



Página B4

Ex-nadadora **Rebeca Gusmão** assina com a Record e integra o time de 'A Fazenda 8'

social

"O amor tem o lenço do carinho, ensopado de lágrimas, que ele põe para regar o canteiro de amores-perfeitos, semeados no caminho de quem sofreu por..."

■ IVONE BOECHAT

Destaque para **Ana Claudia Oliveira**, que na última segunda assoprou velinhas sendo muitíssimo cumprimentada por todos.

Destaque para a bela **Ananda Maranini**, aniversariante de amanhã, já em clima de festa.

Hoje o dia é de festa para **Dirce Azadinho**, que comemora mais um aniversário juntamente com toda a equipe da família Cisarf. Felicidades e muitas realizações: são sinceros votos de Gisele Boarotto, Carla Batista, Valéria Freitas, Edivania Garcia, Michelle Abreu, Jaqueline e Dayane. Na foto, o carinho do esposo Édi Carlos Travagine.



Família e amigos também comemoram hoje o niver de **Heitor Vieira**, em clima de muitas comemorações.



Hoje o dia é de comemorações para **Fábio Carnielo**. Felicidades!



Juciéle Brito recebeu ontem inúmeras felicitações pela passagem de mais um niver ao lado da família e amigos.

Valéria Freitas está hoje comemorando mais um ano de vida ao lado de seu amado e de toda equipe Cisarf e Caps AD.

Matheus Armelin está hoje em festa, recebendo o carinho de todos pela passagem de mais um aniversário, em especial da namorada Ana Caroline.



Vinicius Araújo também comemorou no início da semana, recebendo os cumprimentos de todos pela festiva especial.



GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Dia das Crianças

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Pêssego inibe a metástase do Câncer de Mama

O pêssego além de ser uma fruta deliciosa, traz grandes benefícios ao nosso corpo. Rico em vitamina C e D, carotenóides provitamina A, vitamina A (essencial para a visão, desenvolvimento dos ossos, crescimento, processo reprodutivo, manutenção dos tecidos corporais, ajuda nas funções hormonais e das coenzimas), potássio, vitamina B, fósforo, niacina (Vitamina B3) fazem do pêssego um grande aliado à nossa saúde.

Por ser rico em carotenóides (polifenóis bioativos encontrados nos vegetais), o pêssego tem sido estudado, pelos benefícios desta substância em relação à diminuição do risco de contrair vários tipos de câncer. Agora, diante de novas

pesquisas acredita-se que poderá ser usado como um complemento às terapias que reduzem a metástase do câncer de mama.

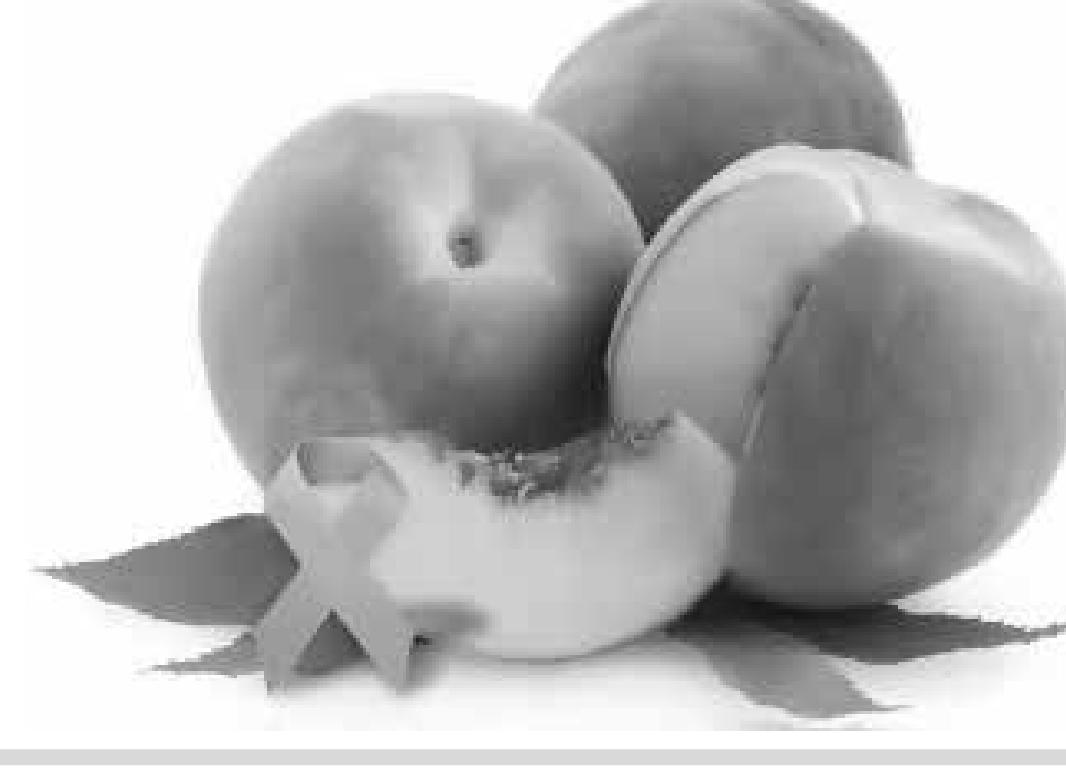
Uma variedade de pêssego, chamado de Rich Lady, tem deixado vários estudiosos otimistas quanto sua ação, pois seu extrato tem inibido metástases do câncer de mama em ratos.

A pesquisa foi feita implantando sob a pele dos ratos, células cancerígenas de um tipo agressivo de câncer de mama. Foi verificado que ao consumir o extrato de pêssego, houve uma inibição das metástases. A partir da quantidade de que estava fazendo efeito nos ratos, calculou-se o número de pêssegos que faria efeito no ser humano. E chegou-se

a quantidade de 2 a 3 pêssegos por dia.

Os cientistas têm se intensificado em seus estudos sobre o câncer de mama, pois é no ocidente que aumenta cada vez mais o número entre as mulheres. Só nos EUA o ano passado apareceu mais de 200 mil novos casos de câncer de mama invasivo. Já no Brasil, estima-se cerca de 580 mil novos casos de câncer em 2014, sendo que 57 mil serão de mama.

Embora a pesquisa tenha sido feita com a variedade Rich lady, os pêssegos em geral têm compostos químicos que são responsáveis por matar as células cancerígenas sem afetar as normais e agora comprovam mais um benefício: inibem a metástase.



Segredos que devem ser feitos toda manhã

receita

Almôndega de pão

INGREDIENTES:

- 3 filões de pão italiano amanhecido em pedaços e sem casca (870 g)
 - 2 colheres (sopa) de leite
 - 3 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado grosso
 - 1 colher (sopa) de azeitonas verdes picadas
 - 1/2 colher (sopa) de salsa picada
 - 1 dente de alho espremido
 - 3 ovos
 - Sal e orégano a gosto
- Para fritar:
- Óleo



MODO DE PREPARO:

Molhe o pão no leite e reserve por 5 minutos. Ponha-o em uma tigela com os outros ingredientes e misture com a mão para formar uma massa. Se necessário, adicione um pouco de farinha de trigo. Com a massa, faça bolinhas de 3 cm de diâmetro. Quando o óleo estiver bem quente, frite-as. Escorra e sirva como tira-gosto, no molho do macarrão ou como segundo prato.

DICA: Filão é o nome que se dá a pães compridos, que têm aproximadamente 2 palmos de comprimento.

Depois de uma noite bem dormida e com um coração desejoso que o dia seja maravilhoso nada melhor que cumprir alguns segredinhos.

Devemos iniciar o dia aplicando alguns recursos básicos e rapidinhos de beleza. Prove estes 8 hábitos matinais que te farão ficar ainda mais bela. Você não precisa acordar mais cedo, mas sim agregar alguns truques na sua rotina matinal e obter os benefícios durante o dia todo.

■ COMA PROTEÍNA
Alterne pão ou um pedaço de fruta com iogurte grego ou ovos. O consumo de proteínas logo no café da manhã ajuda a mulher a se sentir saciada durante mais tempo e assim evitar excessos durante todo o dia.

Mas, cuidado, o iogurte grego tem mais proteínas que os demais (iogurte tradicional ou o desnatado), porém tem mais gorduras saturadas e totais e mais carboidratos.

■ USE SORO ANTIOXIDANTE

Tanto a vitamina C quanto a vitamina E tem efeito antioxidante e ajudam na proteção da pele contra os radicais livres que causam o envelhecimento e que aparecem quando você se expõe a raios UV, poluição e outros fatores durante o dia. O soro antioxidante também ajuda o protetor solar a ter uma melhor ação e dar a sua pele um brilho extra.

■ BEBA UM COPO DE ÁGUA

A desidratação, além de causar mal estar, influencia muito a aparência de sua pele, por que depois de uma noite



de descanso seu corpo necessita repor a perda de água.

■ USE PROTETOR SOLAR

O uso de protetor solar deve ser diário, inclusive quando estiver nublado, principalmente se você mora em lugar onde há alta incidência de raios UV. Se você for se machucar passe um hidratante antes da base, pois somente o protetor solar não será suficiente para deter os efeitos do raio. Em volta dos olhos, lábios, mãos e colo são áreas que não podem ser esquecidas, pois também estão expostas ao sol.

■ FAÇA EXERCÍCIOS

Já se sabe que as mulheres que fazem exercícios pela manhã têm uma noite de sono mais tranquila. E uma boa noite de sono é essencial para que você esteja sempre bonita e de bom humor. Torne isto um hábito.

■ ÁGUA MINERAL PARA REFRESCAR O ROSTO

Sempre tenha em sua geladeira uma garrafa de água mineral e aplique no rosto ao acordar. A água fria ajuda a reduzir o inchaço do rosto pela manhã e deixar a pele brilhante e fresca.

■ USE UM PERFUME CÍTRICO

Escolha um bom perfume cítrico ou um bom hidratante para o corpo, isto pode ajudar a revitalizar o seu humor. Acredita-se que as fragrâncias cítricas estimulam a função imunológica e ajudam na redução do estresse.

■ BEBA CHÁ VERDE

Se para que seu dia seja bom, você precisa de caféína, opte pelo chá verde. Ele é rico em flavonóides, que é um antioxidante capaz de retardar os efeitos dos radicais livres e de um envelhecimento precoce. Mas e o café? Bom, o café também é um antioxidante e ajuda no metabolismo.

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

**ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarreço, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

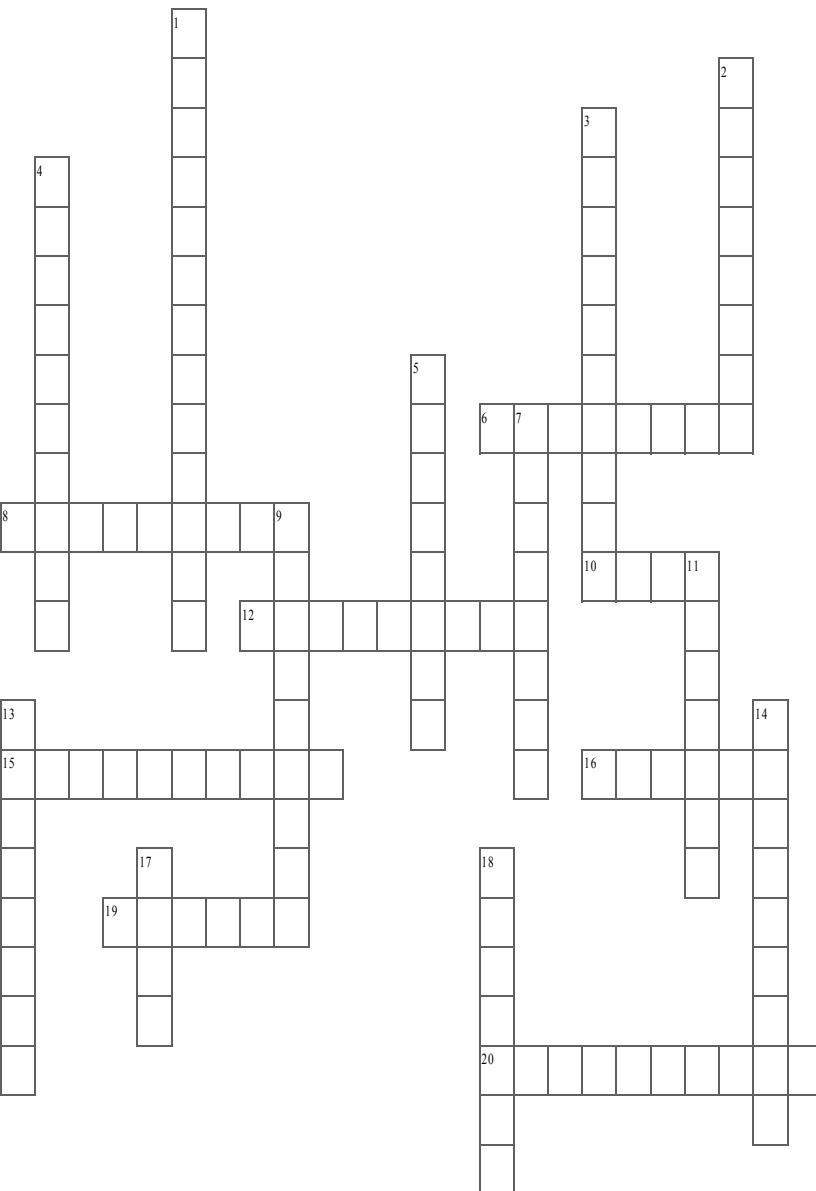
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

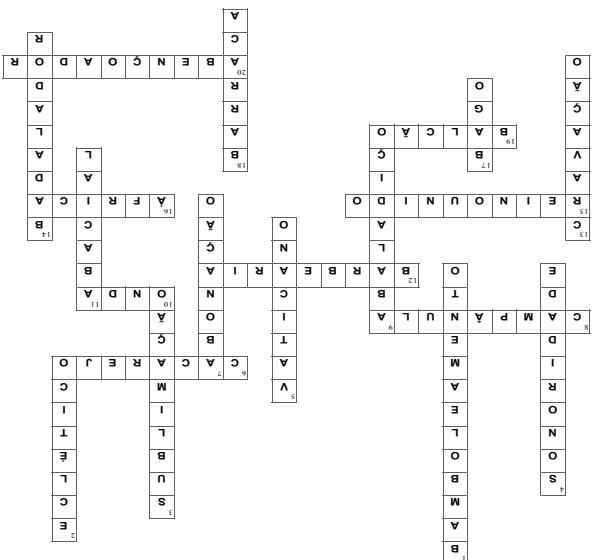
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Canto da galinha.
- Espécie de redoma, mais hermética, usada para isolar objetos do ar ou da poeira.
- É uma propagação de energia num meio, sem deslocamento de matéria.
- Loja ou salão de barbeiro.
- Grande ilha localizada na Europa Ocidental.
- Continente localizado ao sul da Europa.
- Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- Que abençoá, abençoante, propiciador.

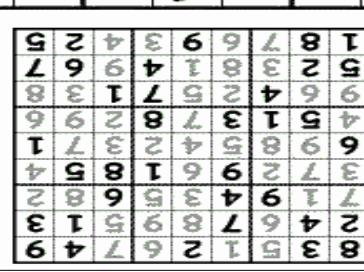
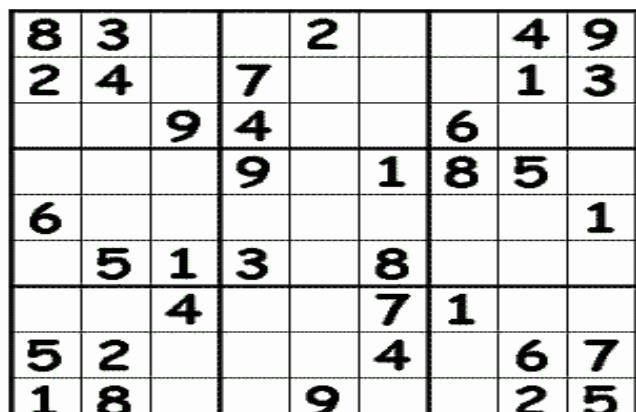
Respostas



Verticais

- Ato de bambolear-se; bamboleio.
- Relativo ao ecletismo.
- Passagem direta do estado sólido ao gasoso, ou vice-versa, sem a fusão da substância no processo.
- Medida da impressão produzida no ouvido humano por um som.
- Menor país do mundo.
- Ato de abonar; abonamento, abono, informação, recomendação favorável.
- Que se abala facilmente; inseguro, instável.
- Pertencente ou relativo a abade, abadessa e abadia.
- Ato ou efeito de cravar.
- Que, ou aquele que badala.
- Cada fruto do cacho de uvas.
- Construção temporária, geralmente de madeira e lona, facilmente removível.

Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Lívia oferece um sorvete para Filipe, mas Nanda se irrita com a menina. O médico de Ciça afirma que o estado da menina ainda é grave. Miguel avisa a Ana que convidou um colega do trabalho para jantar em casa. Rodrigo briga com Miguel, e Ana e Lívia apoiam o menino. Nilton beija Bia novamente e Rubem vê. Ana revela a Rodrigo que Ciça pode ficar paraplégica.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Severa revela a Felipe que Berenice feleceu em seus braços e afirma ao conde que a esposa nunca o traiu. Melissa investiga Zilda a dispensar Lívia. Pedro ameaça contar tudo o que sabe para Vitória se Lívia se aproximar de Felipe. Botelho descobre que o remédio de Vitória foi trocado. Salomé dispensa os serviços de Rita. Lívia cuida de Vitória. Melissa consegue fazer com que Severa conte como conheceu Berenice e pensa em como reverter a história a seu favor. Severa entrega a Felipe uma prova de que esteve com Berenice.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Dom Peppino afirma a Benjamin que sua intenção é atuar como seu conselheiro na Pilartex. Cícero comenta com Benjamin que Dom Pepino é perigoso. Já vai selar parceria com Dom Peppino na atividade da coleta de lixo. Mari presenteia Dom Pepino, mas ele recusa o prato da moça. Mari usa o vestido de noiva de Eva para seu casamento.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Aoliabe se desculpa com Bezalel na frente de todos e o aceita como cunhado. Abigail fica surpresa ao receber a visita de Safira, que procura por Bak. Os filhos de Arão observam com atenção o pai contar sobre como a nova praga se manifestou. Zelofeade, Aoliabe e Bezalel convencem Abigail a contar para Bak que ele é filho de Meketre. Moisés encontra um véu de Zipora e lembra do nascimento do primeiro filho do casal, condenando-se de saudade da família. Ramsés pede que Janes e Jambrés sumam ao perceber que as orações aos deuses não estão conseguindo dar fim aos piolhos. Corá avista um camponês carregando um cajado e avisa Yunes que o poder de Moisés vem do objeto, deixando-a surpresa.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Rebeca ajuda Marina após terem se esbarrado. Marina vai embora e Manuela, que espiava as duas, aparece. Geraldo avisa a banda Cúmplices de Um Resgate que Isabela está oficialmente fora. Os irmãos Vaz e André se divertem por terem conseguido assustar a síndica. Meire decide enfrentar os medos dela. Safira almoça com a filha, Priscila, mas a trata com frieza. Pedro e Helena são surpreendidos com um jantar romântico. Nico é o garçom, mas fica irritado. Fiorina espia tudo. Manuela conta para Téo que o plano do jantar romântico deu certo. Téo pergunta se Manuela já gostou de alguém. Lurdinha diz que Safira comentou que a viagem foi intensa. Safira observa tudo com satisfação.

A REGRA DO JOGO

Quinta-feira, 21h00

Romero não consegue atirar contra Dário, e Orlando assume o controle da situação. Dante procura Romero, que consegue esconder o corpo de Dário. Alisson se desespera com a morte de Dênis e acusa Juliano. Tóia pressiona Juliano a desistir de sua vingança. Victor ameaça Atena, mas a estelionataria arma para que o parceiro seja preso. Cesário comenta com Orlando que gostaria que ele se aproximasse de Nelita. Paty descobre alguns dos segredos de Romero, que termina o relacionamento com a moça. Belisa vasculha os pertences de Nelita. Romero conhece Atena.

Humor

CASAMENTO DO ADVOGADO

O advogado casou com uma mulher que já havia sido casada oito vezes.

Na noite de núpcias, no quarto do hotel, a noiva disse:

- Por favor meu bem, seja gentil. Ainda sou virgem!

Perplexo, sabendo que ela havia sido casada oito vezes, o noivo pediu a ela que se explicasse.

E ela respondeu:

- Meu 1º marido era Psiquiatra. Ele só queria conversar sobre sexo.

- Meu 2º marido era Ginecologista. Ele só queria examinar o local.

- Meu 3º marido era Colecionador de Selos. Ele só queria lamber.

- Meu 4º marido era Gerente de

Vendas. Ele dizia que sabia que tinha o produto, mas não sabia como utilizá-lo.

- Meu 5º marido era Engenheiro. Ele dizia que compreendia o procedimento básico, mas que precisava de três anos para pesquisar, implementar e criar um método de utilização.

- Meu 6º marido era Funcionário Público. Ele dizia que compreendia perfeitamente como era, mas que não tinha a certeza se era da competência dele.

- Meu 7º marido era Técnico de Informática. Ele dizia que, se estava funcionando, era melhor ele não mexer.

- Meu 8º marido era Analista de Suporte. Depois de dar uma olhada,

ele disse que as peças estavam todas perfeitas, mas que não sabia porque o sistema não funcionava.

- Por isso, agora estou casando com um advogado.

- Por que?

- Porque tenho certeza de que você vai me foder!

ENTREVISTA

Em uma entrevista de emprego, o gerente pergunta:

- Qual o cargo que você pretende ocupar, rapaz?

- Presidente! – responde ele, convicto.

- VOCÊ É LOUCO? – esbraveja o entrevistador.

- Não... Precisa ser?

JOÃOZINHO REZADOR

A mãe do Joãozinho sabia que ele não ligava muito pra religião, por isso se assustou quando viu o menino ajoelhado ao pé da cama, com as mãos juntas e rezando fervorosamente. Então ela perguntou:

- Meu filho, por que você está rezando tanto?

E o Joãozinho responde:

- Pro Rio Amazonas ir para o Ceará.

- Como?! Rio Amazonas no Ceará? - pergunta a mãe, não entendendo nada – Por que você está rezando para isto?

- Porque foi o que eu coloquei na prova de Geografia!



Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Ex-nadadora **Rebeca Gusmão** assina com a Record e integra o time de 'A Fazenda 8'



A ex-nadadora investe atualmente na carreira de modelo

Rebecca Gusmão é mais uma a integrar o time da oitava edição de "A Fazenda", da Record, que estreia no dia 23 de setembro, sob o comando de Roberto Justus. A ex-nadadora, banida do esporte em 2007 após ser acusada e julgada culpada por doping pela Corte de Arbitragem do Esporte (CAS), investe atualmente na carreira de modelo. Na lista dos famosos que vão integrar a próxima temporada do reality show estão também o ex-Polegar Rafael Ilha, o cantor Conrado, os atores Luka Ribeiro e Douglas Sampaio e o modelo (e ex-ator pornô) Harry Louis. O time feminino conta com a ex-mulher de Latino, Rayanne Morais, e as cantoras Lissah Martins e Mara Maravilha.

Os 16 participantes da oitava temporada de "A Fazenda" vão receber cachê bem acima do valor embolsado pelos competidores da "Dança dos Famosos", do "Domingão do Faustão". Cada competidor

do reality show da TV Record ganhará entre R\$ 60 mil a R\$ 100 mil. Na disputa de dança da TV Globo, o valor mensal a ser recebido por cada celebridade é de R\$ 12 mil.

No reality rural, a quantia poderá ser parcelada em até cinco vezes. Ao todo serão 11 semanas de disputa e 78 programas. "A Fazenda 8" será exibida de segunda a sexta logo após o "Jornal da Record". Aos sábados, irá ao ar entre o "Programa da Sabrina" e o "Legendários", apresentado por Marcos Mion. Já nos domingos, a transmissão irá suceder o "Domingo Especial".

As votações vão ocorrer nas terças-feiras e as eliminações, nas quintas-feiras. A Prova do Fazendeiro, que garante a imunidade, será nas quartas-feiras. Nas sextas-feiras, é a vez da Prova da Chave e da festa (esta será exibida no programa do dia seguinte). Aos domingos, uma atividade especial e a segunda-feira será destinada a mostrar o dia a dia dos peões.

Justiça manda **penhorar todos os bens** da casa de Jorge Kajuru para pagar dívida com Luciana Gimenez

A juíza Mabel Christina Castrioto Meira de Vasconcellos, da 18ª Vara Cível do Rio de Janeiro, mandou penhorar tudo o que estiver dentro da residência do jornalista Jorge Kajuru para que o valor de R\$ 98.558,24 seja pago à Luciana Gimenez.

A apresentadora move um processo contra Kajuru desde 2004, quando ele esteve no 'Programa Gilberto Barros', da Band, e disse que "Xuxa era menos burra que Luciana Gimenez" e que a morena era "má colega", referindo-se à época em que trabalhou com ela na RedeTV!

Segundo o advogado Sylvio Guerra, que defende a apresentadora Luciana Gimenez, os objetos penhorados na casa do jornalista vão ser leiloados e servirão para



Jorge Kajuru até o momento não se manifestou sobre a decisão da penhora dos bens

pagar a dívida.

Kajuru chegou a ser condenado pela justiça em 2005 a pagar indenização por danos morais a Luciana, mas até hoje a apresentadora não recebeu nada.

Em novembro de 2014, dez

anos após o ocorrido, Jorge Kajuru se pronunciou no Twitter sobre o caso e ameaçou contar mais detalhes sobre Luciana caso ela continuasse lhe cobrando essa dívida.

"Se quer me irritar cobrando R\$ 100 mil e me prender, aí eu

publico tudo o que sei. Os bafões de estarrecer! Imagine se eu contar o barraco do camarim sendo quebrado pelo... E lá dentro os gêmeos. E os tapas na cara... Só falta essa! Jornalista preso por dizer que Luciana Gimenez não é inteligente. Sarney e tropa livres", disse o jornalista.

"Ela quer R\$ 100 mil. Tal valor só pago à Angelina Jolie. Pra ela [Luciana], nem 100 reais. Prefiro a Major Serrão", finalizou Kajuru.

Na época, Luciana Gimenez preferiu não tecer comentários sobre o post de Jorge Kajuru, mas disse, através de sua assessoria de imprensa: "Qualquer pessoa que ferir minha honra e minha moral, dentro do âmbito pessoal ou profissional, irá pagar por isso judicialmente".



Ian Marinho é a nova atração do grupo

Novo guitarrista da **Banda Calypso** faz primeiro show com a banda e comemora: 'Momento único'

Com a saída de Chimbinha da Calypso, após ser expulso por Joelma, a banda já tem novo guitarrista. Ian Marinho estreou sábado no show realizado em Porto Grande. Diferente do ex-marido de Joelma, o novo não fica ao lado da cantora na frente do palco.

Em seu perfil no Facebook, Ian publicou imagens do show e vibrou com a entrada no grupo. "Obrigado, Senhor, por esse momento único em minha vida", escreveu ele.

E parece que o rapaz está sendo bem aceito pelos integrantes. Também na sua página na rede social ele recebeu as boas vindas de Anthony Ce-

sar, cantor da Calypso. "Muito obrigado meu cantor bala, prazer e satisfação imensa em trabalhar com vocês", respondeu o guitarrista.

Segundo a assessoria da banda, Chimbinha volta a tocar com a Calypso em 15 dias, após se recuperar de uma cirurgia nos olhos. Mas ninguém sabe se isso é certo. Joelma expulsou Chimbinha da banda e o proibiu de entrar na sede dos músicos e na casa que dividia com ele em Recife. A cantora colocou um guitarrista novo no lugar do ex e ele já procura uma nova parceira no Pará.

horóscopo



ÁRIES

A Lua entra em sua área material e se opõe a Mercúrio, lhe pedindo novas abordagens para o gerenciamento financeiro e patrimonial. Novas situações lhe farão refletir sobre mudanças que tornem seus desafios mais fáceis de encarar!



GÊMEOS

Cansaço e desgaste excessivo lhe deixam abatida, neste momento em que Lua e Mercúrio se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Seja objetiva e não se abale, mesmo diante das pressões mais agressivas no trabalho!



LEÃO

Reveja prioridades e ajuste suas atividades de maneira mais compatível. A oposição entre Lua e Mercúrio indica a falta de sintonia entre as demandas da vida pessoal e do trabalho, então será preciso conciliá-las. Aja pontualmente!



LIBRA

Esteja mais atenta às suas finanças e a assuntos práticos, pois Lua e Mercúrio se opõem em sua área material. Não se deixe levar por oportunidades enganosas, averigue-as antes de abraçá-las. Busque auxílio de especialistas!



SAGITÁRIO

A oposição Lua-Mercúrio entre suas sexta e décima casas alerta que a sobrecarga de tarefas pode afetar sua saúde. O excesso de atividade mental tende a se refletir em seu corpo, então trabalhe somente com prioridades!



AQUÁRIO

Seja mais prática e direta ao lidar com as situações de tensão. A oposição Lua-Mercúrio entre suas áreas familiar e profissional lhe deixa mais ansiosa e lhe aconselha a gerenciar suas tarefas, evitando assim se sobrecarregar!



TOURO

Você fica sujeita a interferências externas, pois a Lua passa por seu signo e se opõe com Mercúrio em sua área de relacionamentos. Dê limites às pessoas que estejam se introduzindo em sua vida, mesmo que bem intencionadas!



CÂNCER

Suas amizades ficam mais complicadas, pois a desarmonia entre Lua e Mercúrio em sua área de relacionamentos ressalta as diferenças nessas relações. Evite provocar embates e não force a convivência. Procure agir diplomaticamente!



VIRGEM

Não é momento de tomar grandes decisões, pois Lua e Mercúrio se opõem, colocando em dúvida o gerenciamento de seus interesses. Ainda que veja seus planos tomando caminhos desanimadores, não desista diante das dificuldades!



ESCORPIÃO

Você tende a refletir sobre o papel de certas pessoas em sua vida, pois a Lua adentra sua área de relacionamentos e se opõe a Mercúrio em seu signo. Isso lhe tira da acomodação, então não apresse a concretização de mudanças!



CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos trazem à tona certas lembranças do passado. Perceba que o apego, seja a pessoas ou emoções, apenas atrapalha o descanso e o lazer. Que tal se permitir curtir a vida? Seja mais bondosa consigo mesma!



PEIXES

Você anseia por novidades, mas sente tímida diante delas, pois Lua e Mercúrio opostos despertam certas contradições internas. Sentindo-se mais insegura, o ideal é não sair do que já está acostumada. Preze pela segurança!