

# Onix supera, pela 1ª vez, o Palio. HB20 vem no vácuo

Vendas de automóveis e comerciais leves caíram 8,9% em relação a julho e impressionantes 22,9% no comparativo com agosto de 2014. Crise sem fim?



Chevrolet Onix terminou com o reinado do Fiat Palio como o mais vendido no país e vê Hyundai HB20 muito próximo, com apenas 100 unidades a menos no mês de agosto

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O que era esperado veio mais feio ainda! Segundo a Fenabrave as vendas no mês de agosto despencaram ainda mais (e ainda pode não ser o fim do poço) e retraíram 8,9% em relação a julho e 22,9% no comparativo com agosto de 2014. Dentre

os veículos mais vendidos uma novidade: pela primeira vez o Onix superou o Palio, ficando com o primeiro posto, sendo que o HB20, terceiro colocado, está a apenas 100 unidades do compacto da Fiat. A picape Strada e o Uno ocupam a quarta e quinta colocação. Em sexto lugar está o Ford KA e em sétimo o Renault Sandero. O oitavo posto

é do VW Fox e o nono do Gol (em queda livre). Fecha a relação dos dez primeiros o Toyota Corolla. O Honda HR-V foi o utilitário mais comercializado, seguido do Jeep Renegade, Renault Duster e Ford Ecosport. A consolidação dos dados mostra que agosto de 2015 foi o pior dos últimos nove anos em vendas de veículos e comerciais leves.

## DS4 Crossback: a versão aventureira premium da Citroën

A montadora francesa apresentou o novo DS4 Crossback que será oficialmente lançado no aguardado Salão de Frankfurt, na Alemanha, neste mês. Trata-se de uma versão descolada do modelo



premium da Citroën, que esbanja luxo e tenta ingressar no segmento crossover que já representa 30% do mercado mundial. O DS4 Crossback terá altura e posição de dirigir mais elevada, rodas escurecidas e rack de teto. Além disso, o hatchback ganha faróis de LED e compatibilidade com

sistema de entretenimento CarPlay, desenvolvido pela Apple. No Brasil o DS4 é comercializado por cerca de R\$ 100 mil e ainda não há previsão da comercialização do Crossback por aqui. Outro detalhe que chama a atenção é a “vida própria” que ganhou a linha DS, que vem tentando se descolar

da marca do C3. O logotipo da Citroën não vem mais na frente e nem na traseira, sendo substituído pelo logo duplo “V” invertido. Tal mudança já havia sido implantada no novo DS5. Apesar de não ser um típico “aventureiro”, sobra luxo e tecnologia, assim como em toda linha DS.



### SCRAMBLER:

### OS ANOS 60 DE VOLTA!

A Ducati já começou a montagem no país da moto eleita a mais bela do Salão de Milão de 2014. A Scrambler, cujo visual remete aos anos 60, deve ter preço inferior ao da Monster 821 (R\$ 43,9 mil) e vem com tudo, equipada com o que há de mais moderno, inclusive motor bicilíndrico em L com 803cc e painel de LCD.



### A IRMAZINHÃ

### MAIS NOVA DA MT

A Yamanha lançou no Japão a irmãzinha mais nova da linha MT, a 03. A naked que deve desembarcar no Brasil em breve, se seguir a ordem estabelecida com a MT-07 e 09, tem motor de dois cilindros com 42 cv de potência, freios a disco e vai brigar com a Kawasaki Ninja 300.

**DESCONTOS**  
DE ATÉ R\$ **300,00**  
NA COMPRA DE 4 PNEUS DE MÁXIMA SEGURANÇA

**FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN**

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T  
DE: R\$ 311,90  
POR: R\$ **289,90**  
FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.

**Almeida**  
PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena  
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)

**Graduação a distância**  
Estácio/Parceiros

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Ciências Contábeis
- Comércio Exterior
- Gestão Ambiental
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Letras
- Logística
- Marketing
- Negócios Imobiliários
- Pedagogia
- Serviço Social

Consulte a lista completa de cursos no site.  
www.estacio.br

**CONFIRA AS VANTAGENS DA GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA**

- Estude a qualquer hora, de qualquer computador.
- As aulas ficam disponíveis na internet\*\*.
- Material didático digital gratuito.

**Graduação a distância<sup>(1)</sup> com a mesma qualidade e cursos certificados pelo MEC**

**FLEXIBILIDADE PARA ESTUDAR COM A MESMA QUALIDADE**

A partir de **R\$ 199,20<sup>(1)</sup>**

**POLO FERNANDÓPOLIS/SP**  
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro  
(17) 3442-3999

**Estácio UNISEB**  
A UNISEB faz parte do grupo Estácio

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
**PRÉ VESTIBULAR**  
COLÉGIO INCENTIVO

**COC**  
Sistema de Ensino

Tels.: (17) **3442-3999**  
**3442-3565**

**Av. Primo Angelucci, 330**  
**Centro - Fernandópolis-SP**



■ RETORNO **FESTIVO**

na curva  
do rio

CHICO PIRANHA

# O pirangueiro e o executivo



*Dia desses vi na televisão uma propaganda, que acho que foi baseada nesta história. Contavam os mais antigos pirangueiros do Rio Grande, que certo dia, um turista paulistano, um sujeito bem sucedido, alto executivo de uma conhecida multinacional, passeando lá pelas bandas da ponte de Água Vermelha, viu um pequeno barco de madeira atracado e um pescador separando seus peixes. Puxando conversa, perguntou quanto tempo ele havia levado para pegar aqueles peixes.*

--- Não demorei muito, não senhor.

--- Mas então, porque o senhor não ficou mais tempo no rio para pegar mais peixe?

O pescador explicou que aquela quantidade era o suficiente para vender alguns e levar os outros para sua família. Inconformado, o executivo perguntou o que ele fazia do resto de seu tempo.

--- Ah, eu durmo até mais tarde, pesco um pouco, brinco com minhas crianças, faço a “siesta” com minha mulher. À noite vou lá no bar do Ceará tomar umas cachaças com meus amigos, tocar violão, cantar umas modas caipiras. Eu tenho uma vida cheia!

O homem de negócios interrompeu-o:

--- Olha, eu tenho MBA em administração, em uma Universidade de grande prestígio e posso ajudá-lo! Você deveria pescar umas horas a mais por dia. Então, poderia vender esse excedente da pesca. Com o dinheiro extra, poderia comprar um barco melhor e maior.

--- E depois?, perguntou o pescador.

--- Com esse barco, poderia aumentar ainda mais sua produção de pesca e com o dinheiro extra, poderia comprar um segundo barco, depois um terceiro e assim por diante, até ter uma frota de barcos pesqueiros. Ao invés de vender seus peixes para um intermediário, poderia negociar diretamente com as fábricas de processamento de pescado e quem sabe, um dia, abrir sua própria fábrica.

--- E depois?, perguntou novamente o pescador.

---- Poderá então mudar daqui para uma cidade grande em qualquer parte do mundo, de onde poderá administrar o seu empreendimento.

--- Quanto tempo levaria isto?, perguntou o pirangueiro.

--- Vinte, vinte e cinco anos, talvez trinta anos, respondeu o turista-executivo entusiasmado com seu sábio aconselhamento.

--- E depois?, quis saber o pirangueiro.

--- Ah, depois é que a coisa fica realmente interessante!, respondeu o turista-executivo com um sorriso. Quando o seu empreendimento ficar realmente grande, você poderá vender ações na Bolsa e ganhar milhões!

--- É mesmo? Milhões? De verdade? E depois?, continuou perguntando o pescador.

--- Simples! Você vai poder se aposentar, viver numa pequena cidade, na beira de um lindo rio, dormir até mais tarde, brincar com seus filhos, pescar um pouquinho, fazer a “siesta” com sua mulher e passar as tardes se divertindo e bebendo com seus amigos...

clube da memória

Claudinei Cabreira

# Histórias do Tempo do Botinão

Se tem uma coisa nessa vida que eu gosto, valorizo e aprecio muito é reencontrar velhos amigos. Na sexta-feira da semana passada encontrei o Newton Carlos Esmerini, o Nirtão, lá no Despachante União, do Maurílio Brassaloti, bem ali defronte a Faria Veículos. Aí chegou o Odair Franchetto e a prosa encompridou. Então, senta que lá vem história.

Lá pela metade dos anos sessenta, ainda molecote, trabalhei junto com o Nirtão e seu irmão Marquinho no Despachante União, que até hoje continua no mesmo prédio e endereço, mas que naquela época era do pai deles, o saudoso Dante Esmerini. E é claro que nos lembramos dos velhos e bons tempos, de algumas passagens e histórias daquelas de arrancar pica-pau do oco do jatobá.

Nossos vizinhos eram os irmãos da Casa de Carnes Bonnassi, da Adega Caxiense, do Mercadinho Koyama, o Leonardo Inocente, o Chichinha da Retífica, a moçada do Bradesco onde o Brahminha era o gerente, e é claro, a Padaria União dos irmãos Adelino e o saudoso Zé Maria Alves, o bom portuga. Claro que todos os nossos amigos portugueses são bons, mas o Zé Maria, como se dizia naqueles tempos, era “fora de série”.

Fala de uma coisa, fala de outra, foi aí que o Tim (esse era o apelido do Nirtão) lembrou das encrencas que enfrentamos no nosso trabalho, onde a parte mais complicada era tirar decalques copiando números de chassis e motores de veículos para licenciamento e transferências. Brabo mesmo era quando chegavam aqueles jipes Willys, os caminhões Alfa Romeo, os Fenemês e os caras-chatas da Mercedes-Benz, que chegavam com seus motores fervendo. Nossos dedos já estavam calejados, mas mesmo assim fritavam!

Naquela época, todo mundo pegava no batente desde muito pequeno e não tinha essa coisa de corpo mole, não. Mas também sobrava tempo para aprontar nossas “artes” e alegrar o nosso dia-a-dia com traquinagens nada politicamente corretas, mas sempre criativas e bem humoradas. Eram outros tempos e as pessoas



não tinham essa “afetação” de hoje em dia. Aceitavam as brincadeiras numa boa e todo mundo era feliz.

Foi aí que nos lembramos do dia que o “Tim” teve a luminosa ideia de pedir para que eu lavasse a fita da sua máquina de escrever. Como eu era “novato” e ainda estava no famoso prazo de três meses de experiência, achei aquilo meio estranho, mas não questionei a ordem do filho do patrão. Fui lá nos fundos do escritório e fiz o serviço. O Nirtão que já era “macaco veio”, vazou na braquiara.

Quando vi minhas mãos roxas de tinta, percebi o tamanho da sacanagem. Não pensei duas vezes, nem perdi a elegância. Peguei aquela fita quilométrica e a estendi ainda molhada, pingando tinta, para secar sobre a escrivaninha do Nirtão. Minutos depois chega o “seo” Dante e de cabelos em pé e olhos arregalados me perguntou o que era aquilo. Claro, como se diz hoje em dia, fiz a tal da “delação premiada”. Entreguei de bandeja e com alegria da vingança, o Nirtão para o nosso Sérgio Moro daqueles dias, o velho e austero Dante Esmerini, claro!

Se o Nirtão levou uma coça ou alguns bons e merecidos puxões de orelha do velho Dante, não sei até hoje e nem mais me interessa isso. Só que depois daquele dia, ele ficou esperto e nunca mais

aprontou comigo. Ao contrário, dali prá frente sempre fizemos muitas artes juntos, mandando os “novatos” rodarem a cidade levando e buscando a famosa máquina de “achar diferença na contabilidade”. Eram dois blocos de concreto dentro de uma caixa de papelão, com um aviso muito importante: “Cuidado, frágil”. É nessas horas que a criatividade é maldosa.

Mas isso não era privilégio dos escritórios. Nas serralherias tinha a famosa cola feita com água e pó dos esmerilos e o famoso martelinho de borracha “pra desentortar vidros”. Nas oficinas tinha o transporte da famosa e caríssima peça, a “rebimbóca da parafuseta”. O povo erra terrível.

Claro que as notícias correm o mundo e de um jeito ou de outro, as notícias chegavam no pé da orelha de tudo que é ser vivente. Naqueles tempos “o noticiário” era na base do “boca-a-boca” e logo a molecadinha novata nos escritórios, ficou esperta com essa coisa da “maquininha de achar diferenças na contabilidade”. A mesma coisa deve ter acontecido nas serralherias e oficinas da vida. Então era preciso inventar alguma coisa nova. E a turma dos escritórios inventou o transporte do “Pavilhão Nacional”, “era uma coisa solene e uma baita responsabilidade”. E mais, tinha uma autoridade

esperando a entrega do pavilhão no horário certo, esperando a entrega do “símbolo nacional”. Tudo muito solene e cívico. Mas esse último tipo de trote não deu muito certo e não durou muito tempo. A molecadinha começou ficar esperta.

Lá se vão cinquenta e tantos anos e quem nunca fez ou passou por uma brincadeira dessas, levante a mão. Era a forja da vida, o nosso jeito de ajudar as pessoas pensarem, raciocinarem antes de fazer as coisas. Era o nosso jeito de educar e ensinar para a vida e mostrar os primeiros passos na trilha no trabalho. Isso é sério e vira assunto para outro Botinão.

Mas que a moçada daqueles tempos era feliz e arteira, isso a gente era, todo mundo sabe e não vai negar nunca. Como bom cristão, que um dia foi um dedicado aluno da Escola Vocacional do Padre Damião Van Der Zanden, e coroinha nas missas da nossa Igreja Matriz de Santa Rita, tenho comigo até hoje, a fé convicta que Jesus viu, estava ali e se divertiu muito com nossas artes e traquinagens, porque Jesus é amor puro e brinca com seus pequeninos. Eramos arteiros e terríveis, mas éramos pequeninos. Também apostou que Deus há de nos perdoar por essas “santas maldades”. Semana que vem tem mais. Até lá!

**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**  
**ASTRÓLOGA VIDENTE**  
**SENSITIVA**  
**SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**  
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**  
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**  
**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**  
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**EDER SILVA**  
**ESPAÇO MASCULINO**  
CORTES E BARBA  
**Cel.: 17 99715-6005**  
**CORTE DE CABELO**  
**R\$ 10,00**  
**BARBA**  
**R\$ 12,00**

**Rua Martins de Sá, nº 1.229**  
**Centro - Ouroeste/SP**  
**Direção: EDER**

**DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
*Clinico Geral e Endodontista*  
**(17) 3442-2261**  
Atende particular e convênio

**Av. Amadeu Bizelli, nº 978**  
**Centro - Fernandópolis-SP**

**Kekê Doces**  
- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

**Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã**



de pai **pra filho**

# O poder da **comunicação** entre pais e filhos

A pesar da grande quantidade de informação disponível, exercer a função de pai e mãe ainda continua sendo um grande desafio para todos. A grande preocupação dos pais é que seus filhos sejam emocionalmente saudáveis, felizes e capazes de enfrentar os desafios da vida.

Antes de tudo, é necessário que os pais tenham maturidade emocional, estejam comprometidos com o filho desde a gestação e tenham disponibilidade de tempo e afeto. Estes questionamentos devem estar claros desde o início. Nós, como profissionais, assinalamos que sem estas condições é quase impossível a criação de um filho emocionalmente saudável.

Outro fator de primordial importância é a comunicação, que deve ser estabelecida entre os pais e a criança desde cedo.

A comunicação é o fator preponderante para a realização da interrelação entre as pessoas de qualquer grupo social e não é realizada somente através da linguagem verbal. Segundo Françoise Dolto (no livro Tudo é linguagem, da Editora Martins Fontes), existem diferentes formas de linguagem, tais como: verbal, visual, olfativa, rítmica, gestual,

linguagem da cumplicidade, linguagem da alegria, linguagem do sofrimento e de relações intrapsíquicas.

É através das diferentes formas de comunicação que o afeto é transmitido dos pais aos filhos. É também através desta comunicação que os vínculos afetivos são estabelecidos. Por isso a necessidade do estabelecimento da comunicação desde muito cedo com a criança, desde o ventre materno, para que logo a criança possa fazer o reconhecimento da voz do pai e da mãe.

**O quê dizer aos filhos? Mentir vale a pena?**

Às vezes os pais pensam: “Eu não vou dizer tal coisa ao meu filho porque ele ainda não entende”. Puro engano! As crianças são inteligentes e entendem logo cedo e muito bem! o que os pais querem dizer. Por isso também é necessário tomar bastante cuidado com o que se fala ou como se age diante de uma criança. Há muitos assuntos dos quais ela não deve mesmo participar, assuntos que podem gerar angústia, por exemplo: falar da sexualidade do adulto, caluniar pessoas, fazer fofocas, mentir, fazer apologia a drogas, álcool ou cigarros, brigas do casal, acusações, agressões físicas ou verbais, etc.

Certas questões não são di-



tas, mas, de alguma forma, são passadas para a criança de forma inconsciente. Então, a criança tem uma percepção da realidade, mas ela não acredita nesta percepção porque a verdade não é validada pelos adultos. Este é um fator patogênico, isto é, a criança acaba tornando-se insegura, não confiando nos adultos que cuidam dela, porque estes adultos não dizem a verdade.

**Criando vínculos através da linguagem**

O primeiro vínculo estabelecido entre a mãe e o bebê é o vínculo físico, formado pelo cordão umbilical, para a passagem dos nutrientes de que a criança necessita para manter-se viva e saudável. Após o nascimento, dia após dia, vai sendo estruturado o segundo vínculo, que é emocional. Este vínculo é formado a princípio pelo toque, olhar e voz da mãe, para depois transferir-se ao pai e, mais tarde, para todas as relações interpessoais, sendo fortale-

cido pela linguagem, conversação e diálogo.

É por meio da comunicação que se transmite confiança e segurança nas relações afetivas, primeiramente dentro da família e posteriormente por toda a rede social. A forma como a criança irá interagir socialmente dependerá da qualidade de apego e de afeto que os pais tiveram com ela, possibilitando, desta forma, que ela se torne uma pessoa segura, com uma boa autoestima ou, ao contrário, ansiosa, fria e distante no contato interpessoal.

Para que a comunicação seja estabelecida, é necessário que se dispense um mínimo de tempo possível ao convívio com os filhos. Estes são momentos preciosos que devem ocorrer informalmente, seja através de jogos, contando histórias, assistindo a um filme, conversando para saber como foi o dia, fazendo alguma atividade conjunta, rindo juntos, etc.

## ■ PATRIOTISMO

# Desfile de 07 de Setembro terá o tema: “**Fernandópolis, nosso orgulho!**”



N a próxima segunda-feira, 07 de Setembro, a partir das 08h, a Avenida Raul Gonçalves Junior será palco de mais um Desfile Cívico em comemoração a Independência do Brasil. O tema deste ano é “Fernandópolis, nosso orgulho”.

Confirmaram a participação no desfile: Tiro de Guerra, Polícia Militar, Rodoviária, Am-


biental, Corpo de Bombeiros, Polícia Civil, Fanfarras “Os Sonhadores”, Conselho Municipal das Pessoas com Deficiência, os CRAS’S e CREAS, UNATI, ETEC, Advf, Escolas Estaduais, Escolas Municipais, SESI, FEF, Projeto Guri, Lucy Montoro, AME, Arco Íris, CMTMO, Ordem Demolay e Rotary Club Nova Era.

Os participantes poderão contar sua própria história no

município ou exaltar algo que tenham orgulho em nossa terra, através de faixas, cartazes, caracterizações, etc. A concentração dos blocos será às 07h30, na Avenida Pedro Ferrari. Haverá Ato Cívico com as autoridades às 08h, na Praça do Maçon (ao lado da OAB) e na sequência, o desfile terá início.

A Secretaria Municipal de Trânsito fará a interdição nas

vias próximas em que se fizer necessário, para garantir a segurança dos participantes do Desfile, do público e dos motoristas. Também estão envolvidas diretamente na organização do evento as secretarias de Educação, Cultura, Infraestrutura, Meio Ambiente e Saúde, que levará ambulância e a equipe do SAMU. O evento também contará com o apoio da Sabesp na distribuição de água.



## Balaio de Gato

**EBA!... COLUNINHA COMEÇA SOLTANDO FOGUETE E BATENDO BUMBO!**

Milagrosamente, conseguimos sobreviver mais um Agosto!

**Esse mês sempre foi complicado, mas dessa vez foi caprichado!**

Não acabava nunca, parecida que tinha 62 dias com 48 horas cada um....

**Cada dia um susto novo e uma notícia mais braba que a outra!**

E como sempre diz o nosso sábio filósofo do brejo, o Chico Piranha...

**Nada de pânico. Agosto acabou e entre mortos e feridos, todos se salvaram!**

Gente fina, agora o negócio é atravessar setembro....

**Com ânimo renovado, peito estufado e remando bravamente...**

Remando com uma mão e tirando água do barco com a outra!

**Enquanto isso, como nunca se viu antes na história desse país...**

Brasília continua nos surpreendendo todos os dias...

**Um susto de manhã, dois à tarde e três à noite!**

Primeiro vem esse orçamento doido, com despesa maior que a receita...

**Isso não tá na regra do jogo... e pode isso, Arnaldo?**

Depois Dona Presidenta inventa de querer ressuscitar a CPMF...

**Gente fina, a mulher deve tá tomando remédio tarja preta errado!**

Claro que a CPMF foi pro “túmulo” de onde nunca tinha que ter saído....

**Mas é bom ficar esperto, portanto, nada de comemorar...**

Pode apostar e amarrar as calças.... vem chumbo grosso porai!

**Deu pra desconfiar prá quem é que vai sobrar a conta?**

Como ensina Sanakan, nessas horas a tática é a seguinte:

**Brasília abriu a boca, todo mundo de costas prá parede!**

Ou será que já esqueceu que a presidentinha é a rainha da mandioca?

**Depois de uma dúzia de reuniões o governo diz que vai fazer cortes....**

Vai cortar 10 ministérios e mil cargos de aspones....

**Só que ainda não sabe quais, quando, onde e como!**

Agora, cortar despesas e mordomias nem pensar, né?

**Então, pára o mundo que eu quero descer!**

Mudando de saco prá picuá, no último jogo do Curinthia não teve pênalti...

**Simples, o juizão foi lá e anulou o gol do Fluminense!**

E como diz aquela música da Simone....

“e amanhã, o que será?”

**AMANHÃ TEM PARMERA X CURINTHIA... E SEJA O QUE DEUS QUIZER!**



**Flor da Mata**

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
**(17) 3462-1090**  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasília  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



# LAVA JATO AMIZADE

**LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO**

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

## 99656.0537

**Direção: Paulo e Solange**



EVENTO

# Conferência Regional da Juventude conta com representantes de toda região noroeste



**Expo Ouroeste TAR**

Dias **19 e 20** Setembro 2015

Informações: 17.99735 9524

**MULHER Free**

**DIA 19 Sábado** à partir das 23H00  
**Boate AUTOMOTIVA**

**DIA 20 Domingo** à partir das 13H00

- Encontro de **SOM Automotivo**
- Encontro de **REBAIXADOS**
- Encontro de **CARROS Antigos e TUNNING**

LOCAL: Recinto de Exposições



**G.S.M.**  
AR CONDICIONADO

**VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO**

Direção: **Gustavo**

gustavoooru1@hotmail.com

**(17)3843-1323 / (17)99757-9248**

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



Conferência de Juventude do Noroeste Paulista foi sediada em Ouroeste, na Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho

Ouroeste recebeu no dia 29 de agosto, a 1ª Conferência de Juventude do Noroeste Paulista. O evento aconteceu na escola Sansara Singh Filho e contou com a presença de autoridades locais e regionais, clubes de serviço como o Leo Clube e Interact, o Bispo Diocesano Dom Demétrio Valentini e jovens da região noroeste - que engloba 36 municípios.

A finalidade do evento, realizado pela Comissão Organizadora Territorial, foi levantar as demandas da comunidade jovem, indicando as propriedades de atuação do poder público na consecução das políticas da juventude.

Os participantes foram divididos em grupos e discutiram diferentes temas como saúde, educação, meio ambiente, cultura, segurança, entre outros. A conferência foi concluída com a elaboração de um documento pautado em propostas, legitimando a atuação da juventude perante a sociedade, e reafirmando o desejo de mudanças e maior participação dos jovens nas decisões governamentais.

“Os jovens não serão mais espectadores de suas próprias vidas, mas, passarão a decidir sobre o futuro que desejam”,



Evento reuniu jovens da região, além do Bispo Diocesano Dom Demétrio, entidades e clubes de serviços



Participantes foram divididos em grupos e discutiram diferentes temas

enfatizou Êtore Santiago, um dos organizadores do evento.

Por fim, houve a eleição de oito jovens, sendo quatro homens e quatro mulheres, que serão os chamados “delegados” representarão a região

Noroeste Paulista na Conferência Estadual, a ser realizada na última semana de outubro, posteriormente podendo representar a nível nacional na 3ª Conferência de Juventude, que será realizada em Brasília.

## ASSIM NASCE UM GARANHÃO!



Vida de estudante não é fácil!!! Vejam só o que a molecada duma República de Ferpa aprontou. Merecem um Nobel!

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaíada! Pois é! Até o Jaca, de vez em quando, estuda,

mas a coisa só piora. As dúvidas só aumentam. Por exemplo: quando inventarem um carro que corre na velocidade



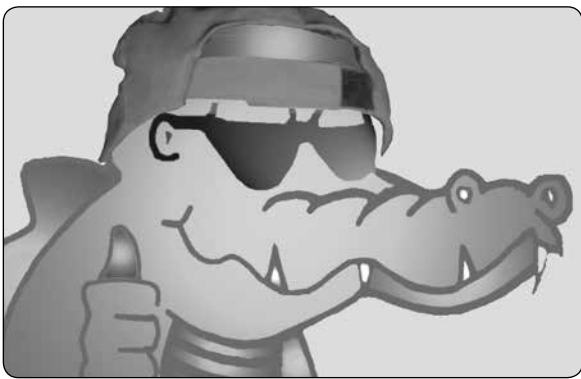
### DÁ PARA ACREDITAR?

- Que tem gente por aqui parcelando o cartão de crédito só para poder estrear quando o McDonalds for inaugurado?
- Que o seu coração bombeia 7,5 mil litros de sangue todos os dias?
- Que Anatidaeofobia significa o medo de que um pato esteja vigiando você?
- Que as vacas (as irracionais, não as humanas) conseguem subir escadas mas não conseguem descê-las?
- Que Alexander Graham Bell, o inventor do telefone, não podia ligar para sua mulher porque ela era surda?



## PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



### O REI DO BESTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

da luz, o que vai acontecer com os faróis? E essa é ainda pior! Vejam só como o tempo é relativo, como dizia Einstein:

dá para acreditar que ontem hoje era amanhã e amanhã era hoje? Tá pirando? Caaalma! Vamos mudar de assunto.

### FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

**“Que contradição! O casamento é o preço que os homens pagam pelo sexo e o sexo é o preço que as mulheres pagam pelo casamento.”**  
Momento filosófal de um secretário municipal, inspiradíssimo numa balada de sábado à noite. Êita!

**“Só acredito naquilo que posso tocar. Por exemplo, não acredito em nota de R\$ 100,00 nem em Gisele Bündchen.”**  
Esse tava pior que São Tomé, numa quermesse no sabadão.

**“A corrupção não é invenção brasileira. Existe em muitos países. A impunidade sim. Só por aqui!”**  
De um inconsolável promotor de Justiça. Fooorça!

## IMAGEM DA SEMANA

Neguinho perde o cliente mas não a piada. Confirmam só como amanheceu a Padaria dum curintiano na quinta. Tá certo!



O Cúrintians comemorou 105 anos e fez uma bela festa, homenageando seus quatro melhores ídolos neste Brasileirão.

Quem? Os juízes Luiz Flávio de Oliveira, Herber Roberto Lopes, Sandro Meira Ricci e Leandro Vuaden.

### DESAFIOS JACAL

- 1- Essa é da hora! Por acaso você sabe quais são os quatro maiores desejos do homem?
- 2 - Me responda: o que começa com B no meio tem C, termina com TA e fica entre as pernas?
- 3 - O que a mistura de seu advogado, sua ex e sua sogra?



3 - O seu fim!!! Kkkkk.  
2 - A bicicleta. Pensou merda né?  
bom de cama quanto ele acha que é.  
transar: ser tão rico quanto seu filho acha que ele é; ser tão transar com todas as mulheres que a esposa acha que ele é; ser tão bonito quanto a mãe dele acha que ele é;  
transar com todas as mulheres que a esposa acha que ele é;  
transar: ser tão rico quanto seu filho acha que ele é; ser tão bom de cama quanto ele acha que é.

Respostas:



extra

CULTURA

# Espetáculo encanta público com a magia do teatro



Atração foi apresentada gratuitamente na EMEF de Ouroeste

Teatro, dança, circo, artes plásticas e teatro de bonecos e máscaras. Estas foram as principais expressões artísticas que integraram as produções da peça “O Vaqueiro e o Bicho Froxo” da companhia teatral Pia Fraus, de São Paulo, durante sua passagem na cidade de Ouroeste.

O espetáculo, voltado ao público infantil, faz parte da programação do Circuito Cultural Paulista e foi encenado no último sábado na EMEF de Ouroeste, gratuitamente.

Centenas de crianças, pais e mães assistiram a atração que trouxe a magia do teatro. O evento foi uma realização da Secretaria de Estado da Cultura em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria de Cultura e coprodução da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APAA). A peça contou a história de um Vaqueiro que vê Rosinha, seu grande amor, ser raptada pelo terrível Bicho Froxo. Para tê-la de volta ele percorreu um caminho perigoso, onde foi ajudado e perseguido por personagens do universo mítico brasileiro (Papa-Figo, Janáina Mãe D'Água, Miquelina do Jequitinhonha), até finalmente reencontrar sua amada e, juntos, numa grande festa, transfor-



Profissionais de Ouroeste envolvidos no programa junto aos atores que integram a companhia

mam-se em Sol e Lua.

De acordo com o prefeito Tião Geraldo, o objetivo do Circuito Cultural é atrair o público e facilitar o acesso da população de Ouroeste a eventos que promovam a diversidade artística com espetáculos que abranquem a música, o teatro, a dança, o circo e apresentações infantis.



Teatro, dança, circo, artes plásticas e teatro de bonecos e máscaras foram as principais expressões artísticas da peça

**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

★ **Mini Tobogã**

★ **Cama Elástica**

★ **Piscina de Bolinha**

★ **Pula Pula Crocodilo**

Pipoca

Algodão doce

Doces pl festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

V

IDRAÇARIA

São José

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Castilho Veículos

Fone: (17) 3463-3431

Rogério Castilho 9101-9393

VEÍCULOS	ANO	COMB.	COR	OPCIONAIS	VALOR
GOL	2004	GASOL	BRANCA	AR + DIREÇÃO	R\$ 14.500,00
SAVEIRO	2006	FLEX	AMARELA	COMPLETA	R\$ 23.500,00
KOMBI	2004	ALCOOL	BRANCA	9 PASSAGEIROS	R\$ 17.500,00
PALIO	2015	FLEX	BRANCO	FIRE ECONOMY BÁSICO OKM	R\$ 27.500,00
UNO	2002	GASOL	PRATA	ALARME + TRAVA	R\$ 11.800,00
FIESTA	2012	FLEX	PRETO	COMPLETO 1.0 4P	R\$ 25.800,00
KA	2003	GASOL	PRETO	ALARME + TRAVA	R\$ 12.500,00
F250	2011	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 CAB DUPLA SUPER DUTY	R\$ 112.000,00
MONTANA	2008	FLEX	BRANCA	AR + DIREÇÃO 1.4	R\$ 20.500,00
CELTA	2007	FLEX	PRATA	AR + VIDRO + TRAVA 4P	R\$ 16.500,00
206	2007	FLEX	PRETA	COMPLETO 1.4	R\$ 16.500,00
TUCSON	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 35.000,00
PAJERO	2006	GASOL	PRATA	TR4 COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 31.000,00
ELANTRA	2013	GASOL	PRATA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 64.000,00
CAPTIVA	2009	GASOL	PRETA	COMPLETA V6 4WD	R\$ 48.000,00
VERACRUZ	2007	GASOL	PRETA	COMPLETA	R\$ 56.000,00
LANCER	2013	GASOL	BRANCA	COMPLETO AUTOMÁTICO	R\$ 61.500,00
HILUX	2006	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 SRV	R\$ 77.000,00
HILUX	2008	DIESEL	PRATA	COMPLETA 4X4 SRV	R\$ 87.000,00
AUDI A5	2014	GASOL	CINZA	COMPLETO AUTOMÁTICO TETO	R\$ 159.900,00
MOTO BMW GS	2010	GASOL	VERMELHA	650CC	R\$ 20.500,00
MIRAGE 150	2010	GASOL	PRETA		R\$ 3.000,00
FAZER	2013	GASOL	ROXA	COMPLETA	R\$ 11.200,00

Av. Getulio Vargas, 515 - Jd. Paulista - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

F

Funerária  
Carvalho

Av. dos Bandeirantes, N°1013  
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

DROGARIA

BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

CelSat

Antenas

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305

Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

IRMÃOS VIEIRA

LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO

ENCERAMENTO E POLIMENTO

Heliandro 17 99727-0898

Alexandre 17 99724-2414

Rua Noel Hernandez, 1659

Bela Vista - Ouroeste

LEVA E TRAZ

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



# social

**REALIZANDO SONHOS!**

**Papeta**  
Festas e Épocas

**17 3442-8010 / 99726-5210**  
Rua Rio Grande do Sul, 1244  
Centro - Fernandópolis-SP

**O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?**

RESTAURANTE  
**Paladar**

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

**PROSOL**

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

(17) 3462-5713  
Rua Espírito Santo, 805 - Centro - Fernandópolis  
Próximo ao Mercado Municipal

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



A empresária **Zileide Lima**, sucesso absoluto em Rio Preto, completa nova primavera na segunda, ladeada de carinhos de familiares e amigos. Parabéns!



A bela universitária **Marina Britto** aniversariou ontem, em clima de muita festa. No click, momento de descontração com Patrícia Britto, Larissa Teixeira e Dri Santos.



Close do aniversariante **Eduardo Pedrozo**, o carinho da família e amigos.



**Dauto Cardoso** também está na lista dos aniversariantes da próxima segunda. Ele festejará a data ao lado da namorada Rayssa.



Selfie do aniversariante de amanhã, **Felipe Venturini**, que certamente receberá o carinho de toda galera.



A bela e loira **Marielen Fernandes** comemorará idade nova na segundona, feriado, já em clima de curtidão. Felicidades!



**Bianca Borges** também está na lista dos aniversariantes de hoje, recebendo inúmeras felicitações.



A próxima segunda-feira será de muitas comemorações para **Bruna Trevizzan**, que já está em clima de festa.



Segunda-feira também será de muitas comemorações para **Cássio W. Sano**, que já se prepara para festejar a data.



Close da prefeita **Ana Bim**, ao lado do empresário **Jeder Risatto**, clicados na última terça-feira, na sede do "Os Sonhadores".



O médico veterinário **San Hatayama** recebe homenagens antecipadas de amigos e familiares pelo dia de amanhã. Na foto com a esposa Christiane.



Parabéns para **Rildo Garcia Lopes**, aniversariante da próxima segunda-feira, carinhosamente homenageado por familiares.



Parabéns para o grande empresário **Washington Possari** que completou nova idade ontem, recebendo congratulações de amigos e familiares. E dá-lhe Verdão!

**GIGANTÃO**  
Dia das Crianças

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços Imbatíveis  
A partir de **R\$ 1,99**

Tem de **TUDO** no GIGANTÃO



"Sigo vivendo porque amo o México e amo as pessoas do meu país, apesar da imprensa me tratar tão mal."

■ SALMA HAYEK



Em destaque, alunos do 3º Ano do Ensino Médio do **Colégio Anglo de Fernandópolis** em visita à Feira de Profissões da UNICAMP, no último sábado.



**Tatiane Leite**, na foto com Paulo e Eliana Broggio, assoprou as velinhas na sexta. Felicitades!



Hoje o dia também é especial para **Leonice Trevisan**, que assopra velinhas. Na foto ao lado dos filhos Juliana e Otávio.



Parabéns para **Sandro Mauro Ferreira**, aniversariante de hoje, recebendo cumprimentos de amigos e familiares. Na foto com Marly Daguano e Maria José Costa.



Felicidade em dose dupla: Parabéns para o pequeno **João**, que no último dia 03 comemorou mais um aninho de vida, e para o papai **Márcio**, aniversariante da próxima segunda. Na foto, momento família com a pequena Luíza e a mamãe Fernanda.



**Silvana Grigolin** celebra hoje mais um ano de vida recebendo inúmeras felicitações e o carinho especial do esposo Odaír e do filho Gabriel.



Festa para a advogada **Carla Gomes** que na última quinta comemorou, em grande estilo, mais um aninho. No click com Iza Cotrim, Marina Gomes, Mage Brasil e Marjhan Guerreiro.



Em clima de aconchego, **Alan Bim** recebeu os carinhos da mamãe Ana, familiares e amigos pela especialíssima data comemorada na quinta. Parabéns!



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

**DETALHE BOX**

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

**Clínica Veterinária**  
**Dra. Maísa da Silva Bego de Oliveira**  
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145  
(17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista  
Fernandópolis (esquina com a Etec)  
maisa\_bego@hotmail.com

**Reabilita**  
Odontologia

**Claudio Paulo da Silva**  
CRO: 33633

**Bruno Barciela da Silva**  
CRO: 100655

**17-3442 4012**

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester I Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

www.oextra.net

**PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA**

*Faça o seu Orçamento!* **IDEAll** *Construindo pra você!*  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

**3463-2833**

Libero de Almeida Silveiras nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaimes)

**O QUE VOCÊ QUER CONQUISTAR?**

Crescimento profissional  
Redução do estresse  
Aprovação em concursos

Mente saudável  
Memória ágil  
Independência  
Qualidade de vida

Concentração  
Raciocínio  
Autoestima  
Maior capacidade de aprendizado

Atitude descolada  
Sucesso no vestibular  
Diferenciais competitivos

**Supera**  
Ginástica para o Cérebro

**(17) 3462-8170**

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA!

Manutenções e Segurança

**ASB**

Tel. (17) 99602.7489  
98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**  
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV  
Alarme • Interfone • Portão

**Alexandre**  
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

**BONITA CASA DE ÍSIS**

Christianne Pinto Canguero

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP



de bem **com a vida**

# Acordar bem faz **toda a diferença** no seu dia



**T**em dias que definitivamente não fazemos “juz” a palavra “Bom Dia” mas não pelos outros e sim por nós mesmas. Seja por uma ativi-

dade não acabada, uma noite mal dormida, uma sensação de cansaço e por aí vai. No entanto, a manhã é a base do nosso dia, por isso, uma boa idéia é começar com o pé



direito a partir do ato de acordar. A chave para um grande dia é abordá-lo com um plano: saber o que você quer dele, e ir em frente com tudo que você tem! Se você pratica algum desses hábitos úteis, coisas boas, então automaticamente as coisas começam a ficar melhores a fluir.

Precisamos nos organizar para termos um dia mais saudável e uma boa e tranquila noite de sono! Algumas dicas podem nos auxiliar:

■ **1- Pare de reclamar que não tem tempo organize seu dia:** Comece separando tudo aquilo que é realmente importante, deixe de lado coisas inúteis que não acrescentarão nada para sua vida... Não deixe nada para depois, faça agora, pois deixar para cima da hora vai deixar você nervoso e tenso. Programe a hora de dormir, temos que dormir no mínimo 8 horas por dia, deite alguns minutos antes, coloque uma música suave, não fique vendo TV até tarde, isso só atrapalha o sono.

■ **2- Quando seu despertador tocar, levante-se:** A maio-

ria das pessoas tem mania de colocar no soneca, quando o despertador dispara. Levante, comece bem o seu dia, não vai adiantar nada ficar 10 minutos a mais na cama, você deveria ter ido dormir mais cedo. Coloque sempre seu relógio despertar, no mínimo, uma hora antes de sair de casa, para dar tempo de fazer todas as coisas, e sair tranquilamente.

■ **3- Ao acordar, espreguiçar e se alongar ajudam muito:** É ótimo para corpo e mente se alongar pela manhã, ajuda o corpo a acordar e faz bem.

■ **4- Crie o hábito de olhar para fora ao acordar:** A sensação boa em olhar para fora ao amanhecer, sentir o dia começando sendo com sol ou chuva, ajuda você se programar, buscar inspiração.

■ **5- Tome café da manhã:** O café da manhã é uma das refeições mais importantes do dia. Portanto não saia de casa sem estar alimentado. Isso ajuda na disposição para mais um dia de trabalho. Tomara que estas dicas ajude você ter um dia melhor!

eterniun

“

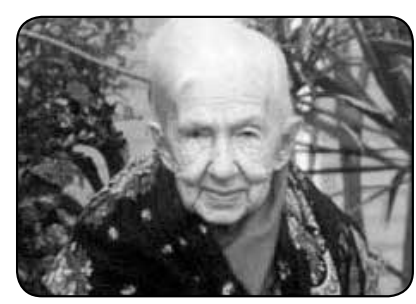
**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**

*“Felizes aqueles que conseguem transferir o que sabem e aprender o que ensinam .”*



Cora Coralina

**MINUTINHO: Antagonistas**

O adversário em quem você julga encontrar um modelo de diversidade talvez seja apenas um

doente necessitado de compreensão.

Reconheçamos o fato de que, muitas vezes, a pessoa se nos torna indigna simplesmente por não nos adotar os pontos de vista.

Nunca despreze o opositor, por mais ínfimo que pareça.

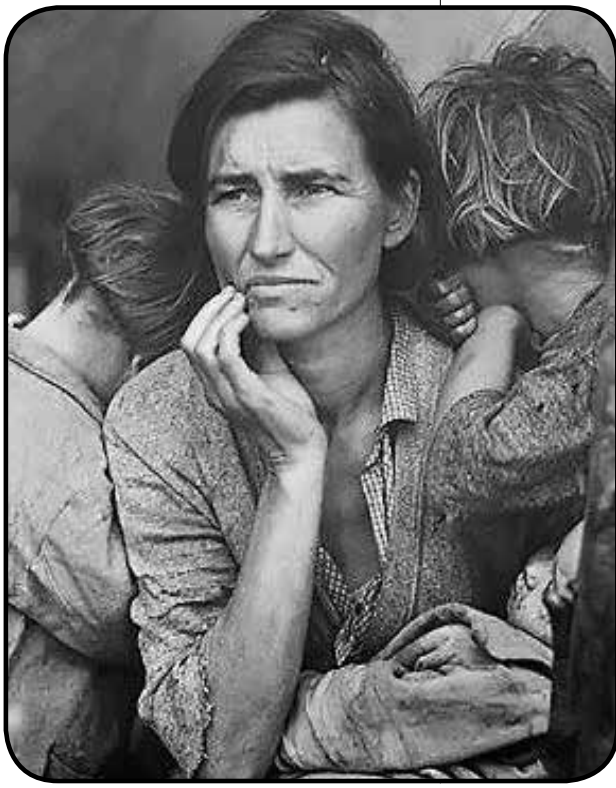
Respeitemos o inimigo, porque é possível seja ele portador de verdades que ainda desconhecemos, até mesmo em relação a nós.

Se alguém feriu a você, perdoe imediatamente, frustrando o mal no nascedouro.

A crítica dos outros só poderá trazer-lhe prejuízo se você consentir.

A melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecer que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que

os outros.



O adversário, antes de tudo, deve ser entendido por irmão que se caracteriza por opiniões diferentes das nossas.

Deixe os outros viverem a sua vida e eles deixarão você viver a existência de sua própria escolha.

Quanto mais avança, a ciência médica mais compreende que o ódio em forma de vingança, condenação, ressentimento, inveja ou hostilidade está na raiz de numerosas doenças e que o único remédio eficaz contra semelhantes calamidades da alma é o específico do perdão no veículo do amor.

**CRÔNICA: O filho predileto**

Certa vez perguntaram a uma mãe qual era seu filho preferido, aquele que ela mais amava.

E ela, deixando entrever um sorriso, respondeu:

“Nada é mais volúvel que um coração de mãe.

E, como mãe, lhe respondo: o filho dileto, aquele a quem me dedico de corpo e alma...

É o meu filho doente, até que sare.

O que partiu, até que volte.

O que está cansado, até que descanse.

O que está com fome, até que se alimente.

O que está com sede, até que beba.

O que estuda, até que aprenda.

O que está com frio, até que se agasalhe.

O que não trabalha, até que se empregue.

O que namora, até que se case.

O que casa, até que conviva.

O que é pai, até que os crie.

O que prometeu, até que se cumpra.

O que deve, até que pague.

O que chora, até que cale.

E já com o semblante bem distante daquele sorriso, completou:

O que já me deixou...

...até que o reencontre...

**Erma Bombeck**

5ª NOITE EXCEPCIONAL

**JANTAR DANÇANTE**

44 anos

Local: **Vips Eventos**  
Data: **12/09/2015**

ANIMAÇÃO:  
**Renan & Banda Sintonia**

*Esperamos você!*

DATA: **12/09/2015**

HORÁRIO: **21:00 horas**

LOCAL: **Vips Eventos**

TRAJE: **Esporte social**

**CARDÁPIO**

COQUETEL DE BOAS VINDAS

**ENTRADA**

Torradas  
Patê  
Tábua de frios

**SALADAS**

Salpicão  
Salada Havaiana

**JANTAR**

Arroz branco  
Lascas de Fraldinha com tomate seco e queijo provolone  
Filé de frango grelhado ao molho quatro queijo  
Taharim ao sugo e molho branco

**SOBREMESA**

Sorvete de creme com calda de banana

**ENCERRAMENTO**

Café com petit fours

**CARTA DE BEBIDAS (À PARTE)**

Cerveja - Chopp - Refrigerante - Água  
Suco Del Valle - Whisky - Vinho

**JANTAR DANÇANTE**

Vips Eventos  
com: Renan e Banda Sintonia

**CONVITE INDIVIDUAL**

Data: 12/09/2015  
Horário: 21:00h

**R\$ 80,00**

**JANTAR DANÇANTE**

Vips Eventos  
com: Renan e Banda Sintonia

**CONVITE INDIVIDUAL**

Data: 12/09/2015  
Horário: 21:00h

**R\$ 80,00**



CONSELHEIRA TUTELAR



Vote  
**INES 12**

MARINEZ MAGALHÃES

Trabalho • Competência • Honestidade

Vote para conselheira  
tutelar Ouroeste e Arabá

Camila de Oliveira Guimarães



Nº 4

Respeito e compromisso  
com a sociedade



Para Conselheira Tutelar  
de Ouroeste e Arabá



Vote  
Nº 6

**TATIANA**

Fernandes Xavier

Solidariedade e Compromisso Social



ELEIÇÃO DO CONSELHO TUTELAR

**ADRIANA**

Compromisso e Responsabilidade para zelar pelo bem estar de um futuro  
melhor para crianças e adolescentes de Ouroeste e Arabá

Compromisso e  
Responsabilidade

Vote **2**

**FRANCIELE**

PARA CONSELHEIRA TUTELAR  
DE ARABÁ E OUROESTE

Vote para Conselheiro Tutelar



Nº **7**

**LUIS** (Totonho)

Comprometido com o trabalho

Conselheira Tutelar



VOTE

Sinceridade e  
Competência

**ELISANDRA 9**

“O que se faz agora com as crianças  
é o que elas farão futuramente com a sociedade, pois nossas crianças  
merecem ter garantia de um futuro digno”.



CONSELHEIRO TUTELAR

**RICARDO COTRIN**

Amizade e Comprometimento

Eleição dia 4 de outubro, das 8:00 às 17:00 hs,  
na EMEF Arabá (José de Souza Cabral) e  
EMEF Ouroeste. Leve o Título de Eleitor  
e um documento com foto.

CONSELHEIRA TUTELAR

Vote nº

**14**



**VANESSA**

Eleição dia 4 de outubro, das 8:00 às 17:00 hs,  
na EMEF Arabá (José de Souza Cabral) e  
EMEF Ouroeste. Leve o Título de Eleitor  
e um documento com foto.

COMUNICADO IMPORTANTE SOBRE PARCELAMENTO  
DE **DÉBITOS COM A PREFEITURA** DE OUROESTE

A Prefeitura Municipal de Ouroeste comunica a todos os contribuintes que está aberto o  
parcelamento de débitos com isenção de multas. Os contribuintes deverão comparecer no setor  
de tributos da prefeitura até o dia 30 de setembro, para aderir ao parcelamento e quitar com  
suas pendências. Os contribuintes que não regularizarem seus débitos tributários em atraso  
com a prefeitura até essa data estarão sujeitos a execução fiscal.

ASSINE **oextra**

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



PERSONAL TRAINER



**ALEXANDRE  
SABADIN**

Pós Graduação em Fisiologia do  
Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
“Sua meta é meu Objetivo”

 (17) 99751-0989

 @alexandresabadin



# celebridades

## Novelas do SBT nadam de braçada em ibope

A novela infantojuvenil “Cúmplices de um Resgate” fechou seu primeiro mês de exibição com 11,5 pontos de ibope nas principais regiões metropolitanas do Brasil --o chamado Painel Nacional de Televisão (PNT). Apesar de não ter derrotado nenhuma vez o arrasa-quarteirão “Os Dez Mandamentos”, da Record, (que está em seus momentos decisivos), ainda assim a nova adaptação feita por Íris Abravanel fica em primeiro lugar entre o público de 12 a 17 anos (25% mais que a Record).

Entre público “pequetito” e molecada, que vai de 4 a 17 anos, a chamada “afinidade” da novelinha estrelada por Larissa Manoela chega a 185%. “Cúmplices” foi exibida originalmente no México, em 2002.

Outro fenômeno da TV de Silvio Santos é “Carrossel”. A reprise fechou agosto com 12 pontos no país --um crescimento de 25% em relação ao mês anterior.

No caso de “Carrossel”, a afinidade com o público entre 4 e 17 anos chega a impressionantes 172%.

O que é mais curioso: de toda a faixa comercial, os únicos em que a TV paga brasileira realmente perde público infantil é justamente nos horários em que as novelinhas do SBT vão para o ar. Ou seja, a velha “lenda” de que programas infantis não têm mais público na TV aberta é a mais completa bobagem. O SBT é prova disso.

No PNT, cada ponto de ibope equivale a 233 mil domicílios, tendo cada um em média 3,3 habitantes.



Manuela (Larissa Manoela) e Rebeca (Juliana Baroni) em cena do clipe “Contigo Sempre”, da novela “Cúmplices de um Resgate”

## José de Abreu critica prêmio Multishow a Anitta: ‘Fim da música’; cantora rebate

Os cantores Anitta e Luan Santana foram os grandes vencedores do Prêmio Multishow 2015, cada um levou dois troféus para casa na noite desta terça-feira (1º). No entanto, nem todo mundo ficou feliz com o resultado. Um dos grandes nomes da teledramaturgia se pronunciou no Twitter ao saber das informações sobre os ganhadores. O ator José de Abreu, que sempre dá suas opiniões no microblog, levantou mais uma polêmica: ‘O fim da música’.

Anitta, que também usa com frequência as redes sociais, respondeu o comentário do ator: “ou o início de uma nova fase, já que estamos falando de jovens. E você, votou no seu preferido pra que fosse diferente?”, questionou.

Sem mencionar a cantora, Zé de Abreu continuou a crítica

em seu perfil na rede social. “Coitados dos ouvidos jovens. Acham que ouvem música. E confundem ‘pouca idade’ com ‘novo’. O ‘velho’ está no cerne do que consideram ‘novo’.”

O fã de Anitta logo trataram de defender a ídola depois da resposta dela. Dentre os muitos comentários, “rainha”, “pisou” e “sambou na resposta” estavam na maioria deles.

De um lado, Anitta foi a primeira brasileira que já entrou no topo do ranking do Spotify, teve seu mais recente clipe, “Deixa ele sofrer”, batendo o recorde de visualizações de sua carreira (3 milhões em 3 dias, atualmente, o vídeo está com 17 milhões de visualizações) e o topo de vendas no iTunes, do outro lado tem Luan Santana lidera a venda de CDs e DVDs no Brasil.



Anitta e José de Abreu discutiram sobre o cenário da música atual no Brasil

Somente no primeiro semestre de 2015, Luan Santana vendeu 165 mil CDs e 167 mil DVDs. Até maio, o sertanejo já havia alcançado a marca dos 300 mil álbuns vendidos. No caso dos discos que têm apenas o áudio, o Padre Reginaldo Manzotti é o vice-campeão com 147 mil. Praticamente o dobro do alcançado por Roberto Carlos, com 78 mil unidades, o terceiro colocado.

No Prêmio Multishow 2015, os artistas provaram que têm uma legião de fãs muito focados. Nas categorias em que o público votava para decidir o vencedor, Anitta e Luan, que deu um selinho na cantora Ludmilla, foram os que mais movimentaram as redes sociais pedindo votos. Até utilizaram plaquinhas com mensagens aos fãs, em tom descontraído.



“Rei” Roberto comemora 50 anos de carreira

## Roberto Carlos se submete a procedimento estético no pescoço

Vaidoso, Roberto Carlos se submeteu a um procedimento estético em uma clínica, no Rio de Janeiro, na última terça-feira (1). A assessoria de imprensa do cantor informou que ele fez um lifting no pescoço. “Foi algo simples, nada no rosto, não teve nenhuma limitação”, afirmou o representante de Roberto.

O cantor se prepara para lançar o DVD gravado em homenagem aos seus 50 anos de carreira, nos estúdios Abbey Road, em Londres, que ga-

nharam fama por terem abrigado as gravações de vários álbuns dos Beatles. O primeiro álbum lançado pelo Rei para o público latino foi “Roberto Carlos Canta a la Juventud”, de 1964.

O DVD conta com 17 músicas em espanhol, incluindo repertório inédito no mercado latino. A produção teve como produtores artísticos Tim Mitchell, que trabalha com a cantora Shakira, e Afo Verde, presidente da Sony na América Latina.

## Memes do “Masterchef Brasil”: Ana Paula Padrão vira zoeira e reality deixa Band em 1º lugar!

O clima tá ficando cada vez mais quente no “MasterChef Brasil”! E não são os fornos, e sim a grande final se aproximando cada vez mais. No episódio da última terça-feira (1), a eliminação tensa de Cristiane pode ter deixado a Band em primeiro lugar de audiência

no horário, mas nas redes sociais, quem liderou no número de memes e na popularidade foi a apresentadora Ana Paula Padrão.

Não é de hoje que o jeito da jornalista chama a atenção mas dessa vez, a galera de casa não perdoou as expres-

sões da apresentadora em algumas situações, principalmente quando a ex-Record usou um figurino muito parecido com o do personagem Jerry Seinfeld, da série americana “Seinfeld”. Já outros, fizeram uma montagem com Ana em versão gordinha e

até estão dizendo por aí que ela precisa de uma ajudinha na hora de montar os looks. E não se esqueça, a grande final do “MasterChef Brasil”, da Band, rola no próximo dia 15 de setembro, com direito a tapete vermelho e muito mais!

## horóscopo

**ÁRIES**  
Que tal curtir e se divertir um pouco?  
Ao passar por sua quinta casa, a Lua intensifica seu poder criativo e estimula a companhia dos mais queridos. Sol em quadratura pede responsabilidade com as obrigações e finanças!

**TOURO**  
As pessoas mais íntimas e suas questões entram em foco com o trânsito da Lua por sua área familiar. Não absorva as inseguranças dos outros, pois o Sol tensionado alerta que isso pode lhe prejudicar significativamente!

**GÊMEOS**  
Ao passar por sua área de comunicação, a Lua deixa você mais extrovertido, o que lhe faz chamar atenção diante dos grupos. Mas a quadratura com o Sol alerta que é preciso zelar pela veracidade do que fala, evitando contradições!

**CÂNCER**  
A tensão do Sol, em sua área de amizades, com a Lua, no setor material, alerta para gastos exagerados com divertimentos. Evite absorver problemas das outras pessoas e saiba usar seu dinheiro de maneira mais racional!

**LEÃO**  
Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensiona sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!

**VIRGEM**  
Sol e Lua em quadratura entre suas áreas espiritual e de crise abalam seu emocional. Evite atividades que demandam objetividade e sagacidade racional, assim como tomadas de decisão. Prefira descansar neste momento!

**LIBRA**  
Os embates de força e a falta de tolerância podem atrapalhar as relações próximas, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Afaste-se das pessoas emocionalmente desafiantes. Prefira atividades serenas e espere as coisas melhorarem!

**ESCORPIÃO**  
Você oscila emocionalmente entre a vida pessoal e o trabalho, pois o Sol transita por sua área de relacionamentos e a Lua passa por sua área profissional. A melhor solução para a situação é organizar-se e definir prioridades!

**SAGITÁRIO**  
A instabilidade emocional que a tensão Sol-Lua lhe traz pode acabar afetando sua saúde. Seja disciplinado com horários e hábitos e evite, ao máximo, situações preocupantes. Diminua seu ritmo e realize atividades agradáveis!

**CAPRICÓRNIO**  
Não seja irresponsável com os divertimentos! A tensão Sol-Lua alerta que sua sede por prazeres pode sobrepor os limites financeiros e as prioridades. Saiba se valorizar, não adianta tentar se preencher com coisas supérfluas!

**AQUÁRIO**  
Que tal harmonizar a convivência, sobretudo em casa e no trabalho? Sol e Lua transitam por suas áreas familiar e de relacionamentos, alertando que atitudes intolerantes apenas agravam as faltas de afinidade. Contenha seus ímpetos!

**PEIXES**  
Os processos comunicativos no ambiente profissional são prejudicados pela tensão Sol-Lua. Portanto, tenha cuidado com a falta de diálogo e com a qualidade das informações. Mantenha o autocontrole, zelando pela imparcialidade!







# Cuide de seu coração, cuidando do que você come

A escolha dos alimentos, a forma de prepará-los e as quantidades ingeridas exercem influência direta sobre a saúde. Sabemos que algumas comidas contribuem fortemente para o desenvolvimento da doença coronariana. E que, por outro lado, uma alimentação saudável e equilibrada pode atenuar o aparecimento de enfermidades crônicas, como a aterosclerose.

O consumo de produtos com altos teores de gordura favorece o aumento do colesterol no sangue, principalmente da fração correspondente ao LDL, o chamado "colesterol ruim". E colesterol elevado, você sabe, é um importante fator de risco para doenças cardiovasculares. Veja aqui em que alimentos esses inimigos se escondem.

A maioria das gorduras de origem animal é saturada, enquanto a maioria dos óleos vegetais e de peixes contém grandes quantidades de ácidos graxos insaturados e poliinsaturados. Os óleos de coco, de dendê e de chocolate, embora sendo produtos vegetais, contêm maiores quantidades de ácidos graxos saturados.

■ **Gordura saturada:** Encontrada em produtos de origem animal, como carnes gordurosas, leite e seus derivados, além de polpa e leite de coco e de alguns óleos vegetais como os de dendê. Seu consumo elevado pode aumentar os níveis do colesterol "ruim" (LDL).

■ **Gordura trans:** Encontrada em produtos industrializados, como salgadinhos, batatas fritas, biscoitos recheados, bolachas cream-craker etc.. É

synetizada durante o processo de hidrogenação dos óleos vegetais, que os converte de líquidos em sólidos. Promove diminuição do colesterol "bom" (HDL), aumento de LDL e triglicérides.

■ **Colesterol:** Encontrado somente em alimentos de origem animal, como leite integral e seu derivados, sorvetes cremosos, além de carnes vermelhas gordurosas, pele de aves, carne suína, bacon, embutidos, vísceras e alguns animais marinhos. Também é produzido pelo organismo a partir das gorduras saturadas.

■ **Gorduras que podem diminuir seu colesterol:** Existem alimentos ricos em gordura, no entanto, que contribuem para a diminuição do colesterol ruim. Benéficos à saúde, mesmo assim devem ser consumidos com moderação, pois independente da fonte, cada grama de gordura produz 9 calorias. A ingestão exagerada tende a ocasionar aumento de peso.

■ **Gordura Poliinsaturada:** em temperatura ambiente apresentam-se sob a forma líquida. Conhecidas como ômega-3 e ômega-6, são essenciais ao organismo e obtidos somente através da dieta.

■ **Ômega-6:** encontrado em óleos vegetais de soja, açafrão, milho e girassol. Diminui o LDL e auxilia na função imunológica.

■ **Ômega-3:** presente na soja, linhaça e peixes de águas frias (salmão, atum, truta, sardinha, arenque, cavala). Contribui para a redução dos níveis de triglicérides no sangue e a coagulação sanguínea.

■ **Gordura monoinsaturada (ômega 9):** presente na azei-



tona, abacate, avelã, castanha de caju, amendoim, óleo de oliva e de canola. Reduz o risco de trombose, auxilia no aumento do HDL, diminui o colesterol total e LDL.

■ **Dicas complementares**  
Consulte sua nutricionista e adapte a ingestão de calorias às suas necessidades diárias, evitando comer em excesso, principalmente em caso de sobrepeso ou obesidade.

Introduza mais fibras ao seu dia-a-dia (frutas, verduras, legumes, cereais integrais e grãos), pois produzem sensação de saciedade, melhoram o funcionamento do intestino e reduzem a absorção do colesterol. Evite o consumo de alimentos ricos carboidratos como balas, mel, açúcar, doces em geral, arroz branco, massas, pães brancos, pizza, biscoitos, refrigerantes e sucos com açúcar.

Acrescente à sua alimentação produtos à base de soja (grãos, farinha de soja, leite de soja, tofu, seitan, missô etc), pois podem contribuir para a diminuição do colesterol, principalmente da fração correspondente ao LDL, prevenindo a aterosclerose.

Consuma alimentos ricos em flavonóides (antioxidante que auxilia na diminuição das taxas de LDL). Os mais facilmente absorvidos são os presentes no suco de uva. Outras fontes absorvidas em menor quantidade são: morango, cereja, amora, jabuticaba, berinjela e chá verde.

■ **Modere o consumo de sal**

**e temperos industrializados:**  
Evite o consumo de bebida alcoólica, principalmente em caso de hipertensão, diabetes, obesidade ou triglicérides elevados. Lembre-se que 1 grama de álcool produz 7 calorias.

Evite preparações com recheios e coberturas, devido ao excesso de gordura e calorias.

Atenção na hora de escolher entre manteiga e margarina. A manteiga possui 80% de gordura saturada e cada 100g do produto fornece 250mg de colesterol. Já as margarinas devem ser isentas de gorduras trans.

Evite alimentos enlatados, embutidos e molhos industrializados.

Crie o hábito de ler os rótulos dos alimentos e escolha criteriosamente os produtos antes de comprá-los.

Não perca o controle pelo fato de comer fora. Consulte o cardápio e selecione os pratos, de acordo com sua composição e preparação. Não ceda à pressão de garçons, que tendem a induzir o cliente a consumir além de suas necessidades.

■ **Em resumo:** A alimentação saudável deve ser composta por alimentos capazes de fornecer ao organismo quantidades adequadas e balanceadas de nutrientes (proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas, minerais, fibras e água). Variando sabores, cores e texturas, você tende a consumir todos estes nutrientes e torna o seu cardápio mais saboroso e atraente.

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CRMESP 75.442

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CRMESP 67.336

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica**

**Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgia - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**Auge Med**

Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA**  
Cirurgiã Plástica  
CRM 82.435

**DR. AER JOSÉ TRINDADE**  
Urologia  
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

*Dra. Lucilene J. Onilene Betiol*  
Pediatra  
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro  
Fernandópolis - SP

**ANIWA**  
DERMATOLOGIA

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 [clinicaaniwa@gmail.com](mailto:clinicaaniwa@gmail.com)  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

**SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA**  
**DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS**

**Dra. Silvia Mara Borges**  
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

**Dra. Simone T. Casare**  
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA  
ENDOCRINOLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698  
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANCICCHIO FERRAREZI**  
OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658  
[j.v.ferrarezi@hotmail.com](mailto:j.v.ferrarezi@hotmail.com)

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Supermercado MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

**Agora com amplo ESTACIONAMENTO**

**Supermercado MATICOLLI**

Serviço aos clientes desde 1966

**ASSINE oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**PEÇA AGORA!**