

Tratando as rachaduras dos pés com receitas caseiras

A época que antecede o verão começa a gerar preocupação, principalmente nas mulheres, que passam o tempo de saltos altos e, às vezes, descuidam dos cuidados com os pés. Aí surgem o ressecamento e as terríveis rachaduras! E ninguém quer calçar lindas sandálias ou chinélos com os pés num estado lamentável!

Os pés necessitam de cuidados diários, principalmente hidratação, que evita que a pele resseque. A sola dos pés acumula maior quantidade de células mortas e com o atrito com os calçados e a falta de hidratação, se torna mais grossa, assim, é fácil acontecerem as rachaduras. Por isso, uma das medidas a serem tomadas pa-

ra garantir que a pele fique lisinha e macia é lixar as partes mais grossas dos pés mais seguidamente, assim como outros cuidados básicos.

Os cuidados com os pés podem ser feitos em casa, sem muita dificuldade e, para quem já pensa que terá gastos com cremes específicos e caros, saiba que há receitas caseiras que podem garantir um resultado tão satisfatório quanto os produtos oferecidos no mercado.

Aqui, uma antiga receita muito eficiente para tratar os pés, deixando-os livres das rachaduras

O preparo dessa receita deve ser feito na quantidade a ser usada apenas numa vez. No dia seguinte, prepare novamente a quantidade cer-

ta, pois o suco de limão deve ser fresco.

A mistura deve conter partes iguais (vamos usar uma colher de sopa) de suco fresco de limão, álcool e glicerina líquida (comprada na farmácia).

Essa mistura deve ser aplicada nas mãos e nos pés sempre à noite, para evitar possíveis manchas e também para uma melhor penetração. Se quiser potencializar a penetração, use uma meia de algodão após a aplicação. Pela manhã, retire no banho.

Após o banho, aplique um óleo de regeneração celular ou creme hidratante de sua preferência. Massageie com delicadeza seus pés e mãos e repita todo o tratamento diariamente até curar, o que será bem rápido!



receita

Trouxinha Romeu e Julieta

INGREDIENTES:

Massa:

- 1 tablete de fermento biológico (15g)
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 1/4 de xícara (chá) de leite morno
- 3 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 pitada de sal
- 1 ovo
- 100g de margarina
- 1/4 de xícara (chá) de creme de leite
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 ovo batido para pincelar

Recheio:

- 200g de goiabada cremosa
- 200g de queijo branco

Cobertura:

- 1 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro
- 1/4 de xícara (chá) de leite quente

**MODO DE PREPARO:**

■ **Massa:** Misture o fermento e o açúcar, até dissolver totalmente o fermento. Misture o leite morno, o leite em pó, o sal, o ovo, a margarina e o creme de leite. Aos poucos acrescente a farinha de trigo. Trabalhe a massa até desgrudar das mãos. Se necessário, acrescente um pouco mais de farinha. Cubra com um pano e deixe descansar até dobrar de volume.

■ Abra a massa em uma superfície enfarinhada e corte quadrados de 9 cm. Pincele o ovo nas bordas da massa. Distribua a goiabada e o queijo. Una as pontas da massa, pressionando para que não abram ao assar. Pincele o ovo batido, coloque em uma assadeira levemente untada com margarina. Cubra e deixe descansar por mais 15 minutos. Asse no forno preaquecido a 180° até dourar, aproximadamente 30 minutos.

■ Cobertura: Misture o açúcar e o leite, espalhe a mistura sobre os pãezinhos.

■ **Dicas:** Você pode usar o queijo de sua preferência.

Que atire a primeira pedra à mulher que não tenha nenhuma vaidade escondidinha! Para nós mulheres, ser e estar bonita é fundamental, pois dessa forma nos sentimos mais atraentes, elevando nossa autoestima, mas o problema está no dinheiro e no tempo que gastamos para manter a beleza do corpo, rosto, cabelo, pensando nisso segue aqui pequenos truques e algumas dicas sensacionais para auxiliá-la a estar bonita em qualquer circunstância.

Todas sabem que uma esfoliação é essencial para manter a pele lisinha, sem acnes e manchas, pois retira as células mortas estimulando a produção de novas, dependendo do que tenha na sua cozinha, sem gastar quase nada, muito menos tempo, é possível fazer uma esfoliação maravilhosa

para o rosto, basta formar uma pasta com um pouco de açúcar refinado e mel, aplique no rosto com movimentos circulares e delicados, sem pressionar demais a pele, deixe agir por poucos minutos e lave o rosto.

O melhor é que essa receitinha caseira pode ser aplicada a qualquer tipo de pele. Um truque bem prático para não borrar os olhos durante a aplicação do rímel e destacar ainda mais os cílios, é entortar o aplicador até formar um ângulo entre a escovinha e o cabo, para isso basta encostar a escovinha na boca do tubo e forçá-la com muito cuidado para baixo, se o seu rímel for de um tubinho mais largo poderá guardar o aplicador sem desentortá-lo.

Sabem aquelas terríveis
olheiras que nos deixam com

uma aparência cansada? Você poderá disfarçá-las usando pomada para hemorroidas em baixo dos olhos, parece estranho eu sei, mas é um segredinho muito usado e inclusive recomendado por muitos médicos, mas atenção não passe nas pálpebras e não se exponha ao sol e vale ressaltar que é apenas uma dica, esse método não deve ser considerado como tratamento, é um método paliativo.

Se você gosta de estar sempre maquiada, conhece os cuidados que devemos ter com a pele, sabe que a maquiagem deve ser retirada a noite antes de dormir, porém é alérgica a quase tudo, a dica aqui é usar xampu infantil para retirar a maquiagem dos olhos, pois devido a sua fórmula específica para crianças, suas

substâncias não agredem nem ardem os olhos, fique atenta e leia as informações contidas na embalagem, pois nem todos possuem a mesma composição.

Para conseguir um batom na cor matte, use seu batom habitual, com um lenço de papel retire o excesso beijando o lenço, aplique um pouco de pó translúcido com os dedos, dando leves batidinhas, pronto! Rápido e prático.

De uma forma geral todo nosso corpo precisa de cuidados especiais, ainda mais nosso rosto que fica exposto vinte e quatro horas a diversos fatores que não contribuem em nada com a beleza e saúde da pele, mas com cuidados e dicas simples é possível garantir sempre uma aparência saudável e jovem.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



**Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso**

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
 e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar




VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

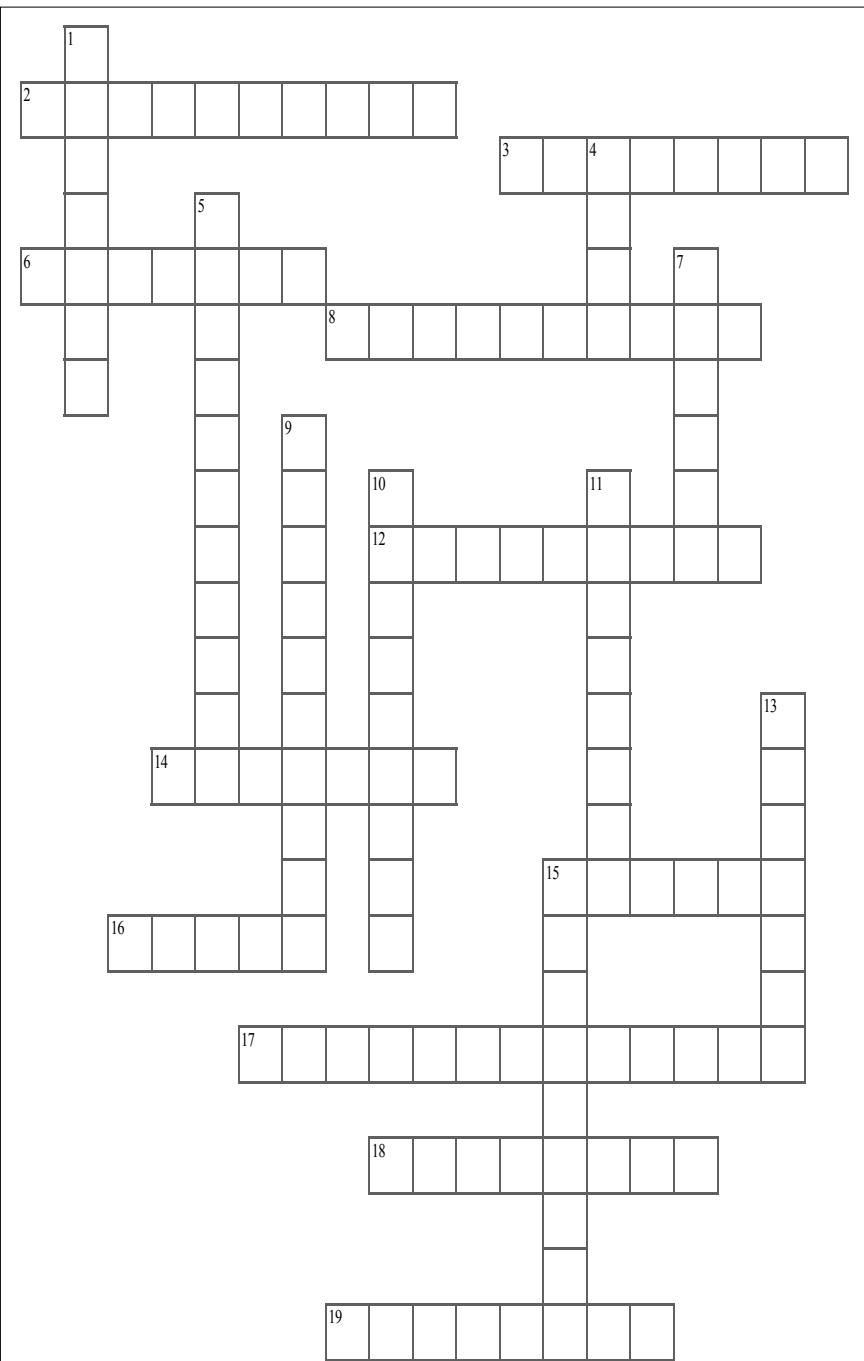
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
 Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



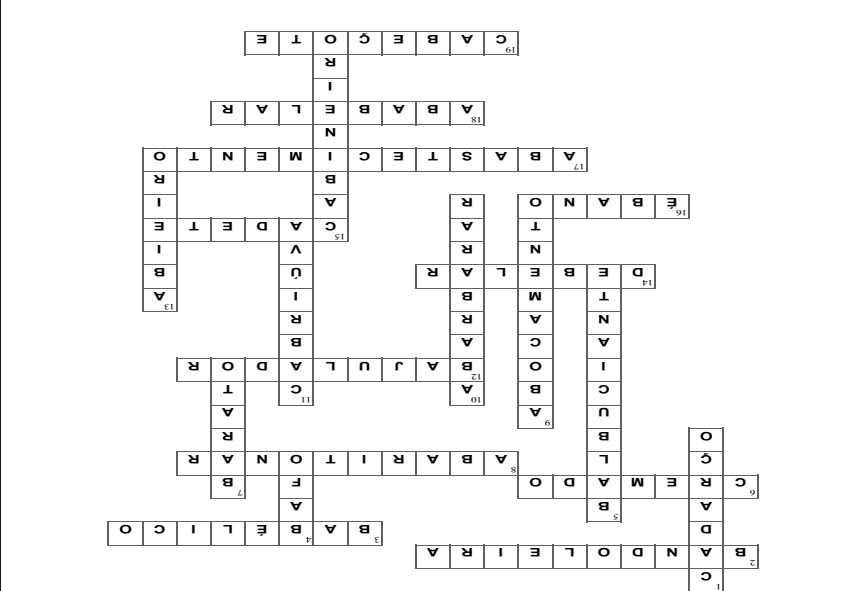
Horizontais

- Correia de couro, a tiracolo, para suster uma arma, o tambor, ou o cinturão.
- Relativo a babel, confuso, desordenado.
- Queimado, incinerado.
- Tornar(-se) (a voz) semelhante à do barítono.
- Que, ou o que bajula; adulator, puxa-saco.
- Dominar, vencer, combater, extinguir.
- Aluno da escola militar superior do Exército e da Aeronáutica.
- Árvore da família das Ebenáceas, que produz madeira escura, pesada e muito resistente, usada para marchetar peças de madeira usadas como adorno.
- Ato de abastecer; provimento.
- Fazer algo enorme, ou confuso, como a torre de Babel.
- Parte de uma máquina-ferramenta, que suporta uma parte rotativa ou moven-te.

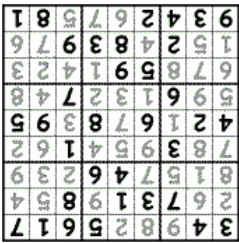
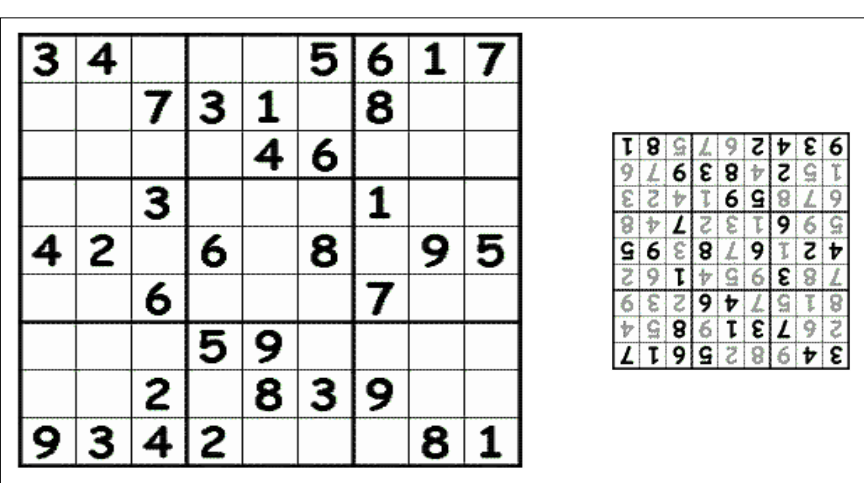
Verticais

- Cordão com que se ajusta o sapato aos pés.
- Sopro brando e quente.
- Que balbucia.
- Que custa um preço baixo; módico.
- Ação de abocar; Encontro de duas bocas entre si.
- Fazer-se ou tornar-se bárbaro.
- Árvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
- Árvore sapotácea, cujo fruto é o abiu.
- O que dirige uma cabina.

Respostas



Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Jéssica desconfia da proximidade entre Rodrigo e Ciça. Artur lamenta para Júlia ter prejudicado Beto. Os alunos do Dom Fernão protestam contra a possível expulsão de Beto e Júlia assume a autoria do trote para Samuel. Glauco tem uma ideia para descobrir o responsável pelo acidente de Ciça. Ana pede a ajuda de Bia para voltar a trabalhar. Sueli e Vanda rompem a amizade. Um inspetor de polícia identifica o carro que atropelou Ciça. Uodson chega com Luan para visitar Ciça.

ALÉM DO TEMPO
Terça-feira, 18h00

Bernardo e Emília ficam juntos. Rosa revela sua história para Vitória, que decide perdoá-la. Melissa doa seu vestido de noiva para o suposto casamento de Livia e Pedro. Raul afirma a Gema que cuidará dela. Emília e Bernardo chegam à casa de Gema. Livia comenta com Anita que desconfia da bondade de Melissa. Bento ameaça contar a Vitória sobre o filho de Rosa. Vitória exige que Livia coma ao seu lado, e Melissa e Dorotéia se irritam. Botelho aconselha Massimo a ter atenção com Roberto. Pedro garante a Livia que não a deixará ficar com Felipe. Roberto é rude com Anita. Vitória sonha com Alberto e conversa com Livia sobre Bernardo. Gema avisa a Livia que seu pai foi encontrado.

I LOVE PARAISÓPOLIS
Terça-feira, 19h15

Gabo tenta convencer Cícero a ficar a seu lado para salvar a Pilartex. Janice aceita trabalhar para Dom Peppino. Benjamin descarta seu telefone e o de Mari para garantir a paz do casal na lua-de-mel. A mando de Dom Pepino, Alceste entrega a Jávai uma maleta com dinheiro. Soraya visita a neta e fica indignada ao ver Grego. Danda surpreende Alceste e Cícero e interrompe o beijo dos dois.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Terça-feira, 20h30

Dóris avisa Rebeca que Otávio a viu dançar com Pedro. Rebeca vai atrás de Otávio, que vai embora antes que ela o alcance. No vilarejo, a banda procura Manuela, que sumiu. Rebeca descobre sobre o desaparecimento da filha e sai desesperada pelo vilarejo. Manuela é levada até a mansão de Isabela. Na mansão, Manuela chora e fica muito assustada. Regina e Geraldo ameaçam a garota, dizem que ela se passará por Isabela e assinará documentos. Regina leva Marina para ver Manuela, que deveria se passar por Isabela, mas para a surpresa da vilã, Mariana reconhece Manuela. Marina cuida de Manuela e chora por não compreender como alguém tem coragem de fazer isso com uma criança.

A REGRA DO JOGO
Terça-feira, 21h00

Tóia e Djanira tentam convencer Juliana a aceitar a ajuda de Romero. Atena rouba o dinheiro de Romero, que acusa Ascânio e o expulsa da Fundação. Orientada por Atena, Sueli descobre o paradeiro de Ascânio. Merlô garante que não se casará com Alisson. Adisabeba aconselha Djanira a se afastar de Romero. Nora contraria Gibson e afirma que Nelita sairá com Orlando. Breno não consegue procurar emprego. Oziel reclama do resguardo de Indira. Juliana decide aceitar a proposta de Romero para reabrir sua escola de lutas. Atena oferece dinheiro a Ascânio em troca de informações sobre Romero.

OS DEZ MANDAMENTOS
Terça-feira, 22h15

Preocupado, Oseias alerta Ana que uma nova praga está por vir. Paser questiona Moisés se existe algum ritual para acalmar a ira de Deus. Joquebede explica que a oferenda que mais agrada o Senhor é a fé inabalável. Arão fica emocionado ao conversar sobre Deus com os filhos. Henutmire se entristece ao descobrir que o conflito de Moisés com Ramsés continuará. Eliseba fica apreensiva ao ver Arão indo encontrar Moisés para fazerem o que Deus ordenou. Moisés e Arão ficam impressionados ao perceberem a formação de um exame de moscas no céu. Yunet olha assustada e vai embora, temerosa, enquanto Corá continua parado, vendo intrigado. Apavorados, Bakenmut e Ike-ni chamam Ramsés para ver a chegada da nova praga.

Humor

CONSULTA COM A CARTOMANTE

O homem leva um susto ao ouvir de sua cartomante:

- Em breve sua sogra morrerá de forma violenta.

Imediatamente ele pergunta à vidente:

- Violentemente? E eu? Serei absolvido?

TRATAMENTOS COM O TERAPEUTA

Uma mulher chegou em casa e disse para o marido:

- Zé, lembra das enxaquecas que eu costumava ter toda vez que nós íamos fazer amor? Estou curada.

- Não tem mais dor de cabeça?!?! O

marido perguntou espantado.

A esposa respondeu:

- Minha amiga Margarete me indicou um terapeuta que me hipnotizou.

O médico me disse para ir para frente do espelho, me olhar bem no espelho e repetir para mim mesma. Não tenho mais dor de cabeça.

Não tenho mais dor de cabeça.

Fiz isso e a dor de cabeça parece que sumiu.

- O marido respondeu: Mas que maravilha!

Então a esposa falou para o marido.

- Nos últimos anos você não anda muito interessado em sexo. Por que você não vai ao terapeuta e tenta ver se ele te ajuda a ter interesse em sexo novamente?



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Panicat faz campanha em prol da ONG de Fernandópolis

A Panicat, Fernanda Lacerda, a Mendigata do Programa Pânico na Band, publicou em seu Instagram, na última sexta-feira (11) um pedido de ajuda para a AFADA de Fernandópolis. Sensibilizada pelo pedido de ajuda da organização no Facebook, que após as recentes chuvas na cidade, teve a maioria dos canis (que são quase totalmente, improvisados) destruídos, a modelo decidiu intervir a favor da ONG, que após esse episódio deve encerrar de vez as atividades. A AFADA de Fernandópolis foi criada pela população depois do grande número de animais domésticos, como cães e gatos abandonados e soltos em diversas áreas da cidade.

“Infelizmente, nosso país não possui políticas públicas muito efetivas nesta área, e



Fernanda Lacerda, a Mendigata, em campanha à AFADA

esse realmente é um assunto que deveria ter mais atenção dos governos. Parabenizo a toda população que está colaborando e a esta moça, a Simone, que tem tanto carinho pela causa. Um abraço a todos”, disse a Panicat.

Através de sua página oficial no Facebook, a prefeita Ana Bim veio a público esclarecer a não participação da

Prefeitura no pedido de recuperação da ONG:

“Algumas pessoas estão me procurando para saber se a Prefeitura pode de alguma forma ajudar a AFADA, que cuida de animais em nossa cidade e, infelizmente, sofreu alguns danos devido as últimas chuvas. Quero esclarecer que a Prefeitura, por questões legais, não pode arcar finan-

ceiramente com estes ou demais custos desta finalidade. Sinto muito o ocorrido, com a AFADA. É preciso dizer também que a Prefeitura realiza um trabalho muito bonito através do Centro de Zoonoses com relação aos animais de rua, como por exemplo, feiras de adoção, castração gratuita, conscientização contra o abandono e outros.



Atriz lutava há cerca de três anos contra um câncer

Atriz Betty Lago é cremada no Rio

O corpo da atriz e ex-modelo Betty Lago foi cremado ontem, 14, às 17h, na Capela do Memorial do Carmo, no centro do Rio de Janeiro. De acordo com o “Fantástico”, ela pediu que não fosse feito velório. A família preferiu uma despedida mais íntima e discreta.

Betty morreu no domingo, 13, e lutava contra um câncer na vesícula há cerca de três anos. A atriz chegou a se submeter a uma cirurgia em março de 2012. Depois disso, ela iniciou o tratamento contra a doença, que a fez voltar ao hospital diversas vezes e enfrentar a queda de cabelo.

Vida e carreira

Elizabeth Lago Netto nasceu no Rio de Janeiro em 24 de junho de 1955. No início da década de 70, Betty Lago foi descoberta pelo fotógrafo Evandro Teixeira, que a ajudou a dar os primeiros passos na profissão de modelo. Bem-sucedida, passou 15 anos desfilando pelas principais passarelas da Europa e dos Estados Unidos.

Betty estreou como atriz na minissérie “Anos Rebeldes”, de Gilberto Braga, em 1992. Dois anos depois já era protagonista na novela “Quatro por

quatro”, de Carlos Lombardi. A parceria com o autor se repetiria em “Vira-lata”, “O quinto dos infernos”, “Pé na jaca” e “Guerra e paz”.

No cinema estreou em “Alô?”, de Mara Mourão, e participou de “Xuxa e os Duendes 2 - No Caminho das Fadas (2002)” e “Mais Uma Vez Amor”.

Como apresentadora, ela estreou no programa “GNT fashion”, que também dirigiu por cinco anos. Ainda no canal GNT, passou a ser debatedora do programa “Saia justa”.

Betty foi casada durante dez anos com o ator Eduardo Conde, com quem teve dois filhos, Bernardo e Patricia Lago Conde. Em 1996, a atriz se casou com o professor de educação física Guilherme Linhares. Atualmente namorava o ator Clovys Torres, que a apoiou na luta contra o câncer.

O programa “Desafio da Beleza”, uma parceria do GNT com O Boticário, que Betty comandava com Mariana Weickert e o maquiador Daniel Hernandez, permanece normalmente no ar, toda segunda-feira, às 21h. Todos os episódios já haviam sido gravados.

Dakota Johnson comenta a mudança de direção em Cinquenta Tons Mais Escuros



Com roteiro de Niall Leonard, Cinquenta Tons Mais Escuros estreia em 9 de fevereiro de 2017

Em Veneza promovendo as exposições de Aliança do Crime e A Bigger Splash, Dakota Johnson falou sobre a expectativa para o começo do trabalho em Cinquenta Tons Mais Escuros. Entrevistada, ela confirmou a contratação de James Foley e se disse preparada para a “parte dois”: “É excitante, mas durante um momento tive medo, por não saber o que iria acontecer. Tive aquela experiência com Sam [Taylor-Johnson] e de repente tudo se foi. Agora estou animada, James é um cineasta talentoso. Quantas vezes você tem a chance de

reunir o time com uma pegada diferente?”

Dakota, que interpreta Anastasia na adaptação da trilogia recordista de vendas de E. L. James, afirmou já ter conhecido pessoalmente o novo “chefe”, diretor de A Estranha Perfeita e vários episódios de House of Cards, que desbancou os também cotados Mark Pellington (O Suspeito da Rua Arlington, A Última Profecia) e Tanya Wexler (Histeria). Questionada se o novo filme será muito diferente do primeiro, por conta da mudança de comando, ela preferiu despistar:

Giselle Itié vive romance com Gabriel Leone, ator da novela ‘Verdades secretas’, dez anos mais jovem

Recém-separada do ator Emilio Dantas, com quem ficou apenas um ano casada, Giselle Itié, de 32 anos, botou a fila para andar. A atriz vive um romance com Gabriel Leone, o Guilherme de “Verdades secretas”, de 22, dez anos mais jovem do

que ela. Os dois se aproximaram há cerca de um mês depois de se encontrarem num evento de amigos em comum.

Gravando suas últimas cenas da novela das 23h, Gabriel tem se mantido mais discreto em relação ao ro-

mance — sua última namorada assumida foi a atriz Sabrina Korgut, a Adenilde do seriado “Pé na cova”, também mais velha do que ele. Já Giselle não anda tão discreta assim.

Nas últimas semanas, ela vem instigando seus segui-

dores no Instagram com mensagens. A primeira delas foi a foto de uma rosa com a legenda “ao despertar, gracias Gabriel”. A última foi na terça-feira, com um foto de Gabriel Leone de costas durante um passeio do casal pelo Centro do Rio.

horóscopo

ÁRIES
O trabalho vai render mais se agir em equipe. Bom dia para se juntar aos colegas e até embarcar em uma sociedade. Mas esqueça o passado e concentre-se só no presente. Deixe as diferenças de lado e reforce os laços com as pessoas próximas. Cor: verde.

TOURO
Sua disposição para o trabalho estará redobrada logo cedo. Concentre sua atenção e não deixe as tarefas para depois. Há sinal de rivalidade com colegas mais tarde, portanto, aja com cautela. Melhor se concentrar no que vocês têm em comum. Cor: preto.

GÊMEOS
O dia começa a todo vapor e terá ânimo redobrado para dar conta do serviço. Mesmo que apareça algum contratempo, você conta com a sorte para virar a mesa e conseguir o que deseja. Seu jeito encantador ajuda a diminuir os atritos. Cor: cinza.

CÂNCER
Você vai se sair bem hoje, ainda mais se lida com produtos ou serviços que estão ligados ao lar. Mostre sua garra e corra atrás dos resultados. A família pede mais atenção, mas evite atritos e discussões. Vá se entender melhor com os mais velhos. Cor: pink.

LEÃO
Seu poder de comunicação ganha um reforço da Lua e pode ser a melhor arma no trabalho. Troque ideias, marque reuniões e faça contatos. Só evite desentendimentos com os colegas. Nada de fazer muitas exigências, tá? Cor: vermelho.

VIRGEM
Hoje, você tem boas chances de ganhar uma graninha a mais. Sua determinação e disposição para encerrar as tarefas pode se transformar em lucro — é só batalhar por isso! Use seu jogo de cintura para driblar imprevistos. Cor: lilás.

LIBRA
No trabalho, vai se sentir mais à vontade para cuidar das tarefas. Faça a sua parte e redobre o esforço, assim, vai vencer qualquer rivalidade no serviço. Tenha jogo de cintura com imprevistos. Se agir com descontração e charme, vai se sair bem. Cor: azul.

ESCORPIÃO
Bom momento para cuidar dos seus assuntos de maneira mais isolada. É melhor não confiar tanto nos outros, pois alguém pode tentar te passar para trás. Quanto mais você ficar na sua, melhor serão os resultados. Cor: vermelho.

SAGITÁRIO
Hoje, pode ser a hora de traçar metas mais altas e ambiciosas. Corra atrás dos seus sonhos, mas seja realista e cuide das tarefas que são urgentes primeiro. Peça a ajuda dos amigos, se for preciso, para vencer um rival. Cor: pink.

CAPRICÓRNIO
O dia pede mais cautela com a carreira. Encare as tarefas com disposição redobrada e não tenha medo de novos desafios. Mesmo que as coisas não corram como planejou, continue fazendo a sua parte e não desista no meio do caminho. Cor: azul.

AQUÁRIO
No trabalho, você estará mais flexível para se entender com os colegas e agir em grupo. Com otimismo em alta, vai encerrar uma rivalidade com disposição e energia. Mantenha o foco e batalhe com unhas e dentes pelo que deseja! Cor: branco.

PEIXES
A sua intuição fica mais forte e ajuda você a escolher o melhor caminho. Há sinal de mudanças inesperadas no trabalho, mas nada que não possa dar conta. Cuide dos seus assuntos e tudo vai se resolver. Mantenha o bom humor e o astral leve. Cor: branco.