

extra *net*

QUINTA-FEIRA, 17 DE SETEMBRO DE 2015

Mais

Após decotes, **Claudia Leitte** apostava em visual androgino no "The Voice"

Página B4

social

"Quando tudo nos parece dar errado, acontecem coisas boas.
Que não teriam acontecido, se tudo tivesse dado certo."

■ Renato Russo

A educadora, especialista em artes, **Maria Tereza Henriques** completa nova idade esta semana. Na foto, momento especial com Zenaide Hibbein Barroso.



Gente chique é outro nível. **Júlio Reis** comemora nova idade hoje e se apresenta em selfie especial com a presidente Dilma Rousseff.



Festa hoje e muitos anos de vida para **Bianca Cardoso**, que assopra velinhas.



Toda juventude de **Maíra Lopes**, completando nova primavera, em pose especial com Gil Moreira.



Parabéns também, para **Mayara Brechani**, na lista dos aniversariantes de hoje, recebendo o carinho da família e amigos.



Adriano Passarini recebe cumprimentos pela data especial celebrada amanhã. Na foto com Celaine Gomes.



Sempre simpática, **Kelly Cristina** assopra as velinhas hoje, agraciada por amigas e familiares. Na foto com Gelcira Nogueira Barbosa e Neide Nogueira Maria.



Homenagens especiais para **Lara Canato**, recebendo hoje inúmeras felicitações pela passagem de mais um niver.

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Dia das Crianças
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços imbatíveis
A partir de **R\$ 1,99**

Tem de TUDO no GIGANTÃO

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

o extra Cresce número de vítimas rodovias estaduais no Car

o extra São Paulo ganha mais uma rodovia estadual: a "Miguelópolis"

o extra Edital para licitação de concessão da BR-364

o extra Amanhã é dia de eleição para presidente da República

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Estudo sugere que azeite de oliva diminui riscos desenvolvimento de câncer de mama

Mulheres que consomem uma grande quantidade de azeite de oliva extravirgem, como parte de uma dieta mediterrânea, têm menos chance de desenvolver câncer de mama em cinco anos. O estudo, feito na Espanha, mostra mulheres com este costume que estão em uma dieta com baixo consumo de gordura.

Pesquisas anteriores já sugeriam uma incidência menor de câncer no Mediterrâneo, mas não era claro como a dieta poderia interferir no risco de manifestação de câncer de mama. Agora, além das vantagens já conhecidas da dieta – como benefícios cardiovasculares, metabólicos e cognitivos –, ela também pode ser associada à prevenção dessa doença.

O estudo analisou 4.300 mulheres que já passaram pela menopausa. Elas foram instruídas a comer refeições

tradicionalmente mediterrâneas, que geralmente consistem em muitas frutas e vegetais, grãos integrais, peixe, azeite e vinho vermelho. A dieta tem baixo teor de açúcar, pouca comida processada, carne vermelha e derivados do leite. Parte dessas mulheres recebeu um litro a mais de azeite de oliva extravirgem por semana para elas e suas famílias. Enquanto isso, outro grupo recebeu 30 gramas de castanhas diferentes, como amêndoas, avelãs e nozes. Um grupo de controle seguiu uma dieta com baixo teor de gordura no lugar da mediterrânea.

Depois de cinco anos, as mulheres das duas dietas foram consideradas com menos chance de serem diagnosticadas com câncer de mama do que as mulheres na dieta de baixa gordura. Aquelas que suplementaram suas refeições com azeite de oliva reduziram em 68% o risco de manifestar a doença. O grupo de pesquisa

calculou que a cada 5% de calorias adicionais que vinham do azeite de oliva, mulheres poderiam reduzir suas chances de ter câncer de mama em cerca de 28%.

Aquelas que comeram as castanhas mostraram uma redução de 41%, mas isso não foi estaticamente significante – o que significa que pode ter ocorrido apenas por acaso.

No entanto, há algumas advertências em relação ao estudo. O maior é que houveram apenas 35 casos de câncer de mama em todo o grupo, o que é pouco. E, apesar dos resultados significativos, pode não ser o suficiente para tirar conclusões finais.

Além disso, o estudo original não estava procurando especificamente por câncer de mama – no começo ia estudar vantagens cardiovasculares na dieta – então não houve uma triagem uniforme para câncer de mama.



Combata as rugas na região dos olhos com cremes caseiros

receita

Pudim de Queijo

INGREDIENTES:

- 250 g de queijo minas sem sal (2 xícaras de chá)
- 250 g de açúcar
- 5 ovos
- 250 g de creme de leite fresco (1 ¼ xícara de chá)



MODO DE PREPARO:

■ Em um liquidificador, coloque 250 g de queijo minas sem sal, 250 g de açúcar, 5 ovos, 250 g de creme de leite fresco e bata tudo por 3 minutos ou até formar um a mistura homogênea – não bata por mais tempo para não talhar. Transfira a mistura para uma forma própria para pudim caramelizada com 1 xícara (chá) de açúcar e leve ao forno baixo pré-aquecido a 160°C, em banho-maria por +/- 1 hora ou até dourar. Retire do forno e deixe esfriar. Desenforme e leve para gelar. Sirva em seguida.

Geralmente, as primeiras rugas e linhas de expressão surgem na região dos olhos já por volta dos 30 anos. Chamado popularmente de “pé de galinha”, ficam mais em evidência nas mulheres de pele bem clarinha.

Segundo especialistas, em quem não trata corretamente da pele os sinais ficam ainda mais evidentes. Além disso, podem surgir também manchas e outros sinais indesejados.

O mercado hoje disponibiliza substâncias que são capazes de rejuvenescer a pele. O

problema é que além de custarem caro, nem sempre eles proporcionam o resultado esperado. Por outro lado, a boa notícia é que dá para amenizar sinais de expressão e até eliminar algumas manchas de forma bem natural. Ou seja, através da alimentação, dos cremes e produtos caseiros.

Na opinião de profissionais, a natureza é o melhor salão de beleza que existe. Nela, há produtos naturais e alimentos com substâncias tratam a pele da forma que ela merece, combatendo as rugas, os pés de galinha e demais sinais de

envelhecimento.

Dentre os ingredientes, temos a cenoura, o pepino, a maçã, o limão, a babosa, o mel e a aveia, alimentos que agem melhorando a aparência da pele. Estes, quando combinados corretamente, dão para fazer máscaras e cremes que proporcionam ótimos resultados em um curto prazo de tempo.

Os especialistas explicam que para cada problema como olheiras, acne, manchas e sinais indesejados, existem ingredientes específicos no tratamento. Combinações na-

turais que se transformam em poderosos cremes caseiros feitos a base de produtos naturais, alimentos e ervas substanciais.

Máscara caseira anti-rugas

Ingredientes: ■ 50g de pepino ■ 50g de polpa de babosa ■ 50ml de água.

Modo de fazer: Bata tudo no liquidificador. Em seguida, guarde a mistura na geladeira em um recipiente de vidro fechado. Aplique no rosto todas as noites. Como a validade é de sete dias, uma nova receita deve ser feita a cada semana.



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA
SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarreço, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

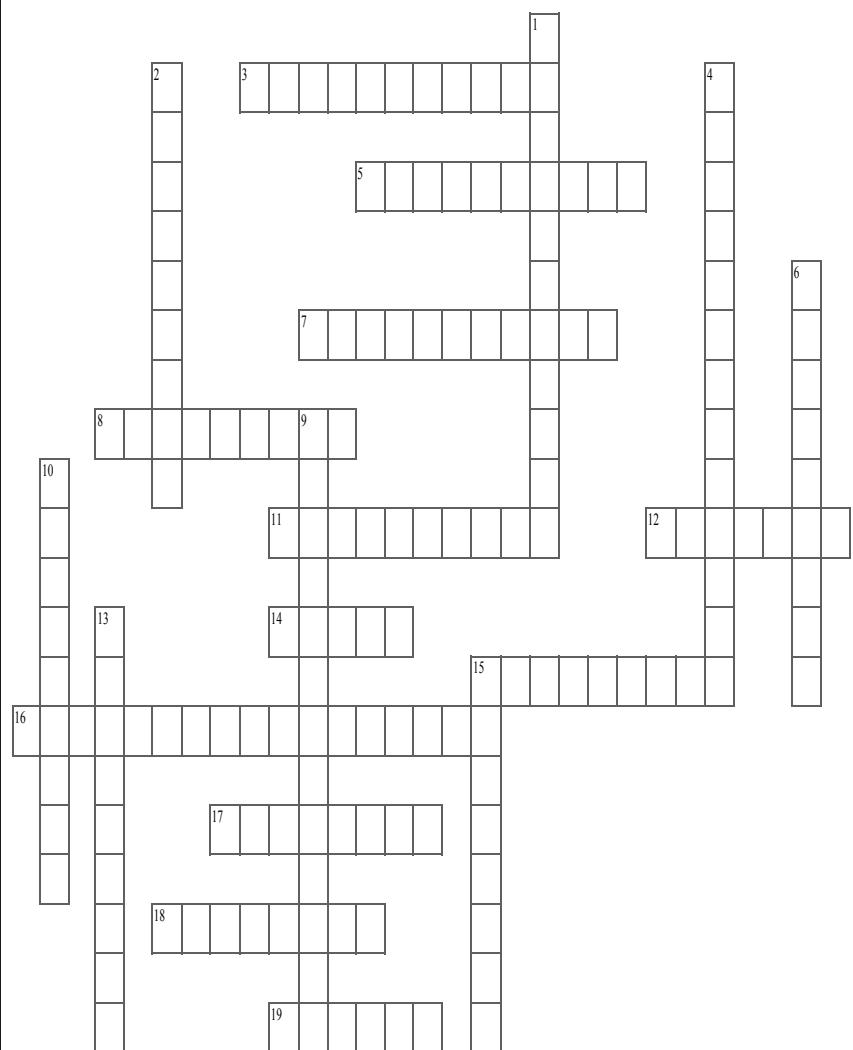
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



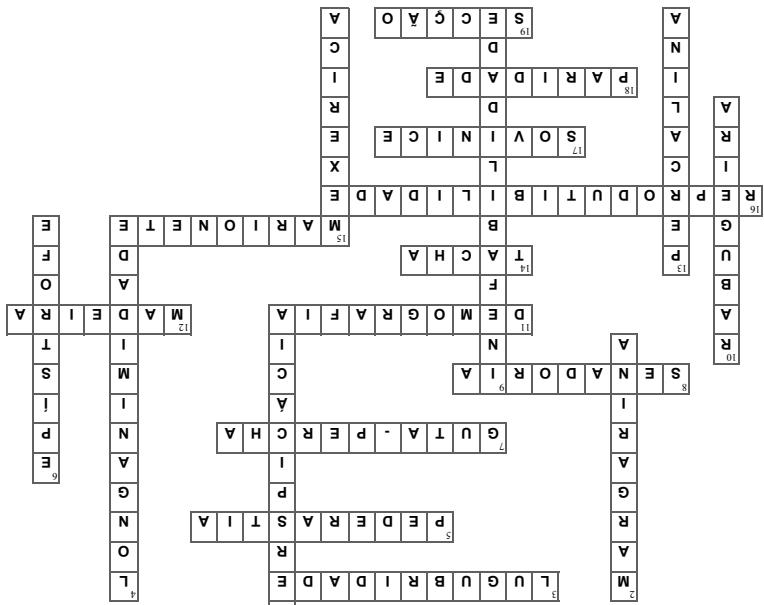
Horizontais

3. Qualidade de lúgubre
5. Sodoma entre homens
7. Substância plástica tenaz, esponjosa, não elástica, cinzenta ou marrom, obtida da seiva leitosa, seca, de várias árvores sapotáceas da Malásia
8. Senatoria
11. Sociol Estudo estatístico da população
12. Substância sólida, constituída de fibras e vasos condutores da seiva bruta, que compõe a parte principal do tronco, dos ramos e das raízes, na maioria das plantas
14. Tacho grande, usado nos engenhos de açúcar
15. Títere que se faz mover por cordões
16. Qualidade de reprodutível
17. Qualidade de sovina
18. Qualidade de par ou igual
19. Seção

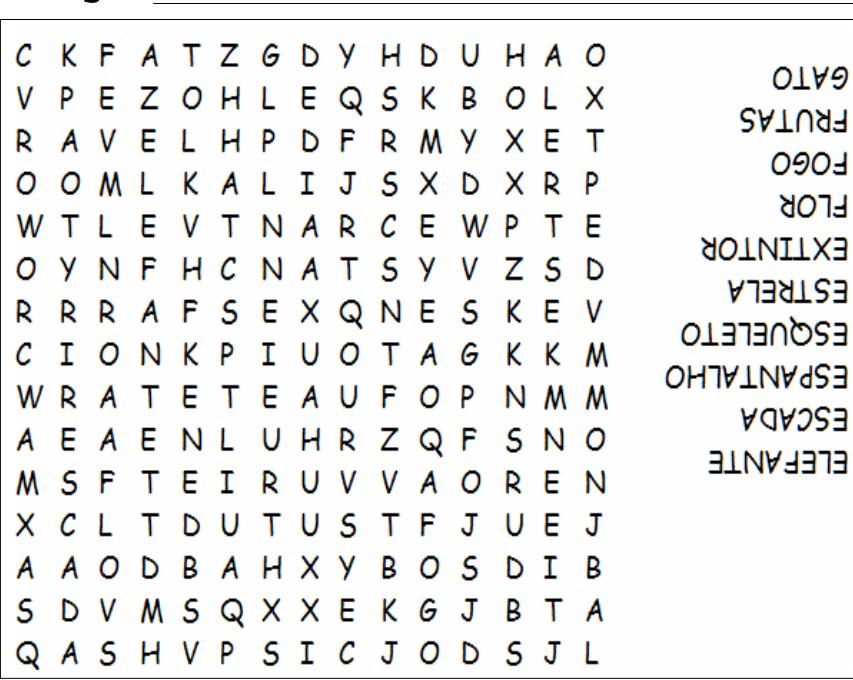
Verticais

1. Qualidade de perspicaz
2. Produto alimentício empregado como substituto da manteiga, extraído de gorduras animais e vegetais
4. Qualidade de longâmimo
6. Ret Repetição de uma palavra ou expressão no fim de frases ou sentenças seguidas
9. Qualidade inefável
10. Rabugem
13. Tecido de algodão, forte e lustroso, usado principalmente pelos encadernadores para cobrir capas
15. Tangerina

Respostas



Caça Palavras



CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Jorge afirma ao policial que se trata de um engano. Uodson visita Ciça. Átila revela a Ciça que encontraram o carro que a atropelou. BB e Camila convidam os colegas para uma apresentação de Henrique sem que ele saiba. Roger e Alina proibem Luan de confessar que pegou o carro de Jorge no dia do acidente de Ciça. Marina reclama de Rubem com Bia. Luciana e Rodrigo escutam Jorge garantir a Sueli que não atropelou Ciça.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Vitória fala sobre Bernardo com Lívia e afirma à menina que sente carinho por ela. Felipe pede perdão a Alex por seu afastamento, e Melissa se incomoda. Rita comenta com Anita sobre o noivado de Roberto e Bianca, e Afonso consola sua amada. Felipe desconfia que Pedro guarda um segredo sobre Lívia. Alex esconde o diário de Berenice, sem saber por que seu pai o procura. Emilia afirma a Gema que deixará Campobello sem Lívia. Raul agride Bento por causa de suas provocações. Felícia arma um plano para que Rita volte à casa de Salomé. Bento ataca Rosa, e Zilda flagra os dois.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Gabo e Soraya se beijam. Danda flagra Alceste na casa de Cícero, que tenta convencer a namorada que foi seduzido pela executiva. Margot adormece no sofá e Soraya aproveita para levar Maria. Soraya consegue que Silvária cumpra a pena em seu lugar, varrendo as ruas da comunidade. Clarice contrata Monserá para trabalhar em sua casa. Alcesete se aproxima de Rosicler por interesse. Cícero questiona Dom Pepino sobre suas reais intenções com Danda. Grego exige que Soraya se afaste de Maria.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

Para a surpresa de todos, Fiorina não tem um ataque de ciúme, mas sim leva um bolo para que todos possam comer algo. Giuseppe diz estar orgulhoso dela. Manuela acorda e Laura tenta convencer a pequena a comer algo, mas não consegue. Isabela sente uma angústia sobre Manuela. Isabela diz para Marina que Manuela não deve jamais saber que são irmãs gêmeas. Regina vai até o porão e diz ter uma proposta para a babá, pois se ela se comportar poderá cuidar de Manuela, que não quer mais comer. Otávio vai até o vilarejo, diz para Rebeca que foi assim que ficou sabendo do que aconteceu e que quer ajudar no que for preciso.

A REGRA DO JOGO

Quinta-feira, 21h00

Athena se esquiva das ameaças de Ascânia e lhe propõe parceria. Dante comenta com Romero que Orlando está saindo com Nelita. Orlando se irrita com as dificuldades de Nelita. Dante convence Gibson a contribuir com a Fundação de Romero. Adisabeba confronta Romero. Alisson invade o quarto de Merlô sem que Adisabeba veja. Vavá sente falta de Mel. Dalila descobre que Breno não está procurando emprego. Com a ajuda de Atena, Ascânia convence Romero a deixá-lo voltar para a Fundação. A entrevista de Juliano para o jornal tem uma boa repercussão. Tio avisa a Orlando que a facção precisará de Romero para uma operação. Romero flagra Ascânia próximo a Atena.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Yunet diz ao faraó que foi enviada pelos deuses para ajudá-lo e diz não ser prudente ignorar esses sinais e diz a Ramsés que deseja voltar para o palácio. Arão, Oseias, Eliseu e Eleazar procuram pelo cajado de Moisés, sem sucesso. Miriá diz a Moisés que o cajado pode ter sido roubado, já que os egípcios podem ter concluído que o poder emanava do objeto. Pensativo, Moisés concorda com o pensamento da irmã. Karoma fica surpresa com a notícia de que Yunet está de volta ao palácio. Jannes e Jambres examinam o cajado de Moisés. Paser diz a Ramsés que não está satisfeito com o retorno de Yunet e deixa o faraó irritado. Leila fica chocada ao encontrar com Yunet no palácio.

Humor

PEDINDO INFORMAÇÃO

Um argentino na rodoviária em São Paulo e pediu uma informação:

- Oye! Onde tiene un autocarro pra ir hasta la estacion para apanhar un comboio para Itaquera?
- Aqui não chamamos de autocarro, chamamos de ônibus.
- Ok. Entonces, como apanho o ônibus pra ir hasta la estacion e apanhar o comboio?
- Aqui não chamamos de estacion, chamamos de ferroviária.
- Mui bien. Entonces, onde tem o ônibus pra ir até a ferroviária e apa-

nhar o comboio?

- Aqui não chamamos de comboio, chamamos de trem.

- Caramba! Entonces, mi hermano, como apanho o ônibus pra ir à ferroviária para apanhar o trem?

- Aqui não dizemos apanhar, mais sim pegar.

- Carajo, dejás de bromas! Muy bien, como pego o ônibus pra ir à ferroviária para pegar o trem?

- Não precisa ir, é aqui mesmo...

- PORRA! Hay que preguntar: como é que ustedes chamam "hijo de la putana" acá en Brasil?

- Não chamamos. Eles vêm da Argentina sem ninguém chamar.

PAI DE SANTO

Um sujeito foi consultar um pai de santo para ver se dava para desfazer uma praga que lhe fora rogada havia quarenta anos.

O pai de santo diz:

- Tudo bem, mas eu preciso saber quais as palavras exatas que foram usadas na praga.

O sujeito responde sem hesitar:

- "Eu vos declaro marido e mulher!"

SOL NASCENDO

O dia já estava nascendo, eram quase 6 horas, quando batem na porta. A mulher atende e vê o marido com aquela cara de que a noite foi boa: completamente bêbado, o cabelo bagunçado, a roupa amassada, cheio de marcas de batom e com um cheiro forte de perfume feminino.

Muito louca da vida, a mulher grita:

- Vai, canalha, fala! Agora eu quero ver você me dar UM, pelo menos UM motivo pra chegar às 6 horas em casa!!!

Ele responde, sem pensar duas vezes:

- Ué, o café da manhã!

A SOGRA E O CAFÉ

Um homem havia se casado com uma mulher a alguns minutos atrás. De repente, sem avisar, a sogra do marido aparece em sua casa, e diz:

- O meu amorzinho, fiquei sabendo que vocês se casaram...

- É... - responde o marido.

A sogra diz:

- Para comemorar com vocês, ficarei aqui até vocês enjoarem de mim!

- Mas, a senhora não vai esperar nem um café?



Arte E Texto: Danilo Dias/andremanusur.com-2014

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Ticiane Pinheiro fala sobre os momentos difíceis que enfrentou e comemora o sucesso na TV

O apartamento de 400 m² em um bairro nobre de São Paulo, Ticiane Pinheiro, 39 anos, comemora: vai comprar a primeira casa própria e sair do aluguel. "Aprendi a cuidar da minha vida", diz a apresentadora do Hoje em Dia, da Record. Há dois anos ela precisou conquistar a independência de maneira um tanto amarga. Separou-se do publicitário Roberto Justus, 60, com quem tem Rafaela, 6, e começou a usar o salário, antes só para ela, para pagar contas de luz, telefone, alimentação... Em meio ao choro e à responsabilidade veio o amadurecimento. A tristeza a fez pegar ainda mais pesado no trabalho e o jeito espontâneo da carioca, que fala o que vem à cabeça, ajudou Ticiane a ganhar mais popularidade (só no Instagram, ela tem quase 2 milhões de seguidores e,

desde sua estreia no Hoje em Dia, há pouco mais de um mês, o programa teve aumento de 16% no Ibope). "Quando o Programa da Tarde acabou, me avisaram que eu faria o Hoje em Dia. Fiquei triste pelo término da atração, mas feliz por entrar em um programa que está há dez anos no ar. Apresentar matinal dá mais visibilidade, e as pessoas gostam de mim porque sou verdadeira e espontânea. Na vida temos que sonhar, senão a vida fica sem graça. Se falarem que pra mim está bom desse jeito, eu não vou me motivar a evoluir. Preciso pensar alto, meu sonho é ter um programa só pra mim! Tenho dois projetos, um seria atração de entretenimento e o outro para TV fechada. É um programa de entrevistas em que as pessoas falam de tudo sem cortes, sem censura."



Ticiane, dando a volta por cima

"Espero que Brau caia no gosto popular", diz Lázaro Ramos sobre nova série



"Mister Brau" nem estreou, mas o diretor Maurício Farias já confirmou a segunda temporada

Lázaro Ramos e Taís Araújo serão marido e mulher também na ficção na série "Mister Brau", que estreia no dia 22 de setembro, após a "A Regra do Jogo". O ator disse que está empolgado com o projeto e espera que o público se identifique.

"Não sei se o Brau vai cair no gosto popular como o Foguinho [personagem da novela 'Cobras & Lagartos, em 2006]. Minha expectativa é fazer o bem. O personagem é impulsivo, festeiro", contou o

ator durante o lançamento da série. "Mister Brau", com roteiro final de Jorge Furtado e direção geral de Maurício Farias, conta a história de Brau, um astro que se muda para uma mansão e, por conta de sua rotina incomum, se envolve em confusões com a nova vizinhança. Brau e Michelle darão altas festas que todo mundo adora, menos seus vizinhos Andrea (Fernanda de Freitas) e Henrique (George Sauma), que não vão ter mais um minuto de sossego.



Claudia Leitte durante o lançamento da nova temporada do "The Voice"

Após decotes, Claudia Leitte apostava em visual androgino no "The Voice"

Assunto da edição passada do "The Voice Brasil", os megadecotes de Claudia Leitte vão ficar um pouco de lado este ano. "Venho com uma pega mais androgina. É o que eu posso adiantar", diz a cantora, fazendo mistério sobre o que vai apresentar a partir do dia 1 de outubro, ao lado de Carlinhos Brown, Lulu Santos e o estreante Michel Teló.

A loira diz que gosta de definir o figurino com antecedência, já que não separa o visual da música. "Tudo que se pode associar à música está valendo. É a era da imagem.

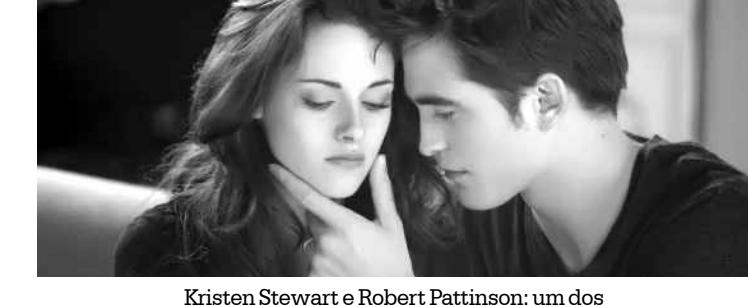
As pessoas não querem só ouvir, querem ver o vídeo no YouTube. Os meus looks sempre têm a ver com o que eu canto. Vou lançar uma nova turnê em outubro, e venho com um aparato cênico que acompanha cada coisa que eu canto", afirma.

Claudia reconhece, no entanto, que os tão falados decotes vieram porque "estava nessa vibe". "Estou sempre feliz, satisfeita comigo mesma. Ainda mais depois que eu tive dois meninos. Crise? Nem sei o que é isso. É outra língua", brinca.

Kristen Stewart finalmente abre o coração sobre término com Robert Pattinson. Veja o que os famosos disseram após a separação!

Poucas separações no mundo dos famosos foram tão publicamente expostas quanto a de Kristen Stewart e Robert Pattinson. Afinal, a atriz foi flagrada traindo o amado com Rupert Sanders, diretor do longa no qual ela trabalhava na época, Branca de Neve e o Caçador. Por um tempo os dois até tentaram dar uma segunda chance, mas logo perceberam que o fim era inevitável. E apesar de não falar muito sobre sua vida pessoal, Kristen abriu o coração em entrevista e disse que o término foi tão ruim quanto era imaginado, e que ela ainda teve que resgatar esses sentimentos para seu novo trabalho, o filme Equals, no qual ela atua com Nicholas Hoult, que também tinha se separado recentemente de Jennifer Lawrence.

"Foi incrivelmente doloroso. Foi ótimo para nós fazer esse filme. Nem todos os meus amigos passaram pelo que eu passei, ou experimentou o que eu experimentei sendo tão nova, e não esperamos nada. Tudo o que fizemos foi exploratório, uma meditação sobre o que já sabíamos. Nos sentímos próximos daquilo e utilizar isso é assustador. Reconhecer isso e voltar para isso? Normalmente você quer seguir em frente, mas pelo menos pudemos usar um pouco disso para o bem".



Kristen Stewart e Robert Pattinson: um dos relacionamentos mais comentados e polêmicos

horóscopo

ÁRIES

Cuidado com os exageros nas vidas social e financeira, pois a quadratura Lua-Vênus alerta para prejuízos. Saiba aproveitar as oportunidades, mas respeite as limitações no orçamento. Divirta-se com parcerias!

TOURO

Sua convivência com os outros é afetada por desafios afetivos trazidos pela tensão Lua-Vênus, na área de relacionamentos íntimos. Solucione as questões pessoais consigo mesma, pois isso ajuda a preservar as relações. Seja gentil e generosa!

GÊMEOS

Zele pela qualidade das informações que você transmite no ambiente de trabalho, pois a tensão Lua-Vênus entre os setores de comunicação e relações profissionais alerta para atritos. Mesmo que lhe provoquem, não ceda. Seja profissional!

CÂNCER

Cuide da sua vida financeira, pois os impulsos podem lhe levar por caminhos arriscados. Lua e Vênus formam quadratura hoje, alertando para imprudências na vida social. Evite opções de lazer mais dispensiosas e zele pela economia!

LEÃO

Lua e Vênus em quadratura lhe fragilizam emocionalmente, aconselhando-lhe a se desvincilar de qualquer tipo de embate. Interesses divergentes devem ser encarados com cuidado. Perceba que há coisas mais valiosas que o seu ego!

VIRGEM

A comunicação é comprometida pela tensão da Lua com Vênus, que traz grandes desafios emocionais e lhe aconselha a ficar mais recolhida. Não seja tão autocritica, pois isso apenas prejudica seu poder de superação. Reconheça o seu valor!

LIBRA

Lua e Vênus em quadratura prejudicam a vida social, alertando, sobretudo, quanto aos embates de cunho territorial. Evite confrontos hoje, mesmo que tudo pareça favorável. Prefira atividades mais solitárias.

ESCORPIÃO

Seu desempenho no trabalho é prejudicado pela tensão Lua-Vênus, entre seu signo e sua área profissional, que indica algumas frustrações. Não se deixe abater. Perceba que são os dramas que dificultam os desafios!

SAGITÁRIO

Sua coragem diante dos desafios é enfraquecida pela quadratura Lua-Vênus entre os setores de crise e espiritual. Resgate sua harmonia interior, pois isso lhe deixará mais forte para encarar os problemas. Que tal descansar e meditar?

CAPRICÓRNIO

Você se mostra mais interessada nas atividades em grupo, com o trânsito da Lua pelo setor de amizades. Mas a quadratura com Vênus alerta para certa fragilidade emocional, portanto, tenha cuidado. Zele pela harmonia coletiva!

AQUÁRIOS

Lua e Vênus em quadratura tensão nos setores profissional e de relacionamentos, pedindo conciliação e harmonização no trabalho, principalmente caso surjam desafios a serem enfrentados em grupo. Mantenha o autocontrole e saiba ceder quando necessário!

PEIXES

Mantenha a harmonia interior, pois a quadratura Lua-Vênus exalta desafios emocionais que prejudicam seu bom senso. Descanse seu corpo e sua mente, mantendo-se ocupada com atividades que lhe estimulem de maneira leve e agradável.