

PERCA PESO E GANHE!

Sete profissionais da imprensa “queimam” 30 kg no 1º mês de “desafio”

→ João **LEONEL**

joaoleonel@oextra.net

“Desafio PPG - Perca Peso e Ganhe”, que nasceu no encontro deste repórter e Edner Flávio Branco, da TV Canal Dez, durante a cobertura da COPASASP 2015, no Sítio Bru-

mon, completou em 1º de agosto seu primeiro mês. E o “sofrimento” de toda a turma vai até o dia 20 de dezembro. No início, uma “aposta” foi feita. Mas, com a chegada de mais cinco representantes da Imprensa de Fernandópolis, o desafio “encorpou”, e “muito”.

O peso total dos 7 participantes chegou a 910,850 kg na primeira pesagem geral. Já neste primeiro mês, mais de 30 kg foram “queimados”. Exatos 31,800 kg foram eliminados em 30 dias de muitas mudanças de hábitos diários, alimentares e também da adoção de prática espor-

tiva e de exercícios físicos. Há que se destacar que a vida sedentária dos jornalistas, cinegrafistas e radialistas mudou radicalmente, e, como todos afirmam, “para melhor”.

Na caminhada da turma focada em perder peso e ganhar saúde, colaboradores

e apoiadores se uniram ao grupo, dando força e um incentivo extra para cada um dos desafiantes. Então, um grande abraço e nosso “muito obrigado” a Arisson Viana e Bruno Cabrera, da academia Team Nocaute; Simone Garcia Coaching; Zé Armelin e Queila Silva - personal

trainer e funcional na Casa de Portugal; vereador Valdir Pinheiro; Ótica Cidade de Fernandópolis; Poly Sport e Sport You. Neste espaço, hoje, estão os registros dos 7 desafiantes “de peso” que decidiram mudar de vida e adotar hábitos mais saudáveis em seu dia a dia.



Willian

PESO INICIAL	PESO ATUAL
145,75	136,90
PERDEU 8,850 Kg	6,07%



Edner

PESO INICIAL	PESO ATUAL
163,85	154,45
PERDEU 9,400 Kg	5,73%



João

PESO INICIAL	PESO ATUAL
138,35	133,90
PERDEU 4,450 Kg	3,21%



Cássio

PESO INICIAL	PESO ATUAL
105,10	101,95
PERDEU 3,150 Kg	2,99%



Márcio

PESO INICIAL	PESO ATUAL
107,90	104,70
PERDEU 3,200 Kg	2,95%



Franclín

PESO INICIAL	PESO ATUAL
124,00	122,15
PERDEU 1,750 Kg	1,41%



Cláudio

PESO INICIAL	PESO ATUAL
125,90	124,90
PERDEU 1,000 Kg	0,79%

■ **WILLIAN ALDUINO**, Rádio Mais FM: “Sou o campeão do primeiro mês. Perdi quase 9 kg, mais de 6% do meu peso inicial. Minha alimentação mudou muito, e minha vida sedentária ficou para trás: treino funcional com o Armelin e a Queila, de segunda, quarta e sexta na Casa de Portugal, estou ralhando com o “Son” (Arisson Viana) no CT Team Nocaute, treinando boxe, e pedalando: ando de bike uns 13km, até 14km de terça e quinta, semana passada fui até Meridiano. O que mais sinto falta é daquele happy hour gostoso no fim do dia, uma cervejinha e um churrasco.”

■ **EDNER FLÁVIO BRANCO**, Ca-

nal Dez: “Perdemos mais de 30 kg juntos. Eu cortei refrigerante, não bebo nada alcoólico, e estou fechando a boca. Minha alimentação mudou muito. Jogo meu basquetinho de segunda, quarta e sexta na Cesp - atual sede da Secretaria de Esporte e Lazer -, e estou muito mais disposto, mais animado no dia a dia. Mas sinto muito falta de doces, adoro doce. Principalmente à noite. Substituí meus doces por frutas.”

■ **JOÃO LEONEL**, Jornal O Extra.net: “Estou voltando a jogar minha bolinha, depois de 4 anos, adoro futebol. As dores, principalmente nos joelhos, e musculares, limitaram um hábito que já havia ado-

tado há algum tempo: estava indo trabalhar quase todos os dias de bike. Ficar sem cerveja é o pior, ainda mais quando tem jogo do Timão.”

■ **CÁSSIO ARAÚJO**, Canal Dez e Jornal 4 Cantos: “Minha alimentação era lanche, lanche, pizza. Mudei radicalmente. Pratico exercícios, treino com o pessoal do Team Nocaute, e estou tentando parar de fumar. Não bebo nada alcoólico já há algum tempo, e minha saúde agradece.”

■ **MÁRCIO GASQUES**, Empresário: “É um incentivo para todos nós que participamos do desafio, e também para toda a população, todos os leitores deste O Extra.net

em toda a região de Fernandópolis que acompanharão nossa caminhada. Empecilhos existem, dou umas escapadas: um churrasquinho, uma cerveja gelada, ninguém é de ferro. O sofrimento é de 70%, não chega a 100%. Mas a prática de exercícios, o que cortamos de nossa alimentação e a melhora da qualidade de nosso hábito alimentar nos retornará em saúde, em qualidade de vida, e isso é o que mais importa. Algumas mudanças são ‘a ferro e fogo’, fechando a boca, mas sem remédios, o que estamos fazendo é por nossa saúde. Estou treinando funcional com o Armelin e a Queila, de segunda, quarta e sexta. Faço ca-

minhada de terça e quinta, e estou cortando carboidratos e acrescentando frutas, verduras e legumes em minhas refeições.”

■ **FRANCLÍN DUARTE**, Jornal Cidadão, Rádio Difusora e Assessoria do Fefecê: “Essa iniciativa que nosso grupo tomou, sem dúvida, mudou minha vida. Muito além do que a premiação, para mim está o incentivo de lutar por minha saúde. Mudei meus hábitos alimentares e já senti uma grande diferença! Minha principal dificuldade, até agora, foi a falta de tempo, por conta do trabalho e da gravidez de minha esposa, mas estou tentando superar essas barreiras e vou vencer todos do grupo...kkkk...”

■ **CLÁUDIO RICARDO**, Jornal do Interior: “Meus joelhos atrapalharam muito, e, por isso, estou começando aos poucos a praticar exercícios. Mas vou treinar com o Armelin e a Queila na Casa de Portugal, andar de bike e treinar o CT Team Nocaute. Sair de uma vida sedentária é complicado, e a falta de tempo deixa tudo ainda mais difícil. Minha alimentação foi meu primeiro passo: cortei aquele exagero de carnes, principalmente as carnes gordas, e o excesso de frituras. Não consigo cortar 100% de cerveja, mas 90% sim. Tomo minha cervejinha uma vez por semana, e pouco, só para matar a vontade.”

casa & rancho

Sua segurança, nosso compromisso

SEG Alarm
Sistemas de Segurança

Alarmes – CFTV (Digital)
MONITORAMENTO 24 HS

(17) 3442-1700

Rua Bahia, nº 775 - Centro
Fernandópolis - SP

SQUADRO

Vidro Temperado
Esquadrias em Alumínio
Janela e Box à pronta entrega

Fones: 17 3463-2623
CelS.: 99175-9098 e 99757-0545
Rua Paraíba, 1180 - Higienópolis - Fernandópolis

ALEMÃO
ELETRICISTA E ENCANADOR
SERVIÇO EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL
Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

Nilson
Cel: 99715-6282

José Aparecido
Cel: 99709-7041

FONE (17) 3442-7069
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

NOVO ENDEREÇO!

(17) 3442-2688
Av. Augusto Cavaliñ, 112
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP
f /Belgo-Cercas-e-Cia-Deaço

Grupo DEAÇO

DEAÇO
Soluções em Construção Civil
Praticidade, economia e agilidade na sua obra.

(17) 3465-1500
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Fernandópolis/SP
www.deaco.com.br / f deaco@fernandopolis.deaco.com.br

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: **(17) 3462-1727 | 3442-2445**
E-mail: **assinatura@oextra.net**

PEÇA AGORA!

Por Josanie **BRANCO**

3 pontos...

Patriotismo é a manifestação de amor pela pátria, pelo país em que se nasceu e se vive. Mas será apenas cantar hinos, ver desfile militar, torcer pelo país na Copa Mundial de Futebol e outras competições onde atletas brasileiros estão competindo. Será isso civismo? Amor à pátria refere-se mais especificamente as atitudes e comportamentos, atitudes que no dia-a-dia manifestam diferentes cidadãos na defesa de certos valores e práticas assumidas como fundamentais para vida coletiva, visando preservar a sua harmonia e melhorar o bem estar de todos. Civismo é muito importante porque é uma forma, menos abstrata, de se demonstrar atitude patriótica. Um escritor do México, tratando desse tema escreveu: 'civismo se refere às pautas mínimas de comportamento social que nos permite conviver em coletividade'. O patriotismo pode e deve ser demonstrado em todo e qualquer ato, prestado por todo brasileiro, em que se busque o bem comum, não necessita, primordialmente, ter um grande alcance; basta o ato trazer o bem comum não só para si. Sobre o que é ser patriota, a coluna Três Pontos traz hoje a definição de três cidadãos fernandopolenses.

Antônio Umildevar Dutra Júnior

Major PM, subcomandante do 16ª Batalhão



Ser patriota é observar a necessidade da sociedade antes da sua própria; buscar o bem comum antes do seu bem particular; É respeitar as instituições, família, religião e todas as diferenças; É cumprir o seu dever antes de cobrar seus direitos; É procurar, sempre, construir, fazer, dar, proporcionar algo de bom para os outros.

Maria José Pessutto

Professora aposentada e presidente da Unati



Ser patriota é amar o berço em que nascemos, a nossa Pátria. É acima de tudo, dos gestos e símbolos nacionais, fazer a nossa parte para melhorar os ambientes e pessoas onde vivemos. É reivindicar e lutar por dias melhores para o povo brasileiro. E nos dias de hoje, diante de um cenário tão inseguro, lutar com garra e esperança de dias melhores.

Maria Elisa Migliorini

Diretora da EMEF Ivonete Amaral da Silva Rosa



É o sentimento de Orgulho à Nossa Pátria, Nossa Terra, Nossa Gente... Espírito de solidariedade que une as pessoas em torno de interesses comuns em benefício da Pátria, defendendo, respeitando e protegendo-a, buscando um País melhor, uma sociedade mais justa.

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

De segunda a sexta-feira você tem o **Jornal Informativo** - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: **Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé** com reprise das 18 às 19 horas. Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem **Lívio Vono e Beto Iquegami** recebendo seus convidados no **Mesa Redonda**, o programa de maior audiência na cidade e região. Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes. **Mesa Redonda do Canal Dez e Jornal Semanário**, e muito mais com futebol, Festa da TV, FEF na TV, Violada Sertaneja, Vídeo Mania, Relembrando o Passado, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

Assista também na internet:
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

MATRÍCULAS ABERTAS EM

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL** (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

TELEFONE DE CONTATO: (17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

OSFER

ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

CURSOS GRATUITOS!

Crônica

Irmãos

• Por **SANDRA MOREIRA**

Assistente Social
Mestrando em ADM - UFTPR - Universidade Federal Tecnológica do Paraná



São tão iguais e diferentes ao mesmo tempo é com eles que curtimos nossa infância, dilemas da adolescência e as chatices da vida adulta. Cuidamos e somos cuidados, delatamos seus erros para os nossos pais e proibimos o mesmo com a gente, caso fizer, tem que correr pela casa inteira porque vai receber um castigo. Quanto mais irmãos melhor, a casa fica cheia de gente, chega uma hora que você começa a implorar pela solidão. O controle da televisão, o espaço da sala, banheiro, roupas fica tudo disputado. Cabe aos pais organizar e colocar as regras, nós de burlarmos de alguma maneira para sacanear aquele irmão.

Aliás, sacanear o irmão é muito divertido é lembrança para o resto da vida.

Sabe aquela situação que você pega de surpresa e conta para todo mundo da família. Veste uma roupa de fantasma e prega aquele susto no meio do filme de terror. São horas de risadas de doer à barriga. Irmãos aumentam o círculo de amizades, seus amigos tornam-se amigos deles e os deles seus. Uma festa garantida para qualquer fim de semana sem graça. Mais o melhor fim de tarde, sexta e domingo é quando todos estão reunidos e qualquer história é o melhor assunto a ser discutido. O pão com mortadela e refrigerante é um banquete para essa deliciosa reunião familiar. Família que não escolhemos e entendemos como presente divino é com eles que dividimos nossas dores que se tor-

nam iguais, eles simplesmente recebem para diminuir a sua. E você faz o mesmo. Quem machucar, magoar ou ferir seu irmão vai se acertar com você. É uma alegria quando podemos presenciar nossos irmãos realizando seus sonhos, construindo sua história e aumentando a nossa família. Mesmo que isso nos custe tê-los distantes e refém de restritos telefonemas, mensagens e festas comemorativas. A amizade e o amor estimam-se com os irmãos que têm uma herança a partilhar que é o amor eterno. Não importa os laços consanguíneos, irmão é irmão. Amor de irmão é amor é parte de você e da sua história. Eu amo meus irmãos como eles são, porque por mais que pareçam diferentes somos iguais.

artigo

Dia da Pátria

• Por **DOM DEMÉTRIO VALENTINI**
Bispo da Diocese de Jales



Estamos em plena Semana da Pátria, neste ano de 2015. Em meio a tantos sinais de uma crise que vai se agravando e mostrando sua complexidade, é mais do que bem vindo o Dia da Pátria. Com tantas divergências a nos dividir, parece que todos suspiramos pelo nosso Sete de Setembro, dia da proclamação de nossa Independência, momento propício para deixar-nos contagiar por sentimentos que nos unem. Não é por nada que as palavras se assemelham. Com a Pátria, temos um

“patrimônio” comum indispensável, a conservar, a recordar, a celebrar, e a nos orgulhar de nosso País, de nossa terra, de nossa gente, de nossa identidade nacional. Corremos o risco de perder este patrimônio, diante do acirramento de posições divergentes, que exasperam os ânimos, e induzem a radicalismos, que toldam horizontes mais amplos, onde ainda seria possível reencontrar valores que permanecem ao longo da trajetória histórica de nosso País. Parece conveniente, no clima de

tensão que estamos vivendo, o convite para a constatação serena de valores que nos enchem de orgulho diante de nossa Pátria, sem negar as dificuldades que agora se manifestam, e o peso histórico de desigualdades e de injustiças estruturadas, que marcam ainda a identidade do Brasil. Este convite à moderação visa suscitar um clima favorável para a sadia discussão de nossos problemas, sem ignorar sua gravidade, mas também sem descrever de nossa capacidade de enfrentá-los e resolvê-los. Muitas circunstâncias são agora ditadas pela

crise que o País atravessa. Diante delas precisamos encontrar a maneira adequada de proceder. De tal modo que a crise se torne oportunidade de consolidação histórica de nossas potencialidades, que no decorrer do tempo precisamos consolidar. O Dia da Pátria já é positivo pelo clima de euforia que espontaneamente suscita. Muitos reduzem a celebração da Pátria a este clima festivo. E a maioria só olha as vantagens que o feriado proporciona. Neste contexto, são salutares as iniciativas que visam resgatar para a cidadania a celebração do Dia da Pátria. Talvez a mais antiga é a “romaria dos trabalhadores”, que há décadas vem sendo realizada, no dia Sete de Setembro, em direção ao Santuário de Aparecida. Este fato não deixa de ser muito sintomático. A história moderna testemunha que o movimento operário coincidiu com um longo

período de laicismo, que produziu a ruptura com as expressões religiosas. Agora o fenômeno é inverso: os movimentos sociais fazem questão de contar com o componente religioso, sobretudo em suas manifestações coletivas. Outra iniciativa que emplacou muito bem foi o Grito dos Excluídos. Realizado a primeira vez em 1995, a partir de lá, ele vem marcando presença na promoção de manifestações populares, dentro do seu claro objetivo de resgatar para a cidadania a celebração do Dia da Pátria. Ele sempre contribui com a proposta de temas para debates e manifestações, com subsídios feitos com critério e competência. Seja como for, o Dia da Pátria está propondo que nos defrontemos com nossos problemas com coragem e lucidez, ao mesmo tempo estando dispostos a superá-los com competência e determinação.

extra

publicações

CONJÓRCIO

CISARF

INTERMUNICIPAL DA SAÚDE
DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

CONJÓRCIO INTERMUNICIPAL DA SAÚDE
DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

PREGÃO 002/2015–CISARF PARECER JURÍDICO
Tendo em vista o parecer do Pregoeiro datado de 26/08/2015, no sentido de anular o pregão 002/2015, realizado em 25/08/2015, pelo Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região de Fernandópolis pelas razões expostas tocante a ausência de orçamento, não resta outra alternativa se não o acolhimento e a declaração de nulidade de tudo o procedimento. É o parecer, sub sensura.
Marcelo Zola Peres–Advg -OAB/SP 175.388
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
EXTRATO DE CONTRATO Nº. 392/2015.
CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 070/2015.
Contratado: ANA PAULA RIZZATTO-ME.
VALOR: R\$ 5.452,84 ASSINATURA: 02/09/2015.
OBJETO: “AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS (LANCHES) PARA SEREM UTILIZADOS NAS ATIVIDADES/AÇÕES/CAMPANHAS REALIZADAS ATRAVÉS DO CREAS COM AS FAMÍLIAS ATENDIDAS PELO PAEFI E NAS MEDIDAS SOCIOEDUCATIVAS E LANCHES PARA SEREM SERVI-DOS PARA O PROJETO “CIRCUITO CULTURAL PAULISTA”, NO DIA 11 DE SETEMBRO ONDE ACONTECERÁ UM ESPE-TÁCULO COM O CIRCO DUX NA PRAÇA SÃO BERNARDO ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DA CULTURA. A CONTAR DA SOLICITAÇÃO OS LANCHES DO CREAS DE-VERÃO SEREM ENTREGUES PARCELADAMENTE EM ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2015, A CONTAR DA SOLICITAÇÃO OS LANCHES DEVERÃO SER ENTREGUES CONFORME SO-LICITAÇÃO DO DEPARTAMENTO COMPETENTE”.
Fernandópolis-SP, 04 de setembro de 2015.
CIBELE BERGER S. CARBONE
Gerente de Divisão de Suprimentos
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
EXTRATO DE CONTRATO Nº. 398/2015.
CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Fernandópolis.
PROCESSO Nº. 139/2014.
Contratado: NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.
VALOR: R\$ 5.448,00 ASSINATURA: 03/09/2015.
OBJETO: “Aquisição de Gêneros para preparo de merenda escolar que serão servidos aos alunos da Rede Municipal e Estadual de ensino, com previsão de consumo parceladamente em até 31 de dezembro de 2015, conforme solicitação da Secretária do Departamento competente, a contar da solicitação os materiais deverão ser entregues em até 10 (dez) dias”. Ata Registro de Preços nº 075/14. Mod. Pregão Nº. 075/2014.
Fernandópolis-SP, 04 de setembro de 2015.
- CIBELE BERGER SANCHES CARBONE -
Gerente de Divisão de Suprimentos
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

TERMO DE ENCERRAMENTO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 071/2014.
PROCESSO Nº 131/2014.
Fica encerrado o Registro de Preços para “ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE CAFÉ, AÇÚCAR E GÁS PARA CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES, PARA VÁRIAS SECRETARIAS DESTA MUNICIPALIDADE”, provenientes da Ata de Registro de Preços nº 066/2014 da empresa NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA, Ata de Registro de Preços nº 067/2014 da empresa TORREFAÇÃO E MOAGEM DE CAFÉ APORÉ LTDA e Ata de Registro de Preços nº 068/2014 ILTON BRÁS TOZZO GÁS ME, cujas vigências expiraram-se em 02 de Setembro de 2015.
Fernandópolis-SP, 04 de setembro de 2.015.
CIBELE BERGER SANCHES CARBONE
Gestora da Ata de Registro de Preços
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120 metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem para dois carros. Interessados entrar em contato pelos telefones (17) 99758-2188 / 99794-0509.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“AVISO DE ALTERAÇÃO DO EDITAL PARA A “ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS DE ESCRITÓRIO A SEREM UTILIZADOS EM VÁRIAS SECRETARIAS DESTA MUNICIPALIDADE, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES”. “PROCESSO – Nº 109/2015” “PREGÃO – Nº 061/2015”
Ficam alterados os lotes 02, 04, 05 Item - 18, 62, 65, 66, 68, 120, 122, 123, 148 e 164,
Site para visualização: www.fernandopolis.sp.gov.br
Fica redesignada nova data para abertura do processo licitatório para o dia 21 de Setembro de 2015 as 08:30 (oito horas e trinta Mi-nutos) hrs.
Os demais termos permanecem inalterados.
Fernandópolis-SP, 04 de setembro de 2015.
-CIBELE BERGER S.CARBONE-
Gerente de Divisão de Suprimentos
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

ELEIÇÕES UNIFICADAS PARA O CONSELHO TUTELAR 2016/2020
EDITAL DE Nº 001/2015
EDITAL DE PRORROGAÇÃO DE PRAZO
A Comissão Especial Eleitoral, encarregada de organizar o processo de escolha dos membros do Conselho Tutelar do município de Fernandópolis, constituída através da Resolução nº 01 de 07 de Maio de 2015 – CMDCA, TORNA PÚBLICO E FAZ SABER a todos quantos possa interessar, que fica PRORROGADO o prazo para apresentação do resultado do Teste de Aptidão Psicológica, im-preterivelmente até o dia 09 de setembro de 2015, considerando o prazo exíguo que esta comissão dispõe.
Fernandópolis, 04 de Setembro de 2015.
COMISSÃO ESPECIAL ELEITORAL
VALDIR CUSTÓDIO MEDRADO
PAULO FORTUNATO DE GODOY
TAIS CRISTINA DA SILVA SANTANA
RAFAELA PASCHOALINI DE GODOY
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

LEI Nº 4.393 – DE 04 DE SETEMBRO DE 2015
(Dispõe sobre desafetação e alienação de área urbana e dá outras providências).
ANA MARIA MATOSO BIM, PREFEITA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS, ESTADO DE SÃO PAULO, NO EXERCÍ-CIO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS; ...
FAZ SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL APROVOU E DECRETOU E ELA SANCIONA E PROMULGA A SEGUINTE LEI:
Artigo 1º - Fica desafetada e, portanto, sem destinação ao uso público, uma área destinada a Viela Sanitária, localizada na Quadra 18, do loteamento denominado “Residencial Terra Verde”, no Mu-nicípio de Fernandópolis, com área de 366,00m² (trezentos e ses-senta e seis metros quadrados), objeto da Matrícula nº 57.855 do Cartório de Registro de Imóveis de Fernandópolis-SP, dentro das seguintes divisas, medidas e confrontações: “medindo 03 (três) me-tros de frente para a Avenida Luiz Tarocco, 03 (três) metros no fun-do, confrontando com a Rua Aviator Eduardo Borges de Freitas, 122 (cento e vinte e dois) metros do lado direito, de quem da ave-nida olha para o terreno, confrontando com os lotes 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 19, da matrícula 49.075 e 122 (cento e vinte e dois) metros do lado esquerdo, confrontando com os lotes 01, 02, 03, 04, 05, 06, 20, 21, 22, 23, 24 e 25, da matrícula 49.074; distante 89,50 metros do ponto onde inicia a curva de confluên-cia com a Rua Antônio Teixeira Dória”, avaliada em R\$ 43.058,82 (quarenta e três mil, cinquenta e oito reais e oitenta e dois centa-

VENDE - TROCA - ARRENDA-SE

03 - Extrusouras de 90 mm
03 - Picotadores
01 - Aglutinador de 50 cv
PARA RECUPERAÇÃO DE PLÁSTICOS
01 - Transformador 112,5 - completo - NOVO
01 - Quadro de Distribuidor de Energia
Cabos Elétricos de várias medidas (ALTA TENSÃO)
01 - Compressor 2.500 pés
01 - Guincho para 2 ton.
Mesas de Escritórios
(17) 98190-9474 | 99657-7636

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

- ANA MARIA MATOSO BIM -
Prefeita Municipal de Fernandópolis
Registrada no livro próprio de leis e publicada na Imprensa Ofi-cial do Município, bem como por afixação nesta Prefeitura Muni-cipal em lugar de costume e amplo acesso ao público. Data supra.
- FABIO RICARDO RODRIGUES FERNANDES -
Secretário Municipal de Gestão
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS - ES-TADO DE SÃO PAULO - TERMO DE HOMOLOGAÇÃO – TOMADA DE PREÇOS Nº 006/2.015 – EDITAL Nº 010/2.015.
ANA MARIA MATOSO BIM, Prefeita Municipal de Fernandó-polis, Estado de São Paulo, usando de suas atribuições legais, FAZ SABER a todos os interessados que HOMOLOGA o parecer da Co-missão Permanente de Licitações, para a contratação de empre-sa especializada para execução de Pavimentação Asfáltica CBUQ, Guias e Sarjetas moldadas “in loco” extrusadas e Galerias de Águas Pluviais, localizada na Avenida Litério Grecco, nesta cidade de Fer-nandópolis-SP., conforme Memorial Descritivo, Orçamento, Cro-nograma Físico Financeiro e Projetos, para a empresa NOROESTE – CONSTRUTORA E SERVIÇOS DE TOOGRAFIA LTDA – EPP.
Fernandópolis-SP., 04 de setembro de 2.015.
ANA MARIA MATOSO BIM
Prefeita Municipal
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS
CRONOLOGIA DE PAGAMENTOS
De acordo com o artigo 5º da Lei Federal nº 8.666/93, JUSTIFI-CAMOS as alterações na Ordem Cronológica de Pagamentos, a sa-ber:

Razão Social	Empenho	Nota Fiscal	Valor Bruto
Retífica de Motores Fernandópolis Ltda.	7920; 7919	968; 2942	R\$ 6.902,00
Engcad- Engenharia e Construções Ltda.	3370/4	112	R\$ 4.980,00
Jean Paulo Nascimento da Silva- ME	5132/4	476	R\$ 3.425,10
Noroeste Construtora e Serviços de Topografia Ltda.	4125/47	956	R\$ 1.694,16
João Benedito de Andrade- ME	2322/3	10827	R\$ 156,40
Moreti Segurança e Vigilância Patrimonial Ltda.	7428/1	1871	R\$ 19.402,53
CISARF- Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região de Fernandópolis	9526; 9527; 8355; 7237	Faturas nº 08 de 12/2015; nº 07 de 12/2015; nº 06 de 12/2015	R\$ 998.512,96

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

MARIA REGINA MENIS
Secretaria Municipal da Fazenda
Uma publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

VENDE-SE LOTE

Vende -se lote de 252 m² no bairro Brasilândia rua Ceará 350,00 o metro (17) 98181-3455.

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135
Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br
Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

na Praça de Eventos em Ouroeste

oextra

■ SEU DINHEIRO

Empréstimos e dívidas no cartão são os principais vilões da inadimplência, revela SPC Brasil

Plano de saúde (94%) e aluguel (92%) são as contas que os inadimplentes mais pagam em dia. Na comparação com o ano passado, brasileiro está mais endividado com empréstimos em bancos

Um estudo realizado em todas as capitais pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) mostra que as dívidas bancárias são as principais causadoras da inadimplência dos brasileiros. Sete em cada dez (76%) consumidores inadimplentes que tomaram empréstimos em bancos e financeiras disseram estar com o nome sujo por causa de atrasos no pagamento dessas dívidas. O percentual é inclusive maior do que os 68% apurados em 2014. Os cartões de loja (75%) e os cartões de crédito (74%) vêm em seguida como as modalidades de crédito que mais geraram a inadimplência dos consumidores.

De acordo com o levantamento, neste ano, uma proporção maior de usuário de cartões afirmou estar inadimplente por causa de atrasos na fatura do cartão de loja e do cartão de crédito. Em 2014,

os percentuais eram de 65% e 66%, respectivamente. O cheque especial também é destaque como um dos vilões da inadimplência: dos consumidores inadimplentes que possuem esta dívida, 67% atribuem a ele o fato de terem ficado com o nome sujo - no ano passado o índice era de 43%.

Já as parcelas a pagar em cheques pré-datados, boletos e carnês foram os causadores da inadimplência para 59% dos consumidores entrevistados em 2015.

“Neste momento de crise é importante que os consumidores tenham alguns cuidados na hora de adquirir novas dí-

vidas. Em especial se as dívidas são no cartão de crédito ou no cheque especial, já que os juros cobrados nestas modalidades de crédito são os mais altos do mercado, chegando, em alguns casos, a mais de 300% ao ano”, alerta o educador financeiro do portal ‘Meu Bolso Feliz’, José Vignoli.



publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS



264110 - SEC MUNIC DE TRANS, TRANSPORTE E POSTURA URBANA
EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE AUTUAÇÃO POR INFRAÇÃO DE TRÂNSITO

Data: 03/09/2015
Hora: 09:16:57


Autoridade Municipal de Trânsito de Fernandópolis, com fulcro nos artigos 281 e 282 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e na Resolução CONTRAN 404 de 2012, depois de esgotadas as 03 (três) tentativas de ciência por meio da NOTIFICACAO DE AUTUAÇÃO DE MULTA POR INFRAÇÃO DE TRÂNSITO, via remessa postal, realizada pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos - ECT, com consequente devolução ao remetente sem a devida comprovação da notificação do proprietário ou legitimo possuidor do veículo. Abaixo discriminado notifica-os proprietário ou legítimo possuidor do veículo, para oferecerem em 15 (quinze) dias, a partir da publicação do presente Edital no Diário Oficial, caso queiram apresentar indicação de condutor ou interpor Recurso Administrativo, em grau de DEFESA PRÉVIA, que deverá ser protocolado na Secretaria Municipal de Trânsito, Transporte e Postura do Município de Fernandópolis, sediada a Avenida Libero de Almeida Silveiras, n. 2705, Bairro Coester, junto ao POUPATEMPO FERNANDÓPOLIS.

Placa	Nº Auto	Data Infração	Infração
DXY1681	5F000025584	06/07/2015	552-5 0
DXY1681	5F000025585	16/07/2015	545-2 1
OCM8825	5F000025989	24/07/2015	604-1 2
ERQ7655	5F000026164	31/07/2015	736-6 2
ERH3545	5F000024950	03/08/2015	736-6 2
DRE0187	5F000026094	03/08/2015	554-1 5
JYP7236	5F000025665	04/08/2015	604-1 2
DJB8646	5F000026252	05/08/2015	736-6 2
HRR5264	5F000025974	06/08/2015	736-6 2
DHA4241	5F000025997	07/08/2015	605-0 1
ENV3009	5F000026280	10/08/2015	554-1 4
FDT6938	5F000026176	11/08/2015	599-1 0
CHS1365	5F000025365	11/08/2015	736-6 2
BLP6133	5F000024657	12/08/2015	736-6 2
EKR0316	5F000024702	12/08/2015	554-1 2
BLQ0562	5F000024678	14/08/2015	736-6 2
ASO3025	5F000024677	14/08/2015	736-6 2
BIC3583	5F000026326	16/08/2015	573-8 0
CQJ1500	5F000025839	16/08/2015	518-5 1
CQJ1500	5F000025838	16/08/2015	605-0 1
BJS1870	5F000024659	16/08/2015	538-0 0
BIC3583	5F000026327	16/08/2015	583-5 0
FQR9676	5F000026328	17/08/2015	554-1 5
EAS3579	5F000025475	17/08/2015	736-6 2
EDE6924	5F000026352	18/08/2015	736-6 2
BAV4335	5F000025840	19/08/2015	736-6 2

Documentos necessários para apresentação de INDICAÇÃO DO CONDUTOR:
Comparecer na Secretaria Municipal de Trânsito para retirar o formulário que deverá ser preenchido datado e assinado pelo condutor e proprietário do veículo;
Cópia da CNH - Carteira nacional de habilitação do condutor e do proprietário do veículo;
Cópia do CRV ou CRLV (documento do veículo);
Contrato social/ documento equivalente pessoa jurídica.

Três publicações: dias 04, 05 e 09 de setembro de 2015.
1ª publicação: sexta-feira, dia 04 de setembro de 2015.
2ª publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

publicações



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMARCA DE FERNANDÓPOLIS
FORO DE FERNANDÓPOLIS
1ª VARA CÍVEL
Av. Raul Gonçalves Júnior, 850, -, Jardim Santa Rita - CEP 15600-000,
Fone: (17) 3442-4088, Fernandopolis-SP - E-mail:
fernandlev@tjsp.jus.br
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às 19h00min

EDITAL DE INTERDIÇÃO

Processo Físico nº:
Classe – Assunto:
Requerente:
Requerido:

0000774-31.2012.8.26.0189
Interdição - Capacidade
José Bonifácio da Rocha
Elia de Jesus Rocha

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS, EXPEDIDO NOS AUTOS DE INTERDIÇÃO DE ELIA DE JESUS ROCHA, REQUERIDO POR JOSÉ BONIFÁCIO DA ROCHA - PROCESSO Nº0000774-31.2012.8.26.0189.

O(A) Dr(a). Fabiano da Silva Moreno, MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara Cível do Foro de Fernandópolis, Comarca de de Fernandópolis do Estado de São Paulo, na forma da lei, etc.

FAZ SABER aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que, por sentença proferida em 25/06/2014, foi decretada a INTERDIÇÃO de ELIA DE JESUS ROCHA, RG nº 19.775.762-SSP/SP, CPF nº 319.139.328-50, brasileira declarando-o(a) absolutamente incapaz de exercer pessoalmente os atos da vida civil e nomeado(a) como CURADOR(A), em caráter DEFINITIVO, o(a) Sr(a). JOSÉ BONIFÁCIO DA ROCHA. O presente edital será publicado por uma vez na imprensa local e por três vezes, com intervalo de dez dias, no órgão oficial, e afixado na forma da lei. Nada mais. Dado e passado na cidade de Fernandópolis em 28 de julho de 2014. Eu, Amauri Piratininga Silva, Supervisor de Serviço, subscrevi.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

Três publicações: dias 27 de agosto 05 e 15 de setembro de 2015.
1ª publicação: quinta-feira, dia 27 de agosto de 2015.
2ª publicação: sábado, dia 05 de setembro de 2015.
O EXTRA.NET - Edição Nº 2.629.

VENDE-SE CASA

Rua Koey Arakaki, nº 692. Benfeitorias: garagem para 2 carros, 3 salas, 2 quartos e uma suíte, 2 banheiros, cozinha com armários, lavanderia, quiosque com churrasqueira e varanda com quarto para empregada. Área do terreno: 297m²; área construída: 192,87m². Contato fone: (11) 99489-0916.

ÓTIMA OPORTUNIDADE

Vendo vários sítios com Seringueira. De 3 alqueires, 5 alqueires até 20 alqueires. Oportunidade! Tratar com o proprietário pelo fone: (17) 99728-3656

VENDE-SE CHÁCARA

Vende-se uma chacara com área de 33.000m² próximo ao posto Morini na Rodovia Euclides da Cunha. Obs: R\$ 50,00 por m². Tel. (17) 98167-7700.

SÍTIO 3 ALQUEIRES

OPORTUNIDADE em Santa Izabel do Marinheiro, pasto próximo ao rio, sem benfeitorias. Aceita-se carro como pagamento. Com proprietário: 99728-3656 / 99788-0058.

VENDE-SE LOTES RANCHO

Margem do Rio Grande. Área 700 a 1.300m² com escritura. Pronto para construir. Lot. fechado. Aceito carro. Com proprietário. Garcia fone: (17) 99728-3656.

NEGÓCIO DE OCASIÃO

Vende-se Salão Comercial: 02 cômodos, depósito, banheiro, 100 m2 de área construída, com um terreno ao lado de 70 m2, em Santa Izabel do Marinheiro, localizado em frente a praça central. Tratar com Tião do Bar (17) 99628-1275.

ALUGA-SE

IMÓVEL RESIDENCIAL. RUA ENRIQUETA ROSA, Nº 232, BAIRRO ANA LUIZA: - 2 QUARTOS; SALA, COZINHA, BANHEIRO; GARAGEM PARA 1 CARRO; CONTATO (17) 99756-8900.

VENDE-SE CASA

Jd. Universitário. 3 dormitórios, 1 tipo apto. + WC social. Área de lazer. Churrasqueira, varanda, garagem p/ 2 carros. Ótimo acabamento. Tratar Garcia (17) 99728-3656.

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

Este documento é cópia do original assinado digitalmente por FABIANO DA SILVA MORENO E AMAURI PIRATININGA SILVA. Para acessar os autos processuais, acesse o site <https://esaj.tjsp.jus.br/esaj>, informe o processo 0000774-31.2012.8.26.0189 e o código 5900000012NG.

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Funcionária pública é encontrada pelo filho morta dentro de residência

Entrância final para Judiciário local: 50 anos que vem

Betão comemora vitória, mas já pensa no próximo adversário do Paulista

Queima da cana incomoda moradores; em nota, Alcoeste esclarece que opera 100% mecanizada

Terça-feira, 01 de setembro de 2015
Edição 2625



Eleitores já podem fazer o cadastramento biométrico

Caminhão é atingido por trem; motorista sai ileso

Ex-jogadora da Seleção Brasileira de basquete, Janeth tem visita marcada para o dia 23

Capotamento na Euclides da Cunha deixa mulher ferida

Quarta-feira, 02 de setembro de 2015
Edição 2626



Daniella Cicarelli vai voltar para a televisão

Enfim, "sepultado" projeto que aumentaria para 15 o número de vereadores em Fernandópolis

Professora de Meridiano está entre os vencedores do Prêmio Educador Nota 10

Comandante da PM é recepcionado com homenagens no "Os Sonhadores"

Quinta-feira, 03 de setembro de 2015
Edição 2627



"Bate-papo" com escritores abre "Corações e mentes" a leitura através da Viagem Literária

Jovem se joga de viaduto e fica gravemente ferido

Índios da "Panambizinho" são tema de documentário dos alunos de Jornalismo da PER

Re-Conhecendo a Nossa Santa Casa: Indicadores e Projeções faz prestação de contas à população

Sexta-feira, 04 de setembro de 2015
Edição 2628

www.oextra.net **Faça sua assinatura 3442-2445**

POSTO BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Lava Rápido Boa Vista

Lavagens, Polimentos, Cristalização, Limpeza e Hidratação em Couros

Direção: **ELIEZER**

Fones: 17-3462 4204 / Cel: 17-99136 1064

"Para sua comodidade, buscamos e levamos o seu carro"

Av. Luiz Brambati, 204 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

AUTO ESCOLA Sinal Verde

Direção: **Rubens Coleta** 9785-2411

1ª Habilitação: **Adriana**

Mudança de Categoria - Renovação

Fone: (17) 3442-2778 / 9111-9430

E-Mail: cfc_sinalverde@hotmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2940 - Coester (Ao Lado da Guardinha Masculina)

FÁCIL E INTUITIVO

GESTÃO DE PET SHOP

grátis 30 dias

techpet.com.br

Soluções de TI nas nuvens

17 3442-6304

techpet.com.br

ADVOCACIA DR. MOACYR PONTES

Moacyr Pontes

Mauro Leandro Pontes

Márcia C. Pontes C. de Oliveira

Fones: 17-3442 4611 / 3442 6770 - email: moacyrpontes@bol.com.br

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - 3 andar - salas 31 e 34 - Fernandópolis-SP

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti

Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri

Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155

e-mail: advpancotti@terra.com.br

Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Pezati Tenani

ADVOGADOS

JOSIANY PEZATI TENANI

OAB/SP - 262.089

CÁSSIO TENANI

OAB/SP 243.412

FERNANDÓPOLIS

Rua Padre Canisio, 181

Parque Vila Nova

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua Nuno Alvares Pereira, 600 - Sala 10

Bom Jardim - CEP 15085-000

Fone: 17 31217699

Fabrício José Cussiol

OAB/SP 213.673

Cel: 99131 6016

e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com

Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789

Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Maurílio Saves

ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos

ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43

email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Advocacia Trabalhista

Ronaldo Malacarne de Oliveira

Elith Darc de Oliveira

Lais Malacarne de Oliveira

Advogados

e-mails: ronoladv@terra.com.br / adv_trabalhista_malacarne@hotmail.com laismalacarne@hotmail.com

FONE/FAX (17) 3442-4760 / 3442-5131

Rua Sergipe, 1323 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ASSINE O Extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!