

SÁBADO, 12 DE SETEMBRO DE 2015

Novo Mini Cooper John Cooper Works: o foguete!

Motor 2.0 turbo com 231 cv leva carro aos 246 km/h e acelera de zero a 100 km/h em apenas 6,1 segundo. Preço? R\$ 153,9 mil



Modelo é um verdadeiro dois em um. No modo de condução econômico é suave e macio; no esportivo, o carro se transforma num verdadeiro foguetinho, mudando até a pressão dos amortecedores

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

O preço assusta? Certamente, pois bate na casa dos R\$ 153,9 mil, faixa premium e com enormidade de opções para o abonado consumidor, mas convenhamos, se o modelo anterior (ainda encontrado nas concessionárias por R\$ 144 mil)

era um prazer ao volante, agora então... Os números dizem tudo! O motor é um 2.0 turbo com 231 cv; os freios de quatro pistões são da Brembo; a conectividade é total e via Bluetooth, o motorista pode conferir na tela central muitas informações úteis, como avisos sobre viagens ou previsão do tempo para os próximos dias, além de ra-

dares de velocidade nas proximidades.; as rodas são aro 18 exclusivas; a aceleração é brutal, de zero a cem em 6,1 segundos e a final bate nos 246 km/hora e o cambio é um automático de seis marchas. O controlador de velocidade avisa quando o John Cooper Works está próximo do carro da frente. Vale a pena? Certamente. E muito!



VOCÊ NAS

MELHORES MÁQUINAS

A organização do Salão Duas Rodas de São Paulo confirmou que a BMW Motorrad, Ducati, Kawasaki, Honda, KTM, Yamaha e Triumph esta-

rão realizando cerca de 500 test-rides por dia no evento que ocorrerá entre os dias 7 a 12 de outubro no Pavilhão de Exposições do Anhembi. Detalhe: haverá teste de bafômetro.

**DESCONTOS
DE ATÉ
R\$ 300,00**

NA COMPRA DE 4 PNEUS
DE MÁXIMA SEGURANÇA



FEIRÃO DE FÁBRICA MICHELIN

ENERGY XM2 - 175/70 R14 88T
DE: R\$ 311,90
POR: R\$ 289,90

FOX, GOL, VOYAGE, HB20, ONIX, SIENA E PALIO.



Almeida
PNEUS

End: Av. Expedicionários Brasileiros nº 464 - Jd. Santa Helena
Telefones: (17) 3442-8234 / 3461-5154 / celular: 99670-8132 (Vivo)



Graduação a distância
Estácio/Parceiros

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Ciências Contábeis
- Comércio Exterior
- Gestão Ambiental
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Letras
- Logística
- Marketing
- Negócios Imobiliários
- Pedagogia
- Serviço Social

Consulte a lista completa de cursos no site.
www.estacio.br

Graduação a distância⁽¹⁾ com a mesma
qualidade e cursos certificados pelo MEC



FLEXIBILIDADE PARA
ESTUDAR COM
A MESMA QUALIDADE

A partir de
R\$ 199,20⁽¹⁾

POLO FERNANDÓPOLIS/SP

Av. Primo Angelucci,
330 - Centro
(17) 3442-3999

Estácio UNISEB

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

**MATRÍCULAS ABERTAS
PRÉ VESTIBULAR
COLÉGIO INCENTIVO**



Sistema de Ensino

Tels.: (17) 3442-3999
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP

CONFIRA AS
VANTAGENS DA
GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

- Estude a qualquer hora, de qualquer computador.
- As aulas ficam disponíveis na internet⁽¹⁾.
- Material didático digital gratuito.

(1) Os preços indicados serem válidos preventivamente no custo de educação e materiais da Uniseb, incluído o custo de material

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

O rei do gatilho



Tem coisas nesse mundo "véio e sem portera" que só acontecem com pescador. Um dia ainda vou contar aqui no nosso cantinho, a famosa história do "Rei do Laço". Esse causo vai ficar para outra ocasião por causa do espaço da coluna. Hoje você vai conhecer a história do "Rei do Gatilho". Fato verídico que aconteceu com o famoso e saudoso Perú, o Alcides Corsini (in memoriam), o empresário Antonio Carlos Catelani e o radialista Cláudio Craveiro, hoje morando em Votuporanga.

Lá se vão mais de uns trinta e tantos anos de um antigo carnaval. Perú sempre foi o mais famoso "Rei Momo" dos nossos carnavales. Desfilava na avenida e depois fazia a famosa "Via Sacra como majestade pelos clubes da cidade". Pois bem, num desses carnavales, o trio saiu direto do famoso baile da Casa de Portugal e resolveu curtir como convidados uma festança na segunda-feira, na fazenda de um amigo que ficava nas proximidades de São João de Iracema. Sairam do baile e enfiam a cara na estrada de terra que leva à Duas Pontes rumo Iracema.

O dia nem havia amanhecid direito quando chegaram na ponte do rio São José dos Dourados. Passar por sobre a ponte era impossível, já que havia chovido muito um absurdo e o rio tinha transbordado. O velho São José estava "bufando", como se dizia antigamente. A encrenca era grande e a ponte havia desaparecido, coberta pelas águas. Passar, era impossível.

Dante deste imprevisto, o trio decidiu esperar o rio baixar para tocar adiante. O radialista Cláudio Craveiro, bastante cansado e meio que de ressaca, resolveu tirar um cochilo debaixo de uma grande árvore, enquanto o Corsini e o Catelani, para matar o tempo, foram caminhar pela margem do São José. Não demorou muito logo a dupla encontrou um grupo de pescadores que estava acampado por ali desde a sexta-feira. Conversa vai, conversa vem, logo descobriram que eles haviam matado na noite anterior, uma baita jaracucá dourada, daquelas bem "criadonas", de uns dois metros e meio de comprimento. Pediram a cobra "emprestada". Caminharam até a sombra da árvore onde Claudio Craveiro dormia largado e roncava que era uma beleza. Caprichosos e cuidadosos, sem fazer barulho, colocaram a cobrora bem espichada ao lado do dorminhoco.

Logo em seguida, "pé ante pé" o Corsini caminhou até o carro, pegou o "trinta e oito", mirou caprichado na cabeça da cobra e fez dois disparos seguidos. O dorminhoco, lógico, tomou um baita susto e acordou em pânico, sem saber pra que lado correr. Ficou branco que nem cera e quase desmaiou quando viu ao seu lado, aquela baita cobrora com a cabeça esfacelada. E o Corsini, com a maior calma desse mundo, assoprando a fumaça do cano do revolver, falou:

--- Rapaz, se não sou certeiro e rápido no gatilho, essa cobra tinha te picado!

</

(de pai pra filho

Ensinando os filhos a lidar com a raiva



Araiva é uma emoção humana totalmente normal e, em geral, saudável. No entanto, quando perdemos o controle dessa emoção e ela se torna destrutiva, pode causar muitos problemas nas relações familiares e na qualidade de vida em geral.

A raiva é um verdadeiro problema quando não sabemos reconhecê-la, expressá-la e canalizá-la. Por isso, precisamos ajudar nossos filhos a reconhecê-la, para poder lidar com ela adequadamente.

A maioria das famílias não sabe como lidar com a raiva, não a resolve, e acaba vivendo dentro de uma panela de pressão. É preciso ter um plano para limitar a intensidade e evitar suas consequências, para não passar da frustração à ira e à amargura. Para isso, sugerimos:

1. Ajudar os filhos a entender que sentir raiva é bom para identificar problemas, mas não para resolvê-los.

Este é o primeiro passo para ensinar a canalizar positivamente a raiva.

Deus nos criou como seres com emoções, que nos ajudam a perceber o que está acontecendo ao nosso redor. A raiva, em particular, mostra que existe um problema; revela coisas que estão mal e que nos fazem sentir-nos mal.

Algumas dessas coisas se encontram dentro de nós e requerem que ajustemos nossas expectativas. Outros problemas estão fora do nosso controle e precisam ser tratados de maneira construtiva.

2. Identificar os primeiros sinais da raiva

As crianças não sabem reconhecer a raiva (e nós, adultos, também não); muitas vezes fazem um teatro antes de perceber que estão raivosos. Identificar os sinais prévios ajuda a estar mais conscientes dos próprios sentimentos.

Estas são algumas atitudes nas crianças que indicam que

estão ficando com raiva ou a ponto de perder o controle: corpo tenso, mandíbulas apertadas; aumento da intensidade da fala, palavras grosseiras, tom de voz alterado; inquietação, isolamento, ficar calado, fácil de provocar; ruídos com a boca, como rosnar, ou respiração mais pesada; caretas ou gestos de indiferença.

Aprendemos a reconhecer estes sinais que mostram que nosso filho está começando a ficar frustrado. Uma vez reconhecidos, ensinemos as crianças a reconhecê-los também. Eventualmente, as crianças serão capazes de passar da emoção à ação concreta, mas primeiro precisam reconhecer os sinais de que sua raiva está se intensificando.

3. Respirar lentamente e contar até dez

Precisamos ensinar nossos filhos, com o exemplo, a dedicar alguns minutos a acalmar-se, a separar-se da situação que está sendo difícil, e

ficar uns minutos a sós. Uma das respostas mais saudáveis à raiva é dedicar um tempo a refletir sobre as coisas. Durante esse tempo, a criança pode pensar novamente na situação, acalmar-se e decidir o que fazer depois (isso não é um castigo por mau comportamento, mas permite que a criança faça ajustes internos).

O tempo que a criança deve ficar sozinha é determinado pela intensidade da emoção. Pode ser um tempo curto, suficiente apenas para respirar profundamente e prosseguir, se for o caso. Já a criança que está fazendo birra talvez precise sair do lugar em que está até acalmar-se por completo.

É preciso haver sempre uma conclusão positiva quando a criança voltar mais tranquila. Esta é uma maneira de mostrar, com o exemplo, que vocês confiam nela, assim como Deus confia em nós, apesar das nossas birras, raivas e desobediências.



Balaio de Gato

COLUNINHA VAI AVISANDO QUE HÁ MALES QUE VEM PRÁ PIOR...

Cuidado, depois do frio, sempre vem a gripe... a farmácia...

Quem cedo madruga, fica abrindo a boca o dia inteiro!

E lembre-se é melhor chegar atrasado neste mundo, do que adiantado no outro...

Reparou que as árvores só crescem até o tamanho que atingem?

Malandra é a vaca, que já nasceu malhada, pra não ter que fazer academia!

Quem tem olho gordo, usa colírio diet...

Viva cada dia como se fosse o último.

Qualquer dia você acerta!

Pobre sempre diz que não tem nada, mas quando chove, diz que perdeu tudo!

Aliás, pobre só fica de barriga cheia quando morre afogado...

Daí, para quem está se afogando, jacaré é tronco!

É melhor encontrar uma pedra no caminho do que duas nos rins...

Nunca desista de seu sonho. Ele pode estar lá na Padaria União!

Calma, gente boa, em tempo de vacas magras, osso é filé...

Amigão, ter ciúme de mulher feia é a mesma coisa que colocar alarme em lata velha!

Então, enquanto você não encontra a pessoa certa, divirta-se com a errada.

E Eva era tão ciumenta, que todas as noites contava as costelas de Adão!

Cana na roça dá pinga. Pinga na cidade, dá cana. Eita nóis!

Por falar nisso, fígado faz mal pra bebida.

Se for pra morrer de batida, que seja de limão!

Cuide bem do seu umbigo, pois você só tem um...

Se você tivesse dois, então seria Doisbigó!

Em terra de cego, quem tem um olho vê cada coisa...

Quando sentir um vazio dentro de você...

coma, porque deve ser fome.

Quanto maior o coqueiro, maior é o tombo do baiano!

Em lagoa que tem sapo, mosca nunca dá rasante!

Diga sempre a verdade, nem que tenha que mentir só um pouquinho...

E lembre-se, a primeira amnésia, a gente nunca esquece!

Se você é capaz de rir, quando tudo deu errado,

é porque já sabe em quem vai por a culpa...

AFINAL, A CULPA É SUA E VOCÊ COLOCA EM QUEM QUISER!

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis



Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

Rainha do Rodeio & Garoto Country

3/Outubro
2015

19º Festa do Peão de Ouroeste



Adm. 2013 / 2016



LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO



Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)
99656.0537

Direção: Paulo e Solange

■ UM TOQUE DE SAÚDE E BELEZA

Extensões de cílios: como usá-las e removê-las



As extensões de cílios não são um recurso de beleza nada barato, mas do que no caso de cabelo natural, por isso se o seu orçamento é um pouco apertado, pense duas vezes antes de recorrer a este método de beleza, porque serão necessários retoques ao longo do tempo.

As extensões de cílios são geralmente aplicadas utilizando um adesivo que seca e não se percebe o que permite conseguir uma aparência natural. Geralmente, a extensão de cílios desce ao mesmo tempo em que o faz os cílios naturais (porque eles aderem ao cabelo). Para manter um aspecto impecável é necessário fazer retoques a cada dez a quinze dias para substituir qualquer cílio que caiu.

As extensões de cílios de cabelo vison têm sido populares por um longo tempo en-

tre as celebridades como Kim Kardashian e Madonna. Quando começou a tendência as famosas pagavam uma fortuna por apenas uma única aplicação. Hoje em dia, os cílios de cabelo natural são muito mais acessíveis a um número cada vez maior de mulheres.

Uma aplicação de extensões de cílios de cabelo natural pode ser em torno de 350-450 pesos argentinos, enquanto as de cabelo artificial cerca de 150. A estes valores devemos adicionar o custo da aplicação de cílios quinzenais para repor os perdidos.

Como remover as extensões de cílios?

Retirar completamente as extensões de cílios pode ser feito por um profissional, mas você também pode fazer o mesmo em casa.

Se você optar pela segunda opção, você tem que lavar o rosto sem esfregar a área dos olhos, encher um recipiente

com água quente e colocar o rosto sobre ele com uma toalha na cabeça para reter o vapor por 10-15 minutos. O vapor ajuda a retirar as extensões de cílios.

Com uma almofada cosmética macia embebida em azeite de oliva vá removendo os cílios postiços passando desde o crescimento até em baixo, sem esfregar. Você pode deixar a almofada apoiada sobre os olhos por alguns segundos e, em seguida, proceder ao deslizamento.

Depois de tudo isso as extensões de cílios têm que ser removidas sem problemas, mas se não for o caso, não tire a força porque você corre o risco de eliminar os seus próprios cílios e ter as pálpebras com áreas carecas.

Utilize a maquiagem para retirar a extensão de cílios com o produto indicado para isso e assim evitar problemas.

FOLGADO? IMAGINA!



A foto tá bombando no Face dos manos votuporanguenses. Dizem que foi no Feriadão, num prédio lá no centro.

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Haja água! É chuva que não acaba mais. E por falar

nisso, me lembrei que chuva é igual puta. Pra dormir com ela é uma delícia, mas pra sair na rua é complicado. E dia desses

- Que os últimos serao os primeiros e os do meio, sempre serão os do meio?

- Que visitas sempre dão prazer? Se não na chegada, ao menos na saída.

- Que o asterisco nada mais é do que um ponto final hippie?

- Que você deve viver cada dia como se fosse o último? Afinal um dia você acerta?



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que o clássico Paumeiras e Cúrintians deu 42% de Ibope enquanto a pelada Brasil x Costa Rica só 19 pontos?

- Que os últimos serao os primeiros e os do meio, sempre serão os do meio?

- Que visitas sempre dão prazer? Se não na chegada, ao menos na saída.

- Que o asterisco nada mais é do que um ponto final hippie?

- Que você deve viver cada dia como se fosse o último? Afinal um dia você acerta?



PAPO DO JACA



O REI DO BESTEIROL

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Eu queria morrer como o meu avô, dormindo; tranquilo... E não gritando desesperadamente, como os quarenta passageiros do ônibus que ele dirigia!"

Adivinhem de quem? De um novo contratado pra "pilotar" o ônibus escolar numa city da região.

"O futuro do Brasil está em suas mãos."

Pensa que estava escrito no cartaz de algum manifestante? Que nada! Num banheiro de uma lanchonete daqui.

"Marido de mulher feia, como eu, odeia domingos e feriados prolongados."

Dá vontade de contar o autor, mas... Um dia conto.

IMAGEM DA SEMANA

O click veio dumta Blitz lá em Rio Preto. O cara tava sem retrovisor esquerdo e... Vejam só a solução.



DESAFIOS JACAL

1 - Iniciando os Desafios, o Jaca quer saber: você sabe o que o instrutor da escola de kamikases disse para os seus alunos?



2 - Essa é cultural! Você sabe como se diz a gloriosa profissão de proctologista em japonês?

3 - E o que tem escondido debaixo do tape-te de um hospício? Dica: nas repartições públicas é muito comum de se encontrar.

3 - Um doido variadão!

2 - Kotuka Oku Dokara. Kkkkkkkk.

1 - Naaaaaa? "Prestem atenção. Vou fazer só um vez."

Respostas:

KI DELÍCIA RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

+ DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

■ CULTURA

Escola Sansara promove Sarau Literário



A Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho, de Ouroeste, realizou no último dia 04, o IV Sarau Literário, com o tema "Desvendando o Mundo Literário".

O Projeto foi realizado e coordenado pelas professoras Dirce Balduína Rodrigues e Elisabete Maria S. Delmondes da Silva, responsáveis pela Sala de Leitura. Também apoiaram o evento os professores de Arte, Língua Portuguesa, Língua Inglesa, Física e Educação Física, além das coordenadoras peda-

gógicas Gislaine de Cássia Pinhel de Souza e Silvana Silveira Casquet. Durante o evento foram apresentados poemas, teatro, dança e apresentações musicais. A equipe gestora, representada pela Diretora Cristina Aydar Arantes, agradeceu o compromisso e a dedicação de todos os envolvidos parabenizando-os e destacando a importância da presença dos pais, familiares e convidados na escola. Confira nas fotos os momentos especiais do evento literário.



■ AÇÃO VOLUNTÁRIA

ONG Amigo Bicho realiza salvamento de cavalo abandonado

Animal estava em estado avançado de desidratação; voluntários e amigos colaboraram para o resgate

AONG Amigo Bicho de Jales realizou o salvamento dramático de um cavalo abandonado e em estado de prostração por desidratação na noite de quarta (09) e manhã da quinta-feira (10). O caso ocorreu na Avenida Salustiano Pupim, próximo ao Recinto de Exposições Juvenil Geraldele e contou com a colaboração de voluntários, amigos e médicos veterinários.

O chamado para o salvar o animal partiu das irmãs Lorrayne Beline (18) e Heloá Borges (23) que receberam a informação de que um cavalo estava deitado na guia de sartana e se debatendo nas proximida-

mades da Facip. Elas foram até o local e entraram em contato com a ONG Amigo Bicho de Jales, que imediatamente atendeu a solicitação.

O veterinário Oraildo Rodrigues Junior (voluntário da ONG Amigo Bicho) chegou no local e com a ajuda de outros profissionais, realizaram o primeiro atendimento e constaram que o animal estava em estado avançado de desidratação. A reidratação intravenosa foi aplicada e oferecido feno para o equino.

Alguns amigos e voluntários levaram até lá toalhas para secar o animal e cobertores para reaquecê-lo, pois ele estava encharcado em virtude das últimas chuvas. Mesmo com a medicação o animal não conseguia se mover, o que dificultou qualquer outro procedimento.

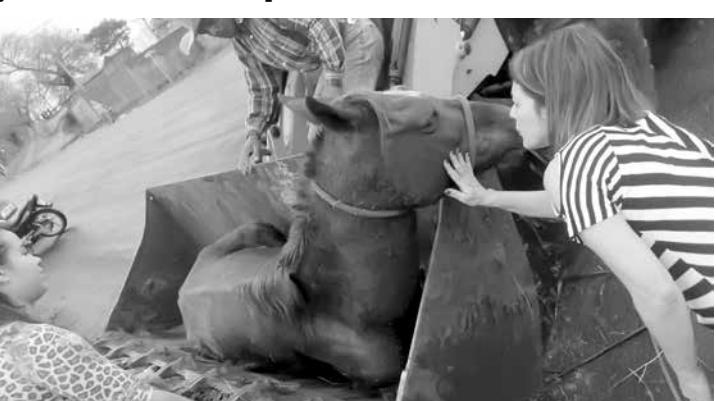
Na manhã da quinta-feira, com a ajuda da Secretaria Municipal de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Meio Ambiente, o animal foi transportado em uma pá carregadeira para o interior do recinto na Facip.

Neste novo local coberto e protegido da chuva, continuou recebendo os atendimentos médicos veterinários e todos os cuidados necessários para a sua recuperação. Com a melhora do cavalo, ele será transportado para o sítio da

família da Heloá Borges e Lorrayne Beline, que adoraram o animal.

A ONG Amigo Bicho de Jales agradece a todos que colaboraram e contribuíram para o resgate e salvamento de mais um animal abandonado. O abandono e maus tratos é crime previsto no Artigo 32º da Lei 9605/98, podendo o infrator ser condenado a detenção de três meses a um ano, e o pagamento de multa. A pena é aumentada de um sexto a um terço, se ocorrer a morte do animal.

Ajuda - Para colaborar com as despesas deste caso, basta entrar em contato com a Heloá Borges (17) 99639-3854.



Com a ajuda de uma pá carregadeira, o animal foi transportado para um galpão no recinto da Facip



O animal recebeu toda atenção e os cuidados necessários



OURO DO LIXO E VOCÊ!

Reciclando Qualidade de Vida

Faça sua seleção de materiais orgânicos e recicláveis, separando PAPÉIS, PAPELÕES, METAIS, VIDROS E PLÁSTICOS e deixe na sua calçada, pois a equipe do caminhão do OURO DO LIXO passará recolhendo. A coleta seletiva é de extrema importância para nossa sociedade.

Junte todo o material reciclável e assim você estará colaborando com o meio ambiente. A equipe do caminhão do OURO DO LIXO e a nossa comunidade agradecem a sua colaboração.

Equipe Ouro do Lixo de Ouroeste

DISQUE-COLETA: 99646.8694



Coleta Seletiva
 Transforme seu lixo em qualidade de vida.

Apoio:


 Secretaria Municipal de Saúde


 Coordenadoria do Meio Ambiente


 Gráfica Ouroeste
 (17) 3843.1511

VIDRAÇARIA São José

Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP



Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

IRMÃOS VIEIRA LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO ENCERAMENTO E POLIMENTO

LEVA E TRAZ

Heliandro 17 99727-0898 Alexandre 17 99724-2414

Rua Noel Hernandes, 1659
Bela Vista - Ouroeste



Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Trocada de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

social

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas

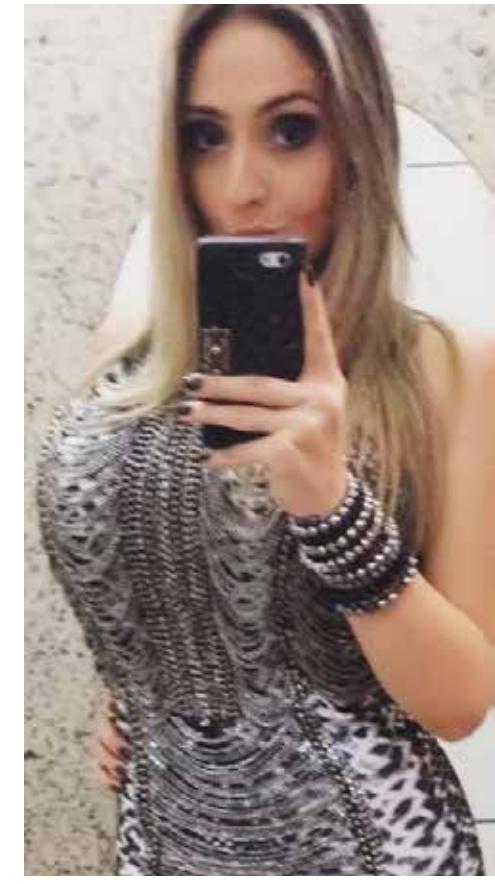
17 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP



A bela família Gomes Trindade certamente se reuniu mais uma vez na quinta-feira para comemorar o aniversário do diretor do Poupatempo **Aer Gomes Trindade**, muitíssimo homenageado.



A enfermeira **Débora Coelho** reúne a galera hoje para a data especial. No click, descontração total com Rafaela Gonçalves, Bruna Lima, Josy, Rosangela Campos e Nathalia Pereira.



A jovem **Ana Flávia Spirandeli** empresta sua beleza para a coluna para comemorar data especial neste sábado, agraciada pelos cumprimentos de amigas e familiares.

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE
Paladar
O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP



A bonequinha **Maria Eduarda** chegou ao mundo no último dia 04, fazendo a alegria dos papais Evarnia Silva e Rafael Uliana.



Familares e amigos parabenizam hoje **Adalberto Júnior** pela passagem de mais um aniversário, com fotos de muitas felicidades.



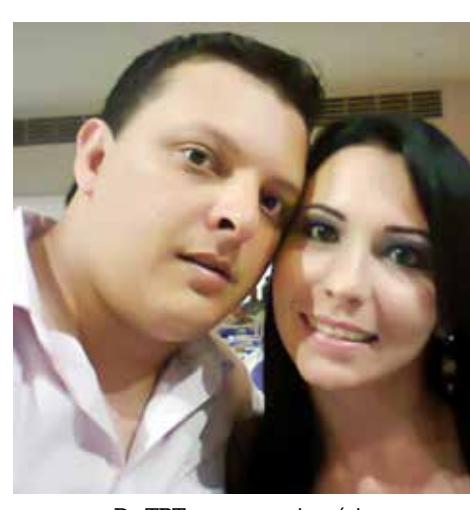
Destaque para a beleza e o sorriso encantador de **Amanda Rodrigues**, recebendo hoje o carinho da família e amigos pela passagem de mais um aniversário.

PROSOL
ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

(17) 3462-5713
Rua Espírito Santo, 805 - Centro - Fernandópolis
Próximo ao Mercadão Municipal



Da Secretaria de Educação, **Maria Claudina** faz a festa na terça-feira, agraciada de lembranças dos familiares e das amigas.



Do TRT, o sempre simpático **Paulo César** celebra aniversário na próxima terça-feira, carinhosamente lembrando por familiares e amigos.



Idelma Dias completa nova primavera hoje, carinhosamente lembrada por amigas e familiares da terrinha. Deixou saudades!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Destaque para a sorridente **Natália Ferreira**, também assoplando velinhas neste sábado. Parabéns!



O futuro engenheiro **Guilher Morandin** é homenageado por familiares e amigos pela especial data. Na foto com Marina Moura.



O pintor **Paulo Cesar** recebe neste domingo as felicitações de aniversário da família e amigos. Parabéns!

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



Iasmim Marchi, candidata à Rainha da Festa do Peão de Ouroeste 2015 assopra velinha amanhã, quando comemora mais um ano de vida, recebendo inúmeras felicitações.



O estudante **Renan Junior** é mais um aniversariante deste domingo, recebendo o carinho de todos pela data especial.



GIGANTÃO

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva



Preços Imbatíveis
A partir de
R\$ 1,99



"A verdadeira esperança é uma qualidade, uma determinação heróica da alma. E a mais elevada forma de esperança é o desespero superado."

■ GEORGES BERNANOS



O Colégio Anglo de Fernandópolis recebeu no último dia 04 de setembro a autora e escritora Eliana Jacob, para um bate-papo sobre o lançamento do seu novo livro, "A família mosaico de Caio e Luisa".



Sônia Laveso celebra hoje mais um ano de vida, recebendo homenagens especiais das filhas Andressa, Vanessa e familiares.



Festa na família Zulian e na rotariana pela data especial celebrada pelo perito e capitão do Bar Sete, Sidinei César Zulian, comemorada na quarta-feira. Parabéns!



A futura mamãe Ana Maria Rezende comemora idade nova na próxima segunda, e já recebe os parabéns do esposo Fábio e do filho João Pedro



A princesinha Isabela Fernanda Garcia estará em festa amanhã, recebendo o carinho e as homenagens de toda família e amigos. As comemorações especiais ficarão por conta do papai Admilson e da mamãe Bia. Felicidades!



Muitos anos de vida para Mariana Guerra Ribeiro, que hoje, ao lado do namorado Augusto Pansani, celebra mais um ano de vida.



O diretor do portal Região Noroeste, Luciano Donadelli Bento, também aniversaria hoje. Na foto, momento especial com Evandro Pelarin, Marquinhos, Cleber Rocha e Marcos Vilela.



Sempre elegante, Roberto Bibries recebe cumprimentos de amigos e familiares pela data especial da terça. Na foto com o filho Fernando e a nora Carolina.



O que é PVC?
Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS
E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834
AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP
detalhebox@hotmail.com

Clinica Veterinária
Dra. Maisa da Silva Bego de Oliveira

CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
TIM (17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

Reabilita
Odontologia

17-3442 4012

reabilitaodontologia@hotmail.com

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester I Fernandópolis-SP

www.oextra.net

**TREINE SEU CÉREBRO.
VÁ MAIS LONGE.**
PARA TODAS AS IDADES.

FAÇA AQUI UMA
AULA GRATUITA.
metodosupera.com.br
3462.8170

Supera

PROJETO, MATERIAIS E MÃO DE OBRA

IDEAI
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

3463-2833

*Faça o seu
Orçamento!*

*Construindo
pra você!*

Liberdade Almeida Silvares nº 3371 - Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP (ao lado do Zaparoli Andaires)

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Christianne Pinto Cangueiro

SHAYRI

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

de bem com a vida

Coisas para fazer em dias de chuva

Os primeiros dias de setembro têm sido marcados pela tão almejada chuva, que embora tão esperada, começa, de certa forma, a incomodar muita gente pela sua intensidade, principalmente àqueles que têm planos para o final de semana. O que muitos não percebem é que chuva e frio, são épocas que nos permitem dar atenção a nós mesmos e a fazer coisas simples que deixamos de lado por viver em correria.

Se você tá de bobeira e não tem ideia do que fazer para aproveitar de maneira produtiva esse tempo, colocamos algumas coisas divertidas, baratas e prazerosas que podem ser um ótimo passa tempo enquanto a chuva cai lá fora.

Colocar a leitura em dia

Dias chuvosos são convidativos a ler. Você pode relaxar e se focar em uma história envolvente, ou então ler aquele artigo que precisava, mas não tinha como ter atenção e foco. Para quem precisa estudar é um clima perfeito para ter sossego e silêncio. Escolha uma leitura que te edifique ou te dê

entretenimento para que seja bem aproveitada. Se não tiver nenhum livro interessante em casa, já pensou em ir a uma biblioteca? Lá você terá toda a paz que precisa independente do clima, hora ou data.

Livros de colorir podem ser uma boa pedida para passar o tempo e exercitar a imaginação, além de terapêutico, colorir pode ser uma atividade feita com outras pessoas.

Sessão Pipoca

Seja sozinho ou acompanhado, fazer uma seleção de filmes é sempre legal. Pegue aqueles títulos que você sempre teve vontade de assistir e nunca viu, ou faça um best of daqueles que moram em seu coração. Para isso você precisa somente de pipoca quentinha e cobertas. Para quem gosta de sair em dia chuvoso pode aproveitar um cinema. E quem sabe esticar em um barzinho local que tenha uma iluminação agradável para relaxar?

Jogos em grupo

Reunir os amigos em casa pode ser muito divertido. E se tiver atividades no meio como jogos de tabuleiro ou jogos de interação a farra pode durar

por horas. Os tabuleiros mais usados são Monopoly, Detective e War. Jogos como Mímica, Stop e Imagem e Ação também costumam animar a festa. Reúna os amigos com algumas guloseimas e passe um momento super agradável sem se preocupar com o mau tempo lá fora. A bagunça pode virar até festa do pijama!

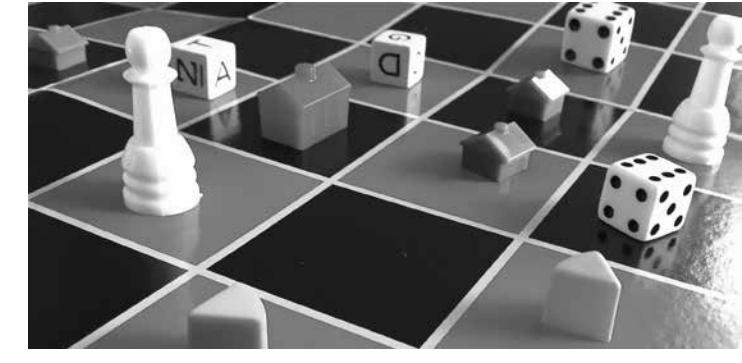
Spa em Casa

Reservar um tempo para cuidar da beleza pode ser muito revigorante. Fazer as unhas, uma limpeza de pele e testar novos produtos de cosméticos é ótimo para quem não tem tempo de fazer isso no dia a dia. Comece com um banho relaxante e depois hidratar seu corpo. Experimente uma receita caseira de esfoliação facial, um esmalte novo ou então teste suas habilidades de maquiagem para fazer um delineado nos olhos, testar combinações de sombras e quais tipos de batom ficam bons com determinadas roupas. Monte looks, separe acessórios e conheça seu guarda roupa. É divertido e você pode aplicar um melhor visual no cotidiano.

Faça planos futuros

Ficou chateado pois não fez aquilo que queria? O mau tempo atrapalhou? Não tinha grana? Tudo bem, essa fase passa! Que tal então se preparar para a próxima? Seja um planejamento financeiro, um roteiro de viagem, colocar a casa em ordem, arrumar a agenda ou qualquer outra coisa, um tempo assim é ideal para clarear a mente e ter novas ideias de como agir e o separar o que é necessário para alcançar futuros objetivos. Aproveite e também ensine seus filhos (caso tenha) a planejarem seus sonhos, dedique esse tempo para ouvir o que eles tem em mente e como eles fariam acontecer. No caso de ser só um casal, planeje como será a semana, o que fazer após todas as responsabilidades estiverem sido cumpridas, uma futura viagem.... faça planos e trace metas para não ficar chupando dedo a vida toda.

Essas dicas podem ser utilizadas a qualquer momento e qualquer época da vida, basta querer. E lembre-se sempre de que quem faz o dia bonito e produtivo é você.



eternium

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS



E a despeito de uma rotina ri-

CRÔNICA:

O livro do destino

O escritor Malba Tahan, hábil contador de lendas e contos orientais, narra em uma de suas valorosas obras a história do livro do destino.

Diz ele que, certa vez, quando um mercador voltava de Bagdad, onde fora vender peles e tapetes, encontrou um homem muito mal vestido que, gesticulando e praguejando sem cessar, chamou-lhe a atenção.

- Eu já fui pederoso! Já tive o destino nas mãos. - Esbravejava ele.

- É um pobre coitado! - Falavam uns. - Não regula bem do miolo! - Afirmavam outros.

Sentindo irresistível atração pela história do destino conhecido de turbante esfarrapado, aproximou-se dele e, depois de tranquila conversação, ele lhe confidenciou:

- Eu já tive nas mãos o destino da Humanidade inteira. Afinal, a vida de todos nós está escrita no grande livro do destino. Cada homem tem lá sua página com tudo o que de bom ou de mau vai lhe acontecer. Um dia, quando me encontrava vagando pelo deserto, encontrei uma gruta encantada, em cuja entrada havia um ser bondoso de sentinela. Deixou-me entrar, avisando-me, porém, que só poderia permanecer na gruta por poucos minutos. Den-

gorosa, seja gentil consigo mesmo. Esteja em paz com Deus, como quer que você o conceba. E quaisquer sejam seus trabalhos e aspirações na fatigante jornada da vida, mantenha em paz a própria consciência.

Acima da falsidade, dos desencantos e agruras, o mundo ainda é bonito. Seja prudente

Desiderata - Por Max Ehrmann

tro da gruta encontrei o tal livro do destino. Era minha intenção alterar o que estava escrito na página de minha vida e fazer de mim um homem rico e feliz. Bastava acrescentar: "Será um homem feliz, estimado por todos. Terá saúde e muito dinheiro". Havia tempo de sobra para fazer isso.

Continuando, o "desgraçado" acrescentou:

Infelizmente me lembrei antes, porém, de meus inimigos. Movido por torpes sentimentos de ódio e de vingança, procurei a página referente a um rival meu e, num ímpeto de rancor, sem hesitar, acrescentei: "Morrerá pobre, sofrendo os maiores tormentos." Na página de outro inimigo escrevi: "Perderá todos os seus haveres. Perderá seus amores e morrerá de fome e de sede no deserto." E, assim, sem piedade, fui prejudicando deliberadamente todos os meus desafetos.

Nesse momento, o mercador, que ouvia a história, não resistiu e interrompeu a narrativa.

- E na sua vida? O que você fez na página que o destino dedicava à sua própria existência?

- Ah, meu amigo, respondeu ele, torcendo as mãos nervosamente, nada fiz em meu favor. Preocupado em fazer o mal aos outros, esqueci de fazer o bem a mim próprio.

Semelhante infortúnio e dor e, por justa consequência, não colhi a menor parcela de felicidade. Quando lembrei de mim, quando pensei em tornar feliz a minha vida, estava terminado meu tempo. Sem que eu esperasse, o sentinelas me arrastou para longe da gruta, onde jamais consegui retornar porque nunca mais reencontrei o caminho. Perdi a única oportunidade que tive de ser rico, estimado e feliz.

Autoria desconhecida.



mo que você não possa compreender, a Terra e o Universo vão cumprindo o seu destino.

Evite as pessoas agressivas e transtornadas, elas afligem nosso Espírito.

Se você se comparar com os outros, você se tornará presunçoso e magoado, pois haverá sempre alguém inferior e alguém superior a você. Viva intensamente o que pode realizar.

Mantenha-se interessado em seu trabalho, ainda que humilde. Ele é o que de real existe ao longo do tempo.

Seja cauteloso nos negócios, porque o mundo está cheio de astúcia, mas não caia na descrença. A virtude existirá sempre.

Muita gente luta por altos ideais e em toda parte a vida está cheia de heroismos.

Seja você mesmo. Principalmente, não simule afeição, nem seja descrente do amor, porque mesmo diante de tanta aridez e desencanto, ele é tão perene como a relva.

Aceite com carinho o conselho dos mais velhos, mas seja compreensível com os impulsos inovadores da juventude.

Alimente a força do Espírito que o protegerá no infortúnio inesperado, mas não se desespere com perigos imaginários. Muitos temores nascem do cansaço e da solidão.

Paulo Coelho

MINUTINHO: Filho do universo

Um filósofo e poeta norte-americano escreveu, pelos idos de 1927:

Siga tranquilamente entre a inquietude e a pressa, lembrando-se de que há sempre paz no silêncio.

Tanto quanto possível, sem humilhar-se, viva em harmonia com todos os que o cercam.

Fale a sua verdade mansa e calmamente e ouça os outros, mesmo os insensatos e ignorantes. Eles também têm sua própria história.

Você é filho do Universo, irmão das estrelas e árvores.

Você merece estar aqui e mes-

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net**

PEÇA AGORA!



CONSELHEIRA TUTELAR



Vote INES 12

MARINEZ MAGALHÃES
Trabalho • Competência • Honestidade

Vote para conselheira tutelar Ouroeste e Arabá
Camila de Oliveira Guimarães



Nº 4

Respeito e compromisso com a sociedade

CONSELHO TUTELAR

Para Conselheira Tutelar de Ouroeste e Arabá



Vote N° 6

TATIANA
Fernandes Xavier

Solidariedade e Compromisso Social



ELEIÇÃO DO CONSELHO TUTELAR

ADRIANA

Compromisso e Responsabilidade para zelar pelo bem estar de um futuro melhor para crianças e adolescentes de Ouroeste e Arabá

10



Compromisso e Responsabilidade

Vote 2

FRANCIELE

PARA CONSELHEIRA TUTELAR DE ARABÁ E OUROESTE

Vote para Conselheiro Tutelar



LUIS **Nº 7**
(Totonho)

Comprometido com o trabalho

Conselheira Tutelar



VOTE

ELISANDRA 9

Sinceridade e Competência

"O que se faz agora com as crianças é o que elas farão futuramente com a sociedade, pois nossas crianças merecem ter garantia de um futuro digno".



CONSELHEIRO TUTELAR

RICARDO COTRIN

Amizade e Comprometimento

Eleição dia 4 de outubro, das 8:00 às 17:00 hs, na EMEF Arabá (José de Souza Cabral) e EMEF Ouroeste. Leve o Título de Eleitor e um documento com foto.

13

CONSELHEIRA TUTELAR

Vote nº 14

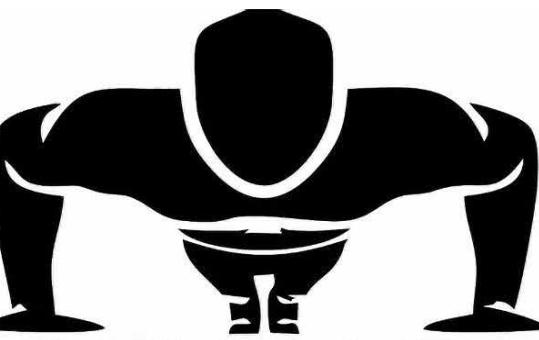
VANESSA

Eleição dia 4 de outubro, das 8:00 às 17:00 hs, na EMEF Arabá (José de Souza Cabral) e EMEF Ouroeste. Leve o Título de Eleitor e um documento com foto.

COMUNICADO IMPORTANTE SOBRE PARCELAMENTO DE DÉBITOS COM A PREFEITURA DE OUROESTE

A Prefeitura Municipal de Ouroeste comunica a todos os contribuintes que está aberto o parcelamento de débitos com isenção de multas. Os contribuintes deverão comparecer no setor de tributos da prefeitura até o dia 30 de setembro, para aderir ao parcelamento e quitar com suas pendências. Os contribuintes que não regularizarem seus débitos tributários em atraso com a prefeitura até essa data estarão sujeitos a execução fiscal.

PERSONAL TRAINER



ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
"Sua meta é meu Objetivo"

[17] 99751-0989

  @alexandresabadin

celebridades

Novela “totalmente demais” tem cenas gravadas na Austrália! Confira:

A galera de “Totalmente Demais”, da Globo, está sem limites e dominando o mundo, da Lapa, no Rio de Janeiro, à Oceania. A sucessora de “I Love Paraisópolis” tem um grande desafio: manter o sucesso que a novela, protagonizada por Bruna Marquezine, está fazendo na faixa das 19h. A produção está investindo pesado e parte do elenco, como Juliana Paes, Fábio Assunção e outros atores, foram gravar alguns capítulos da novela do outro lado do mundo!

Mesmo a trabalho, Juliana Paes, a vilã Carolina, es-

tá aproveitando cada segundo da viagem. Em entrevista, a atriz revelou: “Sempre ouvi falar muito bem da Austrália. As pessoas são muito gentis e o clima é maravilhoso. Na trama, é mais um grande passo na vida profissional da minha personagem. Uma carreira que ela constrói com muita dedicação e batalha”. A equipe começou as filmagens no dia 1º de setembro, no arquipélago onde fica a Grande Barreira de Corais e depois seguiram pra Sidney. A cidade virou um verdadeiro set de gravação ao ar livre.

Na trama, Carolina (Juliana Paes) é dona da revista feminina

Totalmente Demais. A empresária fecha parceria com a empresa de cosméticos Bastille, comandada pelo casal Lili (Vivianne Pasmanter) e Germano (Humberto Martins). Eles vão à Austrália para produzir um editorial, para divulgar a nova linha de maquiagem à prova d’água da marca contando com a modelo Daniele (Fernanda Motta), que faz parte do casting da agência de Arthur (Fábio Assunção), par romântico de Marina Ruy Barbosa, que acompanha todo o trabalho de perto. “Totalmente Demais” promete sucesso na telinha da Globo e o pessoal já está na contagem regressiva!



Juliana Paes e o elenco de “Totalmente Demais” estão aproveitando o inverno australiano

Aos 43 anos, Cameron Diaz está grávida pela primeira vez: ‘esperando gêmeos’



Revista afirma que a atriz, casada há nove meses com o músico Benji Madden, passou por uma fertilização in vitro

Cameron Diaz está grávida! A atriz, que se casou em no início do ano com Benji Madden, espera gêmeos, de acordo com a revista “Life & Style”. “Quando eles descobriram que estavam esperando gêmeos, Benji e Cam ficaram em choque, mas completamente felizes”, disse uma fonte da publicação sobre o casal.

Ainda segundo a revista, a atriz de 43 anos passou por uma fertilização in vitro e existe uma preocupação maior do casal em torno da gravidez por conta dos riscos de complicações pela idade de Cameron. “Eles estão sendo muito cautelosos”, completou o informante. “Mas ela é muito saudável e tudo parece muito bem até agora. Eles estão esperando pelo melhor”.

A atriz, que chegou a declarar que poderia adotar, caso não conseguisse engravidar, já tem torcida pelo sexo dos bebês. “Embora ela esteja grávida de apenas algumas semanas, Cameron torce para que seja um menino e uma menina. Ela está animada para começar a fazer o enxoval”, disse a fonte. Já o músico está radiante com a notícia: “Ele é tão protetor com ela e com os bebês que é difícil para ele se concentrar em qualquer outra coisa. Ele mal pode esperar para ser pai”.

Cameron vive uma rotina intensa de exercícios. “Procu-

ro me manter sempre ativa, surfo, vou à academia, corro. Somos feitos para descansar apenas oito horas por noite e não o dia todo”, contou à publicação. Sua boa forma pode ser vista no filme “Sex Tape”, estrelado por ela e Jason Segel, em que protagonizam cenas de sexo.

Apesar de ser regrada, Cameron mostrou não ser escrava do corpo: “Bem-estar é uma equação. Lembre-se, você não precisa comer o bolo todo, pode comer uma fatia”. Além de alimentação e da boa forma, a atriz também falou sobre a importância do sexo na rotina: “É algo saudável que precisamos fazer pelas mais diferentes razões”.

Justiça condena Google a pagar R\$ 60 mil a Murilo Rosa por fotos íntimas

O Google foi condenado a pagar R\$ 60 mil ao ator Murilo Rosa por danos morais por permitir a exibição de fotos íntimas dele no YouTube. Em 2013, vazaram na internet imagens do ator que seriam de uma webcam.

Ricardo Brajterman, advogado de Murilo, confirmou que na época pediu ao YouTube que retirasse as imagens do ar, mas não foi atendido. “Diante da negativa da empresa, foi

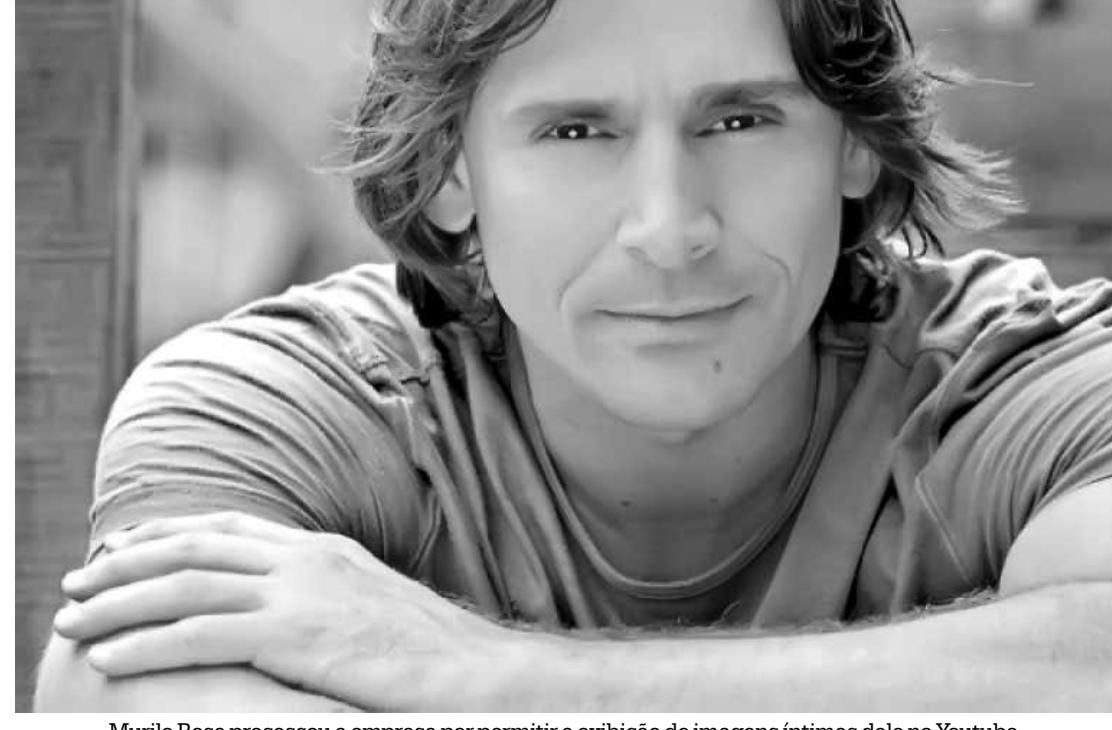
ajuízado a ação e sentenciado a condenação no valor de R\$ 60 mil. Se o material não for retirado do ar em 48 horas, a empresa terá que pagar a multa diária de R\$ 10 mil”, informou.

O advogado disse ainda que o Google poderá recorrer da decisão no Superior Tribunal de Justiça (STJ), em Brasília.

“O Murilo está feliz. Entende que a Justiça foi feita diante da violência na qual foi vítima”, complementou Ricardo.

Casado com a modelo Fernanda Tavares há oito anos, o ator, que está na atual temporada de “Malhação”, afirmou na época que as imagens causaram grande transtorno a sua vida pessoal e que estava “indignado”. O advogado não revelou se o autor do vazamento do vídeo foi descoberto.

Em novembro, o Google já havia sido condenado pela 4ª Vara Cível a pagar R\$ 50 mil ao ator, a título de danos morais.



Murilo Rosa processou a empresa por permitir a exibição de imagens íntimas dele no YouTube

horóscopo



ÁRIES

Poder pessoal e paz interior são o que os aspectos harmoniosos da Lua com Vênus e Júpiter lhe traz hoje. Bom momento para tomar decisões e fazer escolhas, pois seu aguçado senso de oportunidade tende a lhe guiar ao sucesso!



GÊMEOS

Você consegue se adaptar às demandas cotidianas, impulsionando a produtividade. O trígono Lua-Vênus-Júpiter indica que você transborda beleza e jovialidade por meio de sua criatividade, que também lhe favorece no trabalho!



LEÃO

A boa interação com os familiares é garantida pelos trígono entre Lua, Vênus e Júpiter. Aproveite para articular interesses em comum com os mais próximos. Bom momento também para promover melhorias em seu lar!



LIBRA

A vida prática é facilmente conduzida neste dia em que a Lua passa por sua área material e forma trígono com Vênus e Júpiter. Você se destaca no meio profissional pela habilidade de gerenciar recursos, sobretudo financeiros!



SAGITÁRIO

Obstáculos que vem atrapalhando sua vida afetiva podem ser superados hoje, com o fortalecimento pessoal que os aspectos da Lua com Vênus e Júpiter lhe trazem hoje. Curtia os bons momentos íntimos, sobretudo no meio familiar!



AQUÁRIO

Suas relações profissionais são beneficiadas pela harmonia de Lua, Vênus e Júpiter, assim como sua atitude empreendedora. Articule-se a grupos de seu interesse em que sua criatividade tenha mais chances de ser bem recebida!



TOURO

Uma sinergia com as pessoas mais próximas é promovida pela Lua, que passa por sua área de relacionamentos, formando trígono. O clima de união torna o momento ideal para compartilhar perspectivas e objetivos de vida. Aproveite!



CÂNCER

Um profundo fortalecimento pessoal é trazido pelos trígono entre Lua, Vênus e Júpiter, que lhe deixa mais firme em seus ideais de vida. O meio social lhe traz bons contatos, favorecendo ações a favor de seus interesses!



VIRGEM

Sua intensidade se manifesta pelo poder de sedução e argumentação que os trígono entre Lua, Vênus e Júpiter lhe impulsiona a viver a vida mais plenamente, favorecendo suas conquistas. Aproveite, pois você atrai as atenções de quem deseja em todos os meios!



ESCORPIÃO

Sua autoestima é fortalecida pela harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter, que lhe impulsiona a viver a vida mais plenamente, buscando o aprendizado que ela lhe traz. Sua autoconsciência lhe possibilitará melhorar sua vida!



CAPRICÓRNIO

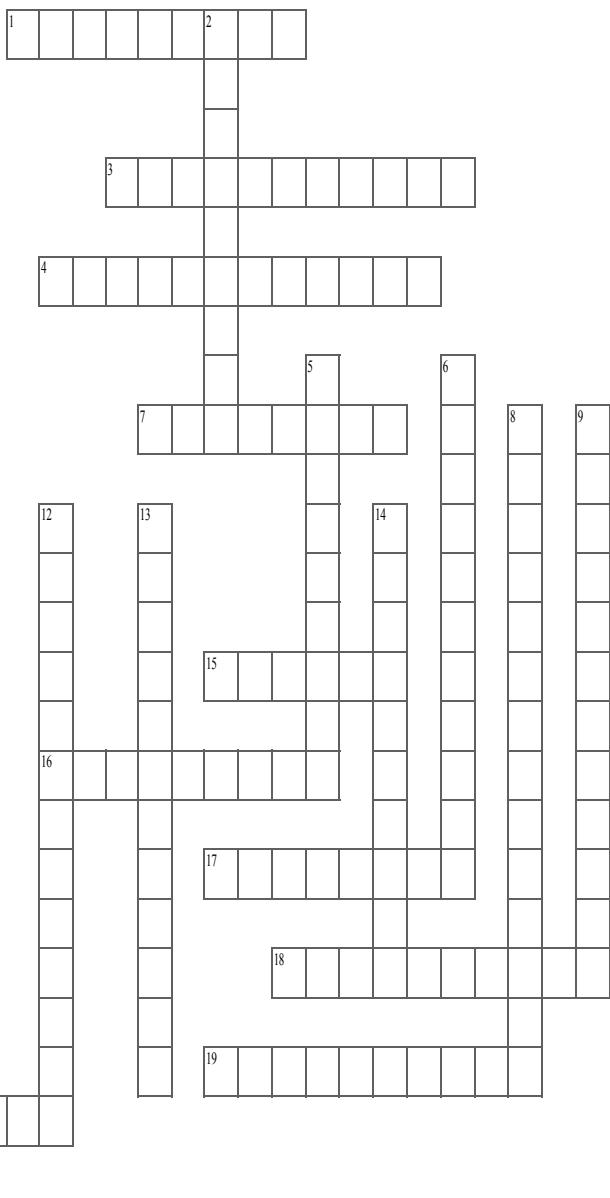
Um clima de bem-querer mútuo toma conta de suas relações, pois Lua, Vênus e Júpiter se harmonizam hoje. Demonstre sua abertura para iniciar amizades, de maneira delicada e atenciosa. Você se sentirá grata pelo apoio emocional!



PEIXES

Que tal renovar os estudos e ampliar seus horizontes? Viaje, busque programas culturais, procurando uma maior interação intelectual com as pessoas. Mostre sua abertura para as trocas, que tendem a ser positivas neste momento!

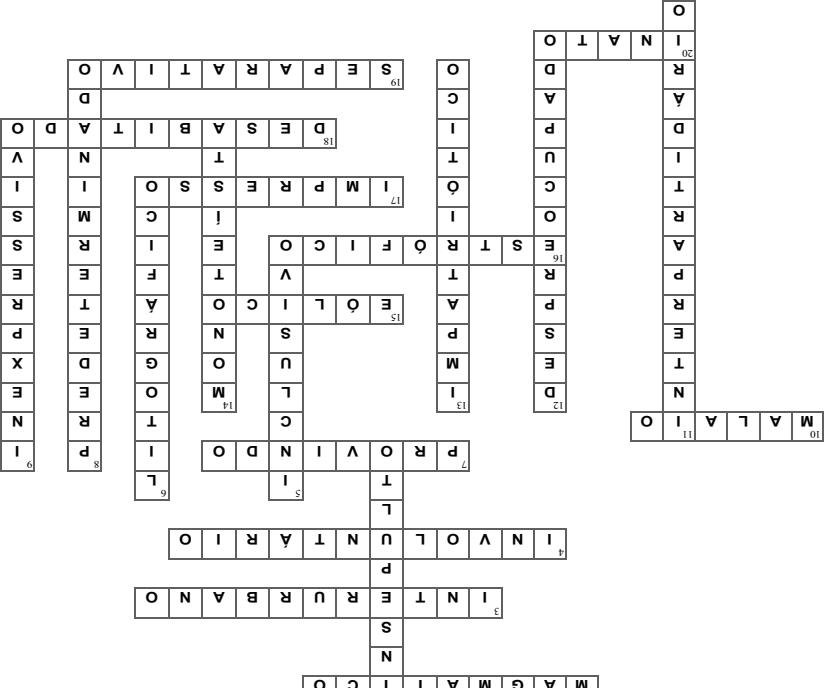
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Que se refere ao magma
- Que se realiza entre cidades Comunicação telefônica entre duas cidades
- Que não é voluntário, contrário à vontade ou independente dela
- Que proveio
- Que se refere à Malásia (Ásia) Natural ou habitante da Malásia
- Que se refere à Eólia (Grécia antiga) Habitante ou natural da Eólia
- Que se refere a estrofe, contém estrofes ou consiste em estrofes
- Que se imprimiu Obra de tipografia
- Que não é habitado
- Que pode separar
- Que nasceu com o indivíduo

Respostas



Verticais

- Que não é sepulto, não sepultado
- Que se refere à litografia
- Que se predeterminou
- Que não é expressivo
- Que se efetua entre partidos
- Que não tem preocupações
- Que não tem ou em que não há patriotismo
- Que se refere ao monoteísmo S Pessoa sequaz do monoteísmo

Resumo de Novelas

ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Melissa diz a Felipe que não sabe sobre o diário de Berenice e insinua que Se- verá esteja mentindo. Walmir defende Rita de Zilda. Anita revela a Lívia que está noiva de Roberto. Roberto descobre o tesouro de Massimo e se apres- sa em pedir a mão de Bianca em casamento. Bento vê Rosa com José e jura vingança a ela. Neném deduz que José é filho de Rosa e ela consente. Feli- pe e Lívia se declaram um para o outro e Melissa vê os dois.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sábado, 19h15

Soraya não gosta de ver Ximena com seus filhos. Benjamin é hostil com Gabo. Dom Pepino faz elogios a Izabelita. Grego e Margot cumprimentam os noi- vos. Paulucha e Grego levam Margot ao hospital para dar à luz Maria. Soraya diz a Silvéria que é chique fazer caridade e a convence a varrer as ruas de Paraíso- polis. Grego se emociona ao ver Margot com Maria. Soraya encontra seu vesti- do na casa de Silvéria. Gabo aparece na Pilartex para falar com Cícero.

A REGRA DO JOGO

Segunda, 21h00

Romero aconselha Tóia a permanecer com Juliano na cidade. Tóia questiona Djanira sobre sua relação com Romero. Orlando leva Nelita para casa e Gibson e Nora o agradecem. Romero se vanglo- ria para Ascânia de sua proximidade com Tóia e Djanira. Juliano não conse- gue patrocínio para reabrir sua escola. Juca humilha Domingas. Oziel admira Mel e reclama do resguardo de Indira. Mel exige que Vavá se separe de Jane- te. Juliano treina com Bola e Juninho. Atena consegue copiar a chave da ca- ssa de Romero. Juliano decide deixar a cidade com Tóia. Tóia procura Rome- ro e Juliano vê os dois juntos.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Ciça revela a Rodrigo que não está sen- tindo as pernas. Uodson estranha o in- teresse de Luan sobre o estado de Ci- ça. Bia se desentende com Rubem por causa de Nilton. Sueli defende Beto pa- ra Samuel e Milena. Beto acredita que será expulso da escola. Monique ques- tionava Alina sobre a ausência na festa de Rita. Átila visita Ciça no hospital. O médico revela que Ciça pode perder o movimento de uma das pernas. Ci- ça afirma a Rodrigo que o sonho de ser cantora acabou.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Rebeca pergunta para Otávio como ele teve coragem de entregar o anel de noivado para Sofia. Otávio tira o anel do bolso e deixa Rebeca surpresa. Otá- vio diz que Safira não pode estar com o anel, pois mandou fazer o anel espe- cialmente para ela. Os capangas de Geraldo invadem a mansão de Isabe- la para o golpe do assalto para incriminar Marina. Isabela e Marina escuta- ram barulhos na mansão e ficam aflitas com o que pode acontecer. Os capangas amarram Damião e Laura. Isabela coloca todas as coisas na porta do quar- to para se defender. No dia seguinte, os capangas devolvem uma mala com joias de Regina para Geraldo e avisam que o plano foi executado com sucesso.

OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

Apuki percebe a aproximação de mu- totos escravos e desiste de agredir Jo- quebede. Arão fica irado ao saber da atitude do feitor. Oseias afirma que Ana partirá com os hebreus para a Terra Prometida. Jairo conta que Apuki qua- se bateu em Joquebede. Simut diz que acompanhará Paser na ida à casa de Moisés. Corá chega a casa de Joque- bede e finge ter sido espancado por fei- tores. Oseias desconfia da atitude de Corá e alerta Calebe sobre o caráter do rapaz. Yunet, escondida, observa a ca- ssa de Joquebede. Uri não concorda em ir até a vila dos hebreus com Leila. Ja- nes e Jambres fazem um ritual para os deuses egípcios. Acompanhados de Ikeni, Paser e Simut caminham teme- rosos pela rua. Leila visita Bezalel e o parabeniza pelo noivado com Deborah.

Humor

VELHINHA ESPERTA

Um homem jovem estava fazendo compras no supermercado, quando notou que uma velhinha o seguia por todos os lados.

Se ele parava, ela parava e ficava olhando para ele.

No fim, já no caixa, ela se atreveu a falar com ele, dizendo:

- Espero que não o tenha feito se sen- tir incomodado; mas é que você se pa- rece muito com meu filho que faleceu.

O jovem, com um nó na garganta, respondeu que estava bem, que não havia problema.

A velhinha lhe disse:

- Quero lhe pedir algo incomum.

O jovem lhe respondeu:

- Diga-me, em que posso ajudá-la? A velhinha falou que queria que ele lhe dissesse 'Adeus, Mamãe' quando ela fosse embora do supermercado.

- Isso me fará muito feliz, disse.

O jovem, sabendo que seria um

gesto que encheria o coração e espí- rito da velhinha, aceitou.

Então, enquanto a velhinha passava pela caixa registradora, se voltou sorrindo e, agitando sua mão, disse:

- ADEUS, FILHO!

Ele, cheio de amor e ternura, lhe respondeu efusivamente:

- ADEUS, MAMÃE..

O homem, contente e satisfeito po- sis, com certeza, havia dado um pou- co de alegria à velhinha, conti- nuou pagando suas compras.

- São R\$ 554,00, lhe disse a moça do caixa.

- Por que tanto se só levo cinco pro- dutos?

E a moça do caixa lhe disse:

- Sim, mas sua MÃE disse que você pagaria pelas compras dela também.

Moral da história:

Não confie em nenhuma velha que se aproxime de você em algum su- permercado.

Sem saída

Sexta-feira à tarde, dois funcionários de um importante banco ficam presos no cofre.

Ao perceberem o ocorrido, um deles entra em pânico:

- Meu Deus! E agora? Essa porta é autômática, só abre nos dias úteis!

Imediatamente o outro, um pouco mais calmo,

saca a sua calculadora financeira e depois de muitas multiplicações e divisões chega à seguinte conclusão:

- Tenho duas notícias pra te dar!

- Fala, fala! Fala, logo!

- De acordo com a média de consu- mo de oxigênio de um ser humano, se permanecermos a maior parte do tempo em repouso, o ar vai dar exa- tamente até segunda-feira às três e quinze da tarde!

- Ufa! Graças a Deus! Qual a ou- tra notícia?

- Segunda-feira é feriado!

Doença séria...

Dois bebuns. Um diz pro outro:

- Você está com aspecto horível! Você está doente?

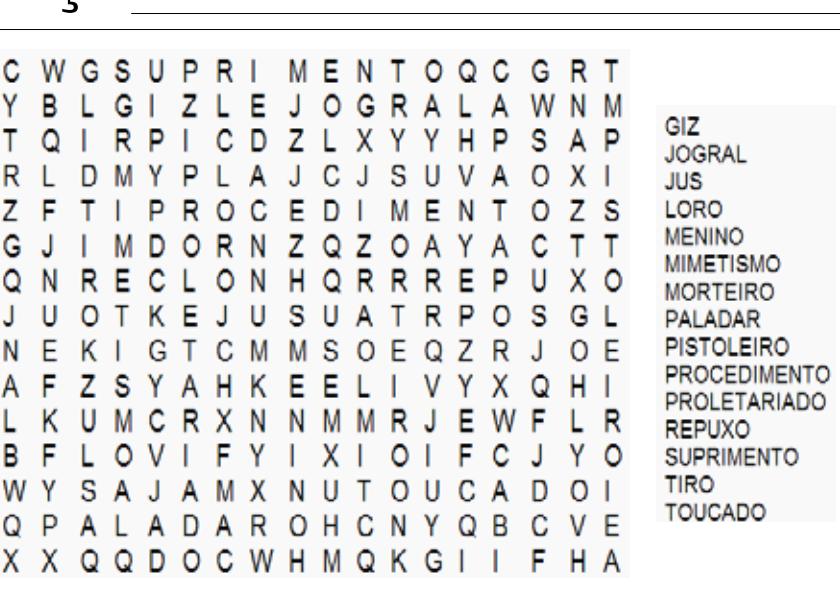
- Sim, estive no médico e ele diagnosticou deslocamento de órgão.

- Deslocamento de órgão? Nunca escutei falar. O que é isso?

- Ele disse que meu fígado foi pro saco!



Caça Palavras



HORTA SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



Tosse, olhos lacrimejando constantemente, pigarro, dores de cabeça e na região que vai do nariz às bochechas podem ser sintomas de alergias (rinite e asma) que se intensificam nas baixas temperaturas, consequência dos dias com ar mais seco onde aumenta o índice de poluição do ar, além disso, quando a temperatura cai, saem dos armários mantas, paletós e outros agasalhos que estavam guardados há meses.

Na rinite e na asma ocorrem um processo inflamatório na mucosa (camada de pele que reveste nossos órgãos por dentro), atingindo tanto a parte nasal, como a das vias respiratórias, tanto quem tem asma pode apresentar sintomas de rinite alérgica, quanto quem tem rinite pode desenvolver os sintomas da asma. Antes de tudo é bom saber o que é alergia.

Trata-se de uma doença hereditária (transmitida dos pais para os filhos), relacionada ao sistema imunológico de defesa da pessoa. Pais alérgicos têm de 50% a 70% de chance de deixar essa herança para o filho.

Também influência, a região e o ambiente onde a pessoa vive, que podem ou não facilitar a causa da alergia.

As alergias podem ser controladas aplicando medidas ambientais como passar pano umedecido no chão todos os dias ao invés de usar vassoura, usar capas anti-mofo em travesseiros e colchões, manter animais domésticos fora do quarto. Além disso, se deve limpar debaixo da cama e em cima dos armários, ensacar bichos de pelúcia e manter poucos brinquedos

ALERGIA



no quarto, optar por cortinas que não retenham pó e manter a casa bem arejada.

Ao contrário do que muita gente pensa, as crianças não são necessariamente as que mais sofrem com as alergias, pois a incidência deste mal depende do nível de atividade de cada indivíduo.

Alguns sintomas da Rinite: coceira no nariz, coriza, nariz entupido e muitos espirros. A intensidade dos sintomas varia de pessoa para pessoa.

Alguns sintomas da Asma: chiado no peito, dificuldade de respirar, tosse. Na asma leve os sintomas são discretos e esporádicos, não há sintomas entre as crises. Na asma moderada os sintomas já são mais significativos: há cansaço, chiado e tosse, aparecem sintomas noturnos e prejudica o sono, atrapalha as atividades diárias (estudo, trabalho, esportes). Na asma forte, os sintomas são intensos e até diários, o sono é muito prejudicado, há muita interferência na vida escolar e profissional, as atividades físicas são limitadas.

As causas da alergia são poeira doméstica (ácaros e fungos), cheiros fortes, fumaça de cigarro, inseticidas.

Portanto, a melhor medida para aliviar suas crises é evitar as causas: manter a casa arejada, evitar produtos de limpeza com cheiro forte, eliminar focos de mofo, principalmente dos armários, forrar colchões e travesseiros com capas anti-ácaro. Lavar com água quente roupas de cama e roupas de inverno que ficaram guardadas durante todo o verão.



Dra. Simone T. Casare
CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINÓLOGISTA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini
CREMESP 15.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med

Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA

Cirurgia Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Dra. Lucilene S. Onilene Beticol

Pediatria
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com

Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges

CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

Supermercado MATICOLLI
Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

