lima fez um desabafo em seu Instagram e afirmou que prefere deixar seus sentimentos guardados neste momento. “Não pretendo te contar sobre minhas lutas mentais. Você terá nas mãos minha simplicidade e minha leveza, que podem não ser totalmente verdadeiras, mas foram criadas com muito carinho pra não assustar pessoas como você. Não vou ficar falando sobre a complexidade dos meus pensamentos, minha dualidade ou minhas dúvidas sobre qualquer sentimento do mundo. Vou te deixar com a melhor parte, porque eu sei

que você merece. Guardo pra mim as crises de identidade e a vontade de sumir”, escreveu na rede social. O sertanejo continuou: “Não vou dissertar sobre minhas fragilidades e minhas inseguranças. Talvez eu te diga algumas vezes sobre minha tristeza, mas só pra ganhar um pouquinho mais de carinho. Ofereço meu bom humor e minha paciência e você deve saber que esta não é uma oferta muito comum. A única forma de jamais perder a felicidade é deixando-a guardada nas mãos de Deus! Sei que minhas lutas algumas são motivos pra tudo dar errado. Mas também sei que tenho um Deus que pode fazer tudo dar certo. E a Ele sua graça me basta.”



Paolla Oliveira fotografada por Rodrigo Lopes: “Ela não admite retoques no seu rosto e quase nada no corpo”

Saia Justa! Agatha Moreira se recusa a falar de “Verdades Secretas” e Faustão reclama: “Chamada está no ar”



Assim como Agatha, outros famosos passaram por saias justas no “Domingão”

Faustão promoveu mais uma saia justa no “Domingão do Faustão”. Durante a “Dança dos Famosos”, no domingo (30), o apresentador pediu para Agatha Moreira comentar uma cena de “Verdades Secretas”, a atriz se recusou e o apresentador reclamou. Tudo começou quando Fausto Silva perguntou como seria o encontro de sua personagem Giovana com Angel (Camila Queiroz) após o namorado da morena ter descoberto que ela fez book rosa. “Tem muita coisa para acontecer. Esse encontro vai ser complicado,

mas, assim, eu não posso falar nada e também não sei como será o final da novela”, desconvorsou a morena. “Mas a chamada já está no ar”, rebateu o anfitrião. “Na chamada já está?”, respondeu a beldade surpresa. “Já tem você encarando a Angel. Eu vi”, afirmou. Em seguida, o veterano pediu para a sua produção exibir o VT sobre o capítulo que iria no ar na noite de ontem. Na volta, Faustão não quis mais saber do folhetim e anunciou a apresentação de Agatha na “Dança”.

Após campanha dos fãs, Caio Castro e Maria Casadevall fazem novo par na TV



Para Caio, o fato de os dois sofrerem por amor faz com que o público os enxergue de outra maneira.

Caio Castro e Maria Casadevall não gostam de colocar rótulos na relação que mantêm na vida real, mas na ficção eles não escapam de uma história romântica. Depois de formarem um casal em “Amor à Vida” e voltarem a se envolver na trama de “Lili, a Ex”, os dois protagonizam o primeiro beijo de Grego e Margot no capítulo de “I Love Paraisópolis” que vai ao ar hoje terça-feira (1º), durante a inauguração do restaurante de Mari (Bruna Marquezine), Benjamin (Maurício Destri) e Olga (Paula Barbosa). A aproximação dos personagens, considerada improvável até mesmo pelos intérpretes, foi motivada por uma intensa campanha na internet feita pelos fãs dos atores, que desejavam ver na trama o casal “Gregot”. “Aconteceu a pedidos, né? Fiquei acompanhando o movimento nas redes sociais. É sempre bom trabalhar com ela, a gente tem uma intimidade grande em cena, é uma troca especial”, conta Caio. O diretor de núcleo Wolf Maya reitera que a torcida do público tem mesmo esse po-

der de alterar a trama. “Obra aberta tem essa possibilidade. Tem um pouco do carisma dos atores e do que o público espera, essa é a delícia da TV aberta. A gente não tinha previsto, porque os dois personagens eram de universos muito diferentes, mas numa novela tudo pode acontecer. Mais estranho ainda era a aproximação dele com a Soraya (Letícia Spiller), mas eles tinham um foco em comum. Acontece assim na vida também”, analisa o diretor. Se o relacionamento entre os dois, de realidades tão distintas, é verdadeiro, nem o elenco sabe responder. “É uma grande incógnita, foi uma surpresa para todo mundo”, diz Maria, que descarta qualquer comparação do novo casal com a Patrícia e o Michel de “Amor à Vida”. “Eles ficaram lá atrás. A gente fica feliz de ver que o trabalho de anos atrás ainda tem eco, há um tempo as pessoas querem que aconteça de novo, mas agora é um momento diferente. Se não a gente fica em um lugar que a gente já conhece. Mas é muito bom contracenar com ele, a gente tem um jogo de cena muito parecido”, conta.

horóscopo

ÁRIES Seu isolamento pessoal lentamente vai sendo substituído pela companhia das pessoas mais íntimas e de confiança, neste momento em que a Lua deixa sua oitava casa. Saia da defensiva, as relações familiares se fortalecerão!

TOURO Foque nas sinergias das relações e canalize-as para propósitos compartilhados com grupos e pessoas que conhece. O trigono Lua-Júpiter harmoniza suas áreas de relacionamentos e comunicação, fortalecendo a cumplicidade!

GÊMEOS O trigono Lua-Júpiter desperta sua sagacidade, o que facilita a resolução de aspectos complexos no trabalho e fortalece seu desempenho. Que tal buscar boas oportunidades do mercado para realizar investimentos financeiros?

CÂNCER Seu amor-próprio e poder de liderança diante dos grupos ficam mais evidentes com o trigono entre Lua e Júpiter, o que impulsiona a vida social. Estabeleça alianças, pois o que você inicia agora tende a ser bem sucedido futuramente!

LEÃO O trigono Lua-Júpiter lhe incentiva a voltar-se para as relações afetivas, pois o clima de união prevalece sobre as crises. Todos tendem a se ajudar, tanto no nível emocional quanto prático, facilitando ações em conjunto.

VIRGEM O convívio fica mais agradável no dia de hoje, por conta do clima de cumplicidade que os aspectos de Lua e Júpiter promovem. Demonstre companheirismo e divida suas experiências com os outros, pois isso gera uma união ainda maior!

LIBRA Conjuntos em sua área profissional, Lua e Júpiter lhe incentivam a investir em sua carreira. Busque o aprimoramento em tudo que ajude a ampliar conhecimento e qualidade. Algumas pessoas poderão lhe ajudar, fique atenta!

ESCORPIÃO Uma maior maturidade é alcançada, neste momento em que a Lua passa por seu signo e forma trigono com Júpiter. As reflexões tendem a lhe deixar mais ciente das próprias fraquezas e talentos, ajudando, assim, na definição de objetivos viáveis!

SAGITÁRIO Sua sensibilidade e sua capacidade crítica são aguçadas por Lua e Júpiter harmonizados, o que favorece o enfrentamento de crises. Você tende a transbordar a harmonia que cultivava internamente, inspirando as pessoas ao seu redor!

CAPRICÓRNIO Os laços mais próximos se estreitam com o trigono Lua-Júpiter em sua área de relacionamentos. Alguns fatos poderão ser esclarecidos em conversas mais profundas, que lhe permitirão agir de forma mais eficiente e direcionada!

AQUÁRIO Que tal otimizar as atividades, conferindo maior qualidade ao seu trabalho? A harmonia de Lua e Júpiter no circuito destaca seu empreendedorismo e lhe pede cuidado, pois você poderá assumir responsabilidades maiores!

PEIXES As interações sociais são favorecidas pela sua agradável atitude, neste dia em que Lua e Júpiter se harmonizam. Aproveite as sinergias intelectual e espiritual para formar amizades e parcerias, seja no trabalho ou nos estudos!