

o extra *net*

TERÇA-FEIRA, 22 DE SETEMBRO DE 2015

Mais

Carol Nakamura conta que quer aumentar a família: 'louca para ter mais um filho'

Página B4

social

"Não foi a razão e muito menos as doutrinas que me levaram a mais profunda e inesquecível travessia em Deus, mas a mulher." ■ DELÍ DELAMBRE

Destaque para a aniversariante de hoje, Amanda Nunes que recebe inúmeras felicitações dos amigos.

"Os Sonhadores" recebeu na última semana a visita especial da freira Theresa Sato, de Jundiaí, que foi recepcionada com carinho pela equipe do projeto e na ocasião participou das atividades do dia como voluntária.

Hoje o dia é de comemorações para **Larissa Campoli**, que recebe o carinho da família, amigos em especial do esposo Elder e do filhinho Lucas.

Close de **Regina Tsunami**, sendo agraciada pelos amigos na passagem de mais um aniversário.

Palmas para **Márcia Zenele** que, no último sábado, recebeu congratulações de amigos e familiares, completando mais uma primavera.

Jhonata Lopes assoprou velinhas no último sábado, sendo muitíssimo cumprimentado pela data especial.

Thalia Giovannini celebra hoje idade nova. Na foto a aniversariante aparece ao lado da Ionice, responsável pelas comemorações.

Também está em festa nesta terça o jovem **Victor Quesada Inigo**, recebendo os cumprimentos e o carinho dos amigos.

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Dia das Crianças

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de R\$ 1,99

Tem de TUDO no GIGANTÃO

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Própolis é aliado do sistema imunológico e tem ação anti-envelhecimento



receita

Escondidinho especial

INGREDIENTES:

- 300 g de carne moída
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 250 g de abóbora em cubos
- 1 stick de Caldo de Carne em pó
- 6 colheres (sopa) de purê de tomate
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- Cobertura
- 300 g de mandioca descascada
- 1 Creme de Leite
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela, aqueça o óleo e refogue a carne moída até dourar. Junte a cebola, a abóbora, o purê de tomate, meia xícara (chá) de água e Caldo em Pó. Cozinhe em fogo baixo por cerca de 15 minutos, ou até secar a água. Coloque a carne em um refratário (22 x 35 cm), polvilhe a salsa e reserve. Em uma panela, cozinhe a mandioca em água fervente. Escorra a água e passe por um espremedor de batatas. Misture com o Creme de Leite e o sal. Coloque sobre a carne e polvilhe o queijo ralado. Leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 15 minutos ou até dourar.

O própolis tem sido usado há muitos séculos pelos povos antigos por suas múltiplas propriedades medicinais, e a ciência está desvendando o seu enorme potencial na saúde humana e no tratamento de diversas doenças. Uma busca no site Google Acadêmico mostra mais de 40.000 estudos sobre própolis e sua notável ação terapêutica: imunoestimulante, antioxidante, anticancerígeno, anti-inflamatório e antibiótico.

O QUE É O PRÓPOLIS

Própolis é uma substância resinosa que as abelhas recolhem de troncos e brotos de árvores e de algumas plantas. As abelhas usam esta mistura de resina natural e enzimas de sua saliva para dar estrutura, fechar aberturas e rachaduras na colmeia, e também como agente desinfetante. O própolis é diretamente responsável por garantir a assepsia das colmeias, pois ele tem uma potente ação antimicrobiana, o que protege as abelhas de doenças. Colmeias são locais propensos ao desenvolvimento de fungos, vírus e bactérias, dadas as suas condições de temperatura, umidade e superlotação. De forma mais comum esta substância resinosa tem cor marrom escura, mas pode ser encontrada em tons verdes, vermelhos, pretos e brancos, dependendo das fontes da resina coletada pelas abelhas. O própolis

é composto de 50% de resina e bálsamo, 30% de cera, 10% de óleos essenciais e aromáticos, 5% de pólen e 5% de impurezas.

PRÓPOLIS CONTÉM 300 COMPOSTOS QUÍMICOS

Devido ao grande número de ingredientes ativos presentes, como flavonoides, ácidos fenólicos, terpenos e óleos essenciais, a tintura (extrato alcoólico) de própolis é utilizada por seu efeito terapêutico, principalmente pela ação estimulante sobre o sistema imunológico, responsável pela defesa do organismo. Suas propriedades ainda incluem ações antioxidantas, antimicrobiana, anti-inflamatória e anticancerígena. A composição do própolis varia de acordo com a área geográfica e os diferentes tipos de plantas das quais é recolhido, o que determina a cor da resina e suas propriedades. O própolis verde, por exemplo, é rico em éster fenetílico do ácido cafeico, com potente ação anticancerígena. O própolis vermelho é rico em diversas isoflavonas, com ação anticancerígena e bactericida.

RICOS EM VITAMINAS E MINERAIS

A pesquisa sobre a composição do própolis mostra que ele apresenta cerca de 60 minerais, incluindo cálcio, magnésio, ferro, zinco, silício, potássio, fósforo, cobre, cobalto, bem como 16 aminoácidos. Ele também contém vitamina A (betacaroteno) e vitaminas B1, B2 e B3.

ATIVIDADE ANTIOXIDANTE

Um estudo publicado no Journal of Agricultural and Food Chemistry em 2004 mostrou que própolis contém componentes flavonoides e polifenólicos, com grande atividade antioxidante. Antioxidantes são necessários para combater a ação nociva dos radicais livres nas células, tecidos e órgãos, que podem provocar câncer e outras doenças degenerativas se não forem controlados. Além disso, os antioxidantes do própolis têm ação anti-envelhecimento.

ANTIBIÓTICO NATURAL

O própolis tem sido utilizado por sua ação antisséptica durante séculos devido a seus inúmeros ingredientes ativos como ácidos fenólicos e terpenos. Povos antigos perceberam que o própolis tinha a capacidade de evitar a infecção

e acelerar a cicatrização de feridas. Vários estudos mostram que o própolis possui grande eficiência contra micro-organismos, e um deles, publicado em 2009 na revista Wound Repair and Regeneration, mostrou que a aplicação tópica de própolis em feridas de roedores com diabetes acelerou significativamente a cicatrização. Estudos mostram também a sua ação na gripe, otites e infecções respiratórias.

POTENTE ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE

Um estudo de 2008 publicado no European Journal of Pharmacology mostrou que o própolis verde brasileiro contém um componente chamado artepillina-C, com propriedade anti-inflamatória notável e que ajuda a curar feridas. Além de ingerido, ele pode ser aplicado topicalmente, como um creme, para tratar diversas inflamações da pele. Pesquisas mostraram que própolis é eficaz no tratamento de queimaduras de primeiro e segundo grau.

AÇÃO

ANTICANCERÍGENA

Como foi dito acima, o própolis contém cerca de 300 compostos ativos. Dentro deles, muitos contribuem para combater o câncer por vários mecanismos: inibem o crescimento de novos vasos sanguíneos que alimentam as células cancerosas (antiangiogênese), impedem a propagação ou metástase do câncer de um órgão para outro, param a divisão celular característica do câncer e induzem a morte celular programada (apoptose).

Além disso, o própolis atenua os efeitos colaterais ou toxicidade de drogas quimioterápicas utilizadas no tratamento do câncer. A literatura científica sobre própolis e câncer mostra a sua ação contra tumores no cérebro, pâncreas, cabeça e pescoço, rim, bexiga, pele, próstata, mama, cólon, fígado e sangue.

SAÚDE DA BOCA E DOS DENTES

Estudos mostram que própolis pode ser eficaz no tratamento da periodontite e gengivite. A ação da resina limita a placa bacteriana e reduz a cárie dental. Algumas pesquisas mostram que o própolis pode ajudar a regenerar a polpa dental bem como o tecido ósseo.

COMO CONSUMIR

O própolis pode vir em diversas apresentações e concentrações: extrato, tintura e pó. Ele pode ser encontrado na forma de spray bucal, pastilhas, balas, suspensão, xaropes, cápsulas e em gotas. O própolis também pode ser manipulado na forma de creme, pomadas e loções, além de ser adicionado a diversos produtos cosméticos. A forma de tomar vai depender da formulação e do objetivo, mas de forma geral a indicação para manter a imunidade em dia é de 30 a 40 gotas dissolvidas em um pouco de água ou mel (sigue as instruções da bula). Para outras indicações é importante ouvir a recomendação médica. Ele pode ser tomado por todas as pessoas, sem exagerar na dose. A única contraindicação é alergia ao produto.



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20%
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis

Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015 ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA **SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

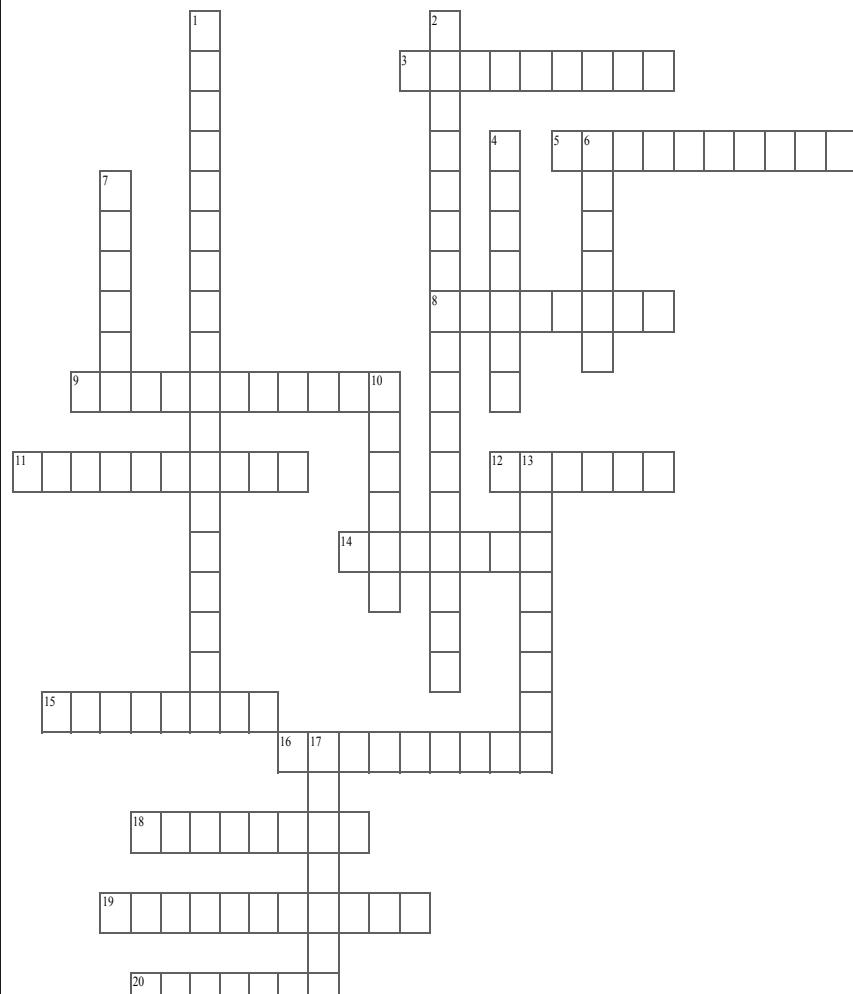
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



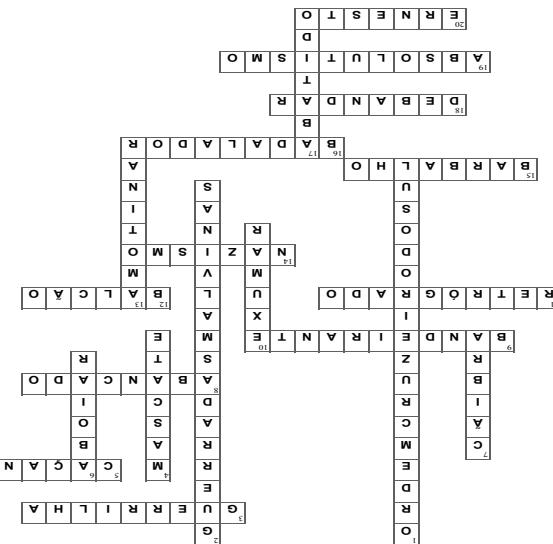
Palavras Cruzadas



Horizontais

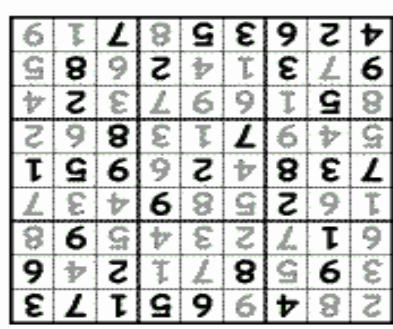
3. Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.
5. Aparelho destinado a jogos de azar, e que funciona introduzindo-se-lhe uma moeda, podendo ou não proporcionar um prêmio a quem a introduziu.
8. Sentado em banco.
9. Homem que, no Brasil Colonial, fazia parte de uma bandeira.
11. Que é contrário ao progresso.
12. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
14. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
15. Raiz filamentosa ou radícula das plantas.
16. Que, ou aquele que badala.
18. Fugir desordenadamente.
19. Sistema de governo em que o gover-

Respostas



Sudoku

4	6	5	1	7	3			
9	8		2		6			
1					9			
	2			9				
7	3	8	2	9	5	1		
			7		8			
5						2		
9	3		2		8			
4	2	6	3	5	7			



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Luciana conta para Vanda que Jorge está sendo acusado de atropelar Ciça. Alina provoca Luan ao apontar Luciana beijando Rodrigo. Átila descobre sobre a acusação contra Jorge e comenta com Ciça. O inspetor confirma para Jorge que o carro dele estava envolvido no acidente. Nanda dispensa Roger. Filipe dá o número do celular para Lívia. Ciça pede que Rodrigo passe a noite com ela. Artur confessa para Beto e Pedro que Roger o agrediu. Marina ofende Rubem na frente de Bia. Átila retorna para o Japão. Rodrigo chega para ficar com Ciça.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Lívia fica intrigada com a distância de Felipe. Severa recebe uma carta e tenta escondê-la de Anita. Walmir sugere que Rita o beije para despertar ciúmes em Pérsio. Felipe ajuda Lívia e Ariel sorri. Emilia pede para Anita avisar a Lívia que viajará com Bernardo. Anita tenta esconder seu mal-estar de Gema. Pedro induz Chico a contar o que sabe sobre Raul e Gema. Anita desmaia nos braços de Afonso. Gema fica desolada ao saber a reação de Pedro após falar com Chico. Ariel abriga Lívia e Felipe em uma tapera.

I LOVE PARAISÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Elias faz uma boa crítica à comida do Cebola Brava. Alceste se consulta com Patrícia, que a aconselha a procurar um psiquiatra. Ximena desconfia de que alguém esteve com Gabo. Alceste tenta convencer Margot de que Benjamin pode negar sua autoria no Projeto Comunidade e incentiva a arquiteta a colocar seu plano em prática. Soraya se irrita por não conseguir fazer uma reserva no Cebola Brava. Alceste procura Benjamin.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Terça-feira, 20h30

Priscila diz aos avós que quer encontrar o pai. Priscila mexe numa caixa com fotos antigas de sua mãe para descobrir quem é seu pai. Fausto mostra a jaqueta nova que comprou e Flora desconfia da origem do dinheiro que ele usou. A mulher acusa o namorado de ter roubado o dinheiro da conta que deixou para os sobrinhos e garante que o relacionamento deles acabou. O pastor Augusto conversa com a professora Flávia, por quem sente um carinho especial. Fofinha convoca uma reunião de emergência no vilarejo para tentar organizar as buscas por Manuela. Rebeca conta para a mãe que Mauricio, pai de Manuela, apareceu há um tempo procurando a garota.

A REGRA DO JOGO

Terça-feira, 21h00

Romero comemora o sucesso da operação e a fuga de Salazar da prisão. Tio comenta com Orlando que Romero não deverá ser promovido. Juliano questiona Djanira e Zé Maria sobre a ligação que eles têm com Romero. Tóia e Juliano discutem por causa de Zé Maria e o rapaz pede um tempo à namorada. Romero pede Atena em namoro. Adi-sababa afirma a Zé Maria que Romero está armando contra Djanira. Vavá decide levar Mel para sua casa e Feliciano convence Janete a enfrentar o ex-marido. Romero descobre que foi roubado e suspeita de Ascânio. Juliano e Tóia se reconciliam. Ascânio revela que Atena está roubando Romero.

OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Nefertari se apavora ao saber que todos os animais estão morrendo. Ramsés diz que Moisés não irá impedi-lo de nada e decide manter o cortejo. Judite avisa Ana, Jairo e Apuki que a cidade está cheia de animais mortos. Hur caminha, com o cajado de Moisés, para longe do palácio. Safira reclama da maneira como Bina educa os filhos. Moisés conta para os familiares sobre a tradição dos egípcios em venerar animais tidos como deuses. Ramsés fica sabendo que na Vila dos hebreus nenhum animal foi morto. Hur é apresentado a Deborah. O joalheiro conta para Abigail que foi expulso do palácio. Nefertari atende aos pedidos de Yunet. Leila conversa com Uri e acalma o marido. Arão mostra-se esperançoso com a situação dos escravos.

Humor

– Agora embrulha que eu vou levar!

PASSEIO DE BARCO

A menina foi passear de barco no lago com o pai. Depois de umas 2 horas ela chega em casa com o rosto inchado parecendo uma jaca e chorando. A mãe pergunta: – O que foi isso minha filha?

– Foi uma abelha mãe.

– E ela lhe picou foi?

– Não. Não deu tempo, papai matou ela com o remo.

TERRA REDONDA

A professora pergunta ao João-zinho:

– Joãozinho, me dê três fatos que comprovem a Terra é redonda!

Ele responde:

– Meu pai diz que é. O livro diz que é... e a senhora também!

SOLUÇO

Em um belo dia, a sogra do Manuel bate à porta da casa dele, de mala e cuia.

Manuel vai atender e fica surpreso com a visita. A sogra estranha a reação do genro, e quer saber:

– O, Manuel, por que a surpresa? A minha filha não falou que eu viria passar as férias com vocês?

E o gajo, muito sincero:

– Sim, falou. Mas eu pensei que foi só para passar o meu soluço...

SOPRANDO ERRADO

Joãozinho ia ser examinado pela professora em prova oral, e a professora, que era nova na escola, iria ser observada pelo diretor. Sentam-se a Professora e o Joãozinho, um de frente para o outro, e o Diretor ficou em pé, atrás do menino. A professora pergunta:

– Joãozinho, o que D. Pedro I disse quando proclamou a independência do Brasil? — Enquanto isso a professora derruba o lápis no chão, e abaixa-se para pegar.

Quando a professora se levanta, pergunta:

– E, então, Joãozinho o que ele disse?

– Hummm... peitinhos maravilhosos!

– Não é nada disso! Zero! — diz a professora, nervosa.

Joãozinho vira-se pro diretor:

– Pô, cara! Se não sabe... não sopra!



Quando a APAE ligar
diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Carol Nakamura conta que quer aumentar a família: 'louca para ter mais um filho'



Atores não esconderam o clima de romance em camarote do festival de música, na noite deste domingo

Bruna Marquezine e Maurício Destri se beijam novamente durante o Rock In Rio

Bruna Marquezine e Maurício Destri foram fotografados de novo aos beijos na terceira noite do Rock in Rio, repetindo o que já havia acontecido no primeiro dia do festival musical. Os protagonistas da novela "I Love Paraisópolis" ficaram em um camarote do evento e acabaram não escondendo o clima de romance.

Os artistas se divertiram ao lado de amigos e não deixaram de trocar carinhos em público. Momentos antes, o ator falou dos beijos que deu na jovem. "Ah, estamos aí...

É chato ter que falar sobre a minha vida. A exposição, a fama, não me incomodam.

Tem que lidar! Mas é chato não ter a privacidade que a gente merece", disse ele, que já havia sido clicado com a atriz ao chegarem juntos na pré-estreia da série "Narcos", no mês passado.

No mês de junho, ao participarem do café da manhã do "Mais Você", Bruna e Maurí-

cio foram surpreendidos por Lucrécia, mãe dele, em depoimento pré-gravado. "Ser mãe do Maurício é muito bom, maravilhoso, é uma satisfação muito grande! E ser sogra da Bruna Marquezine é melhor ainda! Eu espero que esse romance, esse namoro dure após o término da novela", disparou a esteticista.

A atriz teve uma crise riso, enquanto o ator brincou: "Eu vou matar você, mãe!". Apesar disso, os dois artistas continuaram a desmentir o namoro. "Estou solteiro! É engraçado que as pessoas vão ter sempre essa curiosidade. Mas é bom, sinal de que o casal da novela está dando certo", declarou ele, dias depois.

No segundo domingo de agosto, uma foto de Maurício passando o Dia dos Pais na casa da atriz acabou caindo na Internet. Na imagem, o ator aparece sentado à mesa com os pais de Bruna, Neide e Telmo, e a irmã, Luana.

Recentemente, o ator renova seu contrato com a emissora paulista por mais três anos e quando encerrar seu trabalho na trama vai ganhar um programa de auditório.

"Estamos conversando aí.

Houve a proposta, eu adoraria, mas não tem nada definido. Mas vai sair", afirmou cheio de empolgação.



Carol Nakamura revela que quer aumentar a família, no 'Domingão do Faustão', em 20 de setembro de 2015

Sergio Marone sobre sucesso de "Os Dez Mandamentos": "Não esperava tanto"

Quando trocou a TV Globo pela Record para viver o vilão da novela "Os Dez Mandamentos", Sergio Marone não imagina que o folhetim bíblico pudesse ameaçar a audiência da concorrente no horário nobre. Muito menos vencer a novela das 21h do canal carioca.

"Sabia que seria uma produção de qualidade, mas não esperava tanto sucesso. A gente fica muito feliz que o público tenha se permitido parar para acompanhar a trama e esteja aprovando o nosso trabalho", contou.

Recentemente, o ator renovou seu contrato com a emissora paulista por mais três anos e quando encerrar seu trabalho na trama vai ganhar um programa de auditório.

"Estamos conversando aí. Houve a proposta, eu adoraria, mas não tem nada definido. Mas vai sair", afirmou cheio de empolgação.



Ator ficou surpreso com os resultados positivos da novela

Carol Nakamura está solteira e foi até alvo de brincadeiras de Fausto Silva, que disse que ela estava de olho em Flávio Canto. No "Domingão", ela contou que, mesmo sem namorado, ainda tem planos de aumentar a família. A assistente de palco do programa tem 32 anos e é mãe de Juan, de 17 anos.

Durante o quadro "Eu acho", que contou com a participação de Letícia Spiller, Carol perguntou à atriz se ela gostaria de ter mais filhos. Faustão brincou dizendo que a pergunta foi feita porque a japonesa quer engravidar novamente. Ele ainda disse que ela deu à luz Juan com 10 anos. "Não, não. Foi com 15. Mas sou louca para ter mais um filho mesmo", declarou ela.

Em resposta à pergunta, Le-

ticia Spiller, de 42 anos, contou que pensa em ter o terceiro filho. "Não descarto essa possibilidade. É tão bom ficar grávida, amamentar... Quando engravidrei do Pedro, o médico me disse: 'Cuidado para não ter dez. Você pare muito bem'", disse ela, que revelou ter ido à nutricionista pela primeira vez aos 41 anos.

Recentemente, Carol Nakamura ficou irritada ao ser questionada se estaria namorando um homem casado. "Estou solteira e feliz. Estou chateada com a improcedência dessa história", disse ela através de sua assessoria de imprensa. Carol está solteira desde o fim do namoro de cinco meses com Raphael Lacchini. Antes, a bailarina era noiva de Sidney Sampaio e terminou o relacionamento meses antes do casamento.

Andreia Horta será filha de Tiradentes em novela antecipada da Globo



A trama se passa após o enforcamento de Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, um dos líderes da Inconfidência Mineira

"Joaquina", título provisório da novela das 11 do ano que vem, terá a sua estreia antecipada para abril, junto com a nova programação da Globo. Isto porque em junho ou julho, como costumeiramente acontece, todas as atenções estarão voltadas para a Olimpíada do Rio, que vai ser disputada de 5 a 21 de agosto.

Sobre "Joaquina", escrita por Márcia Prates, trata-se de

uma novela baseada na vida da única filha de Tiradentes.

Será o primeiro voo solo dessa autora na Globo. A protagonista está reservada para Andreia Horta.

Sheron Menezzes também está confirmada em um papel na trama. O trabalho marcará ainda a volta de Mateus Solano à televisão. Ele está afastado desde o fim de Amor à Vida, encerrada em janeiro de 2014.

horóscopo

ÁRIES

Ao entrar em seu signo, Mercúrio estimula as atividades intelectuais e sua capacidade crítica a respeito de si mesma. Busque novos caminhos e valorize seus interesses. Estaja aberta para as grandes ideias que devem surgir!

TOURO

Aspectos de sua vida que precisam de sua atenção são trazidos à tona pela entrada de Mercúrio em sua área de crise. Encare seus temores e mergulhe em si mesma. Procure adaptar seus sonhos de acordo com a realidade!

GÊMEOS

Seu impulso de cooperação e fraternidade é despertado pela entrada de Mercúrio em sua área de amizades. Una-se a grupos de seu interesse, pois as ações em conjunto são favorecidas. Mas sua individualidade deve ser preservada!

CÂNCER

Você consegue estabelecer metas mais realistas e objetivas, pois Mercúrio entra hoje em sua área profissional. Você tende a contribuir de forma brilhante nas iniciativas intelectuais, o que pode lhe alavancar profissionalmente!

LEÃO

Seu lado humano é despertado por Mercúrio, que adentra sua área espiritual, aguçando também sua percepção para os ambientes cotidianos. Que tal fazer viagens? Isso trará um grande enriquecimento de vida para você!

VIRGEM

As atividades em grupo são favorecidas pela harmonia Lua-Júpiter em sua área de amizades, que destaca as iniciativas. Porém, a tensão solar lhe aconselha a manter sua individualidade, sem se deixar levar pela maioria!

LIBRA

Que tal dividir seus planos de vida com as pessoas queridas? Ao entrar em sua área de relacionamentos, Mercúrio favorece o diálogo e o clima de compaixão. Você se sentirá atraído por pessoas intelectualmente interessantes!

ESCORPIÃO

Os planejamentos domésticos e profissionais são favorecidos pela capacidade estratégica que a entrada de Mercúrio em sua sexta casa lhe traz. A visão acurada quanto às demandas lhe ajuda a reestruturar seu estilo de vida!

SAGITÁRIO

Você se destaca em suas relações pelo poder de articulação, mostrando capacidade humana e intelectual. Ao entrar em sua área de prazeres, Mercúrio deixa suas ideias mais criativas, que se ressaltam nas atividades em grupo!

CAPRICÓNIO

A vida familiar e doméstica fica mais agradável para você, pois Mercúrio entra hoje em sua área familiar. Curta a companhia das pessoas mais próximas e queridas, e procure saber mais sobre as expectativas de vida delas!

AQUÁRIO

As trocas intelectuais e a grande habilidade para lidar com um grande volume de informações marcam este momento de intensa comunicação que Mercúrio lhe traz ao entrar em sua terceira casa. Pesquisas e projetos são favorecidos!

PEIXES

A utilização de seus recursos é otimizada, pois Mercúrio entra em sua segunda casa, deixando claro para você o verdadeiro valor das coisas. Aproveite seu maior senso prático para organizar a vida em casa e no trabalho!